伊豆のいっとう情報便

広報いとう

2024
令和6年
June
No.1146
6

市公式メルマガ　市公式X　市公式Facebook　市公式LINE

●伊東市職員採用試験 …… 2P
●市の財政状況 …… 3P

伊東市職員採用試験

令和７年４月１日付けで採用する市職員の採用試験を行います。

職種と人数

	職種	業務内容	採用予定人数
①	一般事務	一般行政事務に従事	15人程度
②	土木技師	土木技術業務その他一般事務に従事	３人程度
③	建築技師	建築技術業務その他一般事務に従事	１人程度
④	機械技師	機械技術業務その他一般事務に従事	１人程度
⑤	電気技師	電気技術業務その他一般事務に従事	１人程度
⑥	保健師	保健師業務、看護師業務その他一般事務に従事	５人程度
⑦	栄養士	栄養士業務その他一般事務に従事	２人程度
⑧	看護師	看護師業務その他一般事務に従事	１人程度
⑨	保育士	保育士業務、幼稚園教諭業務その他一般事務に従事	６人程度
⑩	教諭	幼稚園教諭業務、保育士業務その他一般事務に従事	５人程度
⑪	美化員	美化清掃業務その他一般事務に従事	３人程度
⑫	調理員	調理業務その他一般事務に従事	３人程度

※①は採用予定人数のほかに障がいのある人を若干名採用する予定です。

試験日・会場

A日程（大卒・短大卒）
①～⑩**6**月**30**日(日)市役所

B日程（高卒）・**C**日程（高卒以上）
①～⑤　①（障がいのある人）・⑪・⑫
8月　**4**日(日)市役所

※応募状況により会場変更があります。

申込み

電子申請で必要事項を入力又は申込書に必要事項を記入し、各担当窓口へ持参、書留郵便にてお申込みください。

申込書は、市役所（①～⑨⑪⑫職員課・⑩教育総務課）、各出張所、連絡所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

受付期間　※最終日消印有効
【A　日　程】５月22日(水)～６月７日(金)
【B・C日程】７月１日(月)～16日(火)

申込書提出先・問い合わせ先
〒414-8555　大原2-1-1　伊東市役所
①～⑨⑪⑫職員課　☎32-1171・1172
⑩教育総務課　☎32-1901
※窓口での受付時間は８時30分～17時15分(土日・祝日除く。)

詳細は
市ホームページ
から

先輩の声

令和３年度入庁
建設課　森谷拓海

障がい児のケースワーカーを担当しています。障がい福祉にはさまざまな制度やサービスがあり、まだまだ勉強の毎日ですが、多くの市民の皆さんと近い距離で関わることのできる仕事にやりがいを感じています。私は短期大学卒業後、一般企業に勤めていましたが、地元である伊東市に貢献したいという思いから伊東市役所を志望しました。伊東市がさらに住みやすいまち、市民の皆さんに愛されるまちとなるように日々業務に取り組んでいます。

令和５年度入庁
社会福祉課　末永若菜

市の管理する道路や河川の維持管理、有事の際には被災した道路の復旧工事などを行っています。私は大学卒業後、千葉県の市役所に就職しましたが、いつか地元に戻り、伊東市に貢献したいという思いが強くなり、伊東市役所に入庁しました。伊東市役所では、私のように他市町での経験がある職員も増えており、日々刺激を受けています。土木職は自分の仕事が”地図に残る”責任とやりがいのある職種です。新卒の人はもちろん、公務員への転職を考えている人もぜひ一緒に働きましょう！

市の財政状況

令和5年度予算の執行状況

令和5年度の一般会計と特別会計、令和6年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。会計の出納整理期間が5月31日までのため、今回お知らせする内容は概算額です。

問 財政課 ☎(32)1251

一般会計

【歳　入】

款　名 / 予算額	収入済額 / 収入率
市税	106億9,667万円
107億1,257万円	99.9%
国庫支出金	49億3,584万円
63億　456万円	78.3%
地方交付税	53億6,626万円
52億1,820万円	102.8%
繰入金	16億2,664万円
20億9,321万円	77.7%
県支出金	13億6,863万円
19億7,814万円	69.2%
地方消費税交付金	16億2,831万円
16億円	101.8%
繰越金	11億　902万円
11億　902万円	100.0%
その他	24億2,671万円
46億　139万円	52.7%
合計	291億5,808万円
336億1,709万円	86.7%

市税収入済額の内訳

- 固定資産税　52億1,427万円
- 市　民　税　34億6,205万円
- 都市計画税　9億4,973万円
- そ　の　他　10億7,062万円

【歳　出】

款　名 / 予算額	支出済額 / 執行率
民生費	95億4,354万円
122億8,876万円	77.7%
総務費	37億4,801万円
44億2,502万円	84.7%
衛生費	34億5,397万円
42億9,168万円	80.5%
教育費	30億7,715万円
34億9,362万円	88.1%
土木費	23億7,218万円
28億2,101万円	84.1%
公債費	24億3,112万円
25億4,843万円	95.4%
観光商工費	11億　307万円
18億8,331万円	58.6%
消防費	11億1,527万円
11億7,802万円	94.7%
その他	4億9,082万円
6億8,724万円	71.4%
合計	273億3,513万円
336億1,709万円	81.3%

特別会計

会計名 / 予算額	収入済額 / 支出済額	収入率 / 執行率
競輪	295億9,098万円	85.8%
345億　690万円	278億3,080万円	80.7%
国民健康保険	77億3,096万円	88.9%
86億9,675万円	79億5,640万円	91.5%
土地取得	3,941万円	99.9%
3,943万円	3,930万円	99.7%
霊園	2,500万円	75.2%
3,323万円	3,241万円	97.5%
介護保険	77億3,267万円	83.0%
93億1,989万円	84億1,680万円	90.3%
後期高齢者医療	21億1,000万円	86.9%
24億2,936万円	22億7,383万円	93.6%
合計	472億2,902万円	85.8%
550億2,556万円	465億4,954万円	84.6%

※支出済額が収入済額を超える場合は他会計のお金で立て替えられています。

企業会計

会計名		収入予算額 / 収入額	支出予算額 / 支出額
病院事業	収益的収支	4億3,967万円	3億9,407万円
		4億2,334万円	3億5,705万円
	資本的収支	1億　330万円	1億6,421万円
		1億　330万円	1億6,420万円
下水道事業	収益的収支	16億8,791万円	16億3,762万円
		16億4,944万円	15億9,308万円
	資本的収支	7億4,146万円	12億8,229万円
		6億4,770万円	11億4,920万円
水道事業	収益的収支	16億6,239万円	16億2,927万円
		16億　470万円	15億6,964万円
	資本的収支	3億4,520万円	11億2,502万円
		3億5,954万円	10億3,474万円

※支出額が収入額を超える場合は内部留保資金などで補われています。

市債（市が借りているお金）

会計・市債名	金額
一般会計	220億4,342万円
臨時財政対策債	128億5,609万円
土木債	41億　267万円
教育債	16億　913万円
民生債	13億4,321万円
消防債	6億3,806万円
その他	14億9,426万円
特別会計	5,125万円
土地取得事業債	5,125万円
企業会計	186億2,925万円
病院事業債	28億8,491万円
下水道事業債	105億2,329万円
水道事業債	52億2,105万円

市債の総額は、407億2,392万円、1人当たりにすると62万6,184円になります。

市の財産（令和6年3月31日現在）

■土　地　**805万4,099.48㎡**（約**8.05**ｋ㎡）

■建　物　**28万752.65㎡**
■積立金　**136億6,001万円**
■貸付金　**4億1,130万円**

市の概要（令和6年3月31日現在）

■面　積　**124.02**ｋ㎡
■人　口　**65,035**人
■世帯数　**35,719**世帯

第25回 静岡県市町対抗駅伝競走大会

伊東市代表候補選手募集!!

11月30日(土)に静岡県市町対抗駅伝競走大会が開催されます。現在伊東市代表候補選手を募集しています。

締切は７月末までとなっています。

詳細は下記までお問い合わせください。

㊐伊東市体育協会　☎48-7145

区 間	予定距離(km)	対 象	性 別
1区	3.673	中学生・高校生	女子
2区	1.903	小学生	男子
3区	1.715	小学生	女子
4区	3.549	中学生・高校生	女子
5区	6.855	高校生	男子
6区	3.911	40歳以上	男女不問
7区	3.564	中学生	男子
8区	3.020	中学生	女子
9区	1.619	小学生	男女不問
10区	3.051	一般	女子
11区	4.310	中学生・高校生	男子
12区	5.025	一般	男子

伊東市公式

スキマ時間に単発バイトしませんか?

詳しくはこちら

伊東マッチボックス

powered by matchbox

実施主体：静岡県・伊東市

※この事業は静岡県主催のしずワーク 事業に関連する取り組みです。

受託業者：株式会社Matchbox Technologies

新図書館の再設計に向けたSNSを始めました！

令和６年度に新図書館再設計等業務を実施するに当たり、コンセプトである『夢と未来を育む図書館』～ひとりひとりの創造拠点～の実現に向け、検討の経過などについて広く周知するとともに、建設に向けた機運を醸成するため、InstagramとFacebookを活用した情報発信を始めました！

新図書館計画に関する途中経過をお知らせするアカウントを設け、設計途中の模型、パース、打ち合わせ風景などを随時発信していきます。

㊐生涯学習課　☎32-1961

健康ひろば

子育て

母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

6月の健診・教室	日　程
1歳6か月児健康診査（4年11月生まれ対象）	19日㈬
2歳児健康教室（4年5月生まれ対象）	18日㈫
3歳児健康診査（3年5月生まれ対象）	12日㈬

会場：健康福祉センター

問子育て支援課 ☎(32)1582

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。相談や身体計測もできます。

対　象　6年1月、2月生まれの子どもとその家族
日　時　6月21日㈮　9時10分～
会　場　健康福祉センター
持ち物　母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ
申込み　6月14日㈮までに電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

入力フォーム

問子育て支援課 ☎(32)1582

プレママプレパパ教室

対　象　妊婦と家族（兄弟も来場できます。）
日　時　6月30日㈰　9時45分～
会　場　健康福祉センター
内　容　マタ友・ママ友づくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。
持ち物　母子健康手帳
申込み　6月21日㈮までに電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

入力フォーム

問子育て支援課 ☎(32)1582

ひとり親家庭等医療費助成制度の更新申請

毎年6月に更新手続が必要です。案内通知の到着後、申請書の提出をお願いします。

受付期間　6月3日㈪～12日㈬
※新規申請は随時受付中です。

問子育て支援課 ☎(32)1581

児童手当の現況届の提出

現況届の提出は原則不要です。提出が必要な一部の人には書類を送付しますので、6月中に現況届を提出してください。

所得審査を行うため、所得の申告をしていない人は、所得の申告をお願いします。

今年度1回目の支払日は6月10日㈪です。

問子育て支援課 ☎(32)1581

ファミリー・サポート・センター支援会員養成講習会

一時的な預かりや習い事への送迎など、子育ての援助をする人を募集しています。皆さんも会員になって子育て支援をしてみませんか。

対　象　市内在住の20歳以上の人で、子どもが好き、育児を支援したい人など
※育児経験の有無や資格は問いません。
開催日　7月23日㈫、26日㈮、31日㈬、8月19日㈪、23日㈮、28日㈬（計6日）
時　間　9時30分～16時頃
会　場　健康福祉センター
内　容　子どもの世話、身体の発達、子どもの事故や安全について、救命講習など
申込み　電話で左記へ。

問市ファミリー・サポート・センター ☎(36)1177

広　告　欄

美顔専門
ソニックエステ フルコース体験
初回限定 1100円
公式LINEから ご予約できます！
ソレイユHP
ソレイユ
伊東市富戸908-111-101
0557-51-6652

大原ガーデニア入居者募集中 / Apartment for Rent

海を望む洒落た外観の建物
伊東市役所まで徒歩 4 分
伊東警察署まで徒歩 5 分
Ocean view on top hill
4 min walk to city hall
5 min walk to police office
2DK / 45 ㎡ / 月額 4.5 万円～
<< お問い合わせ先 / CONTACT >>
株式会社ジェムストーンズ
TEL: 03-5549-6160
Mail: info@gemstones.co.jp

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

未就園児を対象にした幼稚園施設開放

市立幼稚園では、来年度の入園児を対象にした施設の開放を年4回程度実施します。

入園前から園や集団の雰囲気を味わう良い機会ですので、お気軽にお出掛けください。

6月の実施日は左記のとおりです。（次回は10月予定）

対　象　3年4月2日～4年4月1日生まれの子ども

内容・時間　各園にお問い合わせください。

申込み　希望する園に事前に電話で。

※感染症の拡大状況により、予告なく中止となる場合があります。

6月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
11日㈫	伊東幼稚園	37-2182
19日㈬	富士見分園	36-6103
	吉田幼稚園	45-0430
20日㈭	宇佐美幼稚園	48-9064
	八幡野幼稚園	53-0395
21日㈮	池幼稚園	54-0296
25日㈫	荻幼稚園	36-6227

問 幼児教育課 ☎(32)1952

健康

食卓を笑顔でいっぱいに

6月は食育推進月間
毎月19日は食育の日です。

コロナ禍以降、運動不足による肥満などが増加する一方で、食事量不足などによる栄養状態の悪化や、筋力が低下する人も見受けられています。

栄養問題の改善のために、①毎食、**主食**（ご飯、パン、麺など）・**主菜**（魚、肉、卵、大豆製品）・**副菜**（野菜、海藻、きのこなど）を揃えること、②1日に1回程度、乳製品と果物を食べることに取り組んでみませんか？

家族の健康増進や笑顔あふれる食卓からたくさんの幸せが生み出せるよう、簡単でおいしい料理動画の配信やレシピの紹介をしています。電話相談も随時受け付けています。

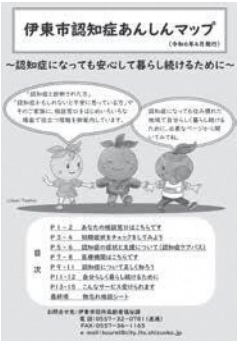
動画配信はこちらから

問 健康推進課 ☎(32)1630

認知症あんしんマップの更新

認知症に関するさまざまな情報をまとめたパンフレット「認知症あんしんマップ」を配布しています。この度内容を新しく更新しました。認知症についてどこに相談すれば良いかなど、認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けるためのさまざまな情報が掲載されています。

市役所や出張所、各地域包括支援センター、医療機関の窓口などに置いてありますので、ご活用ください。



問 高齢者福祉課 ☎(32)0781

普通救命講習Ⅰのお知らせ

消防署では、心肺蘇生や自動体外式除細動器（AED）の使い方、けがの手当てなど、応急手当てを習得するための救命講習を開催します。

大切な人の命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

対　象　市内に居住する中学生以上又は市内事業所などに勤務する人

日　時　7月14日㈰　9時～正午

会　場　伊東消防署

定　員　先着20人

費　用　無料

申込み　7月11日㈭までに、電話で左記へ。

※ご不明な点などは、駿東伊豆消防本部ホームページで確認していただくか、電話で左記へお問い合わせください。

問 伊東消防署 ☎(38)0119

マチイロ　マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！

上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広告欄

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

各種がん検診

受診券　今年度からがん検診を受診の際には、「受診券」が必要です。受診券は6月上旬に次の人に送付します。

①20歳～69歳の女性（20代の人は前年度に子宮頸がん検診を未受診の人と無料クーポン券対象者のみ）

②30歳～69歳の男性（30代の人は過去5年以内に市が実施した、いずれかのがん検診を受けた人のみ）

③70歳以上で、過去5年以内に市が実施した、いずれかのがん検診を受けた人

※6月9日(日)までに手元に受診券が届かない人は健康推進課へお問い合わせください。

※①②③以外の人は、健康推進課へ電話又は市ホームページからインターネットで受診券の申込みをしてください。

申込み期間　6月1日(土)～12月18日(水)

市ホームページはこちらから

【肺がん検診】

対象　市に住民登録がある40歳以上の人

内容　胸部レントゲン検査

費用　200円（喀たん検査を追加する場合は追加で400円）

※喀たん検査は、50歳以上かつ1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の人が対象で、喀たん検査のみの肺がん検診は受けられません。

会場　市内協力医療機関、市民病院ドック健診センター又は10月下旬と12月上旬の集団検診の各会場

【大腸がん検診】

対象　市に住民登録がある30歳以上の人

内容　便潜血反応検査

受診方法

①実施医療機関で問診票と専用容器を受け取る。

②2日間採便する。

③採取した便と問診票を、受付した医療機関へ提出する。

④医療機関で受診結果を受け取る。

費用　500円

会場　市内協力医療機関又は10月下旬と12月上旬の集団検診の各会場

【胃がん検診・バリウム検査】

対象　市に住民登録がある30歳以上の人

内容　胃部レントゲン検査

費用　600円

会場　市民病院ドック健診センター又は10月下旬と12月上旬の集団検診の各会場

【胃がん検診・胃内視鏡検査】

対象　市に住民登録がある50歳以上の偶数学年齢の人

内容　胃内視鏡検査

費用　3300円

会場　市内協力医療機関又は市民病院ドック健診センター

【乳がん検診】

対象　40歳以上の女性

※前年度にマンモグラフィ検査を受けた人は対象外です。

※7年度から、受診対象が偶数学年齢となります。

内容　マンモグラフィ検査

費用　800円

会場　市民病院ドック健診センター又は集団検診の各会場

【子宮頸がん検診】

対象　20歳以上の女性

※前年度に子宮頸がん検診を受けた人は対象外です。

※7年度から、受診対象が偶数学年齢となります。

内容　細胞診

費用　1000円（医師の判断により子宮体部細胞診検査を追加する場合は追加で400円）

会場　上山レディースクリニック、佐藤産婦人科医院又は集団検診の各会場

【集団検診】

予約　9月12日(木)　8時30分～を予定しています。

問 **健康推進課**
☎(52)3005

市内がん検診実施医療機関一覧

胃	肺	大腸	医療機関名（50音順）	備考	電話番号	住所
―	○	○	青木クリニック		45-5115	吉田116-2
―	―	○	伊豆高原クリニック	要電話予約	55-2522	八幡野989-89
―	○	○	伊豆高原ゆうゆうの里診療所	要電話予約	54-9966	八幡野1027
―	―	○	伊豆のさと診療所		47-7600	宇佐美2414
○	○	○	伊東市民病院ドック健診センター	要電話予約	37-6308	岡196-1
―	○	○	伊東ヘルスサポートクリニック		55-7622	玖須美元和田720-143
―	―	○	上山レディースクリニック		45-8103	吉田573-3
―	○	○	大川胃腸科外科		36-9559	南町2-1-11
―	○	○	おおたか内科クリニック	要電話予約	32-3810	桜ガ丘1-1-26
―	○	○	木村整形外科クリニック		32-0600	湯川1-2-10
―	―	○	許田医院		37-5071	幸町4-17
―	―	○	佐藤産婦人科医院		37-5321	松原湯端町3-18
―	―	○	城ケ崎やまだクリニック		53-1201	八幡野1127-130
○	○	○	高野医院		38-2111	荻398-31
―	―	○	たかやす医院		32-0362	東松原町16-3
―	―	○	田島医院		47-0010	宇佐美1137-7
○	○	○	たちばなメディカルクリニック		45-4811	川奈1255-335
―	○	○	たちばなメディカルクリニック広野院		35-9924	広野1-3-26
―	―	○	なかむら内科・消化器内科クリニック	第一土曜日は休診	36-5577	湯川3-1-12
―	―	○	なぎさクリニック	土曜日受付15時まで	36-0322	湯川2-16-24
○	○	○	はぁとふる内科・泌尿器科伊豆高原		53-5000	八幡野947-651
○	○	○	はぁとふる内科・泌尿器科川奈		45-5000	川奈1225-231
―	―	○	長谷川胃腸科内科医院		36-2851	桜木町1-3-16
―	―	○	藤井クリニック		35-2000	銀座元町6-19
○	○	○	メディカルはば伊豆高原		33-1200	富戸1317-4117
○	○	○	山本医院		47-5566	宇佐美1981-12
―	○	○	やまもプラザファミリークリニック	水曜日午後は要確認	53-0707	八幡野1183
―	○	○	横山医院		35-0431	和田1-4-20

行政Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

6月は土砂災害防止月間

これから梅雨、台風の時期を迎えます。日頃から土砂災害危険箇所、避難経路を確認しておきましょう。大雨により土砂災害の可能性が高くなったときは、早めの避難を促し、人的被害を防ぐため、土砂災害警戒情報が県気象台から発表されます。土砂災害危険箇所については県ホームページで、土砂災害警戒情報についてはサイポスレーダーで確認できます。

サイポスレーダーはこちらから

問 危機対策課 ☎(32)1362

6月～8月は農薬危害防止運動実施

6月～8月は、農薬の使用が増える時期になります。農薬を適正に使用しましょう。

・ラベルをよく確認し、記載事項を守る。
・有効期限切れの農薬は使用しない。
・無登録農薬の疑いのある資材を使用しない。
・手袋、マスク、防除衣などの保護具を必ず着用する。
・土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行うなど、揮散に注意する。
・農薬が周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意する。
・住宅地などで農薬を使用する際は、周辺住民に十分配慮する。
・養蜂が行われている地域では、事前に農薬使用の情報提供をするなど、危害防止対策を行う。
・農薬は安全な場所に施錠して保管する。
・農薬は他の容器（飲料用容器など）へ移し替えない。

問 産業課 ☎(32)1733

6月は環境月間

環境月間をきっかけに、地球にやさしい生活について考えましょう。

家庭でできる温暖化対策をできるものから始めましょう。

【省エネしましょう】

・冷房機器は室温28℃、暖房機器は室温20℃を目安にし、クールビズやウォームビズを実行する。
・冷暖房機器をこまめに消す。
・冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置する。
・電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネタイプのものを選ぶ。
・照明は省エネ型のLED電球などを使用する。
・冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調節を行い、ものを詰め込みすぎない。
・電気製品を長時間使わないときには、コンセントからプラグを抜く。
・シャワーはお湯を流しっぱなしにしない。
・車を運転する際には、エコドライブを心がけ、急発進、急加速をしない。
・外出時は、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関を利用する。
・タイヤの空気圧を適正に保つ。
・アイドリングはできる限りしないように心がける。

問 環境課 ☎(32)1374

6月1日～7日は水道週間

安全・快適な水をお使いいただくため、水道の新設、リフォーム、修理、撤去は水道事業者が指定した指定給水装置工事事業者（指定工事店）に申込みをしてください。詳細は市ホームページをご覧ください。

【スローガン】
たいせつに
みずはみんなの
たからもの

市ホームページはこちらから

問 水道課 ☎(32)1852

広告欄

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
広報いとうをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ(1m 2m) 高さ
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円(税込)
ガーデンエクスプレス
1本からのお庭サービス
静岡東店 伊豆市本立野436
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
営 9:00～17:00

あなたに代わって片付けます
片付け
株式会社かんどうサービス 会社ホームページ スマホカメラ で読み取り
遺品整理 終活整理 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収
家財整理・片付け
かんどうサービス®
本社:伊東市岡 倉庫および事務所:伊東市荻
お電話の際に「広報いとう広告」の一言を！優待します。
0120-35-9930

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

国民健康保険税の納付方法

納税通知書は7月中旬に世帯主宛てに送付します。

・平成29年1月から口座振替納付が原則となりました。

・納付書による納付を希望する場合は、市役所及び各出張所、各金融機関、コンビニエンスストアなどで納めることも可能です。納期限までに納付してください。

・国保税を滞納していると、有効期間の短い短期被保険者証や医療費を一旦全額自己負担する被保険者資格証明書が交付されます。

・災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、減免の制度があります。ご相談ください。

※現在、国保以外の保険証を利用している人で、納税通知書が届いた人は脱退の手続がされていない場合があります。

問保険年金課（資格・税額・減免）☎(32)1622
収納課（納付や口座振替）☎(32)1291

年金額改定通知書と振込通知書の送付

6年度（4月分～翌年3月分）年金額改定通知書と振込通知書が一体となったハガキが、**6月上旬**に日本年金機構から送られます。6年度の年金額と1回に振り込まれる金額及び年金から差し引かれる特別徴収額のお知らせです。年金額や徴収額に変更がなければ1年に1度しか送られません。

問年金支払額…日本年金機構ねんきんダイヤル☎0570(05)1165
介護保険料…高齢者福祉課☎(32)1564
国民健康保険税…保険年金課☎(32)1622
後期高齢者医療保険料…保険年金課☎(32)1624
個人住民税…課税課☎(32)1271

難病患者見舞金のオンライン申請

対象　本市に住民登録があり、特定医療費（指定難病）受給者証などをお持ちの人

支給額　各年度1回、1万円

申込み　社会福祉課又は各出張所窓口で手続が必要でしたが、ご自宅でスマートフォンやパソコンを使って市ホームページから手続できるようになりました。左記の難病患者見舞金支給フォームから必要事項を入力して申込みをしてください。

難病患者見舞金支給フォームはこちらから

問社会福祉課☎(32)1532

募 公共施設の里親募集

道路（私道を除く。）、河川、公園などの草刈り、ごみ拾いなどをしていただける団体を募集しています。

里親制度に基づき登録していただいた団体に活動で必要なごみ袋、軍手などの支給・貸与をしています。

里親として活動していただける団体は、左記へご連絡ください。

問建設課☎(32)1751

募 ペットの災害対策研修会参加者募集

対象　市内在住で犬・猫を飼っている人、又はこれから飼おうとしている人

※ペットを連れての参加はできません。

日時　7月3日(水)　13時30分～15時30分

会場　竹の台幼稚園

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

定員　先着20人

内容

・ペットの災害対策の現状と飼い主などの役割、避難用品や備蓄品

・獣医師による健康管理

・クレート（ケージ）順応訓練の実演

申込み　7月1日(月)までに環境課窓口、左記へ電話又は電子メールで住所・氏名・電話番号をお伝えください。

問環境課☎(32)1374
✉kankyou@city.ito.shizuoka.jp

広告欄

草刈り
★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険　完備
✿100坪以内…27,500円（税込）
✿+50坪ごとに…+5,500円（税込）
✿処分代…5,500円～（税込）
お見積り無料です！
剪定や伐採、その他もお気軽にご相談ください！
詳しくは、HPへ！
おてつだいや　さくちゃん
※作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。
☎ 080-1353-6865
8時～19時（日曜定休）　伊東市池640-28

贈り物の専門店
・中元・歳暮・結婚・出産
・快気・入進学内祝・成人
・御礼　etc…
カタログギフト多数取り揃えております
◀カタログ無料でお届けします。お気軽にお電話ください。▶
東海バスグループ　apide アピデ　ギフトプラザ伊東
コンビニ・郵便局決済・d払い　クレジットカード・PayPay　お支払い可能
伊東市東松原町16-2(東海館前)
営業時間/10:00～18:00
定休日/日曜日、祝日
0120-059-096
●駐車場完備　店舗横の三井のリパーク　伊東東松原町駐車場
LINEお友だち登録はこちら

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

放置車両の保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場に長期間放置されていた自転車を7月19日㈮まで都市計画課で保管しています。お心当たりのある人はご連絡ください。

問**都市計画課**
☎(32)1781

SNS型投資詐欺被害の多発注意

市内において、インターネットのSNSを通じて、外国為替取引や仮想通貨など投資名目での**投資詐欺被害が多発しています。**

投資に関するインターネット広告を興味本位でクリックしない、SNSで知り合った相手から投資の話が出たら詐欺と疑いましょう。

投資に「絶対儲かる」はありません。

このような詐欺と疑われる連絡を受けたら、左記までご連絡ください。

問**伊東警察署**
☎(38)0110

募 市民便利帳への有料広告掲載にご協力を

行政情報や防災情報、地域情報をまとめた「市民便利帳With～ウィズ～」を㈱サイネックスとの官民協働により発行し、9月頃から市内に幅広く配布する予定です。これは、行政情報のほか、地域事業所や医療関係などの有料広告を紙面に掲載し、発行費用を賄う取組で、市民サービスの向上と地域経済の活性化を目的としています。広告掲載を希望する人は、㈱サイネックスまでお問い合わせください。

問**㈱サイネックス**
☎053(452)8753
秘書広報課
☎(32)1173

募 伊東自然歴史案内人養成講座受講生募集

訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することができます。

講座では、伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げます。基本的には、午前に座学を行い、午後にフィールドワークを行います。

日　程　原則、毎月2回程度（全24回程度）
時　間　9時30分～15時30分
参加費　1回500円
申込み　市役所4階観光課窓口で随時受付

市ホームページはこちらから

問**観光課**
☎(32)1712

市文化財管理センター企画展「北里博士からの贈りもの」

7月3日から新日本銀行券が発行され、新千円札に近代医学の父・北里柴三郎博士の肖像画が使われます。北里博士は伊東に別荘を持ち、通学橋架橋、鉄道誘致をはじめ、伊東のために尽力した人物です。今回の展示では、貴重な写真や資料をもとに、北里博士と伊東の関わりについて紹介します。

期　間　6月14日㈮～8月25日㈰（月曜日は休館）
時　間　9時～16時30分
場　所　市文化財管理センター（竹の台3-11）

問**市文化財管理センター**
☎(36)2182

サポステ個別就労相談

しずおか東部若者サポートステーションは、現在仕事をしていない人で「働く」の一歩を踏み出したい15歳～49歳の人たちと向き合い、自分らしい働き方を見つけ出すお手伝いをしている就労支援機関です。

対　象　15歳～49歳で無職の人
日にち　6月10日㈪、8月20日㈫
時　間　10時30分～16時
会　場　ハローワーク伊東
費　用　無料
内　容　就職活動についての相談やセミナー、適職診断などを行い、個別に就職を応援します。
申込み　不要。直接会場へ。

問**しずおか東部若者サポートステーション**（平日9時～17時）
☎055(943)6641

広　告　欄

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

伊東市あいさつ運動 夏の市民一斉活動日

7月1日(月)の朝に市内各地で一斉にあいさつ運動を行います。

通園、通学、通勤、散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日をスタートさせてみませんか。

明るく健全な社会環境をつくるため、市ではあいさつ運動を推進しています。あいさつ運動賛同者も随時募集しています。

問生涯学習課 ☎(32)1962

芸術祭音楽部門参加団体募集

対象 市内在住・在学・在勤の人で普段から音楽活動をしている、3人以上の団体

日にち
・合唱の部 10月19日(土)
・器楽の部 10月20日(日)

時間 13時～

会場 観光会館

費用 参加者1人につき300円。ただし、学生・生徒の団体は1団体につき1000円。

募集締切 7月4日(木)

※申込書類は生涯学習課窓口で配布しています。

問生涯学習課 ☎(32)1964

ほたる観賞会

日時 6月1日(土)～9日(日) 19時30分～21時

※雨天・荒天時は中止

会場 松川湖展望広場（奥野ダムログハウス下）、丸山公園

※丸山公園は駐車場が少なく、道路幅も狭いため、自家用車で来場される人は、松川湖展望広場会場へお越しください。

※駐車場・通路の照明を十分に設置できない場合がありますので、通行にはご注意ください。

問観光協会 ☎(37)6105
観光課(代) ☎(36)0111
振興公社 ☎(37)7135

第二十八回あさらくご

6年ぶりに女流の会を開催します。

日時 7月4日(木) 11時開演

会場 観光会館

入場料 1100円（当日券のみ、全席自由、1階席のみ）

出演 古今亭佑輔（古今亭志ん輔の弟子）、林家きよ彦（林家彦いちの弟子）、神田鯉花（神田松鯉の弟子・講談）

問振興公社 ☎(37)7135

納付相談会

後期高齢者医療保険料
保険年金課 ☎32-1624
夜間：6月13日(木)、14日(金)
17時30分～19時

人口と世帯数

4/30現在 （ ）前月比

人口	65,027人	(−8)
男	30,843人	(+12)
女	34,184人	(−20)
世帯数	35,807世帯	(+88)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36−2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降（宅内側）の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血

6月23日(日)
10時～正午、
13時15分～15時30分
伊東ショッピングプラザ デュオ

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
問社会福祉協議会 ☎36-5512

広告欄

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

令和6年(2024年) 6月(水無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会　☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税　納期限は7月1日(月) □市県民税・森林環境税1期 問収納課　☎32-1291						1 仏滅 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日) ほたる観賞会(～9) 三浦・伊東ヨットレース
2 大安 観光地引網体験 (6月毎週日曜日)	3 赤口	4 先勝	5 友引 芒種	6 大安	7 赤口	8 先勝 春の森の露天市(～9)
9 友引	10 先負 入梅	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引 夏至	22 先負
23 仏滅 30 大安	24 大安	25 赤口	26 先勝 広報いとう7月号 配布予定日	27 友引	28 先負	29 仏滅

伊東温泉競輪開催日

問伊東温泉競輪場　☎37-4260

	6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
本場	ナイター	FⅠ																FⅠ													
本場	ミッド																						ミッドナイト								
場外	昼間	前橋記念					万博協賛GⅢ(奈良)					高松宮記念杯GⅠ(岸和田)						大垣FⅠ					久留米記念					取手記念		
場外	昼間	向日町FⅠ													弥彦FⅠ			佐世保FⅠ					高松FⅠ					小松島FⅠ		
場外	ナイター	松山FⅡ(ルーキー)					函館GⅢ					松戸FⅠ											京王閣FⅠ						いわき平FⅠ	

※昼の開催終了後、場外記念・GⅢナイターは西口のみの販売、場外FⅠ・FⅡナイターは販売を終了します。

急病になったら…

■夜間 (午後7時～午後11時)は　夜間救急医療センターへ　☎37-2510
■深夜 (午後11時～午前8時)は　伊東市民病院へ　☎37-2626
■休日 (午前9時～午後5時)は　各当番医へ　＊緊急の場合は　☎119へ

休日(日曜・祝日)当番医	日・曜日	内　科	外　科	小児科
	2(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	たかやす医院 ☎32-0362	
	9(日)	山本医院 ☎47-5566	大川胃腸科外科 ☎36-9559	山本医院 ☎47-5566
	16(日)	横山医院 ☎35-0431	たちばなメディカルクリニック広野院 ☎35-9924	
	23(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
	30(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	城ケ崎やまだクリニック ☎53-1201	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報は**ナビダイヤル ☎0570-064-307** か**市ホームページ**でご確認ください。
■次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は**伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。**
・発熱などで当番医を受診するとき。
■日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所２階市民課市民生活係　■☎ 52-3002（予約）
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談　受付：６月３日(月)から各回前開庁日15時まで（要電話予約８人）
５日(水)　8時45分～11時30分／髙橋省吾 弁護士
11日(火)　8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士
18日(火)　8時45分～11時30分／東端克博 弁護士
27日(木)　8時45分～11時30分／髙山　功 弁護士
■税務相談　受付：当日窓口で８時30分から（先着６人）
10日(月)　13時～15時／峯田　明 税理士
■登記の相談　受付：当日窓口で８時30分から（先着６人）
６日(木)　10時～正午／山本哲正 司法書士
■人権相談
６日(木)　13時～15時／岩城保久・岩沢幸代 人権擁護委員

■交通事故相談
18日(火)　13時～15時30分／山本孝介 弁護士（６月17日(月)15時までに要電話予約）
■行政相談
20日(木)　13時～15時／山下えり子・村上　靖 行政相談委員
■行政手続の相談(相続関係・建設業関係・産廃関係・成年後見)
12日(水)　10時～正午／行政書士会
■土地家屋調査士会の相談
＊今月はありません。
■市民不動産相談
＊今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日　9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室　☎37-7476
●家庭児童相談　＊要電話予約		
月～金曜日　9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室　☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課　☎32-1581
●メンタル相談　＊要電話予約		
20日(木)　13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所４階健康推進課	健康推進課　☎32-1583
●出張年金相談　＊要電話予約（保険年金課　☎32-1625）		
５日(水)　10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所５階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、ねんきんダイヤルへ　☎0570-05-1165
20日(木)　10時～14時30分／三島年金事務所	市役所地下会議室	
●女性相談		
月～金曜日　9時～16時	市役所１階社会福祉課	社会福祉課　☎32-1537
●あんしん法律相談　＊要電話予約		
第２、第４火曜日　13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会　☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日　13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会　☎36-5512
●補聴器の相談		
７日(金)　14時～15時30分	観光会館第４会議室	社会福祉課　☎32-1533
※今月はありません。	玖須美温泉会館	
※今月はありません。	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
３日(月)　13時30分～15時30分	市役所１階社会福祉課	なかいずリハ　☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会　＊要電話予約		
第１、第３火曜日（祝日を除く。）　9時30分～11時30分	市役所１階社会福祉課	いぶき　☎52-3213
●精神障がい福祉相談会　＊要電話予約		
26日(水)　10時～16時	市役所５階小会議室	サポートセンターりりぶ　☎82-5680
●生活困窮の相談　住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月～金曜日　8時30分～17時15分	市役所１階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」　☎36-1190
●消費生活相談　土日休日（年末年始を除く。）は10時～16時の間、消費者ホットライン（188）で相談を受け付けています。		
月～金曜日　9時～正午、13時～16時	市役所低層棟２階消費生活センター	消費生活センター　☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会　web会議システムによる相談対応も可能です。　＊要申込		
19日(水)　13時30分～16時30分	市役所３階小会議室	企画課　☎32-1062

ワクワク伝言板 ～応援します！あなたの生涯学習～

㊐生涯学習課　☎32-1962
FAX37-8117

イベント告知

生涯学習センターひぐらし会館 自主文化事業 ◆第６回　佐恵子のおはなしおはなし◆

主　催　生涯学習課　☎32-1962
対　象　中学生以上
日　時　６月23日(日)13時30分～16時（開場13時）
会　場　生涯学習センターひぐらし会館
費　用　無料
申込み　不要
内　容　１部は「佐恵子のおはなし」上原再話による伊東昔話語り・浅田次郎作品の朗読など、２部は「佐恵子と仲間たち」作家実演による紙芝居を楽しんでいただきます。

イベント告知

◆やさしい ラウンドダンス体験会◆

主　催　伊東ラウンドダンスクラブ
連絡先　澤谷勝博 ☎080-4541-1240
日　時　６月12日～26日の毎週水曜日　10時～11時30分
会　場　生涯学習センター中央会館
参加費　無料
申込み　不要。体験会開催日に会場にお越しください。
服装など　普段着（ダンスができる服装）、マスク着用、靴（外履き）
内　容　ラウンドダンスは社交ダンスのステップで振り付けされた曲をフォークダンスのように全員が輪になって同時に同じステップで踊るダンスです。親しみやすい曲に振り付けされた踊り（ジルバ・ルンバなど）を踊ります。

イベント告知

◆筆談サロンに行こう！◆

主　催　筆談･要約筆記サークル「みかん」
代表者　福本信明
連絡先　芽野　☎37-8653
石井　✉xuehanyu6@gmail.com
日　時　6月16日(日)13時30分～
会　場　伊東市児童・身体障害者福祉センターはばたき
参加費　無料
申込み　不要
内　容　耳の不自由な人と、聞こえる人を交えての交流会。筆談や要約筆記により会話を楽しみます。どなたでも参加できます。サポーターや会員も募集中です。

このコーナーでは、各種団体・サークルの情報を掲載しています。掲載を希望する人は、生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」☎32-1962までご連絡ください。
※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

㊐伊東図書館　☎36-7433

今月のオススメ図書

「ＪＫ、インドで常識ぶっ壊される」
熊谷　はるか／河出書房新社

高校入学を控えた中学３年生で、親の転勤によりインドへ引っ越すことになった著者。彼女がインドで過ごした「JKライフ」を綴った一冊です。格差社会の光と影が高校生ならではの視点で書かれているからこそ、読者の私たちにも考えさせられることがあります。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	怪談刑事	青柳碧人
2	家族解散まで千キロメートル	浅倉秋成
3	海を覗く	伊良刹那
4	不思議な時計	北村　薫
5	無間の鐘	高瀬乃一
6	出会いはいつも八月	Ｇ・ガルシア＝マルケス
7	ともだちともる	黒井　健
8	へんしんヒーロー	あきやまただし

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかん information

■インターネット蔵書検索・予約について

図書館のホームページで蔵書の検索及び予約をすることができます。アドレスは、https://www.ito.library-town.com です。蔵書検索は自由にご利用いただけますが、予約をする場合は事前に登録が必要です。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

■今月の休館日

毎週月曜日、６月28日(金)

誰もが多様性を認め合い、自らの望む活躍を実現することができるまちへ

問市民課市民生活係　☎52-3002

令和６年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

“だれもがどれも選べる社会に”

6月23日～29日は男女共同参画週間

国では、男女共同参画社会基本法の公布・施行を記念し、毎年６月23日から29日までの１週間を「男女共同参画週間」と定めています。

内閣府が公募で決定した今年度の男女共同参画週間キャッチフレーズは、「だれもがどれも選べる社会に」です。今回は「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」をテーマに募集し、決定されました。

7月30日は県の男女共同参画の日

県では毎年７月30日を「男女共同参画の日」として条例で定めています。これは、明治９年（1876年）７月30日、浜松県榛原郡横岡村等（現在の島田市）の女性が、浜松県公選民会の代議人選挙の投票を行ったことが、我が国で女性が最初に投票した選挙であると言われていることにちなんでいます。

性別に関わらず、誰もが職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取組が必要です。私たちのまわりのパートナーシップについて、この機会に考えてみましょう。

ご注意ください！
消費者トラブル

学生に広がる投資やもうけ話に注意

問消費生活センター　☎52-3362
平日９時～正午、13時～16時　市役所低層棟２階
土日・祝日は消費者ホットライン　☎１８８

友人に「会わせたい人がいる」と誘われ、喫茶店で会うことになった。同席した男性から、投資について説明を受け、その学習教材が入ったUSBメモリの購入を勧められた。代金は約60万円で、購入するかどうか答える前に消費者金融で借金して支払うことを勧められた。断り切れずに、その場でウェブ上の借り入れ手続を行い支払った。さらに友だちを勧誘して契約させると紹介料として5万円もらえると聞いたが、自分には投資も勧誘もできないと思うので、クーリング・オフしたい。
（当事者：学生）

ひとことアドバイス

- 入学を機に始まった新生活で交友範囲が広がる中で、友人や先輩、SNSやサークルで知り合った人に、投資やもうけ話を持ち掛けられることがあります。これらの勧誘の特徴として、誰かを勧誘すれば報酬がもらえるマルチ取引（連鎖販売取引）に該当するものもあります。
- お金が無いと言うと、消費者金融などで借金して支払うよう言われることもあります。借金してまでの契約は絶対にしないでください。
- 友人・知人を勧誘することで人間関係が破綻したり、金銭トラブルが生じたりすることもあります。断りにくい状況でもはっきりと断りましょう。
- 要件を満たせば、クーリング・オフや中途解約ができる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

出典：独立行政法人国民生活センター　子ども・若者サポート情報

広報いとう 2024.6 No.1146
広報いとうは再生紙を使用しています

女子競輪を舞台としたアニメ　－主人公は伊東市出身－
「リンカイ！」見逃せない、新感覚のアニメ！

■エンディング主題歌
「Override ！」伊東 泉 (CV. 川村海乃)、平塚ナナ (CV. 葵あずさ)、弥彦巫子 (CV. 長谷川玲奈)、那古屋紗智 (CV. 北守さいか)、高松絹早 (CV. 杉山里穂)、熊本愛 (CV. 日向未南)
作詞：maimie　作曲／編曲：eba
発売日：５月22日(水)

■オープニング主題歌
「Windshifter」佐々木李子
作詞・作曲・編曲：5u5h1
発売日：５月22日(水)

■放送情報　毎週火曜日　TOKYO MX　23時30分、BSフジ　24時30分、
毎週土曜日　SPEEDチャンネル　23時30分

■配信情報　U-NEXT・アニメ放題 ほか16サイトにて配信中

リンカイ！の公式ホームページはこちらから

©RINKAI League Committee

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ 87（八幡野小学校給食室）
「チキングラタン」

●材料（２人分）

鶏肉	60ｇ	【ホワイトルウ】	
玉ねぎ	80ｇ	バター	８ｇ
マッシュルーム	20ｇ	小麦粉	10ｇ
炒め油	適量	牛乳	60ｇ
塩	少々	コンソメ	１ｇ
こしょう	少々	塩	少々
マカロニ	20ｇ		
茹で塩	適量	ピザ用チーズ	20ｇ

●作り方
①鍋にバターを熱し、小麦粉を加えて炒めます。そこに、牛乳を少量ずつ入れながらよく混ぜ、とろみがついたら、コンソメと塩を加え、ホワイトルウを作ります。
②塩を加えたお湯でマカロニを茹でておきます。
③一口大に切った鶏肉とスライスした玉ねぎを油で炒め、マッシュルームを加え、塩、こしょうで調味します。
④③に①と②を合わせて耐熱皿に盛り、チーズをのせて、オーブン200℃で10～15分くらい焼いて仕上げます。

●栄養価（１人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
222kcal	13.2g	10.9g	183mg	1.2g

みんなの質問

Q　**市役所に郵便物を送りたいのですが、住所を書かないと届きませんか？**

A　市役所が使用している個別の郵便番号「414-8555」を記載していれば、あて名の住所は省略することができます。封筒やハガキに「４１４－８５５５　伊東市役所　○○課」と記載してください。
※ただし、ゆうパックを利用する場合には、住所を記載してください。

■発行／静岡県伊東市大原二丁目１番１号　伊東市役所
■編集／伊東市企画部秘書広報課
■印刷／株式会社 三島印刷

■電話／0557-36-0111　■FAX／0557-36-1104
■Eメール／hisyo@city.ito.shizuoka.jp
■ホームページ／https://www.city.ito.shizuoka.jp/

UD FONT