

伊豆のいっとう情報便

広報 いとう

2024
令和6年
October
No.1150



いざというときに備える
口腔ケアグッズで
笑顔を守ろう！



市公式
メルマガ



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 歯科医師会の責務 2 P
- 第59回伊東オレンジビーチマラソン2025
..... 19 P



—日常から非日常まで、いつでもみんなの健康を守る—

伊東市歯科医師会の公的業務

☎健康推進課 ☎32-1583

1 歯科健診事業

市との連携事業として、歯周病検診・妊産婦歯科健診の実施、その他、後期高齢者歯科健診、事業所歯科健診などを実施しています。



2 学校歯科保健事業

保育園から高校までの歯科健診により、虫歯・歯肉炎などの減少に努めています。虫歯予防に多大な効果を示す「フッ化物洗口事業」は、現在、保育園・幼稚園にて実施しています。

3 地域包括ケア推進事業

通院できない要介護者への訪問歯科診療の要望に応えることは、歯科医師会の責務です。「伊東市医療・介護マップ」に訪問可能な歯科診療所を掲載しています。

4 多職種連携事業

多職種との会議・研修会において的確な連携関係を築いています。伊東市民病院などと周術期口腔機能管理などの連携をしています。入院患者さんに事前口腔ケアを行うことで、手術後の誤嚥性肺炎や術後合併症の発生リスクを軽減します。

伊東市歯科医師会は、平成13年に市と災害時の医療救護活動に関する協定を結んでいます。伊東市地域防災計画に基づき、災害時の医療救護活動を実施します。また、平成29年に、熱海市歯科医師会・賀茂歯科医師会と災害時相互支援に関する協定を結んでいます。市内に限らず、伊豆半島における災害時医療活動に従事する責務を担っています。東南海トラフ地震・相模トラフ地震・風水害・土石流災害など大規模災害への行動計画や各種訓練の対応が急務となっています。「天災は忘れた頃にやってくる」と言います。常日頃より防災意識を持ち続けることがなにより肝要です。非常用持ち出し袋に、是非口腔ケアグッズを入れてください。歯ブラシの他、洗口用の水が不足する事態に備えて、液体歯みがき（デンタルリンス）などが有効です。



歯科医師会
稲葉 雄司 会長

災害時における 歯科医師会の責務

遺体収容所における身元確認業務

大規模災害において、多数の人がお亡くなりになった場合、身元を確認する手段として歯牙鑑定は非常に有効です。東日本大震災では、身元を特定する際にDNA鑑定と共に有効な手段として行われました。熱海市伊豆山土石流災害では、ご遺体の約半数が歯牙鑑定により身元が判明しました。警察の指揮の下、ご遺体をご遺族の元にお返しする本業務は歯科医師の責務です。実際には、ご遺体から口腔内所見を採取し、死後と生前の情報と照合して身元を確定します。

救護所におけるトリアージ業務

被災初動時、市内救護所にて、十分な医師数が確保できない場合、薬剤師会などと共に傷病を負った被災者に対するトリアージを行います。（トリアージ：被災時、治療の緊急性や重症度に応じて治療の優先順位を決定する作業）

口腔内所見採取

デジタルカメラによる口腔内撮影、ポータブルレントゲンによる口腔内X線撮影、デンタルチャートの作成（口腔内の歯牙・充填物・冠・義歯などを一定の書式に則り正確に記録）



▲門野中での医療救護所訓練
(H30年12月)



▲市民体育センターでの遺体収容所開設・運営訓練(R5年11月)

避難所における歯科口腔保健活動

避難所などでの災害関連死の減少を目的とした業務です。災害発生後、1〜2週間で災害関連死のピークが来ます。（災害関連死：避難所などでの疾病による死亡）最も多い災害関連死は、呼吸器疾患（肺炎）です。長期間、歯ブラシなどでお口の手入れができず、誤嚥性肺炎（老化・脳血管障害後遺症などにより、飲み込む機能が低下し、口腔内細菌・食べかすなどが誤って気管に入り、肺炎を発症する。）に至ります。65歳以上の基礎疾患がある高齢者に多く見られます。

歯科医師会は、避難所や高齢者施設に赴き、お口の手入れの他、義歯・虫歯治療など必要な治療を行い、災害関連死の予防に努めます。

JDAT (Japan Dental Alliance Team: 日本災害歯科支援チーム)

災害発生後、概ね72時間以降に行われる、緊急災害歯科医療や口腔ケアを中心とした歯科口腔保健活動を通じて被災者の健康を維持し、地域歯科医療の復旧を支援することを目的としています。被災地域の派遣要請を踏まえ、厚生労働省の要請に基づきJDAT派遣を実施し、人的支援・物資支援を行います。1月の能登半島地震においてJDAT静岡は6チーム27人を石川県珠洲市に派遣しました。



▲石川県珠洲市へJDAT静岡の派遣(R6年2月) (警察庁、各県からのデータより)

発生年	災害	死者数	災害関連死(人)	呼吸器疾患(%)
1995年	阪神淡路大震災	6,429人	912人	33.7%
2004年	新潟中越地震	68人	52人	23.1%
2011年	東日本大震災	15,900人	3,802人	約31%
2016年	熊本地震	247人	197人	28.4%

6年度伊東市歯科医師会役員

	役職	氏名		役職	氏名
①	会長	稲葉 雄司	⑥	理事	塩崎 洋堂
②	副会長	百瀬 哲也	⑦	理事	小川 敦嗣
③	専務理事	新谷 康啓	⑧	理事	難波 祐一
④	理事	石川 知里	⑨	理事	南島 文夫
⑤	理事	仁田 直嗣	⑩	理事	望月 研司



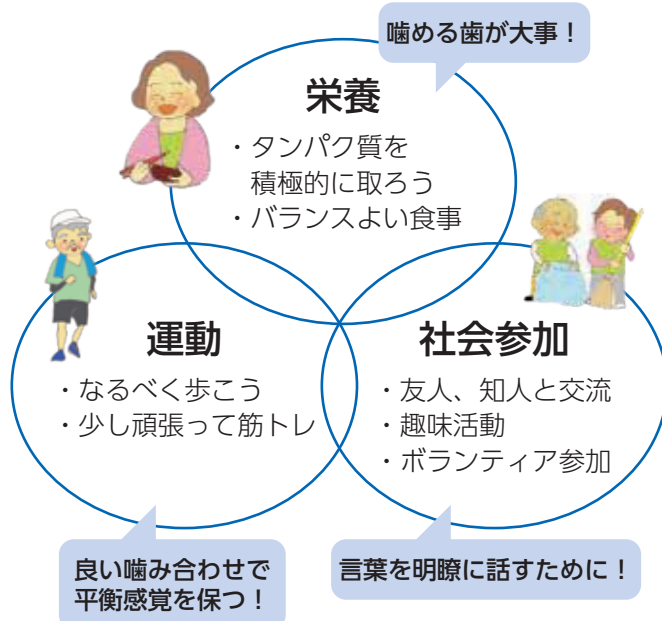
身体健康はお口から

☎高齡者福祉課 ☎32-1561

歯周病予防で糖尿病、誤嚥性肺炎、動脈硬化、骨粗しょう症、がんを予防しましょう！
また、歯周病予防が認知症の発症や進行を遅らせることも報告されています。

シニア世代
必見

フレイル予防の3本柱 (身体の衰え)



3本柱に取り組むためには
お口を健康に保つことが大切！

- ◎定期検診に行きましょう！
定期検診で歯石を取ってもらうことで、
歯を支える骨を溶かしにくくします。
- ◎丁寧に歯や入れ歯のケアを
しましょう！
毎日の歯ブラシや入れ歯ケアで歯垢を取り
除きましょう。
- ◎かかりつけ歯科医を持ちましょう！
飲み込みの不具合など、放っておかず
に相談しましょう。

市役所や出張所、地域包括支援セン
ター、医療機関の窓口などに置いてあ
りますので、ご活用ください。

市内の医療・介護の情報
が掲載されています。



健康体操クラブに来ている人にインタビューしました。



かかりつけ歯科医を
持っています。



3か月ごとに定期検診
を受けています。

無理なくやろう！ 1日30セットを目安に

いつでもどこでも 簡単！あいうべ体操

□周りを鍛えて、お口ポカ〜を予防！
インフルエンザなど感染症をブロック!!

大きく開けて
「あ」の形に



唇をできるだけ
横に引き
「い」の形に



唇をすばめて
前に突き出し
「う」の形に



「べー」と舌を
下に伸ばす



いざというときに、
今から備えよう！

被災したときに…命を守る物

まずは、自分自身や家族の安全を確保することが大前提ですが、歯科医師会会長の記事にもあったように、**発災後、2週間は誤嚥性肺炎発症のピーク**になります。伊東市の高齢化率が6年6月末に44.2%であることから、みんなで声を掛け合いながら、命を守っていくことが必要です。

唾液は、口をきれいに保つために非常に大切なものですが、被災時は緊張により唾液量が減り、抵抗力も落ちてきます。お口が不潔になりやすく、誤嚥性肺炎になる心配が出てきます。

入れ歯とケースを持とう！

逃げるときは「入れ歯」と「ケース」を忘れずに。お弁当が出て、「唐揚げが固くて噛めない」、「物が噛めない」などの体験談があります。噛まないことで唾液量も減ってしまいます。



入れ歯を持って
逃げるのを
忘れずに！

お口の体操をしよう！

唾液を出す効果のある体操は、「両手を頬に当て、ゆっくり円を描くようにマッサージする」、「両親指を顎の下(柔らかい部分)に当ててグーッと押す」などがあります。平常時から、いつでもどこでも、体操を癖にしておけば、お口の機能トレーニングにもなって一石二鳥です。

便利な液体歯みがきを用意しよう！

水が使えなくても口をきれいにする方法を紹介します。「刺激の少ないノンアルコールタイプの液体歯みがき」と「歯ブラシ」、「携帯用コップ」を非常用持ち出し袋に入れておきます。「歯みがきシート」でも良いです。液体歯みがきはクチュクチュした後吐き出し、歯みがきをします。その後うがいは不要です。歯みがきシートや布を指に巻き付けて、キュッキュと歯垢を拭き取るのも効果があります。お互いに命を守るため「口をきれいにしようよ。」と声掛けをしましょう。



液体歯みがき
(ノンアルコール)



歯ブラシと
携帯用コップ



防災リュックに
口腔ケアグッズも
追加してね！

日本には、 里親を必要としている 多くの子どもがいます。



里親家庭を募集しています

☎子育て支援課 ☎32-1581

里親制度は、健やかな育ちの場を求める「子どものため」の制度です。

里親には、迎え入れた子どもの養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

里親の種類

養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

里親になるまでのステップ

①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上でお申し込みください。

②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間、里親制度などに関する研修を受講していただきます。

③審査・登録

児童福祉審議会などでの審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。

里親相談会を開催します

☎児童養護施設川奈臨海学園 ☎45-0509（平日9時～17時）

日 程 10月10日(木)、11月14日(木)

※12月以降も毎月開催予定です。

時 間 10時30分～15時30分

（ご都合の良い時間にお越しください。）

会 場 伊東ショッピングプラザ デュオ2F
コミュニティスペース「集い」

内 容 里親制度について、「もっと知りたい!」、「里親になるためにはどうしたらいいの?」などさまざまな疑問にお答えします。また、先輩里親の体験談を聞くこともできます。



母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

10月の健診・教室	日 程
1歳6か月児健康診査 (5年3月生まれ対象)	16日(水)
2歳児健康教室 (4年9月生まれ対象)	15日(火)
3歳児健康診査 (3年9月生まれ対象)	9日(水)

会場：健康福祉センター

子育て支援課
☎(32)1582

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(6月分・9月分)の支払日は10月10日です。

対象	支給金額
3歳未満(3歳誕生日まで)	一律月額 15,000円
3歳以上小学校修了前	第1子・第2子 10,000円 第3子以降※ 15,000円
中学生	一律月額 10,000円
所得制限額以上(出生～中学生)	一律月額 5,000円
所得上限額以上(出生～中学生)	支給無し

※第3子以降は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子ども的人数で数えます。

※6年度児童手当現況届を提出していない人は、10月10日(木)の支払はされません。お早めに提出をお願いします。必要な人には6月に郵送しています。

※児童手当制度改正は6年10月分(6年12月支給分)から

ら適用されます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

子育て支援課
☎(32)1581

ひとり親家庭就学費用助成制度

7年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本(申請者本人のフルネーム、金額、購入品名、領収年月日、購入先が記載されているもの)を必要としますので、持参してください。

子育て支援課
☎(32)1581

新入学児童の健康診断

7年4月に小学校入学のお子さん(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の

健康診断を行います。

日程 10月19日(土)・20日(日)

※実施日・時間は市の指定となります。10月上旬までに園を通じるなどの方法で個別に通知します。

会場 市役所
教育指導課
☎(32)1911

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族(兄弟も来場できます。)

日時 10月21日(月) 9時45分～

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内容 マタ友ママ友づくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。

申込み 10月11日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

子育て支援課
☎(32)1582

広告欄

★100坪以内
...27,500円(税込)

★+50坪ごとに
...+5,500円(税込)

★処分代
...5,500円～(税込)

★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険 完備

お見積り無料です！
剪定や伐採、その他も
お気軽にご相談ください！

詳しくは、HPへ！
おてつだい さくちゃん

★作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

☎ 080-1353-6865

8時～19時(日曜定休) △伊東市池640-28

東海バスのお得な定期券

伊東市内の路線バスの乗車は定期券を見せるだけ！

65歳以上の方は「ゆうゆうパス」がお得です。

※2023年12月1日より発売額が変更となります。

※1乗車につき100円のお支払いはなくなります。

3ヶ月券18,000円 6ヶ月券33,000円 1年券61,000円

70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 6年5月・6月生まれのお子さんとその家族
日時 10月18日(金) 9時10分～

会場 健康福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込み 10月11日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム



問 子育て支援課
☎ (32) 1582

あかちゃんひろば

対象 5年9月生～6年8月生の未就園のお子さんと保護者

日時 11月6日(水) 10時～正午

会場 健康福祉センター
内容 親子ふれあいタイム(手遊び、触れ合い遊び、ベビーマッサージなど)

・子育て相談(保育士・栄養士・保健師・看護師が対応)
申込み 不要



問 子育て支援センター「すきっぷ」
☎ (35) 9200

八幡野保育園(地域子育て支援センター)
☎ (54) 2700

健康

39歳以下健康診査

最近では、若い人も健診を受ける人が増えています。普段から食事や運動に気を付けている人や、何も症状がない人も健診を受けることで自身の体を再確認できます。

対象 職場や学校などで健診を受ける機会がない、16歳～39歳の市民

申込み 健診を受けるには、『受診券』が必要です。受診券の申込みは、健康推進課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

問 健康推進課
☎ (32) 1630

未来のための動ける身体づくり教室

いつまでも自分らしく輝いているために、動ける適度な筋肉と脂肪を保った身体づく

りを始めませんか?

運動を頑張った後には、身体が喜ぶおいしいランチが食べられます。

対象 74歳までの医師から運動制限のない市民
日時 10月25日(金) 10時～正午

会場 八幡野コミュニティセンター

定員 先着20人
費用 300円(食事代)

持ち物 運動がしやすい服装と靴、飲み物、タオル

内容 TAKAYANAGI FIT 健康運動指導士 三田直子氏「お家でできるしなやかな身体づくり」、管理栄養士監修「健康カフェ風ランチ試食&ミニ講話」

※体組成測定(筋肉量測定)を希望される人は、9時30分～50分まで測定が可能です。(要予約)

申込み 健康推進課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

問 健康推進課
☎ (32) 1630

広告欄

デイサービスセンター
クラシオン クラシオンとは“癒し”の意味
デポルテ デポルテとは“スポーツ”の意味
インターネットラウンジ併設
楽しく やさしく 安全に 好評実施中
☎ 1630
http://www.izukaigo.com

社会福祉法人 春栄会
ケアセンターうばめ樹伊東
見て・くらべて・試して・選べるショールーム
フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の商品を多数取り揃えております
訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉
年中無休(9時～17時30分まで)
伊東市八幡野1105-3
TEL 55-1311

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

インフルエンザ予防接種・ 新型コロナウイルス接種

定期接種

期間 10月1日(火)～7年3月31日(月)

対象 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

①接種日の年齢が65歳以上
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器

系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人(いずれも身体障害者手帳1級又は同程度以上の人)
※②の詳細は、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

※医療機関にある予防接種の説明書をよく読み、必要性や副反応についてよく理解しましょう。予防接種は義務ではありません。本人が希望する場合のみ接種をしてください。

費用 インフルエンザ 1500円、新型コロナウイルス 2200円

※公費負担ありで接種できる

のは実施期間内1回のみです。2回目以降は全額自己負担になります。

接種方法

・表中の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。「要予約」の記載がある医療機関は、予約をしてください。※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

・表中の医療機関以外で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外などで接種を受けた場合の費用は、自費になることがありますのでご注意ください。

持ち物 本市に住所があることが確認できる公的な身分証(住所・年齢の確認のため)

※ワクチンの種類は実施医療機関で確認ください。

※接種券などは送付しません。接種に必要な予診票などは実施医療機関にあります。

予防接種健康被害救済制度

予防接種法に基づく接種を受けた後の副反応による健康被害が、接種によるもの

であると厚生労働大臣が認定したときは、救済が受けられます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

任意接種

定期接種の対象でない人や定期接種の期間外に接種を希望する人は、任意接種として接種を受けることができます。その際の接種費用は全額自己負担に

なります。接種費用やワクチンの種類、実施期間などは直接医療機関にご確認ください。

左表の表記について

「※1」通院中の人及びその家族に限ります。
「※2」かかりつけの人が優先です。
「※3」受診歴のある人に限

ります。
「※4」詳細は医療機関のホームページをご確認ください。
「※5」予約通院の人のみです。
「※6」曜日指定があります。

健康推進課

☎(32)1584

市内実施医療機関	電話番号	インフルエンザ	新型コロナウイルス ワクチン
青木クリニック	45-5115	○	○【要予約】
阿部脳神経外科医院	36-9113	○	○【要予約】
伊豆高原クリニック	55-2522	○【要予約】	○【要予約】
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	○【要予約】	○【要予約】
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	○【要予約】	○【要予約】
伊豆のさと診療所	47-7600	○【要予約】	-
伊東市民病院	37-2626	○	○【要予約】※5
伊東つくしクリニック	38-1294	○【要予約】※1	-
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	○	○
上山レディースクリニック	45-8103	○【要予約】	-
大川胃腸科外科	36-9559	○	○【要予約】※2
おおたか内科クリニック	32-3810	○【要予約】	○【要予約】
木村整形外科クリニック	32-0600	○【要予約】	○【要予約】
許田医院	37-5071	○	○
佐藤産婦人科医院	37-5321	○【要予約】	○【要予約】
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	○	-
高野医院	38-2111	○	○
たかやす医院	32-0362	○	○【要予約】
田島医院	47-0010	○	○
たちばなメディカルクリニック	45-4811	○	-
たちばなメディカルクリニック広野院	35-9924	○	-
なかた整形外科クリニック	44-5252	○	-
なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577	○※2	-
なぎさクリニック	36-0322	○	-
はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000	○	○【要予約】
はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000	○	○【要予約】
ばすぎ整形外科クリニック	47-2737	○※3	-
長谷川胃腸科内科医院	36-2851	○【要予約】	○【要予約】※2
皮フ科小西医院	36-2155	○	○【要予約】※6
藤井クリニック	35-2000	○【要予約】	○【要予約】※6
まさき耳鼻科医院	48-1187	○【要予約】	-
松尾耳鼻咽喉科	52-3387	○	-
メディカルはば伊豆高原	33-1200	○※2	○
山本医院	47-5566	○	○
やまもプラザファミリークリニック	53-0707	○【要予約】※4	-
横山医院	35-0431	○	○【要電話予約】

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 10月1日は
浄化槽の日

よりよい水環境のために浄化槽の適正管理を！

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つよう維持管理を行うことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査、保守点検及び清掃が義務付けられています。

法定検査 浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査などを受けてください。

問（二財）静岡県生活科学検査センター

☎054(621)5030

保守点検 浄化槽の正常な機能を持続するため、決められた回数の保守点検を行ってください。

清掃 浄化槽に溜まった汚泥の引き抜きなどのため、年1回以上の清掃をしてください。

問 東部健康福祉センター

☎055(920)2136
環境課
☎(32)1374

i 10月8日は
いれば(108)の日

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。入れ歯に使用されている金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄附されます。不要になった入れ歯以外にも、眼鏡、時計、万年筆（ボールペンを除く。）など、回収のご協力をお願いします。

回収ボックス設置場所

- ・市役所低層棟1階社会福祉課
- ・各出張所、松原連絡所
- ・健康福祉センター

問 社会福祉課

☎(32)1532

i 全国地域安全運動

10月11日(金)～20日(日)は全国地域安全運動期間として、警察など関係機関・団体と連携し、市民の防犯意識の高揚と安全・安心なまちづくりを推進します。

期間中は、青色防犯パトロール車による巡回やオレオレ詐欺被害発生ゼロのための啓発活動などを実施します。また、10月19日(土)には、暮らしの安全について楽しく学べる「安全・安心フェアいう」を伊東ショッピングプラザ デュオで開催します。皆さんもこの機会に「自分の安全は自ら守る。」「地域の安全は地域で守る。」「という自主防犯の原点に立って、安全・安心について考えてみませんか。



問 危機対策課

☎(32)1361

i 市民税・県民税・森林環境税の年金からの特別徴収

5年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市民税・県民税・森林環境税が年金からの特別徴収（引き落とし）の対象になります。
対象 65歳以上（6年4月1日時点）の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市民税・県民税・森林環境税がかかる人

※介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。

開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと

※金額などは、6月送付の「市民税・県民税・森林環境税納税通知書」3・4ページをご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

※特別徴収対象者が死亡した場合、納付書での納付となります。

問 課税課

☎(32)1271

広 告 欄

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様への約束 庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いとうをご覧の方へ 生垣の剪定 (1m 2m)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円 (税込)

1本からのサービス
ガーデンエクステラ
静岡東店 伊豆市本立野 436
☎0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00

あなたに代わって片付けます

片付け

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

当社は リューズ・リサイクル・寄付を 通じ、資源の有効活用を推進しています

株式会社かんどうサービス
会社ホームページ
スマホカメラで読み取り

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け
かんどうサービス
本社：伊東市岡 倉庫および事務所：伊東市萩

お電話の欄に「広報いとう広告を見た」とひとこと！
ご返信します。お見積り依頼は 無料！ お気軽な。

☎0120-35-9930

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 6年度市会計年度 任用職員の登録受付

市役所職員の補助業務に従事していただく会計年度任用職員の登録を受け付けています。

職種

・資格不要：一般事務員、美化員、用務員、調理員
・要資格：保健師、看護師、栄養士、幼稚園教諭、保育士

申込み 履歴書（市販のものに必要事項を記入）と資格証明書の写し（資格を必要とする職種）を職員課に提出してください。

期 日 受付は随時行っています。登録有効期限は、7年3月31日（月）までです。

問職員課

☎ 1171

伊東市勤労者住宅建設 資金貸付制度

市内に居住を希望する勤労者を対象に、持家の促進を図るため、労働金庫と提携して実施する融資制度です。

対象 市内に自ら居住する住宅を新築・増改築する人、

又は住宅（中古住宅を含む。）もしくは宅地を購入する人で、市税などを完納している人

融資金額 1000万円（一世帯当たり）

返済期間 10年以上40年以内

受付期間 7年3月31日まで（期間内に融資できる人）

受付総枠 総枠に達した時点で受付終了となります。

・在来軸組木造住宅特別金利型：4000万円

・一般住宅金利型：6000万円

※在来軸組木造住宅特別金利型は、木造住宅を市内の建築業者に発注・施工を依頼して、新築・増改築する場合に適用ができます。

※諸条件によりご希望に添えない場合があります。

※詳しい説明書や試算表は左記の静岡県労働金庫伊東支店でご確認ください。



問静岡県労働金庫伊東支店

☎ 6135

産業課

☎ 1734

マンション管理 セミナー・相談会

日 時 10月26日（土）

13時（受付）～16時30分

会 場 市役所8階大会議室

費 用 無料

内 容

・第一部 「マンション管理組合運営の再点検」緊急時に活躍、名簿整備の必要性を考える」

・第二部 参加者による意見交換会

・第三部 個別相談会
※個別相談会は先着順です。

申込み 電話で左記へ。

問建築住宅課

☎ 1763

動物愛護ボランティア 意見交換会

県は「静岡県動物愛護管理推進計画」において「人と動物が共生する社会」の実現を目指しています。

動物愛護ボランティア活動に興味のある人や、現にボランティア活動を行っている人を対象に意見交換会を開催します。ぜひご参加ください。

県は「静岡県動物愛護管理推進計画」において「人と動物が共生する社会」の実現を目指しています。

い。

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！

上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

問市環境課
☎ 1374
熱海保健所
☎ 9111



日 時 11月13日（水） 13時30分～15時30分

会 場 県熱海総合庁舎2階第3・4会議室

費 用 無料

内 容 静岡県動物愛護管理推進計画の進捗状況・地域活動の充実について、意見交換

申込み 11月5日（火）までに電話で左記の市環境課へ。

広 告 欄

美顔専門
ソニックエステフルコース体験
初回限定 1100円

公式LINEからご予約できます！

ソレイユHP
☎ 0557-51-6652
伊東市富戸908-111-101

道の駅伊東マリンタウン
朝日の湯 シーサイドスパ
市民割引入浴キャンペーン

期間：2024年10月21日（月）～25日（金）

大人 通常 1,000円 が **500円**
小人 通常 600円 が **300円**

※20:00～20:30に入館された方は更に100円引き
※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください
※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可

【お問い合わせ】
朝日の湯シーサイドスパ
0557-38-1811

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

スマホ教室の開催

デジタル機器の使用に対する不安解消を目的に、総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用したスマホ教室が、携帯ショップで行われています。

総務省指定の研修を受けた講師が、オンラインによる行政手続やサービスの利用方法について説明しますので、ぜひご参加ください。

日時 総務省のホームページで確認できます。毎月末に翌月分と翌々月分が更新されます。



市ホームページにもリンクがあります。



総務省ホームページ

会場

- ▼ドコモショップ伊東店
☎0120(408)866
- ▼auショップ伊東
☎0800(700)0378
- ▼ソフトバンク伊東川奈
☎(44)4100

費用 無料

申込み 各会場への電話、店頭又はWebで。

④デジタル政策課

☎(32)1191



古着などの特別回収を実施します

【回収できるもの】

・ワイシャツ、ブラウス、タオル、ポロシャツ、セーター、子供服、トレーナー、ジーンズ、シャツ など

※洗濯してきれいにたたみ、袋に入れてお持ちください。

【回収できないもの】

・汚れた衣服、ぬれた衣服、帽子、靴、ぬいぐるみ、人形、綿詰め布団、スラックス、ジャケット、スーツ、コート、靴下 など

同時開催 スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーも回収します。

日時 10月31日(木) 10時～15時

場所 スーパーナガヤ宇佐美桜田店・鎌田店・八幡野店

※雨天時は古着を回収しません。スプレー缶、ガスカ

トリッジ、ライター、モバイルバッテリーの回収は実施します。

※詳細は電話で左記へ。

④環境課

☎(32)1371

相 サポステ個別就労相談

しずおか東部若者サポートステーションは、「働く」の一步を踏み出したい15歳～49歳の、現在仕事をしていない人々と向き合い、自分らしい働き方を見つけ出すお手伝いをしていく就労支援機関です。

就職活動についての相談やセミナー、適職診断などを行い、個別に就職を応援します。

日時 10月21日(月)、12月20日(金)、7年2月3日(月) 10時～16時

会場 ハローワーク伊東
対象 15歳～49歳で無職の人

費用 無料

申込み 不要。直接会場へ。

④しずおか東部若者サポートステーション

☎055(943)6641

平日9時～17時(土日・祝日を除く。)



ホームスタート・ビジター養成講座

ホームスタートでは、子育て経験のある先輩ママ(研修を受けたホームビジター)が定期的に家庭を訪問し、子育ての悩みを聞いたり、子どもと遊んだりしながら子育て中の親を支援します。

ホームビジター養成講座を開催します。あなたの子育て経験を生かしてみませんか。

日にち	時間
11月11日(月)	10時～15時
11月18日(月)	10時～15時
11月25日(月)	9時30分～15時30分
12月 2日(月)	10時～16時
12月 9日(月)	10時～15時
12月16日(月)	10時～16時
12月23日(月)	10時～15時

会場 伊東市医師会館2階
費用 無料

内容 ・オリエンテーション
・ホームスタートの内容と意義を学ぶ
・子供の理解
・家族とは何か 親とは何か
・傾聴の意義と方法
・家庭で活動する上でのポイント

広 告 欄

相続手続
成年後見
遺言
会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 時 空 代
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

・問題や悩みのある家庭の理解
・家庭の中で活動する 傾聴と協働の実際
・シェアリング、修了テスト
・修了式、登録、交流会
・修了後の個別面談

申込み 11月4日(月・振休)までに電話で左記へ。

※できるだけ全ての講座への参加をお願いします。

※講座の詳細は電話で左記へ。

④いとう子育てネットワー
ク・ゆう
☎(55)7667

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

相 暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと（心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律）など、どこに相談すれば良いかわからないときの相談窓口です。悩みごとと一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。

受付時間 平日の9時～17時
費用 相談・取次は無料。専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

相談先 相談受付ダイヤル

☎055(922)3715

問産業課
☎(32)1734

相 行政書士会 無料相談会

日時 10月9日(水) 10時～正午

会場 市役所低層棟2階

市民課市民生活係

内容 許可手続、官公署への申請に関すること、相続など、権利義務に関する書類作成について

問県行政書士会伊豆支部

☎(35)9616

相 職場のトラブルでお悩みではありませんか？

賃金未払いや解雇といった職場のトラブルを解決するため、労働相談を受け付け、弁護士相談や県労働委員会のあつせん制度を紹介しています。



問市民課市民生活係

☎(52)3002

「しずおか遺産」スタンプラリーを開催！

「しずおか遺産」構成文化財など県内60か所以上を対象としたデジタルスタンプラリーを開催します。

日時 10月1日(火)～11月30日(土)

会場 木下幸太郎記念館・木下幸太郎生家 ほか



詳細は「レガシズ」ホームページから

問しずおか遺産活用推進実行委員会事務局（県文化財課内）

☎054(221)3159

納付相談会

後期高齢者医療保険料
保険年金課 ☎32-1624

夜間：10月10日(木)、11日(金)
17時30分～19時

人口と世帯数

8/31現在 () 前月比
人口 64,726人 (－105)
男 30,691人 (－40)
女 34,035人 (－65)
世帯数 35,761世帯 (－33)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血



今月の献血は
お休みです。

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
問社会福祉協議会 ☎36-5512

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 隆二

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

(作業中) 090-8862-2959 (自宅) 0557-51-2392 伊東市富戸439-4

保険に入ってよかったあ～♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土日日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和6年(2024年) 10月(神無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 赤口 みかん狩り(～1/31)	2 先勝	3 先負	4 仏滅 伊豆高原クラフトの 森フェスティバル (～6)	5 大安 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
6 赤口	7 先勝	8 友引 寒露	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口 秋まつり(～13) 湯川・松原・岡・鎌田・ 十足・吉田・荻・宇佐美 (初津・留田を除く)
13 先勝	14 友引 スポーツの日 秋祭り(～15) 宇佐美(初津・留田)・ 池	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝 秋まつり(～20) 川奈
20 友引 土用	21 先負	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口	25 先勝 広報いとう 11 月 号配布予定日	26 友引 秋まつり(～27) 富戸
27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	今月の納税 納期限は10月31日(木) ☐ 市県民税・森林環境税 3期 ☐ 国民健康保険税 4期 ①収納課 ☎32-1291	

00 伊東温泉競輪開催日 ♥…ガールズケイリン含む本場開催

⑧伊東温泉競輪場 ☎37-4260

	10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
本場	ナイター ミッド																											FⅡ ミッドナイト♥				
場外	昼間			熊本記念							万博協賛GⅢ (川崎)					寛仁親王牌GI (弥彦)							京王閣記念									
		立川FⅠ					西武園FⅠ					富山FⅠ				岸和田FⅠ				立川FⅠ		小松島FⅠ										
							小田原FⅡ モーニング						広島FⅠ in玉野							防府FⅠ												
	ナイター	函館FⅠ													青森FⅠ							久留米FⅠ			豊橋FⅠ							
				名古屋FⅠ		平塚FⅠ						別府GⅢ								青森FⅠ												

※昼の開催終了後、GⅢナイターは西口のみ販売、場外FⅠナイターは販売を終了します。



急病になったら…

■夜間 (午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜 (午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日 (午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	内 科	外 科	小児科
6(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	伊豆高原メディカルたかなぎ整形外科 ☎55-3322	
13(日)	高野医院 ☎38-2111	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	高野医院 ☎38-2111
14(月)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	たかやす医院 ☎32-0362	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000
20(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	ばすき整形外科クリニック ☎47-2737	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622
27(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	たちばなメディカルクリニック広野院 ☎35-9924	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
■次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
・発熱などで当番医を受診するとき。
■日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付:10月1日(火)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人) 4日(金) 8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士 8日(火) 8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士 15日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 24日(木) 8時45分～11時30分/高山 功 弁護士 ■税務相談 (要電話予約6人)※ 10日(木) 13時～15時/鈴木基支 税理士 ■登記の相談 (要電話予約6人)※ 3日(木) 10時～正午/山田康太 司法書士 ■人権相談 3日(木) 13時～15時/富永博道・鈴木幸枝 人権擁護委員	■交通事故相談 15日(火) 13時～15時30分/原島年央 弁護士 (10月11日(金)15時までに要電話予約) ■行政相談 17日(木) 13時～15時/山下えり子・村上 靖 行政相談委員 ■行政手続の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) 9日(水) 10時～正午/行政書士会(相続・成年後見・農地利用関係) ■土地家屋調査士の相談 (表示登記・土地測量・隣地境界) 9日(水) 10時～正午/土地家屋調査士会 ■市民不動産相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) 24日(木) 13時～15時/全日本不動産協会静岡県本部相談員 ※税務相談と登記の相談は予約制になりました。
--	---

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
17日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
10日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所地下会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
24日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所5階中会議室	
●女性相談		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
4日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
21日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
22日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
7日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
23日(水) 10時～16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
25日(金) 13時30分～16時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

生涯学習課 ☎32-1962
FAX37-8117

イベント告知

◆第12回 大人のための語りの会◆



対 象 中学生以上
日 時 10月20日(日) 13時30分～15時
(開場13時)
会 場 生涯学習センターひぐらし会館
入場料 無料
主 催 生涯学習課
協 力 伊東語りの勉強会 凜&上原佐恵子
内 容 昔話・文学作品・エッセイなどを台
本無しで語ります。耳からのお話をたっぷり
お楽しみください。
申込み 不要
問い合わせ 生涯学習課 ☎32-1962

振興公社からのお知らせ

振興公社 ☎37-7135

振興公社のスポーツ教室

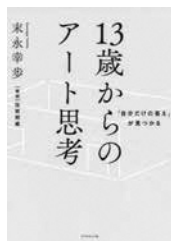
教室名	市民ボウリング教室	レクダンス教室
日 程	11月1日～29日の 毎週金曜日	11月11日、18日、 12月2日～16日、 7年1月20日～ 2月17日、3月3日、 10日の各月曜日
時 間	10時30分～正午	13時30分～15時30分
回 数	計5回	計12回
場 所	ダンコーエンボウル	大原武道場
対 象	市内在住・在勤の 成人(初心者)	市内在住・在勤の成人
参加費 (傷害保険 料など)	1,500円	3,500円
定 員	10人	50人
持ち物	筆記用具	体育館シューズ、タオル
申込み	10月21日(月)必着	10月21日(月)必着

申込み 往復ハガキに、住所・氏名(フリガナ)・電話番
号・年齢を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振
興公社「〇〇教室係」まで。
※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。
※応募多数の場合は抽選です。
※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責
任は負いませんので注意してください。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



「自分だけの答え」が見つかる 13歳からのアート思考

末永幸歩/ダイヤモンド社

1枚の絵画を前に、解説と絵を照らし合わせ
るのではなく、じっくりとその絵を見ること、
そして、そこに描かれていないものを見いだす
ことができるでしょうか。アート思考とは、い
ったいなんでしょう。本書を通じて、学んでみ
ませんか。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	グレイスは死んだのか	赤松りかこ
2	鹿鳴館の花は散らず	植松三十里
3	紺碧の海	梶 よう子
4	銀色のステイヤー	河崎秋子
5	バリ山行	松永K三蔵
6	その国の奥で	J.M.クッツェー
7	ならんでいる	五味太郎
8	て なにしてるの?	みやにしたつや

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかん information

■図書館システム更新について

10月1日(火)より図書館システムが更新されます。詳細につい
ては図書館ホームページをご覧ください。

■今月の休館日

毎週月曜日、10月31日(木)

伊東市新図書館再設計における 基本設計が完了しました

☎生涯学習課 ☎32-1961

6年度に実施している伊東市新図書館の再設計における基本設計が完了しました。



図書館機能

- 委託先** 有限会社マル・アーキテクチャ東京事務所
建設地 伊東市桜木町二丁目地内
施設規模 ・鉄骨造一部鉄筋コンクリート造5階建て
 (駐車場は1階部分)
 ・敷地面積 4,012.29㎡
 ・延床面積 5,704.41㎡
 (施設屋内面積) (3,887.91㎡)
 (1階屋内駐車場) (1,491.79㎡)
 (その他 軒下・広場など) (324.71㎡)
 ・駐車台数 約90台
 ・収容冊数 約25万冊

階数	フロアコンセプト	機能
5階	知と文化を集積し活用するフロア	一般資料・郷土資料（開架・閲覧スペース）、静寂読書室、会議室、活動の部屋 など
4階	豊かな蔵書を感じる閉架フロア	閉架書庫、作業スペース など
3階	成長と好奇心のフロア	児童・ティーンズ資料（開架・閲覧スペース）、学習スペース、キッズスペース など
2階	丘とつながる創造のフロア	だんだん広場、軒下広場、小ホール、ファブスペース、視聴覚スペース、可動書架、閲覧スペース、事務室、予約棚 など
1階	施設の顔となる憩いのフロア	駐車場、カフェ・ショップ、移動図書館専用車庫、バックヤード など



◀新図書館【再設計】
基本設計の概要は
市ホームページから

リニューアルしました！ 伊東市公式LINE

- ・ごみの回収日をお知らせします！
- ・リッチメニューが新しくなりました！
- ・リニューアルキャンペーンで豪華プレゼント企画を行っています！



◀友だち登録はこちらから！

☎秘書広報課 ☎32-1173

伊東市公式単発求人サイト

ご近所で
空き時間
だけ働ける

詳しくはこちら



伊東マッチボックス
powered by matchbox

事業主体：静岡県・伊東市
この事業は静岡県主催のしずワーク事業に関連する取り組みです。
受託業者：株式会社 Matchbox Technologies

第63回伊東市芸術祭

芸術の秋！ 伊東の芸術を心ゆくまでお楽しみください

第 63回伊東市芸術祭を右記のとおり開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

※生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館にお車でお越しの人は、仮設駐車場（旧マンダリンホテル跡地）又は健康福祉センター駐車場をご利用ください。



☎生涯学習課 ☎32-1964

部 門		期 間	時 間	会 場
展示部門	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展1	10月5日(土) ～6日(日)	10時 ～16時 (6日は15時まで)	生涯学習 センター 中央会館
	華道展			
	茶道展			
	書道展 手工芸作品展2	10月12日(土) ～13日(日)	10時 ～16時 (13日は15時まで)	
上演部門	ワールドダンス	10月26日(土)	13時30分～16時	生涯学習 センター ひぐらし会館
	箏曲(三曲連盟)	10月27日(日)	12時30分～16時	
	レクダンス	11月 1日(金)	13時30分～15時30分	
	パフォーミングアーツ	11月 2日(土)	13時30分～16時	
	ギター	11月 3日(日)	14時 ～15時30分	観光会館 ホール
	音楽祭 合唱の部	10月19日(土)	13時 ～16時	
	音楽祭 器楽の部	10月20日(日)		
	大正琴	10月25日(金)	13時30分～16時	
	詩吟・詩舞・剣舞	10月26日(土)	13時30分～15時30分	
	洋舞	10月27日(日)	13時 ～16時	
	民謡・民舞	11月 2日(土)	13時30分～16時	
	日舞	11月 3日(日)		
文学	審査結果発表	10月11日(金) ～11月中旬	9時 ～22時 (10月11日(金)のみ10時～)	生涯学習 センター 中央会館

あいさつの声が響き合うまちづくり

伊東市あいさつ運動秋の市民一斉活動日



11 月1日(金)に秋の市民一斉活動を行います。通園・通学・通勤・散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日を始めましょう。

市 では明るく健全な社会環境をつくるため、あいさつ運動を推進しています。

あいさつ標語作品募集！

あ いさつをテーマとした標語を募集します。一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ運動瓦版」で紹介しします（コンクールは実施しません。）。

申込み 11月10日(日)までに右記の二次元コードから必要事項を入力してください。

※あいさつ運動賛同団体も随時募集しています。右記二次元コードから、賛同団体登録をお願いします。



あいさつ標語募集



賛同団体登録

☎生涯学習課 ☎32-1962

善い行いをしている小中学生を表彰

第34回伊東市善行賞



伊 東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭、地域で善い行いをしている小中学生を表彰します。心に触れた小中学生の善行をぜひ推薦してください。

- ◇人命救助などの事故防止
- ◇福祉活動や環境美化活動
- ◇地域社会への貢献
- ◇伝統文化継承 など



市ホームページは
こちらから

推 薦用紙は、市内の各生涯学習センター・コミュニティセンターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込み 11月5日(火)までに、生涯学習課へ郵送や持ち込み、FAX、メールで推薦用紙を提出してください。

☎生涯学習課 ☎32-1962 FAX37-8117
✉gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

第59回 伊東オレンジビーチマラソン 2025 特別協賛伊東園ホテルズ

開催日 7年1月19日(日)
参加料 高校生以上…3,000円
 小・中学生…1,000円
 ファミリー（2人1組）…3,000円
申込み インターネット（スポーツエントリー）
<https://www.sportsentry.ne.jp/>
 電話（☎0570-039-846）※土日・祝日を除く10時～17時
 詳細は申込要項をご覧ください。
注意事項 災害、荒天、疫病などの流行により、主催者判断で中止とする場合があります。中止となった場合は参加料の返金はありません。詳細は大会ガイドラインなどをご確認ください。
申込期間 9月下旬～11月中旬（予定）
 ※各部門定員になり次第締め切ります。



スポーツエントリー
のホームページはこ
ちらから

楽しく走って健康回復!!

10kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳～59歳 60歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
5kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
	中学生男子	
	中学生女子	
	小学生男子(4年生以上)	
2kmの部 定員 700人	小学生(3年生以下)	
	ファミリー	

☎生涯学習課 ☎32-1964

オクトーバー・ラン・ウォーク

☎生涯学習課 ☎32-1964

市では昨年に引き続き、一般財団法人アールビーズスポーツ財団が主催するオクトーバー・ランアンドウォークに参加します。今年は、「ウォークの部」で「歩数ランキング」と「ふるさと対抗戦」が、「ランの部」で「走行距離ランキング」と「目標宣言チャレンジ」が実施されます。どなたでも無料で参加できますので、ウォーキングの歩数やランニングの距離を競いながら楽しく健康維持・増進を目指しましょう!!
開催日 10月1日(火)～31日(木)

※詳しくは、オクトーバー・ランアンドウォークの大会ホームページ (<https://sportsnet-id.jp/pj/octoberrun2024>) をご確認ください、アプリケーションをダウンロードしてください。

※アプリケーションは、株式会社アールビーズが作成したものです。アプリケーション実行中には広告などが表示されますが、その内容に関し、市は一切責任を負いません。
 ※このアプリケーションの使用には別途通信料がかかり、参加者のご負担となります。

※イベント中の傷病・事故などについては一切の責任を負いません。



ご注意ください!
 消費者トラブル

通信販売は

クーリング・オフできません

☎消費生活センター ☎52-3362

平日9時～正午、13時～16時 市役所低層棟2階
 土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

◆事例1

娘が通販サイトでジャージを注文した。届いた商品は、ロゴマークの色を間違えて注文してしまっていた。サイトには「クーリング・オフはない。返品は送料自己負担」との記載がある。今回は明らかに自己都合の返品になると思っているが、本当にクーリング・オフできないのか?

(当事者: 高校生)

◆事例2

大学で使うパソコンをネットで注文した。しかし、サイトをよく見ると授業までに納品が間に合わないことが分かった。クーリング・オフして量販店で買おうと思い、事業者に連絡したが「ネット注文なのでクーリング・オフはできない。返品も、規約どおり受け付けられない。」と言われた。

(当事者: 大学生)

ひとことアドバイス

- ネット通販などの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- 特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられていることがあります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認しましょう。
- ネット通販などの通信販売を利用する際は、返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- 未成年者取消ができる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

出典：独立行政法人国民生活センター 子ども・若者サポート情報

誰もが多様性を認め合い、自らの望む活躍を実現することができるまちへ

伊東市市民課市民生活係 ☎ 52-3002

男性にとっての男女共同参画とは？

男女共同参画というと多くの人が、「女性のためのもの」と認識しているかもしれませんが、男性にとっても生きがいのある社会を目指す上でとても重要な課題です。

「男性は仕事」、「女性は家事」、「男性だから〇〇しなければいけない」、「女性だから〇〇しなければいけない」といった固定的な性別役割分担意識の解消や、長時間労働などの働き方の見直しなど、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境が形成されていきます。



性別を問わず働きやすい社会形成のために

「男性中心型労働慣行・固定的な性別役割分担意識」から脱却し、女性も社会で活躍できる環境が整備されることで、男女共に仕事と家庭生活を両立することができるようになります。

男女共同参画社会は、性別を問わず全ての人が生きやすい社会形成を目的としています。男女共同参画社会推進のために男性も積極的に取り組んでいきましょう。

- ・女性活躍推進
- ・女性のキャリア形成
- ・男性の家庭参画

- ・男性中心型労働慣行の解消
- ・固定的な性別役割分担意識の解消

- ・「ワーク・ライフ・バランス」の改善
- ・仕事と家庭生活の両立

2024国際交流フェスタ in ITO The International Friendship Festival

日 時 11月3日(日・祝) 10時～15時
会 場 伊東市観光会館別館
内 容 世界各国の歌や踊りのステージ演出、写真や工芸品の展示ブース、日本文化体験コーナーなど
入場料 無料

各国の
おいしい料理も
食べられます!!

詳細は、伊東国際交流協会ホームページへ。

伊東国際交流協会 ☎ 32-4666