広報
いとう
ITO City Public Relations
2010
平成22年
11
No.983

艶やかな華の舞

９月30日・10月１日に伊東温泉花笠踊りが行われました。１日目は雨天のため、市外団体のみキネマ通り商店街にて、２日目は市道南口線にて行われ、色艶やかな衣装を身にまとった参加者で会場は賑わいました。

【主な内容】

・平成25年春の開院を目指して …… P2～6
・平成22年度下水道フォーラム …… P7
・秋季火災予防運動 …… P8
・タウンフェスタいとう2010 …… P9

平成25年春の開院を目指して

～新市民病院の建設工事がはじまります～

問合せ　地域医療課(高層棟４階)
電　話　32-1631
メール　iryou@city.ito.shizuoka.jp
ホームページ　http://www.city.ito.shizuoka.jp/

市民病院が果たしてきた役割

市民病院は、国立伊東温泉病院の譲渡を受け、老朽化していた施設の一部を改修し、平成13年３月に、11診療科、２５０床の病院として発足しました。平成22年７月には皮膚科を新たに設置し、現在は12診療科の病院として運営しています。

また、市民病院では、24時間３６５日の受け入れを行う第二次救急医療体制を実施し、診療日の増加、診療時間の延長を実現し、ＣＴやＭＲＩなどの高額な医療機器を購入し、検査体制を充実させてきました。

市内医療機関などとの連携についても積極的に取り組み、患者の紹介や逆紹介、高度医療機器による検査の受託、かかりつけ医との連携を積極的に進めています。

新病院に備える主な機能

Ⅰ　地域の中核的医療機関

市外に行かなくてもできる限り急性期の専門的な医療を受けることができるようにするため、現在の12診療科を17診療科とする計画です。

Ⅱ　救急医療

集中治療室など高度な救急医療が可能な機能を整備し、病状によっては、第三次救急医療機関に運ばなくても済むようにすることを考えています。また、第三次救急医療機関に運ぶ場合にも、迅速にドクターヘリを要請できるよう、屋上にヘリポートを設置します。

Ⅲ　災害医療

病院本体を地震の横揺れを緩和する免震構造とし、建物や医療機器を地震の揺れから守り、災害発生後の機能の低下を防ぐほか、ヘリポートの活用、防災倉庫の設置などにより、県の災害拠点病院の指定を目指し、災害発生時の医療を確保します。

Ⅳ　健診

市内の医療機関ではできない一部の健診を支援するとともに、二次健診や人間ドックが可能な健診センターを設置します。

Ⅴ　リハビリテーション

急性期医療と家庭復帰の中間に位置する回復期リハビリテーション病棟を42床設置し、リハビリ訓練室を広くとるなど、リハビリテーション機能を充実します。

今回、この５つの視点から、新市民病院が目指す機能を中心に、新病院の概要を説明します。

平成25年春の開院を目指して

伊東市では、この秋から新市民病院の建設に着手します。

工期は、平成24年11月末までの25か月を予定しており、竣工後の開院準備を経て、遅くとも、平成25年春の開院を目指しています。

医療施設設置基金について

伊東市では、新市民病院建設を目的に医療施設設置基金を設置しています。

来年の３月には、19億２０００万円余を積み立てる予定です。そのうち市民の皆さんから１億７２７８万円余にのぼる多額のご寄附をいただき、大変感謝いたしております。

この貴重なご寄附は、新市民病院の医療機能の向上のため有効に活用させていただきたいと考えています。

市立伊東市民病院
管理者
築地治久

いよいよ、新病院の建設工事が始まり、病院職員一同、新病院に対する期待とともに、市民の皆様の医療ニーズに応えていかなければならない責任を強く感じています。

市民病院開院以来、公益社団法人地域医療振興協会に運営を任せていただき、私たちは、市内唯一の急性期病院として、二次医療を担い、医の基本である患者さんへの「思いやりの心を持ち、良質の医療を提供する」ことを基本理念として掲げ、市民の皆様に信頼していただける病院となるよう努めています。

新病院では、整備する施設や機能をフルに活用し、より専門性の高い診療が提供できるよう取り組んでいきます。

また、専門性を高めるため、医師会の先生方をはじめ、より専門的な機能を持つ市外の病院などとも連携を深め、様々な病状に適切に対応できる診療体制を築いていきます。

さらに、リハビリテーションや健診の充実を図るとともに、私たちに与えられた大きな課題である救急医療と災害医療に関しては、集中治療室を備え、救急医療機能の高度化を図り、災害拠点病院の指定を目指し、災害時の医療の確保を図っていきます。

このような新病院機能を活かしていくことで、健康保持に必要な医療を提供するとともに、保健、福祉、子育て、観光などの分野との連携にも寄与できると確信しています。

しかし、質の高い医療を提供し、市民の皆様の信頼を得るためには、マンパワーが必要です。医師・看護師などの医療スタッフの確保は、伊東市にも協力をお願いしながら、今後も進めるとともに、臨床研修医や看護学生の受入など人材の育成にも積極的に取り組んでいきます。

今後とも、市民病院が地域医療の充実に貢献できる病院として機能するよう努めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

直撃 interview

市立伊東市民病院
副院長・看護部長
馬場貞子

私たちは、患者さまを中心としたチーム医療を推進していきたいと取り組んでいます。

医療の主人公は患者さまであると考え、人と人との心が響きあい、市民病院に来てよかったと思っていただける医療の提供ができることが目的であり、最大の喜びであると考え新病院づくりに参加させていただいております。

新病院では、医療機能として急性期から回復期へと病状に応じた病室配置はもとより、「食」・「身体の清潔」・「排泄」への対応のできる配置と「癒しの空間」を考慮し利便性・機能性を考えた環境創りを意識しました。また、外来においては、患者さまと職員の動線を区別し患者さまの快適さを考慮いたしました。そして、患者さまの生活支援を高めていくため、相談室の設置などを提案いたしました。

市民の皆様から病院医療への期待が高まっていますが、医療を支えていくには、設備と共にその場に働くマンパワーの確保が重要になってきますので、看護師・助産師を募集しております。そのため、当院では奨学金制度によって看護学生の応援や、ワークライフバランスを保ちながら看護師として仕事をしていただけるような多彩な勤務形態を取り入れております。看護師になろうと考えていらっしゃる方や看護学校へ行っていらっしゃる方をご存知の方は是非ご紹介ください。また、看護師の再就業を支えるプログラムも備えておりますので安心して復帰していただくことができると思います。一緒に市立伊東市民病院で働く仲間になりませんか。

また、現在当院では市民の皆さんがボランティアとして患者さまのご案内やおしぼり造り、観養植物・花壇の管理、アロママッサージ、草刈りなど多くの分野で、ご活躍いただいております。新病院に向けて、さらに多くのボランティアの方の参加を期待しています。ご興味のある方は、気軽にお知らせください。

新市民病院に期待する“声” VOICE

2児の母として･･･

大川理容さん(中央)
大川敦弘くん(左)
大川美咲ちゃん(右)

子どもを持つ親としては、例えば夜中に何かあった場合の緊急時に受け入れてくれるなど、安心感があります。しかし一方で、小児科の一般外来時間が診療日でも午前中のみの日があるため、仕事と子育てを両立する共働きでも診療しやすい時間設定がなされるととても助かります。

観光に従事する者として･･･

北岡ゆうこさん
(旅館業従事)

新市民病院として、医療が充実することは、観光客に安心感を与えることができますので、喜ばしいことです。多くの観光客が訪れる伊東市において、観光客に何か起こった時、医療が充実しているかは、受け入れ側の旅館はもちろん、観光客にとっても重要なことです。期待しています。

元気に働く者として･･･

佐々木英俊さん
(警備業従事)

診療科目が増えることは、喜ばしい一方で、医師数の増加が求められます。医師不足が叫ばれている中で、これは大変難しいことです。そんな中で医師を揃えることがゴールとするのではなく、一番大事なこととして、“質”の部分の維持・向上をお願いしたいです。

新市民病院の機能 FUNCTION

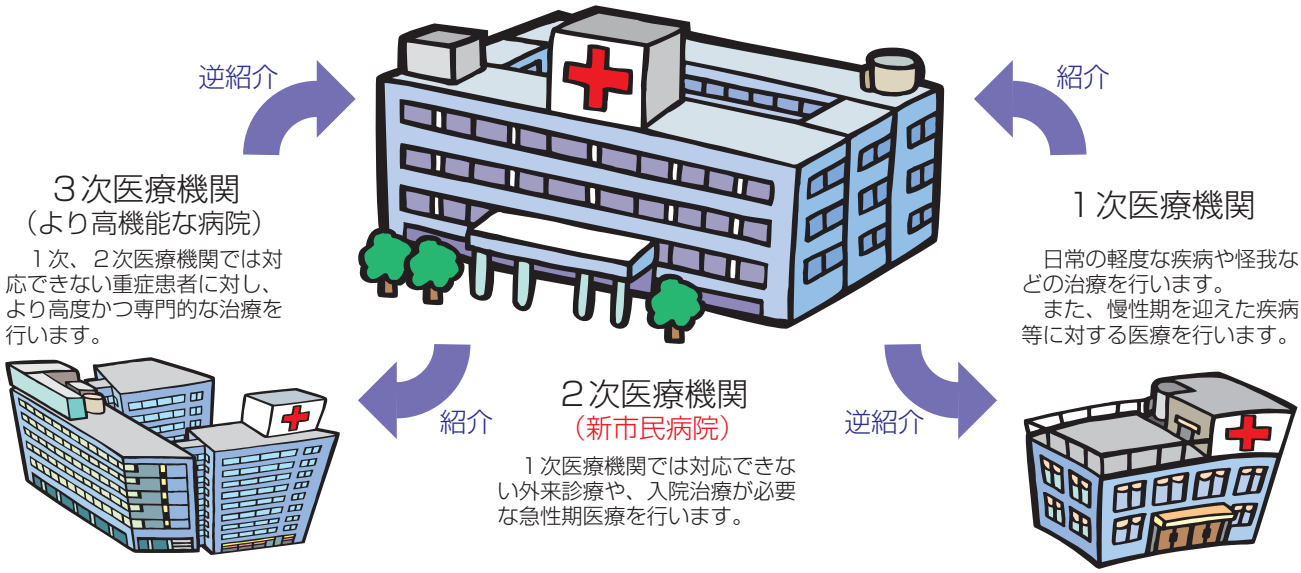
Ⅰ 地域の中核的医療機関
- 診療科の拡充
- 入院が必要な急性期医療
- 市内の医療機関との病診連携
- 市外の高機能病院との病病連携

Ⅱ 救急医療
- 24時間・365日の２次救急医療体制
- 救急医療センターの整備
- 集中治療室など、救急病棟の整備
- 迅速な搬送を可能とする屋上ヘリポート

Ⅲ 災害医療
- 災害拠点病院指定への整備
- 免震構造
- 災害時に大勢の患者を受け入れる体制
- 災害通信・備蓄倉庫等付加設備

Ⅳ 健診
- 健診センターの整備
- 市内の医療機関ではできない一部の健診の支援

Ⅴ リハビリテーション
- 回復期リハビリテーション病棟の整備
- リハビリ訓練室の充実



現病院と新病院の比較 COMPARISON

	現市民病院	新市民病院
所在地	伊東市鎌田222	伊東市岡196番地の１
敷地面積	20,708㎡	21,956㎡
病院本体面積	12,215㎡	18,626㎡
病床数	250床	250床
稼動病床数	224床	250床
個室	22室	60室
手術室数	３室	４室
診察室数	17室	34室
放射線室数	６室	10室
診療科目数	12診療科	17診療科（予定）
診療科目	内科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科	
新設診療科		消化器内科・循環器内科・内分泌代謝内科・心療内科・泌尿器科
駐車台数（職員用含む）	198台	327台

新市民病院の主な施設配置 ARRANGEMENT

塔屋	ヘリポート	
5F	【北病棟】内科、小児科 【南病棟】整形外科、泌尿器科、皮膚科、内科	
4F	【北病棟】産科・婦人科、内科 【南病棟】回復期リハビリテーション リハビリ訓練室、産婦人科外来診察室	
3F	【南病棟】外科・脳神経外科・耳鼻科・眼科・内科 集中治療室、手術室	
2F	総合受付、外来診察室、各種相談室、喫茶コーナー、図書情報コーナー、１次２次救急センター、中央処置室、生理検査室、化学療法室、内視鏡センター、放射線施設	正面入口 救急入口
1F	健診センター、売店、食堂、講堂・会議室、霊安室	健診入口 夜間入口

地域医療の充実を図るために

伊東市では、地域医療の充実を図るために、**「質の高い医療を受けることができるまち」**を目標に掲げています。

新病院は、市民の皆さんにより高度で、より専門的な医療を提供できるよう整備していきますが、目標を実現するための手段のひとつです。

今、医師不足などにより、地域医療の崩壊が叫ばれる中、地域医療を担っていただいている開業医の先生方と市民病院が連携し、さらに高度な医療が必要な人のためには、市外の専門的な医療機関を紹介できる仕組みをつくることが大切です。

また、市民の皆さんには、適切に医療機関を利用していただくなど、それぞれの立場の役割を果たしていくことが、本市の医療の質を高めていくことにつながると考えています。

救急の適正利用

！増えるコンビニ受診

最近、医療現場でよく耳にする「コンビニ受診」。皆さんも聞いたことはありませんか。

これは、一般的に外来診療を行っていない時間に、緊急度の低い軽症の患者さんが、救急外来を受診することで、本市の救急医療の現場も例外ではなく、このような患者さんが増えているのが現状です。昨年の救急の利用状況をみても、軽症の患者さんが受診者全体の2割から3割を占めています。

この中には、「日中は用事がある」とか「通常の診療時間に行くと待たされるから」などといった理由から一般外来を受診せず救急外来を受診するケースが多くあります。

＊コンビニ受診はなぜいけないの？＊

このように、自分の都合優先で受診する患者さんが増えると、優先的に治療が必要な重症患者さんへの治療の遅れなど、本来の救急医療の役割が果たせなくなります。

また、夜間救急医療センターや市民病院の医師は、昼間の診療を行い、夜間の救急、翌日にはまた診療と、救急の負担が増すことで、通常の診療に支障を来たすだけでなく、医師の疲弊（ひへい）を招き、救急を引き受ける医師の減少、最悪の場合は、救急医療の存続自体困難になりかねません。

＊家族全員の心強い味方かかりつけ医を持とう＊

ちょっとした体調の変化で救急病院に駆け込むのではなく、日頃から安心して何でも相談できるお医者さんを持つことが大切です。かかりつけ医は、日常的な診療のほか、家族一人ひとりの病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれる心強い味方です。

＊いざという時のために＊

コンビニ受診がいけないと言っても、小さなお子さんを抱える親にとっては、夜間の子どもの発病時に、「病院へ行くべきか、様子を見ても大丈夫か」判断に迷うこともありますよね。そんな時に役に立つ相談電話システムやガイドブックがあることをご存知ですか。

○静岡こども救急電話相談

＃８０００

電話で看護師や小児科の医師がアドバイスしてくれます。

相談時間　午後6時から翌朝8時まで

利用方法　プッシュ回線の固定電話または、携帯電話からは局番なしの＃８０００、それ以外の電話をご利用の人は、０５４（２４７）９９１０（キュウキュウトウバン）へ

○お子さんの急病対応ガイドブック

症状に合わせた対応方法がイラスト入りでわかりやすく紹介されています。静岡県のホームページでご覧いただけます。

このような制度を上手に利用し適切な受診を心がけましょう。

＊夜間救急医療センター＊

伊東市では、昭和50年6月から伊東市医師会の協力を得て、夜間の救急診療を開始しました。現在では、伊東市の一次救急医療を担い、市立伊東市民病院の二次救急医療へとつなげる役目を果たしています。診療時間は、市内診療所の終了時間から深夜に及ぶ医療の空白を埋めるため、午後7時から午前0時までとし、主に内科（小児科）及び外科の診療を行っています。

平成22年度　下水道フォーラム

ついに一大イベントが伊東にやってくる

『下水道フォーラム』ってなに？

下水道は私たちの生活環境を整え、住みやすい街づくりのために非常に重要な施設です。

この下水道の重要性を認識していただき、水環境への意識を向上させるための下水道普及促進事業です。今年は伊東市で開催され、伊豆沿岸域の環境保護と下水道の役割をテーマに講演とパネルディスカッションを行います。

ご案内

【日時】11月10日㈬　13時～15時30分

【場所】ホテルサンハトヤ　レストランシアター

住所：〒414-0002　伊東市湯川572-12

交通手段

- 車でお越しの人は、ホテルサンハトヤ駐車場・マリンタウン臨時駐車場へ
- 電車・バスでお越しの人は、伊東駅から送迎バスが出ます。

時間	プログラム内容
13:00	**開会**　あいさつ
13:15	**基調講演**　「伊豆の海に暮らす生き物たち」 講師：中村　宏治（海中写真家・日本水中映像株式会社　代表取締役社長）
14:25	**パネルディスカッション** 「伊豆の自然を守るため～伊豆沿岸域の環境保護と下水道の役割～」 **＊コーディネーター　パネリスト（順不同・敬称略）** 片川乃里子（フリーアナウンサー協同組合） 山口　康裕（静岡県環境学習コーディネーター） 鈴木　敬宇（ＮＡＵＩ水中環境インストラクター） 小川　雄太（東京農業大学ISO14001関連学生環境団体いそべや） 日吉　　孝（伊東市上下水道部長）

●主催：日本下水道協会静岡県支部・伊東市　　**㊐下水道課（低層棟２階）☎32-1821**

秋季火災予防運動

11月9日㈫～11月15日㈪

平成22年度
全国統一防火標語

「消したかな」あなたを守る 合言葉

問伊東市消防本部代表　☎38-0119

◇秋季火災予防運動

本年度の重点目標は次の3つです。

(1)住宅防火対策の推進
(2)放火火災防止対策の推進
(3)旅館・ホテル等や福祉施設における防火安全対策の徹底

◇火災予防について

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

◇消防総合演習のお知らせ

消防本部は、11月9日㈫に池の山神社周辺と物見が丘の佛現寺周辺を会場として消防総合演習を行います。池の山神社周辺は午前6時30分ころ、佛現寺周辺は午前9時ころにサイレンを鳴らします。火災と間違えないように、ご注意ください。

なお、本年初めて東伊豆町と締結している消防相互応援協定に基づき、池の山神社周辺の訓練に東伊豆町消防団も参加します。

11月9日は119番の日

指令センターから119番通報に関するお願いとお知らせ

◇「いたずらはやめて」

119番には、いたずらや間違い電話が大変多くかかってきます。電話機や携帯電話をむやみにさわっているときでも偶然119を押してしまうことがあります。特にお子さんには電話機等で遊ばせないようにしてください。

また、間違ってかかってしまった場合は、何も言わずに電話を切るのではなく、「間違いです。」の一言をお願いします。指令センターでは、何かあったのではないかと判断し、確認のため消防車や救急車を出動させることがあります。

火災・救急の発生時
☎119

◇「携帯電話からの119番通報について」

市の境目などから携帯電話で通報する場合、伊東市消防本部につながらず、他の消防本部につながることがあります。この場合は、その消防本部から伊東市消防本部に転送されますので、電話を切らずにお待ちください。そのため必ず最初に「火事か救急か」と「現在地の市町名」を告げてください。

携帯電話からの119番通報も局番なしの119番です。

◇「休日当直医の問い合せについて」

119番で救急病院等の問合せの電話があります。119番は火災・救急・救助等の災害を通報する緊急回線です。

救急病院等の問い合わせをする場合は、119番ではなく休日当直医テレホンサービスにかけてください。

休日当直医テレホンサービス
（無料）
☎(0570)064307

◇消防テレホンサービスでは火災等の災害情報をお知らせしています。休日当直医の案内はしていません。

消防テレホンサービス
☎(36)9988

メールマガジン配信中

消防本部を含む伊東市では、携帯電話等へ電子メールを利用し、火災防災等の情報配信メールマガジン（サービス）を行っていますのでご利用ください。

下記のＱＲコードまたはメールアドレスから登録できます。

○火災救助情報

火災発生と鎮火や救助事故の情報をお知らせしています。

itomail.kasai@mpme.jp

○防災情報

大雨、台風、地震などの防災に関する情報をお知らせしています。

itomail.107@mpme.jp

○同報情報

同報無線（広報いとう）で放送した、たずね人、交通情報などをお知らせしています。

itomail.douhou@mpme.jp

タウンフェスタいとう2010

市内の商工業組合が趣向を凝らした出店をします。伊東の職人の技、商人の心意気を目の前で感じられる、にぎやかなイベントです。

日時 11月7日(日)10時から

会場 松川藤の広場（雨天の時は伊東青果市場）

内容 メインイベントは、「何かいいもの」が当たる大抽選会です。10月31日(日)～11月6日(土)の7日間、タウンフェスタ参加のお店で買い物をした人に抽選カードを差し上げます。お店でもらった抽選カードを持って会場にお越しください。

大抽選会のほかにも各組合が自慢の商品を販売するなど、工夫を凝らした楽しい催しをたくさん行います。

問 商工会議所 ☎(37)2500
産業課(高層棟4階) ☎(32)1734

アトラクションの様子

大抽選会

物販の様子

伊東を走る

海岸線を走るオレンジビーチマラソン

問 生涯学習課(高層棟5階) ☎(32)1964

第45回伊東オレンジビーチマラソン2011
～ミカリンも出場するよ！～

日時 1月16日(日)10時スタート

種目

◇10kmの部…一般男子（39歳以下、40歳～59歳、60歳以上）、一般女子（39歳以下、40歳以上）

◇5kmの部…一般男子（39歳以下、40歳以上）、一般女子（39歳以下、40歳以上）、中学生男子・女子、小学生（4年生以上）男子・女子

◇2kmの部…小学生（3年生以下）、ファミリー（保護者と幼稚園～小学3年生以下の園児及び児童で一組）、車いす

参加料
小・中学生…1000円
高校生以上…3000円
ファミリー…2000円

参加賞 伊東温泉競輪マスコット・ミカリンのオリジナルタオルを差し上げます。マラソン後に行うわくわく抽選会にも参加できます。

申し込み 大会開催要項の払込取扱票に必要事項を記入し、参加料を添えて12月3日(金)までに郵便局で申し込んでください。開催要項は生涯学習課窓口、市内体育施設などにあります。

※前日の申し込み受付は行っていません。

ミカリンも力走

第39回伊東駅伝競走大会

日時 2月6日(日) 10時30分スタート（雨天決行）

区間

◇7区間…一般男子、高校男子

◇5区間…一般高校女子、市内事業所等クラブチーム、中学男子、中学女子

参加料 1チーム5000円

※降雪・災害などで中止の場合は、参加料の返還はいたしません。

第1回監督会議 1月8日(土) 13時30分から市役所8階大会議室で開催。

第2回監督会議 2月6日(日) 9時から観光会館第1会議室で開催。

※監督会議には必ず出席してください。監督本人が出席できない場合には、代理者が出席してください。

申し込み 第1回監督会議の時、参加申込書と選手名簿（チームメンバー表）に参加料を添えて申し込んでください。

スタートの様子

伊東温泉
三味線体験 in 東海館

～和文化に親しみ心を癒すひと時を～

かつて、純和風木造３階建て温泉旅館であった観光文化施設「東海館」で行う日本の伝統楽器「三味線」体験。市民の皆さん、この機会に、和文化に触れ、心癒されてみませんか？

日本の伝統楽器・三味線の講座を受けながら、伊東自然歴史案内人の説明による東海館見学・抹茶・和菓子のおもてなしなど２時間半の体験コースをお楽しみください。

◆**開催日・日程**　下表のとおり

10月	30日(土)・31日(日)
11月	6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火祝)・27日(土)・28日(日)
1月	8日(土)・9日(日)・10日(月祝)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)

◆**会場**　伊東温泉観光・文化施設 東海館
◆**体験時間**　９時30分～正午（２時間半コース）
◆**参加料金**　１名様2,000円（小学生以上）
※当日、東海館にてお支払いいただきます。
※東海館入館料、和菓子・抹茶代、三味線体験参加料金を含みます。
◆**参加人員**　先着 各日10名(小学生以上)
◆**申し込み**　FAXにて伊東観光協会へお申し込みください。FAX送信により、伊東観光協会から申し込み確認の電話をいたしますので、その確認をもって、申し込みが完了します。申し込みは、参加日前日の17時までにお申し込みください。
FAX番号：37-9006
㊐観光課　☎32-1714・伊東観光協会　☎37-6108

1·10（いとう）の日 開催！

参加事業所募集!!

まちの賑わいや話題づくりを目的に、伊東市民だけにとどまらず観光客も含めた全ての人を対象に、「１１０」という数字をキーワードとしたお得な商品やサービスなどを提供する「１・１０（いとう）の日」を実施します。

日時　平成23年１月10日(月)を必ず含む前後１日間、１月９日～11日までの３日間（予定）

※実施期間・時間等及び10日以外のサービスの実施は参加される各事業所によって異なります。

申し込み　参加を希望される事業所は、観光課窓口、各出張所・伊東観光協会案内所などに設置してある、募集要項・申込書をご確認ください。なお、申し込みは、伊東観光協会までＦＡＸにてお願いします。

㊐観光課
FAX(37)9006
☎(32)1713

行政Topics

市役所開庁時間：
8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

児童虐待防止推進月間

児童虐待は、将来にわたって子どもの心身に深い傷を与え、時には尊い命が奪われる事件となるなど、大きな社会問題となっています。

児童虐待を防止するためには、早期発見、早期対応が何より重要です。また、親も、子どものことで深く悩んでいる場合も少なくありません。親も子も救うために、児童虐待が疑われる場合やおかしいと感じたら、市または児童相談所に迷わず連絡してください。

◇児童虐待の種類

・身体的虐待…殴る、蹴る、タバコの火を押し付ける、外に出す等児童の身体に傷を負わせたり、生命に危機のある行為。

・性的虐待…児童にわいせつな行為をしたり、わいせつな行為をさせること。

・ネグレクト…食べ物やミルクを与えない、お風呂に入れない、児童だけで長時間家などに放置する、重大な病気になっても病院に連れて行かないなど、保護者としての監護を著しく怠ること。

・心理的虐待…ひどい言葉で児童を傷つける、他の兄弟に比べ差別的な扱いをする、極端に無視するなど著しい心理的外傷を与える行為、児童の前で配偶者などに暴力を振るうことも心理的虐待となります。

◇子どもを虐待から守るための5か条

1「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告は義務）

2「しつけのつもり」は言い訳（子どもの立場で判断）

3ひとりで抱え込まない（できることから即実行）

4親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）

5虐待はあなたの周りでも起こり得る（特別なことではない）

問県東部児童相談所
☎055(922)4199
子育て健康課（高層棟4階）
☎(32)1581

11月は計量強調月間

～暮らしを支える正しい計量～

わたしたちの身の回りでは、水道、ガス、電気の使用量や商店での肉や魚の重さの計量に計量器が使われています。安全で快適な生活のために計量法で計量の基準などが定められています。

◇食料品の量目（りょうもく）と風袋（ふうたい）

はかりで量った重さを量目（内容量）と言い、入れ物（トレー、ラップなど）と添え物（袋入りのわさび、たれなど）を風袋と言います。量目に風袋の重さは含まれません。

◇計量器の有効期間

計量器の中には検定の有効期間が定められたものがあります。例えば水道メーターは8年、ガスメーターと電気メーターは原則10年です。

◇はかりの定期検査

商取引に使うはかりは県が2年に1回行う定期検査を受ける必要があります。対象となるお店は食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。

問県計量検定所
☎054(278)8311
産業課（高層棟4階）
☎(32)1734

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の発行

平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。社会保険料控除を受けるために必要となりますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。（10月1日から12月31日までの間に今年はじめて納付された人については、来年の2月上旬に送付されます。）

問控除証明書専用ダイヤル
☎0570(070)117
問い合わせ期間 22年11月1日から23年3月15日

問三島年金事務所
☎055(973)1444
保険年金課（高層棟1階）
☎(32)1625

広告欄

11月は3・10・17・24・26日が市民サービスデー
11月26日は いいふろの日 です！
伊東市民の方 大人・¥500 小人・¥250
ご住所の確認できる物をお持ち下さい・タオルは別料金です
伊東マリンタウン シーサイドスパ TEL：38-1811

年金受給者の扶養親族等申告書の提出について

老齢や退職を事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の人には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある場合は確定申告が必要です。

平成23年分扶養親族等申告書が送付される人		
年齢	65歳未満	年金額108万以上
	65歳以上	年金額158万以上

問ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

特定健診・保健指導を受け忘れていませんか？

伊東市国保では、加入者を対象に、6月から特定健診を行いましたが、まだ、多くの人が受診していません。動脈硬化などによる生活習慣病の早期発見と予防のため、年1回、特定健診の受診（または職場の健診）が必要です。

私は、今年、特定健診を受け、血糖値（空腹時）が114でした。さっそく食事と運動を見直しました。軽い異常のうちに見つかり、健診を受けてほんとうに良かったです。

知らないうちに血管が傷ついていくことも知りました。からだの中のことは、健診を受けないと分からないので、これからは、毎年健診を受けます！　（Sさん　63歳）

大事な自分のからだのこと、知っておいて欲しいから…

特定健診を、一人でも多くの人が受診できるよう、今年度、まだ受診していない人を対象に、追加の健診期間を設けます。

未受診者の追加健診

対　象　40歳以上の伊東市国民健康保険または静岡県後期高齢者医療制度加入者で、対象となる健診を受けていない人（施設入所中・長期入院中・妊産婦等は対象外、他の健康保険の加入者は、それぞれの保険者が健診を行っています。）

健診期間　平成22年12月

申し込み　11月22日(月)までに保険年金課へ電話で。（10月実施の特定健診アンケートで申込書を提出済の場合は不要）

受診方法　12月上旬に受診券が届いてから年内に市内の指定医療機関で受診してください。（年末の診療日にご注意ください。）

健診を受けない人が多いと？

健診や保健指導の受診率は高齢者の医療費支援金の負担割合算定に関係し、目標が達成されないと国保の保険料率の検討等の必要が生じます。（平成24年度の目標は65％、昨年の受診率は30％弱）

職場の健診結果を提供してください

職場の健診を受けた人は、重複して特定健診を受ける必要はありません（職場健診が優先されます）が、その結果の写しを市に提供していただくと受診率にプラスできますのでご協力をお願いします。返信用封筒をお送りしますのでご連絡ください。

問保険年金課（高層棟1階）☎(52)3051

11月は子ども・若者育成支援強調月間です

近年、急速な少子化の進行や、就業形態の多様化によるフリーターやニートと呼ばれる若者の数が高水準で推移するなど、社会的自立の遅れが深刻化しており、その影響で青少年による重大事件、いじめ、子どもが被害者になる事件等が多く発生しています。

そこで静岡県では、11月を子ども・若者育成支援強調月間として、青少年健全育成活動の一層の充実を図ることを目的に、期間中に青少年健全育成のための諸事業、諸活動を集中的に行います。

この機会に各種活動へ積極

広　告　欄

伊東ゆうゆうパス発売中
65歳以上の方にお得な定期券
「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。
3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円
※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。
㈱伊豆東海バス　0557-37-5121

平成22年度　伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度
木造住宅特別金利型
＜受付総枠＞
9,000万円
一般住宅金利型
＜受付総枠＞
3,000万円
●ご融資金額：最高700万円
●ご返済期間：最長35年間
●受付期間：2010年4月1日～2011年3月31日
●受付総枠限定の制度です。
●お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係　℡0557－37－6135
伊東市役所産業課　℡0557－32－1734

的に参加し、次代を担う青少年の健全育成を市民一丸となって進めましょう。

問生涯学習課（高層棟5階）
☎(32)1962

図書館のインターネット蔵書検索と予約について

10月からパソコンや携帯電話・携帯端末からインターネットを通じて伊東図書館の蔵書検索や資料の予約、利用状況・予約状況の照会をすることができるようになりました。蔵書検索はどなたでも利用できますが、資料の予約と利用状況照会サービスを利用いただくためには図書館の利用者登録及びメールアドレス・パスワードの登録が必要になります。

利用者登録及びメールアドレス・パスワードの登録は図書館カウンターで受け付けています。利用者本人が、本人の確認ができる身分証明書（運転免許証・保険証・住民票等）をお持ちになって来館し、「利用登録申込書」に必要事項を記入して、図書館カウンターにお申し込みください。

図書館のホームページアドレスは次のとおりです。

http://www.ito.library-town.com/

問図書館
☎(36)7433

伊東市介護展示会&相談会開催について

11月11日の「介護の日」にあわせて、福祉用具の展示と相談会を開催します。

日時 11月9日～11日
場所 市役所1階市民ロビー

問高齢者福祉課（低層棟1階）
☎(32)1561

高齢・介護のご相談は、お近くの地域包括支援センターまで。

宇佐美地域包括支援センター ☎48-0640 担当地区：宇佐美	小室地域包括支援センター ☎38-8801 担当地区：川奈・吉田・荻・十足
伊東地域包括支援センター ☎38-4165 担当地区：湯川・松原・玖須美・新井・岡・鎌田	対島地域包括支援センター ☎51-4165 担当地区：富戸・八幡野・池・赤沢

赤十字救急法講習会受講者募集

日本赤十字社では、赤十字救急法講習会の受講者を募集します。今回は、「急病・搬送・異物除去」についての講習です。

日時 12月16日(木) 13時30分～16時30分
会場 市役所低層棟2階中会議室
対象 満15歳以上（原則として高校生以上）
定員 20人程度
持ち物 筆記用具、実技のできる服装（ヒールの低い靴、ズボン）
講習会費 無料
申し込み 11月19日(金)までに電話で社会福祉課へお申し込みください。

問社会福祉課（低層棟1階）
☎(32)1531

マンション管理セミナー・相談会

日時 11月13日(土) 13時30分～16時30分
会場 市役所8階大会議室
内容 マンション管理セミナー（講演）、相談会
参加費 無料
申し込み 都市計画課に電話でお申し込みください。

問都市計画課（高層棟3階）
☎(32)1781

地震防災強化月間

「8・11を忘れない！地震対策は『自身』の対策から」

静岡県は11月を地震防災強化月間とし、12月第1日曜日の地域防災の日に向けて住民に地震防災対策の推進を働きかけています。

平成7年に起きた阪神・淡路大震災から15年が経過しました。しかし、毎年のように大きな地震が起き、国内外で甚大な被害が出ています。東海地震や神奈川県西部の地震に備えて、自主防災組織を中心とする地域防災活動の充実、強化を進めることが重要です。

12月5日(日)には県内一斉で地域防災訓練を実施します。自主防災組織が中心となり、地域の特性に応じた実践的な訓練を行います。積極的に参加して防災意識を高め、地震に備えましょう。

問生活防災課（高層棟2階）
☎(32)1362

オレオレ詐欺電話集中

～冷静に対応、確認、相談～

息子を名乗るオレオレ詐欺の電話が多発しています。

8月下旬から集中して伊東市内にかけられた電話には、

・電話は35～45歳くらいの息子を持つ親に集中している。
・両親や祖父母以外が出ると電話をすぐに切ってしまう。
・家族の対応を伺ってから金銭を要求する。

という特徴があります。しかし、オレオレ詐欺はいつ、誰のもとに、どんな内容の電話がかかってくるかわかりません。他人事と思わず、被害に遭わないように注意してください。

◇最も多い手口

息子を名乗り「携帯電話を落とした」「携帯電話が変わっ

た」「風邪をひいて病院に行った」と電話をかけてくる。翌日以降、再び電話をかけてきて「副業で失敗した」「会社のお金を使い込んだ」といい、振込みを要求する。

◇被害防止対策

・家族だけが知っている暗号を決めておく
・携帯電話以外の連絡先（会社電話番号等）も控えておく
・本人に連絡が取れなくても慌てない
・必ず誰かに確認する
・自分から相手に名前を問いかけない
・「すぐに振り込んで」は詐欺と疑う
・日ごろから離れて暮らす家族と連絡を取り合う

問伊東地区防犯協会
☎(38)1080

「ちょっと待って 110番じゃないよ その要件」

110番は事件事故、不審者情報等緊急時のためのものです。

現在、それ以外の通報が約4割を占めます。

「1分1秒でも速い」110番通報のために、緊急でない相談・要望は「#9110」にお願いします。

問伊東警察署地域課
☎(38)0110

女性に対する暴力をなくす運動

～女性に対する暴力の根絶を～

配偶者や恋人などからの暴力（DV＝ドメスティック・バイオレンス）、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

内閣府では、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」として、さまざまな取り組みが実施されます。

配偶者や恋人からの身体的、精神的その他様々な暴力に悩んでいませんか？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、夫婦間・パートナー間の身体的・精神的・経済的・性的等、あらゆる形の暴力をいいます。

ひとりで悩まないで、まずは相談してください。

女性相談員が対応します。

◇DVについての相談窓口

・社会福祉課保護係（低層棟1階）
日　時　月・水・金曜日　9時～16時
☎(32)1535
・静岡県女性相談センター（配偶者暴力相談センター）
日　時　毎日（年末年始、祝日は除く）9時～20時
☎054(286)9217

税の作品展 11月11日～17日は「税を考える週間」です

税の意義や役割への理解を深めていただくため、税の作品展を開催します。

期　間　11月6日(土)～23日(火・祝)
会　場　マックスバリュ伊東広野店
内　容　「税の標語」「作文・習字・ポスター」作品展示

問熱海税務署
☎(81)3515

国税電子申告・納税システム（e-Tax）

自宅やオフィスに居ながら、確定申告や各種届出書・申請書の提出、納税ができる便利なe-Taxをご利用ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

http://www.e-tax.nta.go.jp

問熱海税務署
☎(81)3515

無料税務相談会のお知らせ

東海税理士会熱海支部では、11月の「税を考える週間」記念行事として、無料税務相談を行います。税金についてお悩みの人など、ご相談ください。

日　時　11月12日(金)13時～15時30分
会　場　市役所2階中会議室
相談員　東海税理士会熱海支部会員
受　付　市役所1階で行います。15時までに済ませてください。

問渡邊会計事務所
☎(45)1140

年末調整・青色申告決算説明会

年末調整の手順や法定調書・給与支払報告書の作成手順、所得税の青色申告決算書の書き方などを説明します。

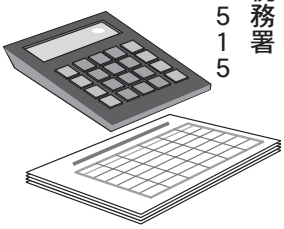
開催日　11月19日(金)
時　間　▼法人及び個人の白色申告者　10時～正午　▼個人の青色申告者　13時30分～15時30分
会　場　観光会館別館

※会場には駐車場がありませんので、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

個人市県民税の特別徴収指定促進のお知らせ

静岡県では、24年度から全市町（一部の市町を除く）において、特別徴収義務者の指定促進へ向け、準備を進めています。事業所の皆さん、個人市県民税の特別徴収化について、ご理解ご協力をお願いします。

問熱海税務署
☎(81)3515



健康情報

問子育て健康課
☎32-1581・1582（母子）
☎32-1583・1584（成人）
※土日・祝日を除く

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は世界の成人人口の5～6％、約2億5000万人が抱える病気です。年間で380万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などで亡くなっています。糖尿病の拡大を防ぐため、国連は11月14日を世界糖尿病デーとして糖尿病の抑制に向けた取り組みを進めています。

糖尿病は自覚症状が少ないため、疑いがあっても治療を受けない人が多く、合併症の発症や死亡率の増加につながっています。しかし、糖尿病はコントロールする病気と言われ、定期的な検査と生活習慣の工夫で重症化を防ぐことができます。

血糖値が高いと言われたことはありませんか。早めの発見と対応が重症化予防の第一歩です。この機会に健診結果などをチェックして糖尿病の危険度を確認してみましょう。

大腸がん検診

対　象　30歳以上の市民
日時・会場　左表のとおり
受診方法　会場で費用を支払い、検査容器を受け取ってください。自宅で2日間、便を採り提出してください。結果は後日郵送します。事前の申し込みは不要です。

大腸がん検診の日程

会　場	配布日時	回収日時
市役所4階 子育て健康課	11月1日(月)～29日(月) 8時30分～17時（※）	11月2日(火)～30日(火) 8時30分～正午（※）
生涯学習センター 荻会館1階ロビー	10月26日(火) 8時～11時 11月9日(火) 9時30分～正午	11月19日(金) 9時30分～正午
八幡野コミュニティ センター1階ロビー	10月27日(水)・10月29日(金) 8時～11時	11月26日(金) 9時30分～正午
宇佐美コミュニティ センター1階ロビー	10月30日(土) 8時～11時	11月12日(金) 9時30分～正午

※土日・祝日は除きます。

内　容　問診、便潜血反応検査2日法
費　用　500円
次の要件に該当する人は免除となります。
・学年齢70歳以上の人
・障害者手帳を持つ65～69歳の人で後期高齢者医療被保険者証を提示した人
・生活保護世帯に属し「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
・市民税非課税世帯に属し、「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人
※1年に1度の検診となります。今年度医療機関で受診した人は、この検診を受診できません。

乳がん・子宮がん検診終了間近！

乳がん・子宮がん検診が11月30日(火)で終了します。まだ、受診が済んでいない人はこの機会にぜひ受診してください。

◇乳がん検診
対　象　30歳以上の女性市民で、前年度マンモグラフィ検査を受診していない人
受診方法等　受診券を持って指定の医療機関に受診し、結果説明を受けます。受診券の申し込みは11月19日(金)までに電話で。
費　用　400円

◇子宮がん検診
対　象　20歳以上の女性市民で、前年度子宮がん検診を受診していない人
受診方法等　乳がん検診に同じ
費　用　▼頸部1000円
▼頸部と体部（医師の判断による）1400円
※詳しい内容は、広報いとう6月号をご覧ください。

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対　象　0歳～2歳の子どもと子育て中の人、妊婦
日程と会場（11月）
・2日(火)…富戸コミュニティセンター
・5日(金)…荻区民会館
・9日(火)…宇佐美コミュニティセンター（食育講座）
・18日(木)…保健福祉センター（絵本）
時　間　9時30分～11時30分
持ち物　母子健康手帳、筆記用具

食育講座

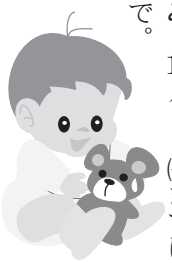
子どもの月齢に合わせた手軽な離乳食の作り方や進め方を学びます。

対　象　生後9か月～離乳食完了頃までの乳幼児と保護者
日　時　11月9日(火)10時から
会　場　宇佐美コミュニティセンター
持ち物　母子健康手帳、筆記用具
申し込み　11月2日(火)までに電話で。

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対　象　22年6月・7月生まれの子どもと家族
日　時　11月19日(金)9時15分から
会　場　保健福祉センター
持ち物　母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど
申し込み　11月5日(金)までに電話で。



保育まつり
～みんなで遊ぼう～

市内の保育園10園と幼稚園14園、父母の会が保育まつりを開催します。

赤ちゃんから就学児までの子どもと親が、一緒に「見たり、作ったり、体を動かしたり」して楽しめる遊びを用意しています。子育ての悩みや健康相談、おいしい給食のレシピもあります。

日　時　11月14日(日)10時～13時30分

会　場　市役所1階ロビー、低層棟2階中会議室、1階展望ギャラリー

内　容　劇、パネルシアター、3Dメガネ、パクパク人形、ロケット、風船バレー、アンパンマン指人形、粘土、お絵かき、おままごと、ふれあい遊び、バザー

問宇佐美保育園　☎(47)3004

いろいろな遊びが楽しめます

農業委員会通信 Vol.8

改正農地法の説明（第５回）

◇農地利用集積円滑化事業の創設

農地を面的にまとめることにより、効率的に利用できるようにするため、「農地利用集積円滑化事業」が創設されました。

農地利用集積円滑化団体となる市町村・農業協同組合等が、農地の所有者の委任を受け、代理して農地の貸し付け等を行います。これにより、農地所有者にとっては、自ら貸付先を探す必要もなく、安心して農地を任せることができます。

調査等に関するお知らせ

◇農地基本台帳整備及び農業委員会委員選挙人名簿の登載申請について

11月末から12月末にかけて、「農地基本台帳整備調査」及び「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」の受付を行います。

各地域の部農会を通じて調査を行いますので、調査員が訪問された際には、ご協力をお願いします。

農地法等の申請書類の各月締切日

11月10日(水)、12月10日(金)、１月７日(金)、２月10日(木)です。

問農業委員会事務局　☎32-1735

いとう健康クリニック No.40

副鼻腔炎

―お医者さんのお話―

「慢性副鼻腔炎」は、この数年、明らかに子供たちと高齢者に増えてきています、これは生活環境や食事との関係性があるようです。ただ、この病気には蓄膿症というかなり語韻の悪い俗称が与えられており、印象も悪く、しかも手術は顔の皮膚をはぐるので痛いなどのイメージが定着している感があります。何しろ治療が痛いというのは大間違いで、初期の段階では内服薬で確実に改善します。痛そうだから治療はしたくないという逃げ腰の状態を続けていると、結構大きな問題に発展する可能性があります。

ゆっくりと進行する病気なので、我慢の限界に至った時には手術が避けられないことがあります。ことを大きくしてしまう可能性があるので、怪しいと思われたら、耳鼻科で相談されてみてください。どんな風にことが大きくなるかというと、気管支の病気を合併したり、血圧が上がりやすくなったり、受験に影響するなどがあります。

最近、この病気に関して、私が診療中に恐怖を感じる事があります。それは、伊東の町でも、この数年で鼻水に付くバイ菌がかなり強くなってきていることです。某大学病院でも９月にそういう事件がありましたが、バイ菌は育つ場所を与えられていると、段々と薬の効かない状態へと進化してきています。初期の段階で、確実にバイ菌を除去してしまうことがもっとも重要です。

しかも、保育園や幼稚園に通われているお子さんの方が強いバイ菌を持っていることが多く見られます。本人が所有し続ける場合のみでなく、周りにいる子ども同士でバイ菌のパス交換を繰り返している内に、園内でバイ菌は生き延びて強くなっていきます。

特に、乳幼児の場合には、耳の病気を併発する所まで行ってしまうと、極めて治りづらい状態に至ってしまうので、早めに確実な除菌を心掛けることを保護者の方々には心に留めて置いて頂きたいと切にお願い致します。

問深本耳鼻咽喉科クリニック　☎(38)2520

深本耳鼻咽喉科クリニック
院長　深本克彦先生

湯のまち伊東のできごと・わたい

9/7(火)

おたっしゃまつり

午前の部と午後の部に70歳以上の人たちが参加され、体操やお楽しみ抽選会などが行われました。

9/8(水)

漁師めしや 波魚波 オープン

いとう漁業協同組合直営の「漁師めしや　波魚波」がオープンしました。

9/19(日)

第13回伊東大田楽

さまざまな装束を身にまとった田楽法師たちが笛と太鼓の音に合わせて舞い踊りました。

9/26(日)

消防フェスタ

地震体験や消火体験などの各種防災体験のほか、焼きそばなどの模擬店も出店し、会場は賑わいをみせました。

ごみの減量化とまちの美化 Vol.26

家電リサイクル法について知ろう

2011年7月の地上デジタルテレビ放送への完全移行に向けて、テレビの買い替えをする人が増えると予想されます。古いテレビの処分をする際は、家電リサイクル法に従って、正しく処分しましょう。

処分手続きをするには、次の手順が必要となります。

1郵便局で再商品化費用として家電リサイクル券を購入してください。（費用はメーカー、大きさなどによって異なります。）

2購入した家電リサイクル券と処分したいテレビを指定引取場所へ持ち込んでください。

有限会社ウエハラ
十足618-26
☎(45)0308

なお、購入した店がわかる場合や、買い替えの場合は、販売店にお問い合わせください。

※テレビ以外の特定家電品目（冷凍庫、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン）についても同様の手続きが必要です。詳しくは、伊東市ごみ・資源収集カレンダー9ページをご確認ください。

ごみカレンダーを見て、正しく処分しましょう

環境課
主査 杉本和美

問 環境課（高層棟2階）
☎(32)1371

成人式

対象　平成2年4月2日～3年4月1日に生まれた人

日時　1月9日(日)10時開場、10時30分開式

会場　観光会館ホール

伊東市に住民票がある対象者には案内状を送付します。住民票を市外に移した人は、電話か生涯学習課窓口でお申し込みください。

問 生涯学習課（高層棟5階）
☎(32)1961

ワクワク伝言板

"応援します　あなたの生涯学習"

問生涯学習課 ☎32-1961 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集・例会のお知らせ

《伊東おやこ劇場》

伊東おやこ劇場では、新会員及び大人の支援参加者を募集しています。

費　用　初回鑑賞費2,200円（入会金含む）
入会した場合は、12月から毎月1,000円

＊例会のお知らせ＊

例会演目　2人の歌姫PartⅡ
『種村由美子ソプラノリサイタル』

日　時　11月28日(日)14時から

会　場　生涯学習センターひぐらし会館

内　容　子ども達が歌を友として心豊かにはばたくことを願い、伊東在住のソプラノ歌手で声楽講師の種村さんに、子ども達からのリクエスト曲やクラシックの名曲を歌っていただきます。

連絡先　事務局　辻井好美　☎36-3210

新規会員を募集します

《伊東市民劇場》

代表者　山田幽子　☎36-3210

費　用　毎月2,500円　入会金200円

会員数　492人

内　容　伊東市民劇場は、1年に6回の例会（鑑賞会）を行っている会員制の演劇鑑賞会です。

11月の公演は11月24日(水)18時15分より観光会館にて行います。文学座「殿様と私」、読売演劇大賞作品賞を受賞した優れた舞台です。秋の夕べに伊東で一緒にお芝居を見ませんか？

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。

掲載を希望する人は、
生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」
☎32-1961までお願いします。

※団体によっては掲載できない場合もあります。

今月の新着予定図書

開館時間　9時30分～18時
休 館 日　月曜日・3日(水)(祝)・23日(火)(祝)・30日(火)
問図書館　☎36-7433

◇小説・エッセイ

やわらかな棘　朝比奈あすか
奪還　麻生　幾
ストーリー・セラー　有川　浩
浅草のおんな　伊集院　静
ほら吹き茂平　宇江佐　真理
着ればわかる！　酒井　順子
チベットのラッパ犬　椎名　誠
安心したがる人々　曽野　綾子
あの子を探して　田村　理江
からくりがたり　西澤　保彦
禁猟区　乃南　アサ
おしんの遺言　橋田壽賀子
悪道　森村　誠一
メモリーを消すまで（上・下）　山田　悠介
再会　横関　大
勝手にふるえてろ　綿矢　りさ
いちばんここに似合う人　ミランダ・ジュライ
絶対製造工場　カレル・チャペック
黙祷の時間　ジークフリート・レンツ

◇その他

はじめての和紙ちぎり絵入門
見てわかる！スマートな食べ方
やさしい地デジ
葉で見わける樹木
女たちの明治維新

◇児童書・絵本

だいすきだよ、オルヤンおじいちゃん
ほこりまみれの兄弟
いちばんあいされてるのはぼく
どんぐりむらのぼうしやさん

Beautiful Mind

ビューティフル　マインド　Vol.78

市内の若い人を紹介するコーナーです。

㈱丸達水産

真田絢子さん

（宇佐美）

◇お仕事は何をしていますか

㈱丸達水産　旅の駅ぐらんぱるぽーと店で干物の販売をしています。

◇働いてみてどうですか

とにかく職場環境が良く、優しい人たちに囲まれ、恵まれています。お魚は以前から好きでしたが、製造直売の干物や手作りの商品を毎日袋詰めしたり、販売することにより、今まで以上に食べることが大好きになりました。家でもよく食べているおいしい干物なので、お客様にも自信を持ってお勧めしています。「おいしかったよ」と言って、また買いに来てくださるお客様や何度もお店に来てくださるお客様に会うと、とっても嬉しいです。

◇趣味は何ですか

ショッピングや旅行です。旅先でおいしい物を食べたり、お酒を飲んだり…。

そして、一番の楽しみは、ご当地キティちゃんを集めることです。

◇伊東で好きな場所（スポット）はどこですか

さくらの里です。春はもちろん桜がとっても綺麗です。でも私は、春に限らず、よく甥っ子たちと一緒にピクニックに出かけます。四つ葉のクローバー探しも、つい夢中になってしまいます。

◇将来に向けた考えを聞かせてください

販売の仕事をしているので、多くのお客様に、またお越しいただけるよう、いつも明るく元気に、大きな声で をモットーに接客していきたいです。

町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会は、地震・風水害などの災害に備えての自主防災活動や青少年の健全育成、交通安全、環境美化、住民の交流を深めるための活動を行っています。町内会・自治会に加入してこれらの活動に参加し、地域の輪を広げましょう。

市　民　憲　章

わたくしたち伊東市民は

- 文化を高め、
  教養を豊かにしましょう
- 自然を愛し、
  清潔な環境をつくりましょう
- きまりを守り、
  良い風習を育てましょう
- おたがいに助け合い、
  親切をつくしましょう
- 元気で働き、
  楽しい家庭をつくりましょう

芸術家の卵たち

伊東高校城ヶ崎分校１年
松浦桃子さん　川合清香さん　斉藤麻未さん

民家甲子園なごみ賞受賞作品
伊豆市湯ヶ島荒原地区の民家

今回この民家甲子園に応募するにあたり、初めて一眼レフカメラを手に取りました。普段の美術部の活動は、描くことが中心ですので、一眼レフカメラでの撮影はとても緊張しました。

日本の原風景を残していきたいという気持ちを念頭に、茅葺民家と棚田100選に選ばれた荒原の棚田に着目しました。この経験でカメラの意識が変わりましたので、来年はもっと上の賞を狙いたいです。

困ったときは、お気軽に…　問会市民サービスセンター ☎32-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談　＊要電話予約8人　予約開始11月1日(月)　8時30分～
□8日(月)　【鈴木春実弁護士】□……9時15分～正午
□6日(火)・24日(水)　【菊池信廣弁護士】□……8時45分～11時30分

■税務相談　＊先着6人
□　19日(金)□　【木村寛税理士】□……□3時～15時

■登記の相談　＊先着6人
□　4日(木)□　【鳥井重雄司法書士】□……□0時～正午

■交通事故相談　＊要電話予約4人
□　16日(火)□　【二宮仁弁護士】□……□3時～15時

■人権相談
□　4日(木)□　【小林洋子人権擁護委員】□……□3時～15時

■行政相談
□　18日(木)□　【土屋貞代行政相談委員】□……□3時～15時

■行政手続きと表示登記相談（表示登記・土地測量・隣地境界・風俗営業許可関係）
□　10日(水)□　【行政書士・土地家屋調査士】□……□0時～正午

■不動産相談
□　25日(木)□　【宅建協会伊東支部】会市役所展望ギャラリー……□3時～15時

■消費生活相談
毎週月曜日　【消費生活相談員】□……□3時～15時

■市民相談
月～金曜日　祝日除く【市相談担当】□……8時30分～正午・13時～17時

ほけんコーナー　問子育て健康課　☎32-1582～1584

	対　象	受　付　日　時	会　場
1歳6か月児健康診査	H21. 4月生まれ	17日(水)　13:00～14:00	保健福祉センター
2 歳 児 健 康 教 室	H20.10月生まれ	25日(木)　9:15～10:30	
3 歳 児 健 康 診 査	H19.10月生まれ	10日(水)　13:00～14:00	

■健康相談　＊要予約　☎32-1583
18日(木)　9時～15時30分　市役所4階子育て健康課

補聴器の相談会　問社会福祉課　☎32-1533

□　5日(金)□　13時30分～15時□　保健福祉センター
□15日(月)□　10時～15時□　保健福祉センター
□16日(火)□　10時～15時□　八幡野コミュニティセンター

各種相談

■教育相談□……問会**市役所5階509号室**　☎37-7476
月～金曜日　祝日除く　9時～16時30分

■家庭児童相談
□・□問**家庭児童相談室**　☎37-9667（10時～16時）・**子育て健康課**　☎32-1582
月～金曜日　祝日除く　10時～16時　＊要予約 会中央児童館「はばたき」2階

■女性相談□＊月水金は、女性相談員が対応……問**社会福祉課**　☎32-1535
月～金曜日　祝日除く　9時～16時　会市役所低層棟1階社会福祉課

■心配ごと相談□……問会**社会福祉協議会**　☎36-5512
毎週水曜日　祝日除く　13時30分～16時

■住まいづくり相談　＊要予約□……問**都市計画課**　☎32-1781
毎月第2水曜日　10時～正午　会市役所高層棟3階会議室
※建築紛争等の相談、請負契約をめぐる紛争等については受けられません。

■こころの相談□＊要予約……問**熱海健康福祉センター**　☎82-9120
□2日(金)　13時30分～15時30分　会市役所高層棟2階福祉相談室

■年金相談□＊要予約　受付開始11月1日(月)　8時30分～
□……問**保険年金課**　☎32-1625
□　9日(火)□　10時～14時30分　【杉村労務管理事務所】会市役所5階小会議室
□　24日(水)□　10時～14時30分　【三島年金事務所】会市役所2階中会議室
※その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記　お問い合わせください。
問**ねんきんダイヤル**　☎0570-05-1165

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。
問社会福祉課　☎32-1531

2日(火)　伊東商業高校　10時～正午
伊東高校　13時30分～15時30分
10日(水)　伊東市役所　10時～11時30分
12時30分～15時30分

飼い主のいない犬・ねこの引取り

問環境課　☎32-1374

18日(木)　10時30分～50分
場所　市役所駐車場

※飼い犬・飼いねこの引取りは熱海保健所（☎82-9116）にご相談ください。

急病になったら

●夜間（毎日午後7時～午前0時）は…**市立夜間救急医療センターへ**
（大原一丁目　☎37-2510）

●深夜（毎日午前0時～午前8時）は…**市立伊東市民病院へ**ご相談ください
（☎37-2626）

●休日（午前9時～午後5時）は……**各当直医へ**　※緊急の場合は☎119へ

平成22年（2010年）**11月**（霜月）

みんなのこよみ

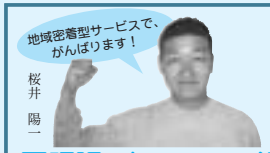
市役所へのお問い合わせ TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 先負	**2** 仏滅	**3** 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 文化の日 ㊥㊫はぁとふる内科泌尿器科伊豆高原ロ ☎53-5000 ㊫月出整形外科医院 ☎35-0109	**4** 赤口 登記の相談 人権相談	**5** 先勝	**6** 仏滅
7 大安 立冬 ㊥前田医院ロ ☎37-1912 ㊫田島医院ロ ☎47-0010	**8** 赤口 法律相談	**9** 先勝 年金相談	**10** 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 尻つみ祭り 行政手続きと表示登記相談 住まいづくり相談	**11** 先負	**12** 仏滅	**13** 大安 おさかな市
14 赤口 富戸・城ヶ崎海鮮みそ汁まつり ㊥伊豆高原クリニック ☎55-2522 ㊫宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	**15** 先勝 七五三	**16** 友引 法律相談 交通事故相談	**17** 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	**18** 仏滅 行政相談 飼い主のいない犬・ねこの引取り	**19** 大安 税務相談	**20** 赤口
21 先勝 ㊥佐藤病院ロ ☎37-2226 ㊫メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200 ㊨むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	**22** 友引 小雪	**23** 先負 勤労感謝の日 ㊥㊨山本医院ロ ☎47-5566 ㊫中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366	**24** 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 法律相談 年金相談	**25** 大安 不動産相談 広報いとう12月号配布予定日	**26** 赤口 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	**27** 先勝
28 友引 ㊥伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ㊫青木クリニック ☎45-5115 ㊨日吉医院ロ ☎37-0763	**29** 先負	**30** 仏滅				

伊東温泉競輪開催日

問競輪事業課 ☎36-0120

伊東温泉競輪場外開催
- ■ＦⅡ 10～12 ■ＦⅠ 24～26
- ■観音寺記念 1～2 ■函館記念 4～7 ■富山ＦⅠ併売 10～12
- ■松坂記念 13～16 ■松戸ＦⅠ 17～19 ■一宮記念 20～23
- ■神奈川県競輪組合ＧⅢ 27～30



町の便利屋さん
手伝い日和
夏頑張ったエアコン洗いませんか
お見積無料！
保険も完備！
●庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
●不用品処理・引越し・一般雑用
●ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）
〈作業中〉090・8862・2959 〈自宅〉0557・51・2392 伊東市富戸439-4

介護のことで、お一人でお悩みではありませんか？
介護相談、介護保険申請、居宅サービス計画の作成等・・・
些細なことでも、お電話一本いただければ、ご自宅までお伺いいたします。
24時間 365日対応 お気軽にご連絡ください。
介護相談ダイヤル
伊豆介護センター 0557-36-9069
〒414-0032 伊東市宮筋5番6号（図書館の隣です。） http://www.izukaigo.com

あなたの生命保険 思い当たるありませんか？
□ 加入の保険が自分にあっているか確認したい。
□ 保険料の負担を軽くしたい。
□ 契約更新で、どうしたらいいかわからない。
こんな悩みを持つ方、ぜひご相談ください。
〈お申込み〉募集代理店 ㈲キャスコンサルタント
0120-850-413 ＊要予約 〒414-0051 伊東市吉田318番地

秋の大感謝祭開催中
11/21 カジキマグロ解体ショー
この他イベントもりだくさん
詳しくはHPをご覧ください
道の駅 伊東マリンタウン
TEL.0557-38-3811
http://www.its-marinetown.co.jp/

■当直医の予定は変更となる場合があります。最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
■季節の催物、観光イベントなどの情報は伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。

information

■市役所 ☎0557-36-0111（代表）　FAX0557-36-1104
Eメール seisaku@city.ito.shizuoka.jp　ホームページ http://www.city.ito.shizuoka.jp
■宇佐美出張所 ☎48-9004　■川奈出張所 ☎45-1075　■富戸出張所 ☎51-0010
■対島出張所 ☎53-0002　■荻出張所 ☎36-5553　■東松原町連絡所 ☎38-8433

振興公社のフラワー教室参加者募集

花や実やグリーンなどの生花を楽しみながら基本を学びましょう。「昼間の部」か「夜間の部」どちらかを選んでください。

日時と内容：
11月17日（テーブルアレンジメント）
12月８日（クリスマスアレンジメント）
１月26日（ブーケ）
各水曜日　計３回
「昼間の部」13時30分～15時30分
「夜間の部」18時30分～20時30分

会場：観光会館　第２会議室
対象：市内在住・在勤の人
参加費：5,000円（３回分の教材費）
定員：昼・夜各20人
＊応募多数時、抽選
申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、質問事項を記入し、〒414-0024　和田1-16-1　振興公社「フラワー教室係」まで
※申し込みは、随時受け付けます。

㊐振興公社　☎37-7135

伊東高校芸術鑑賞教室への無料招待

伊東高校芸術鑑賞教室を開催するにあたり、市民の皆さまに２階席を開放します。

日時：11月16日㈫　14時30分～
会場：観光会館ホール
出演：日本フィルハーモニー交響楽団
指揮：三ツ橋敬子
プログラム：
・グリンカ／歌劇『ルスランとリュドミラ』序曲
・ブラームス／ハンガリー舞曲第１番
・サン＝サーンス／序奏とロンド・カプリチオーソ
・ベートーヴェン／交響曲第５番『運命』ほか
申込：11月12日㈮までに、電話でお申し込みください。氏名と電話番号を伺います。
※当日は、受付で整理券を受け取り、ご来場ください。

㊐伊東高校
☎37-8811（担当：帯金、加藤）

伊東高校のオープンスクール

期間中（５日間）、いつでもご自由に見学できます。申し込みは不要です。

期間：11月８日㈪～12日㈮
日課：
１時限目　８時45分～９時35分
２時限目　９時45分～10時35分
３時限目　10時45分～11時35分
４時限目　11時45分～12時35分
５時限目　13時20分～14時10分
６時限目　14時20分～15時10分

㊐伊東高校　☎37-8811

市民公開講座 第11回「ゆ～ゆ～健康講座」

市民向けの健康講座です。

日時：11月７日㈰　10時～正午
会場：観光会館　別館
内容：
●第１部…講演会
演題①「タバコの怖さ - やめられないあなたに - 」
講師：順天堂大学医学部附属静岡病院　呼吸器内科　岩神真一郎先生
演題②「生活習慣病と心臓病」
講師：順天堂大学医学部附属静岡病院　循環器内科　宮内克己先生
●第２部…カラダの健康チェックコーナー
（医療・介護・服薬相談など）
参加費：無料
後援：伊東市・伊東市健康保養地づくり実行委員会

㊐メディカルはば伊豆高原　☎33-1200

第７回福祉寄席 古今亭菊千代独演会

日時：11月27日㈯
開場18時　開演18時30分
会場：ひぐらし会館ホール
入場料：1,000円
※障害者手帳掲示の人は無料です。

㊐NPO法人まちこん伊東事務局
☎090-2777-9345（田畑）

総勢250人の魂の叫び！ VERDI（ヴェルディ）“REQUIEM”（レクイエム）

伊豆フィルハーモニー管弦楽団では、15周年記念コンサートを開催します。

日時：12月４日㈯
開場14時15分　開演15時
会場：観光会館ホール
演奏：伊豆フィルハーモニー管弦楽団
伊豆フィル合唱団・ソリスト４人
指揮：岩村　力
入場券：一般2,000円　高校生以下500円　＊指定席（3,000円）もありますので、お問い合わせください。
入場券販売：
サガミヤ全店、デュオカウンターほかで発売中。

～三島市でも開催します～

日時：12月５日㈰
開場13時　開演14時
会場：三島市民文化会館大ホール

㊐伊豆フィル事務局
☎080-3630-4435（斉藤）

戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

対象者には、当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、ご連絡ください。

対象者：戦後強制抑留者で平成22年６月16日に日本国籍を有するご存命の人

請求受付期間：
10月25日～平成24年３月31日

※お電話の受付時間は、９時～18時です。（土日、祝日除く）

問**独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当**
☎0570-059-204

看護師等再就業準備講習会

日時：12月１日(水)～３日(金)　９時～16時

会場：国際医療福祉大学熱海病院
（熱海市東海岸町17-12）

内容：講義と簡単な実技のみ。看護の魅力、最近の看護の動向や看護の基礎を学びます。＊保育サポート有り

対象：看護の仕事をしていない看護職免許保有者

定員：20人(定員を越えた場合は受付順)

参加費：無料

申込：申込用紙に記入し、11月22日(月)までに提出を。用紙の取得は、下記へお問い合わせください。

問**静岡県ナースセンター東部支所**
☎・FAX055-920-2088

裁判員候補者名簿記載通知の発送について

裁判員制度実施３年目に向けて、平成23年分の裁判員候補者名簿を、全国の地方裁判所で昨年と同様に作成します。

裁判員候補者名簿記載通知は、裁判員候補者名簿に登録された人に、まもなく発送します。この段階では、名簿に記載されただけで、裁判所にお越しいただく必要はありません。候補者の事情により、明らかに辞退が認められる場合等を早急に把握するため、調査票を同封します。

詳しくは、ホームページでもご覧になれます。http://www.courts.go.jp/shizuoka/

問**静岡地方裁判所事務局総務課庶務係**
☎054-252-6111

陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

高等学校の一般教育に準拠した教育、専門教育、防衛基礎学などの教育を受けクラブ活動に所属し、幅広い教養と豊かな人間性を養い、将来陸上自衛隊の各分野において専門技術者として活躍するコースです。

資格：15歳と16歳の中学校卒業又は見込の男子　＊平成23年４月１日現在

受付：11月１日(月)～23年１月７日(金)

試験日：平成23年１月22日(土)

※詳細はお問い合わせいただくか、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

問**自衛隊伊東地域事務所**　☎37-9632

伊東市史講演会　参加者募集

日時：11月20日(土)　14時開演

会場：生涯学習センター中央会館４階第１会議室

テーマ：伊東の産物と江戸

講師：泉　雅博先生（跡見学園女子大学教授・日本近世史）

参加費：無料　※直接会場へお越しください。

問**生涯学習課市史編さん担当**　☎32-3288

はごろも「夢」講演会

日時：11月16日(火)　９時30分～11時45分

会場：沼津市立図書館４階視聴覚ホール

内容：発達支援と家族支援

講師：香野　毅氏（静岡大学教育学部准教授）

参加費：無料

申込：電話で下記へお申し込みを。

問**県立沼津特別支援学校**　☎055-966-0980

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは**伊東市水道修繕センター ☎36-2010**へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。なお、個人所有管や宅地内漏水は有料で修理をお受けします。（夜９時以降は料金が割り増しされます。）

※排水などのトラブルは水道工事店に直接依頼してください。

◆市役所からのお知らせ◆

CVA２チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

◆「11月の納税」納期限は11月30日(火)◆

国民健康保険税５期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

◆市税・国保税納税相談会◆

休日：11月７日(日)　８時30分～17時

夜間：11月25日(木)・26日(金)　17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟１階）

問**収納課**　☎32-1291

◆主要生活物資の物価指数◆

伊東市の８月の主要生活物資の物価指数は107.4で、昨年の同時期に比べ3.2増加しています。

問**生活防災課**　☎32-1361

◆人口と世帯数◆

10／１現在（　）は前月比

人　口	73,993人（ -30）	外国人登録人口	490人（ -3）
男	34,755人（ +6）	男	159人（ -1）
女	39,238人（ -36）	女	331人（ -2）
世帯数	34,746世帯（ +27）	世帯数	197世帯（ -4）

広報いとう　2010.11　No.983
広報いとうは再生紙を使用しています

がんばれ 伊東っ子!! Vol.119

北中学校　吹奏楽部

心に響き残る演奏を心掛けています。

私たち北中吹奏楽部は、三年生7人、二年生9人、一年生8人の計24人で、顧問の先生をはじめ、多くの先生方、いつも見守ってくれる保護者の皆さま、アドバイスをくださる先輩方に感謝の気持ちを持ち続けて、日々活動しています。

良い音を奏でるため楽器の手入れもかかさずやっていますが、先輩の皆さんからずっと伝えられた楽器が多く、手入れをしてもなかなか良い音を出せないのが現状です。そのような中でも一つの曲を作り上げるために、部員全員が心を一つにし、頑張っています。

松原区民体育祭や、ゆうみん祭など地域の行事に参加させていただき、皆さんの心に響き残る演奏がいつもできるよう心掛けています。

学年問わず仲が良く、明るく楽しい私たち北中吹奏学部は、これからも努力を積み重ねていきますので、応援よろしくお願いします。

部長　飯田　栞

DEGOO!＆mizuの…

今月のつぶやき

『花笠、舞う!!』

m「花笠踊り、今年は１日目は雨でキネマ通りでの開催だったけど、２日目は南口線、盛り上がったね。」

D「やっぱり、市民の皆さんと市外から参加いただいている団体の皆さんが集うこのイベントは良いですね！」

m「昨年まで花笠を担当してたんだよね？」

D「そうですね！数年担当してましたけど、やっぱりカメラマンとしての立場とはまた違いますよね。今年は、いかに笑顔の参加者の踊りを撮影できるかが全てでしたから。」

m「子どもから大人まで参加しているから、色々な写真が撮影できそうだよね。」

D「そうですね。各参加団体がそれぞれの衣装を着て、中にはコスチュームを身にまとったり、ほんとさまざまで楽しかったです。」

m「参加された方々、また沿道で声援を贈られた方々、ほんとにお疲れ様でした。」

（DEGOO！＆mizu）

アイドル登場

中嶋真生さん　理恵さん（玖須美元和田）の

長男 翔太（しょうた）くん（6歳）　次女 優希（ゆうき）ちゃん（4歳）　長女 美悠（みゆ）ちゃん（8歳）

ずっと仲良くね

おたずねください地デジのこと（相談無料）
（電波測定は、アンテナでテレビを見ている個人住宅を対象としています。）
伊東市地デジ相談センター
TEL0557-32-1321（平日9:00～18:00）
（伊東地デジ相談センターは、伊東市が委託運営しています。）
＊集合住宅の管理者・店舗・事務所などについてはデジサポ静岡（054-333-5700）へお問い合わせください。

■発行／静岡県伊東市大原二丁目１番１号　伊東市役所
■編集／伊東市企画部企画政策課
■印刷／東海美術印刷㈱
■電話／0557-36-0111　■FAX／0557-36-1104
■Eメール／seisaku@city.ito.shizuoka.jp
■ホームページ／http://www.city.ito.shizuoka.jp