



ITO City Public Relations

2012
平成24年

12
No.1008

はじける笑顔★ 大きな魚が釣れました！



10月27日伊東市立東小学校グラウンドで、伊東市障害者スポーツ大会が行われました。玉入れやパン食い競走に参加した人からは笑顔が溢れ、力いっぱい競技を行う参加者に対し、見ている人からも熱い声援が送られました。(写真：魚釣り競走で魚を釣り上げた瞬間)

【主な内容】

- 特集 祝 伊豆半島ジオパーク P2～5
- ・市の財政状況 P6～9

※11月9日現在、東日本大震災への義援金 7,039万4,463円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成25年3月31日まで延期しました。

祝 伊豆半島ジオパーク

2012.9.24
日本ジオパークネットワークに
正式に加盟しました

伊豆半島は、どこへ行ってもダイナミックで壮大なスケールの風景を望むことができます。
みなさんには、慣れ親しんだ風景でも、「ジオ」という視点から見ると一段と魅力的で、好奇心をくすぐる大地の物語がみえてくるから不思議です。
今回は、日本ジオパークの認定を受けた伊豆半島ジオパークを特集します。

海から望む大室山

伊豆がひとつになって進めてまいりました、「伊豆半島ジオパーク構想」。この活動が認められ9月24日に、正式に日本ジオパークネットワークへの加盟が承認されました。
これもひとえに、推進団体である伊豆半島の13市町や県、関係諸団体はもちろん、静岡大学の小山教授をはじめ、各地域のジオガイドさんや住民の皆様方の熱心な活動の賜物であります。この場を借りてお礼を申し上げます。
日本ジオパーク認定は、世界へ向けての第一歩でありますが、ジオパークは、大地の価値を知り、それを観光や教育、防災などにも活用しながら、持続可能な社会を目指す「地域づくり」そのものです。ジオパークという活動を通して、新しい伊豆の魅力を次々と引き出すとともに、2015年の世界認定を目指し、普及活動やジオサイト整備に力を注いでまいります。



伊豆半島ジオパーク
推進協議会会長
伊東市長 佃 弘巳

伊豆半島

ジオパーク

Q & A

ここでは、みなさんにより「伊豆半島ジオパーク」を知っていただくため「ジオパーク」についての疑問にお答えしましょう。



ジオパークってなあに？

ジオパークとは、ギリシヤ語の大地を意味する「ジオ」と「パーク(公園)」を組み合わせた造語です。地球の活動によって生まれた地質遺産が多数あるとともに、多くの自然や独特の文化を持つ地域がそれらを活用して保全や教育、

観光などに利用しながら地域の持続的な経済的發展を目指す仕組みです。

日本には現在、伊豆半島ジオパークを含む日本ジオパークが25か所あり、そのうちの5か所が世界ジオパークに認定されています。



伊豆半島はどんなところなの？

伊豆半島の歴史は、今から2千万年前の遠い南の海の下海底火山や火山島から始まっています。これら南の海にあった火山島は、フィリピン海プレートとの動きに合わせ北上し、本州に衝突、伊豆半島が誕生しました。

この本州への衝突は、約60万年前の出来事で、地球の歴史から見るとごく最近のこと

です。

伊豆半島には、地球の営みのこゝろ跡が数多くあり、それらを間近で見ることが出来る世界的に見ても大変めずらしい地域なのです。



ジオパークになると何がいの？

伊豆に住む人々が、普段見慣れた風景から大地の物語を紐解くことにより、美しい景色や文化、温泉、特産物など大地からたくさん恵みを受けてきたことに気付かされるでしょう。

その伊豆にしかない、美しさや大地の恵みを内外に発信していくことにより、「伊豆」というブランドとしての価値を高めていくことができるようになります。



伊豆半島ジオパークをより輝かせるために何ができるの？

まずは、伊豆半島という類まれな地域に住むひとりひとりが、足元や目の前に広がる雄大な大地の物語を知り、郷土に誇りを持つとともに、その素晴らしさを多くの人に伝えること。そして、大地からいただいている恵みを生活や教育、観光振興に活用していくことが大切です。

ロゴマークの活用を！

「伊豆の大地」ならではの商品やジオパークに賛同する趣旨のものにぜひ、ロゴマークを活用してください(使用には、許可申請が必要となります。詳しくは事務局まで)。

i インフォメーション

日本ジオパーク認定記念

講演会開催

テーマ

―伊東沖海底噴火から23年

海底火口の今―

噴火から23年経た手石海丘で火山ガスの採取と分析が行われました。手石海丘に入つた最新の科学の成果をご報告します。

日時 12月16日(日) 13時～15時

会場 市役所8階大会議室

講演者

・野上健治(東京工業大学火山流体研究センター教授・草津白根火山観測所所長)
・野津憲治(静岡大学防災総合センター客員教授・東京大学名誉教授)

定員 150人程度

費用 無料

申込み 事前に電話でお申し込みください。

主催 静岡大学防災総合センター・伊豆半島ジオパーク推進協議会

◎伊豆半島ジオパーク推進協議会

☎(32)1784

伊豆半島の生い立ち

海の時代

2000～1000万年前



深い海での火山活動

1000～200万年前



深い海での火山活動

衝突の時代

200～100万年前



本州への衝突のはじまり

100～60万年前



衝突の進行

60万年前



伊豆半島の原型の完成

60～20万年前



ほぼ現在の伊豆半島に

20万年前～現代



生きている伊豆半島

衝突とその後の時代(陸上火山の時代)

伊東市に点在するジオポイント（見どころ）は、全部で51か所。その代表ともいえるポイントをご紹介します。

大室山

伊東のシンボリックな存在の大室山。大きなお椀を伏せたような山の形は、今から約四千年前の噴火によって噴出したスコリア（暗い色の軽石で、粘り気の少ないマグマのしぶきが空中に吹き上げ、冷えて固まったもの）によって形づくられています。

山頂からは、険しい山々の間を溶岩が埋めてなだらかな大地を作った様子を観察することができます。

城ヶ崎

大室山が噴火して流れ出た溶岩が、現在の伊豆高原の大地を作りながら海まで達し、冷え固まったのが、富戸から城ヶ崎にかけての海岸線。みなさんご存知の城ヶ崎海岸です。その後、波により長い年月をかけて削られ、荒々しい岩肌を見せています。ここでは、柱上に溶岩が冷えて固まった見事な柱状節理を間近で見ることができます。



城ヶ崎



大室山

伊東エリアのジオポイントをご紹介します！



夕暮れの一碧湖



大東館

大東館

市内の宿・大東館では、第二次世界大戦時に掘られた防空壕を利用した温泉施設があります。この防空壕は、馬場の平―鉢ヶ窪火口から噴出したスコリアの地層の中につくられています。お風呂に向かう通路には、写真のような見事な模様の地層が観察できます。このようなスコリアの地層は、市内のあちこちで見られ、気泡がたくさんあり、雨水などが地下にしみ込みやすいので、市内には大きな川が少ないという特徴があります。

一碧湖

「伊豆の瞳」としてみなさんに親しまれている一碧湖。この一碧湖は、約十千年前の爆発的な噴火によってできた火口（マール）のあとです。こちらは、スコリアの地層とは違い、細かい火山灰がたまっているため、水はけが悪く湖ができたと考えられます。

一碧湖の西の端にある「十二連島」と呼ばれている小さな島の連なりは、四千年前に大室山から流れ出た溶岩流が流れ込んでできたものです。

教

育面でもジオパークは、
教材として取り入れられています。

小室山の山頂には、4万年分の地層を観察できる剥ぎ取り標本を設置していただいています。

これらを活用して、市内にある小室山リフトでは、夏休みに子どもを対象とした「キッチン火山実験」を開催しています。夏休みの自由研究として取り組んだお子さんもいました。

参加したお子さんは、目を輝かせて身近な大地の成り立ちを学んでいました。



剥ぎ取り標本展示



実験の風景



ジオガシ

ジオ丼



食

「ジオ」とを結びつけた取組

みのひとつとしてオリジナルの商品開発がすすめられています。

伊東漁協直営の食堂「波魚波」で提供している「ジオ(地魚)丼」。プレートの沈み込みでできた深い相模灘で採れる色々な種類のお魚を楽しむことができます。

また、「ジオガシ」は、南伊豆町のジオガイドさんが「風景を切り取ってお菓子に」をコンセプトに伊豆半島で見られる地層などをお菓子でリアルに再現しています。

このような取り組みが広がっていくと地域の活性化につながっていきます。

ジオパークの活動 アラカルト

伊豆半島 ジオガイド協会の誕生

会長 田畑 朝恵

平成23年度ジオガイド養成講座終了後、実技試験を受け、伊豆半島ジオパーク推進協議会から認定を受けたジオガイド31人により組織されたガイド協会を平成24年8月に設立しました。

伊豆半島ジオパークの保全と活用はもとより、会員の資質向上や地域への啓発、防災、教育等その役割は、多岐にわたります。

「見慣れた風景が違って見える。風景には、意味がある。」ということを自らの感動を交えどう伝えていくか、それが、ガイドひとりひとりの個性となっています。

世界ジオパークを目指し、世界に通用するガイドとなるよう質を高めていきます。

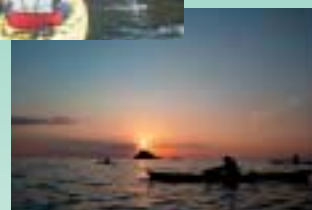


日本ジオパーク認定審査のガイド風景



ジオカヤックの風景

遊



びにも活用されていて、楽しみながらジオに触れることができます。

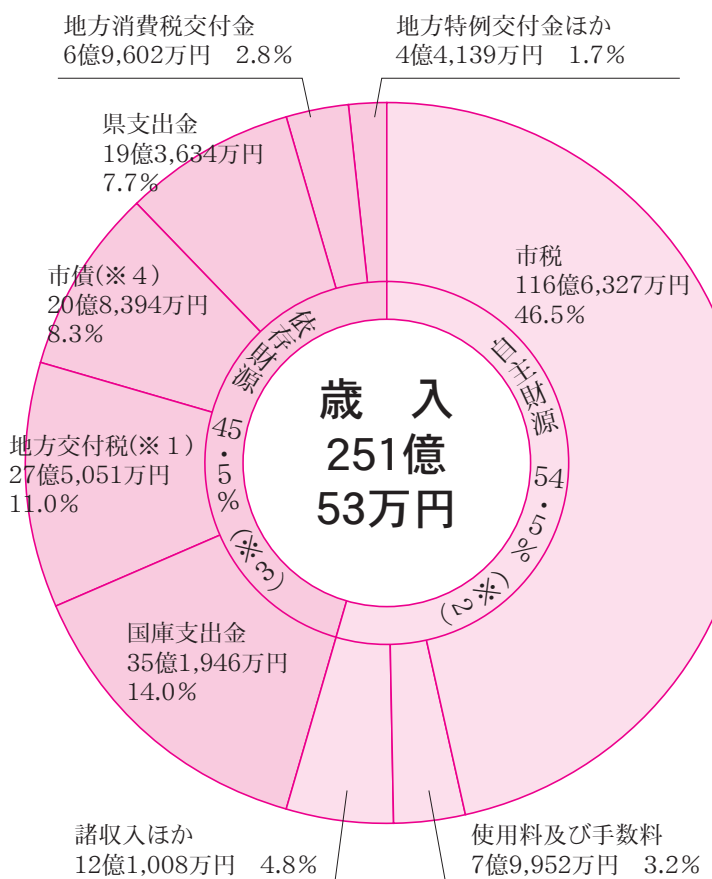
南伊豆では、「海から見たジオパーク」としてカヤックを使用したジオツアーが行われています。間近まで近づくことができるので、迫力があり地球の鼓動を肌で感じるすることができます。

初心者の方でも、泳ぎの苦手な方でも安心して参加いただけるプログラムが用意されています。

また、松崎や堂ヶ島ではクルーズ船を使ったジオクルーズも行われています。

1 一般会計歳入

平成23年度の歳入総額は、前年度に比べ2億1,202万円の増額となりました。市民一人当たりで換算すると、4,713円の増額となりました。地方交付税や県支出金の増額が、歳入増の主要因となっています。市税や使用料など、市で賄える「自主財源」は、54.5%でした。



【市民一人当たりの市税負担の内訳】

固定資産税	8万2,104円
市 民 税	4万5,780円
都市計画税	1万7,377円
市たばこ税	7,956円
軽自動車税	1,718円
計	15万4,935円

市民一人当たりの預金残高 (基金現在高)は…

一人当たり	7万1,446円
総 額	52億3,246円

▼まずは、平成23年度決算を
6 項目からチェック！

市の財政状況

伊東市では地方自治法と条例に基づき、年に2回財政状況を公表しています。
今月号では、平成23年度の決算状況と平成24年度上半期(4月～9月)の予算の執行状況をお知らせします。

◎財政課 ☎32-1251



対象人口(住民基本台帳)
平成23年度末 73,237人
平成22年度末 73,631人

4 財政健全化判断比率の状況

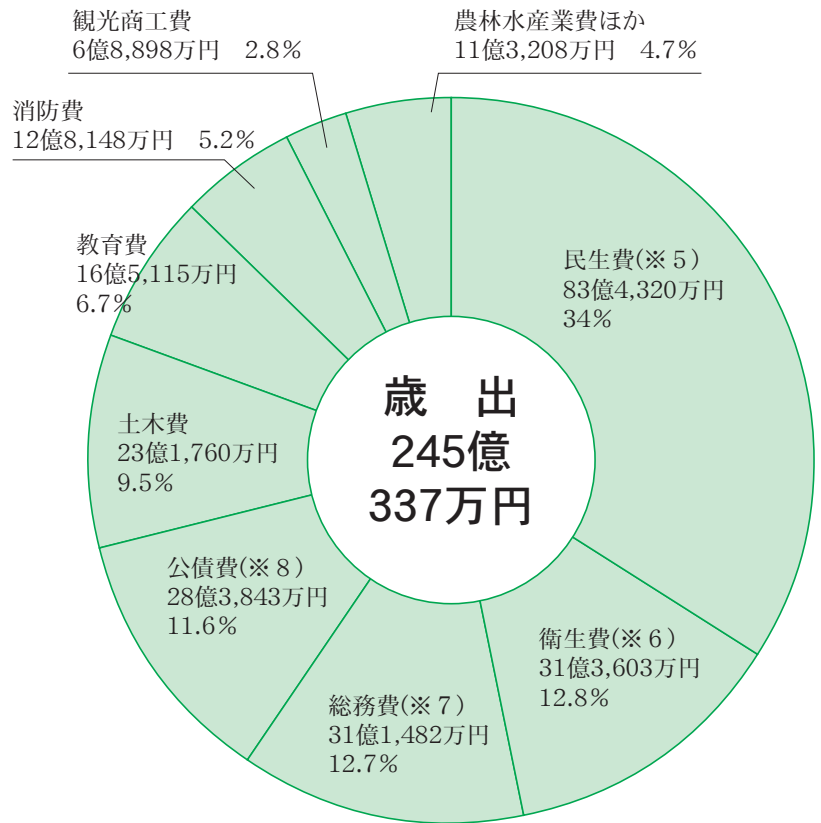
地方公共団体の財政健全化に関する法律の規定に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。どの数値も基準を下回り、健全段階にあることが示されました。しかし、景気の影響や震災の影響を考えると楽観視はできません。これからも、さらなる財政健全化に努めていきます。

指 標	伊東市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	— (3.47%の黒字)	12.77%	20.0%
②連結実質赤字比率	— (20.48%の黒字)	17.77%	30.0%
③実質公債費比率	9.7%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	39.8%	350.0%	—



2 一般会計歳出

平成23年度の歳出総額は、前年度に比べ2億401万円の増額となりました。市民一人当たりで換算すると、4,561円の増額となりました。前年度に引き続き、雇用再生特別基金事業及び緊急雇用創出事業を実施したことや、東日本大震災関連経費が新たに必要になったことが歳出増の主な原因として挙げられます。



3 特別会計

会計名	収入済額 支出済額
下水道事業	20億7,851万円 20億7,332万円
競輪事業	136億6,342万円 140億4,639万円
国民健康保険事業	109億6,340万円 102億8,759万円
土地取得	1億4,519万円 1億4,513万円
霊園事業	1億2,190万円 1億2,180万円
介護保険事業	59億7,854万円 59億7,642万円
介護老人保健施設	8,571万円 8,553万円
後期高齢者医療	14億8,024万円 14億6,298万円
合 計	345億1,691万円 341億9,916万円

※下水道事業特別会計においては、平成22年度からの繰越明許(※9)費7,400万円を含みます。

※競輪事業特別会計は、繰上充用(※10)を実施しました。

市民一人当たりの借入金残高(市債現在高)は…

一人当たり 63万2,000円
総 額 462億8,575万円

【市民一人当たりの歳出の内訳】

民生費	11万3,921円
衛生費	4万2,820円
総務費	4万2,531円
公債費	3万8,757円
土木費	3万1,645円
教育費	2万2,545円
消防費ほか	4万2,363円
計	33万4,582円

用語の解説

歳入

※1 地方交付税 市区町村の財政状況に応じて国から交付されるお金

※2 自主財源 市税など独自に確保できるお金

※3 依存財源 国や県からの交付金や借入金など、ほかに依存しているお金

※4 市債 公共施設の建設や整備をするため、国などから借り入れるお金

歳出

※5 民生費 高齢者・障害福祉や子育て支援、生活保護などに使うお金

※6 衛生費 健康調査や予防接種、ごみ処理などに使うお金

※7 総務費 市役所の管理運営、地域振興、税務、戸籍事務などに使うお金

※8 公債費 借入金の元金と利子を返済するためのお金

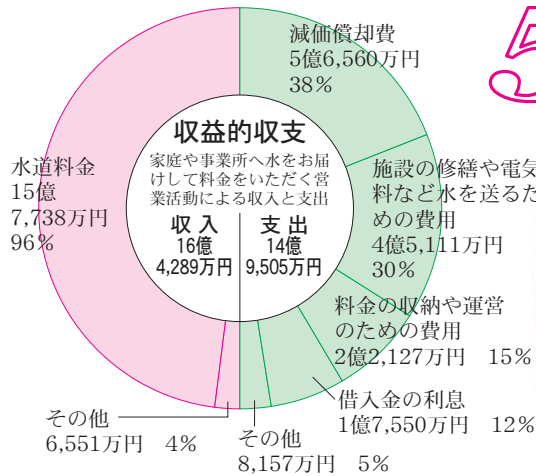
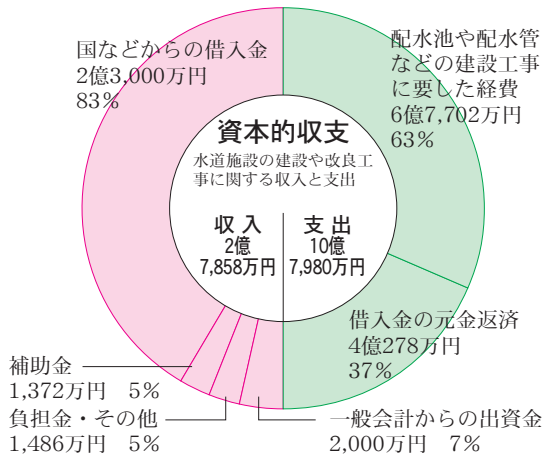
特別会計

※9 繰越明許 未執行の予算を翌年度に繰り越して使うこと

※10 繰上充用 翌年度の予算の収入を繰り上げて使うこと

5

水道事業 会計決算



◎水道課
☎32-1831

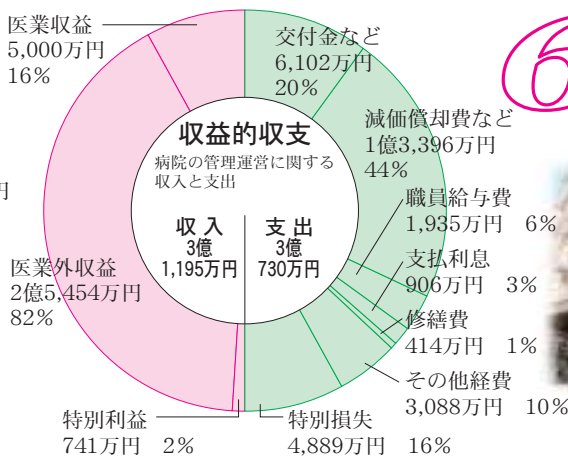
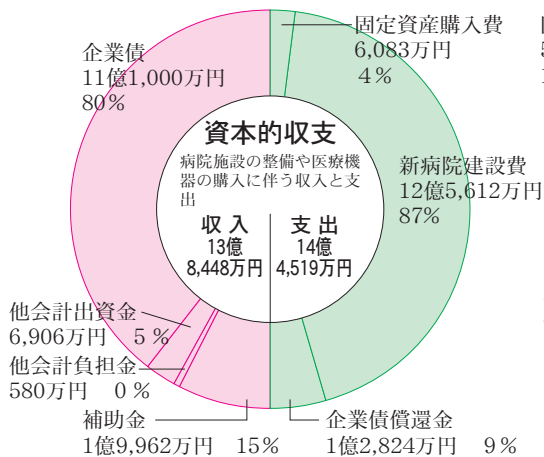
※収入が支出に対して不足する8億122万円は減価償却費などの内部留保資金などで補いました。

水道事業の推移と概況

	21年度	22年度	23年度
行政人口(人)	74,106	73,631	73,237
給水人口(人)	67,371	66,909	66,764
普及率(%)	90.9	90.9	91.2
年間有収水量(万㎡)	1,027	1,020	975
有収率(%)	79.8	79.8	79.6
供給単価(円/㎡)	154.8	154.7	154.1
給水原価(円/㎡)	146.6	142.1	147.2
水道料金決算額(万円)	166,944	165,592	157,738

水道事業は水道の使用料金を主な財源として独立採算で経営をしています。23年度の水道料金収入は、東日本大震災の影響によるホテル等の宿泊客の減少や節水機器の普及、節水意識の向上等により、前年度比7854万円(5%)減の15億7738万円となりました。この水道料金や長期の借入金を財源として、ポンプ場建設工事、老朽管の更新など水道施設の拡張・改良工事を計画的に行っています。これからも効率的な財政運営により一層の健全経営に力を注ぎ、安全でおいしい水を安定的に供給できるよう努めていきます。

さあ今日も 水と元気が
蛇口から
(本年度の水道週間標語)



◎健康医療課
☎32-1631

※収入が支出に対して不足する額6,071万円は減価償却費などの内部留保資金などで補いました。

病院事業の推移と概況

	21年度	22年度	23年度
診療科目数(科)	11	12	12
一般病床数(床)	250	250	250
稼動病床数(床)	224	224	224
病床利用率(%)※稼働病床数	79.3	80.7	80.3
入院患者数(延べ・人)	64,796	66,019	65,808
外来患者数(延べ・人)	120,877	123,962	126,356
救急患者数(延べ・人)	6,905	6,581	6,342

市民の皆さんに
信頼される病院に
全職員が意識を持って取り組み、医療の質と患者さまへのサービスの向上に努めています。23年度は入院患者数はおおむね前年度並みとなったものの、外来患者数は前年度を上回り、地域医療の中核を担う病院として、市内の診療所との連携を着実に進めています。病院運営では、泌尿器科の開設に向け所要の準備を進めました。新病院建設に関しては、25年春の開院に向け、建設工事を着実に進めました。これからも医療機能の整備や医療スタッフ等の充実に努め、市民の皆さんにより信頼される病院となるよう努めていきます。

【一般会計】

【収入】

款名 予算額	収入済額 収入率
市税 111億4,064万円	69億8,991万円 62.7%
国庫支出金 34億9,653万円	16億1,720万円 46.3%
市債 23億3,630万円	2,260万円 1.0%
地方交付税 20億円	18億7,715万円 93.9%
県支出金 17億590万円	2億5,171万円 14.8%
使用料及び手数料 7億7,060万円	3億8,196万円 49.6%
地方消費税交付金 6億円	3億8,594万円 64.3%
その他 15億2,392万円	9億5,829万円 62.9%
合計 235億7,389万円	124億8,476万円 53.0%

市税収入済額の内訳

・固定資産税	37億8,758万円
・市 民 税	18億9,667万円
・都市計画税	7億9,710万円
・そ の 他	5億 856万円

【支出】

款名 予算額	支出済額 執行率
民生費 83億 763万円	35億4,888万円 42.7%
衛生費 36億 169万円	16億2,105万円 45.0%
公債費 28億6,002万円	11億 968万円 38.8%
土木費 22億5,183万円	7億2,775万円 32.3%
総務費 21億1,827万円	8億1,032万円 38.3%
教育費 20億7,100万円	9億 142万円 43.5%
消防費 10億1,559万円	4億6,241万円 45.5%
観光商工費 5億7,348万円	2億6,641万円 46.5%
労働費 3億 207万円	1億3,747万円 45.5%
その他 4億7,231万円	1億9,620万円 41.5%
合計 235億7,389万円	97億8,159万円 41.5%

▼続いて、

平成24年度上期の

執行状況をチェック！



【特別会計】

会計名 予算額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
下水道事業 20億 700万円	6億1,396万円 6億7,711万円	30.6% 33.7%
競輪事業 136億 197万円	21億3,822万円 29億7,964万円	15.7% 21.9%
国民健康保険事業 108億5,556万円	46億9,302万円 44億7,591万円	43.2% 41.2%
土地取得 3,156万円	1,588万円 1,581万円	50.3% 50.1%
霊園事業 6,220万円	1,641万円 3,157万円	26.4% 50.8%
介護保険事業 59億 283万円	23億546万円 26億5,384万円	39.1% 45.0%
介護老人保健施設 8,570万円	4,297万円 4,010万円	50.1% 46.8%
後期高齢者医療 15億4,248万円	8億3,539万円 7億5,637万円	54.2% 49.0%
合計 340億8,930万円	106億6,131万円 116億3,035万円	31.3% 34.1%

※一般会計においては、前年度からの繰越明許費8億490万円を含みます。

※特別会計においては、収入支出とも予算額は同額です。

※下水道事業特別会計においては、前年度からの繰越明許費1,500万円を含みます。

※支出済額が収入済額を超える額は他会計のお金で立て替えています。

【企業会計】

会計名	収入予算額 収入額	支出予算額 支出額
水道事業	収益的 16億 2万円 収支 8億1,572万円	14億8,949万円 3億4,269万円
	資本的 3億8,835万円 収支 468万円	12億4,803万円 5億9,363万円
病院事業	収益的 3億 148万円 収支 2億 200万円	2億5,772万円 1,143万円
	資本的 37億6,619万円 収支 8,585万円	38億5,229万円 3億 602万円

※支出額が収入額を超える額は損益勘定留保資金などで補っています。

市の財産

土 地 813万8,370.67㎡

建 物 30万1,695.09㎡

積立金 54億2,596万円

貸付金など 12億1,738万円

【市 債】(市が借りているお金)

会計・市債名	金 額
一般会計	220億3,490万円
臨時財政対策債	82億4,911万円
土木債	51億7,071万円
退職手当債	13億2,813万円
住民税等減税補填債	12億3,423万円
水道事業出資債	12億3,266万円
その他	48億2,006万円
特別会計	152億7,142万円
下水道事業債	134億8,917万円
介護老人保健施設債	15億 362万円
その他	2億7,863万円
企業会計	71億6,219万円
水道事業債	54億 799万円
病院事業債	17億5,420万円
合計	444億6,851万円

市の概要

面 積 124.13km²

人 口 7万3,013人

世帯数 3万4,907世帯

24年9月30日現在

行政 Topics

■市役所 ☎0557-36-0111(代表) FAX0557-36-1104
Eメール koushitsu@city.ito.shizuoka.jp
ホームページ http://www.city.ito.shizuoka.jp
開庁時間：8時30分～17時15分 ※土日・祝日は閉庁
■宇佐美出張所 ☎48-9004 ■川奈出張所 ☎45-1075
■富戸出張所 ☎51-0010 ■対島出張所 ☎53-0002
■荻出張所 ☎36-5553 ■東松原町連絡所 ☎38-8433

償却資産の申告

市内に事業用の資産(償却資産)をお持ちの法人及び個人は、25年1月31日(木)までに償却資産申告書を提出してください。

償却資産申告書は課税課資産税係で配布しています。ホームページからもダウンロードできます。また、電子申告もご利用いただけます。

課税課

☎(32) 1277

年末調整の手続きの方法

◆年末調整の注意事項

・扶養親族などの収入の確認
パート・アルバイトの給与や年金収入の確認漏れにより、控除の適用誤りがあります。扶養親族や配偶者の今年1年間の正確な収入金額を確認してください。

・社会保険料控除の証明書の添付

社会保険料控除を受ける場合、国民年金保険料などを今年中に支払ったことを証明する書類が必要です。勤務先に提出する保険料控除申告書に証明書を添付するか、勤務先

に提示してください。

・生命保険料控除について

24年1月1日以降に締結した保険契約等のうち、介護(費用)保障、医療(費用)保障の主契約、特約に基づいて支払った保険料について、介護医療保険料控除(所得税4万円、市県民税2万8千円)が受けられます。以前からの一般生命保険料控除および個人年金保険料控除と併せて、生命保険料控除の合計適用限度額が最高12万円になりました(市県民税は7万円のままです)。

◆年末調整の再調整

年末調整が終わった後に各種控除額が変わった場合、25年1月末日までは再調整ができます。勤務先の担当者に申し出て手続きをしてください。

◆源泉所得税の納付

所得税徴収高計算書による源泉所得税の納付に当たっては、利用開始時の電子証明書の事前登録は不要です。インターネットバンキングやダイレクト納付をあわせて利用すると、電子証明書を取得しなくても自宅やオフィスで手続きができます。

◆国税の申告・納税について

国税の申告・納税(e-Tax

をご利用ください。

◎熱海税務署

☎(81) 3515

16歳未満の扶養親族について

24年度の市県民税から「16歳未満の扶養親族に対する扶養控除」は廃止されましたが、市県民税の算定(非課税限度額)等の際に使用するため、申告が必要となります。16歳未満の扶養親族については「扶養控除等(異動)申告書」の「住民税に関する事項」にある「16歳未満の扶養親族」欄について必ず記入・確認をお願いします。

詳しい記入方法は、市ホームページをご覧ください。

◎課税課

☎(32) 1271

環境放射線量等の測定結果を報告しています

環境放射線量等の測定結果を市のホームページに掲載しています。詳しくはトップページをご覧ください。

◎環境課

☎(32) 1374

広 告 欄

TB 2012年のお歳暮は
アビデギフトプラザ伊東をご利用下さい。
伊豆の特産品をはじめ、全国各地の産地直送商品など
選りすぐりの逸品を多数取り揃えております。
※パンフレットをご希望の方は、下記までご連絡下さい。
贈り物のことなら
アビデギフトプラザ伊東
フリーダイヤル 0120-059-096
営業時間/10:00~18:00 定休日/毎週日曜日・12/31~1/3

防炎加工のことなら
〈国〉全国防炎加工振興会加盟社 〈消防庁認定承認番号 22-6582〉
カーテン・のれん・人工芝・ござ製品など各種防炎加工
Please leave order of a quality mark.
(有)中央ランドリー
TEL 0557(37)3819
FAX 0557(38)6559

地球温暖化防止月間

住みよい地球を守るために
身近にできることから取り組
みましょう。

【温暖化を防止するために】

- ・電気や暖房器具を必要以上
に使わず省エネを心がける
- ・自家用車の使用を減らして
公共交通機関を利用する
- ・ごみの減量【3R(リデュ
ース(減らす)、リユース
(再利用)、リサイクル(再
利用)】を心がける

◎環境課

☎(32)1374

建設工事等の競争入札 に参加するための申請

市が発注する建設工事の請
負及び工事に係る測量、調査、
設計または監理等建設関連業
務の委託並びに物品の製造の
請負、役務の提供等の競争入
札に参加を希望する人は、資
格審査を行いますので、申請
をしてください。

申請方法 庶務課へ持参また
は郵送してください。

受付期間

・建設工事関係：2月1日(金)
～3月11日(月)

・物品関係：1月11日(金)～25
日(金)

提出書類

【建設工事関係】入札参加資
格審査申請書、建設業許可
証明書、営業所一覧表、営
業経歴書、納税証明書、登
記事項証明書(法人)、代表
者身分証明書(個人)、委任
状(支店等に権限を委任す
る場合)、経営事項審査結
果通知書(写)、技術員名簿、
労災保険及び退職金制度の
加入状況を示す書類、誓約
書

【測量・設計・コンサルタン トなど】入札参加資格審査

申請書、登録証明書、営業
所一覧表、測量等実績調査
納税証明書、登記事項証明
書(法人)、代表者身分証明
書(個人)、委任状(支店等
に権限を委任する場合)、
経営規模等総括表(最近2
年間の営業実績を示す書
類)、誓約書

【物品関係】入札参加資格審

査申請書、経歴書、登記事
項証明書(法人)、代表者身
分証明書(個人)、納税証明
書、印鑑証明書(法人)、委
任状(支店等に権限を委任
する場合)、使用印鑑届、

財務諸表、営業種目一覧表、
営業許可証(必要な場合)、
誓約書

※証明書類は全て写しでも構
いません。

※詳細は市ホームページのト
ップページ↓「市政情報・
例規集」↓「入札関連情報」
↓「各ページ」をご覧ください。

登録有効期間 25・26年度
(27年3月31日まで)

◎庶務課契約検査係

☎(32)1236(建設工事関
係)

☎(32)1235(物品関係)

工業統計調査に ご協力ください

経済産業省では、製造業の
事業所を対象に、12月31日を
調査期日として工業統計調査
を実施します。

この調査は、製造業の実態
を明らかにするもので、調査
結果は、国や都道府県が工業
関係の様々な計画や施策等を
企画・立案する上で重要な指
標として利用されます。

なお、調査票の内容につい
ては、統計法に基づき秘密が
厳守され、統計以外の目的に

使用することはありません。

調査の実施に当たっては、
12月から来年1月にかけて調
査員がお伺いしますので、ご
協力をお願いします。

◎庶務課

☎(32)1232

年末の交通安全県民運 動が実施されます

期 間 12月15日(土)～31日(月)
夜間の歩行時には、反射材
を着用し、安全に気を配りま
しょう。

◎危機対策課

☎(32)1361

音無交差点(竹の内)信 号機が歩車分離式(押 しボタン式)に変わ ります

時 期 1月下旬から
歩車分離式：歩行者と車両が
通行する時間を分けて交通
整理を行う方式
歩車分離式(押しボタン式)に
なると：

歩行者と車両が同時に通行
することがなくなり、交通事
故の防止に繋がります。
また、歩行者がいない時間

広 告 欄



社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ 伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

「平日の夕方の時間を
利用して相談を…」
というお客様のために

ローンの相談
預金の相談
お気軽に!!



●お問い合わせは
静岡県労働金庫伊東支店
TEL 0557-37-6135

帯の渋滞が緩和されます。

歩車分離式になると、歩行者は必ず押しボタンを押す必要がありますので、ご了承ください。

伊東警察署

☎(38) 0110

年末年始のごみの収集 と自己搬入の受付

年末年始のごみは出し忘れがないようにご注意ください。

◇収集

12月29日(土)・30日(日)は、もえるごみを収集します。午前8時30分までに、ごみステーションに出してください。

12月31日(月)～1月3日(木)は収集しません。ごみステーションにごみを出さないようにしてください。1月4日(金)から通常収集を行います。

◇自己搬入(処理施設への持ち込み)

・もえるごみ：環境美化センター ☎(35) 0530

・もえないごみ：御石ヶ沢清掃工場、御石ヶ沢最終処分場 ☎(47) 2675

受付日時は12月29日(土)・30日(日)8時30分～正午・13時～16時です。

※搬入する際には、あらかじめ、カン、びん、金属などに分別してください。

◇収集

月 日	12/29(土)・30(日)	12/31(月)～1/3(木)	1/4(金)
もえるごみ	○	×	○
もえないごみ	×	×	×

◇自己搬入(処理施設への持ち込み)

月 日	12/29(土)・30(日)	12/31(月)～1/3(木)	1/4(金)
もえるごみ	○	×	○
もえないごみ	○	×	○

環境課

☎(32) 1371

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち～

育てよう 思いやりの心

12月4日(火)～10日(月)は第64回人権週間です。自分の権利だけではなく、お互いに相手の立場を考えると、温かく豊かな人間関係をつくること等、改めて人権について考えてみてはいかがでしょうか。
また、法務大臣から委嘱された民間の有識者である伊東

市の人権擁護委員では、いじめ、DV、虐待等、様々な人権問題に関する人権相談を開設し、問題解決のお手伝いをしています。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

【12月の相談日】

12月6日(木) 13時～15時

市民サービスセンター

☎(52) 3002

おかしいな...と思った らまずは相談を

12月は消費者被害防止月間です。年末は、心にゆとりがなくなり、悪徳商法や身に覚えのない請求をする架空請求など、トラブルに巻き込まれる危険が高まります。

訪問販売などによる商品の購入をする場合や、お金に関する不審な電話や通知などを受けた場合には、必ず家族や警察、相談窓口相談するようにしましょう。

市民サービスセンター

☎(52) 3002

伊東警察署

☎(38) 0110

伊東地区防犯協会

☎(38) 1080

オリブ相談会

高次脳機能障害(けがや病気の後遺症で集中力や記憶力が落ちたり、怒りっぽくなったりする症状)があり、日常生活で困っている人の相談会です。

日時 毎月第1水曜日
10時～正午

会場 社会福祉課相談室
申込み 要予約

オリブ ☎(8) 0558 (43) 31
31へ電話してください。

社会福祉課

☎(32) 1532

難病患者見舞金の支給

12月1日現在、本市に住民登録があり、県から特定疾患医療受給者証が被爆者健康手帳を交付されている人は、難病患者見舞金が支給されますので、申請をしてください。

期間 12月3日(月)～17日(月)
受付場所 社会福祉課窓口・各出張所・連絡所

持ち物 特定疾患医療受給者証または被爆者健康手帳の写し、印鑑、振込口座が確認できるもの

社会福祉課

☎(32) 1532

ふゆのおはなし会



日時 12月22日(土)
13時30分～14時30分
会場 生涯学習センター中央会館3階
視聴覚室
対象 幼児から大人まで 参加自由
定員 120人程度(申込不要、入場無料)

プログラム

- ・おはなし「くちのおおきなカエルのこ」
- ・大型紙芝居「成金豆ものがたり」
- ・フランネル・フラン「くろうまブランキー」
- ・うた「クリスマスソング」

※プログラムは変更になる場合もあります。

※駐車場は第二駐車場(シニアプラザ桜木の隣)をご利用ください。

※別室にオムツ替え・授乳のための部屋を用意してありますので、赤ちゃんも連れてお越しください。

図書館 ☎36-7433

**10月22日(月)に行政協力
委員等表彰式を行いました**

町内会役員を長年務めた皆さんに感謝状を贈りました。

◇30年表彰

(敬称略)

松原・湯端町

杉崎勝博

岡・水道山

鈴木基一

◇20年表彰

玖須美・湯端町

宮城立子

◇15年表彰

玖須美・長美代町

佐藤勝巳

◇10年表彰

湯川・湯川1丁目 北澤治雄

・湯川2丁目 平井幾夫

松原・猪戸4丁目 塚本晨雄

・猪戸5丁目(故)杉山好春

・辰田町 楠 篤

玖須美・湯端町 端山春二

・大原町 稲葉義彰

・城星町 村山和彦

岡・久治町 今井健壽

・桜木町1丁目 高橋義廣

・桜木町1丁目 大川都史

川奈・東町 井端 敏

・小室3丁目 西島 明

・小室3丁目 小柳出正

宇佐美・初津一 荻野直人

・留田新町 小野佳宏

八幡野・下町 肥田元幸

◎市長公室課

☎(32) 1 0 6 2

**認知症患者のための
「タクティール®ケア」
講座**

「タクティール®ケア」とは、スウェーデン生まれのタッチケアのことです。認知症、が

ん、障がい者等、様々な病

状・症状を緩和するために、

手で触れてケアを行います。

申込みは不要で、参加費も無

料です。直接お越しください。

日 時 1月16日(水)13時〜15

時

会 場 市役所8階大会議室

講 師 原 智代先生

◎高齢者福祉課

☎(32) 1 5 6 1

**笑顔の木の家〜住まい
る伊東〜支援事業**

旧耐震基準の木造住宅の建替に対して助成を行います。

対 象 ①現在居住している、

昭和56年5月31日以前に建

築した木造住宅を解体し、

同一敷地などに木造軸組住

宅を新築後、その住宅に居

住する場合

②12月末までに着工する工事

③新築工事が500万円

(税抜き)以上

※施行業者については、市内業者で、市税などを完納しており、市内で3年以上の営業実績があること

助成額 建築工事に要する費用の10%を、1棟70万円を

上限に助成

申込資格

・市に住民登録があり、継続して1年以上居住している

・解体および新築する住宅の所有者

・税金などの滞納がない

申込み 伊東商工会議所にて受付中です。詳細についてはお問い合わせください。

◎商工会議所

☎(37) 2 5 0 0

産業課

☎(32) 1 7 3 4

**農業振興地域の農用地
区域を見直します**

農用地区域には、税制上の優遇措置があり、農業施策が優先的に行われます。

今回、農業振興地域(農業を推進することが必要と定められた地域)の整備に関する法律に基づき、基礎調査を行

い、農業振興地域整備計画を見直します。見直しは、区域

の設定方針と所有者の申し出を参考にして、農用地区域に編入・除外する農用地を決定します。

編入・除外を希望する場合

は、農用地区域変更申出書を産業課に提出してください。

受付期間 12月3日(月)〜1月15日(火)

◎産業課

☎(32) 1 7 3 3

**コミュニティ助成事業
で防災倉庫を整備しま
した**

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために、自主防災組織が行う防災・減災活動に必要な設備の整備事業へ助成を行っています。



今年度は、松原朝日町自主防災会が、防災倉庫を整備しました！

◎危機対策課

☎(32) 1 3 6 2

消防団の活動

消防団は、消火活動や風水害等、様々な災害で活動しています。団員は市内に居住する住民で構成し、市内17個分団で506人が活躍しています。

火災の発生しやすい冬季には、団員が消防車や徒歩で地域を回り、火災の警戒に当たるため夜警(12月26日〜2月25日)を行っています。

消防出初式

25年の年始に当たり、消防出初式を行います。

日にち 25年1月6日(日)

内 容

【式典】観光会館ホールで13時から開催

【分列行進】14時40分頃から伊東駅〜猪戸北交差点(スルガ銀行伊東駅支店前)を行進します。

※分列行進の間は車両片側通行となります。

【一斉放水(小型動力ポンプ)】分列行進終了後、松川藤の広場前の川沿い遊歩道で実施します。

◎消防総務課

☎(38) 0 1 9 7

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数の状況

ア 部局別職員数 (24年4月1日現在)

部局	区分	職員数 (人)		対前年 増減数
		23年度	24年度	
市長事務部局		398	391	△7
議会事務局		6	6	-
監査委員事務局		3	3	-
選挙管理委員会事務局		(4)	(4)	(-)
教育委員会		206	205	△1
公平委員会事務局		(2)	(2)	(-)
農業委員会事務局		1(2)	1(2)	-
水道企業		19	17	△2
消防本部		106	105	△1
合 計		739	728	△11
[834]				

※ () 内の数は市長事務部局と兼務の人数で市長事務部局の職員数に含む。合計の [834] は条例で定めている職員定数。

イ 採用及び退職の状況

23年度に退職した職員 36人
24年度に採用した職員 25人



新規採用職員への辞令交付

人事行政のあらまし

伊東市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の数や給与、勤務条件などをお知らせします。

◎ 行政経営課
☎ (32) 1171

2 給与の状況

(1) 人件費の状況 (23年度普通会計決算)

歳出額 245億8,576万円 (A)
人件費 55億6,544万円 (B)
人件費比率 22.6% (B/A)
(前年度比△0.5%減)

(2) 給与費の状況 (23年度普通会計決算)

職員数 664人 (A)
給与費 38億2,705万円 (B)
職員1人当たり給与費 576万円 (B/A)
※退職手当は除く。職員数は23年4月1日現在。

(3) 諸手当の状況

ア 期末・勤勉手当 (24年4月1日現在)

1人当たり平均支給額 (23年度) 137万円			
期 末		勤 勉	
6月期	1.225月分(0.65)月分	0.675月分(0.325)月分	
12月期	1.375月分(0.80)月分	0.675月分(0.325)月分	
計	2.6月分(1.45)月分	1.35月分 (0.65)月分	

※ () 内は再任用職員

イ 退職手当 (24年4月1日現在)

1人当たり平均支給額 (23年度) 2,373万円		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)	

※支給額は23年度の退職者36人に支給された平均額。

ウ その他の手当 (23年度)

手 当 名	支給額	支給対象 職員数	支給対象職員 1人当たり 平均支給年額
扶養手当	8,346万円	346人	241,213円
住居手当	4,368万円	462人	94,545円
通勤手当	8,761万円	565人	155,061円
特殊勤務手当	193万円	88人	21,931円
時間外勤務手当	1億1,835万円	694人	170,533円
夜間勤務手当	1,191万円	85人	140,117円
休日勤務手当	3,539万円	694人	50,994円
管理職手当	2,570万円	45人	571,111円

(4) 特別職の報酬など (24年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当
市 長 副市長	807,000円 703,000円	(支給割合)
		6月期 1.4月分
		12月期 1.5月分
		計 2.9月分 ※45%加算あり
議 長 副議長 議 員	413,000円 380,000円 351,000円	(支給割合)
		6月期 1.6月分
		12月期 1.7月分
		計 3.3月分 ※45%加算あり

3 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況 (一般職員の標準的なもの)

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時

※保育園、夜間救急医療センター、図書館、消防署などは変則勤務です。

(2) 年次有給休暇の取得状況 (23年)

総付与日数	28,431.6日
総取得日数	6,442.9日
対象職員数	734人
平均取得日数	8.8日

4 分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数

職員がその職務を十分に果たし得ない場合などに、本人の意に反して行う処分です。例えば、6か月を超える病気療養の際に行います。

23年度に休職処分を受けた職員 0人

(2) 懲戒処分者数

職員の一定の服務義務違反に対して、道義的責任を追及するために行う処分です。

23年度に懲戒処分を受けた職員 1人

5 服務の状況

職員には地方公務員法の規定により、次のような職務上の義務があります。

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・政治的行為等の制限
- ・信用失墜行為の禁止
- ・争議行為等の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・営利企業等の従事制限
- ・職務に専念する義務

6 研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の実施状況 (23年度)

事業名	参加人数	事業の概要
通信教育研修	4人	業務上必要とされる技術や知識の向上を図る。
庁内集合研修	537人	階層ごとに必要な知識の習得や、業務遂行に必要な問題解決能力の向上、公務員倫理の確立を目指す。
派遣研修	21人	専門機関での研修により、高度の専門的知識や技能を習得する。
自治大学校派遣	1人	中堅幹部として必要な行政管理の諸問題を習得し、管理者としての資質や意識の向上を図る。
人事交流	1人	県との交流事業により県・市間の情報交換を図るとともに、幅広い知識や視野の拡大を図る。
国派遣	1人	全国的な行政での実務を通じ、有能な人材を育成する。(内閣府に派遣)
後期高齢者医療広域連合派遣	1人	静岡県後期高齢者医療広域連合での業務を通じ、専門的な知識を持つ職員を育成する。
特別研修	99人	職員が研修を企画し、行政課題に関わる事項を調査研究することで見聞を広げ、高度な行政運営に資する。

(2) 勤務成績の評定の状況 (23年度)

全職員を対象に昇給期と6月、12月に勤務成績評定を行い、昇給の可否の決定、勤勉手当の成績率に反映させています。

7 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況 (23年度)

一般健診	男性	対象人数	464人
		受診人数	341人
		受診率	73.5%
	女性	対象人数	279人
		受診人数	176人
		受診率	63.1%

(2) 公務災害等の認定状況等 (23年度)

公務災害認定件数 12件 通勤災害認定件数 1件

(3) その他主な福利厚生事業の概要 (23年度)

- ・職員の勤務条件と業務効率の向上のため現業的業務に従事する職員に作業衣などを貸与しました。 207万円
- ・互助会事業助成費を支出しました。 141万円

8 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

(1) 定員適正化計画

17年4月1日現在の一般行政職員495人を22年4月1日現在450人とする(45人、9.09%の減)。

全部門の職員数は17年4月1日現在835人を22年4月1日現在783人とする(52人、6.23%の減)。

(2) 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要

区分	17年	18年	19年	20年	21年	22年
計画の職員数	835	819	819	804	787	783
実際の職員数	835	820	807	776	757	749
達成状況	0	1	△12	△28	△30	△34

9 公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況 (23年度)

該当なし

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況 (23年度)

該当なし

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1 歳 6 か月児健康診査 (平成23年 5 月生まれ対象)	19日(水) 13:00~14:00
2 歳児健康教室 (平成22年11月生まれ対象)	20日(木) 9:15~ 9:50
3 歳児健康診査 (平成21年11月生まれ対象)	12日(水) 13:00~14:00

会 場 保健福祉センター

12月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



子育て

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0 歳～2 歳位の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (12月)

- ・ 4 日(火)：八幡野コミュニティセンター(歯科講座)
- ・ 11 日(火)：宇佐美コミュニティセンター(保育士の遊び)
- ・ 14 日(金)：保健福祉センター(くすりの話)

時 間 9 時 30 分～11 時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具



ご存知ですか？

『母子家庭等医療費助成制度』

生活費の不安等を理由に適切な医療を受けられないことがないように、医療費を市役所が助成します。

対 象 母子家庭・父子家庭など配偶者のいない20歳未満の子どもを養育する親等

とその子ども

※ただし、所得税が非課税である世帯(同居の別世帯者も含む)

そのほかの条件や申請方法、詳しい内容については一度お問い合わせください。

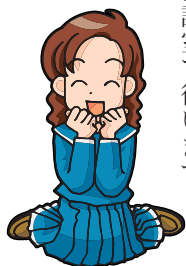
お子さんの就学に必要な母子寡婦福祉資金の貸付

配偶者のいない女性が扶養しているお子さんを高校や大学などに就学させるための資金の貸付をします。

貸付資金の種類

- ・ 修学資金：通学するために必要な授業料などの費用を継続的に貸し付けます。
- ・ 就学支度資金：高校や大学などに入学する時に直接必要となる被服などの購入費用を入学時に1回だけ貸し付けます。

申込み 12月3日(月)から健康医療課窓口(市役所低層棟2階)で受け付けます。面接は12月27日(木)市役所4階中会議室で行います。



健康

ヒブワクチン 肺炎球菌ワクチン

市では、任意の予防接種である右記のワクチンについて、公費負担を行っています。

対象年齢 生後2か月～5歳未満

※申込みなど、詳細は健康医療課までお問い合わせください。

乳がん・子宮がん検診

終了間近！

乳がん・子宮がん検診が12月22日(土)で終了します。まだ、受診が済んでいない人はこの機会にぜひ受診してください。

◇乳がん検診

乳がん検診は「問診、視触診とマンモグラフィ検査の併用」が基本とされており両方の検査を受けることで、乳がんの早期発見につながります。

対 象 30歳以上の女性(市民)で、前年度マンモグラフィ検査を受診していない人

※マンモグラフィ検査は、40歳以上の女性が対象となります。

受診方法 ①申し込み後、受診券が送付されますので、指定医療機関で「視触診検査」を受けてください。

②「視触診検査」で「異常なし」と診断された人は、検診車で実施される「マンモグラフィ検査」を予約し、受診してください。

費 用 視触診検査400円
マンモグラフィ検査800円

申込期限 視触診検査は、12月13日(木)までに電話で。



◇子宮がん検診

対 象 20歳以上の女性(市民)で、前年度子宮がん検診を受診していない人

受診方法等 申込み後、受診券が送付されますので、指定医療機関で受診してください。

費 用 ▼頸部1000円

▼頸部と体部(医師の判断による)1400円

申込期限 12月13日(木)までに電話で。

パブリックコメント 手続きを実施します

パブリックコメントとは

市の基本的な計画等を定める際に、計画等の案と関連資料をあらかじめ公表し、市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見に対する市の考え方を公表するとともに、い

ただいた意見を考慮して最終案を策定するまでの一連の手続きをいいます。

市では、これまでも市の総合計画や行財政改革大綱など、市民の皆さんの生活に広く影響を及ぼす重要な計画につい

ては、上記の手続きと同様の手順を経て策定してきましたが、25年1月からは「伊東市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、統一的な運用を図ります。

市では、市民の皆さんと行政が手をたずさえ、共に歩みを進める自治体経営を進めています。貴重なご意見や情報の提出等、積極的な市政への参画をお待ちしています。

◎行政経営課

☎(32)1061

パブリックコメントの一連の流れ

伊東市

計画などの案を策定

計画などの案を公表

担当課窓口、市ホームページ、報道発表等

意見の公募

意見の受付

提出された意見を考慮

計画等の決定

提出された意見とそれに対する市の考え方を公表

担当課窓口、市ホームページ、報道発表等



案の公表

計画等の案、計画等の趣旨・目的・背景、関連資料を公表



意見を提出

郵便・ファクシミリ
電子メール等



結果の公表

市民

掲載広告を募集する封筒

区 分	市税の 納税通知書用 封筒	国民健康保険税兼 後期高齢者医療保険 料額通知書用封筒
使用方法	市県民税、固定資産税、軽自動車税の市内外の納税義務者に郵送	国民健康保険税兼後期高齢者医療保険料の市内の納税義務者に郵送
使用期間	4月～6月	7月～8月
発行枚数	8万枚	2万5,000枚
掲載場所	封筒の裏面	封筒の裏面
掲載料	1枠8万円	1枠2万5,000円
募集枠数	4枠	4枠
形 状	縦3cm×横8cm 単色刷り	縦3cm×横8cm 単色刷り
募集対象	25年度に使用する封筒に掲載する広告	25年度に使用する封筒に掲載する広告
申し込み期限	12月21日(金)	3月15日(金)

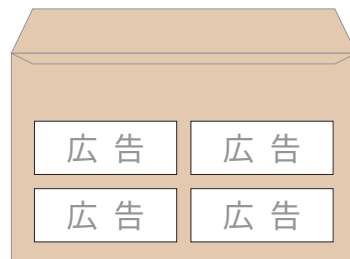
※広告の掲載は市内の事業所を優先します。

募集枠数の半分以上の申し込みがない場合は、掲載を行いません。

◎庶務課

☎(32)1234

市の資産を広告媒体として活用し、市内の店舗や民間会社等の広告掲載を行うことにより、新たな財源の確保、市民サービスの向上や地域経済の活性化を図るため、有料広告掲載事業を実施します。掲載を希望される人は、掲載する広告の内容を企画し、お問い合わせください。



封筒に掲載する広告の配置イメージ
市税、国民健康保険税兼後期高齢者医療保険料額通知書用封筒の裏面

市役所が使用する封筒に
載せる広告を募集します

開設62周年記念 伊東温泉競輪 椿賞争奪戦(GⅢ)開催!!

今年も年に1度の開設記念競輪を開催します。目の前で繰り広げられるスピードとスリルあふれるレースをご期待ください。

日 時 12月14日(金)～17日(月)

10時開門、11時1レース発走予定
会 場 伊東温泉競輪場

◇伊東温泉競輪びっくクリスマスプレゼント実施!

- ・最終日に軽自動車プレゼント(施設会社提供)抽選を実施
- ・各日来場者先着1,008人にスピードくじを配布。
当選者に市内ペア宿泊券や伊東温泉競輪キャラクターグッズなどをプレゼント
- ・各日来場者先着1,008人に最終レースの2車単車券をプレゼント

※詳細は「記念競輪特設サイト」
(<http://www.itokeirin.com/kinen62/>)をご覧ください。

競輪事業課
☎36-0120



第44話

明治期の大川橋

市史編さん事業は江戸時代以前の史料集刊行を終え、いよいよ明治・大正期の史料集の準備を進めています。市民生活に直結するこの時代の史料は、各家庭に保管されていますので、古いものに関する情報提供や先祖の話が重要な史料になってきます。

内にお住まいの沼田渉さんから明治から大正年間に撮影された大川橋の写真を提供していただきました。橋の上には傘をさした人物やなまこ壁の家などが見えますが、橋の下では少年たちが川釣りをしています。木造橋脚の奥に手石島が見えますので、大川橋であることは間違いありません。この橋は、大正十二年(一九二二)六月に鉄筋コンクリート橋に架け替えられたので、写真はそれ以前の明治から大



木造橋時代の大川橋(沼田渉さん所蔵)

市史編さん ごぼれ話

おもしろ
伊東史



正期の雰囲気良く伝えていきます。右角に「松川ばし」と墨書があるので、そういう通称もあったようです。

お宅に眠っている古い写真などの情報についても市史担当までご連絡ください。

生涯学習課市史編さん担当
☎(32)3288

ITOの 未来の宝たち

～鳥の立体感を見て欲しい～

伊東高校城ヶ崎分校 2年 飯田すみれ

この作品は5万枚以上ある鳥の写真の中から、5枚を選び出し、その写真をアレンジして仕上げました。いろいろな色を使ったため、とても見やすい作品になったと思います。

今回だけでなく、作品を作る時は、最初に頭の中で全体をイメージして、そのイメージをパソコンで形にし、最後に実際に描いて仕上げます。全体をイメージすることが難しいし、時間がかかります。

今回の作品のポイントは、テーマが愛鳥週間で、鳥がメインなので、中央で羽ばたいている鳥の羽根の色使いを工夫して、鳥の立体感を出せるようにしたことです。

これまで大きな賞を受賞したことが無かったので、今回の作品が賞を取れたことは、とても嬉しかったです。



【愛鳥週間】
県教育長賞受賞作品

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆キヨミ・ジャズダンススクール◆

代表者 岡崎 清美 ☎47-5111
☎090-8495-6936

活動場所 宇佐美コミュニティセンター

活動日時 毎週木曜日 18時～21時

費用 毎月2,500円
入会金1,000円

会員数 男性3人 女性62人

内容 子どもからシニアの人まで、楽しく練習しています。体全体で表現し、踊る楽しさを、分かってもらえたらと思っています。一緒に汗を流しませんか？お待ちしております。



新規会員募集

◆つばきダンス愛好会◆

代表者 三浦 秀雄 ☎45-3384
☎090-8672-3672

活動場所 宇佐美コミュニティセンター

活動日時 毎週火曜日(月4回) 9時30分～正午

費用 毎月2,400円
入会金500円

会員数 男性15人 女性25人

内容 背筋を伸ばして、多くの友達とダンスを楽しんでいます。初めての人、多少経験があり、更にステップアップしたい人、プロダンス教師から丁寧な指導を受けることができます。一緒にダンスを楽しみませんか？



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。
【連絡先】生涯学習課生涯学習係
「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961
※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

今月のオススメ図書



『ようこそ、障害者スポーツへ』
伊藤 数子／「廣済堂出版」

代表的な選手・競技の紹介を通して、障害者スポーツの置かれている現状とこれから等を伝える一冊です。著者は障害者スポーツの普及活動に携わっており、その経験に基づく文章からは「障害者スポーツをもっと多くの人に知ってもらいたい、観てもらいたい、楽しんでもらいたい」(本文より)という思いが伝わってきます。

新着図書のご紹介

	書名	著者
1	空より高く	重松 清
2	満月ケチャップライス	朱川 湊人
3	老いを生き抜く	森本 哲郎
4	花見ぬひまの	諸田 玲子
5	無罪	スコット・トゥロー
6	症状別みんなのストレッチ	宮地 元彦
7	世界一ちいさな女の子のはなし	サリー・ガードナー
8	あるいてます	みやにし たつや

としょかんinformation

■年末年始の休館日について

図書館では、12月28日(金)が月末図書整理日、29日(土)から1月3日(木)まで年末年始休館日となり、7日間連続休館となりますので、お気をつけください。

■12月の休館日 毎週月曜日、
23日(日祝)、28日(金)～1月3日(木)

困ったときは、お気軽に… ☎☎市民サービスセンター ☎52-3002

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始12月3日(月) 8時30分～
 □ 11日(火)・18日(火) 【菊池信廣弁護士】 □ …… 8時45分～11時30分
 □ 27日(木) 【高山功弁護士】 □ …… 8時45分～11時30分
- **税務相談** *先着6人
 □ 11日(火) □ 【原真人税理士】 □ …… 13時～15時
 □ 19日(水) □ 【田中好明税理士】 □ …… 13時～15時
- **登記の相談** *先着6人
 □ 6日(木) □ 【齋藤整司法書士】 □ …… 10時～正午
- **交通事故相談** *要電話予約4人
 □ 4日(火) □ 【県交通事故相談員】 □ …… 10時～15時
 □ 18日(火) □ 【萩原繁之弁護士】 □ …… 13時～15時
- **人権相談**
 □ 6日(木) □ 【萩原節子人権擁護委員】 □ …… 13時～15時
- **行政相談**
 □ 20日(木) □ 【土屋貞代、山本彰行政相談委員】 □ …… 13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談**(表示登記・土地測量・隣地境界・農地転用の許可・建設業許可)
 □ 12日(水) □ 【行政書士・土地家屋調査士】 □ …… 10時～正午
- **警察の出張相談**
 □ 12日(水) □ 【警察署相談員】 □ …… 13時～15時
- **消費生活相談**
 毎週月曜日 祝日除く 【消費生活相談員】 □ …… 13時～15時
- **市民相談**
 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 □ …… 8時30分～正午・13時～17時

補聴器の相談会 ☎社会福祉課 ☎32-1533

- 7日(金) □ 13時30分～15時 □ 保健福祉センター
- 17日(月) □ 10時～15時 □ 保健福祉センター
- 18日(火) □ 10時～15時 □ 八幡野コミュニティセンター

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。
 ☎社会福祉課 ☎32-1531

- 30日(日) □ 伊東ショッピングプラザデュオ □ 9時30分～正午
- □ □ 13時15分～15時

各種相談

- **教育相談** □ …… ☎☎市役所5階509号室 ☎37-7476
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
 □ □ □ ☎家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)・健康医療課 ☎32-1582
 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 *要予約 ☎中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** □ *月水金は、女性相談員が対応… ☎社会福祉課 ☎32-1535
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ☎市役所低層棟1階社会福祉課
- **あんしん法律相談、心配ごと相談** □ *要予約
 □ …… ☎社会福祉協議会 ☎36-5512
 【あんしん法律相談】第2、第4火曜日 13時30分～16時30分
 【心配ごと相談】毎週水曜日 13時30分～16時
- **こころの相談** □ *要予約… ☎熱海健康福祉センター ☎82-9117
 20日(木) 14時30分～16時 ☎市役所高層棟3階小会議室
- **年金相談** □ *要予約 受付開始12月3日(月) 8時30分～
 □ …… ☎保険年金課 ☎32-1625
 □ 11日(火) □ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 ☎市役所5階小会議室
 □ 19日(水) □ 10時～14時30分 【三島年金事務所】 ☎市役所5階中会議室
 ※その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記 お問い合わせください。
 □ ☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

福祉相談 (予約の人を優先します) ☎社会福祉課 ☎32-1532～33

- **中伊豆リハビリテーションセンター相談会** *要予約 □
 □ …… ☎なかいずりハ ☎0558-83-2195
 内容：身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること
 第1月曜日 13時30分～15時30分 ☎市役所1階社会福祉課相談室
- **「いぶき」相談会** *要予約 □ …… ☎いぶき ☎45-6013
 内容：知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること
 毎週火曜日 9時30分～正午 ☎市役所1階社会福祉課相談室

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
 (☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は…各当直医へ 緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 仏滅 ㊤㊤山本医院 ☎47-5566 ㊤青木クリニック ☎45-5115	3 大安 消費生活相談	4 赤口 交通事故相談(要予約)	5 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日	6 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日 登記の相談 人権相談	7 先負 大雪 伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日	1 先負 8 仏滅
9 大安 ㊤㊤高野医院 ☎38-2111 ㊤木村整形外科クリニック ☎32-0600	10 赤口 消費生活相談	11 先勝 法律相談(要予約) 年金相談(要予約) 税務相談	12 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談	13 大安	14 赤口	15 先勝
16 友引 ㊤伊東病院 ☎37-8888 ㊤たかやす医院 ☎32-0362 ㊤むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	17 先負 消費生活相談	18 仏滅 法律相談(要予約) 交通事故相談(要予約)	19 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 年金相談(要予約) 税務相談	20 赤口 行政相談	21 先勝 冬至 広報いとう 1月号配布予定日	22 友引 とっておき冬花火も 冬のよさこいソーズラ祭り
23 先負 ★天皇誕生日 ㊤横山医院 ☎35-0431 ㊤吉川医院 ☎37-5071	24 仏滅 振替休日 ㊤長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ㊤ながた整形外科クリニック ☎44-5252	25 大安 クリスマス	26 赤口 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 法律相談(要予約)	27 先勝	28 友引 官公庁仕事納め	29 先負
30 仏滅 ㊤伊豆高原クリニック ☎55-2522 ㊤メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200 ㊤石川歯科 ☎37-4855	31 大安 大晦日 ㊤佐藤病院 ☎37-2226 ㊤田島医院 ☎47-0010 ㊤日吉医院 ☎37-0763 ㊤ホワイト歯科クリニック ☎38-8148	伊東温泉競輪開催日 ㊤競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪 場 外 開 催 ■伊東記念 14～17 ■F I 31 ■競輪祭 1～2 ■千葉F I 3～5 ■静岡F I 7 ■静岡F I 併売 8～9 ■佐世保記念 8～11 ■平塚F I 18～20 ■広島記念 21～24 ■前橋F I 25～27 ■京王閣GP 28～30				

地域密着型サービスで、がんばります！

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

蜂の巣駆除承ります!! **お見積無料!**
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越・一般雑用
●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

【作業中】090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

介護 予防 「にこる」と「からだ」の両方!!

デイサービス
クラシオン デポルテ

筋力向上 脳力向上

☎44-5110
伊東市川奈1220-1

伊豆介護センター <http://www.izukaigo.com>

美しい時代へー東急グループ

**もしもの備え
ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

毎週水曜日と26日は
市民サービスデー

伊東市民の方
大人500円・小人250円!

ご住所を確認できるものをご持参ください。
～海が見える立ち寄り天然温泉～
道の駅 伊東マリンタウン

シーサイドスパ
TEL 0557-38-1811
<http://www.ito-marinetown.co.jp/>

くらしの情報板



イベント



お知らせ



募集

information



伊豆ヴェルディ記念合唱団 ～クリスマスコンサート～

90人の合唱と室内合奏団が聖夜に感謝と祈りを込めて、コンサートを開催します。

日時：12月23日(日) □

開場13時15分 開演14時

会場：観光会館ホール

演奏曲目：ヘンデル「メサイア」

クリスマスメドレー

指揮：小屋敷真

ソリスト：ソプラノ…坂井田真実子 アルト…佐藤典子
テノール…村上公太 バス…小笠原美敬

入場料：一般2,000円 大学生以下500円

(全席自由)

友情出演：静岡ヴェルディ合唱団

管弦楽：伊豆チェンバーオーケストラ

※チケットは、サガミヤ書店全店、観光会館事務室、
デュオカウンター、文泉堂、岩上書店で発売中。



伊豆ヴェル事務局・代表

沖 ☎090-4115-3849 齊藤 ☎37-2029

information



放置車両の保管について

伊東駅及び、宇佐美駅前、宇佐美駅西口駐輪場に
長期間放置されていた自転車を、12月28日(金)まで
都市計画課で保管しています。

お心当たりの人は、ご連絡ください。

都市計画課 ☎32-1781

invitation



第4回ストレッチ教室 参加者募集

日時：1月17日～2月7日 毎週木曜日 計4回
(2月14日は予備日) 10時～11時30分

会場：市民体育センター

対象：市内在住、在勤の人

参加費：1,000円(傷害保険料等)

定員：50人(応募多数時抽選)

持ち物：体育館シューズ、運動のできる服装

申込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号
を記入し、〒414-0024 和田1-16-1 振興公
社「第4回ストレッチ教室係」へ

締切：12月17日(月)

振興公社 ☎37-7135

information



静岡県最低賃金改正

静岡県最低賃金：時間額735円

効力発生日：24年10月12日から

【最低賃金制度とは…】

最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定め、
使用者は、その最低賃金額以上の賃金を支払わな
ければならないとする制度です。

□「静岡県最低賃金」は、静岡県内の事業場で働く
すべての労働者(パート・アルバイト等含む)及び
その使用者に適用され、特定の産業には、産業別最
低賃金が適用されます。

静岡労働局賃金室 ☎054-254-6315

invitation



第3回ウェルネス教室 参加者募集

エアロビクス・ストレッチ教室です。

○市民体育センター

日時：1月21日～3月18日 毎週月曜日(2月11日
は除く) 計8回 10時～11時40分

定員：150人(応募多数時抽選)

○富戸コミュニティセンター

日時：1月16日～3月13日 毎週水曜日(2月20
日は除く) 計8回 10時～11時30分

定員：30人(応募多数時抽選)

○宇佐美コミュニティセンター

日時：1月18日～3月15日 毎週金曜日(2月22
日は除く) 計8回 10時～11時30分

定員：30人(応募多数時抽選)

～共通事項～

対象：市内在住・在勤の人

参加費：1,600円(傷害保険料等)

持ち物：体育館シューズ、運動のできる服装、バス
タオル、ダンベル等

申込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、
教室・会場名を記入し、〒414-0024 和田1-
16-1「〇〇センター・ウェルネス教室係」へ
締切：12月17日(月)

振興公社 ☎37-7135

information



社会保険労務士の日 無料労働相談・年金相談

日時：12月2日(日) 10時～15時

会場：伊東ショッピングプラザデュオ

※申込不要。直接会場へお越しください。

社会保険労務士会三島支部

☎055-999-2050

information



1月29日に伊豆東海岸 中継局(大島)が開局します

伊豆半島東海岸の広い地域で、静岡県の地上デジタル放送をご覧いただけるようになります！

静岡県放送局5社（NHK静岡放送局、静岡放送、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ）は地上デジタル放送の受信不良改善のために、伊豆東海岸中継局を大島に建設しており、1月29日(火)に放送を開始します。

伊豆東海岸中継局の電波は、静岡県を対象としたニュースや気象情報（注意報・警報）、緊急地震速報等を中心として地元に密着した情報をお届けします。

ご自宅の屋根の上から大島が見通せる場合は、基本的に伊豆東海岸中継局の電波で地上デジタル放送をご覧いただくことができます。



☎●中継局のこと（平日9時30分～17時）

静岡放送(株) ☎054-284-9059

●地デジ受信のこと（平日9時～21時、ロコ
土・日・祝日9時～18時）

地デジコールセンター ☎0570-07-0101

information



農業委員会選挙人名簿 登録申請

農業者の代表である農業委員を選ぶための選挙人名簿は、1月1日を基準につくられます。

申請方法：申請用紙に必要事項を記入し、1月10日(木)までに、農業委員会事務局（市役所4階）へ提出してください。

※申請用紙は、選挙管理委員会事務局（市役所6階）にあります。

☎選挙管理委員会事務局

☎32-1233

information



NHK海外たすけあい にご協力をお願いします

毎年12月1日～25日は、「NHK海外たすけあい」月間です。

日本赤十字社とNHKの共催で、地域紛争の犠牲者支援、災害救援、開発途上国における衛生環境改善などに利用される救援金を募集しています。

募集受付：郵便局、表示のある金融機関、漁協、農協（戸別訪問は行っていません）

☎社会福祉課 ☎32-1531

invitation



陸上自衛隊高等工科学校 生徒の募集

資格：15歳と16歳の男子（25年4月1日現在）

受付：25年1月7日(月)まで

試験日：1月19日(土)

※詳しくは下記へお問い合わせいただくか、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

☎自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632

information



平成24年度 わな免許試験予備講習会

日時：25年1月12日(土) 9時50分～16時

会場：静岡労政会館ホール6階

（静岡市葵区黒金町5-1）

受講料：7,000円（教材費、弁当代等含む）

申込み：12月20日(木)まで

～本試験について～

日時：25年2月17日(日)

会場：下田総合庁舎（下田市中531-1）

申込み：電話で東部農林事務所森林整備課（☎055-920-2169）へお問い合わせください。

☎田方猟友会事務局 ☎055-924-7706

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降（宅内側）の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。（夜9時以降は料金が割増しされます）

◆納税相談会◆

休日：①12月2日(日)

8時30分～17時

夜間：①12月20日(木)・21日(金)

②12月12日(水)・13日(木)

17時30分～19時30分

①市税・国保税のことは…

☎☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎☎保険年金課 ☎32-1624

◆「12月の納税」納期限は12月25日(火)◆

固定資産税3期・国民健康保険税6期

納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291

◆伊東市の主要生活物資の物価指数◆

10月の物価指数は104.8で、対昨年同月比は+1.2です。

☎市民課 ☎52-3002

◆人口と世帯数◆

11/1現在（ ）は前月比

人 □ 73,003人（-10）

男 34,378人（-9）

女 38,625人（-1）

世帯数 34,918世帯（+11）

外国人人口 445人（+9）

男 136人（0）

女 309人（+9）

世帯数 150世帯（+5）

◆市役所からのお知らせ CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

門野中学校は、校歌にあるように、たくさんの自然に囲まれています。
私たち門野中の自慢は、行事に全力で取り組む姿です。先日の体育祭では、クラスだけでなく他の学年とも協力し、大きな声で応援する姿や、練習に気合いを入れる姿、委



リポーター

門野中学校 三年 漆畑 朱梨

伊東っ子の学校しまん Vol.12

リポーターが行く！

* 門野中学校 *

『門中生は、行事に全力で取り組んでいます。』



文化祭におけるオープニングと合唱の様子



員会での準備や仕事をしっかりとやっている姿がたくさん見られました。多くの保護者、地域の方々に見守られ、無事成功で終わることができました。文化祭では、クラスごとの合唱コンクールが行われました。どのクラスも練習に力を入れ、休み時間には、きれいな歌声が響いていました。本番では、最高の歌声を披露することができました。このように、行事に全力で取り組める姿を、これからも保護者、地域の方々に見てもらえるように頑張っていきたいです。また、みんなで協力できる門野中の良さを委員会活動や部活動でも発揮し、よりよい学校を創っていききたいです。

Utchi & mizu の...

今月のつぶやき

「イルミネーション」

- m 外は寒いし、暗くなるのも早くて、つい出不精になってしまうよ。
U 最近、街中や各家庭でイルミネーションを飾っているところが増えましたよね？自分はそれを見ながら散歩をするのが好きなんです。
m それは素敵！Utchiさん、なかなかロマンチストですね。
U 寒くてなかなか外に出にくいかもしれませんが、何か楽しみがあれば、寒さも苦じゃないですよ！
m そうだね。寒いからこそその楽しみを見つけられたらいいね！
U それはそうと、最近食べてばかりで身体も重いし、今年の冬は散歩からジョギングにランクアップして頑張ろうかな！

★ アイドル登場 ★

金沢由貴さん
季希子さん
□ (宇佐美) の

長男 海都貴くん (7歳)

次男 海久斗くん (4歳)

三男 海風くん (1歳)

元気にあくあく
寄ってネ♪



今月の健康レシピ Let's Try! 「野沢菜のおやき」

●材料 (2個分)

【生地】

地粉…大さじ4
おから…大さじ1
ベーキングパウダー…ひとつまみ
水…2/3カップ
地粉 (打ち粉用)…適量

【具】

野沢菜…100g
ゴマ油…小さじ1/2
酒…小さじ1
みりん…小さじ1
しょうゆ…小さじ1
砂糖…小さじ1/2
白ごま…小さじ1
水…少々
油…適量

●作り方

- ①ボウルに地粉・おから・ベーキングパウダーを入れて混ぜ合わせ、その中に水を少しずつ入れながら練る。全体が耳たぶ位の硬さになってきたら、ひとまとめにする。生地の上に布巾をかけて約30分間寝かせる。
 - ②別のボウルに水を張り、野沢菜を入れて塩出しをする。汁気を絞って細かく刻み、フライパンにゴマ油を入れて炒める。
 - ③②に酒・みりん・しょうゆ・砂糖と少量の水を加えて、汁気がなくなるまで炒める。仕上げに白ごまを振って混ぜ合わせ、2等分にする。
 - ④まな板に打ち粉を少し振る。①の生地を2等分し、直径10cm位の丸い形にのばす。1個分の具を生地の中央に置き、周囲の生地を寄せてひだを作りながら包み、口をしっかりと閉じる。閉じ口を下にして軽くつぶし、回転させながら形を円く整える。
 - ⑤ホットプレートにサラダ油を薄くなじませ、弱火で両面がこんがり色づくまで焼いて出来上がり。
- 栄養価 (1個当たり) エネルギー119kcal/たんぱく質2.7g/脂質2.1g/カルシウム76mg/塩0.7g
●ワンポイント 生地はとっても簡単に作れますので、中身を変えればおやつとしてもおかずとしても楽しめます！



レシピ提供: 「エプロンハッスル会・稲垣 隆」

※広報いとうは、伊東市ホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧下さい。