



特集  
**食育**

実りの秋。  
おいしいものを食べた時、  
みんなで楽しく食事をした時、  
なんだか幸せな気分になることって  
ありませんか？  
「食」は人が豊かな心を育むために  
大切なものだから。

【主な内容】

- ・特集 食育 ..... P2~6
- ・秋季火災予防運動 ..... P7
- ・これからの景観形成施策 ..... P8~9
- ・第40回伊東駅伝競走大会 ..... P17

# 食育



## 食育活動を広めるために！

—近年、食生活が変化していく中で、「食育」が注目されています。市をはじめ、各団体では、食育活動を広めるための活動を行っています。今月の広報いとうの特集では、その活動の一部を紹介します。—

### 食育推進計画の策定

市では、市内の食を取り巻く現状を把握するために、関係団体に聞き取り調査を行いました。その結果、子育て中のお父さんやお母さんに食育を行ってほしい、地産地消を推進してほしいなどの要望が寄せられるとともに、生活習慣病が増加し、喫煙率が非常に高いことも分かりました。

これらを踏まえ市では、平成23年度から27年度までの5年間で期間とし、伊東市食育推進計画を策定しました。この計画をもとに、食育を広めるために、市全体で取り組んでいます。

### ①元気な人づくり

- ・子育て中のお父さんやお母さん、乳幼児への食育を実践します。
- ・小中学生・高校生とその保護者が家庭における正しい食のあり方について理解を深めるために、食育の充実を図ります。
- ・各年代における朝食欠食率の改善を目指します。

- ・生活習慣病予防の健康プログラムを充実させ、喫煙率の低下に取り組みます。
- ・高齢者にやさしい食の提供をすすめ、豊かな心を育みます。

### ②安全でおいしい伊東の食づくり

- ・地域の食文化を大切にし、行事食や郷土料理を継承します。
- ・新しい伊東の「食」について創造する場を提供し、伊東ならではの名物料理の開発を目指します。
- ・地産地消を推進します。
- ・食に関する情報の共有化を目指し、食の情報を収集・発信していきます。
- ・健康や安全に考慮した食事づくりを推進します。

### ③笑顔でつなげるまちづくり

- ・食農体験、漁業体験を通じて興味関心を促し、食について学ぶ機会を増やします。
- ・人と食を大切にできる食環境整備に取り組みます。
- ・食を中心に活動できる場を充実させ、まちの活性化を目指します。
- ・伊東の食や食育活動を市民全体に広げるキャンペーンに取り組みます。

## 学校給食における取り組み

子どもたちの成長に欠くことができない学校給食の場において、食育への取り組みはどのように行われているのでしょうか。



## 地産地消の学校給食

安心で安全、そして作った人の顔が見える食材が給食でも使えないかなという思いで取り組み始めた地産地消の給食です。

おいしい地元の味は、たくさんの方の協力で給食室に届けられます。

学区の農家の高橋さんと原さんが、愛情を込めて作ってくれた野菜は、育ち方も誠実という感じですよ。

また、みかんは農協さんが、伊東港であがった魚は漁協さんが届けてくれます。もちろん、八百屋さんも、地物を意識して仕入れてくれます。

「おいしい食材は、おいしく食べてもらいたい」と願う気持ちで食育となって地域と繋がりを、子どもたちの豊かな心を育んでいきます。

## 野菜を提供している高橋さんのお話

地産地消の取り組みに力を入れていく地元の学校に協力しようと、2年前から野菜を提供しています。心がけていることは、新鮮な野菜を届けること。新しいものと古いものでは、味がぜんぜん違います。子どもたちには、新鮮な野菜を食べてほしくて、できる限り朝収穫した野菜を届けるようにしています。学校給食では、期日と収穫する量が決まっているため、管理を徹底する難しさがありますが、嫌いだっただ野菜を食べられるようになった子どもの話を聞くと感慨深く、やりがいがあります。



高橋仁志さん

## ズームアップ

## 今回お話をいただいた栄養教諭の三好静江先生にインタビューです！

- Q「栄養教諭とはどんなお仕事ですか？」  
三好先生：学校教育の現場から食育を発信しています。子どもたちの食環境の向上に努めています。
- Q「食育で、心がけていることは、どんなことですか？」  
三好先生：楽しく食べ物のことを学べるように心がけています。
- Q「先生の元気の秘訣はなんですか？」  
三好先生：やっぱり子どもたちの笑顔ですね。いつもたくさんのお元気を子どもたちからもらっています。



三好静江先生

## いただきま〜すのメッセージ

「いただきま〜す」は、自由に子どもたちの食生活を見つめて、毎日発行しているプリントです。

盛り付けがわかるイラスト付きの「今日の献立」と、給食を食育の中心においた「メッセージ」から構成しています。

給食の時間に、給食を作っている人の思いや、学区の農家の人、季節の移り変わり、食材のことなど様々なことを書いたメッセージが、クラスで読まれます。それが日常の生活に自然と流れて、食育となっていくことを願っています。



ある日の献立

パン、牛乳、さかなのチーズ焼き、こぶきいも、フレンチサラダ、フルーツヨーグルト

栄養バランススクローバー  
「4つの色」をそろえよう

食環境が多様化している中、バランスよく食べることが難しくなっています。黄(主食)・赤(主菜)・緑(副菜)・青(汁物)の食べ物をそろえて食べる力が身につくように、朝の時間を使ってクラスを回り、学年ごとのテーマで栄養の話をしています。子どもたちが苦手な魚や野菜は、少しでも身近に感じて食べてもらおうと、できるだけ地元食材を使ったり、メッセージをつけて紹介したりしています。

食事は毎日の積み重ね。楽しく食事をしていく中で生活習慣を身につけ、心と体の健康を目指して行ってほしいです。



【お話】  
主任栄養士  
岩瀬奈緒美先生

～出前食育講座～

西小学校にあがる前の幼稚園児と保護者を対象に、4年前から食育の出前講座を行っています。園児には、食べることに興味を持ってもらうため「野菜のお話」や「牛乳のお話」など、クイズを取り入れながら楽しく話をします。保護者には、子どもの食事のことや給食の話をしてもらいます。

入学してから、栄養の話を知っている子が多く、給食にも抵抗なく入ることができるので、小さいうちからの食育は、大切だと思います。



みんな一緒に  
作って食べて

子どもたちが、田植えから稲刈りまで、米作りを体験し、収穫したお米はみんなで食べます。今年から、PTAの協力もあり、「野菜も自分たちで作ろう!」と、畑で野菜作りを始めました。採れた野菜は、チンゲンサイやズッキーニなどで、給食に活用し、子どもたちにとっても好評でした。

また、地域で野菜等を作っている方に「余っている野菜があつたら提供してほしい」と、声掛けをしたところ、「じゃがいもが採れすぎたから届けるよ」などと、協力をいただくようになりました。計画的に届けてもらうこともありますが、突発的にいただいた場合は、献立を変更するなど臨機応変に対応しています。地域が一体となって子どもたちを育てたいという気持ちに支えられた食育が生まれています。

自分たちや、地域の人が作ったものを取り入れることで、感謝して食べる心が、自然と育つように思います。



【お話】  
主任栄養士  
稲葉美紀先生

ようこそ、ランチルームへ

一年生から六年生まで、ランチルームで一緒に食べます。週に一回は、縦割り班で学年のへだてなく顔を合わせて食べています。

ランチルームのいいところは、全体の様子がわかること。子どもたちの体調や苦手な献立などを把握できます。また、誕生日はみんなで祝いして記念写真をパチリ。

みんなで助け合っておいしく食べる食事は、いつも笑顔でいっぱいです。



## 給食アンケート

～こどもたちに聞きました！～

※南小学校、西小学校、池小学校の児童対象  
(平成23年9月30日現在)

Q.給食は好きですか？ 好き **95%**

Q.給食のどんなところが好きですか？

- ・おいしい
- ・いろいろなメニューがある
- ・家では出ない献立が食べられる
- ・バランスが整っている
- ・好きな食べものが多い
- ・友達と食べられる
- ・嫌いなものも食べられるようになる
- ・温かいものは温かく、冷たいものは冷たく食べられる



## 好きな給食のメニュー ベスト5

- 1位 **ビビンバ**
- 2位 **カレーライス**
- 3位 **きなこあげパン**
- 4位 **ラーメン**
- 5位 **ミートソース**

〈その他〉

- ・いかのイタリアあげ・とうふハンバーグ
  - ・ゼリー・グラタン・海草サラダ
- \* 1位から3位までが全体の54%を占めていました。  
カレーライス・ミートソースなど王道を抑えて、栄えある1位に輝いたのはビビンバでした。  
肉味噌やナムルがおいしい！という意見が圧倒的でした。

## みんなに人気！ビビンバ(一人前)のレシピ紹介

・肉味噌づくり

豚肩40、にんにく0.5、しょうが0.5、味噌5、  
ごま0.5、油1、みりん3、砂糖3、しょうゆ2.5、  
豆板醤0.3

- ① にんにく、しょうがをみじん切りにする。
- ② ①を油で炒め、その中に適当なサイズに切った豚肩を入れさらに炒める。
- ③ ②に味噌、みりん、砂糖、しょうゆ、豆板醤を加え、仕上げにごまを少々ふる。

・ナムルづくり

もやし20、にんじん5、ほうれん草20、ごま0.5、  
しょうゆ0.7、ごま油0.3、塩0.2

- ① もやし、にんじん、ほうれん草をゆで、冷ます。
- ② ①にしょうゆ、ごま油、塩を加え、仕上げにごまを少々ふる。

・仕上げ

ご飯を器に盛り、肉味噌とナムルを乗せれば完成！  
※数字は全て一人前のグラムで表しています。

が、また機会があれば他の小学校も取材させていただきたいと思  
ます。協力してくれたみなさん、ありがとうございます。

## 広報マン Utchiの目

今回、学校給食を取材し、給食の時間の子どもたちの  
様子を写真に収めました。  
撮り終えた写真を確認すると、ほとんどの子どもが笑  
顔で写っていました。担任の先生から  
「普段の給食の様子を取材したいので、みんなはカメラ  
目線や、不自然な笑顔はしないように。」とお話してい  
ただきました。そこはまだまだ子ども。カメラを向け  
るとチラッとこちらを見て、友達とクスクスと笑う子  
や、我慢できずにカメラ目線になってしまい、「しまったと思わ  
ず言葉に出してしまう子がいたり。本当にかわいらしく、取材をして  
いるこちらにも笑顔が溢れてきました。

食育  
のポイント



～朝ごはんをしっかりと食べて  
3つのスイッチをオン！～

### 活動のスイッチ

体温が上がり、けがが少  
なく元気に活動！



### 脳のスイッチ

脳のエネルギーが活発に  
なり、集中力がアップ！



### 体のスイッチ

消化、吸収、排便ができ  
て、体の調子がアップ！

### 市内団体における取り組み

食についての正しい知識を伝えるため、食を中心とした人づくりを広げるために、どのような活動が必要なのでしょう。

#### 食育への第一歩―

##### 「すこやか育児教室」

この教室は、乳幼児への食育を実践するため、生後間もない子どもを育てる親を対象に、栄養士が離乳食の作り方を指導し、保健師が子育てのアドバイスをして子どもの健全な成長をサポートします。初めて離乳食を作る人も多く、子どものために、一生懸命学んでいます。



離乳食を作っている様子



##### 教室の運営に協力してくれている保健委員さんにお話を伺いました。

参加する子どもの数が減りましたが、でも、いつの時代も、子どもの成長には、大人の協力が必要だというのは変わりません。

こういった教室に参加することで、親同士も仲良くなり、和が広がりますし、子育てに関する悩みなどは、栄養士や保健師からのアドバイスを受けることができます。子どもたちは、大人が教室に参加している間、私たち保健委員と楽しく遊んでいますので、安心して参加することができます。

このような乳幼児への食育活動を充実させるこ

とは、子どもだけでなく、子育てをする人自身にとっても大切なことではないでしょうか。

#### 多くの人に伝えたい―

##### 「夏休みおやこ料理教室」

##### エプロンハッスル会 前田郁子会長のお話

エプロンハッスル会は、自分たちが作ってきたものや学んだことを各団体に「伝える」ことをコンセプトとして活動しています。

毎年行われる「夏休みおやこ料理教室」は3歳から小学校3年生位までのお子さんとその親を対象に、食育について考えてもらうことを目的として開催しています。

今回の教室も、参加者からは、「楽しかった、また作ってみたい、子ども



親子で協力して料理をしている様子  
どの子も一生懸命です

に調理を経験させることが出来て良かったなどといった声が聞けました。このような食育活動を通じ、参加してくれる人には少しずつ食育というものを伝えることが出来てきていると感じています。エプロンハッスル会では、料理教室の他にも子どもからお年寄りまで、様々な人を対象とした活動を行っています。行政や関係団体と協力して、より多くの人に食育を伝えていきたいと思えます。

みんなに大切な食育を  
みんなで広めていこう



# 秋季火災予防運動

11月9日(水)～11月15日(火)

平成23年度  
全国統一防火標語

## 消したはず 決めつけしないで もう一度

伊東市消防本部代表 ☎38-0119

### ◆秋季火災予防運動

#### 【本年度の重点目標】

- (1)住宅防火対策の推進
  - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
  - ・火災を小さいうちに消すために、消火器を設置しましょう。
  - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
- (2)放火火災防止対策の推進
  - ・家の周りに可燃物を放置しない等の放火されない環境をつくりましょう。
  - ・隣近所の協力体制をつくりましょう。
- (3)旅館・ホテルや福祉施設における防火対策の徹底
  - ・防火管理体制の充実
  - ・避難施設等及び消防用設備等の維持の徹底
  - ・違反のある対象物に対する是正指導

### ◆消防総合演習のお知らせ

消防本部では、11月9日(水)に消防総合演習を行います。サイレンを鳴らしますので、火災と間違えないように、ご注意ください。

宇佐美の郷戸公園周辺

午前6時30分ころ  
鎌田の奥野ダム周辺  
午前9時ころ

### ◆テレホンサービスについて

・休日当直医のお知らせ

休日当直医テレホンサービス

☎(0570)064307

・火災・救助等のお知らせ

消防テレホンサービス

☎(36)9988

### ◆11月9日は119番の日

119番は火災・救急等の緊急時に使用する番号です。

#### 「通報要領」

通信員は次の手順で問い合わせを行います。

- 1 火災・救急・災害別
- 2 正確な場所の確認

3 火災・事故などの状況  
4 通報者氏名・電話番号  
いざという時、落ち着いて  
正確な情報を伝えてください。

### ◆守ろう「市民の命綱」

救急出動件数は、年々増加の傾向にあります。22年中は、4545件で、過去最多の出動となりました。これは県内の人口14万5千人の都市に匹敵し、市民の16人に1人が救急車を利用したことになり、1回の出動に、約3万円の経費がかかっています。

出動件数を10年前と比較すると、約15%増加し、現場到着平均時間は、約2分遅くなっています。昨年の平均時間は8分を越えており、この傾

向が続けば、「市民の命綱」がますます危うくなります。症状が軽いときには、自家用車等を利用し、体調が悪いときには、早めに病院に行きましょう。救急車の適正利用にご協力ください。

### ◆救命講習について

傷病者の救命のためには、救急車が現場に到着するまでに、現場に居合わせた人の救命手当が重要です。消防署では救命講習を随時実施していますので、救命手当を覚え、大切な人の命を救いましょう。

消防署  
☎(38)0119

### メールマガジン配信中

消防本部を含む伊東市では、携帯電話等へ電子メールを利用し、火災防災等の情報配信メールマガジン（サービス）を行っていますのでご利用ください。

下記のQRコードまたはメールアドレスから登録できます。

#### ○火災救助情報

火災発生と鎮火や救助事故の情報をお知らせしています。

[itomail.kasai@mpme.jp](mailto:itomail.kasai@mpme.jp)

#### ○防災情報

大雨、台風、地震などの防災に関する情報をお知らせしています。

[itomail.107@mpme.jp](mailto:itomail.107@mpme.jp)

#### ○同報情報

同報無線（広報いとう）で放送した、たずね人、交通情報などをお知らせしています。

[itomail.douhou@mpme.jp](mailto:itomail.douhou@mpme.jp)



# これからの景観形成施策

景観とは、景色や風景と、そこから感じる心の動きであり、多くの人から好ましいと支持を得られる景観は、良好な景観です。

これからの本市の景観形成施策は、12月から施行する「伊東市景観条例」を柱に、「伊東市景観形成基本計画」及び「伊東市景観計画」に基づいて、推進していきます。

☎ 都市計画課 ☎ (32) 1782



## 伊東市景観条例

本市は、平成8年に制定された伊東市都市景観条例に基づいて景観形成施策を推進してきましたが、法の委任を受けた委任条例ではないことから、良好な景観形成に対する十分な規制・誘導を図ることができませんでした。

そこで、下図のように、これまでの自主条例に替わる、景観法に基づく方策や、景観形成に係る自主的な方策を位置づけた、「景観条例」を新たに制定しました。

## 伊東市景観形成基本計画

平成9年に作成した伊東市都市景観形成基本計画を基本方針としてきましたが、現在の基本計画を改訂し、新たに「伊東市景観条例」に基づいた「景観形成基本計画」の

作成を進めています。

この新しい基本計画は、本市の景観形成施策の基本的な考え方や方向性を示したもので、景観形成活動や景観施策を実施する際に、『市民・事業者・行政の三者が共有する指針』となるものです。

## 伊東市景観計画

「伊東市景観計画」は、景観法に基づく計画となります。

平成16年に制定された景観法は、都市や農山漁村等における良好な景観の形成を促進するために、景観に関する国民共通の基本理念や、国、地方公共団体、事業者及び住民それぞれの責務を定めるとともに、行為の制限や公共施設の特例、及び支援の仕組み等を定めた、景観について初めてとなる総合的な法律です。

この景観法では、地方公共

## これからの景観形成施策の概要

### < 景観形成の目標 >

恵まれた自然景観を守り、これと調和した「美しいまち・伊東を育むまちづくり」

### 【伊東市景観形成基本計画】

伊東市景観条例に基づく、景観形成施策の基本的な考え方や方向性を示す計画で、

- ・景観形成の目標や基本方針
- ・ゾーン別の景観形成方針
- ・景観形成推進方策

などについて定めています。

### 【伊東市景観計画】

景観法に基づく計画で、景観計画区域は市域全域とし、

- ・建築物や工作物の良好な景観形成のための指針
- ・行為の制限
- ・景観法に基づく方策の活用方針

などについて定めています。

### 【伊東市景観条例】

本市の個性的で魅力あふれる景観を守り、育て、つくることや、景観法の規定に基づく手続き等について必要な事項を定めています。



### 景観計画による 行為の制限

団体は、良好な景観の形成の促進に関し施策を策定し実施することなどを定めていることを踏まえ、現在、景観計画の作成を進めています。

なお、「景観形成基本計画」や「景観計画」は、社会情勢の大きな変化や大規模な法改正などがあつた際には、必要に応じて内容を見直していきます。

「景観計画」では、市域全域において、良好な景観の形成のための行為の制限を定めています。

建築物や工作物の新築・増築・改築や外観の過半を変更する修繕など、下表の項目などに該当する一定規模以上の行為を実施する場合には、事前に届出が必要になります。届出を受けた物件に対しては、制限内容に基づいて、当該行為を制限します。これに違反した場合には、勧告、変更命令や景観法の規定による罰則などの対象となります。

美しい景観づくりを推進していく主役は、市民や事業者のみなさんです。

項目	制限内容の抜粋
建築物や工作物の色彩基準	建築物や工作物の外観の色彩基準は、マンセル値に基づいて、色相の使用を明度と彩度の数値で制限する。
木竹の伐採	行為を行う所は目立たない場所とし、行為中や行為後は周囲の景観と不調和にならないようにし、地域の自然植栽と調和した緑化を行うこと。
土地の開墾、土砂の採取、鉱物の掘削その他の土地の形質変更	
屋外における土石、再生資源その他の物件の堆積	行為を行う所は目立たない場所とし、堆積物は周囲の景観を乱さないように配慮し、可能な限り高さを抑え整然とすること。

景観を育むまちづくりや人づくりを推進し、このことにより市民生活の向上及び地域の活性化を図り、市民のみならず誇りと愛着を持つ良好な景観を次代へと継承していくために、市民、事業者と行政が互いに意識を共有し、三者の協働により、本市の景観形成施策を推進していきます。

## もっと楽しく！ タウンフェスタ いとう2011

市内の商工業組合が自慢の逸品を集めて「大バザール」を開催します。これまでのタウンフェスタを魅力アップ☆楽しくお買い物していただけるイベントです。

日時 11月5日(土)10時～

会場 松川藤の広場（雨天の時は観光会館別館）

内容 会場内では、出店者も増えた「大バザール」のほか、一升もちレース、紅白もちまきなどの恒例の催しと、抽選会があります。

抽選会参加方法 10月29日(土)の朝刊に抽選券付きのチラシを折り込みますので、10月29日(土)～11月4日(金)の7日間、タウンフェスタ参加店で買い物してスタンプを集めてください。詳しくは新聞折込をご確認ください。

☎ 商工会議所

☎ (37) 2500

産業課

☎ (32) 1734



試食もできます



昨年の大抽選会の様子



小さい子も楽しめます

# 個人住民税の税制改正について

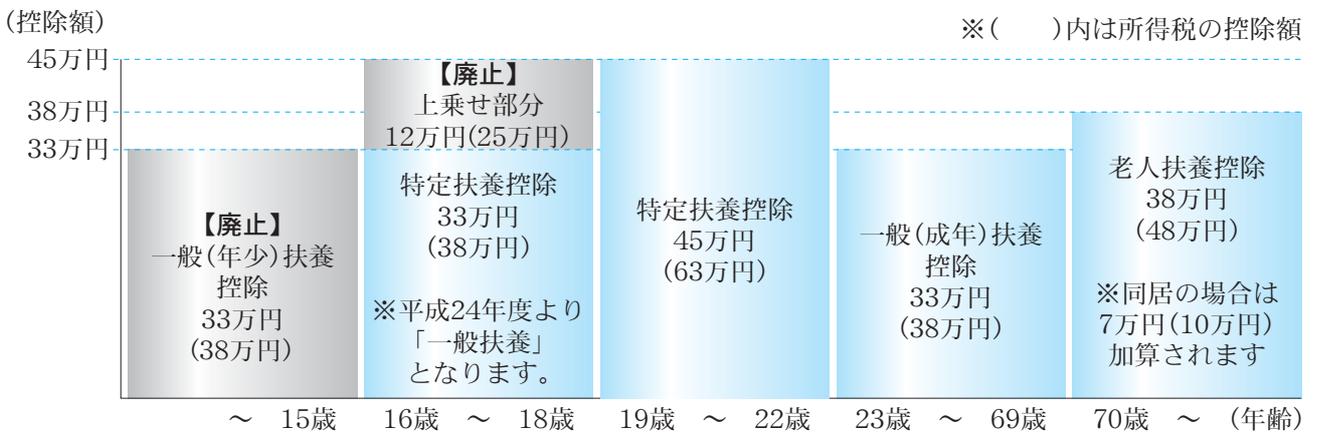
平成22年度の税制改正により、「扶養控除の見直し」と「同居特別障害者に対する加算措置の改組」が行われました。所得税は平成23年分から、個人住民税は平成24年度から適用されます。

☎課税課 ☎32-1271

## 【扶養控除の見直し】

- 16歳未満の年少扶養親族に対する**扶養控除(33万円)が廃止**されます。
- 16歳以上19歳未満の特定扶養親族に対する扶養控除の**上乗せ部分(12万円)が廃止**され、控除額が33万円になります。

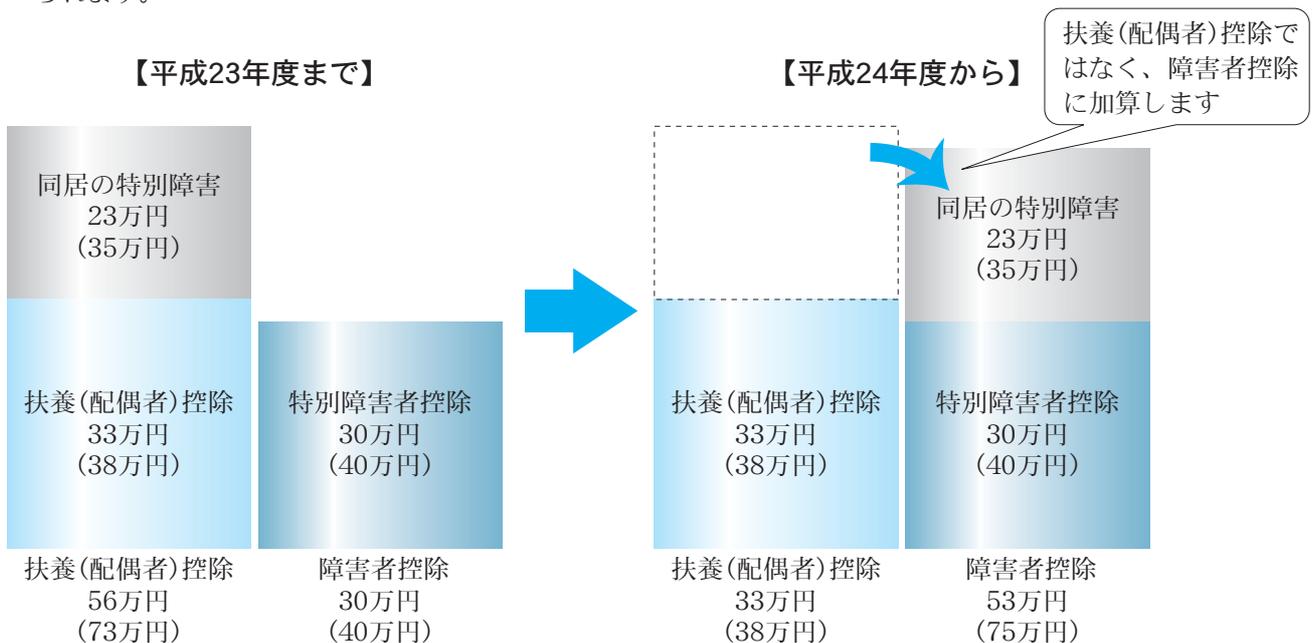
《扶養控除等一覧》



※上記扶養親族の判定は、平成23年12月31日の現況で判定します。

## 【同居特別障害者に対する加算措置の改組】

- 控除対象配偶者又は扶養親族が同居特別障害者である場合、配偶者控除又は扶養控除の額に23万円を加算する措置に代えて、特別障害者に対する障害控除の額(30万円)に23万円を加算し、53万円とする措置に改められます。



控除額の総額は改組前と同じです

※( )内は所得税の控除額

# 行政 Topics

市役所 ☎0557 36 0111(代表) FAX0557 36 1104  
 Eメール seisaku@city.ito.shizuoka.jp  
 ホームページ http://www.city.ito.shizuoka.jp  
 開庁時間：8時30分～17時15分 土日・祝日は閉庁  
 宇佐美出張所 ☎48 9004 川奈出張所 ☎45 1075  
 富戸出張所 ☎51 0010 対島出張所 ☎53 0002  
 荻出張所 ☎36 5553 東松原町連絡所 ☎38 8433



## お知らせ

新しく委嘱された  
民生委員を紹介します

民生委員・児童委員は、市民に皆さんの悩みごとや心配ごとの相談に応じています。いつでも気軽に相談してください。

担当地区	氏名	電話
松原 猪戸2、5丁目 (住居表示等：猪戸1丁目、中央町一部)	伊代野 みさ江	37-3333
岡 広野元町、見晴町、中台マンション	古橋 和幸	36-7548
湯川・松原地区 主に児童に関する事を担当	磯村 純子	38-6383

☎(32) 1531  
社会福祉課

## 災害時高齢者生活支援 講習受講者募集

災害時の避難生活における、高齢者自身や家族、地域の方々に役立つ、知識や技術を習得するための講習です。

日時 12月7日(水)  
13時30分～15時30分  
会場 市役所地下会議室  
定員 20人  
持ち物 筆記用具、タオル2枚、スーパリーの袋、風呂敷1枚、実技のできる服装  
(ヒールの低い靴、ズボン)

申込み 11月22日(火)までに電話で

☎(32) 1531  
社会福祉課

## 地震防災強化月間

静岡県は11月を地震防災強化月間とし、12月第1日曜日の地域防災の日に向けて住民に地震防災対策の推進を働きかけています。

3月11日の東日本大震災では津波による甚大な被害が発生し、平成7年には阪神・淡路大震災が発生するなど、近年、大規模地震が国内外で多く発生しております。

東海地震や神奈川県西部の地震など大規模災害に備えて、自主防災組織を中心とする地域防災活動の充実、強化を進めることが重要です。

12月4日(日)には県内一斉で地域防災訓練を実施します。自主防災組織が中心となり、地域の特性に応じた実践的な訓練を行います。積極的に参加し、あらためて防災対策を確認、防災意識を高めるとともに、地震に備えましょう。

☎(32) 1362  
生活防災課

## 伊東市交通指導員 会員募集

伊東市交通指導員とは

市には、歩行者の安全な通行及び市民の交通安全思想の高揚を図るため、伊東市交通指導員が設置されています。

### 【主な活動】

幼児、学童の安全な通行を守るための早朝街頭指導です。

### 【身分】

身分は、伊東市非常勤職員となり、伊東市長から委嘱され職務を行います。

### 【条件】

本市に居住する者で、自動

広告欄

2011 東海バスグループ 忘年・新春謝恩ツアー

錦秋から冬の古都... 下鴨神社・金閣寺と  
浅井三姉妹ゆかりの近江・長浜を訪ねて

◆11/20出発～1/15出発まで全28回設定 ※要項は必ず  
◆旅行代金/21,800円～23,800円【1泊2日5食付】

お問い合わせ・お申し込みは **東海バス** ☎36-0415

## 園児を募集しています

夕方6時まで預かり保育をはじめます  
夏・冬・春休み中の預かり保育をはじめます  
世界で注目のモンテッソーリ教育を実践します

平日10時から  
二時までいつでも  
編入にお越し下さい

### 伊東聖母幼稚園

伊東市桜木町 1-7-2 ☎37-6099

車運転免許所持者であること。人格円満、身体強健であり、交通安全に熱意をもち、かつ、指導力のある者

【現状】

23年4月1日現在、伊東市交通指導員会は18人で構成されており、学区毎の内訳は次のとおりです。

- ・宇佐美小学校 2人
- ・西小学校 2人
- ・旭小学校 2人
- ・東小学校 3人
- ・南小学校 4人
- ・大池小学校 1人
- ・富戸小学校 3人
- ・八幡野小学校 1人

※川奈小学校及び池小学校には、指導員はいません。

申込み 生活防災課に電話でお申し込みください。

生活防災課

☎(32)1361

扶養親族等申告書の提出について

年金収入のうち、老齢や退職を事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)課税対象となる受給者には、

11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されます。12月1日の提出期限までに必ず提出してください。この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある場合は確定申告が必要です。

平成24年分扶養親族等申告書を送付される人	
年齢	65歳未満 年金額 108万以上
	65歳以上 年金額 158万以上

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」の発行

平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人には、11月上旬までに日本年金機構から「社

会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。(10月1日から12月31日までの間に今年はじめて納付された人については、来年の1月下旬に送付されます。)社会保険料控除を受けるために必要となりますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

三島年金事務所

☎055(973)1444

保険年金課

☎(32)1625

控除証明書専用ダイヤル

☎0570(070)1117  
(11月1日～24年3月15日の期間のみ問い合わせ可)

マンション管理セミナー・相談会

日時 11月19日(土)13時30分～16時30分

会場 市役所8階大会議室

内容 マンション管理セミナー(講演)、相談会

参加費 無料

申込み 都市計画課に電話でお申し込みください。

都市計画課

☎(32)1781

伊東市史講演会

日時 11月26日(土) 10時開演

会場 生涯学習センターひぐらし会館3階ホール

演題 「火山と歩んだ伊東の歴史と社会」

講師 小山真人先生(静岡大学教授・火山学)

参加費 無料

申込み 不要 (先着200人まで)

生涯学習課市史編さん担当

☎(32)3288

11月は子ども・若者育成支援強調月間です

近年、急速な少子化の進行や、就業形態の多様化によるフリーターやニートと呼ばれる若者の数が高水準で推移するなど、社会的自立の遅れが深刻化しており、その影響から、子ども・若者による重大事件が多く発生しています。そこで静岡県では、11月を子ども・若者育成支援強調月間として、子ども・若者の健全育成活動の一層の充実を図ることを目的に、期間中に健全育成のための諸事業、諸活

広告欄

**現在ご加入の保険を見直してみませんか？**

- ・この保障でもしも…のとき大丈夫？
- ・保障は一生続くの？
- ・老後の蓄えは大丈夫だろうか？



一こんな悩み、疑問をご相談に応じます一

**伊豆急不動産(株)** 営業部 保険課 0120-363-129

**伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度**

木造住宅特別金利型

＜受付総枠＞ **2,000万円**

一般住宅金利型

＜受付総枠＞ **3,000万円**

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長36年間
- 受付期間：2011年4月1日～2012年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは、ろうきん伊東支店融資課  
☎0557-37-6136
- 伊東市役所庶務課  
☎0557-32-1734

動を集中的に行います。

この機会に各種活動へ積極的に参加し、次代を担う子ども・若者の健全育成を市民一丸となって進めましょう。

生涯学習課

☎(32)1962



第46回伊東オレンジビーチマラソン2012

〜ミカリンも出場するよ!〜

日時 1月15日(日)10時スタート

種目

◇10kmの部：一般男子(39歳以下、40歳〜59歳、60歳以上)、一般女子(39歳以下、40歳以上)

◇5kmの部：一般男子(39歳以下、40歳以上)、一般女子(39歳以下、40歳以上)、中学生男子・女子、小学生(4年生以上)男子・女子

◇2kmの部：小学生(3年生以下)、ファミリー(保護者と幼稚園〜小学3年生の

子どもで一組)、車いす

参加料

小・中学生：10000円  
高校生以上：30000円  
ファミリー：20000円

参加賞

伊東温泉競輪マスコット・ミカリンのオリジナルタオルを差し上げます。マラソン後に行うわくわく抽選会にも参加できます。

申込み

大会開催要項の払込取扱票に必要事項を記入し、参加料を添えて12月2日(金)までに郵便局でお申し込みください。開催要項は生涯学習課窓口、市内体育施設などにあります。

※申込みの際は別途手数料がかかります。

生涯学習課

☎(32)1964



ミカリンと一緒に走ろう

11月11日〜17日は「税を考える週間」です

税の意義や役割への理解を深めていただくため、税の作品展を開催します。

期間 11月12日(土)〜20日(日)

会場 マックスバリュ伊東

広野店

内容 「税の標語」「作文・習字・ポスター」作品展示

熱海税務署

☎(81)3515

無料税務相談会

東海税理士会熱海支部では、11月の「税を考える週間」協賛行事として、無料税務相談を行います。税金についてお悩みの人など、ご相談ください。

日時 11月11日(金)13時〜15時

会場 市役所4階中会議室

相談員 東海税理士会熱海支部

受付 市役所1階で行います。必ず受付を済ませて会場にお越しください。

熱海税理士会熱海支部

☎(38)3061

年末調整・青色申告決算説明会

開催日 11月22日(火)

時間 ▼法人及び個人の源泉徴収義務者 10時〜正午

▼個人の青色申告者 13時

30分〜15時30分

会場 観光会館別館

※個人の青色申告者について、平成23年分から青色申告決算書用紙が確定申告用紙等に同封されます。

※駐車場の数が限られていますので、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

◇特別徴収に関する説明も行います。

説明会の際、「市民税・県民税の特別徴収」に関する説明の時間を設けます。特別徴収について、ご不明な点があれば出席をお願いします。

また、11月1日に送付する「特別徴収義務者指定予告通知」が届いた給与支払者の人は、はじめての特別徴収となりますので、積極的に参加してください。

熱海税務署

☎(81)3515

24年度の償却資産の申告

固定資産税は、土地と家屋のほか、償却資産も課税の対象となります。

償却資産とは、法人または個人が事業を営むために使用するもので、構築物、機械及び装置、船舶、航空機、車両及び運搬具、工具・器具及び備品等が該当します。

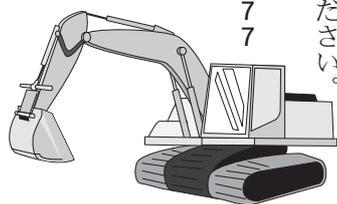
償却資産の所有者は、地方税法の規定により、毎年1月1日現在の内容を、1月31日までに申告することになります。

申告書は市役所課税課の資産税係で配布しているほか、市のホームページからダウンロードできます。

なお電子申告システムeL-TAXのご利用については、社団法人地方税電子化協議会0570081459にお問い合わせください。

課税課

☎(32)1277



11月は計量強調月間  
暮らしを支える正しい計量

わたしたちの身の回りでは、水道、ガス、電気の使用量や商店での肉や魚の重さの計量に計量器が使われています。安全で快適な生活のために計量法で計量の基準などが定められています。

◇食料品の量目と風袋

はかりで量った重さを量目(内容量)と言い、入れ物(トレイ、ラップなど)と添え物(袋入りのわさび、たれなど)を風袋と言います。量目に風袋の重さは含まれません。

◇計量器の有効期間

計量器の中には検定の有効期間が定められたものがあります。例えば水道メーターは8年、ガスメーターと電気メーターは原則10年です。

◇はかりの定期検査

商取引に使うはかりは県が2年に1回行う定期検査を受ける必要があります。対象となるお店は食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。

◎県計量検定所

☎054(278)8311

産業課

☎(32)1734

児童虐待防止推進月間

児童虐待は、将来にわたって子どもの心身に深い傷を与え、時には尊い命が奪われる事件となるなど、大きな社会問題となっています。

児童虐待の防止には、早期発見、早期対応が何より重要です。また、親も、子どものことで深く悩んでいる場合も少なくありません。親も子ども救うために、児童虐待が疑われる場合やおかしいと感じたら、市または児童相談所に迷わず連絡してください。

◇児童虐待の種類

- ・身体的虐待：殴る、蹴る、タバコの火を押し付ける、外に出す等児童の身体に傷を負わせたり、生命に危険のある行為
- ・性的虐待：児童にわいせつな行為をしたり、わいせつな行為をさせること。
- ・ネグレクト：食べ物やミルクを与えない、お風呂に入れない、児童だけで長時間家などに放置する、重大な病気になるでも病院に連れて行かないなど、保護者としての監護を著しく怠ること。

心理的虐待：ひどい言葉で児童を傷つける、他の兄弟に比べ差別的な扱いをする、極端に無視するなど著しい心理的外傷を与える行為、児童の前で配偶者などに暴力を振るうことも心理的虐待となります。

◇子どもを虐待から守るための5か条

- 1 おかしいと感じたら迷わず連絡(通告は義務)
- 2 「しつけのつもり」は言い訳(子どもの立場で判断)
- 3 ひとりで抱え込まない(できることから即実行)
- 4 親の立場より子どもの立場(子どもの命が最優先)
- 5 虐待はあなたの周りでも起こり得る(特別なことではない)

◎県東部児童相談所

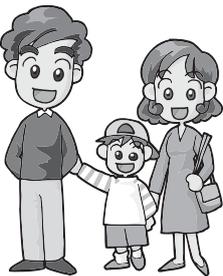
☎055(922)4199

家庭児童相談室

☎(37)9667

子育て健康課

☎(32)1581



家族のための精神保健  
福祉講座参加者募集

熱海市・伊東市にお住まいの人で、ここらに病のある人(主に統合失調症の人)の家族を対象に、左表の通り講座を開催します。関心のある人はこの機会にぜひご参加ください。

申込み 熱海健康福祉センターへ電話で。

日時・会場	内容
11月10日(木) 13時30分~16時 市役所8階大会議室	「こころの病の理解と治療について」 講師 精神科の医師
11月25日(金) 13時30分~16時 市役所8階大会議室	「薬との付き合い方について」 講師 薬剤師
12月5日(月) 9時30分~正午 市役所5階中会議室	「家族の対応の仕方と地域での生活について」 講師 精神保健福祉士・行政職員

◎熱海健康福祉センター

☎(82)9117

ひきこもり家族教室  
交流会のお知らせ

お子さんの今の状況に悩んでいる人はぜひ一度、ご相談ください。同じ体験をしているご家族向けに、左記の教室を開催します。

申込み 熱海健康福祉センターへ電話で。

日時	内容
11月15日(火) 13時30分~16時	「ひきこもり」とどう向き合うか・支えるか 講師 精神保健福祉センター医師
平成24年1月17日(火) 13時30分~16時	「ひきこもりかな?」と思ったら 講師 精神保健福祉センター相談員等
平成24年3月13日(火) 13時30分~16時	家族交流会

【会場】 熱海健康福祉センター 1階 健康相談室

◎熱海健康福祉センター

☎(82)9117

## 振り込め詐欺被害多発

緊急時こそ、冷静に！

振り込め詐欺(オレオレ詐欺)の被害が後を絶ちません。市内では50歳代〜70歳代の人が被害に遭っています。

「私は大丈夫」「まさか電話はかかってこないだろう」と思っている、被害に遭ってしまいます。決して他人事ではありません。

最近の振り込め詐欺の特徴を知り、被害に遭わないよう注意しましょう。



◆注意しよう!  
〈夜9時以降の電話〉

犯人からの最初の接触であるアポ電は、午後9時〜深夜0時ごろ、寝付いたころにかかってくる人が多い。

〈ガラガラ声や咳き込んだ声〉  
風邪、インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎、ヨウレン菌にかかった等といい、聞き取りにくい声でかけてくる。病気で心配させ、冷静な判

断力を鈍らせる目的もある。〈携帯電話の番号が変わったとの連絡〉

最近では、携帯電話を買い換えても番号まで変える人はほとんどいない。

また、携帯電話番号以外の連絡先も必ず控えておく。

伊東地区防犯協会  
☎(38)1080

## 健康情報

子育て健康課  
☎32-1581・1582 (母子)  
☎32-1583・1584 (成人)  
※土日・祝日を除く

### 11月14日は 世界糖尿病デー

糖尿病は世界の成人人口の5〜6%、約2億5000万人が抱える病気です。年間で380万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などで亡くなっています。糖尿病の拡大を防ぐため、国連は11月14日を世界糖尿病デーとして糖尿病の抑制に向けた取り組みを進

めています。

糖尿病は自覚症状が少ないため、疑いがあっても治療を受けられない人が多く、合併症の発症や死亡率の増加につながっています。しかし、糖尿病はコントロールする病気と言われ、定期的な検査と生活習慣の工夫で重症化を防ぐことができます。

血糖値が高いと言われたことはありませんか。早めの発見と対応が重症化予防の第一歩です。この機会に健診結果などをチェックして糖尿病の危険度を確認してみましょう。

11月8日(火)10時~15時、伊東ショッピングプラザデュオセンターコートにて健康づくりキャンペーンを行います。糖尿病が気になる人は是非、お立ち寄りください。



### 健康相談 (要予約)

日時 11月24日(木)9時〜15時30分  
会場 市役所4階子育て健康課

### ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。育児相談や身体測定もできます。

対象 0歳〜2歳位の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (11月)

・1日(火)：八幡野コミュニティセンター

・8日(火)：生涯学習センター 荻会館(保育士の遊び)

・14日(月)：保健福祉センター (食育)

時間 9時30分〜11時30分  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具

### すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 23年5月、6月生まれの子どもと家族

日時 11月18日(金) 9時15分から

会場 保健福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど  
申込み 11月7日(月)までに電話で。



### 母子保健事業

11月の健診日程は、次のとおりです。

健診・対象	日時 (受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成22年4月生まれ対象)	16日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成21年10月生まれ対象)	24日(木) 9:15~10:30
3歳児健康診査 (平成20年10月生まれ対象)	9日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター



# 湯のまち伊東の 湯できごとわたり

9/16 金



## ぷらんぽ伊東ソング披露

ぷらんぽ女子会のみなさんによる「いとうdeぷらんぽ」が市役所にて披露されました。

9/18 日



## 伊東市ふれあい広場

伊東市観光会館で第51回伊東市ふれあい広場が開催され、福祉関係の団体をはじめ、多くの人で賑わいました。

9/21 水



## 台風15号襲来

伊東市を台風15号が襲い、停電や倒木等、様々な被害が発生しました。

9/23 金



## 消防フェスタ

消防の活動を広く知っていただくため、市消防本部と消防団が消防庁舎で消防フェスタを開催しました。

# 防災 一口メモ

「震度」と「マグニチュード」の違い

震度 震度は、人が感じる揺れの大きさを表す指標です。震度は0〜7までありますが、震度5と6に弱と強があり、10段階となります。

マグニチュード マグニチュードは、地震そのものの大きさ(規模)を表す指標(Mと表します)です。ただし、必ずしもマグニチュード

生活防災課 ☎32-1362

ドが大きくなれば震度が大きくなるわけはありません。地震の発生場所からの距離や、その深さ、地盤などの影響により震度が小さくなることもあります。

過去には震度とマグニチュードを混同し、メディアにつなごうとしたことがありましたので、お間違えのないようお願いいたします。

また、地震が起きた場合、震度3以上が観測されると全国のテレビ放映でテロップに震度速報が出ますので、その後の情報に注意してください。ただし、震度2以下の地震の場合は、主に観測した都道府県内の放送局のみとなりますのでご注意ください。

# 第40回伊東駅伝競走大会



日時 2月5日(日) 10時30分スタート(雨天決行)

区間 ◇7区間…一般高校男子の部

◇5区間…一般高校女子、クラブチーム、中学男子、  
中学女子の部 ※変更の可能性あり

参加料 1チーム5,000円

※降雪・災害などで中止の場合は、参加料の返還はしません。

第1回監督会議 1月7日(土) 13時30分～

市役所8階大会議室

第2回監督会議 2月5日(日) 9時～

観光会館第1会議室

※監督会議には必ず出席してください。

監督本人が出席できない場合には、代理者が出席してください。

申込み 24年1月5日(木)17時までに大会事務局へ参加申込書と選手名簿を提出してください。参加料は第1回監督会議で集金します。

生涯学習課 ☎32-1964

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

## 参加者募集

### ◆美州会◆

**代表者** 鈴木 悦子 ☎37-7433  
**連絡者** 藤本 良恵 ☎38-3510  
**活動場所** 生涯学習センター中央会館  
**活動日時** 第1火曜日 13時30分～15時30分  
**費用** 毎月2,000円  
**会員数** 13人(男性1人 女性12人)  
**内容** 漢字・かなの基本を中心に各自の書いたものの希望を取り入れながら、和気あいあいと楽しく勉強しています。



## 参加者募集

### ◆伊東景山会(詩舞の部)◆

**代表者** 鈴木 美智子 ☎45-3013  
**活動場所** 玖須美消防会館  
**活動日時** 毎週火曜日 19時～21時  
**費用** 毎月4,000円  
**会員数** 14人(男性1人 女性13人)  
**内容** 詩舞は、詩吟に合わせて舞い詩情にマッチさせ、日本の伝統的な引き締まった舞の動きで表現します。優雅でときに勇壮に舞うところに詩舞の真骨頂があります。舞終わった後の「スカッ」とした爽快感を体験してみませんか？



## みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係  
 「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961  
 ※団体によっては掲載できない場合もあります。

# としよかんだより

## 今月のオススメ図書



『ぜんぶの後に残るもの』  
川上未映子／新潮社

東日本大震災の話やゴミの分別の話、日常のふとしたことをきっかけに思い出す過去の出来事、さらにはトイレの話まで、著者が日々笑い、悩み、感動し、疑問に思ったことをつづったエッセイです。

## 新着図書のご紹介

●	書名	著者
1	完盗オンライン	玖村まゆみ
2	風を見に行く	椎名 誠
3	慈雨の音	宮本 輝
4	ネザーランド	ジョセフ・オニール
5	ノアの羅針盤	アン・タイラー
6	彫刻・重岡健治の世界／写真	武智幹夫
7	ぼくのトイレ	鈴木のりたけ
8	ぼくって女の子？？	ルイス・サッカー

## としよかんinformation

### ■ブックスタートについて

図書館では、絵本を通じて赤ちゃんに「かけがえのないひととき」を共有してもらうため、生後8か月前後の乳児と保護者を対象に、絵本などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。対象者へご案内を送付しますので、記載日時にお子様と一緒に図書館にお越しください。

■11月の休館日 毎週月曜日、3日(休祝)、23日(休祝)、30日(休)

# Beautiful Mind

ビューティフル マインド Vol.86

市内の若い人を紹介するコーナーです。



(株)伊豆東海バス

本間 友子さん  
(荻)

◇お仕事は何をしていますか  
伊豆東海バス伊東駅案内所で、定期券や回数券の販売・観光案内等をしています。  
◇働いてみてどうですか  
地元のお客様に良くしていただき、明るく笑いが絶えない窓口です。事務所との交流を深めるためにバーベキューをする際、男性上司が豚汁を作ってくれるなど、和気あいあいとした雰囲気の職場です。

◇やりがいを感じるときは  
観光のお客様がお帰りの際に「ありがとう、おかげでいい旅行ができました。一声声をかけてくださると、とても嬉しく励みになります。」  
◇休みの日の過ごし方は？  
友達とドライブや買い物に行きます。たびたび起こるハプニングが楽しくてしょうがないです。また、仲良しな母とランチ巡りをするのもあります。  
◇伊東で好きな場所は？  
伊東八景の小室山です。眺めが良く、ピクニックやウォーキングなどの自然を満喫できます。夏には東海バスで行く山頂から眺める星空ミニツアーもありますので、皆様ぜひご参加ください。  
◇将来に向けた考えを聞かせてください  
地元のお客様はもちろん、観光のお客様など一人でも多くの方に伊豆東海バスをご利用いただけますよう、私個人としても初心と感謝の気持ちを忘れずに努めていきたいと思えます。



対象 平成3年4月2日～4年4月1日に生まれた人

日時 1月8日(日) 10時開場  
10時30分開式

会場 観光会館ホール

伊東市に住民票がある対象者には案内状を送付します。住民票を市外に移した人は、電話か生涯学習課窓口でお申し込みください。

生涯学習課 ☎32-1961

芸術家の

卵  
たち



藤本絵里菜さん  
伊東高校城ヶ崎分校1年



静岡県薬物乱用防止ポスター  
最優秀賞作品

小さい頃から、アニメを描いたりするのが好きでした。

作品のモデルになってくれた友人に出来上がりを報告したところ、とても喜んでくれました。私もとても嬉しかったです。

今回の作品は、左右で印象が全く違うため、左半分的人物や背景などの色使いに特にこだわりました。その対比を楽しんでもらえたらいいなと思います。

**困ったときは、お気軽に…** ☎市民サービスセンター ☎82-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** \*要電話予約8人 予約開始11月1日(火) 8時30分～
  - ☎☎☎15日(火) 【菊池信廣弁護士】 ☎時45分～11時30分
  - ☎24日(木) 【高山功弁護士】 ☎時45分～11時30分
- **税務相談** \*先着6人
  - ☎ 18日(金) ☎ 【峯田政雄税理士】 ☎ …… ☎3時～15時
- **登記の相談** \*先着6人
  - ☎ 4日(金) ☎ 【斉藤整司法書士】 ☎ …… ☎0時～正午
- **交通事故相談** \*要電話予約4人
  - ☎ 15日(火) ☎ 【菊池信廣弁護士】 ☎ …… ☎3時～15時
- **人権相談**
  - ☎ 4日(金) ☎ 【松本孝人権擁護委員】 ☎ …… ☎3時～15時
- **行政相談**
  - ☎ 17日(木) ☎ 【土屋貞代、山本彰行政相談委員】 ☎ …… ☎3時～15時
- **行政手続きと表示登記相談** (表示登記・土地測量・隣地境界)
  - ☎ 9日(水) ☎ 【行政書士・土地家屋調査士】 ☎ …… ☎0時～正午
- **市民不動産相談**
  - ☎ 24日(木) ☎ ☎ …… ☎3時～15時
- **消費生活相談**
  - 毎週月曜日 【消費生活相談員】 ☎ …… ☎3時～15時
- **市民相談**
  - 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 ☎ …… ☎時30分～正午・13時～17時

**補聴器の相談会** ☎社会福祉課 ☎32-1533

- ☎ 4日(金) ☎ 13時30分～15時 ☎ 保健福祉センター
- ☎ 21日(月) ☎ 10時～15時 ☎ 保健福祉センター
- ☎ 22日(火) ☎ 10時～15時 ☎ 八幡野コミュニティセンター

**献血にご協力ください!!**

※身分証明書をお持ちください。  
☎社会福祉課 ☎32-1531

11日(金) 伊東市役所  
10時～11時30分  
12時45分～15時30分

**飼い主のいない犬・ねこの引取り**

☎環境課 ☎32-1374

※飼い犬・飼いねこの引取りは熱海保健所 (☎82-9116) にご相談ください。

16日(水) 伊東市役所  
10時30分～50分

**各種相談**

- **教育相談** ☎ …… ☎☎市役所 5階509号室 ☎37-7476  
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**  
☎☎☎家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)・子育て健康課 ☎32-1582  
月～金曜日 祝日除く 10時～16時 \*要予約 ☎中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ☎ \*月水金は、女性相談員が対応 …… ☎社会福祉課 ☎32-1535  
月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ☎市役所低層棟1階社会福祉課
- **あんしん法律相談、心配ごと相談** ☎ …… ☎☎社会福祉協議会 ☎36-5512  
【あんしん法律相談】 第2、第4火曜日 13時30分～16時30分  
【心配ごと相談】 毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時
- **こころの相談** ☎ \*要予約 …… ☎熱海健康福祉センター ☎82-9120  
4日(金) 13時30分～15時30分 ☎市役所低層棟2階福祉相談室
- **年金相談** ☎ \*要予約 受付開始11月1日(火) 8時30分～  
☎ …… ☎保険年金課 ☎32-1625  
☎ 8日(火) ☎ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 ☎市役所5階小会議室  
☎ 22日(火) ☎ 10時～14時30分 【三島年金事務所】 ☎市役所8階大会議室  
※11月は年金機構の「ねんきん月間」です。22日(火)の相談会は、いつもより多くの方の予約をお受けできます。ご予約をお待ちしています。

**福祉相談** (予約の人を優先します) ☎社会福祉課 ☎32-1532～33

- **中伊豆リハビリテーションセンター相談会** \*要予約 ☎  
☎ …… ☎なかいずりハ ☎0558-83-2195  
内容：身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること  
第1月曜日 13時30分～15時30分 ☎市役所1階社会福祉課相談室
- **「いぶき」相談会** \*要予約 ☎ …… ☎いぶき ☎45-6000  
内容：周りに合わせたり、コミュニケーションが苦手な人の相談  
毎週火曜日 9時30分～正午 ☎市役所1階社会福祉課相談室

**急病になったら**

- 夜間 (毎日午後7時～午前0時) は… **市立夜間救急医療センター** へ  
(大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜 (毎日午前0時～午前8時) は… **市立伊東市民病院** へご相談ください  
(☎37-2626)
- 休日 (午前9時～午後5時) は… **各当直医** へ ☎緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b> 先負	<b>2</b> 仏滅 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small>	<b>3</b> 大安 文化の日  ⑨長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑩中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366 ⑪むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	<b>4</b> 赤口 登記の相談 人権相談	<b>5</b> 先勝
<b>6</b> 友引  ⑨伊東病院 ☎37-8888 ⑩城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	<b>7</b> 先負	<b>8</b> 仏滅 立冬  法律相談(要予約) 年金相談(要予約)	<b>9</b> 大安 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small>  行政手続きと表示登記相談	<b>10</b> 赤口 尻つみ祭り	<b>11</b> 先勝	<b>12</b> 友引
<b>13</b> 先負 富戸・城ヶ崎海鮮みそ汁まつり  ⑨伊豆高原クリニック ☎55-2522 ⑩メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	<b>14</b> 仏滅	<b>15</b> 大安 七五三  法律相談(要予約) 交通事故相談(要予約)	<b>16</b> 赤口 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small>  飼い主のいない犬・ねこの引取り	<b>17</b> 先勝	<b>18</b> 友引 税務相談	<b>19</b> 先負
<b>20</b> 仏滅  ⑨伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ⑩たかやす医院 ☎32-0362 ⑪日吉医院 ☎37-0763	<b>21</b> 大安	<b>22</b> 赤口  年金相談(要予約)	<b>23</b> 先勝 小雪 労働感謝の日  ⑨⑩はあとふる内科泌尿器科伊豆高原 ☎53-5000 ⑪青木クリニック ☎45-5115	<b>24</b> 友引 法律相談(要予約) 市民不動産相談	<b>25</b> 大安 広報いとう12月号配布予定日	<b>26</b> 赤口 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small>
<b>27</b> 先勝  ⑨⑩山本医院 ☎47-5566 ⑪吉川医院 ☎37-5071	<b>28</b> 友引	<b>29</b> 先負	<b>30</b> 仏滅 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small>	<b>〇〇伊東温泉競輪開催日</b> 競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 ■FⅡ 9~11 29~30 ■観音寺記念 1 ■大垣記念 3~6 ■千葉FⅠ 7~8 ■千葉併売 9 ■四日市記念 12~15 ■防府記念 17~20 ■平塚FⅠ 22~24 ■静岡記念 25~28		

地域密着型サービスで、かんばります!

桜井 陽一

**町の便利屋さん**  
手伝い日和

**蜂の巣駆除承ります!!** お見積無料!  
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)  
●不用品処理・引越・一般雑用  
●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

(作業中)090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

利用者の皆様へ、ひつまでも、ひきまこと、  
確信で、自分らしく、そして笑顔でひて頂きまひ...

デイサービス  
**フルーズ [Fleus]**

趣味活動 と トレーニング を  
組み合わせたサービスを提供してまいります。

詳細については、伊豆介護センター(電話0557-36-9065)までお気軽にお問い合わせ下さい。

あなたの生命保険  
思い当たる  ありませんか?

加入の保険が自分にあっていないか確認したい。  
 保険料の負担を軽くしたい。  
 契約更新で、どうしたらいいかわからない。

こんな悩みを持つ方、ぜひご相談ください。

〒411-0001 伊東市富戸319番地  
0120-850-413

秋の大感謝祭開催中  
11/20 カジキマゴロ解体ショー

この他イベントもたくさん  
詳しくはHPをご覧ください

**道の駅 伊東マリンタウン**  
TEL.0557-38-3811  
http://www.ito-marinetown.co.jp/

# くらしの情報板



イベント



お知らせ



募集

information



## 裁判员候補者名簿 記載通知の発送について

平成24年の裁判员制度実施に向けて、平成23年分の裁判员候補者名簿を、全国の地方裁判所で昨年までと同様に作成します。

裁判员候補者名簿記載通知は、裁判员候補者名簿に登録された人に、まもなく通知します。この段階では、名簿に記載されただけで、裁判所にお越しいただく必要はありません。候補者の事情により、明らかに辞退が認められる場合等を早期に把握するため、調査票を同封します。

詳しい情報は、ホームページでご覧になれます。  
<http://www.courts.go.jp/shizuoka/>

☎静岡地方裁判所事務局総務課庶務係  
☎054-251-6241

events



## 伊豆フィル第33回定期演奏会 「魂を揺さぶる旋律」

期待のヴァイオリニスト・西本幸弘&伊豆フィルによる演奏をお楽しみください。

日時：12月4日(日) 14時開演

会場：観光会館ホール

曲目：シベリウス/ヴァイオリン協奏曲  
ベートーヴェン交響曲第7番(「のだめカンタービレ」でも有名になりました)

指揮：上野正博

ヴァイオリン：西本幸弘

入場券：大人2,000円 高校生以下500円

入場券販売：サガミヤ書店全店、デュオカウンター等で発売中。

※ホームページ <http://www.izu-phil.org/>

※開演前にロビーコンサートがあります。

☎伊豆フィル事務局 ☎080-3630-4435

events



## 第1回おとなのための語りの会 ～図書館読書週間事業～

昔話、文学作品、エッセイ等、耳からのイメージで「おはなしの世界」を届けます。

日時：11月5日(土) 13時30分～15時

会場：生涯学習センター中央会館3階視聴覚室

対象：中学生以上の人 ※入場無料

出演者：上原佐恵子、「伊東語りの勉強会 凜」会員

※事前申込は不要です。

☎伊東図書館 ☎36-7433

invitation



## フラワーデザイン講座 受講生の追加募集

花や実、グリーンなどの生花を使い、クリスマスなど季節のブーケやアレンジメントをつくります。昼間の部か夜間の部を選んでください。

日時：11月25日(金)、12月7日(水)、1月25日(水)、  
2月22日(水)、3月14日(水)

「昼間の部」13時30分～15時30分

「夜間の部」18時30分～20時30分

会場：観光会館会議室

対象：市内在住・在勤の人

参加費：3回ごとに5,000円(教材費)

申込み：往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望の部を記入の上、

〒414-0024 和田1-16-1 振興公社まで

締切り：11月21日(月)必着

☎振興公社 ☎37-7135

information



## 伊東高校芸術鑑賞教室への 無料招待

市民の皆さまに、2階席を開放します。

日時：11月9日(水) 14時開演～16時20分終演(予定)

会場：観光会館ホール

内容：オペラシアターこんにゃく座  
室内オペラ「ネズミの涙」

申込：11月4日(金)までに、電話でお申し込みを。

氏名と電話番号をお知らせください。

☎伊東高校 ☎37-8811(担当:加藤、帯金)

invitation



## 消費生活相談員入門講座 参加者募集

消費者問題等の基礎知識を学ぶ講座です。消費生活相談員の資格取得に関心がある人は、ご参加ください。

日時：12月3日(土) 13時30分～16時30分

会場：ひぐらし会館第1会議室

対象：県内に在住または通勤・通学している人

定員：30人(先着順)

参加費：1,000円(資料代)

申込み：11月28日(月)までに、住所、氏名、電話番号(Fax番号)、年齢、職業を記入の上、下記へFaxかEメールでお申し込みを。

☎消費者問題ネットワークしずおか  
〒420-0851 静岡市葵区黒金町59-6  
☎054-253-5987 Fax054-272-6971  
Eメール [mt-fuji@msa.biglobe.ne.jp](mailto:mt-fuji@msa.biglobe.ne.jp)

events



### 新春伊東寄席 林家木久扇・木久蔵 三遊亭好楽・王楽 W親子会

初笑い！豪華ダブル親子会をお楽しみください。

日時：平成24年1月21日(土)

14時開演（13時30分開場）

会場：観光会館ホール

入場料：4,000円（全席指定）

※1階席のみの販売となります。

入場券発売：

〔先行発売〕11月30日(水) 9時～

・振興公社窓口のみで販売

・発売日初日のみ、お一人様5枚まで

・窓口販売優先（電話予約受付は13時～）

・予約、購入されたチケットのキャンセル、変更、再発行等は不可

〔一般発売〕12月1日(木)～

入場券販売所：振興公社事務室（観光会館内）、各

コミュニティセンター、生涯学習センター萩会館

※駐車スペースに限りがありますので、徒歩、タクシー等でお越しください。

お車でお越しの場合は市営駐車場（有料）をご利用ください。

☎振興公社 ☎37-7135

information



### 第13回ゆ～ゆ～健康講座

市民向けの健康講座です。

日時：11月6日(日) 10時～正午

会場：観光会館 別館

内容：

#### ●第1部…講演

演題①「こわい頭痛 恐くない頭痛」

沼津大山クリニック

院長（日本頭痛学会認定 頭痛専門医）

大山一孝先生

演題②「わかりやすい脳卒中（脳梗塞、脳出血、

くも膜下出血）～最新・最善の対応～」

国際医療福祉大学熱海病院 神経内科

教授 永山正雄先生

#### ●第2部…カラダの健康チェックコーナー

（医療・栄養・介護・服薬相談、血糖チェック）

参加費：無料

後援：伊東市・伊東市健康保

養地づくり実行委員会

※駐車場が満車の場合は、市

営なぎさ駐車場をご利用ください。（無料駐車券を配布します）



☎メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200

information



### しずおか東部若者サポート ステーション出張相談会

日時：11月30日(水) 10時～16時

会場：市役所高層棟4階中会議室

相談内容：概ね15歳～35歳の就学・就労の相談、ひきこもり等に悩む青年の相談、高校・大学中退者の相談、障がいを持つ人たちの相談など

申込み：予約制（事前に電話で） ＊相談無料

☎しずおか東部若者サポートステーション  
☎055-943-6641

information



### 福祉相談会 （障がいがある人の相談会）

日時：11月10日(木) 10時～14時

会場：市役所展望ギャラリー（低層棟1階）

相談内容：障がいがあり、日常生活でお困りになっていること。地域の福祉サービスの情報提供など。

相談料：無料

☎〔知的〕相談支援センターいぶき ☎45-6000  
☎〔精神〕サポートセンターいとう ☎32-5680  
☎〔身体〕障害者生活支援センターなかいずりハ  
☎0558-83-2195

#### ◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは

伊東市水道修繕センター ☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。なお、個人所有管や宅地内漏水は有料で修理を受けします。（夜9時以降は料金が割り増しされます。）

※排水などのトラブルは直接、水道工事店へ。

#### ◆納税相談会◆

休日：11月6日(日)

8時30分～17時

夜間：①②11月24日(木)・25日(金)

17時30分～19時30分

①市税・国保税のことは…

☎☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎☎保険年金課 ☎32-1624

#### ◆「11月の納税」納期限は11月30日(水)◆

### 国民健康保険税5期

納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291

#### ◆伊東市の主要生活物資の物価指数◆

9月の物価指数は108.0で、対昨年同月比は+0.6です。

☎生活防災課 ☎32-1361

#### ◆人口と世帯数◆

10/1現在（ ）は前月比  
人口 73,589人(-25)  
男 34,615人(-19)  
女 38,974人(-6)  
世帯数 34,878世帯(+13)

外国人登録  
男 456人(+13)  
女 145人(+5)  
世帯数 311人(+8)  
世帯数 167世帯(+9)

◆市役所からのお知らせ CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

# 伊東っ子の学校しまん



リポーターが行く! Vol.2

## \*旭小学校\*

『自然に囲まれて、元気よく遊びます』

リポーター



旭小 前期児童会長 山口友里

わたしが通っている旭小学校には旭山という小高い山があります。旭山には、めずらしい植物がたくさん生え、夏にはカブトムシやクワガタムシもとれます。

また、山の中にはアスレチックもあり、中でもターザン



旭山にあるターザンロープ

ロープはとても人気で、一年生から六年生までみんな楽しく遊んでいます。

頂上からは、伊東の町並みや海も見えます。とてもきれいで、わたしはその場所が気に入っています。

もう一つ、旭小にはわたしのお気に入りの場所があります。それは、学校の中庭にあるビオトープです。

ビオトープとその周辺には、いろいろな花や野菜などがたくさん植えられていて、何だかそだけ空気が違う感じがします。

旭っ子はみんな、きちんとあいさつができ、天気の良い日は外に出て元気よく遊びます。わたしは、学校も子どももすばらしい旭小学校にいられて、本当にうれしいです。

Utchi & mizu の...

## 今月のつぶやき

### 『鍋料理』

- m これから寒さが増してくると鍋のシーズン到来ですね。一番好きな鍋料理は何ですか？
- U 鍋にもたくさん種類がありますが、やっぱりキムチ鍋ですね。辛いものが好きなので。最近、我が家では餃子を入れて水餃子風にするのが流行っています。
- m それはおいしそうですね。私も試してみようかな。
- U ぜひぜひ試してください。野菜もたくさん入れて、栄養バランスの取れた鍋料理を食べ、寒い冬を乗り切りましょう。

おたすねください  
地デジのこと(無料)



伊東市地デジ相談センター

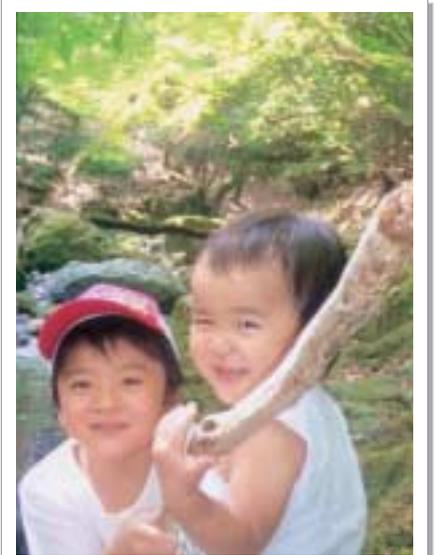
TEL0557-32-1321(平日9:00~18:00)  
(伊東地デジ相談センターは、伊東市が委託運営しています。)

## ★アイドル登場★

小柳徹浩さん 敦子さん(宇佐美)の

長男  
ひろし  
博くん(左)  
(5歳)

長女  
あおい  
葵ちゃん(右)  
(2歳)



川もきれいで  
楽しかったよ

## 事業主・従業員の皆さまへ 市・県民税特別徴収義務者の指定について

平成24年度から静岡県と県内市町は、所得税の源泉徴収を行う事業主を「特別徴収義務者」に指定させていただくことになりました。指定された事業主は、従業員(パート、アルバイト、非常勤職員を含む)に係る市・県民税の特別徴収(給与引き取り)を行っていただく必要があります。

お問い合わせ先

伊東市役所 課税課 市民税係  
静岡県熱海財務事務所 管理課 管理班

☎0557-32-1272  
☎0557-82-9051