



ITO City Public Relations

諦めない心、 それが大切！

4月29日～5月5日にかけて、小室山公園つつじまつりが開催されました。つつじを觀賞する人や、イベントを楽しむ人で賑わいました。

写真：つつじまつりでボール取りを楽しむ幼児
(この後、このポイで大きなボールを取っちゃいます)

【主な内容】

- ・ 財政公表 P2～3
- ・ 特定健診 P5
- ・ 市民大学 P11

※ 5月10日現在、東日本大震災への義援金 7,327万39円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成26年3月31日まで延期しました。

市の財政状況

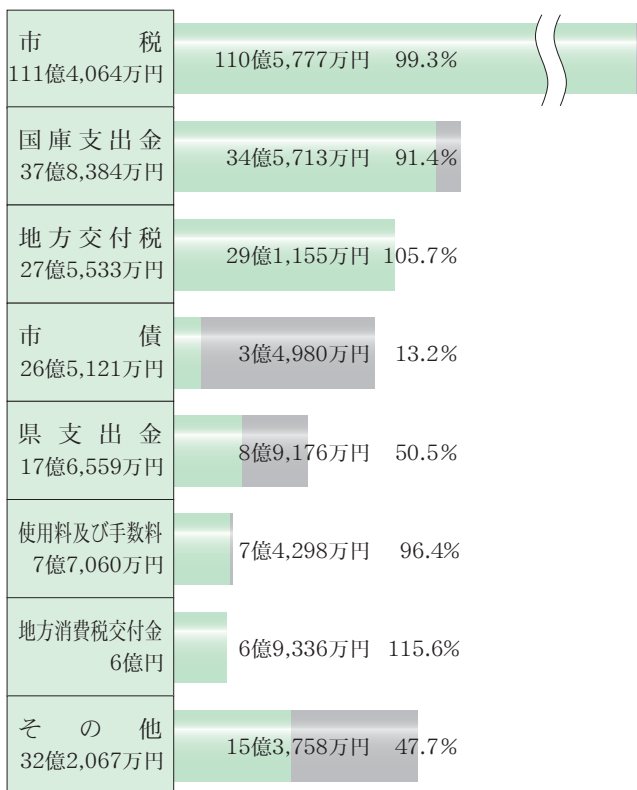
24年度下半期の執行状況

24年度の一般会計と特別会計、25年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。会計の出納整理期間が5月31日までのため、今回お知らせする内容は概算額です。

◎財政課 ☎32-1251

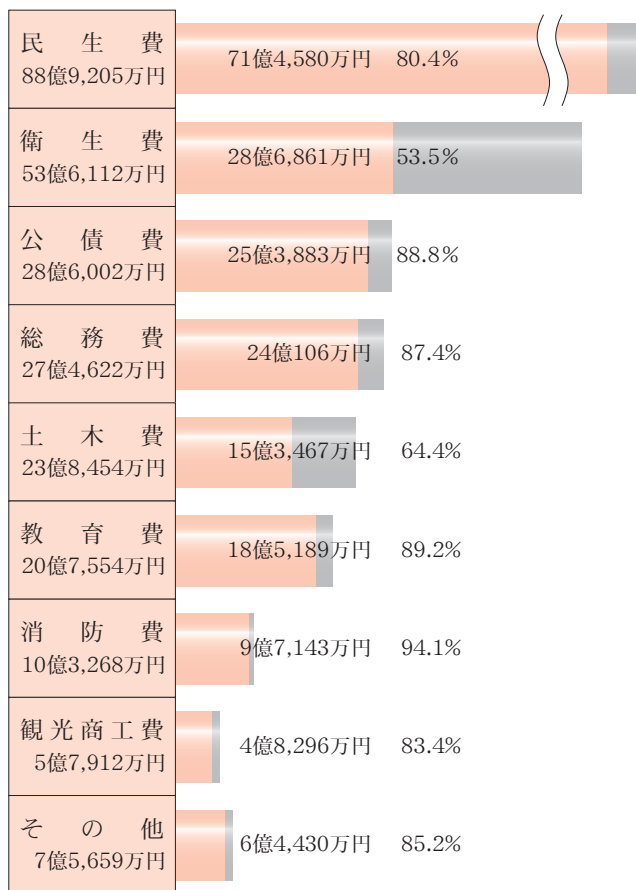
収入（一般会計）

予 算 額 266億8,788万円
収入済額 216億4,193万円
収 入 率 81.1%



支出（一般会計）

予 算 額 266億8,788万円
支出済額 204億3,955万円
執 行 率 76.6%



市税収入済額の内訳

- ・固定資産税 56億4,327万円
- ・市民税 34億 490万円
- ・都市計画税 10億3,308万円
- ・その他 9億7,652万円

款 予 算 名 額	執行済額	執行率
-----------	------	-----

用語の解説

- 市債** 公共施設の建設や整備などをするために借り入れるお金
- 地方交付税** 市区町村の財政状況に応じて国から交付されるお金
- 公債費** 借入金を返済するお金
- 収益的収入・支出** 料金収入や管理運営費など営業に伴う収支
- 資本的収入・支出** 企業債や施設の建設改良などに伴う収支

市の財産

25年3月31日現在

- 土地 814万459.27㎡（約8.14km²）
- 建物 30万1,625.67㎡



- 積立金 62億321万円
- 貸付金など 3億1,639万円

24年度下半期の できごと



障害者スポーツ大会
(10/27)



タウンフェスタいう
・まちなか2012
(11/18)



とっておき冬花火大会&
冬のよさこいソーラ祭り
(12/22)



消防出初式
(1/6)



第19回伊東温泉
めちゃくちゃ市
(1/26~27)



新市民病院 開院式
(2/23)

水道事業会計

(収益的収入・支出)

収 入	支 出
予算額	予算額
15億8,884万円	15億 200万円
収入額	支出額
16億2,182万円	14億5,582万円

(資本的収入・支出)

収 入	支 出
予算額	予算額
4億 610万円	11億1,993万円
収入額	支出額
2億7,791万円	10億7,551万円

病院事業会計

(収益的収入・支出)

収 入	支 出
予算額	予算額
19億 816万円	18億9,259万円
収入額	支出額
19億 434万円	18億7,244万円

(資本的収入・支出)

収 入	支 出
予算額	予算額
36億4,979万円	38億1,416万円
収入額	支出額
36億4,970万円	37億9,593万円

水道・病院事業会計で支出額が収入額を超える額は、内部留保資金などで補われています。

特 別 会 計

会 計 名	収入済額	収入率
予 算 額	支出済額	執行率
(収入支出同額)		
下 水 道	10億6,980万円	54.8%
19億5,179万円	15億6,087万円	80%
競 輪	129億1,202万円	83.9%
153億8,919万円	144億2,876万円	93.8%
国民健康保険	99億4,599万円	89.1%
111億6,850万円	99億6,713万円	89.2%
土 地 取 得	3億3,622万円	100%
3億3,621万円	3億3,613万円	100%
霊 園	1,655万円	26.5%
6,241万円	6,207万円	99.5%
介 護 保 険	51億8,606万円	79.9%
64億9,075万円	58億9,717万円	90.9%
介護老人保健施設	8,572万円	100.0%
8,570万円	8,285万円	96.7%
後期高齢者医療	13億5,365万円	86.5%
15億6,414万円	14億4,016万円	92.1%
合 計	309億601万円	83.4%
370億4,869万円	337億7,514万円	91.2%

支出済額が収入済額を超える場合は他会計のお金で立て替えられています。

市が借りているお金(市債)の内訳

一般会計 211億1,714万円 45.7%	臨時財政対策債
	80億8,387万円
	土木債
	48億3,368万円
	水道事業出資債
	11億9,009万円
特別会計 148億6,914万円 32.2%	減税補てん債
	10億9,284万円
	庁舎債
	10億5,102万円
企業会計 101億9,890万円 22.1%	その他
	48億6,564万円
	下水道債
	131億7,478万円
	介護老人保健施設債
	14億7,742万円
	その他
	2億1,694万円
	水道事業債
	54億4,487万円
	病院事業債
	47億5,403万円

市の概要

25年 3月31日現在

■面積
124.13km²

■人口



7万2,388人

■世帯数



3万4,771世帯

市債の総額は、
461億8,518万円、
1人当たりになると
63万8,023円に
なります。



出来た！

新刊紹介

『伊東の自然と災害』

伊東市史 別編

初の自然解説書 完成！

伊東市域の地形の成り立ちや特徴的な動植物の広がりなどを豊富なカラー写真で解説



『伊東の自然と災害』表紙と本文、付録のしおり

し、後半は市民が経験してきた災害の歴史を古代から近・現代まで通読できる図書が完成。巻末には、地震・津波・大火・飢饉などさまざまな災害の年表もあり、データバ

スとして活用できます。

災害の歴史に焦点

伊東の自然と災害の歴史が全十八章に整理されています。伊東市史編集委員の専門家に御執筆いただきました。第二章には、伊豆半島ジオパーク認定に御尽力いただいた小山真人先生による伊豆東部火山



ア:タヌキ イ:ルリビタキ ウ:イタチ エ:トノサマガエル
オ:オオコノハズク カ:ヒレンジャク キ:コハクチョウ ク:カワセミ



『伊東の自然と災害』に収録した伊豆東部火山群の分布図(小山真人原図)

群分布図(右図)を収載。市内の小さな火山群と溶岩流の位置などを示した地図で、城

ヶ崎海岸や川奈岬などは、火山が流した溶岩だったことが分かります。

市民の誰もが知っておきたい各地区の詳細な自然と災害情報が分かりやすく解説されています。

■頒価 2000円(税込)
B5判436頁(うち60頁カラー) お求めは、市内書店または市役所担当課窓口へ。

〔担当および問い合わせ先〕

〒414-8555

伊東市大原二丁目1番1号

伊東市教育委員会生涯学習課

市史担当

☎(32)1962

この本を伊豆半島ジオパーク推進協議会も推薦します。



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

※ジオパークとは大地の公園を意味します。ユネスコの世界ジオパーク認定をめざしています。



関東大震災(大正12年)の被害の様子(河口側からみた大川橋)



空から見た大室山と城ヶ崎海岸(収録写真から)

伊東市国保加入の40歳から74歳の皆さんへ

特定健診が始まります！

年に一度の、
体のメンテナンスの
季節です！



特定健診って??

特定健診は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症など、動脈硬化を進行させる生活習慣病の早期発見・予防を目的とした健康診査です。特定健診は、「健康長寿」や「動脈硬化の予防」に役立ちます。

☎保険年金課
☎52-3051

特定健診Q & A

Q1 定期的に受療中なので、受けなくていい？

A：特定健診は、受療中でも受診が必要です。受療中の検査では、特定健診の全項目が行われていないことがあります。

Q2 やせていて元気だから、受診は必要ない？

A：必要です。やせていても動脈硬化や糖尿病などの病気が進行している場合があります。早めに受診し、生活を見直すことで、あまり費用をかけずに病気の予防ができます。

Q3 職場で健診があるのですが…？

A：職場の健診を受け、その結果を市へ提供してください。ご協力をお願いします。

Q4 国保でない人はどうすれば…？

A：それぞれの保険者が特定健診を行っていますので、勤務先や各保険者へお問い合わせください。

受診期間 25年6月～9月
※年度途中の国保加入者、今年度75歳になる人は、期間が異なる場合があります。
自己負担額
40歳～64歳 1000円
65歳～74歳 500円
※所得によつて軽減あり
内容 診察、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査など
※がん検診は項目に含まれません。別途受診してください。
受診方法 対象者に受診券を郵送します。申込不要です。詳しくは受診券同封の「特定健診の受けかた」をご覧ください。

後期高齢者医療制度の「健康診査」

後期高齢者医療制度に加入し、現在、生活習慣病で受療中でない人に「健康診査」を行います。対象者は、受診券を送付します。



※伊東市国保一日人間ドックを申し込んでいる場合、特定健診の受診券の郵送が6月下旬になることがあります。

伊東大田楽

出演者募集

☎観光課
☎32-1713

伊東大田楽は、いにしへの田楽法師の舞いに伊東温泉の歴史や文化、郷土芸能などを取り入れた壮大でダイナミックな野外劇です。この伊東大田楽に出演する踊り手や楽隊を募集します。

公演日時 10月5日(土)18時30分～21時(予定)
会場 市道南口線(雨天の時はキネマ通り)(予定)
申込み 観光課窓口・各コミュニティセンター・各生涯学習センターにある申込書に必要事項を記入し、観光課まで提出してください。

説明会 7月6日(土)18時30分から市役所8階大会議室で行います。出演希望者は必ず出席してください。
稽古日程 7月13日(土)～10月2日(水)の水曜日または土曜日(計12回)(予定)



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

新しい高齢受給者証を
お送りします

国民健康保険加入者のうち、70歳以上の人に、高齢受給者証が交付されます。

25年8月以降に使用する受給者証は、24年の所得状況を審査した後、受診時の負担割合を決定し、7月下旬に送付予定です。

問 保険年金課
☎(32) 1622

国民健康保険税の
納付方法について

納税通知書は7月中旬に世帯主宛てに送付します。通知書が届いたら2枚目の表の納

期限までに納付してください。
・納税には口座振替を利用すると便利です。

・納期限内であればコンビニで納められます。

・国保税を滞納していると、有効期間の短い短期被保険者証や、医療費をいったん全額自己負担する被保険者資格証明書が交付されることとなります。

・災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、納付方法の変更（分割納付）や減免の制度があります。ご相談ください。

※現在、国保以外の保険証を利用されている人で、納税通知書が届いた人は脱退の手続きがされていない場合があります。健康保険加入連絡票等により、市民課または出張所で脱退の手続きをしてください。

問 国保の資格や保険税額の確認、申告相談：保険年金課
☎(32) 1622

納付や口座振替の相談：
収納課
☎(32) 1291



年金を受給している人へ

25年度年金振込通知書が、6月上旬に日本年金機構から送られます。25年度の年金額と1回に振り込まれる金額および年金から差し引かれる特別徴収額のお知らせです。

問 年金支払額：日本年金機構
ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

介護保険料：高齢者福祉課
☎(32) 1564

国保保険税：保険年金課
☎(32) 1622

後期高齢者医療保険料：
保険年金課
☎(32) 1624

個人住民税：課税課
☎(32) 1271

母子家庭等医療費助成
制度の更新申請

毎年6月に更新手続きが必要で、案内通知の到着後、申請書の提出をお願いします。
受付期間 6月3日(月)～14日(金)

※新規申請は随時受付中です。

問 健康医療課
☎(32) 1581

児童手当の現況届を提出してください

児童手当の受給者に、現況届の用紙を送付しますので、6月中に提出してください。所得の申告をまだしていない人は、所得の申告もしてください。

また、児童手当の1回目の支払い日は、6月10日(月)です。

問 健康医療課
☎(32) 1581

6月は食育推進月間です

人にとって「食べる」ことは「生きる」ことにほかなりません。この機会に、ご自身や家族の食生活を見直してみましよう。

「食育」が目指すこと

①食についての正しい情報を知り、知り得たことを行動に移し、それを習慣化すること

②感謝の心を持ち、食べることの楽しさや大切さを学ぶこと

③自分のからだのことを考えて、自分の食を計画、選択、管理する能力を身に付けること

広 告 欄

贈り物の専門店

カタログギフト多数取り揃えております

- ・中元・歳暮
- ・出産
- ・七五三
- ・入学
- ・進学
- ・初節句
- ・就職
- ・成人
- ・結婚
- ・快気
- ・新築
- ・長寿 etc...

TB東海バス

真心こめた贈り物 ▲アピタギフトプラザ伊東

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

〒414-0022 伊東市東松原町16-2 ☎0120-059-096へ

■営業時間／10:00～18:00 ■定休日／毎週日曜日・12/31～1/3

■駐車場完備 ※満車の場合は本町パーキングをご利用下さい。



セキスイハイム
お気軽にお越し下さい！



伊東展示場 伊東市吉田348-2
お問合せ先：0120-677-816

「食育」の実現

毎月19日は食育の日です。
「おいしい！たのしい！伊東の食で元気をつなぐまちづくり」を基本理念に、市民、地域、教育、生産、流通、関係団体、行政等が連携して、食育を実践していきます。

健康医療課

☎(32)1583

不妊治療費助成事業

不妊治療にかかった費用の自己負担額の2分の1の額を助成します（1回あたり10万円を限度）。

25年度申請分から第3子以降の子を対象とした不妊治療も助成の対象となりました。

支給対象者

- ・市に住民登録がある夫婦で不妊治療を受けた人。
- ・静岡県への補助を除く、他の地方公共団体から補助を受けていない人。

健康医療課

☎(32)1582

24年度情報公開制度運用状況のお知らせ

この1年間に制度を利用し

た件数は、情報公開に関するものが118件（表1）、自己情報の開示に関するものが、介護保険制度に係る認定資料に対するものを含め、2435件（表2）となつています。それぞれの処理状況は、下表のとおりです。

なお、昨年度中は不服の申立てはありませんでした。

公開の請求手続

公文書の公開には、請求手続が必要です。1階市民ホールの総合案内を通じて、担当までご連絡ください。

費用 無料（市民以外の方は1件につき200円）

※写しが必要な時は1枚につき10円必要です。

市政情報コーナー

市政情報コーナーにある市の刊行物やパンフレットなどは、自由に閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

開示方法の変更

道路位置指定申請書等の写しの交付については、4月1日から、交付申出書により、建築住宅課で即時交付できるようになりました。

費用

300円
※写しが必要な時は1枚につき20円必要です。

請求件数	118
全部公開	43
一部公開	45
非公開	0
請求却下	16
請求取下げ	7
次年度繰越し	7

【表1】情報公開請求

請求件数	9 (2,426)
全部開示	7 (2,426)
一部開示	0
不開示	1
取下げ	1
次年度繰越し	0

【表2】自己情報開示等請求

※（ ）は「伊東市介護保険制度における認定資料の開示に関する要綱」に基づくものの件数です。

庶務課

☎(32)1234

住宅・店舗リフォーム助成制度

【住宅リフォーム助成制度】

リフォーム工事とは

住宅の修繕や増・改築、その他住宅機能の維持や向上を図るために行う補修・改良などのこと。

対象建物

市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分または併用住宅・併存住宅の

居住部分

対象となる工事

リフォーム工事が10万5000円以上（消費税込）で、助成対象工事として認定を受けた後着工し、25年12月31日までに完了する工事

施工業者

市内に本社もしくは本店が登記されている法人、または本市に納税申告をしている個人事業者で市税等を完納している業者

助成金額

工事が10万5000円以上（消費税込）の場合は10万円、10万5000円以上10万5000円未満の場合は工事費（消費税抜）の10%を助成します（千円未満切捨て）。

申込資格

- ・次の要件全部に該当する人
- ・市民で市内に1年以上継続して居住している
- ・住宅の所有者
- ・市税や公共料金を滞納していない
- ・対象工事が市の他の助成を受けていない（木造住宅耐震補強助成制度のみ併用可詳細は建築住宅課へ）
- ・この助成制度を23、24年度に利用していないこと

広告欄

社会福祉法人 **春栄会**

がし

ケアセンターうばめづ伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉

TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

木造住宅特別金利型

<受付総枠>

8,000万円

一般住宅金利型

<受付総枠>

3,000万円

- 融資金額：最高700万円
- 返済期間：最長35年間
- 受付期間：2013年4月1日～2014年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
TEL 0557-37-6135
伊東市役所産業課
TEL 0557-32-1734

※県の住宅リフォーム支援事業との併用は、可能です。

詳細は静岡県建築住宅まちづくりセンター評価業務課(054(202)5573)へお問い合わせください。

申込み 6月3日(月)から、伊東商工会議所で受け付けます(先着順)。申請に関する書類は、伊東商工会議所にあります。

秋の募集について

9月に秋の募集を行います。詳細は、広報いとう9月号でお知らせします。

【店舗リフォーム助成制度】

お店のリフォームを検討中の人は、商工会議所までご連絡ください(店舗直接お客様を接客するスペース)。対象業者を増やして受付中です。

伊東商工会議所

☎(37)2500

産業課

☎(32)1734

25年度狩猟免許試験予備講習会の開催

日時 7月15日(月・祝)

9時50分～16時

会場

静岡労政会館ホール6F

(静岡市葵区黒金町5・1)

費用 7000円(教材費・弁当代等込み)

申込み 5月27日～6月28日

までに、田方猟友会事務局(055(924)7706)へ電話で。

【本試験について】

日にち 8月25日(日)

会場 東部総合庁舎

申込み 6月24日(月)～7月26日(金)までに、静岡県東部農林事務所森林整備課(055(920)2169)へ電話で。

◎産業課

☎(32)1733

6月は環境月間

6月の環境月間をきっかけに、地球にやさしい生活について考えてみましょう。

家庭でできる温暖化対策について、左記を参考に、できることから始めてみましょう。省エネしましょう

①冷房機器は室温28℃、暖房機器は室温20℃を目安にし、クールビズやウォームビズを実行する。

②冷暖房機器をこまめに消す。

③冷蔵庫は壁から適切な間隔

をあけて設置する。

④電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネタイプのものを選ぶ。

⑤照明は省エネ型の蛍光灯ランプまたはLED電球などを使用する。

⑥冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調節を行い、ものを詰め込みすぎない。

⑦電気製品を長時間使わないときには、コンセントからプラグを抜く。

⑧煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用する。

⑨テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしない。

⑩シャワーはお湯を流しっぱなしにしない。

⑪お風呂は、間隔をあけずに入るようにして、追い焚きをしなない。

⑫車を運転する際には、経済速度を心がけ、急発進、急加速をしない。

⑬外出時は、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関を利用する。

⑭タイヤの空気圧を適正に保つ。

⑮アイドリングはできる限りしないようにし、信号待ちでもアイドリングストップ

を心がける。

◎環境課

☎(32)1374

大雨・台風の季節に入ります

◇6月は土砂災害防止月間

静岡県は毎年6月を土砂災害防止月間として、土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害への関心を深めるようにしています。これから梅雨、台風の時季を迎えます。日ごろから土砂災害危険箇所と、いざという時の避難経路を確認しておきましょう。土砂災害危険箇所は県ホームページ(<http://sabougis.pref.shizuoka.jp/>)で確認できます。

◎建設課

☎(32)1753

土砂災害警戒情報に注意

気象庁と静岡県では大雨により土砂災害が起こる可能性が高くなった時に、早めの避難を促し、人的被害を防ぐため、土砂災害警戒情報を発表しています。テレビ、ラジオ、気象庁ホームページ

(<http://www.jma.go.jp/jp/dosya/>)で伝えられる土砂災害警戒情報に注意してください。

◎危機対策課

☎(32)1362

復興の未来と生命(いのち)照らす水

6月1日～7日を水道週間として「大川浄水場」の施設見学を実施します。来場者には防災グッズを贈呈します。

日程 6月2日(日)

受付時間 ①11時 ②14時から各15分ずつ

所要時間 40分程度

◎水道課

☎(32)1851

救急講習のお知らせ

心肺蘇生やAEDの使い方がの手当など、応急手当を習得して頂けるよう、各種救急講習を開催しています。

会場

消防本部5階救急指導室

対象 市内に居住(中学生以上)または市内事業所等に勤務する人

市水道の 平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは
伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

市役所からのお知らせ

ケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎☎保険年金課 ☎32-1624

休日：①6月23日(日)

8時30分～正午

夜間：①6月18日(火)・20日(木)

②6月12日(水)・13日(木)

17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の 物価指数

4月の物価指数は106.7で、対昨年同月比は、-1.4です。

☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

5/1現在 ()前月比

人口 72,386人(-2)
男 34,091人(+9)
女 38,295人(-11)
世帯数 34,853世帯(+82)

外国人口 429人(+1)
男 128人(±0)
女 301人(+1)
世帯数 129世帯(±0)

芸術祭音楽部門の参加者を募集します

日時 10月19日(土)午後 合唱、20日(日)午後 器楽(予定)

会場 観光会館ホール

参加費 1人につき300円。

ただし学生・生徒の団体は、1団体につき1000円。

定員 各講習によって受講定員数は異なります。

申込み 消防署救急係までご連絡ください(定員になり次第締切り)。

※開催日については電話またはホームページで確認をお願いします。

☎消防署 ☎(38)0199

湯どころいとうの朝市 12周年記念感謝祭

12周年を迎え、日ごろのご愛顧に感謝し、感謝祭を開催します。

日時 6月22日(土)～23日(日)

7時30分～正午

会場 湯どころいとうの朝市

一度納入された参加費は、払い戻しをしません。

参加資格 市内在住・在勤の人で、普段から音楽活動をしている団体

募集期間 5月30日(木)～7月9日(火)

※申込書類は生涯学習課窓口にあります。

☎生涯学習課 ☎(32)1963

市(観光会館となり)

内容 冷やしそうめん1日500食の無料サービス

お楽しみ抽選会

☎代表(大多和) ☎090(8470)8998

産業課 ☎(32)1732

7月8日から、住基ネットの運用が始まります

～住民登録をしている外国人の人へ～

住基ネットとは、居住関係を公証する住民基本台帳をネットワーク化した、全国共通の本人確認ができるシステムです。

住基ネットを利用して、住民基本台帳カード(住基カード)の作成や、伊東市役所以外の役場での住民票の写しの取得等が可能になります。

～運用開始に伴い、住民票カードを通知します～

住民票コードとは、住基ネットにおいて本人確認をするために必要な11桁の番号です。7月8日から順次通知書を送ります。大切に保管をお願いします。

☎市民課 ☎(32)1352

赤十字救急法短期講習 会受講者募集

一次救命処置である「心肺蘇生法とAED」の講義と実技を行います(費用無料)。

日時 7月1日(月)

13時30分～15時

会場 市役所8階大会議室

定員 20人

持ち物 筆記用具、実技のできる服装(ヒールの低い靴、ズボン)

申込み 6月20日(木)までに電話で。

☎社会福祉課 ☎(32)1531

放置車両の保管について

伊東駅および宇佐美駅前、宇佐美駅西口駐輪場に長期間放置されていた自転車を、6月28日(金)まで都市計画課で保管しています。お心当たりの人は、ご連絡ください。

☎都市計画課 ☎(32)1781

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1 歳 6 か月児健康診査 (平成23年11月生まれ対象)	19日(水) 13:00～14:00
2 歳児健康教室 (平成23年 5 月生まれ対象)	27日(木) 9:15～ 9:50
3 歳児健康診査 (平成22年 5 月生まれ対象)	12日(水) 13:00～14:00

会 場 保健福祉センター

6月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



子育て

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0 歳～1 歳半の子どもと子育て中の人、妊婦
日程と会場(6月)

- ・ 4 日(火)：八幡野コミュニティセンター(歯科講座)
- ・ 13 日(木)：宇佐美コミュニティセンター(くすりの話)
- ・ 21 日(金)：保健福祉センター(絵本)

時 間 9 時 30 分～11 時
持ち物 母子健康手帳、筆記用具



健康

乳がん・子宮がん検診

乳がん・子宮がん検診が 6 月 3 日(月)から始まりました。受診券は 12 月 13 日(金)までに電話でお申込みください。

◇乳がん検診

対 象 前年度マンモグラフィ検査を受診していない 30 歳以上の女性(市民)

受診方法等 乳がん検診は「問診、視触診とマンモグラフィ

イ検査の併用」が基本で、両方の検査を受けることで、早期発見につながります。

- ① 受診券が届きます。
- ② 指定医療機関で「視触診検査」を受診する。
- ③ 「異常なし」と診断された人は、「マンモグラフィ検査」を予約。
- ④ 予約日に受診する。

費 用 視触診検査 400 円

マンモグラフィ検査 800 円

◇子宮がん検診

対 象 20 歳以上の女性(市民)で、前年度子宮がん検診を受診していない人

受診方法等 受診券が届きますので、指定医療機関で受診してください。

費 用 ▼頸部 1000 円

▼頸部と体部(医師の判断による) 1400 円

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

4 月 1 日から右記ワクチンが定期予防接種となりました。接種希望者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。

対象者 生後 2 か月から 5 歳に至るまで

今から知ろう！自分の体 39歳以下健康診査

対 象 平成 10 年 4 月 1 日～昭和 49 年 4 月 1 日生まれの今年度 16 ～ 39 歳になる市民(他の健診を受けている人は除く)

受診期間 6 月 3 日(月)～12 月 21 日(土)

定 員 350 人

内 容 医師診察・血圧測定・身体計測・尿検査・血液検査等

費 用 1500 円(健診受診時に医療機関窓口で支払う)

申込方法 電話またはメール ※メールの場合は件名に「39 歳以下健康診査」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入

申込期間 6 月 3 日(月)～(定員になり次第締切り)

受診方法 申し込み後に郵送される受診券を持って指定の医療機関を受診し、後日、受診した医療機関で結果報告を受けてください。

費用免除になる人

① 生活保護世帯に属し「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人

② 今年度の市民税非課税世帯に属し「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人

女性のための骨粗しょう症検診事前教室

女性に好発すると言われる骨粗しょう症。どうやって防ぐの？一緒に考えていきましょう。

※検診を希望する人は、必ず事前教室を受講していただきます。

今年度より、事前教室を受講していただいた人のみに、骨粗しょう症検診の受診券をお渡しします。

対象者 今年度 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳になる市民(対象の人には案内ハガキを送ります)

※詳しい日程や開始時間は案内ハガキ、申込時にお伝えします。

定 員 320 人

申込期間 6 月 18 日(火)から電話で(定員になり次第締切り)。

その他 骨粗しょう症の治療中の人、また妊娠中・授乳中の人のご遠慮下さい。

募集します!! 市民大学

◎生涯学習課 ☎(32)1961

パソコン講座Ⅰ はじめてのパソコン

基本的な操作を学びます。
ご自分のパソコン(windows7
かwindows vista)を持ち込
める人が受講可能です。

日 時 6月26日～7月31日
までの各水曜日 10時～11
時45分(全6回)

受講料 6000円(資料代
1500円込み)

パソコン講座Ⅱ エクセル2010 初級

エクセル2010(200
7)のソフトを使って、エク
セルの様々な機能を学習しま
す。ご自分のパソコン(エク
セル2010か2007)を持
ち込める人が受講可能です。

日 時 6月26日～7月31日
の各水曜日13時30分～16時
30分(全6回)

受講料 8000円(資料代
2000円込み)

パソコン講座Ⅲ ワード2010 中級

ワード2010(2007)
のソフトを使って、ワードの

様々な機能を学習します。ご
自分のパソコン(ワード20
10か2007)を持ち込め
る人が受講可能です。

日 時 6月26日～7月31日
の各水曜日18時30分～20時
30分(全6回)

受講料 7500円(資料代
2000円込み)

パソコン講座の共通事項

会場 生涯学習センター中
央会館

定員 20人

講師 マイクロソフトトレ
イナー・片山博幸さん

文化・教養講座Ⅰ はじめての スポーツ吹き矢講座

どなたでも楽しめるスポー
ツです。ぜひ皆さんでスポー
ツ吹き矢をはじめましょう!
日 時 6月25日～7月16日
の各火曜日 13時30分～15
時30分(全4回)

会場 生涯学習センター中
央会館

定員 20人

受講料 2500円(用具代

5000円込み)

講師 日本スポーツ吹き矢
協会

文化・教養講座Ⅱ 本格!レザークラフト入門

牛革を使って、レザークラ
フトをしてみませんか?1回
目は「コインケース」を作り
ます。

日にち 次のA・B・Cのい
ずれかを選択してください。

A 7月4日、11日
B 7月18日、25日
C 8月1日、8日

時間 13時30分～16時

会場 生涯学習センター中
央会館

定員 各コース5人

受講料 5000円(材料費
込み)

講師 革細工作家・大廣克
明さん

文化・教養講座Ⅲ 歴史入門講座

「伊東の景観と史跡」
伊東市の景観と史跡につい
て学ぶ伊東の入門講座です。

日 時 6月28日～7月19日
の各金曜日(全4回)13時30
分～15時30分

会場 生涯学習センター中
央会館

定員 20人

受講料 5000円(資料代)

講師 伊豆ジオパークガイ
ド協会会長・田畑朝江さん
ほか3名

募集要領

対象 市内在住または在勤
の人で全日程出席できる人
(原則として18歳以上、大
学生を除く)

申込み はがきに住所、氏名、
性別、年齢、電話番号、希
望講座を明記し、左記まで
郵送してください。複数の
申し込みは第2希望まで申
し込み可能です(必ず希望
順位を明記のこと)。但し、
パソコン講座は1講座のみ
希望できます。

※レザークラフト入門の講座
のみ、希望日程(A・B・
C)を記入

※応募多数時抽選

申込先 〒414-8555
伊東市大原二丁目1番1号
生涯学習課生涯学習係(市
民大学担当)

※電話・FAXでの申込みは
お受けしません。

※受講決定後のキャンセルは、
材料費(教材費)がかかります。

締切 6月13日(木)必着

伊東市あいさつ運動 夏の市民一斉活動日

7月1日(月)7時～9時に、
市内各地で一斉にあいさつ
運動を行います。

家庭で、園・学校・職場
で、通勤・通学・通園・散
歩の途中で、「自分から思い
切って『おはようございま
す』の声をかけてみませ
んか」

明るく健全な社会環境を
つくるため、市全体であ
いさつ運動を推進してい
ます。あいさつ運動賛同者
も随時募集しています。

◎生涯学習課
☎(32)1961



昨年の活動の様子



松川湖の清掃ボランティア ～松川湖をきれいにする会～

奥野ダム周辺のゴミ拾いボランティアを募集します。

日時：毎月第3土曜日 9時より2時間程度（雨天中止）

集合場所：奥野ダム ログハウス前
履物：スニーカーまたは長靴（サンダル厳禁）

☎振興公社 ☎37-7135

伊東市再就職パソコン講座 ～再就職を目指すあなたへ～

日程：7月8日(月)～29日(月)の土日祝日を除く15日間

講習時間：10時～16時

会場：伊東高等職業訓練校（玖須美保育園前）

内容：パソコンの基本・応用

募集人数：24人

応募資格：65歳以下の初心者で、全日程に参加できる人

費用：1万円（受講料とテキスト代）

申込み：6月3日(月)～20日(木)に電話で下記へ（9時～17時・土日除く）。

※応募者は、6月28日(金)に選考面接あり（後日通知）。

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

介護予防のための 対話技術を学ぶ 傾聴ボランティア養成講座

日時：6月18日(火)、25日(火)
13時30分～16時

会場：市役所1階展望ギャラリー
定員：20人（先着）
参加費：500円（テキスト代、飲み物代等）

講師：三島秀介（NPO法人フォー
ルファミリーケア協会認定・シニア
ピアカウンセラー、ハートピア
いとう代表、伊東市介護家族の会、
日本老年行動科学会評議員）

後援：社会福祉協議会

申込み：電話またはFAXで下記へ。
※講座は2日間で1講座となります
ので、なるべく2日間受講される
ようお願いします。

☎ハートピアいとう代表(三島・佐藤)
☎・FAX 51-1750・54-5281

ビーチボールバレー・ファミ リーバドミントン教室(前期)

日時：6月24日、7月1日、8日、
22日、29日 19時～20時45分
各月曜日（祝日除く）計5回

会場：市民体育センター

指導者：伊東市スポーツ推進委員

対象：市内在住・在勤の男女

参加費：1,000円（傷害保険料等）

定員：50人（応募多数の場合抽選）

持ち物：体育館シューズ・運動ので
きる服装・タオル等

申込み：往復はがきに氏名・年齢・
住所・電話番号を記入の上、〒
414-0024 和田1-16-1 振興公
社「ビーチボールバレー・ファミ
リーバドミントン教室係」まで

締切り：6月17日(月)必着

☎振興公社 ☎37-7135

第2回ストレッチ教室

日時：7月18日・25日、8月1日
・8日 10時～11時30分
各木曜日 計4回

会場：市民体育センター
指導者：伊東市社会教育指導員
江口千代美

対象：市内在住・在勤の男女

参加費：1,000円（傷害保険料等）

定員：50人（応募多数の場合抽選）

持ち物：体育館シューズ・運動ので
きる服装・飲み物等

申込み：往復はがきに氏名・年齢・
住所・電話番号を記入の上、〒
414-0024 和田1-16-1 振興公
社「ストレッチ教室係」まで

締切り：6月17日(月)必着

☎振興公社 ☎37-7135

笑顔の木の家 ～住まいる伊東～支援事業

旧耐震基準住宅の建替に対して助
成を行います。

対象：次のすべての要件を満たす人

- ①現在居住している、昭和56年
5月31日以前に建築した住宅を
解体し、同一敷地などに木造軸組
住宅を新築後、その住宅に居住す
る場合 ②平成25年12月末まで
に着工する工事 ③新築工事費が
500万円（税抜き）以上

※施工業者については、市内業者で
市税などを完納しており、市内で
3年以上の営業実績があること。

助成額：建築工事に要する費用の
10%（上限1棟70万円）

申込資格：次のすべての要件を満た
す人 ①伊東市に住民登録があり、
継続して1年以上居住している人
②解体する住宅、および新築する
住宅の所有者 ③税金等の滞納が
ない人

申込受付：商工会議所（予算枠に達
し次第締切り）

※詳しくは、お問い合わせください。

☎商工会議所 ☎37-2500

広 告 欄



地域密着型サービスで、
がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん びより 手伝い日和

庭木清掃致します!!

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4



伊豆介護センター

～みんなの笑顔と明るい未来のために～

24時間
365日
対応

伊東市音無町5-6
(市立伊東図書館となり)

☎36-9069

<http://www.izukaigo.com>

暮らしの情報



information

お知らせ

防衛省(自衛官) 採用セミナーを開催します

日時：6月16日(日) 10時～18時
会場：伊東ショッピングプラザデ
ュオ1階フロア

対象：18歳から26歳未満の人
※詳しくは、お問い合わせいただく
か、インターネットで「静岡県地
本」を検索してください。

◎自衛隊伊東地域事務所
☎37-9632

東海汽船・伊東市民号で あじさいの伊豆大島へ

東海汽船・高速ジェット船は、6
月17日より6月28日までの間、平
日も運航します。

約3万株が群生するあじさいレイ
ンボーラインが見応えの伊豆大島へ
の特別日帰り観光プランをご案内し
ます！

●4月1日就航セブンアイランド友
で行く『伊東市民号』

日時：6月23日(日)

伊東港10時45分出港、17時帰港

内容：三原山頂口(昼食)、山腹割
れ目噴火口跡、めがね橋(車窓)、
大島公園、椿花ガーデン・リス村
をバスで巡ります。

料金：大人8,800円、子ども(小学
生以下)5,000円(往復船賃、
島内バス代、昼食代、施設入場料
を含む)

定員：90人(申込み順)

申込み：電話で下記へ(9時30分
～20時・年中無休)。

◎東海汽船予約センター
☎03-5472-9999

協会けんぽの健診のご案内

協会けんぽ(全国健康保険協会)
では、加入者の健康保持増進のため
に、年度内1回に限り、健康診断の
費用補助を行っています。

それぞれの健診は、検査項目・対
象年齢・補助額・申請方法等が異な
ります。

ご本人用のご案内は3月下旬に、
事務所宛に送付しており、ご家族用
のご案内は4月中旬にご自宅に送付
しておりますのでご確認ください。

健診実施期間：平成25年4月1日
～平成26年3月31日

●被保険者(ご本人)の生活習慣病
予防健診 一般健診(35歳～75
歳未満の人)

検査内容：問診、身体計測、視力・
聴力測定、血圧測定、尿検査、便
潜血反応検査、血液一般検査、血
液脂質検査、血糖検査、尿酸検査、
肝機能検査、胸部X線検査、胃部
X線検査、心電図検査など

受診者の費用負担額：健診費用総額
上限18,007円、受診者負担額は
最高6,843円

※一般健診のほかに、付加健診、乳
がん検診、子宮頸がん検診があり
ます。

●被扶養者(ご家族)の特定健康診
査 基本的な健診(40歳～75歳
未満の人)

検査内容：問診、身体計測、血圧測
定、尿検査、血液脂質検査、血糖
検査、肝機能検査

受診者の費用負担額：受診者に一律
6,325円の補助を実施します。

※医師の判断により、詳細な健診
(貧血検査・眼底検査・心電図検
査)を行う場合があります。

◎協会けんぽ静岡支部保健グループ
☎054-275-6605



events

イベント

三遊亭小遊三・三遊亭円楽 落語会 ～夏の夜噺～

日時：7月26日(金)

18時30分開演(18時開場)

会場：観光会館ホール

内容：テレビ番組「笑点」の大喜利
メンバーとしてもお馴染みの、小
遊三師匠・円楽師匠の落語会。暑
い夜、夕涼みを兼ねて、夏の夜噺
をお楽しみください。

入場料：全席指定 3,500円

※1階席のみの販売となります。

入場券発売：(先行)6月6日(木)

(一般)6月7日(金)

※先行発売日は振興公社窓口とe
+(イープラス)のみで販売

振興公社…9時から

e+(イープラス)…10時から

※先行発売日は窓口販売優先。電
話予約は13時から受付。お一
人様5枚まで。

※ご予約、ご購入いただいたチケ
ットのキャンセル、変更、再発
行等はできません。

入場券販売所：振興公社事務室(観
光会館内)、宇佐美・小室・富
戸・八幡野の各コミュニティセン
ターおよび生涯学習センター荻会
館、e+(イープラス)

主催：振興公社、伊東市

※駐車スペースに限りがあります。
公演当日、お車をご利用の方は、
市営駐車場(有料)をご利用くだ
さい。近隣スーパー等の駐車場へ
の無断駐車はご遠慮ください。

◎振興公社 ☎37-7135

広 告 欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

メンテナンスのため終日休業致します(朝湯・朝飯含む)

休館日 6/10(月)～16(日)

(6月第一土曜日は朝湯営業いたします)

朝湯・朝飯、好評営業中！ ご運送をおかけいたします

朝湯 5時～9時30分最終受付
朝飯 6時～9時ラストオーダー

TEL.0557-38-1811
詳しくは伊豆マリンタウンにお尋ねください

シーサイドスパ

みんなの暦

平成25年(2013年) **6**月(水無月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■観光イベントなどの情報は…伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。						1 友引 ほたる観賞会 (～9日)
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 伊東マリンタウン シーサイド・パ 市民サービスデー	6 先勝	7 友引	8 先負
9 大安	10 赤口	11 先勝 入梅	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 赤口 父の日	17 先勝	18 友引	19 先負 伊東マリンタウン シーサイド・パ 市民サービスデー	20 仏滅	21 大安 夏至	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先負 広報いとう7月号 配布予定日	26 仏滅 伊東マリンタウン シーサイド・パ 市民サービスデー	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎36-0120

伊東温泉競輪 ■F I 10～12
場 外 開 催 ■函館記念 1～3 ■静岡併売 3 ■静岡F I 4～5
■神奈川県組GⅢ(小田原) 6～9 ■高松宮記念杯G I(岸和田) 13～16
■千葉F I(ジャパンカップ) 17～19 ■久留米記念 22～25
■前橋記念 28～30

6月の納税

納期限は7月1日(月)

市県民税1期

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

収納課 ☎32-1291

休日当直医の案内

2(日) ⑨前田医院 ☎37-1912 ⑩田島医院 ☎47-0010
9(日) ⑨⑩山本医院 ☎47-5566 ⑩宇佐美整形外科医院 ☎47-2737
16(日) ⑨佐藤病院 ☎37-2226 ⑩たかやす医院 ☎32-0362 ⑩日吉医院 ☎37-0763
23(日) ⑨⑩高野医院 ☎38-2111 ⑩伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322
30(日) ⑨長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑩吉川医院 ☎37-5071

■当直医の予定は変更となる場合があります。
最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

■夜間(午後7時～午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午前0時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時～午後5時)は 各当直医へ *緊急の場合は ☎119へ

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

日時／相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始3日(月) 8時30分～

5日(木) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士
11日(火) 8時45分～11時30分／菊池信廣 弁護士
18日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士
27日(木) 8時45分～11時30分／高山功 弁護士

■税務相談 *先着6人

11日(火) 13時～15時／渡邊香苗 税理士

■登記の相談 *先着6人

6日(木) 10時～正午／鬼頭幸一 司法書士

■交通事故相談 *要電話予約4人

4日(火) 10時～15時／県交通事故相談員
18日(火) 13時～15時／古川陽子 弁護士

■人権相談

6日(木) 13時～15時／萩原節子・丸井重孝 人権擁護委員

■行政相談

20日(木) 13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

■行政手続と表示登記の相談

(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可)
12日(木) 10時～正午／行政書士・土地家屋調査士

■警察の出張相談

12日(木) 13時～15時／警察署相談員

■市民不動産相談

*今月はありません。

■消費生活相談

毎週月曜日 祝日除く 13時～15時／消費生活相談員

■市民相談

月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時
／市相談担当

各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問い合わせ
■教育相談		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 *月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1535
■あんしん法律相談 *要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 *要予約(相談日の10日前まで)		
12日(木) 13時30分～16時 20日(木) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
■年金相談 *要予約(受付開始5月21日(火) 8時30分～) 予約受付		
11日(火) 10時～14時30分 杉村労務管理事務所 26日(木) 10時～14時30分 三島年金事務所	市役所5階中会議室(東) 市役所5階中会議室	保険年金課 ☎32-1625 その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
■補聴器の相談会		
7日(金) 14時～15時30分 17日(月) 10時～15時 18日(火) 10時～15時	保健福祉センター 保健福祉センター 八幡野コミュニティセンター	社会福祉課 ☎32-1533
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 *要予約		
〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
3日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■「いぶき」福祉相談会 *要予約		
〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



7日(金) 10時～12時・13時～14時 JAあいら伊豆本店
18日(火) 14時45分～16時 松川藤の広場

献血へお越しの際は身分証明書を
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

南から来た火山の贈りもの

伊豆半島ジオパーク構想

..... Vol.9

伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎32-1784



「ジオパークへのお誘い」

伊豆半島ジオガイド協会
東海岸エリア支部長 浅田 英勝

ジオパークについて尋ねると「地層とか岩石を見ることでしょう。私はそういうのが苦手なので関係ない」などと言われる方がいらっしゃいますがそんなことはありません。ジオパークは身近なものなのです。

例えば大室山は景色が良いのでよく行きますという方は、ぜひ観察してください。大室山は美しい形をしているが、この山はどうしてこのように形が良いのだろうか、などと疑問を感じたらそこがジオパークの入口です。むずかしいことはありません。同じ景色でも少し視点を変えて見ることでより又、疑問を解明することにより新しい感動を発見します。その感動を求めてハイキングなどに出かけるのも楽しみの一つです。

私達は皆様に感動を覚えていただくお手伝いをさせていただいております。多くの方にジオパークに興味を持っていただきたいと思います。

伊豆半島は2年後の世界ジオパーク認定を目指しています。この活動は専門家だけのものではありません。皆様方の気運の高まりが後押しをするものです。私もぜひ実現して欲しいと思っています。伊東には数多くの見所があります。さあ、私たちと一緒に新しい感動を見つけに行きましょう。

交通安全

一口メモ

㊟危機対策課
☎32-1362



「追突・出合頭事故の防止」

平成24年中、市内で発生した人身交通事故件数583件のうち、「追突・出合頭事故」は303件発生しており、中でも追突事故が195件(負傷者317名)となっています。

追突事故の主な原因は、前方不注視(脇見運転・ぼんやり運転など)により、「車間距離が詰まっていることに気づかずに追突してしまう」ことが多く挙げられます。

これらの交通事故を起こさないためにも「車間距離の保持・一時停止場所での完全停止」を心掛けましょう。



伊東市民病院



ペインクリニック外来が できました

麻酔科 富樫秀彰

ペインクリニックという名前は、まだまだ聞き慣れない言葉でご存じない方も多いと思いますが、「ペイン」とは「痛み」という意味で、ペインクリニックとは痛みのクリニック、痛みの診療科ということになります。内容的には、これまで、内科や外科・整形外科などで行われていた痛みそのものに対する治療を、神経ブロックという手法を中心に痛みを取ることを専門に行う「痛みの専門外来」です。人は多くの方が体に痛みを抱えています。しかし、その痛みがあるレベルを超えてしまうと、体は痛みで動かなくなり、動かない体は心まで不健康にし、日常生活を楽しむ意欲をなくしていきます。そのような患者さんの痛みを和らげ、心身ともに軽くして再び社会の中でいきいきとびのび生活できるように総合的に治療します。さまざまな疾患に対し、神経ブロック療法を中心に、

薬物療法では西洋医学から東洋医学(漢方治療)まですべての手段を駆使して治療を行います。

また、痛みではありませんが、神経ブロックが有効であると考えられている疾患も診ております。

ペインクリニックで診る

主な疾患

整形外科領域の疾患

頸肩腕の痛み(頸椎椎間板ヘルニア、変形性頸椎症、肩こり、肋間神経痛など)

腰下肢痛(ぎっくり腰、椎間板ヘルニア、変形性腰椎症、腰部脊柱管狭窄症、変形性膝関節症など)

皮膚科領域の疾患

帯状疱疹、帯状疱疹後神経痛など

耳鼻科領域の疾患

非定型顔面痛、顔面神経麻痺、突発性難聴、顔面けいれんなど

その他の痛みを伴う疾患

片頭痛、群発頭痛、緊張性頭痛、三叉神経痛、外傷後の痛み、ガンによる痛みなど血管障害による痛み

閉塞性動脈硬化症、バジヤール病、網膜動脈閉塞症など

ITOの 未来の宝たち

～試合に勝てたときが
すごくうれしい！～



第6回JKJO全日本ジュニア
空手道選手権大会 優勝

伊東商業高校 2年 大石 航輝君

空手を始めたのは、幼稚園の年中の頃です。小さな頃からわんぱくだったので、親に勧められたのがきっかけでした。

練習は週に5日、筋トレやミット打ちなど、2時間程度行います。

怪我をすることも多いし、練習はつらいですが、その分、試合に勝てた時はすごくうれしいです。

自分は一撃で勝負を決めるタイプではなく、バランスよく攻撃をしかけていくタイプなので、総合的に技を磨くことを心がけて練習しています。今後も全国レベルの大会があります。身体をしっかりとつくて、勝てるように頑張りたいです。

国際交流通信

伊東国際交流協会 ☎32-4666



ー伊東国際交流協会とは？ー

伊東国際交流協会では市民と外国の人々との友好親善を基調として市民ボランティアの力を借りて伊東市のまちづくり、ひとづくりに貢献することを目的としています。

海外友好都市との交流、異文化理解講座の開講、インターネット情報発信など、3委員会を中心に活動を進めています。

ホームステイや観光案内等にご協力ください

近年、当協会を通じて伊東市に訪問される外国人ビジターを受け入れる機会が多くなりました。その外国人の訪問者は日本について学ぼうという学生たちや国際交流に興味のある個人的なお客さんです。

当会ではその支援体制を強化すべく「外国人ビジター支援プロジェクト部会」をこの度、設置いたしました。

つきましては同ビジターに対して、ホームステイ、ホームビジット(家庭訪問受入れ、ご招待)、車での送迎、観光案内、歓送迎会等イベントへの参加にご協力頂ける人を募集しております。

外国語を話せなくてもかまいません。是非、当プロジェクトにご登録くださるようお願い申し上げます。興味がある人は、まずはご連絡ください。

伊東国際交流協会事務局

時 間 平日 10時～17時

場 所 伊東市松川町3-4 太田ビル2F
(キネマ通りと中央アーケードの交差点)

ー訂正ー

5月号で掲載したPal通信の「開館日 13時30分～21時30分」について、正しくは、
開館日 毎週水・金曜日
時 間 13時30分～21時30分
(最終入館は20時)でした。
お詫びして訂正いたします。

ほたる観賞会

松川湖と丸山公園で、ほたる観賞会を開催します。古き良き日本の原風景の、水辺を飛び交うほたるの光をご堪能ください。

日 時 6月1日(土)～9日(日) 19時30分～21時

このうち19時45分～20時45分が見ごろです(雨天・荒天時は中止)。

会 場 松川湖(奥野ダム)展望広場(ログハウス下)、丸山公園

※丸山公園は駐車場が少なく、道路幅も狭いため、大変混雑します。自家用車で来場する人は、松川湖展望広場会場へお越しください。

※駐車場・通路の照明を十分に設置できない場合がありますので、通行にはご注意ください。

☎観光協会 ☎37-6105・観光課 ☎32-1716・振興公社 ☎37-7135

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆合唱団KANON◆

代表者 秋山 礼子 ☎38-3757
連絡先 秋山 美智子 ☎090-1628-2750
活動場所 児童・身体障害者福祉センターはばたき
活動日時 毎週土曜日(9・10月)
 第1・3土曜日(7・8月) 19時～21時
費用 毎月 1,000円
会員数 女性20人
内容 伊東市少年少女合唱団経験者による合唱団です。退団生も大歓迎。仕事や結婚、出産、子育てに忙しい年代のため、昨年度より芸術祭出演を目標に7月から10月限定で活動しています。歌う楽しさを一緒に味わいませんか？



新規会員募集

◆コントラクトブリッジの会(トランプゲーム)◆

代表者 森 洋一、恵津子 ☎54-4560
 秋山 陽子 ☎51-7169
活動場所 大室高原自治会館
活動日時 第2、4火曜日 9時30分～正午
費用 毎回 200円と光熱費
会員数 12人
内容 英国で誕生したゲームで日本でも静かなブームになっています。ルールを駆使して、2人一組になり4人で競い合います。実に奥深い数字の魔術を感じさせ、虜になります。友情も生まれ、脳の訓練にもなります。



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『あのひとは蜘蛛を潰せない』
彩瀬まる／新潮社

母と同居し、職場と家の往復の毎日を送っていた梨枝は、職場のアルバイトの三葉に告白される。平凡だった日々は変化するが、同時に今まで隠れていた問題が露わになり、目を背けていたことにも正面から向き合うこととなる。

新着図書のご紹介

書名	著者
1 銀行支店長、走る	江上 剛
2 手のひらの砂漠	唯川 恵
3 愛の夢とか	川上 未映子
4 旅だから出逢えた言葉	伊集院 静
5 みんなのあるあるプロ野球DX	カネシゲ タケシ
6 動物による農作物被害の総合対策	江口 祐輔
7 いい子じゃないもん	田部 智子
8 これはちいさな本	レイン・スミス

としょかんinformation

■移動図書館「ともだち号」について

図書館から遠い地域にお住まいの人のために、移動図書館「ともだち号」が約3,000冊の本を積んで、市内21ステーションを巡回しています。各ステーションの場所や巡回時間など、詳細は図書館へお問い合わせください。

■6月の休館日 毎週月曜日、28日(金)



活きのいい魚がたくさん! 水産祭 4/13 (土)

新井の伊東魚市場で水産祭が開催され、新鮮な魚を求めて、多くの人で賑わいました。



伊東市の安全のために 4/21 (日)

消防団ポンプ操法競技会

各分団の日ごろの訓練の成果が発揮されました。

【ポンプ車の部】優勝 第8分団(吉田区)

【小型ポンプの部】優勝 第15分団(池区)



幻想的な雰囲気の中で... 4/20(土)～5/6(月・祝)

つつじのライトアップ

今年度は、つつじの開花が例年より早いため、日程を早めてライトアップを行いました。



激戦の末に! 4/26(金)～28(日)

フジサンケイレディスクラシック

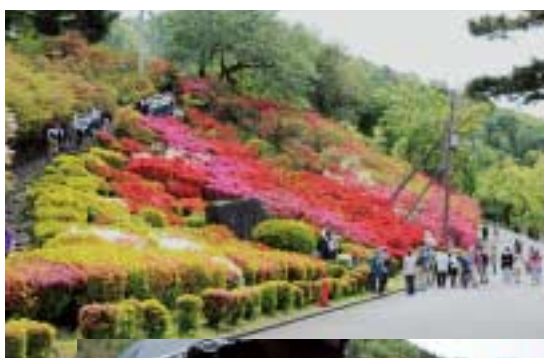
「第32回フジサンケイレディスクラシック」が川奈ホテルゴルフコースで行なわれ、最終日は、佐伯三貴選手が、通算14アンダーという成績で本大会2度目の優勝をかざりました。



今年もきれいに咲きました 4/29(月・祝)～5/5(日・祝)

小室山つつじ祭り

5月3日～5日には、琴と野点の会や青空子供広場、露天など、多くの人で賑わいました。



旭小には良い所がたくさんあります。その中の四つをご紹介します。

まず一つ目は旭山です。旭山は、旭小のシンボルであり、今まで卒業していったたくさんの卒業生や今いる在校生みんなの宝物です。



旭小学校 6年
浜野りか子 三枝河輝
有澤舞香 佐野幹

伊東っ子の学校しまん Vol.17

リポーターが行く！

旭小学校

『たくさんの「ありがとう」が響く学校です』



あいさつ運動の様子

二つ目はあいさつです。これまでJNA（自分からここにこあいさつ）という活動に取り組んできました。今年度は、気持ちを込めてあいさつができるように取り組んでいます。

三つ目は、助け合える仲間がいるということです。リレー大会や運動会では、朝や中休み、昼休みなど空いている時間に声を掛け合い練習したり、作戦を考えたりする中で、みんなの心が一つになっていきます。

そして四つ目は、感謝の心です。ありがとうメッセージという活動に取り組んできました。感謝の気持ちを伝えたい人の名前とメッセージを書いて放送する活動です。今では、旭小には、たくさんの「ありがとう」が響いています。

Utchi & Kaorin の...

今月のつぶやき

「情報収集は難しい」

- U 今年はライトアップが当初より早くはじまりましたね！
- K 暖かかったせいかもしれないけど、予想以上に早かったね。
- U そうなんですよ。つつじも1週間遅いだけで、見頃を過ぎてしまいましたから…。
- K 市のHPや観光協会のHPを参考に、情報収集が大切だね！実際に現場に行ってみるのも手だね！
- U 自然は待つてはくれない！しかし、旬な情報をいち早く皆さんにお知らせできるように、努力します！
- K 4月からフェイスブックも始めたし、皆さんにタイムリーな情報を提供できるように頑張らしましょう。

★ アイドル 登場 ★

高橋 彰さん 綾子さん (玖須美)の次男
みなと 湊士くん (8か月)
杉山直哉さん 真己子さん (吉田)の次男
かん えい 幹英くん (1歳)



お兄ちゃんたちには負けないぞ☆

今月の健康レシピ Let's Try! 「牛乳くずもち」

- 材料 (2人分)
牛乳…120cc
片栗粉…20g
砂糖…2g
きな粉…4g
いちご…2個

- 作り方
①鍋に牛乳と片栗粉を入れてよく混ぜる。
②中火で混ぜながら加熱する。
③固まってきたら練るようにして混ぜて型に入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
④砂糖ときな粉を混ぜておく。
⑤食べやすい大きさに切り分けて、皿に盛り、上から④をかける。
⑥いちごを飾って仕上げる。
- 栄養価 (1人分) エネルギー87kcal/たんぱく質2.5g/脂質2.5g/カルシウム72mg/塩0.1g
- ワンポイント 牛乳を使った簡単なおやつです。6月4日は虫歯予防デーです。牛乳にはカルシウムが多く入っているので丈夫な骨や歯を作ります。



レシピ提供：「四季の会」

※広報いとうは、伊東市ホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧下さい。