

広 報

# いとろ

ITO City Public Relations

2013  
平成25年

9

No.1017

## 光が創る幻想の世界

7月23日～25日にかけて、光のサマーフェスタ in ITOが開催されました。天候の影響で、予定が変更したイベント等もありましたが、多くの方が、光の魅力を楽しんでいました。

※ 8月13日現在、東日本大震災への義援金 7,346万7,455円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成26年3月31日まで延期しました。

# 伊東市表彰式

～功労者表彰・有功者表彰～

8月10日に伊東市表彰式を開催し、市の発展に寄与された皆さんを功労者、有功者として、表彰しました。

☎市長公室課 ☎32-1173



伊東市議会議員として、伊東市議会副議長、常任福祉文教委員会委員長などを歴任



佐藤美音さん  
地方自治功労

功  
労  
者

伊東温泉組合理事、伊東観光協会会長などを歴任



萩原 勲さん  
観光功労

教職員として勤めるとともに、社会教育指導員を歴任



山本 悟さん  
教育功労

人権擁護委員、小中学校校長などを歴任



松本 孝さん  
社会福祉・教育功労

有  
功  
者



伊東市固定資産評価審査委員会委員、伊東商工会議所役員、伊東市青少年問題協議会委員などを歴任



鈴木節男さん  
産業・教育功労

伊東商工会議所役員、伊東市立川奈小學校PTA会長などを歴任



松屋永久さん  
産業・教育功労



# 9月10日は「下水道の日」 下水道につなげよう

下水道  
水が笑顔に  
なれる道

## 「下水道の日」 イベント開催!

日時・会場

9月9日(月)9時30分～13日(金)16時

市役所1階市民ロビー  
※今年市役所1階市民ロビーのみでの開催となります。

また、来場者への粗品の配付は行いません。



昨年の下水道の日イベント風景

なぜ、9月10日が  
下水道の日なの?

昭和36年、著しく普及が遅れている日本の下水道を全国的に普及させるため「全国下水道促進デー」として始めました。

9月10日と定められたのは、元来の下水道の役割のひとつである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである立春から数えた220日目(9月10日)が適当だと考えられたためです。

## 下水道への接続を 考えている人へ:

下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の人は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。



湯川終末処理場の社会科見学風景

## 市の下水道整備状況

25年3月現在、本市の下水道整備済面積は567.5ha(東京ドーム約120個分)であり、計画に対する整備率は65.6%となっています。

## 「臨戸訪問」を 行っています

下水道接続促進のための臨戸訪問を行っています。急な訪問になりますが、ご理解のほどよろしくお願いします。



## 下水道課への お問い合わせ

▼下水道への接続、臨戸訪問、浄化槽設置の補助について

…経理係

☎(32)1821

▼下水道工事や下水道施設について…施設建設係

☎(32)1823

## 消防署からの お知らせです!



## 9月9日は「救急の日」

「救急の日」を含む一週間は、救急医療や救急業務に対する理解と認識を深めていただくための「救急医療週間」となっています。

市消防署では救急講習会を定期的に開催しておりますので、この機会にぜひ、受講してみたいかがでしょうか。

(詳細については、直接お問い合わせいただくか、伊東市ホームページをご覧ください)

## 「救急車の適正利用に ご協力を」

市の年間救急出動件数は増加傾向にあります。救急車を要請される人の半数以上が軽症者となっており、4台配置の救急車がすべて出動する場が多くなり、真に緊急を要する

人への対応が遅れてしまう可能性もあります。本当に救急車が必要なのか冷静に考えていただき、救急車の適正な利用を心掛けてください。

伊東市消防署

☎(38)0199

## 消防フェスタに 参加してみませんか?

消防の活動を多くの市民に知っていただく機会として、今年も「消防フェスタ」を開催します。

いろいろな体験を通じて、消防や防災のことを身近に感じてみましょう。

フェスタ当日は、ちびっこレスキュー、消火、煙および起震車による地震体験、災害写真の展示、救急ふれあいコーナー、非常食の試食、模擬店など、様々な催しを行う予定です。

日時 9月23日(月・祝)

10時～14時

会場 伊東市消防庁舎

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

消防総務課

☎(38)0197



# 家庭訪問型 子育て支援

## 「いとう子育てネットワーク・ゆう」 を利用してみませんか？

—子育てしている家庭をサポートします—

問い合わせ・申込先

伊東市委託事業団体 いとう子育てネットワーク・ゆう

代表：肥田紀子 ☎090-9229-2740 mail: yuu0401@ezweb.ne.jp

『子育て経験者である先輩ママ・パパがあなたのお宅を訪問し、お友達のように、一緒に出かけたり、おしゃべりしたり、元気になれるお手伝いをします！』

### —家庭訪問型 子育て支援ってなあに？—

Q どんな人が来るの？

A 子育て経験のある先輩ママ・パパが訪問します。  
※先輩ママ・パパは、研修を受けたボランティアです。  
ボランティアの人をホームビジターと呼びます。  
ホームビジターの養成講座については、11Pで紹介します。

Q 具体的には  
どんなことをするの？

A

- ・子どもの病院に付き添ってもらう。
- ・離乳食を一緒に作ってみる。
- ・一緒に公園や広場に出掛ける。
- ・一緒に買い物に行く。
- ・お茶を飲みながら話をする。

など、お母さんと話し合いながら決めます。

Q どのくらいの頻度で  
訪問してもらえますか？

A 基本的には、週1回、2時間程度の訪問です。  
4回の訪問で終了です（土・日・祝日は、お休みです）。  
※ご家族の希望により、回数を増やすこともあります。

Q 利用したいのですが？

A 未就学の子どもがいる家庭が対象です。  
上記にある申込先に電話またはメールで  
申込みをしてください。

Q 費用は？

A 無料です！



訪問の  
ききめは？

♪ 感情が**安定**します。

♪ 孤独感や孤立感が**軽減**します。

♪ 育児の悩みが**軽減**します。

♪ 子育ての**楽しさ**を実感できます。

♪ 地域との**つながり**ができます。

電話、メールをお待ちしています。お気軽にご相談ください。



ご存知ですか？伊東市は…  
**心筋梗塞**で亡くなる人の割合が、  
 県平均の2倍で、**県内ワースト1位**なんです!!



「私はどうかしら…」 「もしかして、私も… !?」  
 そんなあなたに

心筋梗塞のリスクが、  
**「特定健診」**でチェックできるんです!

- 血圧が高い
- 中性脂肪が高い
- HDL (善玉) コレステロールが低い
- LDL (悪玉) コレステロールが高い
- 血糖値が高い
- 尿酸値が高い
- 肥満がある
- 喫煙している
- ・・・等々

いずれも「特定健診」の項目に含まれる項目です!

リスクが重なれば重なるほど、  
**心筋梗塞を起こす危険性が** **★「特定健診」**で、いますぐチェック!!  
**高まります!**

**\*\* 9月後半は大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。 \*\***

受診期限 9月30日(月)まで

対象 伊東市国保加入で、今年度まだ特定健診を受けていない、40~74歳の人  
 ※平成25年4月以降に加入した人には、11月下旬にお知らせを郵送します。  
 ※伊東市国保の資格がない人は、この健診は受けられません。

受診方法 6月上旬に郵送した「受診券」と、被保険者証を持って、同封の「実施医療機関」一覧の中から受診してください。

※受診券がお手元にない人は、保険年金課に連絡してください。

☎保険年金課 ☎52-3051

伊東市国保加入の、40歳〜74歳の人へ

特 定 健 診

受診しましたか？



**Pal通信**  
 いたう市民活動  
 支援センターPal  
 ☎36-1444



NPO法人森のボランティア  
 代表 岩城 俊二さん  
 会員 87人  
 活動開始 平成12年9月  
 平成20年1月NPO法人化  
 問合せ ☎55-3101

## 活動開始から13年、 伊東の桜を守る協働作戦は、11月で10周年

テングス病やリスの被害に悲鳴を上げていた伊東の桜や、里山を脅かす孟宗竹を何とかしたいと活動を始めて、13年目を迎えるNPO法人森のボランティア。50代から80代まで、80人を超す会員が、それぞれに合った仕事を各々のペースで行っています。

平成16年から本格的に整備を始めた竹林は、「竹広場」として、他の市民活動団体や学校を招いての自然体験の場にもなっています。また、高所作業車を所有する地元企業や周辺の企業を巻き込んでの桜の手入れは、今年11月に10年目を迎えます。自分たちだけでなく、周囲とコラボレーションしながら、伊東市の環境や美観を守っているのが、NPO法人森のボランティアの特徴の1つです。

毎月発行する会報「森ボラ便り」は、会員のほかに協力企業など多くの関係者に配布。活動や感謝を知らせることは、団体の信頼度を高めるのにも役立っていると思います。

活動日 竹林整備 毎週火曜日、第2・4土曜日  
 桜の手入れ 毎月第1・3木曜日



# 健康ひろば

健康医療課  
 母子担当 ☎32-1582  
 成人担当 ☎32-1583・1584



## 母子保健事業

9月の健診日程は、次のとおりです。

健診・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成24年2月生まれ対象)	18日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成23年8月生まれ対象)	26日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成22年8月生まれ対象)	11日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター

## ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳〜1歳半の子ども

もとも子育て中の人、妊婦

日程と会場(9月)

・3日(火)：八幡野コミュニティセンター(食育)

・12日(水)：宇佐美コミュニティセンター(保育士の遊び)

時間 9時30分〜11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具



## マタニティ教室

◆妊娠中から健康な体!

栄養士が簡単にできる妊娠中の体重の管理方法を、歯科衛生士が妊娠中から始めるむ

衛生士が妊娠中から始めるむ

し歯の予防方法を紹介します。当日は、歯を磨いて来てください。

日時 9月24日(火) 13時〜

会場 保健福祉センター

対象 妊婦と家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、タオル、赤鉛筆、手鏡

申込み 前日までに電話で。

申込み 前日までに電話で。

## すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

日時 9月20日(金) 9時10分〜

会場 保健福祉センター

対象 25年3月、4月生まれの子どもと家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

申込み 9月13日(金)までに電話で。

## 子ども医療費受給者証の更新(2歳〜中学生)

現在の子ども医療費受給者証(ピンク色)の有効期限は

9月末日です。

10月から使用できる受給者証は、9月末に送付します。

住所等の変更があり、変更届未提出の場合は、正しく郵送されませんので提出をお願いします。

※2歳未満児(白色の受給者証)は満2歳到達の月末まで使用できます。

小学二年〜中学三年の人で、子ども医療費受給者証をお持ちでない人は手続きしてください。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は対象外です。

を提示すると?

お子さん同伴で買い物や飲食をする際に、カードを協賛店舗、施設で提示すると、お店が定めた様々な応援サービスが受けられます。妊娠中の人は母子手帳等の提示を求められる場合があります。

対象 18歳未満の子の保護者

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課

交付場所 健康医療課



## ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

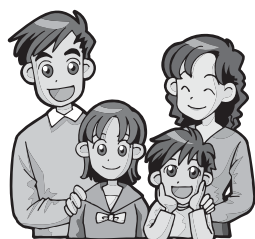
25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。



# 各種がん検診を実施します

健康医療課 ☎32-1583

## 胃

### がん検診

**対象** 30歳以上の市民  
**内容** 胃部エックス線撮影（バリウムを飲んでエックス線撮影）  
 ※物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、この検診の受診はご遠慮ください。

**費用** 600円

## 肺

### がん検診

**対象** 40歳以上の市民  
**内容** 胸部エックス線撮影・喀たん検査（問診の結果により追加されます）  
 ※妊娠中や妊娠の可能性があ

る人、授乳中の人は受診をご遠慮ください。  
**費用** 200円（喀たん検査を一緒に受ける場合は追加で400円）

## 肝炎

### ウイルス検診

**対象** 今年度40歳になる市民、今年度41歳以上の市民のうち肝機能異常を指摘されたことがある人または肝炎ウイルス検診を受けたことがない人  
 ※ウイルス性の肝炎にかかっている人と定期的な検査や治療を受けている人は除く。

**内容** 問診、血液検査（B型とC型の肝炎ウイルス）  
**費用** 500円

## 前立腺

### がん検診

**対象** 今年度50歳～69歳になる男性市民  
 ※前立腺疾患の治療を受けている人と1年以内に血液検査（PSA検査）を受けた人はご遠慮ください。

**内容** 問診、PSA検査  
**費用** 500円

### 各種がん検診の共通事項

**申込み** 9月6日（金）から電話で健康医療課まで（定員になり次第締め切り）。  
**日程** 左表のとおり

各種がん検診の日程（○がついている日にちに実施します）

実施日	会場	胃がん	肺がん	肝炎ウイルス	前立腺がん
10月20日(日)	宇佐美コミュニティセンター	○	○	○	○
23日(水)	生涯学習センター萩会館	○	○	○	○
24日(木)	小室コミュニティセンター	○	○	×	×
25日(金)	八幡野コミュニティセンター	○	○	○	○
26日(土)	市役所	○	○	○	○
27日(日)	夜間救急センター	○	○	○	○
31日(木)	いとう漁協赤沢支所 及び生涯学習センター池会館 ※1	○	○	×	×
11月1日(金)	市役所	○	○	○	○
2日(土)	八幡野コミュニティセンター	○	○	○	○
10日(日)	市役所（健康フェスタ） ※2	×	○	×	×

【受付時間】 A…8時～9時、B…9時～10時、C…10時～11時の3つがあります。申込み時に希望の時間をお伝えください。

※1 いとう漁協赤沢支所はA、生涯学習センター池会館はCの時間帯のみの受付時間となります。

※2 11月10日(日)の肺がん検診は、健康フェスタ内での実施となるため10時30分～14時30分の受付時間となります。

※肺がん検診のみ希望する人は、申込み不要です。直接会場へお越しください。  
 ※今年度、検診を受けた人は、同じ検診の申込みはできません。

## 伊東市ファミリー・サポート・センター 会員募集

市では仕事と育児の両立を含めた乳幼児および児童を持つ人に対する子育てのための環境整備を図るため、伊東市ファミリー・サポート・センターを開設します。

○ファミリー・サポート・センターとは…

子育ての援助を受けた人（依頼会員）と子育ての援助を行いたい人（支援会員）からなる会員組織です。

登録されている支援会員の中から、依頼会員の希望する援助内容に応えることができ、関係機関との連絡調整等を行います。

10月の活動開始に向けて、子育ての手助けをしていただける支援会員を募集します。興味のある人は、左記までご連絡ください。

伊東市ファミリー・サポート・センター（伊東市社会福祉協議会）

☎365512

健康医療課

☎321581

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
土日・祝日は閉庁

## パワースシュレッター(樹木用破砕機)使用講習会

市内自治会、PTA、ボランティア団体が森林や竹林の整備作業を行う場合に貸出をしています。使用する場合には事前講習会の受講が必要となります。

日時 10月9日(休)

13時30分～16時30分

会場 奥野ダム管理事務所

2階会議室

対象 市内自治会、PTA、ボランティア団体

定員 20人程度(申込多数時は各団体2人まで)

申込み 10月4日(金)17時まで

にお電話ください。

☎ 観光課

(32) 1718

今年も白熱した  
試合をお見せします  
日本ゴルフ選手権  
オープンゴルフ選手権  
第4回ユニデンクラシック開催

現在のゴルフ界の隆盛の基礎を築いた、グラントシニア(60歳以上)によるPGA公認のグラントシニアオープンのゴルフ大会が開催されます。

また、賞金の一部や選手のエントリー費、観客からの募金をチャリテイとして東日本大震災被災地への支援金、ベトナムへの奨学金、伊東市の福祉への寄付とします。

日時 10月1日(火) 9時～

10月2日(水) 10時～

会場 サザンクロスカントリークラブ

「駐車場案内看板」の指示に従ってギャラリ―駐車場へお進みください。

入場料 無料

※記念品としてPGAオリジナルグッズをプレゼント！  
チラシ設置場所

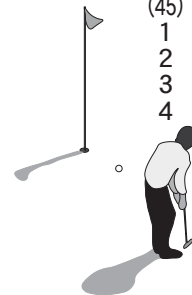
観光課窓口、各出張所、伊東観光協会駅前案内所、伊東温泉旅館ホテル協同組合、伊東商工会議所、マリントアウン

伊東市観光案内所  
ユニデン株式会社

☎ 0120-0616815

サザンクロスカントリークラブ

☎ (45) 1234



第11回伊東陸上カーニバルは10月はふじのくにスポーツ推進月間です

日時 10月27日(日)

8時 監督会議

9時 競技開始

※予備日は11月3日(日)

会場 伊東高校グラウンド

参加資格 伊豆地区在住または同地区内に通学・通勤する人

申込方法 生涯学習課窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、9月20日(金)までに提出してください。

市内小・中学生、高校生は学校で申し込みます。市外の参加希望については、お問い合わせください。

☎ 生涯学習課

(32) 1964

26年度の保育園の入園申し込み手続きが始まります

対象 保護者が働いている、病気をしているなどの理由で、家庭で保育することができない子ども

申込み 申込書は9月24日(火)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。左の表で年齢を確認して10月1日(火)～15日(火)9時～17時(土日・祝日を除く)に各保育園か幼児教育課に提出してください。

## 各保育園の申し込み可能な年齢

玖須美保育園	平成20年4月2日以 降生まれ(入園は生 後2か月を過ぎてか らになります)
八幡野保育園	
伊豆栄光菽保育園	
川奈愛育クラブ	
伊豆栄光富戸保育園	平成20年4月2日～ 25年4月1日生まれ
伊豆栄光湯川保育園	
富士見保育園	平成20年4月2日～ 25年1月1日生まれ
宇佐美保育園	
広野保育園	

☎ 幼児教育課

(32) 1951



## 広告欄

### 贈り物の専門店

カタログギフト多数取り揃えております

- ・歳暮・中元
- ・入学
- ・就職
- ・快気
- ・出産
- ・進学
- ・成人
- ・新築
- ・七五三
- ・初節句
- ・結婚
- ・長寿 etc...

TB東海バス

真心こめた贈り物 **アピテギフトプラザ伊東**

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

〒414-0022 伊東市東松原町16-2 ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・12/31～1/3

☑駐車場完備 ※満車の場合は本町パーキングをご利用下さい。

### 初めてのパソコン教室

基礎の基礎から  
じっくり1年かけてお勉強しましょう♪  
パソコンはご自身のものをお持ちください

10月開講

毎月第2・第4金曜日  
13:30～15:30  
シルバー人材センター  
3階研修室  
月額 2,200円

伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110



**26年度幼稚園児の入園  
申込み手続きが始まり  
ます**

**対象** 市内に住んでいる次の年齢の子ども

○1年保育(5歳児)

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

○2年保育(4歳児)

平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

○3年保育(3歳児)

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

※複数の市立幼稚園を重複しての申込みはできません。

**受付日時** 10月9日(水)・10日(木) 13時～16時

**受付場所** 各幼稚園

※お子さんと一緒に来てください。

**提出書類** 入園申込書・お子さんの住民票(本籍等を省略していないもの)

※3歳児の入園申込みについては、申し込む園のクラス数等の関係により、希望する園の調整が必要となる場合があります。

※詳細は、教育委員会幼児教育課窓口・各幼稚園・市役所各出張所にある募集要項

および市ホームページをご覧ください。

※伊東幼稚園湯川分園は、26年度当初から伊東幼稚園本園に統合予定のため、新規の園児募集は行いません。

**幼児教育課**

☎(32)1952

**健康体操リーダー養成  
講座参加者募集**

介護予防体操を継続的に実施するために「健康体操」を普及するボランティア「健康体操リーダー」を養成します。

**対象** 講座終了後、リーダーとして活動できる人(運動経験は問いません)

**日時** 10月8日(火)～3月18日(火)までの毎週火曜日10時～正午(その他に実習を数日間予定)

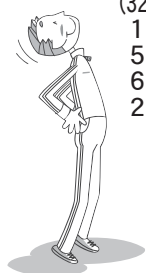
**会場** 市役所地下会議室

**定員** 20人(応募多数時は抽選)

**申込み** 9月24日(火)までに電話で。

**高齢者福祉課**

☎(32)1562



**長寿祝金の贈呈**

長寿のお祝いのため、平成24年9月1日以前から住民登録がある88歳、99歳の人に長寿祝金を贈呈します。「敬老の日」前後に地域の民生委員・児童委員が自宅へお届けします。

**88歳** (大正13年9月3日～大正14年9月2日生まれ)

**99歳** (大正2年9月3日～大正3年9月2日生まれ)

2万円

※70歳、77歳、100歳の人への祝金贈呈は、平成23年度で終了となりました。

**高齢者福祉課**

☎(32)1561

**家庭用の生ごみ処理容器等を購入・設置される人に、補助金を交付します**

生ごみ処理容器等を利用すると、家庭から出る生ごみを減らすことができます。

**補助対象** 市内に住民登録があり、市税の滞納がない人が、市内で購入する生ごみ処理容器等

**補助金額** 購入費の2分の1

以内(百円未満切捨て)

◎生ごみ堆肥化容器(コンポスト容器等)：限度額4千円/個

◎電動式生ごみ処理機：限度額3万円/機

**申請要件等** 購入前の申請で受けた際は5年間経過していることなどの要件がありますので、お問い合わせください。

**環境課**

☎(32)1371

**フロンガスの排出低減のご協力を**

9月は「オゾン層保護対策推進月間」です。

フロンは強力な温室効果ガスであり、オゾン層を破壊する原因となっています。

私たちの地球を紫外線等から守ってくれるオゾン層を保護するため、ノンフロン製品

を選ぶ、冷蔵庫やエアコンなどの処分は家電リサイクル法に従って行う等、フロン対策へのご協力をお願いします。

**環境課**

☎(32)1374

社会福祉法人 **春栄会**

がし **ケアセンターうばめ楮伊東**

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉

TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

**伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度**

木造住宅特別金利型

<受付総枠> **8,000万円**

一般住宅金利型

<受付総枠> **3,000万円**

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2013年4月1日～2014年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは、ろうきん伊東支店融資係  
TEL 0557-37-6135  
伊東市役所産業課  
TEL 0557-32-1734

## 屋外広告物にはルールがあります

屋外広告物とは、屋外で表示される広告のことで、多くの看板がこれに該当します。

屋外広告物は、まちを彩り、さまざまな情報を与えますが、無秩序に氾濫すると景観を損ねたり、危害を及ぼしたりします。こうしたことを防ぐため、屋外広告物条例というルールを守り、美しい景観を作っていくみましょう。

### ◇屋外広告物を表示・設置する人へお願い

・屋外広告物を表示・設置できない地域や許可が必要な地域がありますので、注意してください。

・屋外広告物を表示設置する時は、事前に相談してください。

### ◎都市計画課

☎(32)1781

## 住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日を調査期日として住宅・土地統計調査を実施します。

調査の対象は、全世帯のうちから選定された約350万世帯です。市では約3000世帯が選定される予定です。

この調査は、住宅の数や空家数、広さや設備、土地の有状況などを把握するもので、その調査結果は、国や地方自治体が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。

静岡県知事が任命した調査員が9月下旬に調査票を持ってお宅にお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することとは一切ありません。

### ◎庶務課

☎(32)1232

## 第52回伊東市芸術祭フォトコンテスト・絵画展作品募集

10月11日(金)から13日(日)まで、伊東市生涯学習センター中央会館で行う第52回伊東市芸術祭フォトコンテストと絵画展の作品を募集します。

### フォトコンテスト

フィルム・デジタルカメラ共に応募可能です。出品を希望される人は、9月19日(木)ま

でに、出品票を生涯学習課に提出してください。出品票と詳しい募集要項は、市内写真店または市役所5階生涯学習課にあります。

### 絵画展

100号以内の作品で一人2点以内です。出品を希望される人は、9月19日(木)までに、出品票を生涯学習課に提出してください。出品票につきましては、生涯学習課までお問い合わせ下さい。

※写真展・絵画展ともに、10月10日(木)13時～15時の間に、作品を会場へ自己搬入してください。また搬出は10月13日(日)15時～16時の間に会場から自己搬出してください。

### ◎生涯学習課

☎(32)1963

## 第32回ふれあい広場

福祉関係団体およびボランティアグループなど多くのご協力により「第32回ふれあい広場」が開催されます。

多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 25年9月29日(日)

10時から14時頃まで

会場 市役所市民ホールおよび駐車場等

※車でご来場の場合は、東小學校グラウンドを駐車場としてご利用ください。

### ◎社会福祉協議会

☎(36)5512

社会福祉課

☎(32)1531

## 住宅リフォーム助成制度

### ○リフォーム工事とは

住宅の修繕や増・改築、その他住宅機能の維持や向上を図るために行う補修・改良など。

※倉庫、駐車場の工事、ソーラーパネル、エアコンの設置

○置工事などは対象外

### ○対象建物

市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分）または併用住宅・併存住宅の居住部分

### ○助成の対象となる工事

リフォーム工事が10万5千円以上（消費税込）で、助成対象工事として認定を受けた後着工し、26年1月末日までに完了する工事

### ○施工業者

市内に本社もしくは本店が登記されている法人、または本市に納税申告をしている個人事業者で、市税等を完納している業者

### ○助成金額

## 野立て案内図板設置許可基準が改正されます

10月1日より施行される、野立ての案内図板の設置許可基準の改正により、板面の表示内容や色彩、看板の設置場所等に制限が加わります。既存の広告物で、不適格となるものは、3年間の経過設置期間中に、基準に適合したものにさせていただきます。

詳細な基準等については、静岡県のホームページを参照いただくか、都市計画課までお問い合わせください。

静岡県ホームページURL

<http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-510/annaizubankijun.html>

◎都市計画課 ☎32-1781



## 納税相談会

- ①市税・国保税のことは…  
 ☎**収納課** ☎32-1291
- ②後期高齢者医療保険料のことは…  
 ☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日：①②9月28日(土)  
 ①8時30分～正午  
 ②8時30分～17時
- 夜間：①9月17日(火)  
 19日(休)  
 17時30分～19時

## 伊東市の主要生活物資の物価指数

7月の物価指数は106.2で、対昨年同月比は、-0.6です。  
 ☎**市民課** ☎52-3002

## 人口と世帯数

8/1現在	( )前月比
人口	72,332人(-44)
男	34,091人(-12)
女	38,241人(-32)
世帯数	34,914世帯(+20)
外国人人口	426人(+4)
男	127人(-1)
女	299人(+5)
世帯数	128世帯(±0)

## 市水道の平日・夜間・休日の修理

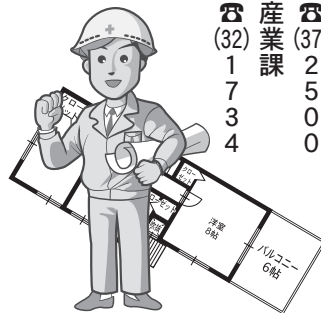
水道のトラブルは伊東市水道センター  
 ☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
 ※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

## 広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP  
<http://www.city.ito.shizuoka.jp/>  
 からご覧いただけます。  
 ぜひご覧ください。

- \* 工事費(消費税込)が10万円以上の場合、10万円を助成
- \* 工事費(消費税込)が10万円以上105万円未満の場合、工事費(消費税抜)の10%を助成(千円未満切捨て)
- **申込資格**  
 次の要件すべてに該当する人
- \* 伊東市民で市内に1年以上継続して居住している
- \* 工事をする住宅の所有者
- \* 市税や公共料金を滞納していない
- \* 対象工事が、市の他の助成を受けていない(木造住宅耐震補強助成制度のみ併用可。詳しくは建築住宅課 ☎(32)1763へお問い合わせ)



- せください)
- \* この助成制度を平成22年度以前に利用した人は再度の申請が可能です。
- **申込方法**  
 \* 申込は、9月2日(月)から伊東商工会議所で受け付けます(先着順)。  
 \* 申請に関する書類は、伊東商工会議所にあります。提出書類等、詳細についてはお問い合わせください。
- ☎ **伊東商工会議所** ☎(37)2500
- ☎ **産業課** ☎(32)1734

## ホームビジター養成講座

子育て家庭を訪問し、支援するボランティアの人を「ホームビジター」と呼んでいます。このたび、ホームビジター養成講座を開講しますので、子育て支援ボランティアに興味のある人は是非ご参加ください。

- 日程・内容** 下表のとおり  
 ※全講座修了者のみ、ビジターとして活動することができます。
- 時間** 10時～15時頃まで  
**会場** 市役所  
**費用** 無料  
**申込み** 9月27日(金)までに電話かメール(yuu0401@ezweb.ne.jp)で。

### 養成講座の日程と内容

日程	講座内容
10月1日	オリエンテーション
	家庭訪問型子育て支援の役割と意義
8日	子どもの理解
	家庭とは何か、親とは何か
15日	傾聴の意義と方法(演習)
22日	家庭で活動する上でのポイント
	ホームビジターの実務
29日	地域の子育て支援の実際と連携
	問題や悩みのある家庭の理解
11月11日	傾聴と協働の実際(演習)
19日	修了式、登録、交流会
26日	修了後の個別面接

☎いとう子育てネットワーク・ゆう 肥田 紀子  
 ☎090-9229-2740



## 庭木と花壇の実践講座(後期)

日程：10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月20日 各木曜日 全6回

会場：小室山公園

対象：市内在住・在勤の人

実習料：12,000円(機械消耗部品、燃料費、損害保険料等)

定員：20人(応募多数の場合抽選)

申込み：往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「庭木と花壇の実践講座係」まで

締切り：9月30日(月)必着

振興公社 ☎37-7135



## 振興公社のスポーツ教室

### ①第2回初心者水泳教室

日時：10月2日、9日、16日、23日、30日 13時30分～14時30分 各水曜日 計5回

会場：伊東モビスポーツクラブ

参加費：5,000円

定員：20人(応募多数の場合抽選)

持ち物：水着・水泳帽・タオル・ゴーグル等

### ②第3回ストレッチ教室

日時：10月10日、17日、24日、31日 10時～11時30分 各木曜日 計4回

### ③ビーチボールバレー・ファミリーバドミントン教室(後期)

日時：10月21日、28日、11月11日、18日、25日 19時～20時45分 各月曜日 計5回

### ●共通事項

対象：市内在住・在勤の男女(①は成人の初心者に限る。)

会場：②③市民体育センター

参加費：②③1,000円(傷害保険料等)

定員：②③50人(応募多数の場合抽選)

持ち物：②③体育館シューズ・運動のできる服装・タオル・飲み物等

申込み：往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号、教室名を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社まで

締切り：9月24日(火)必着

振興公社 ☎37-7135

## ゲートキーパー スキルアップ研修会

これまでにゲートキーパー養成講座を受けた人を対象に、心の悩みを聴くときに気をつけること、具体的な対応の仕方について、臨床心理士が2回シリーズで研修を行います。

日時：10月3日(木)、10日(木)

各回13時30分～15時30分

会場：市役所8階大会議室

参加費：無料(ただし2回とも参加できる人に限る。)

定員：各回100人

申込み：下記へ。

NPO法人臨床心理オフィス  
Beサポート  
☎・FAX055-925-1701

## ワーク・ライフ・バランス シンポジウム

職場での基本中の基本である「ワーク・ライフ・バランス」を禁止し、『日本一「社員」が幸せな会社』と言われる企業の取組事例を聴いてみませんか。

日時：10月15日(火) 13時30分～16時30分

対象：企業経営者、人事労務担当者、

従業員その他関心のある人

会場：静岡県男女共同参画センター「あざれあ」大ホール(静岡市駿河区馬淵1-17-1)

講師：未来工業株式会社 代表取締役 山田昭男氏

参加費：無料

申込み：下記へ。

※詳しくは、インターネットで「しずおか労働福祉情報」を検索。

静岡県経済産業部労働政策課  
☎054-221-2338

## 防衛大学校・ 防衛医科大学校学生

資格：高等学校卒業または卒業見込みの21歳未満の人

受付：9月5日(木)～30日(月)

試験日

防衛大学校

11月9日(土)、10日(日)

防衛医科大学校

医学科 11月2日(土)、3日(日)

看護学科 10月19日(土)

※詳しくは、インターネットで「静岡地本」を検索。

自衛隊伊東地域事務所  
☎37-9632

## 赤十字救急短期講習会(無料)

日時：10月16日(水) 13時30分～15時

会場：市役所地下会議室

内容：手当の基本(保温・止血など)

定員：20人

持ち物：筆記用具、実技のできる服装(ヒールの低い靴、ズボン)

申込み：電話で下記へ。

締切り：9月30日(月)

社会福祉課福祉総務係  
☎35-1531

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽一

町の便利屋さん  
びより  
手伝い日和

スズメバチ駆除します!! お見積無料!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

デイサービス  
フルーツ伊豆高原

居宅介護支援事業所  
伊豆介護センター伊豆高原

伊豆市富戸 908-110

☎33-1600 FAX 51-1550

伊東市富戸 908-110

〇城ヶ崎駅前バスより徒歩10分  
〇新橋寺口バス停 徒歩すぐ

http://www.izukaigo.com

# 暮らしの情報

## information お知らせ

### 就労相談会

「就労に悩む若者のためのセミナー」10月20日(日)の開催にあたり、事前相談会(事前予約制・無料)を実施します。

日時：9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日 各土曜日 13時～17時

対象：10代～40歳くらいまでの就労で悩む人、家族等(市外可)

※会場は予約時にご案内します。

◎静岡県東部青少年就労支援センター  
☎055-954-2311

### 天城霊園無料送迎バス

運行日：9月23日(月祝)

#### ●午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	9:30	11:40
西校前	9:35	11:35
宮川	9:40	11:30
荻緑町	9:45	11:25
蠟人形館前	9:55	11:15
南原バス停	10:00	11:10
天城霊園	10:10	11:00

#### ●午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	13:30	16:00
逆川	13:35	15:55
水無田	13:40	15:50
吉田	13:45	15:45
伊豆高原駅	14:00	15:30
南原バス停	14:10	15:20
天城霊園	14:20	15:10

※交通状況により時間がずれる場合があります。

◎振興公社 ☎37-7135

## events イベント

### 技能祭2013

職人による植木の剪定指導、包丁研ぎ(先着100本、1本400円)、工作教室、匠の技の実演、まな板・花台・植木の販売のほか、子どもも楽しめる体験教室などの催しです。

日時：9月8日(日) 10時～15時

会場：市役所1階市民ロビー

◎伊東高等職業訓練校  
☎37-8916

### 樋口貴子フルートリサイタル

日時：9月21日(土) 18時30分開演  
(17時45分開場)

会場：観光会館ホール

内容：伊東市出身のフルーティスト樋口貴子さんのリサイタル。ゲストにフルーティストの白尾隆さん(桐朋学園芸術短期大学特任教授)、ピアノ伴奏に白尾絵里さんを迎えてお送りします。また、18時から20分間、市民フルートアンサンブル3団体(フルートアンサンブルIIZU、フルートアンサンブルIIZUジュニア、フルートアンサンブルSonia)がロビーコンサートを開催します。

演奏予定曲：F.クーラウ/序奏とロンドOP.98、C.Ph.E.バッハ/トリオ・ソナタ 木長調Wq.162 (2Fl.+Pf.) ほか

入場料：全席自由 大人2,000円、高校生以下1,000円

入場券：振興公社事務室(観光会館内)、各コミュニティセンター(宇佐美・小室・富戸・八幡野)生涯学習センター荻会館で販売中。  
※駐車場スペースに限りがあります。

演奏会当日、お車をご利用の方は市営駐車場(有料)をご利用ください。

◎振興公社 ☎37-7135

## invitation 募 集

### 湯どころいとうの朝市 会員・臨時出店者

会員：1回目の出店は無料。以後、1回出店するにあたり500円の出店料がかかります。1か月程お試し期間を経てから正会員へ。

臨時出店者：1回出店するごとに500円の出店料がかかります。

※出店に興味のある人は下記へ。

◎代表(大多和) ☎090-8470-8998  
産業課 ☎32-1732

### 乙種防火管理者資格 取得講習会

日時：10月10日(木) 9時30分～16時30分頃まで(9時受付)

会場：観光会館第1会議室

定員：150人

受講料：3,000円(申込み時に持参)

申込期間：9月2日(月)～20日(金)

9時～17時(土日・祝日除く)

申込用紙：消防本部、対島支署、宇佐美・吉田分遣所、市ホームページからダウンロードできます。

申込み：申込用紙と受講料を下記へ持参(持参のみ。定員になり次第締切り)。

※乙種防火管理者の資格は、防火管理業務を遂行することができる範囲が限られていますので、受講申請前に必ずご確認ください。

◎消防本部予防課 ☎38-0198

## 広 告 欄

美しい時代へー東急グループ

### もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も  
伊豆急コミュニティーに  
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課  
TEL.0120-363-129 [www.resort129.com](http://www.resort129.com)

### 秋のイベントはマリンタウンで!

祝! 累計来場者数  
2500万人達成!

楽しいイベント盛り沢山!  
一日楽しめる道の駅に遊びに来てね!

道の駅 伊東マリンタウン  
TEL.0557-38-3811  
詳しくは「伊東マリンタウン」をご覧ください。

マリちゃんとかモモ隊長も  
待ってるよ!

# みんなの暦

平成25年(2013年) **9**月(長月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111  
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 友引 二百十日 防災の日	2 先負	3 仏滅	4 大安 伊東マリンクラブ シーサイドフェスティバル 市民サービスティ	5 友引	6 先負	7 仏滅 白露
8 大安	9 赤口 重陽 救急の日	10 先勝	11 友引 伊東マリンクラブ シーサイドフェスティバル 市民サービスティ	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口 八幡野秋まつり (~16日)	16 先勝 敬老の日	17 友引	18 先負 伊東マリンクラブ シーサイドフェスティバル 市民サービスティ	19 仏滅 十五夜	20 大安 彼岸入り	21 赤口
22 先勝 伊東温泉ゆったり 湯めまちウォーク 「初秋の伊豆高原 を歩く」	23 友引 秋分の日	24 先負	25 仏滅 伊東マリンクラブ シーサイドフェスティバル 市民サービスティ 広報いとう10月号 配布予定日	26 大安 伊東マリンクラブ シーサイドフェスティバル 市民サービスティ	27 赤口	28 先勝
29 友引	30 先負	■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。				

休日当番医のご案内

- 1(日) ①高野医院 ☎38-2111      ②青木クリニック ☎45-5115
  - 8(日) ③横山医院 ☎35-0431      ④城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201
  - 15(日) ⑤長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851      ⑥メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200
  - ⑦日吉医院 ☎37-0763
  - 16(月) ⑧伊東病院 ☎37-8888      ⑨中伊豆リハビリ伊東の丘クリニック ☎36-6366
  - 22(日) ⑩横山医院 ☎35-0431      ⑪大川胃腸科外科 ☎36-9559
  - 23(月) ⑫はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000      ⑬たかやす医院 ☎32-0362
  - 29(日) ⑭前田医院 ☎37-1912      ⑮立花胃腸科外科 ☎45-4811
- 当直医の予定は変更となる場合があります。  
最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

- 夜間(午後7時~午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日(午前9時~午後5時)は 各当直医へ \*緊急の場合は ☎119へ

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎36-0120

- 伊東温泉競輪 ■F I 8~10 ■F II 25~27
- 場外開催 ■岐阜記念 1~3 ■立川F I 4~6
- 別府F I 併売 8~10 ■オールスター(京王閣) 12~16
- 富山F I 17~19 ■京都向日町記念 21~24
- 豊橋F I 併売 25~27 ■青森記念 28~30

9月の納税

納期限は9月30日(日)

国民健康保険税3期

納付は、便利で安心な口座振替  
をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291



# 相談案内

## 市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場  
市民サービスセンター ☎52-3002

日時/相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

<b>■法律相談</b> *要電話予約8人 予約開始9月2日(月) 8時30分～
6日(金) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
10日(火) 8時45分～11時30分/菊池信廣 弁護士
17日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
26日(木) 8時45分～11時30分/高山功 弁護士
<b>■税務相談</b> *先着6人
10日(火) 13時～15時/大川亜樹 税理士
<b>■登記の相談</b> *先着6人
5日(木) 10時～正午/山田隼介 司法書士
<b>■交通事故相談</b> *要電話予約(相談日までに)4人
3日(火) 10時～15時/県交通事故相談員
17日(火) 13時～15時30分/原田健一 弁護士
<b>■人権相談</b>
5日(木) 13時～15時/山下優 人権擁護委員

<b>■行政相談</b>
19日(木) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
<b>■行政手続と表示登記の相談</b>
(表示登記・土地測量・隣地境界・相続関係)
11日(木) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士
<b>■警察の出張相談</b>
*今月はありません
<b>■市民不動産相談</b>
*今月はありません
<b>■消費生活相談</b>
毎週月曜日 祝日除く 13時～15時/消費生活相談員
<b>■市民相談</b>
月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時 /市相談担当

## 各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問 い 合 わ せ
<b>■教育相談</b>		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所 5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
<b>■家庭児童相談</b> *要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
<b>■女性相談</b> *月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所 1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>■あんしん法律相談</b> *要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■こころの相談</b> *要予約(相談日の10日前まで)		
6日(金) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
<b>■出張年金相談</b> *要予約(受付開始8月21日(水) 8時30分～) 予約受付		
10日(火) 10時～14時30分/杉村労務管理事務所	市役所 5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
25日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所 8階大会議室	
<b>■補聴器の相談会</b>		
6日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
17日(火) 10時～15時	保健福祉センター	
18日(水) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
<b>■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会</b> *要予約		
〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
2日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>■「いぶき」福祉相談会</b> *要予約		
〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



18日(木) 10時～11時30分 伊東市役所  
12時45分～15時30分 伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書を  
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

南から来た火山の贈りもの .....  
**伊豆半島ジオパーク構想**  
 ..... Vol.12

伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎32-1784

**伊豆の海を潜って撮って応募しよう！**

世界最大規模の水中写真の公募展である「地球の海フォトコンテスト2014」が開催され、その中に「伊豆半島ジオパーク特別賞」が新設されます。

2013年9月応募受付開始



海中の奇岩や面白い地形の写真も大歓迎

2000万年の歴史を持つ伊豆半島の魅力を海の中から切り撮ってご応募ください。

- ◆伊豆半島で撮影された作品が全て審査対象です。
- ◆受賞作品は、「伊豆半島ジオパーク」のPRポスターなどに使用される可能性があります。

詳しい応募要項は、ウェブサイト

<http://marinediving.com>

地球の海フォトコンテスト  をご覧ください。

という時の  
**いざ 防災ミニ情報**  
 〓危機対策課 ☎32-1362

「防災の日」

9月1日は「防災の日」です。「防災の日」は、大正12年(1923年)9月1日に発生した「関東大震災」を教訓に昭和57年に制定されました。この地震により、東京では大規模な火災などにより約10万人が犠牲となり、伊東市でも津波による甚大な被害が発生しました。

大規模災害による被害を軽減するには、日ごろからの心構えと具体的な対策が最も重要となります。

「防災の日」にあわせ、家具固定や安否確認の方法などの「家庭内の対策」「避難経路・場所」など、各家庭における「防災対策」について、今一度、確認をお願いします。

また、各地域では、「防災訓練」も実施されますので、積極的に参加しましょう。



伊東市民病院  
 シポ

神経内科でよく見る病気  
 もの忘れと認知症

神経内科 築地 治久

年をとると誰でももの忘れがありますが、人の名前が思い出せない、物の名前が浮かんでこないなどのいわゆるもの忘れを心配して、ご自身で外来を受診する患者さんがいます。

多くは、長谷川式簡易知能評価スケール検査をしても、記憶力に異常がなく、CT、MRIでも異常がないことが多いですね。

一方ご家族と一緒に受診するケースの場合は、同じことを何回も聞く、物をしまい忘れて盗まれたと訴えるなど、日常生活に支障をきたしていることが多く、長谷川式スケールでも記憶力の低下があります。

CT、MRIで脳、海馬の萎縮をみると、アルツハイマー病の疑いと診断されます。ドネペジルをはじめ認知症改善薬も何種類か認可されています。

認知症をきたす病気は他にも多数ありますが、高齢者の方が認知症症状を呈した場合、まず「アルツハイマー型認知症」あるいは「脳血管性認知症」にかかっている可能性を考える必要があります。認知症をきたす病気の中で、この2つの病気が最も多いからです。最近では認知症状に加えて、パーキンソン症状、幻覚(幻視)などを伴う、レビー小体型認知症もよく知られるようになりました。

右記の病気ほど多くはありませんが、認知症をきたす病気の中には、脳外科的手術で症状の改善が期待できる病気もあります。「慢性硬膜下血腫」や「正常圧水頭症」などがそれに該当します。これらの病気は脳の画像検査(CTやMRI)で診断できます。手術が必要な場合には、脳外科医に紹介します。

その他、「甲状腺機能低下症」のように内科疾患が原因で知的機能が低下することもあります。

認知症が疑われましたら、神経内科にご相談ください。



# 危険予測クイズ

あなたの周りにもあるこんな風景

◎危機対策課  
☎(32)1361



- このあと、1の自動車と歩行者は接触しそうになります。  
「その原因を次の中から（当てはまるもの全て）選んでください。」
- ア 2のドライバーが1のドライバーに道を譲っているから。
  - イ 1のドライバーの視線が2のドライバーに向いているから。
  - ウ 歩行者が下を向いて歩いているから。

正解者の中から抽選で15名様に図書カード1,000円分をプレゼントします。  
※回答は、広報いとう10月号に掲載します。

## 事故はいつ、どこで起るかわかりません

交通事故の発生要因および危険性を自ら考えることで、交通事故総量の削減を図ることを目的として「危険予測クイズ」を実施します。この機会に再度、交通事故防止に対する認識を深めましょう！

### 応募方法

#### 官製はがきを使用する場合

「住所・氏名・連絡先」「広報」とう9月号危険予測クイズ回答について「ア・イ・ウ」から選択した回答を記入し、〒414-8555 大原2-1-1 市役所危機対策課「危険予測クイズ係」まで郵送してください。また、余白欄に、交通安全について「日頃から感じていること・自身で気を付けていること」などを記入してください（必須）。

#### 電子メールにて回答する場合

メールアドレス  
kikitaisaku@city.ito.shizuoka.jp  
宛先に、表題を「広報いとう9月号危険予測クイズ回答について」と入力し、右記と同様の記載内容で応募してください。

締切り 9月20日(金)まで



防犯意識をもってわが家族をしっかりと守りましょう。

### ・施錠

侵入に5分くらいかかると窃盗犯の多くは諦めます。

短時間の外出でも施錠をし、トイレ等の窓も確認しましょう。また、就寝前の施錠確認も忘れずに行いましょう。

### ・光や音

人が近付くと点灯するセンサーライトや、普通の砂利より音が出やすく加工された防犯砂利などは、比較的安価で撃退効果があります。

### ・留守に見せない

新聞・郵便物は溜めない。長期留守にする場合は、配達物をとめておくか、近所の人をお願いして回収してもらうのも良い方法です。

### ・近所同士の見守り合い

日ごろからの挨拶や声の掛け合いで、住民の目が行き届いた地域づくりをしましょう。

◎伊東地区防犯協会

☎(38)1080



皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

## 新規会員募集

### ◆伊豆フィルハーモニー管弦楽団◆

**代表者** 板垣 智昭 ☎32-0328  
**連絡先** 島田 晴夫 ☎090-9175-7498  
**活動場所** 旭小学校・宇佐美コミュニティセンター  
**活動日時** 月2～3回 13時～17時  
**費用** 毎月3,000円(学生割引などあり)  
**会員数** 男性20人 女性30人  
**内容** 10代から80代までの、地域も音楽経験も様々な仲間が、1つの音楽を作り上げるため、一緒に練習に励んでいます。オーケストラに興味のある人、音楽の好きな人、一緒に音楽を作りませんか？ ぜひ見学にいらしてください。



## 新規会員募集

### ◆陶友会◆

**代表者** 星野 紀一 ☎080-5103-0499  
**活動場所** 伊東市老人の憩の家 城ヶ崎荘  
**活動日時** 第2週・4週 10時～15時  
**費用** 入会金 3,000円  
 毎月1,000円  
**会員数** 男性4人 女性8人  
**内容** 焼物はつくり手の気持ちが直接伝わります。自分だけのオリジナルの焼き上がりを想像しながら、日頃自分で使う器をつくる楽しみを味わってください。クラブ方式ですので、低料金でできます。



### ～秋のひぐらし寄席～

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

**日時** 11月19日(火) 18時45分開演  
**会場** ひぐらし会館3階ホール  
**出演** 入船亭扇遊(落語)ほか  
**木戸銭** 1,000円  
 ※入場券は9月1日(日)から販売します。

# としょかんだより

## 今月のオススメ図書



『本州横断「塩の道」ひとり旅』  
 菅 卓二／「論創社」

太平洋を望む御前崎から遠州路、信濃路、越後路を通って日本海側の新潟県糸魚川まで歩く「塩の道」ひとり旅。二度にわたって本州横断を行った著者が、道中の風景やハプニング、旅先で出会った人たちとの交流、そして脳裏に浮かぶ半生の思い出などを綴る。

## 新着図書のご紹介

書名	著者
1 世界地図の下書き	朝井 リョウ
2 はるひのの、はる	加納 朋子
3 考えすぎた人	清水 義範
4 ミサキア記のタダシガ記	三崎 亜記
5 富士山を撮る	竹内 敏信
6 落語で味わう江戸の食文化	林 秀年
7 ペンキやさん	あおき あさみ
8 べんり屋、寺岡の夏。	中山 聖子

## としょかんinformation

### ■こども閲覧室の利用について

児童書コーナー奥に「こども閲覧室」があります。床にマットを敷いた部屋で、赤ちゃん連れの人も安心してご利用いただけます。なお、土曜おはなし会等、図書館の行事で使用しているときは利用できませんのでご了承ください。

■9月の休館日 毎週月曜日、17日(火)、24日(火)、27日(金)



日々の訓練を怠らない 7/13 (土)

## 水防訓練

今回の訓練は、土のう積み、車外脱出などを行いました。子どもから大人まで多くの人が参加し、災害に対する意識を深めました。



伊東の歴史が刻まれています! 7/25 (木)

## 初代物見の松

樹齢200年以上の物見の松。この年輪を読むことで、その当時の自然等の歴史を知る手掛かりにもなっているそうです。



伊東の夏はやっぱり花火! 8/6 (火)

## 夢花火 Part 5

伊東海岸から打ち上げられた色とりどりの花火が、伊東の街を明るく照らし、多くの人を楽しみました。



光の魅力を味わいました! 7/23(火) ~25(木)

## 光のサマーフェスタ in ITO

「クラフト&イルミネーション」と題して開催された今回の企画。なぎさ公園に飾られた陶からは、優しい灯りが漏れ、昼間とは一味違う、幻想的な空間となっていました。その他、ヨガ教室やヒーリング体験なども行われました。



伊東の夏を満喫しよう! 7/31(水) ~8/2(金)

## 宇佐美夏まつり

第3回宇佐美夏まつりが開催されました。7月31日から3日間、太鼓演奏や花火、盆踊りなどさまざまなイベントが行われ、会場に訪れた子どもたちや地元住民らで賑わいをみせました。





# 伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く! Vol.20



リポーター  
南小学校 6年  
(緑)殿岡 晴 (黒)柿沼千尋  
(赤)佐藤袖希 (黄)竹安結唯

## \*南小学校\*

『オリジナルキャラクターが集会や行事を盛り上げます』

私たち南っ子は、たくさん  
のけやきの木に見守られて毎  
日を過ごしています。  
南小の自慢は、児童会オリ  
ジナルのキャラクターが集会  
や行事を盛り上げていること  
です。児童会では、四月から  
「け」（元気なあいさつ）・や



あいさつ運動の様子

市民一斉あいさつ運動では、「元気なあいさつでワルズを倒せ!」というテーマのもと、キャラクターたちが良いあいさつの手本を見せました。また、各学年のフロアであいさつ運動をすることで、声や表情を意識したあいさつが南小全体に響いていたと思います。南っ子全員で大きな「けやき」を育てることができると、今後もキャラクターを取り入れた活動を行っていきたいです。

(優しい言葉・き(協力)を育てよう!)という目標を掲げています。その中で、南小の平和を守る『南っ子ヒーローズ』と悪の力で南小を支配しようとする『ワルズ』というオリジナルキャラクターをつくり、この目標を全校に広めています。

## Utchi & Kaorin の... 今月のつぶやき

### 「按針祭」

- U 今年も伊東市の一大イベントである按針祭が盛大に開催されました!
- K 日中のイベントにもたくさんの方が集まってくれました。小パレードではミカリンやマリにゃんなどが参加してくれました!
- U 夜の花火大会も大盛況でしたね!  
鮮やかな花火があがると、大きな拍手や歓声が聞こえてくるんですよ。それがすごく嬉しいんですね!
- K 今年も多くの方が按針祭を楽しんでくれたんじゃないかな?
- U そうですね。満喫してくれたと思います。
- K 按針祭を企画・運営して下さった皆さん、ボランティア等、裏方で働いてくれた皆さん、お疲れ様でした!

## ★ アイドル登場 ★

久保田洋行さん  
麻衣さん  
□□(荻)の

長女 まなか 愛花ちゃん (7歳)  
次女 あやは 彩葉ちゃん (1歳)



かわいい妹が  
できました♪

## 今月の健康レシピ Let's Try! 「タコライス」

- 材料 (2人分)  
米...120g  
酒...少々  
スキムミルク  
...小さじ1/2  
合挽き肉...80g  
玉ねぎ...1/4個  
ピーマン...1個  
ケチャップ  
...大さじ1  
A 塩...少々  
水...少々  
レタス...2~3枚  
ミニトマト...4個  
細切りチーズ  
...適量

- 作り方  
①米をとぎ、酒・スキムミルクを加えて炊く。  
②玉ねぎ・ピーマンはみじん切りにする。  
③フライパンで肉と②を炒める。  
④③にAを加えて煮る。水気がなくなったら火を止める。  
⑤レタスは、洗い、手で細かくちぎって水気を切る。  
⑥トマトは、へたをとって4~6等分に切る。  
⑦温かいごはんを器に盛り、レタスをごはんのまわりに飾り、中央に肉、その上にチーズをのせて盛り付ける。  
⑧皿のまわりにトマトを飾って出来上がり。
- 栄養価 (1人分) エネルギー360kcal/たんぱく質13.6g/脂質8.2g/カルシウム59mg/塩0.9g
- ワンポイント 残暑厳しい時期でも、レタスのさっぱり感でつつい食べ過ぎてしまうくらい食べやすい料理です。お好みで辛さを増しても美味しい一品です。



レシピ提供:「エプロンハッスル会」