

今月号の主な内容

- **特集** みはらし開所1周年を迎えて... P2・3
- ・ 医療費が増えています P4・5
- ・ 4月8日 は静岡県議会議員選挙の投票日です
..... P6



1月20日・21日、伊東温泉めちゃくちゃ市が開催されました。ひもの試食コーナーでは、七輪を囲んだ多くの来場者が、自分で焼いたアツアツのひものを堪能しました。

特集

みはらし開所1周年を迎えて

伊東市介護老人保健施設「みはらし」の開所1周年に当たり、この1年間の取り組みを紹介します。

◎病院事業課 内線2571



みはらしの足湯

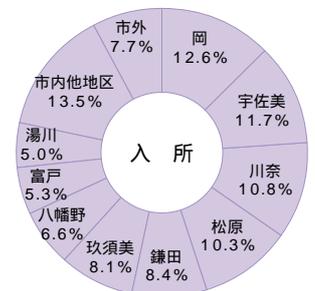
市民の皆さんのご支援もあり、無事1周年を迎えることができました。この場をかりてお礼申し上げます。
みはらしは、伊東スタジアム跡地にあり、リハビリテーションを行って在宅復帰する施設として、ご利用いただ

いつまでも住み慣れた家で生活していけるようにお手伝いをしていきます

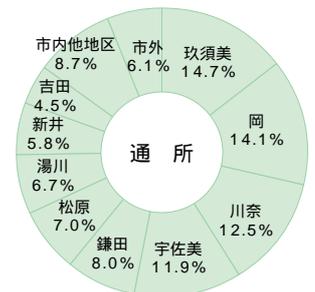
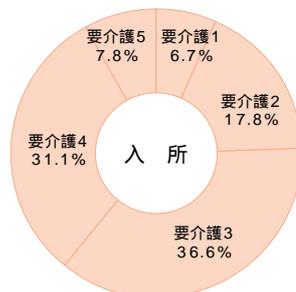


みはらし施設長
八森 淳さん

【居住地区別の利用者割合】



【要介護度別の利用者割合】



ています。骨折して歩くことが難しくなった方、病気で入院しているうちに体力が落ちた方、脳卒中などで体に不自由なところが出た方、介護されている家族の事情で一時的に介護ができなくなった方など、介護認定を受けた方々にご利用いただいています。
入所された方は、リハビリ等の効果により、退所者の7割の方が、ご自宅での生活ができるようになっていきます。認知症で介護者に負担がかかる行動などがあり入所された方の中には、治療やケアによってそのような行動が減り、自宅に帰られる方もいらっしゃいます。また、ご自宅で過ごしながらもつと元気になるという方々は、リハビリに通い、ますます元気になっています。入浴は温泉を利用し、一人一人入浴していただ

います。
医師会の先生方や市立伊東市民病院のご協力を得ながら、在宅介護にかかわる事業者の方々などと連携することで、病気や障がいを持った方々が今以上に力を発揮し、いつまでも住み慣れた地域、住み慣れた家で生活できるよう、将来の見通しを立てていくお手伝いができればと思っています。施設の入り口には足湯があり、市民の皆さんに開放しています。ぜひお立ち寄りください。

みはらしの1日

入所

- 起床、着替え、トイレ
- 朝ごはん、歯磨き、トイレ
- 温泉入浴
- お茶の時間



- お昼ごはん、トイレ
- おやつ
- レクリエーション
- (毎月第3水曜日はお誕生会)



- 夕ごはん、歯磨き
- 着替え、トイレ
- 就寝(21時ごろ)
- 個別リハビリは一人一人の日課で時間が決まります。



通所リハビリテーション

- 朝のお迎え
- 健康チェック(手洗いうがい、血圧・脈拍・体温測定)
- 入浴(個別浴槽、機械浴)、フロアで体操

- お昼ごはん、食後休憩
- リハビリ(個別に)
- レクリエーション(創作、ゲーム)
- おやつ
- 帰りの会(歌・事務連絡)
- 夕方のお送り



家庭復帰に向けた特徴ある取り組み

みはらしが開所した時の目標は、「利用者・ご家族とともに考える看護・介護を目指していきたい」ということです。開所してから試行錯誤の毎日でしたが、ご利用される方々の担当表を作成し、いろいろな職種の職員が会議を行っています。そして入所から退所まで責任を持って、一人一人のご希望を伺い、計画に基づいた援助の実践に取り組

んできました。

3階の認知症フロアでは、加齢によってご自分では行動を起こすことができない方にリハビリを兼ねて職員を伴った施設内の散歩を取り入れています。歩くことで自然に体力増進が得られ、また、他にご利用されている方や職員に声をかけられることで、良い刺激となります。

2階の一般フロアでは、高齢の方が家庭復帰される場合の問題は何かを検討し、計画を立てています。例えば、必

要な薬の管理をご自分でできれば、ご自宅に帰ることが可能になります。薬の特徴や用法をご利用される方の視点でとにも考えて工夫をしたり、外泊訓練等を取り入れたりしています。

私たちは、ご利用される方が望んでいる、家庭での生活に戻れることを願っています。ご利用される一人一人の方の問題がどこにあるのかを考え、日常生活を通して解決できるように、これからも努力していきます。

みはらしの施設概要

所在地
伊東市岡187番地
入所定員 一般入所85人、
認知症40人、合計125人
(短期入所含む)
通所リハビリテーション定員 1日30人
施設理念 利用者の皆様の個性を尊重し、安全に配慮しつつ生活機能の維持・向上を支援し、在宅での自立を支援します。

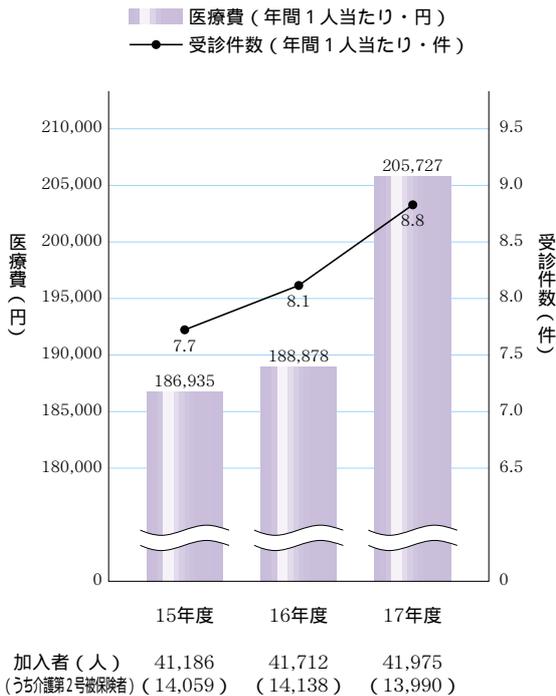


みはらしボランティアの募集

みはらしでは、ご利用される皆さんの介護やレクリエーションにご協力いただけるボランティアを募集しています。内容は、お散歩の介助、シーツ交換の補助などの介護や、習字、押し花、俳句、ピアノ、園芸などのレクリエーションで、ご利用される方の笑顔やリハビリにつながる活動です。詳細は、みはらしにお問い合わせください。

伊東市介護老人保健施設みはらし 37-3804

医療費と受診件数の推移（表1）



国民健康保険の医療費の現状

現在、急速な高齢化に伴う病気の増加や、生活習慣を原因とする病気の増加、さらに医療技術の高度化などにより、医療費が増加してきています



医療費が増えています

国民健康保険と老人保健の医療費の状況をお知らせします。増え続ける医療費の節減と、国保税の納入にご協力ください。

① 保険年金課
内線 25552 (国民健康保険)
内線 25551 (老人保健)

(表1)。そのため、市が医療機関に支払う保険給付費や老人保健拠出金、介護納付金も同様に増加しています(表2)。このため、平成17年度に国民健康保険税の税率を改正し、国民健康保険に加入されている皆さんに負担をお願いする

医療費を大切に

国民健康保険の医療費等の財源は、皆さんから納めていただく国保税と、国や県からの支出金、市費などから成り立っています。医療費等が増加すると、その分の財源をさらに確保しなくてはならず、国民健康保険の財政が苦しくなります。また、国保税は医療費等をもと

とともに、国や県からの補助金の確保や経費の節減、一般会計からの繰入金などを得て財政運営をしてきました。しかし、医療費等の増加に歯止めがかからず、さらに国・県の医療費負担割合の見直しなどにより、現在の税率では国民健康保険制度を安定的に運営することが困難な状況となりました。このため国保税の税率を改正することになりました(表3)。

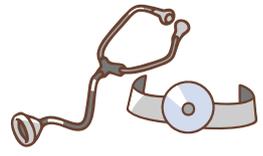
改正された税率は平成19年度から適用となります。増加する医療費等の支出に充てる収入を確保し、あわせて被保険者間の税負担を公平なものとするためのものですので、ご理解くださいますようお願いいたします。

国民健康保険税の税率の改正内容（表3）

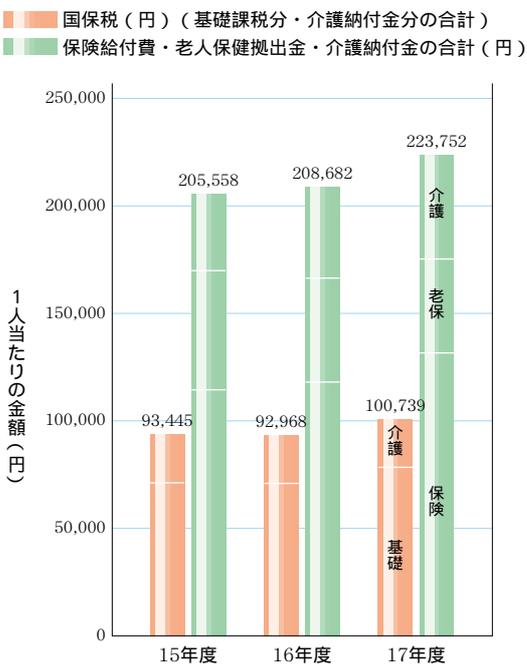
基礎課税額（医療費分）		改正前 18年度	改正後 19年度
所得割	基準総所得金額にかかる割合	6.7%	7.4%
資産割	固定資産税額にかかる割合	40%	35%
均等割	被保険者1人当たりの額	21,600円	25,200円
平等割	1世帯当たりの額	19,200円	23,400円

介護納付金課税額

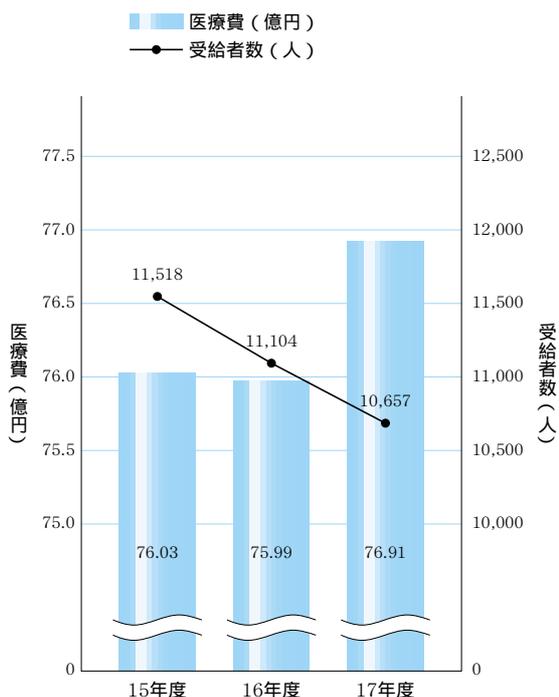
介護納付金課税額		改正前 18年度	改正後 19年度
所得割	基準総所得金額にかかる割合	1.2%	1.7%
資産割	固定資産税額にかかる割合	5%	3%
均等割	被保険者1人当たりの額	9,000円	12,000円
平等割	1世帯当たりの額	3,600円	5,400円
賦課限度額		80,000円	90,000円



国保税と保険給付費・老人保健拠出金・介護納付金の推移（表2）



老人保健医療費と受給者数の推移



に計算されるので、医療費等が増えると、国保税の上昇につながります。

国保税が上がらないようにするため、また、皆さんが支払う医療費を削減するためには、病气やけがをした時に、次のような心がけを持って受診することが重要です。

かかりつけ医を持ちましょう：
病歴や体質などを把握しているため、効果的な治療が受けられます。
なるべく診療時間内に受診しましょう：
時間外の診療は、加算料金がかかります。
病院のかけ持ち、重複受診は避けましょう：
検査・処

置・投薬など、一連の診察を最初からやり直すことになり、医療費の無駄遣いにつながります。

薬を余分にもらうことはやめましょう：
余分な薬は医療費の無駄遣いにつながり、身体に悪影響を与えることもあります。

生活習慣を見直しましょう：
生活習慣病の原因となる飲酒、喫煙、食生活等の生活習慣を見直し、病気を予防しましょう。
健康診断を受けましょう：
定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

老人保健の医療費の現状

国の状況

急速な高齢化の進展に伴い、国の老人医療費は毎年増加を続けています。平成16年度の国民医療費32兆1111億円のうち、老人医療費は10兆5730億円、32・9%を占めています。

伊東市の状況

平成17年度の1年間に使われた本市の老人医療の費用額は、76億9114万円でした。これを老人医療受給対象者数1万657人で割った1人当たりの年間医療費は、72万1698円になります。さらに受診した件数の平均約26・5件で割ると、1件当たり2万7234円となります。

増え続ける医療費

これを平成16年度と比較すると、費用額は9212万円の増、受給対象者数は447人の減、1人当たりの年間医療費は3万7363円の増となります。制度の改正により、老人医療の受給対象年齢が70歳から75歳に段階的に引き上げられているため、受給者数は減っていますが、費用額は増加しています。

この理由としては、医療技術の高度化や、受給対象者の加齢による医療費の増加などが考えられます。一人一人が受診した医療費の積み重ねが市全体の医療費として増大している状況にあります。

医療費の水準を適正に保つことが必要です

老人保健制度で安心してお医者さんにかかることができるのは、健康保険に加入する多くの人たちの協力があるからです。国は平成20年4月から新たに、後期高齢者医療制度を創設することにしました。新しい制度でも、老人医療費の水準を適正に保つ必要があります。老人保健の医療費に、

ご理解とご協力をお願いします。

後期高齢者医療制度とは

65歳から74歳までの方を前期高齢者というのに対し、75歳以上の方を後期高齢者といいます。後期高齢者に関しまして、後期高齢者に関する心身の特性や生活実態等を踏まえ、現行の老人保健制度から独立して新たに作られる制度が後期高齢者医療制度です。制度の概要は、高齢者本人の保険料負担は1割で、公費5割、国保・社会保険等の支援金4割で賄われます。制度開始時の負担額は、厚生労働省の試算では月額6200円程度となっています。

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料を次の口座振替の制度を利用して納めると、保険料が割引になります。



サンちゃん

早割制度

月々の口座振替で、通常より1か月早く引き落とす届け出をすると、毎月の保険料が50円割引になります。

1年前納制度

口座振替で1年分の保険料をまとめて納めると、3,550円割引になります(平成19年度、通常169,200円 前納165,650円)。

お申し込みは、お近くの社会保険事務所の窓口で手続きをしてください。

☎三島社会保険事務所

055-973-1444



新しい投票所入場券

投票できる人

年齢 昭和62年4月9日以
前に生まれた人
住所 平成18年12月29日
前に伊東市に住民登録をし、
引き続き投票日まで伊東市
の選挙人名簿に登録されて
いる人

投票所入場券

（今回の選挙から
様式が変わります）

投票所入場券は、今まで1
人1枚のがき形式でしたが、
今回の選挙から同一世帯の方
を6人まで記載した様式とし、
3月末日ごろまでに各世帯に
郵送します。投票に出かける
時は、ご自分の部分を切り離

してお持
ちくださ
い。

入場券を
紛失した
場合や届かなかつた場合でも
選挙人名簿に登録されていれ
ば投票ができます。投票所の
係員に、その旨をお伝えくだ
さい。

選挙へ行こう！



めいすいくん

投票所

投票日当日の投票は、入場
券に記載された投票所で行い
ます。入場券を確認してから
お出かけください。市内24か
所の投票所の場所は、市ホ
ムページに掲載しています。

投票所の場所の変更
次の2つの投票区の投票所
が変更になります。

第2投票区

【松原地区（丸山町を除く）】
（新）伊東ふれあいセンター
（松川公園横）

（旧）松原温泉会館

第7投票区

【鎌田地区・岡地区の一部】
（新）あいら伊豆農協伊東支
店会議室（鎌田郵便局
向かい）

（旧）鎌田会館

伝えよう 選挙でこの声 この思い

4月8日は 静岡県議会議員選挙 の投票日です

投票時間は午前7時から午後8時までです

任期満了に伴う静岡県議会議員選挙が
3月30日に告示され、投票が4月8日
に市内24か所の投票所で行われます。
あなたの大切な一票を忘れずに投票し
ましょう。

選挙管理委員会事務局

内線 2150 ~ 2152

期日前投票所の場所と受付期間

場 所	期 間	時 間
市役所地下会議室	3月31日 ～ 4月7日 土日も受付	午前8時30分 ～ 午後8時
宇佐美・小室・富戸・八幡野の 各コミュニティセンター、 生涯学習センター荻会館	4月3日 ～ 4月6日	午前8時30分 ～ 午後5時

投票所入場券を持ってお越しください。

投票所の名称の変更

第11投票区【十足地区（一
部を除く）】の投票所の名称
が、十足公民館から十足区民
会館に変わります（場所は変
わりません）。

期日前投票

投票日当日に仕事、学業、
旅行、病気などの理由で投票
所へ行くことができない方は
左の表の場所で期日前投票が
できます。

不在者投票

不在者投票ができる指定病
院や指定施設に入院・入所さ
れている方は、その施設内で
投票ができます。病院長や施
設長に申し出てください。出
張などで他市町村に滞在して
いる方も不在者投票ができま
す。早めにご相談ください。
このほか、次に該当する方
は、郵便を利用した不在者投
票ができます。

選挙公報

候補者の経歴、政見などを
記載した選挙公報は、新聞折
り込みで配布するほか、市役
所出張所などの市内公共施設
でも配布します。新聞を購読
していない方には、郵送によ
る配布もしますので、ご連絡
ください。

招待券

太田円三展 帝都復興の人柱

3月6日 ~ 5月6日 月曜休館
9時~16時(4月・5月は16時30分まで)

本券をお持ちの方は期間中2人まで無料です。
市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下空太郎記念館 36 - 7454



消費生活特別講座

旅の楽しみ方

皆さんは旅行をする時、どのように計画をしていますか。昨今の旅行事情やトラブル回避術、パンフレットの見方など、旅の準備に向けた耳寄りなお話を聞いてみませんか。

日時 3月22日 13時30分
~ 15時30分

会場 市役所5階会議室
テーマ 旅の楽しみ方(賢く選択、旅行術)

講師 日本旅行業協会消費者相談室調査役・加納克彦さん

受講料 無料
◎環境防災課

内線2434

木下空太郎記念館特別展 李太郎の兄・太田円三展

帝都復興の人柱

木下空太郎の兄・太田円三は、大正12年、関東大震災後の帝都復興院土木局長に抜擢され、近代都市東京の礎を築いた天才技術者です。帝都復興に心血を注いだ円三は、志半ばにして倒れましたが、その功績は現在の東京にも数多く残されています。

今回の特別展では、近年、

李太郎生家から発見された「手書きの東京復興第一案図」などの貴重な復興資料を初め、「伊東ぶし草稿」や「妻への手紙」など、円三の温かな人となりに迫る資料を多数展示します。

日時 3月6日 ~ 5月6日 9時~16時(4月・5月は16時30分まで。月曜日は休館)

会場 木下空太郎記念館
入館料 左上のご招待券をお持ちの方は2人まで無料

◎生涯学習課
内線2843

育英奨学生の募集

経済的理由により修学が困難な方に、次のとおり奨学金を給付・貸与します。

対象 伊東市に本人または保護者が居住している方で、高等学校・短大・大学・専修学校等に在学し、心身健康・成績優秀で経済的理由により修学が困難な方
学校長の推薦が必要。

募集人員と金額
・高校生等(月額10,000円) : 給付1人、貸与(無金利)4人

・大学生等(月額20,000円) : 給付1人、貸与(無金利)5人
募集期間 4月2日 ~ 26日

決定方法 選考委員会で審査し、ご本人に通知します。

◎教育委員会管理課
内線2823

水道部への連絡・質問のご案内

お引越しの連絡はお済みですか？

3月はお引越しのシーズンとなります。お引越しの予定が決まっている皆さん、水道料金の精算の連絡はお済みでしょうか。

この時期は水道料金の精算の受付が大変混雑します。予定が決まり次第、電話でご連絡ください。また、市ホームページ「暮らしのガイド」「上下水道」のページで予約することもできます。

なお、現地で現金精算をする関係上、ご連絡先をお伺いすることがあります。ご了承ください。

こんな時はご質問ください
・検針地区や料金、口座振替のことを知りたい時

・水道を使用開始する時、止める時

・使用者や所有者が変わる時
・納入通知書の氏名や住所に誤りがある時

その他、水道料金に関するお問い合わせもどうぞ。

◎伊東市水道事業「伊東市水道料金事務センター」
内線2794 ~ 2798

軽自動車やバイクを廃車される方へ

軽自動車やバイク等にかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税がされます。使用できないもの、他人に譲つたもの、盗難に遭つたものでも、手続きがされないと継続して課税されてしまいます。それぞれの手続き方法を電話で確認の上、3月中に手続きを済ませてください。

廃車する車種ごとの手続場所

車種	手続き場所
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所課税課 内線2342
軽四輪 軽二輪(126cc ~ 250cc)	軽自動車検査協会 055-988-3847
小型二輪 (251cc以上)	沼津自動車検査登録事務所(運輸局) 055-967-1177

木下空太郎記念館ご招待券



2月4日、伊東駅伝競走大会が開催されました。市内外から参加した53チームの選手が力いっぱい伊東のまちを走りました。沿道の観衆からは、選手たちに力強い声援が送られました。

児童クラブへいらっしやい

児童クラブとは、保護者が働いているため、放課後に家庭で保育ができない場合に、子どもたちが楽しく過ごす場所を提供するものです。さまざまな年齢の子どもたちが一緒に勉強をしたり、遊んだりするため、成長面でも貴重な場所となります。

入所を希望する保護者の方は、各校区の児童クラブにご連絡ください。なお、各クラブは、保護者等で構成する育成会で運営されています。

児童クラブの名前と連絡先

クラブ名	小学校区	電話
わんぱくクラブ	宇佐美	47-6001
風の子クラブ	西	36-4333
どろんこクラブ	南	45-6937
ひまわりクラブ	大池	38-4381
菜の花クラブ	八幡野	54-6922
旭キッズクラブ	旭	38-5775
東っ子クラブ	東	36-2844

つくし保育園の園児募集

宇佐美にある乳児共同保育所「つくし保育園」では、新年度の入園児を募集しています。対象年齢は産休明けから2歳までです。保育時間や料

金等は直接保育園にお問い合わせください。
つくし保育園
(47)1305

知って得する 健康情報

申込み・お問い合わせは・・・
保健福祉センター（健康推進課）
☎37-6321または
☎36-0111 内線2565～2567へ
土日祝日を除く

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学ぶ教室です。身体計測や育児相談もできます。

日時 3月16日 9時30分
から（申し込み多数の場合は、午後になることがあります）

会場 保健福祉センター

対象 平成18年10月・11月生まれのお子さんご家族の方

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど

申込 3月9日 までに電話

で

読書会

どくとるマンボウ回想記

向井帯刀の発心

世間の辻

喪失

ラスト・イニング

ひとり日和

楽老抄2あめんぼに夕立

秘花

獅子の系譜

無銭優雅

テムズのおぶく

ポル・ポトの掌

暴力は親に向かう

やっぱりイギリス人はおかしい

土井家のおいしいもん

訣別の海

愛と死のアラビア

チエルノブイリの森

児童書・絵本

風の館の物語1

ぼくらは「こうもり穴」をぬけて

おさんぽトコちゃんトコトコトコ

どろんこそうべえ

ニユーワと九とうの水牛

山田 正紀・恩田 陸

北 杜夫

佐藤 雅美

澤田ふじ子

森村 誠一

あさのあつこ

青山 七恵

田辺 聖子

瀬戸内寂聴

津本 陽

山田 詠美

武谷 牧子

三輪 太郎

二神 能基

高尾 慶子

土井 善晴

ロバート・B・パーカー

ローズマリ・サトクリフ

メアリー・マイシオ

今月の 新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・3月20日(火)～31日(土)
☎図書部 ☎36-7433

例年1月に行っていた蔵書点検を今年は3月19日～31日に行います。この期間は休館となります。

いとう



創作フェア

毎年秋に開催される「いとう逸品創作フェア」。腕自慢が競い合っただけでなくこれと工夫を凝らし、その年々のテーマ（素材）を巧みに調理し、「逸品」に仕上げられています。

第7回を迎えた平成17年度のレシピコンテストに出品された料理を紹介します。



創作者
稲垣 隆さん

伊東の港でとれる魚をご飯とパンで挟んで、サンドイッチにしてみました。手軽に作って食べることができます。お父さんのお弁当や受験生の夜食にも合いますし、ご飯もパンも一緒に食べたい人にピッタリな一品です。地元の魚やわさび漬の味も生きています。

これからも、いろいろな創作や工夫をしながら、料理作りを楽しみたいです。

平成17年度 特別賞

サンド米ツチ



材料（4人分）

米2カップ、イワシ6尾、しょうゆ・酒・みりん・小麦粉・サラダ油各大さじ2、しょうが1片、食パン（8枚切り）1斤、からしマヨネーズ・わさび漬各適量、青じそ16枚、

作り方

ご飯を炊く。

イワシは三枚におろし、流水で洗って、水分をふいておく。

しょうゆ・酒・みりん・しょうが汁をあわせ、を10分間漬ける。

の汁気をふいて縦2つに切り、小麦粉を薄くまぶし、フライパンで皮目からこんがり焼き、いったん器に取り出しておく。

フライパンをきれいにふき、の汁を入れ、煮立ってきたら、その中のイワシを入れ、煮からめる。

食パンの片面にからしマヨネーズを塗り、その面をフライパンに押し当てて焼く。

食パンの焼いていない面にわさび漬を薄く塗り、その上にご飯、青じそ、イワシ、青じそ、ご飯、わさび漬、食パンの順に重ねて、上から軽く重しをする。

サンドイッチの耳を切り落とし、縦3つに切って、それぞれをラップで包んで、でき上がり。

新春お年玉クイズ
正解と賞品当選者を
発表します！

☎秘書広報課 ☎内線2223



雨の城ヶ崎を歌う深谷次郎さん

クイズとその正解

クイズは「伊東市は今年、市制施行何十周年を迎えるでしょう？」の中に入る数字をお答えください」で、

市制施行 周年

でしたので、正解は「60」。応募した方全員（104通）が正解でした。

賞品の当選者発表

1月31日に賞品の抽選会を行ったところ、次の方が当選しました。（敬称略）

「雨の城ヶ崎」CD（深谷次郎さんのサイン入り）

大河航太郎・安部キサ子・高野鈴子

「ミカリン」（伊東温泉競輪マスコットキャラクター）

ぬいぐるみ

江川恵子

「ミカリン娘」（同）

梅原むつみ

「ミカ坊」（同）

江川道久

図書カード

境下麻美・中道けい子・小島洋輔・浜崎友海・鈴木忠男・福西稔・川口ミキ・鈴木和美・原川初枝・矢崎元子・土屋美津子・青木繁・佐藤教・土屋さか江・原茂秀・岡崎福美・平本節美・小野塚晶貞・原朝子・日吉珠美・芹沢裕子・木梨祐子・江川文・森千加子・長嶋ちより・稲葉恵・中道あいみ・今井より子・鈴木すみ江・小野塚広美・土屋広真・向井碧・石川栄枝・太田千代子・藍原せつ・日吉忠嘉・山田澄子・土屋修・井上和久・中道悟志

当選された皆さん、おめでとうございます！

おたより宝庫



このコーナーでは、市民の方のご意見を掲載しています。日ごろ皆さんが思っていること、感じていることなどを、どしどしお寄せください。

・「1.10（いとう）市民感謝の日」に感謝

1月10日は1.10（いとう）市民感謝の日ということで、近所にお住まいのご夫婦と、普段は東京にお住まいで伊東に別荘をお持ちの奥様を誘って、4人で無料開放の観光施設を利用させていただきました。

お昼前から午後いっぱい、大室山リフト、シャボテン公園、池田20世紀美術館の3か所を車で回りました。良いお天気に恵まれ、大室山の頂上からは富士山、箱根、南アルプス、三浦半島、房総半島、伊豆の山々、そして伊豆諸島の360度大自然のパノラマが目前に迫り、足下には我が伊東市が広がって、「素晴らしい」の連発。シャボテン公園では、チンパンジーのアスカ君の名（迷）演技に爆笑。池田20世紀美術館では、こんな辺地に思いもかけ

ぬほど充実した美術館があったのかと感心。特に、ルノワール、ルオー、シャガール、ムンク、そしてダリは世界最高のコレクションのレベルだと思いました。もっと宣伝すれば良いのにと感じました。

帰路の車中、快い疲れの中で、「伊東がこんな素晴らしいところだったかと再発見をしましたね」とお互いにながき合いました。別荘の奥様は、「今度は亭主と家族をぜひ連れて来る」と張り切っていました。お勤めで参加できなかった私の家内は、話を聞いて大変残念がっており、「来年は年休にしてでも参加したい」と言っております。

市長さん初め、この企画を実現された関係者の方々に感謝いたします。この企画はぜひ毎年続けてください。市民意識の高揚、観光促進の波及効果は絶大だと思います。

（中村光男さん・海峰苑）



いとうの日ロゴマーク

皆さんの声をお聞かせください

皆さんからのおたよりを募集しています。市役所について思うことのほか、「感謝の気持ち」「今になって謝りたいこと」など、お気軽におたよりをお寄せください。50字ぐらいの短いものでも大歓迎です。紙面掲載時に匿名希望の方でも受け付けます。

FAX(36-1104)またははがきに住所・氏名・年齢・電話番号と、ご意見を記入の上、秘書広報課 おたより宝庫係(〒414-8555 大原二丁目1番1号)までお寄せください。

E-mail(hisyo@city.ito.shizuoka.jp)でも受け付けています。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 助36-4166

このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。

内容についてのお問い合わせは、直接、代表者または連絡先などをお願いします。

新規会員を募集します

《伊東マジッククラブ》

代表者 島根 孝 38-3224

活動場所 生涯学習センター中央会館

活動日時 毎月第2・4金曜日

13時～15時30分

会費 毎月3,000円

会員数 男性5人、女性7人

内容 伊東で初めてのマジッククラブです。

2年目を迎え、演技も充実し、いつも楽しく活動をしています。最近は、介護施設や老人施設などへボランティアとして積極的に参加し、喜ばれています。初めての方でもすぐになじめて、楽しめますよ



トランプを使ったマジック

《ひめだるまの会》

代表者 石渡千枝子 45-3534

活動場所 生涯学習センター中央会館

活動日時 毎月第2・4木曜日

9時30分～11時30分

会費 毎月2,500円

会員数 男性7人、女性21人

内容 つるし飾りや季節の花などを作ります。女の子の物だけでなく、男の子のつる



みんなで楽しく作品作り

しびななども工夫して、新作にも挑戦しています。自分のペースでゆっくり楽しく、かわいいお細工を一緒に作りませんか。

生涯学習課からのご案内

市民の皆さんの生涯学習を推進するため、このコーナーでは、皆さんが生涯を通じて活動しているサークルやグループなどを紹介しています。新規会員の募集やサークルの活動等をお知らせする場として活用してください。

お問い合わせは、生涯学習センター中央会館「ワクワク伝言板係」36-5411にお願いします。

Beautiful Mind Vol.38

ビューティフルマインドは、市内に住む若い方を紹介するコーナーです。お問い合わせは秘書広報課（内線2223）まで。

佐藤久美子さん
（玖須美元和田）

・お仕事は何をしていますか

電車の運転士をしています。高校生の時、女性で初めての運転士が伊豆急行で誕生したことが話題になりました。女性の運転士に憧れを感じて、自分もなりたくなぁと思いました。運転士になって、伊東・伊豆急下田間の電車を運転して、7年になります。

・運転士というお仕事はどうか

電車を安全に時間通りに運転することに、とても気を使います。男性が多い職場の中で、女性でも運転士として認められるように、プロ意識を強く持ってがんばってきました。ほどよい緊張感を持って仕事ができますし、運転しながら四季折々のきれいな景観を楽しむこともできるこの仕事が、私は大好きです。

・趣味は何ですか

走ることです。学生の時には陸上部で、働き始めてからは健康のために走り始めたのですが、走っているうちに「もっと早く走りたい」「苦しくても自分に負けられない」と思うようになって、本格的に走ることが趣味になりました。走ることのほかには、食べ歩きが好きです。

・これからの夢を教えてください

結婚して幸せな家庭を築いて、家族で楽しい思い出をたくさん作ることです。そして、運転士の仕事も続けていけたらいいですね。女性ならではのやさしい運転をお客様に感じてもらえるようになりたいです。



芸術家の卵たち



小川サユリさん
（伊東商業高校）



伊東市商店街連盟
第43回商業デザイン展
ゆかた柄の部 市長賞

ピンクと黒を基本の色にして、蝶々と花をデザインしました。自分にしかできないような個性的な作品にしようと思って、2つの柄を縦半分ずつに分けてみました。

絵を描いたり、デザインをしたりすることは趣味の一つです。これからも、楽しみながら作品を制作していきたいです。

遊び・学びまSHOW!!

国際交流フェスタin Ito 2007

日本の文化と世界の文化が一同に集まる会場で、ご家族、ご友人と楽しく過ごしませんか

日時 3月4日 11時～15時
会場 市役所 1階市民ロビー
内容 外国紹介コーナー、折り紙コーナー、ステージ、茶道・生花体験、世界の食べ物、もちつきなど

外国紹介コーナー
折り紙コーナー

伊東国際交流協会事務局
32-4666
HP <http://www.i-younet.ne.jp/~iair-pr/>

困ったときは、お気軽に... 問市民サービスセンター 内線2226

- 法律相談** *要電話予約8人 予約開始3月1日 8時30分~
 13日・28日 【鳥井明典弁護士】 8時45分~11時30分
 20日 【菊池信廣弁護士】 8時45分~11時30分
- 登記の相談** *先着6人
 8日 【鬼頭幸一司法書士】 10時~正午
- 交通事故相談** *要電話予約4人
 5日 【県交通事故相談員】 10時~15時
 20日 【菊池信廣弁護士】 13時~15時
- 行政相談**
 15日 【土屋貞代行政相談委員】 13時~15時
- 人権相談**
 8日 【山下優人権擁護委員】 13時~15時
- 行政手続きと表示登記相談** (道路位置指定・占有・境界関係)
 14日 【行政書士・土地家屋調査士】 10時~正午
- 警察の出張相談**
 14日 【警察署相談員】 13時~15時
- 暴力追放相談**
 26日 【暴力追放運動推進センター担当】 10時~15時
- 市民相談要望**
 月~金曜日 祝日除く 【市相談担当】 8時30分~17時

各種相談

- 教育相談** 問市役所5階509号室 37-7476
 月~金曜日 祝日除く 9時~16時30分
- 家庭児童相談** 問家庭児童相談室 37-9667 (10時~16時)児童課 内線2541
 月~金曜日 祝日除く 10時~16時 *要予約 問中央児童館「はばたき」2階
- 心配ごと相談** 問社会福祉協議会 36-5512
 毎週水曜日 祝日除く 13時30分~16時
- 保健相談** 問保健福祉センター 37-6321
 毎週月曜日 9時30分~11時・13時~14時
- 消費生活苦情相談** 問環境防災課 内線2436
 毎週月曜日 9時30分~正午・毎週金曜日 13時~15時
- 住まいづくり相談** 問都市計画課 内線2641・2642
 毎月第2水曜日 10時~正午 問市役所3階会議室
- 年金相談** 問保険年金課 内線2557
 6日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
 13日 10時~14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階中会議室
 19日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
 28日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

ほけんコーナー お問い合わせ 保健福祉センター 37-6321

	対象	受付日時	会場
1歳6か月児健康診査	H17.8月生まれ	14日 13:00~14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H17.1月生まれ	6日 9:15~10:30	
	H17.2月生まれ	6日 13:15~14:30	
3歳児健康診査	H16.2月生まれ	7日 13:00~14:00	
B C G 予防接種	H18.12月生まれ	29日 12:45~13:15	

- 健康相談** 13日 13時30分~15時30分 宇佐美コミュニティセンター *予約不要
 15日 9時~15時30分 保健福祉センター *要予約 保健福祉センター 37-6321
- こころの健康相談**
 19日 13時~15時 保健福祉センター *要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 82-9120

補聴器の相談会 お問い合わせ 社会福祉課 内線2519

- 2日 13時30分~15時 保健福祉センター
 19日 10時~15時 保健福祉センター
 20日 10時~15時 八幡野コミュニティセンター
 26日 13時~15時 保健福祉センター

献血にご協力ください!!

- 身分証明書をお持ちください。
 問社会福祉課 内線2512 2日 10時~15時30分 伊東市役所

飼えなくなった犬・ねこの引取り

- 問環境防災課 内線2485 13日 9時10分~9時40分 市役所駐車場

急病になったら

夜間(毎日午後7時~午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 37-2510)

深夜(毎日午前0時~午前8時)は...市立伊東市民病院へご相談ください
 (37-2626)

休日(午前9時~午後5時)は.....各当直医へ 緊急の場合は 119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>春季全国火災予防運動 消さないで あなたの心の 注意の火</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>3つの習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・寝たばこは、絶対やめる。 ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。 ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。 </div> <div style="width: 30%;"> <p>4つの対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住宅用火災警報器の設置 ・防災品の使用 ・住宅用消火器等の設置 ・隣近所の協力体制をつくる。 </div> </div> <p style="text-align: center;">◎消防本部予防課 38 0198</p>						
<p>1 赤口 春季全国火災予防運動(～7)</p>				<p>2 先勝</p>		<p>3 友引 ひな祭 愛の援聴週間(～9)</p>
<p>◎場外 千葉 F I</p>				<p>◎場外 熊本記念</p>		
<p>4 先負 ゆったり湯めまちウォーク (湯の町情緒と松川遊歩道)</p> <p>当直医 ④④はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000 ⑥青木クリニック ☎45-5115 ◎場外 熊本記念</p>	<p>5 仏滅 交通事故相談 ◎場外 熊本記念</p>	<p>6 大安 啓蟄 年金相談 ◎場外 熊本記念</p>	<p>7 赤口 伊東マリソウタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</p> <p>◎場外 宇都宮 F I</p>	<p>8 先勝 登記の相談 人権相談 ◎場外 宇都宮 F I</p>	<p>9 友引 ◎場外 宇都宮 F I</p>	<p>10 先負 ◎場外 玉野記念</p>
<p>11 仏滅 当直医 ④④山本医院 ☎47-5566 ⑥阿部脳神経外科医院 ☎36-9113 ◎場外 玉野記念</p>	<p>12 大安 ◎場外 玉野記念</p>	<p>13 赤口 法律相談 年金相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り ◎場外 玉野記念</p>	<p>14 先勝 伊東マリソウタウン シーサイドスパ 休館日</p> <p>住まいづくり相談 警察の出張相談 行政手続きと表示登記相談</p>	<p>15 友引 行政相談 申告所得税3期・贈与税の納期限</p>	<p>16 先負 ◎場外 豊橋 F I</p>	<p>17 仏滅 ◎場外 豊橋 F I</p>
<p>18 大安 彼岸入り 当直医 ④伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ⑥宇佐美整形外科医院 ☎47-2737 ④日吉医院 ☎37-0763 ◎場外 豊橋 F I</p>	<p>19 友引 年金相談</p>	<p>20 先負 法律相談 交通事故相談 ◎場外 日本選手権(平塚)</p>	<p>21 仏滅 伊東マリソウタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 春分の日</p> <p>当直医 ④横山医院 ☎35-0431 ⑥伊豆高原メディカルたかなざ 整形外科 ☎55-3322 ◎場外 日本選手権(平塚)</p>	<p>22 大安 国連水の日 ◎場外 日本選手権(平塚)</p>	<p>23 赤口 世界気象デー 広報いとう4月号配布予定日 ◎場外 日本選手権(平塚)</p>	<p>24 先勝 世界結核デー 伊豆高原桜まつり(伊豆高原桜並木)(～4/1) ◎場外 日本選手権(平塚)</p>
<p>25 友引 当直医 ④横山医院 ☎35-0431 ⑥木村整形外科クリニック ☎32-0600 ④川奈臨海学園診療所 ☎45-0509 ◎場外 日本選手権(平塚)</p>	<p>26 先負 暴力追放相談 ◎伊東温泉競輪 F I</p>	<p>27 仏滅 ◎伊東温泉競輪 F I</p>	<p>28 大安 伊東マリソウタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 法律相談 年金相談 ◎伊東温泉競輪 F I</p>	<p>29 赤口 ◎伊東温泉競輪 F ◎場外 京王閣 F I 併売</p>	<p>30 先勝 ◎伊東温泉競輪 F ◎場外 京王閣 F I 併売</p>	<p>31 友引 ◎伊東温泉競輪 F ◎場外 京王閣 F I 併売</p>

当直医は、変更になる場合があります。最新の情報は、テレホンサービスや市のホームページでご確認ください。

当直医や法律・税務などの情報は...テレホンサービス4411 37-4411 季節の催物情報は...伊東観光協会 37-6105

Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>

E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

なまず博士と学ぼう！ 春休み親子防災教室

日時：3月25日

午前の部 10時～正午

午後の部 13時30分～15時30分

どちらかを選んでください。

会場：静岡県地震防災センター

(静岡市葵区駒形通5-9-1)

対象：小学生及びその保護者

内容：施設見学(地震の揺れ、津波シミュレーション、消火体験等)、非常食

の試食、地震防災談話(大人向け)

定員：各回とも先着順50人(保護者含む)

募集期間：3月1日～22日

定員に達した場合は、締め切ります。

申込：電話またはeメールで、下記の事項を伝えてください。

郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数、希望の回(午前・午後)

☎静岡県地震防災センター

☎054-251-7100

(9時～16時・月曜休館)

eq-center@amethyst.broba.cc

2007年ユニバーサル技能五輪 国際大会のボランティア募集

史上初めて同時に開催される第39回技能五輪国際大会と第7回国際アピリンピックの両大会を、皆さんの協力により運営することを目指しています。多くの皆さんのボランティア参加を心よりお待ちしております。

募集人員：2,000人(実人員)

応募資格：平成19年4月1日現在で満16歳以上の方(未成年者は親権者の同意が必要)但し、選手団付きアシスタントは満18歳以上の方

活動内容：一般(会場案内、競技補助など)、語学、手話通訳、要約筆記など

活動期間：11月8日～22日

活動場所：ツインメッセ静岡、沼津市門池地区、グランシップ(静岡市)、キラメッセぬまづ、各JR主要駅、併催イベント会場など

応募締切：参加申込書を郵送、FAX、県ホームページで、3月30日までに下記へ

静岡県、静岡市及び沼津市の併催イベントをサポートするボランティアも併せて募集します。

選手団付きアシスタントと一般活動のボランティアは活動期間、内容、待遇が異なるので下記にお問い合わせを。

☎静岡県2007年ユニバーサル技能五輪国際大会ボランティア担当

☎054-221-3637 勳054-271-1979

ginou5-volu@pref.shizuoka.lg.jp

平成19年度市立伊東市民病院 アドバイザー募集

市民病院がより良い病院となるため、利用者の意見・要望等を把握し、病院職員と一緒に考え、助言や協力をいただき、病院アドバイザーを募集します。

対象：18歳以上の市内にお住まい・お勤めの方。または市民病院に通院・入院したことがある方とその家族

募集人員：10人

申込：3月30日までに、病院事業課(市役所高層棟4階)へ

申込書は、各出張所及び病院事業課に備付。

☎病院事業課 ☎内線2568

平成19年度伊東高等職業訓練校 訓練生募集

募集人数：各科5人程度

授業日：各科夜間週3日程度(土・日除く)4・8・12月休講予定

入校資格：雇用保険及び労災保険特別加入、もしくは加入見込みの方

訓練修了時の技能照査に合格すると、技能士補となり、2級技能検定受験の際、学科試験が免除されます。

木造建築科 訓練期間3年

造園科 訓練期間2年

塑性加工科(板金科)訓練期間2年

和裁科 訓練期間2年

申込：4月25日までに下記へ

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

いとうとしょかん はるのおはなし会

日時：3月17日 14時～15時

会場：生涯学習センター中央会館 3階
視聴覚室

定員：120人程度(無料)

対象：幼児から大人まで

大型絵本『はじめてのおつかい』『からすのパンやさん』

フランネル・フラン

『金のおの、銀のおの』など

駐車場が満車の場合、第2駐車場(シニアプラザ桜木隣)をご利用ください。

☎伊東図書館 ☎36-7433

平成19年度経営事項審査説明会

熱海総合庁舎2階第3・4会議室

日時：3月6日 10時40分～11時30分
13時20分～14時10分 14時40分～15時30分

下田総合庁舎3階第4・5・6会議室

日時：3月9日 13時30分～14時20分
14時50分～15時40分

東部総合庁舎本館3階会議室(沼津)

日時：3月12日 9時30分～10時20分
10時50分～11時40分 13時30分～14時20分 14時50分～15時40分

説明会は、同じ内容を繰り返します。都合のよい時間にお出かけください。

☎県土木部建設業室 ☎054-221-3058

天城霊園無料送迎バス運行

運行：3月21日 雨天でも運行・予約不要
 ㊟振興公社 ☎37-7135

午前の部（荻経由）

	伊東駅東海バス送車場	西校前	宮川	荻緑町	蠟人形館前	霊園入口南原バス停	天城霊園
行き	9:30	9:35	9:40	9:45	9:55	10:00	10:10
	天城霊園	霊園入口南原バス停	蠟人形館前	荻緑町	宮川	西校前	伊東駅東海バス送車場
帰り	11:00	11:10	11:15	11:25	11:30	11:35	11:40

午後の部（川奈・吉田経由）

	伊東駅東海バス送車場	逆川	川奈口	吉田	伊豆高原駅	霊園入口南原バス停	天城霊園
行き	13:30	13:35	13:40	13:45	14:00	14:10	14:20
	天城霊園	霊園入口南原バス停	伊豆高原駅	吉田	川奈口	逆川	伊東駅東海バス送車場
帰り	15:10	15:20	15:30	15:45	15:50	15:55	16:00

往路での途中下車、復路での途中乗車はできません。

午後の部は、**吉田経由**になります。

交通事情等により、時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

電話加入権合同公売

日時：3月14日 10時～

会場：静岡県熱海総合庁舎会議室

下記にお問い合わせの上、ご来場を。

㊟熱海財務事務所納税課 ☎82-9066

市民テニス教室・ゲートボール教室

市民テニス教室

テニスの基礎を学びます。日頃の運動不足を楽しく解消しましょう！

日時：4月1日・8日・15日・22日・29日（各日曜日・計5回）

14時30分～16時30分

会場：小室山公園テニスコート（1・2・3コート）

対象：市内在住・在勤の成人

参加費：2,000円（傷害保険料等）

定員：50人（応募多数時、抽選）

硬式ラケットをご持参ください。

ゲートボール教室

ゲートボールの基礎から、練習試合ができるまでを目指します。

日時：4月1日・8日・15日・22日・29日、5月6日・13日・20日・27日、6月3日（各日曜日・計10回）

9時30分～11時30分

会場：小室山公園ゲートボール場

対象：市内在住・在勤のゲートボール初心者の方

参加費：1,000円（傷害保険料等）

定員：40人（応募多数時、抽選）

ゲートボールの用具はゲートボール協会を用意します。

～～共通事項～～

申込：往復はがきに、住所・氏名（フリガナも）・年齢・電話番号・希望の教室名を記入し下記へ

〒414-0024 伊東市和田1-16-1

伊東市振興公社スポーツ教室宛

締切：3月20日 必着

㊟伊東市振興公社 ☎37-7135

市水道の夜間・休日の修理

水道当番店は、配水本管・一般家庭水道メーターまでの漏水修理が原則で、一般家庭内の修理依頼は、別枠として有料です。夜間9時以降は割増料金がかかります。（ ）は夜間専用電話です。

	旧市内	宇佐美	富戸・八幡野・池・赤沢
2/25 ～3/3	山口設備 37-7415	太陽電機工業 47-0310・48-9076	難波設備工事店 53-1227
3/4 ～10	三協工事 37-2088	稲木設備工業 48-9824	富戸工業 51-1224・51-0059
3/11 ～17	村上設備 37-3365	ナゴシ設備 47-1994	田畑設備 51-0103
3/18 ～24	小柳出工業 37-3633	杉下設備工業 48-9126	牧野設備 51-0311
3/25 ～31	後藤設備工業 37-4500	山晴配管設備 47-3509(47-3593)	中西工業 51-1317

3月の納税納期限

申告所得税3期・贈与税 納期限 3月15日

消費税（確定分） 納期限 4月2日

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

㊟収納課 ☎内線2374

不用品バンク

家庭で必要なくなったが、まだ使えるのでゆずりたいものや、ゆずってほしいものを、登録し、紹介します。登録商品や詳細については環境防災課 内線2434まで。

伊東市の1月の主要生活物資の物価指数は102.4です。

市税・国保税納税相談会

休日：3月3日・4日・10日・11日・17日・18日・21日 8時30分～17時

夜間：3月26日・27日 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

㊟収納課 ☎内線2375

人口と世帯数

人口 75,107人（-33）
 男 35,374人（-7）
 女 39,733人（-26）
 世帯数 33,949世帯（-22）

外国人登録人口 559人（-4）
 男 158人（-1）
 女 401人（-3）
 世帯数 307世帯（-4）

2/1現在
（ ）は前月比

県大会出場を目指して

私たち、門野中卓球部は、二年生7人、一年生6人の計13人で、日々の活動に取り組んでいます。私たちは、他の学校と比べるととても環境に恵まれており、とても活動しやすくなっています。しかし、環境に恵まれているのに、練習に対する姿勢があまり良くありませんでした。そのため、本来身につけることのできる技術を身につけることができなかつたり、試合で力を発揮できないことがあ

りました。

私たちは今、練習に対する姿勢も良くなり、少しずつですが、確実に力をつけています。そのため、各大会で上位に入る部員が増えてきました。私たちは、みんなで県大会に出場するために、これからも日々の練習を大切に、頑張っていけます。

団体戦・個人戦ともに、目標である県大会へ出場することは決して容易ではありません。残された時間を有意義に使い、一球一球を大切に打っていきたいです。

がんばれ伊東っ子!!



門野中学校 女子卓球部



編・集・後・記

Beautiful Mindのコーナー(11ページ)で紹介している佐藤さん取材した時、仕事や走ることに對する熱い思いに強く感銘を受けました。電車の女性運転士として、男性が多い職場で相当な努力をしてきたことと思いますが、そのような苦勞を感じさせない穏やかな笑顔で話をしている佐藤さんが、とても輝いて見えました。また、昨年12月の県市町村対抗駅伝には伊東市チームのキャプテンとして出場し区間12位の快走、1月のオレンジビーチマラソンでは5kmの部で優勝するなど、走ることで輝きを見せています。

これからも取材を通して、多くの「輝く伊東の人」に出会えることを楽しみにしています。そして、私も輝きを放てる人になっていきたいです (A.M)

アイドル登場のコーナーに、お子さん、お孫さんの写真を掲載しませんか。先着順で、受け付けています。一瞬一瞬のかわいい姿や笑顔の写真を、是非、送ってください。

ところで、写真を撮るのは、難しいですね。私は、ブレた写真を撮るのが得意で、中学生の部活動のコーナーの写真撮影に未だに手こずっています。 (M)

町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。

自然を愛し、清潔な環境をつくりましょう

伊東市民憲章

「広報いとう」は、わかりやすい内容で、多くの皆さんに読んでいただける紙面づくりを目指しています。ご意見をお寄せください。〒414-8555 伊東市大原2-1-1 秘書広報課



吉岡 徹さん 光子さん(玖須美元和田)の

長女 ^み海悠^{ちゃん} (3歳)

パチリ!
ジイジとバアバに
買ってもらった服で



市役所 0557-36-0111 *0557-36-1104
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所	48-9004	川奈出張所	45-1075
富戸出張所	51-0010	対島出張所	53-0002
荻出張所	36-5553	東松原町連絡所	38-8433