



今月号の主な内容

- ・高齢者の生活と介護の現状 …… P2・3
- ・10月1日からごみの有料化が始まります …… P3
- ・住宅リフォームの経費を助成します …… P4
- ・特定健診・特定保健指導を受けましょう …… P9



一斉に咲き誇った桜の花が、昼も夜もたくさんの人の目を楽しませて、春の訪れを実感させてくれました。（写真上・さくらの里、写真下・伊豆高原桜並木）

高齢者の生活と介護の現状

高齢者の生活状況や保健福祉の意向に関するアンケート調査を行いました。調査の結果は、21年度～23年度の第五次伊東市高齢者保健福祉計画、第四期介護保険事業計画を策定するための基礎資料となります。高齢者の生活と介護の現状として、調査結果の一部をお知らせします。

☎ 高齢者福祉課
(32) 1561

アンケートの実施方法

実施時期 19年12月
調査方法 郵送により、調査票の配布と回収をしました。回答は、選択肢に○をつけて選ぶ方式です。複数回答の設問もあります。



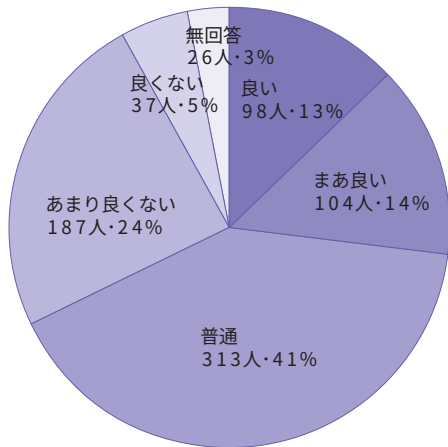
対象 65歳以上の高齢者から、一般高齢者として1100人、在宅の要支援・要介護認定者として900人を無作為に抽出しました。

回答状況 一般高齢者から765通(69・5%)、要支援・要介護認定者とその介護者から535通(59・4%)の回答が寄せられました。

※パーセントの値は小数点以下を四捨五入しています。

一般高齢者への質問

◇現在の健康状態



◇自分の健康のために心がけていること

- ・身の回りのことはなるべく自分で行う：562人・74%
- ・休養や睡眠を十分にとって規則正しい生活を送る：512人・67%
- ・栄養のバランスのとれた食事をする：435人・57%
- ・歯や口の中を清潔に保つ：428人・56%
- ・気持ちをなるべく明るく持つ：415人・54%

◇健康のことで知りたいこと

- ・認知症の予防：379人・50%
- ・がんや生活習慣病にならないための工夫：365人・48%
- ・望ましい食生活：223人・29%
- ・健康診断・各種検診の内容や受け方：212人・28%
- ・寝たぎりの予防：205人・27%

◇心配ごとや悩みごと

- ・自分の健康：420人・55%
- ・家族の健康：316人・41%
- ・地震や風水害など災害時の対応：168人・22%
- ・生活費など経済的なこと：160人・21%

・配偶者に先立たれた後の生活：138人・18%

◇生きがい(喜びや楽しみ)を感じる時

- ・テレビを見たり、ラジオを聞いたりする：343人・45%
- ・家族との団らん：319人・42%
- ・おいしいものを食べる：295人・39%
- ・友人や知人と食事、雑談をする：286人・37%
- ・旅行に行く：274人・36%

◇介護が必要になった場合、介護を受けたいところ

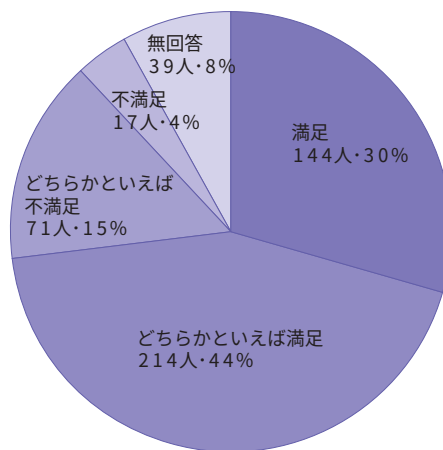
- ・自宅で家族に介護される：154人・20%
- ・介護保険制度のサービス(ホームヘルパーや入浴サービス)や福祉サービス(生きがい支援や緊急通報サービス)を利用しながら自宅で介護される：263人・34%
- ・老人ホーム：73人・10%
- ・地域に密着した小規模施設(グループホームなど)：91人・12%

◇高齢者を快適に暮らすために重要な施策

- ・医療機関の充実：379人・50%
- ・公的年金の充実：361人・47%
- ・寝たきりや認知症にならないための予防対策：251人・33%
- ・生涯を通じて健康づくりに対する支援：210人・28%
- ・ホームヘルパーなどの在宅サービスの充実：177人・23%

在宅の要支援・要介護認定者とその介護者への質問

◇現行の介護保険制度

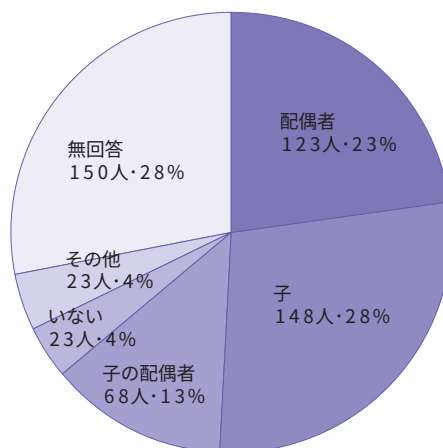


◇介護保険サービスを充実させるために、費用負担が増えること

- ・やむを得ない：26人・5%
 - ・やむを得ないが、過度に高い負担とならないよう、制度を見直すなどの工夫が必要：258人・48%
 - ・保険料の負担は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とする：52人・10%
 - ・負担が増えるなら、サービスの充実が望まない：58人・11%
- ◇介護保険制度をより良くするために改善してほしいこと
- ・保険料の負担を軽減する：195人・36%
 - ・要介護認定の申請手続きをわかり

- ・やすくなる：152人・28%
- ・サービス利用の契約手続きをわかりやすくする：119人・22%
- ・利用者の1割負担を軽減する：11人・21%
- ・利用できるサービスの種類を増やす：106人・20%

◇主に介護している人



◇介護をする上で困っていること

- ・心身の負担が大きい：208人・41%
- ・自分の時間が持てない、自分の仕事ができない：150人・29%
- ・経済的な負担が大きい：97人・19%
- ・本人が介護サービスを使いたがらない：50人・10%
- ・介護の方法がわからない：36人・7%

10月1日から ごみの有料化が始まります

- ・可燃ごみの分別、減量、資源化を進める
 - ・老朽化したごみ処理施設の延命化を図る
 - ・ごみ排出量に応じた受益者負担の公平性を高める
- このことを目的として、市民の皆さんに、ごみの処理費用の一部を負担していただくことになりました。新しい制度の概要をお知らせします。

環境課 ☎32-1371

◇家庭系ごみ

- ・可燃ごみの指定袋が新しくなります
10月1日から新しい指定袋が導入されます。移行期間として、今までの指定袋と認定レジ袋は、11月30日まで利用できます。12月1日から完全実施となります。

大きさ	料金(1枚)
20リットル	15円
30リットル	20円
45リットル	30円

・粗大ごみの処理手数料

10月1日から、粗大ごみの大きさや重量を基準に300円、600円、1,200円、1,800円の処理手数料がかかります。1回の収集申し込み数は4つまでで、専用電話☎38-5353で受け付けます。

- ・環境美化センターに持ち込む場合の処理手数料
10月1日から、10kg当たり30円の手数料がかかります。

◇事業系ごみ(ホテル、旅館、保養所、飲食店など)

- ・可燃ごみの指定袋が導入されます
10月1日から、事業系可燃ごみにも指定袋が導入されます。ごみ収集業者に処理を依頼する時は、指定袋で出してください。

大きさ	料金(1枚)
35リットル	45円
70リットル	90円

- ・環境美化センターに持ち込む場合の処理手数料
既に4月1日から、10kg当たり60円の手数料がかかっています。
- ・家庭系ごみと見なして排出できる制度は変わりません

1回のごみ排出量が家庭系可燃ごみの指定袋3袋30kg以内の場合、事前に市に届け出ることにより、事業系可燃ごみを家庭系可燃ごみとしてごみステーションに出すことができます。

◇ごみの有料化に向けて住民説明会を行います

5月から、各地域で住民説明会を開催します。説明会の日程や会場は、回覧板でお知らせします。決められた日程と会場以外でも、市民の皆さんからの要望があれば、別に説明会を開催します。



新しいメールマガジンを 紹介します

広報いとう4月号で、市が発行しているメールマガジン「IZUのいつとう情報便」「くらしの安全情報」「防災情報」を紹介しました。この3つに加えて、新しく2つのメールマガジンの配信を始めました。登録は、市ホームページ、QRコード対応の携帯電話でできます。

◇同報情報

同報無線で放送した、たずね人、交通情報などをお知らせします。



◇火災救助情報

火災の発生と鎮火、救助事故発生の情報などをお知らせします。

◇情報政策課

☎ (32) 1191



国民健康保険税が年金から特別徴収されます

次の3つの要件すべてに当てはまる人は、20年10月に支給される年金から、原則として国民健康保険税（2か月分に相当する額）が天引き（特別徴収）されます。

◇世帯主が65歳〜74歳で、国民健康保険の被保険者

◇世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳〜74歳

◇特別徴収の対象となる年金が年額18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない

◇保険年金課

☎ (32) 1622

住民票や戸籍の証明書の交付請求時に、本人確認が必要になります

住民票や戸籍などの書類には、市民の皆さんの大切な情

報が記載されています。本人になりすまして、虚偽の届出をしたり、住民票の写しや戸籍の謄抄本などを取得したりすることがないように、法律でルールが定められました。証明書の交付請求時には、本人確認が必要になります。

開始日 20年5月1日(木)から対象となる証明書 住民票の写し、除票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票、戸籍謄抄本、除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本、受理証明書、外国人登録原票記載事項証明書など

本人確認の方法 証明書の交付請求時に、窓口で運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート、保険証、年金手帳など、本人確認ができる書類を提示してください。

郵送で請求する時は、本人確認ができる書類の写しを同封してください。

◇市民課

☎ (32) 1351

住宅リフォームの経費を助成します

◇リフォーム工事とは 住宅の修繕や増改築、模様替えのほか、住宅機能の維持

や向上を図るために行う補修、改良などです。

◇対象となる建物

・市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分）

・市民が市内に所有する併用住宅、併存住宅の居住部分

◇対象となる工事

・リフォーム工事が10万5000円以上（消費税込み）で、助成対象工事として認定を受けた後、9月末日までに着工する工事

◇施工業者

市内に本社、本店が登記されている法人、本市に納税申告をしている個人事業者で、市税等を完納している業者。申し込みの時に、建設業許可の写し、または納税証明書の提出が必要です。

◇助成金額

工事費が10万5000円以上（消費税込み）の場合、10万円を助成します。工事費が10万5000円以上10万5000円未満（消費税込み）の場合、工事費の10%を助成します（助成分に消費税は含めず、千円未満は切り捨て）。

◇申し込み資格

次の要件すべてに当てはま

広告欄

伊東市民の皆様へ
楽しいゴルフのご案内

● ショートコースプレー 3150円(昼食・温泉付き)
● 本コース(平日)1R 9250円
● トワイライト(薄暮) 5300円
ご予約・お問い合わせは
サザンクロスリゾート 45-1234 まで

伊豆シャボテン公園は2009年、開園50周年を迎えます!

毎月10日は伊東市民感謝の日
入園無料デー開催!

★詳しくは <http://www.shaboten.co.jp>
期間●2008.3/10~2010.3/10

伊豆シャボテン公園 伊豆ぐらんぱる公園
伊豆海洋公園 伊豆高原人間国宝美術館

ご住所を証明するものをお持ち下さい

る人。

- ・伊東市民で、継続して市内に1年以上居住している
- ・助成の対象となる住宅の所有者

- ・市民税、固定資産税、国民健康保険税、水道料金、その他公共料金を滞納していない

- ・対象となる工事が、市などで実施している他の住宅助成を受けていない（木造住宅耐震補強助成制度のみ、あわせて利用が可能）
- ・以前にこの助成を受けていない

◇申し込み方法

5月20日(火)～6月27日(金)に伊東商工会議所で受け付けます。申請に関する書類は、伊東商工会議所にあります。

※予算がなくなり次第、締め切りとなります。申請時とリフォーム完了時に、指定された書類を提出していただきます。助成は1住宅につき1回限りです。

◇第2次募集

9月に第2次募集を行う予定です。詳しくは広報いとうでお知らせします。

【店舗リフォーム助成制度】

本年度、店舗のリフォーム

に対する助成を新たに行います。助成金額や申し込み資格は、住宅リフォームの助成制度とほぼ同じです。申し込みは、5月20日(火)から商工会議所で受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

【木造住宅耐震補強助成制度】

住宅リフォーム助成制度にあわせて木造住宅耐震補強助成制度を利用すると、リフォーム部分と耐震補強部分に分けて助成が受けられます。耐震補強部分の助成の限度額は、30万円です。詳細は、建築課 ☎(36) 0111・内線2654 にお問い合わせください。

☎伊東商工会議所

☎(37) 2500

産業課

☎(32) 1734

合併処理浄化槽の設置に補助金を交付します

住宅を新築して合併処理浄化槽を設置する時や、単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える時に、市から予算の範囲内で補助金を交付します。申し込みは、工事を始める前にしてください。既に工事が始まっている場合は、対象になりません。

対象区域

公共下水道の事業認可を受けた区域と地域汚水処理施設の区域などを除いた区域

補助金額

- ①既設の住宅を解体しないで、単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える時（人槽の変更を行わないもの）
5人槽：4万2000円、
6～7人槽：5万3000円、
8～10人槽：6万8000円

- ②住宅を新築し、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する時 一律10万円

- ③単独処理浄化槽または、くみ取り式便所を使用していた建物を取り壊し、その敷地に1年以内に住宅を新築し、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する時 一律12万5000円

※②か③に該当し、1000万円以上のローン（土地代は除く）を組んでいる場合は、2万5000円が追加されます。

補助の対象とならない場合

- ・申請時に伊東市民ではない
- ・21年3月31日までに工事が完了しない
- ・建築確認などの審査を受け

ずに合併処理浄化槽を設置する

- ・住宅などを借りていて、賃貸人の了承が得られない
- ・市税を滞納している
- ・販売目的で合併処理浄化槽付き住宅を建築する

☎下水道課

☎(32) 1821

ごみゼロ運動週間 クリーン作戦

～5月30日はごみゼロの日～

観光地伊東のイメージアップとポイ捨て防止の啓発、環境美化を目的に、平成11年から毎年「ごみゼロ運動週間クリーン作戦」を行っています。実施する日は、5月30日に近い日曜日としています。毎回多くの人の協力をいただき、海岸や港湾、河川、道路などの散乱ごみを回収しています。今年も多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

日時 5月25日(日)9時30分から

出陣式の会場 なぎさ公園
清掃箇所

◇国道：135号バイパス宇佐美留田入口～殿山交差点
◇旧国道：宇佐美初津伊東温泉シンボル柱～湯川石庄交

広 告 欄

夕食 和洋中!! 約70種類

バイキング

大人 3,300円
小学生 1,800円
幼稚園 800円 (税込)

ハトヤホテル

要予約 ☎0120-37-4126

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」を購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円で利用できます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は助成ハガキを持参すると割引を受けられます

㈱伊豆東海バス 0557-37-5121



ごみを拾った分まちがきれいになります

- ◆差点、湯川石庄交差点、大川橋、竹町交差点、殿山交差点
- ◆県道：新井東、川奈横磯、県道修善寺線（東松原交差点、桜木町交差点）、伊東駅前広場、南口線竹町交差点、県道伊東港線（大川橋、波止場入口交差点）
- ◆市道：仲丸通り、湯の花通り、キネマ通り、松川遊歩道
- ◆防波堤：伊東港東防波堤、伊東港外防波堤、松原東堤防、松原船揚場、観光棧橋、伊東港荷揚場
- ◆河川・湖：松川いでゆ橋、岡橋（川の中、護岸の草刈り）、一碧湖、松川湖
- ◆海岸：汐吹海岸、オレンジビーチ
- ◆その他市内全域

参加団体と人数（予定）
47団体・約1000人
参加する皆さんへ

駐車場は、耐震バース、なぎさ観光駐車場、大川橋駐車場をご利用ください。ごみ袋、軍手は、当日配布します。参加を希望する人は、清掃箇所、道具の貸し出しなどの打ち合わせがありますので、事前にご連絡ください。

奥野ダム周辺の清掃にご協力ください

「松川湖をきれいにする会」は、ごみを拾い集める活動を毎月1回、第3土曜日に行っています。奥野ダム、松川湖周辺の環境を保全し、憩いやすさの公園を維持できるように、市民の皆さんの参加をお願いします。

日時 5月17日(土)9時～11時（雨天中止）

集合場所 奥野ダム・ログハウス前

振興公社
☎(37)7135

自転車盗にご注意！

昨年、市内で自転車盗は69

件発生しました。盗まれた自転車の半数は、鍵がかかっていない状態で被害に遭っています。「自転車の鍵は、いつもかけていますか」という調査では、静岡県の無施錠の率が約6割でした。全国の約4割に対して、自転車への防犯意識が低いという結果になりました。大切な自転車を守るため、次のことに気をつけましょう。

◆わずかな時間であっても、鍵を必ず2個以上かける

ワイヤー錠でガードパイプなどの固定物につなげておくと、さらに効果があります。

◆路上にとめないで、駐輪場を利用する

鍵をかけても、路上にとめたままでは盗難に遭う可能性があります。なるべく、明るく監視の行き届いた駐輪場を利用しましょう。

防犯登録をする

防犯登録がしていると、盗難に遭った時、発見しやすくなります。購入時に必ず防犯登録をしてください。登録をしていない場合は、自転車販売店で登録をしてください。

伊東地区防犯協会
☎(38)1080

健康情報

申し込み・お問い合わせは…
子育て健康課 ☎32-1582
※土日・祝日を除く

39歳以下健康診査

生活習慣病は、予防と早期発見が大切です。健康診査を受けて健康管理を心がけましょう。
対象 16～39歳（昭和44年4月2日～平成5年4月1日生まれ）の市民
※他の健康診査を受ける機会がある人は除きます。

期間 6月2日(月)～7月31日(木)

定員 300人

内容 医師による診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査など

費用 1500円

申し込み 5月12日(月)～21日(水)に電話、メール(kosodaikenko@city.ito.shizuoka.jp)で。(申し込み多数の場合は抽選)

受診方法 市から郵送する受診券などを持って、指定さ

れた医療機関で受診し、結果の説明を受ける。
【大腸がん検診を同時に受けられます】

対象 39歳以下健康診査を受診する30歳以上（昭和54年4月1日以前生まれ）の人のうち、希望する人
内容 問診、便潜血反応検査

費用 500円
受診方法 39歳以下健康診査を受診する時に、医療機関窓口に出してください。

健康づくり食生活推進員養成講座

おいしくてバランスのとれた食事は、健康の基本です。講義や実習を通して、健康づくりのための食生活、調理、カロリー計算などを学びます。食生活推進員になって、地域や家族の健康づくりを担ってみませんか。

対象 健康づくりや料理に関心がある人

日程 年8回、6月25日(水)、7月23日(水)、9月24日(水)、10月22日(水)、11月26日(水)、21年1月28日(水)、2月17日(火)、3月25日(水)

会場 保健福祉センター

母子保健事業の紹介

事業名(会場)	対 象	内 容
妊婦健康診査 (指定医療機関)	妊婦(妊娠週数に合わせて5回以内)	母子健康手帳別冊の受診票を持って受診
マタニティ教室 (保健福祉センター)	妊婦と家族	妊娠中の歯の手入れや、食事の話、赤ちゃんのお風呂の入れ方など、育児情報が得られる教室
家庭訪問(各家庭)	全員	保健師などによる家庭訪問
乳児健康診査 (指定医療機関)	4か月児・10か月児	母子健康手帳別冊の受診票を持って受診
ほっとサロン(保健福祉センター、宇佐美・八幡野コミュニティセンター、荻区民会館)	妊婦、0歳～1歳半ぐらいの子どもと保護者	子育て中の人々が気軽に利用できる広場。身体計測や育児相談ができ、月によって催しがあります。
予防接種 (保健福祉センターなど) (指定医療機関)	生後3か月～7歳未満の乳幼児	ポリオの集団接種2回
	生後3か月～6か月未満の乳児	B C Gの個別接種
	生後3か月～7歳未満の乳幼児	三種混合4回
	1歳～2歳未満の幼児	麻疹風しん混合ワクチン1期
	3歳～7歳未満の幼児	日本脳炎(現在見合わせ中)

母子保健事業

お子さんの健やかな成長を願って、さまざまな母子保健事業を行っています。主なもの

定 員 20人程度
費 用 2400円(調理実習費)
申し込み 5月28日(水)までに電話で。

のは、左の表のとおりです。このほかにも、定期的に広報紙でご案内する「すこやか育児教室」「食育講座」「歯と栄養の教室」「1歳6か月児健康診査」「2歳児健康診査」「3歳児健康診査」があります。お子さんの成長に合わせて、ご利用、ご参加ください。

ポリオ経口接種

会 場	実施日	対象月齢(生まれた月)
保健福祉センター	5月13日(火)	平成19年2月・3月
	15日(木)	平成19年4月・5月
	16日(金)	平成19年6月・7月
	22日(木)	平成19年8月・9月
	29日(木)	平成19年10月・11月
	30日(金)	平成19年12月・平成20年1月
八幡野コミュニティセンター	20日(火)	八幡野・池・赤沢・富戸地区 平成19年2月～平成20年1月
宇佐美コミュニティセンター	28日(水)	宇佐美地区 平成19年2月～平成20年1月

※各会場とも駐車場が狭いため、自家用車での来場はご遠慮ください。

ポリオ経口接種

ポリオの予防接種を次のとおり行います。
対 象 3か月以上7歳未満のお子さん
会場と実施日 左の表のとおり。
受付時間 12時45分～13時15分(13時から接種開始)

持ち物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

食育講座



対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

日 時 5月19日(月)9時45分

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 離乳食時期の乳幼児と保護者

会 場 保健福祉センター

☎(82)9126

熱海健康福祉センター

※東部保健所(沼津市)では、毎月第1水曜日に夜間エイズ検査を無料で行っています。詳細は、☎055(920)2112へどうぞ。

結果通知

・エイズ検査：検査当日の14時～16時30分に説明

・肝炎検査：約2週間後に郵送で通知

費用 無料

対 象 感染の心配があり、検査を希望する人。検査は、感染の心配があった日から3か月後に受けてください。

会 場 熱海健康福祉センター(熱海保健所)

日 時 毎月第3木曜日9時～11時30分(問診・採血)

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 感染の心配があり、検査を希望する人。検査は、感染の心配があった日から3か月後に受けてください。

会 場 熱海健康福祉センター(熱海保健所)

日 時 毎月第3木曜日9時～11時30分(問診・採血)

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 感染の心配があり、検査を希望する人。検査は、感染の心配があった日から3か月後に受けてください。

会 場 熱海健康福祉センター(熱海保健所)

日 時 毎月第3木曜日9時～11時30分(問診・採血)

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 感染の心配があり、検査を希望する人。検査は、感染の心配があった日から3か月後に受けてください。

会 場 熱海健康福祉センター(熱海保健所)

日 時 毎月第3木曜日9時～11時30分(問診・採血)

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 感染の心配があり、検査を希望する人。検査は、感染の心配があった日から3か月後に受けてください。

会 場 熱海健康福祉センター(熱海保健所)

日 時 毎月第3木曜日9時～11時30分(問診・採血)

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 感染の心配があり、検査を希望する人。検査は、感染の心配があった日から3か月後に受けてください。

会 場 熱海健康福祉センター(熱海保健所)

日 時 毎月第3木曜日9時～11時30分(問診・採血)

持 物 母子健康手帳、筆記

対 象 感染の心配があり、検査を希望する人。検査は、感染の心配があった日から3か月後に受けてください。

会 場 熱海健康福祉センター(熱海保健所)

60歳以上の人を対象に、2年間継続して受ける講座です。本年度は全20回の講座を予定しており、新しく30人を募集します。昨年度から受講して

いでゆ大学



クリスマス会でフラダンス

いる2回生の人たちと合わせ60人が、一緒に学びます。

内容 郷土の歴史や健康などに関する講義、お飾りづくり、グラウンドゴルフ、キャンプなどを予定しています。受講する2年間、多くの知識に触れ、新しい仲間との親睦を深める中で、生活に張りや明るさが出てくることでしょう。

対象 60歳以上の人（昭和23年4月1日以前生まれ）

募集人数 30人

期間 5月22日（木）～21年2

生涯学習講座

みんなで大島を見学



小学生の船

もうすぐ夏休みが終わりになる8月19日、伊豆大島に向けて小学生の船が出港します。2泊3日の本研修と事前・事後研修の中で、友達と楽しい

月5日（木）の原則として毎月第1・3木曜日（全20回）9時40分～15時（変更する場合もあります）

受講料 年間3500円

※このほか、講座の内容によって、材料費などの自己負担があります。

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入し、〒414-8555 大原2-1-1 生涯学習課「いでゆ大学」係まで郵送してください。

締切 5月13日（火）必着

◎生涯学習課

☎（32）1961・1962

・事後研修：8月23日（土）10時～15時

目的地 伊豆大島

参加費 1万5000円（船賃、宿泊費、島内研修費などの一部負担）

申し込み 各小学校と生涯学習課窓口にある申込書に必要事項を記入して、生涯学習課窓口提出するか、〒414-8555 大原2-1-1 生涯学習課「小学生の船」係まで郵送してください。

締切 5月16日（金）必着

◇小説・エッセイ

星に降る雪／修道院

やる気のない刺客

ライオンの冬

あなたの余命教えます

そろそろ旅に

モンスターズ

論理と感性は相反しない

逝年（call boy 2）

かもめの日

雲の都 第3部 城砦

とける、とろける

菜種晴れ

美貌と処世

みにくいあひる

大阪ばかぼんど

まよいもん

ジーン・ワルツ

亡者の銭

流星の絆

ペギー・スー

奏でる声

◇児童書・絵本

おでんざむらい しらたきのまき

カスピアン王子のつるぶえ

マイカのこうのとりの

◇その他

学校裏サイト

本場の環境問題

食料植民地ニッポン

渚のスローフード



今月の新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・3日（土）・4日（日）
6日（火）・30日（金）
図書館 ☎36-7433

セルジュ・ブリュソロ
スーザン・エルダーキン

東野 圭吾

澤田ふじ子

海堂 尊

松井 雪子

黒川 博行

谷村 志穂

林 真理子

山本 一力

唯川 恵

加賀 乙彦

黒川 創

石田 衣良

山崎ナオコ

山口 雅也

松井今朝子

幸田 真音

沢木 冬吾

佐藤 雅美

池澤 夏樹

わんわん教室

犬の基本的な飼い方としつけを学びます。飼っている犬と一緒に過ごしてください。犬の首輪には、鑑札と注射済票をつけてきてください。予約の必要はなく、参加費は無料です。犬を飼っていない人も参加できます。

日時 5月15日(木) 10時から
※雨天の場合は、5月22日(木)10時からに順延します。

会場 市民体育センター駐車場
講師 澤井順さん（パートナードッグトレーナー）



環境課 ☎32-1374



副病院長 内科 飯笹泰蔵先生

リウマチの症状と治療法
関節リウマチは、関節を覆う滑膜の炎症から始まる関節炎が主な症状です。手足の指、ひざ、肩、手首、ひじなど、全身の関節に炎症が起これり得

ます。症状が進むと、骨が破壊されて変形し、肢体が不自由になることがあります。この病気は、長期にわたるため、まず診断が重要です。早期の診断により、骨の破壊を防ぐ方向で治療が始められます。近年、強力な薬を早期から投与し、病気の活動性を抑える方向で治療するリウマチ医が増えてきました。特に、生物学的製剤といわれる薬は、関節炎に対する効果が極めて優れています。しかし、強力

な薬は、副作用が出ることがあります。特に、感染症に対する抵抗力の低下により、結核の発症に注意が必要です。非常に効果がある生物学的製剤であっても、関節リウマチの根本原因を治すわけではないので、治療をどこで打ち切るか明確な基準がありません。また、高価な薬であるため、経済的な問題もあります。このあたりが今後の課題だと思います。現在、一人一人の患者様の年齢、病態、合併症を考慮するとともに、治療に対する考えをよく伺い、強力な薬を早期から使うかどうか決めることにしています。

市立伊東市民病院
☎(37)2626

健康

No.12

クリニック



市民病院の
お医者さんの話

特定健診 特定保健指導を 受けましょう

本年度から、メタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導が、国民健康保険などの医療保険者によって行われます。

国民健康保険の加入者には、保険年金課から健診の受診券を送付します。受診券が届いたら、市内の指定医療機関で受診してください。健診の結果により、特定保健指導が受

けられます。メタボリックシンドロームの危険度によって、「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」に分かれ、医師などから生活改善に向けてのアドバイスを受けることができます。特定保健指導の受け方は、受診した医療機関にご確認ください。

75歳以上の人の健診は、県の後期高齢者医療広域連合が実施主体となりますが、市の国民健康保険が受託して健診を行います。対象者には、市から受診券を送付します。

保険年金課
☎(32)1621

特定健診が受診できる時期と費用

年齢	40～64歳	65～74歳	75歳以上
受診券の送付	5月下旬	8月下旬	5月下旬
受診時期	6月・7月	9月・10月	6月・7月
費用	1,000円	500円	無料

※市民税非課税世帯の人は無料になります。

メタボリック シンドロームとは…

内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を持っている状態を言います。この状態になると、動脈硬化が急速に進み、心臓病、脳卒中等につながります。



湯のまち 伊東のできごと



3/15^土
3/21^金

伊豆高原桜まつりステージ1

大道芸パフォーマンスやコンサート、トークイベントが開催されました。



3/20^木
4/6^日

ギヤマンの灯りと夜桜散歩

松川遊歩道で、ギヤマン灯の設置と桜並木のライトアップがされました。



3/25^火

城ヶ崎門脇駐車場完成式典

駐車台数が59台から126台になり、1回500円の有料になりました(15分以内は無料)。



4/5^土
4/6^日

伊豆高原桜まつりステージ3

5日(土)には、フラダンスフェスティバルが、さくらの里で開催されました。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 FAX36-4166

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、直接、代表者が連絡先まで。

市民大学から生まれた新サークル

《ミントサークル》

代表者 竹安照美 ☎45-2746

活動場所 生涯学習センター中央会館

活動日時 毎月第1水曜日13時30分から

会費 月3,500円(材料費込み)

会員数 女性14人

内容 昨年度の講座「ハーブでやさしい生活塾」からできたサークルです。講師は引き続き小松美枝子さんをお願いしています。講義では、ハーブの奥深さを知ることができ、実習では、ハーブティーの試飲やコロン作り、ミニパーティーなどをします。みんなで楽しく勉強と交流をしています。



ハーブのことがよくわかります

新規会員を募集します

《伊東山歩会(いとうさんぽかい)》

代表者 遠藤照夫 ☎51-3646

連絡先 関本五郎 ☎53-1448

活動場所 伊豆・箱根・山梨・長野などの山

活動日 毎月1～2回

会費 年5,000円(ほか山歩きごと参加費)

会員数 男性16人、女性32人

内容 平成10年の市民大学講座「中高年のための山歩き」からできたグループです。平均年齢60歳ほどの仲間たちで活動してきました。会発足10年を機に新会員を募集します。年齢や経験は不問で、初心者も大歓迎します。一緒に山歩きを楽しみましょう。



みんなで山頂を目指します

生涯学習課からのご案内

2008～2009年版「まなびのとびら」(伊東市生涯学習情報誌)ができました。新しいサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。まなびのとびらは、市役所生涯学習課、各生涯学習センター、各コミュニティセンターに置いてあります。伊東市の生涯学習情報をご覧ください。

Beautiful Mind Vol.51

ビューティフルマインドは、市内に住む若い人を紹介するコーナーです。お問い合わせは企画政策課(☎32-1062)まで。

島 英史さん
(川奈)

・お仕事は何をしていますか

伊豆高原のケニーズハウスで、パティシエをしています。高校卒業後、東京の方の学校で1年間勉強して、それから働いて1年ほどになります。小さいころから家事の手伝いをしたり、学校で調理実習をしたりして、作る楽しさや食べてもらう喜びを感じました。そのことがきっかけで、この仕事を選びました。

・実際に働いてみて、どうですか

お菓子は、材料の分量の微妙な加減で仕上がりに差が出ます。既にあるレシピと自分が習った知識・技術とで試行錯誤しながら、自分のレシピを作っていくことが楽しいです。今のお店は、お客さんとの距離が近くて、すぐに感想が聞けるところもいいですね。

・趣味は何ですか

車を運転することと、いろいろなお店を見て回ることです。車でお菓子屋さんや雑貨屋さん、ペットショップなんかによく行きます。それと、飼っている2匹の犬と遊ぶ時間も好きです。

・将来の夢を聞かせてください

自分のレシピ作りを進めながら、おいしさの追求をしていきたいと思っています。将来は、学生が気軽に寄ってくれるようなお店を持ちたいです。そして、みんながおいしいと言って食べてくれるお菓子を作りたいです。



芸術家の卵たち



よりおかきょうすけ
依岡京佑さん
(伊東商業高校2年)

沼津商工会議所青年部
2007年第13回技能五輪国際大会
イメージデザインコンテスト 優秀賞
「世界に響け」

技能五輪には世界中の人が集まるということで、宇宙から見た地球と太陽、月を描きました。ポイントは、真ん中の小さな地球です。技能五輪に出場する人たちの技術の結晶を表現しました。全体的に明るく、力強い作品にしようと思いました。将来は、お店の看板などのデザイナーになりたいです。

伊東祐親まつり

◇新 能

日時 5月24日(土)18時10分開演
会場 松川水上特設能舞台
(雨天の時は観光会館)
演目 狂言「成上り」野村万作
能「松風」梅若万三郎
鑑賞券 S席 5000円
A席 4000円
B席 3000円
高校生以下 2000円



◇華舞台

日時 5月25日(日)18時開演
会場 松川水上特設能舞台
(雨天の時は観光会館)
内容 伊東芸妓の艶姿、華の香漂う舞いを披露します。
鑑賞券 全席 1000円
☎NPO法人伊東市文化財史蹟保存会
☎37-6780 (堀崎)
観光課 ☎32-1713

困ったときは、お気軽に… ㊟㊟市民サービスセンター ☎32-1361

- **法律相談** *要電話予約8人 予約開始5月1日(木)8時30分～
 8日(木)・22日(木) 【鳥井明典弁護士】 ☎…………… 8時45分～11時30分
 20日(火) 【菊池信廣弁護士】 ☎…………… 8時45分～11時30分
- **税務相談** *先着6人
 ☎ 9日(金) ☎ 【桐生和也税理士】 ☎…………… 13時～15時
 ☎ 21日(水) ☎ 【浜田忠将税理士】 ☎…………… 13時～15時
- **登記の相談** *先着6人
 ☎ 1日(木) ☎ 【山田隼介司法書士】 ☎…………… 10時～正午
- **交通人権相談** *要電話予約4人
 ☎ 8日(木) ☎ 【鳥井明典弁護士】 ☎…………… 13時～15時
- **行政相談**
 ☎ 15日(木) ☎ 【土屋貞代行政相談委員】 ☎…………… 13時～15時
- **行政手続きと表示登記相談** (年金・建設業許可・表示登記)
 ☎ 14日(水) ☎ 【行政書士・土地家屋調査士】 ☎…………… 10時～正午
- **暴力追放相談**
 ☎ 27日(火) ☎ 【財県暴力追放運動推進センター】 ☎…………… 10時～15時
- **市民相談要望**
 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 ☎…………… 8時30分～12時・13時～17時

ほけんコーナー ㊟子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対 象	受 付 日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H18.10月生まれ	21日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H18.4月生まれ	1日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H17.4月生まれ	14日(水) 13:00～14:00	

- **健康相談**
 ☎ 27日(火) ☎ 9時～15時30分 ☎ 市役所2階中会議室
 *要予約 子育て健康課 ☎32-1583～1584
- **こころの健康相談**
 ☎ 21日(水) ☎ 14時30分～16時 ☎ 市役所4階中会議室
 *要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 ☎32-9117

献血にご協力ください!!

※身分証明書をお持ちください。
 ㊟社会福祉課 ☎32-1531

26日(月) 10時～15時30分
 伊東市役所

各種相談

- **教育相談** ☎…………… ㊟市役所5階509号室 ☎37-7476
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- **家庭児童相談**
 ☎…………… ㊟子育て健康課 ☎32-1582・家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時)
 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 *要予約 ㊟中央児童館「はばたき」2階
- **女性相談** ☎ *月水金は、女性相談員が対応…………… ㊟社会福祉課 ☎32-1535
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時 ㊟市役所低層棟1階社会福祉課
- **心配ごと相談** ☎…………… ㊟社会福祉協議会 ☎36-5512
 毎週水曜日 13時30分～16時
- **消費生活苦情相談** ☎…………… ㊟生活防災課 ☎32-1361
 毎週月曜日 祝日除く 13時～15時
- **住まいづくり相談** ☎…………… ㊟都市計画課 ☎32-1781
 毎月第2水曜日 10時～正午 ㊟市役所3階会議室
- **年金相談** ☎…………… ㊟保険年金課 ☎32-1625
 ☎ 7日(水) ☎ 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階中会議室
 ☎ 13日(火) ☎ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所低層棟2階会議室
 ☎ 21日(水) ☎ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
 ☎ 28日(水) ☎ 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

補聴器の相談会 ㊟社会福祉課 ☎32-1531

- ☎ 2日(金) ☎ 13時30分～15時 ☎ 保健福祉センター
- ☎ 19日(月) ☎ 10時～16時 ☎ 保健福祉センター
- ☎ 20日(火) ☎ 10時～16時 ☎ 八幡野コミュニティセンター

飼えなくなった犬・ねこの引取り

㊟環境課 ☎32-1374

15日(木)・29日(木) 9時～9時30分
 場所：市役所駐車場

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は…市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 ☎37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は…市立伊東市民病院へご相談ください
 (☎37-2626)
- 休日(午前9時～午後5時)は……………各当直医へ ※緊急の場合は☎119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
伊東温泉競輪開催日 競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 FⅡ 9～11 FⅡ 31 平塚記念 1～4 千葉FⅠ 5～7 全プロ併売 9～10 西武園FⅠ 14～16 宇都宮記念 17～20 大垣記念 22～25 高松FⅠ 27～29 高松宮杯併売 31				1 仏滅 八十八夜 メーデー 第37回つつじ祭り(～5) 登記の相談	2 大安	3 赤口 憲法記念日 佐藤病院 ☎37-2226 木村整形外科クリニック ☎32-0600 八幡野歯科診療所 ☎53-0045
4 先勝 みどりの日 横山医院 ☎35-0431 なかた整形外科クリニック ☎44-5252 むらかみ小児科クリニック ☎52-4710 岡山歯科 ☎37-3348	5 仏滅 立夏、端午 こどもの日 はあとふる内科泌尿器科川奈 ☎45-5000 吉川医院 ☎37-5071 ちやいど歯科医院 ☎38-3336	6 大安 振替休日 伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 たかやす医院 ☎32-0362 日吉医院 ☎37-0763	7 赤口 年金相談	8 先勝 法律相談 交通人権相談	9 友引 税務相談	10 先負
11 仏滅 母の日 山本医院 ☎47-5566 月出整形外科医院 ☎35-0109	12 大安	13 赤口 年金相談	14 先勝 住まいづくり相談 行政手続きと表示登記相談	15 友引 行政相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り	16 先負	17 仏滅
18 大安 長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	19 赤口	20 先勝 小満 法律相談	21 友引 税務相談 年金相談	22 先負 法律相談	23 仏滅 広報いとう6月号配布予定日	24 大安 第33回伊東祐親まつり(～25)
25 赤口 かとう内科皮膚科クリニック ☎32-2535 立花胃腸科外科 ☎45-4811	26 先勝	27 友引 暴力追放相談	28 先負 年金相談	29 仏滅 飼えなくなった犬・ねこの引取り	30 大安	31 赤口

週替りランチ (11:00～15:00) 750円～1050円 サラダバー＋コーヒー付 (サラダバーはお替り自由) ダンコーエンボウル内レストラン「ルオール」 電話 0557-37-1512 (駐車場完備) Lor	いなり寿し・お弁当・慶弔料理 株式会社 祇園 本店・JR伊東駅売店・マリンタウン売店 お問い合わせは 0557-37-3366	質・買入・販売 預けて安心！高値で買入！ 三浦屋質店 ミウラ商店 伊東市松原湯端町1-10 TEL0557-37-4367	市民割引 900円 ↓ 800円 シーサイドスパ TEL 0557-38-1811
--	---	---	---

information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>

E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

5月は、消費者月間です みんなで築こう 身近な安全・安心

近年、消費者問題は、ますます多様かつ複雑になっています。高齢者を狙った悪質な住宅リフォームや、インターネット取引や個人情報漏洩など、新しいトラブルも発生しています。「困ったな・おかしいな」と思ったら、すぐにご相談を。

■市役所消費生活苦情相談 ☎32-1361

毎週月曜日 祝日除く 13時～15時
市役所低層棟2階 市民サービスセンター

■伊東警察署生活安全課 ☎38-0110

■東部県民生活センター

☎055-952-2299

月～金 祝日除く 9時～16時

■東部県民生活センター熱海県民相談室

☎81-2199

月～金 祝日除く 9時～16時

■週末電話相談

(財)全国消費生活相談協会

☎03-3448-1409

土・日 10時～16時

☎生活防災課 ☎32-1361

5月10日(土)～16日(金) 愛鳥週間

この時期は、野鳥の繁殖期にあたります。野鳥保護と自然保護にご協力ください。

Q. 野鳥のヒナが、落ちているのを見つけた時、どうすればいいのですか？

A. そのままにして

おいてください。

人が近くにいると、

親鳥がヒナのもと

に、近づくことが

できません。



Q. ヒナをそのままにしておくと、ねこなどに襲われそうで心配ですが…

A. ねこなどに襲わ

れそうな時は、近

くの木の枝などに、

そっと、乗せてあ

げてください。



●野鳥のヒナを、人は育てることはできません。ヒナを自然の中で自立して生きていけるようにすることは、とても難しいことなのです。

●トンビ等への安易な餌付けは食性が変わってしまうのでやめましょう。

●許可なしに野鳥を飼うことや、野鳥の卵を採ることは、法律で禁止されています。

☎産業課 ☎32-1733

後部座席のシートベルト 着用が完全義務化へ

平成20年6月19日までに、自動車の後部座席のシートベルト着用が完全義務化となります。

◆後部座席のシートベルトを着用しない 場合の危険は…

衝突時に後部座席乗員が、車内で全身を強打したり、車外に投げ出されます。

また、前部座席乗員に激しくぶつかり危害を与えます。

運転者は同乗者にシートベルト着用を徹底させ、交通死亡事故を防ぎましょう。

☎生活防災課 ☎37-1361

5月は水防月間です！！

最近では降雨量の増加傾向にともない、水害による被害が増えています。

この先、梅雨や台風の季節を迎えます。水害に対する、十分な注意が必要です。

①日ごろから、天気予報や注意報に関心を持ちましょう。

②いざというときの避難場所、避難経路を確認しておきましょう。

③緊急時の携帯品をひとつにまとめて、準備しておきましょう。

☎生活防災課 ☎32-1362

伊東市再就職パソコン講座 ～再就職を目指すあなたへ～

日程：6月16日(月)～7月4日(金)の土日を除く15日間

講習時間：10時～16時

会場：伊東高等職業訓練校

(玖須美保育園前)

対象：早期就職を希望する離転職者等

内容：パソコンの基本・応用

募集人数：20人

応募資格：(1)初心者の方

(2)65歳以下の方

(3)全日程に出席できる方

費用：1万円(受講料+テキスト代)

申込：5月7日(水)～5月28日(水)に電話で下記へ(9時～17時 土日除く)

その他：応募者は、6月5日(木)に選考面接あり。(後日通知)

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916



天城霊園墓所 使用者募集について

平成20年度伊東市営天城霊園の墓所使用者を募集します。日程等の詳細については、6月号の広報いとうに掲載しますのでご覧ください。

☎振興公社 ☎37-7135

振興公社のストレッチ教室 受講生募集

日時：6月5・12・19・26日（各木曜日） 10時～11時30分

会場：大原武道場第2道場

対象：市内在住・在勤の成人

指導者：伊東市社会教育指導員

定員：30人（応募多数の場合は抽選）

費用：2,000円（傷害保険料等）

申込：氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、往復はがきで下記へ申し込みを
〒414-0024 和田1-16-1

振興公社「ストレッチ教室係」

締切：5月20日（火）必着

☎振興公社
☎37-7135



自動車税の納期限は6月2日（月） 納期限内に必ず納めましょう！

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。

お近くの金融機関、郵便局のほか、納期限内であれば、全国のコンビニエンスストアでも、納税できます。

■利用できるコンビニエンスストア

*セブンイレブン *ローソン *ファミリーマート *サンクス *サークルK *デイリーヤマザキ *ヤマザキデイリーストアー *ミニストップ

☎熱海財務事務所
納税課自動車税班
☎82-9061



5月は、赤十字運動月間です

日本赤十字社は、災害救護活動、社会福祉活動、国際援助活動、救急法・家庭看護法の講習など、幅広い人道的な事業活動を行っています。

これらの活動財源は、赤十字事業を理
解し、毎年500円以上の事業資金を拠出
してくださる皆様によって賄われています。

本年度も、5月を「赤十字運動月間」とし、4月末から各町内会役員の方々に
ご協力いただき、社員加入をお願いいた
がいます。

赤十字活動は、多くの方々のやさしさに
支えられています。皆様のご協力をよ
ろしくお願い申し上げます。

日本赤十字社伊東市地区

☎社会福祉課 ☎32-1531

自衛官募集 （自衛隊幹部候補生）

将来自衛隊の中核を担うことを期待されたコースです。

陸・海・空自衛隊の幹部候補生学校に入校し、1年後幹部に昇任。当初は、各職域の専門的リーダーとして活躍することになります。

募集コース：通常コース、パイロットコース、技術要員コース、医官コース

給与：初任給月額210,300円（平成19年度）

資格：22歳以上26歳未満（平成21年4月1日現在）大学卒業程度の学力を有する方

受付：5月12日（月）まで

試験日：5月17日（土）

パイロットコースは、18日（日）

☎自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは伊東市修繕センターへ （直通電話）☎36-2010

配水本管・一般家庭の水道メーターまでの漏水修理が原則です。

私設の管や宅内漏水は有料です。

夜間9時以降は緊急時のみとなり、割増料金がかかります。

※なお、排水のつまり等、水道以外のトラブルは出入り業者または直接業者に依頼してください。



◆「5月の納税」納期限は6月2日（月）◆

軽自動車税

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291

◆主要生活物資の物価指数◆

伊東市の3月の主要生活物資の物価指数は105.7で、昨年の同時期に比べ2.7増加しています。

☎生活防災課 ☎32-1361

◆市税・国保税納税相談会◆

休日：5月25日（日） 8時30分～17時

夜間：5月29日（木） 17時30分～19時30分

5月30日（金） 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

☎収納課 ☎32-1291

◆人口と世帯数◆ ^{4/1現在} _{()は前月比}

人 口	74,509人 (-223)	外国人登録	558人 (-4)
男	35,030人 (-139)	男	164人 (-4)
女	39,479人 (-84)	女	394人 (0)
世帯数	34,093世帯 (-12)	世帯数	300世帯 (-4)

試合で楽しめる バレーを 目指します！

わたしたち対島中バレー部は、二年生8人、一年生6人で活動しています。県大会出場を目標に、少ない練習時間の中で基礎練習を中心に、取り組んでいます。

わたしたちのチームは、目立つ選手はいませんが、サーブ力はチームの武器となっています。一人一人の力はあるけれど、チーム力となると弱い部分もあるので、一人一人の良い所を伸ばせるように努力しています。



対島中学校 女子バレー部



バレーボールは、チームワークを必要とするスポーツなので、これからは、チーム一丸となつて一つのボールをあきらめずにおいかけていきたいと思っています。練習では厳しく、試合では楽しめるバレーを目指して、一つでも多く勝てるようにしていきたいです。中体連では、悔いを残さないように、技術面と共に精神面をきたえていくつもりです。

指導してくださる方々や、保護者の協力や応援に感謝の気持ちを忘れず、一日一日の練習を大事にしていきたいと思っています。

編・集・後・記

今月号では、高齢者の方々を対象に行ったアンケートの結果をお知らせしました。この記事を読んで、市内に住む高齢者の皆さんの生活の様子を知っていただけたらと思いながら、編集しました。高齢化が進む中で、医療や介護、年金など、高齢者にかかわる制度も変化しています。広報紙では、さまざまな制度の内容や変更点をわかりやすくお知らせすることで、高齢者の皆さんに限らず、市民の皆さんが安心して生活できるように、お手伝いをしていきたいと思っています。(matsu)

新緑が目眩しい、いい季節になりましたね。緑色は、落ち着くし心が洗われるようでとても好きな色です。G.Wが近づいてきましたが、身近な自然と触れ合って、木や草花が生きていることを実感するのも楽しい過ごし方かもしれません。

P. S 今月号から新担当となりました。よろしくお願ひします。(mizu)

——町内会・自治会は地域の輪——

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。



西島健一さん 千里さん(玖須美元和田)の

長男(右)
りょう た
諒太くん
(4歳)

次男(左)
ゆう た
結太くん
(2歳)



いつも仲良しの
2人です。

文化を高め、
教養を豊かにしましょう
伊東市民憲章

「広報いとう」へご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原 2-1-1
企画政策課 ☎32-1062

■市役所 ☎0557-36-0111 FAX0557-36-1104
E-mail seisaku@city.ito.shizuoka.jp

■宇佐美出張所 ☎48-9004 ■川奈出張所 ☎45-1075
■富戸出張所 ☎51-0010 ■対島出張所 ☎53-0002
■荻出張所 ☎36-5553 ■東松原町連絡所 ☎38-8433