

ITO City Public Relations



平成24年12月22日(土)、なぎさ公園にて、第15回伊東温泉
とおき冬花火大会&冬のよさこいソーブラ祭りが開
催されました。詳しくはP15のとびっきりPHOTO!に掲
載されています。

【主な内容】

- 特集 市民病院開院 P2~4
- ・確定申告 P6~7
 - ・ご意見をお聞かせくださいー市政モニターの募集 P9

※ 1月11日現在、東日本大震災への義援金 7,049万954円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。
市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成25年3月31日まで延期しました。

特集 新市民病院 開院

これまでの歩み
（着工から完成まで）



◀H24.2 本体4階まで施工



◀H23.11 本体2階まで施工



◀H23.6 本杭打設工事



◀H23.2 安全祈願祭

3/4
外来診療
スタート



市立伊東市民病院
管理者 荒堀 憲二

このたび3月1日をもって新病院へ移転することとなりました。病院職員一同、新病院に対する期待とともに、市民の皆さまの医療ニーズに応えていかなければならない責任を改めて強く感じています。

市民病院は開院以来、公益社団法人地域医療振興協会が運営を委託されており、市内唯一の急性期病院として、二次医療を担い、市民の生命と健康と生活を守り地域の発展に寄与する病院となるよう努めています。

新市民病院では、現在より充実する施設や機能を活用し専門性の高い診療ができるよう取り組んでまいります。

また、私たちに与えられた大きな課題である救急医療と災害医療に関しては、集中治療室やヘリポートを備え、救急医療の高度化を図るとともに、災害拠点の指定を目指し災害時の医療の確保を図ってまいります。

今後とも、市民病院が地域の医療機関と連携し、一丸となって地域医療の充実に貢献できるよう努めていきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



伊東市長 佃 弘巳

これまで2年半にわたり建設を進めてきました新市民病院が、昨年の11月に竣工いたしました。現在、3月4日の外来診療開始に向け、準備を進めているところです。

新市民病院建設に当たりまして、医療施設設置基金に対し市民の皆さまをはじめ多くの方から2億1,000万円を超える多額のご寄付をいただきました。この貴重なご寄付は、新市民病院の医療機能の向上のため有効に活用させていただきます。この場を借りて厚くお礼を申し上げます。

新病院では、市外に行かなくてもできるだけ急性期の専門的な治療を受けることができるようにするため、診療科を17科とする計画です。また、集中治療室や屋上ヘリポートを新たに設置し、救急医療を充実させます。さらに、災害時の医療確保や健診、リハビリテーションにも積極的に取り組みます。

伊東市民病院が、市内医療機関との連携をさらに深め、地域医療の中核的医療機関としての役割を担うことができるよう引き続き、医療機能の向上と安定経営に力を注いでまいります。

新市民病院 開院



H24.11 新病院完成



H24.8 立体駐車場工事

新市民病院の設備を紹介！

～さらに充実した医療を提供します～

現市民病院の建物の老朽化や高度化する医療に対応するため、建設工事を進めてきました新病院が、平成25年3月1日に移転し、3月4日から外来診療を開始します。工事期間中は周辺の方々には大変ご迷惑をお掛けしました。今回は新しくなった市民病院についてご紹介します。

①受付

エントランスに総合案内を設け、初診・再診の受付や会計を行います。また、自動支払機を設置することにより、これまでよりもスムーズな精算を実現させます。

②外来

待合は広いホスピタルモールを利用し、ゆとりのあるスペースで診療までの時間を過ごします。

③病室(個室・4人室)

広い窓と木目調の床を採用することにより、明るく豊かな病室環境としました。また、個室には全室にトイレを完備するなど、これまで以上にプライバシーを守りながら快適な環境を実現しました。個室数は従来比約3倍となる60室を用意しました。

④集中治療部門

ICU(集中治療室)などを設けることにより、重篤な症状の患者に対して手厚い治療が可能となり、地域の救急医療の充実を図ります。

⑤MRI・CT部門

最新のMRIやCTを整備することにより、精度の高い検査が可能となり、疾病の早期発見に努めます。

⑥リハビリ部門

機能回復のためのリハビリでは、約400㎡と従来よりも広くなったリハビリテーション室を使い患者の社会復帰をサポートします。

⑦産科部門

陣痛から分娩、回復までを1つの病室で行うことのできる陣痛分娩室(LDR)を設けました。出産の際に移動することなく、リラックスした環境の中で、出産を迎えることができます。

⑧健診部門

1階にはこれまでなかった健診センターを設置しました。人間ドックや健康診断を受けることにより、病気の予防、早期発見に努めます。

⑨地震対策(免震)

新病院では、地震が発生した際にその揺れを和らげる免震構造を採用し、建物の損傷や医療機器の転倒を防ぎます。市の公共施設としては初めて免震構造を採用しました。

⑩ヘリポート

ヘリポートの整備により搬送時間の短縮や患者への身体的な負担軽減が図られるほか、搬送直前まで医師・看護師の治療・観察が可能となります。

新市民病院 開院

ご案内図



新市民病院の ご案内



【所在地】 伊東市岡196番地の1

【車を利用する場合】

県道伊東修善寺線沿いにある伊東郵便局前広野一丁目交差点三叉路を修善寺方向に進んでください。300mほどで左手に「伊東市民病院」の建物が見えてきます。

【交通機関を利用する場合】

伊東駅前から、観光荘・修善寺方面行または伊東市民病院行きバスに乗り、「伊東市民病院(仮称)」バス停で下車してください。

※病院の玄関先までバスが乗入れます。

新市民病院の概要



診療日 月曜日～土曜日
(日曜・祝日休診)

受付時間

午前の部 8時30分～11時(月～土)

午後の部 13時～14時30分(月～金)

※各診療科ごとに異なる場合があります。

診療科目 17診療科(内科、消化器内科、循環器内科、心療内科、内分泌・代謝内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科)

◆内覧会のお知らせ

～病院内の見学ができます～

日時 2月24日(日) 13時～16時

会場 新市民病院

申込み 不要。当日は2階正面玄関で受付をした後、病院内を見学していただきます。

ボランティアを 募集しています！



市立伊東市民病院ボランティアの会
会長 足立 恵美子

伊東市民病院には「ボランティアの会」があります。活動内容は受診患者さんの対応やご案内、入院患者さん用のおしぼりたたみ、心と身体の癒しのアロマセラピー、読み聞かせ、観葉植物、花壇の手入れ、そして、年2回他のボランティア団体と協力して病院敷地内の草刈りを行っております。

私達は、病院を利用していただく市民の方々のお役に立てることを誇りに思っています。新病院開院に伴い、もっと多くの方々に参加していただき活動を広げるため仲間を募集しています。ぜひ参加を希望される方はご連絡ください。(お話を聞くだけでも歓迎です)

連絡先

ボランティアの会事務局(看護部) ☎37-2626

月 日	外来診療	救急診療
2月27日(水)	通常診療	通常受入
2月28日(木)	休診	受入制限
3月1日(金)	休診	受入制限
3月2日(土)	休診	受入休止
3月3日(日)	休診	通常受入
3月4日(月)	診療開始	通常受入

☎(37) 2626
市立伊東市民病院

◎救急に関する問い合わせ

移転作業に伴い、外来診療は2月28日から3月3日まで休診となります。また、移転作業中は関係車両等が往来することとなり、地域住民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。移転期間中は救急患者の受入を制限することがありますが、医師会や近隣医療機関、消防救急隊との連携をしっかりと対応してまいります。

新市民病院の外来診療は、
3月4日から！



皆さんは「かかりつけ医」 持っていますか？

健康医療課 ☎32-1632

ちょっとした体調の変化で救急病院に駆けこむのではなく、日頃から安心してなんでも相談できるお医者さんを持つことが大切です。日常的な診療のほか、家族ひとりひとりの病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれます。

地域医療の充実を図るために

本市では、地域医療の充実を図るために「質の高い医療を受けることができるまち」を目標に掲げています。

現在、医師、看護師の不足などにより、地域医療の崩壊が全国各地で叫ばれています。が、地域医療を担っている開業医の先生方と伊東市民病院が連携し、よりよい医療を提供できる仕組みをつくるのが大切です。

夜間や休日の安易な受診を控えましょう

緊急度の低い軽症の人が、夜間や休日に救急外来を受診することが増えていきます。近年の救急の利用状況を見ても、軽症の人が受診者の約半分以上を占めています。

救急外来を安易に利用する人が増えると、優先的に治療が必要な重症の人への治療が遅れるなど、本来の救急医療の役割が果たせなくなります。

医療従事者の連携で救急医療が守られています

夜間救急医療センターの医

師、伊東市民病院の医師は、昼間の診療を行い、夜間の救急、翌日には、また昼間の診療を行っています。救急の負担が増すことで、通常の診療に支障をきたすだけではなく、医師の疲弊（ひへい）を招きます。救急を引き受ける医師の減少、最悪の場合は、救急医療の存続自体が困難になりかねません。

夜間救急医療センター

内科（小児科）外科

市内診療所の終了時間から深夜に及ぶ医療の空白を埋めるため、伊東市医師会の協力を得て運営をしています。

住所 大原1丁目7、12
診療時間 19時～午前0時
電話番号 (37) 2510

救急車の適正利用にもご協力ください。



いざという時のために

小さなお子さんを抱える親にとっては、夜間の子どもの発病時に「病院に行くべきか、様子を見ても大丈夫か？」などと、判断に迷うことがあるかと思います。そんな時に役に立つ相談電話システムやガイドブックがあることをご存知ですか。

●お子さんの急病対応ガイドブック

症状に合わせた対応方法がイラスト入りでわかりやすく紹介されています。伊東市で行っている新生児訪問や健康医療課にて配布しています。

静岡県のホームページでもご覧いただけますので、このような制度を上手に利用し、適切な受診を心がけましょう。



●静岡こども救急電話相談

『#8000』

電話で看護師や小児科の医師がアドバイスをしてくれます。

相談時間

18時～翌朝8時

利用方法

プッシュ回線の固定電話または携帯電話の場合は局番なしの「#8000」へ、それ以外の電話のご利用の人は「054(247)9910」へおかけください。



確定申告は お早めに!

一税金の申告・納税の仕方一

平成24年分の所得税の申告受付期間と納税期間は、

**2月18日(月)～
3月15日(金)です。**

※個人事業者の消費税及び地方消費税は
2月18日(月)～4月1日(月)です。

※申告書は郵送または税務署に持参(税務署の
時間外収受箱に投函)することもできます。

確定申告とは

1年間の所得金額と所得税額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出し、源泉徴収された税金との過不足を精算する手続きのことです。

確定申告が必要な人

◇給与所得がある人

- ・給与収入が2000万円を超える人
- ・給与所得と退職所得以外の所得が20万円を超える人
- ・給与を2か所以上から受けている人

◇各種所得の合計から所得控除を差し引いて課税される所得金額がある人

確定申告すると税金が戻る人

源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている人は申告により税金が還付されます。

- ・給与所得が年末調整済みで、医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除などを受ける人

- ・年の途中で退職した等、年末調整を受けていない人

※給与所得のある人が還付の

申告をする場合には、他の所得も申告が必要です。

申告書の作成方法

【パソコンで作成】

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)を開きます。↓「確定申告書等作成コーナー」を利用し、画面の指示に従って必要項目を入力します。↓申告書を作成。↓e・Taxで送信、または印刷して税務署に提出して終了です。

【申告会場で作成】

申告の内容や種類により取り扱いができる日時と会場が決まっています。

※7Pの「確定申告の申告会場と日程」を確認してください。

◇申告に必要な書類◇

- 「所得税・消費税及び地方消費税の確定申告のお知らせ」ハガキ
- 平成24年分の所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書

※上記2つは税務署から送付された人のみ持参。

- 収支内訳書(事業、不動産、農業所得のある白色申告者)
- 青色申告決算書(青色申告者)
- 源泉徴収票(給与、配当、公的年金などの受給者)
- 控除証明書(社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、医療費の領収書など)

- (還付を受ける人のみ)本人名義の還付金を受け取る口座がわかるもの

- 印鑑、筆記用具、電卓

※前年の確定申告書や収支内訳書の控えがあれば持参してください。

チェックしてみよう!



納税の仕方

―振替納税をご利用ください―

①納付書で納税

金融機関などにある納付書を使用し、現金に納付書を添えて納税してください。

②振替納税(金融機関の口座から自動引き落とし)

口座振替依頼書を税務署、または金融機関に提出してください。所得税の口座振替日は25年4月22日(月)、消費税及び地方消費税の口座振替日は4月24日(水)です。

③e・Taxを利用する

事前に手続きをふむことで、ダイレクト納付、インターネットバンキング等による納税が可能です。

こんな時の確定申告は

次の所得の申告を行う場合は、熱海税務署へお越しください。

◆個人から年間110万円を超える財産をもらった時
2月1日(金)～3月15日(金)までに贈与税の申告と納税をしてください。

◆土地や建物を売った時

譲渡所得に対する税金は、他の所得と区分して税額を計算しますが、確定申告の手続きは他の所得と一緒にしてください。

◆株式等卖了った時

特定口座を開設し、源泉徴収口座を選択している場合は、その口座内における譲渡益については、申告不要とすることができます。

市県民税の申告も受け付けます

25年1月1日現在、伊東市に住所がある人は市民税・県民税の申告をしてください。

この申告は市県民税や国民健康保険税等を算定する基礎資料になります。24年中に所得がなかった人は、その旨を申告することで国民健康保険税等の軽減措置を受けられることがあります。申告書の裏面に添付書類を貼り付けて、課税課市民税係へ郵送してください。

※公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要はありませんが、市県民税の申告が必要な場合があります。

【申告する必要がある人】

- ・所得税の確定申告書を提出した人
- ・所得が給与または公的年金のみで、支払い先から市役所に給与及び年金支払報告書が提出された人
- ・同居親族に扶養されている人

無料税務相談所の開設

税理士による無料税務相談所をご利用ください。

日時 2月18日(月)～28日(木)
9時30分～正午、13時～16時(土日は除く)

会場 市役所8階大会議室

■年金受給者、給与還付申告者の申告書の作成指導と受付

会場	日程
宇佐美コミュニティセンター	2月5日(火)
八幡野コミュニティセンター	2月7日(木)
市役所8階大会議室	2月14日(木)・15日(金)

【時間】 9時30分～正午 / 13時～16時 (受付は30分前まで)

【対象】 給与所得又は年金所得のみで、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている人

■住宅借入金等特別控除の確定申告書作成説明会

会場	日程
市役所8階大会議室	2月13日(水)

【時間】 9時30分～正午 / 13時～16時(受付は30分前まで)

【対象】 給与所得者か年金受給者で、住宅ローンで住宅を取得し、24年中に居住した住宅借入金等特別控除の適用が受けられる人

■確定申告の申告会場と日程(土・日を除く)

会場	日程	申告できる所得の種類※						
		事	給	年	市	配	譲	贈
熱海税務署4階会議室	2月18日(月)～3月15日(金)	○	○	○	○	○	○	○
市役所8階大会議室	2月18日(月)～3月15日(金)	○	○	○	○	○	×	×
生涯学習センター赤沢会館	2月19日(火)	×	○	○	○	×	×	×
生涯学習センター池会館	2月19日(火)	×	○	○	○	×	×	×
富戸コミュニティセンター	2月20日(水)	×	○	○	○	×	×	×
宇佐美コミュニティセンター	2月21日(木)・22日(金)	×	○	○	○	×	×	×
小室コミュニティセンター	2月26日(火)・27日(水)	×	○	○	○	×	×	×
八幡野コミュニティセンター	2月28日(木)・3月1日(金)	×	○	○	○	×	×	×
生涯学習センター荻会館	3月5日(火)	×	○	○	○	×	×	×

【時間】 熱海税務署：9時～17時

生涯学習センター赤沢会館：9時30分～11時30分

生涯学習センター池会館：13時30分～15時

その他の会場：9時30分～正午、13時～15時

※事＝事業所得(営業、不動産、農業所得)などがある人、給＝給与所得者
年＝年金受給者、市＝市県民税の申告をする人、配＝配当所得がある人
譲＝譲渡所得がある人(土地や建物、株式等の売買による所得がある人)
贈＝贈与税の申告の必要がある人

熱海税務署及び赤沢会館を除く、市内会場における午前中の受付は、混雑の状況により、11時30分前後で打ち切る場合があります。

《お問い合わせ先》

○所得税・贈与税・消費税などの国税

熱海税務署 ☎81-3515(自動音声により案内しています。

申告の相談は、「0」を選択してください。)

○事業税 熱海財務事務所 ☎82-9073

○市県民税 市役所課税課市民税係 ☎32-1271

《便利な国税庁ホームページ》 <http://www.nta.go.jp>

○確定申告書の作成や各種届出書のダウンロードができます。

○税のよくある質問を調べることができます。

※市ホームページにも確定申告特集のページを設けています。

ーお願いー

●出張会場では事業所得(営業・不動産・農業)、配当所得、譲渡所得、贈与税等の申告はできません。スムーズな申告ができるように、**確定申告には税務署・市役所会場**をご利用ください。

●会場へは公共交通機関をご利用ください。

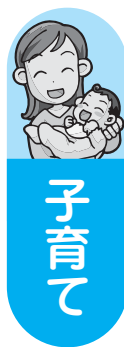
☆記帳・帳簿等保存制度の対象者が拡大されます

白色申告の人に対する記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から対象者が、事業所得、不動産所得及び山林所得を生ずべき業務を行う全ての人に拡大されます。

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成23年7月生まれ対象)	20日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成23年1月生まれ対象)	28日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成22年1月生まれ対象)	13日(水) 13:00~14:00

会 場 保健福祉センター

母子保健事業
2月の健診日程は、次のとおりです。



健康ひろば

健康医療課
母子担当 ☎32-1582
成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0歳〜2歳位の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(2月)

- ・5日(火)：八幡野コミュニティセンター(保育士の遊び)
 - ・12日(火)：宇佐美コミュニティセンター(保育士の遊び)
 - ・15日(金)：保健福祉センター
- 時 間 9時30分〜11時
持ち物 母子健康手帳、筆記用具



ヒブワクチン 肺炎球菌ワクチン

市では、任意の予防接種である右記のワクチンの、公費負担を行っています。

対象年齢 生後2か月〜5歳未満

※詳細は健康医療課までお問い合わせください。

健康相談(要予約)

健康な生活を目指して、保健師や栄養士が応援します。

日 時 2月25日(月)

9時〜15時30分

会 場 市役所低層棟2階健康医療課

メンタル相談

「気分が落ちこむ」「やたらイライラする」など心の不安定な状態が続いていませんか？あなたの悩みを一緒に考えてみませんか？

個人情報は守られますので安心して相談してください。

日 時 2月6日(水)の15時、16時から1時間ずつ

会 場 市役所低層棟2階健康医療課

スタッフ 精神保健福祉士、保健師

申込み 予約制(事前に電話で。)

各種がん検診

※年齢は学年齢による表記

今年度最後の検診です。まだ受けていない人はぜひ受診をお願いします。

◆胃がん検診

対 象 30歳以上の人

内 容 胃部エックス線撮影(バリウムを飲みます)

※物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人、妊娠中や妊娠の可能性がある人、授乳中の人は受診をご遠慮ください。

費 用 600円

◆肺がん検診

対 象 40歳以上の人

内 容 胸部エックス線撮影、喀たん検査(問診の結果による)

費 用 200円(喀たん検査を受ける場合は600円)

◆肝炎ウイルス検診

対 象 40歳以上の人

41歳以上の人で、肝機能異常を指摘されたことがある人、または肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

※ウイルス性の肝炎にかかっている人、定期的な検査や治療を受けている人を除く

内 容 問診、血液検査(B型とC型の肝炎ウイルス)

費 用 500円

◆前立腺がん検診

対 象 50歳〜69歳の男性

※前立腺疾患の治療を受けて

いる人、1年以内に血液検査(PSA検査)を受けた人は除く。

内 容 問診、血液検査
費 用 500円

各種がん検診の共通事項

日 程 左表のとおり
申込み 2月1日(金)から電話で。肺がん検診のみ希望する人は、申込不要です。直接会場へお越しください。

※24年5月から25年1月に行われた市の検診を受けた人は対象外です。

胃がん・肺がん検診日程

実施日	会 場
2月27日(水)	宇佐美コミュニティセンター
28日(木)	生涯学習センター萩会館
3月1日(金)	市役所
2日(土)	八幡野コミュニティセンター

肝炎ウイルス・前立腺がん検診日程

実施日	会 場
3月1日(金)	市役所
2日(土)	八幡野コミュニティセンター

受付時間
A…8時〜9時
B…9時〜10時
C…10時〜11時
申込時に希望の時間をお伝えください。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

25年度 市政モニター募集

市が行う広報及び広聴活動についての提言や助言を行っていただくほか、市政に対する地域の声を伝えることで市民参画の一端を担っていただきます。

対象 20歳以上の市民
人数 10人以内

活動内容

- ・市政モニター会議：年4回ほど市長を始めとする市当局と意見交換をします。
- ・市政モニター通信：随時、文書やEメールで意見を提出します。
- ・市内施設の視察：年1回、市の施設を視察します。

申込み

応募動機と市政に対する考え方や意見及び、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記載の上、次の応募先へ送付してください。

宛先 〒414-8555

大原2-1-1 市役所市長
公室課「市政モニター係」

締切 2月28日(木)

選考 地域や年齢、性別、応募動機などを考慮して選考します。

市長公室課

☎(32)1062

25年度市役所臨時職員の登録受付を開始します

市役所の職員が病気、育児休業などで長く休むことになった時に代わりに働く臨時職員の登録を受け付けます。以前に登録済みの人で、引き続き25年度の登録を希望される人も、再度登録してください。

職種

- ・資格不要：一般事務員、美化員、用務員、調理員
- ・要資格：保健師、看護師、栄養士、幼稚園教諭、保育士

申込み 履歴書(市販のもの)に必要事項を記入しと資格

証明書の写し(資格を必要とする職種)を担当課窓口提出してください。

担当課

- ・一般事務員、美化員、保健師、看護師：行政経営課(市役所7階)
- ・用務員、栄養士、調理員、幼稚園教諭、保育士：教育総務課(市役所5階)

期日 年度当初より登録希望される人は、2月15日(金)までに登録受付をしてください。なお、25年度中は、随時登録受付を行っています。登録有効期限は、26年3月31日(月)です。

行政経営課

☎(32)1171

教育総務課

☎(32)1901

国民年金保険料の口座振替前納制度

国民年金保険料の支払いには口座振替による「前納」制度が便利でお得です。

期限 一番割引額が多い口座振替での平成25年度前納

申込みは2月未までです。(既に口座振替で前納している人は、申し込み不要)

申込先

口座をお持ちの金融機関か三島年金事務所(期限1週間前までは保険年金課窓口でもお預かりできます。)

持ち物 引落口座の確認が出来る通帳がキャッシュカードと金融機関届出印

現金での1年間の前納は、4月末が期限です。日本年金機構から4月に送付される納付書で納付してください。

三島年金事務所

☎055(973)1444

保険年金課

☎(32)1625

あなたの気になる年金記録、もう一度、ご確認を

日本年金機構では、1月末から持ち主不明の年金記録を確認するためのキャンペーンを行います。

ご自身の年金記録に不安のある人は、年金機構のHP(<http://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

お問い合わせください。

☎ねんきんネット専用ダイヤル 0570(058)555

広 告 欄

新「伊東市民病院」オープンおめでとうございます
伊東市民病院への通院にも便利な定期券

伊東ゆうゆうパス

1乗車につき100円で利用できます
お問い合わせは…伊豆東海バス
TEL0557-37-5121へどうぞ



セキスイハイム

伊東展示場 伊東市吉田348-2
お気軽にお越し下さい！ お問合せ先：0120-677-816



犬の飼い方教室を開催

獣医師の先生から犬の健康管理、しつけ、法律等を学ぶことができます。模範犬の実演もありますので、ぜひご参加ください。

日時 2月28日(木)

13時30分～15時

会場 静岡県熱海総合庁舎

2階 第3・4会議室

講師 吉川犬猫病院

吉川 学氏 他

参加費 無料

申込み 事前に左記へ連絡してください。

静岡県動物保護協会熱海支部

(熱海保健所衛生薬務課内)

☎(82)9116



児童手当

児童手当2月期(10月分～1月分)の支払日は2月8日(金)です。

平成24年度児童手当現況届を提出されていない人は、2

月8日(金)の支払いはされません。早めに提出をお願いいたします。

健康医療課

☎(32)1581

児童扶養手当

児童扶養手当は、離婚・死別等で配偶者がなく、児童(18歳に達した最初の3月31日まで)を監護・養育する父、母、養育者に支給される手当です(児童が障害年金2級程度の障害を有する場合は20歳未満まで)。

受付は随時行っていますので、対象者は、所定の書類と申請書を提出してください。

健康医療課

☎(32)1581

25年度消費生活モニターの募集

市民の消費者利益の擁護推進、消費生活の安定向上を図るため、販売価格の動向調査等をする『消費生活モニター』を募集します。

募集人数 若干名

市民サービスセンター

☎(52)3002

ホームページのバナー広告を募集します

情報政策課 ☎(32)1191

市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

掲載場所 左図のとおり

掲載期間 4月から4か月単位(最長12か月)

・4月1日(月)～7月31日(水)

・4月1日(月)～11月30日(土)

・4月1日(月)～26年3月31日(月)

掲載料 1枠月額2万円
募集枠数 12枠

広告の仕様 次の3つの要件を満たすもの

・大きさ：縦60ピクセル・横125ピクセル

・形式：GIF、JPEG、

4月にリニューアル予定の市ホームページイメージ



バナー広告の掲載場所



※申込書のダウンロードと詳細は伊東市ホームページで確認できます。

・容量：10KB以下

申込み 有料広告掲載申込書と必要書類を2月28日(木)までに情報政策課に提出してください。

※申込書のダウンロードと詳細は伊東市ホームページで確認できます。

広告欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉

TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

「平日の夕方の時間を
利用して相談を…」
というお客様のために

ローンの相談
預金の相談
お気軽に!!

水曜よりみち相談会

17:00~19:00

●お問い合わせは
静岡県労働金庫伊東支店
TEL 0557-37-6135



高齢者・障害者などを災害から守る 災害時要援護者支援制度を 始めました！

☎社会福祉課 ☎32-1531

災害時要援護者 支援台帳（個別台帳）

伊東市では、平成24年度から市内全域で災害時要援護者支援台帳（個別台帳）の整備を始めました。

この制度は、災害が起きた時に手助け（支援）が必要となる人の氏名、住所などの個人情報等を市に登録し、登録した個人情報等を地域の民生委員・児童委員など（地域の支援者）に提供することにより、地域の中で支援していく制度です。

災害時要援護者とは…

災害が起きたときに自分で適切な行動をすることが困難であり、何らかの手助け（支援）が必要な次のいずれかに該当する人が対象です。

- ① 65歳以上でひとり暮らしの人
 - ② 要介護3～5の認定を受けている人
 - ③ 身体障害者手帳1・2級所持者
 - ④ 療育手帳A所持者
 - ⑤ ①～④以外で支援を必要とする人
- （手あげ方式による登録）

災害時要援護者登録届 （手あげ方式）とは…

災害時に、家族や近所の人による援助が困難で、何らかの支援を希望する人にその理由を記載して市に届け出ただけものです。

なお、この登録は、非常時に備えてその内容（個人情報等）を開示することに同意する人となります。

いただいた登録届は、市が管理し、要援護者支援の台帳作成をするものとし、また、災害時の必要な支援方法を検討するために活用します。

趣旨をご理解の上、次ページの記載項目に該当される方の登録をお願いします。

※一度申し込まれた人（登録された人）は、今回の登録は必要ありません。



ご協力を！

災害時、家族や近所の方の援助が受けられず、何らかの助けを希望する人

裏のページの「災害時要援護者登録届」（手あげ方式）に必要事項を記載の上、切り取って封筒に入れて郵送又はFaxで送信してください。

宛先 〒414-8555

伊東市大原2-1-1 社会福祉課

Fax 36-0775

※封筒裏面に「登録在中」と記載してください。

地域の民生委員による

訪問調査にご協力を！

災害時要援護者支援台帳（個別台帳）に登録をいただいている人を地域の民生委員・児童委員が4月から順次訪問させていただきます。これは、毎年訪問調査を行うことにより、その方の様子や変化などを的確に把握することを目的に実施します。



調査内容は、要援護者支援台帳に反映させ、災害時支援の在り方等を検討するものですのでご協力をお願いします。

災害時要援護者登録届【手あげ】

平成 年 月 日

伊東市長 殿

私は、伊東市が行う災害時要援護者避難支援事業に賛同し、災害時要援護者として登録されることを希望します。

また、私が届け出た下表の個人情報をも市が自主防災組織、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、警察署・消防団、災害ボランティア、避難支援者に提供することを承諾します。

住 所	〒 伊東市		
電 話	自宅 ()	携帯電話	- -
ふりがな			性 別
本人氏名			男 ・ 女
生 年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日生 ()歳		
本人の状況 (該当する番号に○をつけてください)	1 介護保険で要介護3～5の認定を受けている方 2 身体障害者手帳1級又は2級に該当する方 3 療育手帳Aの方 4 その他特別な理由のある方 (例) ・高齢者のみの世帯で自力の避難ができない。 ・精神障害があり、自力の避難は難しい。		
	必ず記載 自力で避難ができない理由を記載してください。		
届出代行者	氏名		電話番号
	住所	〒	本人からみた続柄
緊急連絡先 (複数名記載できる場合は記載)	氏名		電話番号
	住所	〒	本人からみた続柄
	氏名		電話番号
	住所	〒	本人からみた続柄

■郵送：〒414-8555 伊東市大原2-1-1 市役所社会福祉課
 ■FAX：36-0775

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員登録

◆松音会(しょうおんかい)◆

代表者 小川 昌子 ☎51-3304
連絡先 角間 美枝子 ☎090-8075-2318
活動場所 生涯学習センター池会館
 八幡野コミュニティセンター
活動日時 毎月2回 10時～14時30分
費用 毎月2,000円
会員数 女性7人
内容 観世流能楽師泉雅一郎先生をお迎えして、仕舞・謡曲の稽古をしています。初心者から中級上級者まで、月2回楽しく稽古をしています。また、新年の初謡、ゆかた会等、他の稽古場の人とも親睦を深めています。



新規会員登録

◆DIPテニスクラブ◆

代表者 岡本 孝 ☎090-8678-5459
活動場所 小室山テニスコート
活動日時 毎週水・金・土曜日
 9時30分～11時30分
費用 入会金5,000円(傷害保険料込)
 毎月2,500円
会員数 男性12人 女性16人
内容 硬式テニス仲間募集！

テニスを通じて健康と仲間づくりをしませんか？常時、仲間を募集しています。会員は、中学生から70歳代です。他にも色々なことを企画し、楽しく活動しています。



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『芳一』

堀川 アサコ／「講談社」

琵琶法師の芳一が足利義詮たちの前で琵琶を鳴らすと亡霊が現れた。霊が姿を消すと義詮がいなくなっていた。翌日発見された義詮は、姿を消している間、夢かうつつか不思議な体験をしたという。芳一は義詮がそこで見た「北条文書」を捜すことと、「永久男」という魔物を捕らえるよう命じられる。

新着図書のご紹介

	書名	著者
1	残り全部バケーション	伊坂 幸太郎
2	下に見る人	酒井 順子
3	歓喜の仔	天童 荒太
4	神去なあなあ夜話	三浦 しをん
5	祖母の手帖	ミレーナ・アグス
6	喪失	モー・ヘイダー
7	i P S 細胞大革命	朝日新聞科学医療部
8	劇団6年2組	吉野 万理子

としょかんinformation

■『こわかった地震津波』の再版について

伊東図書館では1994年に出版した『こわかった地震津波 関東大震災を体験した宇佐美小学校全児童の作文集』を再版しました。1冊1,000円で販売しています。購入希望者は図書館へお問い合わせください。

■2月の休館日 毎週月曜日、12日(火)、28日(木)



伊東は
おいしい
!!どら!!
シリーズ⑦

みても楽しい!! 食べてもおいしい!!
笑顔になれる!! delicious ケーキ ♡

かわいい洋菓子店です。ケーキの種類もたくさんあります。人気のケーキは、美味しい栗のモンブラン、見た目もかわいいショートケーキ、季節のケーキも人気だそうです。ロールケーキでは、コーヒー風味の生地を生クリームをまいたモカロール!一度は食べてみたいです。

あと、気になるのがキャラクターケーキ!どれも食べるのがもったいない位かわいくておいしくて評判です。イメージを伝えれば好きなケーキを作ってもらえるそうです。ちなみに人の顔などを作った欲しい時は、写真ではなく、似顔絵を持ってきてくれればOKだそうです。ぜひ行ってみてください!

お店
モンリブ

私がケーキの写真を撮ったり、文章を考えました!



24年11月6日と15日に、宇佐美中学校の2年生「田村あゆみ」さんが、職場体験で市役所を訪れ、広報担当者と一緒にページを作り上げました。テーマは「お菓子」。伊東お菓子共和国さんに協力してもらい、3店舗を取材させていただきました。その様子を3回シリーズでお伝えします。

宇佐美中学生が
中心となって作った
ページです

ITOの 未来の宝たち

～共感できる部分が たくさんある一冊です～

伊東商業高校 1年 村井 滯



題名【直治の日記と私】
書名【斜陽】
静岡県青少年読書感想文コンクール
毎日新聞社静岡支局長賞受賞

本を読むことが大好きで、文学作品やミステリーなど色々な分野の本を読みます。

今回、「斜陽」を選んだきっかけは、中学2年生の時にこの本を両親から薦められて読んだことがあり、その時の印象が強く心に残っていたからです。

本文で出てくる「直治の日記」の中には、「私もそうだった、私の周りも同じだ。」など、今の自分が共感できる部分がたくさんあり、思わず引き込まれてしまいます。本文は姉の立場で書かれた内容になっていますが、姉は自分のいきがいというものをしっかり持っていて、私も見習いたいと思う部分もありました。

ある日、国語の先生に呼ばれ、何だろう?と思った所、読書感想文で優秀賞を受賞したとのお話でした。信じる事が出来ずに先生を疑ったのが印象に残っています。



伊東温泉競輪開設62周年 12/14(金) ~17(月)

記念競輪「椿賞争奪戦」

4日間の日程で開催され、最終日決勝レースでは、長塚智広選手が優勝しました。売り上げ目標57億円を上回る69億7千5百万円の売り上げを達成しました。



消防団「夜警」 12/26 (水)

12月26日から、消防団による夜警活動が始まりました。火災の発生しやすい冬季の間(2/25まで)行われます。



伊東温泉とっておき冬花火大会& 12/22 (土)

冬のよさこいソーズラ祭り

第15回伊東温泉とっておき冬花火大会&冬のよさこいソーズラ祭りが開催され、冬の夜空に打ち上げられた花火に歓声が上がりました。

また、よさこいソーズラ祭りは今年は初めて昼の部も開催され、会場の伊東駅前には多くの人が訪れました。夜の部では20チームが参加し、迫力ある演舞に会場は盛り上がりを見せました。



消防出初式 1/6 (日)

伊東市消防職団員により、消防出初式が実施されました。観光会館での各表彰等式典に続き、伊東駅前通りでの分列行進、松川藤の広場前での一斉放水が行われました。



困ったときは、お気軽に… ☎☎市民サービスセンター ☎52-3002

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始2月1日(金) 8時30分～
 - ☐ ☐☐☐5 【東端克博弁護士】 ☐……………8時45分～11時30分
 - ☐2日(火)・19日(火) 【菊池信廣弁護士】 ☐……………8時45分～11時30分
 - ☐28日(木) 【高山功弁護士】 ☐……………8時45分～11時30分
- **登記の相談** *先着6人
 - ☐ 7日(木) ☐ 【鳥井重雄司法書士】 ☐……………☐0時～正午
- **交通事故相談** *要電話予約4人
 - ☐ 19日(火) ☐ 【内笹井明弁護士】 ☐……………☐3時～15時
- **人権相談**
 - ☐ 7日(木) ☐ 【山下優人権擁護委員】 ☐……………☐3時～15時
- **行政相談**
 - ☐ 21日(木) ☐ 【土屋貞代、山本彰行政相談委員】 ☐……………☐3時～15時
- **行政手続きと表示登記相談**(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可)
 - ☐ 13日(火) ☐ 【行政書士・土地家屋調査士】 ☐……………☐0時～正午
- **市民不動産相談**
 - ☐ 28日(木) ☐ ……………☐3時～15時
- **消費生活相談**
 - 毎週月曜日 祝日除く 【消費生活相談員】 ☐……………☐3時～15時
- **市民相談**
 - 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 ☐……………8時30分～正午・13時～17時

補聴器の相談会 ☎社会福祉課 ☎32-1533

- ☐ 1日(金) ☐ 13時30分～15時 ☐ 保健福祉センター
- ☐18日(月) ☐ 10時～15時 ☐ 保健福祉センター
- ☐19日(火) ☐ 10時～15時 ☐ 八幡野コミュニティセンター

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。
☎社会福祉課 ☎32-1531

- ☐ 1日(金) ☐ JAあいり伊豆本店 ☐ 10時～正午
- ☐ ☐ ☐ 13時～14時
- ☐ ☐ ☐ ホテルサンハトヤ ☐ 15時～16時
- ☐ 4日(月) ☐ 伊東商工会議所 ☐ 12時30分～14時
- ☐ ☐ ☐ 市立伊東市民病院 ☐ 14時45分～16時
- ☐22日(金) ☐ 伊東警察署 ☐ 9時30分～11時30分
- ☐ ☐ ☐ 伊東ショッピングプラザデュオ ☐ 13時～16時

各種相談

- **教育相談** ☐……………☎☎市役所5階509号室 ☎37-7476
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
☐☐☐☎家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)・健康医療課 ☎32-1582
月～金曜日 祝日除く 10時～16時 *要予約 ☎中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ☐ *月水金は、女性相談員が対応……………☎社会福祉課 ☎32-1535
月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ☎市役所低層棟1階社会福祉課
- **あんしん法律相談、心配ごと相談** ☐要予約
☐……………☎☎社会福祉協議会 ☎36-5512
【あんしん法律相談】第2、第4火曜日 13時30分～16時30分
【心配ごと相談】毎週水曜日 13時30分～16時
- **こころの相談** ☐要予約……………☎熱海健康福祉センター ☎82-9117
21日(木) 14時30分～16時 ☎市役所高層棟3階小会議室
- **年金相談** ☐要予約 受付開始2月1日(金) 8時30分～
☐……………☎保険年金課 ☎32-1625
☐ 12日(火) ☐ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 ☎市役所5階小会議室
☐ 27日(火) ☐ 10時～14時30分 【三島年金事務所】 ☎市役所5階中会議室
※その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記 お問い合わせください。
☐☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

福祉相談 (予約の人を優先します) ☎社会福祉課 ☎32-1532～33

- **中伊豆リハビリテーションセンター相談会** *要予約 ☐
☐……………☎なかいずりハ ☎0558-83-2195
内容：身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること
第1月曜日 13時30分～15時30分 ☎市役所1階社会福祉課相談室
- **「いぶき」相談会** *要予約 ☐……………☎いぶき ☎45-6013
内容：知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること
毎週火曜日 9時30分～正午 ☎市役所1階社会福祉課相談室

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
(大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
(☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は……………各当直医へ ☎緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
伊東温泉競輪開催日 競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪 場外開催 ■F I 5~7 ■四日市記念 1~3 ■全日本選抜 8~11 ■川崎F I 12~14 ■奈良記念 16~19 ■松戸F I 20~22 ■高松記念 23~26 ■玉野記念 28					1 友引	2 先負
3 仏滅 節分 ⑨長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑩なかつ整形外科クリニック ☎44-5252	4 大安 立春 消費生活相談	5 赤口 法律相談(要予約)	6 先勝 	7 友引 登記の相談 人権相談	8 先負	9 仏滅 初午
10 先勝 旧元日 大室山山焼き(荒天延期) ⑨⑩高野医院 ☎38-2111 ⑩田島医院 ☎47-0010	11 友引  ⑨⑩はあとふる内科泌尿器科伊豆高原 ☎53-5000 ⑩木村整形外科クリニック ☎32-0600	12 先負 法律相談(要予約) 年金相談(要予約)	13 仏滅 	14 大安 行政手続きと表示登記相談	15 赤口	16 先勝 小室山公園つばき園 つばき観賞会(〜3/10)
17 友引 ⑨伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ⑩吉川医院 ☎37-5071 ⑩むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	18 先負 雨水 消費生活相談	19 仏滅 法律相談(要予約) 交通事故相談(要予約)	20 大安 	21 赤口 行政相談	22 先勝 広報いとう3月号配布予定日	23 友引
24 先負 ⑨伊豆高原クリニック ☎55-2522 ⑩たかやす医院 ☎32-0362 ⑩日吉医院 ☎37-0763	25 仏滅 消費生活相談	26 大安 	27 赤口 	28 先勝 法律相談(要予約) 市民不動産相談		

地域密着型サービスで、
がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

庭木、伐採、格安で承ります!! お見積無料!
 ●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
 ●不用品処理・引越・一般雑用
 ●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

【作業中】090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

介護 介護 介護

「にこる」と「ならび」の両方!!

デイサービス
クラシオン デポルテ

筋力向上 脳力向上

☎44-5110
伊東市川奈1220-1

伊豆介護センター <http://www.izukaigo.com>

美しい時代へー東急グループ

**もしもの備え
ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

毎週水曜日と26日は
市民サービスデー

伊東市民の方
大人500円・小人250円!

ご住所を確認できるものをご持参ください。
～海が見える立ち寄り天然温泉～
道の駅 伊東マリンタウン

シーサイドスパ
TEL 0557-38-1811
<http://www.ito-marinetown.co.jp/>

くらしの情報板



国際交流フェスタ in ITO 2013

毎年恒例の「国際交流フェスタ」を開催します！
来場者に好評の外国の料理を、ぜひお召し上がりく
ださい。楽しいイベントも盛りだくさんです。



日時：3月3日(日)
11時～15時
会場：市役所1階
市民ロビー

内容：外国紹介コーナー、外国の食べ物・飲み物の
販売、茶道・生花・折紙の体験、打掛・袴の試着、
ステージショー、もちつきなど

～随時、会員を募集しています～

国際交流協会では、外国から伊東へ来ている方々
に日本語を教える日本語教室や、外国語等を学ぶ会
話講座、その他にも様々な活動をしています。みな
さんの参加をお待ちしています。

伊東国際交流協会 ☎32-4666



不動産に関するご相談に お越しく下さい（無料）

日時：2月28日(木) 13時～15時
会場：市役所1階展望ギャラリー
相談員：宅建協会伊東支部の担当役員

静岡県宅地建物取引業協会伊東支部
☎36-5390



ひきこもり・不登校などで お悩みの人へ ～第2回出張相談会を行います～

悩んでいる若者・高校中退者の相談、就学・就労
などについて、職員が相談に乗ります。

日時：2月28日(木) 10時～16時

会場：市役所4階中会議室

対象：概ね15歳～39歳の人及びその家族

内容：①高校や大学を中退した若者に対する相談と
就学・就労支援 ②ひきこもり等、社会的に悩む
若者の相談と就学・就労支援 ③不登校児童生徒
の相談と学習支援 ④通信制高校に在籍する生徒
の学習・生活支援

申込み：予約制（電話でお申し込みください）

＊相談無料

伊東市若者サポートステーション
☎055-943-6641



伊東高校写真部の 第2回校外展

コンクール入賞作品や市内で撮影した作品など1
年間の活動の成果を展示します。高校生のフレッシ
ュな写真をお楽しみください。

期間：2月9日(土) 正午～16時、10日(日) 10時～
15時

会場：ぐり茶の杉山伊豆高原店 ギャラリーChaCha
（伊東市八幡野1105-120）

伊東高校写真部 ☎37-8813



商工会議所の無料巡回相談

商売をされている人、これから始めようと考えて
いる人の経営相談を無料で行います。個人事業所の
確定申告の仕方や決算についての相談も行います。

日程	時間	会場
2/5(火)	10時～正午	富戸 コミュニティセンター
2/6(水)		宇佐美 コミュニティセンター
2/7(木)	13時～15時	八幡野 コミュニティセンター
2/8(金)		小室 コミュニティセンター
2/12(火)		生涯学習センター 荻会館

相談内容：事業資金の斡旋、所得税や消費税、記帳、
労災保険や雇用保険、個人の社会保険や厚生年金
など

相談員：商工会議所職員

伊東商工会議所中小企業相談所
☎37-2500



第63回 静岡県勤労者 総合美術展出品作品の募集

募集作品：絵画（油絵・水彩画・版画・日本画・水
墨画等）、書、写真、手工芸など

応募期間：2月25日(月)～3月15日(金)

展示会場：グランシップ展示ギャラリー（JR東静
岡駅東側）

（一社）静岡県労働者福祉協議会
☎054-221-6241



つばき観賞会

小室山公園のつばき園には、約1,000種、4,000本の椿が植栽され、4月中旬まで楽しむことができます。

日時：2月16日(土)～3月10日(日) 9時～16時

会場：小室山公園内つばき園、つばきの館

内容：約200種の椿の一輪挿し展示、KAGUYA 雛の展示、出店、ぐり茶サービス（期間中の土・日曜日10時～15時）、つばきのブローチづくり体験教室（期間中の月・火曜日10時～14時30分）

☎振興公社 ☎37-7135



25年度放送大学の 第1学期学生を募集します

テレビ・ラジオ・インターネットで学ぶことができる通信制大学です。学位取得（大学卒業）を目指す人は全科履修生を、興味ある科目を1科目から学びたい人は、選科履修生（1年間在学）または科目履修生（半年間在学）を選択できます。

2月28日(木)までに下記へお申し込みを。

☎放送大学静岡学習センター ☎055-989-1253



2月23日は富士山の日

富士山の日にあわせて、市内では次の施設で入場料を無料または割引としますのでご利用ください。

☆木下奎太郎記念館

実施日：2月23日(土) 9時～16時

内容：入館料無料

☆伊東マリンタウン・シーサイドスパ

実施日：2月23日(土)

〔スパ〕5時～22時（最終入館は21時まで）

〔レストラン〕11時～20時（ラストオーダーは19時30分まで）

内容：

〔スパ〕2月23日生まれの人と名前に「ふじ」がつく人の入館料を無料（例：ふじわらさん、ふじこさんなど）

〔レストラン〕ごはん大盛無料、「富士山そば」をご用意します。

☆伊東温泉観光・文化施設 東海館

実施日：2月23日(土)

9時～21時

内容：入館料無料



☎市長公室課 ☎32-1062



筋ジストロフィー症と 類似症児(者)療育相談

専門医が医学的な助言や相談に応じます。

日時：3月10日(日) 10時～15時

会場：三島市立保健センター（三島市南二日町8-35）

対象：筋ジストロフィー症と類似症児（者）の在宅患者及びその家族

費用：無料

申込み：3月1日(金)までに電話で下記へお申し込みを。〔予約制〕

☎東部健康福祉センター ☎055-920-2085



2月は省エネルギー月間です



☎関東電気保安協会伊豆事業所 ☎0558-72-1062

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降（宅内側）の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。（夜9時以降は料金が割増しされます）

◆納税相談会◆

①市税・国保税のことは…

☎☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎☎保険年金課 ☎32-1624

休日：①2月3日(日)

8時30分～17時

夜間：①2月21日(木)・22日(金)

②2月13日(水)・14日(木)

17時30分～19時30分

◆「2月の納税」納期限は2月28日(木)◆

固定資産税4期・国民健康保険税8期

納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291

◆伊東市の主要生活物資の物価指数◆

12月の物価指数は105.8で、対昨年同月比は+0.5です。

☎市民課 ☎52-3002

◆人口と世帯数◆

1/1現在（ ）は前月比	
人	□ 72,851人 (-73)
男	34,321人 (-23)
女	38,530人 (-50)
世帯数	34,860世帯 (-36)
外国人人口	435人 (-5)
男	131人 (-2)
女	304人 (-3)
世帯数	143世帯 (+0)

◆市役所からのお知らせ CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

富戸小学校は自然に囲まれ、緑がいっぱいです。そしてきれいな海が学校の窓から見え、その奥に大きな大島が見えます。富戸小学校の自慢は、まずあいさつです。地域の人や家族、他学年とも、大きな声で元気よくあいさつすることが

リポーター



富戸小学校 六年
羽田萌那 大木杏菜
茅野竜也

伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く! Vol.13

* 富戸小学校 *

『みんなの宝石が輝く、すてきな学校を目指します。』



着衣泳の様子

富戸小には、148人の宝石があります。一人一人が努力し、それを認め合うことで、宝石をみがき、児童会目標の「かがやき宝石箱」を達成できると取り組んでいます。みんなの宝石が輝く、すてきな学校になるよう頑張ります。

次に富戸っ子集会です。これは年に一度学級で店を出し、地域の方を招いてお店集会を行います。他学年や地域の方と関わりが生まれ、笑顔があふれる集会です。

できています。次に着衣泳です。地域のプロのダイバーさんたちに教えていただきます。四年生は富戸の海で行います。富戸の海はともきれいです。着衣泳が終わったらスノーケル体験をします。海の中はソラスズメダイなどの美しい魚に出会えます。

Utchi & mizu の...

今月のつぶやき

「お年玉クイズ」

- U 今年のお年玉クイズもたくさんの応募をありがとうございます！
- m 広報いとうを読んでいただいている皆さんからの意見はとても参考になります。
- U そうですね！くらしの情報板は縦向きの方が良い、クイズやクロスワードがあると楽しめるなど、貴重な意見がたくさんありました。
- m 今後の広報に活かしていかなきゃ！と改めて気合いが入りました！
- U 今年も改良を重ね、“分かりやすくてためになる”広報紙づくりを目指し、努力していきますので、よろしくお願いします！

★ アイドル登場 ★

鴨川倫之さん
佳苗さん
(富戸の)

長男 かいと 海翔くん
(3歳)

次男 そら 空くん
(2歳)



元気にあくあく寄ってネ♪

今月の健康レシピ

Let's Try!

「簡単ミートソース」

●材料 (1人分)

スパゲッティ...80g
牛ひき肉...30g
たまねぎ...1/4個
にんじん...1/8本
セロリ...1/8本
ピーマン...1/4個
にんにく...少々
赤ワイン...10cc
油...2g
鳥ガラスープの素...少々
カットトマト缶...40g
ケチャップ...大さじ1と1/2
中濃ソース...小さじ1/2
しょうゆ...1g(少々)
ローリエ...1枚
塩、こしょう...少々
小麦粉...小さじ1/3
バター...2g
水...50cc

●作り方

- ①野菜(たまねぎ、にんじん、セロリ、ピーマン)は全てみじん切りにする。
- ②油で、みじん切りにしたにんにくを炒め、香りがでたら野菜を入れて炒める。
- ③ひき肉を入れ、バラバラになるまで炒め、小麦粉を加えてよく炒め、半分量のトマトケチャップを入れる。
- ④カットトマト缶、赤ワイン、鳥ガラスープの素、分量の水、ローリエを入れて煮込む。
- ⑤ケチャップ、中濃ソース、しょうゆを加え、塩、こしょうで味を調え、最後にバターを入れて仕上げる。

●栄養価(1人分) エネルギー483kcal/たんぱく質17.9g/脂質10.0g/カルシウム45mg/塩1.7g
●ワンポイント 野菜を切って煮込むだけの、とっても簡単な手作りヘルシーミートソースです。



レシピ提供:「栄養士・鈴木みつ江」

※広報いとうは、伊東市ホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧下さい。