

ITO City Public Relations

破顔一笑！

伊東菓子組合が伊東の菓子をより多く知ってもらうことを目的に始めた「菓子まつりメイドⅠN伊東」は今年で5回目となりました。菓子販売や餅まきなどで会場は賑わいを見せました。
5月15日(土)伊東市役所市民ロビー

【主な内容】

- ・新市民病院の概要…………… P2～3
- ・男女共同参画社会の形成に向けて…………… P 4
- ・参議院議員選挙…………… P 5
- ・保健委員を紹介します…………… P11



総合待合ホール



外来待合



新市民病院の概要



☎地域医療課

☎32-1631

✉iryou@city.ito.shizuoka.jp



正面入口



外 観

現在の市民病院の建物は、建設後40年以上経過し、手狭で耐震性にも不安があることから、今後、高度化する医療に対応していくことが困難な状況にあるため、新市民病院を移転新築することとし、今年の秋に着工し、平成25年4月までの開院を目指します。

新市民病院の概要として、延床面積は、現在の病院の約1.5倍となり、手狭な状況を解消します。また、3階建ての立体駐車場を設置するなど、できる限り多くの駐車場を確保し、迅速なドクターヘリの要請や災害時の拠点として活動できるよう、屋上ヘリポートを設置します。

医療機能は、現在の11診療科を17診療科に増やし、集中治療部門を設置し高度な救急医療に対応するとともに、回復期リハビリテーション病棟や健診センターを設置します。

このほか、利用者に快適な環境を提供するため、病室を広くするとともに、個室数を増やし、外来の待合にも十分なスペースを確保します。

新病院の詳しい情報は、ホームページ（「救急・病院」↓「病院のこと」）↓「伊東市



県道：伊東－西伊豆線

介護老人保健施設「みはらし」

伊豆急行

市道：宮川－桜ヶ丘線

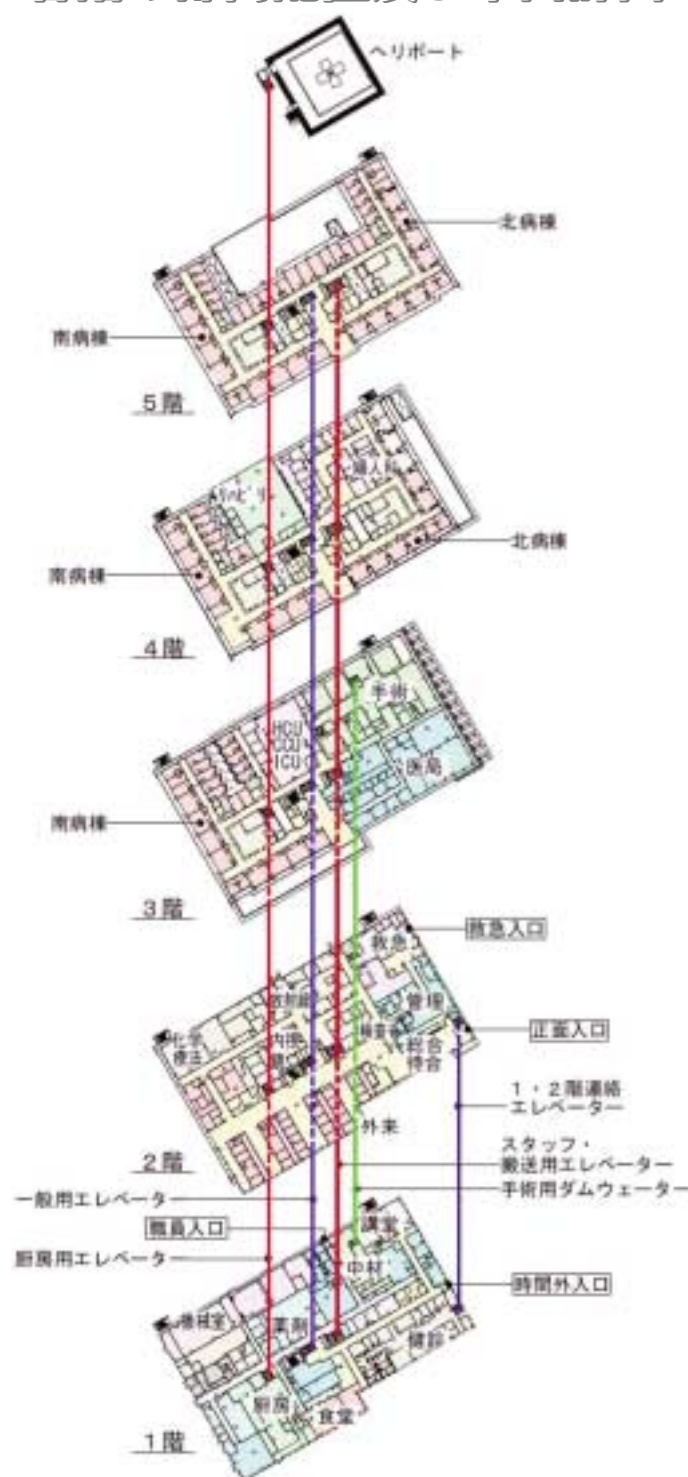
新市民病院の
地図だよ！



新病院建設についてこの図面等を掲載していますのでご覧ください。

計 画 概 要	
所 在 地	伊東市岡196番地の1
敷 地 面 積	21,956.37m ²
病 床 数	250床
診 療 科 目	17診療科（予定）
構 造 規 模	鉄筋コンクリート造・地上5階・塔屋1階・免震構造
病 院 建 築 面 積	4,511.04m ²
病 院 延 床 面 積	18,625.64m ²
駐 車 場	普通車 327台 二輪車 32台

各階の部門配置及び平面計画



ヘリポート

屋上には、救急用ドクターヘリの発着や災害時の搬送を想定したヘリポートを設置します。

5階・4階

1フロアに2病棟を設置します。

病室は、スタッフステーションを中央に建物周囲に配置し、スタッフの動線と患者の療養環境の両立を図ります。

また、4階の北側には産婦人科外来、南側にはリハビリ訓練室を設置し、病棟との連携を図ります。

3階

北側には、手術部門、集中治療部門、医局を集約し、入院患者へのより迅速な対応を可能とします。

また、南側には1病棟を設置します。

2階

正面入口、総合受付、救急部門をこの階の北側に設置します。

総合受付から外来待合へ向かう通路（ホスピタルモール）は、診察部門と一体化し、迷うことなくたどり着ける空間構成としています。

また、外来診察部門、放射線部門、検査部門、医療福祉相談室等をこの階に集約し、2階のみで基本的な外来対応が可能になります。

1階

夜間入口はこの階の北側になります。

来院者の利用施設としては、健診センターと食堂を設置します。

このほか、講堂会議室、中央材料室、薬剤室、厨房などがあり、病院建物の維持管理を支える供給部門を設置します。



男女共同参画社会の形成に向けて

ワーク・ライフ・バランス について考えてみませんか



男女の人権が尊重され、社会経済情勢の変化に対応できる豊かで活力ある社会を実現することを目的に、男女共同参画社会基本法が施行されてから、約10年が経ちました。

同法において、男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」とされています。

この男女共同参画社会の実現に向けて、最近の社会情勢の中で特に重要な課題の一つとして、仕事と生活の両立についてが挙げられています。

○仕事と生活の現実

長期的な経済低迷、産業構造の変化が起こり、正社員以外の労働者が増加する一方、正社員の労働時間も高止まりしたままです。また、共働き世帯が過半数となるなど、人々の生き方が多様化している一方、働き方や子育て支援などの社会的基盤はこうした変化に対応したものとなっていない。

そのため、結婚や子育てに関する希望がかなわない、「家族団らん的时间」や「地域で過ごす時間」を持つことが難しいなど、多くの人々が仕事と生活の狭間で大きなジレンマに陥っています。

また、平成17年に初めて出生数が死亡数を下回り、少子高齢化社会が進行して人口減少社会が到来する中、女性や高齢者が仕事を続ける環境は不可欠となっています。

しかし、安定した職を得ることが難しく、また、子どもが生まれれば仕事と育児の二者択一を迫られている現状では、働き方や生き方の選択肢が限られてしまい、多様な人材を生かすことができません。

働き方や生き方に関するこれまでの考え方や制度を改革し、仕事と生活に関する選択肢の幅を広げていかなければなりません。

○ワーク・ライフ・バランス

への取り組みは男女共同参画社会形成につながります

ワーク・ライフ・バランスとは、誰もが、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓

次期伊東市男女共同参画プラン策定に向けたアンケートにご協力をお願いします

伊東市では、平成13年度に「伊東市男女共同参画 あすを奏でるハーモニープラン」を策定し、男女共同参画社会の実現に向けて、取り組んできました。この計画期間が平成22年度で終了するため、平成23年度以降の次期計画を策定してまいります。策定に当たって伊東市における男女共同参画の状況等を把握し、計画への反映を図るため、市民意識調査を実施します。

7月中旬頃、住民基本台帳から無作為に抽出した18～69歳の市民500人の方々に「男女共同参画についての市民意識調査」を送付させていただきます。調査票にご記入をいただき、同封の返信用封筒にて返信をいただきますよう、ご協力をよろしくお願いします。

企画政策課 ☎32-1062



男女共同参画

発など、様々な活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態のことです。
ワーク・ライフ・バランスを推進することで目指す社会の姿は、一人ひとりが、職場家庭（子育てや介護を含む）、地域社会などでの責任を果たしながら、多様な活動に従事でき、自らの能力を十分に発揮し豊かさを実感できる社会

です。また、企業・組織が、働き手一人ひとりの価値観・必要性・希望を尊重した形で多様な人材の能力を発揮させ、生産性を高めて活動する活力に満ちた社会です。
男女がともに希望する形で家庭や地域社会にかかわることとで、充実した家庭や地域社会がもたらされ、男女共同参画社会の形成につながります。

7月11日(日)は 参議院議員通常選挙 の投票日です

大事な投票、忘れずに！

「届けよう この声 この夢 この一票」



任期満了に伴う参議院議員通常選挙が6月24日(木)に公示され、7月11日(日)に市内24か所の投票所で投票が行なわれます。

選挙管理委員会事務局

☎32-1233



選挙のめいすいくん

投票できる人



年齢 平成22年7月12日以前に生まれた人

住所 平成22年3月23日以前に伊東市に住民登録をし、伊東市の選挙人名簿に登録されている人

投票所入場券



1枚の紙に同一世帯の人を6人まで記載した様式となっています。1人ずつ切り離してお持ちください。

入場券を紛失した場合や、入場券が届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票ができます。投票所の職員に、そのことをお伝えください。

投票所



投票所当日の投票は、入場券に記載してある投票所で行います。投票所を確認してからお出かけください。市内24か所の投票所の場所は、市ホームページ「市政情報」→「選挙」→「市内投票所施設案内」でお知らせしています。

期日前投票



投票日当日に仕事や学業、旅行、病気などの理由で投票所へ行くことができない場合は、左の表のいずれかの場所でも期日前投票ができます。入場券を持ってお越しください。なお、投票日当日は、期日前投票所では投票できません。

期日前投票所の場所と受付時間

市役所地下会議室

期間：6月25日(金)～7月10日(土)
(土日も受付)

時間：8時30分～20時

宇佐美・小室・富戸・八幡野の各コミュニティセンター、生涯学習センター荻会館

期間：7月6日(火)～7月9日(金)

時間：8時30分～17時

不在者投票



不在者投票ができる指定病院や指定施設に入院・入所している人は、その施設内で投票ができます。病院長や施設に申し出てください。出張などで他市町村に滞在している人も不在者投票ができます。

選挙公報



早めにご相談ください。
また、次の要件に該当する人は、郵便を利用した不在者投票ができます。
・障害者手帳を持ち、一定の条件に当てはまる人
・介護保険の要介護区分が要介護5の人
郵便で不在者投票をするためには、事前に郵便等投票証明書（交付を受ける必要はありません）の交付を受ける必要がありますので、早めにお問い合わせください。

候補者の経歴、政見などを記載した選挙公報は、7月1日(木)頃に新聞折込で配布する予定です。各出張所など公共施設にも置きますのでご利用ください。また、新聞を購読していない人は、郵送による配布もしますので、ご連絡ください。



—改革を積極的に進めています—

問 企画政策課 ☎32-1061

実施計画の取り組み状況＝116計画中91計画

行政 Topics

市役所開庁時間
8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

後期高齢者医療制度の 保険料と保険証

◇保険料は8月に通知します

5月までに年齢到達などにより後期高齢者医療制度に加入した人の保険料は8月に決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に保険料の通知をします。年金からの仮徴収（天引き）により保険料を納めた人は、決定した保険料額から納めた額を差し引いた精算額を納めることになります。

◇被用者保険の被扶養者だった人の保険料

後期高齢者医療制度の加入者となった日の前日まで被用

者保険（企業の健康保険や公務員の共済組合など）の被扶養者だった人には、保険料軽減の特別措置があります。通知書の保険料が軽減の適用を受けていない場合は、通知書と被扶養者だったことを証明する書類（保険者が発行する脱退連絡票など）を持って、保険年金課窓口で手続きをしてください。

◇保険証と減額認定証が8月1日から変わります

現在の保険証有効期限は7月31日です。8月1日から使用する保険証は7月下旬までに郵送します。保険証の色は緑色からオレンジ色に変わります。保険証が届いたら、住所、氏名など記載事項に間違いがないか確認してください。病院で支払う一部負担金の割合は1割または3割となります。この割合は21年中の所得によって決まりますので、今までと変わる場合があります。入院した時の食事代などが減額される限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日です。減額認定証の交付対象となるのは世帯の全員が住民税非課税の場合です。保険年金課に交付の申請

をしてください。昨年度交付し、今年度についても交付の対象となる場合は、減額認定証を郵送します。

有効期限が過ぎた保険証と減額認定証は、個人情報情報が漏れないように、細かく切るなどして処分してください。

●保険年金課

☎(32)1624

国民年金保険料の 免除（納付猶予）制度

国民年金制度は20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。自営業や学生、無職の人などは、第1号被保険者、会社員や公務員などは第2号被保険者、第2号被保険者に扶養されている人は第3号被保険者となります。第1号被保険者の人は、国民年金の保険料を自分で納付しなければなりません。しかし、経済的な理由などで納付が困難な場合は、本人の申請手続きにより納付が免除または猶予となる制度があります。保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金が受給できなくなる場合や、万一の場合に障害基礎年金や遺族

基礎年金が受給できないことがあります。学生納付特例を除く21年度分の申請期限は22年7月末までです。保険料の納付が困難で21年度の申請がまだの人は、早めに申請をしてください。22年度分の受付は7月1日からとなります。学生納付特例の22年度分の受付は22年4月1日から23年4月末までとなっています。

◇免除（全額免除、一部納付

本人、配偶者、世帯主の前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が全額免除または一部納付（一部免除）となります。一部納付については、保険料を納付しないと未納となりますので必ず納付してください。

※免除承認された期間は、受給資格期間に含まれます。また、受給額には以下の割合で算入されます。

全額免除	⇒	1/2 (1/3)
1/4納付	⇒	5/8 (1/2)
半額納付	⇒	3/4 (2/3)
3/4納付	⇒	7/8 (5/6)

※20年度承認分までは（ ）内の割合となります。

広 告 欄

7月の市民サービスデー

7・14・21・26・28日

伊東市民の方 大人・¥500 小人・¥250

ご住所の確認できる物をお持ち下さい・タオルは別料金です

(フェイスタオル100円・ハンドタオル200円)

伊東マリンタウン シーサイドスパ TEL: 38-1811



◆若年者納付猶予

30歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

◆学生納付特例

学生で本人の所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

◎三島年金事務所

☎055(973)1444

保険年金課

☎(32)1625

介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第3段階で次の要件に全て該当する人は、申請により介護保険料が減免される場合があります。

①世帯の前年の収入合計額が120万円以下

②市民税課税者と同一世帯でなく、扶養もされていない

③介護保険料の滞納がない

その他、失業や収入が著しく減少したときの減免制度もあります。申請受付は7月12日(月)から。手続きなどの詳細はお問い合わせください。

◎高齢者福祉課

☎(32)1564

敬老の日記念事業
おたっしやまつり

敬老の日を記念して楽しい催し物などを行います。参加は事前申し込み制となります。

対象 昭和16年4月1日以前に生まれた人

日にち 9月7日(火)

会場 観光会館ホール

招待者地域と時間

◇第1部(10時から)

玖須美(南)、川奈、吉田、荻、十足、富戸、八幡野、池、赤沢

◇第2部(13時30分から)

宇佐美、湯川、松原、玖須美(第1部該当地域以外)、新井、岡、鎌田

申し込み 広報紙の折込チラシの申込書に必要事項を記入して郵送してください。

定員 各部1000人(申し込み順)

◎高齢者福祉課

☎(32)1561

容器分別回収にご協力
ありがとうございます

市民の皆さんのご協力により、ペットボトル、トレイ、牛乳パックが市内スーパリーの店頭などで分別回収されています。21年度の回収実績は次の通りです。

店頭などで分別回収されています。21年度の回収実績は次の通りです。

・ペットボトル 54・8トン
・トレイ 25・8トン
・牛乳パック 23・9トン

回収された容器は再商品化の原料としてリサイクル業者

に引き渡しています。このうち牛乳パックは、沼津市内の

製紙工場に搬入してリサイクルされたトイレットペーパー

と交換しています。21年度に交換したトイレットペーパー

は1万7952個で、そのうち、ごみフェスティバルin伊

東で2976個を配布し、市内の保育園、幼稚園、小・中

学校に1万4976個を寄贈しました。今後も容器の分別

回収にご協力をお願いします。

◎環境課

☎(32)1371

いとう七タ
クールアース・タイム

平成20年の北海道洞爺湖サミットを契機に、みんなで地球温暖化対策を考える日として7月7日がクールアース・デーに制定されました。

本市は7月7日(木)20時～22

時の2時間を「いとう七タクルアース・タイム」として、事業所や家庭の照明を消したり、エアコンを止めたりする取り組みを行います。生活や業務に支障のない範囲でご協力をお願いします。

明かりの消えた地上から七夕の夜空を眺めながら、みんな

で未来の地球環境のことなどに想いをはせてみましょう。

◎環境課

☎(32)1374

伊東市あいさつ運動
市民一斉活動日について

「伊東市あいさつ運動」がかけさまで満5年を経過し、賛同者が900の団体・個人となり、市民の活動に成長しました。そこで、各団体が行ってきたあいさつ運動を、7

月2日(金)朝7時～8時の時間帯に合わせ、市内各地で一斉

に行う活動にご協力ください。

市民の皆さんも、家庭で、

園・学校で、通勤・通学・通園・散歩の途中で、「『あいさ

つ』を意識する一時間」を生み出す活動にご協力ください。

◎生涯学習課

☎(32)1961

広 告 欄

家計の保険無料相談室

- ・加入の保険が自分にあったか確認したい。
- ・保険料の負担を軽減したい。
- ・契約更新で、どうしたらいいかわからない。

こんな悩みを持つ方、ぜひご相談下さい。

<お申込み> 4要予約

募集代理店 (有)キャスコンサルタント 電話09-4788-0272
〒414-0051 伊東市吉田3 19番地 0120-850-413

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

※返済住宅ローン金利型
<受付総枠>

2,000万円

一般住宅ローン金利型
<受付総枠>

3,000万円

- ご融資金額：最長700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2010年4月1日～2011年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
☎0557-37-6135
伊東市役所産業課
☎0557-32-1734

青少年の非行・被害防止 全国強調月間

青少年の犯罪を未然に防ぐには家庭・学校・地域が連携し合い、青少年を地域全体でなくむことが何より大切と言われています。静岡県は毎年7月を強調月間として青少年の非行問題に取り組んでいます。この機会に家庭や地域で青少年の非行問題、健全育成のことを考えてみましょう。

生涯学習課

☎(32)1961

市職員の採用試験

平成23年4月1日付けで採用する伊東市職員の採用試験を行います。

職種と人数

- ・一般事務（行政事務等に従事）：15人程度
- ・機械技師（設計・監督業務等に従事）：1人
- ・化学技師（環境保全業務等に従事）：1人
- ・建築主事（建築確認業務等に従事）：1人
- ・保育士（保育園の業務に従事）：2人程度

試験日 8月1日(日)

会場 市役所（応募状況によって、変更する場合があります。）

申し込み 申込書は秘書課、各出張所及び連絡所にあるほか、市ホームページ、郵送でも取得できます。必要事項を記入し、本人が秘書課窓口に参加してください。

受付期間 7月5日(月)～16日(金)8時30分～17時15分(10日(土)・11日(日)は10時～15時)

秘書課

☎(32)1171・1172

市消防職員の採用試験

平成23年4月1日付けで採用する伊東市消防職員の採用試験を行います。

人数 4人程度

試験日 7月18日(日)

会場 市役所(受付・集合)

申し込み 申込書は消防本部窓口、支署、分遣所、出張所、連絡所にあるほか、市ホームページで取得することもできます。必要事項を記入し、受付期間内に消防本部窓口に出してください。

受付期間 6月28日(月)～7月9日(金)9時～正午・13時～

16時30分（土日は除く）

消防総務課

☎(38)0197

夏休み古代体験教室開催

子どもたちが郷土の文化財に触れる機会として古代体験教室を開催します。

対象 小・中学生（小学生低学年以下は、保護者の同伴をお願いします。）

日時 7月28日(水)・8月3日(火)・11日(水)・17日(火)・25日(水)9時30分～正午（各日同じ内容で開催します）

会場 文化財管理センター

内容 勾玉作り、弓矢体験、土器復元など

定員 各日20人（先着順）

参加料 材料費の実費

申し込み 希望する参加日を選んで、電話でお申し込みください。

文化財管理センター

☎(36)2182

第60回社会を

明るくする運動

社会を明るくする運動は毎年7月を強調月間として全国で開催され、今年で第60回と

なりまます。本年は、昨今の犯罪情勢を踏まえ「立ち直りを支える取り組みについての理解促進」を重点事項としました。地域に住む私たちがこの運動に関心を持ち、地域の力で明るい社会を築きましょう。

社会福祉課

☎(32)1531

7月は河川愛護月間

7月7日は川の日です。川は水と緑の貴重な空間として人々にうるおいを与え、飲料水や農業用水など私たちの生活を支える重要な自然です。現在、市では町内会を中心とした河川愛護団体が川の保全や美化を目的に草刈りや掃除を行っていますので、興味のある人は、お問い合わせください。

建設課

☎(32)1751

津波対策旬間

静岡県では、津波災害への関心を深めるよう、毎年7月1日～10日を津波対策旬間としています。この旬間に合わせ、7月3日(土)に県下一斉に沿岸地域を対象とした津波避難訓練を実施します。当日は、訓練実施に伴い、市内全域に広報やサイレンでお知らせしますので、ご注意ください。

生活防災課

☎(32)1362

伊豆半島ジオパーク構想シンポジウム開催

伊豆半島ジオパーク構想を推進するためのシンポジウムを開催します。

日時 7月6日(火)14時～16時40分

会場 観光会館ホール

内容

◆第1部 基調講演「日本のジオパーク」（日本ジオパーク委員会委員長 尾池和夫先生）

◆第2部 パネルディスカッション

コーディネーター 中川和之氏（日本ジオパーク委員会



委員・時事通信社編集員
パネリスト 小山真人氏(静岡
大学教授) 安田昌代氏
(伊豆の国市観光協会長) 上
西智之氏(県立伊豆総合高
校教諭) 加藤賢二氏(西伊
豆町観光協会長)

その他 入場無料・予約不要

駐車場は台数に限りがある
ため、ご来場の際は公共交
通機関をご利用ください。

企画政策課

☎(32)1061

新しく委嘱された

民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は、市
民の皆さんの悩み事や心配事
の相談に応じています。

新しく委嘱された委員の担
当地区、名前、連絡先を紹介
します。

◇鎌田宮川2丁目

金子千枝子 ☎(38)6549

☎(32)1531

社会福祉課

会社・法人登記事務の 取扱庁変更について

静岡地方法務局下田支局及
び熱海出張所の会社・法人登

記事務の取り扱いが、7月12

日(月)から沼津支局へ変更とな
ります。ただし、会社・法人

に係る登記事項証明書、印鑑
証明書の交付事務については、

下田支局及び熱海出張所で引
き続き取り扱います。なお、

不動産(土地・建物等)の登
記事務については、取り扱い

の変更はありません。

※会社・法人登記の申請、登
記事項証明書及び印鑑証明

書の請求は、オンライン申
請や郵送申請でも可能です。

手続き等の詳細は静岡地方
法務局ホームページで。

(http://houmukyoku.moj.
go.jp/shizuoka/frame.htm)

☎0558(22)0534

静岡地方法務局熱海出張所

☎(81)2586

静岡地方法務局沼津支局

☎055(923)1201

筆談サロン開催

文字でのおしゃべりを楽し
みませんか?筆談で楽しくお
しゃべりしましょう。

開催日 毎月第3月曜日

開催場所 市児童・身体障害
者福祉センターはばたき3

階視聴覚室

対象 どなたでも

申し込み 不要

参加費 無料

☎090(9174)91

「みかん」代表 勝俣

30

健康情報

子育て健康課

☎32-1581・1582 (母子)

☎32-1583・1584 (成人)

※土日・祝日を除く

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流
の場です。子育ての相談や身
体計測もできます。

対象 0歳〜2歳位の子ど

もと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (7月)

・2日(金) 荻区民会館

・6日(火) 八幡野コミュニテ

イセンター(食育)

・13日(火) 宇佐美コミュニテ

イセンター

・15日(木) 保健福祉センター

(保育士の遊び)

時間 9時30分〜11時30分

持ち物 母子健康手帳、筆記

用具

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳
食の作り方などを学びます。
子育ての相談や身体計測もで
きます。

対象 22年2月・3月生ま

れの子どもと家族

日時 7月16日(金)9時15分

から

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記

用具、バスタオルなど

申し込み 7月2日(金)までに

電話で。

健脳健身教室

大腰筋トレーニングマシン
を使用した健脳健身教室の参
加者を募集します。

対象

・腰やひざに痛みの症状がな

い人

・血圧が安定している人

・医師から運動制限をされて

いない人

※高血圧でコントロール不良

等、健康状態に問題のある

人は、参加を制限する場合

があります。

日時

・開講式、心電図測定

8月2日(月) 午前

・体力測定

8月26日(木) 午後

11月22日(月) 午後

・マシントレーニング(午前

コースのみトレーニング前

にかけ湯があります。)

8月30日(月)〜11月19日(金)

A1コース：毎週月・木曜

日 10時〜正午

A2コース：毎週月・木曜

日 13時〜15時

B1コース：毎週火・金曜

日 10時〜正午

B2コース：毎週火・金曜

日 13時〜15時

・コアシトレッチウォーキング

9月21日(火) 午後

10月28日(木) 午後

・食生活講座 1回

会場 マリントアウン・スパ

棟2階・東小学校等

定員 各コース10人

受講料 3000円

申し込み 往復はがきに住所

氏名、年齢、電話番号、希

望コースを記入し、市役所

子育て健康課まで送って

ください。応募多数の場合は

抽選になります。

締め切り 7月21日(水)必着

保健委員は、地域住民の健康意識を高め、健康づくりを進めるための活動をしています。
市長から委嘱され、保健委員として活躍している皆さんを紹介します。

区	町内名	氏 名	区	町内名	氏 名	区	町内名	氏 名
宇佐美	初津1	山本 久美子	玖須美	湯端町	鈴木 洋子	鎌田	十足	大川 徳子
	初津2	稲葉 幾世		竹町	大沼 美那子		白木原	佐藤 瑞恵
	八幡1	大津 公美		井戸川町	鳴戸 好子		南一碧台	若島 幸子
	八幡2	梅田 尚美		宿之町	杉山 はるみ		匠	吉川 博子
	八幡3	内田 伴江		八幡町	市村 ハルエ		東組	小川 幸子
	城宿1	大高 真奈美		中芝町	鈴木 美三子		イトーピア	普川 君子
	城宿2	菅原 和枝		大芝町	飯島 うめ		海立町	藤崎 京子
	城宿3	若山 桂子		物見町	森野 都子		久保方町	亘 多美子
	城宿4	田中 笑美子		大原町	中澤 あや子		仲町	大川 君枝
	留田新町	今井 真理		大原町	稲葉 あけみ		下方宮川町	三枝 修代
	留田西仲町	森川 浩子		富士見町	横山 照美	萩	堀山桜が丘町	永倉 暁子
	桑原1	関野 享子		富士見町	朝日 英子		南町	藤原 明美
	桑原2	大高 富子		赤坂町	齋藤 優子		八代田町	中田 勝代
	山田1	三田 明美		城星町	明石 道子		城山町	木村 寿子
	山田2	久保寺 恵津子		城星町	山田 啓子		南山町	土橋 町子
	阿原田1	笠井 時枝		長美代町	坂内 カツ子		観光荘町	石田 和子
	阿原田2	望月 秀子		田代町	仲澤 紀子		丸善ランド	鈴木 満子
	峰1	佐々木 美恵子		小浦町	齋藤 美代子		本町	増野 春美
	峰2	大畑 美津江		宮町	檜垣 尹子		緑町	佐々木 幸代
	海峰苑	千葉 尚子	川奈	東町	福田 元子		新山町	安芸友 賀代子
湯川	中里1	早川 敦子		小室町1丁目	肥田 紀子		角折町	辻本 まり
	中里2	山本 美織		小室町2丁目	福西 峰子		つつじヶ丘	小林 絹子
	中里3	塩崎 達子		小室町3丁目	日吉 淑子		城ノ木戸	横山 あい子
	塩木道1	山本 幸子		小室町4丁目	笠原 美枝子		城ノ木戸	高野 津八子
	塩木道2	田鎖 節子		登町	伊藤 知美	富戸	かどの原	磯川 光子
	り山峡	下田 明美		登町	鈴木 恵子		岡町	石井 千佳子
	1丁目	石井 富美子		仲・四軒町	森田 田鶴子		東町	掬川 初代
松原	2丁目	鳥居 康子	吉田	伝馬町1	森田 梢		西町	田畑 秀子
	3丁目	福木 ミチ		伝馬町2	山本 琴美		郷戸	三好 智子
	4丁目	土屋 利江		新町1	工藤 令子		郷戸	小西 和子
	5丁目	鈴木 啓子		新町2	下田 愛		払	山田 喜恵子
	7丁目	猪股 八枝子		新町3	鈴木 しのぶ		払	石井 眞樹子
	上町	前田 由美子		一碧湖町	神谷 ゆきえ		三の原	岡部 千津子
	仲町	島田 圭子		久治町	山田 恭子		松尾	堀内 豊子
	伊勢町	吉田 香津美	岡	桜木町	鈴木 恵子	池	池	芹澤 裕子
	稲荷町	山田 美恵子		桜木町1丁目	原 美代		池	高橋 起世子
	稲荷町	川崎 紀子		広野1丁目	太田 佳子		池	稲葉 和江
	松川町	井村 浩世		広野3丁目	市橋 宏子		池	安立 みさを
	猪戸1丁目	池谷 宏子		温泉橋町	稲葉 美穂子	八幡野	岡町	勝又 敏子
	猪戸2丁目	常田 由紀子		清流会	齊藤 みどり		岡町	稲葉 敦子
	猪戸3丁目	磯村 仁子		新栄会	水落 節子		東町	山口 洋子
	猪戸4丁目	向田 知加枝		泉町	城間 照子		東町	村田 良子
	猪戸5丁目	中島 かずみ		小川1丁目	多田 絵理子		上町	小田 代里子
	湯端町	梅原 マサ子		小川2丁目	上島 まつ江		上町	稲葉 美代子
	朝日町	稲葉 悦子		小川3丁目	黒田 福子		下町	岡 英子
	栄町	飯田 節子		馬場1丁目	相原 節子	赤沢	親和会	増村 八重子
	辰田町	橘田 瑞枝	大室高原	馬場2丁目	富岡 リク		親和会	木下 美智子
	丸山町	山本 和子		内野町	栗原 早苗		赤沢	山下 江里子
	寺山町	山本 一代		上の坊	鈴木 由紀子		赤沢	島崎 並代
新井	東1丁目	牧野 勝		湯田町	田中 照美		大室高原	二又 信子
	仲1丁目	稲垣 かつ		瓶山町	山本 節子		大室高原	金子 幹枝
	仲2丁目	大川 友子		青葉台	寺尾 光代		大室高原	新沼 和子
	西1丁目	鈴木 和代		広野2・元町	青木 政博		大室高原	小林 ゆり子
	西2丁目	土屋 延枝		新広野3・新広野4	梅原 正子		大室高原	青木 未唐

保健委員を紹介します

☎子育て健康課
☎32-1584

皆さんの
健康づくりの
お手伝いを
しています



保健委員
鈴木満子さん 山田恭子さん
(鎌田) (岡)

芸術文化作品募集!

●文学碑拓本コンクール

「いで湯のまち伊東」には、古くから文人墨客が訪れ、彼らの心が凝縮された数多くの文学碑が、至るところに点在しています。

第7回となる伊東市文学碑拓本コンクールを4年ぶりに開催します。採拓期間は来年の5月までになりますので、初心者の方も、経験者の方も是非ご応募ください。



●芸術祭・文学部門

芸術祭文学部門で、あなたの才能を開花させてみませんか。もちろん、毎年出品なさっている皆さんも大歓迎です。優秀作品には、市長賞、教育長賞、文化協会会長賞を授与します。発表は10月下旬、入選作品は「文芸伊東」に収録します(小説は優秀作品のみ)。

種目 小説・随筆・詩・短歌・俳句・川柳(題「始発」)

資格 市内在住・在勤の人

締切 9月1日(水)

※作品は自作で未発表のものに限ります。



●芸術祭・フォトコンテスト

10月8日(金)~10日(日)に開催される芸術祭フォトコンテストの出品者の申し込み受付をしています。

フィルム・デジタルカメラともに応募可能です。写真店仕上げの四つ切プリントで応募ください。出品に際しては、専用の出品票があります。詳しくは、お問い合わせください。

●生涯学習課
☎(32)1963



農業委員会通信 Vol.6

改正農地法の説明(第3回)

◇農地の賃借を促進し、効率的に利用
所有については厳しい規制を維持し、賃借については、規制が緩和されます。
(法第3条第2項第7号)

◇解除条件付きで一般法人等の参入容認
(賃借規制の緩和)

[農地の借受者の範囲]

農作業常時従者 農業生産法人
+ (改正前)

農作業常時従者 農業生産法人
以外の個人 以外の法人

(改正後の追加)

ただし、規制緩和された解除条件付き賃借は、地域の他の農業者との適切な役割分担の下、継続的・安定的に農業経営が行われることが要件となります。
(法第3条第3項第2号)

◇農地法などの申請書類の各月締切日
7月12日(月)、8月10日(火)です。

☎農業委員会事務局 ☎32-1735

◇小説・エッセイ

家族トランプ

綺想宮殺人事件

不等辺三角形

ボーダー

ラブ・ストーリーを探しに

和菓子のアソ

奇妙な賽銭

オール・マイ・ラビング

ちいさな言葉

あなた明日の朝お話があります

渡りの足跡

炎上する君

すれ違う背中を

いいんだか悪いんだか

ザ・万遊記

1084 BOOK3

ヴェネツィアが燃えた日

野生の探偵たち(上・下)

虚擬街頭漂流記

◇その他

新会社法概説

首を温めると体調が良くなる

團十郎復活

全国SA・PA道の駅ガイド

枝元なほみの一番やさしい!米粉レシピ

◇児童書・絵本

徳田さんちはおぼけの一家

とどろけ淵のメツケ

ぼくのかわいいおさるちゃん

びんの悪魔

図書館の 新着図書

開館時間 9時30分~18時
休館日 月曜日・20日(火)・30(金)
☎図書館 ☎36-7433

明野 照葉	芦辺 拓	内田 康夫	垣根 涼介	小手鞠 るい	坂本 司	澤田ふじ子	小路 幸也	俵 万智	中場 利一	梨木 香歩	西 加奈子	乃南 アサ	林 真理子	万城目 学	村上 春樹	ジョン・ベレント	ロベルト・ボラーニョ	寵物先生
-------	------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	----------	------------	------

湯のまち伊東の できごと・わだい

5/12 水



姉妹都市諏訪市からおんべ寄贈

姉妹都市諏訪市からおんべ（諏訪大社御柱祭で参加者が手にしている棒の先に房の付いたもの）大小2セットが寄贈されました。

5/29 土



伊東祐親まつり・薪能

観光会館ホールで、狂言と能の舞台が演じられ、観衆を魅了しました。

5/30 日



ごみゼロの日運動週間クリーン作戦

42団体約1,000人が参加し、夏の行楽期を前に、市内の散乱ごみを一掃しました。

5/30 日



伊東祐親まつり・花舞台

松川水上特設舞台で、伊東温泉芸者衆の舞などの伝統芸能が演じられました。



ごみの減量化と まちの美化 Vol.22

マイバックのススメ

レジ袋の使用量を減らしましょう。

レジ袋は、軽くて丈夫で耐水性があり、便利で優れたものです。

しかし、レジ袋は、限られた資源である石油を原料としてつくられます。さらに、捨てると焼却処分される温室効果ガスの一つでもある二酸化炭素として大気中に排出されます。資源の無駄遣いをやめ、地球温暖化を防止する上で、

環境にやさしい生活をしよう



美化推進係
主任運転士 磯貝 修

環境課
☎(32)1371

日常生活に密着したレジ袋の使用量を減らすことは、大きな課題となっています。マイバックを使い、レジ袋の使用量を減らすことが、身近な温暖化対策の第一歩となります。環境にやさしいマイバックライフを始めてみてはいかがでしょうか。

花笠踊り参加団体募集



今年で13回目となる伊東温泉花笠踊りに参加する団体を募集します。通りを元気いっぱい練り歩いてみませんか。
日時 9月30日(木)・10月1日(金) 18時～21時
会場 竹町交差点・伊東駅前(市道南口線)
構成人数 1連30人程度

☎(32)1713
観光課

成人式実行委員募集



平成23年の成人式を運営する実行委員(新成人スタッフ)を募集します。久しぶりに会う仲間と力を合わせて成人式を手がけ、よい思い出をつくってみませんか。奮ってご応募ください。
対象 平成23年に成人式を迎える新成人
活動期間 8月～来年1月

☎(32)1961
生涯学習課

内容 成人式の内容などを協議する実行委員会への出席(月1回程度)、案内状の送付作業、成人式当日の受付係や会場案内係など
申し込み 8月13日(金)までに電話で。

申し込み 市役所観光課窓口、各出張所・連絡所にある申込用紙に必要事項を記入し、8月13日(金)までに郵送かFAXでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”
生涯学習課 ☎32-1961 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先が代表者まで。

新規会員を募集します

《ダンスサークル 銀のくつ》

代表者 鈴木 芳子 ☎36-7121

活動場所 生涯学習センター荻会館

活動日時 毎週火曜日 13時30分～16時

費用 月4,000円(うち500円×6か月分は前納)

会員数 男性2人 女性10人

内容 美しい姿勢と健康を目指し、講師による基礎レッスンを受けながらサークルダンスを楽しんでいます。初心者の人でも、1年で4種目の基礎が踊れるようになります。お出掛けのついでにお気軽にお寄りください。見学できます。



いい運動にもなります

《伊東シティウインドオーケストラ》

代表者 稲葉 誠士 ☎37-5030

活動場所 市役所1階展望ギャラリー

活動日時 毎週木曜日 19時30分～21時30分

費用 月1,500円(学生割引・家族割引あり)

内容 10代～60代の吹奏楽をこよなく愛する人のサークルです。仲間と音楽を楽しく、時に厳しく練習しています。芸術祭や定期演奏会(今年は7月4日)、市内イベントで演奏します。音楽ジャンルも様々です。団員募集中。



伊東市生涯学習情報誌「まなびのとびら」の2010～2011年版を発行しました。新たなサークルや団体を掲載し、生涯学習情報を発信しています。生涯学習課窓口(市役所5階)、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどで配布していますので、ご利用ください。



伊東つくしクリニック
院長 中野博之

うつ病について
精神科・心療内科で診る病気はさまざまですが、最近特にうつ病が増加しています。おおよそ10人に1人が一生のうち一度はうつ病にかかると言われていています。ありふれた病気であり、誰もがかかりうる病気と言えるでしょう。うつ病は「心の風邪」とも呼ばれますが、「心の肺炎」と言った方がより適切かもしれません。「心の風邪」だから休んでいれば治ると甘く見ず、こじらせないようにしたいものです。

憂うつ感、悲しみ、淋しさ、焦りを伴った不安感、死にたい気持ち、何も楽しめず頭も働かない、いつもなら簡単にできることも迷ってできなくなる、それ以前に何をするのもおっくうになります。睡眠も悪化します。寝つけない、眠りが浅い、途中でたびたび目が覚め、時にはそのまま朝を迎えます。

症状を挙げていくとさまざまですが、いわゆる「うつ」がすべてうつ病というわけではありません。脳や体の病気が原因ということもありますし、色々な精神科の病気でも「うつ状態」になります。専門医の診察が必要になります。

また、認知症と混同されている高齢者が実はうつ病で、治療を受けたら物忘れなどすっかり良くなってしまおうという例もあります。

「うつ」になってつらい人は、ぜひとも精神科を受診してください。一緒に道を切り開いていきましよう。

伊東つくしクリニック
☎(38) 1294

いとう
健康
クリニック
No.36

— お医者さんのお話 —



Beautiful Mind

ビューティフル マインド Vol.75

市内の若い人を紹介する
コーナーです。



伊東観光協会

勝又 和洋さん
(岡)

◇お仕事は何をしていますか
伊東観光協会で主に広報の
担当をしています。大手観光雑
誌への写真の貸し出しや校正
をしています。ほかには観光
協会ホームページ（スタッフ
日記）の更新、イベント準備
での現場作業、花の取材など
で市内をまわらせてもらうな
ど幅広い分野で仕事をさせて
もらっています。また、この
仕事を通じて、ホテルの人や

観光施設の人など、多くの方
々と接する機会があり、とて
も勉強になります。

◇伊東で好きな場所（スポッ
ツ）はありますか
伊東八景に指定された小室
山（小室山公園）です。頂上
から見下ろす伊東市全景、伊
豆七島などまさに絶景です。

◇趣味は何ですか
幼い頃からジャイアンツフ
アンで野球観戦は欠かせない
です。あとは車やカラオケも
好きです。

◇マイブームは何ですか
1年目から書いているオリ
ジナル観光ノートです。

上司と観光関係者の方々と
の何げない会話の中で面白い
企画や名言だと思った事につ
いてメモ書きし、また、自分
が考えたアイディアも書いて
おいて、いつか実現させるこ
とを目指しています。

◇将来の考えを聞かせてくだ
さい
昭和を思い出させるような
温泉街の復活（観光客を引き
付けるような街づくり）と先
輩方が築いてきた伊東温泉伝
統の行事「按針祭」をいつか
は自分を中心となって成功さ
せたいです。



同報無線メルマガの配信

同報無線放送はメールマガジンとして携帯電話
やパソコンに配信しています。登録用のアドレス
itomail.douhou@mpme.jpに件名と本文なしの
メールを送信すると利用の手続きができます。



町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会は、地震・風水害などの災害に
備えての自主防災活動や青少年の健全育成、交通
安全、環境美化、住民の交流を深めるための活動
を行っています。町内会・自治会に加入してこれ
らの活動に参加し、地域の輪を広げましょう。



市民憲章

わたくしたち伊東市民は、

- ・文化を高め、教養を豊かにしましょう
- ・自然を愛し、清潔な環境をつくりましょう
- ・きまりを守り、良い風習を育てましょう
- ・おたがいに助け合い、親切をつくしましょう
- ・元気で働き、楽しい家庭をつくりましょう

芸術家の

卵
たち



渡邊 遥さん
伊東高校3年



第8回さわやかさんゆかたコンテスト
ゆかた柄デザイン入選

真夏の太陽の下、どんなに暑く
ても爽やかになれる浴衣をデザイ
ンしたいと思いました。街中でユ
リの花を見てなんだかちよっと涼
しく、また嬉しくなったことはあ
りませんか。そんな気持ちを表現
したく、背景の色などを工夫しま
した。賞を頂いたことにより、も
っとデザインについて学びたいと
強く思いました。将来は、デザイ
ンを通して多くの人に私の気持ち
を伝えたいです。

がんばれ 伊東っ子!!

vol.
115

宇佐美中学校 卓球部



県大会に向けて

私たち宇佐美中卓球部は、三年生9人、一年生4人の計13人で活動しています。

私たちの目標は、団体戦での県大会出場です。県大会に出場するためには、今まで以上に練習をがんばらなくてはなりません。試合で勝つためには、メンタル面も大切ですが、足の動きも大切です。

そのため、フットワークの練習に力を入れています。部員の練習に対する熱意も高く、自分自身の課題をきちんと持っているのです。それに向かって毎日取り組んでいます。新人戦では、東部2位の成績を収めています。今年の中体連では団体戦優勝、個人戦ではみなでベストを尽くしたいと思っています。

昨年、準優勝で悔しい思いをした分、今年は、ぜったい負けたくありません。残り少ない活動時間を大切に、悔いのないように精一杯がんばっていきます。

部長 杉本 杏奈

DEGOO!&mizuの…

今月のつぶやき

『友人は一生の宝物』

先日、大学時代の友人の結婚式に出席するため、岡山に行ってきました。この結婚式、とても内容が濃く、演出のうまさや会場の雰囲気等、全てがお見事！思わずイベント運営目線で見てしまっている自分がいました。

大学時代の友人は、今でもとても仲が良く、その友人も昨年、岡山から伊東に遊びに来てくれました。一生の付き合いとなる友人は一生の宝物ですね。(DEGOO!)

『取材で若返り!?!』

部活動の取材に学校に行くと、元気いっぱいの子どもたちに出会えるので、楽しみです。目標に向かって気合が入ったまなざしは、とても頼もしくて、パワーを分けてもらえます。

もうひとつの楽しみは、学生時代の思い出がよみがえること。友達と笑い転げた廊下、憧れの先輩を窓から眺めていた教室…つかの間の青春プレイバックに浸ってしまいます。

(mizu)

アイドル登場

荻野 耕介さん きよみさん(玖須美元和田)の

はやみ
長男 颯海くん
(6歳)

ときと
次男 時翔くん
(7か月)



早く一緒に遊ぼうね!!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
伊東温泉競輪開催日 問 競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪 ■FI 13～15 場外開催 ■寛仁親王牌 1～4 ■青森FI 5～7 ■京王閣記念 9～12 ■静岡FI 17～19 ■サマーナイト函館併売 17～18 ■立川FI 20～22 ■川崎記念 23～26 ■豊橋記念 29～31				1 赤口 津波対策推進旬間 (～10) 登記の相談 人権相談	2 先勝 半夏至	3 友引
4 先負 松川タライ乗り競走 ⑤伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ⑥田島医院 ☎47-0010 ⑦むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	5 仏滅	6 大安	7 赤口 小暑 七夕 川の日 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	8 先勝 飼い主のいない犬・ねこの引取り	9 友引 税務相談	10 先負
11 仏滅 ⑤前田医院 ☎37-1912 ⑥立花胃腸科外科 ☎45-4811 ⑦日吉医院 ☎37-0763	12 赤口 法律相談	13 先勝	14 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 住まいづくり相談 行政手続と表示登記の相談	15 先負 ぼん 行政相談	16 仏滅 やぶ入り	17 大安
18 赤口 ⑤横山医院 ☎35-0431 ⑥木村整形外科クリニック ☎32-0600	19 先勝 海の日 ⑤⑥はあとふる内科 泌尿器科伊豆高原 ☎53-5000 ⑥伊豆高原メディカル たかなぎ整形外科 ☎55-3322	20 友引 土用 年金相談 法律相談 交通事故相談	21 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 税務相談	22 仏滅 飼い主のいない犬・ねこの引取り	23 大安 大暑 広報いとう8月号配布予定日	24 赤口
25 先勝 ⑤⑥高野医院 ☎38-2111 ⑦月出整形外科医院 ☎35-0109	26 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	27 先負 法律相談	28 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 年金相談	29 大安	30 赤口 男女共同参画の日 伊東温泉夢花火 (～31)	31 先勝

お売りください！ ご家庭のいらなくなった家具・家電を引き取ります 店舗・事務所の不用品・什器を引き取ります 商品年式状態により引取できないものもあります 0120-477-819 (受付時間9:00～18:00) (有)リサイクルマスタージャパン 〒414-0038 伊東市広野4-2-16	介護やその他の生活上の困りごとなどについて ご本人・ご家族からの様々なご相談をお受けしております。 伊豆介護センター 伊豆市指定介護保険事業所・障害者自立支援事業所 24時間 365日 対応営業 お問い合わせは... ☎0557-36-9069 〒414-0012 伊東市宝町1番7号	ゆめ工房 洋服の直し 37-7043 ゆめクリーン隊 エアコンきれいになります 36-4110 伊東市シルバー人材センター お気軽にご相談ください。	ありがとうございます ♪おかげさまで開業9周年♪ 温泉・お食事・おみやげ・安くじ いつも身近に... 道の駅 伊東マリンタウン TEL 0557-38-3811 http://www.ito-marinetown.co.jp/
---	--	--	---

information

■市役所 ☎0557-36-0111(代表) FAX0557-36-1104
Eメール seisaku@city.ito.shizuoka.jp ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp>
■宇佐美出張所 ☎48-9004 ■川奈出張所 ☎45-1075 ■富戸出張所 ☎51-0010
■対島出張所 ☎53-0002 ■荻出張所 ☎36-5553 ■東松原町連絡所 ☎38-8433

人形芝居「ゲゲゲの鬼太郎・ 決戦！竜宮島」

無人島・竜宮島を舞台に、鬼太郎とその仲間たちが、世界征服をたくらむ妖怪たちと戦いを繰り広げます。

日時：9月20日(月・祝)

13時30分開場 14時開演

会場：観光会館ホール

主催：伊東市振興公社、伊東市

入場料：2,000円(全席指定)

入場券発売：

〔先行発売〕7月27日(火)9時～

〔一般発売〕7月28日(水)～

◇先行発売日…振興公社窓口のみで販売。

お一人様5枚まで。窓口販売優先。

電話予約受付は13時から

◇予約、購入されたチケットのキャンセル、変更、再発行等は不可

入場券販売所：振興公社事務室(観光会館内)、各コミュニティセンター、生涯学習センター荻会館

※駐車スペースに限りがありますので、徒歩、タクシー等でお越しください。

☎振興公社 ☎37-7135

市営海浜プール 夏期アルバイト募集

雇用期間：7月23日(金)～8月23日(月)

※出勤日数等は要相談

勤務時間：8時30分～17時15分

勤務内容：監視、入場券整理、機械操作、清掃など

対象：健康で水泳と事務のできる人

募集人数：10人程度

日給：7,000円

申込：7月14日(水)までに、振興公社事務室(観光会館2階)に履歴書を提出

☎振興公社 ☎37-7135

市営海浜プールの営業について

営業期間：7月24日(土)～8月22日(日)

営業時間：9時～17時

料金：大人150円 小人40円

※8月21日は、県民の日のため無料開放。

※子どものみで、保護者(高校生は不可)の同伴がない場合は、16時までのご利用となります。

☎振興公社 ☎37-7135

ジュニア・ボウリング教室 受講生募集

ボウリングに関する基礎的技能、練習方法、正しいルール等を学びます。

日時：7月24日・30日 8月6日・13日
20日 11時～13時

7月24日(開講式)のみ土曜日、2回目以降は各金曜日 計5回

会場：ダンコーエン・ボウル

対象：小学生～高校生

参加費：1,500円(傷害保険料等)

指導員：日本体育協会ボウリング指導員

定員：30人(応募多数時抽選)

申込：往復はがきに、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、教室名を記入し下記へ申し込みを。

宛先：〒414-0024 和田1-16-1

伊東市振興公社

締切：7月17日(土)必着

※運動のできる服装でお越しください。



☎振興公社 ☎37-7135

7月は「愛の献血助け合い運動」月間

皆さまに献血していただいた血液は、輸血を必要としている方々へ有効に活用されています。

献血は、身近にできるボランティアです。毎月の献血の日程は、相談案内のページに載っています。この機会に、皆さまのご協力をお願いします。

☎社会福祉課 ☎32-1531

「第3回静岡県景観賞候補地区」募集

静岡県では、「第3回静岡県景観賞候補地区」を募集します。

募集対象：人が守り、育て、創ることによって優れた景観の形成が行われているもの

応募部門：「ふるさとしずおか部門」「景観のいんどり部門」など5部門

申込：都市計画課(高層棟3階)にある応募用紙に必要事項を記入し、周辺の様子がわかる写真を添えて提出を。

締切：7月15日(木)

☎都市計画課 ☎32-1782

景観計画などの策定に対する、意見募集

伊東市景観形成基本計画及び伊東市景観計画の策定に向けて、地元説明会を開催しています。説明会で寄せられたご意見のほかにも、FAXやEメールでご意見を募集しますので、ご協力をお願いします。

提出方法：都市計画課(高層棟3階)にある用紙に必要事項を記入して8月13日(金)までに提出してください。

※用紙は、市ホームページからも取得できます。

☎都市計画課 ☎32-1782

下水道排水設備 工事責任技術者試験

試験日：10月20日(水)
会場：沼津卸商社センター
受験資格：20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する者
申込期間：7月20日(火)～8月2日(月)
受験手数料：4,000円
願書配布：7月1日(木)から下水道課(市役所低層棟2階)で配布
 ㊟日本下水道協会静岡県支部
 ☎054-355-2500

赤十字社救護看護婦及び 旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

先の大戦において、外地等に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者を除く)に、その御労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。詳しくは、お問い合わせください。
請求期限：平成23年3月31日まで
 ㊟総務大臣官房総務課管理室
 ☎03-5253-5182

福祉相談会

障害がある人の相談会を開催します。
日時：7月8日(木)10時～14時
会場：児童・身体障害者福祉センター「はばたき」3階 視聴覚室
相談内容：障害があり、日常生活で困っていること。地域の福祉サービスの情報提供や利用について。就労、趣味や余暇活動、交通や移動手段、家族関係、健康、受診、発達、介護のこと。その他、福祉制度の利用についてなど。

相談員：支援センター相談員

相談料：無料

㊟【知的】相談支援センターいぶき
 ☎45-6000

【精神】サポートセンターいとう
 ☎32-5680

【身体】障害者生活支援センター
 なかいずりハ ☎0558-83-2195

航空学生・一般曹候補生 自衛官候補生を募集します

募集コース

①航空学生

海上・航空自衛隊の幹部パイロットを養成するコースで、約3年後には事業用操縦士の国家資格を取得します。

②一般曹候補生・自衛官候補生

陸上・海上・航空で約71種類の職種・仕事があり、それぞれに応じた国家免許取得のチャンスがあります。

資格：①は18歳以上20歳までの高校卒業または見込みの人

②は18歳から26歳までの人

※年齢はいずれも平成23年4月1日現在
受付：8月1日(日)～9月10日(金)

試験日：①9月23日(木・祝) ②の男子
 9月18日(日) ②の自衛官候補生女子
 9月26日(日)

※詳しくはお問い合わせを。または、インターネットで「静岡地本」を検索。

㊟自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632

食中毒防止の4つのポイント

- ①食品の購入は、鮮度や表示を確認。
- ②食品の保管は5℃以下で。または表示してある保存方法で保存を。
- ③食品の加熱は中心まで十分に。生で食べるものは、食べる直前に素早く調理を。調理した料理は、すぐに食べきりましょう！

- ④調理する前と、食べる前には、必ず手洗いを！



㊟熱海保健所 ☎82-9116
 伊東食品衛生協会 ☎36-6611

●市水道の平日・夜間・休日の修理● 水道のトラブルは伊東市水道修繕センター (直通電話) ☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
 なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。(夜9時以降は料金が割増しされます。)
 ※排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

●市役所からのお知らせ●

CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

●「7月の納税」納期限は8月2日(月)●

固定資産税2期・国民健康保険税1期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

●市税・国保税の休日・夜間納税相談●

休日：4日(日) 8時30分～17時

夜間：22日(木)・23日(金) 17時30分～19時30分

会場：収納課(市役所高層棟1階)

㊟収納課 ☎32-1291

●主要生活物資の物価指数●

伊東市の5月の主要生活物資の物価指数は107.9で、
 昨年の同時期に比べ4.3増加しています。

㊟生活防災課 ☎32-1361

●人口と世帯数●

6月1日現在、()内は前月比

人口	74,086人(+4)	外国人登録人口	497人(+2)
男	34,794人(-12)	男	158人(-2)
女	39,292人(+16)	女	339人(+4)
世帯数	34,690世帯(+2)	世帯数	208世帯(-2)

困ったときは、お気軽に… ④市民サービスセンター ☎32-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** ※要電話予約 8人 予約開始 7月1日(木) 8時30分～
 12日(月)・27日(火)【鳥井明典弁護士】……………8時45分～11時30分
 20日(火)【菊池信廣弁護士】……………8時45分～11時30分
- **税務相談** ※先着 6人
 9日(金)【鈴木基支税理士】 21日(水)【竹上一雄税理士】……………13時～15時
- **登記の相談** ※先着 6人
 1日(木)【山本昌輝司法書士】……………10時～正午
- **交通事故相談** ※要電話予約 4人
 20日(火)【本多孝士弁護士】……………13時～15時
- **人権相談**
 1日(木)【原久米雄人権擁護委員】……………13時～15時
- **行政相談**
 15日(木)【土屋貞代行政相談委員】……………13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談(表示登記・土地測量・隣地境界・相続関係)**
 14日(水)【行政書士・土地家屋調査士】……………10時～正午
- **消費生活相談**
 毎週月曜日 祝日除く【消費生活相談員】……………13時～15時
- **市民相談**
 月～金曜日 祝日除く【市相談担当】……………8時30分～正午・13時～17時

ほけんコーナー ④子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対 象	受 付 日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H20. 12月生まれ	21日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H20. 6月生まれ	22日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H19. 6月生まれ	14日(水) 13:00～14:00	

- **健康相談** ※要予約 ☎32-1583
 29日(木) 9時～15時30分 市役所 4階 子育て健康課

補聴器の相談会 ④社会福祉課 ☎32-1531

2日(金)……………13時30分～15時	保健福祉センター
20日(火)……………10時～15時	保健福祉センター
21日(水)……………10時～15時	八幡野コミュニティセンター

各種相談

- **教育相談**……………④市役所高層棟 5階509号室 ☎37-7476
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
 ④家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)・子育て健康課 ☎32-1582
 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 ※要予約 ④中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ※月水金は、女性相談員が対応 ……………④社会福祉課 ☎32-1535
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ④市役所低層棟 1階社会福祉課
- **心配ごと相談**……………④社会福祉協議会 ☎36-5512
 毎週水曜日 13時30分～16時
- **住まいづくり相談** ※要予約 ……………④都市計画課 ☎32-1781
 毎月第2水曜日 10時～正午 ④市役所高層棟 3階会議室
 ※建築紛争等の相談、請負契約をめぐる紛争等については受けられません。
- **こころの相談** ※要予約 ……………④熱海健康福祉センター ☎82-9120
 2日(金) 13時30分～15時30分 ④市役所高層棟 5階小会議室
- **年金相談** ※要予約 受付開始 7月1日(木) 8時30分～
 ……………④保険年金課 ☎32-1625
 20日(火) 10時～14時30分【杉村労務管理事務所】④市役所低層棟 2階中会議室
 28日(水) 10時～14時30分【三島社会保険事務所】④市役所高層棟 8階大会議室
 ※その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記へお問い合わせください。
 ④ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

- 献血にご協力ください!!** 14日(水) 伊東警察署 10時～正午
 ※身分証明書をお持ちください。 伊東市民病院 13時30分～15時30分
 ④社会福祉課 ☎32-1531 28日(水) 伊東市役所 10時～11時30分
 12時30分～15時30分

- 飼い主のいない犬・ねこの引取り** 8日(木)・22日(木) 10時30分～50分
 ④環境課 ☎32-1374 場所: 市役所駐車場

急病になったら

- 夜 間 (毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
 (大原1丁目 ☎37-2510)
- 深 夜 (毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
 (☎37-2626)
- 休 日 (午前9時～午後5時)は…各当直医へ ※緊急の場合は ☎119へ