

今月号の主な内容

- 特集 確定申告 ..... P2~5
- ・ 広報いとうに掲載する有料広告を募集します ... P6
- ・ あなたのご意見をお聞かせください ..... P6
- ・ 伊東まちかど特派員の紹介 ..... P9



1月7日、成人式が観光会館で行われました。式典終了後、新成人たちは会場の外で、厳しい寒さと強い風にも負けず、お互い成人したことを祝い合い、喜び合いました。

特集

# 確定申告

しんこく

かくてい

平成18年分の所得税の確定申告と納税は、平成19年3月15日 までです。



## 確定申告の仕方

確定申告とは、1年間に得た所得の総決算として、ご自分で所得金額と税額を正しく計算し、期限内に申告と納税をする手続きです。

申告書は、税務署にお持ちになるか郵送または税務署の時間外文書收受箱に投かんすることによって提出することができます。また、国税電子申告・納税システム「e Tax（イータックス）」を利用して、自宅のパソコンから申告をすることもできます。e Taxをご利用になるには、あらかじめ登録が必要です。詳しいことは熱海税務署へお問い合わせください。

## 納税の仕方

振替納税が便利です

納税の仕方は、期限までに金融機関等で納付書により納付するほか、金融機関の預貯金口座から引き落としにより納付する振替納税の制度もあります。振替納税を利用される方は、3月15日までに「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」を金融機関窓口または税務署に提出してください。所得税の口座振替日は、4月20日です。振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

熱海税務署以外の会場では、現金納付の取り扱いを行っていませんのでご注意ください。

## 確定申告書を作成するには

ご自分で作成してみましょう

税務署では、ご自分で申告書等を作成していただく「自書申告」を進めています。

確定申告書や収支内訳書を書くのは難しいと感じる方もいらっしゃると思いますが、「確定申告書の引き」や「収支内訳書の書き方」等を見ると、意外と簡単に作成できます。

また、自宅のパソコンで国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーをご利用になれば、画面の指示に従って金額等を入力することができます。申告書を作成することができます。アドレスは<http://www.nta.go.jp>です。

期間中の各会場では、申告書の書き方等のわからない点は職員がアドバイスを行い、納税者の皆さんがご自分で作成できる体制をとっています。ぜひご自分で申告書を作成してみてください。

申告書を作成・提出する時に必要なもの

申告会場で申告書を作成し提出する場合、添付していただく書類があります。提出前に、もう一度お確かめください。

- ・ 収支内訳書（事業所得、農業所得、不動産所得のある白色申告の方）
- ・ 青色申告決算書（青色申告の方）
- ・ 源泉徴収票（給与所得のある方、公

## 申告と納税は 期限内にお願いします



熱海税務署長  
中江長栄さん

税務署では、納税者の皆さんがご自身で申告書を作成して提出する「自書申告」の推進・定着に努めています。そのため

に、国税庁のホームページでは「確定申告書等作成コーナー」や国税電子申告・納税システム「e-Tax」等の情報を提供しています。

特にe-Taxは、確定申告の際に大変混雑する税務署や金融機関に出向くことなく簡単に申告や納税の手続きができ、時間的・距離的な制約の軽減や事務の簡素化・効率化にもつながります。

このようなシステムも利用して、申告と納税を期限内に正しく行ってくださいますよう、お願いします。



的年金等を受給している方)

・証明書(寄付金控除、社会保険料控除、生命保険料控除、損害保険料控除など)

・領収書(医療費控除、雑損控除)

これらの書類のほか、電卓、筆記用具、印鑑をお持ちください。また、前年の確定申告書や収支内訳書(決算書)の控えがあると参考になります。

社会保険料控除証明書と公的年金等の源泉徴収票に関するお問い合わせは社会保険事務所へどうぞ

国民年金加入者の皆さんが納めた国民年金保険料は、全額が所得税や市町村民税等の社会保険料控除の対象になります。確定申告の際には、社会保険庁から11月上旬(一部の方は2月上旬)に送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。控

除証明書の内容や再交付に関するお問い合わせは、控除証明書専用ダイヤル0570-009911(平日9時~17時)へどうぞ。

また、年金受給者の方が確定申告をする際には、社会保険庁から1月中旬に送付された「公的年金等の源泉徴収

### 税制トピックス

#### 所得税・住民税が変わります

国では、地方分権を進めていくために、所得税(国税)と住民税(市県民税)の税率を変え、税源を国から地方へと移譲することになりました。この税源移譲に伴い、ほとんどの方は、平成19年の1月分から所得税が減り、その分、6月分から住民税が増えることになりました。税源を移し替えるだけですので、基本的に所得税と住民税を合わせた総額は変わりませんが、定率減税の廃止や収入の増減により、実際の税負担額は変わってきます。

- 所得税・住民税の税率の改正
- 所得税：平成19年1月分から、4段階の税率を6段階に細分化
- 住民税：平成19年6月分から、3段階の税率を一律10%に(市6%・県4%)
- 定率減税額の引き下げ等

票」が必要です。源泉徴収票の内容や再交付に関するお問い合わせは、ねんきんダイヤル0570-071165または三島社会保険事務所055973-1166(平日8時30分~17時15分)へどうぞ。

景気対策のために平成11年度から導入されていた定率減税の額が引き下げられます。所得税は、平成18年分は10%(限度額12万5000円)に引き下げられ、平成19年分から廃止されます。住民税は、平成19年6月徴収分から廃止されます。

住民税の老年者非課税措置の廃止  
合計所得125万円以下の方を対象とする住民税の老年者非課税措置が廃止されます。廃止に伴う経過措置として、昭和15年1月2日以前に生まれた方を対象に、平成18年度は税額の3分の2を減額、平成19年度は税額の3分の1を減額し、平成20年度以降は全額負担になります。

人的控除差の調整  
所得税と住民税では、扶養控除等の人的控除額に差がありますが、税源移譲によって個々の納税者の負担が変わらないよう、人的控除の適用状況に応じて個人住民税が減額されます。

## 年金受給者、給与還付申告者の作成指導と申告書の受付

会場	日程
市役所 8階大会議室	2月2日・5日 13日
八幡野コミュニティセンター	2月6日・7日
宇佐美コミュニティセンター	2月8日・9日

【時間】 9時30分～正午、13時～15時30分

【対象者】 公的年金を受給されている方  
源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている方

## 住宅借入金等特別控除の作成指導と申告書の受付

会場	日程
市役所 8階大会議室	2月14日

【時間】 9時30分～正午、13時～15時30分

【対象者】 住宅を取得等し、平成18年中に居住の用に供し、控除を受けることのできる給与所得者と年金受給者

# 確定申告

## 確定申告書の

## 作成指導と

## 申告書の受付

確定申告書の作成指導と申告書の受付を次の日程で行います。午前・午後ともに終了時間の30分前までにお越しください。会場の混雑状況等によっては、早めに受付を終了させていただきます場合があります。

なお、伊東市役所と熱海税務署以外の会場では、事業所得・譲渡所得・贈与税等がある方の作成指導は行いませんので、ご注意ください。



### 給与所得者の確定申告

給与所得者の所得税は、毎月の給与から源泉徴収され、12月に年末調整で精算されます。ほとんどの方は確定申告をする必要はありませんが、次の方は確定申告をしなければなりません。

- 給与収入が2000万円を超える方
- 給与所得と退職所得以外の所得の合計が20万円を超える方
- 給与を2か所以上から得ている方

また、確定申告をする必要のない給与所得者でも、次の場合には、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ・マイホームを住宅ローンなどで取得した
  - ・多額の医療費を支払った
  - ・災害や盗難に遭った
  - ・年の途中で退職し再就職していない
- こんな場合の確定申告は

### 財産をもらった場合

個人から年間110万円を超える財産をもらった場合は、贈与税の申告と納税が必要です。3月15日までに贈与税の申告書を提出してください。

### 土地や建物を売った場合

土地や建物を売った場合の譲渡所得に対する税金は、分離課税といって、給与所得など他の所得と区分して計算します。さらに、売った土地や建物をいつから持っていたかにより、長期譲

渡所得と短期譲渡所得とに区分され、それぞれ別の方法で計算します。ただし、確定申告の手続きは、他の所得と一緒にしなければなりません。

### 株式を売った場合

株式を売った場合にも、分離課税の申告が必要になります。ただし、特定口座での取引のうち、源泉徴収口座を選択している方は、申告不要とすることができません。

### 市県民税の申告も受け付けます

平成19年1月1日現在、伊東市に住所がある方は、市県民税・県民税の申告をしてください。ただし、次の方は申告する必要はありません。

- ・所得税の確定申告書を税務署に提出された方
- ・所得が給与または公的年金のみで、支払い先から伊東市役所に給与及び年金支払報告書の提出があった方
- ・同居親族に扶養されている方

この申告は、市県民税と国民健康保険税の算定基礎資料になります。平成18年中に所得がなかった方も、所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税の軽減措置を受けられることがあります。

市民税・県民税申告書の提出も郵送できます。申告書の裏面に添付書類を貼り付けて、〒414 8555 大原2 1 1 市役所課税課市民税係へ郵送してください。

## 確定申告の受付会場と日程（土・日・祝日は除く）

申告の内容や所得の種類により、会場が異なります。  
 取り扱いの有（ ）・無（印なし）をご確認の上、お出かけください。

会 場	日 程	事	給	年	市	譲	贈
熱海税務署	2月1日～2月15日						
	2月16日～3月15日						
市役所 8階大会議室	2月16日～3月15日						
八幡野コミュニティセンター	2月20日・21日						
生涯学習センター赤沢会館	2月22日						
生涯学習センター池会館	2月22日						
生涯学習センター荻会館	2月23日						
吉田区民会館	2月27日						
富戸コミュニティセンター	2月28日						
小室コミュニティセンター	3月1日・2日						
宇佐美コミュニティセンター	3月6日・7日						

【時間】熱海税務署：9時～正午、13時～17時  
 生涯学習センター赤沢会館：9時30分～11時30分  
 生涯学習センター池会館：13時30分～15時  
 その他の会場：9時30分～正午、13時～15時

事 = 事業所得等のある方、給 = 給与所得者の方、  
 年 = 年金受給者の方、市 = 市県民税申告の方、  
 譲 = 譲渡所得のある方（土地や建物、株式、ゴルフ会員権などを売った方）、  
 贈 = 贈与税の申告をする方（個人から財産をもらった方など）



申告書の作成指導

個人事業者の平成18年分の消費税  
 及び地方消費税の申告と納税は4  
 月2日 までです

税務署と市役所の会場では、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書の作成指導も行っており、所得税と同時に申告することもできます。また、所得税と同じく振替納税をご利用になれますが、所得税の振替納税とは別に手続きが必要になります。4月2日までに「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」を金融機関窓口または税務署に提出してください。消費税及び地方消費税の口座振替日は、平成19年4月26日です。振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

### 還付金の受け取りは口座振込で

還付金のある方は、確定申告書の所定欄に金融機関名・預金種類・口座番号を記入してください。預金口座は本人名義のものに限り、正確に記入がされていないと振込みができず、訂正手続きに1か月以上かかる場合があります。

### ご注意ください

期限内に申告と納税をしないと、期限内に申告と納税をしない場合や間違った申告をした場合、また、預金残高の不足によって振替納税がされなかった場合等には、後で不足の税金を

納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならないことがあります。税理士を名乗る偽者

毎年、確定申告の時期になると、税理士でない人から「税金のことは任せなさい」などと、うまい話が持ち込まれることがあります。こうした話に乗ることは間違いのものです。税務に関する相談や申告書の作成を依頼する場合は、その人が資格を持った税理士であるかどうか、よく確かめましょう。

### ご協力ください

会場へは公共交通機関で各会場とも駐車場が大変混雑しますので、自家用車でのご来場はご遠慮ください。会場へお出かけの際は、公共交通機関をご利用ください。

#### 《お問い合わせ先一覧》

所得税・贈与税・消費税などの国税は...  
 熱海税務署 81-3515  
 事業税は...熱海財務事務所 82-9073  
 市県民税は...伊東市役所課税課市民税係  
 内線2343～2348

#### 《便利なホームページ一覧》

確定申告書の作成等ができる国税庁のページ  
<http://www.nta.go.jp>  
 税の質問にお答えするタックスアンサーのページ  
<http://www.taxanswer.nta.go.jp>

**広報いとうへの広告掲載始めます**  
 ~ 掲載する広告大募集!! ~

新しい広告媒体が誕生！  
 毎月市民の皆さんのお手元に届く、  
 広報いとうに広告を出してみませんか？  
 お問い合わせ・ご応募お待ちしております。

毎月1回発行  
 29,500部発行  
 各家庭に配布

市役所秘書広報課 36-0111 内線2225



広報いとうに掲載する広告のイメージ

**広報いとうに掲載する  
有料広告を募集します**

市では、有料広告掲載の取扱いに関する要綱を定め、新年度から広報いとう、市ホームページ、郵送用封筒に企業の広告を有料で掲載することとしました。広報いとうには、次のとおり広告を掲載する予定です。

・掲載箇所：行政Topicsのページの下側、みんなのこよみの下側の部分

・料金：1枠当たり月額100,000円、200,000円

このほか詳細な仕様は現在検討中です。広報いとうに広告の掲載を希望される方は、お問い合わせください。

広報いとうの発行状況

・発行回数：毎月1回

・発行日：毎月1日

・発行部数：29,500部

・配布方法：町内会・自治会を通じて各家庭に配布

秘書広報課

内線2225

**あなたの「意見」  
お聞かせください**

～各種モニター募集～

平成19年度の各種モニター

を募集します。モニターとして、「市民の視点」でのご意見をお聞かせください。それぞれのモニターの役割と募集人数は次のとおりです。

市政モニター（10人）

市政全般に対して、提言や助言をしたり、地域の皆さんの声を伝えたりすることによって、「市民参画の市政」の一端を担っていただきます。

消費生活モニター（1人）

消費生活に関する意見や要望を伝えたり、指定した店舗への価格調査（毎月）等に協力したりすることによって、消費者行政の向上に貢献していただきます。

水道モニター（10人）

市の水道事業に対して意見や要望を伝えたり、市が行う調査に協力したりすることによって、安全で効率的な水道事業の運営に寄与していただきます。

対象 それぞれ20歳以上の

市民の方（水道モニターは、市営水道を使用している方）

申込 はがきに応募動機、

住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、運転免許証の有無（消費生活モニター

希望の方のみ）、希望するモニター名を明記し、次の宛先へお送りください。

宛先 〒414 8555

大原2-1-1 市役所秘書広報課「市政モニター係」または環境防災課「消費生活モニター係」または水道部業務課「水道モニター係」まで。

締切 2月28日

選考 応募された方の中から、地域や性別などを考慮して選考します。

秘書広報課（市政）

内線2224

環境防災課（消費生活）

内線2434

水道部業務課（水道）

内線2792

屋外広告物にはルールがあります

屋外広告物とは、屋外で不特定多数の人に向けて、常時または一定の期間継続して表示される、看板、広告塔、はり紙、はり札類、のぼり旗、立看板類、建物に描かれた広告等です。

屋外広告物は、まちを彩り、さまざまな情報を与えますが、無秩序に氾濫すると、景観を損ねたり、危害を及ぼしたりします。こうしたことを防ぐため、屋外広告物条例というルールを守り、美しい景観を作っていきましょう。

どんな場合も表示・設置できない禁止広告：落下の恐れがあるもの、交通安全を阻害するもの等。

良好な景観を形成するため、屋外広告物を表示・設置できない特別規制地域：文化財の周囲、主要道路・鉄道・海岸の一部、都市公園、学校等。お店の看板等の自家広告物や案内広告物、公

共広告物は、一定のルールの下で表示・設置できます。特別規制地域を除いた地域のうち、屋外広告物を表示・設置するために許可が必要な普通規制地域：商業地域等の用途地域、主要道路・鉄道・湖沼・海岸周辺の指定された地域等。

屋外広告物を表示・設置する方へのお願

・屋外広告物を表示・設置する時には、事前に相談してください。

・発注先の業者が県に登録している業者か確認してください。

・発注先の業者が県に登録している業者か確認してください。

・発注先の業者が県に登録している業者か確認してください。

・発注先の業者が県に登録している業者か確認してください。

・発注先の業者が県に登録している業者か確認してください。

・発注先の業者が県に登録している業者か確認してください。

・発注先の業者が県に登録している業者か確認してください。

1月6日、消防出初式が開催されました。雨天により観光会館で式典を行った後、松川藤の広場前で放水訓練を行い、消防の任務に当たる士気を高めました。



1月10日は1.10(いと)市民感謝の日！市内の観光施設や美術館・博物館など32施設が市民に無料で開放され、多くの市民でにぎわいました。

- ・建築基準法、道路法、自然公園法等の関係法令に抵触していないか確認してください。
- ・許可を受けた屋外広告物には許可シールを貼り、適正な管理、定期的な安全点検をしてください。
- ・許可の有効期限が近づいてきたら更新手続きをしてください。必要がなくなつた場合は撤去・除却の手続きをしてください。

・都計画課  
内線2643

### 公的個人認証サービスの電子証明書の更新手続き

パソコンによる電子申請や届出をするための公的個人認証サービスは、平成16年1月29日から開始され、平成19年1月29日で3年が経過します。このサービスに使用する電子証明書の有効期限は3年となつていきますので、これから順次有効期限切れが発生します。電子証明書を利用されている方は、有効期限を確認し、有効期限満了前に市民課窓口で更新手続きをしてください。

市民課  
内線2411

## 知って得する 健康情報

申込み・お問い合わせは・・・  
保健福祉センター（健康推進課）  
☎37-6321または  
☎36-0111 内線2565～2567へ  
土日祝日を除く

### 生活習慣病予防教室

糖尿病を知ろう

糖尿病と上手にお付き合いしていくことをサポートするための生活習慣病予防教室を開催します。5年後・10年後も今と変わらない生活ができ

## ひっそり進行する 糖尿病

厚生労働省による平成14年度の糖尿病実態調査では、糖尿病が強く疑われる人と糖尿病の可能性を否定できない人を合わせた人数は、全国で約1,620万人とされています。伊東市では、市民のおよそ12,000人、40歳以上の方の4人に1人が糖尿病またはその予備群であると推測されます。

糖尿病は重症化するまで自覚症状がほとんどない病気です。症状がないからといって放置すると、内臓脂肪症候群として全身の動脈硬化が進み、腎臓や網膜（目）に合併症を引き起こし、腎不全や失明、下肢切断に至ります。また、脳卒中や心筋梗塞の危険性も高くなります。

このように、糖尿病は非常に怖い病気ですが、生活習慣を見直し、上手に付き合っていくことで、生活の質を落とすことなく、健康的な毎日を送ることができます。

るように、今日からできる、自分に合った食事・運動の方法と一緒に学びましょう。

対象 69歳以下で、糖尿病治療中の方や、糖尿病ではないが血糖値が気になる方

内容  
あなたの糖尿病どんなタイプ？  
個別相談  
血糖をコントロールしておいしく食べるコツ（調理実習）  
毎日続けられる運動（運動実習）

日時 2月2日 9時30分～正午、13日 または 15日  
の中で個別に1時間、20日 9時30分～15時

定員 15人  
会場 保健福祉センター  
申込 随時電話で

### 中期離乳食講座

離乳食中期（後期）の教室です。離乳食の作り方や保存方法、取り分け方などを実習します。

日時 2月22日 10時から

会場 保健福祉センター

対象 平成18年6月・7月生まれのお子さんご家族の方

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

申込 2月5日～16日  
に電話で

### 歯と栄養の教室

子どもの食事や歯の手入れの仕方などを学ぶ教室です。

身体計測・育児相談もできます。

日時 2月23日 9時15分～正午

会場 保健福祉センター

対象 平成18年2月・3月生まれのお子さんご家族の方

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・お子さんの好きなおもち

申込 1月29日～2月9日  
に電話で

# 市史編さん

# ごぼれ話

おもしろ  
伊東史



## 第14話

### ピタゴラスの定理

筆者は古文書の解読を通じて市史編さん事業に携わっているが、古文書を読み解く場合、単に文字を筆写すればよいというものでもない。そこに用いられている言葉の意味に通じていなければ、正しい理解は得られない。江戸時代の税制、廻船(大型和船)の構造と航海技術、訴訟の仕組み等、学ぶべきことは多い。



ピタゴラスの定理を解説する江戸時代の教本

鎌田区の後藤家(大屋)文書の中に、皆さんも一度は学んだことのあるピタゴラスの定理を解説した江戸時代の教本が含まれていたため、紹介してみたい。

和算ではピタゴラスの定理を鈎股弦(の定理)といい、また同じ数をいくつか掛けた数を冪(べき)という。そして、これらの文字を省略して鈎(鈎)、股(股)、玄(弦)、巾(冪)等としているので、ますます解りにくくなっているのである。また古文書の文字には、異体

字(「靈」を「𩇛」、当て字(「篤」と「得」)等が日常的に使われているので、注意が必要である。

冒頭の部分には「今鈎股有、鈎三寸股四寸、弦何程と問、答弦五寸なり」とある。要旨は「鈎と股の数値が、既に解つていて、鈎は三寸、股は四寸である。この場合の弦は如何ほどか。答は弦五寸である。鈎の自乗(三×三=九)と、股の自乗(四×四=十六)を合わせると二十五坪(ここで坪のことである)となり、これを平方に開くと五が得られる」というものである。

古文書を学ぶ楽しさは、読めない文字が、呻吟の末、突然にぱつと解ることにあるような気がする。

◎生涯学習課 (佐藤陸郎)

☎内線2845

文化財管理センター

☎内線2899

すべての愛について

ローマ人の物語

きらめくジャンクフード

血涙

唐人お吉物語

栗林忠道硫黄島からの手紙

いのちの授業

女子と鉄道

21世紀仏教への旅

まとい大名

いま活断層が危ない

達人に訊け!

未来を変える80人

アララテのアプルピイ

アナンシの血脈

浅田 次郎

塩野 七生

野中 柊

北方 謙三

竹岡 範男

栗林 忠道

日野原重明

酒井 順子

五木 寛之

山本 一力

安藤 雅孝

ビートたけし

シルヴァン・ダルニル

マイケル・イネス

ニール・ゲイマン

### 実用書

みんなのゆび編み

かわいいワンコ小物

絵本の中のレシビ

庭に植えたい樹木図鑑

児童書・絵本

おおきくなったら

やまのおふるやさん

ランプの精

ダヤンと王の塔

## 今月の 新着予定図書

\* 事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時

休館日 月曜日・2月11日(日)・28日(水)

☎図書館 ☎36-7433

例年1月に行っていた蔵書点検を今年は3月19日～31日に行います。この期間は休館となります。



# いとう



## 創作フェア

毎年秋に開催される「いとう逸品創作フェア」。腕自慢が競い合ってあれこれと工夫を凝らし、その年々のテーマ(素材)を巧みに調理し、「逸品」に仕上げられています。

第7回を迎えた平成17年度のレシピコンテストに出品された料理を紹介します。



### 創作者

創作者 星野朋美さん  
(娘の紗良ちゃんと一緒に)

伊東の海を臨む「みかんの花咲く丘」をイメージして、金目鯛とぐり茶を使って伊東ならではの鯛めしを作りました。

お茶は、粉茶なので茶葉ごと食べられますし、消臭効果で魚の臭みが抑えられ、冷めてもおいしくいただけます。お茶のほんのりとした香りと上に乗せたみかんの皮のさわやかな香りが絶妙です。

平成17年度 特別賞

## みかんの花咲く金目茶めし



### 材料(4人分)

金目鯛(上身)240g、昆布5cm×15cm大1枚、米3カップ、ぐり茶(粉茶)大さじ1と1/2、昆布だし500ml、塩小さじ1と少々、酒大さじ1と少々、薄口しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、みかんの皮(作る季節に合った、皮の厚いまかんやゆずなど)適量

### 作り方

金目鯛を8等分に切り分け、塩と酒少々をふって下味をつける。この時、金目鯛の下に昆布を敷いておくと、うまみが増します。

金目鯛を焦げ目がつかない程度に焼く。

米をとぎ、炊飯器の内なべに米、ぐり茶大さじ1、昆布だし、塩小さじ1、薄口しょうゆ・みりん・酒各大さじ1を入れ、最後に水を適量加えて混ぜる。上に金目鯛の切り身を並べて炊く。

みかんの皮を細切りにしておく。

ご飯が炊き上がったなら、ぐり茶大さじ1/2をふりかけながら全体を軽く混ぜて器に盛り、みかんの皮を散らしてでき上がり。

## 伊東まちかど特派員の紹介

☎秘書広報課 ☎内線2223



植松 功さん

昨年10月19日、伊東まちかど特派員に植松功さんが任命されました。まちかど特派員は、市内で行われる観光イベントや各種行事の様子を撮影して、伊東のまちを市内外に広くPRする役割を担い、撮影した写真を広報いとうに掲載させていただくこともあります。

植松さんは学生の頃から写真を撮り始め、趣味の一つとしています。市内竹の内では洋服店を営む傍ら、本格的な腕前で撮影した写真をご自身のホームページで公開しています。その数は20,000枚を超え、さまざまな伊東のまちの姿を見ることが出来ます。

植松さんから一言

ホームページを通じて世界中に伊東温泉をPRして、たくさんの人に来てもらいたいです。そのために一生懸命頑張ります。

植松さんのホームページ「伊東温泉」

<http://www3.tokai.or.jp/sebiro/page066.html>



伊東大田楽



よさこいソーズラ祭り



松川沿いの桜

# おたより宝庫



このコーナーでは、市民の方のご意見を掲載しています。日ごろ皆さんが思っていること、感じていることなどを、どしどしお寄せください。

・子どもやお年寄りにもわかりやすい広報紙に

広報いとうを毎月楽しみにしています。伊東市の情報を知ることのできる唯一のものなので、とても良く活用させていただいています。

記事の中身は、大人向けだけでなく、子どもやお年寄りにもわかりやすい内容を希望します。例えば、市役所の仕事の内容や市議会の仕組みなど、わかりやすく特集してみてくださいでしょうか。

1月号の記事で、若き技能者の紹介は、とても良かったです。これからも、このような若者の紹介や、伊東の若者への仕事紹介の記事などもお願いしたいです。(A.S)

・若者や輝いている人の紹介を

広報紙は、やはりカラー印刷だと市民の目を引くと思います。紙面も、今頑張っている若者を多く掲載したらいいと思います。1月号で特集した若き技能者の記事は、若い人たちが興味深く見てくれると思います。

ただ、市長さんのあいさつはいいとしても、議長さんのあいさつは「市議会だより」の方に掲載した方がいいのではないのでしょうか。その分、今輝いている人(若者やボランティアの方々など)を紹介したり、今年にける意気込みなどを載せたりしたらいいかなと思います。(宇佐美・森さん)

・広報いとう担当から

広報いとうを読んでものご感想・ご意見、ありがとうございます。1月号の若き技能者の記事に対して、「良かった」とのご感想をいただき、担当としてうれしく思っています。市議会議長のあいさつは、新年最初の市議会だよりの発行が2月となることから、広報紙の方で市長とともに掲載させていただきました。皆さんからいただいたご意見を参考に、来年の1月号のことを考えていきたいと思っています。

皆さんの声をお聞かせください

皆さんからのおたよりを募集しています。市役所について思うことのほか、「感謝の気持ち」「今になって謝りたいこと」など、お気軽におたよりをお寄せください。50字ぐらいの短いものでも大歓迎です。紙面掲載時に匿名希望の方でも受け付けます。

FAX(36-1104)またははがきに住所・氏名・年齢・電話番号と、ご意見を記入の上、秘書広報課 おたより宝庫係(〒414-8555 大原二丁目1番1号)までお寄せください。

E-mail(hisyo@city.ito.shizuoka.jp)でも受け付けています。

## ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

◎生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 助36-4166

このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。

内容についてのお問い合わせは、直接、代表者または連絡先などをお願いします。

### 《放送大学平成19年度第1学期生募集》

放送大学は正規の通信制大学で、1科目の受講から所定の単位を取得して学士を取得するコースまで、自由に選び、学ぶことができます。

平成19年度の第1学期生(4月1日授業開始)を2月28日まで募集しています。詳しい内容や資料請求に関するお問い合わせは、電話またははがきで下記をお願いします。

〒411-0035

三島市大宮町1-8-38

放送大学

静岡学習センター

055(989)0361

助055(983)0363



私も学んでいます

新規会員を募集します

### 《伊東市海藻おしば同好会》

代表者 鈴木香乃子 37-0425

連絡先 森田玉子 53-0606

活動場所 生涯学習センター中央会館

活動日 毎月第2木曜日

会費 毎月1,000円

会員数 男性2人、女性9人

内容 潮の香りの中、海岸に打ち上がった赤や茶、緑などさまざまな色や形の海藻を素材として、作品を制作しています。色彩と造形の美に満ちた海の植物、海藻の世界をのぞいてみませんか。海藻おしばとして、すてきなオリジナル作品ができます。



海藻おしばの作品

生涯学習課からのご案内

市民の皆さんの生涯学習を推進するため、このコーナーでは、皆さんが生涯を通じて活動しているサークルやグループなどを紹介しています。新規会員の募集やサークルの活動等をお知らせする場として活用してください。

お問い合わせは、生涯学習センター中央会館「ワクワク伝言板係」36-5411にお願いします。

# Beautiful Mind Vol.37

ビューティフルマインドは、市内に住む若い方を紹介するコーナーです。お問い合わせは秘書広報課（内線2223）まで。

## 萩原之則さん （八幡野）

### ・お仕事は何をしていますか

実家の米専門店です。店主として働いています。大学を卒業してから東京の方で5年ほど会社勤めをした後、伊東に戻って来て、お店を継ぎました。

### ・五ツ星お米マイスターになられたそうですね

マイスターとは匠という意味で、お米マイスターはお米の鑑定・精米・ブレンドから炊き方まで、幅広く高度な知識と技能を持ったお米の専門家です。その中でも五ツ星は最上級で、全国で約240人しかいません。

### ・お米マイスターを目指したきっかけは

スーパーなどの大型量販店に客足が向かう中で将来への危機感を感じました。それならば、小さいお店ならではの地元に着目し、きめ細かく質の高いサービスを提供しようと思いお米マイスターを目指しました。

### ・趣味は何ですか

地図を見ながら、その場所はどんな感じなんだろうと、あれこれ想像することが好きです。それから、学生の時にはスキー、働き始めてからはゴルフをよくしました。最近は全然できていないですけど。

### ・将来に向けた目標を教えてください

皆さんにお米をおいしく食べていただけるよう、お米マイスターになるために学んだことを生かしながら、お米のプロとしての道を究めていき、オンリーワンのお米屋さんを目指していきたいです。



芸術家の

# 卵 たち



静岡県高等学校総合文化祭  
第54回美術工芸展 優良賞  
「栄光の果てに」

今はこんな姿のバスも、昔はたくさんのお客さんに乗せて道路を走っていたのだろう...、そんな昔の輝く栄光の姿も思い浮かべながら描きました。

特に力を入れて描いたところは、昔の栄光と対比する今のさび具合と、日差しが当たって輝くバスの側面とその陰になる前面との明暗の差です。



関 和征さん  
（伊東高校）

## つばき観賞会開催



小室山公園のつばき園には、約1.5haの園内に約1,000種・4,000本の椿が植栽されています。4月中旬までさまざまな椿が咲き誇ります。

日時：2月24日～3月25日 9時～16時

会場：小室山公園内つばき園・つばきの館

内容：約200種の椿の一輪挿しの展示、甘酒サービス（期間中の土・日曜日、10時から先着500人）、伊東温泉宿泊券・椿の苗木・伊東の銘菓等の抽選プレゼント（期間中の土・日曜日）

椿の一輪挿しとドライフラワーディスプレイ  
2月17日 から3月25日 まで、東海館とマリンタウンを会場に、椿の一輪挿しとドライフラワーの展示が行われます。

☎観光課 ☎内線 2713

困ったときは、お気軽に... ㊟㊟市民サービスセンター 内線2226

- 法律相談** \*要電話予約8人 予約開始2月1日 8時30分～  
 13日・28日 【鳥井明典弁護士】 8時45分～11時30分  
 20日 【菊池信廣弁護士】 8時45分～11時30分
- 登記の相談** \*先着6人  
 8日 【斉藤整司法書士】 10時～正午
- 交通事故相談** \*要電話予約4人  
 5日 【県交通事故相談員】 10時～15時  
 20日 【菊池信廣弁護士】 13時～15時
- 行政相談**  
 15日 【山本彰行政相談委員】 13時～15時
- 人権相談**  
 8日 【坂野修道人権擁護委員】 13時～15時
- 行政手続きと表示登記相談** (公図の見方・農地除外申請)  
 14日 【行政書士・土地家屋調査士】 10時～正午
- 警察の出張相談**  
 14日 【警察署相談員】 13時～15時
- 市民相談要望**  
 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 8時30分～17時

各種相談

- 教育相談** ㊟㊟市役所5階509号室 37-7476  
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- 家庭児童相談**  
 ㊟㊟家庭児童相談室 37-9667 (10時～16時)児童課 内線2541  
 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 \*要予約 ㊟㊟中央児童館「はばたき」2階
- 心配ごと相談** ㊟㊟社会福祉協議会 36-5512  
 毎週水曜日 13時30分～16時
- 保健相談** ㊟㊟保健福祉センター 37-6321  
 毎週月曜日 祝日除く 9時30分～11時・13時～14時
- 消費生活苦情相談** ㊟㊟環境防災課 内線2436  
 毎週月曜日 祝日除く 9時30分～正午・毎週金曜日 13時～15時
- 住まいづくり相談** ㊟㊟都市計画課 内線2641・2642  
 毎月第2水曜日 10時～正午 ㊟㊟市役所3階会議室
- 年金相談** ㊟㊟保険年金課 内線2557  
 6日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所地下会議室  
 13日 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階小会議室  
 19日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所  
 28日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

ほけんコーナー お問い合わせ 保健福祉センター 37-6321

	対 象	受 付 日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H17.7月生まれ	21日 13:00～14:00	保健福祉センター
3歳児健康診査	H16.1月生まれ	14日 13:00～14:00	
B C G 予 防 接 種	H18.11月生まれ	27日 12:45～13:15	

- 健康相談**  
 13日 9時～15時30分 保健福祉センター  
 15日 9時～15時30分 保健福祉センター  
 16日 10時～11時30分 生涯学習センター荻会館  
 \*要予約 保健福祉センター 37-6321
- こころの健康相談** 16日 13時～15時 保健福祉センター  
 \*要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 82-9120

補聴器の相談会 お問い合わせ 社会福祉課 内線2519

- 2日 13時30分～15時 保健福祉センター  
 19日 10時～15時 保健福祉センター  
 20日 10時～15時 八幡野コミュニティセンター  
 26日 13時～15時 保健福祉センター

- 献血にご協力ください!!** 16日 10時～11時  
 身分証明書をお持ちください。  
 東海車輛サービス本社工場  
 12時30分～15時30分  
 伊東ショッピングプラザデュオ駐車場  
 ㊟社会福祉課 ㊟内線2512

- 飼えなくなった犬・ねこの引取り** 20日  
 9時10分～9時40分  
 市役所駐車場  
 ㊟環境防災課 ㊟内線2485

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ  
 (大原一丁目 37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は...市立伊東市民病院へご相談ください  
 ( 37-2626 )
- 休日(午前9時～午後5時)は.....各当直医へ 緊急の場合は 119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p><b>2月2日は、情報セキュリティの日</b>            サイバー犯罪の被害に遭わないために            ・パスワードは、容易に推測できるものは避け、定期的に変更する。            ・ID、パスワードや個人情報は、むやみに他人に教えない。            ・ウイルス対策は常に最新の状態しておく。            ・オークション取引は、相手をよく確認し、安全な方法を利用する。            ・怪しいサイトには、興味本位でアクセスしないようにする。            ・出会い系サイト利用には十分な警戒をする。(18歳未満は利用できない)            ◎伊東地区防犯協会 ☎38-1080</p>				<p><b>1</b> 先勝 生活習慣病予防週間(～7) 甘夏みかん狩り(～5月末日)</p> <p>〇〇場外 豊橋 F I</p>	<p><b>2</b> 友引 お座敷文化大学開校 (～6/3)</p> <p>〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 豊橋全 R 併売</p>	<p><b>3</b> 先負 節分</p> <p>〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 四日市全 R 併売</p>
<p><b>4</b> 仏滅 立春</p> <p>当直医 ◎佐藤病院 ☎37-2226 ◎立花胃腸科外科 ☎45-4811 〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 四日市全 R 併売</p>	<p><b>5</b> 大安 初午</p> <p>交通事故相談 〇〇場外 四日市記念</p>	<p><b>6</b> 赤口</p> <p>年金相談 〇〇場外 四日市記念</p>	<p><b>7</b> 先勝 北方領土の日</p> <p>伊東マリナタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</p> <p>〇〇場外 立川 F I</p>	<p><b>8</b> 友引</p> <p>登記の相談 人権相談 〇〇場外 立川 F I</p>	<p><b>9</b> 先負</p> <p>〇〇場外 立川 F I</p>	<p><b>10</b> 仏滅</p> <p>〇〇場外 静岡記念</p>
<p><b>11</b> 大安 建国記念の日 第49回大室山山焼き(予定) 正午点火</p> <p>当直医 ◎高野医院 ☎38-2111 ◎張脳神経外科クリニック ☎32-2539 〇〇場外 静岡記念</p>	<p><b>12</b> 赤口 振替休日</p> <p>当直医 ◎伊東病院 ☎37-8888 ◎月出整形外科医院 ☎35-0109 ◎日吉医院 ☎37-0763 〇〇場外 静岡記念</p>	<p><b>13</b> 先勝</p> <p>法律相談 年金相談 〇〇場外 静岡記念</p>	<p><b>14</b> 友引 伊東マリナタウン シーサイドスパ 休館日</p> <p>行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談 住まいづくり相談</p>	<p><b>15</b> 先負</p> <p>行政相談 〇〇場外 奈良記念</p>	<p><b>16</b> 仏滅</p> <p>〇〇場外 奈良記念</p>	<p><b>17</b> 大安</p> <p>〇〇場外 奈良記念</p>
<p><b>18</b> 先勝 旧元日</p> <p>当直医 ◎かとう内科・皮膚科クリニック ☎32-2535 ◎メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200 〇〇場外 奈良記念</p>	<p><b>19</b> 友引 雨水 食育の日</p> <p>年金相談 〇〇伊東温泉競輪</p>	<p><b>20</b> 先負 旅券の日</p> <p>法律相談 交通事故相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り 〇〇伊東温泉競輪</p>	<p><b>21</b> 仏滅 伊東マリナタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</p> <p>〇〇伊東温泉競輪</p>	<p><b>22</b> 大安</p> <p>〇〇場外 奈良記念</p>	<p><b>23</b> 赤口</p> <p>広報いとう3月号配布予定日 〇〇場外 東西王座戦宇都宮</p>	<p><b>24</b> 先勝 第19回小室山公園 つばき観賞会(～3/25)</p> <p>〇〇場外 東西王座戦宇都宮</p>
<p><b>25</b> 友引</p> <p>当直医 ◎長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ◎吉川医院 ☎37-5071 ◎川奈臨海学園診療所 ☎45-0509 〇〇場外 東西王座戦宇都宮</p>	<p><b>26</b> 先負</p>	<p><b>27</b> 仏滅</p> <p>〇〇場外 千葉 F I</p>	<p><b>28</b> 大安 伊東マリナタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</p> <p>法律相談 年金相談 〇〇場外 千葉 F I</p>			

# Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>

E-mail [hisyo@city.ito.shizuoka.jp](mailto:hisyo@city.ito.shizuoka.jp)

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

## 社会に役立つ活動を支援 いとう市民活動支援センター

同センター（愛称Palぱる）では、地域や人のために、市民が自主的に行う社会貢献活動（＝市民活動）のお手伝いや、情報提供をしています。

活動相談（無料）

静岡県NPO法人設立アドバイザーによる法人設立や活動団体の運営相談。NPOや市民活動Q&A、助成金申請書の書き方等。出張相談も承ります。

活動支援

打ち合わせの場所提供（無料）や、コピー機利用・広報支援（実費負担）等  
情報提供

市民活動団体や各地の先進事例、活動に役立つ講座や助成金、各種制度の紹介、活動イベントの紹介等

市民活動情報をメールで配信中です。

市民活動記事のスクラップを手伝ってくださるボランティアを募集中です。

◎いとう市民活動支援センターPalぱる

☎36-1444 助36-1520

[pal\\_ito2004@ybb.ne.jp](mailto:pal_ito2004@ybb.ne.jp)

## 静岡県冬期福祉就職相談会

福祉の仕事に就労を希望する方を対象とした就職相談会です。

日時：2月3日 13時～16時

会場：キラメッセぬまづ（沼津駅北口）

対象：福祉職場に就職を希望する方（学生及び一般）

内容：就職面接相談コーナー、求職登録相談コーナー

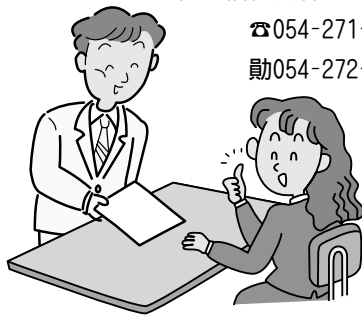
申込：参加希望の方は、電話またはFAXで下記へ申し込みを。

参加費は、無料です。

◎静岡県社会福祉協議会  
社会福祉人材センター

☎054-271-2110

助054-272-8831



## 2/9は、児童手当の支給日です

児童手当2月期の支給日は、2月9日です。

各家庭に、手紙での通知はいたしませんので、通帳での確認をよろしく願います。

ご不明な点がございましたら、下記へお問合せください。

◎児童課 ☎内線2543

## これから少額訴訟を 利用しようとする方へ

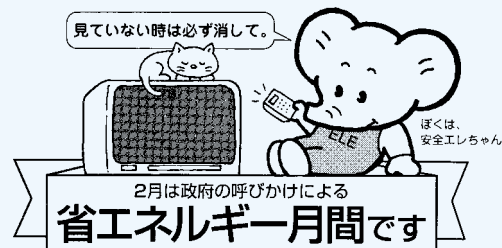
日常的なトラブルで裁判手続を利用しようと思ったことはありませんか。

例えば、『ある日、交差点で一時停止を怠った車と接触事故を起こしてしまいました。相手方に修理代を請求したのですが、話し合いで解決できません。かなり長い間話し合いを続けてきたので、早く解決したいのですが...。』

こんな場合に、簡易裁判所で少額訴訟が利用できます。原則1回の審理で、直ちに判決が言い渡され、60万円以下の金銭を請求する すぐに裁判資料が準備できる 内容が複雑かつ難しすぎない のいずれをも満たす場合に適している手続です。これから、少額訴訟手続を利用することをお考えの方は、これらの点を考慮してご検討ください。

少額訴訟に関する訴状の定型用紙は、簡易裁判所の窓口にあるほか、裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)からもダウンロードすることができます。

◎静岡地方裁判所 ☎054-252-6111



財団法人 関東電気保安協会  
KDH 法人 <http://www.kdh.or.jp>

## 個別労働紛争解決制度

職場でお困りのことはありませんか？

労働者と事業者との間の労働に関する様々なトラブルの円満な解決をお手伝いするため、静岡労働局企画室では、個別労働紛争解決促進法に基づき、相談等を行っています。

労働関係のトラブルでお困りの労働者、事業者の皆様、どうぞお気軽にご相談ください。

総合労働相談コーナー  
場所：静岡労働局企画室、各労働基準監督署内  
最寄りの労働基準監督署は...

『三島労働基準監督署』

三島市文教町1-3-112

055-986-9100

『沼津労働基準監督署』

沼津市市場町9-1

055-933-5830

内容：職場の労働問題

「助言・指導」制度

「あっせん」制度

民事上の個別労働関係紛争について、法的な強制力はなく、当事者間の自主的な円満解決をお手伝いする制度です。秘密（非公開）、簡単、迅速、無料などを基本とした国の制度です。

お困りの際は、お気軽にご利用ください。

◎静岡労働局総合労働相談コーナー

☎054-252-1212

<http://www.shizuokarodokyo.go.jp>

## 市役所臨時職員登録受付

市役所の職員が、病気などで長く休む場合、その期間中、臨時的に働いていただける方の登録を受け付けます。

以前に登録された方も、再登録を行ってください。

資格を必要としない職種

一般事務員、美化員、用務員、調理員  
資格を必要とする職種

保健師、看護師、幼稚園教諭、保育士  
申込：履歴書（市販のもの）及び資格証明書の写し（資格を必要とする職種のみ）を職員課（高層棟7階）へ提出してください。

締切：2月16日



## 民生委員・児童委員を 紹介します

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの悩みごとや心配ごとの相談に応じます。

平成18年11月1日付けて、下記の地区の民生委員・児童委員が委嘱されました。いつでも気軽に相談してください。

担当地区	氏名	電話
岡かどの台 いずみ台分譲地	館林由美子	36-6910
玖須美地区 新井地区の 主に児童に関する ことを担当	杉本三佐夫	45-8885



## 法律・不動産・税金・登記等の 無料合同相談会

法律・不動産・税金・登記などの法的な問題について、それぞれの分野の専門家が無料で相談に応じます。

日時：2月3日 10時～15時

会場：ブケ東海1階ベルゲン（沼津市寿町7-37）イトーヨーカドー北700m  
☎静岡県不動産鑑定士協会  
☎054-253-6715

## 静岡県最低賃金682円に改正

静岡県内で働く（パートタイマー、アルバイト等を含む）すべての労働者とその使用者に適用される「静岡県最低賃金」が、時間額682円に（平成18年10月1日から）改正されました。

照会・相談は、下記へおたずねを。

☎静岡労働局賃金室 ☎054-254-6315

## NHK学園 通信教育 平成19年度入学生・受講者募集

募集内容：高等学校 普通科（NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格取得）

高等学校 選科（修得科目は高卒認定試験の受験免除）

専攻科 社会福祉コース（介護福祉士受験資格取得・2年制）

生涯学習通信講座（趣味から資格まで約200コース）

募集期間：高等学校普通科・選科

2月1日～4月20日

専攻科 社会福祉コース

2月1日～3月1日

生涯学習通信講座 通年申込受付

☎NHK学園 ☎042-572-3151

フリーダイヤル0120-06-8881

（案内書請求）

## 市水道の夜間・休日の修理

水道当番店は、配水本管・一般家庭水道メーターまでの漏水修理が原則で、一般家庭内の修理依頼は、別枠として有料です。夜間9時以降は割増料金がかかります。（ ）は夜間専用電話です。

	旧市内	宇佐美	富戸・八幡野・池・赤沢
1/28 ～2/3	松宮水道設備 37-8311	山晴配管設備 47-3509(47-3593)	牧野設備 51-0311
2/4 ～10	先崎工業 37-5677	佃設備 47-2673	中西工業 51-1317
2/11 ～17	山下管工設備 36-0941	稲葉工業所 47-3533	伊豆設備工業 51-1748(53-2536)
2/18 ～24	斉藤設備工業 37-3737(37-3611)	協和設備 48-8927・48-8867	小川設備工業 54-1641
2/25 ～3/3	山口設備 37-7415	太陽電機工業 47-0310・48-9076	難波設備工事店 53-1227

## 2月の納税納期限は2月28日

### 固定資産税4期・国民健康保険税8期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎内線2374

## 不用品バンク

家庭で必要なくなったが、まだ使えるのでゆずりたいものや、ゆずってほしいものを、登録し、紹介します。登録商品や詳細については環境防災課 内線2434まで。

伊東市の12月の主要生活物資の物価指数は104.0です。

## 市税・国保税納税相談会

休日：2月4日 8時30分～17時

夜間：2月26日 17時30分～19時30分

2月27日 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

☎収納課 ☎内線2375

## 人口と世帯数

	1/1現在 ( )は前月比		1/1現在 ( )は前月比
人口	75,140人(-53)	外国人登録人口	563人(+5)
男	35,381人(-40)	男	159人(0)
女	39,759人(-13)	女	404人(+5)
世帯数	33,971世帯(-43)	世帯数	311世帯(+5)

# 北中に勝ちたい!

私たち女子バスケット部は、二年生3人、一年生5人という少人数で毎日練習をしています。

はじめのころは、一年生と二年生で、もめることがとても多かったですが、今ではそのようなこともなく、毎日一生懸命練習に取り組んでいます。

私たちの目標は、「一勝を大切にする。打倒北中!」です。この目標を達成するためにドリブル練習・ディフェンス練習の強化・対一・走り込みを毎日やっています。今の私たちは、経験者があまり多くないので、ドリブルなどの基礎的なことと、腕立てや腹筋などの

体力づくりを力を入れています。

一回も勝ったことのない北中に勝つことが一番の目標です。でも今のままだとまだ勝てないと思います。技術的なこともあるけど、気持ちの面もあると思います。試合中にあせると、バスもシューとも雑になってしまいます。

試合中にあせらないようにするために、日頃からちゃんと練習しよう、チームのみんなが、まとまってきた練習にたえ、みんなで北中に勝ちたいと思います。

どこの学校よりも輝ける南中女子バスになれるように、一日一日の練習を大切にしていきたいです。

部長 鈴木明香

# がんばれ伊東っ子!!

77

## 南中学校 女子バスケット部



### 編・集・後・記

ちょうど本号を編集している時期、1月号で実施した新春お年玉クイズの応募ががきが続々と届きました。広報いとうへのご意見・ご感想とあわせて、たくさんのご応募ありがとうございました。

「毎月楽しみに読んでいます」という感想は本当にうれしく、広報紙の担当をしていて良かったと実感します。中には厳しいご意見もありますが、より良い広報紙を作っていくための参考になりますし、市民の皆さんが今求めていることを知ることができます。今回いただいた感想は、「おたより宝庫」のコーナーで早速紹介しています。

このように皆さんからいただく声、とてもありがたく思います。これからも広報いとうを読んで思ったことや感じたこと、ぜひ広報担当までお寄せください。(A・M)

流行になっている「ノロウイルス」にかかったのが、お腹の調子を崩していました。健康なときは、なんとも思わないのですが、体調を崩すと健康な体のありがたみを、ひひしと感じます。まだまだ、寒い日が続きます。うがいや手洗いなど、自分でできる範囲の防御策を続けて、この冬を元気に乗り切りたいです。(M)

### 町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。

### 文化を高め、 教養を豊かにしましょう

伊東市民憲章

「広報いとう」は、わかりやすい内容で、多くの皆さんに読んでいただける紙面づくりを目指しています。ご意見をお寄せください。  
〒414-8555 伊東市大原2-1-1 秘書広報課

## ★ アイドル登場

山田勇貴さん 亜由美さん(湯川)の

長男 <sup>みさ</sup> <sup>き</sup> 岬輝くん (1歳)

ひもの屋の看板っ子です。  
お魚、大好きです。



市役所 0557-36-0111 \*0557-36-1104  
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所 48-9004	川奈出張所 45-1075
富戸出張所 51-0010	対島出張所 53-0002
荻出張所 36-5553	東松原町連絡所 38-8433