

今月号の主な内容

- ・介護予防を始めましょう……………P2
- ・地球温暖化防止のために……………P3
- ・伊東市の財政状況……………P6・7
- ・同報無線放送をメールマガジンで配信……………P9



3代目伊東オレンジクイーンの初仕事 小室山つつじ祭りのグリーンキャンペーンで、つつじの苗木などを来場者に手渡しました。オレンジクイーンの紹介は、13ページに掲載しています。

介護予防 を始めましょう

高齢者人口の増加に伴い、介護保険制度の介護サービスを利用する人が増えていきます。あわせて、まだ介護は必要でないけれど、生活機能がだんだんと低下している介護予備軍の人も急増しています。

市は、介護認定を受けていない65歳以上の人を対象に、介護予防事業を行って

います。市民の皆さんが、できるだけ自立した生活をし、いつまでも元気に自分らしく生きられるように、支援をしています。普段の生活の中に介護予防を取り入れて、健康長寿を目指しましょう。



介護予防教室で生活機能を高めます

※生活機能とは…人が生きていくための機能全体のことを言います。体や心の働き（心身機能）のほか、日常生活動作や家事、仕事をこなす能力、家庭や社会での役割などを含みます。

☎ 高齢者福祉課

☎ 1562

まずは生活機能をチェックしてみましょう

【運動機能低下のサイン】

階段は手すりや壁をつたって上る
いすに座った状態から、何かにつかまって立ち上がる
15分以上、続けて歩くことがない
この1年間で転んだことがある
転倒への不安が大きい

【低栄養のサイン】

6か月間で2～3kg以上、体重が減った
BMIの値が18.5未満
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
例：身長170cm、体重60kgの人は20.8

0～2項目に
チェックがついた人
今の生活機能を維持、
向上させてください。

3項目以上に
チェックがついた人

2項目に
チェックがついた人

0～1項目に
チェックがついた人
今の生活機能を維持、
向上させてください。

介護予防の対象になります。
市が行う介護予防教室に参加して、生活機能を高めましょう。

転倒予防教室

- ・いすに座っての体操を中心とした教室
簡単な用具を使いながら、仲間と楽しく、
転びにくい体づくりをしていきます。
- ・トレーニングマシンを利用した教室
筋力トレーニングマシンに座って行いま
す。転倒などの危険性が少なく、筋力や
持久力を高めることができます。

栄養改善教室

- ・低栄養や病気を予防
するため、食事の内容
に関する講義を受
けたり、調理方法の
実習・試食をしたり
します。

介護予防教室に参加する
には、生活機能評価の
受診が必要になります。
生活機能評価は、心電図、
貧血検査などで、無料で
受けられます。詳細は、
高齢者福祉課にお問い合わせ
ください。

地球温暖化防止のために

6月は環境月間・6月5日は環境の日

最近、地球温暖化が原因と見られる異常気象により、洪水や干ばつなどの被害が増えています。農作物への被害や、動植物の生息域の変化も、テレビなどのメディアでよく取り上げられています。

現在の環境問題は、わたしたちの日常生活が原因となっているものが多くあります。6月の環境月間をきっかけに、身近にできる地球に優しい生

活のことを考えてみましょう。その中で、地球温暖化を防止するためには、省エネルギーが思い浮かぶと思います。省エネによって、地球だけでなく、家計も助かります。普段の生活の中でできる省エネの一例をここで紹介します。一つでも多く実行してみましょう。

環境課

☎(32)1374



新緑の大室山

未来に引き継ぎたい伊東の自然



小室山つつじ園

省エネのポイント

冷房は28℃、暖房は20℃を目安にしましょう。衣服などで暑さと寒さを調整するクールビズやウォームビズも実行しましょう。

冷暖房機器は、不必要につけっ放しにしないようにしましょう。

冷蔵庫は、壁から適切な間隔を空けて設置しましょう。

冷蔵庫は、季節に合わせて温度を調整しましょう。中に物を詰め込み過ぎないようにしましょう。

家電製品を買う時は、省エネタイプのものを選びましょう。

部屋の照明を買う時は、省エネ型の蛍光灯を選びましょう。

電気ポットなど、長時間使わない家電製品のプラグは、コンセントから抜いておきましょう。

煮物などの下ごしらえには、電子レンジを活用しましょう。

テレビをつけっ放しにしたまま、ほかの用事をしないようにしましょう。

シャワーの時は、お湯を流しっ放しにしないようにしましょう。

お風呂は、間隔を置かずに入るようにして、追いたきをしないようにしましょう。

車を運転する時は、適度な速度で走り、急発進や急加速をしないようにしましょう。

車のタイヤの空気圧は、適正に保つようにしましょう。

外出時は、なるべく車に乗らず、電車・バスなど公共交通機関を利用するようにしましょう。

車のアイドリングは、なるべくしないようにしましょう。信号待ちの時など、5秒間以上のアイドリングストップに省エネ効果があります。

大室山から望む自然豊かな伊東のまち

市民大学

どの講座も基礎からわかりやすく学べます。興味を持った講座がありましたら、この機会に学んでみましょう。

◎生涯学習課

☎(32)1962



昨年の講座・伊東の人物伝

伊東発見講座 (石造文化財からみる伊東の歴史)

講義4回・現地観察2回

伊東には、いろいろな場所に石造文化財があります。普段見過ごされがちな存在ですが、そこには伊東のさまざまな歴史が刻まれています。石造文化財を訪ね、いにしへの伊東の文化や生活を学んでみませんか。

日時 6月20日～7月25日の毎週金曜日13時30分～15時30分

会場 生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館、市内石造文化財

定員 20人

受講料 2000円

資料代 1500円

講師 市文化財審議委員会

委員長・加藤清志さん、市史調査員・赤沼清さん、竹内禮治さん
※現地観察では、2時間ほど外を歩きます。

はじめてのパソコン入門

実習4回

初めてパソコンに挑戦しようとする人を対象にした講座です。パソコンの楽しさや、パソコンでできることを中心に、楽しみながら学びます。

日時 6月24日～7月15日の毎週火曜日14時～16時30分

会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 3000円

資料代 1000円

講師 マイクロソフトトレーナー・片山博幸さん
※ご自分のパソコンがある場合は、持ち込みができます。

やさしいインターネット教室

実習4回

インターネットって何？というところから学びます。いろいろなことを検索して調べてみましょう。メールにも挑戦します。文字入力ができる人を対象にした講座です。

日時 7月22日～8月12日の毎週火曜日14時～16時30分

会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 3000円

資料代 1000円

講師 マイクロソフトトレーナー・片山博幸さん

パソコン講座(ワード初級～中級)

実習8回

ワードのソフトを使って、文章入力を学びます。文字を入力する初級編から、いろいろな応用機能を活用する中級編まで、盛りだくさんの内容です。

日時 6月24日～8月12日

の毎週火曜日18時30分～20時30分

会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 4500円

資料代 2500円

講師 マイクロソフトトレーナー・片山博幸さん

※ご自分のパソコンがある場合は、持ち込みができます。

募集要領

対象 市内在住または在勤の18歳以上の人で、全日程に出席できる人(大学生を除く)

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座を記入して、〒414

・8555 大原2・1・1 市役所生涯学習課「市民大学」係まで郵送してください。複数の講座を申し込む場合は、第2希望まで可能とします。必ず希望順位を明記してください。

締め切り 6月6日(金)必着

各講座とも定員を超えた場合は抽選とします。結果は応募者全員に郵便でお知らせします。

芸術祭 音楽部門 参加者募集

芸術祭は、市民の皆さんが普段取り組んでいる活動を発表する場です。この芸術祭の音楽部門への参加者を募集します。

日時 合唱：10月18日(土)午後、器楽：10月19日(日)午後(予定)

会場 観光会館ホール
参加資格 市内在住・在勤で、普段から音楽活動をしている団体と個人

参加費 参加者1人につき300円。学生・生徒の団体は1団体につき1000円。一度納入された参加費の払い戻しはしません。

募集期間 5月28日(水)～7月4日(金)

申し込み 生涯学習課窓口にある申込書に必要事項を記入して、提出してください。

◎生涯学習課

☎(32)1963



おやぎよう 教室

子育てをしている仲間同士で集まって、楽しく子育てをするためのアイデアを学んでみませんか。子育てに関する講義、ミニツリー作り、パン作り、リフレッシュのための軽運動などを行います。育児の不安が解消でき、同じような悩みを持つ受講生同士の仲間づくりの場にもなるような内容を計画しています。

対象 小学校就学前の乳幼児の親
日時 6月27日(金)～21年2



子育てのことがいろいろ学べます

月13日(金)の原則として毎月第2・4金曜日(全14回) 9時30分～11時30分(講座によって、時間の変更が多少あります)

会場 生涯学習センター中央会館

募集人数 20人(応募多数の場合は抽選)

受講料 年間2800円(親子2人分、保険料込み)

※このほか、講座内容によって、材料費などの自己負担があります。託児サービス(年間1000円)もあります。

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、お子さんの生年月日を記入して、〒414

・8555 大原2・1・1 市役所生涯学習課「おやぎよう教室」係まで郵送してください。

締め切り 6月18日(水)必着

生涯学習課

☎(32)1961



美空ひばり



フィルムコンサート

亡くなってから20年たった今でもなお多くの人に愛されている、昭和の歌姫・美空ひばり。美空ひばり誕生物語をはじめ、河童ブギウギ、川の流れるようになど、ヒット曲50曲を当時のコンサート映像でつづります。

日時 7月5日(土)14時開演
会場 観光会館ホール
入場料 2200円(全席自由席)

入場券 5月29日(木)9時から

振興公社事務室(観光会館)、各コミュニティセンター、生涯学習センター、会館で販売します。

神田山陽



独演会百連発・蚊帳の中

舞台上に巨大な蚊帳を吊り、その中で講談をお楽しみいただけます。昼の部は小・中学生、夜の部は大人向けの講談になります。

日時 8月2日(土)昼の部

14時開演、夜の部：18時30分開演

会場 観光会館ホール

定員 各回150席

出演 講談師・神田山陽

入場料 昼の部：子ども1500円、大人2000円、夜の部：3000円(全席自由席)

入場券 6月28日(土)9時から、振興公社事務室(観光会館)で販売します。電話での受付は13時から始まります。発売日初日のみ、1人4枚までとします。

※自家用車で来場する場合は、市営駐車場(有料)をご利用ください。

☎(37)7135
振興公社

伊東大田楽 出演者募集

伊東大田楽は、いにしへの田楽法師の舞いに、伊東温泉の歴史や文化、郷土芸能を取り入れた、壮大でダイナミックな野外劇です。この伊東大田楽に、踊り手や楽隊として出演してみませんか。

説明会 6月28日(土)18時30分から市役所2階中会議室で行います。出演を希望する人は必ず出席してください。

稽古日程 7月5日(土)～9月13日(土)の毎週水曜日または土曜日(このうちリハーサル1回)

公演日時 9月14日(日) 18時30分～21時

会場 なぎさ公園特設舞台(雨天の時は観光会館)

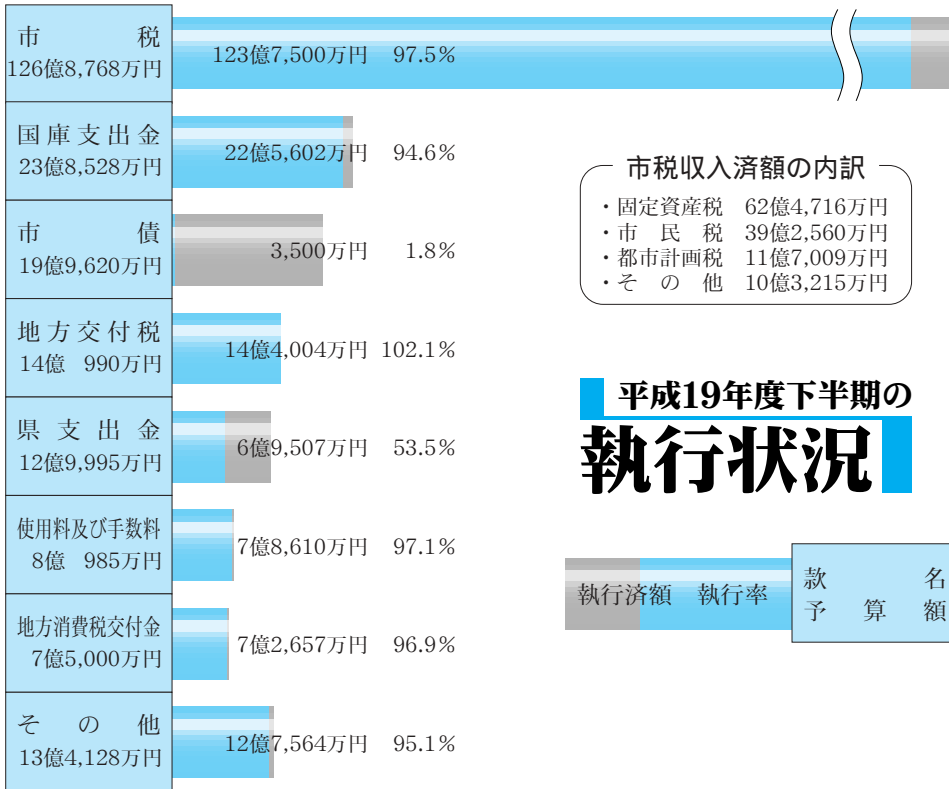
申し込み 観光課窓口にある申込書に必要事項を記入して、提出してください。



観客を魅了する演技

☎観光課 ☎32-1714

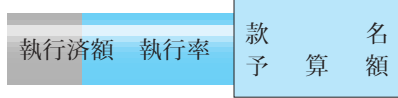
伊東市の財政状況



市税収入済額の内訳

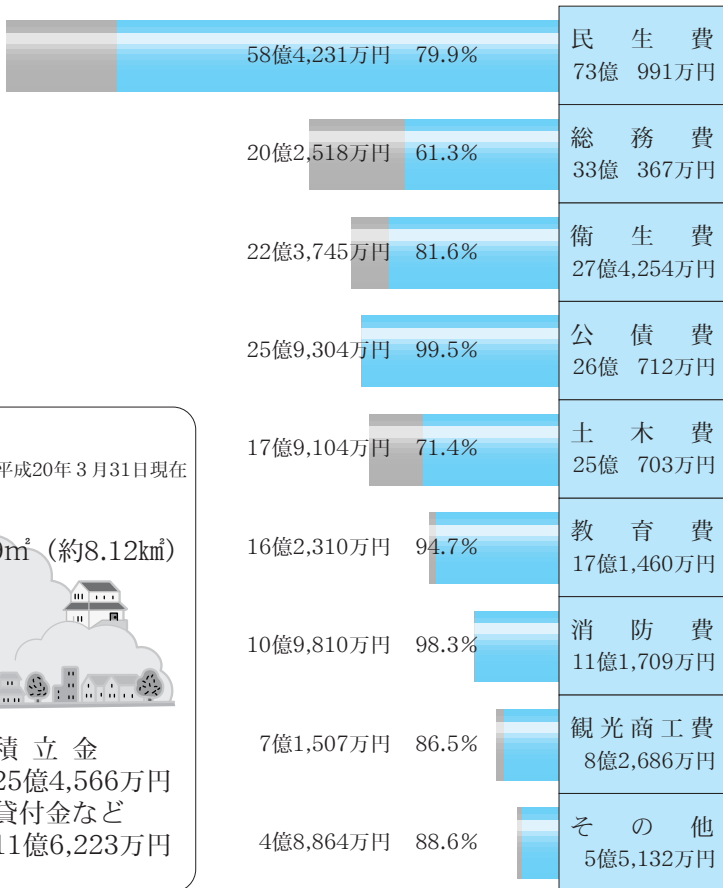
- 固定資産税 62億4,716万円
- 市 民 税 39億2,560万円
- 都市計画税 11億7,009万円
- その他 10億3,215万円

平成19年度下半期の執行状況



収入（一般会計）	
予 算 額	226億8,014万円
収入済額	195億8,944万円
収 入 率	86.4%

支出（一般会計）	
予 算 額	226億8,014万円
支出済額	184億1,393万円
執 行 率	81.2%



市の財産

平成20年3月31日現在

- 土地 811万9,527.89m² (約8.12km²)
- 建物 30万956.07m²
- 積立金 25億4,566万円
- 貸付金など 11億6,223万円

伊東市は、毎年6月と12月に広報いとうで財政状況を公表しています。今回は、19年度の一般会計と特別会計、20年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。なお、19年度会計の出納整理期間が20年5月31日までとなっているため、今回お知らせする内容は、決算額とは異なります。

◎ 財政課 ☎ (32) 1251

19年度下半期の できごと



市議会臨時会
(第16期議員の初議会)
(10/9)



NHKラジオ深夜便のつどい
in伊東市
(11/17)



城ヶ崎海岸
松の植樹祭
(12/2)



和田湯会館落成
(1/25)



大規模災害対応
合同訓練
(2/1)



城ヶ崎門脇駐車場
拡張整備完了
(3/25)

水道事業会計

(収益的収入・支出)

収入	支出
予算額	予算額
18億1,109万円	16億5,180万円
収入額	支出額
18億5,909万円	16億 631万円

(資本的収入・支出)

収入	支出
予算額	予算額
3億6,754万円	11億3,446万円
収入額	支出額
3億7,774万円	10億8,501万円

病院事業会計

(収益的収入・支出)

収入	支出
予算額	予算額
36億3,471万円	36億7,504万円
収入額	支出額
35億5,581万円	35億8,039万円

(資本的収入・支出)

収入	支出
予算額	予算額
1億9,550万円	2億3,340万円
収入額	支出額
1億9,550万円	2億3,337万円

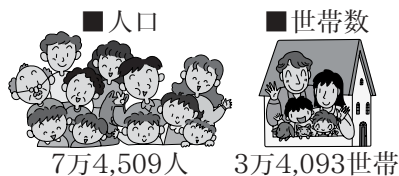
水道事業会計・病院事業会計で、支出額が収入額を超える額は、内部留保資金などで補われています。

用語の解説

- **市債** 公共施設の建設や整備をするため国などから借りるお金
- **地方交付税** 市区町村の財政状況に応じて国から交付されるお金
- **公債費** 借入金を返済するお金
- **収益的収入・支出** 料金収入や管理運営費など営業に伴う収支
- **資本的収入・支出** 企業債や施設の建設改良などに伴う収支

市の概要

平成20年3月31日現在



特別会計

会計名 予算額	収入済額	収入率
	支出済額	執行率
下水道 26億5,709万円	13億1,373万円	49.4%
	20億2,932万円	76.4%
競輪 158億3,036万円	141億7,183万円	89.5%
	150億1,348万円	94.8%
国民健康保険 103億4,953万円	94億4,292万円	91.2%
	92億6,706万円	89.5%
交通災害共済 404万円	404万円	100.0%
	404万円	100.0%
土地取得 1億3,466万円	1億3,466万円	100.0%
	1億3,462万円	100.0%
老人保健 69億3,974万円	61億9,870万円	89.3%
	62億6,828万円	90.3%
霊園 1億4,610万円	8,197万円	56.1%
	1億4,494万円	99.2%
介護保険 49億9,995万円	40億1,117万円	80.2%
	44億7,433万円	89.5%
介護老人保健施設 3,940万円	2,399万円	60.9%
	3,922万円	99.5%
合計 411億 87万円	353億8,301万円	86.1%
	373億7,529万円	90.9%

支出済額が収入済額を超える額は、他会計のお金で立て替えられています。
観光会館特別会計は、18年度で廃止となりました。

市が借りているお金(市債)の内訳

総額450億8,403万円(1人当たり60万5,082円)

一般会計 233億1,713万円 51.7%	土木債	61億5,726万円
	臨時財政対策債	44億5,075万円
	減税補てん債	24億5,948万円
	教育債	21億 581万円
	庁舎債	16億3,556万円
特別会計 149億9,379万円 33.3%	下水道債	125億3,208万円
	介護老人保健施設債	16億 492万円
	その他	8億5,679万円
企業会計 67億7,311万円 15.0%	水道事業債	59億9,659万円
	病院事業債	7億7,652万円



国民健康保険税の 納入をお願いします

国民健康保険の加入者が納める国民健康保険税は、病气やケガをした時に経済的な負担を心配しないで安心して医療を受けるための費用や、出産育児一時金等の給付などの保健事業を行う費用に使われています。納税通知書は、7月中旬に送付します。納税通知書が届きましたら、納期限(下の表)までに納入してください。

なお、65〜74歳の国保加入者だけで構成する世帯は、10月から国保税が年金から特別

徴収(天引き)されます。

- ・納税通知書は、世帯主宛てに送られます。
- ・納税には口座振替を利用すると便利です。
- ・納期限内であれば、コンビニエンスストアで納められます。

国保税を滞納していると、有効期間の短い短期被保険者証や、医療費をいったん全額自己負担する被保険者資格証明書が交付されることとなります。

災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、納付方法の変更(回数増)や減免の制度があります。ご相談ください。

※国保に加入していないのに納税通知書が届いた人は、脱退の手続きがされていない場合があります。健康保険加入連絡票により、市民

国民健康保険税の納期限

第1期	20年7月31日(木)
第2期	9月1日(月)
第3期	9月30日(火)
第4期	10月31日(金)
第5期	12月1日(月)
第6期	12月25日(木)
第7期	21年2月2日(月)
第8期	3月2日(月)

課または出張所で脱退の手続きをしてください。

- ◎保険年金課(保険の資格や保険税額の確認、申告相談)
☎(32)1622
- 収納課(納付や口座振替の相談)
☎(32)1295

新しい高齢受給者証をお送りします

国民健康保険の加入者のうち、70歳以上の人には、高齢受給者証が交付されます。20年8月以降に使用する受給者証は、19年の所得状況を審査した後、受診時の負担割合を決定し、7月下旬に送付する予定です。

- ◎保険年金課
☎(32)1622

児童手当の現況届を提出してください

児童手当の受給者は、毎年現況届を提出することになっています。現況届の用紙を送付しますので、6月11日(水)から30日(月)までに提出してください。

今月の児童手当の支払い日は、6月10日(火)です。個別に通知は送付しません。通帳で

確認をしてください。

- ◎子育て健康課
☎(32)1581
- 母子家庭等医療費の助成受給者証の更新

母子家庭などでは、お子さんの20歳の誕生日の前日が属する月まで、医療費の助成を受けることができます。現在使用している医療費助成の受給者証は、6月30日で有効期限が切れます。更新手続きを行わないと、助成を受けることができなくなります。申請用紙を送付しますので、6月16日(月)から20日(金)までに提出してください。所得制限で助成が停止されている人は、6月30日を過ぎてから申請してください。

- ◎子育て健康課
☎(32)1581

新しく委嘱された 民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は、地域の住民の悩み事や心配事の相談に応じています。3月1日付けで新しく委嘱された委員の皆さんを紹介します(敬称略)。いつでも気軽に相談をしてください。

広告欄

伊東市民の皆様へ
楽しいゴルフのご案内

ショートコースプレー 3150円(昼食・温泉付き)

本コース(平日)1R 9250円

トワイライト(薄暮) 5300円

ご予約・お問い合わせは
サザンクロスリゾート 45-1234 まで

伊豆シャボテン公園は2009年、開園50周年を迎えます!

毎月10日は伊東市民感謝の日

入園無料デー開催!

★詳しくは <http://www.shaboten.co.jp>
期間●2008.3/10~2010.3/10

伊豆シャボテン公園 伊豆ぐらんぱる公園
伊豆海洋公園 伊豆高原人間国宝美術館

- ◇宇佐美八幡2・3町内
梶塚正明 ☎(48)9132
- ◇湯川7丁目
前田道雄 ☎(36)1087
- ◇玖須美竹町
沼田明夫 ☎(37)2275
- ◇岡広野1丁目
岩本正明 ☎(37)1046
- ◇川奈小室2丁目1〜9組
榎田弘一 ☎(45)0240
- ◇荻角折住宅
石川志郎 ☎(37)1580
- ◇荻かどの台(岡地区)・か
どの原・かどの平
芹澤基幸 ☎(37)5668
- ◇岡・鎌田地区(主に児童に
関することを担当)
高橋恵子 ☎(37)5547
- ◎社会福祉課
☎(32)1531

認知症講演会の開催

認知症の予防、正しい知識やケアの仕方に関する理解が深められる講演会を開催します。認知症の高齢者が地域で生活を続けるために必要な支援のことも考えます。

日時 6月11日(水)13時〜15時

会場 観光会館別館
定員 250人(申し込み順)

情報公開請求

請求件数	120(3)
全部公開	17
一部公開	89(1)
非公開	0
請求却下	13(2)
請求取下げ	0
次年度繰越し	1

内は、18年度中に請求があり、19年度になってから決定した件数(内数)です。()内は、「伊東市介護保険制度における認定資料の開示に関する要綱」に基づくものの件数です。

自己情報開示等請求

請求件数	5(1)(1795)
全部開示	5(1)(1795)
一部開示	0
不開示	0
取下げ	0
次年度繰越し	0

内は、18年度中に請求があり、19年度になってから決定した件数(内数)です。()内は、「伊東市介護保険制度における認定資料の開示に関する要綱」に基づくものの件数です。

情報公開制度の運用状況

この1年間に制度が利用された件数は、情報公開に関するものが120件、自己情報の開示に関するものが、介護保険制度の認定資料に対するものを含めて1800件でした。これらの請求は左の表のとおり処理されました。不服

◎高齢者福祉課
☎(32)1561

の申し立ては、ありませんでした。

◇情報公開の請求手続き
市が作成または取得した、いわゆる公文書の公開には、請求手続きが必要です。請求手続きをする時は、市役所1階の総合案内から担当にご連絡ください。担当職員が、情報公開に関する案内や相談、請求の受け付けをします。

公開請求をする時の料金は、市民(法人も含む)は無料です。市民以外の方は、手数料として1件につき2000円が必要になります。写しの交付を希望する場合は、1枚10円のコピー代がかかります。

◇市政情報コーナー
市役所1階の市政情報コーナーには、市の刊行物やパンフレットなど各種行政資料があります。これらの資料は、自由にご覧になれます。お気軽にご利用ください。

◎庶務課
☎(32)1234

同報無線放送をメールマガジンで配信

同報無線放送の内容は、市のメールマガジンに登録すると、携帯電話やパソコンで即

時に受信することができます。メールマガジンによるお知らせが始まったことに伴い、7月1日から、夜間(21時〜7時)の火災の同報無線放送は、行わないことにします。地元有線テレビCVA、IKCのテロップ放送と、災害自動案内☎(36)9988は、引き続き行います。

◇同報情報
たずね人、道路や鉄道の交通情報など。

◇火災救助情報
火災の発生と鎮火、救助事故発生の情報など。

※今まで、火災の発生は建物、林野、車両、船舶、航空機、その他火災の区分でお知らせしてきました。これから、その他火災の区分は、具体的な内容をお知らせします。

◎消防本部企画指令課
☎(38)0196

住宅火災から家族の大切な生命を守るために
住宅用火災警報器は、すべての住宅を対象として、来年の6月1日までに設置することになっています。この数年、

広告欄

夕食 和洋中!! 約70種類

入浴 無料

大人 3,300円
小学生 1,800円
幼稚園 800円 (税込)

トヤホテル

要予約 ☎0120-37-4126

日頃の感謝を、大切なあの方へ、心温まる贈り物で

2008 Summer Gift

東海バスとっておきの 中元ギフト

電話注文、地方発送承ります。

メーカー希望小売価格の1〜3.5割引にてご奉仕!!

ご希望の方にはカタログを無料でお届けいたします!

アピタギフトプラザ伊東 ☎0120-059-096
営業時間 10:00〜19:00 (年内休まず営業)

全国で毎年1000人以上が、住宅火災で亡くなっています。死亡の原因は、大半が逃げ遅れによるものです。火災から生命を守るためには、「早く火災を知り、早く逃げる」とことが一番です。寝室などへの火災警報器の設置を、お早めに済ませてください。

◎消防本部予防課

☎0198

住宅用火災警報器相談室

☎0120(565)911

6月は土砂災害防止月間

静岡県は、毎年6月を土砂災害防止月間として、土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害への関心を深めるようにしています。これから梅雨、台風の時節を迎えます。日ごろから土砂災害危険箇所と避難経路を確認しておきましょう。土砂災害危険箇所は、県ホームページ(<http://sabou.sis.pref.shizuoka.jp/>)で確認できます。

◎建設課

☎(32)1753

土砂災害警戒情報の発表

気象庁は、昨年6月から土砂災害警戒情報の発表を始め

ました。これは、大雨により土砂災害が起こる可能性が高くなった時に、早めの避難を促し、人的被害を防ぐための情報です。テレビやラジオ、気象庁ホームページ(<http://www.jma.go.jp/doshia/>)で伝えられます。大雨が降った時には、土砂災害警戒情報に注意してください。

◎生活防災課

☎(32)1362

冷川トンネルが無料開放になります

有料道路の冷川トンネル(中伊豆バイパス)は、今年の7月1日から無料開放になります。回数券の払い戻しは、次の場所と期間で行います。

- ◇冷川トンネル料金所：20年6月1日(日)～30日(月)9時～17時
- ◇伊豆スカイライン冷川料金所：20年7月1日(火)～9月30日(火)10時～17時

◇静岡県道路公社東部管理センター

9月30日(火)8時30分～17時30分

◎静岡県道路公社東部管理センター

☎0558(76)5718

健康情報

申し込み・お問い合わせは…子育て健康課 ☎32-1582 ※土日・祝日を除く

胃がん・肺がん検診

対象 胃がん検診：30歳以上の市民、肺がん検診：40歳以上の市民
日程 左の表のとおり。
内容 胃がん検診：胃部エックス線間接撮影(バリウムを飲んでのレントゲン)、

胃がん・肺がん検診日程

実施日	会場	定員
7月17日(木)	市役所	80
18日(金)	八幡野コミュニティセンター	80
19日(土)	小室コミュニティセンター	40
20日(日)	宇佐美コミュニティセンター	80
22日(火)	玖須美温泉会館(芝の湯)	80
23日(水)	生涯学習センター萩会館	80
24日(木)	富戸コミュニティセンター	80
25日(金)	大室温泉(株)	80
26日(土)	市役所	80
28日(月)	市民体育センター	80
29日(火)	西小学校	80
31日(木)	八幡野コミュニティセンター	80
8月1日(金)	生涯学習センター池会館	80
2日(土)	宇佐美コミュニティセンター	80
4日(月)	市役所	80

※各会場とも、受付時間は、A…7時～8時、B…8時～9時、C…9時～10時の3つがあります。申し込み時に希望の時間をお伝えください。

費用 胃がん検診：600円、肺がん検診：200円(喀たん検査を一緒に受ける場合は600円)
申し込み 6月16日(月)から電話で。定員になり次第、締め切ります。肺がん検診のみ希望する人は、申し込み不要です。直接会場へお越しください。

大腸がん検診

対象 39歳以下健康診査が特定健康診査を受ける30歳以上の人のうち希望する人
期間 6月2日(月)～7月31日(木)、9月1日(月)～10月31日(金)
内容 問診、便潜血反応検査
受診方法 健康診査を受ける医療機関の窓口で申し込み、費用を支払って容器を受け取り、自宅で2日間、便を後日、医療機関で結果説明を受ける。
費用 500円

乳がん検診

※健診と同時に受診しない人を対象とした大腸がん検診は、10月に行います。
対象 30歳以上の市民。前年度に視触診のみ受けた人、今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳になる人には、受診券を送付します。乳腺疾患などで受診中の人、前年度にマンモグラフィ検査を受けた人は除きます。
期間 6月2日(月)～10月31日(金)

検診費用が免除されます

検診にかかる費用が免除される人と、手続きの方法は、次のとおりです。

- ①70歳以上（昭和14年4月1日以前生まれ）の人…手続きは必要ありません。
- ②65～69歳で障害者手帳と後期高齢者医療被保険者証を持つ人…保険証を医療機関・検診会場で提示してください。
- ③生活保護世帯に属し、生活保護休日・夜間等受診証を持つ人…受診証を医療機関・検診会場で提示してください。
- ④今年度の市民税非課税世帯に属し、検診等徴収金免除証明書を持つ人…子育て健康課窓口、市ホームページにある申請書で、証明書の交付を申し込んでください。20年1月1日現在、伊東市に住民票がなかった人は、世帯全員の20年度非課税証明書を添付してください。申請から交付まで約2週間かかります。証明書を医療機関・検診会場で提示してください。

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診日程

実施日	会場
7月17日(木)	市役所
18日(金)	八幡野コミュニティセンター
20日(日)	宇佐美コミュニティセンター
23日(水)	生涯学習センター荻会館
26日(土)	市役所
8月7日(木)	市役所

時間：7月の5会場は7時～10時
8月の1会場は13時30分～15時30分

ほっとサロン
子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。
対象 0歳～1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦
もと子育て中の人、妊婦
日程と会場（6月）
・6日(金)：八幡野コミュニティセンター
・9日(月)：保健福祉センター
・20日(金)：荻区民会館
・25日(水)：宇佐美コミュニティセンター

歯と栄養の教室
子どもの食事や、歯の手入れの仕方などを学びます。身体計測、育児相談もできます。
対象 19年6月・7月生まれのお子さんと家族
日時 6月27日(金)9時15分から
会場 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さんの好きなおもちや
申し込み 6月2日(月)～13日(金)に電話で。

子宮がん検診

対象 20歳以上の女性市民で、前年度に子宮がん検診を受けていない人、または

※受診の結果が精密検査不要の判定だった40歳以上の人は、検診車でのマンモグラフィ検査を受けることができます。詳細は申し込み時にお尋ねください。

内容 問診、視診、触診
受診方法 受診券を持って指定医療機関で受診し、結果説明を受ける。
費用 400円
申し込み 受診券の送付対象者以外の人は、6月2日(月)～10月17日(金)に電話で。

前年度に子宮がん検診を受けた人のうち偶数年齢の人（子宮疾患などで受診中の人は、妊婦は除く）。次の人には受診券を送付します。
・今年度20歳、30歳、40歳、50歳になる人
・今年度25歳、35歳、45歳になる人で、前年度に子宮がん検診を受けていない人
・前年度に子宮がん検診を受けた人で、偶数年齢の人
期間 6月2日(月)～10月31日(金)
内容 問診、視診、内診、細胞診
受診方法 受診券を持って指定医療機関で受診し、結果説明を受ける。

肝炎ウイルス検診

内容 問診、血液検査
日程 左の表のとおり。

※子宮がん検診は、2年に1回の実施になります。
対象 今年度40歳になる市民。今年度41～75歳の市民で、肝機能異常を指摘された人、肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。ウイルス性の肝炎にかかっている人、肝臓の検査や治療を受けている人は除きます。
費用 頸部：1000円、頸部と体部：1400円
申し込み 受診券の送付対象者以外の人は、6月2日(月)～10月17日(金)に電話で。

人数 240人
費用 500円
申し込み 6月16日(月)から電話で（定員になり次第、締め切り）。

前立腺がん検診

対象 今年度50～69歳の男性市民。前立腺疾患で受診中の人が、1年以内にPSA検査を受けた人は除きます。
日程 上の表のとおり。
内容 問診、血液検査（PSA検査）
人数 150人
費用 500円
申し込み 6月16日(月)から電話で（定員になり次第、締め切り）。

食育講座

子どもの月齢に合わせた手軽な離乳食の作り方や進め方を学ぶ教室です。
対象 離乳食時期の乳幼児と保護者
日時 6月25日(水)9時45分から
会場 宇佐美コミュニティセンター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 6月4日(水)～18日(水)に電話で。

しぼれ話

おもしろ
伊東史



第21話

出土した火縄銃の弾たま

宇佐美地区の発掘調査で、火縄銃の弾が合計15点も出土しています。写真のように、火縄銃の弾は球形なので、ライフル銃の弾とは簡単に区別できます。出土した弾は、白く腐食した鉛弾と少し大きな鉄弾の2種類があります。鉄弾を発射する火縄銃は、一人では持てないような大きさの銃身であると推定されます。この銃弾は、いつだれの手で発射されたのでしょうか。宇佐美で火縄銃が発射された可能性は、二つ考えられます。一つは、江戸時代に害獣駆除の目的で、百姓が所持する銃から発射されたケースです。江戸時代の村に火縄銃があることを意外に思われるかもしれませんが、代官所に届け出をして狩猟をしていた百姓は、



宇佐美地区の発掘調査で出土した火縄銃の弾

松原や荻村など、どの村にも何人かずついました。もう一つの可能性としては、火縄銃を使う戦乱が起こったことが想定されるのです。では、それはいつの合戦か？戦国時代の伊豆は、小田原に本拠を置いた北条氏の領国の中心に近かったため、他の地域に比べると、かなり平和な状態が保たれていました。しかし、北条氏の五代・約百年の支配が崩れる天正18年（1590年）には、それま

で一度も見ることがないような大軍が伊豆を占領します。豊臣秀吉に率いられた二十万とも言われる大軍です。この年、豊臣軍は、天下統一のための最後の戦いとして、関東制圧に向かいました。3月末には葦山城を取り囲み、海上を進んだ水軍は下田の鵜島城を包囲します。その包囲戦の始まりと同時に、宇佐美は圧倒的な火力を持つ豊臣勢に占領されたものと見られます。

この戦いで、伊豆は戦国時代が終わりに、徳川家康の支配が始まる転機となるのですが、この大事件のいきさつを伝える史料は、ほとんど残っていません。出土した火縄銃の弾は、豊臣軍の占領作戦で発射されたもので、この軍勢の装備や戦法の実態を語る重要な史料と言えます。

◎生涯学習課（文化財管理センター）

☎362182

◇小説・エッセイ

風花

愛しの座敷わらし

ロマンス

手拭い弁之助

奇縁まんだら

青の懺悔

禁断のパンダ

熟年革命

サウスポイント

ブルーベリー

僕たちの好きだった革命

人生の流儀くビジネスマンに贈る珠玉の言葉

熟女の友

源泉の思考く谷川健一対談集

ネットオークションで騙す。

ポルトベアロの魔女

家族の終わりに

◇その他

アメリカの高校生が読んでいる経済の教科書

猛女とよばれた淑女く祖母・齋藤輝子の生き方

ヒトラーの贗札く悪魔の工房

特区・地域再生のつくり方

手づくりの味噌・燻製を楽しむ

レンガワーク入門

◇児童書・絵本

こぐまくんこぐまくんなみているの？

ちいさなたからもの

まんげつダンス！

森のすみか

空の絵本



今月の 新着予定図書

*事情により、今月の新着とまらない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・27日(金)
☎図書館 ☎36-7433

いとう

健康

No.13

クリニック



市民病院のお医者さんの話

子どもの発熱への対処法

子どもは大人に比べて、よく熱を出します。深夜に熱が高くになると、両親はとても心配になるものです。しかし、発熱は一概に怖いものではなく、病気を治す役目を果たすこともあります。

ウイルスや菌が体内に入ると熱が出ます。これは病原菌と戦い、繁殖を抑えるための反応です。昔から「はしかは冷やすな」と言われます。はしかの時に解熱剤などで冷や

し過ぎると、かえって病気が重くなるのですが、医学的にも知られています。

では、解熱剤は使わない方がよいのでしょうか。人間の体は、自分で熱を出す時に、程度というものを知っています。高くても41℃を超えてはならず、熱で脳に障害が起これることもありません。ですから、発熱に対して必ず解熱剤を使う必要はありません。本人がつからそうであれば使用して、気分を楽にし、水分を

取れるようにしてあげるのが、上手な使い方だと考えます。

子どもは発熱時に脱水状態になりやすく、小児科医は熱よりも脱水に注意します。熱でつらそうな時は、食べ物や後回しにして、吐かない程度に少量の水分（コップ3分の1ほど）を15〜20分間隔で与えてください。お茶や水よりも、イオン飲料やりんごジュースなどがよいでしょう。凍らせてなめさせてもいいです。家庭で上手に水分が取れば、子どもにとって医者よりも助けになるかもしれません。（小児科・中島芳博）

◎市立伊東市民病院
☎(37)2626

湯どころ いとうの朝市

7周年記念感謝祭

湯どころいとうの朝市は、毎週土日の7時30分から正午まで、観光会館隣の旧消防庁舎で開いています。今年で開設7周年を迎えたことに当たり、日ごろのご愛顧に感謝して、7周年記念感謝祭を開催します。

日時 6月28日(土)・29日(日)

7時30分～15時

会場 湯どころいとうの朝市（観光会館隣）

内容 地場産品の直売、大抽選会、海鮮みそ汁の無料サービスなど



活気のある朝市の様子

◎いとう朝市の会

☎090-9027-0144（代表・稲葉）

伊東オレンジクイーン の紹介



菅田紗弥加さん
（熱海市在住）

吉富賀織さん
（東京都在住）

3代目・伊東オレンジクイーンに選ばれた2人は、これから2年間、市内で行われる観光イベントや市外で行われる観光キャンペーンに参加して、伊東のPRやイベントのアシスタントをします。

◎伊東観光協会 ☎37-6105

水道週間

6月1日～7日

水道への関心を高め、理解を深めてもらえるよう、次のとおり、水道なんでも相談所の開設と大川浄水場の開放をします。

◇水道なんでも相談所の開設

水道のことを、なんでもお気軽にご相談ください。

日時 6月3日(火)10時～14時

会場 伊東ショッピングプラザ「デュオ」センターコート

◇大川浄水場の開放

浄水場で水が浄化されている様子を見ることが出来ます。

日時 6月1日(日)10時～15時

◎水道業務課

☎(32)1831



お気軽に会場へ来て下さい

湯のまち 伊東のできごと



4/12 土

水産祭

鮮魚・ひもの特売、せり市、子どもを対象にした魚のつかみ取りなどが行われました。



4/17 木

DHC赤沢の里竣工式

伊豆赤沢海洋深層水を使った健康・美容施設、宿泊施設、ボウリング場などが完成しました。



4/25 金

4/27 日

フジサンケイレディスクラシック

上原彩子選手が、通算8アンダーの成績で、ツアー初優勝を飾りました。



4/29 火

5/5 月

小室山つつじ祭り

青空子供広場、琴と野点の会、伊東太鼓とステイールパンの演奏などの催しが開かれました。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

◎生涯学習課 ☎32-1962 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、直接、代表者が連絡先まで。

新規会員を募集します

《伊東なぎなた連盟》

錬士 清水淳子 ☎53-9288

事務局 春川優子 ☎37-8105

活動場所 大原武道場

活動日時 毎月第1・3週土曜日9時30分からと第2・4週木曜日14時から

会費 月2,000円

会員数 女性10人

内容 日本伝統の武道に背筋も気持ちも引き締まる中で、楽しく稽古をしています。土曜日は小学生が参加し、かわいい声が聞こえます。初心者講習会を6月の毎週土曜日15時から開催します。費用は無料です。まずは初心者講習会に参加して、わたしたちの仲間になりませんか。



なぎなたに楽しく触れます

新規会員を募集します

《合唱団コール・リエート》

代表者 佐田博司 ☎37-8468

活動場所 生涯学習センター中央会館

活動日時 毎月第2・4水曜日19時~21時

会費 月3,000円

会員数 男性3人、女性6人

内容 声楽家の種村由美子さんの指導の下、発声を基礎から学び、各自の上達を目指しています。ポップス、童謡、合唱曲など、ジャンルを問わず、楽しく歌っています。発足から2年目で、まだまだこれからの合唱団です。わたしたちと一緒に歌いませんか。



いろいろな歌をみんなで歌います

生涯学習課からのお知らせ

このコーナーは、各種団体・サークルの新規会員の募集や活動状況の紹介などの情報を掲載しています。掲載を希望する人は、生涯学習課「ワクワク伝言板係」までご連絡ください。※内容によっては掲載できない場合があります。

Beautiful Mind Vol.52

ビューティフルマインドは、市内に住む若い人を紹介するコーナーです。お問い合わせは企画政策課(☎32-1062)まで。

長倉清美さん
(川奈)

・お仕事は何をしていますか

伊東ショッピングプラザ・デュオのCDショップで店員をしています。接客、商品の発注、ディスプレイの考案などをして、3年半ぐらいになります。

・このお仕事を選んだきっかけは何ですか

学校を卒業後、アパレルの店員や保育士として働きましたが、自分の好きな音楽に関係する仕事をしたいと思ったのがきっかけです。

・実際に働いてみて、どうですか

幅広い年齢層のお客さまに合わせて、常にいろいろなジャンルの音楽のことに興味を持ったり、最近の売れ筋や流行の情報を把握したりすることが必要です。お客さまからの質問に答えることができ、お店から笑顔で出ていっていただける時、うれしく思います。

・趣味は何ですか

音楽を聴くことが一番好きです。コンサートに行ったり、ギターを弾いたりもします。音楽以外では、料理や写真、体を動かすことに興味があります。

・将来に向けた考えを聞かせてください

仕事の面では、自分なりの工夫を重ねて、お客さまに楽しんでもらえるようなお店にしていきたいです。生活の面では、余裕を持って毎日を過ごし、周りの人に優しくできる人、役に立てる人になりたいです。



芸術家の

卵 たち



19年度静岡県明るい選挙啓発ポスターコンクール
入選作品(中央出品作品)



伊久美 有香さん
(伊東高校2年)

1枚1枚の投票用紙が集まって1つの手となり、地球という大きな投票箱に入っていくところを描いて、1人1人の1票が世界のためになるということを表しました。投票用紙1枚1枚に特に力を込めて丁寧に描きました。将来は、人を癒やすことのできる絵を描きたいと思っています。

ほたる 観賞会

今年も松川湖と丸山公園で、ほたる観賞会を開催します。古き良き日本の原風景である、水辺を飛び交うほたるの光をご堪能ください。

日時：6月4日(水)～18日(水) 19時30分～21時
(このうち19時45分～20時45分が見ごろです)

会場：松川湖(奥野ダム)展望広場、丸山公園(雨天・荒天の時は中止)

※丸山公園は、駐車場に止められる車の台数が少なく、道路の幅も狭いため、大変混雑します。自家用車で来場する場合は、松川湖の方へお越しください。



伊東観光協会

☎37-6105

観光課

☎32-1716

困ったときは、お気軽に… ㊟㊟市民サービスセンター ☎32-1361

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始6月2日(月) 8時30分～
 12日(木)・26日(木) 【鳥井明典弁護士】 ☐…………… 8時45分～11時30分
 17日(火) 【菊池信廣弁護士】 ☐…………… 8時45分～11時30分
- **税務相談** *先着6人
 ☐ 10日(火) ☐ 【原真人税理士】 ☐…………… 13時～15時
 ☐ 20日(金) ☐ 【竹田日出雄税理士】 ☐…………… 13時～15時
- **登記の相談** *先着6人
 ☐ 5日(木) ☐ 【山田昌輝司法書士】 ☐…………… 10時～正午
- **交通事故相談** *要電話予約4人
 ☐ 2日(月) ☐ 【県交通事故相談員】 ☐…………… 10時～15時
 ☐ 17日(火) ☐ 【菊池信廣弁護士】 ☐…………… 13時～15時
- **人権相談**
 ☐ 5日(木) ☐ 【鈴木武子人権擁護委員】 ☐…………… 13時～15時
- **行政相談**
 ☐ 19日(木) ☐ 【山本彰行政相談委員】 ☐…………… 13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談** (土地測量・隣地境界・車庫証明・表示登記)
 ☐ 11日(水) ☐ 【行政書士・土地家屋調査士】 ☐…………… 10時～正午
- **警察の出張相談**
 ☐ 11日(水) ☐ 【警察署相談員】 ☐…………… 13時～15時
- **暴力追放相談**
 ☐ 24日(火) ☐ 【勸県暴力追放運動推進センター】 ☐…………… 10時～15時
- **市民相談要望**
 月～金曜日 ☐【市相談担当】 ☐…………… 8時30分～正午・13時～17時

ほけんコーナー ㊟子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対象	受付日時	会場
1歳6か月児健康診査	H18.11月生まれ	18日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H18.5月生まれ	5日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H17.5月生まれ	11日(水) 13:00～14:00	

- **健康相談** ☐12日(木)・24日(火) ☐ 9時～15時30分 ☐市役所4階子育て健康課
 *要予約 子育て健康課 ☎32-1583～1584
- **こころの健康相談** ☐18日(水) ☐14時30分～16時 ☐市役所低層棟2階福祉相談室
 *要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 ☎82-9117

飼えなくなった犬・ねこの引取り

㊟環境課 ☎32-1374

12日(木)・26日(木) 9時～9時30分
 場所：市役所駐車場

各種相談

- **教育相談** ☐…………… ㊟㊟市役所 5階509号室 ☎37-7476
 月～金曜日 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
 ☐…………… ㊟子育て健康課 ☎32-1582・家庭児童相談室 ☎37-9667
 月～金曜日 10時～16時 *要予約 ㊟中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ☐ *月水金は、女性相談員が対応…………… ㊟社会福祉課 ☎32-1535
 月～金曜日 9時～16時 ㊟市役所低層棟1階社会福祉課
- **心配ごと相談** ☐…………… ㊟㊟社会福祉協議会 ☎36-5512
 毎週水曜日 13時30分～16時
- **消費生活苦情相談** ☐…………… ㊟生活防災課 ☎32-1361
 毎週月曜日 13時～15時
- **住まいづくり相談** ☐…………… ㊟都市計画課 ☎32-1781
 毎月第2水曜日 10時～正午 ㊟市役所3階会議室
- **年金相談** ☐…………… ㊟保険年金課 ☎32-1625
 ☐ 3日(火) ☐ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階中会議室
 ☐ 10日(火) ☐ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
 ☐ 18日(水) ☐ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
 ☐ 25日(水) ☐ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

補聴器の相談会 ㊟社会福祉課 ☎32-1531

- ☐ 6日(金) ☐ 13時30分～15時 ☐ 保健福祉センター
- ☐ 16日(月) ☐ 10時～16時 ☐ 保健福祉センター
- ☐ 17日(火) ☐ 10時～16時 ☐ 八幡野コミュニティセンター

献血にご協力ください!!

- 10日(火) 10時～正午 伊東市漁業協同組合
- 13時30分～15時30分 東海車輛サービス
- *身分証明書をお持ちください。
- 17日(火) 10時～11時30分 } 松川藤の広場
- 12時30分～13時45分 } 14時30分～16時 ホテルサンハトヤ
- ㊟社会福祉課 ☎32-1531

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
 (☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は……………各当直医へ ※緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 先勝 伊東海の安全祈願祭 かけ崩れ防災週間 (~7) 伊東病院 ☎37-8888 城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	2 友引 交通事故相談	3 先負 年金相談	4 大安 ほたる観賞会 (~18)	5 赤口 芒種 登記の相談 人権相談	6 先勝	7 友引
8 先負 高野医院 ☎38-2111 中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366	9 仏滅	10 大安 入梅 税務相談 年金相談	11 赤口 行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談 住まいづくり相談	12 先勝 法律相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り	13 友引	14 先負
15 仏滅 父の日 前田医院 ☎37-1912 宇佐美整形外科医院 ☎47-2737 日吉医院 ☎37-0763	16 大安	17 赤口 法律相談 交通事故相談	18 先勝 年金相談	19 友引 行政相談	20 先負 税務相談	21 仏滅 夏至
22 大安 はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000 田島医院 ☎47-0010	23 赤口	24 先勝 暴力追放相談	25 友引 年金相談 広報いとう7月号配布予定日	26 先負 法律相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り	27 仏滅	28 大安
29 赤口 横山医院 ☎35-0431 こむる医院 ☎45-3967	30 先勝	伊東温泉競輪開催日 ◎競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪 FII 1~2 FI 24~26 場外開催 高松宮記念杯併売 1~2 高松宮杯 3 平塚協賛 FI 5~7 函館記念 8~11 熊本記念 14~17 宇都宮 FI 18~20 富山記念 21~23 富山併売 24 小田原記念 27~30				

週替りランチ (11:00~15:00)
750円~1050円
 サラダバー+コーヒー付 (サラダバーはお替り自由)
 ダンコーエンポウル内レストラン「ルオール」
 電話 0557-37-1512 (駐車場完備) **ルオール**

いなり寿司・お弁当・慶弔料理
株式会社 祇園
 本店・JR伊東駅売店・マリントウン売店
 お問い合わせは 0557 37 3366

質・買入・販売
 預けて安心! 高値で買入!
三浦屋質店
ミウラ商店
 伊東市松原湯端町1-10
 TEL0557-37-4367

市民割引
 900円
 ↓
800円
シーサイドスパ
 TEL 0557-38-1811

Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104
ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

選挙管理委員会からのお知らせ ～農業委員会委員選挙～

任期満了による伊東市農業委員会委員選挙を下記のとおり行います。

選挙期日

告示日	選挙期日	定員
6月29日(日)	7月6日(日)	15人

立候補の届出

選挙告示日の8時30分～17時に、定められた届出書及び必要書類を選挙長（選挙管理委員会事務局）に提出してください。

なお、届出書等は選挙管理委員会事務局にあります。

☎選挙管理委員会事務局 ☎32-1233



計量器定期検査

「はかり」は、物の売買や証明など社会生活で広く利用されています。この「はかり」に支障をきたすと、消費者に思わぬ不利益を与えたり、商業者も損をするなど信用をなくします。

取引・証明に使用する「はかり」の使用者は、計量器定期検査を受けなければならない受検義務があります。

今年の計量器定期検査は下記のとおりです。必ず、受検しましょう。

検査日時	検査会場
6月2日(月) 13:00～15:00	伊東青果市場
6月3日(火) 10:00～11:30	富戸 コミュニティセンター
6月3日(火) 13:00～16:00	伊東市民体育センター
6月4日(水) 10:00～12:00	宇佐美 コミュニティセンター
6月9日(月) 13:00～16:00	市役所来庁者駐車場
6月10日(火) 10:00～15:00	
6月11日(水) 10:00～15:00	
6月12日(木) 10:00～15:00	八幡野 コミュニティセンター
6月13日(金) 10:00～12:00	

*正午～13時は除きます。

☎産業課 ☎32-1734

市営天城霊園墓所使用者募集

募集墓所：

- 1B普通墓所(1) 2B芝生墓所(1)
- 4B普通墓所(3) 3B芝生墓所(3)
- 5B普通墓所(1) 9B芝生墓所(60)
- 合計69区画(使用済み区画一つ含む)

墓所使用料：市内居住者43万円

市外居住者60万2千円

墓所管理料：普通墓所 年額5,250円

芝生墓所 年額6,300円

申込資格：①申請の日の1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載、または外国人登録原票に登録されている方 ②伊東市に本籍がある方またはあった方 ③伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、伊東市に居宅を有し、1年以上居住している方 ④伊東市に転入後1年未満で、転入後に焼骨等が生じ、埋葬する場所がない方

※①は市内居住者扱い、②～④は市外居

住者扱いとなります。

受付期間：5月26日(月)～6月27日(金)
9時～16時 土日除く

受付場所：振興公社（観光会館2階）

※郵送・電話での申し込みはできません。

申請者又は家族の方が振興公社窓口で直接お申し込みください。

抽選会日：7月4日(金)

抽選時間：受付9時～ 抽選10時～

抽選会場：観光会館第1会議室

提出書類：●墓所使用許可申請書（振興公社、市役所生活防災課などに備付）

- 本籍と続柄記載のある世帯全員の住民票の写し
- 19年度納税証明書または非課税証明書
- 埋（火）葬許可証の写し（焼骨をお持ちの方のみ）
- 認印
- 戸籍謄本（市外居住者区分の方のみ）

☎振興公社 ☎37-7135

「福祉相談会」のお知らせ

知的・精神・身体の障害がある方のために、福祉相談会を開催します。

日時：6月25日(水) 10時～14時

会場：宇佐美コミュニティセンター

相談内容：障害があり、日常生活で困りになっていること。地域の福祉サービスの情報提供、利用について。就労、趣味や余暇活動、交通や移動の手段、家族関係、健康、受診、発達、介護のこと。障害者自立支援法、その他

の福祉制度の利用についてなど。

相談員：支援センター相談員

相談料：無料

☎〔知的〕生活支援センターいぶき

☎45-6000

〔精神〕サポートセンターいとう

☎32-5680

〔身体〕障害者生活支援センター

なかいずりハ

☎0558-83-2195

つるし雛教室（全10回）

かわいいつるし雛を、作ってみませんか。伊東高等職業訓練校の講師が、丁寧にお教えます。この機会に、ぜひお申し込みください。

日時：7月8日(火)、9日(水)、10日(木)、15日(火)、16日(水)、18日(金)、22日(火)、23日(水)、24日(木)、30日(水)（全10回）
13時～16時

会場：伊東高等職業訓練校
（和田2-2-41）

講師：西島良子さん

（伊東高等職業訓練校和裁科講師）

定員：15人（定員になり次第締切）

受講料：13,000円（教材費含む）

申込：6月30日(月)までに、下記へ電話で。
（9時～17時 土日除く）

※必要な場合は、補講もあります。

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

赤十字救急法講習会 受講者募集

日赤伊東市地区では、赤十字救急法講習会の受講者を募集します。この講習では、「心肺蘇生法」「気道異物除去」「AEDを用いた除細動」についての講義と実技を行います。

日時：7月23日(水) 10時～15時

会場：市役所8階会議室（西側）

対象：満15歳以上の方（原則として高校生以上）

定員：20人

内容：心肺蘇生法、異物除去、AEDについての講義と実習

持ち物：筆記用具、実技のできる服装（ヒールの低い靴、ズボン）

受講料：1,500円（教材費、保険料）

申込：6月27日(金)までに、下記へ電話で。

☎社会福祉課 ☎32-1531

狩猟免許試験予備講習会

日時：7月21日(月) 9時50分～16時

会場：静岡市駿河区池田

「グランシップ会議ホール11階」

内容：法令講義、鳥獣の知識と判別、網わなの知識と実技など

申込：6月2日(月)～7月4日(金)に下記へ電話で。

受講料：7,000円（テキスト、弁当代込）

☎静岡県猟友会事務局

☎054-253-6427

FAX054-253-6335

放置車両の保管について

伊東駅及び、宇佐美駅前、宇佐美駅西口駐輪場に長期間放置されていた自転車、バイクを都市計画課で6月30日(月)まで保管しています。

お心当たりの方は、ご連絡ください。

☎都市計画課 ☎32-1781

防衛省（自衛官）採用制度 説明会

今年度防衛省で採用する防衛医科大学校、防衛大学校、パイロット学生、看護学生、一般曹候補生、2等陸海空士などの制度について詳しく説明します。

日本の平和と安全を守るという大きなテーマ。陸・海・空というダイナミックなフィールド。あなたも、スケールの大きな仕事に携わってみませんか。

日時：6月28日(土)・29日(日)

10時～15時

※どちらか、ご都合の良い日にお越しください。

会場：自衛隊伊東地域事務所

（東松原町12-5 美浜ビル3階）

対象：17歳以上27歳未満の方

※説明会のため、ご父兄の方の参加も自由です。

☎自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは伊東市修繕センターへ （直通電話）☎36-2010

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水修理を行います。

なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。（夜9時以降は料金が割り増しされます。）

※排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

◆「6月の納税」納期限は6月30日(月)◆

市県民税1期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

◆市税・国保税納税相談会◆

休日：6月1日(日) 8時30分～17時

夜間：6月26日(木)・27日(金) 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

☎収納課 ☎32-1291

◆主要生活物資の物価指数◆

伊東市の4月の主要生活物資の物価指数は105.3で、昨年の同時期に比べ2.4増加しています。

☎生活防災課 ☎32-1361

◆人口と世帯数◆

	5/1現在	5/1現在
	()は前月比	()は前月比
人口	74,556人(+47)	外国人登録 569人(+11)
男	35,048人(+18)	男 169人(+5)
女	39,508人(+29)	女 400人(+6)
世帯数	34,182世帯(+89)	世帯数 312世帯(+12)

中体連こそ 目標達成& ベスト8進出へ!

僕たち伊東南中野球部は、三年生13人、二年生13人、一年生15人で活動しています。僕たち野球部の目標は、「For The Team」です。この目標の意味は、「部員全員がチームの勝利のために自分のできることを行う」ということです。

しかし、僕たちはこの目標をまだ達成できていません。三月、四月と2回県大会に出場しましたが、その両方の大会で1回戦で負けて

しまいました。それも実力ではなく、ミスが原因で負けてしまいました。これは、選手一人一人が目標を意識してプレーができなかったからだと思っています。

今は気持ちを入れ替え、中体連に向けて日々練習に励んでいます。みんなで声を掛け合い、つらい練習を乗り越えていこうと頑張っています。三年生は中体連で中学校野球が終わってしまいます。部活動で一番の思い出となる中体連で、県大会ベスト8以上が僕たちの目標です。応援よろしくお願ひします。

野球部主将 井端 捷平

がんばれ 伊東っ子!!



南中学校 野球部



編◆集◆後◆記

市のメールマガジンで、同報無線の放送内容をお知らせしています。同報無線は、たずね人、道路や鉄道の交通情報、火災の発生と鎮火などを市民の皆さんにお知らせするものです。現在、市内に約150基ある屋外放送設備と約2,000基の戸別受信機を通じて、放送しています。しかし、市内には、放送設備からの距離や地形、天候によって、放送が聞こえにくい地域があります。特に、そのような地域に住んでいる方々に利用していただきたいと思っています。メールマガジンの詳細は、9ページの記事と市ホームページでご確認ください。(matsu)

最近、山登りを楽しめるようになりました。

平坦な道もあれば、先が見えなくて苦しいときもある。でも、あきらめなければいつか頂上にたどり着ける。人生と同じなんですね。悩んだりつまづいたりしながら、目標に向かってタフに生きていきたいです。(mizu)

——町内会・自治会は地域の輪——

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。

自然を愛し、
清潔な環境をつくりましょう
伊東市民憲章

「広報いとう」へご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原 2-1-1
企画政策課 ☎32-1062



鈴木喜貴さん かおりさん(湯川)の

長女 (左) ^{ゆずか} 柚香ちゃん (3歳)

長男 (右) ^{よしはる} 善晴くん (5歳)



ゆうちゃんに泣かれると、
よっくんは弱いんです。

市役所 ☎0557-36-0111 FAX0557-36-1104
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所 ☎48-9004 川奈出張所 ☎45-1075
富戸出張所 ☎51-0010 対島出張所 ☎53-0002
荻出張所 ☎36-5553 東松原町連絡所 ☎38-8433