



今月号の主な内容

- ・伊東温泉の夏行事&花火……………P2
- ・防災訓練……………P4
- ・9月から駿豆12市町で戸籍の相互発行開始……………P6
- ・地デジ移行まであと2年……………P13



みんなの願い事がかないますように 伊東幼稚園で7月7日(水)に七夕まつりが開催されました。七夕の劇を見たり歌を歌ったりしてみんなで楽しい時間を過ごしなが、お星様に願い事が届くようにお祈りをしました。

平成21年
10月24日☺→11月8日☺ 

伊東温泉の 夏行事&花火

市制施行記念日の8月10日を中心とした按針祭の行事、花火大会の日程をお知らせします。いろいろな行事やイベントで伊東温泉の夏を楽しみましょう。

☎観光課 ☎32-1713



海の花火大会

8月8日 土

松川～海上灯籠流し

時間：19時30分から

会場：伊東松川（通学橋～海上）



灯籠流し

8月9日 日

太鼓合戦

時間：18時から 会場：なぎさ公園



太鼓合戦

8月10日 月

按針祭式典

時間：12時30分から

会場：観光会館ホール

按針パレード

時間：14時30分から

会場：観光会館～伊東駅



按針パレード



按針祭式典

8月11日 火

按針祭音楽コンサート

時間：13時から 会場：観光会館ホール ※観覧には入場整理券が必要

出演：航空自衛隊中部航空音楽隊、海上自衛隊横須賀音楽隊

自衛隊車両・艦艇の一般公開

時間：海上自衛隊掃海艇「のとじま」と水中処分母船 9時45分～11時・

13時～15時30分、陸上自衛隊装備車両 9時45分～15時30分（予定）

会場：耐震バース（観光会館の海側）



按針祭音楽コンサート

伊東温泉の花火～夏の夜空を彩る花火～

日程	花火大会名	時間	場所	内容
8月8日(土)	「松川・灯籠の流れ」打上花火	20時50分～21時	伊東海岸	スターメインなど
9日(日)	「太鼓の響き」打上花火	〃	〃	スターメインなど
10日(月)	第63回按針祭海の花火大会	20時～21時	〃	海上6か所から1時間に約13,000発
14日(金)	やんもの里花火大会	20時～20時30分	八幡野海岸	早打ち・スターメインなど約2,000発
15日(土)	川奈港いるか浜花火大会	〃	いるか浜	早打ち・スターメインなど約800発
22日(土)	箸まつり花火大会	20時30分～21時	伊東海岸	約1,500発の打上花火と約50本の手筒花火
25日(火)	ラストサマーとびっきり花火大会	〃	〃	夏のフィナーレを飾る約1,500発の打上花火



伊東市で開催する行事(その1)



木下空太郎

国内最大の文化の祭典「国民文化祭」が今年の秋に静岡県で開催されます。期間中は伊東市でもさまざまなイベントを行います。今月号では木下空太郎のイベントを紹介します。今年の秋は国文祭で思い切り楽しみましょう！

☎生涯学習課 ☎32-1963



合唱祭 11月1日(日) 観光会館

空太郎は北原白秋と並び称されるほどの明治を代表する詩人でした。多くの人たちに口ずさまれた詩には曲がついているものがあります。そこで、空太郎が暮らしていた東京と仙台の合唱団を招待し、伊東の合唱団と一緒に地元や空太郎にちなんだ曲を発表する合唱祭を開催します。ステージのフィナーレには空太郎の詩に合わせて作曲家・寺嶋陸也先生が新しく作曲した「望郷の歌」を初公開します。100人を超える記念合唱団の歌声は迫力と感動を与えることでしょう。

朗読「空太郎詩を聴く」

10月24日(土)・25日(日)

空太郎記念館

「空太郎の作品って何だか難しそう…」というあなたにお勧めします。伊豆おはなし連絡会が空太郎の詩を朗読します。

デザイン大賞作品展

10月31日(土)～11月3日(火・祝) 観光会館別館

本当は画家になりたかった空太郎。その素晴らしい絵は当時の文人たちに愛され、多くの本の装丁(表紙の絵など本のデザイン)を任せられました。このことにちなみ、新しく製作した空太郎の本「浜の真砂に」のブックカバーと空太郎記念館で使う包装紙のデザインを募集しました。デザイン大賞に応募された作品は空太郎を感じさせる力作ぞろいです。応募作品を一堂に展示する作品展を開催します。

書道作品展「空太郎を書く」

11月1日(日)・3日(火・祝)

観光会館

「空太郎がどんなものを書いたのか全然知らない…」というあなたにお勧めします。市書道連盟が空太郎の作品を書きにしたためて展示します。

空太郎祭 デザイン大賞表彰式

11月3日(火・祝) 観光会館

空太郎の本業は皮膚科の医学者です。今年の空太郎祭には熊本保健科学大学学長の小野友道先生を迎え、医学業績をわかりやすく講演していただきます。

空太郎生家での呈茶

11月3日(火・祝) 空太郎記念館

今から約170年前に建てられた空太郎の生家は記念館の奥に今もたたずんでいます。市指定文化財でもあり昔の雰囲気味わえると評判ですが、普段は一部を除いて立ち入り禁止で畳に上がることはできません。ところが、国文祭で特別に、立ち入り禁止となっている生家の居間で市茶道連盟による呈茶を行います。この機会を逃すと今度はいつ入れるかわかりません。ぜひお立ち寄りください。

ガイドツアー

10月24日(土)、11月3日(火・祝)・7日(土) 市街地

伊東に残された空太郎の足跡、ゆかりの場所をガイドと一緒に歩いて巡ります。ガイドがいないとわからない貴重な情報が盛りだくさんです。

ドキドキわくわく 「TEAM EARTH」

10月25日(日) ひぐらし会館

「夢」をテーマにした心温まるコンサートです。絵、詩、写真などの作品も募集しています。詳細はドキドキわくわく冒険隊・内野さん☎48-9097まで。

- ・イベントの時間などは広報いとう10月号でお知らせします。
- ・空太郎記念館は展示替えのため10月20日(火)～23日(金)に臨時休館します。国文祭期間中の10月24日(土)～11月8日(日)は無休・無料で開館します。
- ・来月号では温泉文化のイベントを紹介します。

防 災

消火器での
消火訓練



負傷者を
担架で搬送

訓

伊東市総合防災訓練を9月1日の防災の日にあわせて行います。東海地震を想定し、地震発生のお知らせから発災までの確な対応ができるように実践的な訓練をします。各地域で実施される防災訓練に参加して災害に備えましょう。

◇自らの命は自らで守る
自らの地域はみんなで守る

阪神大震災では死者の8割以上が家屋や家具などの下敷きとなって命を落としました。

心肺蘇生法の
実演



災害用伝言
ダイヤルの体験

練

近い将来、東海地震や神奈川県西部の地震などによる大災害が起こると言われています。家庭での防災対策は大丈夫ですか？建物の耐震化や家具の転倒防止は命を守るためにとても重要です。この機会にもう一度、家庭内の点検をしましょう。あわせて消火訓練や救護訓練など地域で行う防災訓練に積極的に参加して、地域をみんなで守りましょう。

◎生活防災課 ☎(32)1362

災害ボランティア コーディネート 養成講座

災害時のボランティアの支援が被災者一人一人にうまく行き届くように調整するのが災害ボランティアコーディネーターの役割です。災害時のボランティア活動とは何か、被災者に支援を届けるためには何が必要で何が大切なのかを学び、災害に備えます。

対象 3日間の全日程に参加でき、講座修了後に平時時と災害時に地域で関係機関と協力して活動できる人

日時 10月31日(土)、11月7日(土)・8日(日)9時30分～16時45分

会場 三島市社会福祉会館、三島市消防庁舎

定員 40人

申し込み 社会福祉課、生活防災課、社会福祉協議会にある申し込み用紙に必要事項を記入して静岡県ボランティア協会に提出してください。定員になり次第、締め切りとします。

受講料 無料

◎静岡県ボランティア協会 ☎054(255)7357

普通救命講習 知っておきたい応急手当

いざという時に人の命を救うためには迅速で適切なことのない応急手当が必要です。市消防本部は市内事業所や各種グループを対象とした救命講習の申し込みを受け付けています。今回は市民個人からの申し込みを受けて普通救命講習を2回開催します。

日時 9月5日(土)・6日(日) 9時～正午

会場 消防本部5階

災害・救命時にあなたの力を貸してください

いざという時に備えた講習会と講座を紹介します。受講して得た知識と技術を生かして大切な人の命を守ってください。

内容 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法など

定員 各日20人

申し込み 8月10日(月)から受け付けを始めます。消防本部・支署・分遣所にある申込書に必要事項を記入して提出してください。申込書は市ホームページ「申請書ダウンロード」のページからも取得できます。定員になり次第、締め切りとします。

◎消防本部 ☎(38)0119

赤十字・災害時 高齢者生活支援講習

災害時の避難所生活で高齢者自身やその家族、地域の人たちに役立つ知識や技術を習得します。

日時 9月29日(火)13時～15時

会場 市役所地下会議室

定員 20人

持ち物 筆記用具、実技のできる服装(ズボン、ヒールの低い靴)

申し込み 9月4日(金)までに電話で。

◎社会福祉課 ☎(32)1531

第2回ウエルネス教室

エアロビクスやストレッチ

体操をして体を動かします。

対象 市内在住・在勤の人

日時 9月7日・28日、10

月5日・19日・26日、11月

2日・9日・30日の各月曜

日10時～11時40分

会場 市民体育センター

定員 150人

参加費 1600円(保険料

込み)

持ち物 体育館シューズ、運

動のできる服装、バスタオ

ルなど

指導者 市社会教育指導員

フィットネス教室(後期)

エアロビクスやストレッチ

体操をして体を動かします。

対象 市内在住・在勤の人

日時 9月7日・14日・28

日、10月5日・19日・26日、

11月2日・9日の各月曜日

19時～20時30分

会場 市民体育センター

定員 50人

参加費 1600円(保険料

込み)

持ち物 体育館シューズ、運

動のできる服装、タオル、

ダンベルなど

指導者 市体育指導委員

第2回健康体操教室

健康体操、筋力トレーニング、

ストレッチ、ダンベル体

操などで体を動かします。

対象 市内在住・在勤の人

※通院している人は医師の許

可が必要です。

日時 9月10日～10月29日

の毎週木曜日10時～11時

会場 大原武道場第1道場

定員 30人

参加費 4000円(保険料

込み)

持ち物 運動のできる服装、

バスタオル、ダンベルなど

指導者 健康運動指導士・小

泉東海雄さん



振興公社の教室

いろいろ

運動で体を動かしたり、草花に触れたりして、毎日の生活の中に新しい楽しみを見つけて、生き生きとした生活を送ってみませんか？

◎振興公社 ☎37-7135

テニス教室



テニスの基礎的技術、練習

方法、ルールを習得します。

対象 小学生以上(大人も

子どもも参加できます)

日時 9月6日～10月4日

の毎週日曜日9時30分～11

時30分

会場 小室山公園テニスコ

ート

定員 50人

参加費 2000円(保険料

込み)

持ち物 硬式ラケット、運動

靴、運動のできる服装

指導者 伊東テニス協会

第2回ガーデニング教室

植物の基礎知識やガーデニ

ングの作業方法などを土に触

れて体験しながら学びます。

対象 市内在住・在勤の人

日時 9月16日(水)、10月28

日(水)昼間の部は13時30分～

15時30分、夜間の部は18時

30分～20時30分

会場 観光会館別館

定員 昼間の部60人、夜間

の部60人

参加費 5000円(教材費)

講師 造園技師・楠見浩一

さん



応募要領

往復はがきに住所、氏名

(ふりがな)、年齢、電話番号

(ガーデニング教室は質問

事項も)を記載して次の宛て

先へ送ってください。

・テニス教室、フィットネス

教室、健康体操教室、ガー

デニング教室：〒414、

0024 和田1、16、1

振興公社「○○教室」係

・ウエルネス教室：〒414、

0045 玖須美元和田

716、115 市民体育

センター「ウエルネス教

室」係

締め切りは8月24日(月)(ガ

ーデニング教室のみ8月31日

(月)必着とし、応募多数の場

合は抽選とします。



行政改革懇談会委員の公募

市は市民の立場に立つて効果的、効率的な行政経営を進めるため、行政改革に取り組んでいます。行政改革に市民の意見を反映させるため、市民の代表により構成する行政改革懇談会を設置します。この懇談会に参加する一般公募委員を募集します。

応募資格 市内に居住する20歳以上の人（今年4月1日現在）

募集人数 2人程度

委嘱期間 平成26年3月31日まで

応募方法

申込書と400字詰め原稿用紙3枚以内にまとめた「行政改革に対する考え、意見」を提出してください。申込書は企画政策課窓口（市役所7階）に置いてあるほか、市ホームページからも取得できます。

応募期限

8月21日（金）まで
※委員には所定の報酬が支払われます。会議は平日の昼間に開催します。

企画政策課

☎1061

9月から駿豆12市町で戸籍の相互発行開始

現在、県駿豆地区12市町（伊東市、沼津市、熱海市、三島市、御殿場市、裾野市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、清水町、長泉町、小山町）では住民票の写しと印鑑登録証明書との相互発行をしています。

9月1日からは戸籍の全部事項証明書（謄本）と個人事項証明書（抄本）の相互発行を開始します。駿豆地区に住民登録と本籍がある人は12市町のどの市役所・町役場の窓口でも戸籍の交付申請をして受け取ることができるようになります。

◇例えば…本籍地が沼津市で伊東市に住居登録をしている人

戸籍謄本・抄本が必要な時、今までは沼津市役所に行かなければ取得できませんでしたが、9月からは伊東市役所でも取得できます。

◇戸籍の請求ができる人

戸籍に記載されている本人と同一戸籍に在籍している人です。除籍されている人は請求できません。

◇請求時に必要なもの

公の機関が発行した本人確認書類で運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど写真付きのものが1つ必要です。写真付きのものがない時は保険証、年金手帳、診察券など2つが必要です。

市民課

☎1352

国民健康保険の保険証の更新

国民健康保険の新しい保険証（個人カード）を9月16日（水）ごろに郵送します。お手元に届いたら記載されている住所、氏名、生年月日などを確認してください。もし間違いがあった場合は保険年金課へ

ご連絡ください。

保険証は住民基本台帳の住所宛てに「転送不要扱」で郵送します。郵便局に転送届を出している場合でも転送されず保険年金課へ戻されます。入院や旅行などで長期留守にする場合や転送届を郵便局に出している場合はご連絡ください。前年度に別送の申し込みをした人も再度申し込みが必要になります。

希望する人には保険証を簡易書留郵便で郵送します。

8月28日（金）までに、国保税の納税通知書に同封されている「国保だより」にある申込書を保険年金課に送付するか、印鑑を持って保険年金課窓口で申し込んでください。前年度に配達記録郵便での送付を申し込んだ世帯には、今年度は簡易書留郵便で送付します。※簡易書留郵便は、配達時に不在だった場合、郵便局に連絡すると希望の日時に配達されます。郵便局には7日間保管されます。

災害など特別な理由なく国保税を滞納していると短期保険証や資格証明書の交付を受けられないようになります。納め忘

広告欄

今年、伊豆シャボテン公園は開園50周年を迎えます!

毎月10日は伊東市民限定入園無料デー開催!

10日以外は伊東市民の方50%off!

期間●2010年3月31日まで ※各公園駐車場は有料となります。

伊豆シャボテン公園 伊豆ぐらんぱる公園
伊豆海洋公園 伊豆高原人間国宝美術館

★詳しくは <http://www.shaboten.co.jp>

ご住所を証明するものをお持ち下さい

納付が困難な場合は収納課で納税相談をしてください。

◎保険年金課（医療や保険の資格、保険税額、申告など）

☎(32) 1622

収納課（納付、口座振替）
☎(32) 1291

長寿（後期高齢者）医療制度の保険料

21年度の長寿（後期高齢者）医療制度の保険料の納付書または決定書は8月中旬に発送します。保険料を年金で納めていただく人には青色のほがきで通知します。保険料を口座振替や納付書で納めていただく人には封書の納付書で通知します。第1期の納期は8月31日(月)までです。納期内に納付をお願いします。

◎保険年金課

☎(32) 1624

乳幼児医療費受給者証の変更届の提出

乳幼児医療費受給者証の住所、氏名などに変更があった場合は、専用の変更届の提出が必要です。受給者証は9月末に更新となりますが、変更手続きがされていないと新しい受給者証が届かないことが

あります。変更届を提出していない人は子育て健康課窓口か各出張所で手続きをしてください。

◎子育て健康課

☎(32) 1581

児童扶養手当の現況届の提出

児童扶養手当の受給者は、毎年8月1日現在の家庭の状況を届け出ることになります。現況届が提出されないと8月分からの手当が受けられなくなり、対象者には通知書を送付します。8月31日(月)に忘れずに手続きをしてください。

◎子育て健康課

☎(32) 1581

重度障害者（児）医療費助成金受給者証の更新

現在の重度障害者（児）医療費助成金受給者証の有効期限は9月末日です。対象者には更新に必要な申請書を8月中旬に送付しますので、手続きをしてください。

対象

- ・身体障害者手帳1・2級、内部障害3級の人
- ・療育手帳A判定の人

・特別児童扶養手当1級の支給対象児童

◎社会福祉課

☎(32) 1533

鐘を合図に黙とうを捧げ、平和を祈りましょう

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。この両日と15日の終戦の日に慰霊の鐘を鳴らします。原爆による死没者と戦没者の冥福と恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

鐘を鳴らす時間

8月6日(木) 8時15分
9日(日) 11時2分
15日(土) 正午

◎社会福祉課

☎(32) 1531

お盆の飾りつけ供物の収集日は8月16日(日)

お盆の飾りつけ供物は8月16日(日)の午前中に収集します。指定袋に入れず、午前8時30分までに地区ごと指定された場所に出してください。

宇佐美 烏川橋・仲川橋・宮川橋・金草橋の各橋際、留田火の見下

湯川 湯川船揚場堤防入口

松原 渚橋際（新井側）

玖須美 水産試験場前（新井側）、市民体育センター入口
新井 旧交番横、東町会館
岡 聖母幼稚園前、緑風園裏
鎌田 和泉橋際（伊豆急行線高架橋の川沿い上流側）、城平住宅A棟上
川奈 東町船揚場入口、川奈漁協前広場
吉田 神社前ごみステーション
富戸 旧富戸出張所先海岸埋立地
八幡野 港船揚場、伊東道線
赤沢 海岸駐車場

このほか富士見、城星、田代、長美代、促進町、川奈小室町、富戸弘町、荻、十足、池地区は、ごみステーションに出してください。

◇供物を出す時のお願い
・16日に出せない場合は、指定袋に入れて可燃ごみとして収集日に出してください。
・長い竹などは50cmくらいに切って、束ねて出してください。

・お線香などの火気類は近づけないでください。

◎環境課

☎(32) 1371

広 告 欄

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

木造住宅特別金利型
<受付総枠>
2,000万円

一般住宅金利型
<受付総枠>
3,000万円

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2009年4月1日～2010年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
TEL0557-37-6135
伊東市役所産業課
TEL0557-32-1734

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」を購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円で利用できます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は助成ハガキを持参すると割引を受けられます

伊豆東海バス 0557-37-5121

技能功労者表彰の推薦

優れた技能で伊東市の発展を長い間支えている人を技能功労者として毎年表彰しています。昨年度は19人が表彰を受けました。今年の表彰の対象となる人の推薦を受け付けます。

◇対象となる人

- ・ 次の要件すべてを満たす人
- ・ 市内に住み、主として市内で働いている（市内で20年以上）

- ・ 優れた技能を持ち、後輩の模範となっている
- ・ 同一職業に30年以上従事し、年齢が満60歳以上（昭和24年11月1日以前生まれ）

◇該当する業種

左の表のとおり

技能功労者該当業種

1	飲食物調理
2	接客サービス
3	生活衛生サービス
4	保健医療
5	農業
6	林業
7	漁業
8	採掘
9	窯業製品製造
10	土石製品製造
11	金属材料製造
12	化学製品製造
13	金属加工
14	金属溶接・溶断
15	一般機械器具組立・修理
16	電気機械器具組立・修理
17	輸送用機械器具組立・修理
18	計器・光学機械器具組立・修理
19	飲料・たばこ製造
20	食品原料製造
21	食料品製造
22	紡糸
23	織布団関連
24	衣服繊維製品製造
25	木・竹・つる製品製造
26	パルプ・紙・紙製品製造
27	印刷製本
28	ゴム・プラスチック製品製造
29	革・革製品製造
30	装身具等身の回り品製造
31	建設業
32	その他の技能工

◇推薦する人

- ・ 所属している団体、勤務先の事業所が所属している団体の代表者：伊東建設関連業者連絡協議会、伊東造園事業協同組合、伊東菓子組合、伊東市建築大工組合などの組織、団体の代表者
- ・ 地域の代表者：区長など
- ・ 勤め先の代表者：会社の社長、会長など

◇手続きの方法

推薦書は産業課窓口、伊東商工会議所にあります。推薦期限は9月4日(金)までです。推薦された方々を選考委員会で審査して表彰者を決定します。表彰は11月に行う予定です。

◎産業課

☎(32) 1 7 3 4

飼い主からの犬・ねこの引取りが有料になります

犬やねこを飼う時には生涯飼うことや繁殖制限をするなど飼い主の責任が伴います。やむを得ず飼えなくなり、新しい飼い主が見つからない犬とねこの引取りが今年10月1日から有料となります。

手数料

- ・ 成犬、成ねこ（生後90日超）：1匹につき2000円
 - ・ 子犬、子ねこ（生後90日以内）：1匹につき400円
- 引取り場所 熱海保健所（日時はお問い合わせください）

◎熱海保健所

☎(82) 9 1 1 6

◎環境課

☎(32) 1 3 7 4

国税に関する質問、相談は電話相談センターへ

所得税や法人税、消費税など国税に関する電話での質問、相談は国税局の電話相談センターで受けています。税務署の代表電話にかけると自動音声案内に従って電話相談センターまたは税務署に電話をつなぐ操作をしてください。

税務署での面接相談は十分な時間で適切な対応ができるように事前予約制としています。予約時に住所、氏名、相談内容などを伺います。税金の納付相談で税務署へお越しになる時は事前の予約は必要ありません。

◎熱海税務署

☎(81) 3 5 1 5

事業主の皆さんへ
従業員の住民税の徴収

事業所などに勤務している人の個人住民税（市民税と県民税）は事業主が徴収して市に納入することになっています。このような納入の仕組みを特別徴収と言います。特別徴収をする必要があるのは、給与の支払い時に所得税を徴

収して納付する源泉徴収義務のある事業主です。この特別徴収による納入の未納が多額に上っている状況があります。事業主の皆さんは従業員の皆さんの税金が未納とならないように納入をお願いします。

◎課税課

☎(32) 1 2 7 2

全国消費実態調査にご協力をお願いします

総務省統計局は9月～11月の3か月間に全国消費実態調査を実施します。この調査は国民の生活実態を家計の所得、消費、資産の3面から総合的に把握するために行われます。調査結果は、国や地方公共団体の企画・立案や、研究機関が行う消費・経済分析などの貴重な基礎資料として活用されます。調査の内容は主に家計簿を記入していただくことです。回答内容は統計の作成以外の目的に使用することはありません。県知事が任命した調査員が皆さんのお宅に伺いましたら、ご協力をお願いします。

◎庶務課

☎(32) 1 2 3 2

簡易な修繕工事の参加資格の追加登録受付

市が市内に発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには参加資格の登録が必要です。追加登録を受け付けますので、参加を希望する人は手続きをしてください。

対象業者 市内に主たる事業所を有し、伊東市建設工事競争入札参加登録がされていない者（建設業の許可の有無は問いません）

提出書類 簡易な修繕工事参加登録申請書、20年度分の納税証明書。申請書は庶務課窓口（市役所6階）で配布します。市ホームページからも取得できます。

提出方法 庶務課窓口持参

受付期間 9月1日（火）～10日（木）（土日は除く）

登録有効期間 平成22年3月31日まで

庶務課

☎(32) 1 2 3 6

S・K・Y・広域圏ロゴマークの募集

日本を代表する観光圏域である富士箱根伊豆地域内の市町村ではS・K・Y・広域圏を

構成しています。S・K・Y・（スカイ）は静岡県、神奈川県、山梨県の頭文字から命名されました。第10回サミットを記念してS・K・Y・広域圏の連携活動のシンボルとなるロゴマークを募集します。

最優秀賞作品はこれからのPR活動に活用していきます。

主催 富士箱根伊豆交流圏市町村ネットワーク会議（事務局・小田原市）

作成要件 「S」「K」「Y」の文字を使い富士箱根伊豆地域がイメージできるもの。色彩は自由（モノクロ印刷でも使用できるもの）。

応募方法 専用の応募用紙を事務局（小田原市役所企画政策課）へ郵送またはEメールで送信

応募期限 9月10日（木）まで

賞金・記念品

- ・最優秀賞1点：賞金10万円と名産品詰め合わせ
- ・優秀賞3点：名産品詰め合わせ

※募集要領など詳細は富士箱根伊豆交流圏ホームページ（<http://www.3dpref-sky.com/>）か企画政策課窓口（市役所7階）にあるチラシをご覧ください。

企画政策課

☎(32) 1 0 6 1

ストップ・ザ・クライム 180日作戦

県内で車上ねらいや部品ねらいが多発していることから6月15日～12月14日の180日間に犯罪防止作戦を展開します。駐車場での防犯活動を中心に街頭犯罪を減らす取り組みをします。犯罪を減らすには一人一人の防犯意識が大切です。被害に遭わないようご注意ください。

◇被害の件数と金額の状況

今年1月～5月の車上ねらい被害は、県内では2000件超・約3400万円に上ります。市内での被害は39件・約360万円です。

◇伊東市での主な被害事例（多くは無施錠の車）

- ・車の荷台で荷物の積み下ろし中にバッグを盗まれた
- ・無施錠のままコンビニで買い物中にバッグを盗まれた
- ・自宅駐車場に無施錠でとめていたらダッシュボード内の現金や免許証を盗まれた
- ◇犯人のねらい（時間と手間をかけずに盗める車）
- ・無施錠の車

健康情報

子育て健康課
☎32-1581・1582（母子）
☎32-1583・1584（成人）
※土日・祝日を除く

歯周疾患検診

年齢が上がるにつれて歯周疾患にかかる人が多くなります。歯周疾患は自覚症状が乏しく、気づかないうちに進み、歯を失う原因で最も多くなっています。検診を受けて予防と早期発見に役立てましょう。

対象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

期間 9月1日（火）～10月31日（土）

内容 問診、口腔内検査、歯科保健指導

受診方法 受診者に受診券を送付します。受診券を持って指定医療機関で受診し、結果説明を受けてください。

費用 500円

定員 200人

申し込み 8月4日（火）から電話で。定員になり次第、締め切ります。

骨粗しょう症検診

特に女性は体格やホルモンの関係で骨粗しょう症になりやすいと言われています。自分の骨の状態を知って予防を心がけましょう。

対象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

日程と会場 次のページの表のとおり。

時間 午前の受付：9時30分～10時30分、午後の受付：13時30分～14時30分。検診所要時間は約1時間30分です。時間に余裕を持って

お越しく下さい。
内容 かかとの超音波検査、
結果説明会

費用 500円
定員 670人
申し込み 8月4日(火)から電
話で。定員になり次第、締
め切ります。

骨粗しょう症検診の日程と会場

日程(10月)	会場
2日(金)・5日(月)・ 6日(火)	市役所
8日(木)・13日(火)	八幡野コミュニティセンター
15日(木)	生涯学習センター荻会館
16日(金)・19日(月)	市役所
20日(火)	宇佐美コミュニティセンター

【検診費用が免除になる人】

- ・今年度70歳になる人
- ・一定の障害がある65歳の
人で後期高齢者医療の保険証
を提示した人
- ・生活保護世帯に属し「生活
保護休日・夜間等受診証」
を提示した人
- ・住民税非課税世帯に属し
「検診等徴収金免除証明

書」を提示した人(受診の
2週間前までに申請が必要
です)

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流
の場です。子育ての相談や身
体計測もできます。

対象 1歳半までの子ども
と子育て中の人、妊婦
日程と会場(8月)

- ・3日(月)：保健福祉センター
- ・21日(金)：荻区民会館
- ・26日(水)：宇佐美コミュニテ
ィセンター

時間 9時30分～11時30分
持ち物 母子健康手帳、筆記
用具

歯と栄養の教室

子どもの食事や、歯の手入
れの仕方などを学びます。身
体計測、育児相談もできます。
日時 8月28日(金)9時15分
～正午

会場 保健福祉センター
対象 20年8月・9月生ま
れの子どもと家族

持ち物 母子健康手帳、筆記
用具、お子さんの好きなお
もちゃ

申し込み 8月14日(金)までに
電話で。

特定健康診査

特定保健指導を受けましょう

◎保険年金課 ☎(32)1621

特定健康診査・特定保健指
導では、健診でメタボリック
シンドローム(内臓脂肪症候
群)とその予備群の人を見つ
け、保健指導で生活習慣の改
善を目指します。伊東市国民

健康保険の加入者の特定健康
診査・特定保健指導、長寿
(後期高齢者)医療制度の加
入者の健康診査は左のとおり
実施します。昨年、動機づけ
支援を受けた人から「食事や

運動のアドバイスを受けて脱
メタボに成功した」などの感
想が寄せられています。特定
保健指導を受けて健康な身体
で生き生きとした生活を送りま
しょう。



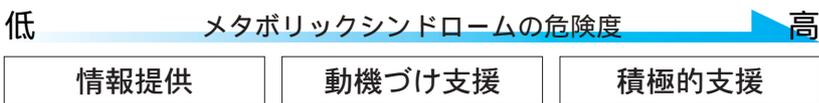
◇特定健康診査

加入保険 医療制度	伊東市国民健康保険		長寿(後期高齢者)医療制度
	年齢	40～64歳	65～74歳
受診券の送付	5月下旬 (既に送付)	8月下旬 (これから送付)	5月下旬 (既に送付)
受診時期	6～8月	9～11月	6～8月
費用	1,000円	500円	無料

- ・今年度75歳になると年度途中で伊東市の国保に加入した人は受診時期が変わる場合があります。詳細はお問い合わせください。
- ・4月1日現在、住民税非課税世帯の人は無料です。該当者は受診券に記載してあります(申し込みは不要)。
- ※他の保険制度に加入している人は勤務先やお手持ちの保険証を発行している機関へお問い合わせください。

◇特定保健指導

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険度によって次の3つの段階に分けて行われます。



「情報提供」は健診の結果の説明時に全員が受けるものです。「動機づけ支援」と「積極的支援」は医療機関や保険年金課が行います。特定保健指導の受け方の詳細は受診した医療機関でご確認ください。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上を合わせ持った状態です。1つ1つの症状は軽くても動脈硬化が急速に進み、心臓病、脳卒中など重大な病気につながる危険が高くなります。予防や治療には生活習慣の改善が必要です。特定保健指導を受けて生活習慣の改善に生かしましょう。

一日人間ドック

国民健康保険に加入している皆さん、人間ドックを受けて自分の健康チェックをしましょう。

☎保険年金課 ☎32-1621

負担金	肝炎検査あり		肝炎検査なし	
	男性	13,210円	12,330円	女性

※肝炎検査（B型・C型ウイルス検査）は過去に受けた人は必要ありません。平成12年度以降、人間ドックや基本健診などで肝炎ウイルス検査を受けた人は検査なしとなりますので、申請書の「肝炎検査を受けたことがある」の部分で○で囲んでください。

受診できる人

次の要件全部に該当する人
 ・21年9月1日現在、満30歳以上の人
 ・伊東市国民健康保険に20年9月1日から加入している人

・20年度までの国民健康保険税を完納している世帯の人
 ・21年度に子育て健康課が行う39歳以下健康診査を受診していない人、受診の申し込みをしていない人
 ・21年7月1日（人間ドック受診開始の3か月前）以降に胃内視鏡検査、腹部超音波検査を受診していない人
定員 200人。男性・女性各100人で、定員を超

えた場合は抽選とします。

申し込み方法 往復はがきでお申し込みください。下の記入例を参考に申請書に記入し、切り取って往信用裏面（市役所行き宛て名の裏面）に貼ってください。返信用表面には受診者の住所、氏名（様付き）を記入してください。これが通知書となります。申し込みは1人1通に限ります。

申し込み期間 8月3日（月）～20日（木）（20日の消印有効）

受診券引換券の送付 受診できる人には受診券引換券を送付します。受診できない人にはその旨を通知します。9月11日（金）になっても通知

書が届かない場合は保険年金課へご連絡ください。

受付・負担金 受診券引換券が届いたら負担金と保険証を持って受診資料受領場所までお越しください。負担金額は上の表のとおりです。

検査内容 身体測定、血圧測定、血液検査（コレステロール、中性脂肪、血糖、尿酸、肝機能、腎機能、膵機能、貧血、梅毒）、肝炎ウイルス検査、尿検査、大腸がん検査、前立腺がん検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃カメラ検査、腹部エコー検査など

受診できる医療機関

大川胃腸科外科、立花胃腸科外科、かとう内科・皮膚科クリニック、伊東病院、長谷川胃腸科内科、はあとふる内科・泌尿器科川奈・伊豆高原、青木クリニック、田島医院、前田医院、たかやす医院、メディカルはば伊豆高原、山本医院、城ヶ崎やまだクリニック
 ※人間ドックの結果の一部を特定健康診査の結果として使用する場合があります。

往復はがき記入例

返信用表面	往信用裏面
<p>50</p> <p>返信</p> <p>伊東花子様</p> <p>伊東市〇〇〇町 ◇丁目△番▽号</p>	<p>一日人間ドック受診申請書</p> <p>世帯主 伊東市 〇〇町◇丁目△番▽号</p> <p>氏名 伊東太郎</p> <p>被保険者証記号番号 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇</p> <p>電話 〇〇-XXXXXX</p> <p>氏名 伊東花子 性別 男・女</p> <p>生年月日 昭和 **年**月**日</p> <p>資格取得年月日 平成 **年**月**日</p> <p>受診者 肝臓の検査を受けたことがありますか？ <input checked="" type="radio"/> あり <input type="radio"/> ない</p> <p>受診資料受領場所希望受領場所を○で囲んでください。 ① 保険年金課(市役所)・宇佐美出張所・川奈出張所 ② 富戸出張所・対島出張所・萩出張所</p>
往信用表面	返信用裏面
<p>50</p> <p>往信</p> <p>伊東市保健福祉部 保険年金課行</p> <p>伊東市大原二丁目一番一号</p>	<p>抽選結果の通知書として使用しますので白紙のままにしてください</p>

・資格取得年月日は保険証に記載されています。
 ・家族で申し込みをする場合はコピーしてお使いください。
 ・プライバシー保護のため、記入面を内側に折りたたんで投函してください。
 ・（気になる人は、はがきの四隅をテープでとめてください）

切り取って市役所往きの裏面に貼り付けてください

第1号様式（第8条関係）

一日人間ドック受診申請書

世帯主	住所	郵便番号	-		
	氏名	伊東市			
	被保険者証記号番号				
	電話	-			
受診者	氏名	性別	男・女		
	生年月日	昭和	年	月	日
	資格取得年月日	昭和 平成	年	月	日
	肝炎の検査を受けたことがありますか？	ある・ない			
受診資料受領場所 希望受領場所を○で囲んでください。 保険年金課(市役所)・宇佐美出張所・川奈出張所 富戸出張所・対島出張所・萩出張所					

しぼれ話

おもしろ
伊東史



第27話

サンコロ石の旅

真鶴から伊豆半島にかけての沿岸各地で江戸城の石垣用石材を切り出したのは有名な事実です。伊東市内の石切場は昭和30年代から既に市民に広く知られていますし、伊東郷土研究会による石丁場の調査研究の取り組みも長い歩みがあります。

そうした中、三浦半島の砂浜に打ち上げられた角石が



三浦半島の砂浜に漂着した通称「サンコロ石」

うに長四角に切り整えられた角石です。石垣に組む時、曲がり角の部分に算木積み組み上げるのが角石です。3m前後の

るといふ情報が寄せられ、現地を訪ねる機会に恵まれました。その結果、写真のとおり立派な角石が三浦市三戸地区の砂浜に埋もれているのを見学できました。現地での通称は「サンコロ石」です。その名の由来は伝わりませんが、相模湾を横断する途中に難破した石船から引き上げられたものであることは確かです。地元高校の郷土研究部によって掘り起こされた時の計測では、この石の大きさは3mを超えており、ようかんのよ

角石が江戸城の中でも最大の石材です。

往時にはこの種の石材を2個ずつ積んだ石船3000艘が江戸との間を月に2度往復したと伝えられています。

こうした大石を積んで航海するうちには大時化に出会う危険があるはずですが、記録を調べると慶長11年5月22日には一挙に200艘もの石船が転覆しています。

サンコロ石がいつ遭難したものかは明確ではありません。しかし、大きさや形状からすると江戸初期の公儀御普請（幕府が行う建設工事）に使用する石材であることは明らかです。三浦半島の砂浜に打ち上げられたサンコロ石は、真鶴から伊豆の山中で旅装を整え、江戸を目指す旅が確かに存在したことを物語っています。

◎生涯学習課市史編さん室
☎3288

◇小説・エッセイ

六月の夜と昼のあわいに

緋色からくり

骸骨ピルの庭（上・下）

リバーズ

許されざる者（上・下）

お菓子手帖

ロンバルディア遠景

赤い月

ギヤングスタ

世紀の発見

百と八つの流れ星（上・下）

贖罪

朝のこどもの玩具箱

たどりそこねた芭蕉の足跡

みちのく忠臣蔵

COW HOUSE

生きてゆく力

荒野のホームズ、西へ行く

灰色の嵐

通話

◇その他

がんの世界地図

ワーキングプア時代

融資・助成金等の手引き

キッズテニス

老舗の訓 人づくり

◇児童書・絵本

建具職人の千太郎

ふしぎなしろねずみ

むしむしでんしゃ

解かれた封印

恩田 陸

田牧 大和

宮本 輝

北国 浩二

辻原 登

長野まゆみ

諏訪 哲史

森福 都

新堂 冬樹

磯崎憲一郎

丸山 健二

湊 かなえ

あさのあつこ

佐藤 雅美

梶 よう子

小路 幸也

宮尾登美子

ステイヴ・ホッケンスマス

ロバート・B・パーカー

ロバート・ポラーニョ

今月の新着予定図書

*事情により、今月の新着とまらない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・28日(金)
☎図書部 ☎36-7433

ごみ 減量化とまちの美化

Vol.12

ごみの分別とリサイクルを進めましょう

本市は15品目のごみの分別を行っています。その中でリサイクルしているものは、びん(色別に3種類)、カン、金属、古紙(新聞、雑がみ、ダンボール)、ペットボトル、トレー、牛乳パック、乾電池です。このほか粗大ごみを破砕処理した後の金属くずや可燃ごみの焼却灰をリサイクルしています。ごみの分別とリサイクルを進めることで、最終処分場で埋め立てられるごみがガラス、せとものなどリサイクルできないものだけとなり処分場の延命化も図られます。

◇ごみを出す時には…

- ・リサイクルできるものがないか、もう一度確認しましょう。
- ・夏場は生ごみの水分が増えますので、特に水切りを徹底しましょう。



ごみの減量と分別は施設の延命化にもつながります

清掃施設係
美化員 植松雅道

環境課 ☎32-1371



木村整形外科
クリニック
院長 木村博光先生

健康 クリニック

No.26



—お医者さんのお話—

骨粗しょう症の予防
高齢者の骨折を防ぐために
本市の高齢化率が3割を超えたとの報道がありました。高齢者にとって骨粗しょう症は大変問題です。骨粗しょう症とは、骨の量が少なくなっ

て骨がもろくなり、骨が折れやすくなる状態のことを言います。特に足の付け根の骨折(大腿骨頸部骨折)を起こすと、ひどい場合は寝たきりになることもあります。骨粗しょう症を防ぐには、食事に気をつけて、適度な運動をすること、太陽の光を浴びることも大事です。食事では特にカルシウムが必要で、牛乳などの乳製品に多く含まれています。ビタミンDも重要で、これは魚や肉の肝臓、

バター、卵黄などに多く含まれています。若い女性の過度なダイエットは将来骨粗しょう症を引き起こす原因となりますので注意しましょう。さらに、定期的な骨密度測定をすると骨粗しょう症の予防に役立ちます。当院でも骨密度が測定できます。治療の方法としては、注射や飲み薬があります。飲み薬には骨からカルシウムが出ていくのを少なくする薬やカルシウムを腸から吸収しやすくする薬があります。治療は症状に合わせた行われます。治療を受ける時は専門医に相談してください。

☎(32)0600
木村整形外科クリニック

地デジ移行まであと2年



ご準備をお早めに

現在のアナログテレビ放送は2011年(平成23年)7月24日に終了し、デジタル放送に移行します。引き続きテレビ放送を見るには、デジタルチューナーを取り付けるか地上デジタル放送対応テレビなどを買う必要があります。さらに、アンテナ工事やケーブルテレビへの加入が必要となる場合もあります。

◇伊東市地デジ相談センターの開設

市民からの地デジ放送受信に関する相談、質問に対応するため相談センターを開設しました。「地デジを見るにはどうすればいいの?」など、わからないことがあります。お問い合わせてください。

対象 伊東市民

受付時間 平日9時~18時(8月13日(木)・14日(金)、年末年始は除く)

※集合住宅の管理者からの問い合わせや非居住建物に関しては総務省地デジコールセンターにお願いします。

伊東市地デジ相談センター
☎(32)1321
FAX(36)2970
Eメール
ito-chdeji@izu.tfc.ne.jp

◇NHK受信料全額免除世帯へのチューナー給付支援

総務省は市民税非課税の障害者世帯などに地デジ移行の支援をするため、簡易なチューナーの無償給付などをします。支援を申し込むにはNHKと受信契約を結んで全額免除の適用を受けていることが要件となります。支援開始は今年の秋以降を予定しています。既に購入したチューナー、アンテナなどの費用を精算することはできません。申し込み方法などは決まり次第お知らせします。

◇詐欺にご注意ください

地デジの関係で一方的に訪問、電話をすることや、お金を請求することは一切ありません。詐欺の被害に遭わないようご注意ください。

総務省地デジコールセンター
☎0570(07)0101

湯のまち伊東のできごと



6/3 水
6/17 水

ほたる観賞会

丸山公園、松川湖にほたるの優しい光が飛び交いました。

6/27 土
6/28 日



湯どころいとうの朝市 8周年

旧消防庁舎（観光会館隣）に開設されてから8周年の節目に記念祭が行われました。



7/8 水

よねわか記念公園の寄贈

マックスバリュ東海㈱から広野店の開店に当たって足湯のある小公園が市に寄贈されました。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”
生涯学習課 ☎32-1962 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、直接、代表者が連絡先まで。

新規会員を募集します

《ヨガを楽しむ会》

代表者 牧本絵里 ☎44-2040
活動場所 大室高原自治会会館
活動日時 毎週火曜日10時～11時30分
会費 月3,000円、維持費500円
会員数 女性7人

内容 ヨーガは心身の健康のために無理なく楽しく続けられます。ぜひ無料体験教室に参加してみませんか。毎週火曜日に大室高原自治会会館で活動していますので、運動しやすい服装でお越しください。



ヨガで楽しく健康づくり

《秋のひぐらし寄席》

毎年恒例の秋のひぐらし寄席です。秋の夜長に楽しい一時を過ごしてみませんか。

日時 11月17日(火) 18時45分開演
会場 生涯学習センターひぐらし会館 3階ホール
出演 入船亭扇遊 (落語) ほか
木戸銭 1000円
入場券 9月1日(火) から生涯学習課窓口、各出張所、生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館で販売します。



入船亭扇遊さん

生涯学習課からのお知らせ

2010～2011年版の「まなびのとびら」（市生涯学習情報誌）の作成に向けて情報を集めています。人材、場所、施設、自主サークルやグループなどの情報を生涯学習センター中央会館「まなびのとびら係」☎36-5411（火・木・金の昼間のみ受付）までお寄せください。

同報無線メルマガの配信

同報無線放送メールマガジンの受信開始・解除には次のアドレスに空メールを送ってください。

◇受信開始 itomail.douhou@mpme.jp
◇受信解除 itomail.douhou_bye@mpme.jp

☎企画政策課 ☎32-1062



第24回国民文化祭・しずおか2009

平成21年10月24日(土)→11月8日(日) 第24回国民文化祭 検索

【伊東市の事業】湯のまち伊東の温故知泉（10月24日(土)～11月8日(日)）
文人・医学者 木下空太郎の世界（10月24日(土)・31日(土)～11月3日(火)・7日(土)）



携帯電話用ホームページ



Beautiful Mind Vol.65

ビューティフルマインドは、市内の若い人を紹介するコーナーです。お問い合わせは企画政策課(☎32-1062)まで。

三枝博昭さん
(川奈)

・お仕事は何をしていますか

白岩運輸で引っ越しの担当として運送や営業の仕事をしています。大きな車の運転に興味があったことと、人と接する仕事をしたいと思っていたことから、この仕事を選びました。こちらで働いて8年になります。

・実際に働いてみてどうですか

お客さま一人一人に合わせた対応と無事に荷物をお届けすることが一番気を使うところです。お客さまには後日お礼状を書いてお送りしているのですが、そのお返事をいただいたり、またご利用いただけたりした時はとてもうれしいです。

・掃除の活動をされているそうですね

伊東掃除に学ぶ会でトイレ掃除をしています。掃除をしながら自分に向き合えますし、参加者の皆さんとの縁も広がって、生活の中でとても有意義な活動です。

・趣味は何ですか

食べることと温泉、旅行が好きです。最近は会社の同僚とサッカーをして体を動かすのを楽しんでいます。

・将来に向けた考えを聞かせてください

お客さまが求めていることにより近いサービスができるように努めていきたいです。接する人たちとの縁を大切にしながら自分を成長させていって、会社のため、伊東のために役に立てるようになりたいです。



芸術家の卵たち



土屋あゆみさん
(伊東高校城ヶ崎分校1年)



2009浜松ゆかたまつり
ゆかた柄デザイン画
コンクール
浜松商工会議所会頭賞

歯車をデザインして描いた作品です。ゆかたというと明るい色や風情のあるものをデザインした柄が思い浮かぶところで、あえて無機的なデザインをしてみました。入賞するとは思わず驚きましたが、そういう発想が評価されてうれしかったです。美術が好きなので、これからも作品づくりを楽しんでいきたいです。

8月21日は県民の日

明治9年8月21日に当時の静岡県と浜松県が合併し、ほぼ今の形の静岡県が誕生しました。平成8年に120周年を迎えたことを記念して県の条例で8月21日を県民の日としました。毎年8月21日の県民の日を中心に県内施設の入場料が無料・割引となります。市内では下記の施設の入場料が無料になります。この機会にぜひご利用ください。



県民の日ロゴマーク

☆木下李太郎記念館

8月18日(火)~21日(金) 9時~16時30分

☆市営海浜プール

8月21日(金) 9時~17時

※16時~17時は中学生以下の子どもには保護者の同伴が必要。

☆東海館

8月21日(金) 9時~21時(入浴は11時~20時。入浴料は100円引)

☎企画政策課 ☎32-1061

困ったときは、お気軽に… ㊟㊟市民サービスセンター ☎32-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始8月3日(月) 8時30分～
 10日(月)・31日(月) 【鳥井明典弁護士】 □…………… 8時45分～11時30分
 18日(火) 【菊池信廣弁護士】 □…………… 8時45分～11時30分
- **税務相談** *先着6人
 □ 11日(火) □ 【下山卓士税理士】 □…………… 13時～15時
 □ 21日(金) □ 【一杉昇税理士】 □…………… 13時～15時
- **登記の相談** *先着6人
 □ 6日(木) □ 【鬼頭幸一司法書士】 □…………… 10時～正午
- **交通事故相談** *要電話予約4人
 □ 18日(火) □ 【菊池信廣弁護士】 □…………… 12時30分～14時10分
- **人権相談**
 □ 6日(木) □ 【安井宏之人権擁護委員】 □…………… 13時～15時
- **行政相談**
 □ 20日(木) □ 【山本彰行政相談委員】 □…………… 13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談** (表示登記・土地測量・隣地境界)
 □ 12日(水) □ 【行政書士・土地家屋調査士】 □…………… 10時～正午
- **警察の出張相談**
 □ 12日(水) □ 【警察署相談員】 □…………… 13時～15時
- **不動産相談**
 □ 25日(火) □ 【宅建協会伊東支部】 ㊟展望ギャラリー □…………… 13時～15時
- **消費生活苦情相談**
 毎週月曜日 【消費生活相談員】 □…………… 13時～15時
- **市民相談**
 月～金曜日 【市相談担当】 □…………… 8時30分～正午・13時～17時

各種相談

- **教育相談** □…………… ㊟㊟市役所 5階509号室 ☎37-7476
 月～金曜日 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
 ……㊟子育て健康課 ☎32-1582・家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)
 月～金曜日 10時～16時 *要予約 ㊟中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** □ *月水金は、女性相談員が対応…………… ㊟社会福祉課 ☎32-1535
 月～金曜日 9時～16時 ㊟市役所低層棟1階社会福祉課
- **心配ごと相談** □…………… ㊟㊟社会福祉協議会 ☎36-5512
 毎週水曜日 13時30分～16時
- **住まいづくり相談** *要予約 □…………… ㊟都市計画課 ☎32-1781
 毎月第2水曜日 10時～正午 ㊟市役所3階会議室
 ※建築紛争等の相談、請負契約をめぐる紛争等については受けられません。
- **こころの相談** □ *要予約… ㊟熱海健康福祉センター 保健福祉課 ☎82-9117
 20日(木) 14時30分～16時 ㊟市役所高層棟地下会議室
- **年金相談** □…………… ㊟保険年金課 ☎32-1625
 □ 4日(火) □ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
 □ 11日(火) □ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階小会議室
 □ 26日(水) □ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所8階大会議室

補聴器の相談会 ㊟社会福祉課 ☎32-1533

- 7日(金) □ 13時30分～15時 □ 保健福祉センター
- 17日(月) □ 10時～16時 □ 保健福祉センター
- 18日(火) □ 10時～16時 □ 八幡野コミュニティセンター

ほけんコーナー ㊟子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対象	受付日時	会場
1歳6か月児健康診査	H20. 1月生まれ	19日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H19. 7月生まれ	6日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H18. 7月生まれ	12日(水) 13:00～14:00	

■ **健康相談** *要予約 ☎32-1583
 27日(木) 9時～15時30分 市役所4階子育て健康課

飼い主のいない犬・ねこの引取り

㊟環境課 ☎32-1374

6日(木) 10時30分～50分

場所：市役所駐車場

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。 今月は、市内での献血はありません。
 ㊟社会福祉課 ☎32-1531

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
 (☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は……………各当直医へ ※緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 大安 ◎佐藤病院 ☎37-2226 ◎こむろ医院 ☎45-3967	3 赤口	4 先勝 年金相談	5 友引	6 先負 広島平和記念日 登記の相談 人権相談 飼い主のいない犬・ねこの引取り	7 仏滅 立秋	1 仏滅 宇佐美海上灯籠流し・花火大会 8 大安 松川～海上灯籠流し・打上花火
9 赤口 長崎原爆の日 太鼓合戦・打上花火 ◎④山本医院 ☎47-5566 ◎なかと整形外科クリニック ☎44-5252	10 先勝 按針祭式典、按針パレード、 按針祭海の花火大会 法律相談	11 友引 按針祭音楽コンサート 年金相談 税務相談	12 先負 行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談 住まいづくり相談	13 仏滅	14 大安 やんもの里花火大会	15 赤口 終戦記念日 川奈港いるか浜花火大会
16 先勝 ◎前田医院 ☎37-1912 ◎吉川医院 ☎37-5071 ◎日吉医院 ☎37-0763	17 友引	18 先負 法律相談 交通事故相談	19 仏滅	20 先勝 行政相談	21 友引 県民の日 税務相談	22 先負 伊東温泉箸まつり花火大会 紀元祭ほこほこまつり
23 仏滅 処暑 ◎長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ◎木村整形外科クリニック ☎32-0600	24 大安	25 赤口 ラストサマーとびっくり花火大会 不動産相談 広報いとう9月号配布予定日	26 先勝 年金相談	27 友引	28 先負	29 仏滅
30 大安 ◎伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ◎宇佐美整形外科医院 ☎47-2737 ◎むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	31 赤口 法律相談	◎伊東温泉競輪開催日 ◎競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 ■FⅡ 1～2 ■FⅡ 26～28 ■全日本選抜併売 1～2 ■全日本選抜 3～4 ■豊橋FⅠ 6～8 ■函館記念 9～12 ■富山記念 13～16 ■弥彦FⅠ 17～19 ■高松記念 22～25 ■名古屋FⅠ併売 26～28 ■小田原記念 29～31				

伊東市民の皆様へ
楽しいゴルフのご案内

- ショートコースプレー 3200円(昼食・温泉付き)
- 本コース(平日)1R 9300円
- トワイライト(薄暮) 5350円

ご予約・お問い合わせは
 サザンクロスリゾート 45-1234 まで

家計の保険無料相談室

- ・加入の保険が自分に合っているか確認したい。
- ・保険料の負担を軽くしたい。
- ・契約更新で、どうしたらいいかわからない。

◎なんでもお任せの方、ぜひご相談下さい◎
 <お申込み> (有)キャスコンサルタント
 0120-850-413 *要予約

按針祭協賛美術展 **入場無料**

伊東アンデパンダン2009

皆様のご来場をお待ちしております
 会期 2009年8月4日(火)～7日(金)
 開場時間 10:00～19:00(7日は17:00まで)
 会場 伊東市観光会館別館
 お問い合わせ 伊東アンデパンダン実行委員会 大津 TEL45-6506

この夏もイベント盛りだくさん
 盆踊り&えんちも
 もったいないばあさんショー
 カラオケ大会&大声大会 などなど
 この夏もマリンタウンへGO!

道の駅 伊東マリンタウン
 TEL 0557-38-3811
<http://www.ito-marintown.co.jp/>

Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104
ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

音訳ボランティア養成講習会 参加者募集

●「音訳」をご存知ですか？

視覚に障害のある人が、私たちが読んでいるような本を読むためには、点訳や音訳が必要です。点訳は、普通にかいたり印刷したりした文字（墨字）を、点字に変えること、音訳は、音声に変えることです。

●講習会のお知らせ

初めての人を対象に音訳の基礎を学ぶ、音訳ボランティア養成講習会を行います。音訳奉仕に興味がある人、ボランティアの志がある人は、ぜひご参加ください。

日時：9月1日～11月17日の毎週火曜日（祝日除く） 10時～正午

会場：児童・身体障害者福祉センターはばたき3階

定員：20人

受講料：無料

申込：8月14日(金)までに電話で。

☎社会福祉課 ☎32-1533

～中高年向け～ 本当にはじめてのパソコン講座

主に中高年の方を対象に、3つのコースを用意しました。

①「パソコン初めてコース」5日間

A 8月31日(月)～9月4日(金)

10時～正午

B 8月31日(月)～9月4日(金)

13時～15時

対象：パソコン未経験者・初心者

内容：パソコンのしくみ、クリック操作、入力操作等

②「Word初級コース」5日間

C 9月7日(月)～11日(金) 10時～正午

D 9月14日(月)～18日(金) 13時～15時

対象：上記①コース修了者、同レベルWord理解者

内容：文書作成、図の作成、メールなど

③「Excel初級コース」5日間

E 9月7日(月)～11日(金) 13時～15時

F 9月14日(月)～18日(金) 10時～正午

対象：上記①コース修了者、同レベルExcel理解者

内容：表とグラフの作成、表計算など

～共通事項～

定員：20人（各コース）

費用：6,000円（各コース）

申込：受講コースを決めて電話で下記へ予約を。

* 8月5日(水)から受付（土日・8月13日(木)、14日(金)を除く9時～17時）

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

としょかなつのおはなし会

日時：8月22日(土) 13時30分～14時30分

会場：生涯学習センター中央会館3階
視聴覚室

対象：幼児から大人まで・参加自由（申込不要、入場無料）

プログラム

★大型絵本「へんしんトンネル」

★うた「うたいましょう、ききましよう」ほか

★フランネル・フラン「おこりじぞう」

★アニメ「くまのがっこう」「ジャッキーのじてんしゃりょこう」

※駐車場は、図書館第二駐車場（シニアプラザ桜木の隣）をご利用ください。

※別室にオムツ替えのための部屋を用意してありますので、赤ちゃんも連れてお越しください。

☎伊東図書館 ☎36-7433

8月は道路ふれあい月間 ～8月10日は道の日です～

道路は私たちの大切な財産です。道路の意義・重要性について再認識するとともに、先人から受け継いだ道路を、より美しく、安全に利用するための方法を、みんなで考えましょう。

【21年度の道路ふれあい月間推進標語】

◇最優秀賞

「また歩こう
そんな気になる道がいい」

☎建設課 ☎32-1751

～市立伊東市民病院～ 看護師・助産師の募集

◇看護職の皆さまへ

市立伊東市民病院では、住み慣れた地域の中で療養生活が送れるよう、医療環境の充実に取り組んでいます。よりよい療養環境を皆さまに提供するために、看護師・助産師の募集をしています。

私たちと一緒に、地域に根ざした病院づくりをしませんか。

◇看護学生・助産師学生の皆さまへ

学業の支援として奨学金制度を設けています。就業・奨学金を希望される方は、随時ご相談ください。

☎市立伊東市民病院 ☎37-2626

ひきこもり家族教室 参加者募集

日時：9月9日(水)、11月11日(水)

13時30分～15時30分

会場：熱海健康福祉センター相談室
（熱海市水口町13-15 熱海総合庁舎1F）

内容：「ひきこもり」とは？

「ひきこもり」と家族の関わり・向き合い方・支え方等

講話・家族交流会、個別相談等

*プライバシーは守られます。

講師：県精神保健福祉センターの医師・作業療法士、関係機関スタッフなど

申込：電話で下記まで。

☎熱海健康福祉センター（熱海保健所）
福祉課 ☎82-9120

天城霊園無料送迎バス運行

運行：8月13日(木)・14日(金)
(雨天でも運行・予約不要)

午前の部(荻経由)

	伊東駅東海バス送車場	西校前	宮川	荻緑町	蛸人形館前	霊園入口南原バス停	天城霊園
行き	9:30	9:35	9:40	9:45	9:55	10:00	10:10
	天城霊園	霊園入口南原バス停	蛸人形館前	荻緑町	宮川	西校前	伊東駅東海バス送車場
帰り	11:00	11:10	11:15	11:25	11:30	11:35	11:40

午後の部(川奈・吉田経由)

	伊東駅東海バス送車場	逆川	川奈口	吉田	伊豆高原駅	霊園入口南原バス停	天城霊園
行き	13:30	13:35	13:40	13:45	14:00	14:10	14:20
	天城霊園	霊園入口南原バス停	伊豆高原駅	吉田	川奈口	逆川	伊東駅東海バス送車場
帰り	15:10	15:20	15:30	15:45	15:50	15:55	16:00

※午前の部は非常に混み合いますので、伊東駅から乗車される方は、できるだけ午後の便をご利用ください。

☎振興公社 ☎37-7135

ふれあいセンター自主事業 ～城ヶ崎分校アートコース展～

アートコースの在校生・卒業生の作品展です。

日時：8月13日(木)～22日(土) 10時～16時

会場：ふれあいセンター2階ギャラリー

入場：無料

※駐車場はありません。

※詳しくは、下記へお問い合わせを。

☎振興公社 ☎37-7135

8月は電気使用安全月間です！ ～電気を安全に使う 5つのポイント～

便利で安全な電気は、生活や産業に欠かせないエネルギーですが、使い方を間違えると、思わぬ事故につながることもあります。

特に、夏季には電気による事故が多く発生しているため、次の5つのポイントに気をつけ、正しく安全に使いましょう。

- ①漏電遮断器を取り付けて電気事故を防ぎましょう。
- ②アース線はしっかり取り付けましょう。
- ③タコ足配線はやめましょう。
- ④プラグはときどき点検しましょう。
- ⑤取扱説明書にそった使い方をしましょう。

☎(財)関東電気保安協会伊東事業所 ☎47-1169

防犯まちづくり講座 受講生募集

静岡県が主催し、防犯まちづくりリーダー養成講座を開催します。県内で、地域における防犯まちづくり活動に取り組んでいる人、これから取り組もうと考えている人は、ぜひご参加ください。

日時：8月25日、9月8日、15日、29日(各火曜日・全4回)

13時～16時30分

会場：県東部交流プラザ(東部パレット)3階(沼津駅南口前)

内容：防犯まちづくり活動に役立つ知識や技能の習得

定員：40人

受講料：無料

申込：8月11日(火)までに下記へ電話でお問合せ後、所定用紙でFaxかメールで申込み。

☎東部パレット ☎055-951-8500

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは 伊東市水道修繕センターへ (直通電話) ☎36-2010

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。(夜9時以降は料金が割増しされます。)

※排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

◆「8月の納税」納期限は8月31日(月)◆

市県民税2期・国民健康保険税2期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

◆市税・国保税納税相談会◆

休日：8月2日(日) 8時30分～17時

夜間：8月27日(木)・28日(金) 17時30分～19時30分

会場：収納課(市役所高層棟1階)

☎収納課 ☎32-1291

◆主要生活物資の物価指数◆

伊東市の6月の主要生活物資の物価指数は104.1で、昨年の同時期に比べ2.2減少しています。

☎生活防災課 ☎32-1361

◆人口と世帯数◆ (7/1現在)

人口		外国人登録	
人口	74,301人(+1)	外国人登録	500人(+3)
男	34,901人(+13)	男	158人(+3)
女	39,400人(-12)	女	342人(0)
世帯数	34,528世帯(+23)	世帯数	215世帯(+3)

描け 輝け 美しく

宇佐美美術部は、三年生4人、二年生10人、一年生13人の計27人で活動しています。

一年のうちで、一番大きな目標は、部員全員が協力して制作する共同制作の大きな絵画を文化祭で発表することです。今年も、四季をテーマにすることになり、4つのグループに分かれて、それぞれが春・夏・秋・冬の世界を描こうと計画しています。三年生を中心に、構図や配色に工夫を凝らして、四季それぞれの美しい世界を表現

したいと思います。

その他の活動では、個人制作として、ポスターコンクールや読書感想画コンクールの応募作品に取り組んでいます。また、文化祭では自分の得意なジャンルの作品（イラスト、工芸など）も発表します。生徒会に協力して体育祭のシンボルマークを大きな旗に描く仕事もあるので、夏休みもみんなでがんばりたいと思います。

部長 内野 なつか

がんばれ 伊東っ子!!



宇佐美中学校 美術部



編・集・後・記

今年の秋は静岡県で国民文化祭が開催されます。10月24日(土)～11月8日(日)を期間として県内各地でその地域の歴史と文化にちなんだ行事が行われます。広報いとうでは昨年の秋から毎月のように国文祭のことをお知らせしてきました。今月号からは、いよいよ近づいてきた開催に向けて、伊東市で行う行事を詳しく紹介していきます。国文祭の行事を通じて伊東の歴史と文化に触れてみませんか。この特別な秋を一人でも多くの市民の皆さんに楽しんでもらいたいと思いながら、広報いとうで記事を編集してお知らせしていきます。

(matsu)

気の向くまま、一人でふらっと海に出かけて、寝そべったり、ぼーっと過ごしたりするのが夏の幸せな過ごし方だという知人がいます。市内の海岸にお気に入りのスポットがあるそうで、「ただ気持ちがいい。そこが伊東のいいところ」と言っていました。

その言葉を聞いて、とても嬉しくなりました。さすが伊東っ子。私も、そういう感覚が好きなんだと思いました。

(mizu)

——町内会・自治会は地域の輪——

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。

元気で働き、
楽しい家庭をつくりましょう
伊東市民憲章

「広報いとう」へご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原 2-1-1
企画政策課 ☎32-1062



遠藤明法さん 淳子さん(川奈)の

次女 ^{しおり} 栞里 ^{ちやん} (5歳) 三女 ^{もなみ} 百奈美 ^{ちやん} (8か月) 長女 ^{あずさ} 杏紗 ^{ちやん} (7歳)



うちの三姉妹です。

市役所 ☎0557-36-0111 FAX0557-36-1104
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所 ☎48-9004 川奈出張所 ☎45-1075
富戸出張所 ☎51-0010 対島出張所 ☎53-0002
荻出張所 ☎36-5553 東松原町連絡所 ☎38-8433