

いざ、出陣！

消防団ポンプ操法大会が行われ、各分団の訓練の成果が発揮されました。

ポンプ車の部 優勝 第9分団（荻）

小型ポンプの部 優勝 第14分団（八幡野）

4月25日（日）東小学校運動場

【主な内容】

- ・健康特集（がん検診・健康まつり）・・・P2～3
- ・環境月間 P 4
- ・位置情報通知システム運用開始..... P 5
- ・井戸川遺跡発掘調査出土品公開中..... P12

今月の特集はこの2つだよ！

○がん検診受診者募集 ○健康まつり

健康は、伊東創造重点施策「いとう8K」の1つでもあるんだ。

健康な体を維持するために、これを読んで、がんへの意識を高めよう！

ちなみに、3ページ・4ページの「環境」「観光」も、8Kだから、合わせて覚えておいてね！

問い合わせは、
「子育て健康課 ☎32-1583・1584」だよ！



伊東市でも死亡原因1位のがんは、禁煙や食生活改善のほか、継続的な検診受診での早期発見・治療により、治るがんも増えてきました。

しかし、がん検診受診率は低く、特に40歳から59歳の受診者が低い状況です。

がん検診は健康保険の種類に関係なく、受診機会のない市民を対象とし、今年度は、検診期間も11月まで1か月延長されました。

大腸がん検診

対象 30歳以上の市民

期間 6月1日(火)～11月30日(火)

内容 問診、便潜血反応検査

受診方法 市内指定医療機関窓口で保険証などを提示し、申し込みます。費用を支払い、容器を受け取ります。自宅で2日間、便をとり、医療機関に提出し、後日、医療機関で結果説明を受けとります。

費用 500円

※指定医療機関は、3ページの表で確認するかお問い合わせください。

乳がん検診

対象 前年度に視触診のみ

受けた30歳以上の女性と、今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる人には受診券を送付します。

※乳腺疾患などで受診中の、前年度にマンモグラフィ検査を受けた人は除きます。

期間 6月1日(火)～11月30日(火)

内容 問診、視診、触診

受診方法 受診券を持って指定医療機関で受診し、結果説明を受けます。

費用 400円

申し込み 受診券の送付対象者以外の人は6月1日(火)～11月19日(金)に電話で。

※受診結果が精密検査不要の判定だった40歳以上の人は検診車でのマンモグラフィ検査を受けられます。申し込み時にお尋ねください。

子宮がん検診

対象 20歳以上の女性市民で前年度に子宮がん検診を受けていない人。今年度20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる人で前年度に子宮がん検診を受けていない人と平成20年度に子宮がん検診を受けた人には、受診券

を送付します。

※子宮疾患などで受診中の、妊婦は除きます。

期間 6月1日(火)～11月30日(火)

内容 問診、視診、内診、細胞診

受診方法 受診券を持って指定医療機関で受診し、結果説明を受けてください。

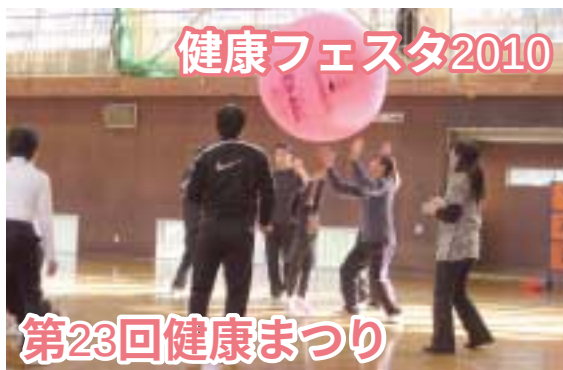
費用 頸部：1000円、頸部と体部(医師の判断による)：1400円

申し込み 受診券の送付対象者以外の人は6月1日(火)～11月19日(金)に電話にてお申し込みください。

※子宮がん検診は2年に1回の実施です。

検診費用が免除になる人

- ・障害者手帳を持つ65～69歳の人で後期高齢者医療被保険者証を提示した人
- ・生活保護世帯に属し「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
- ・今年度の市民税非課税世帯に属し「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人



第23回伊東市健康まつり 健康フェスタ2010

健康づくり・運動のきっかけをみつけよう！

健康フェスタに参加して健康づくりを体験しませんか？今年度は各種団体・スポーツクラブのご協力をいただき、体力測定やニュースポーツ体験、各種スポーツサークルや教室を無料で体験受講できます。幼児からお年寄りまで楽しめるさまざまな催しをご用意していますので、ぜひご来場ください。

日 時 平成22年6月13日(日)10時～15時

会 場 伊東市役所（市民ロビー）・大原武道場・東小体育館など

内 容 健康器具による健康チェック（健康くらぶで体力測定・足裏健康チェックなど）
・健康相談・肺がん検診・日赤の献血・各団体による健康情報コーナー・ダンス等ステージ発表・運動レッスン体験

イベント・体験レッスンスケジュール

	市民ロビー	展望ギャラリー	8階大会議室	大原第二道場	大原第一道場	東小体育館
10:00						
11:00	小桜 タップダンス サークル タップダンス 先着：20名 対象： 小学生 ～高齢者	レインボー ハート 伊東 車椅子 ダンス 対象： どなたでも	キヨミ ジャズダンス スクール リズムダンス 先着：30名 対象： 幼稚園児 ～大人	太極拳 友の会 太極拳 先着：20名 対象： どなたでも	キンボールで レクリエーション 先着：30名 対象： どなたでも	
12:00	モビー スポーツクラブ サムライ エクササイズ 先着：20名 対象： 小学3年生 ～大人	ウェルネス スポーツ クラブ 健康体操 先着：30名 対象： 40～70代		坂東流 みほの会 日本舞踊 先着：10名 対象： 幼稚園児 ～大人	湯川 子育て支援 ベビー リフレ 先着：20名 対象： 1歳までの 子と母	
13:00						
14:00	NewGenerationStyle ヒップホップ ダンス 先着：20名 対象： 小学生 ～大人	ビカケオマイレ 富岡 フラ教室 フラダンス 先着：30名 対象： 3歳～大人		太極拳 園花會 太極拳 先着：30名 対象： どなたでも	新しいスポーツ キンボール体験 対戦しよう！ 先着：30名 対象： 午前（どなたでも） 午後（小学4年生 ～大人）	
15:00						

申込 運動レッスンは先着順となります。事前にお電話でお申し込みください。
（定員に満たない場合は当日参加も受け付けます）
受付 ☎ 32-1583 子育て健康課

がん検診実施医療機関一覧

医療機関名	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	電 話
青 木 ク リ ニ ッ ク	○	○		45-5115
伊 豆 高 原 ク リ ニ ッ ク	○			55-2522
稲 葉 医 院	○			48-9035
上山産婦人科クリニック	○	○	○	37-4103
大 河 医 院	○	○	○	37-3981
大 川 胃 腸 科 外 科	○	○		36-9559
かとう内科・皮フ科クリニック	○			32-2535
木村整形外科クリニック	○			32-0600
こ む ろ 医 院	○	○		45-3967
佐 藤 産 婦 人 科 医 院	○	○	○	37-5321
佐 藤 病 院	○			37-2226
城ヶ崎やまだクリニック	○	○		53-1201
高 野 医 院	○			38-2111
た か や す 医 院	○	○		32-0362
田 島 医 院	○	○		47-0010
立 花 胃 腸 科 外 科	○	○		45-4811
はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原	○	○		53-5000
はあとふる内科泌尿器科 川奈	○	○		45-5000
長谷川胃腸科内科医院	○			36-2851
藤 井 ク リ ニ ッ ク	○			35-2000
前 田 医 院	○	○		37-1912
メディカルはば伊豆高原	○	○		33-1200
山 本 医 院	○			47-5566
横 山 医 院	○	○		35-0431
吉 川 医 院	○	○	○	37-5071

お申し込み・お問い合わせ

子育て健康課 健康増進係 ☎ 32-1583・1584



省エネポイント 13か条

- 1 冷房28℃・暖房20℃に室温調節する
- 2 冷暖房機をつけっぱなしにしない
- 3 冷蔵庫の設置は、壁から適切な間隔をあける
- 4 冷蔵庫内は、季節に合わせて温度調節し、ものを詰め込み過ぎない
- 5 電気、ガス、石油機器類を買う時は、省エネ型を選ぶ
- 6 電気製品を長時間使用しない時は、プラグを抜いておく
- 7 煮物の下ごしらえは、電子レンジを活用する
- 8 テレビをつけっぱなしにして他の用事をしない
- 9 お風呂は間をあけずに続けて入りシャワーを流しっぱなしにしない
- 10 できるだけ車に乗らず、電車・バスの公共交通機関を利用する
- 11 車の急加速・急発進をしない
- 12 タイヤの空気圧を適正に保つ
- 13 アイドリングストップを心がける

地球温暖化を防ぐために
6月は環境月間・6月5日は
環境の日

地球は二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスによって平均気温が約15℃に保たれ、生物の生活に適した環境がつくられてきました。しかし、温室効果ガスの急激な増加によって地球の平均気温が上昇し、環境にさまざまな影響が現れ始めています。地球温暖化が原因とみられる異常気象が発生し、世界中で洪水や干ばつなどの被害が増え、農作物の被害や動植物の生息域の変化もテレビなどのメディアでよく取り上げられています。

現在の環境問題は、私たちの日常生活が原因となっているものが多くあります。環境月間をきっかけに身近にできる地球に優しい生活のことを考え、ここで紹介した省エネを普段の生活の中で一つでも多く実行してみましよう。また、市では、ごみ減量の一環として、生ごみ処理機等を購入された方への補助を行っております。詳細は、市ホームページをご覧ください。か、市環境課までお問い合わせください。

問 環境課

☎(32)1374

伊東大田楽出演者募集

伊東大田楽は、いにしへの田楽法師の舞いに伊東温泉の歴史や文化、郷土



問 観光課 ☎32-1714

ほたる観賞会



松川湖と丸山公園で、ほたる観賞会を開催します。古き良き日本の原風景の、水辺を飛び交うほたるの光をご堪能ください。

問 観光協会

☎(37)6105

観光課

☎(32)1716

振興公社

☎(37)7135

日時 6月3日(木)～17日(木)

19時30分～21時
このうち19時45分～20時45分が見ごろです。

雨天・荒天の時は中止となります。

会場 松川湖(奥野ダム)展望広場
(ログハウス下)、丸山公園

※丸山公園は駐車場が少なく、道路の幅も狭いため大変混雑します。自家用車で来場する場合は松川湖展望広場会場へお越しください。

芸能などを取り入れた壮大でダイナミックな野外劇です。この伊東大田楽に出演する踊り手や楽隊を募集します。
説明会 6月26日(土)18時30分から市役所8階大会議室で行います。出演を希望する人は必ず出席してください。
稽古日程 7月3日(土)～9月15日(水)の毎週水曜日または土曜日
公演日時 9月19日(日)18時30分～21時
(予定)
会場 なぎさ公園特設舞台(雨天の時は観光会館)
申し込み 観光課窓口(市役所高層棟4階)にある申込書に必要事項を記入して提出してください。

市民大学

どの講座も基礎からわかりやすく学べます。興味を持ったことを学んでみましょう。

問 生涯学習課 ☎(32)1961

パソコン講座1 はじめてのパソコン

初めてパソコンに挑戦しようとする人を対象にした講座です。パソコンの使い方からパソコンでできることを楽しみながら学びます。

日 時 6月23日・30日・7月7日（水）
曜日 14時～16時30分

受講料 3000円
資料代 1000円

パソコン講座2 エクセル2003初級

エクセル2003を使って表計算やさまざまな機能を学びます。文字入力などの基本的な学習は行いません。

日 時 7月14日・21日・28日（水曜）
日 14時～16時30分

受講料 3000円
資料代 1500円

パソコン講座3 アクセス2003初級

アクセス2003を使ってデータベ

ースやさまざまな機能を学びます。エクセルソフトを利用できる人向けの講座となります。文字入力などの基本的な学習は行いません。

日 時 6月23日～7月28日の各水曜
日 18時30分～20時30分

受講料 5000円
資料代 3000円

◇パソコン講座の共通事項

会場 生涯学習センター中央会館
定員 各20人
講師 マイクロソフトトレーナー・片山博幸さん

※ご自分のパソコンがある場合は、持ち込みできます。

楽しく描く 色鉛筆画講座

旅先で出会った風景をスケッチしてみませんか？色鉛筆画なら、色鉛筆とスケッチブックがあれば、手軽に始められます。この講座では、色鉛筆画の描き方を基礎から学びます。

日 時 6月22日～8月10日の各火曜
日 14時～16時

会場 生涯学習センター中央会館
定員 15人

受講料 4000円
材料費 別途

講師 梅澤靖道さん
※ご自分の色鉛筆・スケッチブックがある場合は、持ち込みできます。

初心者のための 語り講座

日本や世界の民話・物語を語る人になりませんか？「語り」は、子どもから大人まで聞き手の心を温めます。デジタル社会化した今だからこそ、さまざまな現場・施設での需要が増えていきます。語りの基本からスタートし、ステップアップしていきましょう。

日 時 6月25日～8月20日の各金曜
日（7月30日は除く）
13時30分～15時30分

会場 生涯学習センター中央会館
定員 15人

受講料 無料
講師 上原佐恵子さん

募集要領

対象 市内在住または在勤の18歳以上の人で全日程に出席できる人（大學生を除く）

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座を記入して、市役所生涯学習課生涯学習係（市民大学担当）まで郵送してください。複数の講座を希望する場合は第2希望まで受け付けます。必ず希望順位を明記してください。ただしパソコン講座は1講座のみとします。

締め切り 6月7日（月）必着。定員を超えた場合は抽選とします。結果は応募者全員に郵便でお知らせします。

位置情報通知システム 運用開始（消防本部）

位置情報通信システムとは

119番通報と同時に通報者の位置情報（通報場所）が消防本部指令センターの地図上に表示されるシステムです。

NTT加入電話や携帯電話、IP電話などからの通報場所を表示することができます。

通報場所が表示できない場合

○いわゆる「第2世代」以前の携帯電話
○IP電話のうち、050で始まる電話サービス
※詳細は各携帯電話・通信事業者にお問い合わせください。

「184」を付加しての通報

位置情報は、非通知となります。ただし、消防本部において必要と判断した時は、位置情報を取得することがあります。

消防本部からお願い

○通報の際には、最初に「伊東市、〇町で火事（救急）です」と市町名を伝えて下さい。

○通報を受けた後も、確認等のため、消防本部から折返し連絡する場合があります。

○自動車等運転中の際は、停車してから通報してください。

問 消防本部
☎(38)0119

市の財政状況

伊東市は毎年6月と12月に広報いとうで財政状況を公表しています。今回は21年度の一般会計と特別会計、22年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。なお、毎年度の会計の出納整理期間が5月31日までとなっているため、今回お知らせする内容は概算額です。

問 財政課 ☎(32) 1251

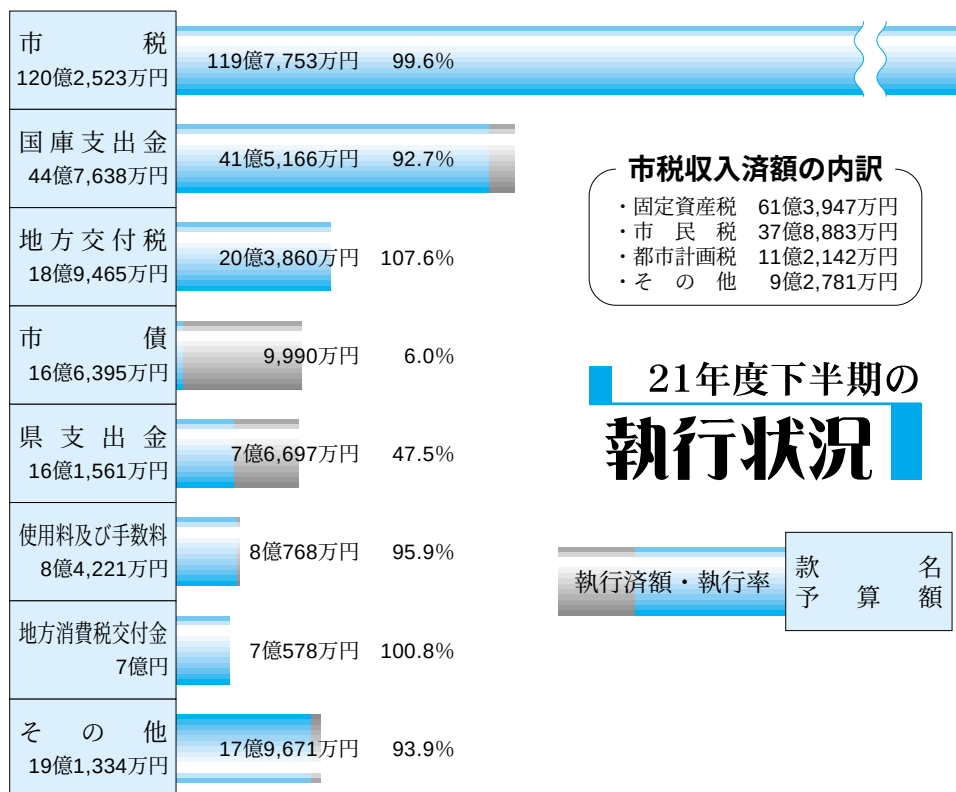
市税収入済額の内訳

- ・固定資産税 61億3,947万円
- ・市 民 税 37億8,883万円
- ・都市計画税 11億2,142万円
- ・そ の 他 9億2,781万円

21年度下半期の執行状況

執行済額・執行率

款 予 算 名 額



収入（一般会計）

予 算 額 251億3,137万円
収入済額 223億4,483万円
収 入 率 88.9%

支出（一般会計）

予 算 額 251億3,137万円
支出済額 208億6,291万円
執 行 率 83.0%

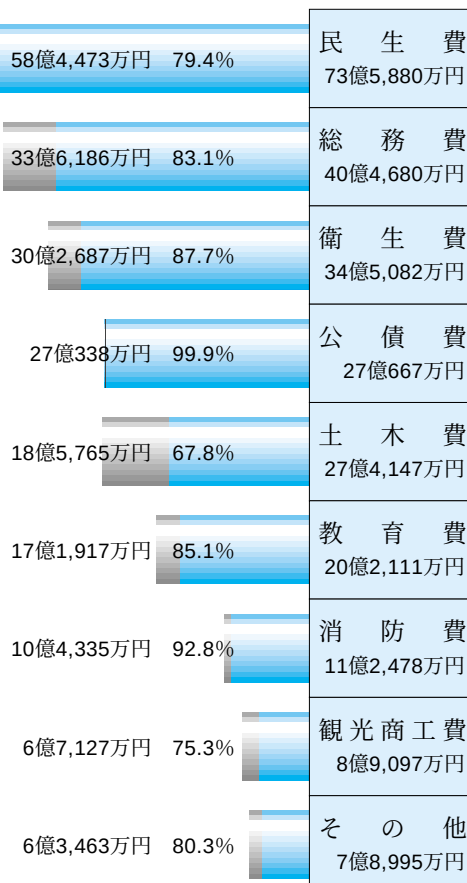
市の財産

22年3月31日現在

- 土地 812万3,953.55㎡（約8.12km²）
- 建物 30万2,400.52㎡



- 積立金 42億5,644万円
- 貸付金など 11億8,497万円



21年度下半期の できごと



国文祭
(10/24～11/8)



消防総合演習
(11/9)



大室山
静岡県景観受賞
(11/20)



伊東温泉競輪開設
59周年 椿賞争奪戦
(12/5～8)



軽消防車 受納式
(1/15)



中央商店会アーケード
改修工事完成
(3/20)

水道事業会計

(収益的収入・支出)

収 入	支 出
予算額 17億1,708万円	予算額 16億3,921万円
収入額 17億2,957万円	支出額 15億6,738万円

(資本的収入・支出)

収 入	支 出
予算額 4億645万円	予算額 11億9,783万円
収入額 3億8,079万円	支出額 11億8,338万円

病院事業会計

(収益的収入・支出)

収 入	支 出
予算額 38億1,035万円	予算額 37億9,783万円
収入額 38億1,703万円	支出額 37億9,689万円

(資本的収入・支出)

収 入	支 出
予算額 2億5,288万円	予算額 3億1,630万円
収入額 2億5,002万円	支出額 3億1,330万円

水道・病院事業会計で支出額が収入額を超える額は、内部留保資金などで補われています。

特 別 会 計

会 計 名 額	収入済額	収入率
	支出済額	執行率
下 水 道 22億8,839万円	11億8,138万円	51.6%
	19億152万円	83.1%
競 輪 164億2,821万円	141億1,054万円	85.9%
	146億5,111万円	89.2%
国民健康保険 99億3,581万円	90億2,133万円	90.8%
	90億4,447万円	91.0%
土 地 取 得 3,320万円	3,305万円	99.5%
	3,301万円	99.4%
老 人 保 健 3,106万円	3,106万円	100.0%
	2,203万円	70.9%
霊 園 7,070万円	1,092万円	15.4%
	7,033万円	99.5%
介 護 保 険 55億9,542万円	42億6,094万円	76.2%
	49億7,659万円	88.9%
介護老人保健施設 3,940万円	3,936万円	99.9%
	3,920万円	99.5%
後期高齢者医療 14億984万円	12億3,435万円	87.6%
	12億6,985万円	90.1%
合 計 358億3,203万円	299億2,293万円	83.5%
	320億811万円	89.3%

支出済額が収入済額を超える額は他会計のお金で立て替えられています。

①用語の解説

市債 公共施設の建設や整備などをするために借り入れるお金

地方交付税 市区町村の財政状況に応じて国から交付されるお金

公債費 借入金を返済するお金

収益的収入・支出 料金収入や管理運営費など営業に伴う収支

資本的収入・支出 企業債や施設の建設改良などに伴う収支

市の概要

22年3月31日現在

■人口



7万4,106人

■世帯数



3万4,678世帯

■面積
124.13km²

市が借りているお金(市債)の内訳

総額443億3,440万円(1人当たり59万8,257円)

一般会計 225億1,563万円 50.8%	土木債 57億103万円
	臨時財政対策債 52億1,120万円
	減税補てん債 19億2,884万円
	教育債 14億6,163万円
	庁舎債 14億1,564万円
特別会計 151億4,781万円 34.2%	その他 67億9,729万円
	下水道債 129億5,770万円
	介護老人保健施設債 15億9,682万円
	その他 5億9,329万円
企業会計 66億7,096万円 15.0%	水道事業債 58億5,489万円
	病院事業債 8億1,607万円

行政 Topics

市役所開庁時間
8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

国民健康保険税の 納入をお願いします

国民健康保険の加入者が納める国民健康保険税は、病気やケガをした時に経済的な負担を心配しないで安心して医療を受けるための費用や、出産育児一時金の給付、保健事業などを行うための費用に使われています。納税通知書は7月中旬に送付します。通知書が届いたら右下の表の納期限までに納入してください。

- ・納税通知書は世帯主宛てに送ります。
- ・納税には口座振替を利用すると便利です。

国民健康保険税の納期限

1期	22年8月2日(月)
2期	8月31日(火)
3期	9月30日(木)
4期	11月1日(月)
5期	11月30日(火)
6期	12月27日(月)
7期	23年1月31日(月)
8期	2月28日(月)

- ・納期限内はコンビニエンスストアで納められます。
- ・国保税を滞納していると、有効期間の短い短期被保険者証や、医療費をいったん全額自己負担する被保険者資格証明書が交付されることになります。
- ・災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、納付方法の変更(分割納付)や減免の制度があります。ご相談ください。

※国保に加入していないのに納税通知書が届いた人は脱退の手続きがされていない場合があります。健康保険加入連絡票により、市民課または出張所で脱退の手続きをしてください。

【問】**保険年金課** (保険の資格や保険税額の確認、申告相談)

☎(32)1622

【収納課】(納付や口座振替の相談)

☎(32)1295

新しい高齢受給者証をお送りします

国民健康保険の加入者のうち、70歳以上の人には、高齢受給者証が交付されます。22年8月以降に使用する受給者証は、21年の所得状況を審査した後、受診時の負担割合を決定し、7月下旬に送付する予定です。

【問】**保険年金課**

☎(32)1622

子ども手当の現況届を提出してください

子ども手当の受給者は6月に現況届を提出することになっています。現況届の用紙を送付しますので6月中旬に提出してください。(4～5月に認定請求した方は提出不要です。で、用紙は送付しません。)今月の子ども手当の支払い日は6月10日(木)で、児童手当の2～3月分と、子ども手当の4～5月分が振り込まれます。

【問】**子育て健康課**

☎(32)1581

母子家庭等医療費の 助成受給者証の更新

母子家庭などでは、お子さ

んの20歳の誕生日の前日が属する月まで医療費の助成が受けられます。現在使用している医療費助成の受給者証の有効期限は、6月30日です。更新手続きを行わないと助成が受けられなくなります。申請用紙を送付しますので6月7日(月)～18日(金)に提出してください。所得制限で助成が停止されている人は6月30日を過ぎてから申請してください。

【問】**子育て健康課**

☎(32)1581

水道に 飲む安心 水道に 寄せる信頼

水道週間 6月1日～7日
毎年6月1日～7日を水道週間として、安全・快適な水道への関心を高め、理解を深めてもらう機会としています。市水道事業は水道週間にあたって鎌田にある大川浄水場を一般開放します。浄水場では水道水ができるまでの過程が見学できます。日時は6月5日(土)11時～14時です。お気軽にお越しください。

【問】**水道業務課**

☎(32)1831

広 告 欄

6月の市民サービスデー 2・11・16・23・26・30日

伊東市民の方 **大人・¥500 小人・¥250**

ご住所の確認できる物をお持ち下さい・タオルは別料金です

(フェイスタオル100円・ハンドタオル200円)

伊東マリンタウン シーサイドスパ TEL: 38-1811



情報公開制度の運用状況

21年度に制度が利用された件数は、情報公開に関するものが89件、自己情報の開示に関するものが介護保険制度の認定資料に対するものを含めて2788件でした。これらの請求は左の表のとおり処理されました。不服の申し立てはありませんでした。

自己情報開示等請求

請求件数	13 (2788)
全部開示	12 (2788)
一部開示	0
不開示	0
取下げ	1
次年度繰越し	0

※()は「伊東市介護保険制度における認定資料の開示に関する要綱」に基づくものの件数です。

情報公開請求

請求件数	89
全部公開	18
一部公開	59
非公開	2
請求却下	9
請求取下げ	0
次年度繰越し	1

◇情報公開の請求手続き

市が作成、取得した公文書などの公開には請求手続きが必要で、公開請求をする時は市役所1階の総合案内から担当にご連絡ください。担当

職員が情報公開の案内や相談、請求の受付をします。

公開請求をする時の料金は、市民（法人も含む）は無料です。市民以外の人は手数料として1件200円が必要になります。写しの交付を希望する場合は1枚10円のコピー代がかかります。

◇市政情報コーナー

市役所1階の市政情報コーナーには市の刊行物やパンフレットなど各種行政資料を置いています。これらの資料は自由にご覧になれます。お気軽にご利用ください。

問 庶務課

☎(32) 1234

土砂災害警戒情報の発表

気象庁は大雨により土砂災害が起る可能性が高くなった時に、早めの避難を促し、人的被害を防ぐため、土砂災害警戒情報を発表しています。大雨が降った時には、テレビ、ラジオ、気象庁ホームページ（<http://www.jma.go.jp/jp/dosya/>）で伝えられる土砂災害警戒情報に注意してください。

問 生活防災課

☎(32) 1362

6月は土砂災害防止月間

静岡県は毎年6月を土砂災害防止月間として、土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害への関心を深めるようにしています。これから梅雨、台風の時節を迎えます。日ごろから土砂災害危険箇所といざという時の避難経路を確認しておきましょう。土砂災害危険箇所は県ホームページ（<http://saboujis.pref.shizuoka.jp/>）で確認できます。

問 建設課

☎(32) 1753

普通救命講習のご案内！

目の前で家族が倒れたら、家族を救うことができますか？応急手当ができれば、命を救える可能性が高くなります。消防本部では、個人を対象に普通救命講習Ⅰを開催しま

す。この講習では、心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法を習得します。（受講料無料）

開催日 別表のとおり

時間 各回13時～16時

場所 消防本部（5階）

申し込み 申し込み用紙は、市ホームページ「申請書ダウンロード」から普通救命講習申込書をダウンロードするか市内各消防署にある申し込み用紙を提出してください。

定員 各講習日15人（定員になり次第締め切ります。）

なお、普通救命講習Ⅱ（4時間）を希望する方はお問い合わせください。また、市内事業所、各種グループ等で行う場合は、随時受け付けますのでご連絡ください。

問 消防本部

☎(38) 0119

開催日

22年 6月13日(日)
7月11日(日)
8月 8日(日)
9月12日(日)
10月10日(日)
11月14日(日)
12月12日(日)
23年 1月 9日(日)
2月13日(日)
3月13日(日)



広 告 欄

家計の保険無料相談室

- ・加入の保険が自分にあったか確認したい。
- ・保険料の負担を軽減したい。
- ・契約更新で、どうしたらいいかわからない。

こんな悩みを持つ方、ぜひご相談下さい。

<お申込み> 4要予約

募集代理店 (有)キャスコンサルタント 電話 09-4788-0272
〒414-0051 伊東市吉田319番地 0120-850-413

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

※返済住宅ローン型
<受付総枠>

2,000万円

一般住宅ローン型
<受付総枠>

3,000万円

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2010年4月1日～2011年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
☎0557-37-6135
伊東市役所産業課
☎0557-32-1734

平成22年度伊東市民病院 アドバイザー募集!

伊東市民病院がより良い病院となるため、患者の視点に立ったご意見を求めています。
対象 18歳以上の市内にお住まい・お勤めの人。または、市民病院に通院・入院したことのある人とその家族。

募集人員 若干名

※公募のほか、保健・福祉・介護等の団体から選任した方を加え、会議を開催します。

申し込み

6月30日(水)までに地域医療課(市役所高層棟4階)へ申込書を提出してください。郵送でも受け付けています。
※申込書は各出張所・地域医療課で配布しています。

問 地域医療課

☎(32)1631

芸術祭音楽部門の 参加者を募集します

市民の皆さんが普段取り組んでいる活動の発表の場として、毎年芸術祭を開催しています。この芸術祭の音楽部門に参加される人を募集します。
日時 合唱：10月23日(土)午

後

器楽：24日(日)午後の予定

会場 観光会館ホール

参加費 参加者1人につき300円。ただし学生・生徒の団体は、1団体につき1000円。一度納入された参加費は、参加者が減少しても払い戻しをしませんので、ご了承ください。

参加資格

市内在住・在勤の人で、普段から音楽活動をしている団体・個人

募集期間 5月28日(金)～7月6日(火)

※募集期間は厳守してください。申込書類は生涯学習課窓口にあります。

問 生涯学習課

☎(32)1963

奥野ダム

一日ダム教室開催

奥野ダムは完成から21年間は過ぎ、台風などによる洪水や河川のはらんから市民の安全を守ってきました。ダムに親しんでもらう機会として施設を一般公開して見学会やイベントを開催します。

日時 7月27日(火)9時30分

会場 奥野ダム管理所、ダ

ム堤体、資料館(受付は管理所前)

内容 ダム施設内部の見学、木工教室、流木配布会、ザリガニ釣り、竹炭の配布など(予定)

申し込み 事前の申し込みをお願いします。(参加者数を把握するため)

奥野ダムホームページ
(<http://www4j-younet.ne.jp/~okuno-dm/1dam/1dam.htm>)からお申し込みください。また



は配布しているチラシに必要事項を記入してFAX(36)8809へ送ってください。

問 県熱海土木事務所

☎(38)0711

浙江省宿泊割引キャンペーン

静岡県では、富士山静岡空港の上海路線を利用して、中国浙江省で一泊以上される旅行に参加する人を対象に、割引キャンペーンを実施しています。なお、割引は、次の4つの条件を満たすと、受けることができます。

1 空港サポーターズクラブ

会員(新規加入)

2 上海定期路線往復利用

3 5月1日～10月31日に浙江省宿泊

4 富士山静岡空港利用促進協議会加盟の旅行会社で申し込み

浙江省は静岡県の友好都市であり、省都の杭州には、中国十大風景の一つである「西湖十景」があります。

問 県文化・観光部空港利用政策課

☎054(221)3347



光化学オキシダント 監視強化期間について

静岡県は、毎年5月から9月を、光化学オキシダント監視強化期間として、人体への健康被害等を未然に防止するため、監視・連絡体制の強化を図っています。光化学オキ

シダント注意報等が発令された場合は、次のことを心がけてください。

- ・児童、生徒等は屋外運動をやめ、室内に入りましょう。
- ・大人もなるべく外に出ないようにしましょう。
- ・自動車の使用を自粛しましょう。

・目、喉に刺激を感じた時は、洗眼、うがい等を行い、症状がひどい場合は、医師の診察を受けてください。

※光化学オキシダントとは、自動車や工場等から大気中に排出される汚染物質が、太陽光(紫外線)を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。光化学スモッグの原因となり、主成分は、オゾン(O₃)です。

問 環境課

☎(32)1374

平成22年度 狩猟免許試験について

鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律第41条の規定により、平成22年度狩猟免許試験が次のとおり実施されます。有害鳥獣の捕獲を行うには狩猟免許が必要です。農作

物等の被害を防ぐため、この機会に取得しましょう。

◇狩猟免許試験

1 網猟、わな猟、第1種銃
猟、第2種銃猟

開催日時 8月22日(日)9時か
ら

会場 東部総合庁舎(沼津
市)

※その他中部地区及び西部地
区会場有り

申込期間 6月21日(月)～7月
23日(金)まで

申請手数料 5200円

2 わな猟

開催日時 2月6日(日)9時か
ら

会場 伊豆の国葦山文化セ
ンター(伊豆の国市)

申込期間 12月1日(水)～平成
23年1月7日(金)まで

申請手数料 5200円

問い合わせ及び申込先
静岡県東部農林事務所森林
整備課

☎054(920)216

◇予備講習会

開催日時 7月19日(月・祝)
9時50分から16時

会場 静岡労政会館ホール

6階(静岡市)

申込期間 6月1日(火)～7月
2日(金)まで

受講費 7000円(テキスト
ト、弁当代等を含む)

問い合わせ及び申込先

静岡県猟友会事務局
☎054(253)642

7

男女雇用機会均等月間 6月1日～6月30日

厚生労働省では、毎年6月

を「男女雇用機会均等月間」と定め、25回目となる本年度

は、「私も会社もステツプアッ
プ」ポジティブ・アクション
でチャンスを活かせ」をテ

ーマに実施します。これを機
に、事業場での雇用管理が、

性別によらないものとなつて
いるか見直してみましょう。

◎静岡労働局雇用均等室
☎054(252)531

0

サマーショートボランティア 活動計画参加者募集

静岡県ボランティア協会は、
「第29回サマーショートボラ
ンティア活動計画」の参加者
を募集します。

内容 県下約300ヶ所の

社会福祉施設、社会教育施
設でボランティア活動体験

日程 8月1日(日)～30日(月)
の間に、施設から示された

日程で活動(原則、連続4
日間以上)

対象 中学生以上でボラン
ティア活動に関心のある人

申し込み 申込書に必要事項
を記入し、6月22日(火)まで

にお申し込みください。

※申込書は、問い合わせ先ま
で連絡ください。

その他 事前研修会・施設オ
リエンテーションへ必ず参
加してください。

参加費 1000円(資料代
等)

※交通費、ボランティア保険
代等は別途

◎静岡県ボランティア協会
☎054(255)735

7

静岡メディカルフォーラム 2010

順天堂大学医学部附属静岡
病院は、「うつ病に打ち勝つ
ために」を主なテーマに2部
制の講座を開催します。第1
部「うつ病をもっとよく知ろ
う」第2部「自分の体は自分
で治す」となります。

日時 7月3日(土)13時30分
～16時

第1部 13時40分～14時40
分

第2部 15時～16時

会場 三島市民文化会館大
ホール

入場料 無料

申し込み 不要

※駐車場は、ありません。

◎順天堂大学医学部附属静岡
病院
☎055(948)311

1

子育て支援情報

◎子育て健康課
☎32-1581・1582(母子)
※土日・祝日を除く

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流
の場です。子育ての相談や身
体計測もできます。

対象 2歳までの子どもと
子育て中の人、妊婦

日程と会場(6月)

・1日(火)：八幡野コミュニテ
イセンター(歯の話)
・4日(金)：荻区民会館(絵本
の読み聞かせ)
・8日(火)：宇佐美コミュニテ
イセンター(薬の話)
・17日(木)：保健福祉センター
時間 9時30分～11時30分
持ち物 母子健康手帳、筆記
用具



食育講座

子どもの月齢に合わせた手
軽な離乳食の作り方や進め方
を学びます。

対象 生後9か月(3回食
後)離乳食完了頃までの乳幼
児と保護者

日時 6月17日(木)10時から

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記
用具

申し込み 6月10日(木)までに
電話でお申し込みください。

こぼれ話

おもしろ
伊東史

第32話

「道を指さす馬頭観音」

宇佐美には、網代へ出る「笠松峠」、大仁への「亀石峠」、旧中伊豆町大見へ通じる「椎木坂峠」が主要な峠道としてありました。この中では、車で越える亀石峠ばかりが有名ですが、今回は椎木坂峠を紹介します。

椎木坂峠は、塩木道から中里を通って山中に入り、千年松別荘地とみりの村を経て、旧中伊豆町の城という集落に至ります。標高は、亀石峠より少し低く、千年松という老松の生えていたあたりが、人も馬も胸を突く急坂の難所だったようです。いくつかある宇佐美の峠道の中で、今はこの峠が一番忘れ去られています。経済的には、かつて最も大きな役割を担った道だろうと思います。

この道が、歴史ある古道であることを確かめるのは道路



「中里の馬頭観音」
左手で峠の方向を指している

の改変などで、今ではたいへん難しいのですが、塩木道から点々と馬頭観音の石仏たちが道案内をしてくれます。中には、右の写真のように、印を結ぶ一方の手で右や左を指して、とるべき道を示してくれる観音さんもあります。つづら折りの坂道で、道に迷ったかと思う所に、ちょうど良く馬頭観音が立っていて、人々を導いています。

この道を通ったのは人と馬です。中伊豆の大見郷から塩木(薪)や木材が宇佐美へ運ばれ、帰りには塩や魚が山中の集落へもたらされたはずで

問 生涯学習課市史編さん担当

☎(32)3288

井戸川遺跡発掘調査
出土品公開中!

伊東市和田の井戸川遺跡から、平安時代末～鎌倉時代初期にかけての青磁碗や皿、戦国時代のイルカの骨等が発掘されました。これらの発掘品の展示公開を次のとおり行っていますので、お越しください。

展示期間 7月25日(日)まで

場所 文化財管理センター

2階展示室(竹の台3-11)

展示内容 井戸川遺跡発掘調査出土品の一部公開

問 生涯学習課文化係

☎(32)1963



◇小説・エッセイ

それいゆ

魔法使いの弟子たち

白戸修の狼狽

弱い神

六つの星

オーブン・セサミ

幸田文旅の手帖

エデン

おじさんとおばさん

寛永主従記

遍路みち

空が割れる

プライド

人間的なアルファベット

天国旅行

男の背骨

ホースソルジャー

火山の下

ベイツ教授の受難

◇その他

動いてやせる!消費カロリー事典

時刻表を読みこなす

住宅建築なんでも小事典

捕るか護るか?クジラの問題

残る銀行、沈む銀行

◇児童書・絵本

かのこちゃんとマドレーヌ夫人

あんだら先生とジャンジャラ探偵団

どこでもない場所

ぞうくんのおおかせさん

図書館の
新着図書

開館時間 9時30分～18時

休館日 月曜日・1日(火)～11日(金)・30日(水)

問 図書館 ☎36-7433

デイヴィッド・ロジ

マルカム・ラウリー

ダグ・スタントン

山本 一力

三浦しをん

丸谷 才一

真山 仁

藤田 節子

田宮 虎彦

平 安寿子

近藤 史恵

幸田 文

久保守健彦

川上未映子

小川 国夫

大倉 崇裕

井上 夢人

生田 紗代

5月19日(水)～28日(金)は、蔵書点検及び図書館コンピュータシステムの更新で休館の予定でしたが、更新日程の変更に伴い、5月31日(月)～6月11日(金)までが休館日となりました。

湯のまち伊東の できごと・わだい

4/12月



伊東自然歴史案内人認定証授与式

平成21年度は、13人の伊東自然歴史案内人が誕生しました。

4/23金 ▶ 4/25日



フジサンケイレディスクラシック

プロ4年目の服部真夕選手が通算7アンダーで初優勝しました。

4/29木 ▶ 5/5水



つつじまつり

40種10万本のつつじが、赤い絨毯のように咲き乱れ、盛大につつじまつりが開催されました。

ごみの減量化と まちの美化 Vol.21

悪徳な廃品回収業者に 注意！

よく路上で廃家電品など
不用品を回収する業者を見
かけますが、処理が安く済
むからといって安易に引取
りを依頼するのは危険です。
無料回収といいつながら、
実際には高額な料金を請求
されたなどのトラブルが県
内で発生しています。もし、
廃品回収業者が引取りに必
要な許可を受けていなか
れば、法律に違反している可
能性もあります。

また、引き渡した家電品
が不法投棄された場合、元
の持ち主に、原状回復（後
片付け）費用の負担が生じ
る可能性もあります。

家電リサイクル法あるい
は市が定めた方法で適正に
廃家電品を処理しましょう。

ごみカレンダーを
見て正しく処分
しましょう。



美化推進係
主任運転士 小川 靖

環境課

☎(32) 1371

特定健康診査の 健診期間が1か月 長くなりました。

40～64歳の特定健診と75歳以上の後期高齢者健診が6月から9月まで実施されます。

65～74歳の人には、6月末に特定健診の受診券をお送りします。（健診期間7～10月）

◇特定健診・保健指導の大切さ

お腹の内臓脂肪が多くなると、血圧、血糖や血中脂質が上がり、動脈硬化が進みやすくなります。血管をよりよい状態に保つことが、狭心症、心筋梗塞、大動脈瘤、脳梗塞、脳出血、腎不全、失明、下肢の壊疽（えそ）や認知症等を防ぐために大切です。

また、これらの病気は、入院や手術が必要になることも多く、日常生活が制約され、生活の質が低下することになります。

元気に過ごせるように、40歳を過ぎたら年1回の健診を受診し、生活習慣を改善しましょう。治療の場合も、生活習慣の改善は重症化の予防につながります。生活習慣の改善には、特定保健指導の基本的知識“と”成功のコツ”を活用するのが近道です。

（特定保健指導は、健診の結果説明時に該当者にご案内します。）

◇健診・保健指導の未受診者が多いと・・・

健診、保健指導の受診率やメタボリックシンドローム減

少率の達成状況により、高齢者の医療費への支援金負担割合が加算減算され、達成されない場合は国保保険税率を検討する必要があります。国が定めた平成24年度の健診受診率の目標65%に対し、伊東市の平成20年度の受診率は約29%でした。特定健診・特定保健指導の受診は経済的な安心にもつながります。

◇職場の健康診断や人間ドックの結果をご提供ください。

次の理由により、40歳～74歳の特定健診を受診しない人から、特定健診に相当するデータ（写し等）を提供していただく特定健診の受診率に追加されます。

- ・労働安全衛生法による職場の定期健康診断を受けている。（事業主に義務づけられている職場の健康診断は、特定健診よりも優先されることが法律で定められています。）
- ・独自に人間ドックを受けている。（国保人間ドックは除く）

検査結果を提供していただける人には、必要な用紙や返信用封筒をお送りしますので、ご連絡ください。

国保
保険年金課

☎(52) 3051

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”
 生涯学習課 ☎32-1961 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは連絡先か代表者まで。

新規会員を募集します

《伊豆高原コース》

代表者 海老名嘉昭 ☎53-1135

連絡先 海老名照代 ☎090-6073-1238

活動場所 八幡野エビナ石油内伊豆高原メッセ

活動日時 毎週木曜日 19時30分～21時30分

会費 毎月4,000円

会員数 男15人、女30人

内容 東京音大卒の高橋誠先生を常任指揮者に迎え、ポップスから宗教曲まで幅広いジャンルの歌を楽しく歌っています。伊東市芸術祭に毎年参加、5年ごとに記念コンサートを実施しています。未経験者歓迎、一緒に歌いましょう。



楽しく歌っています

《DIPテニスクラブ》

代表者 岡本 孝 ☎38-6860

活動場所 小室山公園内テニスコート

活動日時 毎週 火・水・金・日曜日

9時30分～11時30分

毎週土曜日

8時30分～10時30分

会費 入会金5,000円

月2,500円（傷害保険料込）

内容 テニスを通じて、健康と楽しい仲間づくりをしませんか？テニスは、幅広い年齢層で楽しめるスポーツです。子供連れでも仲間同士で子守しながらプレーできます。他にも企画して楽しく活動しましょう。年間常時募集中です。



いい運動にもなります

伊東市生涯学習情報誌「まなびのとびら」の2010～2011年版を発行しました。新たなサークルや団体を掲載し、生涯学習情報を発信しています。生涯学習課窓口（市役所5階）、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどで配布していますので、ご利用ください。



立花胃腸科外科
 院長 立花正史先生（左）
 副院長 立花早苗先生（右）

生まれ故郷 伊東の地に開業して、今年で23年目となります。東京女子医大消化器病センターにて10年間研鑽を積み、胃腸科専門医として今日まで地域のために尽くして参りました。私が大腸、副院長が胃専門医として、種々の検査をはじめ、数多くの手術を手がけて参りました。最近では、新しい方法を駆使し、痔核及び単径ヘルニアの手術を中心に参っております。

一方、高齢化社会において、長い人生を健康で充実したものにするのが、重要な課題になってきております。

心身ともに、健康で充実し、人生の質を向上させるよう、頑張りましょう。

問 立花胃腸科外科
 ☎(45)4811

健康で充実した日々を
 過ごすために

いとう
 健康
 クリニック
 No.35

— お医者さんのお話 —



生活習慣病である「糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満」は死の四重奏と言われています。遺伝や加齢に伴い発症するからと諦めがちですが、肥満細胞からインスリン抵抗性ホルモンが分泌され、それにより血糖値を上昇させ、糖尿病が悪化させることが分かってきました。また、動脈硬化を起こさせるホルモンも分泌し、高血圧を悪化させます。したがって、生活習慣病を改善させるには、糖質や脂質を減らしたカロリー制限することが重要で、それにより、長寿遺伝子も活性化され、寿命が約1.7倍延びることが、チンパンジー、ラット等をはじめとする多種生物において、証明されております。

Beautiful Mind

ビューティフル マインド Vol.74

市内の若い人を紹介する
コーナーです。



石舟庵
高木 まゆこさん
(宇佐美)

◇お仕事は何をしていますか
お菓子処石舟庵の店舗販売
員として、お菓子の販売を
しています。

◇働いてみてどうですか
お客様に「おいしいですね
と言っていただけると、大変
嬉しいですよ。

この一つ一つのお菓子が、
お客様の笑顔や、大切な方と
の大事な時間に繋がっていく

と思うと、素敵な仕事だと実
感します。

◇趣味は何ですか

パンやお菓子を作ること
です。自分で食べることが好き
なのはもちろん、作った相手に
喜んでもらえるのも、とても
嬉しいです。

◇伊東の好きなスポットは

海です。きれいな海を眺め
ることが好きで、伊東の魅力
の一つだと思います。

◇マイブームは何ですか

車で色々な所に行くこと
です。

ドライブが好きなので、行
った場所で町並みを散策した
り、おいしいものを食べたり
することが楽しみです。

また、違う場所に行ってみ
ることで、地元の良さを再認
識することも多々ありますね。

◇将来の考えを聞かせてくだ
さい

お菓子を通して、伊豆の自
然や文化の素晴らしさを伝え
られるよう、頑張っていきた
いです。



同報無線メルマガの配信

同報無線放送はメールマガジンとして携帯電話
やパソコンに配信しています。登録用のアドレス
itomail.douhou@mpme.jpに件名と本文なしの
メールを送信すると利用の手続きができます。



町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会は、地震・風水害などの災害に
備えての自主防災活動や青少年の健全育成、交通
安全、環境美化、住民の交流を深めるための活動
を行っています。町内会・自治会に加入してこれ
らの活動に参加し、地域の輪を広げましょう。



市民憲章

わたしたち伊東市民は、

- ・文化を高め、教養を豊かにしましょう
- ・自然を愛し、清潔な環境をつくりましょう
- ・きまりを守り、良い風習を育てましょう
- ・おたがいに助け合い、親切をつくしましょう
- ・元気で働き、楽しい家庭をつくりましょう

芸術家の

卵
たち



さき
神谷早樹さん
伊東商業高校2年

昔から美術がとても好きで、1年
生の時に、美術の授業で、小室山で
行われているつつじまつりをテーマ
に、うちわとしてデザインしました。

美術室から見える小室山は、子供
の頃、よく祖母と遊びに行った思い
出深い場所です。この思い出を作品
にたくさん詰めて、明るく、カラフル
に表現しました。これからも、自
分の気持ちを作品に表現し、大好き
な美術に取り組んでいきたいです。

がんばれ 伊東っ子!!

vol.
114

北中学校 野球部



一球入魂で、県大会
出場を目指します！

僕たち北中学校野球部は、三年生8人、二年生8人の計16人で日々の部活に励んでいます。北中学校野球部は、中体連で県大会出場を目指しています。そのためには、常に一球入魂という気持ちを持ち続けることが大事だと思います。具体的に「大きな声を出す」「全力で走る」「力いっぱいバットを振る」「全力で投げる」これらのことを、日々の練習で行っていきます。

練習試合や公式戦では、良いプレーもあります。まだまだミスもありますが、ミスをしたら励まし、助け合えるチームになりたいと思います。

また、顧問の先生をはじめとする多くの先生方や、僕たちをいつも影で支えてくれる保護者の方々に感謝し、応援を力に変えて、期待を裏切らないよう、これからの練習を今まで以上に全力で取り組みます。

中体連では、全員野球で頑張ります。みなさん、どうか応援よろしくお願いします。

主将 鈴木伸太郎

編・集・後・記

本号から広報いとうの担当となりましたDEGOO!です。

期待と不安が入り混じる中でのスタートでしたが、たくさんの方々のアドバイスを得る中で、この6月号が完成しました。

入庁6年目、5年間観光課でイベントマンとして歩んできた私ですが、これからは伊東市の広報マンとして、笑顔絶やさず頑張っていきたいと思います！

(DEGOO!)

疲れがたまってきたら、パワースポットに出かけるといいそうです。私にとってのその場所は、ずばり「温泉」。思いのほか、落ち込む日が多い私は、ちょくちょく温泉に出かけます。そこで好きなだけぼーっとして、すぐに復活し、心身を健全に保っています。近くにパワースポットがあることで、私はだいぶ助かっています。

(mizu)

★ アイドル登場

吉岡 徹さん 光子さん(玖須美元和田)の
次女(左) ^{ひな}陽菜ちゃん (4歳)
長女(右) ^{みゆ}海悠ちゃん (7歳)



私たち 食べるの だ~い好き！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 仏滅 交通事故相談	2 大安 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	3 赤口 ほたる観賞会(～17日) 人権相談 登記の相談	4 先勝	5 友引
6 先負 芒種 ◎横山医院 ☎35-0431 ◎吉川医院 ☎37-5071 ◎日吉医院 ☎37-0763	7 仏滅	8 大安 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 休館日	9 赤口 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 休館日	10 先勝 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 休館日	11 友引 入梅 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	12 大安
13 赤口 ◎佐藤病院 ☎37-2226 ◎たかやす医院 ☎32-0362 ◎むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	14 先勝 法律相談	15 友引 年金相談	16 先負 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 行政手続と表示登記の相談 警察の出張相談 住まいづくり相談	17 仏滅 税務相談 飼い主のいない犬・ねこの引取り	18 大安 税務相談	19 赤口
20 先勝 父の日 ◎伊豆高原クリニック ☎55-2522 ◎メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	21 友引 夏至	22 先負 法律相談	23 仏滅 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 年金相談	24 大安 飼い主のいない犬・ねこの引取り	25 赤口 広報いとう 7月号配布予定日	26 先勝 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー
27 友引 ◎山本医院 ☎47-5566 ◎なかつ整形外科クリニック ☎44-5252	28 先負	29 仏滅	30 大安 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	00 伊東温泉競輪開催日 ◎競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 ■FII 4～6 ■FI 9～11 ■別府記念 1 ■高松宮記念杯 3 ■高松宮記念杯併売 4～6 ■弥彦記念 12～15 ■宇都宮 FI 16～18 ■四日市記念 19～22 ■久留米記念 25～28		

お売りください！ ご家庭のいらなくなった家具・家電を引き取ります 店舗・事務所の不用品・什器を引き取ります 商品年式状態により引取できないものもあります 0120-477-819 (受付時間9:00～18:00) (有)リサイクルマスタージャパン 〒414-0038 伊東市広野4-2-16	介護やその他の生活上の困りごとなどについて ご本人・ご家族からの様々なご相談をお受けしております。 伊豆介護センター 伊豆市指定介護保険事業所・障害者自立支援事業所 24時間 365日 対応営業 お問い合わせは・・・ ☎0557-36-9069 〒414-0012 伊東市宝町1番7号	片づけます 張ります きれいにします 気軽にご連絡ください 襖・障子・網戸 エアコン・換気扇 1枚からOK 伊東市シルバー人材センター ☎ 36-4110	ウォーキング道中にひと休み。 足湯「あつたまりーな」 温泉・お食事・おみやげ・空くじ いつも身近に・・・ 道の駅 伊東マリンタウン TEL 0557-38-3811 http://www.ito-marinetown.co.jp/
---	--	---	--

information

■市役所 ☎0557-36-0111(代表) FAX0557-36-1104
Eメール seisaku@city.ito.shizuoka.jp ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp>
■宇佐美出張所 ☎48-9004 ■川奈出張所 ☎45-1075 ■富戸出張所 ☎51-0010
■対島出張所 ☎53-0002 ■荻出張所 ☎36-5553 ■東松原町連絡所 ☎38-8433

振興公社の各種教室受講生募集

●七宝体験教室

日時：7月4日(日) 9時30分～12時30分
会場：伊豆ぐらんぱる公園休憩所

内容：七宝体験（ペンダントトップ・キーホルダー・ストラップ・チョーカーのいずれかを1人につき1つずつ作製）

対象：子どもから大人まで（子どもは4歳以上）

費用：1人 2,000円（親子で申し込みの場合は2人で3,800円）＊子どもは4歳以上小学生以下

指導者：七宝工芸作家 山崎登實恵さん

定員：30人（応募多数時抽選）

●第2回ストレッチ教室

日時：7月8日・15日・22日・29日

各木曜日 計4回 10時～11時30分

会場：市民体育センター

対象：市内在住・在勤の人

指導者：伊東市社会教育指導員

定員：30人（応募多数時抽選）

内容：ストレッチ体操等

持ち物：体育館シューズ、運動のできる服装、バスタオル、ダンベル等

費用：1,000円(傷害保険料等)

～申込共通事項～

申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し下記へ申し込みを。

宛先：〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室」係

締切：七宝体験教室は6月18日(金)必着。

ストレッチ教室は6月25日(金)必着。

☎振興公社 ☎37-7135

奥野ダム周辺の清掃および巡回ボランティア募集

憩いと安らぎの公園を維持できるよう、ボランティアによる清掃活動を月に1度実施しています。

日時：6月19日(土) 9時～11時(雨天中止)

場所：奥野ダム ログハウス前

内容：奥野ダム周辺を巡回しながら、ごみを拾い集める。

※参加できる方は、下記へ電話を。

☎振興公社 ☎37-7135

計量器定期検査

物の売買や証明など社会生活で広く利用されている「はかり」は、支障をきたすと、消費者に思わぬ不利益を与えたり、商業者も損をするなど信用をなくします。取引・証明に使用する「はかり」の使用者は、計量器定期検査を受けなければならない受検義務があります。日程は下記のとおりです。必ず、受検しましょう。

検査月日	検査場所
6月14日(月) 13:00～15:00	伊東青果市場
6月15日(火) 10:00～11:30 13:00～16:00	富戸コミュニティセンター 市民体育センター
6月16日(水) 10:00～15:00	市役所来庁者駐車場
6月17日(木) 10:00～15:00	
6月18日(金) 10:00～12:00	八幡野コミュニティセンター
6月21日(月) 13:00～16:00	市役所来庁者駐車場
6月22日(火) 10:00～15:00	
6月23日(水) 10:00～12:00	宇佐美コミュニティセンター

※はかりの定期検査受検者には、検査日の約1週間前に「計量器定期検査通知書（はがき）」が送付されます。

※正午～13時は除きます。

☎産業課 ☎32-1734

赤十字救急法講習会受講者募集

日赤伊東市地区では、赤十字救急法講習会の受講者を募集します。この講習では、「心肺蘇生法」「気道異物除去」「AEDを用いた除細動」についての講義と実技を行います。

日時：7月23日(金) 10時～15時

会場：市役所8階会議室

対象：満15歳以上の人（原則として高校生以上）

定員：20人

内容：心肺蘇生法、異物除去、AEDについての講義と実習

持ち物：筆記用具、実技のできる服装（ヒールの低い靴、ズボン）

会費：1,500円（教材費、保険料）

申込：6月25日(金)までに、下記へ電話で。

☎社会福祉課 ☎32-1531

湯どころいとうの朝市 9周年記念感謝祭

今年で開設9周年を迎えたことに当たり、日ごろのご愛顧に感謝して、9周年記念感謝祭を開催します。

日時：6月26日(土)、27日(日)
7時30分～正午

会場：湯どころいとうの朝市（観光会館隣）

内容：冷やしそうめん1日500食無料サービス、お楽しみ抽選会

☎代表（大和多）☎090-8470-8998
産業課 ☎32-1733

市営天城霊園墓所使用者募集

申し込みができるのは、納骨をしていない焼骨をお持ちで、次の申込資格に該当する人です。（改葬の場合は申込不可）

募集墓所：

- 1 B普通墓所(2)
- 4 B普通墓所(3)〔使用済み1区画〕
- 3 B芝生墓所(3)〔使用済み1区画〕
- 9 B芝生墓所(2)
- 合計10区画(使用済み区画2つ含む)

墓所使用料：市内居住者43万円

市外居住者6万2,000円

墓所管理料：普通墓所 年額5,250円
芝生墓所 年額6,300円

申込資格：①申請の日の1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載、または外国人登録原票に登録されている人 ②伊東市に本籍がある人またはあった人 ③伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、伊東市に居宅があり、1年以上居住している人 ④伊東市に転入後1年未満で、転入後に焼

骨等が生じ、埋葬する場所がない人

⑤市税等を完納している人

※①は市内居住者扱い、②～④は市外居住者扱いとなります。

受付期間：6月1日(火)～6月30日(水)
9時～16時 土日除く

受付場所：振興公社（観光会館2階）

※郵送・電話での申し込みはできません。
※申請者本人または家族が直接、振興公社窓口でお申し込みください。

抽選会日：7月5日(月)

抽選時間：受付13時～ 抽選14時～

抽選会場：観光会館 別館

提出書類：●墓所使用許可申請書（振興公社、市役所生活防災課に備付）●本籍と続柄記載のある世帯全員の住民票の写し ●21年度各納税証明書または非課税証明書 ●埋(火)葬許可証の写し ●認印 ●戸籍謄本（市外居住者区分の人のみ）

☎振興公社 ☎37-7135

財産区議会議員選挙

任期満了に伴う十足・荻の両財産区議会議員選挙を下記のとおり行います。

選挙日程

財産区	告示日 立候補届出日	選挙期日	議員 定数
十足	6/5(土)	6/10(木)	9
荻	6/5(土)	6/10(木)	12

立候補の届出

各財産区とも選挙の告示日の午前8時30分から午後5時までに、定められた届出書及び必要書類を選挙長（選挙管理委員会事務局）に提出してください。

なお、届出書等の様式は、選挙管理委員会事務局（高層棟6階）にあります。

☎選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

放置車両の保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び、宇佐美駅西口駐輪場に長期間放置されていた自転車

伊豆フィル 第30回定期演奏会

名曲中の名曲、ベートーヴェンの「運命」とシューベルトの「未完成」二つの交響曲を演奏します。

日時：6月6日(日) 13時15分開場
14時開演

会場：観光会館ホール

指揮：小屋敷 真

曲目：

- ★ウェーバー/「オイリアンテ」序曲
- ★シューベルト/交響曲第7番「未完成」
- ★ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」

入場料：大人2,000円 高校生以下500円

※チケットは、サガミヤ書店全店、デュオカウンター等で販売中。

☎伊豆フィル事務局

☎080-3630-4435

を都市計画課で6月30日(水)まで保管しています。お心当たりのある方は、ご連絡ください。

☎都市計画課 ☎32-1781

●市水道の平日・夜間・休日の修理●

水道のトラブルは伊東市水道修繕センター（直通電話）☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。（夜9時以降は料金が割増しされます。）

※排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

●市役所からのお知らせ●

CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

●「6月の納税」納期限は6月30日(水)●

市 県 民 税 1 期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

●市税・国保税の休日・夜間納税相談●

休日：6日(日) 8時30分～17時

夜間：24日(木)・25日(金) 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

☎収納課 ☎32-1291

●主要生活物資の物価指数●

伊東市の4月の主要生活物資の物価指数は109.0で、昨年の同時期に比べ5.6増加しています。

☎生活防災課 ☎32-1361

●人口と世帯数●

人 口	74,082人（－24）	5月1日現在、（ ）内は前月比	外国人登録人口	495人（－4）
男	34,806人（－15）		男	160人（ 0）
女	39,276人（－9）		女	335人（－4）
世帯数	34,688世帯（＋10）		世帯数	210世帯（－4）

困ったときは、お気軽に… ⑩市民サービスセンター ☎32-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** ※要電話予約 8人 予約開始 6月1日(火) 8時30分～
 14日(月)・22日(火)【鳥井明典弁護士】……………8時45分～11時30分
 15日(火)【菊池信廣弁護士】……………8時45分～11時30分
- **税務相談** ※先着 6人
 10日(木)【松屋永久税理士】18日(金)【浜田忠夫税理士】……………13時～15時
- **登記の相談** ※先着 6人
 3日(木)【山田隼介司法書士】……………10時～正午
- **交通事故相談** ※要電話予約 4人
 1日(火)【県交通事故相談員】……………10時～15時
 15日(火)【森本耕太郎弁護士】……………13時～15時
- **人権相談**
 3日(木)【松本孝人権擁護委員】……………13時～15時
- **行政相談**
 17日(木)【山本彰行政相談委員】……………13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談 (表示登記・土地測量・隣地境界・車庫証明)**
 9日(水)【行政書士・土地家屋調査士】……………10時～正午
- **警察の出張相談**
 9日(水)【警察署相談員】……………13時～15時
- **消費生活相談**
 毎週月曜日【消費生活相談員】……………13時～15時
- **市民相談**
 月～金曜日【市相談担当】……………8時30分～正午・13時～17時

ほけんコーナー ⑩子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対 象	受 付 日 時	会 場
1 歳 6 か月児健康診査	H20. 11月生まれ	16日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2 歳 児 健 康 教 室	H20. 5月生まれ	24日(木) 9:15～10:30	
3 歳 児 健 康 診 査	H19. 5月生まれ	9日(水) 13:00～14:00	

- **健康相談** ※要予約 ☎32-1583
 21日(月) 9時～15時30分 市役所 4階子育て健康課

補聴器の相談会 ⑩社会福祉課 ☎32-1531

- 4日(金)……………13時30分～15時 保健福祉センター
- 21日(月)……………10時～15時 保健福祉センター
- 22日(火)……………10時～15時 八幡野コミュニティセンター

各種相談

- **教育相談** ……………⑩市役所 5階509号室 ☎37-7476
 月～金曜日 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
 ⑩子育て健康課 ☎32-1582・家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)
 月～金曜日 10時～16時 ※要予約 ⑩中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ※月水金は、女性相談員が対応 ……………⑩社会福祉課 ☎32-1535
 月～金曜日 9時～16時 ⑩市役所低層棟 1階社会福祉課
- **心配ごと相談** ……………⑩社会福祉協議会 ☎36-5512
 毎週水曜日 13時30分～16時
- **住まいづくり相談** ※要予約 ……………⑩都市計画課 ☎32-1781
 毎月第2水曜日 10時～正午 ⑩市役所 3階会議室
 ※建築紛争等の相談、請負契約をめぐる紛争等については受けられません。
- **こころの相談** ※要予約 ……………⑩熱海健康福祉センター ☎82-9120
 17日(木) 14時30分～16時 ⑩市役所高層棟 4階小会議室
- **年金相談** ※要予約 受付開始 6月1日(火) 8時30分～
 ……………⑩保険年金課 ☎32-1625
 8日(火) 10時～14時30分【杉村労務管理事務所】⑩市役所 5階中会議室
 23日(水) 10時～14時30分【三島社会保険事務所】⑩市役所 5階中会議室
 ※その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記へお問い合わせください。
 ⑩ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

- 献血にご協力ください!!** 16日(水) 松川藤の広場 10時～11時30分 12時30分～14時
 東海車輛サービス 15時～16時
 ※身分証明書をお持ちください。 29日(火) 伊東商工会議所 10時～11時30分
 伊東ショッピングプラザデュオ 13時～16時
 ⑩社会福祉課 ☎32-1531

- 飼い主のいない犬・ねこの引取り** 10日(木)・24日(木) 10時30分～50分
 ⑩環境課 ☎32-1374 場所：市役所駐車場

急病になったら

- 夜 間 (毎日午後 7 時～午前 0 時)は…市立夜間救急医療センターへ
 (大原 1 丁目 ☎37-2510)
- 深 夜 (毎日午前 0 時～午前 8 時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
 (☎37-2626)
- 休 日 (午前 9 時～午後 5 時)は…各当直医へ ※緊急の場合は ☎119へ

省エネポイント 13か条

- 1 冷房28℃・暖房20℃に室温調節する
- 2 冷暖房機をつけっぱなしにしない
- 3 冷蔵庫の設置は、壁から適切な間隔をあける
- 4 冷蔵庫内は、季節に合わせて温度調節し、ものを詰め込み過ぎない
- 5 電気、ガス、石油機器類を買う時は、省エネ型を選ぶ
- 6 電気製品を長時間使用しない時は、プラグを抜いておく
- 7 煮物の下ごしらえは、電子レンジを活用する
- 8 テレビをつけっぱなしにして他の用事をしない
- 9 お風呂は間をあけずに続けて入りシャワーを流しっぱなしにしない
- 10 できるだけ車に乗らず、電車・バスの公共交通機関を利用する
- 11 車の急加速・急発進をしない
- 12 タイヤの空気圧を適正に保つ
- 13 アイドリングストップを心がける

地球温暖化を防ぐために
6月は環境月間・6月5日は
環境の日

地球は二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスによって平均気温が約15℃に保たれ、生物の生活に適した環境がつくられてきました。しかし、温室効果ガスの急激な増加によって地球の平均気温が上昇し、環境にさまざまな影響が現れ始めています。地球温暖化が原因とみられる異常気象が発生し、世界中で洪水や干ばつなどの被害が増え、農作物の被害や動植物の生息域の変化もテレビなどのメディアでよく取り上げられています。

現在の環境問題は、私たちの日常生活が原因となっているものが多くあります。環境月間をきっかけに身近にできる地球に優しい生活のことを考え、ここで紹介した省エネを普段の生活の中で一つでも多く実行してみましよう。また、市では、ごみ減量の一環として、生ごみ処理機等を購入された方への補助を行っております。詳細は、市ホームページをご覧ください。か、市環境課までお問い合わせください。

問 環境課

☎(32)1374

伊東大田楽出演者募集

伊東大田楽は、いにしへの田楽法師の舞いに伊東温泉の歴史や文化、郷土



問 観光課 ☎32-1714

ほたる観賞会



松川湖と丸山公園で、ほたる観賞会を開催します。古き良き日本の原風景の、水辺を飛び交うほたるの光をご堪能ください。

問 観光協会

☎(37)6105

観光課

☎(32)1716

振興公社

☎(37)7135

日時 6月3日(木)～17日(木)

19時30分～21時

このうち19時45分～20時45分が見ごろです。

雨天・荒天の時は中止となります。

会場 松川湖(奥野ダム)展望広場

(ログハウス下)、丸山公園

※丸山公園は駐車場が少なく、道路の幅も狭いため大変混雑します。自家用車で来場する場合は松川湖展望広場会場へお越しください。

芸能などを取り入れた壮大でダイナミックな野外劇です。この伊東大田楽に出演する踊り手や楽隊を募集します。

説明会 6月26日(土)18時30分から市役所8階大会議室で行います。出演を希望する人は必ず出席してください。

稽古日程 7月3日(土)～9月15日(水)の毎週水曜日または土曜日

公演日時 9月19日(日)18時30分～21時(予定)

会場 なぎさ公園特設舞台(雨天の時は観光会館)

申し込み 観光課窓口(市役所高層棟4階)にある申込書に必要事項を記入して提出してください。