

今月号の主な内容

- ・ 5月24日(日)は市長選挙・市議会議員補欠選挙の
投票日 P 2
- ・ 住宅用火災警報器の設置は済みましたか P 4
- ・ 街かど音泉隊参加者募集 P 8



南小学校の入学式が4月7日(火)に行われました。新しく1年生になった子どもたちが、保護者、学校の先生、地域の人たちに見守られながら、ドキドキ・ワクワクの学校生活をスタートさせました。

5月24日(日)は



市長選挙



市議会議員補欠選挙の投票日

選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

任期満了による市長選挙と
欠員が生じていることによる
市議会議員補欠選挙が5月17
日(日)に告示され、5月24日(日)
に市内24か所の投票所で投票
が行われます。

投票できる人

年齢 平成元年5月25日以
前に生まれた人
住所 平成21年2月16日以
前に伊東市に住民登録をし、
引き続き投票日まで伊東市
の選挙人名簿に登録されて
いる人

投票所入場券

選挙人名簿に登録されてい
る人に投票所入場券を郵送し
ます。入場券を紛失した場合
や入場券が届かなかった場合
でも、選挙人名簿に登録され
ていれば投票ができます。投
票所の職員に、そのことをお
伝えください。

投票所

投票日当日の投票は入場券
に記載してある投票所で行い
ます。投票所を確認してから

お出かけください。投票所の
場所は市ホームページ(「市
政情報」↓「選挙」↓「投票
へ行こう!」)でお知らせし
ています。なお、次の4つの
投票区では投票所が変更とな
りますのでご注意ください。

変更となる投票所

投票所	旧	新
第5	新井区民会館	東府屋商店 (新井1-8-1)
第7	あいら伊豆農協 伊東支店	鎌田会館 (宮川町1-2-16)
第8	あいら伊豆農協 川奈支店	漁協川奈支所 (川奈699-2)
第22	岡本郷会館	生涯学習センター中央会館 (音無町5-14)

期日前投票

投票日当日に仕事や学業、
旅行、病気などの理由で投票
所へ行けない場合は期日前投
票ができます。入場券が届い
ている場合は入場券を持って
都合の良い場所・日時にお越
しください。なお、投票日当

日は期日前投票所では投票で
きません。

期日前投票所の場所と受付日時

- 市役所地下会議室
期 間：5月18日(月)～23日(土)
時 間：午前8時30分～午後8時
- 宇佐美・小室・富戸・八幡野の各
コミュニティセンター、生涯学習
センター荻会館
期 間：5月19日(火)～22日(金)
時 間：午前8時30分～午後5時

不在者投票

不在者投票ができる指定病
院や指定施設に入院・入所し
ている人は、その施設内で投
票ができます。病院長や施設
長に申し出てください。出張
などで他市区町村に滞在して
いる人も不在者投票ができま
すので早めにご相談ください。
次の要件に該当する人は郵
便を利用した不在者投票がで
きます。
・障害者手帳を持ち一定の条
件に当てはまる人
・介護保険の要介護区分が要
介護5の人
郵便で不在者投票をするた

選挙公報

候補者の経歴や政見などを
記載した選挙公報は新聞折込
で配布する予定です。市役所
や各出張所など公共施設にも
置く予定です。ご利用くだ
さい。

あなたの大切な1票
忘れずに投票するように
しましょう



生涯学習講座

楽しく学びながら交流をしませんか♪

いでゆ大学

60歳以上の人を対象に2年間継続して受ける講座です。本年度は全20回の講座を予定し、新しく30人の受講者を募集します。昨年度から受講している2回生の人たちと合わせて60人で一緒に学びます。2年間、多くの知識に触れ、新しい仲間との親睦を深めることで、生活に張りともるさが出てくることでしょう。

内容 郷土の歴史や健康などの講義、お飾りづくり、ボウリング、キャンプなど

対象 60歳以上の人（昭和24年4月1日以前生まれ）

募集人数 30人（応募多数の場合は抽選）

期間 5月21日（木）～22年2月4日（木）の原則として毎月第1・3木曜日（全20回）

受講料 年間3500円。このほか、講座の内容によって材料費などの自己負担が

あります。

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入して、市役所生涯学習課「いでゆ大学」係まで郵送してください。

締め切り 5月13日（木）必着

生涯学習課

☎(32)1962

楽しく学ぶ子育て講座の日程と内容

日 程	内 容
6月25日（木）	開講式、オリエンテーション
7月10日（金）	今、だからこそ読み聞かせ
7月23日（木）	愛を育む子育て
8月27日（木）	子どもの栄養を考える
9月10日（木）	魚のおろし方教室
9月24日（木）	世界でひとつ、手づくり絵本を作ろう1
10月8日（木）	世界でひとつ、手づくり絵本を作ろう2
10月22日（木）	市内美術館見学
11月12日（木）	簡単パン作り
11月26日（木）	クリスマス&お正月用リースづくり
12月11日（金）	エアロビクスで元気に！
1月15日（金）	親業とは？ 子どもとの対話
1月21日（木）	エコ・クラフトしよう
2月5日（金）	子どもと自然、閉講式

楽しく学ぶ子育て講座

昨年度までの「おやぎよう教室」から名前を変えて、本年度は新しく「楽しく学ぶ子育て講座」として開催します。子育てをする仲間同士で集まって、心を豊かにするための講義や料理教室、工作教室などで一緒に楽しく「親学」を学びませんか。子育ての悩みの話をする場にもなります。

対象 就学前（6歳以下）の乳幼児を持つ親

日程と内容 左の表のとおり。



小学生の船



いでゆ大学

時間 9時45分～11時45分（講座の内容によって多少変わります）

会場 生涯学習センター中央会館

募集人数 20人（応募多数の場合は抽選）

受講料 年間2800円（親子2人分、保険料込み）。

このほか講座内容によって材料費などの自己負担があります。

託児サービス 原則としてお子さんと一緒に受講はできません。託児サービスを年間1000円で利用できます。乳児の場合はご相談ください。

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、お子さんの生年月日を記入して、市役所生涯学習課「楽しく遊ぶ子育て講座」係まで郵送してください。

締め切り 6月17日（木）必着

生涯学習課

☎(32)1961

小学生の船

伊豆大島に向けて出港する小学生の船への参加者を募集します。夏休みに2泊3日の

本研修と事前・事後研修で友達と楽しい思い出をいっぱい作ろう！ あわせて小学生の船に指導員として参加する高校生も募集します。

内容 伊豆大島の自然と歴史、海洋の勉強、船旅の体験や集団生活による規律訓練

募集人数 市内小学校5・6年生50人と高校生指導員5人（応募多数の場合は抽選）

日程 事前研修：8月6日（木）・12日（水）10時～15時
本研修：8月17日（月）～19日（水）

事後研修：8月22日（土）10時～15時

目的 伊豆大島

参加費 1万5000円（船賃、宿泊費、島内研修費など）

申し込み 各小学校と生涯学習課窓口にある申込書に必要事項を記入して、生涯学習課窓口提出するか市役所生涯学習課「小学生の船」係まで郵送してください。

締め切り 5月15日（金）必着

生涯学習課

☎(32)1962



定額給付金と子育て応援特別手当の申請

定額給付金と子育て応援特別手当の申請書は4月2日(木)に世帯主宛てに郵送しました。申請期限は10月6日(火)までです。まだ申請書が届いていない場合はお問い合わせください。なお、申請書に振込口座の通帳(キャッシュカード)のコピーが同封されてなく、手続きが進められない申請があります。これから申請書を提出する人は必ず同封するようになっています。

定額給付金給付事務局

(36) 1 2 2 1

乳幼児医療費助成制度が変わりました

今までの乳幼児医療費助成制度は4月から子育て支援医療費助成制度に変わりました。現在交付されている乳幼児医療費受給者証は記載された有効期限まで利用できます。主な改正点は次のとおりで、今年4月1日以降に受診した医療費から適用となります。

① 4歳以上未就学児(第3子以降を除く)の通院分助成の所得制限を廃止します。

② 入院分助成の対象年齢を中学3年生まで拡大します。

③ 食事療養標準負担額助成を廃止します。ただし経過措置として未就学児は今年9月30日まで助成します。

①の所得制限で受給者証を交付されていなかった人には3月末に受給者証を送付しました。まだ届いていない場合はご連絡ください。②に該当する小中学生には受給者証の交付はありません。医療機関などでの支払い後、領収証などの必要書類を添えて申請する形になります。

子育て健康課

(32) 1 5 8 1

住宅用火災警報器の設置は済みましたか

住宅用火災警報器は今年6月1日までにすべての住宅への設置が義務付けられています。設置が進んでいる諸外国の様子を見てみると、アメリカでは1970年代後半に約6000人が住宅火災で亡くなっていました。住宅用火災警報器の普及率が90%を超えると死者数が半減しました。イギリスでも同じような結果が表れています。

住宅用火災警報器は火災による死者数の減少に大きな効果があります。自主防災会単位で購入と設置を計画する場合は、消防本部が注文や手続きの協力をしますのでご連絡ください。設置期限まであと1か月です。早めの設置をお願いします。

消防本部予防課

(38) 0 1 9 8

個人住民税を公的年金から天引きします

これから高齢化社会が進んでいく中で、公的年金受給者の納税の便宜と税金の徴収の効率化を図るため、公的年金

にかかる所得に対する個人住民税(市県民税)の支払い方法が変わります。公的年金の受給者で個人住民税の納税義務がある人は、口座振替が市役所や金融機関の窓口で納付書により納付することになっていますが、今年10月からは公的年金から特別徴収(天引き)されるようになります。

対象となる人 次の要件全部に該当する人

・今年4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者

・個人住民税の納税義務者

・年額18万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金などの受給者

対象となる年金 老齢基礎年金または老齢年金、退職年金など

対象となる税額 公的年金などにかかる個人住民税の所得割額・均等割額

実施の時期 今年10月支給分の年金から

徴収の方法

・21年度前半：年税額の半分を6月、8月の2回に分けて個人で納付します。

・21年度後半：年税額の残りの半分が10月、12月、2月の3回に分けて年金から徴収

広 告 欄

今年、伊豆シャボテン公園は開園50周年を迎えます!

毎月10日は伊東市民限定入園無料デー開催!

10日以外は伊東市民の方50%off!

期間●2010年3月31日まで ※各公園駐車場は有料となります。

伊豆シャボテン公園

伊豆ぐらんぱる公園

伊豆海洋公園

伊豆高原人間国宝美術館

★詳しくは <http://www.shaboten.co.jp>

ご住所を証明するものをお持ち下さい

されます。

・22年度以降：年度前半は4月、6月、8月に前年度の2月分の税額と同じ額が年金から徴収されます。年度後半は残りの額が10月、12月、2月の3回に分けて徴収されます。

※年度の途中で税額が変更になった場合は、特別徴収は中止され、残りの税額は普通徴収（口座振替または納付書による納付）に切り替わります。

公的年金からの特別徴収の対象にならない人や年金所得以外の所得にかかる個人住民税は、今までと同じ方法でお支払いください。

問課税課

☎(32) 1271

個人住民税の寄附金控除の対象が広がりました

20年度の税制改正により、個人住民税の寄附金控除の対象が拡充されました。所得税法で寄附金控除が認められている寄附金のうち、自治体が条例で指定した寄附金が新たに控除の対象になりました。

◇本市が条例で定める寄附金
市内に事務所が事業所があ

る社会福祉法人などへの寄附金を定めています。今年1月以降の寄附金が対象です。

◇控除額

寄附金額から5000円を引いた額の6%となります。

◇控除の手続き

所得税と住民税からの寄附金控除を受けるためには、1月1日から12月31日までの寄附を翌年の3月15日までに確定申告する必要があります。この時、寄附先から受け取った寄附金受領証明書などを申告書に添付してください。

問課税課

☎(32) 1271

住宅・店舗リフォームの費用を助成します

【住宅リフォーム助成制度】

商工会議所の認定を受けた後、市内の施工業者を利用して住宅のリフォームをする場合、費用の一部を助成します。

◇リフォーム工事とは

住宅の修繕や増改築、模様替え、住宅機能の維持や向上のために行う補修、改良など。

◇対象となる建物

市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分）または併用住宅・併存住

宅の居住部分。

◇対象となる工事

工事が10万5000円以上（消費税込み）で、助成対象工事の認定を受けた後、9月末日までに着工する工事。

◇施工業者

市内に本社、本店が登記されている法人、本市に納税申告をしている個人事業者で、市税等を完納している業者。

◇助成金額

工事が105万円以上（消費税込み）の場合、10万円を助成します。工事が10万5000円以上105万円未満（消費税込み）の場合、工事費の10%を助成します。助成分に消費税は含めず、千円未満は切り捨てとします。

◇申し込み資格

次の要件全部に該当する人
・伊東市民で市内に1年以上居住している
・工事をする住宅の所有者
・市税や公共料金を滞納していない

・対象工事が他の助成を受けていない（市の木造住宅耐震補強助成制度のみ併用できます）

◇申し込み方法

5月20日（水）～6月26日（金）に

商工会議所で受け付けます。

申請に関する書類は商工会議所にあります。予算がなくなり次第、締め切りとなります。

◇第2次募集

9月に第2次募集を行う予定です。詳しくは広報いとうでお知らせします。

【店舗リフォーム助成制度】

助成金額や申し込み資格は住宅リフォームの助成制度とほぼ同じです。申し込みは5月20日（水）から商工会議所で受け付けます。詳細はお問い合わせください。

問商工会議所

☎(37) 2500

産業課

☎(32) 1734

住宅リフォーム費用の助成とあわせて木造住宅耐震補強助成制度が利用できます。耐震補強部分の助成限度額は30万円です。詳細は建築課 ☎(32) 1763 へお問い合わせください。

市民農園の利用者募集

市民の健康増進と遊休農地解消のため、NPO法人郷組さといぐみは市民農園を開設しています。

広 告 欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」を購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円で利用できます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は助成ハガキを持参すると割引を受けられます

伊豆東海バス 0557-37-5121

住宅用火災警報器 けむりん・ねつりん

- ・壁にも引掛けられる簡単取付け
- ・ボタンを押すだけの簡単セット
- ・10年寿命の電池内蔵済み
- ・電池切れ検知・故障検知機能付き



三和ニヤッパ 伊東営業所 桜が丘 2-2-14
TEL 0557-36-0325

有機農法による野菜や花づくりに関心があり、市民農園の利用を希望する人を募集しています。

農園所在地 萩伊豆急分譲地

隣（萩ゴルフ場手前）

募集区画 35区画（30～60㎡）

使用料 1㎡当たり年額400円

◎産業課

☎(32)1733

NPO法人郷組

☎090(2342)6561

ごみゼロ運動週間 クリーン作戦

～5月30日はごみゼロの日～

観光地伊東のイメージアップとゴミ捨て防止の啓発、環境美化を目的に平成11年から毎年「ごみゼロ運動週間クリーン作戦」を行っています。実施する日は5月30日に近い日曜日としています。毎回多くの人の協力をいただき、海岸や港湾、河川、道路などの散乱ゴミを回収しています。まちをきれいにするため、今年も市民の皆さんの参加をお願いします。

日時 5月31日(日)9時30分から

出陣式の会場 なぎさ公園

清掃箇所

◇国道：135号バイパス宇佐美留田入口～殿山交差点

◇旧国道：宇佐美初津伊東温泉シンボル柱～湯川石庄交

差点、湯川石庄交差点～大川橋

◇川橋～竹町交差点～殿山交

差点

◇県道：新井東～川奈横磯、

県道修善寺線（東松原交差

点～桜木町交差点）、伊東

駅前広場～南口線竹町交差

点、県道伊東港線（大川橋

～波止場入口交差点）

◇市道：仲丸通り、湯の花通

り、キネマ通り、松川遊歩

道

◇防波堤：伊東港東防波堤、

伊東港外防波堤、松原東堤

防、松原船揚場、観光桟橋、

伊東港荷揚場

◇河川・湖：松川いでゆ橋～

岡橋（川の中、護岸の草刈

り）、一碧湖、松川湖

◇海岸：汐吹海岸、オレンジ

ビーチ

◇その他市内全域

参加団体と人数（予定）

49団体・約1250人

参加する皆さんへ

駐車場は耐震バース、なぎ

さ観光駐車場、大川橋駐車場

をご利用ください。ごみ袋と

軍手は当日配布します。参加

を希望する人は、清掃箇所、

道具の貸し出しなどの打ち合

わせがありますので、事前に

ご連絡ください。

◎環境課

☎(32)1371

健康情報

◎子育て健康課

☎32-1581・1582（母子）

☎32-1583・1584（成人）

※土日・祝日を除く

39歳以下健康診査

生活習慣病は予防と早期発見が大切です。若い時から健康診査を受けて健康管理を心がけましょう。

対象 16～39歳（昭和45年

4月2日～平成6年4月1

日生まれ）の市民

※他の健診を受ける機会がある人は除きます。

期間 6月1日(月)～7月31

日(金)

定員 340人

内容 医師による診察、血

圧測定、身体計測、尿検査、

血液検査など

費用 1500円

※次の人は免除になります。

・生活保護世帯に属し「生活

保護・休日夜間等受診証」

を提示した人

・今年度の市民税非課税世帯

に属し「検診等徴収金免除

証明書」を提示した人

申し込み 5月12日(火)～21

(木)に電話かEメールで。メ

ールの場合は件名に「39歳

以下健康診査」、本文に住

所、氏名、生年月日、電話

番号を記載してください。

申し込み多数の場合は抽選

とします。

受診方法

①市から郵送する受診券など

を持って、指定された医療

機関で受診する。

②費用を受診時に医療機関の

窓口で支払う。

③後日、受診した医療機関で

結果の説明を受ける。

健康づくり食生活推進員 養成講座

おいしくてバランスのとれた食事は健康の基本です。栄養士と保健師の講話や調理実習を通して、自分に合った食事量や栄養バランスのとり方、

味付けなどを学びます。まずは自分の健康づくりのために、

さらには食生活推進員として

家族や地域の健康づくりを担

ってみませんか。

対象 健康づくりや料理に

関心がある人

日程 6月24日(水)、7月22

日(水)、9月30日(水)、10月28

日(水)、11月25日(水)、22年1

月27日(水)、2月23日(火)、3

月24日(水)

会場 保健福祉センター

定員 20人程度

費用 2400円（調理実

習費）

申し込み 5月27日(水)までに

電話で。

母子保健事業

お子さんの健やかな成長を願って、さまざまな母子保健事業を行っています。主なものは左上の表のとおりです。

このほかにも、定期的に広

報紙で案内する、すこやか育

児教室、食育講座、歯と栄養

の教室、1歳6か月児健康診

査、2歳児健康教室、3歳児

健康診査があります。お子さ

んの成長に合わせて、ご利用

ご参加ください。

さらに、電話相談、発達の

母子保健事業の紹介

事業名（会場）	対 象	内 容
妊婦健康診査 （指定医療機関）	妊婦（妊娠週数に合わせて14回以内）	母子健康手帳別冊の受診票を持って受診
マタニティ教室 （保健福祉センター）	妊婦と家族	妊娠中の歯の手入れや、食事の話、赤ちゃんのお風呂の入れ方など、育児情報が得られる教室
家庭訪問（各家庭）	全員	保健師などによる家庭訪問
乳児健康診査 （指定医療機関）	4か月児・10か月児	母子健康手帳別冊の受診票を持って受診
ほっとサロン（保健福祉センター、宇佐美・八幡野コミュニティセンター、荻区民会館）	妊婦、0歳～1歳半ぐらいの子どもと保護者	子育て中の方が気軽に利用できる広場。身体計測や育児相談ができ、月によって催し物があります。
予防接種 （保健福祉センターなど） （指定医療機関） ※それぞれ標準的な接種年齢	生後3か月～7歳半未満の乳幼児	ポリオの集団接種2回
	生後3か月～6か月未満の乳児	B C Gの個別接種
	生後3か月～7歳半未満の乳幼児	三種混合4回
	1歳～2歳未満の幼児	麻しん風しん混合ワクチン1期
	3歳～7歳半未満の乳幼児	日本脳炎（現在見合わせ中）

ポリオ経口接種の日程

会 場	実施日	対象月齢（生まれた月）
夜間救急医療センター	5月14日(木)	20年2月・3月
保健福祉センター	15日(金)	20年4月・5月
	22日(金)	20年6月・7月
	25日(月)	20年8月・9月
	27日(水)	20年10月・11月
	28日(木)	20年12月・21年1月
八幡野コミュニティセンター	19日(火)	八幡野・池・赤沢・富戸地区 20年2月～21年1月
宇佐美コミュニティセンター	21日(木)	宇佐美地区 20年2月～21年1月

ポリオ生ワクチン経口接種

対 象 3か月以上7歳6か月未満の子ども。

心配やお友達と遊べないなどの子育ての悩み相談、家庭訪問なども行っています。子育てに不安を持った方、一人で悩まず気軽にご利用ください。

※麻しん、風しん、B C Gの接種後27日以内、三種混合、日本脳炎、インフルエンザの接種後6日以内はポリオの接種は受けられません。
会場と実施日 3か月以上1歳3か月未満の子どもは左下の表のとおりです。指定された日程では都合が悪い場合や、お子さんの体調が

悪い場合は、ほかの日に受けることもできます。1歳3か月以上7歳6か月未満で、まだ接種をしていない子どもは、この日程の中で都合の良い日に受けることができます。
受付時間 13時～13時20分（接種開始は13時15分）
※体温は受付後に会場で測り

マタニティ教室
◇ママと赤ちゃんの食生活
母乳育児の話や栄養士による食事の話聞く教室です。
対 象 妊婦と家族
日 時 5月19日(火)10時から
会 場 保健福祉センター
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾（大きめのハンカチ）
申し込み 前日までに電話で。
◇教えて!!楽しい育児
先輩ママの出産や育児の話を聞いたり、沐浴実習をしたりする教室です。
対 象 妊婦と家族
日 時 5月26日(火)12時45分から
会 場 保健福祉センター
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
申し込み 前日までに電話で。

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。
対 象 0歳～1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦
日程と会場（5月）
・1日(金)：八幡野コミュニティセンター
・15日(金)：保健福祉センター
・22日(金)：荻区民会館
・27日(水)：宇佐美コミュニティセンター
時 間 9時30分～11時30分
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。
対 象 20年12月・21年1月生まれの子どもと家族
日 時 5月29日(金)9時15分から
会 場 保健福祉センター
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど
申し込み 5月15日(金)までに電話で。

ブックスタート

伊東図書館では、1歳未満の赤ちゃんとその保護者を対象に、絵本などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。絵本を通じて赤ちゃんに「かけがえのないひととき」を共有してもらえますように配布しています。

対象となる乳児へ案内を送付します。記載してある日時にお子さんと一緒に図書館にお越しください。職員がブックスタートの説明をしながら絵本を差し上げます。温かなぬくもりの中でお子さんに絵本を読み聞かせてあげてください。



図書館
☎36-7433

今年の秋に開催される国民文化祭の期間に、街かど音楽隊として屋外で歌や踊りなどの芸能を披露してくださるグループを募集します。

対象 市内在住・在勤の人で構成された音楽や踊りなどの芸能のグループ。なるべく伊東や伊豆、静岡県にちなんだ歌や芸能の披露をお願いします。

日程 10月31日(土)、11月1日(日)・3日(火・祝)。この中で希望日を選べます。参加グループ数によっては複数の日に出演できます。

はばたく静岡国文祭 街かど音楽隊

参加者募集



時間 10時～14時。1グループの出演時間は40分を予定していますが、参加グループ数により変わることがあります。40分より短い時間での出演もできます。

会場 藤の広場、松川公園（ふれあいセンター前）、観光会館別館前

申し込み グループ単位で申し込みください。所定の申込用紙がありますので事務局（生涯学習課）までお問い合わせください。

申し込み期限 6月30日(火)

生涯学習課
☎(32)1963

と絵画展の作品を募集します。例年10月に開催していますが、今年は国民文化祭が開催されるため9月に行います。

応募要件

- ・フォトコンテスト：フィルム・デジタルカメラどちらでも応募できます。
- ・絵画展：100号以内の大きさで1人2点以内です。

申し込み 8月21日(金)までに出品票を生生涯学習課に提出してください。

出品票

- ・フォトコンテスト：募集要項と一緒に市内写真店と生涯学習課窓口にあります。
- ・絵画展：生涯学習課にお問い合わせください。

作品の搬入 9月3日(木)13時～15時に会場へ自己搬入

作品の搬出 9月6日(日)15時～16時に会場から自己搬出

生涯学習課
☎(32)1963

◇小説・エッセイ

眩暈

ま、いつか。

空白の桶狭間

マンボウ最後の大バクチ

ゆうとりあ

ももこの21世紀日記N'08

わくらば追慕抄

ステップ

殺しあう家族

さよならの扉

遠い花火

うつくしい人

こいしり

プリンセス・トヨトミ

こんな感じ

新・野性の証明

ひろいもの

アメリカン・ゴッズ

ベギー・スー魔法の星の嫌われ王女

偽りの書

◇その他

御朱印入門

折り布パッチワーク 復刻版

子どもたちの遺言

満月の夜、母を施設に置いて

◇児童書・絵本

おぼけのジョージでじなをする

大きな木のような人

オオカミのおうさま



今月の新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・3日(日)～6日(水)29日(金)

図書館 ☎36-7433

ニール・ゲイマン	セルジュ・ブリュソロ	ブラッド・メルツァー
東 直己	浅田 次郎	加藤 廣
北 杜夫	熊谷 達也	さくらももこ
朱川 湊人	重松 清	新堂 冬樹
平 安寿子	辻井 喬	西 加奈子
畠中 恵	万城目 学	群 ようこ
森村 誠一	山本 甲士	ペギー・スー

ごみの有料化と減量化 Vol.9

買い物にはマイバッグを使いましょう

買い物をする時は、マイバッグを持って行ってレジ袋の代わりに使うようにしましょう。レジ袋は日本国内で年間約300億枚使用されていると言われ、国民1人当たり年間約250枚にもなります。レジ袋300億枚を石油に換算すると約60万キロリットルにもなります。

◇レジ袋を削減すると

- ・石油資源の節約になります。
- ・製造工程やごみとして焼却する時に発生する温室効果ガス（二酸化炭素など）の削減につながります。
- ・家庭ごみの減量ができます。

「マイバッグを持参してレジ袋を断る」というちょっとした心掛けと行動が、環境に優しいライフスタイルの一步になります。



ごみの減量と地球環境のためにマイバッグを使いましょう

御石ヶ沢清掃工場
技師 磯川昌義

◎環境課 ☎32-1371



医療法人社団望洋会
横山医院 理事長
横山良望先生

魂と小さな使命
いつの時、人に魂が宿ったのか、どこから来たのか、神の仕業か、それはわかりません。でも、それは大した問題ではありません。大切なことは、この命をいかに生きるか

健康クリニック No.23



—お医者さんのお話—

という使命感を持つということです。使命は人によって異なります。その人の立場や考え方によってさまざまです。複数の使命を持つ人もいます。寝たきりになった人から「わたしは厄介者だよ。早くあの世に行きたいよ」という言葉をよく聞きます。でもこういう時には「ありがとうね」とか「悪いね」とか言えば良いのです。もし体が動かなくなつて、話もできなくなつたら、世話をしてくれる人

◎横山医院
☎(35) 0431

ほほえんで感謝の気持ちを伝えましょう。世話をする側も、代償を求めず誠実に介護すれば、充実感と生きがいが増え、その小さな行為は自分にも周りの人にも大きな影響を与えることでしょう。身の回りのどんなささいなことにも使命があります。何事にも謙虚な心で接して、前向きに老いていくことはありませんか。そういうことが習慣になっていけば、たとえ認知症になつても、より有意義な人生を過ごせることでしょう。今まで医師として多くの人に接してきて、このように思っています。

特定健診の受診時期と費用

年齢	40～64歳	65～74歳	75歳以上
受診券の送付	5月下旬	8月下旬	5月下旬
受診時期	6～8月	9～11月	6～8月
費用	1,000円	500円	無料

※市民税非課税世帯の人は無料になります。該当者は受診券に記載してあります（申し込みは不要）。

メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常の症状がある状態です。動脈硬化が急速に進み、心臓病、脳卒中などにつながります。

◎保険年金課
☎(32) 1621

長寿医療制度の該当者（75歳以上の人）の健診は県の広域連合が実施主体となりますが、市の保険年金課が受託して行います。対象者には市から受診券を送付します。※伊東市国民健康保険または長寿医療制度の加入者以外の人は、お手持ちの保険証を発行している機関や事業所へお問い合わせください。

特定健診 特定保健指導を受けましょう

メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査と生活習慣の改善（脱メタボ）を目指す特定保健指導を行います。伊東市国民健康保険の加入者には保険年金課から受診券を送付します。市内の指定医療機関で受診してください。健診の結果、メタボリックシンドロームの危険度によって「情報提供」「動機づけ支

援」「積極的支援」の3つの段階に分かれた特定保健指導が行われます。「情報提供」は健診の結果の説明時に全員が受けるもので、「動機づけ支援」と「積極的支援」は医療機関や保険年金課が行います。昨年、医療機関で動機づけ支援を受けた人から「食事や運動のアドバイスを受けて脱メタボに成功した」などの感想が寄せられています。特定保健指導を受けて健康な身体で生き生きとした生活を送りましょう。受け方の詳細は受診した医療機関でご確認ください。

湯のまち伊東のできごと



4月6日

定額給付金申請受付開始

定額給付金と子育て応援特別手当の申請受付を開始しました。



4月7日 火

国文祭カウントダウンボード設置

開幕200日前に当たりカウントダウンボードと横断幕を市役所ロビーに設置しました。



伊東祐親まつり

松川水上特設能舞台（雨天の時は観光会館）で狂言と能、芸妓の舞台が披露されます。

◆薪 能

日 時 5月30日(土) 18時10分開演
演 目 狂言「附子（ぶす）」大蔵弥太郎
能「花月」寺井良雄
鑑賞券 S席6,000円、A席4,500円、
B席3,000円（高校生以下2,000円）

◆華舞台

日 時 5月31日(日) 18時開演
内 容 伊東温泉の芸妓の艶姿、華の香漂う舞台を披露します。
鑑賞券 全席1,000円
☎NPO法人伊東市文化財史蹟保存会 ☎36-7726
観光課 ☎32-1713

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

☎生涯学習課 ☎32-1962 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、直接、代表者が連絡先まで。

新規会員を募集します

《Let'sゴスペル》

代表者 稲葉博子

☎37-2509（昼）、☎45-3985（夜）

活動場所 生涯学習センター中央会館

活動日時 第1・2・3週金曜日19時30分～21時30分

会 費 入会金1,000円、月会費2,000円

会員数 男性2人、女性8人

内 容 楽譜が読めなくても大丈夫です。「リズムに乗って楽しく歌おう」をモットーに練習に励んでいます。昨年12月には念願の初ライブを開き、多くの皆さんに来ていただいて感激しました。いつでも見学に来てください。



楽しく歌っています

《フラ ハーラウ オ エフカイトモナガ》

代表者 松岡えり子 ☎090-9933-2811

連絡先 川上美樹 ☎090-3957-3132

活動場所 富戸コミュニティセンター

活動日時 隔週木曜日

小さい子クラス 15時30分～16時45分

中学年クラス 16時45分～17時30分

高学年クラス 17時30分～18時30分

大人クラス 18時30分～20時

会 費 小さい子・中学年クラス月2,000円、
高学年クラス月2,500円、大人クラス月4,000円

内 容 「アローハ」「マハロ～」元気な声でのびのびフラダンスを愛らしく踊ります。5年前から講師を招いて活動し、現在5歳～12歳の約30人の子どもたちがいます。大人クラスもあります。一緒に楽しみましょう。



かわいいフラガールたち

生涯学習課からのお知らせ

このコーナーは、各種団体・サークルの新規会員の募集や活動状況の紹介などの情報を掲載しています。掲載を希望する人は、生涯学習課「ワクワク伝言板係」までご連絡ください。
※内容によっては掲載できない場合があります。

Beautiful Mind Vol.62

ビューティフルマインドは、市内の若い人を紹介するコーナーです。お問い合わせは企画政策課(☎32-1062)まで。

中村^{まなみ}愛美さん
(吉田)

・お仕事は何をしていますか

カメラのキタムラ伊東店で働いています。主な仕事は写真の現像の注文受付と現像作業、デジタルカメラと写真用品の販売です。高校を卒業してから働き始めて3年目になります。母がこのお店で働いていたのがきっかけで働くようになりました。

・働いてみてどうですか

写真を扱う時に慎重に丁寧にすることを心がけています。程よい緊張感があって自分に向いている仕事だと思っています。以前、妊婦さんがお店にいらして、赤ちゃんが産まれてからもフォトブックを作るなど何度か利用してくださいました。そういうお客さんの思い出づくりに携われるところにやりがいを感じます。

・趣味は何ですか

絵を描くことと本を読むことです。最近はいろいろな資格に興味があって勉強をしています。あとは家族で旅行や食事に出かける時間が好きです。

・将来に向けた考えを聞かせてください

カメラと写真のことをもっと勉強して、お客さんの話を理解したり質問に答えたりできるようになりたいです。お客さん一人一人への対応を大切に、また当店を利用しようと思っていただけるようなサービスを提供していきたいです。



芸術家の卵たち



第9回全国高等学校版画選手権大会
はんが甲子園 審査員奨励賞
「歴史の槌音」

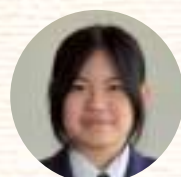
伊東高校
城ヶ崎分校



1年
鈴木慧羅さん



1年
後藤彩花さん



1年
木村未希子さん

※学年は大会開催
の3月時点

現地の施設で見た金山を掘る男性の人形をモデルにして、動きをつけるなどのアレンジを加えて原画を描きました。細かい部分を彫ることと色がうまく出るように刷ることに苦労しましたが、その分、色が豊かで力強い作品ができたと思います。

佐渡島で過ごした5日間は楽しい思い出になりました。次回の大会にも出場して今度は上の賞を取りたいです。



同報無線放送を メールマガジンで配信しています



同報無線放送は、メールマガジンとしての配信もしています。登録すると、放送された内容を携帯電話やパソコンで受信して読むことができます。itomail.douhou@mpme.jpのアドレスに空メール（件名と本文がないメール）を送ると、登録手続きのメールが返信されます。同報無線放送の内容を即時に文章で確認できるメールマガジンを、ぜひ登録してご利用ください。※迷惑メール対策をしている場合は次のアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

jiyoho2@city.ito.shizuoka.jp

seisaku@city.ito.shizuoka.jp

sirei.syobo@city.ito.shizuoka.jp

☎企画政策課 ☎32-1062

困ったときは、お気軽に… ☎市民サービスセンター ☎32-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始5月1日(金) 8時30分～
 11日(月)・28日(木) 【鳥井明典弁護士】 ☎ 8時45分～11時30分
 19日(火) 【菊池信廣弁護士】 ☎ 8時45分～11時30分
- **税務相談** *先着6人
 ☎ 12日(火) ☎ 【杉戸勲税理士】 ☎ 13時～15時
 ☎ 20日(水) ☎ 【木村寛税理士】 ☎ 13時～15時
- **登記の相談** *先着6人
 ☎ 7日(木) ☎ 【山田隼介司法書士】 ☎ 10時～正午
- **人権・交通事故相談** *要電話予約4人
 ☎ 28日(木) ☎ 【鳥井明典弁護士・人権擁護委員】 ☎ 13時～15時
- **行政相談**
 ☎ 21日(木) ☎ 【土屋貞代行政相談委員】 ☎ 13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談** (表示登記・土地測量・隣地境界)
 ☎ 13日(水) ☎ 【行政書士・土地家屋調査士】 ☎ 10時～正午
- **消費生活苦情相談**
 毎週月曜日 祝日除く 【消費生活相談員】 ☎ 13時～15時
- **市民相談**
 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 ☎ 8時30分～正午・13時～17時

補聴器の相談会 ☎社会福祉課 ☎32-1533

- ☎ 1日(金) ☎ 13時30分～15時 ☎ 保健福祉センター
- ☎ 18日(月) ☎ 10時～16時 ☎ 保健福祉センター
- ☎ 19日(火) ☎ 10時～16時 ☎ 八幡野コミュニティセンター

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

26日(火) 10時～11時30分
 12時30分～15時30分
 伊東市役所

飼主のいない犬・ねこの引取り

☎環境課 ☎32-1374

14日(木)・28日(木) 10時20分～50分
 場所：市役所駐車場

各種相談

- **教育相談** ☎ 市役所5階509号室 ☎37-7476
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
 ☎ 子育て健康課 ☎32-1582・家庭児童相談室 ☎37-9667
 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 *要予約 ☎中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ☎ *月水金は、女性相談員が対応………… ☎社会福祉課 ☎32-1535
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ☎市役所低層棟1階社会福祉課
- **心配ごと相談** ☎ …………… ☎社会福祉協議会 ☎36-5512
 毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時
- **住まいづくり相談** *要予約 ☎ …………… ☎都市計画課 ☎32-1781
 毎月第2水曜日 10時～正午 ☎市役所3階会議室
 ※建築紛争等の相談、請負契約をめぐる紛争等については受けられません。
- **こころの相談** ☎ *要予約………… ☎熱海健康福祉センター 保健福祉課 ☎82-9117
 8日(金) 13時30分～15時30分 ☎市役所高層棟3階小会議室
- **年金相談** ☎ …………… ☎保険年金課 ☎32-1625
 ☎ 7日(木) ☎ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階中会議室
 ☎ 12日(火) ☎ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
 ☎ 27日(水) ☎ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

ほけんコーナー ☎子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対 象	受 付 日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H19.10月生まれ	20日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H19.4月生まれ	7日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H18.4月生まれ	13日(水) 13:00～14:00	

- **健康相談** *要予約 ☎32-1583
 26日(火) 9時～15時30分 市役所4階子育て健康課

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
 (☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は…………各当直医へ ※緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3赤口 憲法記念日 伊東病院 ☎37-8888 木村整形外科クリニック ☎32-0600 日吉医院 ☎37-0763 南島歯科医院 ☎44-2618	4先勝 みどりの日 あはとふる内科泌尿器科伊豆高原 ☎53-5000 宇佐美整形外科医院 ☎47-2737 飯田歯科医院 ☎38-6485	5友引 立夏・端午 こどもの日 山本医院 ☎47-5566 中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366 ちやいんど歯科医院 ☎38-3336	6先負 振替休日 長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 こむろ医院 ☎45-3967 石井歯科医院 ☎36-4141	7仏滅 登記の相談 年金相談	1仏滅 メーデー 第38回つつじ祭り（～5） 8大安	2大安 八十八夜 9赤口
10先勝 母の日 前田医院 ☎37-1912 立花胃腸科外科 ☎45-4811	11友引 法律相談	12先負 税務相談 年金相談	13仏滅 住まいづくり相談 行政手続きと表示登記相談	14大安 飼い主のいない犬・ねこの引取り	15赤口 16先勝 第4回菓子まつりメイドIN伊東	
17友引 佐藤病院 ☎37-2226 メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	18先負	19仏滅 法律相談	20大安 税務相談	21赤口 小満 行政相談	22先勝 広報いとう6月号配布予定日	23友引
24大安 市長選挙 市議会議員補欠選挙 高野医院 ☎38-2111 城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	25赤口	26先勝	27友引 年金相談	28先負 法律相談 人権・交通事故相談 飼い主のいない犬・ねこの引取り	29仏滅 30大安 第34回伊東祐親まつり（～31）	
31赤口 伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 吉川医院 ☎37-5071 むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	伊東温泉競輪開催日 競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 FI 17～19 平塚記念 1～2 一宮記念 7～10 広島FI 20～22 宇都宮記念 30～31 岸和田SSカップ 3～5 大宮FI 12～14 別府記念 23～26 前橋FI 6 全プロ 15～16 高知FI 27～29					

ぐるり360度の展望 伊豆高原 大室山リフト 自然の楽しさいっぱい 池観光開発株式会社 ☎51-0258	介護やその他生活上の困りごとなどについて ご本人・ご家族からの様々なご相談をお受けしております。 静岡県指定介護福祉事業所・障害者自立支援事業所 伊豆介護センター 24時間 365日 対応 営業 お問い合わせ ☎0557-36-9069 〒414-0012 伊東市宝町1番7号	オリオンゴルフガーデン (6H・ショートコース) ピクニック気分で気軽にプレー！ 廻り放題 伊東市民(昼食・温泉付) 全日 ¥3200(税込) ※レンタルクラブ・レンタルシューズ有り 〒414-0051 静岡県伊東市吉田1006 TEL: 0557-45-1234 URL: www.southerncross.co.jp/ サザンクロスリゾート	全長43m！関東一の屋外 足湯「あったまりーな」誕生！ 温泉・お食事・おみやげ・宝くじ いつも身近に... 道の駅 伊東マリンタウン TEL 0557-38-3811 http://www.ito-marinetown.co.jp/
--	---	--	--

information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>

E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

梅狩り体験の参加者募集

梅の実の手摘み作業を通して、収穫の喜びと参加者同士のふれあいを楽しみませんか？梅酒や梅干し等の作り方のミニ講座も開催します。

日時：6月13日(土) 10時～正午

※雨天予備日 6月14日(日)

会場：加美梅園（荻区民会館近く）

対象：小学生以上

内容：梅の実の手摘み体験。収穫した梅は、1人2kgまで持ち帰ることができます。

参加費：800円（保険料含む）

定員：40人（応募多数時抽選）

主催：伊東市振興公社

協力：NPO法人 郷組（さとぐみ）

申込：住所・氏名・年齢・電話番号・雨天予備日参加の可否を記入した用紙と要項返信用切手80円を同封して下記へ

〒414-0024 和田1-16-1

振興公社「梅狩り体験係」

締切：6月1日(月)必着

☎振興公社 ☎37-7135

第8回「ゆ～ゆ～健康講座」 開催のお知らせ

日時：5月10日(日) 10時～正午

会場：観光会館別館

テーマ：見過ごしていませんか？あなたの重病の前ぶれ

●第1部…講演会

演題①「防ごう、付き合おう、エイジングと眼疾患」

演題②「知っておきたい食道癌・胃癌の知識」

講師は、順天堂大学医学部附属静岡病院の眼科と外科の先生です。

●第2部…からだの健康チェックコーナーで、医療・栄養・服薬相談や、血糖チェックを行います。

参加費：無料

後援：伊東市・伊東市健康保養地づくり実行委員会

※駐車場が満車の場合は、市営なぎさ駐車場をご利用ください。（無料駐車券を発行します。）

☎メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200

天城霊園空き墓所 使用者募集のお知らせ

返還された空き墓所の使用者募集抽選会を7月に行います。

詳細については、6月号の広報いとうに掲載しますのでご覧ください。

☎振興公社 ☎37-7135

平成21年度 第1回わんわん教室

基本的な犬の「飼い方」と「しつけ」を学びます。飼っている犬と一緒に勉強してください。また、その際には、鑑札と注射済票を犬の首輪につけてください。予約の必要はなく、直接会場へお越しください。犬を飼っていない方も、ぜひご参加ください。

日時：5月12日(火) 14時～

※雨天の場合、5月19日(火)14時に順延。

会場：市民体育センター駐車場

参加費：無料

講師：澤井 順さん（パートナードッグトレーナー）

☎環境課 ☎32-1374

自動車税の納期限は6月1日(月) 納期限内に必ず納めましょう！

自動車税は、4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車（軽自動車を除く）の所有者に課税されます。

お近くの金融機関、郵便局のほか、納期限内であれば、全国のコンビニエンスストアでも、納税できます。

■利用できるコンビニエンスストア

＊セブンイレブン ＊ローソン ＊ファミリーマート ＊サンクス ＊サークルK ＊デイリーヤマザキ ＊ヤマザキデイズ ＊ミニストップ

☎熱海財務事務所納税課自動車税班

☎82-9061

5月は、消費者月間です ～だまされないで！～

近年、消費者問題は、ますます多様化しています。「振込め詐欺」「オレオレ詐欺」「還付金等詐欺」「悪質な訪問販売」など、消費生活に関する諸問題が発生しています。消費者トラブルの未然防止として、「困ったな、おかしいな」と思ったら、すぐにご相談ください。

■市役所消費生活苦情相談

☎32-1361

毎週月曜日 祝日除く 13時～15時

市役所低層棟2階 市民サービスセンター相談室

■伊東警察署 ☎38-0110

■東部県民生活センター

☎055-952-2299

月～金 祝日除く 9時～16時

■週末電話相談

(財)全国消費生活相談協会

☎03-3448-1409

土、日（年末年始を除く）10時～16時

☎生活防災課 ☎32-1361

市民不動産相談会

土地・建物の売買及び賃貸借に関する相談会です。

日時：5月19日(火) 13時～15時

場所：市役所展望ギャラリー

相談員：(社)静岡県宅地建物取引業協会伊東支部

☎生活防災課 ☎32-1361

伊東市再就職パソコン講座 ～再就職を目指すあなたへ～

日程：6月15日(月)～7月3日(金)の土日を
除く15日間

講習時間：10時～16時

会場：伊東高等職業訓練校
(玖須美保育園前)

対象：早期就職を希望する離転職者等

内容：パソコンの基本・応用

募集人数：20人

応募資格：(1)初心者の方

(2)65歳以下の方

(3)全日程に出席できる方

費用：1万円(受講料とテキスト代)

申込：5月7日(木)～28日(木)に電話で下
記へ(9時～17時 土日除く)

その他：応募者は、6月4日(木)に選考面
接あり。(後日通知)

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

5月は、赤十字運動月間です

日本赤十字社は、災害救護活動・社会
福祉活動・国際援助活動・救急法講習・
健康生活支援講習などの事業を行ってい
ます。

これらの活動財源は、赤十字事業を理
解し、毎年500円以上の事業資金を拠出
してくださる皆さま(社員)によって賄
われています。

本年度も、5月を「赤十字運動月間」
とし、4月末から各町内会役員の方々に
ご協力いただき、募金のお願いにうかが
います。

赤十字活動は、多くの方々のやさしさ
に支えられています。皆様のご協力をよ
ろしくお願い申し上げます。

日本赤十字社伊東市地区

☎社会福祉課 ☎32-1531

中央児童館から児童福祉週間 イベント開催のお知らせ

5月5日(火・祝)～12日(火)の児童福祉週
間にちなんで、児童館でイベントを行
います。みなさん遊びに来てください。

日時：5月9日(土) 13時30分～

会場：中央児童館

内容：「工作コーナー」「作って食べる
お好み焼き」「楽しく遊べるゲームコ
ーナー(つかみどり)」その他、母親
クラブによる「お店やさん」など盛り
だくさんのイベントです。

人数：70人(先着)

☎中央児童館 ☎36-3131

田方支部消防操法大会

田方地区の6消防団の代表が消防ポン
プ操法の技術などを競います。

日時：5月24日(日) 10時～

会場：かどの球場

☎消防総務課 ☎38-0197

地上デジタルテレビ放送 完全移行のお知らせ

アナログテレビ放送は、地上デジタル
テレビ放送への移行に伴い、2011年7月
24日までに終了します。アナログテレ
ビをお使いの方は、そのままではテレビ
放送(デジタル放送)を見られなくなり
ます。完全移行の日までに、テレビの買
いかえ、チューナーの購入など、早めの
準備をお願いします。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法な
ど受信に関する相談、お問い合わせは、
下記まで。

☎総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

(IP電話等で上記の電話につながらな
い場合) ☎03-4334-1111

9時～21時(土日・祝日は18時まで)

(視聴エリア)

(社)デジタル放送推進協会

<http://www.dpa.or.jp/>

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは伊東市修繕センターへ (直通電話) ☎36-2010

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理
手配を行います。

なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けし
ます。(夜9時以降は料金が割増しされます。)

※排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

◆「5月の納税」納期限は6月1日(月)◆

軽自動車税

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

◆市税・国保税納税相談会◆

休日：5月10日(日) 8時30分～17時

夜間：5月25日(月)・26日(火) 17時30分～19時30分

会場：収納課(市役所高層棟1階)

☎収納課 ☎32-1291

◆主要生活物資の物価指数◆

伊東市の3月の主要生活物資の物価指数は103.3
で、昨年の同時期に比べ2.4減少しています。

☎生活防災課 ☎32-1361

◆人口と世帯数◆ (4/1現在 は前月比)

人口	74,327人(-136)	外国人登録	485人(+4)
男	34,922人(-84)	男	150人(+4)
女	39,405人(-52)	女	335人(0)
世帯数	34,428世帯(+52)	世帯数	203世帯(-3)

中体連の目標は、 県大会出場

11人です！

僕たち陸上部は、男子23人、女子14人、計37人で活動しています。南中陸上部の良いところは、先輩と後輩の隔たりがなく、卒業した陸上部の先輩たちや引退した三年生が顔を出し、一緒に活動することを通して、部内の意識向上に努めています。そのおかげで、陸上部は、競争心やライバル心が非常に高く、お互いを意識して自己ベストをどんどん上げ、様々な大会でも通用する力を持っています。特に、伊東駅伝優勝やオレンジビーチマラソン優勝、新人戦県大会三千メートル走準優勝があります。また、歴代の部長でもある大宮康平さんは、八百メートル走、鈴木真悟さんは、走り高跳びで東海大会まで進んでいます。

これまでに、このような記録を残し、今も走り続けられるのは、先生方や保護者の方、そして地域の方たちの協力があつたからこそです。だから、6月に行われる中体連の目標は、県大会出場11人です。これからも、南中陸上部の応援よろしくお願いします。

がんばれ 伊東っ子!!

102

南中学校 陸上部



編・集・後・記

今年も市内のあちこちで桜の花がきれいに咲きました。写真を撮りながら満開の桜と春の訪れを楽しみました。1本の木でも数本の木でも十分に楽しむことができますが、伊豆高原や松川沿いの並木、さくらの里ほどの数にもなると壮大な華やかさを感じます。

さて、5月24日(日)は市長選挙と市議会議員補欠選挙の投票日です。1つ1つの桜の花が壮大な景色になるように、1人1人の投票が伊東のまちをつくっていくと思います。市民の皆さんの思いを大切な1票に込めて、ぜひ投票をお願いします。(matsu)

「がんばれ伊東っ子!!」の南中学校陸上部は、私もかつていたOBなので、懐かしい気持ちで取材をさせてもらいました。先輩と後輩が和気あいあいとした雰囲気、個人競技の中にも団結力のある印象を持ちました。また、市町村駅伝で伊東市の代表として走ってくれた子たちの姿も見受けられ、一段と逞しくなっていたことに感激しました。

ちなみに、取材の帰り際、ストレッチをしている野球部のみんなが元気のよいあいさつをしてくれて、これまた嬉しかったです。あんまりさすがすぎて、私も若返った気分になりました！(mizu)

——町内会・自治会は地域の輪——

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。

きまりを守り、
良い風習を育てましょう
伊東市民憲章

「広報いとう」へご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原 2-1-1
企画政策課 ☎32-1062



川村清文さん めぐみさん(玖須美元和田)の

長男 ^{れん} 蓮くん
(5か月)

長女 ^{もえ} 萌ちゃん
(2歳9か月)



スティッチ大好き！
ハワイに行きたいな！

■市役所 ☎0557-36-0111 FAX0557-36-1104
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

■宇佐美出張所 ☎48-9004 ■川奈出張所 ☎45-1075
■富戸出張所 ☎51-0010 ■対島出張所 ☎53-0002
■荻出張所 ☎36-5553 ■東松原町連絡所 ☎38-8433