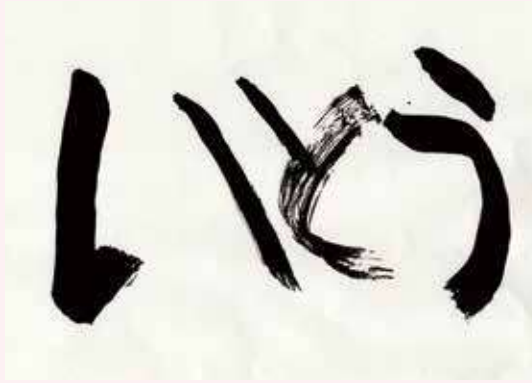


「令和7年度広報いとう題字コンテスト入賞作品」

まつばら はるき
松原 大記
(八幡野小学校)

広報いとう5月号から市内
小中学生を対象として、令和
7年度に募集した広報いとう
題字コンテストで入賞した12
作品を掲載しています。



2026
令和8年
June
No.1170



小室山公園恐竜広場に **メルヘン** な建物が登場！？



3月18日(水)、小室山公園恐竜広場に新設された観光トイレのお披露目がありました。西洋絵本から飛び出したような外観で、写真映えも間違いなしです！

また、末永く市民の皆さんに愛着を持ってもらえるように、愛称も募集しています。現地に設置してある二次元コードから、応募してください。良い愛称を待ってます。

募集期限 6月30日(火)



市公式
メルマガ



市公式
X



市公式
Facebook

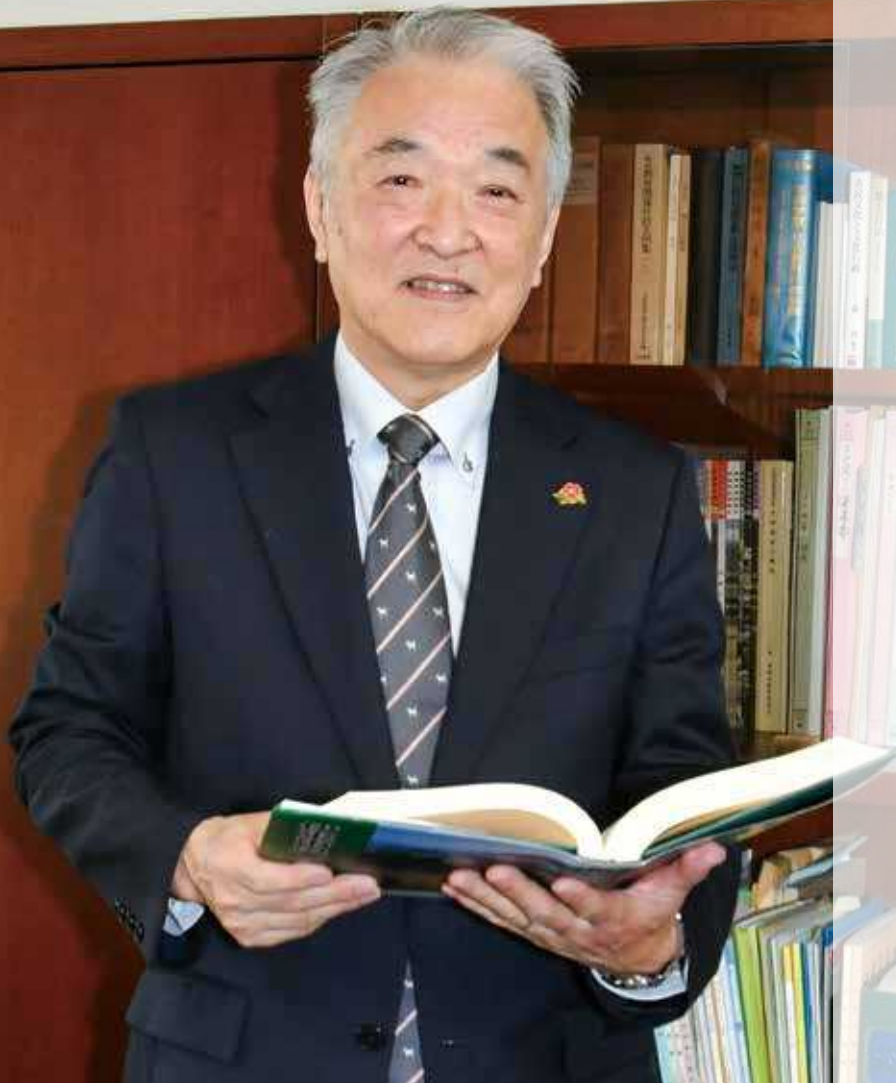


市公式
LINE

- 教育長プロフィール…………… 2P
- あんしん見守りネットワーク事業…………… 3P

教育長

もりしげ
としゆき
森重俊幸



森重教育長のプロフィール

生年月 昭和26年12月
出身 広島県
学歴 明治大学政治経済学部政治学科 卒業
兵庫教育大学大学院教育研究科 修了

私立高等学校 教諭
広島県公立中学校、高等学校、特別支援学校 教諭
広島県公立中学校 教頭
広島県公立小学校、中学校 校長
純真短期大学 教授兼学生部長
千葉敬愛短期大学 教授兼副学長兼教務部長
中京学院大学中京短期大学部 教授
公立大学法人長野大学 教授
長野県栄村 副村長
静岡県立東部特別支援学校伊東分校 臨時教諭
伊豆の国市立大仁中学校 心の教室相談員
静岡県立伊豆の国特別支援学校 臨時教諭
東京都港区立港陽中学校特別支援教室 専門員

4

月1日(水)、森重教育長の任期が始まりました。

森重教育長は出身地の広島県で教員生活をスタートし、これまで、小中学校、高等学校、特別支援学校、大学教授など様々な教育の現場を経験、加えて、長野県栄村の副村長を務めた経歴もあります。

伊東市に5年前から移住し、東部特別支援学校伊東分校の臨時教諭を務めました。

市教育委員会として、「信頼される教育行政の確立」「ウェルビーイングな教育」「子どもたちが学ぶ楽しさを獲得する学習指導」などを特に重視し、教科を学ぶだけでなく、社会が必要とされる有為な人材育成を目指す、魅力ある学校づくりの方針としています。

また、多様化する教育の在り方を「つながる」をキーワードに、市全体で子どもたちの成長を見守ることを目標に、子どもを中心として、学校・保護者・地域・教育委員会が協働する、いわゆる“4WD”で伊東市の教育を推進します。

伊東市高齢者あんしん見守りネットワーク事業

このシールに気づいてください
あなたの支援が必要な方です

地域のみなさん



読み取り後の
表示画面を確認!!

シールを身につけた方を見かけたら…

- ① ご本人の正面から優しく声をかける
- ② スマートフォンでQRコードを読み取る
- ③ 表示されたご本人情報を確認
- ④ 可能であれば伝言板に現在地などを入力

地域のみなさん

個人情報は表示されません

伝言板上でやりとりするため、氏名や住所、連絡先の記載は不要のため、個人情報の漏洩の心配はありません。

警察、消防等地域の見守りに役立ちます

警察や消防での保護時、QRコードラベル・シールがあることで、身元がすぐに判明します。声かけのきっかけとしても役立ちます。

地域のみなさん

QRコードの読み取り方がわからない。そんな時は?

シールに記載されている登録番号を自治体や警察にお伝えください。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

認知症の方へ
シールを支給しています

ご家族

認知症等で見守りが必要な方へ、QRコード付見守りシール40枚(耐洗ラベル30枚・蓄光シール10枚)を



無料で配布しています。(登録が必要です)

こんな仕組みです!

QRコードの読み取り
→家族へ即時通知

ご家族

発見者がQRコードを読み取ると、瞬時にご家族へメールが送信されます。24時間365日やりとりが可能です。



登録して
衣服等に貼るだけ

ご家族

簡単な情報を入力し登録したら、シールを衣服や持ち物に貼って準備は完了です。



このように貼り付けて使用します



お問い合わせ

高齢者福祉課

電話：0557-32-1561

メールアドレス：kourei@city.ito.shizuoka.jp

伊東市高齢者あんしん見守りネットワーク事業ってなあに？

認知症などで、行方が分からなくなる可能性がある人などが、事前に登録しておくことで、地域での見守りや行方不明になった場合の早期検索を目的としています。

対象者

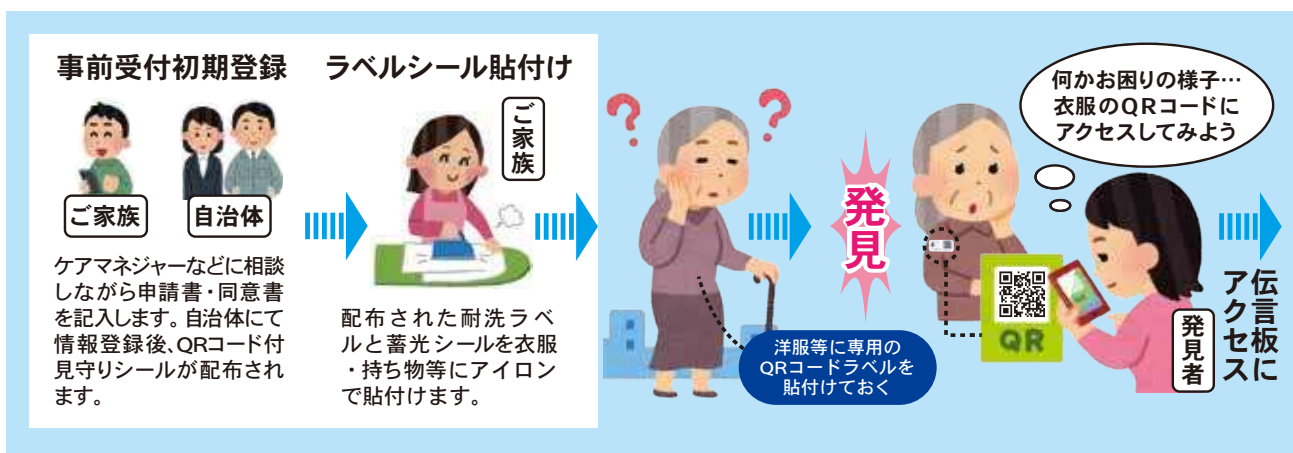
在宅で生活し、認知症などにより行方不明となる可能性がある人で

- ・伊東市に住民票がある65歳以上の人
- ・または、若年性認知症等の症状がある65歳未満の人

申請時に必要なもの

- ・発見時に通知を受けるメールアドレス（10件まで登録可能）
- ・可能な場合は、対象者の写真（顔と全身がわかるもの）

登録から行方不明→保護→ご帰宅までの流れ



見守りシールを貼っている人を見かけたら・・・

1. しっかりと顔を見ながらお声掛けしてください。
 2. 全身の状況に目を配り、ケガなどがないか確認をお願い致します。
 3. きちんとお声掛けしてからQRコードを読み取って下さい。
☆読み取り方がわからない時は、シールに記載されている登録番号を高齢者福祉課又は伊東警察署にお伝えください。
 4. 対応が難しい場合は、周りの人に協力をお願いしてください。
- ※複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、周囲の協力を得ながら、できるだけ1人で声をかけましょう。
※QRコードを読み取りされても、個人情報漏洩の心配はありません。

自動メール受信

この画面は保護者と発見者のみが見ることができます

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

動画を見てね！



対島地域での訓練の様子

伊東市民の皆さん 年に一度は『期限内に』 忘れず必ず受けましょう！

健康診断

ひとりで受ければ安心、
みんなで受ければもっと安心、

せっかくやるなら
がん検診も一緒に！

健康推進課 ☎52-3051

16～39歳

S62. 4. 1～
H23. 4. 1生まれの方



◆職場や学校で健診がある場合

- ・職場や学校で健診を受けてください。

◆定期的に病院受診をしている場合

- ・治療の継続をしましょう。

◆それ以外の人

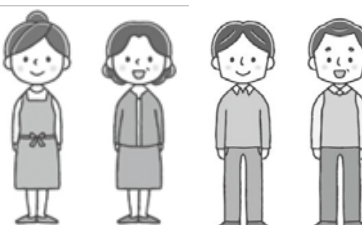
- ・**39歳以下健診**が受診できます。要申込み→

※詳しくは、健康推進課(32-1630)へ問い合わせください。



40～74歳

S27. 4. 1～
S62. 3. 31生まれの方



◆伊東市国民健康保険に加入している場合

- ・9月30日(水)まで、市内協力医療機関にて、特定健診を受けてください。5月末に、ご自宅へ『黄色』の封筒で受診券をお送りします。

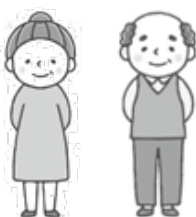
◆それ以外の人

- ・ご加入の保険者*による特定健診を受診しましょう。

※協会けんぽなどの健康保険事業の運営団体

75歳以上

後期高齢者医療制度
加入者



- 9月30日(水)まで、市内協力医療機関にて、後期高齢者健診を受けることができます。5月末に、ご自宅へ『赤紫色』の封筒で受診券をお送りします。

年齢を重ねると、持病のコントロールも重要ですが、フレイル予防も大切です。

定期受診している人も、後期高齢者健診を受けることで、総合的に介護予防をしましょう！

健(検)診は、受けた後が重要です！健康推進課は、みなさまの健康づくりを応援します！



がん検診について

☎健康推進課 ☎52-3005

日本人の2人に1人が「がん」になり、男性は4人に1人・女性は6人に1人が「がん」で亡くなっています。「早期がん」のほとんどが無症状であり、症状が出るころにはかなり深刻な状態になっていることも多く、定期的ながん検診の受診、早期発見・早期治療が大切です。

8年度の各種がん検診は6月1日（月）から市内協力医療機関にて実施しています。がん検診の費用は5～10割を市が助成しています。ぜひこの機会を逃さないようにしてください。

★★がん検診で「要精密検査」と判断された場合は、そのまま放置せず、必ず精密検査を受けましょう。



	対象者	実施医療機関	費用
肺がん 【胸部レントゲン検査】 ※8年度から喀痰検査は実施していません	市に住民登録のある 40歳以上 の人	市内協力医療機関、 伊東市民病院ドック健診センター 又は集団検診各会場 (10月下旬・12月上旬)	200円
子宮頸がん 【細胞診検査】	20歳以上 の女性 ※前年度に子宮頸がん検診を受けた人は対象外	上山レディースクリニック、 伊豆いとうレディースクリニック 又は集団検診各会場	1,000円
乳がん 【マンモグラフィ検査】	40歳以上 の女性 ※前年度にマンモグラフィ検査を受けた人は対象外	伊東市民病院ドック健診センター 又は集団検診各会場	800円
胃がん 【バリウム検査】 (胃部レントゲン検査)	市に住民登録のある 30歳以上 の人	伊東市民病院ドック健診センター 又は集団検診各会場 (10月下旬)	600円
胃内視鏡検査	市に住民登録のある 50歳以上 (偶数字年齢の人)	市内協力医療機関又は 伊東市民病院ドック健診センター	3,300円
大腸がん 【便潜血反応検査】	市に住民登録のある 30歳以上 の人	市内協力医療機関 又は集団検診各会場 (10月下旬・12月上旬)	500円

- ①医療機関で問診票と専用容器を受け取る。
- ②2日間分の便を採取する。
- ③採取した便と問診票を、受付をした医療機関の窓口へ持って行く。
- ④医療機関で受診結果を受け取る。

【受診券 について】

がん検診を受診する際は、「令和8年度がん検診等受診券」が必要となります。受診券はオレンジ色の封筒で5月下旬に、下記の人にお送りしています。

<女性>

- ① 20～70歳（20代の方は7年に子宮頸がん検診が未受診の人と無料年齢対象者のみ）
- ② 71歳以上で、過去5年以内に市の実施するいずれかのがん検診を受けた人

<男性>

- ① 30～69歳（30代の方は過去5年以内に市の実施するいずれかのがん検診を受けた人のみ）
- ② 70歳以上で、過去5年以内に市の実施するいずれかのがん検診を受けた人

R8年度市内がん検診実施医療機関一覧

	胃	肺	大腸	子宮	乳	医療機関名	備考	電話番号
宇佐美	-	-	○	-	-	伊豆のさと診療所	要電話予約	47-7600
	-	-	○	-	-	田島医院		47-0010
	○	○	○	-	-	山本医院		47-5566
伊東市街地	-	-	○	○	-	伊豆いとうレディースクリニック	要電話予約	52-6345
	○	○	※	※	○	伊東市民病院ドック健診センター ※の検診は制限あり	要電話予約	37-6308
	○	○	○	-	-	大川胃腸科外科		36-9559
	-	○	○	-	-	おおたか内科クリニック	要電話予約	32-3810
	-	○	○	-	-	木村整形外科クリニック		32-0600
	-	-	○	-	-	許田医院		37-5071
	-	-	○	-	-	たかやす医院		32-0362
	-	○	○	-	-	たちばなメディカルクリニック広野院		35-9924
	-	-	○	-	-	なぎさクリニック	要電話予約	36-0322
	-	-	○	-	-	藤井クリニック		35-2000
	-	○	○	-	-	横山医院		35-0431
川奈 政須美・	-	-	○	-	-	よこやまファミリークリニック		36-5577
	-	○	○	-	-	伊東ヘルスサポートクリニック		55-7622
	○	○	○	-	-	たちばなメディカルクリニック		45-4811
吉田	○	○	○	-	-	はあとふる内科泌尿器科 川奈		45-5000
	-	-	○	-	-	青木クリニック		45-5115
荻	-	-	○	○	-	上山レディースクリニック		45-8103
	○	○	○	-	-	高野医院		38-2111
富戸・八幡野	○	○	○	-	-	いがきひろやすクリニック		53-1201
	-	-	○	-	-	伊豆高原クリニック	要電話予約	55-2522
	-	○	○	-	-	伊豆高原ゆうゆうの里診療所		54-9966
	○	○	○	-	-	はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原		53-5000
	○	○	○	-	-	メディカルはば伊豆高原		33-1200
-	○	○	-	-	やまもプラザファミリークリニック		53-0707	

※6月9日までにお手元に受診券が届かない人は健康推進課へお問い合わせください。

①②以外の人は、健康推進課へ電話（52-3005）又は、市ホームページからインターネット（LOGOフォーム）で受診券を申込みください。

（受診券の申込受付期間は6月1日から開始）



詳細は、市ホームページをご確認ください。

広 告 欄

保険に入ってよかったあ〜♡

◎株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00（土日除く）

草刈り

- ☆100坪以内 ...27,500円（税込）
- ☆+50坪ごとに ...+5,500円（税込）
- ☆処分代 ...5,500円～（税込）

お見積り無料です！
剪定や伐採、その他お気軽にご相談ください！

詳しくは、HPへ！
おてつだいや さくちゃん

★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険 完備

＊作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

☎ 080-1353-6865
8時～19時（日曜定休） □伊東市池640-28

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

健康ひろば

子育て

母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

6月の健診・教室	日程
1歳6カ月児健康診査 (6年11月生まれ対象)	17日(水)
2歳児健康教室 (6年5月生まれ対象)	25日(水)
3歳児健康診査 (5年5月生まれ対象)	10日(水)

会場：健康福祉センター

☎(32)1582
子育て支援課

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。相談や身体計測もできます。

対象 8年1月、2月生まれの子ともと家族

日時 6月19日(金) 9時15分

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 6月12日(金)までに電話又は左記入力フォームから申込みください。

☎(32)1582
入力フォーム



入力フォーム

ひとり親家庭等医療費助成制度の更新申請

毎年6月に更新手続が必要です。案内通知の到着後、申請書の提出をお願いします。

受付期間 6月1日(月)～10日(水)

※新規申請は随時受付中

児童手当の現況届の提出

現況届の提出は原則不要です。提出が必要な一部の人には書類を送付しますので、6月中に現況届を提出してください。

所得審査を行うため、所得の申告をしていない人は、所得の申告をお願いします。

今年度1回目の支払日は6月10日(水)です。

☎(32)1581
子育て支援課

未就園児を対象にした幼稚園施設開放

市立幼稚園では、来年度の入园児を対象にした施設の開放を実施します。

0才から見学が可能です。

入園前から園や集団の雰囲気を楽しむ機会ですので、お気軽にお出掛けください。

6月の実施日は左記のとおりです。

対象 0才児～6年4月1日生まれの子ども

内容・時間 各園にお問い合わせ

わせください。申込み希望する園に事前に電話で。

※感染症の拡大状況により、予告なく中止となる場合があります。

6月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
9日(火)	宇佐美幼稚園	48-9064
11日(木)	荻幼稚園	36-6227
16日(火)	吉田幼稚園	45-0430
26日(金)	富士見分園	36-6103
29日(月)	伊東幼稚園	37-2182
30日(火)	八幡野幼稚園	53-0395

☎(32)1952
幼児教育課

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！

上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広告欄

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

お電話にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料 司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

庭木1本から承ります!

庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

広報紙いとうをご賞の方へ 生垣の剪定(1m2m) 通常2,200円を 初回限定先着10名様 **1,100円**(税別)

1本からのお庭サービス **ガーデンプロフェッショナルズ**

静岡東店 伊東市玖須美元和田 720 ☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

あかちゃんひろば

対象 7年4月2日生〜8年4月1日生の未就園のお子さんと保護者

日時 6月30日(火) 10時〜

正午

会場 健康福祉センター

内容

- ・親子ふれあいタイム(手遊び、触れ合い遊びなど)
- ・子育て相談(保育士・栄養士・保健師・看護師が対応)

申込み 不要

問 子育て支援センター

「すきっぷ」

☎ 9200

八幡野保育園(八幡野保育園子育て支援センター)

☎ 2700

(54)



健康

食卓を笑顔でいっぱいに

6月は食育推進月間
毎月19日は食育の日です。

家族・友人・親戚などの誰かと一緒に食事を食べる事。「共食」と言います。共食の頻度が高い人は、心の健康状態・食生活が良好な傾向にあるといわれており、栄養面だけでなく、心の健康にも影響を与える可能性があります。忙しい毎日でも、毎月19日(食育の日)は大切な誰かと食卓を囲み、食事の時間を楽しんでみませんか？

健康推進課は、あなたや家族の健康づくりの応援団です。簡単で美味しい料理動画の配信やレシピもご紹介しています。電話による相談も随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。



動画配信はこちらから

健康推進課

☎ 1630

ふじのくに健康いきいきマイレージについて

県と協働で実施している健康マイレージ事業です。

日々の健康目標を決めてポイントを貯めると県内で使用できる「健康いきいきカード」をプレゼント。
申請書は、市のホームページからダウンロードもしくは、市役所・出張所の窓口にて配布しています。



健康推進課

☎ 1583

消防署からのお知らせ

普通救命講習Ⅰのお知らせ

消防署では、心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の使い方、けがの手当てなど、応急手当てを習得するための救命講習を開催します。
大切な人の命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

対象 駿東伊豆消防本部管内に居住・在学する中学生以上又は事業所などに勤務する人

日時 7月12日(日) 9時〜12時

会場 伊東消防署

定員 先着20人

費用 無料

申込み 6月12日(金)〜7月9日(木)に、電話で伊東消防署救急係へ

※ご不明な点などは、駿東伊豆消防本部ホームページで確認又は、電話で左記へお問い合わせください。

問 伊東消防署

☎ 0119

広告欄

あなたに代わって片付けます

片付け

株式会社かんどうサービス
会社ホームページ
スマホカメラで鏡み取り

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷不用品回収

家財整理・片付け
かんどうサービス 0120-35-9930

本社:伊東市岡 倉庫および事務所:伊東市狭

道の駅伊東マリンタウン

伊東市民割引入浴キャンペーン

期間: 2026年6月15日(月)~19日(金)

大人 500円割引 / 小人 300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください
※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可 ※期間中繰り返し利用可

朝日の湯 シーサイドスパ [お問い合わせ] 0557-38-1811

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 土砂災害防止月間

これから梅雨、台風の時期を迎えます。日頃から土砂災害危険箇所、避難経路を確認しておきましょう。大雨により土砂災害の可能性が高くなったときは、早めの避難を促すため、「レベル4土砂災害危険警報」が発表されます。※これまで、「土砂災害警戒情報」として運用されていた情報は、5月下旬から「レベル4土砂災害危険警報」として運用されます。土砂災害危険箇所などについては県ホームページで確認できます。

☎危険対策課
(32)1362

i 6月1日～7日は水道週間

安全・快適な水をお使いいただくため、水道の新設、リフォーム、修理、撤去は水道事業者が指定した指定給水装置工事事業者（指定工事店）に申込みをしてください。詳細は市ホームページをご覧ください。

スローガン
たいせつな
水道守ろう
未来へと



市ホームページはこちら

i 年金額改定通知書と振込通知書の送付

8年度（4月分）翌年3月分）年金額改定通知書と振込通知書が一体となったハガキが、6月上旬に日本年金機構から送られます。8年度の年金額と1回に振り込まれる金

☎水道課
(32)1852

額及び年金から特別徴収（天引き）される額のお知らせです。年金額や徴収額に変更がなければ1年に1度しか送られません。

☎年金支払額：日本年金機構
ねんきんダイヤル
0570(05)1165

☎介護保険料：高齢者福祉課
(32)1564

☎国民健康保険税：保険年金課
(32)1622

☎後期高齢者医療保険料：保険年金課
(32)1624

☎個人住民税：課税課
(32)1271

i 市税などの督促手数料の廃止について

条例・規則の改正により、8年4月1日以降に納期限が到来する市税・保険料・使用料などに対し発送された督促状にかかる督促手数料を廃止しました。

ただし、8年3月31日までに課税などされた市税などに対し発送された督促状にかかる督促手数料については、従来どおり納付が必要です。なお、8年4月1日以降も

納付期限までに納付されない場合には、引き続き法令により督促状は発送されます。督促手数料を廃止する主な税目など

○市税
市県民税（普通徴収・特別徴収）

法人市民税
軽自動車税

固定資産税・都市計画税
入湯税

市たばこ税
国民健康保険税

○市税以外
後期高齢者医療保険料
介護保険料

上下水道料金
その他の料金など

市税以外の督促手数料については、納入通知書に記載の担当課へお問い合わせください。

☎収納課
(32)1294

なぎさ公園「副題」に関するアンケート



☎都市計画課
32-1781

広告欄

30th ANNIVERSARY 1996-2026
感謝と共に、その先へ。

おかげさまで
設立30周年を迎えました

有限会社 伊豆介護センター
伊東市音無町5番6号 TEL 0557-36-9069

思い立ったら お気軽に♪
ソニックエステフルコース体験
初回限定 1100円

ソレイユ
0557-51-6652
伊東市富戸908-111-101

LINE
カンタン予約は
こちらから!!

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 伊東自然歴史案内人 養成講座受講生募集

訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することが出来ます。

講座では、伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げます。基本的には、午前に座学を行い、午後にはフィールドワークを行います。

日程 原則、毎月2回程度(全24回程度)

時間 9時30分～15時30分

参加費 1回500円

申込み 市役所4階観光課窓口で随時受付



市ホームページはこちら

☎ 観光課

(32) 1712

i アルファ米の配布を行います。

備蓄食料への理解促進及び食品ロスの軽減に寄与するため、8年8月に賞味期限を迎える災害時備蓄用アルファ米を、次の条件を了承していただける市内在住の人を対象に無償で配布します。

- ・第三者に譲渡しないこと。
- ・営利目的でないこと。
- ・返品不可
- ・配布上限

①炊き出しタイプ(50食分×1箱)

②1食パックタイプ(1食分×50パックセット) 1世帯50パックまで

※1世帯で①か②のどちらかしか受け取れません。

・賞味期限内に消費し、賞味期限を過ぎた場合は、自己の責任において処分すること。
・この条件を遵守する旨の承諾書を提出すること。

日時 6月15日(月) 13時～16時 ※無くなり次第終了

会場 市民体育センター

☎ 危機対策課
(32) 1362

i 第35回「あさむらび」 雷門五郎真打昇進記念落語会

静岡県出身・雷門五郎の真打昇進記念落語会では、公演時間を拡大し、真打披露口上も行います。

日時 7月2日(木) 開演11時(公演時間120分)

会場 観光会館ホール

入場料 1100円

出演 (全席自由、1階席のみ)
雷門五郎(雷門音助改め)、春雨や晴太(春雨や雷蔵の弟子)、神田紅純(神田紅の弟子)、三笑亭夢ひろ(三笑亭夢丸の弟子)

☎ 振興公社

(37) 7135

i 伊東市文化財管理センター企画展

「坂口安吾×尾崎士郎 伊東の人々と文豪の交遊譚」
終戦前後、伊東で過ごした、坂口安吾・尾崎士郎の二人の文豪と、肝臓先生をはじめとする伊東の人々との交遊をテーマに展示を行います。また、市立図書館と連携した文学講座や、ゆかりの地を訪ね

るクイズラリーを開催します。詳細は、市のホームページなどお知らせします。

期間 6月5日(金)～11月8日(日)

時間 9時～16時30分

場所 文化財管理センター



☎ 文化財管理センター

(36) 2182

🚲 放置車両の保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場に長期間放置されていた自転車を6月19日(金)まで都市計画課で保管しています。お心当たりのある人はご連絡ください。

☎ 都市計画課
(32) 1781

広告欄

東海バスのお得な定期券
伊東市内の路線バスの乗車は
定期券を見せるだけ!
65歳以上の方は「ゆうゆうパス」がお得です。
3ヶ月券18,000円 6カ月券33,000円 1年券61,000円
70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。
(株)東海バス 0557-37-5121

店長の赤嶺です。私がお見積りに伺います。何でもご相談下さい!
090-4932-4266
<https://www.ito-benriya.com/>
お見積無料
網戸、障子の張替え 3,000円～
草むしり、草刈り 2,500円～
エアコン分解
クリーニング 7,700円～
簡単な修繕作業 2,500円～
いとうの便利屋
ヴィオオペレーションサービス株式会社
伊東市宇佐美 3244-95

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



i 伊東市あいさつ運動
夏の市民一斉活動日

7月1日(水)の朝に市内各地で一斉にあいさつ運動を行います。

通園・通学・通勤・散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日をスタートさせてみませんか。

明るく健全な社会環境をつくるため、市ではあいさつ運動を推進しています。あいさつ運動賛同者も随時募集していますので、ご賛同いただける人は、記載の二次元コードから申込みください。



申込みはこちらから

☎ 生涯学習課
(32) 1961

納付相談会

後期高齢者医療保険料

保険年金課 ☎32-1624

夜間：6月11日(木)、12日(金)
17時30分～19時

人口と世帯数

4/30現在 () 前月比

人口 63,084人 (-33)

男 29,888人 (-16)

女 33,196人 (-17)

世帯数 35,741世帯 (+85)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

募 芸術祭音楽部門参加
団体募集

対象 市内在住・在学・在勤の人で普段から音楽活動をしている、3人以上の団体

日時

・合唱の部 10月17日(土)

・器楽の部 10月18日(日)

時間 13時～

会場 観光会館

費用 参加者1人につき300円。ただし、学生・生徒の団体は1団体につき1000円。

募集締切 7月2日(木)

※申込書類は生涯学習課窓口で配布しています。

☎ 生涯学習課
(32) 1963

募 公共施設の里親募集
アダプトシステム

道路(私道を除く)、河川、公園などの草刈り、ごみ拾いなどをしていただける団体を募集しています。

アダプトシステムに基づき登録していただいた団体に活動で必要なごみ袋、軍手などの支給・貸与をしています。

里親として活動していただく団体は、左記へご連絡ください。

☎ 建設課
(32) 1751

募 人の終活・家の終活
セミナー

日時 6月23日(火)
13時15分(受付)～16時

会場 市役所1階展望ギャラリ

内容 空き家の現状・相続・法律・活用・片付け・解体除去、二地域居住について

参加費 無料

申込み 左記二次元コードから事前登録にて申込みください。

☎ 全国空き家アドバイザー協議会
054(237)1551



申込書はこちらから



今月の献血

6月21日(日)

10時～正午

13時15分～15時30分

伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎ 社会福祉協議会 ☎36-5512

広告欄

古本・古書の出張買取

学術書・稀覯本から文庫、絵本、娯楽雑誌まで
歴史・思想・哲学・芸術・科学など
あらゆる分野の本や趣味の印刷物

あじいさん、あはあさんの

本

買います!

TEL: 0557-55-7143 info@kijindo.jp

出張料無料・適正価格で買取いたします

古書 崎人堂(きじんどう)

伊東市吉田 992-67



全国古書籍商組合連合会 東京・静岡 詳細はホームページにて

地域密着型サービスで、
がんばります!

桜井 隆



町の便利屋さん

ひより

手伝い日和

スズメバチ駆除します!

お見積無料!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

国民健康保険

国民健康保険税の納付方法

納税通知書は7月中旬に世帯主宛に送付します。
 ・平成29年1月から口座振替納付が原則となりました。
 ・納付書による納付を希望する場合は、市役所及び各出張所、各金融機関、コンビニエンスストアなどで納めることも可能です。納期限までに納付してください。
 ・国保税を滞納していると、医療費をいったん全額自己負担する資格確認書（特別療養）などが交付されます。
 ※現在、国保以外の資格確認書などを利用して居る人で、納税通知書が届いた人は脱退の手続きがされていない場合があります。

国民健康保険税の子ども子育て支援納付金課税分

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さんから、支援金を拠出したいただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通して、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。
 8年度から新たに、子ども・子育て支援納付金の徴収が開始されます。8年4月から皆さんが加入する医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療保険など）の保険税（料）から負担していただくこととなります。

国民健康保険税の税率

静岡県国民健康保険運営方針において、保険料（税）水準完全統一の第1段階として、12年度の「納付金ベースの統一」を行うことが目標となっています。そのため、標準税率よりも低い税率の本市については、毎年度計画的に段階を踏んで税率の引き上げを行い、国保財政の安定化が図れるような運営をする必要があります。

8年度の国民健康保険税の税率と賦課限度額

区分	基礎課税額 (医療分)	後期高齢者 支援金等課税額	介護納付金 課税額	子ども・子育て 支給付金課税額
所得割 (基準総所得にかかる割合)	5.7%	2.2%	1.7%	0.2%
均等割 (被保険者1人当たりの額)	24,000円	9,600円	13,200円	1,800円
平等割 (1世帯当たりの額)	16,000円	6,000円	なし	16,000円
賦課限度額	660,000円	260,000円	170,000円	30,000円

ります。
 こうした状況ですが、本市は、物価高騰による被保険者の負担増を考慮し、緊急的な処置として、新設された「子ども・子育て支援納付金課税分」を除いた8年度の既存税率については、据え置きすることとしました。

国民健康保険税の負担軽減

【収入申告・世帯状況に基づき保険税を軽減する制度】
 世帯主、同一世帯内の被保険者の所得が一定以下の世帯については、平等割・均等割が7割・5割、2割のいずれかが軽減されます。
 未就学児（小学校入学前までのお子さん）にかかる均等割は2分の1減額されます。いずれも申請は不要ですが、収入の申告が必要な場合があります。
 【被保険者からの申請に基づき、保険税を軽減する制度】
 ・会社の倒産や会社都合による退職など、非自発的な理由で離職した人（雇用保険の「特定受給資格者」「特定理由離職者」）は前年の給与所得を30%として算定されます。
 ・出産された人、今後出産予定の人の所得割と均等割が一定期間軽減されます。
 ・疾病、失業その他特別な事情により前年と比較し、所得が3割以上減少すると見込まれる前年の総所得金額などが1000万円以下の

国民健康保険税の納期限

第1期の納期限については、例年7月末でしたが、近年の郵送事情などを考慮し、8月5日に変更いたします。

8年度国民健康保険税の納期限

第1期	8年8月5日
第2期	8年8月31日
第3期	8年9月30日
第4期	8年11月2日
第5期	8年11月30日
第6期	8年12月25日
第7期	9年2月1日
第8期	9年3月1日

国民健康保険係
 電話 1622

みんなの暦

令和8年(2026年) **6**月(水無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 先勝 ほたる鑑賞会 (~7)	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口 芒種 三浦・伊東ヨット レース 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
7 先勝 観光地引網体験 (6月の毎週日曜日)	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 入梅	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅
21 大安 夏至	22 赤口	23 先勝	24 友引 広報いとう7月号 配布予定日	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	今月の納税 納期限は6月30日(火) <input type="checkbox"/> 市県民税・森林環境税 1期 ④収納課 ☎32-1291			

伊東温泉競輪開催日 ※競輪場再整備のため、東口よりご入場ください。 **伊東温泉競輪場** ☎37-4260

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
本場開催							F I ナイター						F I										F II モーニング						F III ミッドナイト	
場外開催	宇都宮記念					久留米記念						アジア大会協賛G III 【岐阜】				高松宮記念杯G I 【岸和田】				小田原 F I							取手記念			
	名古屋 F I						松阪 F I				前橋 F I (2・3日のみ)				パールカップG I 【岸和田】	平塚 F I									富山 F I			高知 F I		
				防府 F I 競輪ワールドシリーズ							静岡 F II (2・3日のみ)														和歌山 F I					
場外ナイター	松戸 F I			弥彦 F I							玉野 G III ナイター					京王閣 F I	函館 F I								松戸 F I			平塚 F I		
															別府 F I												小倉 F I 競輪ワールドシリーズ			

●…ガールズケイリン含む ※本場ナイター時以外の場外 F I・F II ナイターは昼場の場外開催終了後販売を終了し、G III ナイターは東口投票所のみ販売します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時～午後11時) は
- 深夜 (午後11時～午前8時) は
- 休日 (午前9時～午後5時) は

夜間救急医療センターへ ☎37-2510
伊東市民病院へ ☎37-2626
各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	7(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	大橋脳神経外科医院 ☎36-9113	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811
	14(日)	よこやまファミリークリニック ☎36-5577	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	よこやまファミリークリニック ☎36-5577
	21(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	たちばなメディカルクリニック広野院 ☎35-9924	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	28(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 次の場合は、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
 - ・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
 - ・発熱などで当番医を受診するとき。
- 日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ☎52-3002（予約）
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付：5月25日(月)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人) 5日(金) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士 9日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士 16日(火) 13時15分～16時／東端克博 弁護士 25日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士	■人権相談 4日(木) 13時～15時／人権擁護委員
■司法書士の相談 受付：5月25日(月)から(要電話予約6人) 4日(木) 10時～正午／兼行邦夫 司法書士 (相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など)	■行政相談 18日(木) 13時～15時／行政相談委員
■税務相談 受付：5月25日(月)から(要電話予約6人) 10日(水) 13時～15時／下山卓士 税理士	■行政手続の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) 10日(水) 10時～正午／行政書士会 (建設業・産廃・相続・外国人在留関係)
■交通事故相談 (6月15日(月)15時までに要電話予約) 16日(火) 13時～15時30分／高山 功 弁護士	■土地家屋調査士会の相談 *今月はありません。
	■市民不動産相談 *今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
18日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
3日(水) 10時～14時30分／社会保険労務士法人杉村労務	市役所1階保険年金課	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
18日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所		
●女性相談		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
5日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
16日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
17日(水) 10時～15時	玖須美温泉会館	
●身体障がい福祉相談会		
8日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、3火曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
6日(土) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
15日(月) 10時～15時	健康福祉センター	
24日(水) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき	
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困り事についてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)にて相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 Web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
25日(木) 9時30分～12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1061

一般会計

【歳入】

款名	収入済額	収入率
予算額		
市税	109億8,322万円	98.5%
111億4,611万円		
国庫支出金	48億3,061万円	78.4%
61億6,304万円		
地方交付税	55億9,804万円	104.4%
53億6,395万円		
繰入金	10億3,422万円	35.7%
28億9,390万円		
県支出金	15億6,844万円	73.0%
21億4,856万円		
地方消費税交付金	18億3,153万円	107.7%
17億円		
市債	5億 510万円	34.4%
14億6,770万円		
その他	34億 396万円	80.3%
42億3,726万円		
合計	297億5,512万円	84.7%
351億2,052万円		

市税収入済額の内訳

・固定資産税	51億8,556万円
・市民税	36億9,971万円
・都市計画税	9億1,783万円
・その他	11億8,012万円

【歳出】

款名	支出済額	執行率
予算額		
民生費	90億9,784万円	77.7%
117億 943万円		
総務費	52億6,902万円	75.5%
69億7,609万円		
衛生費	35億7,724万円	81.5%
43億9,116万円		
教育費	28億6,963万円	79.5%
36億 866万円		
土木費	25億1,712万円	84.6%
29億7,522万円		
公債費	22億9,933万円	99.5%
23億1,007万円		
消防費	11億9,848万円	94.3%
12億7,125万円		
観光商工費	6億5,864万円	59.5%
11億 648万円		
その他	5億5,570万円	72.0%
7億7,216万円		
合計	280億4,300万円	79.8%
351億2,052万円		

7年度の一般会計と特別会計、8年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。会計の出納整理期間が5月31日までのため、今回お知らせする内容は概算額です。

◎財政課

☎(32)1251

市の財政状況

7年度予算の執行状況



特別会計

会計名	収入済額	収入率
予算額	支出済額	執行率
競輪	351億9,336万円	88.3%
398億7,809万円	327億8,276万円	82.2%
国民健康保険	70億7,085万円	86.0%
82億2,251万円	73億2,045万円	89.0%
土地取得	2,611万円	100.0%
2,610万円	2,589万円	99.2%
霊園	2,617万円	73.3%
3,569万円	3,471万円	97.3%
介護保険	79億4,892万円	81.3%
97億8,234万円	86億3,205万円	88.2%
後期高齢者医療	25億2,789万円	87.3%
28億9,414万円	26億4,101万円	91.3%
合計	527億9,330万円	86.8%
608億3,887万円	514億3,687万円	84.5%

※支出済額が収入済額を超える場合は他会計のお金で建て替えられています。

企業会計

会計名	収入予算額	支出予算額	
	収入額	支出額	
病院事業	収益的収支	4億4,459万円	4億4,359万円
		4億2,872万円	4億1,057万円
下水道事業	資本的収支	1億 406万円	1億6,633万円
		1億 406万円	1億6,633万円
水道事業	収益的収支	16億2,661万円	15億9,823万円
		16億 579万円	15億7,418万円
	資本的収支	10億4,160万円	14億2,371万円
		10億 595万円	13億4,698万円
水道事業	収益的収支	16億4,709万円	16億 535万円
		16億 438万円	15億7,324万円
	資本的収支	3億2,842万円	12億9,005万円
		3億3,174万円	11億3,928万円

※支出額が収入額を超える場合は内部留保資金などで補われています。

収益的収支：日々の業務運営に係る収支

資本的収支：将来の経営活動に備える収支

市債 (市が借りているお金)

会計・市債名	金額
一般会計	195億9,220万円
臨時財政対策債	108億 136万円
土木債	42億8,897万円
教育債	16億5,359万円
民生債	11億 77万円
衛生債	4億1,874万円
その他	13億2,877万円
特別会計	0円
企業会計	174億 518万円
病院事業債	25億5,472万円
下水道事業債	96億1,536万円
水道事業債	52億3,510万円

市債の総額は、369億9,738万円、1人当たりになると58万6,171円になります。

市の財産 (令和8年3月31日現在)

■土地 804万4,391.73㎡ (約8.04km²)

■建物 28万481.46㎡
 ■積立金 152億 584万円
 ■貸付金 4億4,591万円

市の概要 (令和8年3月31日現在)

■面積 124.02km²
 ■人口 63,117人
 ■世帯数 35,656世帯



かずや市長と語る 市政懇談会

参加団体を募集します！

市長自らが市民の皆さんと意見交換を行い、
今後の市政運営の参考とします。

☎秘書広報課 ☎32-1173

対 象

市民で組織した団体で概ね10人程度
(例：町内会、市民活動団体、サークル、有志の集まりなど)
※政治団体、宗教団体及び営利活動を目的とした団体は対象外
です。

日程・時間

概ね7月～12月までの間で各団体と調整し決定します。
懇談時間は、1時間程度です。

会 場

団体が普段活動する場所を懇談会の会場としますが、
市役所会議室などの公共施設を秘書広報課で手配することも可
能です。

懇 談 内 容

団体の活動紹介、団体の活動を通して見てきた市政への課題
など市長と意見交換したい内容をご用意ください。
※個人での個別の要望を聞く機会ではありませんのでご注意く
ださい。

募 集 期 間

5月26日(火)
～6月19日(金)

申 込 方 法

下記の入力フォームから申込みし
ていただくか、懇談会参加申込書
に必要事項を記入の上、秘書広報
課へ提出してください。(郵送可)
申込書は、下記のホームページか
らダウンロードしていただくか、
秘書広報課でお渡しできます。



市ホームページは
こちら



入力フォームは
こちら



ご注意ください！
消費者トラブル

海外からの不審な電話に ご注意ください！

☎消費生活センター ☎52-3362

平日9時～正午、13時～16時
市役所低層棟2階

土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

◆事例1

最近、「+1」から始まる国際電話が多くか
かってくる。電話に出ても無言だった。国際電
話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたら
よいか。(60歳代)

◆事例2

自動音声で数時間後に電話が使えなくなる
という不審な電話があった。「1」を押せと言わ
れて押したら、電話口に人が出て、名前と生年
月日を聞かれて答えたところ、間違いだったと
言われて切られた。着信履歴から海外からの着
信だと知った。今後どうしたらよいか。
(80歳代)

ひとことアドバイス

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- もし電話に出てしまった場合、個人情報絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない人は、利用休止申請などをしましょう。
(固定電話) 国際電話不取扱受付センター (無料) 電話：0120-210-364
(携帯電話) 携帯電話端末やOSによっては発着信の設定が可能です。
携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。
- 不安なときは消費生活センターなどにご相談ください (消費者ホットライン188)。総務省が実施している「迷惑電話対策相談センター (でんわんセンター)：電話03-6162-1111 (平日10時～17時)」でも受け付けています。被害の相談は警察でもできます (警察相談専用電話「#9110」)。

出典：独立行政法人国民生活センター 子ども・若者サポート情報

令和8年版 いとう市民 プレミアム付商品券

1人当たり

3冊まで
購入可能

1冊当たり **¥3,000**
¥6,000分 利用可能

予約受付期間	6月8日(月) ~ 6月30日(火)
購入期間	7月15日(水) ~ 8月20日(木)
利用期間	7月15日(水) ~ 11月30日(月)

予約方法

1. WEB申込み

「伊東市公式LINEから申込みください。」

- ① 伊東市公式LINEを友だち追加していない人は、①の二次元コードから友だち追加をしてください。
- ② すでに伊東市公式LINEを友だち追加している人、①で追加した人は、②の二次元コードから購入予約をしてください。
- ③ 令和8年版いとう市民プレミアム付商品券専用HPからも申込みできます。



公式LINEの友だち追加は
こちらから



購入予約は
こちらから

2. ハガキ申込み

広報いとう6月号に折り込まれている予約ハガキに必要事項を記入の上、受付期間内に投函してください。

※6月30日(火)消印有効

なお、予約ハガキは、市役所・各出張所、スーパーナガヤ全店、伊東ショッピングプラザデュオ デュオカウンター、カインズ市内全店、フードストアあおき、マックスバリュ市内全店、マックスバリュエクスプレス市内全店、MEGAドン・キホーテ及び商工会議所に備えています。

購入方法

予約後、購入代表者様宛に購入引換ハガキを送付します。上記購入期間中に、予約時に希望した購入希望場所に購入引換券ハガキを持参して購入してください。

※購入予約が165,000冊を超える場合は、抽選となります。希望した冊数が購入できない場合があります。

※購入場所：三島信用金庫市内全店、JAふじ伊豆市内全店、郵便局市内全局、スーパーナガヤ全店、伊東ショッピングプラザデュオ デュオカウンター

利用方法

取扱店一覧に記載された店舗全店で利用できる共通券6枚、地元店・小規模店専用券6枚が綴られた商品券をお買い物の際にご持参いただき、会計時にご利用ください。

問い合わせ先

伊東市プレミアム付商品券事業実行委員会（伊東商工会議所内）

☎090-6824-6238、090-7217-6632

産業課 ☎32-1734

第27回

静岡県市町対抗駅伝競走大会



12/5(土)

区間	予定距離(km)	対象	性別
1区	3.673	中学生・高校生	女子
2区	1.903	小学生	男子
3区	1.715	小学生	女子
4区	3.549	中学生・高校生	女子
5区	6.855	高校生	男子
6区	3.911	40歳以上	男女不問
7区	3.564	中学生	男子
8区	3.020	中学生	女子
9区	1.619	小学生	男女不問
10区	3.051	一般	女子
11区	4.310	中学生・高校生	男子
12区	5.025	一般	男子

伊東市代表候補選手募集！！

12月5日(土)に開催される静岡県市町対抗駅伝競走大会の、伊東市代表候補選手を募集しています。締切りは7月末です。詳細は下記まで問い合わせください。

伊東市スポーツ協会 ☎48-7145

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集』
福井県立図書館／編著

実際に福井県立図書館であった「覚え違い」の質問をまとめた一冊となっています。「こんなタイトルだったような・・・」と、うろ覚えの本はございませんか？図書館では、そのような本をお探することも、大切な業務の一つです。ぜひ、気軽に質問してみてください。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	短歌の話は長くなる	穂村 弘
2	デッドマンズ・チェア	阿津川 辰海
3	文明怪化奇談	荒俣 宏
4	俺の恋バナを聞いてくれ	新川 帆立
5	長安のライチ	馬 伯庸
6	どろぼう猫の宇宙会議	小出鞠 るい
7	エイダンをさがして	デイヴィッド・レヴィサン
8	こいのぼりぐんぐん	おおいじゅんこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■お知らせ

・インターネット蔵書検索・予約について
図書館のホームページで蔵書の検索及び予約をすることができます。アドレスは、<https://ito-city-library.jp/>です。蔵書検索は自由にご利用いただけますが、予約をするには事前に登録が必要です。詳しくは図書館にお問合せください。

■今月の休館日

毎週月曜日、6月30日(火)

令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

“あなたらしさが、社会のチカラ”



6月23日～29日は男女共同参画週間

国では男女共同参画社会基本法の公布・施行を記念し、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

8年度の男女共同参画週間キャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。8年度キャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんぶらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え、決定されました。

7月30日は県の男女共同参画の日

県では毎年7月30日を「男女共同参画の日」として条例で定めています。これは、明治9年(1876年)7月30日、浜松県榛原郡横岡村など(現在の島田市)の女性が、浜松県公選民会の代議人選挙の投票を行ったことが、我が国で女性が最初に投票した選挙であるといわれていることにちなんでいます。



性別にかかわらず、誰もが職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取組が必要です。

私たちの周りのパートナーシップについて、この機会に考えてみましょう。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ94 (門野中学校給食室) 「あじのアーモンドフリッター」



- 材料 (2人分)
- あじ(切り身).....80g
 - 塩.....0.6g
 - こしょう.....少々
 - スライスアーモンド.....16g
 - アーモンドプードル.....4g
 - 小麦粉.....12g
 - 卵.....10g
 - 水.....適量
 - 油.....適量

●作り方

- ①あじに塩、こしょうをまぶし、下味をつけます。
- ②小麦粉を少量の水と卵で溶き、スライスアーモンド、アーモンドプードルを加えて衣を作ります。
- ③②にあじをくぐらせます。
- ④③を油で揚げ、完成です。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
217kcal	16.4g	16.1g	61mg	1.0g

アイドル登場

オシャレが大好きな女の子♪



さらん 桜蘭ちゃん (0歳6か月)