

いとろ

ITO City Public Relations

2013
平成25年

5

No.1013



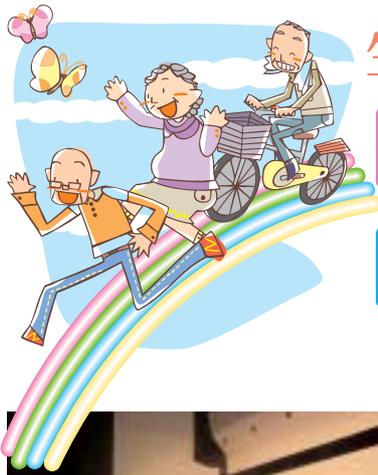
たくさん 友だち 作るうね



新年度を迎え、市内各地では、入学式や入園式が行われました。
新しい仲間と新しい生活が始まります。
(写真右上 玖須美保育園 左上 南中学校 下 川奈小学校)

【主な内容】

- 一日人間ドック P5~6
- 障害福祉サービスをご利用ください P7



生涯学習講座に参加しませんか？

「いでゆ大学」& 「楽しく学ぶ子育て講座」

生涯学習課 ☎32-1962



いでゆ大学



60歳以上の人を対象に、2年間継続して受ける講座です（年間20回を予定）。昨年度から受講している2回生の人たちと一緒に受講する、新規30人を募集します。2年間の講座を通じて多くの知識に触れるとともに、新しい仲間と出会って親睦を深めましょう。

対象 60歳以上（昭和28年4月1日以前生まれ）の人

期間 5月16日～2月6日の毎月第1・3木曜日（全20回）9時40分～15時

※日程と時間は変更する場合があります。

会場 生涯学習センター中央会館など



内容 郷土の歴史や健康の講義、キャンプ、グラウンドゴルフ、お飾りづくりなど

※天候により内容を変更する場合があります。

募集人数 30人（応募多数時抽選）

受講料 年間3000円及び保険代500円

※講座内容により、材料費等の自己負担があります。

申込み はがきに、住所・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・電話番号を記入し、左記あて先へ申し込みください。

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号
教育委員会生涯学習課「いでゆ大学」係

締切り 5月8日(水)必着

子育て講座

同じ悩みを持つ子育て真っ最中の親同士が集まって、子育てに対する心構えや食育などについて、一緒に楽しく学びながら豊かな時間を過ごしませんか？

日程と会場 左記の通り

対象 今回は出産予定の人と、小学6年生までの子を持つお父さんお母さんが参加できます。

募集人数 20人（応募多数時抽選）

| 日にち | 内容 | 会場 |
|-----------|-------------------------|---------------|
| 5月23日(木) | 開講式 オリエンテーション | 中央会館 第1会議室 |
| 6月13日(木) | ♪手遊びと紙芝居を楽しもう | 中央会館 第1会議室 |
| 6月27日(木) | 親も子ども絵本学で心豊かに | 中央会館 視聴覚室 |
| 7月11日(木) | 手づくりパンにチャレンジ! | 富戸コミュニティセンター |
| 8月1日(木) | 簡単!紙紐でつくる籠 | 中央会館 視聴覚室 |
| 8月22日(木) | 世界でひとつ! 手づくり絵本を作ろう! | 中央会館 視聴覚室 |
| 9月12日(木) | 世界でひとつ! 手づくり絵本を作ろう2 | 中央会館 視聴覚室 |
| 9月27日(金) | バランスの良い献立 術について | 中央会館 視聴覚室 |
| 10月10日(木) | 伊東の地魚をさばく! | 伊東市漁協 |
| 10月24日(木) | 美術館で名画鑑賞をしよう! | 市内美術館 |
| 11月14日(木) | ブリザーブドフラワーで コサージュづくり | 中央会館 美術工芸室 |
| 11月28日(木) | 愛を育む子育て・閉講式 | 中央会館 美術工芸室 |

※時間はいずれも9時45分～11時45分(講座によって多少変更があります)。その他、講座によっては、別途材料費・入場料の自己負担があります。

同じ悩みを持つ子育て真っ最中の親同士が集まって、子育てに対する心構えや食育などについて、一緒に楽しく学びながら豊かな時間を過ごしませんか？

受講料 年間2000円

保険代 親子で年間800円

その他 原則お子さんと一緒に受講することはできません。託児サービス(別途年間1000円)をご利用ください。

申込み はがきに、住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入し、左記あて先へ申し込みください。

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号
教育委員会生涯学習課「子育て講座」係

締切り 5月16日(水)必着

25年度は11会場で実施予定！
いつ、どこの会場に参加してもOK！

運動の機会にご利用ください！

伊東市健康体操クラブ

★体操クラブの内容★

イスに座ったままできる健康体操を、伊東市健康体操リーダーさんが、皆さんにお伝えします！
おなじみの曲に合わせた体操を一緒に行います。



●対象者：市内在住の65歳以上の人●

※祝日・お盆を除く。日程は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

| ●宇佐美コミセン● | |
|-------------|----------|
| 14:00～15:00 | |
| 1 | 4月17日(水) |
| 2 | 5月1日(水) |
| 3 | 5月15日(水) |
| 4 | 6月5日(水) |
| 以降第1・3水曜日 | |

| ●ふれあいセンター● | |
|-------------|----------|
| 10:00～11:00 | |
| 1 | 4月22日(月) |
| 2 | 5月13日(月) |
| 3 | 5月27日(月) |
| 4 | 6月10日(月) |
| 以降第2・4月曜日 | |

| ●松原温泉会館● | |
|-------------|----------|
| 10:00～11:00 | |
| 1 | 4月22日(月) |
| 2 | 5月13日(月) |
| 3 | 5月27日(月) |
| 4 | 6月10日(月) |
| 以降第2・4月曜日 | |

| ●玖須美温泉会館● | |
|-------------|----------|
| 14:00～15:00 | |
| 1 | 4月15日(月) |
| 2 | 5月20日(月) |
| 3 | 6月3日(月) |
| 4 | 6月17日(月) |
| 以降第1・3月曜日 | |

| ●鎌田会館● | |
|-------------|----------|
| 10:00～11:00 | |
| 1 | 4月19日(金) |
| 2 | 5月17日(金) |
| 3 | 6月7日(金) |
| 4 | 6月21日(金) |
| 以降第1・3金曜日 | |

| ●泉会館● | |
|-------------|----------|
| 10:00～11:00 | |
| 1 | 4月19日(金) |
| 2 | 5月17日(金) |
| 3 | 6月7日(金) |
| 4 | 6月21日(金) |
| 以降第1・3金曜日 | |

| ●保健センター● | |
|-------------|----------|
| 14:30～15:30 | |
| 1 | 4月25日(木) |
| 2 | 5月9日(木) |
| 3 | 6月13日(木) |
| 4 | 6月27日(木) |
| 以降第2・4木曜日 | |

| ●吉田区民会館● | |
|-------------|----------|
| 10:00～11:00 | |
| 1 | 4月18日(木) |
| 2 | 5月2日(木) |
| 3 | 5月16日(木) |
| 4 | 6月6日(木) |
| 以降第1・3木曜日 | |

| ●荻区民会館● | |
|-------------|----------|
| 14:00～15:00 | |
| 1 | 4月24日(水) |
| 2 | 5月8日(水) |
| 3 | 5月22日(水) |
| 4 | 6月12日(水) |
| 以降第2・4水曜日 | |

| ●富戸コミセン● | |
|-------------|----------|
| 14:00～15:00 | |
| 1 | 4月16日(火) |
| 2 | 5月7日(火) |
| 3 | 5月21日(火) |
| 4 | 6月4日(火) |
| 以降第1・3火曜日 | |

| ●池学習センター● | |
|-------------|----------|
| 14:00～15:00 | |
| 1 | 4月23日(火) |
| 2 | 5月14日(火) |
| 3 | 5月28日(火) |
| 4 | 6月11日(火) |
| 以降第2・4火曜日 | |



参加方法

①市役所または、各クラブで登録をします。

※登録申請書兼同意書の注意事項を読み、必要事項をご記入ください。

②傷害保険料1,000円を最初に頂き、登録証を発行します。

※有効期限：平成25年4月1日～平成26年3月31日

③登録証を持って会場へ行ってください。

※登録証があれば、いつ、どの会場へ参加してもOKです。

【連絡・問合せ先】

高齢者福祉課 ☎32-1562

投票は 住みよい社会の 第一歩

5月19日(日)は 伊東市長選挙の 投票日です

投票へ行こう!

投票時間：午前7時～午後8時

☎選挙管理委員会事務局 ☎32-1233



投票できる人

年齢 平成5年5月20日以前に生まれた人
住所 伊東市に住民登録をし、引き続き投票日まで伊東市の選挙人名簿に登録されている人

投票所入場券

選挙人名簿に登録されている人に投票所入場券を郵送します。入場券を紛失した場合や入場券が届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票ができます。投票所の職員に、そのことをお伝えください。

| 場所 | 期間 | 投票時間 |
|--|-----------------|-----------|
| 市役所地下会議室 | 5月13日(月)～18日(土) | 8時30分～20時 |
| 宇佐美・小室・富戸・八幡野の各コミュニティセンター及び生涯学習センター荻会館 | 5月14日(火)～17日(金) | 8時30分～17時 |

持ち物：投票所入場券

※投票の際、投票日に投票所へ行けない理由等を宣誓書に記入していただきます。

投票日当日に 仕事や用事のある人は 期日前投票をしましょう



期日前投票

投票日当日に、仕事・学業・旅行・病気などの理由で投票所へ行くことができない人は、次のいずれかの場所でも期日前投票ができます。
期日前投票の場所・投票期間は次のとおりです。

不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入院・入所中の人はその施設内で不在者投票ができます。
その場合は、直接病院長や施設長に申し出てください。
また、出張などで他市区町村に滞在している人も不在者投票ができますので、早めにご相談ください。

このほか、次に該当する人は郵便を利用した不在者投票ができます。

◎身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳を持つ人で、一定の条件にあてはまる人
◎介護保険の被保険者証を持つ人で、要介護区分が要介護5の人。これらの場合「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、早めにお問い合わせください。

選挙広報

候補者の経歴・政見などを記載した選挙広報は新聞折込され、市役所出張所などの公衆施設でも配布します。新聞を購読していない人は、郵送による配布もしますので、ご連絡ください。

一日人間ドック

受診希望者募集

～自らの健康チェックのため、
人間ドックを受けましょう～

☆募集期間が変更になりました☆

☎保険年金課 国民健康保険係 ☎52-3051

- 対象及び募集人数**
【国民健康保険加入者】
- 受診対象**
- ・24年7月1日以前から、受診日当日まで市国民健康保険の資格を継続して有している人
 - ※社会保険などに加入している人は対象外です。
 - ・25年7月1日現在、満30歳以上(昭和58年6月30日以前生まれ)の人
 - ・24年度までの国民健康保険税を完納している世帯
 - ・25年度市国民健康保険で実施する特定健康診査や、健

- 康医療課で実施する「39歳以下健康診査」を受診しない人
- ・25年5月1日(人間ドック受診開始の3か月前)以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人
- 募集人数**
- 定員250人(男女各125人)。定員を超えた場合は抽選で決定します。
- 【後期高齢者医療制度加入者】
受診対象
- ・市内に住所を有する静岡県後期高齢者医療広域連合が

- 行う後期高齢者医療制度の被保険者
- ・24年度までの後期高齢者医療保険料を完納している人
 - ・25年度後期高齢者健康診査を受診しない人
 - ・25年5月1日(人間ドック受診開始の3か月前)以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人
- 募集人数**
- 定員50人(男性20人女性30人)。定員を超えた場合は抽選で決定します。

眼底検査を受けることができます

国民健康保険一日人間ドックでは、検査結果と医師の判断により眼底検査を行う場合があります(本人の追加負担はありません)。



人間ドック申請書 裏面

一日人間ドックと
同時に受けられるがん検診

健康医療課で実施する「大腸がん検診」「乳がん検診」を同時に受けられる医療機関もあります。



往復はがき記入例

返信用表面

往信用裏面

| | | |
|-----------|---------------|-------------|
| 〒414-8555 | 伊東市大庭二丁目一番一丁目 | 伊東市役所 保険年金課 |
| 〒414-8555 | 伊東市大庭二丁目一番一丁目 | 伊東市役所 保険年金課 |

往信用表面

返信用裏面

伊東市大庭二丁目一番一丁目

伊東市役所 保険年金課

受診可能かどうかの通知用として使用しますので、白紙のままにしてください。

共通事項

申込方法

「往復はがき」でお申し込みください。

記入例を参考に受診申請書を記入、切り取って往信用の裏面（市役所行宛名裏面）に貼り付けてください。

申込みはがきは、1人1枚に限りませう。ご家族で申し込みをする場合は、コピーしてお使いください。

返信用表面に、申請者の郵便番号・住所・方書き・氏名（様）を記入してください。

通知を送付します。できない人にも、その旨を通知します。6月末までに通知書が届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。

締切り
6月8日(土)消印有効

申込先 〒414・8555 伊東市大原二丁目1番1号 伊東市役所保険年金課

検査内容
身体測定、血圧測定、血液検査（コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血）、肝炎ウイルス検査、尿検査、

第1号様式（第8条関係）

伊東市国民健康保険加入者
 静岡県後期高齢者医療制度加入者

一日人間ドック受診申請書

| | | | | |
|-------|--------------------------------|----------------|-----|-----|
| 世帯主 | 郵便番号 | — | | |
| | 住所 | 伊東市 | | |
| | 氏名 | | | |
| 受診希望者 | 電話番号 | | | |
| | 氏名 | 性別 | 男・女 | |
| | 生年月日 | 明治 大正 昭和 | 年 | 月 日 |
| | 資格取得 | 昭和 | 年 | 月 日 |
| | 平成 | 年 | 月 日 | |
| | 肝炎検査（B型・C型肝炎ウイルス）を受けたことがありますか？ | ある | ・ | ない |

切り取って市役所行きの裏面に貼り付けてください。

| 負担金 | | |
|------|---------|---------|
| 肝炎検査 | あり | なし |
| 男性 | 12,570円 | 11,700円 |
| 女性 | 11,720円 | 10,840円 |

受診確定後に納付していただきます。また、過去に肝炎検査(B型C型肝炎ウイルス)を実施された人は「ない」に丸印をして、お申し込みください。

受診者負担金

8月1日(木)～10月31日(木)

受診実施期間

谷川胃腸科内科医院、メデイカルは伊豆高原、山本医院

小学生の船

生涯学習課 ☎32-1962



夏休みに伊豆大島での2泊3日の本研修と事前・事後研修で、友達と楽しい思い出をいっぱい作ろう！

研修に参加する小学生と、指導員として参加する高校生を募集します。

対象・人数 市内小学5・6年生50人と高校生指導員5人（応募多数時抽選）

日時
事前研修：8月3日(土)・8日(木)10時～15時
本研修：8月19日(月)～21日(水)
事後研修：8月24日(土)10時～15時



会場 伊豆大島(本研修)、生涯学習センター中央会館(事前・事後研修)

内容 伊豆大島の自然と歴史、海洋の勉強、船旅の体験や規律ある集団生活を送り、友情・責任・協調・忍耐の精神を学びます。

参加費 1万5000円(船賃、宿泊費、島内研修費等)

申込み 各小学校と生涯学習課窓口にある申込書に必要な事項を記入し、生涯学習課に提出するか、左記へ郵送してください。

〒414・8555 伊東市大原二丁目1番1号 教育委員会生涯学習課「小学生の船」係

締切り
小学生 6月7日(金)必着
高校生 5月24日(金)必着

障害福祉サービスをご利用ください

25年4月から、難病等の人も対象となりました

市には障がいのある人が安心して暮らすための福祉サービスがあります。

身体障害者手帳の有無に関わらず、必要と認められたサービスを利用できる場合もありますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

利用者負担額

負担が増え過ぎないように上限額が設定されています。上限額は下の表のとおり世帯の収入に応じて、5つの区分ごとに決められています。

申請から支給決定までの流れ

・申請（障害程度区分の認定を必要とするサービスを利用する場合は医師の意見書が必要です）

・調査（サービス等利用計画・障害児支援利用計画案の作成）

・審査

・認定

・支給決定

・事業者と契約

・サービスの利用開始



障がい者定期相談会

① 知的障がいがある人と家族からの相談

日時

毎週火曜日（祝日は除く）

9時30分～正午は相談支援事業所「いぶき」相談員が対応

毎月第1火曜日 9時30分

～正午は知的障害者相談員が対応

② 身体障がいがある人と家族からの相談

日時

毎月第1月曜日（祝日の場合は第2月曜日）

13時30分～15時30分

相談支援事業所「なかいずりハ」相談員が対応

③ 高次機能障がいがある人と家族からの相談

日時

毎月第1水曜日

10時～正午
相談支援事業所「オリブ」相談員が対応

【①、②、③共通事項】

会場 市役所社会福祉課相談室（低層棟1階）

申込み 要予約

問い合わせ

社会福祉課
（障がい者（18歳以上））
☎32-1532
健康医療課
（障がい児（18歳未満））
☎32-1581

所得区分ごとの負担上限額

| 所得区分 | | 負担上限額（月額） |
|------|---|---|
| 一般2 | 一般1に該当しない市民税課税世帯 | 3万7,200円 |
| 一般1 | 市民税課税世帯で所得割16万円（障がい児は28万円）未満（20歳以上の施設等入所者は除く） | ・施設等入所者以外…障がい者9,300円、障がい児4,600円 ・20歳未満の施設等入所者…9,300円 |
| 低所得2 | 低所得1に該当しない市民税非課税世帯 | 0円（自己負担なし） |
| 低所得1 | 市民税非課税世帯で障がい者または障がい児の保護者の収入が80万円以下 | |
| 生活保護 | 生活保護受給世帯 | |

サービスの種類と内容

| 給付の内容 | サービスの種類 | 内 容 |
|-----------------------------|------------|---|
| 介護給付（障害程度区分の認定が必要） | 居宅介護 | 自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。 |
| | 重度訪問介護 | 重度の障がいがあり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。 |
| | 同行援護 | 視覚障がいのため移動が困難な人に外出時の移動の補助をします。 |
| | 行動援護 | 知的障がいや精神障がいの人で、行動が困難なため、常に介護が必要な人に、行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。 |
| | 短期入所 | 家で介護を行う人が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。 |
| | 重度障害者等包括支援 | 常に介護が必要な人の中でも特に介護の必要性が高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。 |
| | 療養介護 | 医療の必要な障がい者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。 |
| | 生活介護 | 常に介護が必要な人に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作活動などの機会を提供します。 |
| 訓練等給付 | 共同生活介護 | 共同生活の場所で入浴や排せつ、食事の介護をします。 |
| | 施設入所支援 | 施設に入所する人に入浴や排せつ、食事の介護をします。 |
| | 自立訓練 | 自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間、身体機能や生活能力向上に必要な訓練を行います。 |
| | 就労移行支援 | 就労を希望する人に、一定の期間、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上の訓練を行います。 |
| 障害児通所給付（療育を必要とするお子さんへのサービス） | 就労継続支援 | 通常の事業所で働くことが困難な人に、就労の機会の提供、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。 |
| | 共同生活援助 | 地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助をします。 |
| | 児童発達支援 | 日常生活の基本的動作の指導や集団生活への適応訓練などを受けるため、施設に通園します。 |
| | 放課後等デイサービス | 特別支援学校などに就学するお子さんに、放課後や長期休暇中の居場所づくりを行い、学校教育と相まって自立を促進します。 |

※このほか補装具、自立支援医療などの制度もあります。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
土日・祝日は閉庁

児童週間イベント

5月5日～11日は児童福祉週間です。これに因んで、児童館ではイベントを行います。みんなで楽しい一日をすごしましょう。

日時 5月6日(月)

11時から15時まで

会場 中央児童館

内容 あそぶコーナー、みるコーナー、つくるコーナー、その他にお琴の演奏、母親クラブによるカレライス(先着70食)

中央児童館

(36) 3 1 3 1

玖須美児童館

(36) 3 5 3 8

基本チエックリストにお答えください
—お身体の状態に合わせた教室を紹介します—

昭和23年4月1日以前生まれの人に、基本チエックリストを発送します(左表参照)。加齢による心身の機能低下が原因で介護が必要となることがあります。基本チエックリストで自分自身の様子をチェックしてみましょう。
回答の内容により、個人に合った教室などを紹介し、介護予防を支援していきます。ぜひ、ご返送ください。

| | 配布地域 | 発送時期 |
|-----|------------------------------------|--------|
| 1期 | 宇佐美(一部)・岡・鎌田・玖須美・新井・吉田・萩・十足・八幡野・赤沢 | 4月上旬 |
| 2期 | 宇佐美(一部)・湯川・松原・川奈・富戸・池 | 7月～10月 |
| 最終期 | 未回収者に再発送 | 12月上旬 |

※変更になる場合があります。

高齢者福祉課

(32) 1 5 6 2

5月～9月は、光化学オキシダント監視強化期間です

静岡県は、人体への健康被害等を未然に防止するため、5月から9月を、光化学オキシダント監視強化期間として、監視・連絡体制の強化を図っています。

【光化学オキシダントとは】

自動車や工場等から大気中に排出される汚染物質が、太陽光(紫外線)を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。

光化学オキシダント注意報等が発令された場合は、次のことを心がけてください。
・児童、生徒等は屋外運動をやめ、室内に入りましょう。
・大人もなるべく外に出ないようにしましょう。
・自動車の使用を自粛しましょう。
・目、喉に刺激を感じた時は、洗眼、うがい等を行い、症状がひどい場合は、医師の診察を受けてください。

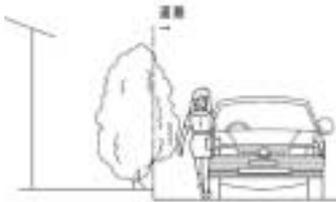
環境課

(32) 1 3 7 4

道路や歩道に張り出している樹木(庭木)などの伐採のお願い

張り出した枝などが道路や歩道の上に覆いかぶさると、通行しづらだけでなく、道路標識やカーブミラーなどを見づらくし、交通事故の原因にもなります。

また、張り出した樹木や枝などは強風や大雨の際に倒れ、道路を寸断するなどの影響も懸念されます。こうした被害を未然に防ぎ、歩行者や車両などの安全を確保するため、樹木の管理にご協力をお願いします。



※樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに事故が発生した場合には、樹木の所有者の賠償責任を問われる場合があります。

建設課

(32) 1 7 5 2

広告欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

伊豆東海バス 0557-37-5121

伊東展示場 伊東市吉田348-2
お問合せ先：0120-677-816

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」
 ～伊東市民生委員
 児童委員協議会～

民生委員制度が創設された5月12日を民生委員・児童委員の日と定めています。民生委員・児童委員は法律に基づいて厚生労働大臣が委嘱する無償のボランティアです。一人一人が担当地区を持ち、個人が抱える問題の相談に応じ、行政や関係機関と連携して、相談支援活動を行っています。職務上知り得た秘密は守るよう法律で義務づけられていますので、安心して相談してください。

☎ 社会福祉課
 (32) 1531

5月は赤十字運動月間

赤十字社資(募金)の募集を、各町内会のご協力により実施します。

赤十字の活動は、皆さんの募金によって支えられています。ご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課
 (32) 1531

ごみゼロ運動週間クリン作戦 5月26日(日)実施

5月30日はごみゼロの日です。観光地伊東のイメージアップとポイ捨て防止の啓発、環境美化のためクリーン作戦を行います。毎年多くの人のご協力で海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収しています。

まちをきれいにするために、今年もご協力をお願いします。
 日 時 5月26日(日)
 9時30分から

会 場 なぎさ公園(出陣式)、市内各所

※ごみ袋と軍手は5月20日(月)～24日(金)に、環境課で配布します。参加団体は事前に取りにきてください。

☎ 環境課
 (32) 1371



電子入札説明会を開催します

25年度から、建設工事および建設関連業務において、パソコンとインターネットを使った電子入札システムの導入を予定しています。

導入に伴い、伊東市建設工事・建設関連業務入札参加資格登録者を対象に説明会を開催しますので、参加をお願いします。

日 時 5月27日(月)
 13時30分

会 場 市役所8階大会議室

対 象 伊東市建設工事・建設関連業務入札参加資格登録者

申込み 事前申込不要

内 容

- ・電子入札の概要、運用基準について

- ・利用者登録について
- ・電子入札システム操作説明(電子入札システム未導入業者のみ)

持ち物 説明会資料

※説明会資料は、伊東市HPから、ダウンロード・印刷をして持参してください。

☎ 庶務課
 (32) 1236

春の農作業安全運動が実施されています

4月1日から5月31日までの2か月間、県内全域で春の農作業安全運動が行われています。

春は農繁期を迎え、草刈などで長時間農業機械を使用する機会が多くなります。

長時間労働による注意力の低下は事故の原因となりますので、適度な休息をとり、基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除きましょう。



【チェックポイント】

- 農業機械の管理・利用は、適切に行いましょう
- 適度な休息を取りましょう
- 作業環境を確認し、危険性に配慮しましょう
- 適正な機械使用を心がけましょう

☎ 産業課
 (32) 1731

広 告 欄

社会福祉法人 **春栄会**
 ケアセンター **うばめ儲伊東**
 訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
 TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

木造住宅特別金利型
 <受付総枠> **8,000万円**

一般住宅金利型
 <受付総枠> **3,000万円**

- 融資金額：最高700万円
- 返済期間：最長35年間
- 受付期間：2013年4月1日～2014年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは、ろうさん伊東支店融資係
 TEL 0557-37-6135
 伊東市役所産業課
 TEL 0557-32-1734

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成について

25年4月1日から、市では高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について次の通り、費用の助成を行っています。
接種期間：25年4月1日～26年3月31日まで

- 対象者**：左記のすべてを満たす人
- ・伊東市に住民登録を有している人
 - ・接種当日において75歳以上の
 - ・過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けていない人
- 接種場所**：表の医療機関に予約して受けてください。

市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは**伊東市水道センター**へ
☎36-2010へ
 水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
 ※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

市役所からのお知らせ

ケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎収納課 ☎32-1291
- ②後期高齢者医療保険料のことは…
☎保険年金課 ☎32-1624
- 休日：①②5月26日(日)
 ①8時30分～正午
 ②8時30分～17時
- 夜間：①5月21日(火)
 23日(木)
 17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

3月の物価指数は106.2で、対昨年同月比は、+0.1です。
☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

| | |
|-------|---------------|
| 4/1現在 | ()前月比 |
| 人口 | 72,388人(-304) |
| 男 | 34,082人(-160) |
| 女 | 38,306人(-144) |
| 世帯数 | 34,771世帯(-58) |
| 外国人人口 | 428人(-4) |
| 男 | 128人(-1) |
| 女 | 300人(-3) |
| 世帯数 | 129世帯(-7) |

持ち物：本人確認書類(住所・年齢の確認のため)
費用：自己負担金(ワクチン代)5000円

接種後、医療機関にお支払ください。5000円で接種できるのは、1度限りです。
 ※かぜの症状や発熱などがある場合は、接種できないことがあります。

※過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けている人が、再接種をすると、副反応が強くなって、危険です。ご注意ください。

健康医療課
☎(32)1584



高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関一覧

| 医療機関名 | 電話番号 |
|---------------------------|---------|
| 青木クリニック | 45-5115 |
| 阿部脳神経外科医院 | 36-9113 |
| 伊豆高原クリニック | 55-2522 |
| 伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 | 55-3322 |
| 伊豆高原ゆうゆうの里診療所 | 54-9966 |
| 伊東胃腸科クリニック | 37-9255 |
| 伊東市民病院 | 37-2626 |
| 伊東病院 | 37-8888 |
| 稲葉医院 | 48-9035 |
| 上山産婦人科クリニック | 37-4103 |
| 宇佐美整形外科医院 | 47-2737 |
| 大河医院 | 37-3981 |
| 大川胃腸科外科 | 36-9559 |
| かとう内科・皮フ科クリニック | 32-2535 |
| 木村整形外科クリニック | 32-0600 |
| 佐藤産婦人科医院 | 37-5321 |
| 佐藤病院 | 37-2226 |
| 城ヶ崎やまだクリニック | 53-1201 |
| 高野医院 | 38-2111 |
| たかやす医院 | 32-0362 |
| 田島医院 | 47-0010 |
| 立花胃腸科外科 | 45-4811 |
| 中伊豆リハビリテーションセンター伊東の丘クリニック | 36-6366 |
| なぎさクリニック | 36-0322 |
| はあとふる内科泌尿器科・伊豆高原 | 53-5000 |
| はあとふる内科泌尿器科・川奈 | 45-5000 |
| 長谷川胃腸科内科医院 | 36-2851 |
| 皮フ科小西医院 | 36-2155 |
| 日吉医院 | 37-0763 |
| 藤井クリニック | 35-2000 |
| 前田医院 | 37-1912 |
| まさき耳鼻科医院 | 48-1187 |
| メディカルはば伊豆高原 | 33-1200 |
| 山本医院 | 47-5566 |
| 横山医院 | 35-0431 |
| 吉川医院 | 37-5071 |

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584



母子保健事業

5月の健診日程は、次のとおりです。

| 健診・対象 | 日時(受付時間) |
|-------------------------------|--------------------|
| 1歳6か月児健康診査 (平成23年10月生まれ対象) | 22日(水) 13:00~14:00 |
| 2歳児健康教室 (平成23年4月生まれ対象) | 30日(木) 9:15~ 9:50 |
| 3歳児健康診査 (平成22年4月生まれ対象) | 15日(水) 13:00~14:00 |

会場 保健福祉センター

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳~1歳半位の子

日時 ともと子育て中の人、妊婦

日程と会場(5月)

・1日(水):八幡野コミュニティセンター

・14日(火):生涯学習センター 萩会館(保育士の遊び)

・20日(月):保健福祉センター(歯科講座)

時間 9時30分~11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

日時 5月17日(金)

会場 保健福祉センター

対象 24年11月・12月生まれの子と家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど

申込み 5月10日(金)までに電話で。

マタニティ教室

◇教えて!!楽しい育児

ミニ栄養講座・先輩ママの体験談。沐浴体験も行います。

日時 5月28日(火)

13時~

会場 保健福祉センター

対象 妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

申込み 前日までに電話で。



健康づくり食生活推進員養成講座

おいしくてバランスのとれた食事は健康の基本です。健康に関する基本的な知識を持つ健康づくり食生活推進員の養成講座を開催します。栄養士と保健師の講話や調理実習を通し、自分に合った食事量や栄養バランスの取り方、味付け方法を学びます。まずは自分や家族が健康で楽しく生活できるように学んでみませんか。講座を修了して食生活推進員になると地域のポラン

ティア活動などに参加して健康づくりを担うこともできます。

対象 健康づくりや料理に関心がある人

日程 6月26日(水)、7月24日(水)、9月25日(水)、10月30日(水)、11月27日(水)、12月17日(火)、26年1月29日(水)、2月26日(水)

時間 10時~14時

会場 保健福祉センター

定員 20人(申し込み順)

費用 3400円(調理実習8回分+テキスト代)

申込み 5月24日(金)までに電話で。

予防接種の制度が変わります

予防接種が4月1日から、左記のとおり変更になります。

①日本脳炎予防接種の特例対象者拡大

平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳に達するまでに日本脳炎予防接種の不足分を接種できます。

②BCG予防接種の接種期間拡大

BCG予防接種の接種期間

が1歳に至るまでに拡大され、標準的接種期間が生後5か月から8か月未満となりました。

③ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンの定期予防接種化

3ワクチンが定期予防接種に追加されました。子宮頸がん予防ワクチンは小6から高1まで対象となり、中学1年生で接種することになります。

④長期にわたり療養を必要とするため、定期の予防接種ができなかった人に対する特例(平成25年1月30日から) 定期予防接種の対象者であった期間に、長期にわたり療養を必要とする特別な事情により、定期予防接種を受けることができなかったと認められる場合、当該特別の事情がなくなった日から2年以内(上限年齢あり)に定期予防接種として接種することができます。

⑤麻しん風しん混合3期・4期予防接種の廃止

当初の予定通り、3期・4期の予防接種は平成24年度までで終了となりました。



図書館講演会

「こどもの読書週間」にあわせて、図書館講演会を行います。
 日時：5月12日(日) 13時30分～15時
 会場：生涯学習センター中央会館(図書館) 3階視聴覚室
 演題：「デンマークに学ぶ豊かな生活」
 内容：デンマークの生活・教育(初等教育・しつけ)・医療などについて、デンマーク生活の体験を元にお話していただきます。
 講師：田尻敏幸さん(東海大学付属デンマーク校 元教諭・事務長)
 定員：60人程度
 ※申込み不要、入場無料
 伊東図書館 ☎36-7433

第35回定期演奏会 伊豆フィルファミリーコンサート

日時：6月30日(日) 開演14時
 会場：観光会館ホール
 曲目：LAオリンピックファンファーレ、グリーンスリーブス幻想曲、しずおかふるさとところのうた、ビリーブ、大地讃頌、ピゼーノ/アルルの女第2組曲、チャイコフスキー/大序曲「1812年」ほか
 指揮：鈴木彰久
 賛助出演：伊東市少年少女合唱団
 入場券：大人2,000円 高校生以下500円
 入場券販売：サガミヤ書店全店、デュオカウンター等で発売中
 ※当日は13時15分から楽器体験コーナー・ロビーコンサートあり。
 ※前日の14時から公開リハーサルあり(入場無料)。
 伊豆フィル事務局(島田) ☎090-9175-7498
<http://www.izu-phil.org/>

invitation 募集

初心者水泳教室受講生募集

日時：6月5日、12日、19日、26日、7月3日 13時30分～14時30分 各水曜日 計5回
 会場：伊東モビスポーツクラブ
 対象：市内在住・在勤の成人男女(初心者に限る)
 内容：クロール等の基本泳法の習得
 参加費：5,000円
 定員：20人(応募多数時抽選)
 持ち物：水着、水泳帽、タオル、ゴーグル等
 申込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「初心者水泳教室係」まで
 締切り：5月24日(金)必着
 振興公社 ☎37-7135

フラワーデザイン講座 受講生募集

日時：5月22日、6月12日、7月17日、8月7日、9月11日、10月16日、11月20日、12月4日、1月22日、2月19日、3月12日 [昼間の部]
 13時30分～15時30分 [夜間の部]
 18時30分～20時30分
 会場：観光会館会議室
 対象：市内在住・在勤の人
 材料費：3回毎に5,000円(教材費)
 定員：各部20人(応募多数時抽選)
 申込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「フラワー教室係」まで
 振興公社 ☎37-7135

市営天城霊園墓所使用者募集

応募者が募集区画を超えた場合は焼骨をお持ちの人が優先となります。
 募集墓所：3B芝生墓所(1)、4B普通墓所(4)、5B普通墓所(1)、8B芝生墓所(13)、9B芝生墓所(1) 合計20区画(使用済み区画が2つあります)
 墓所使用料：市内居住者 43万円 市外居住者 60万2千円
 墓所管理料：普通墓所年額5,250円 芝生墓所 年額6,300円
 申込資格：①使用申請の1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載されている人 ②伊東市に本籍がある人またはあった人 ③伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、居宅があり1年以上居住している人 ④伊東市に転入後1年未満で、転入後に焼骨等が生じ、埋葬する場所がない人 ⑤市税等を完納している人
 ※①は市内居住者扱い、②～④は市外居住者扱い
 受付期間：5月1日(水)～31日(金) 9時～16時 土日除く
 受付場所：振興公社(観光会館2階)
 ※郵送・電話での申し込みはできません。申請者本人または家族が直接お申し込みください。
 抽選会日時：6月10日(月)
 抽選会場：観光会館別館
 提出書類：●墓所使用許可申請書(振興公社、市役所市民サービスセンターに備付) ●本籍と続柄記載のある世帯全員の住民票の写し ●24年度各納税証明書または非課税証明書 ●埋(火)葬許可証の写し(焼骨をお持ちの人のみ) ●戸籍謄本(市外居住者区分の人のみ) ●認印
 振興公社 ☎37-7135

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

引っ越し後の不用品回収致します お見積無料！
 ●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) 保険も完備！
 ●不用品処理・引越し・一般雑用
 ●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

伊豆介護センター
～みんなの笑顔と明るい未来のために～

24時間 伊東市音無町5-6
365日 (市立伊東図書館となり)
対応 ☎36-9069

<http://www.izukaigo.com>

information
お知らせ

**自動車税の納期限は5/31(金)
～納期限までに納めましょう～**

自動車税は、4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車（軽自動車を除く）の所有者にかかります。

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアのほか、ペイジー（Pay-easy）対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングで納付できます。

詳しくは、送付される自動車税納税通知書の裏面をご覧ください。

☎熱海財務事務所課税課課税第2班
（自動車税担当） ☎82-9061

**5月は消費者月間です
～困ったときには相談を！～**

振り込め詐欺、架空請求、悪質な電話・訪問販売など消費生活に関する様々な問題が発生しています。

消費者トラブルを未然に防ぐため、「困ったな」「おかしいな」と思ったら契約や購入をする前にご相談ください。

◆消費者ホットライン

0570-064-370（全国共通番号）に電話し、案内に従って進むと、市町または都道府県の消費者センターなどにつながり相談ができます。

◆市役所消費生活相談

毎週月曜日（祝日除く）13時～15時に市役所市民サービスセンター相談室にて相談を受けています。

◆伊東警察署 ☎38-0110

◆東部県民生活センター（平日9時～16時）☎055-952-2299

☎市民サービスセンター
☎52-3002

**TDK(株)が製造した加湿器の
リコール（製品回収）**

TDK(株)製の4機種（型式KS-500H、KS-300W、KS-31W、KS-32G）が発煙・発火に至る恐れがあるとしてリコール（製品回収）対象製品となっています。

重大事故を防止するためにも、ご家庭にある加湿器の確認をお願いします。詳しくは、市ホームページ「消防本部からのお知らせ」または、TDK(株)ホームページをご覧ください。

☎消防予防課 ☎38-0198

events
イベント

第16回「ゆ〜ゆ〜健康講座」

日時：5月12日(日) 9時45分～正午
会場：観光会館別館 ※参加費無料

●地域医療情報

シリーズ「上手なお医者さんの選び方・かかり方(2)」

院長 巾尊宣

●第1部…講演会

演題①「伊東市におけるがん対策の現状と具体的なサービス」

講師：市健康福祉部部長

山木勇一氏

演題②「がん医療の最前線」

講師：静岡県立静岡がんセンター

総長 山口建先生

●第2部…カラダの健康チェックコーナー

内容：各種相談（医療・栄養・運動・介護・服薬）、血糖・血圧・肥満度チェック

後援：伊東市・伊東市健康保養地づくり実行委員会

☎メディカルはば伊豆高原
☎33-1200

第38回伊東祐親まつり

狂言や能の美しい舞台、にぎやかな伝統の踊りなど、伊東の歴史ロマンが感じられるお祭りです。

会場は、松川水上特設能舞台、藤の広場（雨天時は観光会館）です。

●第15回「伊東温泉・薪能」

日時：5月18日(土) 開場17時50分
開演18時30分

演目演者：

狂言「茶壺(ちゃつぼ)」野村萬斎、能「清経(きよつね)」梅若万三郎
鑑賞券(自由席)：S席5,500円、A席4,500円、B席3,000円（B高校生以下2,000円）

●伊東温泉 奉納舞台

日時：5月19日(日) 開演13時(予定)
出演予定：市民伝統芸能団体（神楽等）、伊東囃子、よさこい踊り、伊東ミュージカル劇団ほか

入場：無料

●伊東温泉 華舞台

日時：5月19日(日) 開演17時(予定)
出演予定：市内芸妓衆、子ども能、伊東大田楽、市内文化団体（日舞、

箏曲、津軽三味線）、江戸歌舞伎舞踊、飛龍高校和太鼓ほか

鑑賞券：1,000円

【藤の広場での催し】

両日とも、式典や餅まき、広場舞台での催事（フラダンス、太鼓等）、伊東温泉おもしろ名産市、骨董蚤の市、各種出店を行います。

【鑑賞券の申込み】

下記問合わせ先へ電話・FAX・メールにてご連絡ください。

販売所：東海館、伊東駅前観光案内所、保存会事務局

☎NPO法人・伊東市文化財史蹟保存会
☎・FAX36-7726

info@ito-hozonkai.org

広告欄

美しい時代へー東急グループ

**もしもの備え
ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

☎株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com



毎週水曜日と第3日は **市民サービスデー**

伊東市民の方

大人500円・小人250円

*この日を過ぎても利用できるものをぜひご利用ください。

伊豆急リゾートセンター
シーサイドスパ

TEL 0557-38-1811 詳しくは 伊東マリンタウン



みんなの暦

平成25年(2013年) **5**月(皐月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

| | | |
|--|---|--|
| 1 水 1 メーデー 小室山つつじまつり(～5日) つつじのライトアップ(4/20～5/6) <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small> | 11 土 11 土 | 21 火 21 法律相談(要予約) 交通事故相談(要予約) |
| 2 木 2 八十八夜 登記の相談 人権相談 | 12 日 12 母の日 ☎佐藤病院 ☎37-2226 ☎木村整形外科クリニック ☎32-0600 | 22 水 22 水 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small> |
| 3 金 3 憲法記念日 ☎伊豆高原クリニック ☎55-2522 ☎中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366 ☎日吉医院 ☎37-0763 ☎大高歯科医院 ☎36-6220 | 13 月 13 消費生活相談 | 23 木 23 法律相談(要予約) 市民不動産相談 |
| 4 土 4 みどりの日 ☎伊東病院 ☎37-8888 ☎青木クリニック ☎45-5115 ☎むらかみ小児科クリニック ☎52-4710 ☎岡山歯科 ☎37-3348 | 14 火 14 年金相談(要予約) | 24 金 24 広報いとう6月号配布予定日 |
| 5 日 5 こどもの日 立夏 端午 ☎前田医院 ☎37-1912 ☎城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201 ☎小川歯科医院 ☎48-9054 | 15 水 15 水 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small> | 25 土 25 土 |
| 6 月 6 振替休日 ☎横山医院 ☎35-0431 ☎月出整形外科医院 ☎35-0109 ☎石井歯科医院 ☎36-4141 | 16 木 16 法律相談(要予約) 行政相談 | 26 日 26 ☎④はあとふる伊豆高原 ☎53-5000 ☎メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small> |
| 7 火 7 法律相談(要予約) | 17 金 17 金 | 27 月 27 消費生活相談 |
| 8 水 8 年金相談(要予約) 行政手続きと表示登記の相談 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small> | 18 土 18 第38回伊東祐親まつり(～19日) | 28 火 28 火 |
| 9 木 9 木 | 19 日 19 ☎④高野医院 ☎38-2111 ☎大川胃腸科外科 ☎36-9559 | 29 水 29 年金相談(要予約) <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small> |
| 10 金 10 税務相談 | 20 月 20 消費生活相談 | 30 木 30 木 |
| <p>■当直医の予定は変更となる場合があります。最新の情報は… ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。</p> <p>■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。</p> | 31 金 31 金 | |

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎36-0120

伊東温泉競輪 ■F I 22～24

場外開催 ■青森F I 1～2 ■平塚記念 3～6

■別府記念 9～12 ■前橋F I 13～15 ■千葉併売 15

■千葉F I 16～17 ■全プロ(岸和田) 18～19

■宇都宮記念 25～28 ■富山F I 29～30 ■函館記念 31

5月の納税

納期限は5月31日(金)

軽自動車税

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

収納課 ☎32-1291



急病になったら

■夜間(午後7時～午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510

■深夜(午前0時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626

■休日(午前9時～午後5時)は 各当直医へ *緊急の場合は ☎119へ

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

| 日時/相談員 | |
|-----------------------------------|--|
| ■法律相談 *要電話予約8人 | |
| 7日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 | |
| 16日(木) 8時45分～11時30分/菊池信廣 弁護士 | |
| 21日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 | |
| 23日(木) 8時45分～11時30分/高山功 弁護士 | |
| ■税務相談 *先着6人 | |
| 10日(金) 13時～15時/澤田幸成 税理士 | |
| ■登記の相談 *先着6人 | |
| 2日(木) 10時～正午/山本哲正 司法書士 | |
| ■交通事故相談 *要電話予約4人 | |
| 21日(火) 13時～15時/安本晋 弁護士 | |
| *今月は県相談員による相談はありません。 | |
| ■人権相談 | |
| 2日(木) 13時～15時/佃正幸 人権擁護委員 | |
| ■行政相談 | |
| 16日(木) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員 | |
| ■行政手続と表示登記の相談 | |
| (表示登記・隣地境界・相続関係・内容証明・建設業許可) | |
| 8日(木) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士 | |
| ■警察の出張相談 | |
| *今月はありません。 | |
| ■市民不動産相談 | |
| 23日(木) 13時～15時/宅建協会伊東支部相談員 | |
| ■消費生活相談 | |
| 毎週月曜日 祝日除く 13時～15時/消費生活相談員 | |
| ■市民相談 | |
| 月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時/市相談担当 | |

各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

| 日 時 | 会 場 | 問 い 合 わ せ |
|--|-------------------|---|
| ■教育相談 | | |
| 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分 | 市役所 5階509号室 | 教育相談室 ☎37-7476 |
| ■家庭児童相談 *要予約 | | |
| 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 | 中央児童館「はばたき」 2階 | 家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581 |
| ■女性相談 *月水金は女性相談員が対応 | | |
| 月～金曜日 祝日除く 9時～16時 | 社会福祉課 | 社会福祉課 ☎32-1535 |
| ■あんしん法律相談 *要予約 | | |
| 第2、第4火曜日 13時30分～16時30分 | 社会福祉協議会 | 社会福祉協議会 ☎36-5512 |
| ■心配ごと相談 | | |
| 毎週水曜日 13時30分～16時 | 社会福祉協議会 | 社会福祉協議会 ☎36-5512 |
| ■こころの相談 *要予約(相談日の10日前まで) | | |
| 10日(金) 13時30分～16時 | 熱海保健所相談室 | 熱海保健所福祉課 ☎82-9120 |
| ■年金相談 *要予約(受付開始4月22日(月) 8時30分～) 予約受付 保険年金課 ☎32-1625 | | |
| 8日(木) 10時～14時30分 三島年金事務所 | 市役所展望ギャラリー | その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165 |
| 14日(火) 10時～14時30分 杉村労務管理事務所 | 市役所 5階小会議室 | |
| 29日(木) 10時～14時30分 三島年金事務所 | 市役所 5階中会議室 | |
| ■補聴器の相談会 | | |
| 10日(金) 14時～15時30分 | 保健福祉センター | 社会福祉課 ☎32-1533 |
| 20日(月) 10時～15時 | 保健福祉センター | |
| 21日(火) 10時～15時 | 八幡野コミセン | |
| ■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 *要予約 | | |
| 〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること | | |
| 13日(月) 13時30分～15時30分 | 社会福祉課相談室 | なかいずりハ ☎0558-83-2195 |
| ■「いぶき」福祉相談会 *要予約 | | |
| 〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること | | |
| 毎週火曜日 9時30分～正午 | 社会福祉課相談室 | いぶき ☎45-6013 |



27日(月) 10時～11時30分 伊東市役所
12時45分～15時30分 伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書を
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

南から来た火山の贈りもの

伊豆半島ジオパーク構想

..... Vol.7

伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎32-1784

伊豆半島認定ジオガイドが新たに誕生！

伊豆半島ジオパーク構想を推進していく上で重要な役割を持つガイド。平成23年度には、養成講座の課程を修了し、協議会による認定試験を受け合格した認定ジオガイドが36人おり、伊豆半島各地域ですでに活躍されています。平成24年度には、新たに37人の認定ガイドが誕生しました。



認定試験の様子

§ ガイドの役割

ガイドに求められる役割は、案内にとどまらずジオパークの保全や活用、地域への啓発や防災リーダー、教育など多岐にわたります。

「見慣れた地形や風景には、すべて意味がある」ことを多くの人に伝え、大地の物語を紐解くお手伝いをします。

§ ガイドになるには

まずは、ジオ検定3級を取得しましょう。今年度は6月中旬実施予定です。来月からは、市内でジオパークを推進している皆さんをリレー形式でご紹介します。

「災害時医療救護所」の開設場所を変更します

これまで、救護所は、地域のコミュニティセンターに開設する計画になっていましたが、東日本大震災を教訓として、市では避難所に併設するよう見直しをしました。変更する開設場所は下表のとおりです。

ふれあいセンターと小室コミュニティセンターについては開設場所が決まり次第、お知らせします。

なお、夜間救急センターは、変更ありません。

これまでの開設場所

- ①宇佐美コミュニティセンター
- ②生涯学習センター荻会館
- ③八幡野コミュニティセンター

変更後の開設場所

- ①宇佐美中学校
- ②門野中学校
- ③対島中学校

「救護所」とは？

大規模災害時、市内に多数の負傷者が発生した場合の初期医療救護活動のため、被害状況に応じて、市では医師会の協力により、救護所を開設します。

救護所では

- トリアージ ●傷病者の応急手当 ●重症者の救護病院等への搬送 ●死亡の確認 等の医療救護活動を行います。

《問い合わせ》 健康医療課 ☎32-1583
危機対策課 ☎32-1362

伊東市民病院

アーティストの医療をめぐって

管理者兼病院長 荒堀憲二

「医療者は、技術者であると同時にアーティストである。技術者は技術を用いて問題を解決し、アーティストはいたわりの心で、患者に安心と安全と希望を与える。技術者もはや為す術を無くしても、アーティストは人生の終わりに臨む患者とその家族をサポートする。アーティストのなすことを目指して私は医者になった。(Mayo Clinicのデニス会長2002のエッセーより)」。市民病院は、伊東市と伊豆半島東部の広い範囲の地域医療を担う中核病院の役割を期待されています。そのためにも「市民の生命と健康と生活を守り、もって地域の発展に寄与する」という病院理念を掲げ、地域完結型で切れ目のない医療を目指しています。中でも24時間365日の2次救急医療は使命であり、皆さんの安全と安心を確保するため、新たな診断機器と治療室を揃え、重症例を対象とした

治療のレベルを向上させます。また内科を専門分化し、循環器、消化器等を充実させます。近年増えている癌については静岡がんセンターとのモデル的連携を目指しています。全国で問題になっている周産期医療については、外来と病棟を一体化することにより安全で安心な母子ケアを提供します。また新病院では、免震構造と屋上ヘリポート、多数の怪我人を収容可能なホスピタル・モールが備えられており、災害拠点病院の認定を目指します。しかし科学技術がいくら発達しても、建物や器械がいくら充実しても、命に終わりがあらず、生命を守るという目的に照らせば、医学は畢竟、敗北の運命にあります。このことを16世紀のフランスの外科医アンブローズ・パレは、「時に治すことができる、しばしば癒すことができる、常に慰めることができる」と達観しています。素晴らしくなった新病院におきましても、私どもはこのことを片時も忘れず、アーティストの医療をめざし、真摯に患者さんをサポートする職能集団でありたいと思います。



ぷらんぼ女子会 代表
柴田 愛子さん



これまでの「ぷらんぼ」

ぷらんぼ

市内で活躍する人を紹介する
コーナーです。

伊東の町人

ぷらんぼが出来たきっかけは、視察旅行です

ぷらんぼ女子会は、現在10人で活動しており、今年の6月で丸5年を迎えます。ぷらんぼを作るきっかけとなったのは、視察旅行で山形へ行った時に、宿泊した宿に置いてあったパンフレットを見たことがきっかけです。そのパンフレットには、町の情報が詳しく書かれていて、イラストや写真も入っていて、とても魅力がありました。伊東市にも同じようなものがあったらなあ、と思い、作ることにりましたが、「ただ作るだけではなく、伊東市では、女性目線のものを作ろう」と考え、ぷらんぼを作りはじめました。

ぷらんぼで出来ることは何でも挑戦していきたい

ぷらんぼは自分たちが興味があること、楽しいと思うことを掲載しています。だから内容にはずれがない！パンフレットの中には実際に色々体験しているぷらんぼ女子会のメンバーも登場します。今、ぷらんぼはパンフレットだけではなく、CDを出したり、ぷらんぼ電車の運行に携わったりと幅広い活動をしています。ぷらんぼで出来ることがあれば、なんでも挑戦していきたいと思っています。

ぷらんぼを通して

私は残念ながら伊東の出身ではありませんが、ぷらんぼを通じて、色々な方々と出会う事ができ、また、色々関わらせていただく度に伊東が大好きになりました。本当に小さな力ではありますが、私のできる事で、伊東がさらに元気になるお手伝いのできたら最高です！ぷらんぼメンバーをはじめ、日々支え、協力してくださる多くの皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

Pal通信
いとう市民活動支援センターPal
☎36-1444



場 所 伊東市東松原13-22
市役所東松原町連絡所のある建物の3階(エレベーターはありません)
開館日 13時30分～21時30分
※最終入館は20時です。
上記以外のご利用については、電話またはメールでご相談ください。

いとう市民活動支援センターの役割

自分や自分たちのためではなく、社会や地域をよりよくするための活動(=市民活動)をする人たちの手助けをすること。

いとう市民活動支援センターの機能

- ・育てる NPO法人や市民活動団体の設立や運営の相談、市民活動やNPOを知ってもらうための講座などを開いています。
- ・調べる 市民活動の状況や、活動に必要な情報、これからの市民活動に求められること等の調査・収集・提供を行います。
- ・伝える 市民活動に必要な情報や団体の活動を市民や地域に、メールやブログ等で配信します。
- ・結ぶ 市民活動団体やNPO法人と行政、企業、他団体、また市民と市民活動団体など
- ・応える その他市民活動に係る相談や、講師の紹介、ミーティングの場の提供など、市民活動の支援全般を行います。

いとう市民活動支援センターPalは伊東市が設置し、市民活動団体まちづくりセンター伊東(代表 都甲豊子 会員11人)が平成16年11月から運営している。

Palご利用団体や行政、市民、諸機関の皆さまの協力を得ながら、上記のサービスを行っています。これからもご要望にお応えできるよう、努力していきます。

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

出演者・スタッフ募集

◆伊東ミュージカル劇団 創立10周年記念公演◆

代表者 上山 育子 (090-3156-4603)
活動場所 生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館
練習日程 祐親まつり：3月～5月18日
 按針祭：6月～8月8日
活動日時 日曜日 13時～15時(歌・ダンス)
 15時～17時(芝居)
 木曜日 18時30分～21時30分(芝居)
内容 祐親まつり(5月19日公演)では「伊東祐親物語」から、按針祭(8月8日公演)では「ウイリアムアダムス・青い目のサムライ」を行います。



新規会員募集

◆伊豆高原デジカメ倶楽部◆

代表者 山本 忠行 ☎54-2978
活動場所 八幡野コミュニティセンター
活動日時 毎月第2日曜日 15時～17時
費用 毎月300円
会員数 男性6人 女性5人
内容 月に1度会員交流会を行います。年齢・性別・使用カメラは問いません。半年後の作品展を目指し、好きなものを思うがままに写します。毎月各人の努力作を鑑賞、意見交換をし、技術アドバイス等を得たりします。同好の人を募集しています。



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係
 「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961
 ※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

今月のオススメ図書



『ティンホイッスル』
中江 有里／角川書店

仕事への情熱を失った芸能事務所マネジャーの大崎藍子は、担当する女優の河野みさきが出演する映画の撮影現場の近くで、笛を吹きながら歩く少女を見かける。引き寄せられるように少女を追いかけた藍子は、その少女の母である片山愛と出会う。

新着図書のご紹介

| 書名 | 著者 |
|-------------------|----------|
| 1 糸車 | 宇江佐真理 |
| 2 ホテル・コンシェルジュ | 門井慶喜 |
| 3 散歩 | 小林聡美 |
| 4 狭小邸宅 | 新庄 耕 |
| 5 ほかの惑星への気楽な旅 | テッド・ムーニイ |
| 6 糖質制限の「主食もどき」レシピ | 江部康二 |
| 7 体育館の日曜日 | 村上しいこ |
| 8 しょんぼりしないで、ねずみくん | ジェド・ヘンリー |

としょかんinformation

■祝日開館について

5月5日(日)は「こどもの日」で祝日となりますが、図書館は通常通り開館しますので、是非ご利用ください。ただし、5月3日(金)「憲法記念日」、5月4日(土)「みどりの日」は休館しますのでお気を付けてください。

■5月の休館日 毎週月曜日、3日(金祝)、4日(土祝)、31日(金)



外国の文化に触れよう

3/3
(日)

国際交流フェスタ

会場には、外国紹介コーナー、日本の文化を体験できるコーナーや軽食等を買うことのできるコーナーなどがあり、大勢の人で賑わいました。最後は市内の事業所が賞品を提供したワールド大抽選会で大いに盛り上がりました。



日本の伝統文化の舞を披露

3/3
(日)

第10回伊東温泉東海館まつり

芸妓踊りや、琴、三味線演奏、民謡などを通し、日本の伝統文化を紹介しました。また館内に展示された変わりびなを楽しむ人たちも多く訪れました。



今、わたしたちができる
ことはなにか考えてみよう

3/17
(日)

桜井よしこ講演会

講演会では会場となった観光会館に、約1,000人が来場し、外交問題やTPP(環太平洋経済連携協)問題について、耳を傾けていました。



災害時の女性の役割とは…

3/19
(火)

男女共同参画講演会

静岡大学 男女共同参画推進室特任准教授 的場啓一先生が講師を務め、災害時を含め、様々な視点から、男女共同参画についての講演が行われました。



春の訪れを感じます…

3/23(土)~
4/5(金)

伊豆高原桜まつりステージ2

伊豆高原駅周辺を会場に、コンサートや出店、桜を楽しむ催しなどで賑わいました。



伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く! Vol.16



*** 東小学校 ***
『友達が増えたり、笑顔が増える楽しい行事が自慢です』



リポーター
東小学校 6年 海夕
後 増井真菜美 小山 沙弥
前 渡邊 圭竜 石川

東小学校の自慢の行事は3つあります。
一つ目は、児童大集会です。児童大集会では、学年ごとにお店を出して、その場所へ行き、ふれあいます。全校のみならず、友達が増えたり、笑顔もいっぱい増えたりする、とても楽しい集会です。また、たくさんの、地域のみなさんや保護者のみなさんも参加してください。

二つ目は、チャレンジランニング大会です。チャレンジランニング大会では、1・2年生が1km、3・4年生が1.5km、5・6年生が2kmを走ります。一か月前からグラウンドを走って練習します。毎回記録をとって、本番に向けて、記録を伸ばしていきたいです。各学年の男女別1位から6位まで賞状がもらえます。全員に記録証が配られるので、来年度へ向けての目標や思い出になります。

児童大集会の様子

三つ目は、スマイル発表会です。3・4組がいつしゅうけんめい練習して、毎年、おもしろい劇をしてくれます。スマイル発表会の前には、学校以外の所でもやっていて、校内でもやってくれるので、とても人気があります。

その他にも、たくさんの行事があり、みんなが仲良く楽しい学校です。

★ アイドル登場 ★

田辺陽さん
美樹さん
□ 川奈)の

長女 ^{りこ} 莉子ちゃん
(3歳)

長男 ^{しゅん} 隼くん
(2歳)

ケンカばかり
あるけど
ホントは仲よし♪



Utchi & Kaorin の...

今月のつぶやき

「新担当のつぶやき」

- U 4月から、広報担当が変わりました。新しく広報担当になったKaorinさんの紹介です！簡単に意気込みをお願いします。
- K 初めまして。新担当のKaorinです。たくさんの方に興味を持ってもらえるような楽しい広報紙を作っていきます。
- まだまだ不安も多いですが、一日も早く仕事を覚えて、新しいことにどんどん挑戦していきたいと思います。
- U 広報いとうをさらに読みやすくするために、今後は、Utchi & Kaorinで取り組んでいきます！
- K Utchiさん、素敵なコンビになれるように頑張ろうね。皆さん、よろしくお願いします！

今月の健康レシピ Let's Try! 「大室山の野菜マグマカレー」

●材料 (2人分)

- トマト... 1/2個
- モロヘイヤ... 1/4束
- オクラ... 2本
- ナス... 1本
- インゲンマメ... 2本
- かぼちゃ(小)... 1/8
- ピーマン... 1個
- パンズパン... 2個
- とろけるチーズ... 少々
- ウスターソース... 適量
- 水... 適量
- ベーコン... 2枚
- 油... 適量
- カレールー... 2人分
- マーガリン... 適量
- 水煮大豆... 50g

●作り方

- ①モロヘイヤは細かく、ほかの野菜は一口大に切る。
- ②ベーコンは1~2cm幅に切り、鍋に油をひいて炒める。モロヘイヤ、オクラ、ナス、ピーマン、インゲンマメを加え、さらに炒める。
- ③②の材料がひたひたになるまで水を入れ、やわらかくなるまで煮る。少したったら大豆を入れる。
- ④かぼちゃは、電子レンジで火を通しておく。パンズパンは、くりぬいてマーガリンを塗っておく。
- ⑤③の鍋にトマトを入れて弱火にしてからカレールーを入れ、少し煮る。最後にかぼちゃを入れて、くりぬいたパンズパンに盛り付ける。
- ⑥チーズを乗せて出来上がり。

●栄養価 (1人分) エネルギー327kcal/たんぱく質11.3g/脂質13.7g/塩2.6g

●ワンポイント パンを大室山に見立て、ごろごろした野菜をマグマの中の岩や石に見立てました。トマトを入れることですっきりした味になります。

レシピ提供：24年度野菜料理レシピコンテスト最優秀グランプリ受賞作品



※広報いとうは、伊東市ホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧下さい。