

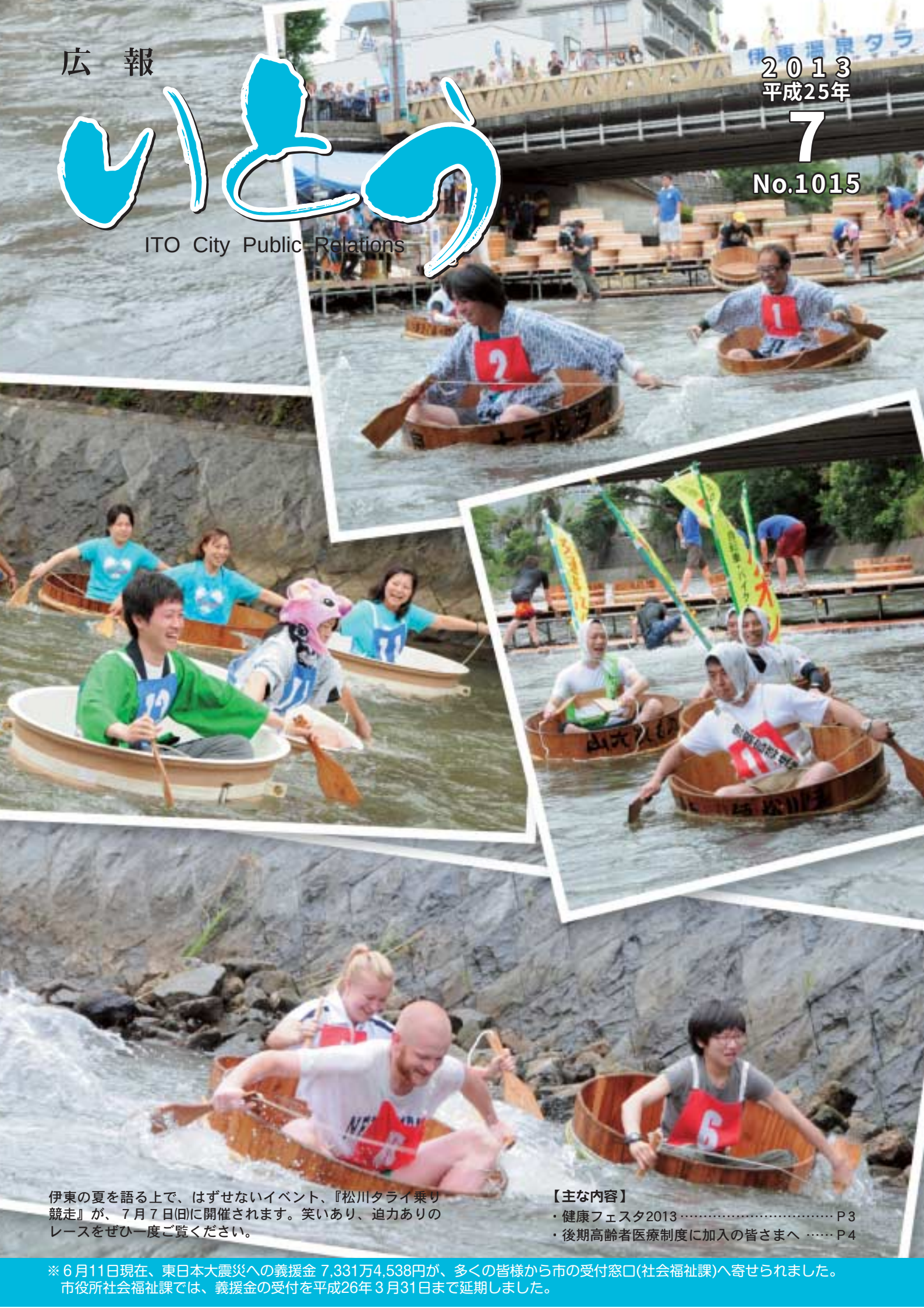


ITO City Public Relations

2013  
平成25年

7

No.1015



伊東の夏を語る上で、はずせないイベント、『松川タライ乗り競走』が、7月7日(日)に開催されます。笑いあり、迫力ありのレースをぜひ一度ご覧ください。

【主な内容】

- ・健康フェスタ2013……………P3
- ・後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ……P4

※ 6月11日現在、東日本大震災への義援金 7,331万4,538円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成26年3月31日まで延期しました。



# 容器分別回収にご協力ありがとうございます

☎環境課 32-1371

普段、皆さんのご家庭やスーパー等から回収した容器は、再商品化の原料としてリサイクル業者に引き渡しています。

このうち牛乳パックは、リサイクルされたトイレットペーパーと交換しています。24年度に交換したトイレットペーパーは1万4,208個です。

また、ペットボトルは、下記のような手順で再商品化されています。これからも容器の分別回収にご協力をお願いします。

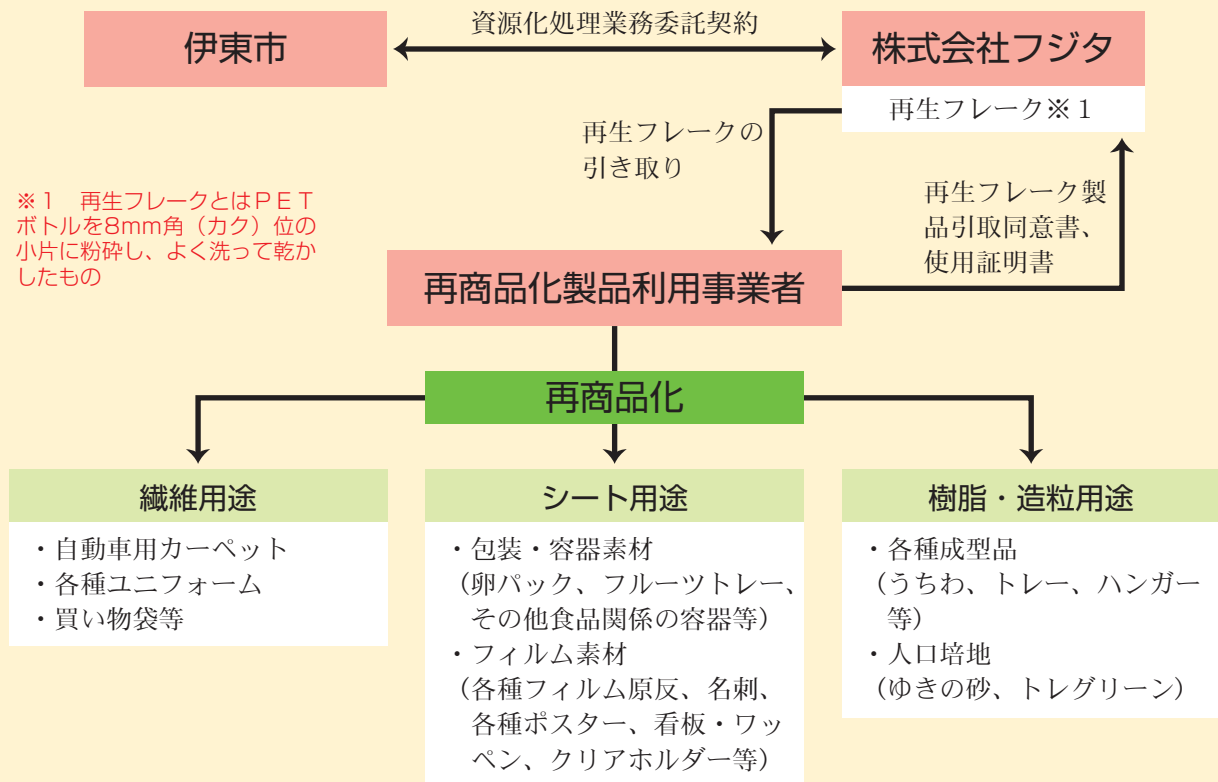
## 【24年度の回収実績】

- ・ペットボトル 46.95トン
- ・トレイ 20.73トン
- ・牛乳パック 19.36トン

## 【トイレットペーパーの利用先】

- ・ごみフェスティバルin伊東で3,936個を配布
- ・市内の保育園、幼稚園、小中学校に1万272個を寄贈

## 伊東市が排出している廃ペットボトル 再商品化までのフロー図



☎環境課  
32-1374

市では、市民、事業者、学生及び滞在者の皆様から多くのご意見をいただき、また、伊東市環境審議会での審議を経て、平成25年度から平成34年度までを計画期間とする「第二次伊東市環境基本計画」を策定しました。

本市の美しく豊かな自然環境を守り、次世代へ継承するため、市民、事業者等の皆さんと市が協働し、本計画を推進してまいりたいので、ご理解とご協力をお願いします。

市ホームページからのアクセス  
トップページ ↓ 暮らしのガイド ↓ ごみ・環境・ペット ↓ 第二次伊東市環境基本計画

**第二次  
伊東市環境基本計画を  
策定しました**

# 健康フェスタ2013

## 出展者募集

伊東市健康保養地づくり実行委員会では、平成25年11月10日(日)に「健康フェスタ2013」を開催します。今年も健康づくりのための食・運動・癒しをテーマにしたイベントを企画しています。

当日、会場にて、運動をキーワードに発表していただける参加団体と、癒しをキーワードに体験レッスンを提供していただける参加団体を募集しています。

「日頃の練習の成果を発表したい!」「運動の輪を広げたい!」「こころと身体がほっとする空間を提供したい!」等、皆さんの笑顔が広がるイベントづくりに参加していただける運動関係団体、企業等、たくさんの参加をお待ちしています。

- (1)名 称 第26回 伊東市健康フェスタ 2013  
(2)日 時 平成25年11月10日(日) 10時~15時  
(3)会 場 伊東市役所  
(4)主 催 伊東市健康保養地づくり実行委員会  
(5)出展内容 下記①~②の中から選んで出展できます。



### ①運動の発表コーナー

市民ロビーに発表するコーナーを設けますので、日頃の練習の成果を発表することができます。

時間は、準備を含めて15分位の予定です(希望団体数により、変更があります)。



### ②癒しの体験コーナー

来場者に癒しを実際に体験してもらい、その癒しの魅力を知ってもらうものです。

会場は市役所会議室で、時間は上記時間内で、随時来場者に対応していただく形です。

- (6)費 用 ①出展料は無料です。

②各コーナーでかかる経費については、各団体の負担となります。

- (7)申込方法 健康医療課にある参加申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、7月26日(金)までに申し込んでください。申込み多数の場合は、抽選になります。

※健康フェスタの趣旨や会場の制約などから参加できない場合がありますので、ご了承ください。

健康医療課 ☎32-1583

# 後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

## ～平成25年度保険料・保険証の更新～

☎ 保険年金課  
32-1624

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年に1度改定されます。25年度の均等割額と所得割率、賦課限度額は次のとおりです。24年度から変更はありません。

|       |         |
|-------|---------|
|       | 25年度    |
| 均等割額  | 37,900円 |
| 所得割率  | 7.39%   |
| 賦課限度額 | 55万円    |

所得が多い人でも  
年額55万円が上限です

**保険料は8月に通知します**

5月までに加入した人の保険料は、8月に決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に通知します。

**保険料の軽減措置**

世帯(※注1)の所得の状況等に応じて、保険料の軽減措置があります。

また、後期高齢者医療制度に加入する前日までに被用者

保険(※注2)だった人に保険料軽減の特別措置があります。

※注1「世帯」とは4月1日時点の世帯(年度途中で75歳になる人、県外から転入した人などはその時点)が基準です。

※注2「被用者保険」とは、協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)や企業の健康保険、船員保険、公務員の共済組合等のことです。国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

**保険証を更新します**

後期高齢者医療被保険者証(保険証)が更新されます。現在の保険証は7月31日が有効期限です。8月1日から使用する保険証は7月下旬までに郵送します。

保険証の色は、緑色からオレンジ色に変わります。

**減額認定証の有効期限**

入院した時の食事代などが減額される減額認定証の有効期限は7月31日です。減額認定証の交付対象となるのは、世帯全員が住民税非課税の場合です。昨年度と同様に今年度も交付対象の場合は、7月下旬に減額認定証を郵送します。新たに交付を希望する場合は、保険年金課に申請してください。



# 国民年金保険料の

## 免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、ご相談を。

**【免除の要件・内容】**

申請者、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合承認されます。

| 制度名  | 納付すべき保険料(月額) | 免除期間分年金額(※) |
|------|--------------|-------------|
| 全額免除 | —            | 1/2の額       |
| 一部納付 | 4分の1納付       | 5/8の額       |
|      | 2分の1納付       | 3/4の額       |
|      | 4分の3納付       | 7/8の額       |

※保険料を全額(15,040円)納付した場合との比較

**【若年者猶予制度】**

30歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

**【学生納付特例】**

学生で本人の所得が基準額

以下の場合、保険料納付が猶予されます。

ただし、納付猶予、学生納付特例を受けた期間は資格期間には含まれますが、受給額には含まれません。

**免除・若年者納付猶予の申請期間**

- ・24年度申請(24年7月～25年6月) ↓ **7月末まで**
  - ・25年度申請(25年7月～26年6月) ↓ **7月1日から**
- 23年度が承認済でも継続審査が承認されていないと、24年度申請が必要です。確認をしてください。

**学生納付特例の申請期間**

25年度申請(25年4月～26年3月) ↓ **25年4月1日から**  
※26年4月から、免除申請の期間が過去2年間(納付可能期限内)まで遡って申請できるようになります。

☎ 三島年金事務所

055(973)1444

保険年金課

☎ (32)1625



| 健 診 ・ 対 象                        | 日 時 (受付時間)         |
|----------------------------------|--------------------|
| 1 歳 6 か月児健康診査<br>(平成23年12月生まれ対象) | 17日(水) 13:00～14:00 |
| 2 歳児健康教室<br>(平成23年 6 月生まれ対象)     | 25日(水) 9:15～ 9:50  |
| 3 歳児健康診査<br>(平成22年 6 月生まれ対象)     | 10日(水) 13:00～14:00 |

会 場 保健福祉センター

7月の健診日程は、次のとおりです。

## 母子保健事業



子育て

# 健康ひろば

健康医療課

母子担当 ☎32-1582

成人担当 ☎32-1583・1584

## ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0 歳～1 歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(7月)

・2日(火)：八幡野コミュニティセンター(くすりの話)

・9日(火)：生涯学習センター萩会館(歯科講座)

・29日(月)：保健福祉センター(くすりの話)

時 間 9 時 30 分～11 時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具



## すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

日 時 7 月 19 日(金)

9 時 10 分から

会 場 保健福祉センター

対 象 25 年 1 月、2 月生まれの子どもと家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み

7 月 12 日(金)までに電話で。



健康

## ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンのお知らせ

25 年 4 月 1 日から上記ワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

対 象 生後 2 か月から 5 歳に至るまで

## 毎日、笑顔で！ 歯周疾患検診

「大きな声で笑いたい、でも」という人は、まず検診を受けましょう。お口と歯を健康にすると、体もココロも元気になりますよ。毎日の笑顔は「健口」づくりから！

期 間

8 月 1 日(木)～11 月 30 日(土)

対 象 今年度 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳になる人

内 容 問診・口腔内検査

受診方法 受診券を持って指定歯科医療機関で受診し、結果説明を受ける。

定 員 200 人

費 用 500 円

※次の要件に該当する人は費用免除となります。

・今年度 70 歳になる人

・一定の障害がある 65 歳以上の人で後期高齢者医療の保険証を提示した人

・生活保護世帯に属し、「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人

・住民税非課税世帯に属し、「検診等徴収金免除証明書」を提示した人(受診の 2 週間前までに申請が必要)

申込み 7 月 10 日(水)から電話で。定員になり次第、締め切ります。

## 運動を始める前に 知っておきたい！

## 男のリラックスコース

夏に向けて、何か運動を始めてみようと思っている人、

| 内 容                   | 日 程                    | 会 場              |
|-----------------------|------------------------|------------------|
| 自分の身体が分かる<br>体力測定     | 7 月 9 日(火)<br>10 時～正午  | 市役所高層棟<br>8 階会議室 |
| 生活の中でできる<br>タオル体操     | 8 月 6 日(火)<br>10 時～正午  | 市役所低層棟<br>2 階会議室 |
| 正しい方法が分かる<br>筋トレ・ダンベル | 9 月 10 日(火)<br>10 時～正午 | 市役所低層棟<br>2 階会議室 |

運動の基本から学びたいと思っている人にオススメのコースです。スポーツクラブインストラクターによる講座ですので、運動を続けるコツが分かります。

対 象 おおむね 50 代～60 代の運動習慣のない男性

定 員 先着 30 人

受講料 無料

申込み 各コースの前日まで  
に電話で。

講 師 健康運動指導士  
岡田 学(ウェルネス  
スポーツクラブ代表)

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

夏の交通安全県民運動  
を実施します

期 間 7月11日(木)～20日(土)

県内では交通事故死亡事故が多発しており、65歳以上の交通事故による死者数は全国ワースト1となっています。市内でも高齢ドライバーによる交通事故が増加傾向にあるため、今一度、安全運転意識を高めてもらう必要があります。

加齢により身体機能（認知・判断・動作・記憶）が著しく低下した状況での運転は非常に危険です。

安全運転を心掛けることも大事ですが、免許証を返納する選択肢も交通事故防止対策として大きな効果があります。

本市では、23年度から「高齢者運転免許証自主返納支援制度」を実施しております。運転に不安を感じている人は免許証の返納を考えてみませんか？

◎危機対策課

☎(32) 1 6 3 1

いとう七夕  
クールアース・タイム

平成20年の北海道洞爺湖サミットが7月7日の七夕の日に開催されたことを契機に、みんなで地球温暖化防止を考える日として、毎年七夕の日がクールアース・デーに定められました。

本市では、7月7日(日)20時～22時の2時間を「いとう七夕クールアース・タイム」として、事業所や家庭での消灯やエアコンの設定温度を抑える等の取組を行います。生活や業務に支障のない範囲で、ご協力をお願いします。

明かりの消えた地上から、天の川を見ながら、地球環境の大切さについて考えてみませんか。

◎環境課

☎(32) 1 3 7 4

7月は河川愛護月間

7月7日は川の日  
川は水と緑の貴重な空間として人々にうるおいを与えます。また、飲料水や農業用水として利用され、私たちの生活を支える重要な自然です。

市では町内会を中心とした河川愛護団体が川の保全や美化を目的に草刈りや掃除を行っています。興味のある人は、ご連絡ください。

◎建設課

☎(32) 1 7 5 1

介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第3段階または特例第3段階で次の要件に全て該当する人は、申請により保険料が減免される場合があります。

①世帯全員が市民税非課税であること。

②世帯の前年の収入合計金額が120万円以下であること。ただし、3人以上の世帯は、3人目以降1人につき、35万円を加算する。

③市民税課税者に扶養されていないこと。

④資産等を活用してもなお生活が困窮している状態にあること。

⑤介護保険料の滞納がない。

申請期間 7月16日(火)～8月30日(金)

※その他災害や収入が著しく減少した際の減免制度もあります。

◎高齢者福祉課

☎(32) 1 5 6 4

第63回社会を  
明るくする運動

毎年7月を強調月間として全国で開催しています。

本年の重点事項は、「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」です。私たちがこの運動に関心を持ち、地域の力で明るい社会を築きましよう。

◎社会福祉課

☎(32) 1 5 3 1



広 告 欄

**2013 東海バスツアー 夏の特得ツアー**

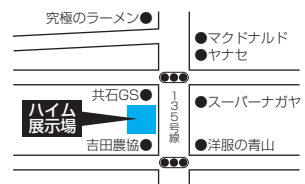
爽涼の古峯ヶ原高原…日光山の閑祖 勝道上人修行の地  
**古峯神社・古峯園・日光山大猷院・日光瀧めぐり**

古峯神社(社務所) 古峯園 輪王寺大猷院本願寺の町 日光風呂(旅館) 彩り湯かしき 日光国立公園 湯西川温泉

◆8/23出発～9/20出発まで全22回設定 ※要領は全てイメージです。 ◆旅行代金/21,800円～25,300円【1泊2日5食付】

●お問い合わせ・お申し込みは **東海バス Travel 36-0415**

建替・土地探し・賃貸経営はセキスイハイムへ!



**セキスイハイム** 0120-677-816

伊東展示場:伊東市吉田348-2

新しく委嘱された  
民生委員を紹介します

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの悩みごとや心配ごとの相談に応じています。いつでも気軽に相談してください。

| 担当地区       | 氏名・電話            |
|------------|------------------|
| 宇佐美 城宿 3・4 | 濱崎 淳<br>48-8390  |
| 八幡野 岡町     | 牛田 愛子<br>54-0997 |

☎ 社会福祉課  
(32) 1531

7月は「愛の血液助け  
合い運動月間」

『LOVE in

Action』

献血は愛のアクション！  
献血は身近にできるボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課  
(32) 1531

福祉相談会（障がいがある人の相談会）

日時 7月18日(木)  
10時～14時  
会場 市役所5階中会議室  
内容 障がいがあり、日常生活でお困りになっていること。地域の福祉サービスの情報提供など。  
相談料 無料

☎ 知的

相談支援センターいぶき

☎ (45) 6013

「精神」

サポートセンターいとう

☎ (32) 5680

「身体」

障害者生活支援センター

なかいずりハ

☎ 0558(83) 2195

一日ダム教室開催

奥野ダムは台風などによる洪水や河川のはんらんから市民の安全を守り、市民が安心して暮らせるように、水道用水を確保しています。  
ダムのことを楽しんで親しむ機会として、普段見られない施設を公開して見学会やイベントを開催します。

日時 7月31日(水) 9時30分

分 13時30分

会場 奥野ダム管理所、ダム堤体、資料館（受付は管理所前）

内容 ダム施設（ダム底トンネルなど）の見学、木工教室、ザリガニ釣り、竹炭の配布など（予定）

申込み 不要

※詳しくは、奥野ダムホームページ

(http://www4.i-yonet.ne.jp/~okuno-dam/1dam/1dam.htm)

をご覧ください。

☎ 県熱海土木事務所

☎ (38) 0711

富士山の夏期マイカー規制を実施します

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的にマイカー規制を実施します。規制期間中はマイカーの通行ができません。有料の乗換駐車場（駐車料金は1台あたり千円）を利用し、有料のシャトルバス・タクシーに乘換えてください。

●富士宮口（富士山スカイライン登山区間）

7月12日(金) 17時

7月19日(金) 17時

7月26日(金) 17時

7月28日(日) 17時

8月2日(金) 17時

8月25日(日) 17時

8月30日(金) 17時

9月1日(日) 17時

☎ 054(221) 3359

静岡県道路企画課

青少年の非行・被害防止

全国強調月間

青少年の犯罪を未然に防ぐには家庭・学校・地域が連携し合い、青少年を地域全体でよく守ることが大切です。静岡県は毎年7月を強調月間として青少年の非行問題に取り組んでいます。この機会に家庭や地域で青少年の非行問題、健全育成のことを考えてみましょう。

☎ 生涯学習課

☎ (32) 1962

伊東市労働者住宅建設資金貸付制度

木造住宅特別金利型

<受付総枠>

8,000万円

一般住宅金利型

<受付総枠>

3,000万円

- 融資金額：最高700万円
- 返済期間：最長35年間
- 受付期間：2013年4月1日～2014年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは  
ろうきん伊東支店融資係  
TEL 0557-37-6135  
伊東市役所産業課  
TEL 0557-32-1734



社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉  
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121



## 夏休み古代体験教室

子どもたちが郷土の文化財に触れる機会として古代体験教室を開催します。

日時 8月9日(金)・16日(金)

・23日(金)

9時30分～正午

会場 文化財管理センター

(竹の台3番11号)

対象 小学生(小学生低学年以下の場合、保護者の同伴をお願いします。)

内容 9日、23日は古代の土笛づくり、16日は古代のまが玉づくり

定員 各日とも先着20人

参加料 材料代ほか

申込み 希望する日を選び、電話で。

☎文化財管理センター

(36)2182

## 芸術文化作品募集

### ◆第8回伊東市文学碑拓本コンクール

第8回伊東市文学碑拓本コンクールは、42基(群)の文学碑を対象に実施され、1都2府12県から98人の申込みがありました。優れた作品を、ぜひ一度ご覧ください。

日時 7月3日(水)～14日(日)

8時15分～17時15分

※14日は正午まで

会場 市役所1階市民ロビ

### ◆芸術祭・文学部門

芸術祭文学部門で、あなたの才能を開花させてみませんか。優秀作品には、市長賞等の賞を授与します。

発表は10月下旬、入選作品は「文芸伊東」に収録します(小説は優秀作品のみ)。なお、作品は自作で未発表のものに限りです。

種目 小説・随筆・詩・短歌・俳句・川柳(題「凜」と)。

資格 市内在住・在勤の人

締切り 9月4日(水)必着

### ◆芸術祭・フォトコンテスト

10月11日(金)～13日(日)に開催される芸術祭フォトコンテストの出品申込み受付をしています。

フィルム・デジタルカメラ

ともに応募可能です。写真店仕上げの四つ切プリントでご応募ください。出品に際しては、専用の出品票がありますので、お問い合わせください。

### ☎生涯学習課

(32)1963

## 成人式実行委員募集!

仲間と力を合わせて、成人式を手がけてみませんか。自分たちの手で大人へのスタートのよい思い出をつくってみたい人、奮ってご応募ください。

対象 26年に成人式を迎える新成人

活動期間 8月～来年1月

内容 月1回程度行われる実行委員会への出席、式典の企画や案内状の送付作業、成人式当日の運営など

申込み 8月9日(金)までに電話で。

☎生涯学習課

成人式実行委員会事務局 (32)1961



# 市職員の採用試験

26年4月1日付けで採用する伊東市職員の採用試験を行います(消防職員の採用試験はありません)。



## —試験の概要—

### 職種と人数

- ・一般事務(行政事務等に従事)…5人程度
- ・建築主事(建築確認の処分業務等に従事)…1人
- ・保育士(保育園等の業務に従事)…若干人
- ・教諭(幼稚園等の業務に従事)…3人程度

試験日 9月22日(日)

会場 市役所(応募状況により変更あり。)

申込み 申込書に必要事項を記入し、本人が行政経営課窓口(教諭のみ教育総務課)に提出してください。申込書は行政経営課、教育総務課、各出張所、連絡所にあるほか、市ホームページ、郵送でも取得できます。

※インターネットや郵送での申込みはできません。

受付期間 8月12日(月)～23日(金)

8時30分～17時15分(土・日は10時～15時)

☎行政経営課(一般事務、建築主事、保育士) ☎32-1172  
教育総務課(教諭) ☎32-1901



## 納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎**収納課** ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎**保険年金課** ☎32-1624

休日：①②7月7日(日)

①8時30分～正午

②8時30分～17時

夜間：①7月16日(火)

18日(休)

17時30分～19時

## 伊東市の主要生活物資の 物価指数

5月の物価指数は106.5で、  
対昨年同月比は、-2.4です。

☎**市民課** ☎52-3002

## 人口と世帯数

6/1現在 ( )前月比

人 口 72,366人(-20)

男 34,093人(+2)

女 38,273人(-22)

世帯数 34,869世帯(+16)

外国人人口 418人(-11)

男 127人(-1)

女 291人(-10)

世帯数 120世帯(-9)

## 市水道の 平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは

**伊東市水道センター**

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

## 市役所からのお知らせ

ケーブルテレビCVAとFM  
なぎさステーション76.3MHz  
で放送しています。

「自分の財産は自分で守る」  
**振り込め詐欺被害を防  
止しよう！**

市内では、5月上旬に「振り込め詐欺」と思われる不審な電話が連続してありました。振り込め詐欺の被害に遭った方の多くは、「振り込め詐欺のことは知っていた」「対処方法も知っていた」と後に証言しています。

「振り込め詐欺」私は騙されない」とは考えずに、「自分にも電話が掛かってくるかもしれない」「騙されてしまうかもしれない」と常に考え、自身の危機意識を高め、大切な財産を守るようにしましょう。

☎**伊東地区防犯協会**  
(38) 1 0 8 0

**バスの車内事故防止の  
お願い**

走行中のバス車内での事故防止を図るため、7月1日(31日)までの間「車内事故防止キャンペーン」を実施します。走行中に席を離れると、転倒など思わぬ怪我をする場合があります。降りる際は、バスが停留所に着いて、扉が開いてから席を立つようお願いします。

また、バスはやむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。乗車中は、吊革や握り棒にしっかりと捕まってください。

☎**中部運輸局 静岡運輸支局  
静岡県バス協会**  
0 5 4 ( 2 5 5 ) 9 2 8 1

## 花笠踊り 参加団体 募集



今年で16回目となる伊東温泉花笠踊りに参加する団体を募集します。通りを元気いっぱい練り歩いてみませんか。

**日 時** 10月4日(金) 18時～21時

**会 場** 竹町交差点～伊東駅前(市道南口線)

**構成人数** 1連につき10人から40人程度

**申込み** 観光課窓口、各コミュニティセンター・各生涯学習センターにある申込用紙に必要事項を記入し、観光課窓口へ持参いただくか、郵送またはFAXでお申込みください。  
※応募団体が多い場合、参加人数や参加団体の調整をお願いする場合があります。

**申込期間** 7月31日(水)まで

☎**観光課** ☎32-1712



# 市内の出来事やイベントを紹介します！



5/26(日)

**伊東市の代表が  
優秀な成績を収めました！**

**静岡県消防協会**

**田方支部**

**消防操法大会**

熱海で開かれた今大会に、伊東市からは、伊東地区大会を勝ち抜いた第8分団（吉田）がポンプ車の部に、第15分団（池）が小型ポンプの部に出場しました。

このうち、第8分団（吉田）は、ポンプ車の部で優勝し、9月に開催される県大会への出場を決め、第15分団（池）も小型ポンプの部で準優勝という素晴らしい成績を残しました。



5/26(日)

**ポイ捨て防止の啓発を！**

**ごみゼロ運動クリーン作戦**

5月30日のごみゼロの日にちなんで、26日、観光地伊東のイメージアップとポイ捨て防止の啓発、環境美化のため、クリーン作戦が行われました。

参加者たちは、オレンジビーチをはじめ、市内各所でごみ拾いを行いました。

5/27(月)

**戦没者の冥福を祈って**

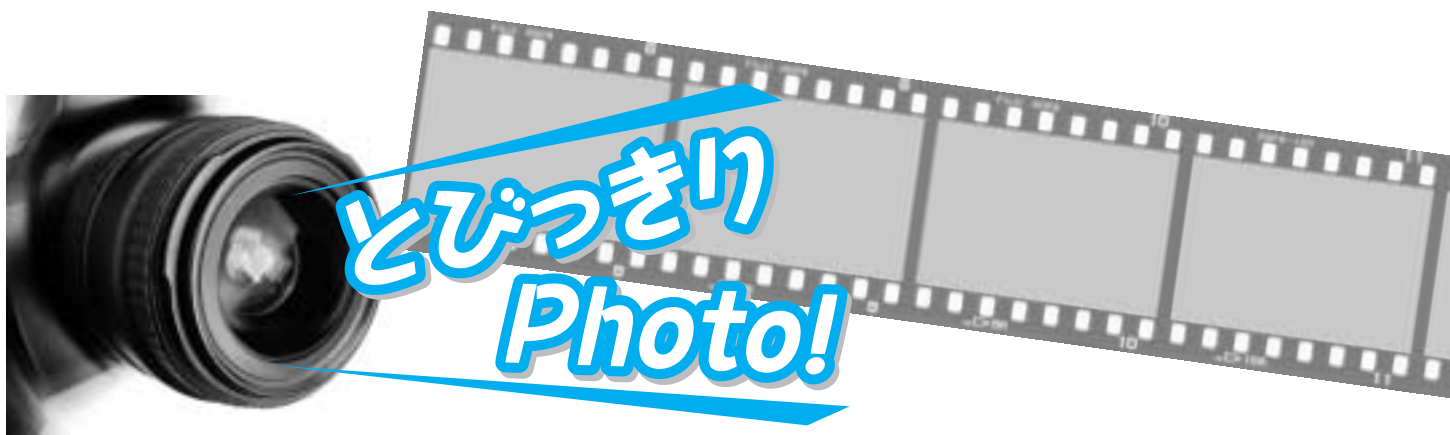
**戦没殉職者合同慰霊祭**

小室山公園慰霊塔前で戦没殉職者合同慰霊祭が開催され、遺族や関係者320人が参列しました。

国家斉唱や、黙とう、献花、献灯などをした後、参列者たちは慰霊塔の前で焼香をし、手を合わせました。







5/18(土)～19(日)

**幻想的な雰囲気を楽しむ！**

## 第38回伊東祐親まつり



狂言や能の美しい舞台、にぎやかな伝統の踊りなど、伊東の歴史ロマンが感じられる「第38回伊東祐親まつり」が松川水上特設能舞台、藤の広場で開催されました。

18日、水上舞台では、夕方から神事を行い、その後、子供能や野村萬斎さんがシテ(主役)を務める狂言「茶壺」や、梅若万三郎さんがシテ(主役)を務める能「清経」などが行われました。

子供能では、市内の子どもが居囃子や舞囃子などを演じ、会場からは大きな拍手が送られました。



5/20(月)

**時代の流れに沿った政策を！**

## 市長選挙当選証書付与式

市選挙管理委員会から当選証書が付与されました。佃市長は、「これからも市民の皆さんの意見を伺いながら、時代の流れに対応した政策を推進し、さらなる伊東市の発展を目指します。」と決意を新たに語りました。



5/20(月)

**交流をさらに深めよう！**

## 伊東国際交流協会総会

2013年度の活動方針や事業計画を決定する「伊東国際交流協会総会」が市役所8階で開かれました。

総会終了後、李太郎会会長である露木幸一郎氏による、「李太郎(太田正雄)ふるさとへの思い・ヨーロッパ留学」をテーマにした講演が開かれました。



## 日本版デュアルシステム訓練 「電気技術科」9期生

電気技術者に必要な知識、技能を学びます。

資格取得：電気主任技術者（第3種）

電気工事士（第1種・2種）など  
期間：平成25年10月～27年9月  
授業料：年間39万円（別途教科書、作業服など諸経費必要）

応募資格：概ね40歳以下で、高等学校を卒業または高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる人

募集定員：15人

募集期間

A日程 7月1日(月)～23日(火)

B日程 8月5日(月)～9月11日(水)

試験日

A日程 8月1日(木)

B日程 9月20日(金)

受験料：18,000円

選考方法：小テスト（数学Ⅰ）・小論文・面接

申込み：電話で下記へ。

◎浜松職業能力開発短期大学校  
学務援助課 ☎053-441-4444

## シルバー講習会

シニア世代の就職を支援するための講習会を行います。

対象：県内に住む55歳以上で、就職・就業を希望し、公共職業安定所において求職登録をしている人

●オフィス・マンション管理スタッフ講習

日程：7月17日(水)、18日(木)、23日(火)、24日(水)、25日(木) 計5日

会場：観光会館

受講料：無料

募集人員：15人

申込み：受講申込書を開講1週間前までに下記へ提出してください（先着順ではありません）。

※受講申込書は、伊東市シルバー人材センターやハローワークにあります。

◎静岡県シルバー人材センター連合会

☎054-254-7240

FAX054-205-4540



## 放送大学 ～10月生～

放送大学では、平成25年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間：8月31日(土)まで

※資料を無料で差し上げています。

お気軽に下記へご請求ください。  
放送大学ホームページでも受け付けています。

◎放送大学静岡学習センター

☎055-989-1253

## ジュニア・ボウリング教室

日時：7月27日、8月3日、11日、17日、24日 各土曜日 10時～11時30分 計5回

※3日目のみ、8月11日(日)実施

会場：ダンコーエン・ボウル

指導者：日本体育協会ボウリング指導員（ダンコーエンボウル）

対象：小学生～中学生

費用：1,500円（傷害保険料等）

定員：30人（応募多数の場合抽選）

持ち物：運動のできる服装・筆記用具

申込み：往復はがきに氏名・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「ジュニアボウリング教室係」まで

締切り：7月20日(土)必着

◎振興公社 ☎37-7135

## 雛のつるし飾り教室

かわいい雛のつるし飾りをつくってみませんか。講師が丁寧に教えます。以前受講された人は、前回とは違う飾りを作ることができます。

日時：8月1日(木)・2日(金)・5日(月)、7日(水)、9日(金)、19日(月)、21日(水)、23日(金)、26日(月)、27日(火)  
13時～16時 全10回

会場：伊東高等職業訓練校（玖須美保育園前 和田2-2-41）

講師：西島良子さん（伊東高等職業訓練校和裁科講師）

受講料：13,000円（教材費含む。）

定員：15人（定員になり次第締切）

申込み：電話で下記へ（9時～17時 土日、祝日除く）。

※7月2日(火)から受付開始

◎伊東高等職業訓練校

☎37-8916

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん  
びより  
手伝い日和

庭木清掃致します!!

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

お見積無料！  
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

伊豆介護センターのデイサービス

フルーズ 伊豆高原

いきいき体操 転倒予防

陶芸 歌声教室

【本社】☎36-9069

伊東市富戸908-110

○城ヶ崎駅前駅より徒歩10分  
○磐城寺口バス停 徒歩すぐ

7/1 OPEN

かんぽの宿

城ヶ崎分枝

富戸寺口バス停

GS

伊豆山 はこちら



# 暮らしの情報

## information お知らせ

### 食中毒防止の4つのポイント

- ★食品の購入は、鮮度や表示を確認。
- ★食品の保管は5℃以下で。または表示してある保存方法で保存を。
- ★食品の加熱は中心まで十分に。生で食べるものは、食べる直前に素早く調理を。調理した料理は、すぐに食べきりましょう。
- ★調理する前と食べる前には、必ず手洗いを！

熱海保健所 ☎82-9116  
伊東食品衛生協会 ☎36-6611

### 平成25年度 静岡県下水道排水設備 工事責任技術者試験等

静岡県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録している下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

静岡県下水道協会では、責任技術者資格の取得を希望する人を対象に試験を実施します。

試験日：10月16日(水)

会場：静岡商工会議所静岡事務所会館（静岡市）

予備会場：清水テルサ（静岡市）

受験願書配布：7月1日(月)から下水道課で配布

受験資格：20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

申込期間：7月16日(火)～26日(金)

受験手数料：4,000円

●受験に関する講習会（参加は任意です。）

講習日：9月12日(木)

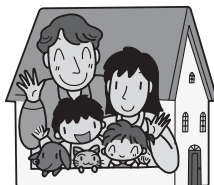
会場：静岡商工会議所静岡事務所会

館（静岡市）  
申込期間：7月16日(火)～26日(金)  
講習手数料：3,000円  
テキスト代：2,500円「排水設備工事責任技術者講習用テキスト」  
問題集代：2,000円「排水設備工事責任技術者試験標準問題集」  
◎静岡県下水道協会  
☎054-355-2500

### 不動産に関する無料相談会

日時：7月26日(金)  
受付時間：13時30分～15時  
※予約不要（直接会場へ）  
場所：サンウェルぬまづ（ぬまづ健康福祉プラザ）大会議室（沼津市日の出町1-15）  
相談員：福田明人弁護士、宇佐美文男税理士、三輪光明司法書士、ほか相談員7人（土地家屋調査士、行政書士、建築士、宅地建物取引主任者）

◎(公社)全日本不動産協会  
静岡県本部  
☎054-285-1208



### 市営海浜プールの営業期間

営業期間：7月25日(木)～8月25日(日)9時～17時  
※大人の付き添いのいない中学生以下の人は16時までとなります。  
利用料金：大人150円  
中学生以下40円  
※8月21日は県民の日のため無料となります。  
◎振興公社 ☎37-7135

## invitation 募集

### 市営海浜プール夏期アルバイト

期間：7月24日(水)～8月26日(月)  
※勤務日数等は要相談  
勤務時間：8時30分～17時15分  
勤務内容：監視・入場券整理・機械操作・清掃など  
募集人員：10人程度  
日給：7,000円  
対象：健康で水泳と事務のできる人  
申込み：7月12日(金)までに下記（観光会館2階事務室）へ履歴書を提出してください。

◎振興公社 ☎37-7135  


### 自衛隊一般曹候補生 自衛官候補生・航空学生

資格：平成26年4月1日現在、一般曹候補生と自衛官候補生は18歳～26歳までの人、航空学生は18歳～20歳までの高等学校卒業または見込みの人

受付：8月1日(木)～9月6日(金)

試験日

- 一般曹候補生  
9月16日(月・祝)、17日(火)  
※どちらか1日選択できます。
- 自衛官候補生  
男子…9月23日(月・祝)  
女子…9月22日(日)
- 航空学生  
9月21日(土)

※詳しくは、お問い合わせいただくか、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

◎自衛隊伊東地域事務所  
☎37-9632

## 広告欄

美しい時代へー東急グループ

### もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も  
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課  
TEL.0120-363-129 [www.resort129.com](http://www.resort129.com)



### 夏のイベントはマリンタウンで！

恒例イベントも盛り沢山！  
一日遊べる道の駅で皆で遊ぼう！

マリにゃんとカモメ隊長も  
待ってるよ♪

道の駅 伊東マリンタウン  
TEL.0557-38-3811  
詳しくは「伊東マリンタウン」




# みんなの暦

平成25年(2013年) 7月(文月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111  
FAX0557-36-1104

| 日曜日                                | 月曜日                          | 火曜日                          | 水曜日                                                                                                  | 木曜日                                               | 金曜日                                                      | 土曜日                                                                               |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | 1 先負                         | 2 仏滅<br>半夏至                  | 3 大安<br><small>伊東マリンタウン<br/>シーサイドズパ<br/>市民サービステ</small>                                              | 4 赤口                                              | 5 先勝                                                     | 6 友引                                                                              |
| 7 先負<br>小暑 セタ<br>第58回松川タライ<br>乗り競走 | 8 赤口                         | 9 先勝                         | 10 友引<br><small>伊東マリンタウン<br/>シーサイドズパ<br/>市民サービステ</small>                                             | 11 先負                                             | 12 仏滅                                                    | 13 大安                                                                             |
| 14 赤口                              | 15 先勝<br>ぼん<br>海の日           | 16 友引<br>やぶ入り                | 17 先負<br><small>伊東マリンタウン<br/>シーサイドズパ<br/>市民サービステ</small>                                             | 18 仏滅                                             | 19 大安<br>土用                                              | 20 赤口                                                                             |
| 21 先勝                              | 22 友引                        | 23 先負<br>大暑                  | 24 仏滅<br><small>伊東マリンタウン<br/>シーサイドズパ<br/>市民サービステ</small>                                             | 25 大安<br>広報いとう 8月号<br>配布予定日                       | 26 赤口<br><small>伊東マリンタウン<br/>シーサイドズパ<br/>市民サービステ</small> | 27 先勝<br>夕涼みわくわく市<br>(～8/23)<br>(期間中の土・日<br>曜と伊東海岸花火<br>開催日に実施<br>※8/8～10は除<br>く) |
| 28 友引                              | 29 先負<br>伊東温泉「夢花火」<br>Part 1 | 30 仏滅<br>伊東温泉「夢花火」<br>Part 2 | 31 大安<br><small>伊東マリンタウン<br/>シーサイドズパ<br/>市民サービステ</small><br>伊東温泉「夢花火」<br>Part 3<br>宇佐美夏まつり<br>(～8/2) | ■観光イベントなどの情報は…<br>伊東観光協会 ☎37-6105へ<br>お問い合わせください。 |                                                          |                                                                                   |

## 休日当直医のご案内

- 7(日) ⑨伊東病院 ☎37-8888      ⑩大川胃腸科外科 ☎36-9559  
 14(日) ⑨⑩高野医院 ☎38-2111      ⑪木村整形外科クリニック ☎32-0600  
 15(月) ⑨⑩はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000      ⑫立花胃腸科外科 ☎45-4811  
 21(日) ⑨横山医院 ☎35-0431      ⑬月出整形外科医院 ☎35-0109  
 28(日) ⑨伊東胃腸科クリニック ☎37-9255      ⑭メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200  
 ⑯むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

■当直医の予定は変更となる場合があります。  
 最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



## 急病になったら

- 夜間(午後7時～午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜(午前0時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日(午前9時～午後5時)は 各当直医へ \*緊急の場合は ☎119へ

## 伊東温泉競輪開催日

◎競輪事業課 ☎36-0120

- 伊東温泉競輪 ■FⅡ 27～29  
 場 外 開 催 ■前橋記念 1 ■小松島記念 4～7 ■松戸FⅠナイター併売 5～7  
 ■西武園FⅠ 8～10 ■寛仁親王牌(弥彦) 12～15 ■前橋FⅠ 17～19  
 ■川崎FⅠナイター併売 19～21 ■豊橋記念 20～23 ■高知記念 25～26  
 ■高知併売 27～28 ■玉野併売 29 ■玉野FⅠ 30～31

## 7月の納税

納期限は7月31日(水)

固定資産税2期・国民健康保険税1期

納付は、便利で安心な口座振替  
をご利用ください。

◎収納課 ☎32-1291



# 相談案内



## 市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場  
市民サービスセンター ☎52-3002

日時／相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

|                                              |  |
|----------------------------------------------|--|
| <b>■法律相談</b> * 要電話予約 8人 予約開始 7月1日(月) 8時30分～  |  |
| 5日(金) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士                  |  |
| 9日(火) 8時45分～11時30分／菊池信廣 弁護士                  |  |
| 16日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士                 |  |
| 25日(木) 8時45分～11時30分／高山功 弁護士                  |  |
| <b>■税務相談</b> * 先着 6人                         |  |
| 10日(水) 13時～15時／佐々木洋子 税理士                     |  |
| <b>■登記の相談</b> * 先着 6人                        |  |
| 4日(木) 10時～正午／齋藤整 司法書士                        |  |
| <b>■交通事故相談</b> * 要電話予約 4人 予約締切りは相談日の前々日16時まで |  |
| 16日(火) 13時～15時／平岩哲行 弁護士                      |  |
| * 今月は県相談員による相談はありません。                        |  |
| <b>■人権相談</b>                                 |  |
| 4日(木) 13時～15時／原久米雄 人権擁護委員                    |  |

### ■行政相談

18日(木) 13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

### ■行政手続と表示登記の相談

(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可)

10日(水) 10時～正午／行政書士・土地家屋調査士

### ■警察の出張相談

\* 今月はありません。

### ■市民不動産相談

\* 今月はありません。

### ■消費生活相談

毎週月曜日 祝日除く 13時～15時／消費生活相談員

### ■市民相談

月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時  
／市相談担当



## 各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時

会 場

問い合わせ

■教育相談

月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分

市役所 5階509号室

教育相談室 ☎37-7476

■家庭児童相談 \* 要予約

月～金曜日 祝日除く 10時～16時

中央児童館「はばたき」  
2階

家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時)  
健康医療課 ☎32-1581

■女性相談 \* 月水金は女性相談員が対応

月～金曜日 祝日除く 9時～16時

市役所 1階社会福祉課

社会福祉課 ☎32-1535

■あんしん法律相談 \* 要予約

第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分

保健福祉センター

社会福祉協議会 ☎36-5512

■心配ごと相談

毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時

保健福祉センター

社会福祉協議会 ☎36-5512

■こころの相談 \* 要予約(相談日の10日前まで)

5日(金) 13時30分～16時

熱海保健所相談室

熱海保健所福祉課 ☎82-9120

■出張年金相談 \* 要予約(受付開始 6月21日(金) 8時30分～) 予約受付 保険年金課 ☎32-1625

9日(火) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所

市役所 5階小会議室

その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、  
24日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所

市役所 5階中会議室

ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165

■補聴器の相談会

5日(金) 14時～15時30分

保健福祉センター

16日(火) 10時～15時

保健福祉センター

社会福祉課 ☎32-1533

17日(水) 10時～15時

八幡野コミュニティセンター

■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 \* 要予約

〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること

1日(月) 13時30分～15時30分

社会福祉課相談室

なかいずりハ ☎0558-83-2195

■「いぶき」福祉相談会 \* 要予約

〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること

毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午

社会福祉課相談室

いぶき ☎45-6013



26日(金) 10時～11時30分 伊東市役所  
12時45分～15時30分 伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書を  
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

南から来た火山の贈りもの .....

## 伊豆半島ジオパーク構想

..... Vol.10

伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎32-1784

### 世界ジオパークに向かって 「伊東自然歴史案内人会」としての協力

「案内人会」は、案内活動6年目の昨年、1万人のお客様を案内しました。

伊東を訪れる観光客や地元の人に、自然景観や温泉そして山の幸・海の幸のすばらしさを共に感動しながら、案内を実施して参りました。

時に暴れ狂う自然災害への過去の「伊東人(いとうびと)」の対応に「歴史」の重みを感じながらの案内活動は、ジオへの取り組みの一貫でもありました。地質学的知識だけにとらわれず、いろいろなお客様の要望や嗜好を組み込んでの観光案内。その6年間の経験と実績が積み重なって、今や案内人の数は延べ150名、現在80人が現役の案内人として活躍しています。

これからは、従来培ってきた「案内力」に新たなジオの妙味を加え、全員が同じ知識を共有する「金太郎飴」となり、更には「桃太郎群団」みたいにそれぞれの個性を生かし、「案内人」としての魅力に磨きをかけ、組織としてのガイド力の向上・進化に努め、世界ジオパーク認定にむかって、協力していきたいと思います。



海から山からジオパーク研修風景  
(2012.9.11実施)

## いざ という時の 防災ミニ情報

☎危機対策課 ☎32-1362

### 「地震・津波の情報をチェックしよう」

これからの季節、海水浴や釣りなどで海や海岸付近に出掛ける機会も多くなります。

海や海岸付近に出掛けられる際は、地震・津波に十分注意してください。

地震津波の情報は同報無線や携帯電話のメール機能などを中心に伝達されますが、ラジオからの情報入手も有効ですので、携帯することをお勧めします。

海岸付近などで、大きな揺れを感じた場合は、情報発表の有無に関わらず、すぐに高台や高い場所へ避難してください。

出掛ける前に、目的地の避難場所やルートを確認しておくことも大切です。

津波は繰り返し来襲し、第1波が最も高い波であるとは限りませんので、津波注意報・警報が解除されるまでは、海岸付近には絶対に近づかないようにお願いします。



## 伊東市民病院

### 救急診療の現況

伊東市民病院救急委員会

川合 耕治

当院は当地域における唯一の総合病院として地域医療に関わってまいりましたが、救急診療はその根幹の一つです。当院には救急専従医師はこれまでおりませんが、開院以来各科協力のもと、365日・24時間体制で救急患者を受け入れる“をモットーに、いわゆる“25次救急”を実施しています。

今回、新病院開院に際しては病院の引越という大変な作業を経験しましたが、その間も伊東市医師会の先生方、近隣病院のご協力の下、何とか途切れることなく診療を継続できました。

救急診療の受入数は年間約7千件ののぼり、救急車搬送件数は約3000件になりました。伊東消防所関連の年間救急搬送件数が約4000件です。すから、その8割近くを当院で受け入れています。救急からの入院数は1500件を超

え、病院全体の年間入院件数が概ね3500件ですから、総入院数の半分弱が救急診療からの入院であることが判ります。心肺停止症例の搬送件数は年間120件を超えますが、1ヶ月以上の生存例、あるいは転院、退院例を救命症例として数えて救命率を計算すると2/50近くとなり、文献的に他救命救急センターのそれと比較しても良好な結果であることが判りました。

当院では救急車搬送例の受け入れ依頼を断ることはほとんどありませんが、“25次救急”病院であり、時代のマンパワー不足も併せて、応急処置の後に他院に転送しなければならぬ症例があります。現状では循環器救急と多発外傷救急に関係する事案が多くみられ、これら救急診療の充実が今後の課題となっています。地域医療における医療従事者不足は深刻で、当院も決して例外でなく、職員が心身ともに疲弊する場面が少なくないのですが、伊東市医師会の先生方、伊東市皆様のご協力のもと、更に救急診療の充実に努力したいと考えております。



# 夢まちづくりから かがやく まちづくりへ

☎市長公室課 ☎32-1062

22年度から3年間行ってきた夢まちづくり事業は、行政区と分譲地を合わせ、述べ113事業を行いました。補助金は地域の施設の改修や道路整備、街路灯整備、各種行事に活用されました。

25年度からは、この事業を行政区や分譲地の他、新たに市民団体等を加え、かがやくまちづくり事業として行います。対象事業は区長、分譲地代表、市民活動団体代表者からの申請により受け付けます。皆さんが主体となって行う事業をさらに支援していきます。

## かがやくまちづくり事業の概要

|             | 対象事業者                           | 補助の内容                          |                                |
|-------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|             |                                 | ハード事業                          | ソフト事業                          |
| 自治会等        | 15行政区、<br>原則100世帯以上の<br>分譲地等自治会 | 50万円を限度とし、<br>事業費総額の<br>2分の1以内 | 50万円を限度とし、<br>事業費総額の<br>3分の2以内 |
|             | 原則50世帯以上<br>100世帯未満の<br>分譲地等自治会 | 20万円を限度とし、<br>事業費総額の<br>2分の1以内 | 20万円を限度とし、<br>事業費総額の<br>3分の2以内 |
| 市民活動<br>団体等 | 市民10人以上の<br>構成員を有する<br>市民活動団体   |                                | 5万円を限度とし、<br>事業費総額の<br>2分の1以内  |

※ハード事業…道路、建物、工作物、備品などの整備を行う事業

※ソフト事業…住民同士の交流を深める行事、イベントなどを開催する事業  
※自治会等…1団体当たりの補助限度額は、ハード・ソフトそれぞれの補助額を合算して年間50万円または20万円です。

※市民団体…1団体当たりの補助限度額は、ソフト事業の年間5万円で、申請は年度で1回限り。

(市民活動団体が補助金を申請する場合は、あらかじめ団体登録申請が必要となります。)



交通事故防止のため、カーブミラーを設置



自然体験教室で話を真剣に聞く子どもたち

## ITOの 未来の宝たち



伊東高等学校 2年  
松下 千夏

今回は、韓国語を学び、将来は語学関係の仕事に就きたいという松下さんにお話を伺いました！

## ～実際にコミュニケーションをとることが一番良い方法～

韓国語に興味をもったのは、中学2年生の頃です。音楽を聴きながら勉強していたのですが、その音楽が韓国の音楽でした。

今は、インターネットを通じて知り合った韓国人と文通や電話をしています。実際に韓国の人とコミュニケーションをとることで、韓国語がすごく身近に感じられ、早く覚えることが出来ました。話すことはまだ少し苦手ですが、読み書きはだいぶ出来るようになりました。相手も日本に興味がある人なので、やりとりをすることはとても楽しいです。

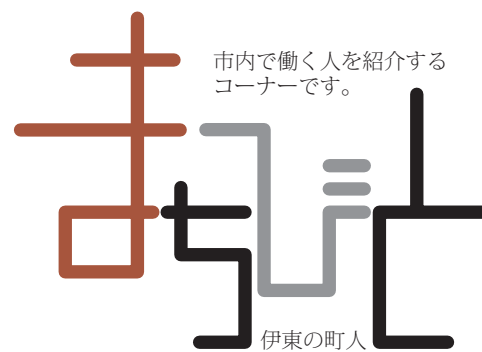
韓流ドラマにもはまっています。中学の時は1日に3時間以上も見ていました。テスト前だけは我慢していましたけど…。今でも1時間以上は見ています！

将来は語学関係の仕事(翻訳や通訳)に就きたいと思っています。大学進学に向けて、他の勉強も頑張りたいです！



そば処 温泉橋『長寿庵』  
山田 忠さん

**お店の紹介**  
馬場町にお店を構えて32年のお蕎麦屋さん、今は忠さんと両親と奥さんの4人で経営しています。  
とっても元気の良い、優しい雰囲気の出ているお店です。



この仕事に就いたきっかけは、両親です

今の仕事に就いたのは、21歳の時です。幼い頃から両親が一生懸命働く姿を見て育ちました。当たり前のように、「自分もそうになりたい。」と思っていました。

もちろん、最初から蕎麦が打てたわけではありません。最初は、皿洗いやお店の掃除など、雑用の仕事ばかりでした。休みの日や仕事が終わった後に、蕎麦を打つ練習をしましたし、仕事でも父親が蕎麦を打つ姿を見て、勉強していました。本格的に蕎麦を打てるようになったのは、25歳の頃です。自分の打った蕎麦を初めてお客様に出した時は、今でもはつきり覚えています。

お客様から、おいしいと言ってもらえることが一番うれしい

自分が好きでこの仕事をしているのですが、つらいと思ったことはありません。でもそれ以上に、お客様から「おいしい！」と言われた時の方が何倍も嬉しいですね。お客様が喜んでくれているのが、目の前で感じられ、この仕事をやっていて良かったと思います。

**長寿庵はこんなお店です**

普段から、店内を明るいきれいにして、お客様に元気にあいさつをするのはもちろん、笑顔で接客をしています。

長寿庵のおすすめは、桜エビを使ったオリジナルメニューです。かき揚げ天ざるや大根おろしをたっぷり使ったぶっかけ駿河おろしなど、長寿庵のオリジナルです！

これからも、一人でも多くのお客様に満足してもらえるよう、家族みんなで努力していきます。皆さんのお越しを心からお待ちしています！



**Pal通信**

いとう市民活動  
支援センターPal  
☎36-1444



助成事業説明会の様子

**場 所** 伊東市東松原町13-22  
東松原連絡所のある建物の3階  
(エレベーターの設備はありません。)  
**開館日時** 毎週水・金  
13時～21時30分(最終入館20時)  
上記以外のご利用は電話又はメール  
でお問合せください。(連絡は随時可)

## 市民活動事業への補助制度が始まりました！

～伊東市かがやくまちづくり事業補助金～

住みよいまちづくりを実現するために、市民自らが企画し実践するまちづくり事業の経費の一部を補助する制度が始まりました。

営利を目的とせず、市民10人以上で構成され、主たる活動を伊東市内で行っている活動実績1年以上の市民活動団体（NPO法人含む）が行う、市民に役立つ活動が対象です。

補助額は5万円を限度とし、事業費総額の2分の1以内、施設の修理などハード整備は対象外です。

### －申請手続きでお困りの時は－

申請をする前に、団体登録をしますが、その時には会則や規約（団体の運営について定めたもの）や事業報告書類が必要になります。Palでは、補助金の申請や、登録のための会則や事業報告書づくりのご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

### NPO法人の方へ

昨年4月に施行された改正NPO法による、定款変更や代表権の喪失登記、提出書類の変更点などについての相談も受け付けております。あわせてご利用ください。



皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

## 新規会員募集

### ◆銀漢伊豆句会◆

代表者 金井 硯児 ☎38-6526  
連絡先 唐沢 静男 ☎090-1887-2236  
活動場所 中央会館  
活動日時 第4土曜日 13時～16時  
費用 毎月 1,000円  
会員数 男性5人 女性3人  
内容 銀漢俳句会の伊豆支部として立ち上げました。伊豆は自然と歴史に恵まれた土地。吟行地にも恵まれています。美しい四季を十七文字に詠み込みながら、楽しいひと時をご一緒しませんか？ 未経験の人も大歓迎です。



## 新規会員募集

### ◆三島年金受給者協会伊東支部◆

代表者 鈴木 正弘 ☎37-0432  
費用 年間 1,500円  
会員数 男性773人 女性1,017人  
内容 公的年金受給者の皆さんにお互いの交流を深め、年金生活を楽しんでいただく団体です。格安料金の旅行斡旋や保険の団体割引、もしもの場合の指定葬儀場の割引制度などが受けられます。

### ～まなびのとびらを配布しています～

生涯学習課では、「まなびのとびら」（伊東市生涯学習情報誌）を2012年～2013年版としてリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。

2012年版の「まなびのとびら」は、生涯学習課、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどで配布しています。

### みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

# としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

## 今月のオススメ図書



『恐竜を掘ろう』  
大和田伸也／「講談社」

美術店を営む草介のもとに、いつも外から店内を眺めている少女から『生きてますか』という手紙が届く。草介が少女の自宅を訪ねると、少女は家出しているという。草介は残された手がかりをもとに少女を探すことにする。一方少女は、恐竜の卵の化石を発掘するのが夢だという青年と出会っていた。

## 新着図書のご紹介

|   | 書名              | 著者       |
|---|-----------------|----------|
| 1 | レーン             | あさの あつこ  |
| 2 | 往古来今            | 磯崎 憲一郎   |
| 3 | 世界中で迷子になって      | 角田 光代    |
| 4 | 夢幻花             | 東野 圭吾    |
| 5 | 天堂狂想曲           | 莫 言      |
| 6 | 乳酸菌生活は医者いらず     | 藤田 紘一郎   |
| 7 | モノ・人・お金自分整理のすすめ | 阿部 絢子    |
| 8 | おまじないは魔法の香水     | あんびる やすこ |

## としょかんinformation

### ■こども閲覧室について

児童書コーナー奥に「こども閲覧室」があります。床にマットを敷いた部屋で、赤ちゃん連れの人も安心してご利用いただけます。土曜おはなし会等、図書館の行事で使用しているときは利用できませんので、ご了承ください。

■7月の休館日 毎週月曜日、16日(火)、31日(水)

わたしたち北中生は、校舎の窓から見える美しい海と、緑豊かな山と、慣れ親しんだ伊東の町並みの中、日々生活しています。

北中学校では、北中に笑顔があふれるようにという目標のもと、「プロジェクト・スマイル」、通称「P・S活動」を生徒会や委員会を中心に行っています。生徒会本部では、毎週月曜のあいさつ運動などを行い、毎月20日の駅前あいさつ運動では地域の方との交流も大切に行っています。



北中学校 3年 生徒会長 山本 蓮加

# 伊東っ子の学校しまん Vol.18

＊北中学校＊

『地域の方々に愛される学校を目指します』



駅前あいさつ運動の様子

イル」、通称「P・S活動」を生徒会や委員会を中心に行っています。生徒会本部では、毎週月曜のあいさつ運動などを行い、毎月20日の駅前あいさつ運動では地域の方との交流も大切に行っています。

他の委員会でも、ロッカーコンテスト、クラス別対抗べルマーク回収、ドッジボール大会、オススめの本紹介など、多くの「P・S活動」を行っています。北中は常に活気にあふれています。

北中学校は市内でもとても生徒の少ない中学校ですが、少ないからこそ、全員が礼儀正しく、さわやかな笑顔とあいさつをできるようにし、地域の方々に愛される学校を目指して努力していきたいと思っています。

Utchi & Kaorinの…

## 今月のつぶやき

「プール開き」

- U もうすぐ、小学校や中学校では、水泳の授業が始まりますね！
- K 水泳か～。懐かしいですね。Utchiさんは、泳ぎはどうなんですか？
- U 一生懸命泳げば泳ぐほど、周りからは笑われる…。そんな感じです。
- K なるほど…。そんなに得意ではないだね。
- U 今年はどこかに取材に行かせてもらおうかな。自分が泳ぐわけではないし、楽しめるかも！
- K そうだね、8月号は皆さんに「涼」を伝えられるような広報紙になるよう、頑張ろう！

## ★ アイドル登場 ★

池田直樹さん  
晴美さん(吉田)の

- 長男 <sup>たくま</sup> 拓馬くん(10歳)
- 長女 <sup>ななみ</sup> 奈々美ちゃん(7歳)
- いとこ <sup>まなと</sup> 稲葉優人くん(1歳8か月)

弟みたいなイトつができました！



## 今月の健康レシピ

Let's Try!

## 「焼き春巻き」

### ●材料(2人分)

- 春巻きの皮…4枚  
豚もも肉…40g  
春雨(乾燥)…10g  
もやし…1/2袋  
えのきだけ…1/4束  
たけのこ…20g
- A [ しょうゆ…小さじ1/3  
酒…小さじ1/3  
片栗粉(肉用)…少々
- B [ 酒…小さじ1  
塩…ひとつまみ  
砂糖…ひとつまみ  
オイスターソース…小さじ1/3  
鶏ガラスープ素…小さじ1/4  
しょうが…少々  
ごま油…少々  
水…大さじ1強  
片栗粉(炒め用)…小さじ1  
油…大さじ1  
小麦粉+水…少々

### ●作り方

- ①豚肉を細切りにして、Aで下味をつけ、なじんだら片栗粉をまぶします。
- ②春雨は熱湯で戻し、食べやすい長さに切ります。
- ③えのきだけは石づきを切り、1/3の長さに切ります。
- ④①の豚肉、もやし、えのきだけ、たけのこ、春雨を炒めます。
- ⑤Bの調味料で味付けし、水溶き片栗粉でとろみを付け、ゴマ油を入れて具を仕上げます。
- ⑥具が冷めたら、春巻きの皮で包み、小麦粉を水で溶いたノリで閉じておきます。
- ⑦フライパンを熱し、サラダ油を入れて⑥をパリッとキツネ色になるまで焼いて出来上がりです。



- 栄養価(1人分) エネルギー 242kcal/たんぱく質8.3g/脂質10.5g/カルシウム22mg/塩0.7g
- ワンポイント キノコや野菜がたっぷり入ったヘルシー春巻きです。揚げるよりも焼いた方がさっぱりして美味しいですよ。お試しください！

レシピ提供：「NPO法人地域生活・就労サポートセンター すう」

※広報いとうは、伊東市ホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧下さい。