

今月号の主な内容

- 特集 確定申告** ー税金の申告と納税の仕方ー
..... P2~5
- ・市政へのご意見をお聞かせください..... P6
 - ・インターネットを安全に利用するために..... P7
 - ・市ホームページのバナー広告募集..... P9



冬のよさこいソーズラ祭りが、12月22日(月)、なぎさ公園で開催されました。市内外から集まった踊り手たちが、冬の寒さを吹き飛ばす熱い演舞を披露しました。

特集

確定申告

—税金の申告と納税の仕方—



平成20年分の
所得税の確定申告と
納税の期限は
3月16日(月)までです。

昨年の申告会場（市役所）の様子

確定申告の仕方

確定申告とは、1年間の所得金額と所得税額を計算して期限内に確定申告書を提出し、源泉徴収された税金との過不足を精算する手続きです。申告書は税務署に持参するか郵送で提出します。税務署の時間外文書収受箱に投かんして提出することもできます。さらに、便利な国税電子申告・納税システム「e-Tax（イータックス）」を利用して、自宅のパソコンから申告することもできます。e-Taxを利用するには事前に登録が必要です。

納税の仕方

期限内（所得税は3月16日(月)）に金融機関などで納付書で納付します。税務署と金融機関に用意してある納付書で納付してください。金融機関の預貯金口座から引き落としにより納付する振替納税や、イータックスを利用した電子納税もできます。振替納税を利用する場合は「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」を税務署に提出してください。所得税の口座振替日は4月22日(水)です。振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

申告書を作成するには

◇申告会場・パソコンで作成

ご自分で申告書などを作成する「自書申告」を進めています。「確定申告

書の手引き」や「収支内訳書の書き方」などを見ると、意外と簡単に作成できます。申告会場では、申告書の書き方でわからない点は職員が説明し、納税者の皆さんがご自分で作成できるようにしています。5ページの「確定申告の受付会場と日程」の表で、受け付けをしている申告の種類や内容を確認し、ご来場ください。

パソコンで国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」（アドレス：<http://www.nta.go.jp>）を利用すると、画面の指示に従って金額などを入力することで申告書が作成できます。A4版の紙に印刷すると申告書として提出することもできます。

◇申告書を作成する時に必要なもの

申告書を作成して提出する場合は添付が必要となる書類があります。提出前に確認してください。

- ・収支内訳書（事業所得、不動産所得、農業所得のある白色申告者）
- ・青色申告決算書（青色申告者）
- ・源泉徴収票（給与所得者、公的年金などの受給者）
- ・各種控除証明書（社会保険料、小規模企業共済掛金、生命保険料、地震保険料、寄附金など）
- ・領収書（医療費控除、雑損控除など）

これらの書類のほか、筆記用具、印鑑、電卓をお持ちください。前年の確定申告書や収支内訳書の控えがあると参考になります。



確定申告する必要がある人

◇給与所得がある人

- ・給与収入が2000万円を超える人
- ・給与所得と退職所得以外の所得が20万円を超える人

◇給与を2か所以上から受けている人

- ◇公的年金などにかかる雑所得のみの人で、雑所得から所得控除を差し引くと残額がある人

◇各種所得の合計から所得控除を差し引いて課税される所得金額がある人

確定申告すると税金が戻る人

源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている人は、還付申告により税金が還付されます。

- ・給与所得が年末調整済みで、医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除を受けようとする人
- ・年の途中で退職し、再就職していない人
- ・年末調整をされていない人

給与所得のある人が還付申告をしようとする場合は、各種所得の確定申告もする必要があります。還付金がある場合は、確定申告書の所定欄に還付金を受け取る口座の金融機関名、預金種別、口座番号を記入してください。口座は本人名義のものに限ります。正確に記入がされていないと振り込みができず、訂正手続きに1か月以上かかる場合があります。

こんな場合の確定申告は

◇財産をもらった場合

個人から年間110万円を超える財産をもらった場合は贈与税の申告と納税が必要です。2月2日(月)～3月16日(月)に平成20年分の申告書を提出し納税してください。

◇土地や建物を売った場合

土地や建物を売った場合の譲渡所得にかかる税金は、分離課税として給与所得など他の所得と区分して計算します。ただし、確定申告の手続きは他の所得と一緒にしなければなりません。

◇株式を売った場合

株式を売った場合は、他の所得と区分して税金を計算する申告分離課税となり、申告が必要になる場合があります。

※これらの申告の受付は税務署のみで行います。



わからないことは職員にお聞きください

特集 確定申告



確定申告書の作成指導と申告書の受付

下の表と次ページの表の日程で確定申告書の作成指導と申告書の受付を行います。午前・午後ともに終了時間の30分前までに来場してください。会場の混雑状況などによって、早めに受付を終了する場合があります。事業所得などに関する作成指導は市役所と熱海税務署のみで行います。譲渡所得、贈与税に関する作成指導は熱海税務署のみで行います。

■住宅借入金等特別控除の申告書の作成指導と受付□

会 場	日 程
市役所 8 階大会議室	2 月12日(木)

【時間】 午前の部 受付 9 時～9 時30 分
指導 9 時30 分～正午
午後の部 受付13 時～13 時30 分
指導13 時30 分～15 時30 分

【対象】 住宅ローンで住宅を取得して20 年中に居住し、控除を受けることのできる、給与所得者と年金受給者

■年金受給者、給与還付申告者の申告書の作成指導と受付□

会 場	日 程
市役所 8 階大会議室	2 月 5 日(木)・6 日(金) 9 日(月)・10 日(火)
宇佐美コミュニティセンター	2 月 5 日(木)・6 日(金)
八幡野コミュニティセンター	2 月12 日(木)・13 日(金)

【時間】 9 時30 分～正午、13 時～15 時

【対象】 公的年金を受給している人

源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている人
※年金受給者で税務署からお知らせが届いた人は、指定された会場、日時に出席してください。

市県民税の申告も受け付けます

21 年 1 月 1 日現在、伊東市に住所がある人は、市民税・県民税の申告をしてください。次の人は申告する必要はありません。

- ・ 所得税の確定申告書を提出した人
- ・ 所得が給与または公的年金のみで、支払い先から伊東市役所に給与及び年金支払報告書が提出された人
- ・ 同居親族に扶養されている人

この申告は市県民税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などを算定する基礎資料になります。20 年中所得がなかった人は、所得がなかったことを申告することで国民健康保険税の軽減措置を受けられる場合があります。市民税・県民税の申告書の提出は郵送でできます。申告書の裏面に添付書類を貼り付けて、市役所課税課市民税係へ郵送してください。

住宅借入金等特別控除の申告

平成 11 年～18 年に居住を始めて住宅借入金等特別控除の適用を受けた人のうち、平成 20 年分の所得税から引き切れない控除額がある場合、個人住民税から控除するための申告書の提出が必要になります。3 月 16 日(月)までに、21 年 1 月 1 日現在住んでいた市区町村へ申告書を提出してください。申告書は市役所と税務署にあります。所得税の確定申告をする人は、確定申告書と一

緒に税務署へ提出してください。確定申告をしない人は、源泉徴収票と一緒に市役所へ提出してください。

社会保険料控除証明書と公的年金等の源泉徴収票をご確認ください

国民年金保険料など社会保険料の控除を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要になります。お問い合わせは、控除証明書専用ダイヤル(☎0570・070・117)へどうぞ。年金受給者が確定申告をする時には、「公的年金等の源泉徴収票」が必要になります。お問い合わせは、ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)か三島社会保険事務所(☎055・973・1444)へどうぞ。

個人事業者の平成20年分消費税・地方消費税の申告と納税は3月31日(火)までです

確定申告の会場のうち税務署と市役所では、消費税・地方消費税の申告書の作成指導も行っていて、所得税と同時に申告することもできます。申告書の提出と納税の期限は3月31日(火)です。振替納税を利用する場合は、所得税の振替納税とは別に手続きをしてください。消費税・地方消費税の口座振替日は4月27日(月)です。

■確定申告の受付会場と日程（土日は除く）

申告の内容や所得の種類により会場が異なります。
取り扱いの有（○）・無（印なし）を確認して来場してください。

会 場	日 程	事	給	年	市	譲	贈
熱海税務署 4階会議室	2月16日(月)～3月16日(月)	○	○	○	○	○	○
市役所 8階大会議室	2月16日(月)～3月16日(月)	○	○	○	○		
吉田区民会館	2月20日(金)		○	○	○		
生涯学習センター赤沢会館	2月24日(火)		○	○	○		
生涯学習センター池会館	2月24日(火)		○	○	○		
富戸コミュニティセンター	2月25日(水)		○	○	○		
小室コミュニティセンター	2月26日(木)・27日(金)		○	○	○		
宇佐美コミュニティセンター	3月3日(火)・4日(水)		○	○	○		
八幡野コミュニティセンター	3月5日(木)・6日(金)		○	○	○		
生涯学習センター荻会館	3月10日(火)		○	○	○		

【時間】熱海税務署：9時～17時

生涯学習センター赤沢会館：9時30分～11時30分

生涯学習センター池会館：13時30分～15時

その他の会場：9時30分～正午、13時～15時

※事＝事業所得（営業、不動産）などがある人、給＝給与所得者、年＝年金受給者、

市＝市県民税申告の人、譲＝譲渡所得がある人（土地や建物、株式、ゴルフ会員権などを売った人）、

贈＝贈与税の申告をする人（個人から財産をもらった人など）

無料税務相談所を開設します

確定申告の時期にあわせて税理士による無料税務相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

対 象

①平成19年分の所得金額（青色申告特典控除前または事業専従者控除前）が300万円以下の人

②消費税の基準期間（平成18年分）の課税売上高が300万円以下で①に該当する人

日 時 2月23日(月)～3月6日(金) 9時30分～正午、13時～16時（土日は除く）

会 場 市役所 8階大会議室

ご注意ください

◇期限内に申告と納税をしないと…

期限内に申告と納税をしない場合や間違った申告をした場合、預金残高の不足によって振替納税がされなかった場合などには、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならぬことがあります。

◇偽の税理士からのうまい話

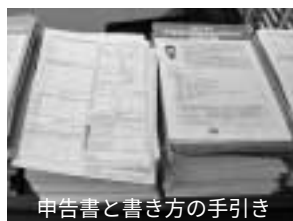
確定申告の時期になると、偽の税理士から「税金のことは任せなさい」などと、うまい話を持ちかけられることがあります。こうした話に乗ることは間違いのものです。税務の相談や申告書の作成を依頼する時は、資格を持った税理士か、よく確かめましょう。

ご協力ください

各会場とも駐車場が大変混雑します。自家用車での来場はご遠慮ください。会場へお出かけの時は公共交通機関をご利用してください。



申告会場パソコンコーナー



申告書と書き方の手引き

《お問い合わせ先》

- 所得税・贈与税・消費税などの国税
熱海税務署 ☎81-3515
- 事業税 熱海財務事務所 ☎82-9073
- 市県民税 市役所課税課市民税係 ☎32-1271

《便利なホームページ》

- 確定申告書の作成や各種届出書のダウンロードなどができる国税庁のページ <http://www.nta.go.jp>
- 税の質問にコンピューターが答えるタックスアンサーのページ <http://www.nta.go.jp/taxanswer>

※市ホームページでも詳細をご覧になれます。



市政へのご意見を お聞かせください

～市政モニター募集～

21年度の市政モニターを募集します。市政全般に関して、提言や助言をしたり、地域の皆さんの声を伝えたりすることで、市民参画の市政の一端を担っていただきます。普段生活している視点で、ご意見をお聞かせください。

対象 20歳以上の市民
人数 10人程度

主な活動内容

・市政モニター会議：年数回、市長を始めとする市当局と意見交換をします。

・市政モニター通信：随時、文書やEメールで意見を提出します。

・市内施設の視察：年1回、市の施設を視察します。

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、応募動機を書いて、次の宛先へ送ってください。

宛先 〒414-8555 大原2-1-1 市役所企画政策課「市政モニター係」

締切 2月27日(金)

選考 応募者の中から、地域や性別などを考慮して選考します。



市政モニター会議で市長と意見交換

企画政策課

☎(32)1062

児童手当の支給日

2月期の児童手当の支給日は、2月10日(火)です。個別に

通知は送付しませんので、通帳で確認してください。

子育て健康課

☎(32)1581

消費者トラブルを未然に防止するためには

～消費生活特別講座～

損害保険の内容や入り方を学んで、身近な契約によるトラブルを未然に防止しましょう。参加費は無料で、事前の申し込みなく参加できます。

日時 2月26日(木)13時30分～14時30分

会場 市役所低層棟2階中会議室

テーマ わかりやすい損害保険の入り方

講師 (株)日本損害保険協会 事務局長・小川政裕さん

生活防災課

☎(32)1361

いとうオンラインワン 創作フェア料理教室

昨年11月に開催された「いとうオンラインワン創作フェア」受賞作品の料理教室です。最優秀賞と優秀賞の作品の作り方を創作者であるプロの料理人が教えます。プロ直伝の味と技を学んでみませんか。

日時 2月16日(月)10時～13時30分(試食時間含む)
会場 保健福祉センター調理作品



最優秀賞
鱒な味
(アジの南蛮漬ゼリー寄せ)



優秀賞
ちょっとおしゃれな南蛮漬
(金目鯛とアジの南蛮漬)

参加費 500円

定員 30人(申し込み順)
申し込み 2月5日(木)～12日(木)に商工会議所に電話(土日・祝日は除く)またはEメール

info@ito-cci.or.jp。

商工会議所

☎(37)2500

市役所臨時職員の登録受付

市役所の職員が病気などで長く休むことになった場合、その期間に働く臨時職員の登

広告欄

今年、伊豆シャボテン公園は開園50周年を迎えます!

毎月10日は伊東市民限定入園無料デー開催!

10日以外は伊東市民の方50%off!

期間●2010年3月31日まで

伊豆シャボテン公園 伊豆ぐらんぱる公園 伊豆海洋公園 伊豆高原人間国宝美術館

※各公園駐車場は有料となります。

★詳しくは <http://www.shaboten.co.jp>

ご住所を証明するものをお持ち下さい

録を受け付けます。以前に登録をしたことがある人も、再度登録をしてください。

職種

・資格を必要としないもの：
一般事務員、美容員、用務員、調理員
・資格を必要とするもの：保健師、看護師、幼稚園教諭、保育士

申し込み 履歴書（市販のものに必要事項を記入）と資格証明書の写し（資格を必要とする職種の場合）を秘書課（市役所7階）に提出してください。

締切 2月13日（金）

秘書課

☎(32) 1171

インターネットを安全に利用するために

＜情報セキュリティの日＞

情報セキュリティとは、重要な情報を守り、改ざん、悪用を防ぎ、必要な時に安全で確実に利用できるようにしておくことをいいます。インターネットの世界でも、重要な情報を不正に取得することによる悪質な犯罪が存在しています。国は毎年2月2日を情報セキュリティの日として、

情報セキュリティ意識の向上と被害防止に取り組んでいます。

◇インターネットでの犯罪

・脅迫めいたメールが届くようになった。
・他人にメールを読まれた。
・知らない間にクレジットカードが使われていた。
・キャッシュカードの暗証番号が盗まれた。

◇被害に遭わないための対策

・ウイルス対策ソフトを導入する。
・受信したメールの内容をうのみにしない。
・不審な添付ファイルは開かない。
・公的機関などのホームページそっくりな作られた偽のホームページ（フィッシング詐欺）に注意する。
・怪しいホームページにはアクセスしない。

メールアドレスや暗証番号などの情報が流出してしまうと、一瞬のうちに世界中に広がってしまうほどの恐ろしさがあります。インターネットを利用する時は、被害に遭わないように注意しましょう。

伊東地区防犯協会

☎(38) 1080

健康情報

◎子育て健康課

☎32-1581・1582（母子）

☎32-1583・1584（成人）

※土日・祝日を除く

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳～1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場（2月）

・6日（金）：八幡野コミュニティセンター

・9日（月）：保健福祉センター

・20日（金）：菰田民会館

・24日（火）：宇佐美コミュニティセンター

時間 9時30分～11時30分

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

食育講座

食育講座

子どもの月齢に合わせた手軽な離乳食の作り方や進め方を学びます。

対象 離乳食時期の乳幼児と保護者

歯と栄養の教室

子どもの食事や、歯の手入れの仕方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 20年2月・3月生まれの子どもと家族

日時 2月27日（金）9時15分～正午

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さんの好きなおもちゃ

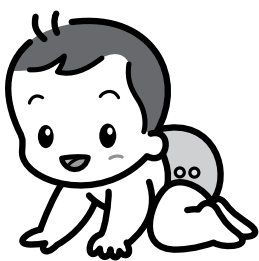
申し込み 2月13日（金）までに電話で。

日時 2月6日（金）9時45分

会場 八幡野コミュニティセンター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申し込み 2月4日（水）までに電話で。



広告欄

伊東市勤労者貸付制度
借付額 300万円
借付利率 1.95%
返済期間 10年
受付総枠がなくなり次第終了とします
詳しいお問い合わせは
伊東市役所産業課
Tel 0557-32-1734 平日 8:35～17:15
〈ろうきん〉伊東支店
Tel 0557-37-6135 平日 9:00～17:00

ひな祭り・端午の節句
ご入学・ご卒業…

ご家族で祝う

すし DINING 広野倶楽部

すしと創作料理 コース5,250円～

年中無休 フルタイムオープン 11:30～23:30
(ラストオーダー 23:00)

35-5577

ごぼれ話

おもしろ
伊東史

第24話

宇佐美出身の高僧
日朝上人のお姿

戦国時代の宇佐美に生まれ、身延山久遠寺の十一世貫主（総本山の長）となった日朝上人の寿像を拝観することができました。場所は、日朝が晩年を過ごし、今なお御遺骨をお守りする身延山東谷覚林房の朝師堂です。



日朝上人の表情

日朝は応永29年（1422）、宇佐美に生まれました。この時、三島の本覚寺を開創した日出上人が、日蓮聖人の生まれ代わりが現れるとの霊夢に

導かれて宇佐美を訪ねました。そこで秀でた相貌の子どもを見出したことがきっかけとなり出家しました。日朝は学問を積み、20歳前後に三島本覚寺の住持（住職）、次いで鎌倉本覚寺の住持となります。寛正4年（1463）か6年ころには身延山久遠寺の学頭となり、文正元年（1466）に45歳で身延山久遠寺十一世となります。

60歳の年には宗祖日蓮の二百遠忌を迎え、久遠寺の堂塔伽藍を整備し、多数の著述で教学を深めました。日蓮宗を今日のような興隆した姿に導いた中興とたたえられています。晩年は眼病を患いながらも熱心に布教を続けました。学識も深かったため、眼病平癒や学業成就の守護神としても信仰されてきました。

宇佐美の朝善寺は生家を寺としたもので、父母の法名にちなんで妙秀山朝善寺とされ



日朝坐像（身延山覚林房蔵）

ます。このように日朝が開基となった寺が他に二十数か寺もあります。

覚林房の尊像は57歳の姿が映されたもので、京仏師による見事な彫像でした。写真撮影は富戸にお住まいの写真家・田畑みなお先生にお願いしました。この写真から、わたしたちの郷土・宇佐美出身の誇るべき高僧の姿が活写されていることが見て取れます。

◎生涯学習課市史編さん室

☎32288

◆小説・エッセイ

あなたの獣

オリンピックの身代金

光

旅する力〜深夜特急ノート

悼む人

ひとつ目女

最後の冒険家

ファミリーポートレイト

いつか又橋で

CC・カーボンコピー

語前語後

彼岸花

直江兼統の義と愛

彼女について

とんび

利休にたずねよ

モニタールーム

粗茶を一服

イノセント・ゲリラの祝祭

闇のオデッセー

永遠の七日間

◆その他

有元葉子の cooking class

地域資源活用 of 売れる商品づくり

散歩で楽しむ野鳥の本 街中篇

番付で見る果物屋の歴史

畑と野菜のしくみ

模写と鏡

◆児童書・絵本

おつことチョコの魔界ツアー

十二支のはやくちことばえほん

ニック・シャドウの真夜中の図書館

今月の
新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・11日(水)・27日(金)
☎図書館 36-7433

ごみの有料化と減量化 Vol.6

家庭でできる生ごみの減量化

◇水切りを徹底しましょう

伊東市で処理するごみのうち、生ごみは年7,000トンにもなります。そのうちの約80%・5,600トンが生ごみに含まれる水分です。不要な水分をごみに含めないよう、三角コーナー、水切りネットなどによる生ごみの水切りを徹底しましょう。

◇生ごみ処理容器で減量化

生ごみ処理容器などの購入補助を下記のとおりしています。補助制度を利用して、家庭で生ごみの減量化を進めましょう。

- ・コンポスト（生ごみをたい肥にする容器）…購入費の2分の1、限度額3,000円、1世帯2台まで
- ・電動式生ごみ処理機（生ごみを分解する機械）…購入費の2分の1、限度額3万円、1世帯1台まで



補助を受けるには購入前に事前の申請が必要です。環境課へお問い合わせください。

環境課 荻野廣子

◎環境課 ☎32-1374



芥川眼科
院長 芥川泰生先生

目の成人病検診を受けて目の健康を維持しましょう
目の成人病検診はとても重要です。人はだれでも年をとりますし、老化します。だいたい45歳を過ぎると目も徐々に衰えて、少しずつ見づらくなり

なります。いわゆる老眼や白内障が始まります。年齢的に自然に現れる飛蚊症を訴える人もいます。

これらの症状はほとんどが単なる年齢的变化で問題ありません。しかし、これらの症状の中には、重症となり厄介な「目の成人病」が隠されていることがあります。既に目の成人病が始まっている場合もあります。例えば、緑内障、網膜剥離、黄斑変性などは、最初はほとんど無症状だった

◎芥川眼科
(35) 0456

り、目が少しかすんだりする程度です。軽度の飛蚊症などの症状から始まることもありま。糖尿病の管理がうまくできていない人は、目の症状がなくても眼底出血などを起こしている可能性もあります。このようなことから、45歳を過ぎたら、あまり症状がなくても検診を受けるようにしましょう。「老眼かな」「単なる年齢的な変化かな」と思っている人も、一度、視力、視野、眼圧検査、眼底検査など、基本的な眼科の検査を受けることをお勧めします。目の成人病検診は、目の健康維持にとっても重要です。

健康 クリニック No.20

—お医者さんのお話—



市ホームページのバナー広告募集

市ホームページに4月1日から来年3月31日までの間に掲載するバナー広告を募集します。

掲載場所 市ホームページのトップページ

掲載期間 4月から4か月単位（最長12か月）

- ・4月1日(水)～7月31日(金)の4か月間
- ・4月1日(水)～11月30日(月)の8か月間
- ・4月1日(水)～22年3月31日(水)の12か月間

掲載料 1枠月額2万円

募集枠数 12枠

広告の仕様 次の3つの要件を満たすもの

- ・大きさ…縦60ピクセル・横125ピクセル
- ・形式…GIF、JPEG、PNGのいずれか
- ・容量…5KB以下

申し込み 有料広告掲載申込書と必要書類を2月27日(金)までに情報政策課（市役所6階）に提出してください。

◎情報政策課 ☎32-1191

申込書のダウンロードと詳細の確認はこちらで
バナー広告の掲載場所



湯のまち伊東のできごと



12月15日

伊東線全線開通・宇佐美駅開業70周年
70歳を迎えた宇佐美中学校の同窓生を中心に、クイズや合唱、踊りを通じてお祝いました。



12月21日

伊東温泉紅白合戦

全国で活躍するミュージシャンや地元のダンスクラブが、歌と踊りを披露しました。



1月5日

仕事始めの日の演奏会「初春の調べ」
三曲連盟の演奏により、市役所への来庁者を琴、三弦、尺八の音色で迎えました。

**同報無線放送を
メールマガジンで配信しています**

同報無線放送は、メールマガジンとして配信しています。登録をすると、放送された内容を携帯電話やパソコンで受信して読むことができます。
itomail.douhou@mpme.jpのアドレスに空メール（件名と本文がないメール）を送ると、登録手続きのメールが返信されます。同報無線放送の内容を即時に文章で確認できるメールマガジンを、ぜひ登録してご利用ください。

企画政策課 ☎32-1062

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”
生涯学習課 ☎32-1962 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、直接、代表者が連絡先まで。

《コミュニティ助成事業により

祭典用具保管庫を整備しました》

コミュニティ助成事業は、財団法人自治総合センターが、コミュニティ活動に助成を行っている事業です。宝くじの販売収入を財源として、コミュニティ活動の健全な発展と、宝くじの普及広報活動を進めています。

20年度は、富戸区の祭典用具保管庫を整備するための助成を受け、地域コミュニティ活動の推進に役立ちました。



助成事業の表示



新しく整備された富戸区の祭典用具保管庫

《社日本損害保険協会の寄贈事業により

高規格救急車を配置しました》

社日本損害保険協会は、自動車事故の被害者救済支援事業の一環として、救急自動車の寄贈事業を行っています。自動車損害賠償責任保険（自賠責保険）の運用益を活用して、昭和46年度から行っている事業です。本市消防本部は、この事業により、高規格救急車の寄贈を受けました。寄贈された救急自動車は、宇佐美分遣所に配置し、救急業務に利用します。



寄贈式の様子

寄贈された高規格救急車

.....

生涯学習課からのお知らせ

このコーナーは、各種団体・サークルの新規会員の募集や活動状況の紹介などの情報を掲載しています。掲載を希望する人は、生涯学習課「ワクワク伝言板係」までご連絡ください。

※内容によっては掲載できない場合があります。

Beautiful Mind Vol.59

ビューティフルマインドは、市内の若い人を紹介するコーナーです。お問い合わせは企画政策課(☎32-1062)まで。

たかし
星 尚志さん
(鎌田)

・お仕事は何をしていますか

すしDINING広野倶楽部で寿司の板前をしています。伊東に来て働いて10か月ほどになります。

・このお仕事を選んだきっかけは何ですか

小さいころ、よく母親の料理の手伝いやお菓子作りをしていたのがきっかけです。実家は埼玉にあります。専門学校を卒業して十数年間、東京で幾つかのお店で働いてから伊東に来ました。

・実際にこのお仕事をしてみて、どうですか

始めのころは修行で苦しい思いの方が多かったです。最近、お客さまの要望に応えられるようになってきて、カウンター越しの会話や笹細工を見て喜んでいる笑顔から板前の楽しさを実感しています。お店に来てくれる両親に自分の成長を見せられることもうれしいです。

・趣味は何ですか

バイクに乗ることと温泉に入ることが好きです。こちらに来てからゴルフを始めました。伊東は水も空気もご飯もおいしくて、毎日気持ちよく生活しています。

・将来に向けた考えを聞かせてください

伊東に来た縁を大切に、伊東での生活をしながら、1人の職人としていい仕事をしていきたいです。あまり堅苦しくなく気軽に話ができる雰囲気づくりをしていますので、ぜひ来店していただきたいです。



静岡県平成20年度薬物乱用防止
ポスターコンテスト 最優秀賞



あやか
後藤彩花さん
伊東高校
城ヶ崎分校1年

学校の講習で薬物の話を聞いて、心身に与える影響と一度だけでもやめられなくなるという怖さを知りました。その怖さと、薬物によって何もかもが手からこぼれ落ちていくということを表現しました。

作品づくりを通して技術とセンスを磨き、将来はコーディネート分野に進みたいと思っています。

つばき観賞会

小室山公園のつばき園には、約1.5haの園内に約1,000種・4,000本の椿が植栽されています。さまざまな椿を4月中旬まで楽しめます。

日時 2月21日(土)～3月15日(日)

9時～16時

会場 小室山公園内つばき園、つばきの館

内容 約200種の椿の一輪挿し展示、出店、甘酒サービス(期間中の土・日曜日10時から先着500人)、伊東温泉宿泊券・椿の苗木・伊東の銘菓などの抽選プレゼント(期間中の土・日曜日)



つばきの館ではさまざまな一輪挿しを見て楽しめます

☎観光課 ☎32-1713

困ったときは、お気軽に… ☎市民サービスセンター ☎32-1361

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始2月2日(月) 8時30分～
12日(木)・23日(月) 【鳥井明典弁護士】 ☎ 8時45分～11時30分
17日(火) 【菊池信廣弁護士】 ☎ 8時45分～11時30分
- **登記の相談** *先着6人
☎ 5日(木) ☎ 【山本哲正司法書士】 ☎ 10時～正午
- **交通事故相談** *要電話予約4人
☎ 17日(火) ☎ 【菊池信廣弁護士】 ☎ 12時30分～14時10分
- **人権相談**
☎ 5日(木) ☎ 【山下優人権擁護委員】 ☎ 13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談** (表示登記・土地測量・隣地境界)
☎ 13日(金) ☎ 【行政書士・土地家屋調査士】 ☎ 10時～正午
- **警察の出張相談**
☎ 13日(金) ☎ 【警察署相談員】 ☎ 13時～15時
- **暴力追放相談**
☎ 24日(火) ☎ 【財県暴力追放運動推進センター】 ☎ 10時～15時
- **消費生活苦情相談**
毎週月曜日 ☎ 【消費生活相談員】 ☎ 13時～15時
- **市民相談**
月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 ☎ 8時30分～正午・13時～17時

ほけんコーナー ☎子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対 象	受 付 日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H19. 7月生まれ	25日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H19. 1月生まれ	5日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H18. 1月生まれ	18日(水) 13:00～14:00	

- **健康相談** *要予約 ☎32-1583
12日(木) 9時～15時30分 市役所4階子育て健康課
24日(火) 9時～15時30分 市役所4階子育て健康課

飼えなくなった犬・ねこの引取り

☎環境課 ☎32-1374

5日(木) 9時～9時30分
場所：市役所駐車場

各種相談

- **教育相談** ☎ …… ☎市役所5階509号室 ☎37-7476
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
☎ …… ☎子育て健康課 ☎32-1582・家庭児童相談室 ☎37-9667
月～金曜日 祝日除く 10時～16時 *要予約 ☎中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ☎ *月水金は、女性相談員が対応 …… ☎社会福祉課 ☎32-1535
月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ☎市役所低層棟1階社会福祉課
- **心配ごと相談** ☎ …… ☎社会福祉協議会 ☎36-5512
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時
- **住まいづくり相談** *要予約 ☎ …… ☎都市計画課 ☎32-1781
10日(火) 10時～正午 ☎市役所3階会議室
- **こころの相談** ☎ *要予約 …… ☎熱海健康福祉センター 保健福祉課 ☎82-9117
18日(水) 14時30分～16時 ☎市役所低層棟2階福祉相談室
- **年金相談** ☎ …… ☎保険年金課 ☎32-1625
☎ 3日(火) ☎ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
☎ 10日(火) ☎ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階中会議室
☎ 18日(水) ☎ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
☎ 25日(水) ☎ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

補聴器の相談会 ☎社会福祉課 ☎32-1533

- ☎ 6日(金) ☎ 13時30分～15時 ☎ 保健福祉センター
- ☎ 16日(月) ☎ 10時～16時 ☎ 保健福祉センター
- ☎ 17日(火) ☎ 10時～16時 ☎ 八幡野コミュニティセンター

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

12日(木) 10時～11時30分
伊東商工会議所
13時～16時
伊東ショッピングプラザデュオ

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
(大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
(☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は…各当直医へ ※緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 先勝 ㊤㊦山本医院 ☎47-5566 ㊧城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	2 友引	3 先負 節分 年金相談	4 仏滅 立春	5 大安 登記の相談 人権相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り	6 赤口 初午	7 先勝
8 友引 大室山山焼き（雨天延期） ㊤伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ㊦なかた整形外科クリニック ☎44-5252 ㊧むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	9 先負	10 仏滅 年金相談 住まいづくり相談	11 大安 建国記念の日 ㊤前田医院 ☎37-1912 ㊦中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366 ㊧日吉医院 ☎37-0763	12 赤口 法律相談	13 先勝 行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談	14 友引
15 先負 ㊤㊦高野医院 ☎38-2111 ㊧阿部脳神経外科医院 ☎36-9113	16 仏滅	17 大安 法律相談 交通事故相談	18 赤口 雨水 年金相談	19 先勝	20 友引	21 先負
22 仏滅 ゆったり湯めまちウォーク ㊤㊦はあとふる内科泌尿器科伊豆高原 ☎53-5000 ㊧月出整形外科医院 ☎35-0109	23 大安 法律相談	24 赤口 暴力追放相談	25 友引 年金相談 広報いとう3月号配布予定日	26 先負	27 仏滅	28 大安
伊東温泉競輪開催日 ㊤競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 FⅡ 2～4 FⅠ 16～18 豊橋記念 1 豊橋併売 2～3 静岡記念 5～8 松戸FⅠ 9～11 東西王座戦（高松） 13～15 奈良記念 21～24 千葉FⅠ 27～28						

介護のことは・・・

伊豆介護センター

24時間連絡がとれます 365日営業しています
徘徊者への対応はスタッフ総出で行います
どんなことでもお気軽にご相談下さい ☎0557(36)9069
静岡県指定介護保険事業所・障害者自立支援事業所

サザンクロスリゾートでは、婚礼をはじめ様々な
お集まりやご宴席をお手伝いさせていただきます。

ご予約特別ランチ

和食 石路三段弁当 3,000円
イタリアン
洋食 レイラニランチ 2,500円

〒414-0051 静岡県伊東市吉田1006
TEL: 0557-45-1234
URL: www.southerncross.co.jp/

サザンクロスリゾート

広報いとうに掲載する広告を募集しています

広報いとうは、毎月1回 29,600部発行し市内各世帯・関係機関に
配布しています。お店や事業所の宣伝にご利用ください。

【掲載料】行政トピックス…1枠月額 10,000円（枠数は全4枠）
みんなのこよみ…1枠月額 5,000円（枠数は全7枠）
お問い合わせ・お申し込みは企画政策課 ☎32-1062 へお願いします。

information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>

E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

国際交流フェスタ in ITO 2009

日本の文化と世界の文化が一堂に集まります。外国の文化に触れて、楽しく交流しましょう。

日時：3月1日(日) 11時～15時

会場：市役所1階市民ロビー

内容：外国紹介コーナー、世界の食べ物・飲み物の販売、茶道・生花・書道の体験、打掛・袴の試着、ステージショー、もちつきなど

◇国際交流フェスタキャンペーン

キャンペーンに協賛する市内の商店・事業所では、3月1日(日)を中心に、商品の割引や特別なサービスの提供がされます。

◎伊東国際交流協会 ☎32-4666

一日白杖歩行体験教室

弱視者・中途視覚障害者向けの一日体験会です。ご家族の方も、一緒に手引きの指導を受けられます。

日時：2月22日(日) 10時～15時30分

(受付開始9時45分)

商工会議所の無料巡回相談

商売をされている方、これから始めようとお考えの方の経営相談を無料で行います。金融・税務・経理・労働・取引等、商売に関することなら何でも結構です。

また、個人事業所の確定申告の仕方や決算についての相談も行いますので、お気軽にご相談ください。

日程	時間	会場
2/3(火)	10時～ 正午	富戸コミュニティセンター
2/4(水)		小室コミュニティセンター
2/10(火)		八幡野コミュニティセンター
2/12(木)		宇佐美コミュニティセンター
2/13(金)	13時～ 15時	生涯学習センター 荻会館

相談内容：事業資金の斡旋、所得税や消費税、記帳、労災保険や雇用保険、個人の社会保険や厚生年金など

相談員：商工会議所職員

◎伊東商工会議所中小企業相談所

☎37-2500

会場：市役所地下会議室

内容：歩行訓練士による歩行指導、白杖の購入相談など

参加費：無料

申込：電話または社会福祉課窓口で事前にお申し込みください。

◎社会福祉課 ☎32-1533

平成21年度市立伊東市民病院 アドバイザーを募集します

日ごろ市民病院を利用している方を中心に、市民病院がより良い病院となるため、患者の視点に立ったご意見をいただきます。

対象：18歳以上の市内にお住まい・お勤めの方。または市民病院に通院・入院したことのある方とその家族

募集人数：10人程度

申込：3月31日(火)までに、市役所高層棟4階の地域医療課または各出張所へ申込書を提出してください。

◎地域医療課 ☎32-1631

看護職の再就業相談会を 開催します ～地域の看護に力を～

市立伊東市民病院では、ライフスタイルに合わせた看護の就業の場づくりに取り組んでいます。

再就業を考えている方を対象に、就業説明とともに現場の看護師が復帰プログラム等の説明、相談に乘ります。お気軽にご参加ください。

日時：2月18日(水) 10時～14時

会場：市役所1階展望ギャラリー

対象：看護職の免許取得者、看護師、准看護師、助産師、保健師

申込：2月14日(土)までに電話で。

※当日、直接の来訪も歓迎します。

◎市立伊東市民病院総務課 ☎37-2626

伊豆フィル合唱団員募集中！

伊豆フィルハーモニー管弦楽団では、2010年の年末に岩村力氏指揮で、ヴェルディ作曲「レクイエム」を演奏いたします。そこで、この名曲と一緒に歌う合唱団員を募集中です。

どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

練習日程：月2回

日曜日 18時30分～21時

会場：ひぐらし会館遊戯室ほか

指導者：小屋敷 真、田中宏子

月謝：3,000円

◎佐藤 政美 ☎44-5355

斉藤真知子 ☎37-2029

不動産無料相談会のお知らせ

不動産に関する無料相談を行います。

日時：2月5日(木) 13時～16時(受付は15時まで)

会場：東部総合庁舎別館5階 第8会議室(沼津市高島本町1-3)

内容：弁護士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、建築士、不動産コンサルタント、宅地建物取引主任者による不動産に関する相談

※予約は不要です。当日、直接会場へお越しください。

◎(社)全日本不動産協会静岡県本部

☎054-285-1208

2月は省エネルギー月間です

2月は、政府の呼びかけによる省エネルギー月間です。便利でつつい使ってしまいう電気が、次の3つの「省エネポイント」を心がけて、地球にも家計にもやさしい生活を実現しましょう。

～省エネの3つのポイント～

①設定温度はひかえめに

冬の室温設定は20℃を目安に、冷蔵庫内の温度設定は弱めにしましょう。

②スイッチはOFF

見ていないテレビや不要な照明は、こまめに切りましょう。

③待機電力のカット

就寝や外出する時は、常時通電が不要な電気製品は、こまめにプラグをコンセントから抜きましょう。

☎財関東電気保安協会 伊東事業所
☎47-1169

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者のみなさまへ

平和祈念事業特別基金の「特別慰労品」贈呈の受付が、平成21年3月31日で終了します。

請求書は、市役所社会福祉課窓口に置いてありますので、まだ請求されていない方は、早急に申請してください。

※詳細は下記へお問い合わせを。(月～金 9時15分～17時15分 土日・祝日除く)

☎独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120-234-933

真鶴道路(旧道・新道)の旧回数券払戻しのお知らせ

真鶴道路(旧道・新道)の旧回数券の払戻し期限は、2月28日(土)となっています。お手元に旧回数券がありましたら、お早めに払戻しにおいでください。

☎真鶴道路料金所 ☎0465-68-5131

静岡中央高等学校通信制課程 平成21年度新入生募集

静岡県立静岡中央高等学校通信制課程では、平成21年度の新入生を募集します。

募集期間：3月18日(水)～3月31日(火)

募集人数：1,000人

応募資格：

- ・中学校卒業またはこれに準ずる人
- ・高等学校中退者、及び本校への転学希望者

入学者選抜：書類審査

※募集要項及び入学願書は、下記へ直接出向いて取得するか、返信用封筒(角1封筒に住所・氏名を明記の上、240円切手を貼付)を同封して郵便で請求してください。

☎静岡中央高等学校 通信制課程
東部キャンパス(〒411-8502三島市文教町1-3-93 県立三島長陵高校内)
☎055-928-5757

NHK学園 平成21年度入学生・受講者募集

NHK学園では、広域通信制高等学校及び生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。年齢や生活環境などが異なる多様な生徒が学んでいるので、それぞれの個性を大切にしたい指導が特徴です。まずは、無料の案内書・願書をご請求ください。

募集内容：

- ・高等学校普通科(NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格取得)
- ・生涯学習通信講座(趣味から資格まで全200コース以上)

募集期間：

- ・高等学校普通科 2月1日(日)～4月20日(月)
- ・生涯学習通信講座 通年申込受付

☎NHK学園 ☎042-572-3151
案内書請求ダイヤル ☎0120-06-8881

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは伊東市修繕センターへ (直通電話) ☎36-2010

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水修理を行います。

なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。(夜9時以降は料金が割増しされます。)

※排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

◆「2月の納税」納期限は3月2日(月)◆

固定資産税4期・国民健康保険税8期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

◆市税・国保税納税相談会◆

休日：2月1日(日) 8時30分～17時

夜間：2月26日(木)・27日(金) 17時30分～19時30分

会場：収納課(市役所高層棟1階)

☎収納課 ☎32-1291

◆主要生活物資の物価指数◆

伊東市の12月の主要生活物資の物価指数は103.6で、昨年の同時期に比べ0.8減少しています。

☎生活防災課 ☎32-1361

◆人口と世帯数◆

		1/1現在 ()は前月比	
人	口	74,492人(-31)	外国人登録 542人(+2)
男		35,016人(-25)	男 157人(+4)
女		39,476人(-6)	女 385人(-2)
世帯数		34,369世帯(-5)	世帯数 285世帯(+2)

目指せ、県大会出場

北中学校男子ソフトテニス部は、一年生5人、二年生16人の計21人で活動しています。

目標は、「県大会出場」です。2年前には、団体戦県大会ベスト8という成績を残しました。しかし、今の三年生は、部員が少なかったこともあり、県大会に出場することができませんでした。

だから、僕たちが三年生の思いを受け継ぎ、多くのペアが県大会に出場し、県大会でも勝てるように日々練習に励んでいます。

練習量は、それほど多くありません。

せんが、県大会に出場し勝てるようになるため、自主的にみんな練習をして、声を掛け合い、高めあっています。

また、試合では、自分のどこが悪かったかを知るために、ビデオを撮って改善しようとしています。テニスは、基本的にペアで行うので、自分たちがよければと考える人もいるかもしれません。ですが、僕たちは全員で声を掛け合いながら練習することを意識しています。全員で取り組まなければ、部活動の意味がありません。みんな目標を達成するため、これからも頑張っていけます。

部長 佐野 亮



北中学校 男子ソフトテニス部



編・集・後・記

広報の担当になって、写真を撮ることが趣味になりました。伊東では1年を通じて行事が行われていて、さまざまな行事の写真を撮ることが楽しいです。特に市民の皆さんの笑顔や元気のある様子がうまく撮れた時はうれしいです。広報紙に載った写真で、写っているご本人から写真が欲しいという連絡をいただいた時は、喜んで差し上げています。こうしたことを感じながら、もっといい写真を撮りたいと思っています。これからも楽しみながら写真を撮って、広報紙で紹介したり、市の記録として残したりしていきたいです。(matsu)

いつも、こたつでごろごろ過ごしてしまう年末年始のお休みですが、今年は、元旦からジョギングをし、とても健康的に新年を迎えました。ちょっと運動するだけで、すがすがしい気持ちになり、ごはんもおいしく感じるし、ぐっすりと眠れます。

そんなわけで、私の今年の抱負は「ときどき走って体力アップ」に決めました。始めだけで、そのうち忘れてしまわないように、頑張りたいと思います！(mizu)

——町内会・自治会は地域の輪——

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。

元気で働き、
楽しい家庭をつくりましょう
伊東市民憲章

「広報いとう」へご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原 2-1-1
企画政策課 ☎32-1062



白井保さん 裕子さん(荻)の

長女 ^{かほ}花穂ちゃん
(6歳)

次女 ^{さき}咲希ちゃん
(4歳)



仲良く自転車遊び
はいチーズ!!

■市役所 ☎0557-36-0111 FAX0557-36-1104
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

■宇佐美出張所 ☎48-9004 ■川奈出張所 ☎45-1075
■富戸出張所 ☎51-0010 ■対島出張所 ☎53-0002
■荻出張所 ☎36-5553 ■東松原町連絡所 ☎38-8433