

広 報



ITO City Public Relations

2010

平成22年

8

№980

爽快

第55回松川タライ乗り競走が伊東松川を舞台に開催されました。国際レースや観光客レース等、さまざまなレースが行われ、転覆する人や衣装を身にまとった人など、会場は拍手と笑いに包まれました。
7月4日(日)松川(いでゆ橋～藤の広場)

【主な内容】

- ・第64回按針祭…………… P 2
- ・伊東八景フォトコンテスト…………… P 3
- ・静岡県・伊東市総合防災訓練…………… P4～7
- ・振興公社の教室に参加してみませんか… P12

64th ANJIN FESTIVAL

第64回 按針祭

8月10日 20時～21時

海の花火大会

～伊東海岸～

- 8月 8日 19時30分～ 松川～海上灯籠流し ～伊東松川～
8月 9日 18時～ 第33回太鼓合戦 ～なぎさ公園～
8月10日 12時30分～ 按針祭式典 ～観光会館～
8月10日 14時30分～ 按針ウェルカムカーニバル ～市道南口線の一部～
8月11日 13時00分～ 按針祭音楽コンサート ～観光会館～

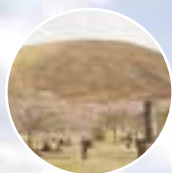
こちらも熱い！伊東 夏 行事！

日 程	花火大会名	時 間	場 所	内 容
8月1日(日)	宇佐美海上灯籠流し・花火大会	19時45分～20時15分	宇佐美海岸	500発の打上花火。灯籠流しは19時10分～
8日(日)	「松川・灯籠の流れ」打上花火	20時50分～21時	伊東海岸	スターメインなど
9日(日)	「太鼓の響き」打上花火	〃	〃	スターメインなど
14日(土)	やんもの里花火大会	20時～20時30分	八幡野海岸	早打ち・スターメインなど約2,000発
15日(日)	川奈港いるか浜花火大会	〃	いるか浜	早打ち・スターメインなど約800発
22日(日)	簗まつり花火大会	20時30分～21時	伊東海岸	約1,500発の打上花火と約50本の手筒花火
25日(木)	ラストサマーとびっきり花火大会	〃	〃	夏のフィナーレを飾る約1,500発の打上花火

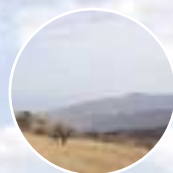
☎観光課 ☎32-1714



小室山



大室山



大室山

伊東八景フォトコンテスト



汐吹き



松川



伊東オレンジビーチ



一碧湖

城ヶ崎

伊東市と伊東観光協会は、次のとおり伊東八景フォトコンテストを開催しています。
皆さんのたくさんのご応募、お待ちしております。

Q. 伊東八景とは・・・

- ・大室山 ・小室山 ・城ヶ崎 ・一碧湖 ・汐吹き
- ・松川（河口の遊歩道の温泉情緒・松川湖周辺の自然）
- ・伊東オレンジビーチ ・巢雲山

を指す、伊東を代表する自然景観のことです。

応募締切 9月30日(木)まで

部 門 山部門～大室山・小室山・巢雲山～
海部門～城ヶ崎海岸・汐吹き・伊東オレンジビーチ～
水辺部門～一碧湖・松川～

賞 品 グランプリ(伊東市長賞) 賞状 副賞：盾、デジタルカメラなど
部門賞(伊東観光協会会長賞) 賞状 副賞：盾、伊東温泉グッズなど

応募方法 インターネットによるオンライン応募
※応募に関する詳細は、伊東観光協会ホームページ
(<http://www.itospa.com>)をご確認ください。

審査方法 インターネットによるオンライン投票
伊東市長や伊東観光協会会長などで構成される委員会での審査

☎観光課 ☎32-1714 伊東観光協会 ☎37-6108

平成22年度

メインテーマ：「連携」～“安全・安心”に暮らせ、訪れられるまち“伊東”～

静岡県・伊東市総合防災訓練

平成22年度静岡県の総合防災訓練の中央会場として伊東市が選定され、9月1日(水)の「防災の日」に大規模な訓練を実施することになりました。なお、本訓練は、5月の国の中央防災会議において「政府訓練」の一つに位置付けられています。



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）

救護所開設訓練など
エリア2 ～海からの連携
～「うみエリア」
テーマ ～海から助け合おう！
主な訓練内容 観光客海上輸送訓練、物資搬送訓練（海上利用）など
エリア3 ～地域での連携
～「共助エリア」
テーマ ～みんなで助け合おう！
主な訓練内容 自主防災組織や中高生を対象とした救出・救助訓練や炊き出し訓練、避難所開設訓練など

キーワードは「連携」

災害時に迅速・的確に対応するためには、「連携」が必要不可欠であることから、「連携」をキーワードに本市の特



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）

多会場分散・現地実践型
9月1日(水)に東海地震を想定した「多会場分散・現地実践型」の実践的な訓練を実施します。
市内に5つのエリアを置き、エリア別のテーマと訓練項目を設定します。
メインテーマは「「連携」～安全・安心～に暮らせ、訪れられるまち“伊東”」です。

エリア5 ～空からの連携
～「そらエリア」
テーマ ～空から助け合おう！
主な訓練内容 ヘリポート訓練、物資搬送訓練（空利用）など
主な訓練内容 医療救護訓練、物資搬送訓練（陸上利用）など
エリア4 ～救援との連携
～「救援エリア」
テーマ ～ここから助け合おう！
主な訓練内容 医療救護訓練、物資搬送訓練（陸上利用）など



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）

エリア別テーマと主な訓練項目
各エリアのテーマ及び主な訓練項目は
エリア1 ～連携の拠点～
「拠点エリア」
テーマ ～防災の中心です！
主な訓練内容 本部運営訓練、

ストーリー性のある訓練



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）

徴である「観光」と「海」に対応した内容や「孤立地域を想定した訓練」なども実施します。

《お願い》

訓練当日の午前中(9:30～12:00)は、市役所横道路(国道側信号～市役所東側入口付近)、西小学校正門前道路及び城星住宅地内道路が通行止めになりますので、ご協力をお願いいたします。また、訓練会場(別図：訓練実施エリア)付近(特に市民グラウンド周辺)を中心に、交通渋滞が予想されますので、迂回していただくなどのご協力をお願いいたします。

2 西小学校での訓練
緊急物資の集積訓練、多重事故訓練や災害救助犬の対応訓練などを行い、あわせてグラウンド内に仮設救護所を開設します。

※市民病院では当日、午前中の診療を制限する予定です。

1 医療救護訓練
市民病院を中心に医療救護訓練を実施します。
救出救助、救護所搬送、救護病院（市民病院）搬送、市外搬送などの訓練を実施します。



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）



エリア4

救援エリア



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）



海上自衛隊掃海艇（自衛隊提供）

小室山グラウンドにおいてヘリポートの運用訓練を主に実施します。



エリア5

沿岸エリア

体験航海

※本訓練は7月1日現在の計画内容です。今後諸般の事情により変更になる部分等がある場合がありますので、その際はご了承ください。

※「体験航海希望」と記載してください。

※ご記入いただいた個人情報はこの訓練以外には使用いたしません。また、乗船の関係上、海上自衛隊に氏名・住所等の情報をお渡ししますのでご了承ください。

申し込み先 〒414-8555 伊東市大原2-1-1 伊東市役所生活防災課 宛

※「体験航海希望」と記載してください。

申し込み 8月17日(火)必着

※生活防災課 ☎(32)1362

※生活防災課 ☎(32)1362

1 市役所災害対策本部室において、参加機関（市・県・自衛隊・警察など）が集まり、「現地災害対策本部」を開設します。
2 保健福祉センターにおいて、社会福祉協議会が中心となり、「災害ボランティア本部」の開設、受入、派遣までの一連の訓練を実施します。
3 夜間救急センターにおいて、市医師会が救護所を開設し傷病者のトリアージや処置を行います。



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）



エリア1

拠点エリア

1 海上自衛隊関連の訓練
(1) 観光客海上輸送訓練
旅館ホテル協同組合、観光協会などと連携し実施します。
(2) LCAC上陸訓練
オレンジビーチにおいて「LCAC上陸訓練」を実施します。
2 海上保安庁・自衛隊の訓練
(1) 「漂流遊泳客の救出訓練」をオレンジビーチで実施します。
(2) 「緊急物資搬送訓練」を伊東港にて実施します。



LCAC（自衛隊提供）



エリア2

うみエリア

1 自主防災組織及び中・高校生の訓練
(1) 訓練内容 防災資機材操作、救出・救助訓練、避難所体験訓練など
(2) 訓練場所 市民グラウンド及び市民体育センター、南小学校、伊東商高校グラウンド
2 応急危険度判定訓練等
城星にある市営住宅を利用し家屋に関連した訓練を実施します。
(1) 応急危険度判定訓練 県・市の担当部署や市建築士会などが被災家屋の危険度を判定します。
(2) 倒壊家屋からの救出・救助訓練 関係機関が倒壊家屋からの救出・救助訓練を実施します。



平成21年度会場の袋井市における訓練（撮影：袋井市）



エリア3

共助エリア

行政 Topics

市役所開庁時間
8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

国民健康保険の保険証の更新

国民健康保険の新しい保険証（個人カード）を9月15日（水）ごろに郵送します。お手元に届いたら記載されている住所、氏名、生年月日などを確認してください。もし間違いがあった場合は保険年金課へご連絡ください。有効期限が過ぎた保険証は、ご自身で処分するか、保険年金課に返却してください。

保険証は住民基本台帳の住所宛てに「転送不要扱」で郵送します。郵便局に転送届を出している場合でも転送されず保険年金課へ戻されます。

入院や旅行などで長期間留守にする場合や転送届を郵便局に出している場合はご連絡ください。前年度に別送の申し込みをした人も再度申し込みが必要になります。

希望する人には保険証を簡易書留郵便で郵送します。8月31日（火）までに、国保税の納税通知書に同封されている「国保だより」にある申込書を保険年金課に送付するか、印鑑を持って、保険年金課窓口で申し込んでください。前年度に申し込んだ世帯は、申し込み不要です。

※簡易書留郵便は、配達時に不在だった場合、郵便局に連絡すると希望の日時に配達されます。郵便局には7日間保管されます。

災害など特別な理由なく国保税を滞納していると短期保険証や資格証明書の交付を受けることがありません。納め忘れたがないようにしてください。納付が困難な場合は収納課で納税相談を受けてください。

◎保険年金課（医療や保険の資格、保険税額、申告など）
☎(32)1622

収納課（納付、口座振替）
☎(32)1291

後期高齢者医療制度の保険料

22年度の後期高齢者医療制度の保険料の納付書または決定書は8月中旬に発送します。保険料を年金で納めていた人には青色のがきで通知します。保険料を口座振替や納付書で納めていた人には封書の納付書で通知します。第1期の納期は8月31日（火）までです。納期内に納付をお願いします。

◎保険年金課

☎(32)1624

乳幼児医療費受給者証の変更届の提出

乳幼児医療費受給者証の住所、氏名などに変更があった場合は、乳幼児医療専用の変更届が必要です。受給者証は9月末に更新となりますが、変更手続きがされていないと新しい受給者証が届かないことがあります。変更届を提出していない人は子育て健康課窓口か各出張所で手続きをしてください。

◎子育て健康課

☎(32)1581

児童扶養手当の現況届の提出

児童扶養手当の受給者は、毎年8月1日現在の家庭の状況を届け出ることになります。現況届が提出されないと8月分からの手当が受けられなくなります。対象者には通知を送付します。8月2日（月）～31日（火）に忘れずに手続きをしてください。

◎子育て健康課

☎(32)1581

父子家庭の児童扶養手当申請が始まります

児童扶養手当は、18歳以下の子を監護する配偶者のいない親が、生活の自立のために必要な給付を受けられる制度です。

今まで主に母子家庭を対象としていたこの制度ですが、8月1日から父子家庭も対象となります。

認定を受けるためには、所定の認定請求と必要な書類、所得等の審査がありますので、まずはお問い合わせください。

◎子育て健康課

☎(32)1581

広 告 欄

8月は4・18・25・26日が **市民サービスデー**

伊東市民の方 **大人・¥500 小人・¥250**

ご住所の確認できる物をお持ち下さい・タオルは別料金です

※8月7日～15日は特定日（季節料金）となります。

フェイスタオル100円・ハンドタオル200円

伊東マリンタウン シーサイドスパ TEL: 38-1811



重度障害者（児）医療費 助成金受給者証の更新

現在の重度障害者（児）医療費助成金受給者証の有効期限は9月末日です。対象者には更新に必要な申請書を8月下旬に送付しますので、手続きをしてください。

対象

- ・身体障害者手帳1・2級、内部障害3級の人
- ・療育手帳A判定の人
- ・特別児童扶養手当1級の支給対象児童

☎ 社会福祉課

(32) 1533

簡易な修繕工事の参加 資格の追加登録受付

市が市内に発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには参加資格の登録が必要です。追加登録を受け付けますので、参加を希望する人は手続きをしてください。

対象業者 市内に主たる事業所を有し、伊東市建設工事競争入札参加登録がされていない者。建設業の許可の有無は問いません。

※建設工事競争入札参加資格者は、従来どおり修繕工事

を行うことができますので、この参加資格登録の必要はありません。

提出書類

簡易な修繕工事参加登録申請書、21年度分の納税証明書、申請書は庶務課窓口（高層棟6階）で配布します。市ホームページからも取得できます。

提出方法

庶務課窓口にて持参

受付期間

9月1日（水）～10日（金）（土日は除く）

登録有効期間

平成24年3月31日まで

問庶務課

(32) 1236

環境影響調査書（案）の 縦覧及び意見書の提出について

◇縦覧

環境美化センター更新改良整備事業に関する環境影響調査書（案）の縦覧ができます。

場所

- ・環境課（高層棟2階）
- ・環境美化センター
- ・市ホームページ

期間

・8月18日（水）～9月17日（金）9時～17時（土日を除く）

◇意見書の提出

環境影響調査書（案）に対し、

施設の設定または変更に関し利害関係を有する人は、意見書を提出することができます。

意見書は任意の書式で作成し、環境課へ直接持参するか、郵送または電子メールで提出してください。

郵送先 〒414-8555

大原2-1-1 環境課まで

受付期間

・8月18日（水）～10月1日（金）（土日・祝日を除く）

※意見書に対する見解書については、環境課窓口及び環境美化センター、市ホームページに公表する予定です。

なお、意見書を郵送で提出された人には、見解書を送付しますので、意見書に住所、氏名を記載してください。

問環境課

(32) 1371

富士山静岡空港フォトコンテスト作品募集中！

静岡県では、富士山静岡空港を利用した旅行で撮った写真を募集しています。

募集対象 6月4日から9月30日の間に富士山静岡空港を利用して旅行をした際に撮影した写真

撮影した写真

募集部門

①忘れられない風景部門

自然や名所旧跡、街並みなど、旅行先の風景を撮影した写真

②楽しかった思い出部門

旅行先の触れ合い、体験などを撮影した人物中心写真

締切 10月29日（金）（当日消印有効）

応募方法 応募作品の裏面に必要事項（撮影場所、募集部門、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号）を明記し、6月4日から9月30日の間の富士山静岡空港発着の搭乗券の半券（コピー可）を同封の上、ご郵送ください。

応募先 〒420-8799

静岡中央郵便局留 富士山静岡空港フォトコンテスト事務局 行

賞・賞品

最優秀賞 2点

（各部門1点）旅行券

優秀賞 4点

（各部門2点）旅行券

入選 20点

（各部門10点）クオカード

問富士山静岡空港フォトコンテスト事務局（静岡県空港利用政策課）

☎ 054(221)2777

広告欄

ゆめ工房 **ゆめクリーン隊**
静岡銀行前 ☎ 37-7043 ☎ 36-4110
衣類のお直しいたします☆ エアコンきれいになります☆
伊東市シルバー人材センター
お気軽にご相談ください

伊東市助産士会建設資金貸付制度
大連住宅ローン金利型
＜受付総枠＞
2,000万円
一般住宅ローン金利型
＜受付総枠＞
3,000万円
●ご融資金額：最高700万円
●ご返済期間：最長35年間
●受付期間：2010年4月1日～2011年3月31日
●受付総枠限定の制度です。
●お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
☎0557-37-6135
伊東市役所産業課
☎0557-32-1734

技能功労者表彰の推薦

優れた技能で伊東市の発展を長い間支えている人を技能功労者として毎年表彰しています。昨年度は15人が表彰を受けました。今年の表彰の対象となる人の推薦を受け付けます。

◇対象となる人

次の要件すべてを満たす人
・市内に住み、主として市内で働いている（市内で20年以上）

・優れた技能を持ち、後輩の模範となっている
・同一職業に30年以上従事し、年齢が満60歳以上（昭和25年11月1日以前生まれ）

◇該当する業種

左の表のとおり

技能功労者該当業種

1	飲食物調理
2	接客サービス
3	生活衛生サービス
4	保健医療
5	農業
6	林業
7	漁業
8	採掘
9	窯業製品製造
10	土石製品製造
11	金属材料製造
12	化学製品製造
13	金属加工
14	金属溶接・溶断
15	一般機械器具組立・修理
16	電気機械器具組立・修理
17	輸送用機械器具組立・修理
18	計器・光学機械器具組立・修理
19	飲料・たばこ製造
20	食品原料製造
21	食料品製造
22	紡糸
23	織布団関連
24	衣服繊維製品製造
25	木・竹・つる製品製造
26	パルプ・紙・紙製品製造
27	印刷製本
28	ゴム・プラスチック製品製造
29	革・革製品製造
30	装身具等身の回り品製造
31	建設業
32	その他の技能工

◇推薦する人

・所属している団体、勤務先の事業所が所属している団体の代表者：伊東建設関連業者連絡協議会、伊東造園事業協同組合、伊東菓子組合、伊東市建築大工組合などの組織、団体の代表者
・地域の代表者：区長など
・勤め先の代表者：会社の社長、会長など

◇手続きの方法

推薦書は産業課窓口、伊東商工会議所にあります。推薦期限は9月3日（金）までです。推薦された方々を選考委員会で審査して表彰者を決定します。表彰は11月に行う予定です。

◎産業課

☎(32) 1734

住宅リフォーム助成制度

◇リフォーム工事とは

住宅の修繕や増改築、模様替え、住宅機能の維持や向上のために行う補修、改良など

◇対象となる建物

市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分または併用住宅・併存住宅の居住部分）

◇対象となる工事

工事が10万5000円以上（消費税込み）で、助成対象工事の認定を受けた後、11月末日までに着工する工事
※倉庫、駐車場の工事、ソーラーパネル、エアコンの設置工事などは対象外

◇施工業者

市内に本社、本店が登記さ

れている法人、本市に納税申告をしている個人事業者で、市税等を完納している業者

◇助成金額

・工事が105万円以上（消費税込み）の時：10万円
・工事が10万5000円以上105万円未満（消費税込み）の時：消費税を除く工事費の10%で千円未満は切り捨て。

◇申し込み資格

次の要件全部に該当する人
・伊東市民で市内に1年以上居住している
・工事をする住宅の所有者
・市税や公共料金を滞納していない

・対象工事が他の助成を受けていない（市の木造住宅耐震補強助成制度のみ併用できます）

◇申し込み方法

8月18日（水）20日（金）の3日間に商工会議所で受け付けます。申請書類は商工会議所にあります。予算の枠を超えた場合は、抽選となります。

【店舗リフォーム助成制度】

助成金額や申し込み資格は住宅リフォームの助成制度とほぼ同じです。申し込みは商工会議所で受け付けています。

詳細はお問い合わせください。

住宅リフォーム費用の助成と合わせて木造住宅耐震補強助成制度が利用できます。耐震補強部分の助成限度額は30万円です。詳細は建築課 ☎(32) 1763 へお問い合わせください。

さい。

◎商工会議所

☎(37) 2500

産業課

☎(32) 1734

知っておきたい
小児の救急法

小児は心身が発達途上にあるため、突然の怪我や病気が起こりやすいものです。いざという時のために、正しい応急手当の知識と技術を身に付けましょう。（費用無料）

日時 9月11日（土）・12日（日）

9時30分～11時30分

会場 消防本部5階

対象 小児（1歳から8歳くらいまで）の保護者等

内容 心肺蘇生法、熱傷時

・熱性けいれん時の処置等

定員 各日20人

申し込み 8月9日（月）から電

話で受け付けます。受講希

望の人は、消防署救急係まで。定員になり次第、締め切ります。当日、子供の同伴はご遠慮ください。

消防署

☎0199

お盆の飾りつけ供物の 収集日は8月16日(月)

お盆の飾りつけ供物は8月16日(月)の午前中に収集します。指定袋に入れず、8時30分までに地区ごと指定された場所に出してください。

宇佐美 烏川橋・仲川橋・宮川橋・金草橋の各橋際、留田火の見下

湯川 湯川船揚場堤防入口

松原 渚橋際(新井側)

玖須美 旧水産試験場前(新井側)、市民体育センター入口

新井 西町旧交番横、東町会館ステーション横

岡 聖母幼稚園前、緑風園裏いづみ荘の橋上

鎌田 和泉橋際(伊豆急行線高架橋の川沿い上流側)、城平住宅A棟上

川奈 東町船揚場入口、川奈漁協前広場

吉田 神社前ごみステーション横

富戸 旧富戸出張所先海岸埋立地

八幡野 港船揚場、伊東道線赤沢 海岸駐車場

このほか富士見、城星、田代、長美代、促進町、川奈小室町、富戸払町、荻、十足、池地区は、ごみステーションに指定袋と分けて出してください。

◇供物を出すときお願い

- ・16日に出せない場合は、指定袋に入れて可燃ごみとして収集日に出してください。
- ・長い竹などは50cmくらいに切って、束ねて出してください。
- ・お線香などの火気類は近づけないでください。

環境課

☎1371

健康情報

子育て健康課

☎32-1581・1582 (母子)

☎32-1583・1584 (成人)

※土日・祝日を除く

歯周疾患検診

年齢が上がるにつれて歯周

疾患にかかる人が多くなります。歯周疾患は自覚症状が乏しく、気づかないうちに進み、歯を失う原因で最も多くなっています。検診を受けて予防と早期発見に役立てましょう。

対象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

期間 9月1日(水)～11月30日(火)

内容 問診、口腔内検査、歯科保健指導

受診方法 対象者に受診券を送付します。受診券を持って指定医療機関で受診し、結果説明を受けてください。

費用 500円

定員 200人

申し込み 8月20日(金)から電話で。定員になり次第、締め切ります。

骨粗しょう症検診

特に女性は体格やホルモンの関係で骨粗しょう症になりやすいと言われています。自分の骨の状態を知って予防を心がけましょう。

対象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

日程と会場 次の表のとおり。

時間 午前の受付：9時30分～10時30分、午後の受付：13時30分～14時30分。検診所要時間は約1時間30分です。時間に余裕を持ってお越しください。

内容 かかとの超音波検査、結果説明会

費用 500円

定員 660人

申し込み 8月20日(金)から電話で。定員になり次第、締め切ります。

骨粗しょう症検診の日程と会場

日	程	会場
9月	29日(水)	宇佐美コミュニティセンター
10月	5日(火)・6日(水)	八幡野コミュニティセンター
	7日(木)	生涯学習センター荻会館
	8日(金)	市役所
11月	29日(月)・30日(火)	
12月	1日(水)	八幡野コミュニティセンター
	2日(木)	
	3日(金)	
		市役所

【検診費用が免除になる人】

- ・今年度70歳になる人
- ・一定の障害がある65歳の人

で「後期高齢者医療被保険

者証を提示した人

- ・生活保護世帯に属し「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
- ・住民税非課税世帯に属し「検診等徴収金免除証明書」を提示した人(受診の2週間前までに申請が必要です)

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 2歳までの子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(8月)

- ・3日(火)：富戸コミュニティセンター
- ※8月から11月までは八幡野コミュニティセンターが使用できないため、会場が富戸コミュニティセンターになります。

- ・6日(金)：荻区民会館
- ・17日(火)：宇佐美コミュニティセンター(絵本)
- ・26日(木)：保健福祉センター(食育)

※食育の申し込みは、8月19日(木)までに電話で。

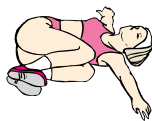
時間 9時30分～11時30分

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

振興公社の教室に参加してみませんか？

運動で体を動かして、健康な体づくりに励んでみませんか？

応募要領



よく読んで
応募してね！

往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記載して次の宛て先へ送ってください。

① 第2回ウェルネス教室

〒414-0045 玖須美元和田716-115 市民体育センター「ウェルネス教室」係

② フィットネス教室(後期) ③ 第3回ストレッチ教室 ④ 第2回健康体操教室

⑤ 市民テニス教室(秋) ⑥ パークゴルフ教室

〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室」係

締め切りは8月20日(金)必着とし、応募多数の場合は抽選とします。

※各教室、万一けがをした場合は、応急処置はしますが、その後の責任は負いませので、注意してください。

振興公社 ☎37-7135

① 第2回ウェルネス教室

エアロビクスやストレッチ体操をして体を動かします。

日時 9月6日・13日・27日

10月4日・18日・25日

11月1日・8日・15日・22日

・(29日)の各月曜日10時

～11時40分

※かつこは予備日

定員 150人

参加費 2000円(保険料込み)

② フィットネス教室(後期)

エアロビクスやストレッチ体操をして体を動かします。

日時 9月6日・13日・27日

10月4日・18日・25日

11月1日・8日・15日・22日

・(29日)の各月曜日10時

～11時40分

※かつこは予備日

定員 150人

参加費 2000円(保険料込み)

③ 第3回ストレッチ教室

ストレッチ体操などをして体を動かします。

日時 9月2日・30日の毎

週木曜日10時～11時30分

※23日は祝日のため、ありません

定員 30人

参加費 1000円(保険料込み)

※①②③共通事項

対象 市内在住・在勤の人

会場 市民体育センター

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、バスタオル、ダンベルなど

指導者 市社会教育指導員

④ 第2回健康体操教室

健康体操、筋力トレーニング、ストレッチ、ダンベル体操などで体を動かします。

対象 市内在住・在勤の人

※通院している人は医師の許可が必要です。

日時 9月2日・10月28日の毎週木曜日10時～11時

会場 大原武道場第1道場

定員 30人

参加費 4000円(保険料込み)

持ち物 運動のできる服装、バスタオル、ダンベルなど

指導者 健康運動指導士・小泉東海雄さん

⑤ 市民テニス教室(秋)

テニスの基礎的技能、練習方法、ルールを習得します。

対象 小学生以上(大人も子どもも参加できます)

その他 参加者は駐車場無料

日時 9月5日・10月3日の毎週日曜日9時30分～11時30分

会場 小室山公園テニスコート

定員 50人

参加費 2000円(保険料込み)

持ち物 硬式ラケット、運動靴、運動のできる服装

指導者 伊東テニス協会

⑥ パークゴルフ教室

パークゴルフ18ホールを回ります。

対象 市内在住・在勤の人

日時 9月8日・10月6日(13日・20日)の毎週水曜日9時30分～11時30分

※かつこは予備日

会場 伊豆ぐらんぱる公園

定員 48人

参加費 3500円(保険料込み)

持ち物 運動のできる服装、タオルなど

指導者 伊豆ぐらんぱる公園パークゴルフスタッフ

その他 参加者は駐車場無料



湯のまち伊東の できごと・わだい

6月3日(木) 17日(木)



ほたる観賞会

松川湖(奥野ダム)では、幻想的な蛍の光が舞い乱れる中、ホテルについての説明なども行われました。

6月13日(日)



健康フェスタ2010

市役所、大原武道場等を会場に健康フェスタ2010が開催されました。

7月2日(金)



伊東市あいさつ運動市民一斉活動

7月2日に伊東市あいさつ運動が市内一斉に行われ、明るく元気な声が響き渡りました。



なかた整形外科 CLINIC
院長 中田貴久

④ なかた整形外科 CLINIC
(44) 5252

？
膝痛でお悩みの人、ヒアルロン酸配合のサプリメントなどを試す前に、整形外科医に相談してみてもいいかがですか？

ごみの減量化と まちの美化 Vol.23

ごみの不法投棄をなくし、伊東の景観を守りましょう

環境課では、不法投棄を防止するため、美化推進班を設置して巡回、調査を行っています。

しかし、一部の心ない人による不法投棄が後を絶ちません。市内の山林、空き地などには様々なごみが違法に投棄されています。冷蔵庫やテレビ、洗濯機、中には自動車までも投棄されていることがあります。

不法投棄は犯罪です。発見したら、投棄者の特徴、車両のナンバー、場所、ご

④ 環境課

(32) 1371

伊東の美しい景観を守りましょう



美化推進係
事務員 高橋直己

みの種類などを環境課や警察へ通報してください。不法投棄の問題は、もちろん投棄をする人が悪いのですが、土地の所有者が自分の土地に投棄されないような環境を作ることも大切です。柵の設置や定期的に見回りをするなどの管理が不法投棄の防止につながります。

健康 クリニック No.37



膝痛とヒアルロン酸の話

膝痛の原因の一つに、膝関節の軟骨が磨り減って磨耗した状態になると生じる変形性膝関節症という病態があります。新品な自転車のチェーンを正常膝関節に例えると、変形性膝関節症はさびついて傷んだチェーンになります。チェーンがさびついた時、いきなり新しい自転車に乗り換え

る人は少ないと思います。まず、チェーんに油を注ぎます。その油に値するのがヒアルロン酸になります。チェーンがよほど傷んでない限り、油を注ぐとスムーズに動くようになります。また、さびつくと防ぐために時々油を注いでおくと、ギシギシすることもなくなってきました。油を注いでもチェーンが回らなくなる場合は、取り替えも必要になる

るかもしれません。それが人工膝関節置換術という手術に値します。

ところで、実際ヒアルロン酸の注射液はガラスのように透明で、どろっとした水飴のような薬剤で、触ってみると油のようにぬるぬるします。

最近ではサプリメントなどにヒアルロン酸配合というものがあります。さびついたサドルに油を注いでもチェーンが回りやすくなるのと同じで、ヒアルロン酸は飲んだり、塗ったりしても効果はほとんどありません。膝関節には直接ヒアルロン酸を注射して効果が発揮されます。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”
 生涯学習課 ☎32-1961 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先が代表者まで。

新規会員を募集します

《フラサークル クーレイレファ》

代表者 石川 有為子 ☎53-2492

活動場所 八幡野コミュニティセンター

活動日時 毎週木曜日10時～正午

費用 月1,000円

会員数 女性10人

内容 フラ歴2年から10年の仲間はただいま10名。

今年からサークルクーレイレファとなり共に楽しく自由に活動しています。春はさくらの里、夏は藤の広場など生バンドもあり楽しい行事です。ハワイアンの好きな人大歓迎です。



いい運動にもなります

《放送大学10月生募集のお知らせ》

放送大学では、平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して、授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

- ・15歳以上の人なら、1科目から学習する選択履修生・科目履修生として入学できます。
- ・18歳以上の大学入学資格をお持ちの人なら、学力試験は関係なく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を習得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。
- ・一つの分野を体系的に学びたい人には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は、8月31日まで。資料の請求は、放送大学静岡学習センターまたは放送大学ホームページにご請求ください。

☎放送大学静岡学習センター

☎055-989-1253

伊東市生涯学習情報誌「まなびのとびら」の2010～2011年版を発行しました。新たなサークルや団体を掲載し、生涯学習情報を発信しています。生涯学習課窓口(高層棟5階)、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどで配布していますので、ご利用ください。



◆小説・エッセイ

夜行観覧車

鈴蘭

私の神様

柚子の花咲く

月の恋人

おれのおばさん

神の手(上・下)

はじめての老いさいこの老い

忍び音

竜馬の油断

小さいおうち

あんちゃん

薔薇を拒む

ペンギン・ハイウェイ

全力でスローボールを投げる

森繁さんの長い影

のけ者

隔離小屋

カマフォード村の哀惜

◆その他

iPadショック

メタボの常識・非常識

農村ワーキングホリデー・ガイド

日本史有名人の臨終図鑑2

凡人のための仕事プレイ事始

◆児童書・絵本

SLれっしゃだいさくせん

おととつと

ピーティ

身近な単位がわかる絵事典

図書館の 新着図書

開館時間 9時30分～18時
 休館日 月曜日・20日(火)・30(金)
 図書館 ☎36-7433

エリス・ピーターズ	エマニュエル・ボーヴ	小林 信彦	北尾 トロ	森見登美彦	近藤 史恵	北原亜以子	中島 京子	津本 陽	鈴木 英治	立松 和平	久坂部 羊	佐川 光晴	道尾 秀介	葉室 麟	小手鞠 るい	東 直己	湊 かなえ
-----------	------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	------	--------	------	-------

Beautiful Mind

ビューティフル マインド Vol.76

市内の若い人を紹介する
コーナーです。



キウチデザイン
木内規恵子さん
(松原)

◇「お仕事は何をしていますか」
個人事業で主に印刷物のデザインをやっています。
◇「働いてみてどうですか」
事業を始めてもうすぐ2年が経とうとしています。人との繋がりに感謝する毎日です。特に独立と同時に関わらせてもらった「いとう ぷらんぼ」との出会いは大きなものでした。

◇「いとう ぷらんぼ」とは何ですか？

「いとう ぷらんぼ」は伊東市や旅館組合さんを中心に発行しているフリーペーパーで、伊東の街歩きをナビゲートした情報誌です。「観光客に伊東の街を歩いてもらいたい」「伊東をもっと楽しんで頂きたい」という想いのもとに作られています。何より特徴的なのが観光事業に携わる「女性」だけが編集し、「女性目線」を大切に行っているという所です。実際に編集をするぷらんぼ委員の皆さんはボランティアなのですが、本当にパワーで、大変な作業であるにも関わらず、楽しみながら活動するその姿に同じ女性として勉強させてもらっています。

◇「将来に向けた考えを聞かせてください。」

ぷらんぼ委員の皆さんもそうです。が、「ぷらんぼ」の活動で出会った人との縁を大切に、微力ですが街が元気になるお手伝いができればいいなと思っています。私も伊東生まれの、伊東育ちなので、そして「ぷらんぼ」と共にキャリアを積んでいけたら嬉しいです。

町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会は、地震・風水害などの災害に備えての自主防災活動や青少年の健全育成、交通安全、環境美化、住民の交流を深めるための活動を行っています。町内会・自治会に加入してこれらの活動に参加し、地域の輪を広げましょう。

市民憲章

わたくしたち伊東市民は、

- ・文化を高め、教養を豊かにしましょう
- ・自然を愛し、清潔な環境をつくりましょう
- ・きまりを守り、良い風習を育てましょう
- ・おたがいに助け合い、親切をつくしましょう
- ・元気で働き、楽しい家庭をつくりましょう

芸術家の

卵
たち



飯田健太郎さん
伊東高校
城ヶ崎分校3年



①第92回全国高等学校野球選手権大会
ポスター用原画コンクールブロンズ賞(左)

②第10回全国高等学校版画選手権
NHK新潟放送局賞(個人部門第2位)(右)

昔から絵を描くことが好きで、①の作品では、どのような気持ちでヘッドスライディングをしているかをイメージしながら、ヘッドスライディングの躍動感を表現しました。②の作品では緑一色の中で、どれだけ葉を表現できるかを念頭に作成しました。

美術を通じて培ったものを将来に活かしていきたいです。

対島中学校 美術部

モットーは、「楽しく描く」



私たち美術部は、一年生11人、二年生2人、三年生6人の計19人で活動しています。私たちは、「楽しく描く」をモットーに、納得のいく作品を作ることを目標として、一生懸命取り組んでいます。個人での活動の多い美術部ですが、先輩後輩の仲も良く、お互い意見交換をしながら毎日笑顔の絶えない部活となっています。

具体的には、年間を通して油絵や絵画、様々なポスター制作や展覧会への挑戦をしています。これから対島中学校の伝統を守り、よりよい部活動にしていいため、顧問の先生の指導のもと、頑張っていきたいと思っています。

部長 斉藤 瑠美

DEGOO!&mizuの…

今月のつぶやき

『いよいよ按針祭!』

- m「伊東の夏が熱くなる按針祭もうすぐだね」
D「去年までは運営する側、今年はカメラマンと、また違う楽しみがありますよ」
m「運営する側は大変だね。私も式典とセレブションの司会、頑張らなきゃ!それにしても按針祭の花火はすごいよね」
D「かなりの規模ですからね!ただ、その分、ゴミのポイ捨てや交通規制時間前の道路上での場所取り、それと、交通規制解除時間前に車両が規制区間に進入してしまうとか、運営する上で懸念事項もあるんですよ」
m「それは危険!何かあってからでは遅い!道路に捨てられたごみも多くのボランティアさんの力で集められているんだよね」
D「そうなんです。按針祭は、多くの皆さんの協力のもと、作りあげられているんですよ」
m「すごいね!楽しくも安全な按針祭になるよう、今年も皆さんの協力お願いします」

(DEGOO!&mizu)

★ アイドル登場

岩本佑太さん 久子さん(吉田)の

あやね
長女 絢音ちゃん
(10か月)

ひろお
長男 啓睦くん
(3歳)



元気いっぱい、仲良し兄妹です!

2011年7月地デジ化完了

アナログ放送は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。

おたずねください地デジのこと(相談無料)*集合住宅・店舗・事務所などは除きます。

伊東市地デジ相談センター

TEL0557-32-1321(平日9:00~18:00)

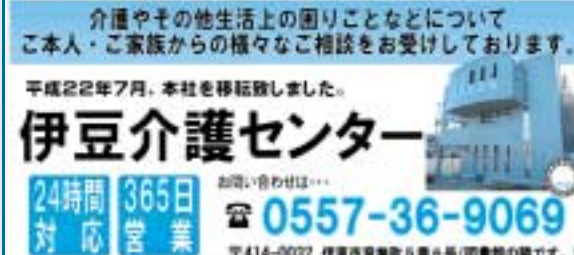
(伊東市地デジ相談センターは、伊東市が委託運営しています。)



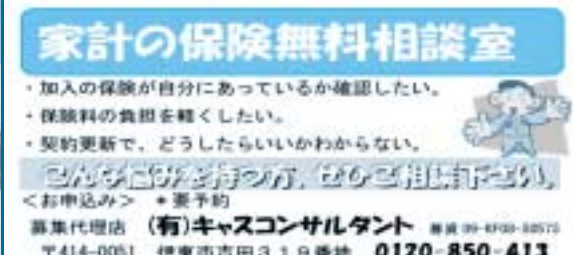
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 友引 宇佐美海上灯籠流し・花火大会 伊豆高原クリニック ☎55-2522 なかつ整形外科クリニック ☎44-5252	2 先負	3 仏滅	4 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	5 赤口 登記の相談 人権相談 飼い主のいない犬・ねこの引取り	6 先勝 広島平和記念日	7 友引 立秋
8 先負 松川～海上灯籠流し・打上花火 山本医院 ☎47-5566 たかやす医院 ☎32-0362	9 仏滅 長崎原爆の日 太鼓合戦・打上花火 法律相談	10 先勝 按針祭式典 按針ウェルカムカーニバル 按針祭海の花火大会 年金相談 税務相談	11 友引 按針祭音楽コンサート 行政手続と表示登記の相談 警察の出張相談 住まいづくり相談	12 先負	13 仏滅	14 大安 やんもの里花火大会
15 赤口 終戦記念日 川奈いるか浜花火大会 長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 宇佐美整形外科医院 ☎47-2737 むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	16 先勝	17 友引 法律相談 交通事故相談	18 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	19 仏滅 行政相談	20 大安 税務相談	21 赤口 県民の日
22 先勝 伊東温泉箸まつり花火大会 第10回紀元祭ほこほこまつり はととろ内科泌尿科川俣 ☎45-5000 吉川医院 ☎37-5071	23 友引 処暑	24 先負 法律相談	25 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー ラストサマーとびっきり花火大会 年金相談 広報いとう9月号配布予定日	26 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 不動産相談	27 赤口	28 先勝
29 友引 伊東病院 ☎37-8888 城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201 日吉医院 ☎37-0763	30 先負	31 仏滅	00 伊東温泉競輪開催日 (☎)競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 ■FⅡ 2～4 ■FⅠ 25～27 ■豊橋記念 1 ■西武園FⅠ併売 2～4 ■全日本選抜 5～8 ■静岡FⅠ 10～12 ■富山記念 13～16 ■豊橋FⅠ 17～19 ■小田原記念 21～24 ■玉野FⅠ 28～30 *前月号の「みんなのこよみ」2日半夏至の記載は、半夏生の誤りでした。お詫びして訂正いたします。			



町の手伝い日和
蜂の巣駆除承ります
お見積無料！保証も完備！
お電話090-8862-2959 伊東市富戸439-4
(宅電)0557-51-2392



介護やその他の生活上の困りごとなどについて
ご本人・ご家族からの様々なご相談をお受けしております。
平成22年7月、本社を移転しました。
伊豆介護センター
24時間 365日 対応
お問い合わせ ☎0557-36-9069
〒414-0032 伊東市富戸5番6号(旧富戸の森です。)



家計の保険無料相談室
・加入の保険が自分に合っているか確認したい。
・保険料の負担を軽くしたい。
・契約更新で、どうしたらいいかわからない。
ご自宅にお呼び寄せ、20分程度でお話しします。
＜お申込み＞ ＊要予約
募集代理店 (有)キャスコンサルタント 伊東 0557-8703-8275
〒414-0051 伊東市吉田3-1-9番地 0120-850-413



おかげさまで開業9周年
8/22・25 温泉街の夜祭り体験
他、まだまだイベント開催中！
詳しくはHPをご覧ください
道の駅 伊東マリンタウン
TEL 0557-38-3811
http://www.ito-marinetown.co.jp/

困ったときは、お気軽に… ⑩市民サービスセンター ☎32-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** ※要電話予約 8人 予約開始 8月2日(月) 8時30分～
9日(月)・24日(火)【鳥井明典弁護士】……………8時45分～11時30分
17日(火)【菊池信廣弁護士】……………8時45分～11時30分
- **税務相談** ※先着 6人
10日(火)【矢崎良夫税理士】 20日(金)【大津誠司税理士】……………13時～15時
- **登記の相談** ※先着 6人
5日(木)【山本哲正司法書士】……………10時～正午
- **交通事故相談** ※要電話予約 4人
17日(火)【廣井陽一弁護士】……………13時～15時
- **人権相談**
5日(木)【安井宏之人権擁護委員】……………13時～15時
- **行政相談**
19日(木)【山本 彰行政相談委員】……………13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談(表示登記・土地測量・隣地境界・内容証明)**
11日(水)【行政書士・土地家屋調査士】……………10時～正午
- **警察の出張相談**
11日(水)【警察署相談員】……………13時～15時
- **不動産相談**
26日(木)【宅建協会伊東支部】……………13時～15時
- **消費生活相談**
毎週月曜日【消費生活相談員】……………13時～15時
- **市民相談**
月～金曜日【市相談担当】……………8時30分～正午・13時～17時

ほけんコーナー ⑩子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対 象	受 付 日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H21. 1月生まれ	18日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H20. 7月生まれ	19日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H19. 7月生まれ	11日(水) 13:00～14:00	

- **健康相談** ※要予約 ☎32-1583
27日(金) 9時～15時30分 市役所高層棟4階 子育て健康課

補聴器の相談会 ⑩社会福祉課 ☎32-1531

- 6日(金)……………13時30分～15時 保健福祉センター
- 16日(月)……………10時～15時 保健福祉センター
- 17日(火)……………10時～15時 八幡野コミュニティセンター

各種相談

- **教育相談**……………⑩市役所高層棟5階509号室 ☎37-7476
月～金曜日 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
⑩家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)・子育て健康課 ☎32-1582
月～金曜日 10時～16時 ※要予約 ⑩中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ※月水金は、女性相談員が対応 ……………⑩社会福祉課 ☎32-1535
月～金曜日 9時～16時 ⑩市役所低層棟1階社会福祉課
- **心配ごと相談**……………⑩社会福祉協議会 ☎36-5512
毎週水曜日 13時30分～16時
- **住まいづくり相談** ※要予約 ……………⑩都市計画課 ☎32-1781
毎月第2水曜日 10時～正午 ⑩市役所高層棟3階会議室
※建築紛争等の相談、請負契約をめぐる紛争等については受けられません。
- **こころの相談** ※要予約 ……………⑩熱海健康福祉センター ☎82-9120
19日(木) 14時30分～16時 ⑩市役所低層棟2階福祉相談室
- **年金相談** ※要予約 受付開始 8月2日(月)8時30分～
……………⑩保険年金課 ☎32-1625
10日(火) 10時～14時30分【杉村労務管理事務所】⑩市役所高層棟5階小会議室
25日(水) 10時～14時30分【三島社会保険事務所】⑩市役所高層棟8階大会議室
※その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記へお問い合わせください。
⑩ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

献血にご協力ください!!

今月は、市内での献血はありません。

⑩社会福祉課 ☎32-1531

飼い主のいない犬・ねこの引取り

⑩環境課 ☎32-1374

5日(木) 10時30分～50分
場所：市役所駐車場

急病になったら

- 夜 間 (毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
(大原1丁目 ☎37-2510)
- 深 夜 (毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
(☎37-2626)
- 休 日 (午前9時～午後5時)は…各当直医へ ※緊急の場合は ☎119へ

information

■市役所 ☎0557-36-0111(代表) FAX0557-36-1104
Eメール seisaku@city.ito.shizuoka.jp ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp>
■宇佐美出張所 ☎48-9004 ■川奈出張所 ☎45-1075 ■富戸出張所 ☎51-0010
■対島出張所 ☎53-0002 ■荻出張所 ☎36-5553 ■東松原町連絡所 ☎38-8433

天城霊園無料送迎バス運行

運行：8月13日(金)・14日(土)
(雨天でも運行・予約不要)

午前の部 (荻経由)

	伊東駅 東海バス送車場	西校前	宮 川	荻緑町	蠟人形館前	霊園入口 南原バス停	天城霊園
行き	9:30	9:35	9:40	9:45	9:55	10:00	10:10
	天城霊園	霊園入口 南原バス停	蠟人形館前	荻緑町	宮 川	西校前	伊東駅 東海バス送車場
帰り	11:00	11:10	11:15	11:25	11:30	11:35	11:40

午後の部 (川奈・吉田経由)

	伊東駅 東海バス送車場	逆 川	川奈口	吉 田	伊豆高原駅	霊園入口 南原バス停	天城霊園
行き	13:30	13:35	13:40	13:45	14:00	14:10	14:20
	天城霊園	霊園入口 南原バス停	伊豆高原駅	吉 田	川奈口	逆 川	伊東駅 東海バス送車場
帰り	15:10	15:20	15:30	15:45	15:50	15:55	16:00

☎振興公社 ☎37-7135

つるし雛教室 (全10回)

かわいいつるし雛を作ってみませんか。
伊東高等職業訓練校の講師が、丁寧にお
教えます。この機会に、ぜひお申し込み
ください。

日時：9月1日(水)、3日(金)、8日(水)、10
日(金)、15日(水)、17(金)、22日(水)、24日(金)、
28日(火)、29日(水) (全10回)

会場：伊東高等職業訓練校

(和田2-2-41)

講師：西島良子さん

(伊東高等職業訓練校和裁科講師)

定員：15人 (定員になり次第締切)

受講料：13,000円 (教材費含む)

申込：8月6日(金)から電話で受付。

9時～17時 (土日・祝日除く)

※必要な場合は、補講もあります。

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

ふれあいセンター自主事業 ～城ヶ崎分校アートコース2010展～

アートコースの在校生・卒業生の作品
展です。

日時：8月13日(金)～22日(日)

10時～16時 (水曜日は休館)

会場：ふれあいセンター2階ギャラリー

入場料：無料

※詳しくは、下記へお問い合わせを。

☎振興公社 ☎37-7135

としょかなつのおはなし会

日時：8月21日(土) 13時30分～14時30分

会場：生涯学習センター中央会館3階
視聴覚室

対象：幼児から大人まで・参加自由 (申
込不要、入場無料)

定員：120人程度

プログラム

★エプロンシアター「おおきなかぶ」

★紙芝居「こぶたのまーち」

★フランネル・フラン「まほうつかいに
なれますよ」

★アニメ「おぼけのてんぷら」

プログラムは変更となる場合があります。

※駐車場は、図書館第二駐車場 (シニア
プラザ桜木の隣) をご利用ください。

※別室にオムツ替え・授乳のための部屋
を用意してありますので、赤ちゃんも
連れてお越しください。

☎伊東図書館 ☎36-7433

赤十字・災害時高齢者生活支援講習 の受講生募集

日赤伊東市地区では、赤十字「災害時
高齢者生活支援講習」の受講者を募集し
ます。

日時：9月16日(木)

13時30分～15時30分

会場：市役所8階大会議室

内容：災害時の避難所生活における、高
齢者自身や家族、地域の方々に役立つ
知識や技術の習得

定員：20人

参加費：無料

持ち物：筆記用具、実技のできる服装(ヒ
ールの低い靴、ズボン)

申込：8月20日(金)までに電話で下記へ
お申し込みを。

☎社会福祉課 ☎32-1531

鐘を合図に黙とうを捧げ、 平和を祈りましょう

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆
が投下された日です。この両日と15日の
終戦の日に慰霊の鐘を鳴らします。原爆
による死没者と戦没者の冥福と恒久平和
を祈り、黙とうを捧げましょう。

鐘を鳴らす時間

8月6日(金) 8時15分

9日(月) 11時2分

15日(日) 正午

☎社会福祉課 ☎32-1531

都市計画区域マスタープランの 変更に関する公聴会の開催

都市計画区域マスタープランに関する都市計画を決定する変更について、公聴会を開催します。

【公聴会の概要】

日時：9月2日(木) 10時～

会場：市役所8階大会議室

対象：どなたでも公述、傍聴できます。

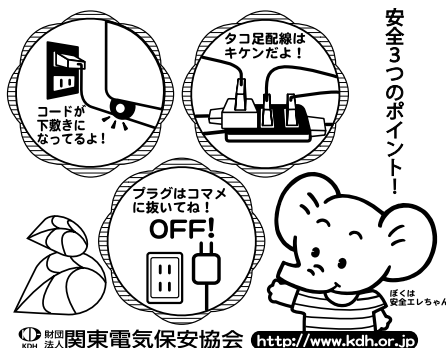
内容：都市計画区域マスタープランの都市計画原案に対する意見陳述
※当日、直接会場へお越しください。

【公述をしたい場合】

公聴会で公述をしたい人は、都市計画課（市役所高層棟3階）にある公述申出書に必要事項を記入して、8月26日(木)までに県都市計画課へ提出してください。
※公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。開催の有無は、8月30日(月)以降に、下記へご確認ください。
※詳しくは、お問い合わせを。

☎都市計画課 ☎32-1781

8月は経済産業省主催の 電気使用安全月間です！



☎(財)関東電気保安協会

伊東営業所 ☎47-1169

三島田方マンドリンクラブ 「10周年記念コンサート」

日時：9月5日(日) 13時開場

13時30分開演

会場：三島市民文化会館（ゆうゆうホール）小ホール（三島市一番町20-5）

入場料：無料

主催：三島田方マンドリンクラブ

※詳細は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

<http://hp.did.ne.jp/mandolin/>

☎福田（代表） ☎055-912-3640

8月10日は「道の日」～8月は道路ふれあい月間～

「道の日」は、日本で最初の道路整備についての長期計画である第一次道路改良計画が実施されたことにちなみ、「道路ふれあい月間」（8月1日～8月31日）の期間中に設けられました。
この機会に、道路について感心をもち、

愛護する機運を高めましょう。

【22年度道路ふれあい月間の推進標語】

◇最優秀賞

「また明日 きっと歩こう この道を」

☎建設課 ☎32-1751

8月21日は「県民の日」

明治9年8月21日に当時の静岡県と浜松県が合併し、ほぼ今の形の静岡県が誕生しました。平成8年に120周年を迎えたことを記念して県の条例で8月21日を県民の日としました。毎年、8月21日の県民の日を中心に県内施設の入場料が無料・割引となります。この機会にぜひご利用ください。

☆木下空太郎記念館

8月18日(水)～21日(土)

9時～16時30分

☆市営海浜プール

8月21日(土)

※16時～17時は中学生以下の子どもには保護者の同伴が必要

☆東海館

8月21日(土) 9時～21時（入浴は11時～19時。入浴料は100円引き）



©静岡県

☎企画政策課 ☎32-1062

●市水道の平日・夜間・休日の修理● 水道のトラブルは伊東市水道修繕センター (直通電話) ☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。（夜9時以降は料金が割増しされます。）
※排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

●市役所からのお知らせ●

CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

●「8月の納税」納期限は8月31日(火)●

市県民税2期・国民健康保険税2期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

●市税・国保税の休日・夜間納税相談●

休日：1日(日) 8時30分～17時

夜間：26日(木)・27日(金) 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

☎収納課 ☎32-1291

●主要生活物資の物価指数●

伊東市の6月の主要生活物資の物価指数は108.2で、昨年の同時期に比べ4.1増加しています。

☎生活防災課 ☎32-1361

●人口と世帯数●

人口	74,064人（-22）	7月1日現在、（ ）内は前月比
男	34,781人（-13）	外国人登録人口 495人（-2）
女	39,283人（-9）	男 155人（-3）
世帯数	34,695世帯（+5）	女 340人（+1）
		世帯数 204世帯（-4）