

今月号の主な内容

- 特集1 あいさつするって、本当に気持ちがいい... P2・3
- 特集2 「みはらし」が4月1日オープンします..... P4・5
- 特集3 自分や大切な人を守るために
火災警報器の設置が義務づけられます P6・7



2月12日、700有余年の歴史を誇る「大室山山焼き」が行われました。大室山山焼き保存会（会長：安立正明区長）による山焼きは今回で27回を数え、大室山の周辺には多くの見物客が集まりました（伊豆シャボテン公園内で撮影）

特集1

あいさつするって、 本当に気持ちがいい

感じています
あいさつの力



伊東市教育長
佐藤 悠とよし

市民の皆さんこんにちは！ 日ごろから、伊東市教育委員会が進めている「あいさつ運動」にご賛同・ご協力をいただき、ありがとうございます。今月は、賛同いただいている方のご意見や「あいさつ運動新俳句」をご紹介しながら、「あいさつの力」について考えてみたいと思います。

大人があいさつの手本を示すことで
すばらしい子どもたちが育ちます

あいさつは、家庭におけるしつけのひとつです。よい習慣は、まず大人（親）が手本を示し、子どもが真似る、そして、できた時にほめてあげるといった中でこそ身に付くものです。あいさつは子どもをほめる絶好の機会です。子どもはほめられると、「あいさつって本当に気持ちがいい」と感じ、それが習慣化されていくと、あいさつをしない人に気付くようになります。この「気付く力」が子どもの好奇心や自律心を育てます。ほめられたという「気持ちよい体験」こそ、しつけの基本ではないでしょうか。それは、叱ることより効果が大きいかも知れませんが、「気持ちよいあいさつを大人から」。皆さんと一緒に、あいさつで素敵なまちづくりを進めていきたいと思えます。

CASE 1

あいさつは、いい意味で
地域の目になると思えます



八百メ 稲葉茂美さん
教育委員会の「あいさつ運動賛同者募集」のチラシを見て、すぐに賛同することになりました。お店の前を通るお客さん、特に子どもや一人暮らしのお年寄りには、よく声をかけるようにしています。観光客の方にも「伊東へ来て良かった」と思ってもらえるよう、プラスチックファを心がけています。

あいさつは、いい意味での地域の目になると思えます。八百屋のおばちゃんが見ているから、悪いことは止めとこう”って、子どもたちも考えられると思いますよ。

CASE 2

自然に自分から
進んで行くことが大切



向坂正之さん
あいさつは、押し付けでなく自然に自分から進んで行くことが大切だと思います。市民一人一人が種まく人になれば、きっと大きな花が咲くことでしょう。わたしは以前、通学する子どもたちにわたしの方から「おはよう！」と声をかけていましたが、最近では子どもたちの方からしてくれます。実にほのぼのとした良い気持ちになります。

これから、さらにあいさつを充実したものにするために、その中身が重要です。あいさつの後に「今日も元気だね」などと、一言付け加えていすね。

CASE 3

多くの皆さんと共に
この運動を展開していきたい



伊東市女性連盟理事長
鈴木洋子さん
女性連盟では、昨年6月にあいさつ運動の「のぼり旗」39本を教育委員会に寄附させていただきました。その後、10月に伊東駅前で、11月には西小学校前で、朝のあいさつ運動を実施しました。あいさつを通じて子どもたちが基本的な生活習慣を身につけることができるので、大変良いことだと思います。

これからは、老人クラブやPTAなど、多くの皆さんと共にこの運動を展開していくことが、望ましいと考えています。

「あいさつ運動新俳句」ができました

昨年10月、伊東市青少年育成市民会議は、市内の小中高生と賛同者を対象に、「あいさつ運動新俳句」を募集しました。

ここに、それぞれの部門の最優秀作品を紹介します(敬称略)。

小学校低学年の部

うれしいな えがおでへんじ もらえると

東小1年 河島壘



小学校中学年の部

あいさつで みんなつながる 地域の輪

八幡野小3年 太田紗也香



小学校高学年の部

おはようと 声をかければ 笑顔咲く

八幡野小6年 多々見紗也香



中学校の部

まち改革 ぼくらの明るい あいさつで

対島中3年 石井真央



高校の部

おはようと 勇気をだして あの人の

伊東商業高校2年 稲葉龍之祐



賛同者の部

あいさつに 笑顔でかえる 旅の人

浜口孝



伊東市の「あいさつ運動」

17年度に行われた活動の主なものは、以下の通りです。多くの皆さんにご協力をいただきました。

- 6月下旬～7月上旬 街頭あいさつ運動(キャンペーン) 活動場所 市役所・伊東駅前・大型店 活動時間 通勤通学時間・昼間(買い物客)
- 6月30日 伊東市女性連盟から「あいさつ運動のぼり旗」39本の寄贈
- 8月上旬 地元ケーブルテレビ・FM局で運動の紹介
- 9月2日 伊東専門店会の要請により、A4サイズのポスターを作成し、270部を送付
- 9月12日 伊東市女性連盟によるあいさつ運動キャンペーン(伊東駅)
- 10月上旬 鎌田区育成会・玖須美地区運動会へ、のぼり旗を貸し出し
- 10月7日 静岡県「地域の青少年声掛け運動」研修会において、伊東市の「あいさつ運動」について基調発表
- 10月中旬 伊東市青少年育成市民会議広報活動部会で「あいさつ運動」新俳句を募集
- 11月12日 八幡野コミセンまつりに、のぼり旗10本を貸し出し
- 11月24日 伊東市女性連盟によるあいさつ運動キャンペーン(西小)
- 1月24日 市内5奉仕団体から横断幕1枚とのぼり旗150本の寄贈

+1 プラスワン NEWS

防犯パトロール車をいただきました

～荻の朝日六郎さんから～



市内荻で自動車販売業を営む朝日六郎さんから、昨年末に防犯パトロール用の軽自動車をいただきました。

朝日さんは「昨年、広島や栃木で起こった子どもたちの連れ去り事件は、大変悲しいものでした。伊東の子どもたちは元気で明るくとてもかわいいし、伊東でこんな事件があったら大変だと思い、妻と何ができるか話し合っただけです」と語り、「パトロール車が市内を回ることで防犯に役立つし、多くの方が子どもを守ることに興味を持っていただければ...」と、子どもの安全に対する熱意を語ってくれました。

市では、子どもの下校時を中心に、生涯学習課職員がパトロールを実施することにしました。



あいさつするって、
本当に気持ちがいい

特集2

「みはらし」が 4月1日 オープンします

平成16年度・17年度の
2か年事業として進めてきました
伊東市介護老人保健施設「みはらし」が
4月1日オープンします。
入所や通所などのサービスを希望する方は、
所定の手続きが必要となります。

「みはらし」を利用するには
要介護認定を受ける必要が
あります



4人用居室



家族介護訓練室の風呂

介護サービスの利用を希望する方は、
市(高齢者福祉課)に申請し、要介護認
定を受ける必要があります。

要介護認定を受けるまでの流れ

申請 認定調査 審査・判定

認定・通知

「みはらし」に入所できる方は、要介
護1〜5に認定された方です。

要介護認定を受けた後、
所定の手続きが必要と
なります

利用に関する相談

「みはらし」の担当者が、施設の利用
に関する相談をお受けします。また、
その際に施設の概要や料金などに関し

での説明をします。ご自分の担当のケ
アマネージャーや、病院・施設の相談
員に仲介してもらうこともできます。

申込手続

施設利用申込書を施設に提出してく
ださい。また、必要に応じて「かかり
つけ医師」からの診療情報提供書、ケ
アマネージャーの作成した介護計画な
ども提出してください。

面接

必要書類がそろいましたら、本人の
状態を確認することになります。その
際に、施設に対する要望などもお聞き
します。

判定委員会

施設利用の可否は、施設で開催する
「判定委員会」で決定します。結果につ
きましては、1週間ほどで通知します。

日程の調整

施設利用の可否の決定後、日程の調
整を行い、入所日(通所りハビリの場
合は利用開始日)を決定します。

利用の開始

入所日には、家族などの付き添いを
お願いします。

ご注意!

通所りハビリ・短期入所を希望する
方は、利用に当たり、まずはご自分の
担当のケアマネージャーに相談してく
ださい。

利用対象者

利用対象者は、次のようになります。

当たり前のリハビリを確実に提供したい

当たり前に受けられるべきリハビリを、確実に提供できる体制を整えていくことが肝心です。それから新しいものを取り入れていきたい。できるだけマンツーマンのリハビリができるよう力を注ぎます。



理学療法士
鈴木雅士さん

まずは召し上がっていただくことから

まずは食事を召し上がっていただくことから始まりです。きざんだり、ペースト状にしたり、さらに嗜好(しこう)にも配慮したりするなど、利用者の方に食事を楽しんでいただきたいです。食を通じて、他の職員と協力していきます。



管理栄養士
西島麻木さん

インタビュー
Interview

これから「みはらし」で働くスタッフの方に、意気込みなどを聞いてみました。

思いやり、「心」ある施設を目指したい

スタッフには、理論的、科学的知識を持って職務を遂行してほしいと思います。そのためには観察力、気づきを養うことが必要です。事故のない看護、介護を実践するとともに、思いやりと誠意ある対応を心がけ、さらに自己管理にも努めるよう、指導していきたいと思えます。介護を必要とする多くの方々にご利用いただくこととなりますので、特に人権を尊重した「心」ある施設を目指したいと思えます。



看護介護部長
土屋イサ子さん

**「みはらし」を見にいらっしやいませんか
～一般公開のご案内～**

オープンに先立ち、市民の皆さんに「みはらし」をご紹介します。ぜひお出かけください。

日時 3月18日 13時～16時
19日 9時～16時

【入所】介護保険で要介護1～5の認定を受けている方

【短期入所】介護保険で要支援～要介護5の認定を受けている方

【通所リハビリ】介護保険で要支援～要介護5の認定を受けている方

利用料金の目安

要介護度 個室・多床室などによって異なります。

【長期入所】1か月8万円～13万円程度
【短期入所】1日3,000円～4,000円程度

【通所リハビリ】1回700円～1,000円程度

入浴、個別リハビリ指導などの加算があります。おむつ代・食費・おやつ代・教養娯楽費などが別途必要となります。

4月から介護報酬改定が行われる予定です。このため、利用料金が変わる可能性があります。ご了承ください。施設入所・短期入所については、所得の低い方は、負担が軽減されます。負担の軽減を受けるためには、市(高齢者福祉課)の窓口へ申請し、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受け、サービスを受ける時に施設へ提示することが必要です。

施設の概要

構造 鉄骨・鋼管コンクリート造

4階建て(地下1階、地上3階)

入所定員 125人(短期入所含む)

個室37室 4人室22室

認知症専門フロアあり

通所リハビリテーション定員

1日30人(一般浴では温泉を利用します)

施設場所(岡187番地)

【車を利用する場合】

県道伊東修善寺線沿いにある伊東郵便局前広野一丁目交差点三叉路を修善寺方向に進んでください。300mほどで左手に「みはらし」の建物が見えてきます。



至・伊東市民病院

お問い合わせ
伊東市介護老人保健施設
みはらし開設準備室
37-3804 Fax37-6678
E-mail
itoroken3804@soleil.ocn.ne.jp
ホームページ
http://www.jadecom.or.jp/miharashi/index.html

【交通機関を利用する場合】
伊東駅前から、観光荘・修善寺方面行または市立伊東市民病院方面行バスに乗り、「(仮称)みはらし前バス停」で下車してください。
バス会社との協議により、4月1日からバス停の名称が「野球場前バス停」から「みはらし前バス停」に変更される見込みです。

自分や大切な人を 守るために

—火災警報器の設置が義務づけられます—

現在、日本における建物火災のうち、亡くなった方の9割が住宅火災によるものです。このような状況を受けて国は、平成16年6月に消防法を改正し、どの住宅にも火災警報器を設置することを義務付けることとしました。

すべての住宅に 火災警報器の設置が 義務づけられます

伊東市はこの法改正により、すべての住宅に火災警報器を設置することを義務付けます。既存住宅については平成21年6月1日までに設置が必要となり、新築住宅についても今年の6月1日から設置が必要となります。

寝室に設置してください

火災警報器の設置場所は寝室ですが、寝室が2階などの場合には階段にも設置が必要となります（寝室が1階の場合は、1階階段や廊下への設置義務はありません）。

取り付け位置は、原則として天井または壁に設置、階段も同様に取り付けます。

種類としくみ

現在市販されている火災警報器は、大きく分けると煙に

反応するタイプ（煙式）と熱に反応するタイプ（熱式）の2種類に分かれます。また、煙式には光電式とイオン式があります。設置する場合は、煙式（光電式）のものが良いと思われれます。



煙式



熱式

火災警報器の購入場所

火災警報器は、消防用設備機器取扱店やホームセンターなどで、消火器などと共に取り扱われています。その品質を保証するものに、日本消防検定協会の鑑定があります。購入の目安として、次のようなNSマークがついているものを選びましょう。



お手入れを忘れずに

火災警報器は、いざという時に効果を発揮するものです。長く取り付けていければ家庭用品と同じように故障したり、交換が必要になったりします。実際に火災が起きた時

にきちんと警報されるよう、次のことに注意して、手入れをすることを必ずおすすめます。【お手入れのポイント】乾電池タイプは交換を忘れずに

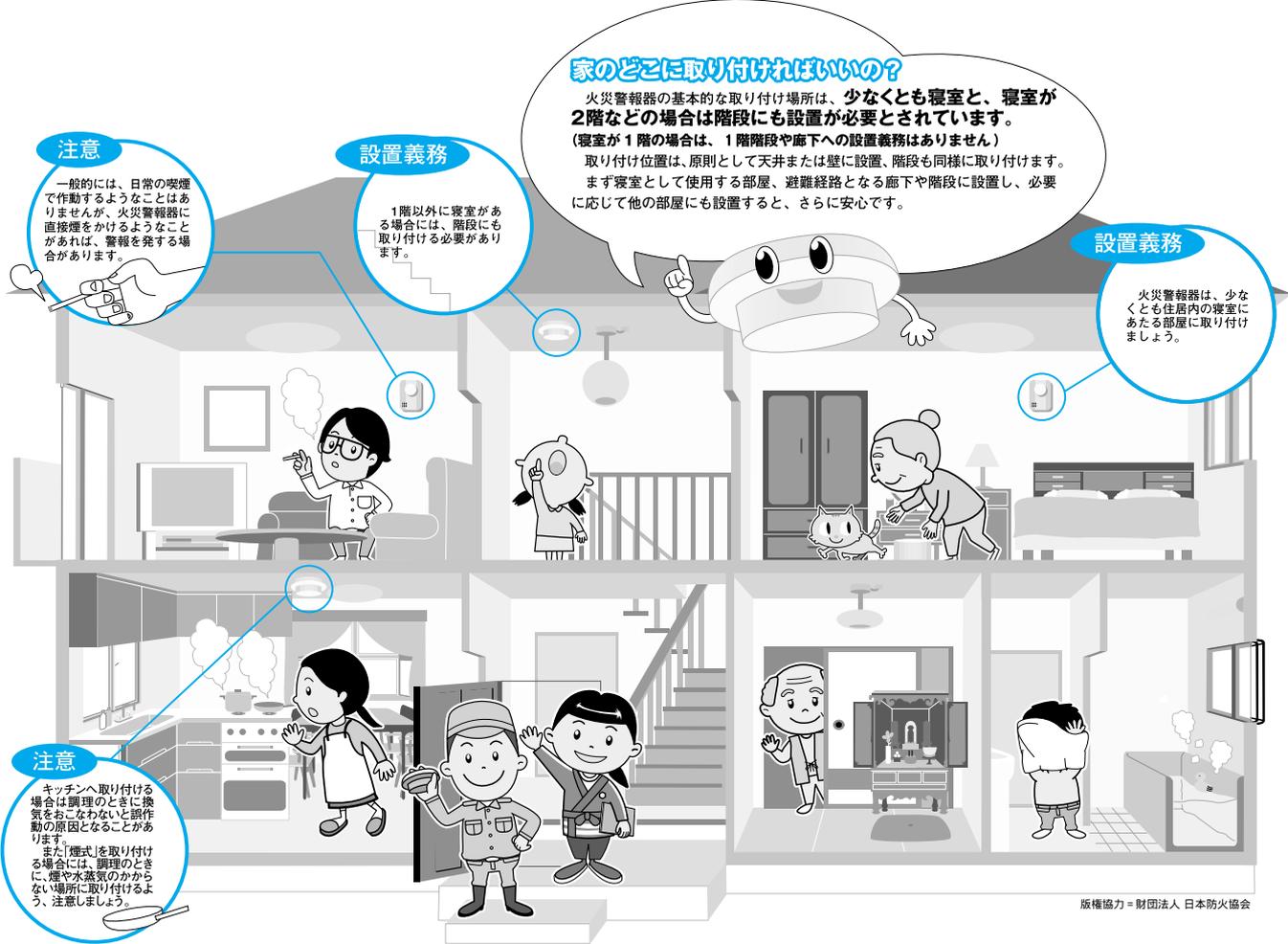
乾電池タイプの火災警報器には、電池の交換が必要です。定期的な点検の時に「電池切れかな？」と思ったら、早めに交換することをおすすめします。また、電池が切れそうになったら、音やランプで交換時期を知らせてくれます。おおむね10年を目途に機器の交換が必要です。

火災警報器は、その交換時期を明記したシールが貼ってあるか、「ピー」という音などで、交換時期を知らせてくれます。その目安がおおむね10年です。

定期的な作動するか点検しましょう

定期的な、火災警報器が鳴るかどうかがテストしてみましよう。また、長期に家を留守にした時も、正常に動くかどうかテストしましょう。

点検方法は、本体の引きひもを引くものや、ボタンを押して点検できるもの等、機種によって異なります。



家のどこに取り付けばいいの?

火災警報器の基本的な取り付け場所は、**少なくとも寝室と、寝室が2階などの場合は階段にも設置が必要とされています。**
 (寝室が1階の場合は、1階階段や廊下への設置義務はありません)
 取り付け位置は、原則として天井または壁に設置、階段も同様に取り付けます。
 まず寝室として使用する部屋、避難経路となる廊下や階段に設置し、必要に応じて他の部屋にも設置すると、さらに安心です。

注意

一般的には、日常の喫煙で作動するようなことはありませんが、火災警報器に直接煙をかけるようなことがあれば、警報を発する場合があります。

設置義務

1階以外に寝室がある場合には、階段にも取り付けする必要があります。

設置義務

火災警報器は、少なくとも住居内の寝室にあたる部屋に取り付けましょう。

注意

キッチンへ取り付ける場合は調理のときに換気をおこなわないと誤作動の原因となることがあります。
 また、煙式を取り付ける場合には、調理のときに、煙や水蒸気のかからない場所に取り付けるよう、注意しましょう。

著作権協力 = 財団法人 日本防火協会

設置により、死者数がアメリカで約5割、イギリスで約4割も減りました

昭和63年の松原大火では、わたしも消火活動にあたりましたが、火事の恐ろしさ、予防の大切さをあらためて実感しました。住宅用火災警報器の設置により、アメリカでは死者数が20年前に比べて約5割、イギリスでは13年前に比べて約4割減っています。日本でも設置されることにより、火災の早期発見、避難につながると考えられます。ぜひ、皆さんも早めに設置してください。

また、放火による住宅火災も大変多いので、家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。



消防本部予防課
永森千弘主任

Interview

インタビュー

実際に消防活動に携わっている伊東市消防本部予防課の永森千弘主任と、伊東市消防団第3分団の塩谷大地さんに話を聞いてみました。

自分で消せるケースも出てくるし、出動も減って良いことだと思います



消防団第3分団
塩谷大地さん

消防団に入団して5年目になります。

警報器が設置されることは早期発見につながり、火災発生時の減少に役立つと思います。消火器が設置されている住宅では自分で消せるケースも出てくるし、わたしたちの出動ももちろん減りますから、とても良いことです。

ただ、いざという時には消防団員として迅速に行動し、住民の生命、財産を守るべく消火活動に参加したいと思います。そして、若い人たちには一度消防団に入り、地域を守ることの大切さを感じてほしいです。

この特集に関するお問い合わせは

伊東市消防本部予防課 38 0198 または住宅用火災警報器相談室 0120(565)911へ



1月8日、観光会館で平成18年成人式が開催され、557人の新成人が参加しました（参加率78.6%）。昨年と同様、式典は和やかな雰囲気の中で行われ、多くの関係者が新成人の門出を祝いました。

4月から 障害者自立支援法が はじまります

これまで提供されてきた障害福祉サービスと、公費負担医療は、障害の種類や年齢により、それぞれの法律（身体障害者福祉法・知的障害者福祉法・児童福祉法・精神保健福祉法）に基づいて提供されてきました。

しかし4月からは、障害者の地域生活の促進や就労を支援するため、共通の法律「障害者自立支援法」に基づく障害福祉サービスの提供へと変わります（下表）。

障害者自立支援法の 主なポイント

3 障害の一元化
障害福祉サービスや、障害の回復・改善を図るために要した医療費（4月からは自立支援医療費）は、障害の種類（身体・知的・精神）にかかわらず、共通の法律に基づき提供されます。

みんなで支え合い、利用する制度

障害福祉サービスや医療費の負担割合は、所得に応じた負担や定率負担など制度によって決められていましたが、

4月からは原則1割負担となります。ただし、負担が重くならないよう、所得に応じた利用者負担上限額や、各種軽減措置が設けられています。サービス利用の手続きや基準の透明化、明確化
障害者が障害者自立支援法に基づく障害福祉サービスを利用する場合、以下の手順によりサービスが提供されます。まず、国が示す調査基準に基づき調査が行われます。次

にその結果が、障害保健福祉の経験、知識を有し、中立・公正な立場にある人々で構成される「市町村審査会」によって諮られます。そこで、個々の障害者が提供されるサービスが決定され、サービスの利用開始となります。地域で自立するための支援
障害者が地域で自立した生活を営むことができるよう、市では次のような事業を行います。
・生活や就労の相談支援
・社会参加のための移動支援
・日常生活用具の給付
・手話通訳者の派遣
など。

（現行サービス）

居宅サービス	ホームヘルプ（身・知・児・精）
	デイサービス（身・知・児・精）
	ショートステイ（身・知・児・精）
	グループホーム（知・精）
施設サービス	重症心身障害児施設（児）
	療護施設（身）
	更生施設（身・知）
	授産施設（身・知・精）
	福祉工場（身・知・精）
	通勤寮（知）
	福祉ホーム（身・知・精）
生活訓練施設（精）	
医療費	精神通院医療
	更生医療
	育成医療

（新サービス）

介護給付	ホームヘルプ（居宅介護）
	重度訪問介護
	行動援護
	療養介護
	生活介護
	児童デイサービス
	ショートステイ
	重度障害者等包括支援
	ケアホーム（共同生活介護）
	障害者支援施設での夜間ケア（施設入所支援）
訓練等給付	自立訓練
	就労移行支援
	就労継続支援
	グループホーム（共同生活援助）
自立支援医療	

・日常生活用具の給付
・手話通訳者の派遣
など。
申請の手続き
障害福祉サービスや自立支援医療を新たに利用され

障害福祉サービスの利用料

区分	対象となる人	上限額（月額）
生活保護	生活保護世帯の人	0円・自己負担なし
低所得1	住民税非課税世帯で障害者または障害児の保護者の年収が80万円以下の人	15,000円
低所得2	住民税非課税世帯で低所得1に該当しない人	24,600円
一般	住民税課税世帯の人	37,200円

・同じ世帯に障害福祉サービスを利用する人が複数いる場合などでも、合算した額がこの上限を超えた分は、高額障害福祉サービス費が支給され、負担が重くならないよう配慮されます。
・資産が一定以下の人は、個別の免除制度があります。

る方は、申請が必要となります。詳しくは社会福祉課 内線2516 / 2519までお問い合わせください。

水道料金の支払方法が 変わります！

「新・料金システム」への移行に伴い、次のように変更となります。ご注意ください。
水道料金の納期が、1か月程度早くなります



1月15日、観光会館前をスタート(ゴール)地点に、伊東オレンジビーチマラソンが開催されました。当日はあいにくの曇り空でしたが、1826人の選手が参加し、気持ちのいい汗を流しました。

水道料金納期月一覧

口座振替の方は「25日」を「15日」、「末日」を「27日」に読み替えてください。

納付月	偶数月検針地区の納期	奇数月検針地区の納期
3月	2月分料金 / 3月25日	
4月	4月分料金 / 4月末日 30日は金融機関休業日のため、納期は5月1日となります	3月分料金 / 4月25日
5月		5月分料金 / 5月末日
6月	6月分料金 / 6月末日	
7月		7月分料金 / 7月末日

水道料金は、水道メーターを検針した翌月に請求していましたが、4月分からは検針した月に請求することになりました。

なお、切り替え時期は2か月連続での料金支払となりしますので、十分ご注意ください。

口座振替日が、変更になります。

納期変更に伴って、口座振替日も約1か月早まり、検針した月の27日(再振替日は翌月15日)となります。なお、納期及び振替日が、金融機関休業日の場合、翌営業日となります。

納入通知書がハガキになります。

今まで納入通知書は封筒で送付していましたが、これをハガキに変更します。

引越しのご連絡はお済みですか？

3月は引越しシーズンとなりますが、水道料金の精算はお済みですか？この時期、料金精算が大変混雑しますので、事前に予約をとると便利です。

なお、現地で現金精算をします関係上、連絡先をお伺いする場合があります。ご了承ください。

こんな時にご質問ください

- ・納期の変更について
- ・検針地区は？
- ・水道の利用を始める
- ・水道を止める
- ・料金について
- ・口座振替等について
- ・使用者が変わる
- ・所有者の名義が変わる
- ・納入通知書の氏名、住所に誤りがある

◎伊東市水道事業「伊東市水道料金事務センター」

内線 2794 / 2798



お引越しの際はご連絡を

荻地区の一部区域で下水道を供用開始します

荻地区の一部区域で、4月1日から下水道の供用が開始されます。

供用が開始された区域では

- ・家庭の台所や風呂、トイレなどから出る汚水を、下水道に流すことができます。
- ・建物を新、増築する場合は下水道に接続しなければなりません。
- ・1回に限り、受益者負担金がかかります。

下水道への接続工事や、汲み取り便所を水洗化して下水道へ接続する工事は、市が指定した「下水道排水設備指定工事店」で行ってください。

接続工事を行うと

- ・供用開始の公示がされた日から3年以内に工事を行った場合は、補助金(1万円)を受けられます。
- ・受益者負担金、市税等の滞納がなく、供用開始の公示がされた日から3年以内に工事を行った場合は、工事資金の貸付を無利子で受けることができます。

詳しくは、下水道課 内線 2671 / 2673 までお問い合わせください。

木下李太郎記念館 特別展が開催されます

2006年は日本におけるドイツ年の2年目にあたります。1年目である昨年は、二人のドイツ人との交流を中心に、李太郎と諸外国とのかわりを、数々の作品の中から掘り起こして展示しました。

本年は、引き続き李太郎の異国情調的な部分に光をあてた展示をするとともに、新しく李太郎の詩「窓掛のかけ」の行間にある曲譜を、ピアノ演奏化したものを披露いたします。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

会場 木下李太郎記念館
(湯川二丁目11番5号)

(36) 7454

日時 3月14日 ~ 5月7日
9時 ~ 16時30分 (3月は16時まで)

月曜休館

◎生涯学習課

内線 2843



李太郎の詩「窓掛のかけ」



1月22日、伊東温泉めちやくちや市が藤の広場で開催されました。「めちやくちやオークション」や「日本一ひもの開き大会」などの催しが行われ、26000人の人出（主催者発表）でにぎわいました。

介護保険被保険者証を3月下旬に発送します

現在お持ちの介護保険被保険者証は、3月31日で有効期限が切れます。そのため65歳以上の方、及び40歳以上65歳未満で要介護認定を受けている方へ、新しい被保険者証を3月下旬にお送りします。お手元に届きましたら、記載内容をご確認いただき、誤り等がありましたらご連絡ください。

なお、今回の改正により被保険者証の有効期限がなくなりました。介護保険被保険者証は要介護認定の申請や、サービスの利用などさまざまな場面で大切な役割をはたします。現在は介護保険サービスを利用していない方も、大切に保管しておいてください。

期限切れの被保険者証は、お手数でも高齢者福祉課が最寄りの出張所・連絡所の窓口へお返しください。

◎高齢者福祉課

内線 2531 / 2535

見直そう！

老人保健医療費

急速な高齢化の進展に伴い、わが国の老人保健医療費（以

下、老人医療費）は毎年増加を続けています。平成14年度の国民医療費は30兆9507億円ですが、それに占める老人医療費の割合は37.9%で、1兆7000億円にも達しています。このため、国は新しい医療保険制度の改革を進めています。

本市の老人医療費について次のようにまとめてみましたので、一緒に考えてみましょう。平成16年度の一年間に使われた本市の老人医療費は、75億9902万円でした。これを老人医療受給対象者数（年度平均）1万1104人で割った一人当たりの年間医療費は68万4355円、受診した件数は約25・4件、一件当たり2万6925円となっています。

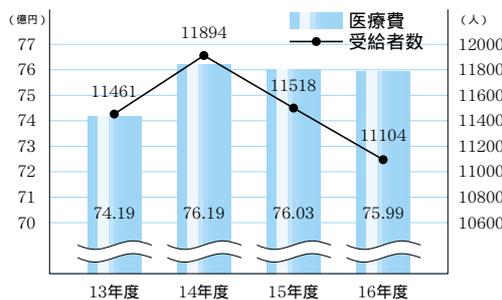
増える医療費

これを平成15年度と比較すると、老人医療費76億295万円、老人医療受給者数（年度平均）1万1518人、一人当たりの年間医療費は66万93円です。

制度改正により受給対象年齢が75歳に引上げられたため、受給者数では3・6%の減となっていますが（県平均は

4・05%の減）、老人医療費では0・05%の減にとどまっています（県平均は1・04%の減）。つまり、受給者数は減少しても老人医療費はほぼ横ばいの状況にあるのです。

受給者数と医療費の推移



一人当たりの医療費では2万円以上増えています。その理由としては、高度医療の普及や老人医療受給対象者の年齢上昇による受診増などが考えられますが、医療費は一人一人が受診した医療費の積み重ねです。

費用の負担割合

老人保健制度により、安心してお医者さんにかかることができるのは、健康保険に加入する多くの人の協力があ

度を新たな医療制度に引き継ぐためにも、老人医療費の水準を適正に保つ必要があります。

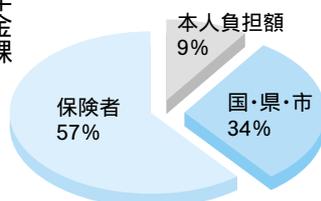
日ごろから健康維持に心がけ、受診の際には次のことに留意しましょう。

- ・ 同じ病気、症状での重複受診はやめましょう。検査や薬の重複や薬同士での悪影響が生じることがあります。
- ・ かかりつけ医や薬局を持ちましょう。病歴や体質などの把握ができるので、治療効果の向上が望めます。

◎保険年金課

内線 2555

医療費の負担割合



軽自動車やバイクの廃車手続き

軽自動車やバイクなどの所有者にかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

使用できないもの、他人に



2月7日、八幡野浮山郷別荘地内で、不法投棄されたごみを同管理組合や住民が撤去しました。作業には体験学習として門野中学生徒2人も参加し、環境美化について学びました。3トトラック1台分のごみが収集されました。

譲ってしまったもの、盗難にあつたものなども、それぞれの手続きが済みませんと、継続して課税されてしまいます。まだ手続きがお済みでない方は、3月中に手続きを済ませてください。手続方法については、電話でご確認ください。

廃車する車種及び手続場所

車種	手続き場所
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所課税課 36-0111 内線2342
軽四輪 軽二輪 (126cc~250cc)	軽自動車検査協会 055-988-3847
小型二輪 (251cc以上)	沼津自動車検査 登録事務所(運輸局) 055-967-1177

意外に知らない 葬儀のあれこれ

消費生活特別講座

今日の葬儀事情を解明しながら、葬式儀礼について一緒に考えてみませんか。

日時 3月22日 13時30分~15時

会場 市役所低層棟2階中会議室

講師 全日本葬祭業協同組合連合会専務理事 勝見陽一さん

参加費 無料
環境防災課
内線2436

学童保育へいらっしやい

学童保育とは、放課後子どもが家に帰っても、保護者が働いているために家庭で保育ができない場合、子どもを預かって楽しく生活する場所を提供するものです。

勉強や遊びを通じて、同年の子どもだけでなく、上下の年齢の子どもたちとも集団生活を送ることができるので、成長面においても貴重な場所です。

入所希望の保護者は、校区の学童クラブにご連絡ください。各学童クラブは、保護者等で構成される育成会で運営されています。

学童保育のクラブ名及び連絡先

クラブ名	小学校区	電話
わんぱくクラブ	宇佐美	47 6001
風の子クラブ	西	36 4333
どろんこクラブ	南	45 6937
ひまわりクラブ	大池	38 4381
菜の花クラブ	八幡野	54 6922
旭キッズクラブ	旭	38 5775

認可外共同保育所で 園児を募集します

つくし保育園では、4月1日以降入園希望の園児を募集しています。保育時間や保育料につきましては、園に直接お問い合わせください。園児の対象年齢は、産休明けから3歳未満児です。
つくし保育園(宇佐美)
(47)1305

知って得する 健康情報

申込み・お問い合わせは・・・
保健福祉センター(健康推進課)
☎37-6321または
☎36-0111 内線2565~2567へ
土日祝日を除く

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学ぶ教室です。身体計測、育児相談もできます。

日時 3月23日 9時30分~

申込多数の場合、午後になることがあります。
会場 保健福祉センター

対象 平成17年10月~11月生まれのお子さんご家族の方
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど
申込 3月1日~10日に電話で

看護師等再就業相談

看護師の資格を持ち、現在就業していない方の再就職相談に応じます。

日時 4月13日 10時~14時

会場 保健福祉センター
参加費 無料
申込み・お問い合わせ 静岡県ナースセンター
東部支所
助055(920)2088



クイズとその正解

クイズは「2月23日〜26日に、伊東温泉競輪場で行われる大会の名前は？」の中に、入る一文字をお答えください、

王座戦

でしたので、正解は「東」。応募した方全員（85通）が正解でした。

クイズの当選者発表

1月30日に地元報道関係者を招いて公正に抽選会を行ったところ、左記の方が当選しました。おめでとございませす！（敬称略）

「ミカリン娘」（伊東温泉競輪マスケットキャラクター）の当選者
安元夏美

「ミカ坊」（同じく伊東温泉競輪マスケットキャラクター）の当選者
平林孝

図書カードの当選者（40人）
山口和代・黒田愛子・栗原雪枝・塚田媿世・諏訪部春江・大塚勝美・西島正子・杉村具克・原茂秀・鈴木忠男・秋山洋子・斉藤肇子・稲本マツ衣・渡辺道子・森良江・山本千恵子・斉間六

当選者発表です！ ～新春お年玉クイズ～



夫・原朝子・大塚睦子・小島哲三・狩野かずき・芹澤茂・佐藤允・秋山ルミ・太田千代子・日比幸野・白橋八千代・荒木鉄雄・吉塚民子・佐野淳子・鈴木芳恵・尾崎せい子・吉岡由紀子・

中道けい子・竹田春恵・鈴木久子・杉本文子・大川悟・荒木和子・吉峰美津子

皆さんからの意見

市民の皆さんからいただいたご意見の主なものを紹介します。お名前は掲載しません。

か、スペースの都合上、多少言い回しなども変更してあります。どうかご了承ください。主なご意見
「広報いとう」を毎月つづり、1年間は保存しています（70代男性）
「広報いとう」に取り上げられるすべての記事を、関心を持って読ませてもらうて

います（20代男性ほか3）
もう少し紙面を多くしてもらえればうれしいです（50代女性）
市民の不満やおもしろ話など、市民の声を載せてほしい（30代男性ほか1）
伊東出身の有名人の話を、たくさん載せてください（40代女性）

・毎回表紙の写真が楽しみです（30代女性ほか1）
・表紙に風景とか人物等自在に取り込んでいるのは、新鮮だと思えます。65歳以上の方がわかりやすく利用しやすい特集をしてほしいです（60代女性ほか1）
・多くの人たちが一緒になってけじめのある、なおかつ

今年も、新春お年玉クイズへのご応募、ありがとうございます。クイズの正解と当選者の発表、及び市民の皆さんのご意見を紹介します。
☎秘書広報課 ☎内線 2 2 2 4

心にしみる成人式にしようという取り組みのようすが「広報いとう」でよくわかりました（50代女性）
成人式の記事は大変結構でした（70代男性）
特集ページは読みごたえがあるので、必ず目を通します。1月号は図書館のベストヒットが載っていて、わ

たしもよく図書館を利用するので興味深かったです（30代女性）
・図書館にビデオやDVDも置いてあるなんて知らなかった（30代女性）
「行政トピックス」を見ています。1月号の悪質商法の件など、わたしたち老人には身にしみてわかります（60代男性ほか1）
・郷土料理のレシピを紹介してほしいです（50代女性）
「みんなのこよみ」に自分のスケジュールを書き込んで、部屋に貼っています。行事予定などいろいろ書いてくれているため、いつもカレンダーがわりに使っています（20代女性ほか9）

・不用品交換のコーナーを設け、品物にこんなものがある」と紹介すると、それを欲しい人も出品する人も便利ですよ（60代女性）
「がんばれ 伊東っ子!!」のコーナーが好きです（40代女性）
・お年玉クイズは毎年の楽しみです（40代男性ほか2）
・市民大学や講演会などの記事を読み、参加させていただいています（70代女性）

ちよみの ダンベル体操

vol. 4

このコーナーは、社会教育指導員の江口千代美さんがお届けするダンベル体操のコーナーです。

ご注意 一つの運動を、10～15回を目安にして行う・ひざはいつもゆるめて（軽く曲げる）おく・ダンベルを握る時は、常に手首を内側に内傾させて固定する・ダンベルの重さは、500g～2kgを目安にする

両手巻き上げ・下げ運動
背筋を伸ばし、ダンベルを両脇に持って立ちます。ひじを張るよう



にダンベルをゆっくり巻き上げ、脇の下についたらゆっくり下ろします。

片手巻き上げ・下げ運動
背筋を伸ばし、腰を少し落として前傾姿勢になってください。片手にダンベルを持ち、反対の手は太ももに。ひじの位置、手首を動かさずにダンベルをゆっくり巻き上げ、下ろします。



毎年秋に開催される「いとう逸品創作フェア」。腕自慢が競い合ってあれこれと工夫を凝らし、その年々のテーマ（素材）を巧みに調理し、「逸品」に仕上げていきます。「料理部門」と「みやげもの部門」の両部門を、このコーナーで紹介していきます。

いとう



創作フェア



創作者
かくた ちかこ
角田周子さん

手軽な材料で調理時間も5分程度。一品で3種の食べ方、クセになる美味しさ。ぜひ、お試しください

材料（4人分）

アジ4尾・ご飯3合・錦糸玉子・小麦粉・油・A（みりん・しょうゆ・酒 各大さじ2）・だし汁

薬味：ネギ・のり・わさび・しそ・みょうが等

作り方

アジを3枚におろし（ゼイゴは取り除く）、小麦粉をまぶす
熱したフライパンに少量の油を敷き、皮の方から焼き色がつくように両面焼く
Aの調味料を加え入れ、味と照りをつける
器にごはんを盛り、錦糸玉子を敷いてのせて出来上がり！

《食べ方》

- その1. そのまま
- その2. お好みの薬味を混ぜて
- その3. だし汁をかけて、お茶漬け風に

平成13年度 料理部門 優秀賞

かばやき

アジの蒲焼



「右と左」の不思議がわかる絵事典
DVD
なかよしおばけ おばけ空をとぶ
十二人の怒れる男
アパートの鍵貸します
ネイビー・シールズ

今月の 新着予定図書

* 事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・3月21日(火)・31日(金)
図書館 ☎ 36-7433

語りべの海	森崎 和江
クローズド・ノート	栗井 脩介
ガール	奥田 英朗
地に埋もれて	あさのあつこ
謎は解けるほうに魅力的	有栖川有栖
箱根強羅ホテル	井上ひさし
時は静かに戦慄く	木宮条太郎
かもめ食堂	群 ようこ
キタイ	吉来 駿作
砂漠の薔薇	新堂 冬樹
ひなた	吉田 修一
やがての螢 京都市井図絵	澤田ふじ子
まだ見ぬ冬の悲しみも	山本 弘
雛を包む。	有吉 玉青
フリーター漂流	松宮 健一
危機遺産からのSOS	NHK「世界遺産」プロジェクト
ザール	パウロ・コエリョ
悪魔のヴァイオリン	ジュール・グラッセ
児童書・絵本	
はじめてのようちえん	
真夜中のまほう	
方言の絵事典	

おたよ宝庫



このコーナーでは、市民の方のご意見を掲載しています。日ごろ皆さんが思っていること、感じていることなどを、どしどしお寄せください。

- ・どうしたら観光客に来てもらえるか考えましょう

わたしは6年前、定年を機に東京から伊東へと引っ越してきました。伊東の生活がとても気に入っています。

でも、観光客が少なく、まちがちょっと寂しいのが残念です。海外旅行に行く人が増えたり、会社の社員旅行が減ったりと、いろいろ原因があるかと思いますが、何か観光客に来てもらう良い方法はないのでしょうか。

本紙の昨年7月号の「Beautiful Mind」というコーナーに出られていた森田誠さんが、市（行政）に期待することとして、お客さんに来てもらうために、皆にアイデアを出してもらう仕組みを作ることを提案なさっていました。わたしも、どうしたら観光客に来てもらえるかを、市

が中心となって皆で考えてみる必要があると思います。わたしの考えた案を3件、以下に披露します。

- ・大勢の人ができるゲートボール場を作り、ゲートボールと温泉を楽しんでもらってはいかがでしょうか。さらに、バスで送迎ができるとより良いと思います。
- ・伊東には、海・川・湖があります。各種の釣り堀を作り、釣りや温泉を楽しんでもらってはいかがでしょうか。網代の海の釣り堀に行きましたが、大人も子どもも大変楽しめるものでした。
- ・最近ホテルがほとんど見られませんが、丸山公園で6月に開催される「ホテル観賞の夕べ」は大変良いと思いました。でも、もっと大規模にホテル観賞ができる方法はないのでしょうか。たくさんホテルが見られる場所を作り、ホテル観賞と温泉を楽しんでもらってはいかがでしょうか。

この3件いかがですか？

皆で何かビックリするようなものを考えられたらいいですね。

(T . A)

皆さんの声をお聞かせください

皆さんからのおたよりを募集しています。市役所について思うことなどのほか、「感謝の気持ち」「今になって謝りたいこと」など、お気軽におたよりをお寄せください。50字ぐらいの短いものでも大歓迎です。紙面掲載時に匿名希望の方でも受け付けます。

FAX(36-1104)またはハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と、ご意見を記入の上、秘書広報課(〒414-8555大原二丁目1番1号 広報担当宛て 内線2224)までお申込みください。e-mail (hisyo@city.ito.shizuoka.jp)でも受け付けています。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 助36-4166

このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。

内容についてのお問い合わせは、直接、代表者または連絡先などをお願いします。

新規会員を募集します

《ちぎり絵同好会》

代表者 庄司恭子 37-7587

会 場 児童・身体障害者福祉センターはばたき

例 会 毎月1回

会 費 毎回500円

会 員 女性9人 計9人

内 容 ちぎり絵は、その言葉どおり和紙を指先でちぎって台紙に貼るといふ、どなたでも楽しめる手軽な絵画です。

水彩風、墨彩風、油絵風など多彩な作品が楽しめます。脳の刺激にもなり、ひとつひとつ考えながら作品を仕上げていきます。ぜひ見学にいらしてください。



市民大学から生まれた新サークル紹介

その6 《裂き織りの会》

代表者 小田陽子 54-1406

会 場 生涯学習センター中央会館

例 会 毎月第1・第3金曜日

時 間 10時～12時

会 費 毎月4,000円

会 員 女性9人 計9人

内 容 平成17年度に市民大学講座として開催された「初めての裂き織り教室」から生まれたサークルです。懐かしい布、思い出の布、家



中で埋もれている布などを裂き、そして織り上げることで、世界にひとつしかない心のこもった優しい作品に生まれ変わります。

生涯学習情報からお願い！

生涯学習課では、2006～2007年版の「まなびのとびら」（伊東市生涯学習情報誌）の作成に向け、情報を集めています。人材・場所・施設・自主グループやサークルなど、皆さんの情報をお寄せください。

☎ワクワク伝言板係 36-5411

Beautiful Mind Vol.27

ビューティフルマインドは、市内に住む若い方を紹介するコーナーです。お問い合わせは秘書広報課（内線2224）まで。

太田貴久さん (松原)

- ・お仕事は何ですか
実家が文具や事務機の販売などをしており、主に実務を担当しています。
- ・学生時代の思い出は
中学・高校は、静岡市内にある私立校に通いました。その文化祭は県内で5本の指に入るくらい派手で有名なんですが、自分たちの学年が中心になってやる時に、仲間たちがわたしを推してくれて、実行委員長になったんです。わたしはお祭りが大好きなので、とても楽しかったです。
- ・尊敬する人物は
父親ですね。会社を立ち上げてここまで大きくしたのは、すごいことだと思います。おそらく、さまざまな苦労があったことと思います。会社経営できる人って全人口の何千分の一だと思うので、そのうちの一人に入っていること自体が素晴らしいと思います。また、わたし自身は結構言い訳をしてしまう方ですが、父はグチをこぼしません。それも尊敬しています。
- ・将来的にどんな自分になりたいですか
だれに対しても分け隔てなく、やさしく接することができる人になりたい。人の意見を吸収しつつ自分の考えをしっかりと持った、大人の考え方ができる人間になりたいですね。それでいて少年の心も忘れずに生きていきたいです。



芸術家の卵たち

第5回佐藤太清賞公募美術展
佐藤太清賞（最高賞）

「絵の中のラーメン屋さん、実際、浜松にこういうお店があって、先生が撮ってきてくれたんです。モデルの男の子（3人兄弟）に関しては最初から決めていました。最近子どもが誘拐される事件が多いから“3人兄弟で守っていきましょう！”って感じですよ！」

日吉未来さん
(伊東高校)

けいりんウラ話

「けいりんウラ話」も今回でついに最終回。妹のミカリン娘と弟のミカ坊も駆けつけてくれたよ。
インターネットライブ放送配信中!

伊東温泉競輪場で行われるレースが、2月開催からインターネットでリアルタイムに見られるようになったんだ。伊東温泉競輪のホームページから簡単にアクセスできるよ。

1年間「けいりんウラ話」として競輪情報をお知らせしてきたけど、少しは競輪に興味を持ってくれたかな。ぜひ一度、本物のレースを見に、競輪場へ来てみてね！ 伊東駅～競輪場には、開催中は無料送迎バスが出ているよ。気楽に利用してね。じゃあ、またね

◎競輪事業課 ☎内線 2751
ホームページ <http://www.itokeirin.com>



困ったときは、お気軽に... 問☎市民サービスセンター 内線2226

- 法律相談** *予約開始3月1日 8時30分~ 要電話予約8人
14日・22日・31日 【菊池信廣弁護士】 9時~正午
- 登記の相談** *先着6人
9日 【鬼頭幸一司法書士】 10時~正午
- 交通事故相談** *要電話予約4人
6日 【県交通事故相談員】 10時~15時
22日 【菊池信廣弁護士】 13時~15時
- 行政相談**
16日 【土屋貞代行政相談委員】 13時~15時
- 人権法律相談**
9日 【伊代野弘子・山下優人権擁護委員】 13時~15時
- 行政手続きと表示登記相談** (道路位置指定・占有・境界関係)
8日 【行政書士・土地家屋調査士】 10時~正午
- 警察の出張相談**
8日 【警察署相談員】 13時~15時
- 市民相談要望**
月~金曜日 祝日除く 【市相談担当】 8時30分~17時

各種相談

- 教育相談** 問☎生涯学習センター中央会館 37-7476
月曜日・祝日を除く毎日 9時~16時30分
- 家庭児童相談**
問☎家庭児童相談室 37-9667 (10時~16時)児童課 内線2541
月~金曜日 祝日除く 10時~16時 *要予約 ☎中央児童館「はばたき」2階
- 心配ごと相談** 問☎社会福祉協議会 36-5512
毎週水曜日 13時30分~16時
- 保健相談** 問☎保健福祉センター 37-6321
毎週月曜日 9時30分~11時・13時~14時
- 消費生活苦情相談** 問☎環境防災課 内線2436
毎週金曜日 13時~15時
- 住まいづくり相談** 問☎都市計画課 内線2641・2642
毎月第2水曜日 10時~正午 ☎市役所3階会議室
- 年金相談** 問☎保険年金課 内線2557
7日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
14日 10時~14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階中会議室
20日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
22日 10時~14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

ほけんコーナー お問い合わせ 保健福祉センター 37-6321

	対象	日時	会場
1歳6か月児健康診査	H16.8月生まれ	15日・13:00~14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H16.2月生まれ	2日・9:15~10:30	
3歳児健康診査	H15.2月生まれ	8日・13:00~14:00	
B C G 予防接種	H17.12月生まれ	29日・受付12:45~13:15	

- 健康相談** 22日 9時~15時30分 保健福祉センター
*要予約 37-6321
- こころの健康相談** 20日 13時~15時 保健福祉センター
*要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 82-9120

補聴器の相談会 お問い合わせ 社会福祉課 内線2519

3日	13時30分~15時	保健福祉センター
17日	14時~16時	保健福祉センター
20日	10時~15時	保健福祉センター
22日	10時~15時	八幡野コミュニティセンター
23日	10時~15時	宇佐美コミュニティセンター
27日	13時~15時	保健福祉センター

献血にご協力ください!!

身分証明書をお持ちください。
問☎社会福祉課 ☎内線2512 3日 10時~15時30分 市役所

飼えなくなった犬・ねこの引取り

問☎環境防災課 ☎内線2485 15日・29日 9時10分~9時40分 市役所駐車場

急病になったら

夜間(毎日午後7時~午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ
(大原一丁目 37-2510)

深夜(毎日午前0時~午前8時)は...消防署へ連絡してください
(38-0119)

休日(午前9時~午後5時)は.....各当直医へ 緊急の場合は 119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>春季全国火災予防運動 3月1日 ~ 7日</p> <p>まだまだ乾燥した日が続きます。 火の取扱いには注意しましょう。</p> <p>☎消防本部予防課 ☎38 0198</p>			<p>1 先負</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステー</p> <p>春季全国火災予防運動(~ 7)</p> <p>伊東温泉競輪 F</p>	<p>2 仏滅</p> <p>伊東温泉競輪 F</p>	<p>3 大安</p> <p>ひな祭 愛の援聴週間(~ 9)</p>	<p>4 赤口</p> <p>伊東温泉競輪 F</p> <p>場外 熊本記念</p>
<p>5 先勝</p> <p>当直医 ☎かとう内科・皮膚科クリニック ☎32-2535 ☎吉川医院 ☎37-5071 伊東温泉競輪 F 場外 熊本記念</p>	<p>6 友引 啓蟄</p> <p>交通事故相談 伊東温泉競輪 F 場外 熊本記念</p>	<p>7 先負</p> <p>年金相談 伊東温泉競輪 F 場外 熊本記念</p>	<p>8 仏滅</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日</p> <p>行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談</p>	<p>9 大安</p> <p>登記の相談 人権法律相談</p>	<p>10 赤口</p> <p>伊東温泉競輪 F 場外 玉野記念全 R 併売</p>	<p>11 先勝</p> <p>伊東温泉競輪 F 場外 玉野記念全 R 併売</p>
<p>12 友引</p> <p>ゆったり湯めまちウォーク (大寒桜と早春の城ヶ崎海岸)</p> <p>当直医 ☎④高野医院 ☎38-2111 ☎田島医院 ☎47-0010 伊東温泉競輪 F 場外 玉野記念全 R 併売</p>	<p>13 先負</p> <p>伊東温泉競輪 F 場外 玉野記念全 R 併売</p>	<p>14 仏滅</p> <p>年金相談 法律相談 伊東温泉競輪 F 場外 玉野記念 F</p>	<p>15 大安</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステー</p> <p>飼えなくなった犬・ねこの引取り 申告所得税 3期・贈与税の納期限 伊東温泉競輪 F</p>	<p>16 赤口</p> <p>行政相談 伊東温泉競輪 F</p>	<p>17 先勝</p> <p>伊東温泉競輪 F</p>	<p>18 友引 彼岸入り</p>
<p>19 先負</p> <p>当直医 ☎伊東病院 ☎37-8888 ☎月出整形外科医院 ☎35-0109 ☎日吉医院 ☎37-0763</p>	<p>20 仏滅</p> <p>年金相談</p>	<p>21 大安</p> <p>春分の日</p> <p>当直医 ☎伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ☎たかやなぎ整形外科 ☎55-3322 ☎川奈臨海学園診療所 ☎45-0509 伊東温泉競輪 F 場外 日本選手権(立川)</p>	<p>22 赤口</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステー</p> <p>国連水の日</p> <p>年金相談 法律相談 交通事故相談 伊東温泉競輪 F 場外 日本選手権(立川)</p>	<p>23 先勝</p> <p>伊東温泉競輪 F 場外 日本選手権(立川)</p>	<p>24 友引</p> <p>世界結核デー</p> <p>広報いとう4月号配布予定日 伊東温泉競輪 F 場外 日本選手権(立川)</p>	<p>25 先負</p> <p>伊豆高原桜まつり(~ 4 / 2)</p> <p>伊東温泉競輪 F 場外 日本選手権(立川)</p>
<p>26 仏滅</p> <p>当直医 ☎④山本医院 ☎47-5566 ☎立花胃腸科外科 ☎45-4811 伊東温泉競輪 F 場外 日本選手権(立川)</p>	<p>27 大安</p>	<p>28 赤口</p> <p>伊東温泉競輪 F 場外 京王閣協賛</p>	<p>29 先勝</p> <p>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステー</p> <p>飼えなくなった犬・ねこの引取り 伊東温泉競輪 F 場外 京王閣協賛</p>	<p>30 仏滅</p> <p>伊東温泉競輪 F 場外 京王閣協賛</p>	<p>31 大安</p> <p>法律相談 消費税(確定分)の納期限</p>	

Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104
ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

平成18年度伊東市育英奨学生募集

資格：伊東市に居住する方、または保護者が居住する方で、高等学校、短大、大学、専修学校等に在学し、心身健全・成績優良で経済的理由により修学が困難な方。学校長の推薦が必要。

募集人員及び金額

高校生等(月額1万円)

給付1人・貸与4人

大学生等(月額2万円)

給付1人・貸与5人

募集期間：4月3日～27日

決定：選考委員会で審査し、ご本人に通知します。

申請用紙は、教育委員会管理課(市役所高層棟5階)にあります。

☎教育委員会管理課 ☎内線2823

電話加入権合同公売

日時：3月15日 10時～

会場：静岡県熱海総合庁舎会議室

下記にお問い合わせの上、ご来場を。

☎熱海財務事務所納税課 ☎82-9066

静岡地方法務局伊東出張所が 熱海出張所に統合

法務省では、国の行政改革の方針に従い、法務局の支局・出張所の整理統合を推進しています。これを受け、静岡地方法務局は、3月20日をもって、伊東出張所を熱海出張所に統合することとしました。

伊東出張所が取り扱っている不動産及び商業・法人登記事務は、熱海出張所で取り扱うこととなります。

統合先の熱海出張所では、伊東出張所分の登記事務について、コンピュータ化され、登記申請や登記事項証明書の交付請求が可能になります。

また、伊東市民の皆さんの利便性を考慮し、伊東市役所高層棟2階課税課のとなり「証明書発行請求機()」を3月20日に設置し、不動産及び商業・法人の登記事項証明書や会社・法人の印鑑証明書がその場で取得できるようにいたします。

統合後も、市民の皆さんへの行政サービスが低下しないように努めます。

タッチパネル式の証明書請求端末機で、申請人自らが、会社名や土地の地番などの請求情報を入力することにより、事務室内のプリンターから証明書が印刷されるもので、手数料と引き換えに、その場で証明書が取得できるものです。

☎静岡地方法務局総務課

☎054-254-3555

熱海出張所 ☎81-2586

伊東出張所 ☎37-4811 3月17日まで

子育て家庭を 応援していただける 店舗・事業所を募集

静岡県と伊東市では、子育て家庭を地域・企業・行政が一体となって支援し、子育てへの安心感、親子のふれあいへとつなげることを目的とした「子育て優待カード(仮称)」を平成18年度から、実施します。

協賛企業の役割：子育て家庭が利用した際、割引などの特典の提供
割引などの内容：一定割引、日を限定した割引、ポイントの割増、優待券の配布、飲み物サービス、など協賛団体・企業などが自由に設定

(例)全品 %引き、毎月 日は %引き、ドリンク無料サービス、親子セット 円引き

協賛企業となると：店頭に掲示させていただきます。県のホームページに掲載されるほか、一覧表で子育て家庭に配布されます。

申込方法：児童課、各出張所・連絡所、伊東商工会議所、伊東観光協会に備付の申込書に記入し、下記へ

宛先：県企画部調整室(郵送又はFAX)

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

Fax 054-271-5494

締切：3月15日

☎県企画部調整室 ☎054-221-2037

児童課 ☎内線2541

産業課 ☎内線2736

平成18年度市立伊東市民病院 アドバイザー募集

市民病院がより良い病院となるため、利用者の意見・要望等を把握し、病院職員と一緒に考え、助言や協力をいただく、病院アドバイザーを募集します。

対象：18歳以上の市内にお住まい・お勤めの方。または市民病院に通院・入院したことがある方とその家族

募集人員：10人程度

申込締切：3月24日 まで

申込書は、市民病院受付、各出張所及び病院事業課(市役所4階)に備付。

☎病院事業課 ☎内線2568

平成18年度伊東高等職業訓練校 訓練生募集

募集人数：各科5人程度

授業日：各科夜間週3日程度(土・日除く)4・8・12月休講予定

入校資格：雇用保険及び労災保険特別加入、もしくは加入見込みの方

訓練修了時の技能照査に合格すると、技能士補となり、2級技能検定受験の際、学科試験が免除されます。

木造建築科 訓練期間3年

造園科 訓練期間2年

塑性加工科(板金科)訓練期間2年

和裁科 訓練期間2年

申込：4月27日 までに下記へ

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

ito-kunren@air.ocn.ne.jp

天城霊園無料送迎バス運行

運行：3月21日 予約不要
 ㊟振興公社 ☎37-7135

午前の部（荻經由）

	伊東駅東海 バス送車場	西校前	宮川	荻緑町	蠟人形館前	霊園入口 南原バス停	天城霊園
行き	9:30	9:35	9:40	9:45	9:55	10:00	10:10
	天城霊園	霊園入口 南原バス停	蠟人形館前	荻緑町	宮川	西校前	伊東駅東海 バス送車場
帰り	11:00	11:10	11:15	11:25	11:30	11:35	11:40

午後の部（川奈・吉田經由）

	伊東駅東海 バス送車場	逆川	川奈口	吉田	伊豆高原駅	霊園入口 南原バス停	天城霊園
行き	13:30	13:35	13:40	13:45	14:00	14:10	14:20
	天城霊園	霊園入口 南原バス停	伊豆高原駅	吉田	川奈口	逆川	伊東駅東海 バス送車場
帰り	15:10	15:20	15:30	15:45	15:50	15:55	16:00

往路での途中下車、復路での途中乗車はできません。

午後の部は、吉田經由になります。雨が降っても運行します。

交通事情等により、時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

国際交流フェスタin ITO 2006

日時：3月5日 11時～15時

会場：市役所1階市民ロビー

世界のカップヌードル もちつき

世界の料理 エスプレッソ
 お琴・生け花・茶道・書道体験
 日本語スピーチ ロシア民謡
 外国の文化紹介

㊟伊東国際交流協会 ☎内線2233

春よこいこいおはなし大会

日時：3月18日 14時～15時

会場：生涯学習センター中央会館 4階
 第一会議室

定員：120人程度（無料）

対象：幼児から大人まで

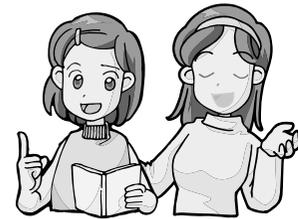
フランネル・フラン「アナシンと五」
 パネルシアター「へっぴりよめさん」
 語り「あんもちみつ」

大型紙芝居

大型絵本

駐車場が満車の場合、第2駐車場（シニアプラザ桜木隣）をご利用ください。

㊟伊東図書館 ☎36-7433



平成18年度経営事項審査及び静岡県入札参加資格申請説明会

熱海総合庁舎2階第3・4会議室

日時：3月7日 10時40分～11時40分
 13時30分～14時30分

14時40分～15時40分

下田総合庁舎6階第3会議室

日時：3月10日 13時30分～14時30分
 14時40分～15時40分

東部総合庁舎本館3階会議室（沼津）

日時：3月13日 9時30分～10時30分
 10時40分～11時40分

13時30分～14時30分 14時40分～15時40分

説明会は、同じ内容を繰り返します。都合のよい時間にお出かけください。駐車場の収容台数に限りがあります。なるべく、公共交通機関をご利用ください。

㊟県土木部建設業室 ☎054-221-3058

市水道の夜間・休日の修理

水道当番店は、配水本管・一般家庭水道メーターまでの漏水修理が原則で、一般家庭内の修理依頼は、別枠として有料料金です。夜間9時以降は割増料金がかかります。（ ）は夜間専用電話です。

	旧市内	宇佐美	富戸・八幡野・池・赤沢
2/26 ～3/4	村上設備 37-3365	杉下設備工業 48-9126	中西工業 51-1317
3/5 ～11	小柳出工業 37-3633	山晴配管設備 47-3509(47-3593)	伊豆設備工業 51-1748(53-2536)
3/12 ～18	後藤設備工業 37-4500	佃設備 47-2673	小川設備工業 54-1641
3/19 ～25	伊東設備工業 37-3679	稲葉工業所 47-3533	難波設備工事店 53-1227
3/26 ～4/1	川口工業所 37-4906	協和設備 48-8927・48-8867	富戸工業 51-1224・51-0059

3月の納税納期限

申告所得税3期・贈与税 納期限 3月15日

消費税（確定分） 納期限 3月31日

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

㊟収納課 ☎内線2374

不用品バンク

家庭で必要なくなったが、まだ使えるのでゆずりたいものや、ゆずってほしいものを、登録し、紹介します。登録商品や詳細については環境防災課 内線2436まで。

伊東市の1月の主要生活物資の物価指数は104.9です。

市税・国保税納税相談会

休日：3月4日・5日・11日・12日・18日・19日・21日 8時30分～17時

夜間：3月27日・28日 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

㊟収納課 ☎内線2375

人口と世帯数

人口 75,274人（-18）
 外国人登録人口 543人（-1）
 男 35,488人（-21） 男 150人（0）
 女 39,786人（+3） 女 393人（-1）
 世帯数 33,713世帯（+12） 世帯数 299世帯（-1）

2/1現在 ()は前月比

がんばれ 伊東っ子!!

67

南中学校 女子バレー部



南中女子バレー部では、1月に行われた県大会で、ベスト4に入り、東海大会出場を目標としていましたが、県大会の予選リーグで、残念ながら、負けてしまいました。

今年のチームは、全体的に背が低く、攻撃力があまりありません。そのため、サーブの強化と走り抜けるレシーブの練習に力を入れてきました。

県大会には、強いチーム・上手い選手がたくさん来しました。

守りのチームで

善戦

でも、練習の内容では、どのチームにも、負けないことをやってきたと思います。

県大会に向けて、チームの雰囲気は、とても高まり、練習にも熱が入り、頑張りました。

大会当日は、パスをしつかり返して、エースにつなぐ、南中女子バレー部のバレーを、精一杯プレーしました。

今後の試合も、練習の成果を発揮して、いい結果を残せるよう精一杯プレーしたいです。

南中女子バレー部

主将 佐野 小春

編・集・後・記

印刷会社のYさんとは、もうかれこれ5年以上の付き合いになる。「広報いとう」のデザインイメージは、ほぼ8割方わたしが決めるが、残りの2割、それも最終的な部分を彼が決める。彼のセンスや技術は相当のもので、わたしが人事異動で広報担当になって間もないころ、彼によって随分救われたように思う。こちらの意を汲んでかなりの無理も聞いてくれたし、持てる力のすべてを使ってくれた。この場を借りて感謝を申し上げたい。

「広報いとう」は、協力をしてくれるすべての人々によって支えられている。この文章を読んでいるあなたも、もちろんその一人です (S)

毎年、楽しみにしている「国際交流フェスタ」。3月5日に市役所で行われます。色々な国の食べ物が出るのが、一番の楽しみです。台湾、ロシア、イタリア、フィリピン、そして日本の料理が出るそうです。日本語スピーチの披露やお琴・お花・茶道・書道体験もできるそうですよ。時間は、午前11時～午後3時までです。まずは、「食」から国際交流してみませんか。 (M)

アイドル登場



いさお 功さん りょうこ 陵子さん(馬場町)の



なな み
長女 七海 ちゃん
(5歳)

ゆづき
次女 優月 ちゃん
(0歳8ヶ月)

はじめまして、優月です。
離乳食いっぱい食べるから
ますます
ぷくぷくしてきちゃったの。
お姉ちゃんをすぐに
追い抜いちゃうかも...

元気で働き、
楽しい家庭をつくりましょう

伊東市民憲章

「広報いとう」は、わかりやすい内容で、多くの皆さんに読んでいただける紙面づくりを目指しています。ご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原2-1-1 秘書広報課

市役所 0557-36-0111 *0557-36-1104
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所	48-9004	川奈出張所	45-1075
富戸出張所	51-0010	対島出張所	53-0002
荻連絡所	36-5553	東松原町連絡所	38-8433