

今月号の主な内容

- **特集** まちづくりの新しいルールを設けました
～「高度地区」指定のお知らせ～ P2・3
- **特集** 健康まつり - 健康フェスタ2006 - ... P4
- 伊東市の財政状況 P8・9



「伊東市書道教育特区」の初授業が4月18日（火）に南小学校で行われました。「書道」を通して、文字をきれいに書く技能を高めるとともに、日本の伝統文化に対する関心を深め、表現力や感性を養っていきます。

特集1
建築物の高さについて、まちづくりの新しいルールを設けました。

日照、通風などを確保し、良好な居住環境を保全するとともに、秩序あるまち並みの形成を図るため、最高限度を定める3種類の高度地区を設けました。

高さは、建築物の用途によって異なりますが、おおむね以下の階数になると想定できます。

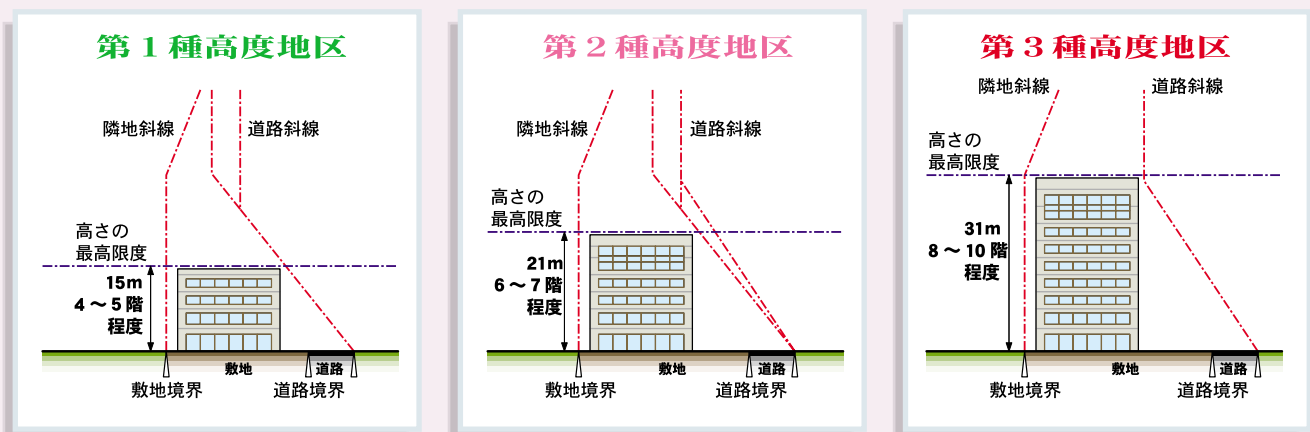
第1種高度地区... 4～5階程度、第2種高度地区... 6～7階程度、第3種高度地区... 8～10階程度

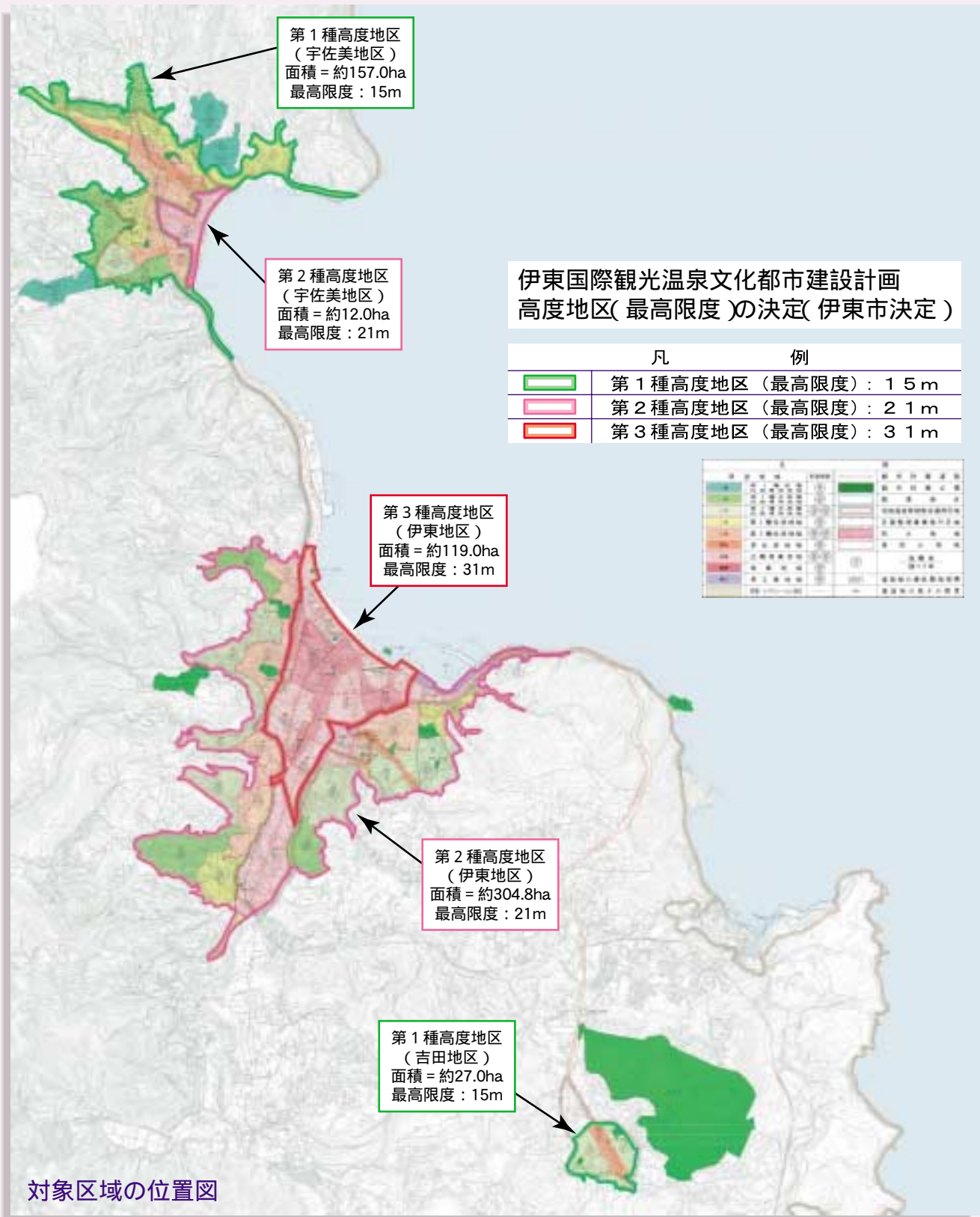
建築物の新築・増築・建て替えなどに当たっては、原則として、高度地区の制限の内容に適合させることとなります（ただし、別に定める認定基準に沿った建築物については、制限の緩和ができます）。

高度地区・都市計画決定の内容（伊東市告示第92号：平成18年4月18日）

種類	面積	建物の高さの最高限度 または最低限度	備考（対象区域）
高度地区 （第1種）	約184ha	建築物の高さの最高限度は 15mとする。	<宇佐美地区> 第1種中高層住居専用地域、第2種中高層住居専用地域、第1種住居地域、第2種住居地域、準住居地域 <吉田地区> 第2種中高層住居専用地域、準住居地域
高度地区 （第2種）	約317ha	建築物の高さの最高限度は 21mとする。	<伊東地区> 第1種中高層住居専用地域、第2種中高層住居専用地域、第1種住居地域、第2種住居地域、準住居地域、近隣商業地域（容積率200%の区域）、準工業地域 <宇佐美地区> 近隣商業地域
高度地区 （第3種）	約119ha	建築物の高さの最高限度は 31mとする。	<伊東地区> 商業地域、近隣商業地域（容積率300%の区域）
合計	約620ha	すでに限度を超えている建物などは、適用緩和・除外措置があります。	

高度地区（最高限度）による建築物のイメージ





都市計画の決定に当たっては、平成17年10月から、対象地区における懇談会や説明会などを通して、市民の皆さんの意見を伺いました。

その過程で、「建築物の高さのほかに、敷地境界線から壁面までの距離を確保すること」や「建築物周辺において、交通渋滞などが発生しないようにすること」など、居住環境を保全するための様々な提案をいただきました。

これらについては、今後、より多くの皆さんの意見を伺い、合意をいただきながら、対応していく予定です。

☎都市計画課土地対策係 ☎内線2650

見て触れて健康づくり

体験しませんか？

健康まつり 健康フェスタ2006

6月11日 9時～13時に伊東市役所市民ロビーで開催します。
今回のテーマは「スバツと解決 内臓脂肪」。左記のコーナーが
出展予定です。

健康まつりでいろいろな健康情報に触れて、健康づくりを体験
しませんか？

◎保健福祉センター（健康推進課） (37)6321



式典・表彰（9時～）

歯の衛生週間ポスター最優秀者表彰、いい歯のお年寄り8020表彰

出展コーナー（9時30分～13時）

健康器具による健康チェック（骨密度、血圧、体脂肪率、足の裏、活動年齢、健康くらぶで体力測定など）、歯科健診、歯のブラッシング、乳がん自己検診法の講習、健康・栄養相談、保健委員・エプロンハッスル会活動発表、大腰筋トレーニングマシンのデモンストレーション、肺がん（肺結核）検診（対象：40歳以上の方。費用：200円。費用免除となる方がいます。）など



エプロンハッスル会の活動紹介



乳がん自己検診法の講習



歯のブラッシングの仕方の説明



足の裏健康チェック

昨年
の
よ
う
す

高校生が思う「健康」

～絵に表現してみました～



左から日吉さん、加藤さん、平田さん

健康フェスタ2006のポスターは、伊東高校3年の加藤広子さん、平田弥生さん、日吉未来さんが制作をしました。ポスター制作グループの3人に、絵に込めた思いや健康に対する思いを聞いてみました。

健康というと、おじいちゃん、おばあちゃんというイメージがありますが、お年寄りの方を引っ張っていくのは若い人たちだと思います。みんな元気！という思いを虹に乗せてみました。



平田さんの作品



日吉さんの作品

一人一人が健康に気をつけるだけでなく、地域全体で健康になって、元気なまちになればと思います。平田弥生さん
健康フェスタは、体全体で表現することが大事だと思い、「OK」を人文字で元気に描いてみました。日吉未来さん

主催

伊東市健康保養地づくり

実行委員会

協賛

伊東市医師会・伊東市歯

科医師会・伊東市薬剤師

会・静岡県総合健康センタ

熱海健康福祉センタ

静岡県対がん協会・伊

東市保健委員連絡協議会・

伊東市健康づくり食生活推

進協議会・伊東市教育委員

会・静岡県立伊東高等学校

知って得する

健康情報

申込み・お問い合わせは・・・
 保健福祉センター（健康推進課）
 ☎37-6321または
 ☎36-0111 内線2565～2567へ
 土日祝日を除く

健康診査費用が免除される方

下記のいずれかの項目に該当する方は、費用が免除されます。詳細は申込時におたずねください。
 70歳以上で、老人医療受給者証または高齢受給者証をお持ちの方（会場で提示した方）
 障害者手帳をお持ちの65歳～69歳の方で、老人医療受給者証を交付されている方
 生活保護世帯に属する方
 今年度、市民税非課税世帯に属する方
 ～の方は事前（2週間以上前）に手続きが必要です。

基本健康診査

対象 40歳以上の市民の方

職場健診等、他の健診を受ける機会のある方すでに治療や定期的な検査等を受けている方は、この健診を受ける必要はありません。次の方には受診券を送付します。

前年度受診者のうち、要医療以外の方

「40歳・50歳の健康診査希望等調査票」により、本健診の対象と確認された方

期間 6月1日～9月30日

方法 受診券を持って、指定医療機関で受診します。

結果は、受診した医療機関に必ず聞きに行ってください。

内容 問診・身体測定・内科診察・血液検査・尿検査・生活機能検査（65歳以上）等

費用 1,500円（上の表の該当者は免除）

申込 通知者以外の方は、6月1日～9月15日に

電話で

基本健康診査を受けた方は、国民健康保険一日人間ドックを受診できません。

大腸がん検診

対象 基本健康診査受診者

のうち希望する方

期間 6月1日～9月30日

方法 基本健康診査受診の際、医療機関窓口申し出てください（事前申込不要）。

内容 便潜血検査

費用 500円

基本健康診査を受診されない方は、10月に実施します。

乳がん検診

対象 30歳以上の市民の方（受診中の方を除く）。次の方には受診券を送付します。

前年度に受診された方

今年度、30歳になる方

今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる方

期間 6月1日～9月30日

方法 受診券を持って指定医療機関で受診し、結果説明を受けます。

内容 問診・視診・触診

費用 400円

申込 通知者以外の方は、6月1日～9月15日に

電話で

右記の該当する方は、マンモグラフィ撮影の対象者です。詳細については、お問い合わせください。

『元氣シニアのための健康運動教室』

参加者募集

自分の健康と向き合い、日常の生活の中に運動を取り入れて継続することで、転びにくい身体を作りましょう。

対象 おおむね55歳以上で日常生活が自分でできている方30人（原則として6回すべて参加できる方）

日程 7月4日・11日・21日・25日・8月1日・8日

時間 13時～15時30分

内容 健脚度測定・医師・理学療法士等による講話・運動指導など

場所 保健福祉センター

申込 6月12日～（定員になり次第締切り）

中期離乳食講座

離乳食の作り方や保存方法取り分けなどを実習します。

日時 6月22日 10時～11時30分

会場 保健福祉センター

対象 平成17年10月・11月生まれのお子さんご家族の方

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

申込 6月5日～16日に電話で

歯と栄養の教室

子どもの食事や、歯の手入れの仕方などを学ぶ教室です。身体計測、育児相談もできます。

日時 6月23日 9時15分～正午

会場 保健福祉センター

対象 平成17年6月・7月生まれのお子さんご家族の方

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込 5月29日～6月9日に電話で

出張がんよろず相談を実施します

日時 6月29日 13時～16時

会場 保健福祉センター

内容 専門スタッフが、がんに関する相談に答えます。

定員 先着5組（事前予約）

予約 6月5日～16日 8時30分～17時（土日祝日を除く）に電話で静岡県立静岡がんセンターよろず相談

055（989）5392へ



平成18年度の国民健康保険税の納期限

第1期 7月31日	第5期 11月30日
第2期 8月31日	第6期 12月25日
第3期 10月2日	第7期 1月31日
第4期 10月31日	第8期 2月28日

納税通知書は、7月中旬に発送します。

国民健康保険税の納税のお知らせ

国民健康保険加入者の皆さんが納める国民健康保険税は、病気やケガをした時に経済的な負担を心配しないで安心して医療を受けるためや、出産育児一時金等の給付、一日人間ドックなどの保健事業を行う費用に使われています。納税通知書が届きましたら、納期限（左上表）までに納入してください。

- ・ 国保税の納税通知書は、世帯主宛てに送られます。
- ・ 納税には口座振替をご利用になると便利です。
- ・ 本年度から、納期内であれば、コンビニエンスストアで納めることができるようになります。
- ・ 国保税を特別の事情もないのに滞納していると、有効期間の短い短期被保険者証や、医療費をいったん全額自己負担していただく被保険者資格証明書が交付されることとなります。
- ・ 災害や特別な経済的理由等により納付が困難な場合は、納付方法の変更（回数増）や減免制度もありますので、

お気軽にご相談ください。

国保に加入していないのに納税通知書が届いた方は、国保脱退の手続きがされていない場合があります。健康保険加入連絡票により、市役所市民課または出張所で脱退の手続きをしてください。

◎ 保険の資格・保険税額や申告相談は：保険年金課 内線2553・2561へ
納付や口座振替の相談は：収納課 内線2373へ

高齢受給者証更新のお知らせ

70歳以上で老人保健の該当にならない国民健康保険の被保険者には、高齢受給者証が交付されています。

平成17年の所得状況を審査した後、受診時の負担割合を明記した平成18年8月以降に使用する高齢受給者証を、7月下旬に送付する予定です。

なお、2割負担と判定された方には7月上旬に送付します。

◎ 保険年金課 内線2552

赤十字AED短期講習会 受講者の募集

日赤伊東市地区では、前年

度までに赤十字救急法一般並びに救急員養成講習会を受講された方向けにAED（自動体外式除細動器）の扱い方を含む救急法短期講習会を実施します。

日時 7月12日 13時～17時

会場 市役所地下中会議室

定員 20人程度

持ち物 筆記用具・実技のできる服装

受講料 教材費千円（保険料含む）

申込 6月14日 までに電話で

◎ 社会福祉課社会係 内線2512

LOHAS的な生活を考えよう

～消費者セミナー～

6月は環境月間です。地球環境のことをよく考えながら無理なく自分にできること、探してみませんか？

日時 6月22日 13時30分～14時30分

会場 市役所4階中会議室

講師 伊東市環境防災課 係長 沼田政治

◎ 環境防災課生活安全係 内線2434

再就職パソコン講座

～再就職を目指すあなたを伊東市が応援します～

内容 パソコン（ワード・エクセル）の基本・応用

対象 早期就職を希望する離転職者等20人

応募資格 初心者の方（マウス・キーボード等の操作経験のある方）・65歳以下の方

日程 7月10日～14日
18日～21日・24日
28日の計14日間

時間 10時～16時（正午13時は昼休み）計70時間

費用 受講料5千円・テキスト代5千円。講習初日に受領します。なお、途中で講座の参加を取りやめた場合でも返還はできません。

会場 伊東高等職業訓練校（和田二丁目214）

申込 6月19日 までに電話で伊東高等職業訓練校（378916）（9時～17時）

その他 応募者は6月27日に選考面接を行います。面接場所と時間は後日通知します。

講座終了後にアンケートにご協力をお願いします。



5月1日、荻出張所の開所式が行われました。連絡所から出張所になったことにより、証明書発行業務に加え、住民異動届や戸籍の届出のほか、税金の収納もできるようになり、利便性が向上します。



4月21日～23日、第25回フジサンケイレディースクラシックが川奈ホテルゴルフコースで開催されました。優勝は大山志保選手。俳優の石垣佑磨さんから優勝トロフィーが贈られました。

伊東大田楽出演者募集

説明会 7月1日 18時30分
から市役所8階大会議室で、
出演希望の方は、必ずご出席ください。

稽古日程 7月8日～9月16日
の毎週水曜日または土曜日(リハーサル1回)。
公演日時 9月17日 19時～21時

会場 なぎさ公園特設舞台
(雨天の場合は観光会館)
申込書は観光課にあります。
◎観光課
内線2713

芸術祭音楽部門参加者募集

日時 10月21日 14時～合唱、22日 13時～器楽(予定)

会場 観光会館ホール
参加費 参加者1人につき300円。ただし学生・生徒の団体は、1団体につき千円。一度納入された参加費は、参加者が減少しても払い戻ししませんので、ご注意ください。
参加資格 市内在住・在勤の方で、ふだんから音楽活動をしている団体・個人

募集期間 5月29日～7月7日

募集期間厳守。申込書類は生涯学習課にあります。
◎生涯学習課
内線2843

住宅用火災警報器等の設置が必要になります

消防法が改正され、全国一律に住宅用火災警報器等の設置が義務付けられました。設置場所は、就寝する居間や、2階以上に寝室がある場合には階段にも設置します。

設置期日は、新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成21年5月31日までです。購入先は、消火器などとともに、消防用設備機器取扱店や電気店、ホームセンターなどでも取り扱っています。
◎住宅用火災警報器相談室
0120(565)911
(土日祝日は休み)

6月は「土砂災害防止月間」

静岡県では例年6月を土砂災害防止月間と定めています。一人一人が気象情報等に注意し、早めに対応することで被害を抑えましょう。

知っておきましょう お子さん情報

お問い合わせは...

児童課 ☎内線2543

児童手当のお知らせ

制度が改正されました。

対象年齢が小学校第3学年修了前(9歳到達後最初の年度末)から小学校修了前(12歳到達後最初の年度末)までに拡大され、あわせて、所得制限が引き上げられました。

現在、所得制限により手当を受けていない方、対象のお子さんをお持ちの保護者の方へは、改正に伴う通知を行っておりますので、必要書類を9月30日までに提出してください。なお、通知が未着の方は、児童課へお問い合わせください。児童手当現況届の提出を、児童手当を受給している方は、現況届を提出してく

母子家庭等医療費助成の更新手続きのお知らせ

ださい。現況届は児童課から発送いたします。なお、受付期間は、6月19日～30日です。児童手当支払日は6月9日です。
今回から個別通知はいたしませんので、通帳で確認をしてください。

現在、医療費の助成を受けている方は、6月30日の有効期限が切れます。受給者証の更新手続きを行ってください。手続きを行わないと、助成を受けることができなくなりま

す。申請用紙は児童課から送付します。
提出期限は、6月19日～23日です。所得制限で助成が停止されている方は、6月30日以降に申請してください。
なお、母子家庭等医療費の助成は、お子さんの20歳の誕生日の前日が属する月まで受けることができます。



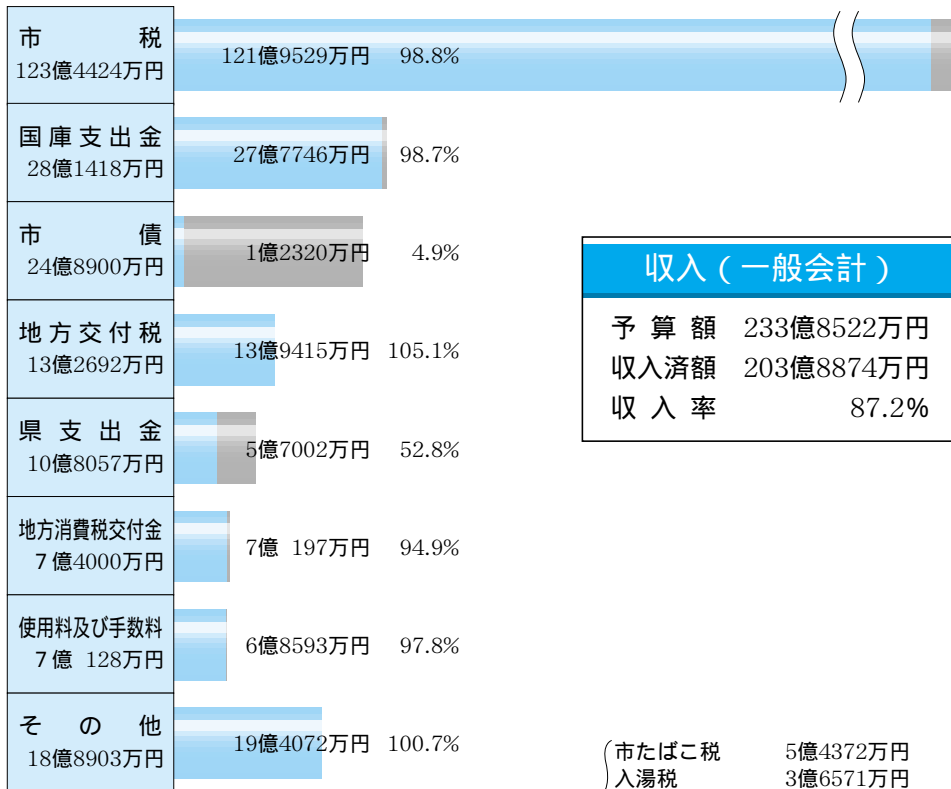
伊東市の財政状況



市では、毎年6月と12月に財政事情を公表しています。今回は、平成17年度の一般会計及び特別会計、平成18年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産・借入金などの状況をお知らせします。

なお、今回のお知らせは平成18年3月31日現在で作成しており、5月31日まで出納整理期間がありますので、決算額とは異なります。平成17年度会計の最終期日は、5月31日です。

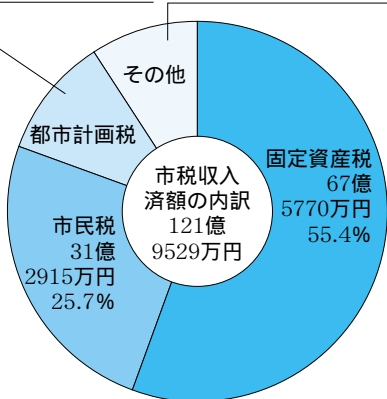
◎ 財政課 ☎ 内線 2331



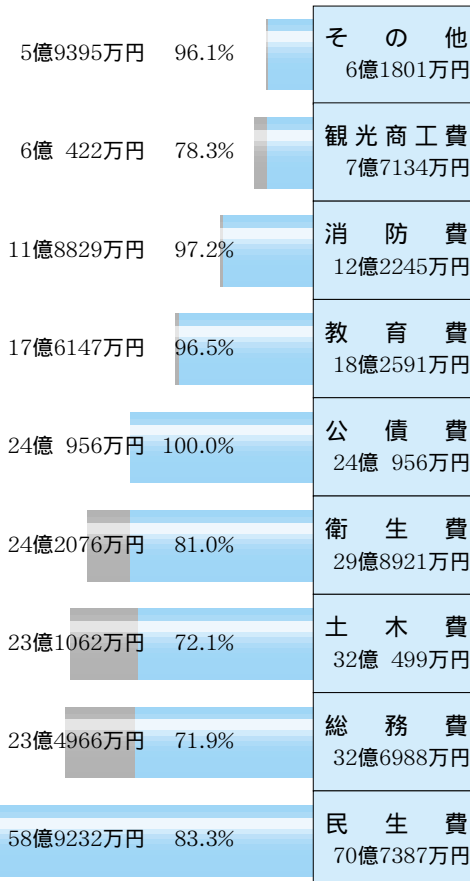
収入（一般会計）	
予 算 額	233億8522万円
収入済額	203億8874万円
収 入 率	87.2%

市たばこ税	5億4372万円
入湯税	3億6571万円
特別土地保有税	26万円
軽自動車税	1億582万円

12億9293万円 10.6% 10億1551万円 8.3%



別 額	予 算	執行率	執行済額
-----	-----	-----	------



支出（一般会計）	
予 算 額	233億8522万円
支出済額	195億3085万円
支 出 率	83.5%

市の財産	
土 地	811万7726.73㎡ (約8.12km ²)
建 物	30万116.14㎡
積立金	21億8442万円
貸付金など	12億628万円

17年度下半期の できごと



伊東温泉花笠踊り
(9/22・23)



書道教育特区認定証授与式
(12/6)



ふれあいの湯完成
(12/23)



成人式
(1/8)



ねんりんピック静岡2006
キャラバン隊訪問
(2/21)



介護老人保健施設
みはらし竣工式
(3/18)

特別会計

収入		支出	
17億2578万円	54.6%	下水道 31億5984万円	70.2% 22億1730万円
198億6704万円	93.0%	競輪 213億6143万円	89.5% 191億2735万円
1726万円	27.7%	観光会館 6234万円	99.4% 6198万円
76億2823万円	89.0%	国民健康保険 85億7125万円	91.1% 78億549万円
2万円	0.3%	交通災害共済 588万円	47.3% 278万円
3507万円	99.9%	土地取得 3510万円	99.8% 3502万円
64億6498万円	89.7%	老人保健 72億719万円	91.8% 66億1632万円
1048万円	11.5%	霊園 9132万円	99.8% 9114万円
32億1966万円	79.5%	介護保険 40億4771万円	88.5% 35億8279万円
934万円	0.7%	介護老人保健施設 12億6064万円	94.7% 11億9369万円
389億7786万円	85.1%	合計 458億270万円	88.9% 407億3386万円

中央の数字は予算額、棒グラフの中の数字が執行済額と執行率です。
支出済額が収入済額を超える額は、他会計のお金で立て替えられています。

市が借りているお金(市債)の内訳

総額447億9864万円(1人当たり59万6670円)

一般会計 244億4306万円 54.6%	土木債 63億2189万円
	臨時財政対策債 39億8729万円
	減税補てん債 28億2796万円
	教育債 27億8292万円
	その他 85億2300万円
特別会計 133億8996万円 29.9%	下水道債 118億7519万円
	その他 15億1477万円
企業会計 69億6562万円 15.5%	水道事業債 61億5528万円
	病院事業債 8億1034万円

市の面積 124.13 km²
人口 75,081人
世帯数 33,725世帯
(平成18年3月31日現在)

水道事業会計

(収益的収入・支出)

収入	支出
予算額	予算額
18億8093万円	16億1129万円
収入額	支出額
19億1454万円	15億7532万円

(資本的収入・支出)

収入	支出
予算額	予算額
5億9902万円	12億8036万円
収入額	支出額
6億855万円	12億7256万円

病院事業会計

(収益的収入・支出)

収入	支出
予算額	予算額
34億5929万円	36億1072万円
収入額	支出額
33億4361万円	34億7025万円

(資本的収入・支出)

収入	支出
予算額	予算額
2億8324万円	3億9992万円
収入額	支出額
2億8324万円	3億9992万円

水道事業会計・病院事業会計において、支出額が収入額を超える額は、内部留保資金等で賄われています。

平成17年度の運用状況

この1年間に制度を利用した件数は、情報公開に関するものが46件(表1)、自己情報の開示に関するものが、介護保険制度に係る認定資料に対するものを含めて489件(表2)となっています。なお、不服の申立てはありませんでした。

情報公開制度 運用状況のお知らせ ～平成17年度～

公開の請求手続

市が作成または取得した、いわゆる公文書等の公開には、請求手続が必要です。

市役所1階市民ホールの総合案内から、担当までご連絡ください。総合案内隣の市政情報コーナーで、担当職員が公開についての案内、相談、そして請求の受付をします。

公開請求をする場合の料金は、市民の方(法人等も含む)は無料、市民以外の方は手数料として1件につき200円が必要になります。なお、写しの交付を希望される方はコピー代としてA4版またはB4版1枚につき10円の負担をしていただきます。

市政情報コーナー

市政情報コーナーにある各種行政資料(市の刊行物やパンフレットなど)は自由に閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

庶務課 内線2318

自己情報開示等請求(表2)

請求件数	6483
処 理 状 況	
全部開示	6483
一部開示	0
不開示	0
取下げ	0
次年度繰越し	0

内は「伊東市介護保険制度における認定資料の開示に関する要綱」に基づくものの件数です。

情報公開請求(表1)

請求件数	46	1
処 理 状 況		
全部公開	15	
一部公開	25	
非公開	1	1
請求却下	2	
請求取下げ	1	
次年度繰越し	2	

内は平成16年度中に請求があり、17年度になってから公開した件数(内数)です。

6月は環境月間

6月5日は環境の日です

私たちの暮らしが危ない

「地球温暖化」って何?

地球を囲む大気に含まれる二酸化炭素(CO₂)などの「温室効果ガス」の増加によって、地球の気温が上がってきている現象のことです。

なぜ温暖化が進むの?

近年、大気中のCO₂が急増したのは、各国が産業や技術を発展させるために化石燃料等を燃やし、エネルギーをどんどん消費したからです。生活が便利になるとともに温暖化も進行していくという仕組みです。

このまま温暖化が進むと、私たちの子どもや孫の世代には、いろいろな影響が出るのではと予想されています。

CO₂はどこから排出されているの?

日本のCO₂総排出量の21・5%が家庭から出ています。1世帯あたり年間約5・500kgのCO₂を排出しています。わが家から排出されるCO₂の量を、下の表で計算してみましょう。

CO₂を省エネで減らそう!

今や地球規模で進められている地球温暖化対策。私たちにできることとして、家電製品を購入する時に省エネ製品を選んだり、使っていない家電製品の主電源を切ったり、こまめにコンセントを抜いたりしましょう。また、マイカーの利用を控え、電車やバスを利用するようにしましょう。

このように、毎日の暮らしの中で消費するエネルギーを節約し、CO₂の排出量を増やさない「省エネ」を心がけ、少しでもCO₂を減らすようなライフスタイルを築くことから始めてみましょう。

領収書等を書いてある使用量を下記の計算式にあてはめると、わが家の出すCO₂の量がわかります。

電 気 (kWh)	× 0.12 =	【 kg
ガ ス (m ³)	× 0.64 =	【 kg
プロパン ()	× 0.12 =	【 kg
灯 油 ()	× 0.69 =	【 kg

環境防災課 内線2484

水道週間

6/1 ~ 7

お問い合わせは...

水道部業務課 ☎内線2792

「水道なんでも相談所」を開設します。

水道のことなら、何でもお気軽にご相談ください。

日時 6月7日 13時30分 ~ 15時30分

会場 伊東ショッピングプラザ「デュオ」センターコート

「大川浄水場」を開放します。

お気軽にお出かけください。

日時 6月1日・2日
・5日 ~ 7日 9時30分 ~ 16時



市民大学

今年も魅力的な講座を開
催します。興味を持った
こと、楽しく学んでみ
ませんか？



昨年開催された講座
「楽しいヴォーカル・レッスン」

やさしい古文書入門

実習(5回)

古文書を通じて、伊東の庶民の暮らし向きや旅のことなど、歴史と関連づけながら興味深く解説していただき、学ぶことの楽しさを体験します。

日時 7月4日～8月1日
の毎週火曜日13時30分～15時30分

会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 2千円

講師 上ノ坊古文書サークル代表・佐藤陸郎さん

はじめてのパソコン講座
(ワード初級編) 実習(6回)

はじめてパソコンに挑戦したい方のための講座です。今回は、ワードソフトを使って文字入力など基礎学習を中心に行います。

日時 6月28日・7月7日
8月4日の毎週金曜日

14時～16時
会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 2千円

資料代 2千円(テキスト代)
講師 マイクソフトトレナー・片山博幸さん

ちょっと難しいパソコン入門
(エクセル編) 実習(6回)

表の作成やグラフなどエクセルのソフトを使って学習します。基礎学習は省略します

ので、中級者、勤労者向けの講座です。

日時 6月30日～8月4日
の毎週金曜日18時30分～20時30分

会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 2千円

資料代 2千円(テキスト代)
講師 マイクソフトトレナー・片山博幸さん

ご自分のパソコンがある方は、持ち込み可能です。

伊東の自然再発見
ウォーク 実習(6回)

月に1回のペースで伊東の自然を再発見するウォーキング講座です。夏、秋、初冬と季節が移ろう自然を植物や野鳥などの解説を聴きながら、ゆっくりと歩きます(弁当持参)。

日時 7月24日・8月28日
9月25日・10月23日・11月27日・12月18日(毎回月曜日)10時～15時(コースにより時間が前後します)

コース 市内各所コース

定員 20人

受講料 2千円

傷害保険料 500円
講師 富士箱根伊豆自然観

察指導員・佐藤康さん、渡辺高助さん
荒天の場合、順延または中止することもあります。

やさしい英会話レッスン 講義(6回)

「英会話に挑戦しようかな」という方のための講座です。とっさに役立つような英会話の基本から伊東市の友好都市やイギリスの文化・習慣などのエピソードを交えながら楽しく学びます。

日時 6月27日～8月1日
の毎週火曜日19時～21時

会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 2千円
講師 国際交流協会・広原すみ恵さん

シンプルライフ入門 講義(5回)

毎日の暮らしの中で、環境に配慮した工夫と節約から楽しいライフスタイルを作ってみませんか。生活技術とメンタルケアの両面にわたって講義を中心に進めます。

日時 7月5日～8月2日
の毎週水曜日13時30分～15時

時30分
会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 2千円

講師 NPO法人シンプルライフ普及センター理事・内藤歓風さん、小笠原宏樹さん

募集要領

対象 市内在住または勤務する方で、全日程出席できる方(原則として18歳以上、大学生を除く)

申込 八ガキまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座を明記し、〒414 0032 音無町5-14 生涯学習センター中央会館(365411-364166)まで
複数の講座を申込む場合は、第2希望まで可能とします。必ず希望順位を明記してお申し込みください。

締切 6月9日 必着
各講座とも定員を超えた場合は抽選とします。結果については、応募者全員に郵便でお知らせします。

郵便でお知らせします。

ごぼれ話

おもしろ
伊東史



第1話

伊東港はどこ？

昔の伊東港は松川の河口だったというところだろうか？

今の伊東港は、大正八年以降の防波堤があるので、その位置について疑問はない。しかし、この漁港が出来上がる前の伊東港は、どこにあったのか、実ははっきりしない。

戦国時代の古文書には「伊東津」という文言が出てくるから、伊東津(港)が中世以前から重要な港であったことは確実である。江戸時代には、伊東湾に面する各村で計二十艘ほどの廻船があり、薪・炭・海産物などを盛んに江戸へ運んでいる。この産業構造は明治になっても変わらない。このような経過からすると、



豆州伊東真景（明治34年の伊東）

伊東は歴史的に港を中心に成り立った町と言えよう。しかし、このように重要な港だが、意外にも明治以前の伊東港の姿は判然としないのである。図に示したのは明治三十四年の伊東を描いた「豆州伊東

真景」である。中央の囲み文字「玖須美区」の下が十本松と呼ばれた松の大木で、その左隣が「汽船発着所」とされている。つまり、沖の汽船に

乗降するための舢舨の発着所である。とすると伊東港とは、停泊するだけの泊地ということなのだろうか？

改めて「豆州伊東真景」を見ると松川の河口に中型の和船十数艘が繋がれていることに気づかされる。小石浜の伊東湾では河口が重要な港だったと考えると理解が進むのだが、現代の松川河口を見ると、そこに伊東津(港)の存在を想定することは到底できない。

実際に、この図によく似た明治四十三年の図には、河口に繋がれた船が激減している。この間に船が大型化したとも考えられるが、一方で、上流からの土砂で河口が埋もれてしまい、古代以来の港が消えてしまったという事態も想定されるのである。

港はどこに？

生涯学習課

☎内線2845

文化財管理センター

☎内線2899

きみの歌が聞きたい
三日月が円くなるまで

雲を斬る

墓の話

焼きそばうえだ

夜の公園

木もれ陽の街で

天皇の刺客

晩年の美学を求めて

墜落

異国の迷路

チョコレートピースト

大罪

山姥の夜

虹の彼方

楽園への疾走

手袋の中の手

道路の決着

知っておきたい環境条約ガイド

滅びゆく国家

世界の文化

飛び道具の人類史

児童書・絵本

あおい玉あかい玉しろい玉

プラネット・キッドで待ってて

波の白馬

メダカのエんそく

木の上の家

野中 柊

宇江佐真理

池永 陽

高橋たか子

さくらももこ

川上 弘美

諸田 玲子

高橋 直樹

曾野 綾子

東 直己

坂東真砂子

加藤 実秋

江上 剛

澤田ふじ子

小池真理子

J・G・バラード

レックス・スタウト

猪瀬 直樹

磯崎 博司

立花 隆

今月の 新着予定図書

* 事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・6月30日(金)
☎図書館 ☎36-7433

いとう



創作フェア

毎年秋に開催される「いとう逸品創作フェア」。腕自慢が競い合っただけでなく、工夫を凝らし、その年々のテーマ（素材）を巧みに調理し、「逸品」に仕上げられています。「料理部門」と「みやげもの部門」の両部門を、このコーナーで紹介していきます。



創作者

田中治子さん 青木和子さん

「伊東と言えば、これ！」漁港で水揚げされたばかりの新鮮なアジを使って作りました。

アジは1年間を通して安価で食べることができる魚です。タタキ、サシミ、干物のほか、少し手を加えて、子どもも、高齢者も、また、時間が経過してもおいしく食べられる工夫をしました。

これからも創作活動を広めていきたいと思っています。

平成16年度 料理部門 優秀賞

あじのなめろう磯菊蒸し



材料（4人分）

中アジ4～5匹・しょうが大さじ2・ねぎ大さじ2・青じそ10枚・コーン小1缶・卵1/3個・片栗粉大さじ2（なめろう用）、大さじ1（コーン用）・みそ大さじ1～1.5・しょうゆ、バター少々・磯菊の葉8～10枚（装飾用）

作り方

アジは3枚におろし、皮をむく。腹骨はきれいにとる。包丁の背でたたき、を粗く刻み、しょうが大さじ2、ねぎ大さじ2、青じそ10枚を混ぜ合わせる。
片栗粉大さじ2、卵1/3、みそを加えて、しょうゆで味を調える。
バターを隠し味として加える。
コーンを缶から出して水分をふきとり、片栗粉をまぶしておく。（なめろうにまぶす）
クッキングシートの上で形を整える。
蒸気の上があった蒸し器で強火で7～8分蒸す。
磯菊の葉を皿に飾る。
アジのなめろうにコーンをまぶして、磯菊の花に見立てて盛り付ける。

生涯学習センター池会館
第1水曜日14時～16時
八幡野コミュニティセンター
第2水曜日14時30分～16時30分
富戸コミュニティセンター
第2金曜日14時～16時
はばたき・中央児童館
第2土曜日14時～16時
「お話し会」は、紙芝居、絵本読み聞かせに手芸、折り紙、簡単工作、ゲーム、それに名作映画鑑賞が加わります。
これから年末までの「絵本

「子どもの居場所」をつくらう



5月号に掲載しました「子どもの居場所づくり」について、その活動に精力的に取り組んでいる団体へ、今月から紹介していきます。第1回は「絵本の家」です。

生涯学習課 内線2842

「絵本の家」は、「伊東市子どもの居場所づくり事業」を始めて3年目に入りました。スケジュールも定着してきて、ほぼ月に2回のイベントを催し、市内4か所の施設でそれぞれ月1回のペースで「お話し会」を開いています。その施設と毎月の日程は次のとおりです。

生涯学習センター池会館
第1水曜日14時～16時
八幡野コミュニティセンター
第2水曜日14時30分～16時30分
富戸コミュニティセンター
第2金曜日14時～16時
はばたき・中央児童館
第2土曜日14時～16時
「お話し会」は、紙芝居、絵本読み聞かせに手芸、折り紙、簡単工作、ゲーム、それに名作映画鑑賞が加わります。
これから年末までの「絵本

の家」での予定は以下のようになります。

6月 山末やすえさんの童話講座（7月にかけて3回）
7月 夏休み工作
8月 映画鑑賞「ナルニア国ものがたり1」「パパロア」をつくらう、映画鑑賞「ナルニア国ものがたり2」
9月 鈴木まもるさんと鳥の巣研究、敬老の日プレゼン ト「飛び出す絵がき」
10月 おもしろ博物館見学、野坂オートマタ美術館見学
11月 映画鑑賞「ナルニア国ものがたり3」、映画鑑賞「ターシャ・デューダー」四季の庭」
12月 クリスマスのお菓子づくり、クリスマス子ども大会
詳しくは学校経由のチラシをご覧ください。
お問い合わせは、「絵本の家」
(55)3364まで

おたより宝庫



このコーナーでは、市民の方のご意見を掲載しています。日ごろ皆さんが思っていること、感じていることなどを、どしどしお寄せください。

・人生のゴールまで
熟年離婚、考えたことがありますか？私はないんですよ。少しおかしいのかな。

結婚歴27年、長いようであつというまの年月でした。今では、お互いの皺と白髪の数競争です。

人生の折り返し地点も半ば過ぎ、人という字の意味を実感しています。これからは感謝の気持ちで毎日を生懸命、人生のゴールまで歩んでいきたいと思います。

(I . Y)

・私の故郷～伊東～

先日、知り合いから広報いとうの担当者になったとおたよりが来た。前の広報いとうの担当者も、5年ほど前、市民サークルで知り合いになった方だ。Sさん、6年間の広報編集お疲れ様でした。

そのサークルに参加してからしばらくして私は結婚し、転勤族の夫について27年間生まれ過ぎてきた伊東を離れた。

違う土地から見た伊東。「どこ出身なの？」「伊豆の伊東です。」「まあ！いい所じゃない！？景色は良いし、お魚はおいしいし...」

だれもが口にしてくれるこの言葉を自分自身でも感じていた。

離れたからこそわかる伊東の魅力。そして、この先もずっと私の故郷。

これからも知り合いが作る広報いとうを目にするようになるだろう。伊東の発展を願っているのは、伊東市民だけでなく、伊東出身者も同じだ。

現在は、県外に住み、子育てに追われる毎日。

社宅には偶然にも伊東出身の奥さんがいた。すぐ打ち解けて仲良くなった。伊東の話に花が咲く。

また娘を連れて、おじいちゃん、おばあちゃんに会いに帰ろう！！

(さっちゃんのママ)

皆さんの声をお聞かせください

皆さんからのおたよりを募集しています。市役所について思うことなどのほか、「感謝の気持ち」「今になって謝りたいこと」など、お気軽におたよりをお寄せください。50字ぐらいの短いものでも大歓迎です。紙面掲載時に匿名希望の方でも受け付けます。

FAX(36-1104)またはハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と、ご意見を記入の上、秘書広報課(〒414-8555大原二丁目1番1号 広報担当宛 内線2223)までお寄せください。e-mail(hisyo@city.ito.shizuoka.jp)でも受け付けています。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 助36-4166

このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。

内容についてのお問い合わせは、直接、代表者または連絡先などをお願いします。

新規会員を募集します

《リフレッシュ体操クラブ》

代表者 岩田良枝 36-6733

活動場所 生涯学習センター中央会館

活動日時 毎週木曜日 10時30分～11時30分

会費 毎月2,000円

会員数 女性11人

内容 皆さんも健康になるためにいろいろと試しているかと思いますが、自分だけでは、なかなか長続きしないものです。

そんな仲間が集まって、みんなで励まし合いながら、年齢や性別に関係なく、一人一人のペースで無理なく楽しく体操をしています。

ぜひ興味のある方は見にいらしてください。



市民大学から生まれた新サークル紹介

《伊東マジッククラブ》

代表者 島根 孝 38-3224

活動場所 生涯学習センター中央会館

活動日時 毎月第2・4金曜日

13時～15時30分

会費 毎月3,000円

会員数 男性3人 女性9人 計12人

内容 昨年度の市民大学「誰にでもできるマジック入門」からできた、伊東市では初めての本格的なマジックサークルです。講師は引き続き、松井猛先生にお願いしています。



初心者入門編を少しずつ練習し、覚えています。いつかは大勢の人の前で演じることができればいいなあと思っています。

生涯学習課からお知らせ

生涯学習課では、2006～2007年版「まなびのとびら」(伊東市生涯学習情報誌)をリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信します。

「まなびのとびら」は、市役所生涯学習課、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどに置いてあります。

ワクワク伝言板係 36-5411

Beautiful Mind Vol.30

ビューティフルマインドは、市内に住む若い方を紹介するコーナーです。お問い合わせは秘書広報課（内線2223）まで。

嶋津とも子さん (松原)

・お仕事は何をしていますか

幼稚園の教諭をしています。小さい頃は近所の年下の子と遊ぶ機会が多くありましたし、中学生の時には保育体験をして、私は子供が好きなんだなぁと実感しました。小さい頃からの夢がかないました！

・実際に教諭として働いてみて、どうですか

子どもの気持ちを理解することがなかなか難しく、いかに子どもの心に寄り添っていくのか日々勉強ですが、子どもたちが毎日違う表情を見せてくれるのが刺激的で、とても楽しいです。

・趣味は何ですか

最近、ゲルマニウム温浴に通っています。冬でもすっきり汗をかけて、とっても気持ちいいです。それから、海を見ること、ショッピング、甘いものを食べることも大好きです

・尊敬する人はいますか

園長先生です。私が幼稚園の教諭になった時から面倒を見ていただいています。いつも温かく受け止めてくださって、頼りにしています。今の私にとって、大きすぎる目標です。

・これからの夢は

やっぱり幸せな家庭を築くことですね。子どもは男の子と女の子、1人ずつほしいです

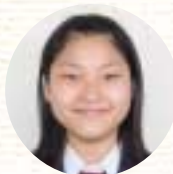


芸術家の卵たち

3月21日～25日に佐渡で開催された「はなが甲子園」で最優秀賞を受賞した作品を紹介します。



<はなが甲子園>
第6回全国高等学校版画選手権大会
新潟県知事賞（最優秀賞）
かぜいろ
「風彩」
(伊東高校城ヶ崎分校)



さんじょう かい
三條 海さん

この大会に向けて、1か月ほど練習をしてきました。その成果を出せるか不安だったけど、佐渡に着き、佐渡の風景を感じ、みんなと佐渡の色合いをうまく表現できたので、満足しています！



ささもと あやか
笹本彩香さん

今まで版画をほとんどやったことがなかったけれど、今回3人で一生懸命練習し、優勝という一番いい結果が残せて、とても良かったです。

2連覇を目指すとともに他の大会も、頑張っていきます。



よこやま はるか
横山 遥さん

初めての佐渡で、ワクワクという期待と不安半分で行きました。3日間かけて制作をした中で、満足のいく作品ができて、審査員の方にいい評価をもらえたことがうれしかったです。

困ったときは、お気軽に... 市民サービスセンター 内線2226

- 法律相談** *要電話予約8人 予約開始6月1日 8時30分~
 13日・28日 【鳥井明典弁護士】 8時45分~11時30分
 20日 【菊池信廣弁護士】 8時45分~11時30分
- 税務相談**
 9日 【木村寛税理士】 13時~15時
 21日 【渡邊慶三税理士】 13時~15時
- 登記の相談**
 8日 【齋藤整司法書士】 10時~正午
- 交通事故相談** *要電話予約4人
 5日 【県交通事故相談員】 10時~15時
 20日 【菊池信廣弁護士】 13時~15時
- 人権相談**
 8日 【伊代野弘子人権擁護委員】 13時~15時
- 行政相談**
 15日 【土屋貞代行政相談委員】 13時~15時
- 行政手続きと表示登記相談** (隣地境界・土地測量・車庫証明等)
 14日 【行政書士・土地家屋調査士】 10時~正午
- 警察の出張相談**
 14日 【警察署相談員】 13時~15時
- 暴力追放相談**
 26日 【静岡県暴力追放運動推進センター相談室】 10時~15時

各種相談

- 教育相談** 市民サービスセンター 市役所5階509号室 37-7476
 月~金曜日 9時~16時30分
- 家庭児童相談** 家庭児童相談室 37-9667 (10時~16時)児童課 内線2541
 月~金曜日 10時~16時 *要予約 中央児童館「はばたき」2階
- 心配ごと相談** 社会福祉協議会 36-5512
 毎週水曜日 13時30分~16時
- 保健相談** 保健福祉センター 37-6321
 毎週月曜日 9時30分~11時・13時~14時
- 消費生活苦情相談** 環境防災課 内線2434
 毎週月曜日 9時30分~正午・毎週金曜日 13時~15時
- 住まいづくり相談** 都市計画課 内線2641・2642
 毎月第2水曜日 10時~正午 市役所3階会議室
- 年金相談** 保険年金課 内線2557
 6日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
 13日 10時~14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階中会議室
 19日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
 28日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

ほけんコーナー お問い合わせ 保健福祉センター 37-6321

	対象	日時	会場
1歳6か月児健康診査	H16.11月生まれ	21日・13:00~14:00	保健福祉センター
3歳児健康診査	H15.5月生まれ	14日・13:00~14:00	
B C G 予防接種	H18.3月生まれ	29日・受付12:45~13:15	

健康相談

8日 9時~15時30分 保健福祉センター
 *要予約 保健福祉センター 37-6321

こころの健康相談

16日 13時30分~15時 保健福祉センター
 *要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 82-9120

補聴器の相談会 お問い合わせ 社会福祉課 内線2519

- 2日 13時30分~15時 保健福祉センター
 19日 10時~15時 保健福祉センター
 20日 10時~15時 八幡野コミュニティセンター
 26日 13時~15時 保健福祉センター

献血にご協力ください!!

16日 10時~15時30分
 身分証明書をお持ちください。
 社会福祉課 内線2512 松川藤の広場

飼えなくなった犬・ねこの引取り

13日・27日 9時10分~9時40分
 環境防災課 内線2485 市役所駐車場

急病になったら

夜間(毎日午後7時~午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 37-2510)

深夜(毎日午前0時~午前8時)は...市立伊東市民病院へご相談ください
 (37-2626)

休日(午前9時~午後5時)は.....各当直医へ 緊急の場合は 119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<p>空き巣が増加しています! 泥棒に侵入されにくい環境づくり、近寄り難い街づくりをしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鍵は、いつでもソーロック(玄関だけでなく、窓にも補助錠) ・光と音で徹底威嚇(センサーライト、防犯カメラ等の設置) ・留守に見せない工夫(新聞・郵便物はためない) ・泥棒が潜めるような物陰を作らない ・ご近所同士の見守り合い <p>☎伊東地区防犯協会 ☎38-1080</p>				<p>1 仏滅 がけ崩れ防止週間(～7)</p>		<p>2 大安</p>	<p>3 赤口 三浦 伊東ヨットレース</p>
<p>4 先勝 伊東海開き 第6回紀元祭ほこほこまつり</p> <p>当直医 ④長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑤たかやす医院 ☎32-0362</p> <p>〇伊東温泉競輪 〇場外 高松宮全R併売</p>	<p>5 友引 環境の日</p> <p>交通事故相談 〇伊東温泉競輪</p>	<p>6 先負 芒種</p> <p>年金相談</p>	<p>7 仏滅</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</p>	<p>8 大安</p> <p>登記の相談 人権相談</p>	<p>9 赤口 ほたる観賞会(～25)</p> <p>税務相談 〇伊東温泉競輪</p>	<p>10 先勝</p> <p>〇伊東温泉競輪 〇場外 高松宮全R併売</p>	
<p>11 友引 入梅</p> <p>当直医 ④前田医院 ☎37-1912 ⑤青木クリニック ☎45-5115 ⑥日吉医院 ☎37-0763</p> <p>〇伊東温泉競輪 〇場外 武雄全R併売</p>	<p>12 先負</p> <p>〇場外 武雄記念</p>	<p>13 仏滅</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日</p> <p>法律相談 年金相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り 〇場外 武雄記念</p>	<p>14 大安</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日</p> <p>行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談 住まいづくり相談</p>	<p>15 赤口</p> <p>行政相談</p>	<p>16 先勝</p>	<p>17 友引</p> <p>〇場外 高松記念</p>	
<p>18 先負 父の日</p> <p>当直医 ④佐藤病院 ☎37-2226 ⑤阿部脳神経外科医院 ☎36-9113 ⑥川奈臨海学園診療所 ☎45-0509</p> <p>〇場外 高松記念</p>	<p>19 仏滅</p> <p>年金相談 〇場外 高松記念</p>	<p>20 大安</p> <p>法律相談 交通事故相談 〇場外 高松記念</p>	<p>21 赤口 夏至</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</p> <p>税務相談</p>	<p>22 先勝</p>	<p>23 友引 男女共同参画週間(～29)</p> <p>広報いとう7月号配布予定日 〇場外 豊橋記念</p>	<p>24 先負</p> <p>〇場外 豊橋記念</p>	
<p>25 仏滅 ハンセン病を正しく理解する 週間(～7/1)</p> <p>当直医 ④かとう内科・皮膚科クリニック ☎32-2535 ⑤メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200</p> <p>〇場外 豊橋記念</p>	<p>26 赤口 国際麻薬乱用撲滅デー</p> <p>暴力追放相談 〇場外 豊橋記念</p>	<p>27 先勝</p> <p>飼えなくなった犬・ねこの引取り</p>	<p>28 友引</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</p> <p>法律相談 年金相談 〇場外 川崎F Iナイター</p>	<p>29 先負</p> <p>〇場外 川崎F Iナイター</p>	<p>30 仏滅</p> <p>6月の納税納期限 〇場外 川崎F Iナイター</p>		

Information

市役所へのご連絡は
TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104
ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

無料登記相談室

司法書士による無料登記相談室を、臨時開設します。ご利用ください。

日	程	時	間
6月	7日(水)・19日(月)	10:00～12:00	
7月	6日(木)・18日(火)		
8月	9日(水)・21日(月)		
9月	8日(金)・20日(水)		
10月	12日(木)・23日(月)		
11月	10日(金)・21日(火)		
12月	8日(金)・15日(金)		

会場：市民サービスセンター（市役所低層棟2階）

下記の日程については、会場が異なりますので、ご注意ください。

7月18日 ・11月21日

市役所低層棟2階中会議室

8月9日

市役所高層棟5階小会議室

☎静岡地方法務局総務課

☎054-254-3555

計量器定期検査

「はかり」は、物の売買や証明など社会生活で広く利用されています。この「はかり」に支障をきたすと、消費者に思わぬ不利益を与えたり、商業者も損をするなど信用をなくします。

取引・証明に使用する「はかり」の使用者は、計量器定期検査を受けなければならない受検義務があります。

今年の計量器定期検査は下表のとおりです。必ず、受検しましょう。

検査日時	検査会場
6月7日(水) 13:00～15:00	伊東青果市場
6月8日(木) 10:00～12:00	八幡野 コミュニティセンター
6月8日(木) 13:30～15:00	富戸 コミュニティセンター
6月9日(金) 10:00～12:00	宇佐美 コミュニティセンター
6月12日(月) 13:00～16:00	伊東市民体育センター
6月13日(火) 10:00～15:00	市役所来庁者駐車場
6月14日(水) 10:00～15:00	
6月15日(木) 10:00～15:00	
6月16日(金) 10:00～12:00	

正午～13時は、ご遠慮ください。

☎産業課 ☎内線2736・2737

消費生活苦情相談の日程変更

毎週金曜日に行っている「消費生活苦情相談」が週2回に増えました。

悪質な詐欺などが増えています。

「困ったな」「おかしいな」と思ったら、すぐにご相談ください。

消費生活苦情相談

毎週月曜日 9時30分～正午

毎週金曜日 13時～15時

祝日除く

会場：市役所高層棟2階

環境防災課会議室

☎環境防災課 ☎内線2434

財産区議会議員選挙

任期満了による十足・荻財産区議会議員選挙を下記のとおり行います。

選挙日程

財産区	告示日	選挙期日	定数
十足	6月6日(火)	6月11日(日)	9人
荻	6月6日(火)	6月11日(日)	12人

立候補の届出：両財産区とも選挙の告示日の8時30分～17時に、定められた届出書及び必要書類を選挙長（選挙管理委員会事務局）に提出してください。なお、届出書等は、選挙管理委員会事務局にあります。

☎選挙管理委員会事務局 ☎内線2150

劇団飛行船 マスクプレイミュージカル 忍たま乱太郎

日時：7月16日

開場12時30分 開演13時

会場：観光会館ホール

入場料：中学生以上 2,000円

小学生以下 1,200円

消費税込・全席指定

2歳以下保護者ひざ上鑑賞は無料

入場券発売：6月6日 9時～

電話受付は、13時～

発売日初日のみ、1人4枚まで。

販売所：振興公社事務室、各コミュニティセンター、荻生涯学習センター

☎振興公社 ☎37-7135

斉藤仁氏の柔道教室

日時：6月14日 16時～

会場：大原武道場

対象：市内の小・中・高校生

事前に下記へお申込みを。

☎生涯学習課 ☎内線2862

放置車輛の保管について

伊東駅及び、宇佐美駅前、宇佐美駅西口駐輪場に長期間放置されていた自転車、バイクを都市計画課で6月30日まで保管しています。

お心当たりの方は、ご連絡ください。

☎都市計画課 ☎内線2642

テーピング教室

運動時の怪我の予防や応急処置の正しい知識や技術を学んでみませんか。

日時：7月9日 10時～正午
会場：市役所8階大会議室
対象：市内在住・在勤の方（高校生以上）
参加費：高校生 2,000円
一般 3,000円

用意する物：動きやすい服装、体育館シューズ、筆記用具

定員：50人（応募多数の場合は抽選）
指導者：株式会社アシックス
申込：住所・氏名・電話番号・年齢・学校名と学年（高校生のみ）を記入し、[往復ハガキ](#)で下記へ
宛先：〒414-0024 和田1-16-1
振興公社 テーピング教室宛
締切：6月17日 消印有効
☎振興公社 ☎37-7135

ジュニア・ボウリング教室

ボウリングの基礎的技能、練習方法、ルールなどを、学びます。

日時：7月28日、8月4日・11日・18日・25日 各金曜日 計5回
13時30分～15時30分
会場：ダンコーエン・ボウル
対象：小学4年生～中学生
費用：1,000円（傷害保険料等）
用意する物：運動できる服装
定員：28人（応募多数の場合は抽選）
指導者：伊東ボウリング協会指導員
申込：住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、[往復ハガキ](#)で下記へ
宛先：〒414-0024 和田1-16-1
振興公社 ジュニアボウリング教室宛
締切：7月14日 消印有効
☎振興公社 ☎37-7135

「奥野ダム周辺の清掃と巡回ボランティア」の募集と説明会

市民の皆さんの憩いの場である奥野ダム。普段、散歩等をされている市民の皆さまに、危険個所のチェックと報告や、簡単なゴミ拾いなどに協力していただき、よりよい環境作りを進めていきたいと考えています。説明会を下記の日程で行います。多数の参加をお待ちしています。

日時：6月30日・7月1日
13時30分～14時30分
会場：観光会館3階第一会議室
申込：事前に電話または、当日出席。
ご都合のよい日どちらかを選んで、お出かけください。なお、人数等の把握のため、できるだけ事前に下記へ電話をしてください。
☎振興公社 ☎37-7135

防衛庁（自衛官）採用制度説明会

今年度防衛庁で採用する防衛医科大学校、防衛大学校、パイロット学生、看護学生、曹候補学生、曹候補士、2等陸海空士等の制度について詳しく説明します。

日本の平和と安全を守るという大きなテーマ。陸・海・空というダイナミックなフィールド。あなたも、スケールの大きな仕事に携わってみませんか。

日時：6月17日・18日
10時～16時
会場：自衛隊伊東募集事務所
（東松原町12-5 三浜ビル3階）
対象者：17歳以上27歳未満の方
保護者等含む
☎自衛隊伊東募集事務所 ☎37-9632

市水道の夜間・休日の修理

水道当番店は、配水本管・一般家庭水道メーターまでの漏水修理が原則で、一般家庭内の修理依頼は、別枠として有料です。夜間9時以降は割増料金がかかります。（ ）は夜間専用電話です。

	旧市内	宇佐美	富戸・八幡野・池・赤沢
5/28 ～6/3	クスダ住設 45-8555	稲木設備工業 48-9824	牧野設備 51-0311
6/4 ～10	殿岡設備 45-4914	ナゴシ設備 47-1994	中西工業 51-1317
6/11 ～17	木下設備 37-1578	杉下設備工業 48-9126	伊豆設備工業 51-1748(53-2536)
6/18 ～24	武藤設備 38-1020	山晴配管設備 47-3509(47-3593)	小川設備工業 54-1641
6/25 ～7/1	太田設備 36-7736	佃設備 47-2673	難波設備工事店 53-1227

6月の納税納期限は6月30日

市県民税1期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
☎収納課 ☎内線2374

不用品バンク

家庭で必要なくなったが、まだ使えるのでゆずりたいものや、ゆずってほしいものを、登録し、紹介します。登録商品や詳細については環境防災課 内線2434まで。

伊東市の4月の主要生活物資の物価指数は105.1です。

市税・国保税納税相談会

休日：6月4日 8時30分～17時
夜間：6月29日 17時30分～19時30分
6月30日 17時30分～19時30分
会場：収納課（市役所高層棟1階）
☎収納課 ☎内線2375

人口と世帯数

5/1現在
()は前月比

人口	75,208人(+127)	外国人登録人口	555人(+1)
男	35,430人(+66)	男	150人(-2)
女	39,778人(+61)	女	405人(+3)
世帯数	33,867世帯(+142)	世帯数	303世帯(+1)

がんばれ 伊東っ子!!

70



宇佐美中学校 卓球部

私たち、卓球部は、3年生11人、2年生8人、1年生7人の計26人で活動を行っています。練習場所は、体育館の3階です。

卓球台を5台置いて、練習しています。

昨年の中体連では、先輩たちが団体戦で県大会に出場できなかったのですが、今年こそ、県大会団体出場を果たしたいと思っています。

部活の練習では、フォア打ち、バック、切り返し、ツツッキ、3球目などを基本メニューとして行っています。

自信を持って、

力を発揮できる

ようにしたい

また、カットやツツッキを打ち返せるように、ドライブの練習を課題として行っています。

部長、副部长を中心に、部をまとめ、練習に一生懸命取り組み、試合で自信を持って、力を発揮できるようにしたいです。

一球一球を大切に、みんなので、良い結果が残せるように頑張ります。

編・集・後・記

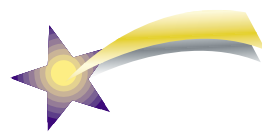
本号から広報いとうの担当となりましたA・Mと申します。

「果たして自分に広報いとうの担当が務まるのか...?」と、不安の方が大きい中でのスタートでしたが、前任のSさんを初めとした周りの方々、そして、取材に応じてくださった皆様のおかげで、こうして広報いとう6月号ができました。今、広報いとうには、たくさんの人の思いが詰まっているのだという実感と感謝の気持ちでいっぱいです。

これからもこの気持ちを忘れることなく、1人でも多くの方に愛読していただけるような広報いとうをお届けしていきたいと思っています。(A・M)

体は正直で、日が昇るとともに、目が覚めます。だからと言って、早起きして、何かをスルという訳ではないのですが...。6月21日は、夏至。この時期は、仕事が終わって家に帰っても、まだ明るくて、何だか得した気持ちになります。(M)

アイドル登場



三橋直人さん・昌子さん(川奈)の



わか な
長女 **若奈** ちゃん
(6歳)

とも き
長男 **朋生** くん
(3歳)

あき ほ
次女 **明歩** ちゃん
(1歳)

いつも仲良しの
3人です。

きまりを守り、
良い風習を育てましょう

伊東市民憲章

「広報いとう」は、わかりやすい内容で、多くの皆さんに読んでいただける紙面づくりを目指しています。ご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原2-1-1 秘書広報課

市役所 0557-36-0111 *0557-36-1104
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所	48-9004	川奈出張所	45-1075
富戸出張所	51-0010	対島出張所	53-0002
荻出張所	36-5553	東松原町連絡所	38-8433