



ITO City Public Relations



笑顔満開★

7月9日(火)、玖須美保育園でプール開きが行われました。
当日は天候も良く、絶好のプール日和。園児たちはお互いに水をかけあったり、水中で宝探しをして、今年初めてのプールを満喫していました。

【主な内容】

- ・第67回按針祭 …………… P2
- ・振興公社の各種教室参加者募集 …… P3
- ・保健委員は今年で発足25周年 …… P11

※ 7月10日現在、東日本大震災への義援金 7,341万8,537円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。
市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成26年3月31日まで延期しました。



第67回 按針祭

按針祭は、徳川家康の外交顧問・三浦按針(英国人：ウィリアム・アダムス)が松川河口で日本最初の洋式帆船を建造したことを記念したお祭りです。毎年、市政施行記念日である、8月10日に行われています。

☎観光課 ☎32-1715



8月8日～10日 13時～

按針ワールドカーニバル

伊東市街地商店街と連携した
国際色豊かなイベントを実施します！

会場 湯の花通り、キネマ通りほか、
市街地商店街



10日までじゃ終わらない！

按針祭音楽コンサート

日時 8月11日(日) 13時～15時

場所 伊東市観光会館ホール

出演 海上自衛隊横須賀音楽隊(予定)

※入場は先着順です(事前申し込みは必要ありません)

第67回按針祭・海の花火大会について

開催可否に関するナビダイヤル0180-99-3330

案内時間 8月10日(土) 10時から20時まで

日程(8月)	花火大会名	時間	場所
1日(木)	宇佐美海上花火大会	20時00分～20時30分	宇佐美海岸
5日(月)～7日(水)	伊東温泉「夢花火」	20時30分～20時50分	伊東海岸
8日(木)	按針祭・松川～灯籠の流れ打上花火	20時50分～21時00分	伊東海岸
9日(金)	按針祭・太鼓の響き打上花火	20時50分～21時00分	伊東海岸
10日(土)	按針祭・海の花火大会	20時00分～21時00分	伊東海岸一帯
14日(水)	やんもの里花火大会	20時00分～20時40分	八幡野海岸
15日(木)	川奈港いるか浜花火大会	20時00分～20時30分	いるか浜公園
19日(月)～21日(水)	伊東温泉「夢花火」	20時30分～20時50分	伊東海岸
22日(木)	箸まつり花火大会	20時30分～21時00分	伊東海岸
23日(金)	伊東温泉「夢花火」	20時30分～20時50分	伊東海岸

8月に開催する
花火大会を
紹介します！

振興公社の各種教室参加者募集

スポーツで心も身体もリフレッシュ!

◎振興公社 ☎37-7135

市民テニス教室 (秋)

日時：9月1日、8日、15日、22日、29日
9時30分～11時30分 各日曜日 計5回
会場：小室山公園テニスコート
対象：小学生以上（子どもから大人まで参加できます。）
参加費：2,000円（傷害保険料等） 定員：50人
持ち物：硬式ラケット、運動靴

第2回 ウェルネス教室

日時：9月2日、9日、30日、10月7日、28日、11月11日、
11月18日、25日、(12月2日) 10時～11時40分
各月曜日 計8回 * () は予備日
会場：市民体育センター
対象：市内在住・在勤の男女
参加費：1,600円（傷害保険料等） 定員：150人
持ち物：体育館シューズ、バスタオル、ダンベル等

内容は、
エアロビクス
&
ストレッチ
です♪

フィットネス教室

日時：9月2日、9日、17日、24日、30日
10月7日 19時～20時30分
月・火曜日 計6回
会場：市民体育センター
対象：市内在住・在勤の男女
参加費：1,200円（傷害保険料等） 定員：50人
持ち物：体育館シューズ、タオル、ダンベル等

パークゴルフ教室

日時：9月11日、18日、25日、10月2日、(9日)
13時30分～15時30分 各水曜日 計4回 * () は予備日
会場：伊豆ぐらんぱる公園 パークゴルフ場
対象：市内在住・在勤の男女
参加費：2,000円（傷害保険料等） 定員：28人
持ち物：タオル等

第2回 水中ウォーキング 教室

日時：9月5日、12日、19日、26日、(10月3日)
10時30分～11時30分 各木曜日 計4回 * () は予備日
会場：DHC赤沢プールハウス
対象：市内在住・在勤の社会人（学生不可）
参加費：4,000円（傷害保険料等） 定員：50人
持ち物：水着、水泳帽、タオル等
※水泳ではないので顔をつけたり潜ったりしません。

共通事項

申込み：往復はがき（水中ウォーキング教室のみ官製はがき）に、住所・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢・教室名を記入の上、

〒414-0024 伊東市和田1-16-1 振興公社 まで

締切り：8月19日(月)必着

※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。

※定員は、応募多数の場合抽選です。

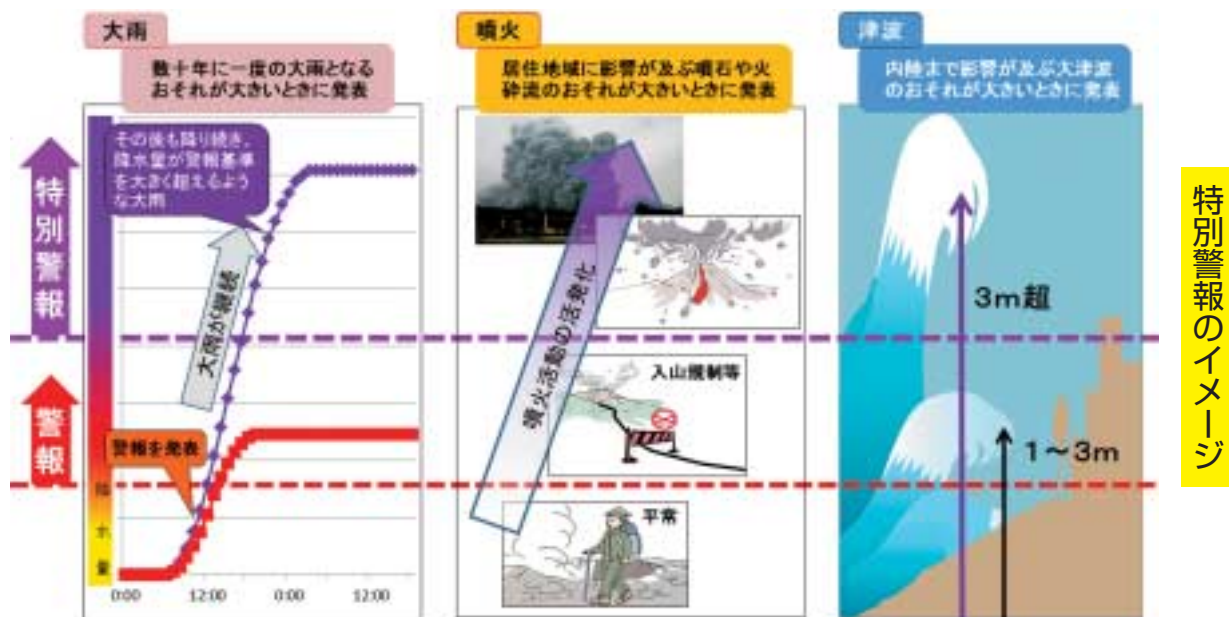
8月30日(金) 0時から「特別警報」の運用を開始します(予定)(※)

(※)開始日は後日政令で正式に決定します。

気象庁では、大雨や津波などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていますが、これに加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

「特別警報」が出た場合、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にありますので、屋外の状況や避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとるようお願いします。

☎気象庁静岡地方気象台防災業務課 ☎054-286-3521



特別警報の詳細は、気象庁ホームページ

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>でご確認ください。

市史編さん

こぼれ話

おもしろ
伊東史

第46話

留田の懐かしい写真

昭和二〇年代の伊東を撮影した鮮明なカラー写真が何点も見つかった。撮影者はGHQ専属カメラマンのディミトリイ・ボリア氏で、既に死去されている。米国マッカーサー記念館保存の原版写真から

杉田米行氏(大阪外語大学教授)を介して提供された。

その一枚を紹介するが、写真奥には留田の防波堤が写り、岸边には三角ベスや磯遊びに興じる子どもたちの姿がある。火見橋の周囲には黒いトタン屋根の民家がならび、前浜には意外な



昭和20年代の宇佐美留田地区
(GHQカメラマン ディミトリイ・ボリア氏撮影)

ほど多くの石が見えている。最近、この石の中に刻印石や矢穴をもつ石が多数発見された。あるいは、江戸時代初期の江戸城石垣の石材を運び出す波止場があった可能性も考えられる。鎌倉由比ヶ浜の和賀江島に良く似た姿をしているのである。

◎生涯学習課市史編さん担当
☎(32)3288

第2回「いとう創造大賞」 の提案を募集します

伊東創造から
未来協知へ

伊東市では、市民の皆さんと行政が協働して知恵を出し合い、様々な課題、問題を一緒に解決し、未来を見据えたまちづくりを進める（未来協知）ため、第2回「いとう創造大賞」事業を行います。

募集内容

キーワードは『観光』

ー観光から感動へー

地域資源を活かした観光事業、市民や観光客との交流促進、誘客、観光ニーズに対応した情報発信、観光施設の高付加価値化等の提案など、観光都市から感動都市へ向けて、市民の皆さんとともに協働として取り組むことのできる『事業提案』を募集します。

ご応募いただいた提案は、次の2部門に分け審査、表彰します。

☆「できたらいいね」

夢部門

将来的な課題に向けた提案

☆「すぐにできるよ」

実現部門

少し変えることで、より効果的に実施できるような提案

応募方法 別紙「応募用紙」

に住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、提案等を記載し、郵送またはEメールでご応募ください。

応募用紙 応募用紙および募集要項は、次の施設にあります。

ます。その他、伊東市ホームページからもダウンロードできます。

・市役所

1階市政情報コーナー

市長公室課（高層棟7階）

観光課（高層棟4階）

・各出張所

・各生涯学習センター

・図書館

応募資格 市内在住の伊東市民（個人、団体は問いません）

応募先

郵送での応募

〒414-8555 大原

2-1-1 市役所市長公

室課「いとう創造大賞係」

Eメールでの応募

市長公室課メールアドレス

koushitsu@city.ito-shizuka.jp

締切り 9月20日（金）必着

大賞

最優秀賞 各部門1

優秀賞 各部門2

大賞の決定方法

事前審査を行い、優秀賞を決定します。優秀賞入賞者には、26年1月10日（金）に、プレゼンテーションを行っていただき（12月頃通知予定）、審査員による採点方式により審査し、大賞を決定します。

市長公室課

☎（32）1062



前回のプレゼンテーションの様子

検診車で言う がん検診

健康なときこそ検診を

下記日程のとおり、子宮頸がん検診の検診を行います。毎日健康に過ごすために、この機会にぜひ、検診を受診しましょう。

子宮頸がん検診

対象 20歳以上で、前年度

子宮頸がん検診未受診の人

費用 1000円

定員 80人

乳がん検診

対象 40歳以上で、前年度

乳がん検診のマンモグラフィ検査を未受診の人

費用 800円

内容 マンモグラフィ検査

（マンモグラフィ検査受診後、市内医療機関で視触診検査を受診）

定員 各会場30人

デュオのみ70人

共通事項

予約方法 予約センター

がん検診

（☎）055-923-543

8へ電話で申し込み

※土日・祝日は除く

予約期間 8月1日～検診1

週間前

※下記以外に、6月3日～12月21日は、市内の指定医療機関で検診を実施しています。

子宮頸がん、乳がん検診日程

日時	会場
9月10日 10時～15時	ショッピングプラザデュオ
9月26日 10時～15時	宇佐美コミュニティセンター
11月7日 10時～15時	生涯学習センター萩会館
11月8日 9時～15時	八幡野コミュニティセンター

健康医療課

☎（32）1583

知っていますか？ **伊東市**では…

6

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

重度障害者(児)医療費 助成金受給者証の更新

重度障害者(児)医療費助成金受給者証の有効期限は9月末日です。8月下旬に、更新に必要な申請書を送付します。対象者

- ・身体障害者手帳1級または2級の人
- ・身体障害者手帳3級のうち内部障害の人
- ・療育手帳A判定の人
- ・特別児童扶養手当1級の支給対象児童
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の人

☎ 社会福祉課
(32) 1533

鐘を合図に黙とうを捧げ平和を祈りましょう

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。この両日と15日の終戦の日、慰霊の鐘を鳴らします。原爆による死没者と戦没者の冥福と恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

【鐘を鳴らす時間】

8月6日(火) 8時15分、
9日(金) 11時2分、
15日(木) 正午

☎ 社会福祉課
(32) 1531

オリブ相談会

高次脳機能障害(けがや病気の後遺症で集中力や記憶力が落ちる、怒りっぽくなるといった症状)があり、日常生活で困っている人の相談会です。

日時 毎月第1水曜日
10時～正午

会場 社会福祉課相談室
申込み オリブ(☎0558(43)3131)へ電話して予約してください。

☎ 社会福祉課
(32) 1532

国民健康保険の保険証を更新します

9月12日(木)ごろに郵送。お手元に届いたら住所、氏名、生年月日などを確認し、間違いがあった場合はご連絡ください。有効期限が過ぎた保険証は、ご自身で処分するか、保険年金課に返却してください。

【転送不要扱で郵送します】

郵便局に転送届を出している場合でも転送されず保険年金課へ戻されます。

入院や旅行などで長期間留守にする場合や、転送届を出している場合はご連絡ください。また、前年度に別送の申し込みをした人も再度申し込みが必要です。

【希望する人には保険証を簡易書留郵便で郵送します】

8月30日(金)までに、国保税の納税通知書に同封されている「家族の健康を守る国保税」にある申込書を保険年金課に送付するか、印鑑を持って、窓口で申し込んでください。前年度に申し込んだ世帯は不要です。

※簡易書留郵便は、配達時に不在だった場合、郵便局に

連絡すると希望の日時に配達されます。郵便局には7日間保管されます。

【国保税を納めていない場合】

災害など特別な理由なく国保税を滞納していると短期保険証や資格証明書の交付を受けることがありません。納め忘れないようにしてください。納付が困難な場合は収納課で納税相談を受けてください。

☎ 保険年金課(医療や保険の資格、保険税額、申告など)
(32) 1622

☎ 収納課(納付、口座振替)
(32) 1291

後期高齢者医療制度の保険料の納付書(決定通知書)を発送します

発送時期は8月中旬頃です。保険料を年金からの天引きで納めていただく人には青色のがきで、口座振替や納付書で納めていただく人には封書の納付書で通知します。

第1期の納期は9月2日(月)までです。納期内に納付をお願いします。

☎ 保険年金課

(32) 1624



広 告 欄

2013 東海バスツアー 夏の特得ツアー

爽涼の古峯高原…日光山の閑寂 勝道上人修行の地

古峯神社・古峯園・日光山大猷院・日光滝めぐり

◆8/23出発～9/20出発まで全22回設定 ◆旅行代金/21,800円～25,300円【1泊2日5食付】

◆お問い合わせ・お申し込みは **東海バス旅行** ☎36-0415

会員募集

あなたの就業を通して、自主した高齢社会と活力ある地域社会を！

☆もう一度社会参加したい ☆生き甲斐を見つけたい
☆仲間や友達を増やしたい ☆健康維持管理を図りたい
☆年金だけでは苦しいので、もう少し働きたい

こんな思いを持つ60歳以上の方のための団体です

公益社団法人 伊東市シルバー人材センター **36-4110**

優れた技能で伊東市の発展を長い間支えている人を技能功労者として毎年表彰しています。昨年度は17人が表彰を受けました。今年の表彰の対象となる人の推薦を受け付けます。

- ・ 市の要件すべてを満たす人で、市内に住み、主として市内で働いている（市内で20年以上）

- ・ 優れた技能を持ち、後輩の模範となっている
- ・ 同一職業に30年以上従事し、年齢が満60歳以上（昭和28年11月1日以前生まれ）

左の表のとおり

- ・ 所属している団体、勤務先

の事業所が所属している団体の代表者：伊東建設園連業者連絡協議会、伊東造園事業協同組合、伊東菓子組合、伊東市建築大工組合などの組織、団体の代表者

・地域の代表者：区長など

・勤め先の代表者：会社の社

推薦書は産業課窓口、伊東商工会議所にあります。推薦

期限は8月30日(金)までです。
推薦された方々を選考委員会
で審査して表彰者を決定しま
す。表彰は11月に行う予定で
す。

☎ (32) 1 7 3 4

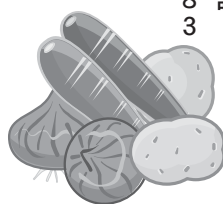
8月10日は「道の日」
 ～8月は道路ふれあい月間～

野菜料理レシピを募集しています。優秀作品は11月10日(日)に開催する「健康フェスタ2013」で試食審査を行い「かんたん!げんき!野菜料理レシピコンテスト2013」の最優秀グランプリを決定します。

ダウンロードまたは健康医療課へお問い合わせください。

☎ (32) 1 5 8 3

締切り 9月6日(金)必着



く8月は道路ふれあい月間く

「道の日」は、第一次道路改良計画（日本で最初の道路整備についての長期計画）が実施されたことにちなみ、制定されました。

【25年度道路ふれあい月間の推進標語】

◆最優秀賞（小学生の部）
ゆずりあい せまい道路も

道路を安全に使うため、はみ出した枝の伐採など樹木の管理にご協力をお願いします。

☎ (32) 1 7 5 1

農業者年金制度に関するご相談に、年金相談員がお答えします。

日 時 8 月 19 日 (月)
10 時 30 分 ~ 15 時

会場 市役所高層棟4階中
会議室

対象 市内農家
申込み 8月14日(水)までに左

記へご連絡ください。

問 農業委員会事務局

☎ (32) 1 7 3 5

ケアセンターうばめ^{かし}櫛伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

木造住宅特別金利型

<受付端枠>

8,000 万

一般住宅舍利型

<受付総棒>

3,000 km^2

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2013年4月1日
～2014年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
TEL0557-37-6135
伊東市役所産業課
TEL0557-32-1734

軽度・中等度難聴児補聴器購入費等の助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に、補聴器の購入や修理費用の一部を助成します。

- 対象** 次の要件をすべて満たす18歳未満の児童
- ・市内に住所があること
 - ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の対象外であること
 - ・補聴器が必要であると県内の精密聴力検査機関の医師の診断を受けていること
- 申請に必要なもの**
- ・申請書（健康医療課にあり）
 - ・補聴器販売業者が作成した見積書

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
㊟㊟収納課 ☎32-1291
- ②後期高齢者医療保険料のことは…
㊟㊟保険年金課 ☎32-1624
- 休日：①8月18日(日)
 ①8時30分～正午
 夜間：①8月20日(火)・22日(木)
 17時30分～19時
 ②8月13日(火)・14日(水)
 17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

6月の物価指数は107.3で、対昨年同月比は、+1.2です。
㊟市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

7/1現在	()前月比
人口	72,376人(+10)
男	34,103人(+10)
女	38,273人(±0)
世帯数	34,894世帯(+25)
外国人人口	422人(+4)
男	128人(+1)
女	294人(+3)
世帯数	128世帯(+8)

市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは
伊東市水道センター ☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
 ※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

市役所からのお知らせや緊急情報

ケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

・医師の意見書
 手続き 健康医療課窓口で申請してください。

㊟健康医療課 ☎(32)1581

アダプトシステムをご利用ください

●アダプトシステムとは？

養子縁組をするという意味です。私道を除く道路、河川、公園等の公共の広場を養子のように愛情をもって面倒をみるということから命名されました。

●具体的には？

里親となる団体・個人が市と協定を結び、環境美化、保全のため、草刈りやゴミ拾い等のボランティア活動をして

いただきます。市は、里親の要望に応じ、ゴミ袋、軍手、竹ボーキ等必要な道具を配布します。25年4月現在、64団体が活動しています。

●申込み

参加を希望される団体・個人は、建設課までご連絡ください。現在加入中の団体(個人)で、必要物品がある場合は、代表者の印鑑を持って申請をしてください。

㊟建設課 ☎(32)1751

お盆の飾りつけ供物の収集日は8月16日(金)

お盆の飾りつけ供物は指定袋に入れず、8時30分までに地区ごと指定された場所に出

してください。

宇佐美 鳥川橋・仲川橋・宮川橋・金草橋の各橋

湯川 湯川船揚場堤防入口

松原 渚橋際(新井側)

玖須美 旧水産試験場前(新井側)、市民体育センター入口

新井 西町旧交番横、東町会館ステーション横

岡 聖母幼稚園前、緑風園裏、いづみ荘の橋上

鎌田 和泉橋際(伊豆急行線高架橋の川沿い上流側)、城平住宅A棟上

川奈 東町船揚場入口、川奈漁協前広場

吉田 神社前ごみステーション

ヨン横

富戸 旧富戸出張所先海岸埋立地

八幡野 港船揚場、伊東道線

赤沢 海岸駐車場

このほか富士見、城星、田代、長美代、促進町、川奈小室町、富戸払町、萩、十足、池地区は、ごみステーションに出してください。

◇供物を出すときのお願ひ
 ・長い竹等は50cmくらいに切つて、束ねてください。

・火災のおそれがあるので、線香などの火気類は使用しないでください。

・16日に出せない時は、指定袋に入れ、可燃ごみとして収集日に出してください。

㊟環境課 ☎(32)1371

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1 歳 6 か月児健康診査 (平成24年 1 月生まれ対象)	28日(水) 13:00~14:00
2 歳児健康教室 (平成23年 7 月生まれ対象)	29日(木) 9:15~ 9:50
3 歳児健康診査 (平成22年 7 月生まれ対象)	21日(水) 13:00~14:00

会 場 保健福祉センター

8 月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



子育て

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場。育児相談や身体測定も可。

対 象 0 歳～1 歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (8 月)

・ 6 日(火)：八幡野コミュニティセンター(保育士の遊び)

・ 23 日(金)：保健福祉センター(食育)

時 間 9 時 30 分～11 時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

児童扶養手当(母子手当・父子手当)のお知らせ

児童扶養手当は18歳以下の子を監護養育する配偶者のいない親が、自立生活に必要な給付を受けられる制度です。受給を受けるためには、申請が必要です。まずはお問い合わせください。

《現況届のお知らせ》

受給者の人は毎年8月1日現在のご家庭の状況を報告する現況届の提出が必要です。対象者には通知を送付しますので、8月1日(木)～30日(金)に手続きしてください。



健康

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

25年4月1日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

対象年齢 生後2か月～5歳に至るまで

マタニティ教室

◇教えて!!楽しい育児

先輩ママの体験談、沐浴体験を行います。

日 時 8 月 27 日(火) 13 時～

会 場 保健福祉センター

対 象 妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

申込み 前日までに電話で。

麻しん風しん混合(MR)2期の接種をお忘れなく

○接種対象者

平成19年4月2日～20年4

月1日生まれの人

接種期間 26年3月31日まで

費用 全額公費負担(接種期間を過ぎると自費)

接種方法 各医療機関で予約し、接種してください。

※医療機関は3月末に送付した書類を参照してください。

持ち物 母子手帳・予防票兼接種券

※接種券がない場合は、健康医療課窓口で配布するか郵送します。ご不明な点は予防接種担当まで。

胃がん・肺がん(肺結核)検診



胃がん・肺がん(肺結核)検診

伊東市民病院のドック・健診センターにて胃がん肺がん(肺結核)検診を受診できます。

期 間 25年7月1日(月)～12月27日(金)、26年1月6日(月)～3月22日(土)

※日曜・祝日を除く、午前9時から検査開始(受付開始は8時40分から)。

申込方法 受診希望日の8日前までに、健康医療課へ電

話で予約をしてください。

受付時間 平日の8時30分～17時

定 員 一日当たり胃がん検診2人、肺がん(肺結核)検診7人

その他 25年度中に市が実施する同じ検診を2回以上受診した場合、2回目以降は全額自己負担になります。

◆胃がん検診

対 象 30歳以上の市民

費 用 600円

内 容 胃部エックス線直接撮影(バリウムを飲んでレントゲン撮影)

※物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、この胃がん検診の受診はご遠慮ください。また、現在、妊娠中や妊娠の可能性のある人、授乳中の人も受診はご遠慮ください。

◆肺がん(肺結核)検診

対 象 40歳以上の市民

費 用 200円(喀たん検査を一緒に受ける場合は追加400円)

内 容 胸部エックス線直接撮影・喀たん検査(問診の結果により)

～地域の健康づくりの担い手である
保健委員の活動を紹介します～

保健委員は「地域に健康づくりの輪を広げよう」を活動目標とし、市内を5つに分けて活動をしています。各町内から選出され、25年度は165人の委員が伊東市長から委嘱されました。

健康医療課 ☎32-1583

保健委員は今年で

発足 **25** 周年

保健委員の

活動って？



保健委員は、5Kを柱として活動を展開しています

5Kとは…

- 1 「けんしんのPR」のK
- 2 「こそだて支援」のK
- 3 「きゅつきゅう法」のK
- 4 「けっかく予防」のK
- 5 「けんしゅう会」のK

のことです。また、花笠踊りに参加し、健診のPRをしたり、市主催の健康フェスタに協力し、各種コーナーで受付などの手伝いを行いました。



昨年の花笠踊りの様子

その他に各支部での活動を紹介します

1支部（宇佐美）

「ゲームで楽しく介護予防」をテーマとし、しずおか健康長寿財団から講師をお招きし、交流促進指導者養成事業の講座を受講後、宇佐美の老人会を巡りゲーム、歌、体操などを行いました。保健委員、参加者共に楽しかったとの声が多かったです。

2支部（湯川・松原・新井）

「災害時に出来る保健委員の活動」をテーマとし、災害時の避難所における高齢者への支援講座を受講しました。その他に、うつ・ゲートキーパー研修、歯の健康講座などを受講し、実践につなげられる内容を学びました。

3支部（玖須美・川奈・吉田）

「高齢者が暮らしやすい地域づくり」をテーマとし、長寿いきいきサポートの認知症サポート養成講座を受講しました。また、1支部同様、しずおか健康長寿財団の交流促進指導者養成事業の講座も受講し、玖須美区は保健委員による「ゲームで楽しく介護予防」をシニアプラザなどで行いました。川奈区、吉田区で

は健康体操リーダーを講師に健康体操教室を開催しました。

4支部（岡・鎌田・萩・十足）

「認知症について」をテーマとし、伊東市民病院から医師をお招きし、認知症の講話をしていただきました。さらに3支部同様認知症サポート養成講座を受講した上で、各地域に分かれ施設訪問し、高齢者とふれあったり、見学体験をしました。

5支部（富戸・八幡野・池・赤沢・大室高原）

「認知症を学ぼう」をテーマとし、3・4支部同様認知症サポート養成講座を受講し、地域の行事に参加し、認知症の予防について話しました。また、老人ホームを訪問し高齢者のお話を聞く機会を持ちました。

全支部

今年度は、昨年度と同様に各支部ごとの活動を充実させていく予定です。さらに、新任研修として消防署で応急手当の三角巾使用法を学んだり、視察研修として静岡県立がんセンターを訪問します。また、今年度は保健委員連絡協議会発足25周年のための記念行事を秋に行う予定です。

**8月21日は
県民の日**

市長公室課 ☎32-1062

静岡県では、毎年8月21日を県民の日としています。

この日を中心に、県内各地で施設の無料開放・割引や、さまざまなイベントが開催されます。

【市内で入館（入場）料が無料になる施設】

☆木下左太郎記念館

8月20日（火）～25日（日）

9時～16時30分

☆伊東市営海浜プール

8月21日（水）

9時～17時

※大人の付き添いのいない中学生以下の人は16時まで

☆東海館

8月21日（水）

9時～21時

詳細は市役所や市内各施設で配布している「県民の日パンフレット」か県ホームページをご覧ください。



中央児童館の料理教室

エプロンハッスル会による楽しい料理教室です。

日時：8月25日(日) 10時～13時

会場：はばたき調理室

対象：小学生

定員：15人(先着)

参加費：300円

申込み：8月17日(土)までに電話で下記へ。



☎中央児童館 ☎36-3131

平成25年度 第1回 ゲートキーパー養成講座

●ゲートキーパーとは

悩みを抱えている人に声をかけ、話を聞き、適切な支援につなげることで、自殺の危険から身近な人を守ることができるスキルを持った人です。

日時：9月9日(月)

13時30分～16時

会場：熱海保健所一般健康相談室
(熱海市水口町13-15)

参加費：無料

対象：熱海保健所管内(熱海市・伊東市)の住民で、はじめてゲートキーパーに関する講座を受講する人

定員：30人(先着)

内容：①ふじのくにゲートキーパー

養成研修(講師：熱海保健所職員)

②メンタルヘルスに関する一般的な知識の講義(講師：臨床心理オフィスBeサポート 臨床心理士)

申込み：9月2日(月)までに電話またはFAXで下記へ(定員になり次第締切)。

※参加者には記念品としてゲートキーパー手帳と缶バッジを進呈します。

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

☎熱海健康福祉センター福祉課

☎82-9120・FAX82-9131

静岡医療センター附属 静岡看護学校 オープンキャンパス

日時：8月23日(金)、24日(土)

9時40分～12時30分

※9時20分受付

会場：静岡医療センター附属静岡看護学校(駿東郡清水町)

対象：看護学校入学希望者

内容：学校紹介、看護技術の授業体験、宿舍見学など

申込み：開催日の2日前までに電話で下記へ。



☎静岡医療センター附属

静岡看護学校 ☎055-976-5455

静岡県立技術専門校 平成26年度生募集中!!

募集校：沼津テクノカレッジ(県立沼津技術専門校) ☎055-925-

1071

募集科：機械技術科、電子技術科、情報技術科

対象：おおむね30歳までの人

定員：各科20人(選考)

申込期間(第1期)：8月19日(月)～9月11日(水)

入校検定料：2,200円

※募集は第4期まであります。県立清水技術専門校、県立浜松技術専門校についても募集中です。

※入校案内は各技術専門校、ハローワークなどで配布しています。

※詳しくは、インターネットで「静岡県 テクノカレッジ」を検索!

☎静岡県職業能力開発課

☎054-221-2822

知的障害者居宅介護職員 初任者研修

知的障がいのある人を対象に、身体介護等のサービスを行う居宅介護職員初任者研修を行います。

開催期間：平成25年9月3日(火)～平成26年2月18日(火)

会場：伊東市児童・身体障害者福祉センターはばたき、市役所2階中会議室

主催：静岡県

対象：療育手帳を所持する知的障がいがあり、就労意欲のある人

募集人数：10人(選考)

受講費用：7,500円(テキスト代)

募集期間：8月5日(月)～23日(金)

申込み：下記へ(住所・氏名・年齢・電話番号・療育手帳の写しが必要となります)。

※資料・要綱等は下記で配布しています。

☎特定非営利活動法人クープ

☎35-5030

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します!!

●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用
●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

お見積無料!
保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

居宅介護支援事業所
伊豆介護センター伊豆高原

8/1 事業を開始いたします
☎33-1600

伊東市富戸908-110
(フルーツ伊豆高原内)

7/21 〇城ヶ崎海浜駅より徒歩10分
〇伊豆バス停より徒歩5分

かんぽの宿
城ヶ崎分枝
伊豆山
こちらです

暮らしの情報

information お知らせ

電気使用安全月間



◎関東電気保安協会伊豆事業所
☎0558-72-6631

終戦当時、引揚者の方々からお預かりした通貨・証券等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてこられた方々が、税関などに預けた通貨（旧日本銀行券、旧日本軍軍票等）や証券等（支那事变割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券等）をお返ししておりますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問い合わせは、ご本人はもとよりご家族の方でも構いません。お心あたりの方は、お気軽にお問い合わせください。

返還している通貨・証券等

- 上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券等
- 帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けられた通貨・証券等のうち、その後日本に返還されたもの



◎財務省名古屋税関
監視部監視通関部門
☎052-654-4060
清水税関支署沼津出張所
☎055-933-5811

天城霊園無料送迎バス

運行日：8月13日(火)、14日(水)

●午前の部

停車場	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	9:30	11:40
西校前	9:35	11:35
宮川	9:40	11:30
荻緑町	9:45	11:25
蠟人形館前	9:55	11:15
南原バス停	10:00	11:10
天城霊園	10:10	11:00

●午後の部

停車場	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	13:30	16:00
逆川	13:35	15:55
水無田	13:40	15:50
吉田	13:45	15:45
伊豆高原駅	14:00	15:30
南原バス停	14:10	15:20
天城霊園	14:20	15:10

※交通状況により時間がずれる場合があります。



◎振興公社 ☎37-7135

ひとり親家庭のための出張個別相談会

生活・就業・法律の相談会で、職業紹介や求職登録、弁護士による親権や養育費などの相談ができます。

日時：8月20日(火)

9時30分～16時

会場：市役所2階中会議室

参加費：無料（託児利用は要予約）

申込み：電話で下記へ（当日受付可・予約優先）。

◎母子家庭等就業・自立支援センター
☎054-254-1191

市民不動産相談（無料）

日時：8月22日(木) 13時～15時

会場：市役所1階展望ギャラリー

内容：不動産に関する相談

相談員：宅建協会伊東支部担当役員

◎静岡県宅地建物取引業協会
伊東支部 ☎36-5390

自衛隊一般曹候補生 自衛官候補生・航空学生 募集記事の変更

広報いとう7月号掲載時から、試験日が変更になりました。

●一般曹候補生

9月16日(月祝)

●自衛官候補生

男子…9月16日(月祝)

女子…9月22日(日)

●航空学生

9月21日(土)

※詳しくは、お問い合わせいただくか、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

◎自衛隊伊東地域事務所
☎37-9632

広告欄

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

◎株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

道の駅伊東マリンタウン 8/15(金) 祝! 累計来場者数 2500万人達成!

記念品プレゼント
(場所：パザール棟メイン入口にて)
11:00～13:00

SEASIDE SPA シーサイドスパ
8/10～8/18 特別営業時間 営業時まで営業!
(大人) 朝湯 1,000円 / 通湯 1,500円
[バスタオル・フェイスタオル付]
TEL.0557-38-3811 伊豆マリンタウン 1F

みんなの暦

平成25年(2013年) **8**月(葉月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。				1 赤口 宇佐美 海上花火大会	2 先勝	3 友引
4 先負	5 仏滅 伊東温泉「夢花火」 Part4	6 大安 広島平和記念日 伊東温泉「夢花火」 Part5	7 先勝 立秋 伊東温泉「夢花火」 Part6	8 友引 松川～海上 灯籠流し 按針祭・ 松川～灯籠の流れ 打上花火 按針ワールド カーニバル(～10日)	9 先負 長崎原爆の日 第36回太鼓合戦 按針祭・太鼓の 響き打上花火	10 仏滅 道の日 第67回按針祭式典 按針祭・ 海の花火大会
11 大安 按針祭音楽 コンサート	12 赤口	13 先勝	14 友引 やんもの里 花火大会	15 先負 終戦記念日 川奈港いるか浜 花火大会	16 仏滅	17 大安
18 赤口	19 先勝 伊東温泉「夢花火」 Part7	20 友引 伊東温泉「夢花火」 Part8	21 先負 県民の日 伊東温泉「夢花火」 Part9	22 仏滅 箸まつり花火大会 紀元祭 ほこほこまつり	23 大安 処暑 伊東温泉「夢花火」 Part10 広報いとう9月号 配布予定日	24 赤口
25 先勝	26 友引 伊東マリンアクワ 市民サービスデー	27 先負	28 仏滅 伊東マリンアクワ 市民サービスデー	29 大安	30 赤口	31 先勝

休日当直医のご案内

- 4(日) ⑨伊豆高原クリニック ☎55-2522 ⑩田島医院 ☎47-0010 ⑪日吉医院 ☎37-0763
11(日) ⑨⑩山本医院 ☎47-5566 ⑪宇佐美整形外科医院 ☎47-2737
18(日) ⑨佐藤病院 ☎37-2226 ⑩伊豆高原メディカルたかなぎ整形外科 ☎55-3322
⑪むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
25(日) ⑨前田医院 ☎37-1912 ⑩なかた整形外科クリニック ☎44-5252

■当直医の予定は変更となる場合があります。
最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

- 夜間(午後7時～午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午前0時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時～午後5時)は 各当直医へ *緊急の場合は ☎119へ

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎36-0120

- 伊東温泉競輪 ■FⅡ 5～7 28～30
場 外 開 催 ■熊本FⅠ(ジャパンカップ) 2～4 ■サマーナイト併売(いわき平) 2～3
■弥彦FⅠ併売 5～6 ■福井FⅠ併売 7 ■福井FⅠ 8～9 ■富山記念 10～13
■静岡併売 12～13 ■静岡FⅠ 14 ■松戸記念 15～18 ■宇都宮FⅠ 19～21
■平塚FⅠナイター併売 20～21 ■平塚FⅠナイター 22 ■小田原記念 24～27
■大宮FⅠ併売 28～30 ■岐阜記念 31

8月の納税

納期限は9月2日(日)

市県民税2期・国民健康保険税2期

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

収納課 ☎32-1291

相談案内



市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

日時／相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 * 要電話予約 8人 予約開始 8月1日(木) 8時30分～	
5日(月) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
13日(火) 8時45分～11時30分／菊池信廣 弁護士	
20日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
22日(木) 8時45分～11時30分／高山功 弁護士	
■税務相談 * 先着 6人	
9日(金) 13時～15時／松屋永久 税理士	
■登記の相談 * 先着 6人	
1日(木) 10時～正午／鳥井重雄 司法書士	
■交通事故相談 * 要電話予約 4人 予約締切りは相談日の前日12時まで	
20日(火) 13時～15時／東端克博 弁護士	
* 今月は県相談員による相談はありません。	
■人権相談	
1日(木) 13時～15時／安井宏之 人権擁護委員	

■行政相談

15日(木) 13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

■行政手続と表示登記の相談

(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可・車庫証明)

14日(木) 10時～正午／行政書士・土地家屋調査士

■警察の出張相談

14日(木) 13時～15時／警察署相談員

■市民不動産相談

22日(木) 13時～15時／宅建協会伊東支部相談員

■消費生活相談

毎週月曜日 祝日除く 13時～15時／消費生活相談員

■市民相談

月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時
／市相談担当



各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問 い 合 せ
■教育相談		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所 5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所 1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 * 要予約(相談日の10日前まで)		
15日(木) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
■出張年金相談 * 要予約(受付開始 7月19日(金) 8時30分～) 予約受付 保険年金課 ☎32-1625		
7日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 2階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
13日(火) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 5階小会議室	
28日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所展望ギャラリー	
■補聴器の相談会		
2日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
19日(月) 10時～15時	保健福祉センター	
20日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 * 要予約		
〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
5日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■「いぶき」福祉相談会 * 要予約		
〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



今月の献血は、ありません。

献血へお越しの際は身分証明書を
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

南から来た火山の贈りもの

伊豆半島ジオパーク構想

..... Vol.11

伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎32-1784

これであなたもジオパーク通！

～伊豆半島ジオ検定2013・3級をただいま実施中～

伊豆が大好きで、伊豆半島に関する知識を深めたい方、伊豆半島ジオガイドを目指す人はまずこの検定を。どなたでも無料で受験できます。

Step 1 まずは、問題を入手しよう

観光課またはWebサイト(<http://izugeopark.org/>)で検定問題と解答用紙を入手しましょう。

Step 2 問題を解こう

自宅にいながらにして受験。インターネットや書籍などを利用して調べて解答OK。ただし、関係機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

Step 3 解けたら送ろう

解答用紙に返信用封筒（長3封筒120mm×235mmにあて名・住所を明記し、90円切手を貼付）を添えてお送りください。

合格証発行料：980円（希望者のみ）

認定条件：50問中35問以上正解で3級合格。

提出期限：平成25年8月15日（木）必着

提出先：〒414-8555 伊東市大原2-1-1

伊豆半島ジオパーク推進協議会「ジオ検定」係

いざ 防災ミニ情報

☎危機対策課 ☎32-1362

「防災訓練に参加しよう！」

伊東市総合防災訓練を9月1日の防災の日にあわせて行います。地震発生時に的確な対応ができるように実践的な訓練をします。各地域で実施される防災訓練に参加して災害に備えましょう。



自らの命は自らで守る

自らの地域はみんなで守る

消火訓練や救護訓練など地域で行う防災訓練に積極的に参加して自助・共助を確認し、地域をみんなで守りましょう。

家庭での防災対策は大丈夫ですか？

阪神・淡路大震災では死者の8割以上が家具などの下敷きとなって命を落としました。

建物の耐震化や家具の転倒防止は、命を守るためにとても重要です。

また、東日本大震災では死者のほとんどが津波により亡くなりました。

津波から速やかに避難するために、高台や避難経路などを知っておくことも重要です。

この機会にいま一度、家庭内の点検や避難場所などを確認しましょう。

伊東市民病院



伊東市民病院

内科診療のご紹介

診療部長・内科 川合 耕治

新病院となった伊東市民病院の内科診療についてご紹介します。新病院では内科の中で循環器内科と消化器内科を独立して標榜しています。

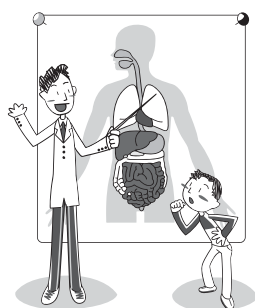
両科を併せて常勤医10人、専修医（シニアレジデント）3人、非常勤医3人の計16人が診療に携わっております。

循環器内科（藤井）、消化器内科（川合）の他、内科の中でも飯笹（リウマチ）、西垣（呼吸器）、杉山（糖尿病）、築地（神経）、石山（循環器）、小野田（消化器）、松山（リウマチ）、諸井（リウマチ）、吉田（循環器）、山田（糖尿病）と、各々得意分野を中心に診療を担当しています。

飯田、中島、岩崎の専修医3人は、内科専門医を目指して後期研修中です。他に、週1日の研修を目的に2名の他院・内科医を受け入れております。

信頼される地域中核病院を目指して、伊東市医師会の先

生方と協力しながら、できる限り地域完結可能となる診療体制を目標にしております。市民の皆さまの期待に応えられますように、各々の専門分野を充実させるべく努力しておりますが、御多分にもれず、当院においても医師の人材確保には困窮しているのが現状で、スタッフ不足の感はまだまだ否めません。更に前回話をした救急医療に関連して、当院の救急医療は限られたスタッフであらゆる内科診療を診る必要に迫られます。現在、救急専従医がいない状況の中で、内科医全員で当番制により内科系救急診療を担当しております。幸い、新たな若い研修医の先生方も集まるようになり、市民の皆さま・医師会の先生方のご支援を賜りながら内科診療一層の充実を目指して力を合わせていきたいと考えております。



ITOの 未来の宝たち

～妻の今と昔の 対比に注目！～



木村早希 高梨世理
藤本絵里菜 行田麻衣 善積早紀



第22回まんが甲子園
本選出場作品
テーマ「3本の〇〇」

「3本の〇〇」というテーマを考えた時に、昔の妻が3つ指をついて、夫を出迎える姿を連想しました。その妻が現代ではどのようになっているのかを考えた結果、今回の作品が出来ました。

作品の構図が出来るまでに、すごく時間がかかってしまいましたが、下絵、ペン入れなど、5人で役割分担をしながら楽しく取り組むことができました。

大会本選は、四国で行われるので、とても楽しみにしています。4年ぶりの優勝を目指したいです！

国際交流通信

伊東国際交流協会 ☎32-4666



21世紀アカデミーの様子

IAIR [21世紀アカデミー]

2、3歳児を対象に、親子で英会話と絵画を楽しく学んでいます。市内在住の外国人が講師を務め、レッスンを通じて国際感覚を養い国際交流に貢献できる人材を育てるきっかけとする講座です。

後期は9月4日(水)より開講します。受講希望者を随時、受け付けておりますのでお問い合わせください。

英国・メドウェイ市の学生が按針祭にやってくる！

7月24日～8月8日まで、伊東市を代表して2名の高校生がウィリアム・アダムズ(三浦按針)の生誕地メドウェイ市を訪問し、按針についての史跡や現地の文化などを学ぶとともに伊東の紹介等をして交流を深めます。8日からは、メドウェイの学生4名が伊東を訪問し、按針祭式典等の行事に参加します。

伊国・リエティ市との友好の証が…！

リエティ広場に友好の証として7月7日植樹したオリーブの樹は13本となりました。5月には可憐な花を満開に咲かせ、徐々に実を膨らませています。10月にはオリーブ収穫祭を行う予定です。

米国の学生を受け入れました！

外国人ビジター支援プロジェクトは6月29日より3泊4日でPTPI(米国国際交流団体)33名の学生と3人の引率者を受入、伊東商業高校生との交流、武道体験、小室山、リエティ広場、按針メモリアルパーク、東海館等を見学、ホームステイなどで皆さまにご協力いただきました。

※別室にオムツ替え・授乳のための部屋を用意してありますので、赤ちゃんも連れてお越しください。

※駐車場は第二駐車場(シニアプラザ桜木の隣)をご利用ください。

プロプログラムは変更になる場合もあります。

・アニメ「びっけやまのおならくらべ」「うえへまいるまあす」

・フランネル・フラン「にじいろのしまうま」

・大型絵本「ありとすいか」

・フランネル・フラン「にじいろのしまうま」

定員 120人程度

無料

対象 幼児から大人まで
参加自由(申込不要、入場

会場 生涯学習センター
中央会館3階視聴覚室

日時 8月24日(土) 13時30分
～14時30分



図書館 ☎36-7433

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆伊東市パークゴルフ協会◆

代表者 石井 和男 ☎38-5836
連絡先 真島 晃一 ☎54-2049
活動場所 伊豆ぐらんぱる公園 パークゴルフ場
活動日時 毎週月・木曜日 第1水曜日
9時30分～13時
費用 毎回500円 年会費1,500円
会員数 男性40人 女性33人
内容 きっと気の合う仲間と出会えます。気楽なゲーム感覚プレーから、本格的な全国大会競技まで、素敵なパークゴルフライフが待っています。連絡お待ちしております。



新規会員募集

◆伊東民謡の会◆

代表者 千葉 恵美子 ☎38-1781
連絡先 小川 恵子 ☎36-5726
活動場所 老人福祉センター
活動日時 毎週水曜日 9時30分～11時30分
費用 毎月500円
会員数 女性15人
内容 日本各地には大切に守り伝えている民謡があります。そうです、皆さんがよく知っている盆踊りです。伊東音頭をはじめ、郷土の民謡を楽しい仲間と一緒に踊りませんか。盆踊りの協力など、ボランティア活動もしています。



生涯学習課からのご案内

生涯学習課では、「まなびのとびら」（伊東市生涯学習情報誌）を2012～2013年版としてリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。2012年版の「まなびのとびら」は、生涯学習課、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどで配布しています。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『あなたが生まれた日』

リンダブックス編集部／「泰文堂」

会社から福利厚生費として支給された野球部部費の不正使用の濡れ衣を着せられて、自宅待機を命じられた正彦は、母には決してそれを知られたくなかった。14年前のように母に失望されるのが怖かったからだ。しかしそれは母の知るところとなり…(『母の言葉』)。親子の愛を描いた10編の短編集。

新着図書のご紹介

	書名	著者
1	快樂	青山 七恵
2	歳月がくれるもの	田辺 聖子
3	島はぼくらと	辻村 深月
4	ソウルメイト	馳 星周
5	天使エスメラルダ	ドン・デリーロ
6	ヘルシードリンク全書	検見崎 聡美
7	はりねずみのルーチカ	北見 葉胡
8	いもほりコロケ	こば ようこ

としょかんinformation

■ブックスタートについて

図書館では、絵本を通じて赤ちゃんに「かけがえのないひととき」を共有してもらうため、生後8か月前後の乳児と保護者を対象に、絵本などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。対象者へご案内を送付しますので、記載日時にお子さんと一緒に図書館へお越しください。

■8月の休館日 毎週月曜日、30日(金)



新鮮な食材がたくさん！ 6/22(土) ~23(日) 湯どころいとうの朝市

湯どころいとうの朝市は、今年で12周年を迎え、会場では冷やしそうめんの無料サービスや、お楽しみ抽選会が行われました。



誰もがいきいき活躍を！ 6/24 (月) 男女共同参画週間

伊東ショッピングプラザデュオにて、「男女共同参画社会」を目指すための啓発活動として、啓発チラシとティッシュペーパーを配りました。



光・音・文字を組み合わせて！ 6/26 (水) 情報伝達実証実験

NTT西日本静岡支店は、市役所屋上に大型LED情報板を設置し、情報伝達実証実験を実施しました。



米学生との交流！ 7/2 (水) 外国人ビジター支援プロジェクト

伊東国際交流協会が受け入れているこのプログラム。今回来伊した米学生は、3泊4日で、伊東市の各家庭にホームステイをし、日本の文化を学びました。



ユニークなレースが展開！ 7/7 (日) 松川タライ乗り競走

「大学対抗レース」や4つのタライをつなげての「団体レース」など、多種多様なレースを実施したほか、今年度初めて「ベスト仮装大賞」を新設し、ユニークな仮装をした参加者を表彰しました。



わたしたちの西小学校には、たくさんの自慢があります。一番の自慢はすこやかタイムです。これは、毎週火曜日と木曜日の朝に、いろいろな運動をする活動のことです。鉄棒・マット・縄跳びなど全部で六種類あります。朝に思い



リポーター
西小学校 6年 朝倉 弥子

伊東っ子の学校しまん Vol.19

リポーターが行く！
西小学校
『スマイルパワーでみんな仲良し』



すこやかタイムの様子

つきり体を動かすので、気持ちよく一日の授業を受けることができます。
また、伊東市内で一番早く、運動会を行いました。リレー練習や団体演技・色別対抗種目を通してクラスや学年の絆が深まり、協力して何事も取り組める仲になったと思います。このように運動を通して、勉強も、友達と協力して活動することもがんばっています。児童会目標は「スマイルパワーでみんな仲良し」です。みんなが自然と笑顔になるような学校にするために、全校で遊べる集会や、あいさつキヤンペーンを企画しています。これからも色々なことにチャレンジし、自慢のできる学校にしていきたいと思っています。また、伝統を受け継いでいきたいと思っています。

Utchi & Kaorin の...

今月のつぶやき

「タライ乗り競走」

- U タライ乗り競走を見ると、伊東の夏が始まったなと思いますよね！
K そうだね。今年は天気が良かったけど、すごく暑かったね。
U そうなんです。でも、会場は、暑さを吹き飛ばすくらい、盛り上がっていましたね！
K 大学生の皆さんも、昨年に引き続き参加してくれて、盛り上げてくれたようですね！
U はい。今年は参加大学も増えて、今後さらなる熱戦が期待できそうです。
K そうだね。8月は按針祭や花火大会もあるし、私たちも大学生に負けないよう、気合いをいれて取材しましょう！
U 皆さんも熱中症には気を付けて、伊東の夏を満喫しましょう！

★アイドル登場★

千葉 尚さん 次男 はやと 颯斗くん 長男 ゆうと 優斗くん
彩乃さん (宇佐美) (1歳) (2歳)



思いやりいっぱい仲良し兄弟です☆

今月の健康レシピ Let's Try! 「豚肉のマリネ」

- 材料 (2人分)
豚ヒレ肉 ...100g
塩...ひとつまみ
こしょう...少々
トマト...1/4個
たまねぎ ...小1/6個
セロリ...1/4本
白ワイン ...小さじ2
酢...大さじ1
粒マスタード ...小さじ1弱
塩...ひとつまみ
こしょう...少々

●作り方

- ①豚ヒレ肉は、塩、こしょうで下味をつけてオーブンで焼きます。(フライパンの場合は油を使わず焼きます。網焼きでも結構です。)
- ②トマト、たまねぎ、セロリは7mmくらいの角切りにします。
- ③鍋に白ワインを入れて火にかけ、沸騰させてアルコール分を飛ばします。
- ④③の白ワイン、Aの調味料、②の野菜を混ぜます。
- ⑤焼いた肉を熱いうちに④に浸します。
- ⑥冷蔵庫で30分くらい冷やして器に盛り付けて出来上がりです。

●栄養価 (1人分) エネルギー85kcal/たんぱく質14.0g/脂質1.2g/カルシウム12mg/塩0.6g

●ワンポイント 野菜のシャキシャキ感とさわやかな酸味が暑い夏にピッタリです。豚肉も柔らかいので食べやすく、お子さんからご年配の方まで楽しめる一品です。ぜひお試しください！

レシピ提供：「みらいの会」



※広報いとうは、伊東市ホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧下さい。