

選挙する あなたも政治の 主人公

@選挙管理委員会事務局

2332-1233

住 年

齢

まれた人 平成3年4月 所 11 日以前に生

東市に住民登録を済ませ、

平成22年12月31日以前

選挙人名簿に登録されている き続き伊東市に住んでいて、 ★平成23年1月1日以降に静 明書 所で発行)を提示すれば、 岡県内の市区町から転入さ 挙人名簿登録地)で投票で 以前住んでいた市区町(選 県内に居住している旨の証 されている人は、引き続き 市区町の選挙人名簿に登録 れた人で、以前住んでいた (本庁市民課・各出張

期 前 投 票

不 在 者 投

ある人は期日前投票をしまし 投票日当日に仕事や用事が

票ができます。 施設長に申し出てください。 の人はその施設内で不在者投 院や指定施設に入院・入所中 その場合は、直接病院長や 不在者投票ができる指定病

投票所へ行くことができない 業・旅行・病気などの理由で

次のいずれかの場所で

投票日当日に、仕事・学

場所	期間	投票時間
市役所地下会議室	4月2日出~9日出 ※土日も行います。	8時30分~20時
宇佐美・小室・富戸・ 八幡野の各コミュニティセンター及び生涯学 習センター荻会館	4月5日(火)~8日(金) ※土日は行いません。	8 時30分~17時

持ち物:投票所入場券

※投票の際、投票日に投票所へ行くことができない理由を宣誓書 に記入していただきます。

公 報

共施設でも配布します。 による配布もしますので、 を購読していない人は、 |載した選挙公報は新聞折込 候補者の経歴・政権などを 市役所出張所などの公 新聞

票ができますので、 に滞在している人も不在者投 出張などで他市町 早めにご

相談ください。 ができます。 は郵便を利用した不在者投票 このほか、次に該当する人

◎身体に重度の障害があり、 ◎介護保険の被保険者証を持 護5の人 つ人で、要介護区分が要介 身体障害者手帳を持つ人で、 定の条件にあてはまる人

問い合わせください。 要がありますので、早めにお 票証明書」の交付を受ける必 これらの場合、「郵便等投

連絡ください

投票できる人

期間は次のとおりです。

期日前投票所の場所・

日前投票ができます

投票へ行こう

投票区と投票区域

投票区	投 票 所	主 な 区 域
1	シニアプラザ湯川	湯川1~4丁目及び湯川の区域
2	伊東ふれあいセンター	東松原町、松原本町、松川町、中央町、猪戸1・2丁目、松 原湯端町、渚町、銀座元町及び松原(丸山町を除く)の区域
3	和田湯会館大会議室	竹の内1・2丁目、和田1・2丁目、竹の台、物見が丘、芝 町、静海町の区域
4	富士見会館	玖須美元和田(富士見町、城星町、長美代町、事業団宿舎町、 田代団地町)及び岡赤坂町の一部の区域
5	東府屋商店	新井1・2丁目及び新井の区域
6	西小学校体育館	宝町、寿町、幸町、岡広町、桜木町1・2丁目、弥生町、末 広町、広野1~4丁目、岡の一部(大原町、赤坂町、瓶山、 馬場町1丁目、青葉台、泉を除く)及び松原丸山町の区域
7	鎌田会館	南町1・2丁目、桜ガ丘1・2丁目、宮川町1・2丁目、鎌田、岡(青葉台、泉)及び荻の一部の区域
8	いとう漁協川奈支所会議室	川奈(長美代町、小室町を除く)の区域
9	吉田区民会館	吉田(三の原町、小室町を除く)、十足の一部及び富戸湖南 町の区域
10	生涯学習センター荻会館大会議室	荻の区域(一部を除く)
11	十足区民会館	十足の区域(一部を除く)
12	留田会館	宇佐美(留田(一部を除く))の区域
13	宇佐美コミュニティセンター児童室	宇佐美(城宿、山田、り山峡、桑原及び留田の一部)の区域
14	八幡公民館	宇佐美(初津、八幡(一部を除く))の区域
15	八幡野コミュニティセンター児童室	八幡野(上町、下町、東町、浮山町及び岡町の一部)の区域
16	富戸コミュニティセンター大会議室	富戸(岡町、松尾町、郷戸町、東町、西町、三の原町、払町 及び上野町の一部)の区域
17	生涯学習センター池会館	池の区域(一部を除く)
18	生涯学習センター赤沢会館	赤沢の区域(一部を除く)
19	大原武道場第2道場	大原1~3丁目及び玖須美元和田(大原町)の区域
20	小室町会館	川奈(小室町)及び吉田(小室町)の区域
21	大室高原自治会事務所	富戸大室町(一部を除く)の区域
22	生涯学習センター中央会館 展示トレーニング室	音無町、湯田町、瓶山1・2丁目、馬場1・2丁目及び岡赤 坂町の一部の区域
23	宇佐美中学校会議室	宇佐美(峰、中里、塩木道、阿原田及び八幡の一部)の区域
24	対島中学校美術室	八幡野大室町、岡町の一部、富戸大室町、払町、上野町の一 部の区域

[※]投票区域については主な住所地を記載しています。投票の際には、郵送される投票所入場券をご確認ください。 また、転居等で投票所の場所がわからない場合は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

◎各投票所の地図は、市のホームページ上で公開していますので、ご利用ください。 伊東市ホームページ http://www.city.ito.shizuoka.jp/

「伊東市ホームページ」⇒「市政情報」⇒「選挙」⇒「市内投票所施設案内」の順にお進みください。

于るために

◎消防本部予防課 ☎38-0198

春季火災予防運動

3月1日火~7日月

「消したかな」あなたを守る合言葉 (全国統一防火標語)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

◆3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対や める。
- ・ストーブは、燃えや すいものから離れた 位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそ ばを離れるときは、 必ず火を消す。



◆4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を 設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐた めに、防炎品を使用する。
- ・火災を小さなうちに消すために、住宅用消火 器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、 隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器

を設置していますか?

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務 化されています。

住宅火災による死者の7割が逃げ遅れによって 命を失っています。住宅用火災警報器は警報音や 音声で火災の発生を知らせてくれます。火災の発 生を早く知ることにより避難する時間を確保する ことができます。大切な命を火災から守るため、 まだ設置していない家庭は早急に設置しましょう。

◇販売している場所

消防用設備業者や量販 店、電気店で販売してい ます。町内会などで共同 購入を計画する場合は消 防本部が協力します。

悪質な訪問販売にご注 意ください。(消防職員が 販売等をすることはあり ません。)

◇取り付ける場所

寝室と、2階より上に 寝室がある場合は階段上 部にも取り付けます。



住宅用火災警報器で 被害が軽減された事 例が多くあります

で

伊

び

にJA共済連

(38)



寄贈式の様子

置予定 消防署吉田分遣所(小 明へ計30台の

ロジェ 「交通事故 急搬送体制の確保 が策とし 0 て暮らせる地 ムクト」 プロジェ は、 事故 - 地域の安全・安心プェクトの一環となり組まれています。 **単」が寄贈されます。** め本部へ計30台の「高 の保障提供と併 域における交通 ない安全で、 賠 責 域 つづくり」 動車共 整備を目 か 八済によ 事故特の実現 0 せ

康

西32-1581·1582 #32-1583·1584

日

時

所

とがあります。 をお断りさせていただくこ

左表のとおり

13時~15時 10時~正午 13時~15時

※午前コースの人は、かけ湯を実施します。

開講式 4月8日金 (心電図・問診等の実施) 初回体力測定 午後 4月27日(水) 5月9日(月)~7月22日(金) 各コース20回 毎週月曜日・木曜日 10 毎週月曜日・木曜日 13 毎週火曜日・金曜日 10 教室 A 1 コース A 2 コース B 1 コース B 2 コース 毎週火曜日・金曜日 事後体力測定 7月27日(水) 午後

・医師から運動制限をされて ・血圧の安定している人 を使用した教室です。

大腰筋トレーニングマシン

注意事項

いない人

・教室を受講される前に必ず

心電図を実施していただき

医療機関にかかっている人

※申し込み多数の場合抽選 員 伊東マリンタウンス 各コース10

欠席が多い人はお断りさせ 認していただきます。 は主治医に運動の可否を確

ていただくことがあります。

体調により当日の教室参加

パ棟2階ほか

◇ママと赤ちゃんの食生活 マタニティ教室

持ち物 る食事の話の教室です。 用具、エプロン、三角巾 3月29日火10時から 母乳育児の話や栄養士によ (大きめのハンカチ) 母子健康手帳、 筆記

教室です。 科検診、ブラッシング方法の ◇妊娠中から健康な歯 歯科医師による歯の話や歯

日程と会場 (3月)

・1日火…八幡野コミュニテ

3月29日火12時45分から

申し込み はがきに氏名・住 所・年齢・電話番号・希望 育て健康課へ。 がきで3月18日 金までに子 コースを記入の上、往復は 3 千 円 持ち物 赤鉛筆、手鏡 母子健康手帳、

受講料

筆記

イセンター

健康相談 (要予約)

日 時

3月15日伙9時~15時30分 市役所4階子育て健康課 持ち物

◇共通事項

対 申し込み 슾 保健福祉センター 妊婦と家族 前日までに電話で。



ほっとサロン

子育てをする人同士の交流

定もできます。 の場です。育児相談や身体測 もと子育て中の人、妊婦 象 0歳~2歳位の子ど

健診・対象	日 時(受付時間)
1歳6か月児健康診査	16日(水) 13:00~14:00
(平成21年8月生まれ対象)	10 [10]
2 歳児健康教室	24日休) 9:15~10:30
(平成21年2月生まれ対象)	24 LIVIN 9:10 10:30
3 歳児健康診査	9日休)13:00~14:00
(平成20年2月生まれ対象)	3 HW 13:00 - 14:00

会 場 保健福祉センター

◇教えて‼楽しい育児 沐浴実習の教室です。 ※歯を磨いてきてください。 3月15日火12時45分から 先輩ママの出産や育児の話 用具、歯ブラシ、タオル、 動きやすい服装 母子健康手帳、筆記 持ち物 ・8日火…宇佐美コミュニテ 17日休…保健福祉センター 用具 4日俭…荻区民会館 (薬の話) イセンター 間 9時30分~11時

母子健康手帳、

筆記 30分

母子保健事

おりです。 3 月

	Л	•
-	\mathcal{O}	
0	健診日程は、	
	次のと	

ريا	2

5

市役所 ☎0557 36 0111(代表) FAX0557 36 1104 Eメール seisaku@city.ito.shizuoka.jp ホームページ http://www.city.ito.shizuoka.jp 開庁時間:8時30分~17時15分 土日・祝日は閉庁

宇佐美出張所 ☎48 9004 川奈出張所 ☎45 1075 富戸出張所 251 0010 対島出張所 ☎53 0002 荻出張所 ☎36 5553 東松原町連絡所 238 8433



はお早めに 例・免除・猶予の申請 国民年金保険料納付特

>学生納付特例制度

のが困難な場合は、学生証の た人で、本人の前年所得が一 学・短大・専門学校等に在学 は23年4月末までです。 定額以下で保険料を納付する し、22年度中に満20歳になっ 月) 学生納付特例の申請期限 てください。 コピーを添えて早めに申請し 22年度(22年4月~23年3

函してください。(投函しない 確認し必要事項を記入して投 らです。22年度分が承認済の 望する人は必ず投函してくだ と23年度は特例が適用されず、 がきが送付されます。内容を となってしまいますので、希 保険料を納めないと未納期間 人には、3月末以降に申請は 23年度の受付は4月1日か

られません。保険料を納める 免除申請用のはがきが届いて してください。 ことが困難な場合は必ず投函 函しないと免除や猶予が受け いる人も、23年7月までに投

個保険年金課

※住民税への住宅ローン控除

たか 控除の申告は済みまし 確定申告・住宅ローン

◇確定申告

受付場所 税務署・市役所等

利用して全額免除が承認され た人も22年度の申請が必要で

また、日本年金機構から、

税(所得割)から控除されます。 額がある場合、23年度の住民 から控除し切れなかった控除 受けていて、22年分の所得税 に入居した場合 で、または、21年~22年中 所得税の住宅ローン控除を 象 平成11年~18年末ま

注意事項など 申告受付 3 月 15日伙まで

月) 免除・猶予の申請期限は

21 年 度

22年度(22年7月~

期限内に申告と納税をしな かかることがあります。 加算税や延滞税が

認を受けている人以外は、

の申請をした人も、 23年7月末までです。

- 22年中に所得がなかった人 がなかったことを申告する れることがあります。 税などの軽減措置を受けら ことにより、 は、市県民税申告書で所得 国民健康保険
- 確定申告は、所得税の還付

※広報いとう2月号に詳細を ◇住民税の住宅ローン控除 記載してあります。 を受ける場合も必要です。

.26

物をお持ち下さん

た人、退職による特例制度を 年度に一部納付の承認を受け お問い合わせください。(21 月分の納付書が届いた人は、 かったり、22年7月~3年3 承認決定通知書が届いていな 年度の申請が必要です。免除

三島年金事務所

3055(973)1444

圆課税課

の申告は、

原則不要

◇免除(全額免除、一部納付)

◇若年者納付猶予制度

申告はお忘れ なくお早めに



車・名義変更手続き 軽自動車やバイクの

額に30万円の上乗せ補助を行

工事完了期限…23年9月末ま

@建築課

でに完了

受付期間…3月1日火

いから

さまざまな年齢の子どもが

しく過ごせる場所

い場合に、子どもたちが楽

います。

手続き期限 現在の所有者に課税されます。 注意事項 手続き場所 る軽自動車税は毎年4月1日 軽自動車やバイク等にかか 廃車手続きされない場 次のような場合で 3月中 左表のとおり

使用できない物

他人に譲った物 盗難に遭った物

継続して課税されます。

◇引越しの連絡

しんな時、市水道事業へ

◇ご質問・ご連絡ください が決まり次第、ご連絡ください。 が混雑します。引越しの予定 3月は引越しが多く、受付

納入通知書の氏名や住所の 使用者や所有者の変更 水道の使用開始・中止 水道料金に関すること

手続き場所(問い合わせ先)

軽自動車検査協会

☎055-988-3847

沼津自動車検査登録

事務所 (運輸支局)

☎050-5540-2051

市役所課税課 **2**32-1274

※詳細は、 その他、 記載誤り 市のホームページ 水道に関すること

幼児教育課

車種ごとの手続き場所

種

原動機付自転車

小型特殊自動車

軽二輪 (126cc

軽四輪

~250cc)

小型二輪

(251cc以上)

でも確認できます。

個課税課

んなで勉強・遊びをす 児童クラブー 放課後み

木造住宅耐震補強工事

額の上乗せ

児童クラブとは

保護者が働いているため放 課後に家庭で保育ができな

木造住宅耐震補強工事につい

の緊急経済対策を受け

22年度に限り、

現行補助

運営 で構成) りすることにより、 る上での貴重な場所 緒に勉強したり、 育成会(保護者など 成長す 遊んだ

申し込み 各校区の児童クラ ブへ(左表のとおり)

児童クラブの名前と連絡先 小学校区 クラブ名 電 話 わんぱくクラブ 47-6001 宇佐美 風の子クラブ 西 36-4333 45-6937 どろんこクラブ 南 ひまわりクラフ 大池 38-4381 菜の花クラフ 八幡里 54-6922 旭キッズクラブ 38-5775 旭 36-2844 東っ子クラフ 東

募

集

生の募集をします 生·入学時貸付金貸与 23年度伊東市育英奨学

◇育英奨学金の給付(返済の

募集予定人数と金額 必要なし)・貸与(無利子)

・高校生など(月額1万円 大学生など(月額2万円 ··給付1人、貸与3人

◇入学時貸付金の貸与(無利 子 …給付1人、貸与6人

募集予定人数と金額 ◇共通事項 高校などへの入学者 (30万円まで)…10人 大学などへの入学者 (15万円まで)…10人

応募資格

・心身健全・成績優秀

受付期間…4月1 本人か保護者が市内に居住 している 金金 28 H

(0)

現在ご加入の保険を見直してみませんか? この保障でもしも…のとき大丈夫

・保障は一生続くの?

老後の蓄えは大丈夫だろうか

こんな悩み、疑問をご相談に応じます

-36 3 0120



●受付総枠:3,000万円●受付期間:2010年4月1日 ~2011年3月31日 受付総枠罷定の制度です。 お問い合わせは In.0557-37-6135 伊東市役所産業課 h0557-32-1734

農業委員会通信であ

改正農地法の説明(第6回)

◇農地の相続税納税猶予制度の見直し

相続税納税猶予制度は、農地を貸すと 納税猶予が打ち切りになっていましたが、 法改正により、他の人に貸した場合でも 適用を受けられるようになりました。

【改正前】

相続税納税猶予制度の適用を受けるに は、相続人が自ら耕作することを義務付 け、農地を他の人に貸すと打ち切りにな っていました。そのため、農地を貸した いと思っても貸せない、または農地を借 りたいと思っても貸してもらえず、担い 手への集積が進まないという弊害が生ま れ、時代に対応した考え方が求められま した。

【改正後】

農業経営基盤強化促進法に基づいて農 地を貸し付けた場合には、相続税納税猶 予が継続します。

ただし、これまでは20年自作すると 納税免除となっていましたが、この改正 により貸した場合は、農地としての利用 を終身継続しなければなりません。

農地法等の申請書類の各月締切日

3月10日休)、4月8日(金)

ு □ 農業委員会事務局 232-1735

◇その他

午前零時の 無垢の博物館 パリ(上・下) 老年の品格 風のマジム

フー

レジナルド・ オルハン・パムク

工 ==

£ ガ

下



「黒日」の楽譜

生涯学習課

(湯川2 -

11

5

日 できます。 際にそれらの 作品も紹介し、 は H 時 所 16時まで。 (日) 9 3 月 市立木下杢太郎記 時 5 曲を聞くことも 15 16 月曜休館) \mathbb{H} 時 会場では実 (火) 30 ~5月 分(3

それらの楽譜 ています。

で中

心に、

Ш

の作

曲

今 回

一の特別展では、

家により歌曲化され

治を代表する詩人です。

Ш

田耕筰・

長

谷 など多

Ш そ

千

作曲家、 多数展

飯島実や木村文夫

丸

山 和雄 **杢太郎は北原白**

秋と並

ぶ

明 0

」など貴重な初公開資料

示します。

また、

郷

土 を 「さふらん」、

野

杢太郎の詩による歌曲

耕筰

「富士の

歌

長谷川 町二

念

月

木下杢太郎

海に

沈んだ町

水

ラストファンタジー

祝

福

不思議な羅針

盤

梨木

嶋

有

田

第25回木下杢太郎記念館特別展

第25回

杢太郎の詩による歌曲

平成23年3月15日(火)~5月8日(日) 9時~16時30分(3月は16時まで) ※本券をお持ちの方は期間中2人まで無料です。 ※市内高校生以下は無料です。

ு 個伊東市立木下杢太郎記念館 ☎36-7454

·ゴラスの逆襲

メル ij ゅーどろどろかべに たパリへい ストーン館の不思議な容 ゆうどう

手っ ◇児童書・絵本 ミシュランガイド東京・ はばたけ、 わかってきた星座神話 子どもが病気になったとき読む本 取り 早く 佑樹 「手に職 品の起源 をつける本 横 浜 鎌 倉

開館時間 9時30分~18時 休 館 日 月曜日・22日(火)・31日(木) 問図書館 **3**36-7433

天使の報 この 男嫌いの姉と妹 醜聞の作法 モルフェ 白 小説・エッセ がわくは、 刀斎夢録(上・下) 虹 人から受け継ぐも ーウスの 酬 鳩のごとくに 領 域

三崎 杉県田保 大倉 高樹のぶ子 井上ひさし 井 亜記

8

まちの美 化

減量化する方法もあります。 容器等の購入補助を行ってい (生ごみ処理機)を利用し、 生ごみの持つ約8%の水分 各家庭では、 こみの減量化を図るには、 料理を工夫すること 水分を取り除くこ 生ごみを出さ 無駄なく食材 水切りネッ 電

処理容器(コンポスト、 とも重要です。また、生ごみ や三角コーナー、 を調理する等、 を減らすことが効果的です。 生ごみの量自体を減らすこと トにより、 ごみの減量化につい Vol.29

補助制度を 活用しましょう

環境課(高層棟2階)



環境政策係 近藤通明

ます

助制度 家庭用生ごみ処理容器の

購入費 額3万円、1世帯1台まで電動式生ごみ処理機…限度 購入費の2分の1以内 コンポスト容器…限度額 千円、1世帯2台まで。 の2分の1以内 1世帯1台まで。

主查

クイズの正解

購入前に事前申請が必要

しくは環境課

員会は、 賞品の当選者 うち177人が正解でした。 16人です。 で構成されている。 を中心として構成する実行委 る数字は何でしょう?新成人 人2人、 問題は、「次の〇 21年成 新成人〇人、 応募数189通 人2人の20人 0) 正解は、 中に入 22 年 成

伊東温泉競輪マスコット キャラクターのぬいぐるみ

ミカリン娘 ミカリン

ミカ坊 石井紀彦



1 月28日 金に抽選会を行

次の皆さんが当選しました。

(敬称略)

須藤正子 髙橋真美子

武智恵子、

鈴木安純、

鈴木久

澤田三津子、

岩澤奈々絵

陽大、荒木愛海、

里見理恵

)企画政策課

さおり、 古本啓子、

人津間由紀子

横山たえ、

新市民病院建設工事安全祈願祭 新市民病院の建設にあたり、安全祈願祭が行われ

伊東市ホームページでは、「**市長の現場主義** 行動日記」を掲載しています。 伊東市ホームページ→市長の部屋

行動日記の順にお進みください。

文子、 通之、 濱田一 山本整子、矢﨑元子、木梨祐 菊間千代子、土屋修、 百合子、渡辺春雄、大川悟、 山口和代、 小笠原宏子、江川道久、村上 ◇図書カー 井上英子、菅原吉子、 今井より子、三岳裕子、 関本映美、 佐藤モト子、 天野亜矢子、岡田 栗原美代子、 原直子、 石井陽子、 根本佳 藤原光 清 市

ました。

6

16_■

消防出初式

式典や、伊東駅前通りでの分列行進、松川藤の広

伊東オレンジビーチマラソン

昨年の参加者を約300人上回る過去最高人数の2,453人が参加しました。

第17回伊東温泉めちゃくちゃ市 伊豆をはじめとした名産品の販売や各種催し等により会場は賑わいました。

場前での放水訓練が行われました。

あなたの性海学習 た場します ு 生涯学習課 ☎32-1961 月以37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換 のお手伝いをしています。内容に関するお問い合 わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員を募集します

《DIPテニスクラブ》

代表者 岡本 孝 ☎38-6860

連絡先 同 上 **2**090 - 8678 - 5459

活動場所 小室山公園内テニスコート

活動日時 毎週火・水・金曜日 9時30分~11時 30分 每週土曜日 8時30分~10時30分

費 用 毎月2,500円(傷害保険料込) 入会金 5,000円

会員数 男性3人 女性27人

内 容 テニスを通じて、健康と楽しい仲間作り をしませんか?テニスは、幅広い年齢層で楽し めるスポーツです。子供連れでも仲間同士で子 守りしながらプレーできます。他にも企画して 楽しく活動しましょう。年間常時募集中です。



新規会員を募集します

《陶友会》

代表者 星野 紀一

連絡先 同 上 ☎080-5103-0499

活動場所 城ヶ崎いこいの家

活動日時 毎週木曜日 9時30分~14時

毎月2,000円 入会金 3,000円 用

会員数 男性5人 女性8人

内 容 城ヶ崎で毎月数回作陶を楽しむ会です。 初めての人にも手びねり、電動ろくろでの作陶 を会員が優しくお手伝いします。市の芸術祭に 作品を発表するなどの活動もしています。興味 のある人はお気軽にご連絡ください。



このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況 の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載して います。

掲載を希望する人は、

域医

療に貢献できるよう努

今後も今まで以上に

ます。

今は花粉症の真っ最中

が、 めまい」

今回は私の専門であ

の話をし

しましょ

力していきたいと考えており

生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961までお願いします。

※団体によっては掲載できない場合もあります。

天堂静

宇佐美に開業し8年

めまい

の

お話



院長 正木よしお先生

ちです ほとんどです。 スと関連があることが証 聴があるのが特徴で、 まい 種の現代病であり、 ています。 メニエール病です。 腫瘍といっ め のほ が、 まいというと脳梗塞や かに、 耳が原因 ストレ た病気を考えが 代表的 耳な の場合が スによる これは スト なもの 早 り、 明 難 É

まさき耳鼻科医院 期に まさき耳鼻科医院

ますが、このめまいは特殊 メニエール病や突発性難聴は ど多い病気ではないのです。 の多くが 気です。 性難聴もあり注意が必要です 慢性化する場合もあ かし、 薬 思うでしょう。実はメニエ 様々であり治療法も違 いるだけでは治 ŧ まいという、 番多いのは良性発作性頭 すめします。 専門医での診断、 口にめまいといっても原 ハビリ体操が主体となりま ル病や突発性難聴はそれ つまり漫然とお薬を飲 めまいで悩まれて いがおきるのが特徴です (時には点滴)で治療 耳なりや難聴はない」 この文章を読んだ方 これは頭を動かすと 「自分もめま 長い名前の病 りません。 いはあ 位

No. 43



Beautiful Mind Then the Description of the Property of the Beautiful Mind The Beautiful The Theorem of the Beautiful Mind The Beautiful The Be

漁師めしや 波魚波 木部 南さん (宇佐美)

囲気がとても良くて、 い等も合わせて行っています ◆働いてみてどうですか た「漁師めしや波魚波」 漁協も波魚波も、 ホールスタッフや食器洗 経理の仕事につ 職場の雰

事を担当しています。 また、昨年9月にオー。

して3年目で、主に経理の仕 いとう漁業協同組合に入社

お仕事は何をしていますか

ても自分のやりがいになりま お客様に「おいしい」と言っ もと接客は好きでしたので、 大変です。波魚波では、もと てもらえた時の嬉しさは、 ては、 お金の管理のため、

オススメ料理は何です その日に水揚げされたも

るとすると波魚波定食です。 でオススメですが、1つ挙げ を提供するので、どれも新鮮 ▶趣味は何ですか

体を動かすことが好きです。)伊東で好きな場所(スポッ ト)はどこですか DVD鑑賞や温泉めぐり、

外せませんね。 好きな場所というよりも伊東 る場所が好きです。他には、 と言えば温泉なので、 マリンタウンとか海の見え 温泉は

波魚波を目指し、頑張りたい るような、皆様から愛される と波魚波を知ってもらい 約5か月が経ちました。もつ 「おいしい」と言ってもらえ 将来に向けた考えを聞かせ 迎えますので、 波魚波が、オープンし てください スタッフ全員が明るく

いとうすけちかす



19年度から伊東商業高校3年生の授業 として展開している講座です。地域の即戦 力となる人材育成を目標とし、22年度は、 21人の生徒が地域理解を深め、愛郷心を 養うために伊東市史の学習や観光動向調査 等を行っています。

◇今までの授業実践の具体例

- ・伊東キャッチフレーズ作り
- ・伊東の昔話の「紙芝居」作成
- ・伊東市マップ・パンフレット作成
- 消しゴムハンコにて「しおり」 作成(写真右)
- ・新商品開発 など。

同伊東商業高校 3345-0350





伊東高校 城ヶ崎分校2年



静岡県高等学校美術工芸展優秀賞 全国高等学校総合文化祭福島大会出品

地球温暖化により、海面が上昇して いるという自然からの警告を表現し ました。絵の一つ一つを細かく描く ことが大変難しく、作成には1か月 半かかりました。高校から興味を持 った美術は、自分の将来にも役立つ ことなので、頑張りたいです。

困ったときは、お気軽に・・・・ ®⊜市民サービスセンター ®32-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談	*要電話予約8人	予約開始3月1日(火)	8時30分~

■登記の相談 *先着6人

■交通事故相談 *要電話予約4人

□ 1日以□ 【県交通事故相談員】 □·····□1時~15時 □ 15日以□ 【瀬野真志弁護士】 □····□15

■人権相談

3日休口 【安井宏之人権擁護委員】ロ・・・・・・・・・ロ1時~15時

■行政相談

□ 17日(h)□ 【山本彰行政相談委員】 □·····□15時~15時

■行政手続きと表示登記相談 (表示登記・土地測量・隣地境界・相続関係)

□ 9日(水)□ 【行政書士·土地家屋調査士】□·····□16時~正午

■消費生活相談

毎週月曜日 祝日除く【消費生活相談員】ロ・・・・・・・・・・ロ1時~15時

■市民相談

福祉相談(予約の人を優先します) ⑩社会福祉課 ☎32-1532~33

■中伊豆リハビリテーションセンター相談会 *要予約□

内容:福祉に関すること

■「いぶき」相談会 *要予約□ ………… 働いぶき ☎45-6000

内容:周りに合わせたり、コミュニケーションが苦手、家にこもりがちな人の相談

每週火曜日 9時30分~正午 禽市役所1階社会福祉課相談室

補聴器の相談会 ®社会福祉課 ☎32-1533

□ 4日 (金) □ 13 時 30 分~15 時 □ 保健福祉 センター □ 22日 (火) □ 10 時~15 時 □ 保健福祉 センター

ロ23日(水)ロ 10時~15時ロ 八幡野コミュニティセンター

◆ほけんコーナーは、「健康ひろば」のページに掲載しています。

各種相談

- ■家庭児童相談

- ■年金相談□・要予約 受付開始3月1日(火) 8時30分~
- □ 8日巛□10時~14時30分 【杉村労務管理事務所】⊜市役所5階中会議室

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。 問社会福祉課 ☎32-1531 1日以 伊東市役所 10時~11時30分 12時30分~15時30分

飼い主のいない犬・ねこの引取り

17日休) 10時30分~50分 場所 市役所駐車場

⑩環境課 ☎32-1374

※飼い犬・飼いねこの引取りは熱海保健所(☎82-9116)にご相談ください。

急病になったら —

- 夜間 (毎日午後7時~午前0時) は…**市立夜間救急医療センターへ** (大原一丁目 ☎37-2510)
- ●深夜(毎日午前0時~午前8時)は…**市立伊東市民病院へ**ご相談ください (☎37-2626)
- ●休日(午前9時~午後5時)は……各当直医へ 必緊急の場合は☎119へ

みんなのこよみ

日曜日	月曜日	火 曜 日	水 曜 日	木曜日	金曜日	土曜日
伊東温泉競輪 ■FⅡ 1~ 場外開催 ■日本選 ■日本選手権 4~6 ■玉野記念 12~15	手権併売 1~3 ■前橋FI 7~9 ■千葉FI 16~18	1 先負	2 仏滅 シサイドスパカ 市民サービスデー	3 大安 ひな祭 登記の相談	4 *-	5 友引 伊豆高原桜まつリステージ 1 (おおかん桜)(〜3/18)
■高知FI併売 16~18 6 先負 啓蟄	■岸和田記念 19~22 7 仏滅	交通事故相談(要予約) 8 大安	9 赤口 ジャランスパ 市民サービスデー	全記の相談 人権相談 10 ^{先勝}	11 友引	12 ^{先負}
●伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 労田島医院ロ ☎47-0010 ①むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	4 4 *\$	年金相談(要予約)	行政手続きと表示登記相談 住まいづくり相談(要予約)	4 写 友引	40 朱自	40 (//iii)
13 ^{仏滅}	14 ^{大安}	15 ^{*□}	16 先勝 シーピスチー	17 ^{友引}	18 先負 彼岸入り	19 仏滅 伊豆高原桜まつリステージ2 (桜並木)(~4/1)
肉伊豆高原クリニック ☎55-2522別こむろ医院ロ ☎45-3967	法律相談(要予約)	法律相談(要予約) 交通事故相談(要予約)		行政相談 飼い主のいない犬・ねこの引取り		
20 **	21 赤口 映春分の日	22 ^{先勝}	23 友引 シーサイド スパ 市民サービステー	24 ^{先負}	25 ^{仏滅}	26 大安 リーザイドスパー 市民サービスデー
例の山本医院ロ ☎ 47-5566	● ① はぁとふる内科泌尿器科川奈□ ☎45-5000⑨ 青木クリニック ☎45-5115	计 律和款/面叉如)			広報いとう4月号配布予定日	
27 赤口	28 ^{先勝}	在集相談(安丁利) 29 友引	30 先負 ジーザイドスパ 市民サービスデー	31 ^{仏滅}	広報いとう4月号配印予定日	
		radiones rescandenta	年金相談(要予約)	###O###		9838



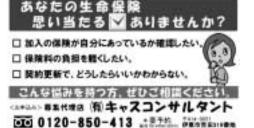
町の便利屋さん 手伝い日和

不用品、安心価格で承ります!!

保険も完備! ●不用品処理・引越し・一般雑用 ●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

会議権議ダイヤル 〒414-0022 伊東本音集町を集ら号(図書館の間です)





当直医の予定は変更となる場合があります。最新の情報はナビダイヤル☎0570 064307か市ホームページでご確認ください。 季節の催物、観光イベントなどの情報は伊東観光協会 ☎37 6105へお問い合わせください。



SOLUTERAN.









伊東高等職業訓練校訓練生募集(23年度)

訓練科目:木造建築科、造園科、塑性加工科(板金・

金属工芸)、和裁科 募集人数:各科5人程度

授業日:各科夜間週3日程度(土・日除く)

4・8・12月は休講

入校資格:雇用保険及び労災保険特別加入、もしく

は加入見込の方

※訓練修了時の技能照査に合格すると、技能士補となり、2級技能検定受験の際、学科試験が免除さ

れます。

訓練期間・必要な学歴:木造建築科…3年(学歴不問) 造園科、塑性加工科、和裁科…2年(高校

卒業以上)

申込:4月20日(水)までに下記へ

□伊東高等職業訓練校 ☎37-8916 伊東市和田2-2-41(玖須美保育園前)



------「臓器移植法の改正に伴う 最新知識」研修会

昨年、臓器移植法が改正されたことに伴い、静岡 県看護協会熱海伊東支部では、一般の方々を対象に、 研修会を開催します。 *申し込み不要

日時: 3月19日(土) 13時30分~15時30分

会場:市役所8階 大会議室

圖市立伊東市民病院□看護部長室 ☎37-2626



地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できていない低所得世帯に対して、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付などを行っています。支援の内容は、対象世帯によって異なります。申し込み、詳しい内容は、下記へお問い合わせください。

申込期限: 7月24日(日)

問合せ先:総務省地デジチューナー支援実施センター ①生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除

の世帯 ☎0570-033840 ②世帯全員が市民税非課税の世帯

50570-023724



第1回不動産無料相談会

不動産の鑑定評価制度を広く知っていただくため 不動産鑑定士による無料相談会を開催します。

日時: 4月1日(金) 10時~16時 会場:富士市役所8階第1B会議室 (富士市永田町1丁目100番地)

相談内容:鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、 借家、相続、贈与、その他不動産に関すること 申込:当日会場で受付(15時30分までに受付を)

> ®\(\frac{1}{2}\) 静岡県不動産鑑定士協会 ☎054-253-6715



自衛官募集(予備自衛官補)

予備自衛官補になるためのコースで、「一般」と 「技能」の種別があります。予備自衛官は、召集で 後方の警備や支援、災害救助活動等を行います。 手当て:7,900円(教育訓練参加日額)

交通費・食事・宿泊・被服(無料で支給・提供)

受付:4月6日(水)まで

資格:一般…18歳~33歳まで 技能…18歳から最

大55歳未満(免許資格等による) *いずれも平成23年7月1日現在

試験日:4月16日生

⑮自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632



つくし保育園の園児募集

働つくし保育園 ☎47-1305

宇佐美にある乳児共同保育所「つくし保育園」では、新年度の入園児を募集しています。 対象年齢:産休明けから3歳未満児まで

*保育時間や料金は、お問い合わせください。



天城霊園無料送迎バス運行

運行日:平成23年3月21日(月)春分の日

◆午前の部

停留場所	行き	停留場所	帰り
伊東駅東海バス送車場	9:30	天城霊園	11:00
西校前	9:35	南原バス停	11:10
宮川	9:40	蝋人形館前	11:15
荻緑町	9:45	荻緑町	12:25
蝋人形館前	9:55	宮川	11:30
南原バス停	10:00	西校前	11:35
天城霊園	10:10	伊東駅東海バス送車場	11:40

◆午後の部

停留場所	行き	停留場所	帰り
伊東駅東海バス送車場	13:30	天城霊園	15:10
逆川	13:35	南原バス停	15:20
川奈口	13:40	伊豆高原駅	15:30
吉田	13:45	吉田	15:45
伊豆高原駅	14:00	川奈口	15:50
南原バス停	14:10	逆川	15:55
天城霊園	14:20	伊東駅東海バス送車場	16:00

※交通事情により予定時間どおり運行できない場合がありますが、ご了承ください。

⑬振興公社 ☎37-7135



振興公社の各種教室 受講生募集

★フラワーデザイン講座(毎月1回、全12回)

「昼間の部」か「夜間の部」を選んでください。 日時:4月27日(水)、5月20日(金)、6月15日(水)、

7月27日(水)、8月31日(水)、9月21日(水)、10月26日(水)、11月25日(金)、12月7日(水)、1月25日(水)、2月22日(水)、3月14日(水)

「昼間の部」13時30分~15時30分

「夜間の部」18時30分~20時30分 会場:観光会館 会議室 対象:市内在住、在勤の人

参加費: 3回毎に5,000円(教材費) 定員:昼·夜各20人 ※応募多数時、抽選

★庭木と花壇の実践講座(毎月1回、全12回)

庭木の剪定方法や道具の使い方、花壇の管理方法 や育て方を、実際に道具や機械を使いながら作業し、 習得します。

日時:4月21日、5月19日、6月23日、7月21日、8月25日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日、3月22日 各木

会場:小室山公園 対象:市内在住、在勤の人

参加費:24,000円(機械消耗部品、燃料費、傷害 保険料等を含む)前期、後期にわけて集金します。

定員:20人 *応募多数時、抽選

曜日 9時30分~11時30分

★初心者のための野菜つくり教室(全10回予定)

無農薬、有機栽培の野菜つくり教室です。

日時:4月4日月開講 9時30分~正午

4月27日、5月11日、以後6~12月の第1水曜

日 10時~正午

*日程は天候、作物の生長状態等により変更の場合があります。

会場:NPO法人郷組 市民農園

(荻・伊豆急分譲地近く)

対象:市内在住・在勤で車をお持ちの人 参加費:10,000円(農園使用料、肥料、苗、種代

を含む)

定員:25組(1人または2人1組で)

*応募多数時抽選

~共通事項~

申込:往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、 質問事項を記入し、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「○○」係まで

締切: 4月19日(火)必着(フラワーデザイン) 4月13日(水)必着(庭木と花壇の実践) 3月22日(火)必着(野菜つくり教室)

問振興公社 ☎37-7135



高齢者虐待ネットワーク

高齢者への虐待に対し、早期発見・支援・権利擁護の観点から対応するネットワークを構築することを目的に「高齢者虐待防止連絡協議会」を設置しています。

虐待を受けている、またはその可能性がある高齢 者を発見した場合は、速やかに通報してください。

・問高齢者福祉課 ☎32-1561地域包括支援センター宇佐美☎48-0640 伊 東☎38-4165小 室☎38-8801 対 島☎51-4165

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆水道のトラブルは

伊東市水道修繕センター 公36-2010~

水道本管、一般家庭の水道メーターまで の漏水調査と修理手配を行います。なお、個 人所有管や宅地内漏水は有料で修理をお受 けします。(夜9時以降は料金が割り増しさ れます。)

※排水などのトラブルは水道工事店に直接 依頼してください。

◆納税相談会◆

休日:3月6日(日) 8時30分~17時

夜間: 3月24日(木)·25日(金) 17時30分~19時30分

●市税・国保税のことは… 会場:収納課(市役所高層棟1階)

会場:保険年金課(市役所高層棟1階) **個保険年金課 ☎32-1624**

◆「3月の納税」◆

申告所得税3期·贈与税 消費税(確定分) 納期限3月15日(以 納期限3月31日(木)

圆熱海税務署 ☎81-3515

◆伊東市の主要生活物資の物価指数◆

1月の物価指数は105.5で、対昨年同月比は十0.4です。 働生活防災課 ☎32-1361

人 口 73,792人(-92) 男 34,679人(-33) 女 39,113人(-59) 世帯数 34,688 端(-39)

◆人口と世帯数◆ 2/1現在 ()は前月比

女 324人(0) 世帯数 192端(-1) 9

がんばれ 伊東っ子!! 📆

男子バレーボール部 南中学校

中体連11連覇を目指します!



い一生懸命取り組んでいます せていませんが、目標に向か ー 部の伝統を築けるよう努力 ことを大切に、南中男子バレ のことを学びました。学んだ ームメートの大切さなど多く 辛い時こそ頑張る精神力、チ 儀をしっかりするなど、 て練習することや、 応援よろしくお願いします。 していきます。 的なことを大切にしています 何事も諦めない気持ち 先輩方からは記録以 まだ結果は残 基本

ずは公式戦で1回でも勝てる

勝つことができませんが、

試合ではまだなかなか に一生懸命練習してい 明るく元気良く」をモ 年生9人)と少ないな 私たち南中学校男子バレー

ル部は、部員10人(2年生

ように努力していきたいです。

7月の中体連東豆大会を優勝 そして、私たちの目標は、

先輩方から受け継いだ10 の記録を更新することで

DEGOO!&mizuの…

今月のつぶやき

『若い力』

- m「今月号の表紙で紹介した、伊東学履修生の 取り組みは、本当素晴らしいね。」
- D「そうですね!学生たちが発案したことが一 つの形となって、とても良かったですよ。」
- m「学生たちの発想力と行動力、それに市内の 和菓子店の協力、全てが結びついて完成した んだよね!」
- D「はい。学生たちにとっては、職場体験にも なりますし、こういった活動が出てくること は、伊東市の将来にとっても大きなことです よね!」
- m「今回の学生たちは3年生ということで、卒 業式も目の前だね!この活動を通じて、卒業 前の大きな思い出になったのではないかな?」
- D「間違いないですね!この思い出を胸に、卒 業して、伊東市の未来を背負う若い力が育っ ていくこと、期待しています」

(DEGOO! & mizu)



山田嘉之さん 智子さん (宇佐美)の

> < h (6歳)

ら一球一球集中し、

/を出し

そのために日頃の練習か

長女 あん珠 5ゃん (7か月)



新しい家族が加わいました。

おたずねください地デジのこと(無料)

(電波測定は、アンテナでテレビを見ている個人住宅を対象としています。)

.0557-32-1321(平日9:00~18:00)

(伊東地デジ相談センターは、伊東市が委託運営しています。)

*集合住宅の管理者・店舗・事務所などについてはデジサポ静岡(054-333-5700)へお問い合わせください。

