



ITO City Public Relations



一網打尽！ 大漁♪大漁♪

平成25年1月26日(土)と27日(日)にめちゃくちゃ市が開かれました。今年もめちゃくちゃオークションでは、魚が一定時間獲り放題の網のオークションを行い、落札者はその網を力いっぱい振りかざして魚をゲットしていました。

【主な内容】

- ・春季火災予防運動 P2
- ・ご存知ですか？男女共同参画 P3
- ・お年玉クイズ 当選者発表 P4

※ 2月8日現在、東日本大震災への義援金 7,086万7,510円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成25年3月31日まで延期しました。

忘れていませんか？

火の怖さを

消防本部予防課 ☎38-0198



メールマガジン 配信中

消防本部を含む伊東市では、携帯電話等へ電子メールを利用し、火災防災等の情報配信メールマガジン（サービス）を行っていますのでご利用ください。

下記のQRコード又はメールアドレスから登録できます。

○火災救助情報

火災発生と鎮火や救助事故の情報をお知らせしています。
itomail.kasai@mpme.jp



○防災情報

大雨、台風、地震などの防災に関する情報をお知らせしています。
itomail.107@mpme.jp



○同報情報

同報無線（広報いとう）で放送した、たずね人、交通情報などをお知らせしています。
itomail.douhou@mpme.jp



春季火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

消すまでは 出ない行かない 離れない
(全国統一防火標語)

【住宅防火 いのちを守る7つのポイント】

◆3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



◆4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さなうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器

を設置していますか？

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。

住宅火災による死者の7割が逃げ遅れによって命を失っています。住宅用火災警報器は警報音や音声で火災の発生を知らせてくれます。火災の発生を早く知ることにより避難する時間を確保することができます。大切な命を火災から守るため、まだ設置していない家庭は早急に設置しましょう。

◇販売している場所

消防用設備業者や量販店、電気店で販売しています。町内会などで共同購入を計画する場合は消防本部が協力します。

※悪質な訪問販売には注意してください（消防職員が販売等をするとはありません）。

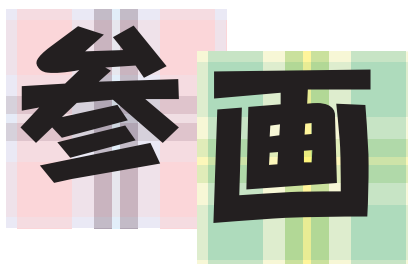
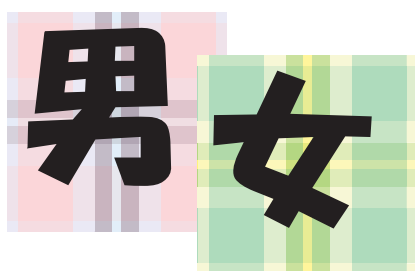
◇取り付ける場所

寝室と、2階より上に寝室がある場合は階段上部にも取り付けます。



住宅用火災警報器の
推計設置率
(24年6月現在)
伊東市 71.6%
全国 77.5%

ご存知ですか？



のこと



◎市長公室課 ☎32-1062

伊東市の基本理念

誰 もが自らの意思でいきいきと共生する社会づくり

～伊東市での取組～

平成23年3月に、「第2次伊東市男女共同参画あすを奏でるハーモニープラン」を策定し、推進に取り組んでいます。また、「男女共同参画社会づくり宣言」を行っている事業所は、市内に6社あります。

少子高齢化が急速に進み、社会構造が様々な面で変化する中、男女が互いの人権を尊重しながら責任を分かち合い、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現が求められています。男女共同参画社会の実現は、ひとりひとりの豊かな人生につながります。



「男女共同参画」の実現に向けて

*家庭・地域社会では…

●性別で役割を固定せず、男女が協力して子育て、介護、家事を行いましよう。

●町内会や自治会等の地域における活動に、男女が共に積極的に参加し、役員等に女性も登用しましよう。

●ごみの減量や消費生活などの問題に、男女とも積極的に取り組みましよう。

●地域における自主防災組織に男女が共に参加しましよう。

*職場では…

●事業所等で、男女共同参画に関する取り組みについて理解を深めましよう。

●職場における男女平等や機会の均等をし、誰でも働きやすい職場環境を整えましよう。

●仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を実現した職場環境で、能力を最大限に発揮しましよう。



「男女共同参画講演会」を開催！

テーマは、

「男女共同参画を活かす
～防災を踏まえて～」

活気がある日本、元気の出る地域や社会をつくるには、男も女も楽しく生き生きと暮らすことが不可欠です。特に、女性の活躍は、今の日本に一番必要とされています。

また、東日本大震災により、災害時における男女共同参画の視点がクローズアップされました。この機会に男女共同参画について再確認して、一緒に学んでましよう。

日時：3月19日(火)
14時～15時30分
会場：市役所8階大会議室
講師：的場啓一先生
(静岡大学男女共同参画推進室特任准教授)
定員：100人
参加費：無料
申込み：3月12日(火)までに電話で市長公室課へ。

的場先生プロフィール

大阪府出身。香川大学経済学部卒業。関西学院大学大学院経済学研究科博士課程単位取得。

対外活動として、静岡市行財政改革推進審議会委員、大阪府豊中市改革創造会議委員、大阪府藤井寺市アドバイザー。



南から来た火山の贈りもの 伊豆半島ジオパーク構想 Vol.7

伊豆半島ジオパーク推進協議会
☎32-1784

海の中もジオパーク！

12月号の広報いとう特集ページでは、「衝突とその後の時代」を代表する伊東市のジオサイトを紹介しました。今まで陸上に目を向けてきましたが、みなさんは海の中にもジオの魅力がたくさんあることをご存知ですか？

伊豆半島の東西には、プレートの沈み込みによってできた「深い海」が形成され、とても良い漁場となっています。

また、城ヶ崎海岸一帯は、大室山の溶岩が海に流れ込み複雑な地形を造り出しています。その起伏に富んだ地形が、多種多様な生き物の棲家となっており、この風景に魅せられて訪れるダイバーは年間10万人を超え、沖縄に次ぐダイビングのメッカとしても知られています。



まだ、伊豆の海を知らない人は、ぜひ一度潜ってみてはいかがでしょうか。

新春お年玉クイズ 正解と当選者発表

クイズの正解

問題は、「次の○の中に入る数字は何でしょう？伊東市とメドウェイ市は友好都市を提携して、今年で○周年を迎えます」正解は、30周年です。応募数145通のうち139人が正解でした。

賞品の当選者

1月25日(金)に抽選会を行い、次の皆さんが当選しました(敬称略)。

- ◇伊東温泉競輪マスコットキャラクターのぬいぐるみ
- ・ミカリン 横山喜美江
 - ・ミカリン娘 山梨 貢
 - ・ミカ坊 稲葉知江



◇図書カード

鈴木陽子、小田島英子、土屋修西島泰子、室伏恵一、鈴木まさみ、鈴木悦子、佐藤允、瀧辺富江、寺井巨子、讃井あき子、安元夏美、土屋安規、大木ひろみ、村上恵里菜、石川栄枝、佐藤留治、鈴木一美、村上裕子、栗原美代子、土屋一規、藤原益美、山口和代、岡田清、三岳裕子、土屋あき、相澤若奈、森良江、久保明子、服部田鶴子、春川優子、望月寧々、橘田希枝、市川淳子、上原豊、池田友祐、山田未来男、斉間禮子、小柳出千恵子、宮澤知子

◎市長公室課
☎(32)1062

肩こりや腰痛が改善！ 健脳健身 教室開催

大腰筋マシンを使って健康力アップ！参加者からも好評の教室です。

対象

・血圧の安定している人
・医師から運動制限をされていない人

日時 下表のとおり

定員 各コース10人

※申し込み多数の場合抽選
会場 伊東マリントアウン
スパ棟2階ほか

受講料 3000円

申込み 往復はがきに氏名・住所・年齢・電話番号・希望コースを記入し、4月12日(金)までに健康医療課へ。

注意事項

・教室を受講される前に必ず心電図を実施していただきます。

・医療機関にかかっている人は主治医に運動の可否を確認していただきます。

◎健康医療課

☎(32)1583

【健脳健身教室 日程】

コース	対象	日程・内容
全コース共通	全員	開講式 5月10日(金)
		初回体力測定 5月14日(火)
		事後体力測定 8月9日(金)
		コアストレッチウォーキング 6月21日(金)・7月2日(火)
		食べ方講座 5月27日(月)か6月18日(火)のいずれかを選択
A 健脳健身 午前コース	おおむね50歳以上の人	5月21日(火)～8月6日(火)の火曜・金曜日 合計20回 マシントレーニング
B 健脳健身 午後コース		
C 肉体改造 午前コース		
D 肉体改造 午後コース	40～50歳代の人	5月25日(土)～7月27日(土)の毎週土曜日 合計10回 マシントレーニング

行政 Topics

木下圭太郎記念館特別展 招待券裏面

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

軽自動車やバイクの廃車・名義変更について

軽自動車やバイク等にかかる軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。
手続き期限 3月29日(金)

注意事項 次のような場合でも、廃車手続きされない場合、継続して課税されます。
・使用できない物
・他人に譲った物
・盗難に遭った物

車種ごとの手続き場所

車 種	手続き場所(問い合わせ先)
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所課税課 ☎32-1274
軽四輪 軽二輪 (126cc ～250cc)	軽自動車検査協会 ☎055-988-3847
小型二輪 (251cc以上)	沼津自動車検査登録 事務所(運輸支局) ☎050-5540-2051

問課税課
☎(32)1274



確定申告・住宅ローン控除の申告は済みでしたか

◆確定申告

受付場所 税務署・市役所等
申告受付 3月15日(金)まで
注意事項など

・期限内に申告と納税をしない場合、加算税や延滞税がかかることがあります。
・24年中に所得がなかった人は、市県民税申告書で所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税などの軽減措置を受けられることがあります。
・確定申告は、所得税の還付を受ける場合も必要です。
※広報という2月号に詳細を記載してあります。

◆住民税の住宅ローン控除

所得税の住宅ローン控除を受けていて、24年分の所得税から控除し切れなかった控除額がある場合、25年度の住民税(所得割)から控除されます。
対象 平成11年～18年末までに入居した場合
※住民税への住宅ローン控除の申告は、原則不要

問課税課

☎(32)1271

**ミツバチを飼育している人へ
飼育届の提出が義務付けられました**

25年1月から、改正養蜂振興法が施行され、趣味でミツバチを飼育している人も、飼育届の提出が必要となります。まだ飼育届を提出していない人及び今後ミツバチを飼育する人は、産業課へご相談ください。

問産業課

☎(32)1733

津波対策推進旬間

「地震だ、津波だ、すぐ避難!」
少しでも早く、
少しでも高く

静岡県では、3月6日(水)から15日(金)までを「津波対策推進旬間」として、津波についての防災啓発等を行うとともに、津波避難訓練を実施します。

東日本大震災の教訓を踏まえ、いま一度、家庭内で避難経路や避難場所などの確認をしましょう。

問危機対策課

☎(32)1362

広 告 欄

新「伊東市民病院」オープンおめでとうございます
伊東市民病院への通院にも便利な定期券

伊東ゆうゆうパス

1乗車につき100円で利用できます
お問い合わせは・・・伊豆東海バス
TEL0557-37-5121へどうぞ

セキスイハイム 伊東展示場 伊東市吉田348-2
お気軽にお越し下さい! お問い合わせ先: 0120-677-816

市民病院開院に伴い、 バスの新規路線を開設します

3月4日(月)の伊東市民病院の開院に伴い、伊豆高原駅から大室高原別荘地内、一碧湖、萩を経由し、市民病院へ向かうバスを開設します。

平日のみの運行ですが、通院や買物等にご利用ください。

※運行時間帯等の詳細は、伊豆東海バスまでお問い合わせください。

伊豆東海バス ☎37-5121



第27回木下杢太郎記念館特別展

＜ご招待券＞

『木下杢太郎と観潮楼歌会』

平成25年3月12日(火)～5月12日(日)

9時～16時30分(3月は16時まで)

※本券をお持ちになると2人まで無料になります。

※市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下杢太郎記念館 ☎36-7454

第27回木下杢太郎記念館特別展 —木下杢太郎と観潮楼歌会—

杢太郎は隅外の主催する「観潮楼歌会」に参加し、13首を詠草しています。この歌会を通じて新たに啄木や茂吉などと知り合いになったことは、杢太郎の後の文学活動に大きな意味を持っています。今年の特別展では、観潮楼歌会の参加者直筆資料を中心に展示します。

日時 3月12日(火)～5月12日(日)

9時～16時30分(3月は16時まで。月曜休館)

場所 木下杢太郎記念館 (湯川2-11-5)

生涯学習課 ☎32-1963

国民年金保険料納付が
困難な人は、早めにご
相談を

申請期限までに申請すれば、
学生納付特例は24年4月、免
除や納付猶予は24年7月分
から審査されます。

●学生納付特例制度

対象者 大学・短大・専門学
校等に在学中で本人の24年
度(23年中)所得が一定額以
下の人

申請期限

24年度(24年4月
～25年3月)申請は25年4
月末まで(25年度申請は25
年4月1日から受付)

申請に必要な物

学生証(コ
ピー可)か在学証明書・年
金手帳(加入手続をまだし
ていない人は年金機構から
送付される資格取得届)・
認印(本人の場合は不要)

更新手続

24年度分が承認済
の人は、3月末以降に送付
される申請はがきに必要事
項を記入して投函する。

(投函しないと更新されま
せん。希望する人は必ず投
函してください。)

●免除(全額免除、一部納付)
制度

対象者 本人・配偶者・世帯

主の24年度(23年中)所得が
一定額以下か23・24年度中
に失業した人

●若年者納付猶予制度

対象者 世帯主の所得が一定
額以上でも30歳未満で本人
と配偶者の24年度(23年中)
所得が一定額以下か23・24
年度中に失業した人

申請期限

免除・猶予とも24
年度(24年7月～25年6月)
申請は25年7月末まで(23
年度中の失業理由による申
請は3月末まで)

申請に必要な物

年金手帳・
代理人の場合は認印・失業
による申請の場合は離職票
か雇用保険受給者証等公的
機関の証明

※23年度に承認された人でも

24年度が継続して承認され
ていなければ、24年度の申
請が必要です。24年度免除
承認決定通知書が届いてい
ない人や、24年7月以降の
納付書が届いた人は、お問
い合わせください。

●国民年金課

☎1625
三島年金事務所
☎055(973)1444
年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>

広告欄



社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ樹伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉

TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

「平日の夕方の時間を
利用して相談を…」
というお客様のために

ローンの相談
預金の相談
お気軽に!!



●お問い合わせは
静岡県労働金庫伊東支店
TEL 0557-37-6135

国民年金後納保険料の 納付期限にご注意を

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納めるため、平成24年度中に後納制度の申込をして、納付書がお手元にある人で、まだ納付が済んでいない人は、納付書の納付期限までに納付してください。

※平成14年10月から平成15年3月までの保険料は、**10年目の月の末日が期限です。**

4月以降は納付できません。※平成15年4月分以降の保険料も、平成25年3月31日納付期限の納付書では4月以降は納付できません。

4月以降に納付したいときは

4月以降の納付には平成25年度用の納付書（使用期限が25年4月から26年3月までの納付書）が必要となります。

「国民年金保険料専用ダイヤル」か、三島年金事務所へお問い合わせください。

三島年金事務所

☎055(973)1444

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570(011)050



気になる年金記録、 再確認キャンペーン

年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある人は、もう一度年金記録を確認しましょう。

確認方法 「ねんきんネット」

の年金記録や「ねんきん定期便」の内容をキャンペーンパンフレットのチェックリストで確認し、気になる記録があったら、年金事務所へ相談してください。

パンフレットを活用しよう

パンフレットには、年金記録のものが分かりやすいパターンや、簡単に確認できるチェックポイントが盛り込まれています。



【パンフレットがある場所】

年金事務所・市役所保険年金課・社会福祉協議会・地域包括支援センターなど

ねんきん記録がないときは

○日本年金機構ホームページから「ねんきんネット」に登録すると、自宅のパソコンで確認できます。

○ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤルに申し込むと自宅に郵送されます。

○保険年金課窓口でも「ねんきんネット」の情報が受け取れます（接続に時間がかかるため、事前に電話でお申し込みください）。

三島年金事務所

☎055(973)1444

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570(058)555

保険年金課

☎(32)1625

年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp>

25年度伊東市育英奨学生 の募集

経済的な理由により修学困難と思われる人に対し、学資の一部を給付（返還の必要なし）または貸与（要返還・無金利）します。

応募資格者（次に該当する人で、学校長の推薦が必要）

・伊東市に本人または保護者が居住している人

・心身健全で成績優良な人

・高等学校や大学等に在学し、学費の支払いが困難な人

採用予定人数と金額

・高校生など（月額1万円）

・給付1人、貸与2人

・大学生など（月額2万円）

・給付1人、貸与6人

申込方法

教育総務課から市内各出張所で配布している申込書を、教育総務課へ提出（郵送不可）してください。

申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

申込期間 4月1日（月）～30日（火）

詳細については、市ホームページをご覧ください。教育総務課までお問い合わせください。

教育総務課

☎(32)1901



重度心身障害者タクシー 利用料金の助成

重度の心身障害がある人がタクシーを利用する時、料金の一部を助成します。対象となる人は申請をしてください。



対象 身体障害者手帳1級・2級の人、療育手帳Aの人

内容 小型タクシーの基本料金に相当する助成券を年間15枚交付します。5月以降の申請の場合、4月から経過した月数分を差し引いた枚数になります。

※施設入所者の人は、交付できない場合がありますので、お電話もしくは社会福祉課窓口でご確認ください。

申請受付

▼社会福祉課：4月1日（月）から

▼各出張所・連絡所：4月1日（月）～30日（火）

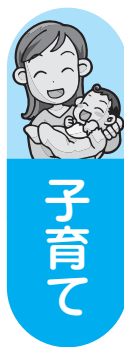
社会福祉課

☎(32)1533

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成23年8月生まれ対象)	13日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成23年2月生まれ対象)	21日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成22年2月生まれ対象)	6日(水) 13:00~14:00

会 場 保健福祉センター

母子保健事業
3月の健診日程は、次のとおりです。



健康ひろば

健康医療課
母子担当 ☎32-1582
成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。



対 象 0歳〜2歳位の子ど

もと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (3月)

・5日(火)：八幡野コミュニティセンター

・11日(月)：保健福祉センター

(食育)

・12日(火)：生涯学習センター

萩会館(保育士の遊び)

時 間 9時30分〜11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

用具

マタニティ教室

栄養士が簡単にできる妊娠中の体重の管理方法を、歯科衛生士が妊娠中から始めるむし歯の予防方法を紹介します。

日 時 3月19日(火)13時〜
会 場 保健福祉センター

対 象 妊婦と家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、タオル、赤鉛筆、手鏡

申込み 前日までに電話で。

※当日は歯を磨いてきてください。



すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体測定もできます。

日 時 3月15日(金)

9時15分〜

会 場 保健福祉センター

対 象 24年9月、10月生ま

れの子どまと家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカ

チ

申込み 3月6日(水)までに電話で。



ヒブワクチン

肺炎球菌ワクチン

市では、任意の予防接種である右記のワクチンの、公費負担を行っています。

対象年齢 生後2か月〜5歳未満

※詳細は健康医療課までお問い合わせください。

健康相談(要予約)

健康な生活を目指して、保健師や栄養士が応援します。

日 時 3月26日(火)

9時〜15時30分

会 場 市役所低層棟2階

健康医療課



予防接種をまだ受けていない人はお急ぎください

まだ、接種が済んでいない人

ワクチン	対象者	期限
麻しん 2期	平成18年4月2日〜 19年4月1日生まれの人	平成25年3月31日
風しん 3期	平成11年4月2日〜 12年4月1日生まれの人	
混合ワクチン 4期	平成6年4月2日〜 7年4月1日生まれの人	
子宮頸がんワクチン	平成11年4月2日〜 12年4月1日生まれの人	

は、接種をお急ぎください。
費用 全額公費負担(接種期限を過ぎると実費となります)
接種方法 各医療機関で予約し、接種してください。
※医療機関は送付書類参照
持ち物 母子手帳・予診表兼接種券
※接種券がない場合は、健康医療課窓口で配布するか郵送します。

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆パークゴルフ ハッピークラブ◆

代表者 嶋田 浩三 ☎51-9898
活動場所 伊豆ぐらんぱる公園内
活動日時 毎週水・金曜日 9時30分～12時30分
費用 入会金600円
 参加時500円(36ホールプレイ代)
会員数 男性11人 女性9人
内容 ナイスショットの掛け声が飛び交う中、“元気に老いる”をスローガンにかかげて、和やかにプレーを楽しんでいます。誰にでも気軽に出来るスポーツですので、ぜひ一度参加してみてください。都合の良い日だけでも結構です。



新規会員募集

◆伊豆パークゴルフ愛好会◆

代表者 大石 多津雄 ☎53-6236
活動場所 伊豆ぐらんぱる公園内
活動日時 毎週水曜日 9時30分～12時
費用 年会費500円
 毎回500円(駐車場・入園料・プレイ料金込)
会員数 男性23人 女性28人
内容 健康や公共の福祉・コミュニティー等に役立つパークゴルフを楽しく行い、親切と友好と親睦の和をもって進めています。気軽に連絡してください。お待ちしております。



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『こわかった地震津波』
伊東市立伊東図書館／編

関東大震災を体験した宇佐美小学校全児童の作文集を復刻したものです。大震災を子どもの目でとらえ、鮮明に写し出すとともに、宇佐美では一人の死者も出なかったという理由の手掛かりが読み取れるのではないかと思います。

新着図書のご紹介

	書名	著者
1	オチケン探偵の事件簿	大倉 崇裕
2	夫婦の散歩道	津村 節子
3	ズッコケ中年三人組age 4 7	那須 正幹
4	しょうがの味は熱い	綿矢 りさ
5	チェットと消えたゾウの謎	スペンサー・クイン
6	トコトンやさしい地熱発電の本	當舎 利行
7	贈り物にしたい大人のショコラ	黒川 愉子
8	夜空のダイヤモンド	あんびる やすこ

としょかんinformation

■図書館おはなし会について

毎週土曜日10時30分から11時まで伊東図書館こども閲覧室で楽しいおはなしや紙芝居などを行っています。

■会員募集

伊東図書館おはなし会では読み聞かせを行うボランティアを募集しています。興味のある人はぜひお申し込みください。

■3月の休館日 毎週月曜日、20日(水祝)、29日(金)

伊東は おいしい どらう

実際に
お菓子作
っている様子
を見せてもら
いました。



24年11月6日と15日に、宇佐美中学校の2年生
「田村あゆみ」さんが、職場体験で市役所を訪れ、
広報担当者と一緒にページを作り上げました。
テーマは「お菓子」。伊東お菓子共和国さんに
協力してもらい、3店舗を取材させていただきました。
今回はシリーズ2回目、和菓子屋さんです。

宇佐美中学生が
中心となって作った
ページです



栗がゴロゴロ伊豆の宝石

お店 伊豆柏屋

蒸し羊かんでは、おっきな栗
の「極上栗蒸羊かん」。食べや
すくてかわいい、一口蒸羊かん
です。そして、名物の「いでゆ
むし羊かん」、こし&小倉入
に加えて栗も入ってます！
おまんじゅうでは、黒砂糖入
りのあんこたっぷり「いでゆま
んじゅう」、こし&つぶあんが
あります。いでゆまんじゅうの
「いでゆ」の由来は温泉。「伊
豆の湯いいでゆ」らしいです。
ラストは「いづるまんじゅ
う」、ふわふわ生地の中に、カ
スタードクリーム&チョコカス
タードを包んでいて、とてもか
わいらしいです。いづるまんじ
ゅうは、コーヒと一緒に頂くと、
より甘さが引き立ち、おい
しく味わうことができます。お
いす！ぜひ試してください。

ITOの 未来の宝たち

～目標は40メートル～

伊東高校2年 陸上部 稲葉 雅也

陸上部の中の投てきブロックに所属していま
す。円盤投げをメインに、ハンマー投げ等もや
ります。

陸上競技は、ずっと続けていたわけではなく、
高校に入ってから、顧問の先生に声をかけられ、
始めることにしました。

練習は、週に6日程度、平日はもちろん、土
日も練習しています。練習は楽しいし、フォー
ムが崩れずに、距離を出せた時はとても嬉しい
です。

今年の6月には東海大会が、8月にはインタ
ーハイがあります。今は35メートル位の記録
ですが、目標は40メートルを超えることです。
過去の先輩達が残した偉大な記録に負けないよ
うに、仲間と練習を重ねて、一緒に頑張ってい
きたいと思います。



円盤投げの練習の様子



日頃の感謝の気持ちを込めて 1/13 (日) **平成25年成人式**

成人式式典が観光会館で開催されました。参加した成人の皆さんは、同級生や恩師等と久しぶりに再会し、思い出話に花を咲かせていました。



県知事に思いを伝える 1/18 (金) **平太さんと語ろう**

観光や漁業等様々な分野で活躍する市民と県知事が直接意見交換をしました。



子育ての大切さ、楽しさを学ぶ 1/18 (金) **明橋大二先生講演会**

観光会館別館にて、明橋大二先生による講演会が開かれました。会場には多くの親子が訪れ、先生の話に真剣に耳を傾けていました。



青空の中を走り初め！ 1/20 (日) **オレンジビーチマラソン**

オレンジビーチマラソンが行われ、2,509人が参加しました。今回も駒沢大学陸上競技部の3人のゲストランナーや足湯、つみれ汁のサービスなどが用意され、大会を盛り上げてくれました。



今年もすごいめちゃくちゃっぷり！ 1/26(土) ~27(日) **第19回伊東温泉めちゃくちゃ市**

恒例のイベントに加え、伊東温泉めちゃくちゃ市の共催事業で初開催となった「第1回めちゃ美味グランプリ」では、いとう漁協の「サバ男サンド」がグランプリに輝きました。



困ったときは、お気軽に… ☎☎市民サービスセンター ☎52-3002

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始3月1日(金) 8時30分～
 - ☎☎6 【東端克博弁護士】 □……………8時45分～11時30分
 - 2日(火)・19日(火) 【菊池信廣弁護士】 □……………8時45分～11時30分
 - 28日(木) 【高山功弁護士】 □……………8時45分～11時30分
- **登記の相談** *先着6人
 - 7日(木) □ 【山田隼介司法書士】 □……………10時～正午
- **交通事故相談** *要電話予約4人
 - 5日(火) □ 【県交通事故相談員】 □……………10時～15時
 - 19日(火) □ 【高山功弁護士】 □……………13時～15時
- **人権相談**
 - 7日(木) □ 【安井宏之入権擁護委員】 □……………13時～15時
- **行政相談**
 - 21日(木) □ 【土屋貞代、山本彰行政相談委員】 □……………13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談**(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可・年金)
 - 13日(火) □ 【行政書士・土地家屋調査士】 □……………10時～正午
- **消費生活相談**
 毎週月曜日 □ 【消費生活相談員】 □……………13時～15時
- **市民相談**
 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 □……………8時30分～正午・13時～17時

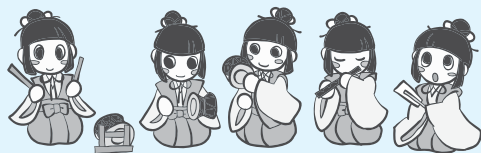
補聴器の相談会 ☎社会福祉課 ☎32-1533

- 1日(金) □ 13時30分～15時 □ 保健福祉センター
- 18日(月) □ 10時～15時 □ 保健福祉センター
- 19日(火) □ 10時～15時 □ 八幡野コミュニティセンター

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。
☎社会福祉課 ☎32-1531

- 5日(火) □ 伊東市役所 □ 10時～11時30分
- □ □ 12時45分～15時30分



各種相談

- **教育相談** □……………☎☎市役所5階509号室 ☎37-7476
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
□ □ □ ☎家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)・健康医療課 ☎32-1582
月～金曜日 祝日除く 10時～16時 *要予約 ☎中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** □ *月水金は、女性相談員が対応……………☎社会福祉課 ☎32-1535
月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ☎市役所低層棟1階社会福祉課
- **あんしん法律相談、心配ごと相談** *要予約
□……………☎社会福祉協議会 ☎36-5512
【あんしん法律相談】第2、第4火曜日 13時30分～16時30分
【心配ごと相談】毎週水曜日 13時30分～16時
- **こころの相談** *要予約……………☎熱海健康福祉センター ☎82-9117
1日(金) 13時30分～15時30分 ☎市役所高層棟3階小会議室
- **年金相談** *要予約 受付開始3月1日(金) 8時30分～
□……………☎保険年金課 ☎32-1625
□ 12日(火) □ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 ☎市役所5階小会議室
□ 27日(火) □ 10時～14時30分 【三島年金事務所】 ☎市役所5階中会議室
※その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記 お問い合わせください。
☎☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

福祉相談 (予約の人を優先します) ☎社会福祉課 ☎32-1532～33

- **中伊豆リハビリテーションセンター相談会** *要予約 □
……………☎なかいずりハ ☎0558-83-2195
内容：身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること
第1月曜日 13時30分～15時30分 ☎市役所1階社会福祉課相談室
- **「いぶき」相談会** *要予約 □……………☎いぶき ☎45-6013
内容：知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること
毎週火曜日 9時30分～正午 ☎市役所1階社会福祉課相談室

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
(大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
(☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は……………各当直医へ 緊急の場合は☎119へ

平成25年
(2013年)

3月 (弥生)

みんなのこよみ

市役所へのお問い合わせ **TEL.0557-36-0111**
FAX.0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 仏滅 ひな祭り 東海館まつり ☎前田医院 ☎37-1912 ☎立花胃腸科外科 ☎45-4811	4 大安 消費生活相談	5 赤口 啓蟄 交通事故相談(要予約)	6 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 法律相談(要予約)	7 友引 登記の相談 人権相談	1 友引 8 先負	2 先負 9 仏滅
10 大安 ☎④山本医院 ☎47-5566 ☎月出整形外科医院 ☎35-0109	11 赤口 消費生活相談	12 友引 伊豆高原桜まつりステージ1 □(～3/22) 法律相談(要予約) 年金相談(要予約)	13 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 行政手続きと表示登記相談	14 仏滅 15 大安	16 赤口 伊東温泉松川灯りの小径 □□頃～4/7)	
17 先勝 彼岸入り ☎佐藤病院 ☎37-2226 ☎城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201 ☎むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	18 友引 消費生活相談	19 先負 法律相談(要予約) 交通事故相談(要予約)	20 仏滅 春分の日 ☎伊東病院 ☎37-8888 ☎中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366 ☎日吉医院 ☎37-0763	21 大安 行政相談	22 赤口 広報いとう4月号配布予定日	23 先勝 伊豆高原桜まつりステージ2 □□頃～4/5)
24 友引 ☎横山医院 ☎35-0431 ☎メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	25 先負 消費生活相談	26 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 27 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 年金相談(要予約)	28 赤口 法律相談(要予約)	29 先勝	30 友引	
31 先負 ☎長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ☎青木クリニック ☎45-5115	伊東温泉競輪開催日 伊東温泉競輪 場 外 開 催 ■FⅠ 25～27 ■FⅡ 29～31 ■玉野記念 1～3 ■小田原FⅠ 4～6 ■いわき平記念 7～10 ■和歌山FⅠ 11～13 ■川崎FⅠ 15～17 ■日本選手権 19～24 ■いわき平FⅠ 28 ■いわき平FⅠ併売 29～30					

地域密着型サービスで、
がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

庭木、伐採、格安で承ります!! **お見積無料!**

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

【作業中】090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

介護 予防

「はるる」と「ならび」の両方!!

デイサービス
クラシオン デポルテ

筋力向上 脳力向上

☎44-5110

伊東市川奈1220-1

伊豆介護センター <http://www.izukeigo.com>

美しい時代へー東急グループ

**もしもの備え
ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

朝!湯・朝飯
好評営業中!

朝湯 5時～9時30分最終入館
朝飯 6時～9時ラストオーダー

道の駅伊東マリンタウン
～海が見える立ち寄り天然温泉～

シーサイドスパ
TEL 0557-38-1811
詳しくは伊東マリンタウン 図説

■当直医の予定は変更となる場合があります。最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
■季節の催物、観光イベントなどの情報は伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。



くらしの情報板



イベント



お知らせ



募集

invitation



伊東高等職業訓練校 訓練生募集(25年度)

訓練科目：木造建築科、造園科、塑性加工科（板金・金属工芸）、和裁科

募集人数：各科5人程度

授業日：各科夜間週3日程度（土・日除く）
4・8・12月は休講

入校資格：雇用保険及び労災保険特別加入、または
4月から加入できる人

※訓練修了時の技能照査に合格すると技能士補となり、2級技能検定受験の際、学科試験を免除。

訓練期間・必要な学歴：

木造建築科…3年（学歴不問） 造園科、塑性加工科、和裁科…2年（高校卒業以上）

申込み：4月17日(水)までに下記へ

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916
和田2-2-41（玖須美保育園前）

invitation



「庭木と花壇の実践講座」 受講生募集

庭木の手入れや花壇づくりについて、剪定方法、管理方法、道具の使い方などを学びます。

日時：4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、
8月22日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、
1月16日、2月20日、3月20日 毎月木曜日 全12回

会場：小室山公園

対象：市内在住、在勤の人

参加費：24,000円（機械消耗部品、燃料費、損害保険料等を含む）※前期・後期に分けて集金します。

定員：20人（応募多数時抽選）

申込み：往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「庭木と花壇の実践講座係」まで

締切：3月29日(金)必着

☎振興公社 ☎37-7135

information



古い電話帳(タウンページ) を回収しています

不要になった古い電話帳（タウンページ）は、回収ボックスをご利用ください。

設置場所：市役所1階市民ロビー

設置期間：3月末まで

※下記タウンページセンタまでご連絡いただければ、無料で回収に伺います。

☎タウンページセンタ ☎0120-506309(無料)
受付時間：9時～17時（土日・祝日除く）

information



引越しが決まったら、 水道の手続きを忘れずに！

3月は引越しが多い時期で、受付がとても混雑します。引越しの予定が決まったら、早めにご連絡ください。

◆こんなときもご連絡を

- ・水道の使用開始・中止をしたいとき
- ・使用者や所有者の変更があるとき

☎市水道料金事務センター ☎32-1832

information



消費生活特別講座(無料) ～賢い消費者になるために～

日時：3月8日(金) 13時30分～15時

会場：市役所5階中会議室

内容：インターネットトラブルについて

講師：(社)ECネットワーク 理事 原田由里さん

参加費：無料

申込み：電話で下記へお申し込みを。

☎市民サービスセンター ☎52-3002

invitation



振興公社「初めての野菜 づくり教室」受講生募集

有機栽培の野菜づくりを体験してみませんか？1人または2人1組でお申し込みください。

日時：4月1日(月)開講 9時30分～正午

5月～12月の第1水曜日10時～11時30分
全9回（予定）

※天候・作物の生長状態により日程変更の場合あり

会場：NPO法人郷組 市民農園（荻・伊豆急分譲地近く） *1人（1組）5㎡の区画を担当

対象：市内在住・在勤で車をお持ちの人

内容：夏野菜（ナス・ミニトマト・ピーマン）・冬野菜（ダイコン・ブロッコリー）の栽培、共同作業によるじゃがいも、春菊等の栽培

参加費：10,000円（農園使用料、肥料、苗代を含む）

定員：25組（応募多数時抽選）

協力：NPO法人 郷組（さとぐみ）

申込み：往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「野菜づくり教室係」まで

締切：3月19日(火)必着

☎振興公社 ☎37-7135



振興公社のスポーツ教室 参加者募集

★市民テニス教室（春）

日時：4月7日、14日、21日、28日、5月5日

9時30分～11時30分 各日曜日 計5回

会場：小室山公園テニスコート

対象：小学生以上（大人も子どもも参加できます）

参加費：2,000円（傷害保険料等）

定員：50人

持ち物：硬式ラケット、運動靴、運動のできる服装

★ゲートボール教室

日時：4月14日、21日、28日、5月5日、12日

9時30分～11時30分 各日曜日 計5回

会場：物見塚公園ゲートボール場

対象：市内在住・在勤の人（ゲートボール初心者）

参加費：1,000円（傷害保険料等）

定員：40人（応募多数時抽選）

持ち物：運動のできる服装、タオル等（用具は用意します）

～共通事項～

申込み：往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を記入し、〒414-0024

和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで

締切：3月25日(月)必着

☎振興公社 ☎37-7135



天城霊園無料送迎バス運行

運行日：平成25年3月20日(水祝)

◆午前の部

停留場所	行き	停留場所	帰り
伊東駅東海バス送車場	9:30	天城霊園	11:00
西校前	9:35	南原バス停	11:10
宮川	9:40	蟬人形館前	11:15
荻緑町	9:45	荻緑町	11:25
蟬人形館前	9:55	宮川	11:30
南原バス停	10:00	西校前	11:35
天城霊園	10:10	伊東駅東海バス送車場	11:40

◆午後の部

停留場所	行き	停留場所	帰り
伊東駅東海バス送車場	13:30	天城霊園	15:10
逆川	13:35	南原バス停	15:20
水無田	13:40	伊豆高原駅	15:30
吉田	13:45	吉田	15:45
伊豆高原駅	14:00	水無田	15:50
南原バス停	14:10	逆川	15:55
天城霊園	14:20	伊東駅東海バス送車場	16:00

※交通事情により予定時間どおり運行できない場合がありますが、ご了承ください。

☎振興公社 ☎37-7135



予備自衛官補を募集します

予備自衛官になるための知識、技能を修得するコースで、「一般」は3年間で50日、「技能」は2年間で10日の教育訓練を受けます。

手当て：8,100円（教育訓練参加日額）

交通費・食事・宿泊・被服（無料で支給・提供）

受付：4月3日(水)まで

資格：一般…18歳～34歳未満 技能…18歳～最大55歳未満（資格免許等による）

試験日：4月13日(土)

※詳しくは、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

☎自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632



つくし保育園の園児募集

宇佐美にある乳児共同保育所「つくし保育園」では、新年度入園児を募集しています。

対象年齢：産休明けから3歳未満児まで

※保育時間や料金は、お問い合わせください。

☎つくし保育園 ☎47-1305

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降（宅内側）の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。（夜9時以降は料金が割増しされます）

◆納税相談会◆

①市税・国保税のことは…

☎☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎☎保険年金課 ☎32-1624

休日：①②3月3日(日)

8時30分～17時

夜間：①3月28日(木)・29日(金)

17時30分～19時30分

◆「3月の納税」◆

申告所得税3期・贈与税 消費税(確定分)

納期限3月15日(金)

納期限4月1日(月)

納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎熱海税務署 ☎81-3515

◆伊東市の主要生活物資の物価指数◆

1月の物価指数は106.1で、対昨年同月比は-0.3です。

☎市民課 ☎52-3002

◆人口と世帯数◆

2/1現在 ()は前月比
人 □ 72,774人(-77)

男 34,288人(-33)

女 38,486人(-44)

世帯数 34,845世帯(-15)

外国人口 429人(-6)

男 125人(-6)

女 304人(±0)

世帯数 135世帯(-8)

◆市役所からのお知らせ CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

今、南中学校では、あいさつがあふれ、落ち着いた空気が流れています。それは「南中をよりよくしたい」「一日を気持ちよくスタートしたい」という生徒や先生方、地域の方々の努力の結果です。僕たちは、先輩の努力を大



リポーター

南中学校 二年 岡崎 晟也

伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く! Vol.14

＊南中学校＊

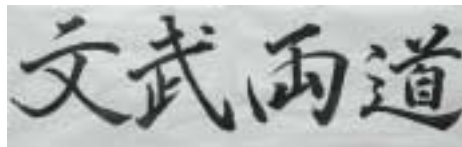
『文武両道の南中学校を目標に一步一步進んでいきます。』



あいさつ運動の様子

切に受け止め、「文武両道の南中学校」を目標として、一步一步進んでいきたいと思っています。「文」は勉強に力を入れるだけでなく、心を磨くこと。「武」は部活動に力を入れるだけでなく、心を鍛えることです。あいさつができ、アルミ缶回収や、朝掃除ボランティアなどの委員会の活動に積極的に参加し、新しい活動を生み出していく生徒一人一人の努力が南中の自慢です。「みんなのために」という努力が、自分自身を変え、学校をも変えていくことでしよう。

伊東市の皆さん、南中学校を温かく見守ってください、ありがとうございます。これらの南中学校に期待してください。



Utchi & mizu の...

今月のつぶやき

「めちゃ美味グランプリ」

- U 今年のめちゃくちや市では、共催事業のめちゃ美味グランプリが好評でしたね！
- m 2日間ともあっという間に完売だったね。地場産品を使った創作料理、私も食べたかったな。
- U グランプリに選ばれたのは、いとう漁協の「サバ男サンド」でしたね。表彰の時に漁協の職員の方が、「魚を食べてほしい」と言っていたのが印象的でした。
- m 広報いとうでも、以前に食育の特集を組んで、地産地消の大切さを学んだよね。
- U そうですね。地元の食べ物をたくさん食べて、元気いっぱい、笑顔いっぱいで頑張っていきましょう！

★ アイドル登場 ★

山田勇貴さん
亜由美さん
□ 〇 湯川)の

長男 ^{みさ} 岬輝くん
(7歳)

次男 ^{ひかる} 輝くん
(1歳5か月)

お祭り大好き
兄弟☆



今月の健康レシピ

Let's Try!

「豚しゃぶヨーグルト味噌ソースがけ」

●材料 (2人分)

- 豚もも肉...60g
ミニトマト...4個
水菜...1/5束
長ねぎ...1/6本
さけるチーズ...1/3本
プレーンヨーグルト...大さじ4
味噌...小さじ1
砂糖...少々
ゆずこしょう...お好みで

●作り方

- ①豚肉は湯に入れて火を通し、水に取り水気を切る。
- ②ミニトマトは半分、水菜は5cm長さに切る。長ねぎは、5cm長さの細切りにする。
- ③さけるチーズは、細かく割いておく。
- ④Aの材料を混ぜてソースを作る。
- ⑤器に②の野菜・チーズ・豚肉を盛りつけ、④のソースをかけて仕上げる。

●栄養価 (1人分) エネルギー123kcal/たんぱく質9.1g/脂質6.0g/カルシウム103mg/塩0.6g

●ワンポイント ヨーグルトと味噌、砂糖を混ぜたソースは新しい味の発見です！このヨーグルト味噌のソースは、肉料理だけでなく魚料理にも合います。



レシピ提供：「エプロンハッスル会」

※広報いとうは、伊東市ホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧下さい。