



色鮮やかな

つつじたち

4月29日～5月5日にかけて、小室山公園つつじまつりが開催されました。40種10万本のつつじが咲き乱れ、訪れた人たちは色鮮やかなつつじに歓声をあげていました。

【主な内容】

- ・市の財政状況 P2～3
- ・健康診査 P4
- ・人間ドック P11～12

※ 5月14日現在、東日本大震災への義援金 6,969万1,805円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成24年9月30日まで延期しました。

市の財政状況

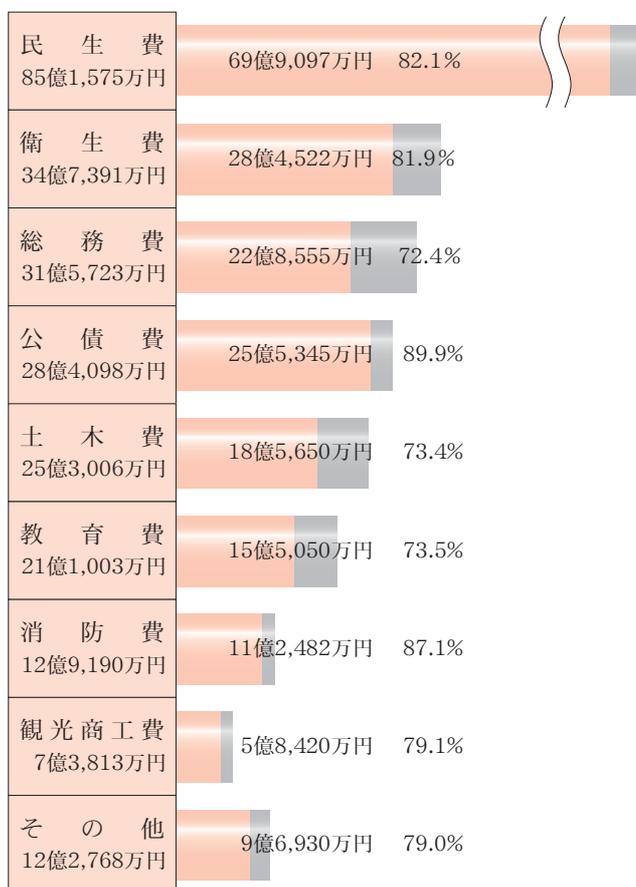
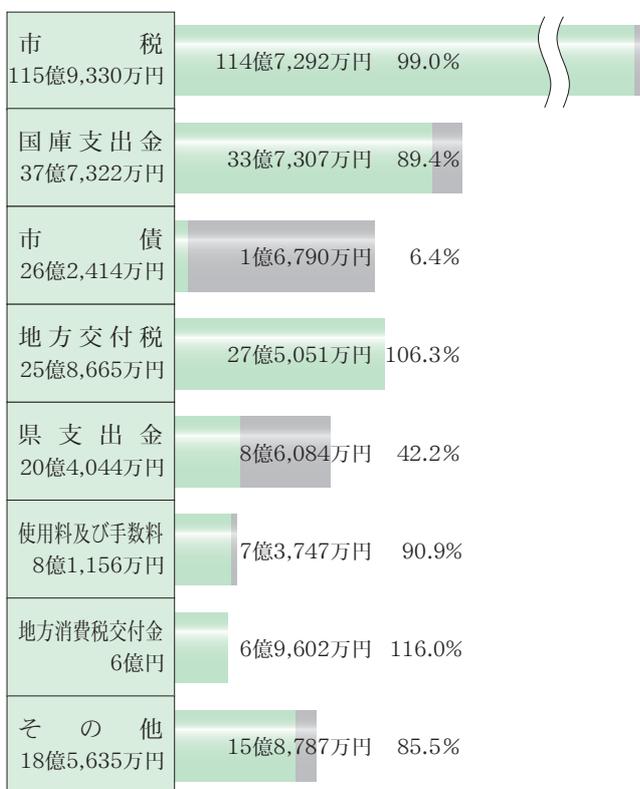
23年度下半期の執行状況

23年度の一般会計と特別会計、24年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。会計の出納整理期間が5月31日までのため、今回お知らせする内容は概算額です。

◎財政課 ☎32-1251

収入（一般会計）	
予算額	258億8,567万円
収入済額	216億4,660万円
収入率	83.6%

支出（一般会計）	
予算額	258億8,567万円
支出済額	207億6,051万円
執行率	80.2%



市税収入済額の内訳

- 固定資産税 60億4,464万円
- 市民税 33億5,153万円
- 都市計画税 11億1,341万円
- その他 9億6,334万円

款	予	算	名	額	執行済額	執行率

用語の解説

- 市債** 公共施設の建設や整備などをするために借り入れるお金
- 地方交付税** 市区町村の財政状況に応じて国から交付されるお金
- 公債費** 借入金を返済するお金
- 収益的収入・支出** 料金収入や管理運営費など営業に伴う収支
- 資本的収入・支出** 企業債や施設の建設改良などに伴う収支

市の財産

24年3月31日現在

- 土地 813万8,482.77㎡（約8.14km²）
- 建物 30万1,695.09㎡
- 積立金 54億4,658万円
- 貸付金など 11億3,910万円



23年度下半期の できごと



健康フェスタ
(11/13)



静岡県市町対抗駅伝
(12/3)



消防出初式
(1/6)



第18回伊東温泉
めちゃくちゃ市
(1/21~22)



第40回伊東駅伝競走大会
(2/5)



日韓対抗戦競輪2012
(3/28~30)

水道事業会計

(収益的収入・支出)

収入	支出
予算額 16億3,128万円	予算額 15億5,545万円
収入額 16億4,289万円	支出額 14億9,505万円

(資本的収入・支出)

収入	支出
予算額 3億7,775万円	予算額 11億6,819万円
収入額 2億7,858万円	支出額 10億7,980万円

病院事業会計

(収益的収入・支出)

収入	支出
予算額 3億 403万円	予算額 2億8,961万円
収入額 3億1,195万円	支出額 3億 730万円

(資本的収入・支出)

収入	支出
予算額 13億8,456万円	予算額 14億4,570万円
収入額 13億8,448万円	支出額 14億4,519万円

水道・病院事業会計で支出額が収入額を超える額は、内部留保資金などで補われています。

特別会計

会計名	収入済額	収入率
	支出済額	執行率
(収入支出同額)		
下水道 21億3,255万円	12億9,642万円	60.8%
	17億362万円	79.9%
競輪 154億5,369万円	126億690万円	81.6%
	148億3,674万円	96.0%
国民健康保険 105億6,182万円	97億3,703万円	92.2%
	95億4,332万円	90.4%
土地取得 1億5,075万円	1億4,520万円	96.3%
	1億4,513万円	96.3%
霊園 1億2,220万円	9,809万円	80.3%
	1億2,179万円	99.7%
介護保険 60億3,732万円	47億2,069万円	78.2%
	54億5,975万円	90.4%
介護老人保健施設 8,570万円	8,571万円	100.0%
	8,285万円	96.7%
後期高齢者医療 14億8,294万円	13億597万円	88.1%
	13億7,485万円	92.7%
合計 360億2,697万円	299億9,601万円	83.3%
	332億6,805万円	92.3%

老人保健特別会計は平成22年度末をもって廃止となりました。
支出済額が収入済額を超える額は他会計のお金で立て替えられています。

市が借りているお金(市債)の内訳

一般会計 212億9,485万円 48.7%	臨時財政対策債 70億2,874万円
	土木債 51億4,576万円
	減税補填債 13億7,483万円
	水道事業出資債 12億5,438万円
	庁舎債 11億7,744万円
	その他 53億1,370万円
特別会計 150億3,515万円 34.4%	下水道債 131億6,560万円
	介護老人保健施設債 15億2,954万円
	その他 3億4,001万円
企業会計 74億1,323万円 16.9%	水道事業債 55億9,756万円
	病院事業債 18億1,567万円

市の概要

24年3月31日現在

■面積
124.13km²

■人口



7万3,237人

■世帯数



3万4,839世帯

市債の総額は、
437億4,323万円、
1人当たりになると
59万7,283円に
なります。



伊東市国保加入の40歳から74歳の皆さまへ

特定健診で

体のメンテナンスを!!

今日も、明日も、
10年後も、
笑顔の私!



☎ 保険年金課
☎ 52-3051

特定健診って?

特定健診は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症など、動脈硬化を進行させる生活習慣病の早期発見・予防を目的とした健康診査です。特定健診は、

健康長寿の推進、動脈硬化の予防に役立ちます。

受診期間 24年6月～9月
自己負担額

40歳～64歳 1000円
65歳～74歳 500円

特定健診Q&A

Q1 やせていれば、特定健診の受診は必要ない?

A 必要です! やせていても、動脈硬化や糖尿病などの病気が進行している場合があります。

Q2 治療中の人は受けなくてよい?

A 現在の体の状態や生活習慣などを見直す機会となるので、受診しましょう。

Q3 職場で健診があるのですが…?

A 職場の健診を受け、その結果を市へ提供してください。ご協力をお願いします。

Q4 国保でない人はどうすれば…?

A それぞれの保険者が特定健診を行っていますので、勤務先や各保険者へお問い合わせください。

* 所得によって軽減あり
内容 診察、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査など

受診方法 対象者に受診券を郵送します。申込不要です。

年度途中の国保加入者、今年度75歳になる人は、受診期間が異なる場合があります。詳しくは受診券同封の「特定健診の受けかた」をご覧ください。

※がん健診は項目に含まれません。別途受診してください。

後期高齢者医療制度の「健康診査」

後期高齢者医療制度に加入し、現在、生活習慣病で治療中でない人に「健康診査」を行います。対象者には、6月に受診券を送付します。

伊東大田楽

出演者募集

伊東大田楽は、いにしへの田楽法師の舞いに伊東温泉の歴史や文化、郷土芸能などを取り入れた壮大でダイナミックな野外劇です。この伊東大田楽に出演する踊り手や楽隊を募集します。

公演日時 10月6日(土)18時30分～21時(予定)

会場 市道南口線(雨天の時はキネマ通り)(予定)

申込み 観光課窓口・各出張所にある申込書に必要事項を記入し、観光課まで提出してください。

説明会 7月7日(土)18時30分

☎ 観光課 ☎ (32)1713

から市役所8階大会議室で行います。出演希望者は必ず出席してください。

稽古日程 7月14日(土)～10月3日(水)の水曜日または土曜日(計12回)



募集します!! 市民大学

どの講座も基礎からわかりやすく学べます。

☎生涯学習課 ☎32-1961

パソコン講座Ⅰ

はじめてのパソコン

パソコンの使い方からパソコンでできることを学びます。ご自分のパソコン(windows7かwindows vista)を持ち込める人が受講可能です。

日 時 6月27日～8月1日
までの各水曜日 10時～正午(全6回)

受講料 6000円(資料代1500円込み)

パソコン講座Ⅱ

エクセル2010 初級

マイクロソフトエクセル2010(2007)ソフトを

使って、エクセルの様々な機能を学習します。ご自分のパソコンを持ち込める人で、エクセル2010が入っている人(2007も可)が受講可能です。

日 時 6月27日～8月1日の各水曜日 13時30分～16時30分(全6回)

受講料 8000円(資料代2000円込み)

会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

講師 マイクロソフトトレーナー・片山博幸さん

文化・教養講座Ⅰ

お菓子の共和国発信! 和・洋菓子づくり入門

和・洋菓子を楽しくつくって、賞味しましょう♪

日 時 7月5日～26日の各木曜日 14時～16時(全4回)

会場 八幡野コミュニティセンター

定員 15人程度

受講料 4000円(材料費2000円込み)

講師 お菓子の共和国から4人

文化・教養講座Ⅱ

伊東の地理・歴史入門

転入された市民を対象に、伊東の地理と歴史の概要を学びます。

日 時 6月22日～7月20日の各金曜日(全5回・うち1回は市内散策) 13時30分～15時30分

会場 生涯学習センター中央会館

定員 25人

受講料 1000円(保険料込み)

講師 文化財審議委員長 加藤清志先生

文化・教養講座Ⅲ

初心者向け 「おはなしアラカルト講座」

幼稚園・保育園・学校・図書館などで活動中の人、これから活動したい人、興味がある人、「おはなし」を丸ごと学んでみませんか?

日 時 6月19日～7月31日の各火曜日(全7回) 13時30分～16時

会場 生涯学習センター中央会館

定員 15人

受講料 無料

講師 社会教育指導員 上原佐恵子

募集要領

対象 市内在住または在勤の人で全日程出席できる人(原則として18歳以上、大学生を除く)

申込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座を明記し、左記まで郵送してください。複数の申し込みは第2希望まで申し込み可能です(必ず希望順位を明記のこと)。但し、パソコン講座は1講座のみ希望できます。

申込先 〒414-8585

伊東市大原二丁目1番1号 生涯学習課生涯学習係(市民大学担当)

※電話・FAXでの申し込みはお受けしません。

※受講決定後のキャンセルは、材料費(教材費)がかかります。

6月11日(月)までに申し込みください。多数となります。応募は抽選となります。



伊東市あいさつ運動 夏の市民一斉活動日

☎生涯学習課 ☎(32)1961

「伊東市あいさつ運動」が満7年を経過し、賛同者が1285の団体・個人となる、市民の活動に成長しました。今年も7月2日(月)朝7時～8時に、市内各地で一斉にあいさつ運動を行います。

家庭で、園・学校・職場で、通勤・通学・通園・散歩の途中で「あいさつ」を意識する「一時間」を生み出す活動にご協力ください。



昨年の活動の様子

行政 Topics

市役所 ☎0557 36 0111(代表) FAX0557 36 1104
Eメール koushitsu@city.ito.shizuoka.jp
ホームページ http://www.city.ito.shizuoka.jp
開庁時間：8時30分～17時15分 土日・祝日は閉庁
宇佐美出張所 ☎48 9004 川奈出張所 ☎45 1075
富戸出張所 ☎51 0010 対島出張所 ☎53 0002
荻出張所 ☎36 5553 東松原町連絡所 ☎38 8433

給与所得者の市県民税 について

24年度から、原則、全ての事業所を特別徴収義務者として指定します。これまで指定されていたなかった事業所は、普通徴収から特別徴収(給与からの天引き)に変更となります。

☎課税課
☎(32) 1 2 7 2

市県民税の控除対象扶 養親族が変わりました

16歳未満の扶養親族の扶養控除が廃止され、16歳以上19歳未満の扶養親族の控除額が変更となります。同居特別障害者の加算は、扶養控除から障害者控除への加算に変更となりました。

☎課税課
☎(32) 1 2 7 1

新しい高齢受給者証を お送りします

国民健康保険加入者のうち、70歳以上の人に、高齢受給者証が交付されます。24年8月以降に使用する受給者証は、

7月下旬に送付予定です。
☎保険年金課
☎(32) 1 6 2 2

国民健康保険税の 納入方法について

納税通知書は7月中旬に世帯主宛てに送付します。通知書が届いたら2枚目の表の納期限までに納入してください。納税には口座振替を利用すると便利です。

- ・納期限内であればコンビニで納められます。
- ・国保税を滞納していると、有効期間の短い短期被保険者証や、医療費をいったん全額自己負担する被保険者資格証明書が交付されることとなります。
- ・災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、納付方法の変更(分割納付)や減免の制度があります。ご相談ください。

※現在、国保以外の保険証を利用されている人で、納税通知書が届いた人は脱退の手続きがされていない場合があります。健康保険加入連絡票により、市民課または出張所で手続きをしてください。

ださい。

☎国保の資格や保険税額の確認、申告相談：保険年金課
☎(32) 1 6 2 2

納付や口座振替の相談：
収納課
☎(32) 1 2 9 1

年金を受給している 人へ

24年度(4月分)平成25年3月分)年金額改定通知書・年金振込通知書が、6月上旬に日本年金機構から送られます。24年度の年金額と1回に振り込まれる金額及び年金から差し引かれる特別徴収額のお知らせです。

☎年金支払額：日本年金機構
(ねんきんダイヤル)
☎0570(05)1165

介護保険料：高齢者福祉課
☎(32) 1 5 6 4

国保保険税額：保険年金課
☎(32) 1 6 2 2

後期高齢者医療保険料額：
保険年金課
☎(32) 1 6 2 4

個人住民税：課税課
☎(32) 1 2 7 1

広 告 欄

**2012年のお中元は
アピデギフトプラザ伊東をご利用下さい。**
伊豆の特産品をはじめ、全国各地の産地直送商品など
選りすぐりの逸品を多数取り揃えております。
※パンフレットをご希望の方は、下記までご連絡下さい。

贈り物のことなら
アピデギフトプラザ伊東
フリーダイヤル 0120-059-096
営業時間/10:00~18:00 定休日/毎週日曜日・12/31~1/3

伊東温泉丘の上に佇む
青山やまと
ご宿泊・ご会食・ウエディング
どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。
青山やまと予約センター
伊東市岡203 TEL 37-3108

母子家庭等医療費助成 制度の更新申請

毎年6月に更新手続きが必要
です。案内通知の到着後、
申請書の提出をお願いします。
受付期間 6月4日(月)～15日
(金)

※新規申請は随時受付中です。
健康医療課
☎(32)1581

児童手当の現況届を提出 してください

児童手当の受給者に、現況
届の用紙を送付しますので、
6月中に提出してください。
今月の児童手当の支払い日は、
6月8日(金)です。

また、24年6月分からは、
所得制限が導入されます。
健康医療課
☎(32)1581

23年度情報公開制度 運用状況のお知らせ

この1年間に制度を利用し
た件数は、情報公開に関する
ものが87件(表1)、自己情
報の開示に関するものが、介
護保険制度に係る認定資料に

対するものを含め、3008
件(表2)となつています。
それぞれの処理状況は、表
のとおりです。

なお、昨年度中は不服の申
立てはありませんでした。

請求件数	7
全部公開	11
一部公開	62
非公開	1
請求却下	2
請求取下げ	5
次年度繰越し	6

【表1】情報公開請求

請求件数	9 (2,999)
全部開示	7 (2,999)
一部開示	0
不開示	1
取下げ	0
次年度繰越し	1

【表2】自己情報開示等請求

()は「伊東市介護保険制度にお
ける認定資料の開示に関する要綱」
に基づくものの件数です。

公開の請求手続

公文書の公開には、請求手
続きが必要です。1階市民ホ
ールの総合案内を通じて、担
当までご連絡ください。
費用 無料(市民以外の人
は200円)

※写しが必要な時は1枚につ
き10円必要です。

市政情報コーナー

市政情報コーナーにある市
の刊行物やパンフレットなど
は、自由に閲覧できますので、
お気軽にご利用ください。

庶務課
☎(32)1234

6月は環境月間 6月5日は環境の日

6月の環境月間をきっかけ
に、地球にやさしい生活につ
いて考えましょう。

地球温暖化防止のためにも、
また家計の手助けにもなる省
エネルギーの方法として、次
の事項を参考としてみてください。
省エネしましょう

- ① 冷房機器は室温28℃、暖房
機器は室温20℃を目安にし、
クールビズやウォームビズ
を実行する。
- ② 冷暖房機器をこまめに消す。
- ③ 冷蔵庫は壁から適切な間隔
をあけて設置する。
- ④ 電気、ガス、石油機器など
を買うときは、省エネタイ
プのものを選ぶ。
- ⑤ 照明は省エネ型の蛍光ラン
プ又はLED電球などを使
用する。
- ⑥ 冷蔵庫の庫内は季節にあわ

せて温度調節を行い、もの
を詰め込みすぎない。

⑦ 電気製品を長時間使わな
いときは、コンセントから
プラグを抜く。

⑧ 煮物などの下ごしらえは電
子レンジを活用する。

⑨ テレビをつけっぱなしにし
たまま、他の用事をしない

⑩ シャワーはお湯を流しっぱ
なしにしない。

⑪ お風呂は、間隔をあげず
に入るようにして、追い焚き
をしない。

⑫ 車を運転する際には、経済
速度を心がけ、急発進、急
加速をしない。

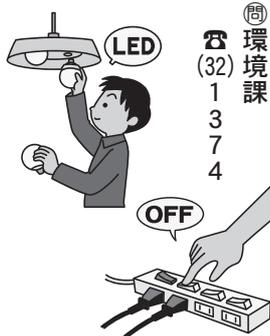
⑬ 外出時は、できるだけ電
車・バスなどの公共交通機
関を利用する。

⑭ タイヤの空気圧を適正に保
つ。

⑮ アイドリングはできる限り
しないようにし、信号待ち
でもアイドリングストップ
を心がける。

環境課

☎(32)1374



広告欄

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129



www.resort129.com

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

木造住宅特別金利型

<受付総枠>

2,000万円

一般住宅金利型

<受付総枠>

3,000万円

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2012年4月1日
～2013年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
TEL.0557-37-6135
伊東市役所産業課
TEL.0557-32-1734

大雨・台風の季節に入ります

◇6月は土砂災害防止月間

静岡県は毎年6月を土砂災害防止月間として、土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害への関心を深めるようにしています。これから梅雨、台風の時節を迎えます。日ごろから土砂災害危険箇所と、いざという時の避難経路を確認しておきましょう。土砂災害危険箇所は県ホームページ(<http://sabougis.pref.shizuoka.jp/>)を確認しましょう。

◎建設課

☎(32) 1753

土砂災害警戒情報の発表

気象庁は大雨により土砂災害が起こる可能性が高くなった時に、早めの避難を促し、人的被害を防ぐため、土砂災害警戒情報を発表しています。テレビ、ラジオ、気象庁ホームページ(<http://www.jma.go.jp/jp/dosya/>)に伝えられる土砂災害警戒情報に注意してください。

◎危機対策課

☎(32) 1362

計量器定期検査を受検しましょう

取引・証明に使用する「はかり」の使用者は、計量器定期検査を受けなければならぬ受検義務があります(2年に1回実施)。

左表の日程で実施されますので必ず受検しましょう。

検査期日	検査時間	検査場所
6月12日(火)	13時~16時	宇佐美コミュニティセンター
6月13日(水)	9時30分~16時	市役所来庁者駐車場
6月14日(木)	9時30分~16時	市民体育センター
6月15日(金)	9時30分~正午	市役所来庁者駐車場
6月18日(月)	13時~16時	市役所来庁者駐車場
6月19日(火)	9時30分~16時	市役所来庁者駐車場
6月20日(水)	9時30分~13時30分	八幡野コミュニティセンター
	14時~16時	富戸コミュニティセンター
6月21日(木)	9時30分~正午	市役所来庁者駐車場

はかりの定期検査受検者には、静岡県計量協会より検査日の約1週間前に「計量器検

査通知書」が送付されます。通知がなくても検査が必要なのはかりを持参して、検査を受けることができます。

◎産業課

☎(32) 1734

住宅・店舗リフォーム助成制度

【住宅リフォーム助成制度】

住宅の修繕や増・改築、その他住宅機能の維持や向上を図るために行う補修・改良など。

◎対象建物

市民が市内に所有する個人住宅(マンションは占有部分)または併用住宅・併存住宅の居住部分
対象となる工事
リフォーム工事が10万5000円以上(消費税込)で、助成対象工事として認定を受けた後着工し、12月31日までに完了する工事

◎施工業者

市内に本社もしくは本店が登記されている法人、または本市に納税申告をしている個人事業者で市税等を完納している業者

助成金額

工事が105万円以上(消費税込)の場合は10万円、10万5000円以上105万円未満の場合は工事費(消費税抜)の10%を助成します(千円未満切捨て)。

申込資格

- ・次の要件全部に該当する人
- ・市民で市内に1年以上継続して居住している
- ・対象となる住宅の所有者
- ・市税や公共料金を滞納していない
- ・対象工事が市の他の助成を受けていない(木造住宅耐震補強助成制度のみ併用可)

詳細は建築住宅課へお問い合わせください。
・この助成制度を22、23年度に利用していないこと

申込方法

6月1日から、伊東商工会議所で受け付けます(先着順)。申請に関する書類は、伊東商工会議所にあります。

秋の募集について

9月に秋の募集を行います。詳細は、広報いとう9月号でお知らせします。

【店舗リフォーム助成制度】

お店のリフォームを考えて

いる人は、商工会議所までご連絡ください(店舗とは直接お客様を接客するスペースのことです)。

◎伊東商工会議所

☎(37) 2500

◎産業課

☎(32) 1734

松川湖の清掃ボランティアを募集します

振興公社では、奥野ダム周辺のゴミ拾いを行います。たくさんの参加をお待ちしています。

- 日時** 6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、25年1月19日、2月16日、3月16日の毎月第3土曜日
9時~11時(雨天中止)

集合場所

奥野ダムログハウス前
※スニーカー又は長靴でご参加ください。

◎振興公社

☎(37) 7135



救急車の適正利用にご協力を

昨年の救急出動件数は4664件(過去最多)で、この内約50%を軽症患者が占めています。

また、一日の出動件数は平均12・8件で、この件数は全国の11万から15万都市に匹敵する出動件数です。

このような状況では、一刻を争う重症患者が発生した場合、搬送に支障をきたす恐れがありますので、自分たちで病院へ行く時は、自家用車などを利用してください。

救急車の安易な利用を控え、救急車が本来の役割を果たせるようご協力をお願いします。

消防署

☎(38)0199



さあ今日も水と元気が 蛇口から

毎年6月1日〜7日を水道週間として、「大川浄水場」の施設見学を実施します。

日程 6月3日(日)

受付時間 ①11時 ②13時

所要時間 ③14時 から各15分ずつ

人数制限 なし

水道課

☎(32)1851

運転免許証自主返納者への支援が拡大されました

伊東市商店街連盟を始めとする市内商工業界にご賛同いただき、運転免許証を自主返納した65歳以上の人に対し、賛同店舗(57店舗)で「サービスの提供」を実施することになりました。

サービスの内容は、「料金割引・無料サービス・粗品の贈呈」など各店舗で異なります。※サービスの一覧表は、市役所1階市民ロビー・市内各出張所に置いてあります。※今までの支援内容は、引き続き受けられます。

詳しくはお問い合わせください。

危機対策課

☎(32)1361

湯どころいとうの朝市 11周年記念感謝祭

今年で開設11周年を迎えるに当たり、11周年感謝祭を開催します。

日時 6月23日(土)、6月24日(日) 7時30分〜正午

会場 湯どころいとうの朝市(観光会館となり)

内容 冷やしそうめん1日500食の無料サービス、お楽しみ抽選会

代表(大多和)

☎090(8470)8998

産業課

☎(32)1732



昨年の朝市の様子

赤十字水上安全法短期講習会受講者募集

「水の事故防止」「心肺蘇生法+AED」の講義と実技を行います。

日時 7月6日(金)

9時30分〜正午

会場 市役所8階会議室

対象 満15歳以上(原則高校生以上)

定員 20人

費用 200円

持ち物 筆記用具、実技のできる服装

申込み 6月22日(金)までに電話で。

社会福祉課

☎(32)1531

芸術祭音楽部門の参加者を募集します

日時 合唱：10月20日(土)午後、器楽：21日(日)午後の予定

会場 観光会館ホール

参加資格 市内在住・在勤の人で、普段から音楽活動をしている団体

参加費 1人につき300円

(学生・生徒の団体は、1団体につき1000円)

※納入された参加費は、払い戻しをしません。

募集期間 5月30日(水)〜7月9日(月)

※申込書類は生涯学習課窓口にあります。

生涯学習課

☎(32)1963

つるし雛教室(全10回)

かわいいつるし雛を作りませんか?

日程 7月3日(火)、5日(木)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、23日(日)、25日(火)、26日(木)、30日(月)、31日(火)

講習時間 13時〜16時

会場 伊東高等職業訓練校(和田2・2・41 玖須美保育園前)

講師 西島良子さん(伊東高等職業訓練校和裁科講師)

定員 15人(定員になり次第締切)

受講料 13000円(教材費含む)

申込み 6月5日(火)から電話で受付。9時〜17時(土日・祝日を除く)

伊東高等職業訓練校

☎(37)8916

健康情報

◎健康医療課
☎32-1581・1582 (母子)
☎32-1583・1584 (成人)(予防)
※土日・祝日を除く

39歳以下健康診査

対象年齢 16歳〜39歳(勤務先の健診や人間ドックを受けている人を除く)

受診期間 6月1日(金)〜12月22日(土)

定員 350人
内容 診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査など

費用 1500円

申込み 電話またはメールで(メールの時は件名に「39歳以下健康診査」本文に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入してください)

申込期間 6月1日(金)〜

受診方法 申し込み後に郵送される受診券を持って指定の医療機関を受診し、後日受診した医療機関で結果報告を受けてください。

※生活保護世帯に属し、「生活

保護休日夜間等受診証」を提示した人、非課税世帯で「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人は費用が免除になります。



胃がん・肺がん(肺結核)検診

伊東市民病院で胃がん肺がん(肺結核)検診が受診できるようにになりました。

【胃がん検診】

対象年齢 30歳以上
内容 胃部エックス線直接撮影(バリウムを飲んでレントゲン撮影)

※物をのみにくい、むせるなどの症状がある人は受診をご遠慮ください。

【肺がん(肺結核)検診】

対象年齢 40歳以上
内容 胸部エックス線直接撮影、喀たん検査(問診の結果により)

費用 2000円(喀たん検査を一緒に受ける場合は6000円)

【共通事項】

日時 7月2日(月)〜9月29日(土)、25年1月7日(月)〜2月28日(木)8時〜

※日曜、祝日除く。また、水曜日は肺がん(肺結核)検診のみ。

申込み 希望日の8日前までに健康医療課へ電話予約

定員 胃がん 1日2人

肺がん(肺結核) 1日7人

※年度内に同じ検診を2回以上受けた場合、2回目以降は全額自己負担になります。妊娠中や妊娠の可能性のある人、授乳中の人は受診をご遠慮ください。

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳〜2歳くらいの子供と子育て中の人、妊婦

日程と会場(6月)

- ・5日(火)：八幡野コミュニティイセセンター(歯科講座)
 - ・12日(火)：宇佐美コミュニティイセセンター(くすりの話)
 - ・15日(金)：保健福祉センター
- 時間** 9時30分〜11時
持ち物 母子健康手帳、筆記用具

ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチンについて

ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチンを公費負担で受診できます。申し込みなど詳細は健康医療課までお問い合わせください。

対象年齢 生後2か月〜5歳未満

母子保健事業

6月の健診日程は次のとおりです。

健診・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成22年11月生まれ対象)	20日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成22年5月生まれ対象)	28日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成21年5月生まれ対象)	13日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター

6月は食育推進月間です

人にとって食べることは生きることにはほかなりません。この機会に、ご自身や家族の食生活を見直してみましよう。

- ①市民が食について正しい情報を知り、知り得たことを行動に移し、それを習慣化すること
- ②感謝の心を持ち、食べることとの楽しさや大切さを学ぶこと
- ③自分のからだのことを考えて自分の食を計画、選択、管理する力を身に付けること

く食育の実現く

「おいしい!たのしい!伊東の食で元気をつなぐまちづくり」を基本理念に、市民、地域、教育、行政などが連携し、食育を実践していきます。毎日19日は食育の日です。家族そろって食事を楽しみましよう。



一日人間ドック

受診希望者募集

～自らの健康チェックのため、
人間ドックを受けましょう～

対象及び募集人数

【国民健康保険加入者】

受診対象

- ・市国民健康保険に23年7月1日から引き続き加入し、受診日当日資格を有している人
- ・※社会保険などに加入している人は対象外です。
- ・24年7月1日現在、満30歳以上（昭和57年6月30日以前生まれ）の人
- ・23年度までの国民健康保険税を完納している世帯
- ・24年度市国民健康保険で実施する特定健康診査や、健康医療課で実施する「39歳以下健康診査」を受診しない人又は申込みをしていない人

⑤保険年金課

国民健康保険係 ☎52-3051
後期高齢者医療係 ☎52-3052

負担金	肝臓検査	
	あり	なし
	男性 12,570円	11,700円
女性 11,720円	10,840円	

※受診確定後納付していただきます。また、B型、C型肝炎検査につきましては、過去に一度検査された人には必要がありません。

募集人数

- ・24年5月1日（人間ドック受診開始の3か月前）以降に胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人
- ・定員250人（男女各125人）*定員を超えた場合は抽選で決定します。

【後期高齢者医療制度加入者】

受診対象

- ・市内に住所を有する静岡県後期高齢者医療広域連合が行う後期高齢者医療制度の被保険者
- ・23年度までの後期高齢者医療保険料を完納している人
- ・24年度後期高齢者健康診査を受診しない人又は申込みをしていない人
- ・24年5月1日（人間ドック

受診開始の3か月前）以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

募集人数

定員50人（男性20人女性30人）*定員を超えた場合は抽選で決定します。

申込方法

「往復はがき」でお申込みください。

- ・記入例を参考に受診申請書を記入、切り取って往信用の裏面（市役所行宛名裏面）に貼り付けてください。
- ・申込みはがきは、1人1枚に限りです。ご家族で申し込みをする場合は、コピーしてお使いください。
- ・返信用表面に、申請者の郵便番号・住所・方書き・氏名（様）を記入してください。

※受診できる人には、受診券引換券を送付します。できない人にも、その旨を通知します。7月末までに通知書が届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。

締切り

6月29日（金）消印有効

申込先

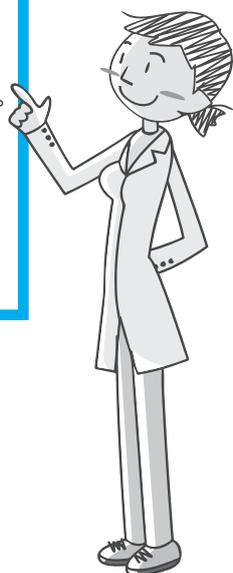
〒414-8555
伊東市大原二丁目1番1号
伊東市役所保険年金課

検査内容

身体測定、血圧測定、血液検査（コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血）、肝炎ウイルス検査、尿検査、前立腺がん検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査など。
※一日人間ドックには、特定健康診査が含まれています。40歳以上の人は、健診結果により特定保健指導の対象となります。

受診できる医療機関（予定）

青木クリニック、大川胃腸科外科、かとう内科・皮フ科クリニック、城ヶ崎やまだク



特定健康診査と同様に本人の追加負担額の請求なく、医師の判断で眼底検査を実施する場合があります（後期高齢者は該当しません）。

健康医療課で実施する大腸がん検査、乳がん検査を同時に受診することができる医療機関もあります。

リニック、高野医院、たかやす医院、田島医院、立花胃腸科外科、はあとふる内科・泌尿器科（伊豆高原・川奈）、長谷川胃腸科内科医院、前田医院、メデイカルはば伊豆高原、山本医院

受診実施期間

8月1日（水）～10月31日（水）

その他

24年度特定健康診査又は後期高齢者健康診査の受診者は、人間ドックの対象外になります。人間ドックの受診の可否が分かってから、特定健康診査又は後期高齢者健康診査の受診日を決めてください。

人間ドック申請書は裏面（次のページ）にあります。

南から来た火山の贈りもの

伊豆半島ジオパーク構想

..... Vol.1

伊豆半島ジオパーク推進協議会
☎32-1784

私たちの住む伊豆半島には、神秘的で造形美にあふれた景勝地が数多くあります。市民のみなさんなら一度は訪れたことがある「大室山」や「城ヶ崎海岸」「一碧湖」も所知り。観光地としておなじみのこれらの場所が、どんなふうにして今のような景観になったのかご存知ですか。こんな謎を解き明かすためのキーワードとして、いま「ジオパーク」が注目されています。

ジオパークってなあに？

「ジオ」＝地球や地質・「パーク」＝公園

ジオパークとは、地質・地形・地層・温泉・鉱山など地球や大地の営みと人々のくらしがどのように結びついているのか、直接肌で感じられる場所です。

「伊豆半島ジオパーク構想」推進中

伊豆半島の7市6町が一体となりこうした貴重な遺産を保全するとともに地域振興に活用することで、伊豆半島の新たな魅力を発信していこうと活動を行っています。

このコーナーでは、構想の内容や取り組み、市内に点在するジオポイントをご紹介します。お楽しみに。

65歳以上の人の 介護保険料が変わります

介護保険料は、国・県・市の公的負担と、40歳以上の人の保険料によって運営されています。

65歳以上の人の保険料は、3年ごとに見直し、今回の改正では、介護保険利用者の増加に伴い、保険料の基準額(月額)を24年度は4,300円、25年度は4,600円、26年度は4,900円に引き上げることとなりました。

保険料は、基準額をもとに、6月に決定する住民税の課税状況などに応じて、段階的に決められます。年金から特別徴収されている4・6・8月の保険料は、仮の保険料(仮徴収)です。

正式な保険料は、住民税決定後の7月中旬に、特別徴収の人は決定通知書で、普通徴収の人は納付通知書で郵送によりお知らせします。

※介護保険料の段階表は市ホームページや、通知書同封のパンフレットをご覧ください。

☎高齢者福祉課 ☎32-1564

一日人間ドック受診希望者 受診申請書・往復はがき記入例

返信用表面	住所欄表面
〒414-8555 伊東市大庭二丁目一番一号 伊東市役所 健康課	一日人間ドック受診申請書 氏名 伊東 太郎 性別 男 生年月日 昭和 〇〇年 〇〇月 〇〇日 電話番号 〇〇-〇〇〇〇〇〇 受診希望日 〇〇年 〇〇月 〇〇日 受診希望時間 〇時 〇分 受診料 〇円 受診料の納入方法 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> 保険金 受診料の納入先 伊東市役所 健康課

返信用表面	住所欄表面
〒414-8555 伊東市大庭二丁目一番一号 伊東市役所 健康課	受診可能かどうかの結果票、 白紙のまま 使用していただき、 受診券の 交換 をお願いいたします。

切り取って市役所行き裏面に貼り付けてください

第1号様式(第8条関係)

一日人間ドック受診申請書

世帯主	郵便番号	-			
	住所	伊東市			
受診者	氏名				
	性別	男	女		
	生年月日	明治 大正 昭和	年	月	日
	(資格)取得年月日	昭和 平成	年	月	日
	肝炎ウイルス(B型・C型)検査を受けたことがありますか?	ある	ない		
	受診決定した場合の資料受領場所				
希望受領場所を○で囲んでください。					
保険年金課(市役所) ・ 宇佐美出張所 ・ 川奈出張所 富戸出張所 ・ 対島出張所 ・ 萩出張所					



とびっきり Photo!

広野町長来伊 4/11 (水)

福島県双葉郡広野町 山田基星町長が、本市の職員派遣のお礼に訪れました。

伊東市からはヘルスマーターや栄養教材を支援物資として贈呈しました。



市政モニター会議 4/18 (水)

市民の代表として、モニターの人たちから、様々な疑問や要望等を挙げていただきました。



フジサンケイレディス 4/20(金)~4/22(日) クラシック

「第31回フジサンケイレディスクラシック」が川奈ホテルゴルフコースで行なわれ、最終日は、雨天の中、大江香織選手が逆転でプロ初優勝しました。



水産祭 4/14 (土)

伊東魚市場で水産祭が開催されました。会場には新鮮な魚をはじめ、採れたての野菜なども販売し、多くの方が訪れました。



防災講演会 4/26 (木)

観光会館にて、東京大学名誉教授・地震予知連絡会会長 島崎邦彦教授と東京大学地震研究所地震火山情報センター長 佐竹健治教授が、今後の防災対策の講演をしてくださいました。



つつじまつり・ 4/29(日・祝)~5/5(土・祝) つつじのライトアップ

会場の小室山では、40種約10万本のつつじが咲き乱れました。今年は開催期間中、つつじのライトアップも行われ、昼間とは一味違ったつつじを楽しむことができました。



皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆伊東おやこ劇場◆

事務局 辻井 好美 ☎36-3210
費用 入会金 200円
 毎月 1,000円
会員数 70人
内容 年4回の例会(生の舞台の鑑賞)とデイキャンプなどの自主活動を通じて、子どもの豊かな心を育みたいと願って活動しています。
例会 6月17日14時～ 観光会館3階
 人形劇「しょうぼうじどうしゃ じぶた」
 親も子も一緒に生の舞台の感動を味わいましょう。



新規会員募集

◆DIPテニスクラブ◆

代表者 岡本 孝 ☎38-6860
 ☎090-8678-5459
活動場所 小室山公園内テニスコート
活動日時 毎週水・金・土曜日
 9時30分～11時30分
費用 毎月2,500円
 入会金5,000円(傷害保険料込)
内容 テニスを通じて、健康と楽しい仲間づくりをしませんか？テニスは幅広い年齢層で楽しめるスポーツです。子ども連れでも仲間同士で子守りしながらプレーできます。他にもいろいろ企画して楽しく活動しましょう。会員は常時募集中です。



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。
【連絡先】 生涯学習課生涯学習係
 「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961
 ※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

今月のオススメ図書



『キマジメ人生相談室』
山口 瞳／「河出書房新社」

1966年から1967年にかけて雑誌連載された人生相談をまとめたものです。真剣な悩みとそれに対する回答から時代背景が見えてきて興味深く感じました。また、「相談者はこのあとどうしたか」「40年以上たった現在どうしているか」などと想像してみるとより面白いかもしれません。

新着図書のご紹介

●	書名	著者
1	美しき一日の終わり	有吉 玉青
2	ぼくたちのアリウープ	五十嵐貴久
3	星に願いを、月に祈りを	中村 航
4	時計まわりで迂回すること	堀江 敏幸
5	極北	マーセル・セロー
6	図解日本食料マップ	食料問題研究会
7	ユニセフの現場から	和氣 邦夫
8	魔法のハサミがやってきた！	岡田貴久子

としょかんinformation

■図書館おはなし会について

図書館では、子どもたちの読書に対する関心を高め、豊かな心を育むために、毎週土曜日の10時30分から絵本の読み聞かせや紙芝居などを行っています。毎回、いろいろなおはなしを用意していますので、是非、図書館にお越しください。また、読み聞かせを行うボランティアも募集しています。

■6月の休館日 毎週月曜日 29日(金)

Beautiful Mind

ビューティフル マインド Vol.90

市内の若い人を紹介するコーナーです。



スパチャンティック伊豆高原店
つるい みさ
敦井 美早さん (写真右)
(八幡野)

◇お仕事は何をしていますか
ホテルの中にあるバリニーズスパのセラピストをしています。ご来店いただいたお客様の状態にあったトリートメントをご提案し、施術をおこなっています。

◇働いてみてどうですか
ホテル内のスパということもあって、老若男女さまさまの方がいらつしやいます。毎日いろいろな方との新しい出会いがあり、とても面白いです。

◇やりがいを感じる時は？
やはり、お客様から「ありがとう」、「気持ちよかった」と言っていたいただいた時です。心を込めて施術したお客様が嬉しそうに帰ってくれた時は何にも代えられない喜びがあります。

◇休みの日の過ごし方は？
家でDVDを見たり、小室山で仲間とテニスをします。スーパ―銭湯に行つて汗をたくさんかくのも好きです。

◇伊東で好きな場所は？
伊東のいろいろなところから見える満点の星空が好きです。夜中、家の周りの明かりがなくなつたころの星空は、今にも流れ星が流れそうで見入つてしまいます。

◇将来に向けた考えを聞かせてください
セラピストとしてまだまだ未熟ですので、日々勉強を心がけ、知識・技術を磨いていきたいと思ひます。また、新しく入つた後輩にもこの仕事の楽しさや厳しさを伝え、立派なセラピストになれるよう手助けをしていきたいです。

防災 一口メモ



◎危機対策課
☎32-1362

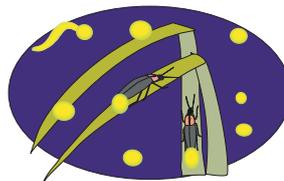
「武力攻撃事態等における情報伝達」

国では、武力攻撃事態や大規模災害の際、瞬時に早期の避難などを促すことを目的に、「全国瞬時警報システム」(J-ALERT[ジェーアラート])を構築し全国の自治体に導入を進めてきました。

本市においても、平成23年3月に導入し、国からの情報を速やかに同報無線によりお知らせします。

なお、「津波警報」や「地震情報」などもこのシステムを利用して伝達します。

ほたる観賞会



松川湖と丸山公園で、ほたる観賞会を開催します。古き良き日本の原風景の、水辺を飛び交うほたるの光をご堪能ください。

日時 6月2日(土)～10日(日) 19時30分～21時
このうち19時45分～20時45分が見ごろです。

雨天・荒天時は中止です。

会場 松川湖(奥野ダム)展望広場(ログハウス下)、丸山公園

※丸山公園は駐車場が少なく、道路幅も狭いため、大変混雑します。自家用車で来場する場合は、松川湖展望広場会場へお越しください。

※節電対策として駐車場・通路の照明を十分に設置できない場合があります。

◎観光課 ☎32-1716
観光協会 ☎37-6105
振興公社 ☎37-7135

困ったときは、お気軽に… ☎市民サービスセンター ☎52-3002

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始6月1日(金) 8時30分～
 - 1日(火)・19日(火) 【菊池信廣弁護士】 □……………8時45分～11時30分
 - 8日(木) 【高山功弁護士】 □……………8時45分～11時30分
- **税務相談** *先着6人
 - 12日(火) □ 【馬場英夫税理士】 □……………□ 1時～15時
 - 20日(水) □ 【杉戸勲税理士】 □……………□ 1時～15時
- **登記の相談** *先着6人
 - 7日(木) □ 【齋藤整司法書士】 □……………□ 1時～正午
- **交通事故相談** *要電話予約4人
 - 5日(火) □ 【県交通事故相談員】 □……………□ 1時～15時
 - 19日(火) □ 【渡邊洋二郎弁護士】 □……………□ 1時～15時
- **人権相談**
 - 7日(木) □ 【松本孝、丸井重孝人権擁護委員】 □……………□ 1時～15時
- **行政相談**
 - 21日(木) □ 【土屋貞代、山本彰行政相談委員】 □……………□ 1時～15時
- **行政手続きと表示登記相談**(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可・相続関係)
 - 13日(水) □ 【行政書士・土地家屋調査士】 □……………□ 1時～正午
- **警察の出張相談**
 - 13日(水) □ 【警察署相談員】 □……………□ 1時～15時
- **消費生活相談**
 - 毎週月曜日 【消費生活相談員】 □……………□ 1時～15時
- **市民相談**
 - 月～金曜日 【市相談担当】 □……………8時30分～正午・13時～17時

補聴器の相談会 ☎社会福祉課 ☎32-1531

- 1日(金) □ 13時30分～15時 □ 保健福祉センター
- 18日(月) □ 10時～15時 □ 保健福祉センター
- 19日(火) □ 10時～15時 □ 八幡野コミュニティセンター

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。
☎社会福祉課 ☎32-1531

- 6日(水) □ JAあいら伊豆本店 □ 10時～正午・13時～16時
- 14日(木) □ 東海車輛サービス □ 10時～11時
- □ 伊東ガス □ 12時30分～14時
- □ 松川藤の広場 □ 14時45分～16時
- 29日(金) □ 伊東商工会議所 □ 10時～11時30分
- □ 伊東ショッピングプラザデュオ □ 13時～16時

各種相談

- **教育相談** □……………☎市役所 5階509号室 ☎37-7476
月～金曜日 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
□ □ □ ☎家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)・健康医療課 ☎32-1581
月～金曜日 10時～16時 *要予約 ☎中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** □ *月水金は、女性相談員が対応……………☎社会福祉課 ☎32-1535
月～金曜日 9時～16時 ☎市役所低層棟 1階社会福祉課
- **あんしん法律相談、心配ごと相談** □……………☎社会福祉協議会 ☎36-5512
【あんしん法律相談】第2、第4火曜日 13時30分～16時30分
【心配ごと相談】毎週水曜日 13時30分～16時
- **こころの相談** □ *要予約……………☎熱海健康福祉センター ☎82-9117
21日(木) 14時30分～16時 ☎市役所高層棟3階小会議室
- **年金相談** □ *要予約 受付開始6月1日(金) 8時30分～
□……………☎保険年金課 ☎32-1625
□ 12日(火) □ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 ☎市役所5階小会議室
□ 27日(水) □ 10時～14時30分 【三島年金事務所】 ☎市役所5階中会議室
※その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記 お問い合わせください。
☎☎おんきんダイヤル ☎0570-05-1165

福祉相談 (予約の人を優先します) ☎社会福祉課 ☎32-1532～33

- **中伊豆リハビリテーションセンター相談会** *要予約 □
□……………☎なかいずりハ ☎0558-83-2195
内容：身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること
第1月曜日 13時30分～15時30分 ☎市役所1階社会福祉課相談室
- **「いぶき」相談会** *要予約 □……………☎いぶき ☎45-6000
内容：周りに合わせたり、コミュニケーションが苦手な人の相談
毎週火曜日 9時30分～正午 ☎市役所1階社会福祉課相談室

急病になったら

- **夜間** (毎日午後7時～午前0時)は…**市立夜間救急医療センターへ**
(大原一丁目 ☎37-2510)
- **深夜** (毎日午前0時～午前8時)は…**市立伊東市民病院へ**ご相談ください
(☎37-2626)
- **休日** (午前9時～午後5時)は……………**各当直医へ** 緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
伊東温泉競輪開催日 ◎競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪 ■FI 11~13 ■FII 26~28 場外開催 ■富山FI 1 ■西武園記念 2~5 ■神奈川県組GⅢ 7~10 ■高松宮記念杯 14~17 ■奈良FI 18~20 ■豊橋記念 22~25 ■青森FI併売 26~28 ■岐阜記念 29~30					1 先負	2 仏滅 ほたる観賞会(～10日)
3 大安 ⑨前田医院ロ ☎37-1912 ⑩城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	4 赤口	5 先勝 芒種 	6 友引 	7 先負 	8 仏滅 	9 大安
10 赤口 入梅 ⑨⑩山本医院ロ ☎47-5566 ⑪木村整形外科クリニック ☎32-0600	11 先勝	12 友引 交通事故相談(要予約)	13 先負 	14 仏滅	15 大安	16 赤口
17 先勝 父の日 ⑨佐藤病院ロ ☎37-2226 ⑩月出整形外科医院 ☎35-0109 ⑪日吉医院ロ ☎37-0763	18 友引	19 先負 法律相談(要予約) 交通事故相談(要予約)	20 大安 	21 赤口 夏至	22 先勝	23 友引
24 先負 ⑨長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑩立花胃腸科外科 ☎45-4811	25 仏滅	26 大安 	27 赤口 	28 先勝	29 友引	30 先負

地域密着型サービスで、かんばります!

桜井 陽一

町の便利屋さん
 ひより
手伝い日和

庭木清掃致します!! **お見積無料!**
 ●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
 ●不用品処理・引越し・一般雑用 **保険も完備!**
 ●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

(作業中)090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

定期巡回・随時対応型訪問介護看護を始めました

24時間、365日切れ目のない介護サービスを提供いたします。

伊豆介護センター

☎0557-36-9069

〒414-0932 伊東市富戸5番5号
 愛 http://www.zukaigo.com

あなたの生命保険 思い当たる ☑ ありませんか?

- ☐ 加入の保険が自分にあっていないか確認したい。
- ☐ 保険料の負担を軽くしたい。
- ☐ 契約更新で、どうしたらいいかわからない。

こんな悩みを持つ方、ぜひご相談ください。

伊東マリンタウン 伊東駅前店 (有) キャスコンサルタント

☎0120-850-413

毎週水曜日と26日は
市民サービスデー
※6日以外は除く

海が見える立ち寄り天然温泉
シーサイドスパ
 TEL 0557-38-1811
<http://www.ito-marinetowns.co.jp/>

当直医の予定は変更となる場合があります。最新の情報はナビダイヤル ☎0570 064307が市ホームページでご確認ください。
 季節の催物、観光イベントなどの情報は伊東観光協会 ☎37 6105へお問い合わせください。



くらしの情報板



information



平成24年度 狩猟免許試験予備講習会

日時：7月16日(月祝) 9時50分～16時
会場：静岡労政会館6階
(静岡市葵区黒金町5-1)
受講料：7,000円(テキスト代、弁当代等含む)
申込み：6月1日(金)～7月2日(月)に電話で。
～本試験について～
日時：8月26日(日)
会場：東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)
申込み：6月25日(月)～7月27日(金)に電話で。

☎静岡県東部農林事務所森林整備課
田方猟友会事務局 ☎055-920-2169

information



「普通救命講習」の定期開催

日時：毎月第2日曜日 9時～正午
会場：消防本部5階救急指導室(桜木町1丁目1番3号)
対象：10歳以上の市内居住者、市内事業所等に勤務する人
定員：1開催につき15人程度
*定員になり次第、締切り
申込み：消防署救急係へ電話でお申し込みを。
受講料：無料
※当日は、動きやすい服装で参加してください。

☎消防署 ☎38-0119

invitation



ニュースポーツ教室・第2回 ストレッチ教室の参加者募集

●ニュースポーツ教室(ファミリーバドミントン、ビーチボールバレー、ディスクゲッターなど)
日時：7月2日、9日、23日、30日、8月6日
19時～21時 各月曜日 計5回
●第2回ストレッチ教室
日時：7月5日、12日、19日、26日 *予備日8月2日 10時～11時30分 各木曜日 計4回
～共通事項～
会場：市民体育センター
対象：市内在住・在勤の人
参加費：1,000円(傷害保険料等)
定員：50人(応募多数時抽選)
持ち物：体育館シューズ、運動のできる服装等
申込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室」係まで
締切り：6月20日(水)必着

☎振興公社 ☎37-7135

information



放置車両の保管について

伊東駅及び、宇佐美駅前、宇佐美駅西口駐輪場に長期間放置されていた自転車を、6月29日(金)まで都市計画課で保管しています。
お心当たりの人は、ご連絡ください。

☎都市計画課 ☎32-1781

invitation



市営天城霊園墓所 使用者募集

応募者が募集区画を超えた場合は焼骨をお持ちの人が優先となります。
募集墓所：1B普通墓所(1)、8B芝生墓所(27)
9B芝生墓所(1) 合計29区画(すべて未使用)
墓所使用料：市内居住者 43万円
市外居住者 60万2千円
墓所管理料：普通墓所 年額5,250円
芝生墓所 年額6,300円

申込資格：

- ①使用申請の1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載または外国人登録原票に登録されている人
 - ②伊東市に本籍がある人またはあった人
 - ③伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、住宅があり1年以上居住している人
 - ④伊東市に転入後1年未満で、転入後に焼骨等が生じ、埋葬する場所がない人
 - ⑤市税等を完納している人
- ※①は市内居住者扱い、②～④は市外居住者扱い

受付期間：6月1日(金)～29日(金)
9時～16時 土日除く

受付場所：振興公社(観光会館2階)

※郵送・電話での申し込みはできません。

※申請者本人または家族が直接お申し込みください。

抽選会日時：7月6日(金)

抽選会場：観光会館 別館

提出書類：●墓所使用許可申請書(振興公社、市役所市民サービスセンターに備付) ●本籍と続柄記載のある世帯全員の住民票の写し ●23年度各納税証明書または非課税証明書 ●埋(火)葬許可証の写し(お持ちの人のみ) ●認印 ●戸籍謄本(市外居住者区分の人のみ)

☎振興公社 ☎37-7135

information



事業主の皆さんの雇用を支援します

市内で事業所を設置・整備し、労働者を雇用した事業主の人は、地域雇用開発助成金を活用できます。
指定期間：平成27年3月31日まで
申請手続き：あらかじめ、事業所設置・整備及び雇入れ計画書をハローワークに提出してください。計画が認められ、一定の要件を満たした上で、下表のとおり雇用人数・設置に要した費用に応じて1年ごとに3回助成金が支給されます。

設置・整備に要した費用	対象労働者の人数			
	3(2)*~4人	5~9人	10~19人	20人~
300~1,000万円	40万円	65万円	90万円	120万円
1,000~5,000万円	180万円	300万円	420万円	540万円
5,000万円~	300万円	500万円	700万円	900万円

*対象労働者の人数は3人以上。ただし創業の場合は2人以上。
 ※詳しくは下記へお問い合わせください。

☎ハローワーク伊東 伊東 37-2605
 静岡労働局職業対策課 054-271-9970

events



おすすめ紙芝居マラソン

選りすぐりの紙芝居を展示・実演します。
日時：6月16日(土)、17日(日)
 ○展示 10時~16時 ○実演 幼児対象…10時30分~11時、年長以上対象…14時~15時
会場：生涯学習センター中央会館3階 展示トレーニング室
対象：乳児から大人まで

☎伊東図書館 36-7433

invitation



花と緑の園芸講座 「初夏香る寄せ植えテクニック」

みなさん、一緒に作りませんか？
日時：6月28日(木) 13時30分~15時
会場：観光会館 別館
対象：市内在住・在勤の人
参加費：2,000円
申込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、〒414-0024 伊東市和田1-16-1 振興公社「花と緑の園芸講座」係まで
締切り：6月19日(火)必着

☎振興公社 37-7135

information



食中毒防止の4つのポイント

- ★食品の購入は、鮮度や表示を確認。
- ★食品の保管は5℃以下で。または表示してある保存方法で保存を。
- ★食品の加熱は中心まで十分に。生で食べるものは、食べる直前に素早く調理を。調理した料理は、すぐに食べきりましょう。
- ★調理する前と食べる前には、必ず手洗いを！

☎熱海保健所 伊東食品衛生協会 82-9116 36-6611

information



防衛省(自衛官)採用セミナー

防衛省(自衛官)採用セミナーを開催します。
日時：6月24日(日) 10時~18時
会場：伊東ショッピングプラザデュオ1階
対象：18歳から26歳未満の人
 ※詳しくはお問い合わせいただくか、「自衛隊静岡地方協力本部」のホームページで。

☎自衛隊伊東地域事務所 37-9632

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは
伊東市水道修繕センター
 ☎36-2010へ
 水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
 ※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割増しされます)

◆納税相談会◆

休日：①6月3日(日) 8時30分~17時
 夜間：①6月28日(木)・29日(金) ②6月13日(水)・14日(木) 17時30分~19時30分
 ①市税・国保税のことは… ☎☎収納課 32-1291
 ②後期高齢者医療保険料のことは… ☎☎保険年金課 32-1624

◆「6月の納税」納期限は7月2日(月)◆

市県民税1期

納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
 ☎収納課 32-1291

◆伊東市の主要生活物資の物価指数◆

4月の物価指数は108.2で、対昨年同月比は+0.9です。
 ☎市民課 52-3002

◆人口と世帯数◆

5/1現在 ()は前月比
 人口 73,147人(-90)
 男 34,429人(-46)
 女 38,718人(-44)
 世帯数 34,829世帯(-10)

 外国人登録 451人(+4)
 男 141人(-1)
 女 310人(+5)
 世帯数 158世帯(-2)

