



各種災害へ 安全、迅速かつ確実に



市公式
メルマガ



市公式
Twitter



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 伊東市職員の採用試験（B・C日程）…………… 2P
- 下水道事業の経営状況について…………… 3P

伊東市職員採用試験(B・C日程)

令和6年4月1日付で採用する市職員の採用試験を行います。



職種と人数

職種	業務内容	採用予定人数
① 一般事務	一般行政事務に従事	6人程度
② 土木技師	土木技術業務その他一般事務に従事	2人程度
③ 建築技師	建築技術業務その他一般事務に従事	1人程度
④ 電気技師	電気技術業務その他一般事務に従事	2人程度
⑤ 美化員	美化清掃業務その他一般事務に従事	2人程度
⑥ 調理員	調理業務その他一般事務などに従事	3人程度

※①～④の採用予定人数は、A日程で実施する大卒・短大卒歴を含めます。詳しくは市ホームページの試験案内をご覧ください。

試験日(会場:市役所)

B 日程(高卒) 職種 ①～④

C 日程(高卒以上) 職種 ⑤・⑥ **9月17日(日)**

※応募状況により会場を変更する場合があります。

申込み

申込書及び自己紹介シートに必要事項を自筆で記入し、郵送又は持参してください。申込書などは、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所(職員課)、各出張所、松原連絡所でも配布しています。

※インターネットからの申込みはできません。

受付期間

8月7日(月)～25日(金)

※持参の場合は8時30分～17時15分(土日・祝日を除く。)

※郵送の場合は最終日消印有効

申込先

〒414-8555 大原2-1-1

市職員試験委員会(市役所7階職員課内)

職員課 ☎32-1171・1172



市ホームページ
はこちらから



今月の表紙

第26回伊東市消防団 安全運転コンクール開催

各種災害に際し安全、迅速かつ確実に対応できる運転技能の向上を目的に、5月21日(日)に伊東自動車学校にて消防団安全運転コンクールを開催しました。

全17個分団の代表2人が順番に運転し、S字クランクの後退など日頃の訓練の成果を発揮しました。

【優勝】

・第11分団(城宿、山田、桑原、阿原田)

【準優勝】

・第13分団(富戸)

【第3位】

・第12分団(初津、塩木道、八幡、中里、峰)

・第14分団(八幡野)



下水道事業は、快適な暮らしや良好な水環境を保つため、皆さんの下水道使用料などで運営しています。安定したサービスを継続していくためには、施設の耐震化や老朽化対策を行う必要がありますが、人口減少などの影響により使用料収入は年々減少し、事業に必要な財源が不足しています。

独立採算を図り、健全な経営を行うためには、使用料収入の確保が重要です。



▲湯川終末処理場

下水道事業（地方公営企業）と一般的な行政活動の違い

地方公営企業とは、地方公共団体が経営する企業で、その事業に伴う収入（使用料）によってその経費を賄い、自立性を持って事業を継続していくことが求められ、適正な経費負担区分を前提とした独立採算制が義務付けられています。

※一般的な行政活動の財源は主に「税金」です。



下水道
マスコット
キャラクター
「スイスイ」

経営状況の見える化

公営企業では、経営状況の「見える化」が進むよう、さまざまな指標を活用した経営分析を行っています。本市の下水道事業における「令和3年度決算値」を指標で表すと、次のような数値となります。

使用料単価

(使用料収入/有収水量)

70.56円

使用料対象水量1㎡当たりの使用料収入額で、高いほど料金水準が高いとされている指標です。

※有収水量…下水道使用料賦課の対象となる水量

汚水処理原価

(汚水処理費/有収水量)

141.27円

有収水量1㎡当たりの汚水処理に要した費用で、汚水資本費・汚水維持管理費の両方を含めた汚水処理に係るコストを表した指標です。

経費回収率

(使用料単価/汚水処理原価)

49.95%

使用料で回収すべき経費を、どの程度使用料で賄っているかを表した指標で、使用料水準などを評価することができる指標です。

経営改善の必要性

経費回収率は100%以上であることが必要とされていますが、約半分の49.95%しか使用料で回収できていません。

100%に不足している分については、下水道使用料以外の収入（**一般会計からの基準外繰入金**）で補填している状況です。

また、多くの無収水（下水道使用料を賦課することができていない水など）が発生しており、その処理は公費で負担しています。

管路調査などにより原因を特定し、有収率の向上に努めるとともに、地方公営企業法で掲げる「適正な経費区分」、「独立採算制」を達成するための取り組みを検討し、基準外繰入金の抑制につながる経営を目指していきます。

基準外繰入金とは

経費負担の原則に基づき、雨水処理費や汚水処理費のうち公共性の高いものについては、公費負担分として一般会計から繰入金を受け入れています。使用料収入や公費負担分の繰入金をもってしても、事業費を賄うことができない場合、**その不足分を補填するために、一般会計から受け入れている繰入金です。**

保険年金課からのお知らせ

後期高齢者医療制度

保険料決定通知について

5月末時点で加入している人の保険料は、8月中旬までに決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に通知します。

保険料率と賦課限度額

保険料は、加入者全員が等しく負担する均等割額と所得に応じて負担する所得割額を合計し、一人一人計算されます。保険料率は2年ごとに改定され、令和5年度は次のとおりです。

均等割額 4万2500円
所得割率 8・29%
保険料 均等割額+所得割額
 ≪4万2500円+(「前年の総所得金額等」-43万円)×8・29%
賦課限度額 66万円

均等割の軽減

世帯の所得により、次のとおり軽減されます。均等割額の軽減判定時には、保険料がかかる年の1月1日現在で65歳以上の人の公的年金等にかかる所得からは、さらに15万円を控除します。

軽減割合	世帯主と全ての被保険者の前年の総所得金額などの合計額
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下
5割	43万円+(29万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下
2割	43万円+(53万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下

※給与所得者等とは、一定の給与所得(給与収入55万超)と公的年金などに係る所得(公的年金などの収入金額60万円超(65歳未満)又は125万円超(65歳以上))を有する人

被保険者証の更新

現在の保険証の有効期限は7月31日です。8月1日から使用する保険証は7月下旬までに送付します。保険証の上側の色は、**藤色**に変わります。

減額認定証などの更新

減額認定証(※1)と限度額適用認定証(※2)の有効期限は7月31日です。8月1日以降も引き続き交付対象となる場合は、7月下旬に新しい認定証を送付します。新たに交付を希望する場合は保険年金課への申請が必要です。
 ※1 入院時の食事代などを減額するための認定証です。交付対象は世帯全員が住民税非課税の場合です。

※2 医療機関などへの支払いを自己負担限度額までとするための認定証です。交付対象となるのは世帯の被保険者のうち、最も住民税課税所得が高い人の当該所得が145万円以上690万円未満である場合です。

後期高齢者医療係

☎1624

国民健康保険

被保険者証の更新

8月1日から保険証が更新されます。70歳未満の人には「保険証」を、70歳以上の人には令和4年中の所得を基に負担割合を決定した「保険証兼高齢受給者証」を、7月下旬に送付予定です。保険証兼高齢受給者証は保険証と同じサイズです。

保険証がお手元に届いたら、住所、氏名、生年月日などに間違いがないかご確認ください。期限切れのものは、ご自身で処分するか、保険年金課へ返却してください。

【国保税を納めていない場合】

災害など特別な理由がなく国保税を滞納していると、短期保険証や資格証明書の発行を受けることがあります。

国民健康保険係(資格・税額など)
 ☎1622

収納課(納付・口座振替など)
 ☎1291

限度額適用認定証の申請

令和4年8月1日以降に発行した限度額適用認定証は、7月31日が有効期限です。7月下旬から、8月以降の限度額適用認定証の申請受付を開始します。

申請に必要なもの 対象者の国民健康保険証
 申請場所 市役所1階保険年金課・各出張所(出張所での申請は郵送交付となります。)

※国民健康保険税に未納があると限度額適用認定証は発行できません。
 ※70歳以上の人は限度額適用認定証が必要でない人もいます。事前にご確認ください。



国民健康保険係

☎1621

健康ひろば

子育て

母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

7月の健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和3年12月生まれ対象)	19日(水)
2歳児健康教室 (令和3年6月生まれ対象)	18日(火)
3歳児健康診査 (令和2年6月生まれ対象)	12日(水)

会場：健康福祉センター

☎(32)1582
問子育て支援課

令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています。

対象

18歳未満の児童（障がい児の場合20歳未満）を養育する父母などで、次のいずれかに該当する人

【ひとり親世帯】

①令和5年3月分の児童扶養手当受給者

②公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない人

③食費などの物価高騰の影響を受け家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっていない人

【その他世帯】

④令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）受給者

⑤令和5年度住民税（均等割）が非課税の人

⑥食費などの物価高騰の影響を受け家計が急変し、住民税非課税相当の収入となっている人

支給額 児童1人当たり一律5万円
申込み
①と④に該当する人 申請不要です。

※令和5年5月29日に支給済みです。

②、③、⑤、⑥に該当する人
令和6年2月29日(木)までに申請をしてください。
※併給調整があります。



詳細は市ホームページから

☎(32)1581
問子育て支援課

健康

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン（子宮頸がん予防）について

令和5年4月から、9価「HPVワクチン」を公費で接種できるようになりました。HPVワクチンは2価・4価・9価の3種類あります。一定の間隔を空けて、同じワクチンを合計2回又は3回

接種します。接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なりますので、医師にご相談ください。

対象

・小学校6年生～高校1年生の女の子（定期接種）
・平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性（キャッチアップ接種）

※キャッチアップ接種は令和7年3月31日まで公費負担で接種できます。
※全ての対象者に、接種に必要な予診票などをすでに送付しています。

☎(32)1584
問健康推進課

39歳以下健康診査

対象 16歳～39歳（昭和59年4月1日～平成20年4月1日生まれ）の市民

※ただし、次のいずれかに該当する人は対象外

①職場や学校で健診がある人
②定期的に医療にかかっている人
③妊娠中又は産後1年以内の人

内容 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査

（糖・蛋白）、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）など

費用 1500円

申込み 12月15日(金)までに左記入力フォームから必要事項を入力するか、電話で左記まで。



入力フォーム

受診方法 申込後に届く受診券を持って12月22日(金)までに市内医療機関を受診し、後日、受診した医療機関で結果説明を受けてください。



☎(32)1630
問健康推進課

**歯周病検診
5年に1度のチャンスです！**

歯や口の健康が整うと生活習慣病の重症化を防ぐことができます。笑顔も増えます！統計上歯を失う人は、1年以上歯科医院にかかっていない傾向にあります。マスク生活で口呼吸が増えた今、お口に変化がなかったでしょうか？今なら500円で、歯や歯ぐきの状態を確認できます。

対象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

※対象者には、受診券を7月下旬に送付します。

期間 8月1日(火)～12月22日(金)

内容 問診・口腔内検査・歯科保健指導

費用 500円

次の要件に該当する人は費用免除となります。

- ・今年度70歳になる人
- ・一定の障がいがある65歳以上の人で後期高齢者医療制度の保険証を提示した人
- ・生活保護受給世帯に属し、「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
- ・住民税非課税世帯に属し、

「検診等徴収金免除証明書※」を提示した人

※証明書の発行には時間がかかります。詳細は左記へお問い合わせください。

申込み 実施歯科医療機関(送付ハガキに記載)を予約し、受診してください。

健康推進課
☎(52)3005

風しん抗体検査・予防接種

現在30代～50代の男性に風しん患者が増加しています。妊婦が感染すると目や耳、心臓に障がいのある先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性があります。そのため、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、特に抗体価の低い年代の男性は、無料で風しん抗体検査と予防接種を受けることができます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

費用 無料

期間 令和6年3月末まで

実施内容 風しん抗体検査及び麻しん風しん予防接種

(抗体検査を受け、十分な量の抗体がない人が予防接種の対象)

クーパー券 対象者に送付済みの風しん抗体検査・予防接種のクーパー券は、有効期限が切れています。希望する人は再発行しますので、左記までご連絡ください。

※令和4年度に伊東市に転入した人には令和5年4月に送付しています。

受診方法 クーパー券と保険証などの本人確認ができる書類を持って、実施医療機関で受診してください。

健康推進課
☎(32)1584



詳細は市ホームページから

がん検診

近所やってくる検診車や身近なクリニックでがん検診が受けられます。

2人に1人はがんになると言われています。早期のがんは、ほとんど症状がなく自分で気付くことができせん。自覚症状のない今が早期発見のチャンスです。

今年度も、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診を実施しています。



詳細は市ホームページから

健康推進課
☎(52)3005

暮らしと医療と介護の合同相談会

「暮らし」、「医療」、「介護」に関する困りごとにプロフェッショナルが一つ一つお答えします。認知症、薬、食事や相続などは、まず言葉にして話をすることが解決への第一歩です。医療・福祉分野を目指す学生の皆さんも越してください。

日時 7月9日(日) 9時30分～14時

会場 伊東ショッピングプラザ デュオ

参加団体 司法書士、認知症疾患医療センター、リハビリ支援センター、栄養士会、薬剤師会、福祉用具専門相談員、生活支援コーディネーター

「暮らし」、「医療」、「介護」に関する困りごとにプロフェッショナルが一つ一つお答えします。認知症、薬、食事や相続などは、まず言葉にして話をすることが解決への第一歩です。医療・福祉分野を目指す学生の皆さんも越してください。

ネットワー、地域包括支援センター

中央地域包括支援センター(高齢者福祉課内)

☎(52)3003

在宅医療と介護について考えるシンポジウム

「自分の生き方(逝き方)」を考える「わたしたちが今できること」

日時 7月22日(土) 14時～15時40分

会場 生涯学習センターひぐらし会館

内容 もしものときに、安心して在宅医療介護を受けられるよう、ご自身の生き方(逝き方)について考えてみませんか。

講師 広田 奈都美(漫画家、訪問看護師)、地域の専門職

入場料 無料

申込み 不要

高齢者福祉課
☎(32)0781



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

全ての国民が、犯罪や非行の防止と過ちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。過ちを犯した人が、反省と償いを経て社会に復帰するためには、地域社会の温かい心が必要です。立ち直りに取り組む人たちを地域で支えていく環境をつくり、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

☎ 社会福祉課
(32) 1531

i 7月は愛の血液助け合い運動月間

あなたの献血で助かる命があります。献血は身近にできるボランティア！皆さんのご協力をお願いします。



☎ 社会福祉協議会
(36) 5512

i 7月は青少年の非行・被害防止強調月間

青少年の非行及び被害を未然に防ぐには家庭、学校、地域が連携し合い、青少年を地域全体で見守り、育むことが大切です。

県では毎年7月を強調月間として青少年の非行・被害防止のための活動に取り組んでいます。この機会に家庭や地域で青少年を取り巻く環境について理解を深め、取り組んでみましょう。

☎ 生涯学習課
(32) 1961

S 7月は河川愛護月間
7月7日は川の日

河川は、身近に親しめる自然空間であり、私たちの生活を支える貴重な資源です。市では町内会を中心とした河川愛護団体の河川美化活動（草刈りや掃除など）を支援し、皆さんの協力により河川環境・景観保全に努めています。河川にお出掛けの際は、水難事故に注意し、ゴミなどは持ち帰りましょう。

☎ 建設課
(32) 1751

🚗 夏の交通安全県民運動

期間 7月11日(火)～20日(水)
昨年の市内の交通事故件数は、人身事故が267件、物損事故が1959件で、合計2226件でした。これは、毎日6件を超える交通事故が発生した計算になります。特に、7月～8月にかけての夏休み期間中は、例年多くの交通事故が発生しています。

ドライバーの皆さん、運転するときは時間に余裕を持ち、歩行者と周りの車両に対する

思いやり運転を心掛けて交通事故を減らしましょう。
スローガン
安全を
つなげて広げて
事故ゼロへ

☎ 危機対策課
(32) 1361

👤 伊東市議会議員選挙
立候補予定者説明会

任期満了による伊東市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

日時 8月1日(火) 13時30分

会場 市役所8階大会議室
当該選挙に立候補を予定される人を対象に立候補届等提出書類及び選挙運動・選挙公営などについての説明会を開催します。関係者とともにご出席ください。説明会への出席は、1候補当たり3人までです。

また、当該選挙の期日は左記のとおりです。
告示日 9月17日(日)
選挙期日 9月24日(日)
定数 20人

☎ 選挙管理委員会事務局
(32) 1233

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
ひより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料!
保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

運動にボウリングを！

駐車場のある 貸会場は
ダンコーエンボウル

TEL0557-37-1512
〒414-0027 伊東市竹の内 1-3-16

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



静岡県下水道排水設備 工事責任技術者試験

県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、県下水道協会に登録している下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

県下水道協会では、責任技術者資格の取得希望者を対象に試験を実施します。

試験日 10月18日(水)

会場 レイアップ御幸町ビル(静岡市葵区)

受験願書配布 7月3日(月)から市役所低層棟2階下水道課で配布

※県下水道協会と、協会会員となつている県内他市町の下水道担当課でも受け取れます。

受験資格 学歴に応じた実務経験を有する人

申込期間 7月18日(火)～31日(月)

受験手数料 70000円

◆受験に関する講習会(任意参加)

講習日 9月21日(木)

講習会場 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

講習手数料 50000円

※受験講習会を希望する人は、受験と併せて申込みをしてください。

◎静岡県下水道協会

☎054(251)2870

下水道課

☎1821

民生委員・児童委員の紹介

5月1日付で委嘱された民生委員・児童委員を紹介いたします。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、ネットワークで市民を支えます。守秘義務があります。

担当地区

松原湯端(線路下)地区

安藤 健雄

松原寺山町地区 秋山 礼子

◎社会福祉協議会

☎5512

除草剤や農薬の使用について

個人や事業所を問わず、所有地などの管理の際には住民や子どもなどへの健康被害が生じないように、除草剤や農薬を使用しない管理を心がけま

しょう。

除草剤や農薬を使用せざるを得ない場合でも、次の事項に十分な配慮をしましょう。

- ・除草剤や農薬を使用する目的や散布日時、散布する薬品の種類や量などについて、看板などによって事前に十分な周知を行いましょう。
- ・周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意しまししょう。
- ・除草剤や農薬のラベルに記載の使用方法や注意事項を必ず守りましょう。

◎産業課

☎1733

長寿ふれあい交流事業 助成金

高齢者との親睦や交流を目的としたバス旅行事業を実施する団体に、バス借上料の一部を助成します。

対象 町内会、伊東市老人クラブ連合会に所属している老人クラブ、市民で構成され主たる活動を市内で行っている団体など

参加人数 20人以上(そのうち65歳以上の人の割合が3分の2以上)

助成額 バス借上料の3分の1相当額(上限は4万円)

と、参加した市内在住の高齢者20人超の人数×1000円

※事業を実施する前に申請をしてください。助成を受けられるのは、1団体当たり年1回です。

◎高齢者福祉課

☎1561

募 按針祭協賛美術展「伊東アンデパンダン2023」

【美術展の開催】

期間 8月1日(火)～18日(金)

8時30分～17時15分(最終日は14時まで)

※土日・祝日の市役所閉庁日は観覧できません。

会場 市役所1階ロビー

【作品の募集】

申込締切 7月18日(火)

申込先 〒414-0000 1

宇佐美539-11 伊東アンデパンダン2023事務局 杉田正文

参加費 1人5000円

◎伊東アンデパンダン2023事務局 杉田正文

☎FAX 0524

広 告 欄

片付けます 遺品整理 終活

☎0120-35-9930

家財整理・片付け
かんだうサービス

「広報を見た」の一言で優待します

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

遺品整理士 特殊清掃士
古物商 終活カウンセラー
整理収納アドバイザー

株式会社かんだうサービス ☎35-9930
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市辰

遺品整理 伊東
詳しくは ホームページを！

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 駿東伊豆消防組合
職員募集

職種 消防官

採用人数 若干人

採用日 令和6年4月1日

試験日

・9月17日(日) 適性検査、教養試験

・9月18日(月・祝) 体力試験

会場

沼津市内

受験資格

日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない次の人

・**大学卒** 大学卒業以上の学歴(令和6年3月末卒業見込みを含む。)を有し、平成7年4月2日以降生まれの人

・**短大卒** 短期大学又は高等専門学校を卒業(令和6年3月末卒業見込みを含む。)

した、平成9年4月2日以降生まれの人

※卒業により「専門士」の称号が付与される専門学校を含みます。また、4年制大学を中退し、2年間の在学かつ62単位以上履修した人も含みます。

・**高校卒** 高等学校を卒業

(令和6年3月末卒業見込みを含む。)

4月2日～平成18年4月1日生まれの人

申込み 申込書に必要事項を自筆で記入し、持参又は郵送により提出してください。

受付期間 7月18日(火)～8月7日(月)

※持参は、8時30分～17時(土日・祝日を除く。)

※郵送は、受付最終日消印有効

※申込書は7月3日(月)以降、郵送による請求又は伊東消防署などで配布

※今年度は、大学卒・短大卒・高校卒の試験を同日に実施しますので、ご注意ください。

駿東伊豆消防本部総務課

055(920)9100

自衛官を目指そう!

航空学生・一般曹候補生を目指すませんか?

●**航空学生** 海上・航空自衛

隊の幹部パイロットを6年で養成するコースです。

●**自衛官** 海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年で養成するコースです。

海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年で養成するコースです。

海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年で養成するコースです。

海上 18歳以上23歳未満

・航空 18歳以上21歳未満

※いずれも高校卒業又は卒業見込みの人

受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)

試験日 9月18日(月・祝)

●**一般曹候補生** 部隊の中核となる曹を養成する制度です。

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)

試験日 9月15日(金)～24日(日)

のうち、指定する1日

※自衛官補も常時募集中です。

●**自衛隊伊東地域事務所**

079632

市営海浜プールの営業

と夏期アルバイトの募集

期 間 7月15日(土)～7月17日(月・祝)(臨時営業)

7月22日(土)～8月27日(日)(通常営業)

時間 9時～17時

※大人の付き添いがない中学生以下は16時まで。

利用料金 大人150円、中学生以下40円

※8月21日(月)は県民の日のため無料

●**夏期アルバイト募集**

対象 健康で水泳と事務のできる人

時給 1000円

雇用期間 7月14日(金)～8月28日(月)

※勤務日数などは要相談

勤務時間 8時30分～17時15分

勤務内容 監視、入場整理、機械操作、清掃など

募集人数 10人程度

申込み 7月10日(月)までに振興公社(観光会館2階)へ履歴書を提出

●**振興公社**

077135

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広告欄

相続手続 遺言 成年後見 会社設立

不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

疲れも・身体やお肌の悩みも・・・もう悩まないで。今からでも遅くない・・・ぜひ、Ahora (アオラ) へ

◆ひどい疲れに! (背中/肩/腕/腰/脚のどれか) EMS付き ¥5,000-

◆毎月6名様限定 ダイエット (月/3~4回) モニター価格 ¥7,500-


◆引き締め&小顔 フェイシャル ¥6,500-

リラクゼーションコースもあります ¥6,000~/オイル不使用¥3,500~

コース詳細・お問合せお気軽にご連絡下さい

エステサロン スクールAhora (アオラ) 完全予約制

所在: 伊東市十足614-149 TEL: 090-4843-9048



「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 芸術文化作品の募集

芸術祭・文学部門

あなたの才能を開花させてみませんか。毎年出品している皆さんも大歓迎です。優秀作品には、市長賞などの賞を授与します。発表は10月上旬入選作品は「文芸伊東」に収録します（小説・随筆は優秀作品のみ）。

各種目の制限、応募方法については生涯学習課配布の要項をご確認ください。

種目 小説・随筆・詩・短歌・俳句・川柳(川柳のみ題「青」)
※作品は自作で未発表のものに限ります。

資格 市内在住・在勤の人
締切り 8月24日(木) 17時15分必着

芸術祭・フォトコンテスト

9月30日(土)～10月1日(日)に開催される芸術祭フォトコンテストの出品申込みを受け付けています。写真家の萩原和幸氏による審査で、市長賞などの賞を授与します。申込みは、専用の出品票の提出が必要です。

写真の規格や搬入方法については、生涯学習課配布の要

項をご確認ください。

資格 市内在住・在勤で作品の搬入・搬出が可能な人
締切り 8月24日(木) 17時15分必着

◎生涯学習課

☎1964

募

第26回伊東大田楽
出演者・スタッフ募集

対象 市内又は近郊在住で、稽古に休まず参加できる人

募集内容

・Aグループ スタッフ(運営、装束着付け、楽屋準備など)
・Bグループ 楽隊 笛(経験者に限る。)

・Cグループ 楽隊 タム(経験者に限る。)

・Dグループ 番楽踊り手(小学生以上)

参加費用

・Aグループ 無料
・B、C、Dグループ 各4000円

【公演】

日にち 9月9日(土)

会場 観光会館

【説明会】

日時 7月1日(土) 19時～20時

会場 市役所8階大会議室

※参加希望の人は説明会に出席してください。

【稽古】

日時 7月8日、15日、22日、29日、8月5日、19日、26日、9月2日の各土曜日

19時～21時

会場 市民体育センター

【リハーサル】

日時 9月8日(金) 18時～21時

会場 観光会館

◎市民体育センター内伊東わ

ざおぎ 江口(9時～16時)

☎1178

募

ファミリー・
ボウリング教室

日時 7月28日～8月25日の各金曜日 19時～20時30分(計5回)

会場 ダンコーエン・ボウリング

対象 小学生以上

定員 16人(応募多数時抽選)

参加費 1500円(傷害保険料など)

持ち物 運動のできる服装、筆記用具

申込み 往復ハガキに氏名、年齢(学年)、住所、電話

番号を記入の上、〒41410024 和田1-16-1

1 振興公社「ファミリー・ボウリング教室係」まで。

締切り 7月18日(火)必着

※万一けがをした場合、応急処置後の責任は負いません。

◎振興公社

☎7135

i 広報いとう6月号 記事訂正のお知らせ

広報いとう6月号3Pに掲載した、市の財政状況「企業会計」のうち「水道事業」の項目に誤りがありました。

収益的収支・収入予算額
誤 16億6022万円
正 16億3491万円

収益的収支・支出予算額
誤 15億9689万円
正 16億145万円

資本的収支・収入予算額
誤 3億3825万円
正 3億510万円

資本的収支・支出予算額
誤 10億2064万円
正 11億6875万円

訂正してお詫び申し上げます。

◎財政課

☎1251

広告欄

贈り物の専門店 カタログギフト多数取り揃えております

・中元・歳暮・結婚・出産
・快気・新築・長寿
・初節句・七五三・成人
・入学・進学・就職 etc...

東海バス 真心こめた贈り物 **アピテギフトプラザ伊東**

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2 (東海館前) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。
※キッズスペース完備 (お子様連れでも安心してご利用いただけます)

保険に入ってよかったあ〜

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 夏休み自由研究体験
講座を開催します

伊豆半島ジオ検定3級

相 喜らしなんでも相談

対象 小学校3年生～6年生

日時 7月22日(土)～8月20日(日)

会場 県東部地域(伊東市他)の各企業

※日時と会場は講座の内容によって異なります。

その他 体験講座の詳細(内容、定員、参加料など)は県東部地域局ホームページから。



県東部地域局のホームページはこちら

県東部地域局
☎055(920)2063

伊豆半島ジオパークのことをもっとよく知り、もっと楽しむための検定です。

毎年夏の時期にジオ検定3級を、冬の時期にジオ検定1・2級を実施しています。

受検期間 7月14日(金)～8月31日(木)(当日消印有効)

受検資格 どなたでも受検可

受検方法 ①7月14日(金)以降に伊豆半島ジオパークホームページ

(<https://izugeopark.org/enjoy/izugeo-kentei/>)からオンライン受検。

②右記ホームページ又は観光課窓口などから問題と解答用紙を入手し、解答用紙と返信用封筒(94円分の切手

貼付)を郵送で提出。(提出先)

〒410-2416

伊豆市修善寺838-1

美しい伊豆創造センター

「ジオ検定」係

※問題を解くに当たって、書籍やインターネットで調べて良いです。ただし、電話

などで関係機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

受検料 無料(合格証を希望する場合は800円の手数料がかかります。)

合否 50問中35問以上正解で合格。9月上旬に結果を通知します。

美しい伊豆創造センタージオパーク推進部

☎0558720520

日常生活で起こるトラブルや悩み事、困った事(心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律)など、どこに相談すれば良いか分からないときの相談窓口です。悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介いたします。

受付時間 平日の9時～17時

費用 相談・取次は無料。

専門家に相談する場合は、別途料金がかかることがあります。

ライフサポートセンター東

部事務所相談受付ダイヤル

☎055(922)3715

納付相談会

- ①市税・国保税のことは…
収納課 ☎32-1291
 - ②後期高齢者医療保険料のことは…
保険年金課 ☎32-1624
- 休日：①②7月15日(土)
①8時30分～正午
②8時30分～17時
- 夜間：①7月13日(木)
①17時30分～19時

人口と世帯数

5/31現在 () 前月比
人口 65,801人 (-86)
男 31,194人 (-40)
女 34,607人 (-46)
世帯数 35,709世帯 (-15)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間: 8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血



6日(木)
10時～11時45分、
13時～15時30分
市役所

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

広告欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめづ伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイデン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時～17時30分まで)
伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

小規模多機能型 居宅介護サービス

クラシオン富士見

通い(デイ)と泊りと訪問を組み合わせて利用できます。同じ場所で、同じスタッフが対応しますので安心です。

☎44-5500
伊東市玖須美元和田722-677
<http://www.izukaigo.com>

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和5年(2023年) **7**月(文月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は7月31日(月) <input type="checkbox"/> 固定資産税2期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税1期 問収納課 ☎32-1291						1 赤口 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
2 先勝 半夏生 松川トライ乗り競走	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負	17 仏滅 海の日	18 赤口	19 先勝	20 友引 主扇	21 先負 広報いとう8月号 配布予定日	22 仏滅 伊東温泉「夢花火」 Part1 夕涼みわくわく市 (予定)
23 大安 大暑	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安 伊東温泉「夢花火」 Part2 夕涼みわくわく市 (~31)(予定)
30 赤口 伊東温泉「夢花火」 Part3	31 先勝 伊東温泉「夢花火」 Part4					

伊東温泉競輪開催日

公営競技事務所 ☎36-0120

7月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
本場	昼間	FII モーニング																														
	ナイター ミッド																		FII ナイター							FII ミッドS級						
場外	昼間	前橋記念	弥彦F I 【関東カップ】	小松島記念										高松F I 【西日本カップ】	和歌山F I			福井記念				名古屋記念	小田原 F I G									
				向日町F I											大宮F I			●	青森F I	佐世保F I												
	ナイター			大宮F II															立川F II													
		静岡F I												SNF G II 【函館】	久留米F I				平塚F I									玉野F I				

●…防府F I in 玉野

※本場ナイター時以外の場外F I・F IIナイターは、昼場の場外開催終了後、販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日) 当番医			
2(日)	横山医院 ☎35-0431	たちばなメディカルクリニック広野院 ☎35-9924	
9(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	大川胃腸科外科 ☎36-9559	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622
16(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	許田医院 ☎37-5071	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
17(月)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
23(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	青木クリニック ☎45-5115	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811
30(日)	高野医院 ☎38-2111	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	高野医院 ☎38-2111

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
- 夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
- 休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談	受付:7月3日(月)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)
5日(水)	8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
11日(火)	8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
18日(火)	8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
27日(木)	8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談	受付:当日8時30分から(先着6人)
10日(月)	13時~15時/大津誠司 税理士
■登記の相談	受付:当日8時30分から(先着6人)
6日(木)	10時~正午/兼行邦夫 司法書士
■交通事故相談	受付:前開庁日15時まで(要電話予約4人)
18日(火)	13時~15時30分/二宮 仁 弁護士

■人権相談	6日(木) 13時~15時/岩城保久・日吉光余 人権擁護委員
■行政相談	20日(木) 13時~15時/山下えり子 行政相談委員
■行政手続の相談 (NPO法人・年金関係)	12日(水) 10時~正午/行政書士会
■土地家屋調査士会の相談 (表示登記・土地測量・隣地境界)	12日(水) 10時~正午/土地家屋調査士会
■市民不動産相談	*今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
13日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
13日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
27日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
●女性相談		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
7日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
19日(水) 10時~15時	玖須美温泉会館	
18日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
3日(月) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
26日(水) 10時~16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
20日(木) 13時30分~16時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

はたちしき 二十歳式実行委員募集

一生に一度の^{はたちしき}二十歳式を、
自らの手で作ってみませんか？



昨年度に引き続き、市では従来どおり当該年度に20歳を迎える人を対象として式典を実施します。

人生の節目となる「20歳」の記念に、あなたのアイデアを盛り込んだ^{はたちしき}二十歳式を企画・運営してみませんか。

皆さんと協力して思い出に残る^{はたちしき}二十歳式を開催したいと考えています。ご友人をお誘い合わせの上、ぜひご応募ください。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

活動期間 8月～令和6年1月

式典日 令和6年1月7日(日)

内容 ^{はたちしき}二十歳式(式典)の企画・運営を自分たちの手で行います。月1～2回程度、実行委員会を行う予定です。

申込み 7月19日(水)までに電子メールで下記まで。

☎生涯学習課 ☎32-1961

✉gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp

奥野ダム一日ダム教室

ダムの中でひんやり体験！



日時 7月26日(水) 10時～13時30分

会場 奥野ダム

※会場に駐車場はありません。自家用車でお越しの場合は「伊東温泉競輪場東口駐車場」からマイクロバスをご利用ください。

申込み 不要

受付 奥野ダム管理所前

内容 洪水を防止し、水道用水を確保している奥野ダムの普段は見るできない施設の見学(ダム底トンネル、小水力発電設備など)を通じてダムについて学んでみませんか。当日は、木工教室、小型建設機械展示、竹炭の配布なども実施します。

☎熱海土木事務所 ☎38-0711



奥野ダムの
ホームページは
こちらから

としよかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『いつか家族でやりたい99の楽しいことリスト』
むぴー／CCCメディアハウス

もうすぐ夏休み。特別なことや手間暇やお金をかけなくても、思い出に残る楽しいことはできます。「地元旅行」、「冷食食べ比べ」、「まっ暗お風呂」など今すぐやってみたくなる99個のリストです。夏休みに向けて、みんなで楽しいことリストをつくってみるのも楽しいかも。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	渦の中へ	あさの あつこ
2	コメンテーター	奥田 英朗
3	極楽征夷大將軍	垣根 涼介
4	少年籠城	榎木 理宇
5	ある犬の飼い主の一日	サンダー・コラールト
6	人間がいなくなった後の自然	カル・フリン
7	ぞうのこバナ	堀内 誠一
8	キュリオとかめの大王	斉藤 洋

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかんinformation

■なつのおはなし会を実施します。

日時：7月29日(土) 13時30分～ 定員：先着30人

詳しくは図書館へお問い合わせ、又は伊東図書館ホームページをご覧ください。

<https://www.ito.library-town.com>

■今月の休館日

毎週月曜日、7月28日(金)

65歳以上の 介護保険料

☎高齢者福祉課 ☎32-1564

今年度の介護保険料の基準額（月額）は、昨年度と同じ5,700円です。介護保険料は、この基準額を基に所得などに応じて段階的に決められます。

※第1～3段階の人について、保険料率の軽減が行われています。

特別徴収の人は、既に4月以降の年金から仮徴収をしていますが、正式な介護保険料は住民税決定後に算定し、7月中旬に、特別徴収の人は決定通知書で、普通徴収の人は納付通知書によりお知らせします。

※介護保険料の段階表は市ホームページや、通知書同封のパフレットをご覧ください。



市ホームページはこちらから。

介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第3段階で下記の要件**全てに該当する人**は、申請により保険料が減免される場合があります。

申請期間

7月14日(金)～
8月31日(木)

要件

- ①世帯全員が市民税非課税
- ②世帯の前年の収入合計金額が120万円以下
(3人以上の世帯は、3人目以降1人につき35万円を加算)
- ③市民税課税者に扶養されていない。
- ④市民税課税者と生計を共にしていない。
- ⑤資産などを活用してもなお生活が困窮状態にある。
- ⑥介護保険料の滞納がない。

必要なもの

預金通帳

その他

災害、収入が著しく減少した際の減免制度もあります。

国民年金に加入の皆さんへ

☎保険年金課 ☎32-1625
☎三島年金事務所 ☎055-973-1166

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により免除又は猶予となる制度があります。本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合「全額免除」又は「一部納付」となります。

納付猶予制度

50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

学生納付特例

学生で本人の所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

※納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、受給額には含まれませんが資格期間に含まれます。

産前産後免除制度

対象となる期間は保険料を納付したのものとして老齢年金の受給額に反映されます。すでに従来の納付免除・納付猶予・学生納付特例・法定免除を受けている人でも産前産後免除制度の届出が必要です。

今年度納付額

制度名		納付すべき保険料(月額)	受け取る年金額(★)
全額免除		—	1/2の額
一部納付	4分の1納付	4,130円	5/8の額
	2分の1納付	8,260円	3/4の額
	4分の3納付	12,390円	7/8の額

★保険料を全額(16,520円)納付した場合との比較

免除・納付猶予・学生納付特例の申請期間

免除申請日の2年1か月前までの期間についてさかのぼって申請できます。令和3年6月以降に未納のある人は、保険年金課までご相談ください。免除・納付猶予申請のサイクルは、7月～翌年6月です。継続審査が承認されていないと、次のサイクル期間について再度申請が必要です。過去の免除承認通知を確認してください。学生納付特例(4月～翌年3月)は継続審査がありませんので、毎年更新手続が必要です。

YUKATA RENTAL SERVICE 'YUKATABI'

伊東温泉 HIKARI to YUKATA にぎわい演出事業実行委員会



【ゆかたび公式HP】

7月1日(土)～9月30日(土)

旧駅前観光案内所(湯川1丁目8-3 1階)にて営業予定

(事前予約推奨)

※詳細はHPをご覧ください。

保健委員の活動を紹介します

問健康推進課 ☎32-1582

町内から選出された保健委員92人は、地域の皆さんが健康で幸せな生活を送ることができるよう「一人ひとりの健康意識を高めよう」のスローガンの下、行政と市民のパイプ役として活動しています。

主な活動

- 各種がん検診や特定健診などのPRを行います。
- 赤ちゃんの離乳食教室などで保護者が勉強や相談をしている間、子どもたちの相手をするなどの協力をしています。
- 救急法や三角巾などの防災についての知識を高め、地域で実施する防災訓練などで普及活動をしています。
- 健康に対する知識を深めるために、各地域で研修会を行います。また、学んだことを地域の人に還元するために活動しています。

一人ひとりの
健康意識を
高めよう

保健委員活動を理解していただくために、「保健委員だより」の年4回の発行や、令和6年3月に市役所市民ロビーなどで実施する「保健委員ウィーク」の展示で、保健委員活動を広く周知する予定です。

ここ数年は新型コロナウイルス感染症まん延のため、思うような活動ができませんでした。今年度は地域の防災訓練、体育祭、コミセンまつりや介護予防活動としての居場所への協力など、地域の皆さんと関わりながら保健委員活動に取り組みたいと思います。

広報いとう 2023.7 No.1135

広報いとうは再生紙を使用しています

発行/静岡県伊東市大原二丁目1番1号 伊東市役所
編集/伊東市企画部秘書広報課
印刷/株式会社 三島印刷

電話/0557-36-0111 FAX/0557-36-1104
Eメール/hisyoo@city.ito.shizuoka.jp
ホームページ/https://www.city.ito.shizuoka.jp/

UD
FONT