

今月号の主な内容

- ・ごみステーションをきれいに使いましょう……P2
- ・伊東市表彰式 有功者表彰・感謝状の贈呈……P3
- ・救急車の適正利用にご協力ください……P5
- ・一日人間ドック……P7



夜空を明るく彩る花火——夏の夜空に打ち上げられた花火が、伊東温泉の夏のにぎわいに華を添えました。迫力満点の花火が上がるたびに、観衆から歓声が上がりました。(写真・8月8日(金)・9日(土)・10日(日)按針祭打上花火)

ごみステーションをきれいに使いましょ

に使用しよう

◆ごみステーションは、地域で管理されています
ごみステーションは、町内会、自治会が中心となって管理されています。地域によっては、当番や担当を決めて管理をしたり、ごみステーションの近くの住民が自主的に清掃をしたりして、きれいにしています。

◆ルールが守られていないごみステーションがあります
一部のごみステーションは、ルール違反のごみが出されたり、かごや網の外に置かれたごみ袋をカラスやねこに破られて、ごみが散乱したりしています。このような状態は見ただけでなく、公衆衛生上も好ましくありません。

ごみを出す時のルール
ごみを出す時に協力をお願いしたいこと

ごみを出す時に、守ってもらいたいルールとご協力をお願いしたいことがあります。

ごみステーションを管理する人たちの負担を減らし、ごみステーションがいつもきれいに使われるよう、次のことに気をつけてごみを出すようにしてください。

- ・ごみの収集日は、ごみ・資源収集カレンダーのとおり決まっています。品目ごと決められた日に出してください。
- ・生ごみは、よく水を切って出してください。ごみの重さや不快臭が抑えられます。
- ・カンやびんは、水ですすいでから出してください。不快臭が抑えられます。
- ・びんは、キャップを外して、茶色、透明、その他の色に分けて出してください。リサイクルがスムーズにできます。
- ・ペットボトル、トレイ、牛乳パックは、スーパーなどの回収箱へ入れてください。



大室高原自治町内会の取り組み

大室高原自治町内会は、町内会で組織している環境部を中心に、ごみステーションの管理、ごみの減量化・再資源化に積極的に取り組んでいます。その取り組みの一部を紹介します。

◆ごみステーションの管理

ごみステーションがきれいに使われるように、ごみステーションに掲示をしたり、各家庭に文書を配布したりして、ごみの出し方や注意の周知徹底を図っています。毎月2回、環境整理日として、住民の参加を呼びかけ、ごみステーションの清掃や整備をするともに、住民同士の交流の場としています。

◇ごみの減量化

住民から、ごみの減量に有効な方法を公募しています。



町内会館に廃食用油の回収容器を設置しています



町内会の役員・環境部の皆さん

電動式生ごみ処理機やコンポスト容器を使っている住民の話を住民同士で共有して、ごみを減らすための参考にしています。剪定枝をチップ化して使用し、ごみとして出さないようにすることの検討をしています。

◇ごみの再資源化

古紙、アルミ缶などの資源ごみを回収して処理業者に引き渡し、得られた収入を町内会の活動に使用しています。

今年の4月からは、廃食用油の回収も行っています。この取り組みは、市内で初の取り組みとなります。回収された廃食用油は、処理業者に引き渡され、バイオディーゼル燃料になります。

環境課

(32) 1371

伊東市表彰式 有功者表彰 感謝状の贈呈

＊有
功
者＊



佐藤 悠さん

小・中学校校長などを歴任し、平成15年から5年余、伊東市教育長に在任。教育水準の向上、教育施設の整備充実、青少年の健全育成に寄与されました。



井原照夫さん

伊東市社会教育委員長、静岡県社会教育委員連絡協議会会長、伊東観光協会理事などを歴任。社会教育活動の推進、青少年の健全育成、観光の振興に寄与されました。



8月10日(日)に伊東市表彰式を開催し、市の発展に寄与された次の方々に、有功者表彰と感謝状の贈呈をしました。

☎秘書課 ☎32-1173



北岡貴人さん

伊東市教育委員長、伊東観光協会理事、静岡県ボウリング場協会会長などを歴任。伊東市青少年少女合唱団相談役に在任。児童・生徒の情操教育、観光の振興に寄与されました。



石田 進さん

伊東市森林組合組合長、行政協力委員長（赤沢区長）、伊東市国民年金委員協議会会長などを歴任。林業の振興、地域活動の推進、地方自治の振興に寄与されました。



藤原 清さん

伊東職業訓練協会会長、伊東高等職業訓練校校長などを歴任。高い技術の継承、技能者の育成、後進の指導などにより、職業訓練事業の推進に寄与されました。

＊感謝状贈呈＊

政木喜三郎さん

医療の充実、新病院建設のため、医療施設設置基金に多額の寄附をいただきました。

創価学会富士鼓笛隊さん

昭和49年から按針パレードに毎年参加し、按針祭の発展、観光の振興にご貢献いただきました。

総合警備保障㈱

代表取締役社長・村井温さん

女子儀仗隊ビバーチエの按針パレードへの参加、コンサートの開催、市内中学校ブラスパンド部の指導により、観光の振興と青少年の健全育成にご貢献いただきました。

敬老

ご長寿をお祝いします。

敬老の日
記念行事を開催します

昭和14年4月1日以前に生まれた人をお招きして、ご長寿をお祝いする式典を開催します。今年は2部に分けての開催となります。

日程 9月9日(火)

会場 観光会館ホール

招待者地域と時間

◇第1部(10時から)

玖須美(南)、川奈、吉田、萩、十足、富戸、八幡野、池、赤沢

◇第2部(13時30分から)

宇佐美、湯川、松原、玖須美(第1部該当地域以外)、新井、岡、鎌田

※式典に出席できない人には、郵送した招待状と引き換えに記念品をお渡しします。



☎高齢者福祉課 ☎32-1561

敬老祝金を贈呈します

9月30日(火)まで(土日・祝日は除く)に、高齢者福祉課窓口、各出張所・連絡所で交換してください。

平成19年9月1日以前から住民登録がある次の年齢の人に、敬老祝金を贈呈します。敬老の日の前後に、地域の民生委員・児童委員がご自宅へお届けします。

70歳(昭和12年9月3日～13年9月2日生まれ) 3千円
77歳(昭和5年9月3日～6年9月2日生まれ) 5千円
88歳(大正8年9月3日～9年9月2日生まれ) 1万円
99歳(明治41年9月3日～42年9月2日生まれ) 2万円
100歳以上(明治41年9月2日以前生まれ) 3万円



市役所にパスポートの窓口を設置します

9月1日(月)から、市役所の市民課窓口で、パスポートの申請と受け取りができるようになります。申請から交付まで8日間(土日・祝日・年末年始を除く)かかります。窓口開設後、しばらくの間は窓口の混雑が予想されます。日時に余裕をもって来庁してください。

取り扱い日時

- ・新規申請：平日9時～17時
- ・新規申請以外：平日9時～16時30分

※年末年始は除きます。

市民課

(32) 1 3 5 1

国民健康保険税の軽減が受けられる要件

次の要件に該当する人は、国民健康保険税の申告(市民税申告)をすると、均等割額と平等割額が6割または4割軽減されます。

- ・前年中に収入がなかった人
- ・非課税年金のほかに所得がない人
- ・世帯の合計所得額が、左の表の計算式に該当する人

国民税の軽減要件

【6割軽減】

国保加入者全員の前年合計所得金額が33万円以下

【4割軽減】

国保加入者全員の前年合計所得金額が33万円を超え、 $24万5千円 \times (加入者数 - 1) + 33万円$ の額以下

軽減の判定の対象となる所得は、世帯内の国保加入者全員の所得の合計です。ただし、世帯主が国保加入者でなく、社会保険などの加入者の場合は、国保の擬制世帯主として、世帯主の所得も含めます。

国民年金課

(32) 1 6 2 2

住宅リフォームの費用を助成します

商工会議所の認定を受けた後、市内の施工業者を利用して住宅のリフォームをする場合、費用の一部を助成します。

◇リフォーム工事とは
住宅の修繕や増改築、模様替え、住宅機能の維持や向上のために行う補修、改良など。

◇対象となる建物
市民が市内に所有する個人住宅(マンションは占有部分)または併用住宅・併存住宅の居住部分。

◇対象となる工事

工事費が10万5000円以上(消費税込み)で、助成対象工事として認定を受けた後に着工し、平成21年2月末日までに完了する工事。

◇施工業者

市内に本社、本店が登記されている法人、本市に納税申告をしている個人事業者で、市税などを完納している業者。

◇助成金額

工事費が105万円以上(消費税込み)の場合、10万円を助成します。工事費が10万5000円以上105万円未満(消費税込み)の場合、

工事費の10%を助成します。助成分に消費税は含めず、千円未満は切り捨てとします。

◇申し込み資格

- ・次の要件全部に該当する人
- ・伊東市民で、市内に1年以上居住している
- ・工事をする住宅の所有者
- ・市税や公共料金を滞納していない
- ・工事にほかの助成を受けていない(市の木造住宅耐震補強助成制度のみ可)
- ・以前にこの助成を受けていない

◇申し込み方法

9月3日(水)から24日(水)までの間、商工会議所で受け付けます。応募多数の場合は抽選となります。申請に関する書類は商工会議所にあります。

商工会議所

(37) 2 5 0 0

産業課

(32) 1 7 3 4

住宅リフォーム費用の助成と合わせて、木造住宅耐震補強助成制度を利用することが出来ます。詳細は建築課(32)1763へお問い合わせください。

広告欄

くろうきんくらし応援ローン

いろいろなことに使えるローンだから
いろいろなことに利用してください。

オートローン

リフォームローン

レジャーローン

お問合せは くろうきん伊東支店
Tel.0557-37-6135 (9:00~17:00)

ふれ愛バンク
くろうきん
伊東支店

国土交通大臣認可法人
日本木造住宅耐震補強事業者協同組合

伊東地区無料耐震診断受付

昭和25年以降、平成12年5月までに着工された木造在来工法2階建て以下の建物

伊東市弥生町4番4号
日本木造住宅耐震補強事業者協同組合組合員
大和建設株式会社
耐震事業部

本社
Phone 0557-38-1123
ユニ
デュオ店 住まいの情報館
Phone 0557-38-0103

乳幼児医療費受給者証の一斉更新をします

現在の乳幼児医療費受給者証の有効期限は、9月末日です。10月から使用する受給者証は、所得などの審査をして、9月下旬に認定者に送付します。受給者証の申請をしていない人や不明な点がある人は、お問い合わせください。

子育て健康課
☎(32)1581

21年度幼稚園児の募集

対象 市内に住んでいる、次の年齢の子ども

- ・1年保育（5歳児）
平成15年4月2日～16年4月1日生まれ
- ・2年保育（4歳児）
平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
- ・3年保育（3歳児）
平成17年4月2日～18年4月1日生まれ

受付場所 各幼稚園にお子さんと一緒にお越しください。

※複数の幼稚園を重複しての申し込みはできません。

受付日時 10月8日(水)・9日(木)13時～16時

提出書類 入園申込書、お子

さんの住民票（本籍などを省略していないもの）

抽選日 3歳児は、申し込みが定員を超えた場合、抽選となります。抽選は10月16日(木)14時30分から該当する園で行います。

3歳児の2次募集 申し込み人数が定員に満たない園は、2次募集を10月31日(金)13時～14時に該当する園で行います。

※詳細は、幼児教育課窓口、各幼稚園、各出張所にある募集要項、市ホームページをご覧ください。

幼児教育課
☎(32)1952

21年度保育園児の募集

対象 保護者が働いている、または病気をしているなどの理由で、家庭での育児に欠ける子ども

申し込み 申込書を10月1日(水)から各保育園と幼児教育課窓口に置きます。市のホームページから取得することもできます。右下の表で募集する年齢を確認し、10月1日(水)～14日(火)9時～17時(土日・祝日を除く)に、各保育園か幼児教育課に提

出してください。

各保育園が募集するお子さんの年齢

湯川保育園	平成15年4月2日以降生まれ（ただし、入園は生後2か月を経過してからになります）
八幡野保育園	
伊豆栄光菰保育園	
川奈愛育クラブ	
富戸保育園	
玖須美保育園	平成15年4月2日～平成20年4月1日生まれ
宇佐美保育園	
富士見保育園	
広野保育園	平成15年4月2日～平成19年10月1日生まれ

幼児教育課
☎(32)1951

救急車の適正利用にご協力ください

救急患者を救うために

救急業務、救急医療への認識を深めてもらうことを目的に、9月9日を救急の日、救急の日を含む1週間を救急医療週間としています。

本市の救急出動件数は、年々増加し、昨年は過去最高となる4442件でした。しかし、搬送した傷病者の半数は軽症で、タクシー代わりに救急車が利用されることもあります。救急性が低いのに救急車が呼ばれると、本当に救急性のある傷病者への対応に

支障が出る恐れがあります。

軽症で救急性が低い場合には、家用車やタクシー、公共交通機関で病院に行ってください。救急車を安易に利用せず、本来の救急の役割を果たせるよう、ご協力をお願いします。

消防本部
☎(38)0119

やさしさと自然を結ぶ下水道

9月10日は下水道の日

下水道の日になみ、下水道を身近に感じられる展示や肥料の配布を行います。

日時と会場

- ・9月3日(水)9時30分から市役所1階市民ロビー
- ・9月4日(木)9時30分から生涯学習センター菰会館
- ・9月5日(金)9時30分から宇佐美コミュニティセンター

主な内容

- ・下水道でできた肥料の無料配布（なくなり次第終了）
- ・市内小学生による湯川終末処理場の見学文集の展示
- ・下水を処理する仕組みの写真展示

下水道課
☎(32)1821

広告欄

夕食

和洋中!! 約70種類

入浴無料

大人 3,300円

小学生 1,800円

幼稚園 800円(税込)

バイキング

ハトヤホテル

要予約 ☎0120-37-4126

毎月10日は

伊東市民感謝の日

入園無料デー開催!

10日以外は伊東市民の方50%off!

期間 ● 2010年3月31日まで

★詳しくは <http://www.shaboten.co.jp>

伊豆シャボテン公園

伊豆ぐらんぱる公園

伊豆海洋公園

伊豆高原人間国宝美術館

健康情報

◎子育て健康課
☎32-1581・1582（母子）
☎32-1583・1584（成人）
※土日・祝日を除く

健康づくり教室

水中歩行で血糖値を改善 糖尿病予防コース

講話や温水プールを使った水中運動で、糖尿病予防、血糖値を改善する効果的な運動方法を学びます。11月以降、ほかの教室も予定しています。

対象 市内在住・在勤の70歳未満の人で、血糖値が気になる人（空腹時血糖100mg/dl以上）

日時 10月10日～12月19日の毎週金曜日13時～15時（午前に行う時もあり）

会場 ヴィラージュ伊豆高原（富戸）

内容 心電図検査1回、医師講話2回、栄養講座2回、水中運動9回。希望者は効果判定の血液検査を受けられます（実費を負担）。

費用 1200円

食生活講座の日程

開催日	テーマ	申し込み期限
9月18日(木)	食品の特徴を知ろう！	9月16日(火)
29日(月)	材料選びの工夫	26日(金)
10月8日(水)	調味料、どうやって使う？	10月6日(月)

胃がん・肺がん検診の日程

実施日	会場	定員
10月25日(土)	市役所	80人
26日(日)	生涯学習センター赤沢会館	40人
27日(月)	青果市場	80人
28日(火)	宇佐美コミュニティセンター	80人
29日(水)	小室コミュニティセンター	40人
30日(木)	八幡野コミュニティセンター	80人
31日(金)	生涯学習センター荻会館	80人
11月1日(土)	宇佐美コミュニティセンター	80人
4日(火)	八幡野コミュニティセンター	80人
5日(水)	市役所	80人

定員 20人（応募多数の場合は抽選）

申し込み 9月19日(金)までに電話で。

※医療機関で受診中の人は、主治医に相談してください。

食生活講座

かしこく選び
おいしく食べよう！

市と健康づくり食生活推進協議会が開催する、体験型の食生活講座です。自分に合った食事量、栄養バランス、味付けなどを確認しましょう。

対象 生活習慣病が気になる人

日程 左の表のとおり。1

回だけの参加もできます。

時間 10時～13時30分

会場 保健福祉センター
内容 栄養士の講話、ヘルシーバイキング、試食

費用 300円（1回の食材料費）

定員 各回20人（応募多数の場合は抽選）

申し込み 各回の申し込み期限日までに電話で。

胃がん・肺がん検診

対象 胃がん検診：30歳以上の市民、肺がん検診：40歳以上の市民

日時 左の表のとおり。受付時間は、A：7時～8時、

B：8時～9時、C：9時～10時の3つから選べます。

内容 胃がん検診：胃部エックス線間接撮影（バリウムを飲んでレントゲン）、

肺がん検診：胸部エックス線間接撮影・喀たん検査

※物を飲み込みにくい、むせやすい人は、バリウムを飲む際に危険があるため、この胃がん検診の受診はご遠慮ください。

費用 胃がん検診：600円、肺がん検診：200円

（喀たん検査と一緒に受ける場合は600円）

申し込み 9月22日(月)から電話で。定員になり次第、締め切ります。肺がん検診のみ希望する人は、申し込み不要です。直接会場へお越しください。

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳～1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場（9月）

- ・8日(月)：保健福祉センター
- ・19日(金)：菰田民会館
- ・24日(水)：宇佐美コミュニティ

イセセンター

時間 9時30分～11時30分

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

食育講座

子どもの月齢に合わせた手軽な離乳食の作り方や進め方を学ぶ教室です。

対象 離乳食時期の乳幼児と保護者

日時 10月6日(月)9時45分

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申し込み 9月29日(月)までに電話で。

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。

子育ての相談や身体計測もできます。

対象 20年4月・5月生まれの子どもと家族

日時 9月26日(金)9時15分

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど

申し込み 9月12日(金)までに電話で。

一日人間ドック

国民健康保険に加入している皆さん、
自覚症状の少ない生活習慣病の早期発見・早期治療のために、健康診断を受けましょう。
☎保険年金課 ☎32-1621

負担金		肝炎検査あり	肝炎検査なし
	男性	13,210円	12,330円
	女性	12,360円	11,480円

※B型・C型肝炎検査は、過去に一度受けた人は必要ありません。平成12年以降、人間ドックを受診した人と基本健診で肝炎の検査を受けた人は、検査なしとなりますので、申請書の「肝炎検査を受けたことがある」の部分を○で囲んでください。

受診できる人

次の要件全部に該当する人
・伊東市の国民健康保険に19年10月1日から加入している人

・20年10月1日現在、30歳以上（昭和53年9月30日以前生まれ）の人

・受診日に国民健康保険の被保険者である人（長寿医療制度に該当していない人）

・19年度までの国民健康保険税を完納している世帯の人
・20年8月1日以降に、胃内視鏡検査や腹部超音波検査を受診していない人

定員 150人（40歳未満の男女50人ずつ、40歳以上

の男女25人ずつ）定員を超えた場合は抽選とします。

申し込み方法

往復はがきで、市役所保険年金課までお申し込みください。下の記入例を参考にして申請書に記入し、切り取って往信用裏面に貼ってください。返信用表面には、申請者の住所、氏名（様付き）を記入してください。これが通知書となります。申し込みは、1人1通に限ります。

申し込み期間

9月1日（月）～19日（金）（19日の消印まで有効）

受診券引換券の送付

受診できる人には、受診券引換券

を送付します。できない人には、その旨を通知します。10月10日（金）になっても通知が届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。

受付・負担金

受診券引換券が届いたら、負担金と保険証を持って、受診資料受領場所までお越しください。

負担金額は、上の表のとおりです。

検査内容

身体測定、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、膵機能）、

肝炎ウイルス検査、尿検査、大腸がん検査、前立腺がん検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査など

受診できる医療機関

大川胃腸科外科、立花胃腸科外科、かとう内科・皮フ科クリニック、伊東病院、長谷川胃腸科内科、はあとふる内科・泌尿器科伊豆高原、青木クリニック、田島医院、前田医院、たかやう医院、メデイカルは伊豆高原、山本医院、城ヶ崎やまだクリニック

受診期間

11月1日（土）～12月22日（月）

往復はがき記入例

返信用表面	往信用表面
50 返信 伊東太郎様 伊東市〇〇〇町 〇〇丁目〇〇番〇〇号	一日人間ドック受診申請書 郵便番号 〇〇〇-〇〇〇〇 住所 伊東市 〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇号 氏名 伊東太郎 被保険者証記号番号 〇〇〇〇〇〇 電話 〇〇-〇〇〇〇〇 氏名 伊東花子 性別 男・女 生年月日 昭和 〇〇年 〇〇月 〇〇日 資格取得年月日 昭和・平成 〇〇年 〇〇月 〇〇日 B型肝炎またはC型肝炎の検査を受けたことがありますか？ あり・なし 受診資料受領場所 希望受領場所を○で囲んでください。 保険年金課（市役所） 宇佐美出張所 川奈出張所 富戸出張所 対島出張所 荻出張所
往信用表面	返信用裏面
50 返信 伊東市保健福祉部 保険年金課行	受診券として 使用しますので 白紙のままに してください

・資格取得年月日は保険証に記載されています。
・ご家族でお申し込みの場合は、コピーしてお使いください。
・プライバシー保護のため、記入事項を内側に折りたたんで投函してください。
（気になる人は、はがきの四隅をテープでとめてください。）

切り取って市役所往きの裏面に貼り付けてください

一日人間ドック受診申請書

世帯主	郵便番号	—
	住所	伊東市
	氏名	
	被保険者証記号番号	
受診者	電話	—
	氏名	性別 男・女
	生年月日	昭和 年 月 日
	資格取得年月日	昭和・平成 年 月 日
B型肝炎またはC型肝炎の検査を受けたことがありますか？ あり・なし		
受診資料受領場所 希望受領場所を○で囲んでください。 保険年金課（市役所） 宇佐美出張所 川奈出張所 富戸出張所 対島出張所 荻出張所		

第47回伊東市芸術祭

フォトコンテスト 絵画展の作品募集

10月10日(金)～12日(日)に生涯学習センター中央会館で開催する芸術祭フォトコンテスト(写真展)と絵画展の作品を募集します。

- 応募要件**
- ・フォトコンテスト：フィルム・デジタルカメラどちらでも応募できます。
 - ・絵画展：100号以内の大きさで、1人2点以内です。
 - ・申し込み 9月12日(金)までに出品票を生涯学習課に提出してください。
- 出品票**
- ・フォトコンテスト：詳しい

第6回 伊東リレーカーニバル (陸上記録会)

参加資格 市内に在住・在勤・在学する小学生以上の人

日時 10月26日(日)8時30分から開会式、9時から競技開始

会場 伊東高校グラウンド

申し込み 生涯学習課窓口にある申し込み用紙に必要事項を記入して、9月26日(金)までに提出してください。市内小・中学生、高校生は、学校で申し込みができます。



生涯学習課 ☎32-1964



生涯学習課

☎(32)1963

募集要項と一緒に市内写真店と生涯学習課窓口においてあります。

・絵画展：生涯学習課にお問い合わせください。

作品の搬入 10月9日(木)13時～15時に会場に自己搬入してください。

作品の搬出 10月12日(日)15時～17時に会場から自己搬出してください。

ふれあいコンサート

第1部：渡辺かおりファミリーコンサート

第2部：サンリオ・ハローキティのハッピーキャラバン

歌のお姉さん・渡辺かおりさんのコンサートと、ハローキティと仲間たちの歌と踊りの楽しいショーをお送りします。公演時間は約60分です。

日時 11月8日(土)午前の部 11時30分開演、午後の部 14時30分開演(開場は開演の30分前)

会場 観光会館ホール

入場料 1000円(全席指定席)

入場券販売

・先行販売：9月23日(火・祝)9時から振興公社事務室(観光会館)で販売。13時から電話受付開始。1人10枚まで。

・一般販売：9月24日(水)から振興公社事務室、各コミュニケーションセンター、生涯学習センター、菰会館で販売。

※自家用車で来場する場合は、市営駐車場(有料)をご利用ください。

振興公社

☎(37)7135

小説・エッセイ

非常識家族

地の日天の海 上下巻

平台がおまかね

幽談

酔郷譚

夜

決壊 上下巻

ぼくは落ち着きがない

収容所文学論

ベイジン 上下巻

錦

時が滲む朝

早刷り岩次郎

カイシャデイズ

アカペラ

長い終わりが始まる

武士道セブンティーン

平成お徒歩日記

ハバナ奇譚

またの名をグレイス

◆その他

旅の仲間・澁澤龍彦一堀内誠一往復書簡
ルボ「正社員」の若者たち
なぜ君は絶望と闘えたのか
村上祥子のかんたん豆料理
日陰でよかった！
歎異抄をひらく

◆児童書・絵本

青い大きな家
やまんば妖怪学校Ⅰ
うさこちゃんびじゅつかんへいく



今月の 新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日
16日(火)・23日(火)・30日(火)

図書館 ☎36-7433

ダイナ・チャヴィアノ	宮部みゆき	山崎ナオコ	山本 幸久	山本 文緒	楊 逸	宮尾登美子	真山 仁	中島 一夫	長嶋 有	平野啓一郎	橋本 治	倉橋由美子	京極 夏彦	大崎 梢	内田 康夫	曾野 綾子
マーガレット・アトウッド	宮部みゆき	山崎ナオコ	山本 幸久	山本 文緒	楊 逸	宮尾登美子	真山 仁	中島 一夫	長嶋 有	平野啓一郎	橋本 治	倉橋由美子	京極 夏彦	大崎 梢	内田 康夫	曾野 綾子
キム・エドワーズ	宮部みゆき	山崎ナオコ	山本 幸久	山本 文緒	楊 逸	宮尾登美子	真山 仁	中島 一夫	長嶋 有	平野啓一郎	橋本 治	倉橋由美子	京極 夏彦	大崎 梢	内田 康夫	曾野 綾子

ごみの有料化と減量化 Vol.3

古紙（雑がみ）のリサイクル

◇雑がみとは

包装紙、紙袋、紙箱、封筒、雑誌、本、折り込みチラシ、オフィスペーパーなど、紙製品全般です。紙製容器包装の表示があるものは、雑がみとしてリサイクルができます。

家庭の中にある **紙** をリサイクルしましょう



環境課 大津雄一郎



紙製容器包装の表示

雑がみではない写真、感熱紙、防水加工品、プラスチック複合製品などは、雑がみと混ぜて出さないでください。雑がみなど、古紙を出す時は、なるべく白色紙ひもで束ねてください。大きさが違う雑がみは、雑誌の間に挟むなどすると出しやすくなります。地域で集団回収をしている場合は、そちらに出してください。

◎環境課 ☎32-1371



耳鼻咽喉科
松尾博道先生

突然ご飯が食べにくくなったら…
飲み込むこと、飲み込む動作を嚥下（えんげ）と言います。嚥下障害は、脳卒中などで嚥下中枢が損傷し、食べ物をスムーズに食べることができなくなることや飲み込むことが困難になる障害です。この嚥下障害を放っておくと、誤嚥性肺炎、呼吸不全など命にかかわる状態に悪化することもあります。

そのような患者様に対応するため、本院は、今年5月に言語聴覚士が2人常勤になったことを機に、摂食嚥下チームの活動を活発化しました。嚥下障害に耳鼻科医が関与し、症状に合わせた専門的なリハビリテーションを言語聴覚士が行います。このことにより、

◎市立伊東市民病院
☎(37) 2626

健康 クリニック

No.16



—市民病院の
お医者さんの話—

細かいサービスを提供することができるようになりました。ご飯が食べられなくなるといふ喪失感、絶望感は、計り知れない精神的ダメージを与え、新たな問題を引き起こすこともあります。嚥下障害には、周囲の人からのサポートが欠かせません。症状の改善や悪化の予防に一緒に取り組むことが大切です。口腔内を清潔にしたり、姿勢をよくしたり、食べ物を柔らかくしたり、ちよつとした工夫で食べやすくなります。そのような工夫の仕方などを、わたしたち摂食嚥下チームに遠慮なくお尋ねください。



花笠踊り開催
今年で第11回を迎える伊東温泉花笠踊り。本場山形の舞



楽劇大田楽開催
力強い太鼓のリズム、琴線に触れる笛の音に合わせて、華やかな装束をまとった田楽法師たちが躍動感あふれる舞

踊団を迎え、2日間で、延べ3000人の踊り手が、伊東駅前通りを練り歩きます。息が合った踊りと、参加団体ごとに個性あふれる衣装、パフォーマンスが見どころです。
日時 10月2日(木)・3日(金) 18時〜21時
会場 竹町交差点〜伊東駅前(市道南口線)
◎観光課
☎(32) 1713

を見せる伊東大田楽。心地よい音色、田楽法師の華麗な舞が、見る人をいにしえの世界へと引き込みます。
日時 9月14日(日) 18時30分
会場 なぎさ公園特設舞台(雨天の時は観光会館)
今年も女優の松坂慶子さんが、伊東大田楽に特別出演します。翌日の15日には、松坂慶子さん主演の朗読しだい・楽劇「天守物語」が観光会館で14時から開催されます。入場券は、観光協会、観光会館などで販売しています。詳細はお問い合わせください。
◎観光課
☎(32) 1714

湯のまち伊東のできごと



7/13日

健康フェスタ

健康に関する相談や展示を通して、健康の大切さを認識してもらいました。



7/25金

8/25月

※主に週末に開催

夕涼みわくわく市

音楽やダンスのステージイベントと出店により、にぎやかな夏の夕べが演出されました。



8/1金

8/3日

宇佐美を愛した阿久悠・大作詞家展示会

歌謡界に数多くの名曲を残した阿久悠さんにゆかりのある品々を展示しました。

血糖値を測定した皆さんへ

血糖値測定で、指先に針を刺して血液を採取する器具を使う時、針は1人ずつ交換したものの、肌に触れる部分を交換せず消毒して複数人に使っていた事例などがありました。今まで国内で健康被害の報告はありませんが、この器具で測定をして心配がある人は、受診した医療機関か熱海健康福祉センター（☎82-9125）にご相談ください。

☎地域医療課 ☎32-1632

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

☎生涯学習課 ☎32-1962 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、直接、代表者が連絡先まで。

《東海大学付属望星高校 秋学期生募集》

東海大学付属望星高校は、衛星ラジオ放送を利用して自宅で学習できる通信制の高校です。年齢・職業を問わず、どなたでも学ぶことができ、修了すると高校卒業の資格が得られます。この機会に学習をしてみませんか。

学習方法 ①ラジオ

放送を聴く（ホームページを見る）。

②月2～3回、日曜日に登校する。

③学習レポートを提出する。



さまざまな授業を放送

募集期限 9月26日(金)

問い合わせ・申し込み先

〒420-0822 静岡市葵区宮前町101

東海大学付属望星高校

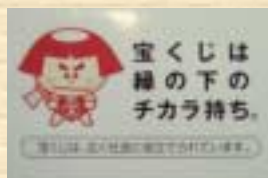
☎054-261-2950

<http://www.bosei.tokai.ed.jp/>

《財日本防火協会の助成事業により講習用プロジェクターを購入し活用しています》

財日本防火協会の助成事業は、財自治総合センターが宝くじの普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入の財源を得て、民間防火組織などの育成強化をするものです。

消防署は、この事業による助成を受けて、講習用のプロジェクターを購入しました。救命講習などの時に効果的に活用しています。



助成事業のマーク



購入したプロジェクター



救命講習会で使っています

生涯学習課からのお知らせ

このコーナーは、各種団体・サークルの新規会員の募集や活動状況の紹介などの情報を掲載しています。掲載を希望する人は、生涯学習課「ワクワク伝言板係」までご連絡ください。

※内容によっては掲載できない場合があります。

Beautiful Mind Vol.55

ビューティフルマインドは、市内に住む若い人を紹介するコーナーです。お問い合わせは企画政策課(☎32-1062)まで。

よしなお
宮内義尚さん
(末広町)

・空手を子どもたちに教えていらっしゃるそうですね
高校生の時から取り組んできた空手を通じて、子どもたちにいろいろなことを教えられたらと思い、空手教室を始めました。幼稚園児、小学生を対象に、週2回、西小学校の体育館などで教室を開いています。

・空手を通じて子どもたちに伝えたいことは
教室では、空手の技術を教えながら、体と心を鍛えています。その中で、特に心の面を大切にしています。空手を通じて道徳心や自制心を養い、しっかりした心を持った人間に成長して欲しいと思っています。

・お仕事は何をしていますか
妻の家の鮮魚店で働いています。出身は中伊豆なのですが、結婚して伊東に来ました。昼は魚屋の仕事をし、夜は空手をしているという感じです。

・趣味は何ですか
空手が一番ですね。少し時間があれば空手のことを考えたり、体を動かしたりしています。あとは、最近、琉球古武道を始めたり、たまに射撃に行ったりします。

・将来に向けた考えを聞かせてください
仕事と空手を両立させて、自分を成長させていきたいです。自分にとって、空手はとても大きなものです。これからも自分のペースで空手の道を追求しながら、人生を切り開いていきたいと思っています。



長女の春花ちゃんと一緒に



2008浜松ゆかたまつり
ゆかた柄デザイン画
コンクール
浜松ゆかた振興会長賞



のりこ
齋藤詞子さん
(伊東高校3年)

直線を生かした流れにケシの花の文様とチョウをあしらひ、シックで涼しい感じのデザインにしました。細かい部分まで根気を持って時間をかけて描きました。白色の使い方がうまくできて、夏らしさが強調できたと思います。将来は、テキスタイルデザインという繊維関係のデザインをやりたいと思っています。

消防フェスタ

消防団と消防署が一緒に協力して消防フェスタを開催します。いろいろな体験などを通じて、消防や防災のことに身近に触れられるイベントです。

日 時 9月28日(日) 10時～15時

会 場 消防庁舎(桜木町)

内 容 ちびっ子レスキュー体験、消火体験、煙体験、地震体験車による地震体験、アルファ米(非常食)の試食、屋台での模擬店など

楽しく遊べるコーナー
もあります↓



↑レスキュー体験



☎消防総務課 ☎38-0197

困ったときは、お気軽に… ㊟市民サービスセンター ☎32-1361

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始9月1日(月) 8時30分～
 11日(木)・25日(木) 【鳥井明典弁護士】 ☎8時45分～11時30分
 16日(火) 【菊池信廣弁護士】 ☎8時45分～11時30分
- **税務相談** *先着6人
 ☐ 10日(水) ☐ 【早野光男税理士】 ☎13時～15時
 ☐ 19日(金) ☐ 【稲葉衛税理士】 ☎13時～15時
- **登記の相談** *先着6人
 ☐ 4日(木) ☐ 【齋藤整司法書士】 ☎10時～正午
- **交通事故相談** *要電話予約4人
 ☐ 8日(月) ☐ 【県交通事故相談員】 ☎10時～15時
 ☐ 16日(火) ☐ 【菊池信廣弁護士】 ☎12時30分～14時10分
- **人権相談**
 ☐ 4日(木) ☐ 【原久米雄・萩原節子人権擁護委員】 ☎13時～15時
- **行政相談**
 ☐ 18日(木) ☐ 【土屋貞代行政相談委員】 ☎13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談** (土地測量・隣地境界・相続関係)
 ☐ 10日(水) ☐ 【行政書士・土地家屋調査士】 ☎10時～正午
- **暴力追放相談**
 ☐ 24日(水) ☐ 【財県暴力追放運動推進センター】 ☎10時～15時
- **消費生活苦情相談**
 毎週月曜日 祝日除く ☎13時～15時
- **市民相談要望**
 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 ☎8時30分～正午・13時～17時

ほけんコーナー ㊟子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対 象	受 付 日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H19. 2月生まれ	17日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H18. 8月生まれ	4日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H17. 8月生まれ	10日(水) 13:00～14:00	

- **健康相談** *要予約 ☎32-1583
 11日(木)・30日(火) 9時～15時30分 市役所4階子育て健康課

飼えなくなった犬・ねこの引取り

㊟環境課 ☎32-1374

4日(木)・18日(木) 9時～9時30分
 場所：市役所駐車場

各種相談

- **教育相談** ☎市役所5階509号室 ☎37-7476
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
 ☐ ㊟子育て健康課 ☎32-1582・家庭児童相談室 ☎37-9667
 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 *要予約 ㊟中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ☎ *月水金は、女性相談員が対応…… ㊟社会福祉課 ☎32-1535
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ㊟市役所低層棟1階社会福祉課
- **心配ごと相談** ☎ ㊟社会福祉協議会 ☎36-5512
 毎週水曜日 13時30分～16時
- **住まいづくり相談** ☎ ㊟都市計画課 ☎32-1781
 毎月第2水曜日 10時～正午 ㊟市役所3階会議室
- **こころの相談** ☎ *要予約・ ㊟熱海健康福祉センター 保健福祉課 ☎82-9117
 17日(水) 14時30分～16時 ㊟市役所低層棟2階福祉相談室
- **年金相談** ☎ ㊟保険年金課 ☎32-1625
 ☐ 2日(火) ☐ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所地下会議室
 ☐ 9日(火) ☐ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階小会議室
 ☐ 17日(水) ☐ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
 ☐ 24日(水) ☐ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

補聴器の相談会 ㊟社会福祉課 ☎32-1533

- ☐ 5日(金) ☐ 13時30分～15時 ☐ 保健福祉センター
 ☐ 16日(火) ☐ 10時～16時 ☐ 保健福祉センター
 ☐ 17日(水) ☐ 10時～16時 ☐ 八幡野コミュニティセンター

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。

㊟社会福祉課 ☎32-1531

2日(火)

10時～11時30分・12時30分～15時30分
 伊東市役所

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
 (☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は……各当直医へ ※緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 先負 防災の日	2 仏滅 年金相談	3 大安	4 赤口 登記の相談 人権相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り	5 先勝	6 友引
7 先負 白露 ㊤佐藤病院 ☎37-2226 ㊦城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	8 仏滅 交通事故相談	9 大安 救急の日 敬老の日記念行事 (観光会館ホール) 年金相談	10 赤口 税務相談 行政手続きと表示登記相談 住まいづくり相談	11 先勝 法律相談	12 友引	13 先負
14 仏滅 十五夜 伊東大田楽 八幡野秋まつり(～15) ㊤横山医院 ☎35-0431 ㊦宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	15 大安 ㊦敬老の日 ㊤伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ㊦中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366 ㊤日吉医院 ☎37-0763	16 赤口 法律相談 交通事故相談	17 先勝 年金相談	18 友引 行政相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り	19 先負 税務相談	20 仏滅 彼岸入り
21 大安 秋の全国交通安全運動 (～30) ㊤㊦山本医院 ☎47-5566 ㊦木村整形外科クリニック ☎32-0600	22 赤口	23 先勝 ㊦秋分の日 ㊤㊦はあとふる内科泌尿器科伊豆高原 ☎53-5000 ㊦田島医院 ☎47-0010	24 友引 暴力追放相談 年金相談	25 先負 広報いとう10月号配布予定日 法律相談	26 仏滅 お座敷文化大学開講秋期 (～12/14)	27 大安
28 赤口 ㊤前田医院 ☎37-1912 ㊦吉川医院 ☎37-5071 ㊤むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	29 先負	30 仏滅	〇〇伊東温泉競輪開催日 ㊤競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 FⅡ 11～13 FⅡ 14～16 京都向日町記念 1～3 静岡FⅠ 6～8 オールスター併売 11～15 豊橋FⅠ 17～19 青森記念 20～23 和歌山協賛FⅠ 24～26 取手記念 27～30			

住宅用火災警報器のことなら 伊東市消防設備業 協議会 伊東防災(有) 44-5505 杉山消火器具店 37-1256 コヤナギ防災システム㈱ 35-3585 東海総合警備保障㈱ 45-4300 静防メンテ(株) 45-8700 代表連絡所 以上 協同5社	～高齢者と障害者と子どもが安心して暮らせる共生型の地域社会の実現を目指して～ 伊豆介護センター 介護でお困りの方、介護保険を お考えの方はお気軽にご相談下さい ↓↓↓↓↓↓ 電話 0557(36)9069 〒414-0012 伊豆市富土1番7号	サザンクロスリゾートでは、婚礼をはじめ様々な お集まりやご宴席をお手伝いさせていただきます。 ご予約特別ランチ 和食 石蓆三段弁当 3,000円 洋食 レイラニランチ 2,500円 〒414-0051 静岡県伊東市吉田1006 TEL: 0557-45-1234 URL: www.southerncross.co.jp/
---	---	--

information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104
ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

振興公社の軽スポーツ教室 (後期) 受講生募集

日時：10月10日・17日・24日 11月7日・14日・21日 12月5日・12日・19日 平成21年1月9日・16日・23日
各金曜日 計12回
13時30分～15時30分

会場：市民体育センター、市民運動場
対象：体力に自信のない市内在住・在勤の人

指導者：伊東市社会教育指導員

定員：50人

内容：バウンドテニス、インディアカ、ペタンク等

持ち物：体育館シューズ(屋外のときは運動靴)、運動のできる服装、タオル等

費用：1,800円(傷害保険料等)

申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入し
〒414-0024 和田1-16-1

振興公社まで

締切：9月30日(火)必着

☎振興公社 ☎37-7135

「福祉相談会」のお知らせ

知的・精神・身体の障害がある方のために、福祉相談会を開催します。

日時：9月10日(水) 10時～14時

会場：八幡野コミュニティセンター
2階会議室

相談内容：障害があり、日常生活でお困りになっていること。地域の福祉サービスの情報提供、利用について。就労、趣味や余暇活動、交通や移動の手段、家族関係、健康、受診、発達、介護のこと。障害者自立支援法、その他の福祉制度の利用についてなど。

相談員：支援センター相談員

相談料：無料

☎〔知的〕生活支援センターいぶき
☎45-6000

〔精神〕サポートセンターいとう
☎32-5680

〔身体〕障害者生活支援センター
なかいずりハ ☎0558-83-2195

伊東市技能祭2008

職人による工作教室、匠の技の実演、まな板・花台・植木の販売、お子さんも楽しめる教室がいっぱいです。

日時：9月21日(日) 10時～15時

会場：観光会館別館

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

もう少し使いこなしたい方のパソコン中級講座

基本はマスターしているけど、もっと便利な機能を使いこなしたい方へ。

コース名：「Word中級コース」5日間

①10月6日(月)～10日(金) 10時～正午

②10月20日(月)～24日(金) 13時～15時

内容：文書(長文)作成、差込印刷、Excelの表の挿入・貼り付けなど

コース名：「Excel中級コース」5日間

③10月6日(月)～10日(金) 13時～15時

④10月20日(月)～24日(金) 10時～正午

内容：シートのグループ化、データベース機能、集計機能など

定員：20人(各コース)

費用：6,000円(各コース)

申込：受講コースを決めて電話で下記へ予約を。*9月5日(金)から受付(土日・祝日を除く9時～17時、定員となり次第締切)

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

秋の全国交通安全運動

～安全は 自ら うちから 地域から～

期間：9月21日(日)～30日(火)

運動の基本

・高齢者の交通事故防止

運動の重点

・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

・飲酒運転の根絶

伊東市の重点事項

・横断歩行者の交通事故防止



☎生活防災課
☎32-1361

松川遊歩道の清掃について

静岡県立東部特別支援学校伊東分校中学部の生徒たちと、松川遊歩道の清掃に参加いただける方を募集します。

日時：9月29日(月)、10月8日(水)、11月19日(水) 10時30分～正午

集合場所：東部特別支援学校伊東分校玄関前(西小学校玄関並び)

目的：障害がある生徒たちが、市民の方との交流を通じて、地域のために働く意欲やコミュニケーション力を高めるため。

※雨天の場合は中止します。

※清掃用具は、主催者で準備します。

※参加者には地域通貨500温銭を差し上げます。

申込：事前に下記へ連絡を。

☎まちこん伊東 ☎/FAX37-3550

天城霊園無料送迎バス運行

運行：9月23日(火)秋分の日（雨でも運行・予約不要）

午前の部

	伊東駅東海 バス送車場	西校前	宮川	荻緑町	蛸人形館前	霊園入口 南原バス停	天城霊園
行き	9:30	9:35	9:40	9:45	9:55	10:00	10:10
	天城霊園	霊園入口 南原バス停	蛸人形館前	荻緑町	宮川	西校前	伊東駅東海 バス送車場
帰り	11:00	11:10	11:15	11:25	11:30	11:35	11:40

午後の部

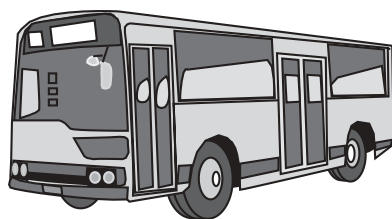
	伊東駅東海 バス送車場	逆川	川奈口	吉田	伊豆高原駅	霊園入口 南原バス停	天城霊園
行き	13:30	13:35	13:40	13:45	14:00	14:10	14:20
	天城霊園	霊園入口 南原バス停	伊豆高原駅	吉田	川奈口	逆川	伊東駅東海 バス送車場
帰り	15:10	15:20	15:30	15:45	15:50	15:55	16:00

※往路での途中下車、復路での途中乗車はできません。

※午後の部は、**吉田経由**になります。

※交通事情等により、時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

☎振興公社 ☎37-7135



平成20年住宅・土地統計調査 にご協力お います

総務省統計局では、10月1日を調査期日として住宅・土地統計調査を実施します。

対象：伊東市で約3,000世帯（予定）

※全国では約350万世帯が選定されます。

目的：住宅の数や空き家数、広さや設備、土地の所有状況などを把握し、国や地方自治体が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案する基礎資料とするため。

方法：静岡県知事が任命した調査員が、9月下旬に選定された方の家を訪問し、調査票への記入を依頼します。

※調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

☎庶務課 ☎32-1232

動物愛護週間 9月20日～26日

犬やねこなどは、「愛護動物」と呼ばれ、愛護動物を捨てる、殺害する、虐待するなどの行為は「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁じられています。人間と動物がうまく共存できるよう、皆さんが認識を持ち、協力していくことが大切です。

～飼い主の皆さんへお願い～

★動物を飼う人は、周辺の方の迷惑にならないよう、最後まで責任を持って飼いましょう。

★出産を希望しない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

★鑑札や名札など、身元を確認できるものを身に付けさせてください。

★万一の災害に備え、動物用非常持出袋も用意しておきましょう。

☎環境課 ☎32-1374

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは伊東市修繕センターへ (直通電話) ☎36-2010

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水修理を行います。

なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。（夜9時以降は料金が割増しされます。）

※排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

◆「9月の納税」納期限は9月30日(火)◆

国民健康保険税3期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

◆市税・国保税納税相談会◆

休日：9月7日(日) 8時30分～17時

夜間：9月25日(木)・26日(金) 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

☎収納課 ☎32-1291

◆主要生活物資の物価指数◆

伊東市の7月の主要生活物資の物価指数は106.0で、昨年の同時期に比べ1.7増加しています。

☎生活防災課 ☎32-1361

◆人口と世帯数◆ 8/1現在 ()は前月比

人 口	74,566人 (+59)	外国人登録	560人 (+16)
男	35,058人 (+26)	男	163人 (+4)
女	39,508人 (+33)	女	397人 (+12)
世帯数	34,276世帯 (+40)	世帯数	304世帯 (+17)

めざせ一勝！

僕たち宇佐美中男子バスケットボール部は、二年生5人、一年生19人の計24人で活動しています。

三年生がいなかった宇佐美中としては、中体連も終わり、他の中学校と、自分たちと同じ世代で戦えるようになったので楽しみにしています。

毎日の練習では、ストレッチとアップをして、それからボールを使ってドリブル練習やツーメンなどをしています。4月から一年生がたくさん入ってきたので、いろいろな練習ができるようになりま

した。

練習中気をつけていることは、声を出すことと、ときばきと動くことで、そのことを意識して活動しています。声を出すことについては、特に力を入れています。それと、バスケットボールでは見る力が必要なので、試合を見に行ったり、メモをとったりして、見る力をつけています。

まだ、僕たちは一勝していないので、もっと基礎を身につけて勝負喜びを味わいたいです。まずは次の試合に向けて頑張っていきたいと思っています。応援よろしく願います。

部長 菊地上総



宇佐美中学校 男子バスケットボール部



編・集・後・記

普段何気なく使っているごみステーション。地域の町内会・自治会、近所の方々のおかげで管理がされていることを、取材をする中で実感しました。ルールが守られずに出されるごみがある一方、今回紹介した大室高原自治町内会のほかにも、まちをきれいにする取り組みをしている方々がいらっしゃいます。そのような取り組みが広がることと、市民の皆さん一人一人の意識が高まることで、まちがもっときれいになると思います。ごみを出す時のちょっとした心がけから、まちをきれいにする取り組み、ごみの減量・資源化を進めたいです。(matsu)

9月1日は、防災の日です。「天災は、忘れたころにやってくる」という言葉のように、災害により穏やかな生活が一瞬にして奪われてしまうことを、日々の暮らしの中で意識していくことは難しいです。しかし、万が一の事態に備えて、家族や職場、地域の方々と体制を整えておくことは、とても大切です。

伊東市では、市の防災情報をいち早くお届けするため、携帯電話やパソコンへのメルマガ配信を行っています。まだ登録されていない方は、ぜひ、この機会に登録をして情報の収集に役立ててください。(mizu)

——町内会・自治会は地域の輪——

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。



上野秀晃さん いず宮さん(宇佐美)の

長男 ^{ゆい}由偉くん
(2歳)



くるま大好き！食べるの大好き！
僕の毎日、楽しすぎるんだ♪

元気で働き、
楽しい家庭をつくりましょう
伊東市民憲章

「広報いとう」へご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原 2-1-1
企画政策課 ☎32-1062

■市役所 ☎0557-36-0111 FAX0557-36-1104
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

■宇佐美出張所 ☎48-9004 ■川奈出張所 ☎45-1075
■富戸出張所 ☎51-0010 ■対島出張所 ☎53-0002
■荻出張所 ☎36-5553 ■東松原町連絡所 ☎38-8433