



祝

健康長寿
100歳

さくだ
作田

てつお
哲男さん
(富戸)

伊東市の

財政状況と人事行政

公表します



市公式
メルマガ



市公式
X(旧Twitter)



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 市の財政状況 2P
- 人事行政のあらまし 7P

特集 市の財政状況

市の財政状況は住民の皆さんに公表するよう地方自治法で定められています。今月号では、令和4年度の決算状況と令和5年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況をお知らせします。まずは、令和4年度決算を

7項目から

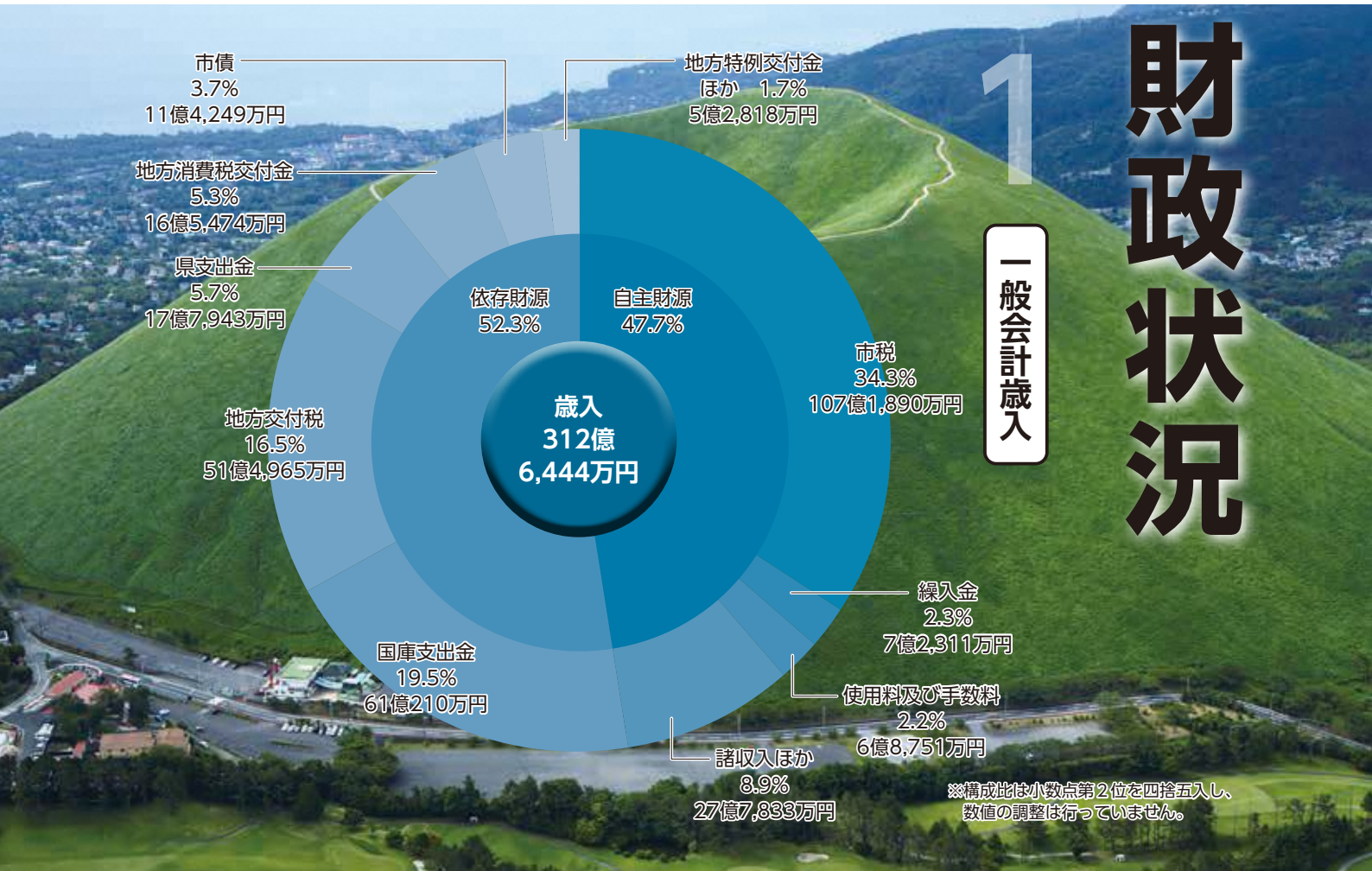
チェックします。

財政課

☎(32)1251



対象人口	
令和4年度末	65,927人
令和3年度末	66,708人



1 一般会計歳入

歳入総額は**312億6,444万円**
前年度から**10億8,719万円**の減額

市民1人当りに
換算すると
47万4,228円

市民1人当たりの市税負担	
固定資産税	7万8,507円
市民税	5万 625円
都市計画税	1万6,602円
市たばこ税	8,977円
軽自動車税	3,346円
入湯税	4,530円
計	16万2,587円

市民1人当たり預金残高 (基金現在高)	
令和4年度	
1人当たり	19万7,237円
総 額	130億 324万円
令和3年度	
1人当たり	16万5,701円
総 額	110億5,358万円

令和4年度の歳入総額は、前年度に比べ10億8719万円の減額となりました。市民1人当たりに換算すると、前年度に比べ1万746円の減額となります。市税や地方交付税は増額しましたが、市債や国庫支出金が減額したため歳入減となりました。市税や使用料など、市で賄える「自主財源」は47・7%でした。

用語解説

歳入

地方交付税 市区町村の

財政状況に応じて、国から交付されるお金

市債 公共施設の建設や整備などをするため、

国などから借り入れるお金

自主財源 市が独自に調達できるお金

依存財源 国や県から交付されたり、銀行などから借りたりするお金

歳出

民生費 高齢者・障がい福祉や子育て支援、生活保護などに使うお金

総務費 市役所の管理運営、地域振興、税務、戸籍事務などに使うお金

衛生費 健康診査や予防接種、ごみ処理などに使うお金

公債費 借入金の元金と利子を返済するための

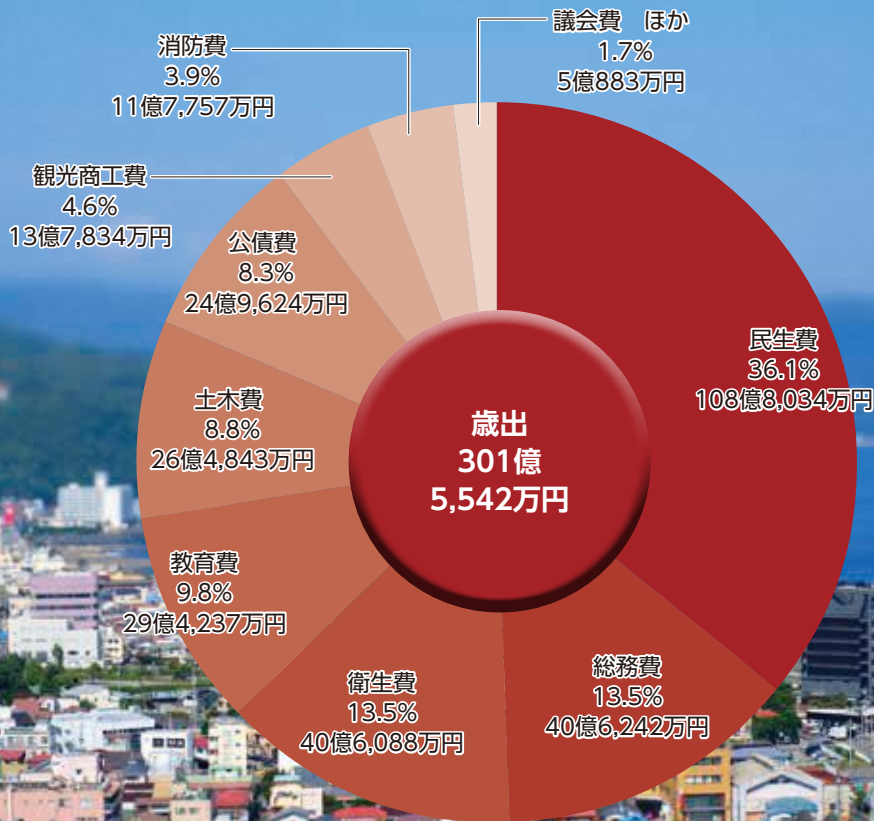
お金

公債費 借入金の元金と利子を返済するための

お金

2

一般会計歳出



※構成比は小数点第2位を四捨五入し、数値の調整は行っていません。

歳出総額は**301億5,542万円**
前年度から**8億3,913万円**の減額

市民1人当たり
換算すると
45万7,406円

市民1人当たりの行政経費	
民生費	16万5,036円
総務費	6万1,620円
衛生費	6万1,596円
教育費	4万4,631円
土木費	4万 172円
公債費	3万7,864円
観光商工費ほか	4万6,487円
計	45万7,406円

市民1人当たり借入金残高 (市債現在高)	
令和4年度	
1人当たり	66万4,639円
総 額	438億1,768万円
令和3年度	
1人当たり	68万5,545円
総 額	457億3,133万円

令和4年度の歳出総額は、前年度に比べ8億3,913万円の減額となりました。市民1人当たり換算すると、7224万円の減額となりました。歳出減の要因としては、新型コロナウイルススワクチン接種委託料をはじめとした新型コロナウイルス感染症対策に係る経費の減額などが挙げられます。



会計別	収入済額	支出済額
競輪事業	332億9,618万円	326億3,409万円
国民健康保険事業	86億3,049万円	84億9,955万円
土地取得	5,629万円	5,623万円
霊園事業	5,098万円	5,059万円
介護保険事業	89億8,942万円	88億2,500万円
後期高齢者医療	23億1,860万円	22億9,122万円
合計	533億4,196万円	523億5,668万円

特別会計

3

財政健全化判断比率の状況

	指標	伊東市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
①	実質赤字比率	—(5.26%の黒字)	12.68%	20.0%
②	連結実質赤字比率	—(33.55%の黒字)	17.68%	30.0%
③	実質公債費比率	5.6%	25.0%	35.0%
④	将来負担比率	1.6%	350.0%	—

⑤資金不足比率の状況

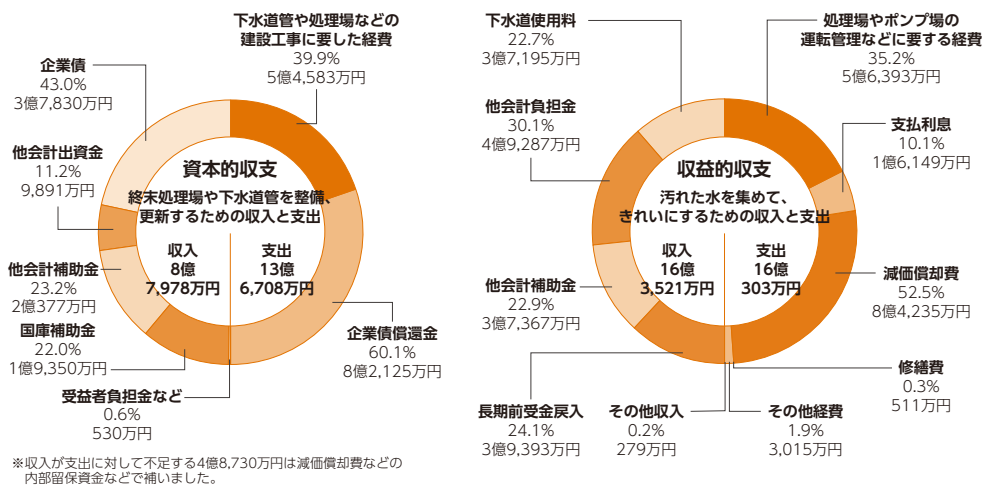
下水道事業会計、水道事業会計、病院事業会計の3つの会計とも資金不足はありませんでした(国の経営健全化基準は20%)。

※①・③・④は一般会計、土地取得特別会計、霊園事業特別会計を合わせた標準財政規模(通常収入が見込まれる一般財源の規模)に対する赤字や公債費の比率。⑤は公営企業ごとの事業規模に対する資金の不足額の比率。

財政のさらなる健全化へ
しかし、市内経済の景況の状況を考えると市税の大幅な増収は見込めないことから、楽観視はできません。これからも行財政改革に積極的に取り組み、財政のさらなる健全化に努めていきます。

財政健全化判断比率の状況

伊東市はどの数値も健全
地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。どの数値も国が定めた基準を下回り、健全段階にあることが示されました。



下水道事業 会計決算

下水道
みえないところで
ファインプレー
(本年度の下水道推進標語)
☎下水道課
☎ 32-1821

下水道事業の推移と概況

	令和3年度	令和4年度
年間有収水量(万m ³)	477	482
処理区域内人口(人)	25,356	24,942
水洗化人口(人)	21,578	21,346
水洗化率(%)	85.1	85.6
経費回収率(%)	49.9	51.6
使用料単価(円/m ³)	70.6	70.1
汚水処理原価(円/m ³)	141.3	136.0
下水道使用料決算額(万円)	37,038	37,195

下水道は海や川などの公共用水域の水質保全や公衆衛生の向上に努めています。
令和4年度は、整備区域内の人口減少や新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けましたが、有収水量の増加に伴い、使用料収入も増加しました。
経営指標の一つである「経費回収率」は100%以上が望ましいとされていますが、本事業は51.6%と著しく低い数値であり、独立採算制を原則とする下水道事業において、安定的な汚水処理サービスを提供し健全な経営を継続するため、経営改善に努めていきます。

水道事業

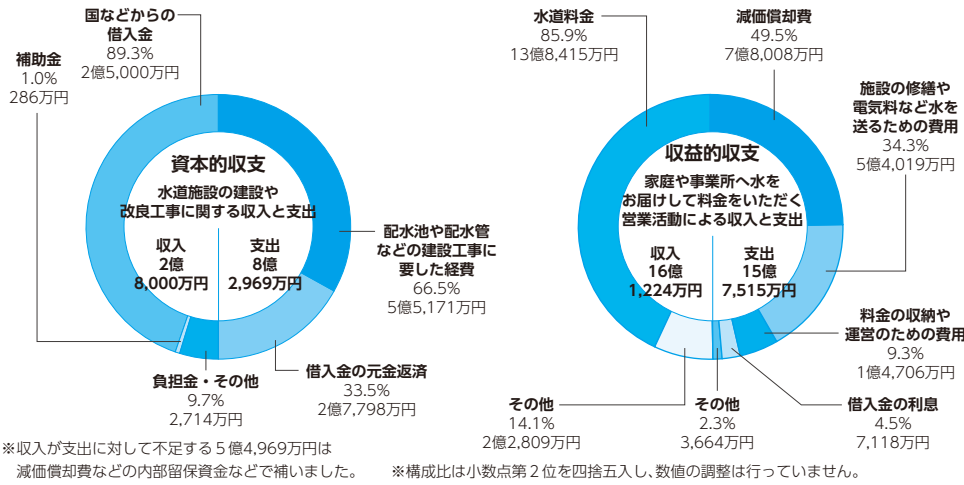
会計決算

水道水
安心・安全
これからも

(本年度の水道週間標語)

☎水道課

☎ 32-1831



水道事業の推移と概況

	令和3年度	令和4年度
行政人口(人)	66,708	65,927
給水人口(人)	57,835	56,272
普及率(%)	86.7	85.4
年間有収水量(万m ³)	809	809
有収率(%)	71.5	72.0
供給単価(円/m ³)	154.5	155.6
給水原価(円/m ³)	160.0	161.6
水道料金決算額(万円)	137,438	138,415

水道事業は水道の使用料金を主な財源として独立採算で経営をしています。

令和4年度の水道料金収入は、引き続き新型コロナウイルス感染症の影響を受けてはいたものの、緊急事態宣言などの発出はなく、行動制限が一定程度緩和されたことにより、前年度比97.7万円(0.71%)増となりました。

これからも安全・安心でおいしい水を安定的に供給できるように、水質管理の徹底を図るとともに、老朽化施設の更新や耐震化などを推進し、水道施設の適正な維持管理に努めていきます。

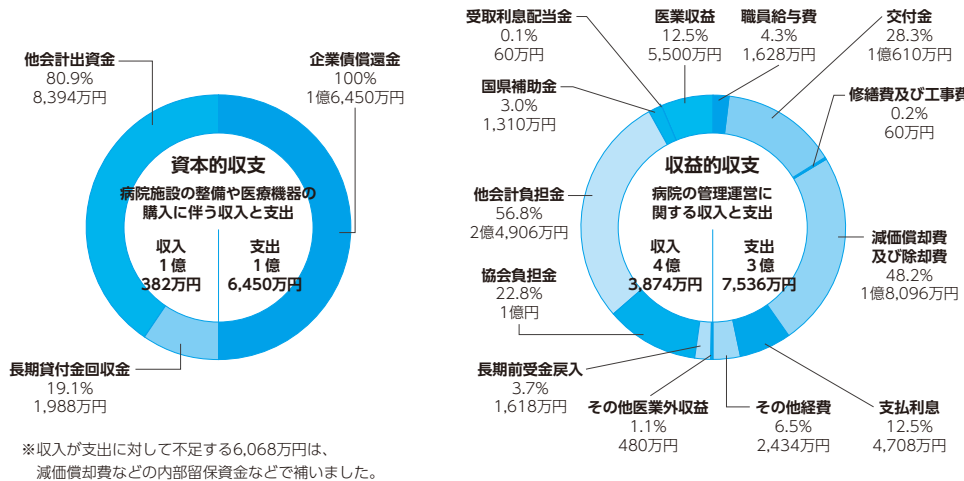
病院事業

会計決算

市民の皆さん
に信頼される
病院に

☎健康推進課

☎ 32-1631



病院事業の推移と概況

	令和3年度	令和4年度
診療科目数(科)	20	20
一般病床数(床)	250	250
稼働病床数(床)	248	248
病床利用率(%) ※対稼働病床率	67.9	72.1
入院患者数(延べ・人)	61,926	65,798
外来患者数(延べ・人)	105,576	102,868
救急患者数(延べ・人)	5,924	7,256

全職員が意識を持って取り組み、医療の質と患者へのサービスの向上に努めています。

令和4年度は、発熱患者の診療について市内の発熱等診療医療機関においても診療が積極的に行われたことが影響し、外来患者数が減少していますが、地域の診療所との連携による役割分担を行ったことで入院患者数は増となり、地域医療の中核を担う地域医療支援病院として、地域全体の医療の充実と専門的な医療の提供に努めることができました。

今後も、地域医療の基幹的病院としての役割を担うことができるよう、医療機能の整備や医療スタッフなどの充実に努めていきます。

【一般会計】

【収入】

款名 予算額	収入済額 収入率
市税 107億1,257万円	69億 859万円 64.5%
国庫支出金 51億3,176万円	16億7,162万円 32.6%
地方交付税 44億円	36億3,939万円 82.7%
県支出金 19億8,497万円	1億1,281万円 5.7%
地方消費税交付金 16億円	9億1,349万円 57.1%
市債 12億7,230万円	0円 0.0%
使用料及び手数料 6億4,319万円	3億3,900万円 52.7%
その他 48億8,004万円	16億8,094万円 34.4%
合計 306億2,483万円	152億6,584万円 49.8%

市税収入済額の内訳

- ・固定資産税 36億 741万円
- ・市民税 19億5,280万円
- ・都市計画税 7億4,054万円
- ・その他 6億 784万円

【支出】

款名 予算額	支出済額 執行率
民生費 110億8,164万円	44億6,539万円 40.3%
衛生費 42億3,750万円	16億7,091万円 39.4%
総務費 35億 781万円	11億4,921万円 32.8%
教育費 30億5,313万円	10億1,435万円 33.2%
土木費 29億2,607万円	14億1,119万円 48.2%
公債費 25億4,843万円	11億7,979万円 46.3%
観光商工費 14億5,954万円	7億8,014万円 53.5%
消防費 11億7,189万円	7億8,855万円 67.3%
農林水産業費 2億2,870万円	6,266万円 27.4%
その他 4億1,012万円	1億9,781万円 48.2%
合計 306億2,483万円	127億2,000万円 41.5%

執行状況をチェック！

令和5年度上半期（4月～9月）の

▼続いて、

問財政課 ☎32-1251

【特別会計】

会計名 予算額	収入済額	収入率
	支出済額	執行率
競輪事業 283億5,000万円	137億6,801万円 120億8,977万円	48.6% 42.6%
国民健康保険事業 86億8,900万円	37億2,300万円 33億8,430万円	42.8% 38.9%
土地取得 3,943万円	1,296万円 1,290万円	32.9% 32.7%
霊園事業 2,545万円	1,513万円 1,180万円	59.4% 46.4%
介護保険事業 91億4,600万円	38億 522万円 37億7,559万円	41.6% 41.3%
後期高齢者医療 23億5,100万円	12億6,816万円 11億3,437万円	53.9% 48.3%
合計 486億 88万円	225億9,248万円 204億 873万円	46.5% 42.0%

※ 一般会計においては、前年度からの繰越明許費2億8,239万円と事故繰越し286万円を含みます。

※ 特別会計においては、収入支出とも予算額は同額です。

【企業会計】

会計名	収入予算額	支出予算額	
	収入額	支出額	
下水道事業	収益的 収支	17億2,315万円 8億8,008万円	16億3,052万円 3億2,201万円
	資本的 収支	9億 122万円 2億5,585万円	14億5,230万円 6億8,775万円
水道事業	収益的 収支	16億6,022万円 7億 761万円	15億9,689万円 5億 180万円
	資本的 収支	3億3,825万円 896万円	12億4,961万円 7億3,557万円
病院事業	収益的 収支	4億3,967万円 466万円	3億9,407万円 2,917万円
	資本的 収支	1億 330万円 996万円	1億6,421万円 7,803万円

※ 支出額が収入額を超える額は損益勘定留保資金などで補っています。

市の財産

土地	805万4,356.62㎡
建物	28万1,778.71㎡
積立金	131億 682万円
貸付金など	4億9,692万円

【市債】（市が借りているお金）

会計・市債名	金額
一般会計	231億4,731万円
臨時財政対策債	134億3,647万円
土木債	42億7,475万円
教育債	16億8,837万円
民生債	14億 228万円
消防債	7億3,167万円
その他	16億1,377万円
特別会計	6,406万円
土地取得債	6,406万円
企業会計	187億3,363万円
下水道事業債	107億 385万円
水道事業債	50億6,384万円
病院事業債	29億6,594万円
合計	419億4,500万円

市の概要

面積	124.02km ²
人口	6万5,609人
世帯数	3万5,705世帯
	令和5年9月30日現在

人事行政の あらまし



令和5年度新規採用職員

伊東市人事行政の運営等の
状況の公表に関する条例（平
成17年伊東市条例第52号）に
基づき、職員の数や給与、勤
務条件などをお知らせします。
問職員課
☎(32)1171

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 任期の定めのない常勤職員の状況

ア 部局別職員数（各年度4月1日現在）

部局	区分	職員数(人)		対前年 増減数
		令和4年度	令和5年度	
市長事務部局		399	400	1
議会事務局		6	6	-
監査委員事務局		3	3	-
選挙管理委員会事務局		(4)	(4)	(-)
教育委員会		176	172	△4
公平委員会事務局		(2)	(2)	(-)
農業委員会事務局		1(3)	1(3)	-
水道企業		11	12	1
合計 [724]		596	594	△2

※（ ）内の数は市長事務部局と兼務の人数で市長事務部局の職員数に含む。

※合計の〔724〕は条例で定めている職員定数

イ 採用及び退職の状況

令和4年度に退職した職員 37人（うち消防職員5人）

令和5年度に採用した職員 30人



(2) 任期の定めのない常勤職員以外の状況 （各年度4月1日現在）

	職員数(人)		対前年 増減数
	令和4年度	令和5年度	
任期付職員	4	3	△1
再任用職員	-	-	-
任期付短時間勤務職員	5	3	△2
再任用短時間勤務職員	35	40	5
会計年度任用職員(フルタイム)	41	43	2

2 人事評価の状況

(1) 評価区分

ア 能力評価

管理職（課長以上）、監督職（係長職以上）及び一般職ごとに発揮した能力や行動を評価します。

イ 業績評価

個々に設定した目標の達成状況について評価します。

(2) 評価者区分

被評価者	評価者	評価確認者
課長補佐以下	課長	部長
課長、次長	部長	副市長
部長	副市長	—

(3) 評価方法

ア 期首面談の実施（4月～6月）

各職員が業績評価における目標設定などを行った後、評価者と期首面談を実施し、設定した内容についてのすり合わせなどを行います。

イ 期末面談の実施（2月～3月）

各職員が期首面談において設定した目標の達成度について自己評価を実施した後、評価者と期末面談を実施し、目標達成状況、今後の留意事項、伸ばすべき能力などについて助言を受け、次年度に生かしていくことで職員の資質を向上させるとともに、組織の活性化を図っていきます。

3 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（一般職員の標準的なもの）

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

※保育園、夜間救急医療センター、図書館などは変則勤務

(2) 年次有給休暇の取得状況（令和4年度）

総付与日数	20,901.8日
総取得日数	4,969.3日
対象職員数	573人
平均取得日数	8.7日

4 休業に関する状況

(1) 育児休業などの取得者数（令和4年度）

	育児休業	部分休業	育児短時間勤務
男性職員	1	0	0
	0	0	0
女性職員	16	0	1
	7	0	0
合計	17	0	1
	7	0	0

※上段は令和4年度に新たに取得した人、
下段は令和3年度以前から引き続き取得している人の数

5 給与の状況

(1) 人件費の状況（令和4年度普通会計決算）

歳出額 301億3,441万円（A）

人件費 49億6,423万円（B）

人件費比率 16.5%（B/A）

(2) 給与費の状況（令和4年度普通会計決算）

職員数 529人（A）

給与費 33億4,551万円（B）

職員1人当たり給与費 632万円（B/A）

※退職手当は除く。

職員数は令和5年3月31日現在

(3) 諸手当の状況

ア 期末・勤勉手当（令和5年4月1日現在）

1人当たり平均支給額（令和4年度）		155万円
		期末
		勤勉
6月期	1.2月分(0.675)月分	0.95月分(0.45)月分
12月期	1.2月分(0.675)月分	1.05月分(0.5)月分
計	2.4月分(1.35)月分	2.0月分(0.95)月分

※（ ）内は再任用職員

イ 退職手当（令和5年4月1日現在）

1人当たり平均支給額（令和4年度）		1,267万円
（支給率）	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2～45%加算）		

※支給額は令和4年度の退職者（元県割愛退職者を除く。）34人に支給された平均額

(4) 特別職の報酬など（令和5年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	835,000円	（支給割合）
副市長	727,000円	6月期 1.4月分
教育長	668,000円	12月期 1.5月分
		計 2.9月分 ※45%加算あり
議長	423,000円	（支給割合）
副議長	390,000円	6月期 1.6月分
議員	361,000円	12月期 1.7月分
		計 3.3月分 ※45%加算あり

ウ その他の手当（令和4年度）

手当名	支給額	支給対象職員数	支給対象職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	5,196万円	216人	240,529円
地域手当	98万円	2人	485,187円
住居手当	2,657万円	82人	324,001円
通勤手当	7,120万円	451人	157,860円
特殊勤務手当	222万円	93人	23,767円
時間外勤務手当	13,122万円	552人	237,713円
単身赴任手当	0万円	0人	0円
夜間勤務手当	72万円	4人	177,606円
休日勤務手当	1,638万円	552人	29,664円
管理職手当	3,407万円	43人	792,279円
管理職員特別勤務手当	6万円	43人	1,349円



6 分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数

職員がその職務を十分に果たし得ない場合などに、本人の意に反して行う処分です。例えば、6か月を超える病気療養の際に行います。

令和4年度に休職処分を受けた職員 6人

(2) 懲戒処分者数

職員の一定の服務義務違反に対して、道義的責任を追及するために行う処分です。

令和4年度に懲戒処分を受けた職員 5人

7 サービスの状況

職員には地方公務員法の規定により、次のような職務上の義務があります。

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

8 退職管理の状況

退職管理の適正の確保を目的として、伊東市職員の退職管理に関する条例（平成28年伊東市条例第25号）を定め、同条例において、課長級以上の職にあった人で営利企業などに就職した人は、届出書を提出することとしています。

令和4年度に課長級以上で退職した人から、届出書の提出はありませんでした。

9 研修の状況

職員研修の実施状況（令和4年度）

事業名	参加人数	事業の概要
庁内集合研修	429人	階層ごとに必要な知識の習得や、業務遂行に必要な問題解決能力の向上、公務員倫理の確立を目指します。
派遣研修	19人	専門機関での研修により、高度の専門的知識や技能を習得します。
自治大学校派遣	1人	管理者及び中堅幹部として必要な行政管理の諸問題の解決能力を習得し、管理・監督者としての資質や意識の向上を図ります。
人事交流	1人	県との交流事業により県・市間の情報交換を図るとともに、幅広い知識や視野の拡大を図ります。
後期高齢者医療広域連合派遣	1人	静岡県後期高齢者医療広域連合での業務を通じ、専門的な知識を持つ職員を育成します。
静岡地方税滞納整理機構派遣	0人	静岡地方税滞納整理機構での業務を通じ、専門的な知識を持つ職員を育成します。
特別研修	31人	職員が研修を企画し、行政課題に関わる事項を調査研究することで見聞を広げ、高度な行政運営に資します。

10 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況（令和4年度）

一般健診	男性	対象人数	319人
		受診人数	240人
	受診率	75.2%	
女性	対象人数	275人	
	受診人数	197人	
	受診率	71.6%	

(2) 公務災害などの認定状況（令和4年度）

公務災害認定件数 5件

(3) その他主な福利厚生事業の概要（令和4年度）

職員の勤務条件と業務効率の向上のため、現業的業務に従事する職員に作業服などを貸与しました。198万円

11 公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況

（令和4年度）

該当なし

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況

（令和4年度）

該当なし

12 その他市長が必要と認める事項

公益通報（内部通報）の件数（令和4年度）

0件

健康ひろば

子育て

母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

12月の健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和4年5月生まれ対象)	20日(水)
2歳児健康教室 (令和3年11月生まれ対象)	19日(火)
3歳児健康診査 (令和2年11月生まれ対象)	13日(水)

会場：健康福祉センター

☎(32)1582
問子育て支援課

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 令和5年7月、8月生まれの子どもと家族
日時 12月15日(金) 9時10分～

会場 健康福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込み 12月8日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

☎(32)1582
問子育て支援課

プレマプレパ教室

対象 妊婦と家族（兄弟も来場できます。）

日時 12月17日(日) 9時45分～

会場 健康福祉センター
持ち物 母子健康手帳
内容 マタ友ママづくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。

申込み 12月8日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

☎(32)1582
問子育て支援課

健康

「伊東市医療・介護マップ」更新のご案内

市では、お住まいの近くの病院、診療所、歯科医院、薬局などの情報を掲載した「伊東市医療・介護マップ」を作成・配布しており、この度改訂版を発行しました。自宅で医療や介護を受けながら生活するときのさまざまな情報も掲載されています。市役所や出張所、各地域包括支援センター、医療機関の窓口などに置いてありますので、ご利用ください。



市ホームページでもご覧いただけます。

☎(32)0781
問高齢者福祉課

広告欄

住宅型有料老人ホーム

コルテシア

デイサービスフルース字佐美 併設

コルテシア [CORTESIA] とはイタリア語で「礼儀・礼節」～安全で自分らしい暮らしをお手助けさせていただきます～

伊豆介護センター

随時見学受付中!! ☎48-6565

<http://www.izukaigo.com> 伊東市宇佐美2350-1

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ櫛伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休 (9時～17時30分まで)

伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**女性のための
骨粗しょう症検診**

「骨粗しょう症」は骨が弱く壊れやすくなり、わずかな衝撃でも骨折してしまう症状のことです。骨粗しょう症によって引き起こされる骨折は、背中や腰の骨など生命をおびやかす恐れのあるものや、大腿骨骨折など痛みや身体能力の低下、認知障がいなどの原因になることがあるため、早期からの予防が必要です。骨粗しょう症は、生活習慣に関係することから、若い人でも過度のダイエットによるカルシウム不足などが原因で発症するリスクがあります。どの年代も、早いうちからコッコツ予防を心掛け、定期的な検診を受けることが大切です。

対象 令和6年4月1日時点

点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

※対象の人には、11月に案内ハガキを送付しています。
※次の人は受診できません。

・今年度既に医療機関で市の骨粗しょう症検診を受診済みの人
・現在骨粗しょう症の治療を受けている人

費用 自己負担金500円

【個別検診】

12月22日(金)までに直接実施医療機関へ。

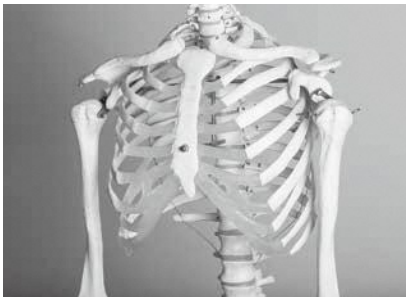
【検診車での集団検診】

日程 令和6年1月30日(火)、31日(水)

会場 市役所

定員 1日先着50人程度

申込み 12月6日(水)までに健康推進課へ電話又は左記入カフォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

健康推進課

☎(52)30005

**男性限定の運動教室
運動を始めた人大歓迎！**

対象 概ね75歳までの男性
日程と内容

・令和6年1月16日(火) 効果倍増！筋トレ方法、筋肉量(体組成)測定

・令和6年2月20日(火) 膝や腰の痛みにも効果的な柔軟体操
※1日だけの参加もできます
が、運動効果を高めるため、両日程の参加をおすすめします。

時間 10時～11時30分
会場 市役所5階中会議室

定員 先着10人程度
講師 健康運動指導士 岡田学氏(ウエルネススポーツクラブ代表)

受講料 無料
申込み 実施日の前日までに健康推進課へ電話又は左記入カフォームから必要事項を入力してください。

入力してください。



入力フォーム

健康推進課

☎(32)1630

普及員講習のお知らせ

消防署では、心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の使い方、けがの手当てなど、応急手当を習得するための救命講習を開催しています。

普及員講習とは、防災組合などの構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生法やAEDの取扱いを指導する指導者育成のための講習です。

対象 市内に居住又は市内の事業所に勤務する満18歳以上の人で、上級救命講習を修了している人

日程 令和6年1月19日(金)～21日(日)

時間 9時～17時

会場 伊東消防署

定員 先着20人

費用 無料

申込み 令和6年1月16日(火)までに、電話で左記へ。

※ご不明な点などは、駿東伊豆消防本部ホームページで確認していただくか、電話で左記へお問い合わせください。

駿東伊豆消防本部救急ワークステーション
☎055(921)9999

広告欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

回復期～慢性期まで365日毎日リハビリテーションを行っています

熱川温泉病院

お気軽にお問合せください

賀茂郡東伊豆町白田424
TEL:0557-23-0843

診療科目
内科・外科・消化器外科・呼吸器外科・脳神経外科・リハビリテーション科・整形外科・皮膚科・リウマチ科・泌尿器科・脳神経内科・循環器内科・人工透析

診療日 月～金 診療時間 9:00～12:30
祝祭日休み 14:00～17:00

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 12月は
消費者被害防止月間

年末の慌ただしい時期は、心にゆとりがなくなり、悪質商法などの消費者トラブルに巻き込まれる危険性が高まります。

市内では、次のような相談が多く寄せられています。

点検商法

「近くで工事をしていたら、お宅の屋根が気になりました。無料で点検します。」と業者が訪問してきた。点検後、「すぐに工事をしないと危険」「今日なら特別価格」と言われ、その場で契約してしまっただが、高額なのでキャンセルしたい。

デジタル関連のトラブル

- ・ ネット通販を利用、健康食品や化粧品などの「お試し」のつもりが定期購入だった。
- ・ SNSをきっかけに簡単にもうかると勧誘され、高額な契約をさせられた。
- ・ 通販サイト、カード会社、宅配事業者、公的機関などをかたる偽SMS（ショートメッセージサービス）で偽サイトにアクセスしてしまっただ。



おかしいな、困ったなど思ったら契約や購入、支払いをする前に、家族や各相談窓口にご相談ください。

消費生活センター

☎ 523362

平日9時～正午 13時～16時

消費者ホットライン

☎ 188 (全国共通番号)

伊東警察署

☎ 380110

東部県民生活センター

☎ 055(952)2299

平日9時～16時

市民課市民生活係

☎ 523002

i 12月は
地球温暖化防止月間

住みよい地球を守るために、身近にできることから取り組みましょう。

温暖化を防止するために

- ・ 電気や暖房器具を必要以上に使わず省エネを心掛ける。
- ・ 自家用車の使用を減らして公共交通機関を利用する。
- ・ ごみの減量の3R
 - ①リデュース（減らす）
 - ②リユース（再利用）
 - ③リサイクル（再利用）を心掛ける。



環境課

☎ 321374

i 12月3日～9日は
障害者週間

毎年12月3日～9日を「障害者週間」とし、障がい者福祉について国民に広く関心を深めてもらうとともに、障がいのある人が社会参加への意欲を高める機会としています。障がいには特別なことではありません。この機会に、身近なこととして考えてみましょう。

「ここからマーケット」

市では、障がいのある人が手作りした製品を販売するイベント「ここからマーケット」を開催しています。

日時 毎月第2火曜日 11時～13時

会場 市役所1階市民ロビー

※12月は障害者週間に合わせ、12月5日(火)に開催します。

ぜひ足を運び、製品を手にとってみてください。



社会福祉課

☎ 321533

広告欄

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不要品整理及び処分承ります!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) お見積無料!
- 不要品処理・引越し・一般雑用 保険も完備!

作業中 ☎090-8862-2959 (自宅)☎0557-51-2392 伊東市富戸439-4

国立私立小学校受験
公立小入学準備
子どもから大人まで 日本語教室
自然の中で伊豆合宿学習
(企業への派遣・シッター・家庭教師はご相談下さい)

バス停「大室高原2丁目」から徒歩2分
080-3005-7821
info@tokyo-k-academy.com

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 12月4日～10日は
第75回人権週間

「誰か」のこと じゃない。
人権とは「人が生まれながらに持つ権利で、人が人として、社会の中で、自由に考え、自由に行動し、幸福に暮らせる権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、違いを認め合う心によって守られるものです。

人権が傷つけられ苦しんでいる人がいます。人権問題を自分や自分の身近な人の問題として捉え、人権を尊重し合うことの大切さを認識し、他人の人権にも配慮した行動を心掛けましょう。

人権相談（無料・秘密厳守）

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、いじめ、DV、虐待など、さまざまな人権問題に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをしています。
日時 毎月第1木曜日（1月を除く。）13時～15時

会場 市役所会議室
市民課市民生活係
☎3002

i 12月15日～31日は
年末の交通安全県民運動

車を運転する際は、十分な車間距離を保ち、法定速度を遵守することで追突事故を防止しましょう。あおり運転や無理な車線変更の繰り返しは非常に危険です。時間と心に余裕を持った運転を心掛け、無事故で新年を迎えましょう。
スローガン 安全をつなげて 事故ゼロへ



危険対策課

☎1361

i 年末調整

「年末調整の注意事項」

① 扶養親族などの収入金額の確認をお願いします。パート・アルバイトの給与収入

や年金収入などの確認漏れによる控除の適用誤りがあります。配偶者や扶養親族の今年1年間の正確な収入金額を確認してください。なお、扶養控除の対象となる扶養親族は、扶養親族が居住者である場合、16歳以上の人（令和5年分の場合、平成20年1月1日以前に生まれの人）です。

② 配偶者控除・配偶者特別控除を受けるためには、勤務先へ「配偶者控除等申告書（※1）」の提出が必要です。所得者本人の合計所得金額によって、配偶者控除・配偶者特別控除ともに控除額が細分化されています。また、配偶者特別控除は、対象となる配偶者の合計所得金額が48万円超133万円以下の場合に適用されます。

※1 令和5年分給与所得者の基礎控除申告書兼給与所得者の配偶者控除等申告書兼所得金額調整控除申告書
③ 年末調整終了後に各種控除額の変動があった場合、「令和5年分給与所得の源泉徴収票」が交付される令和6年1月末日までは、年

末調整の再調整を受けることができません。勤務先の担当者にも再調整を申し出て、手続をしてください。

「源泉所得税などの納付」

e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して所得税徴収高計算書による源泉所得税及び復興特別所得税の電子納税をする場合には、利用開始時の電子証明書の事前登録は不要です。

また、インターネットバンキングやダイレクト納付を併用すると、電子証明書を取得しなくても自宅やオフィスで納税手続ができます。国税の申告・納税には、ぜひe-Taxをご利用ください。



熱海税務署 法人課税第一

☎81) 3529

広告欄

東海バスのお得な定期券

伊東市内の路線バスの乗車は定期券を見せるだけ！

65歳以上の方は「ゆうゆうパス」がお得です。

※2023年12月1日より発売額が変更となります。

※1乗車につき100円のお支払いはなくなります。

3ヶ月券18,000円 6カ月券33,000円 1年券61,000円

70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス 0557-37-5121



保険に入ってこよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

償却資産の申告

市内に土地・家屋以外の事業用の資産（償却資産）をお持ちの法人や個人は、地方税法の規定により、毎年1月1日現在の償却資産の申告が義務付けられています。申告書は課税課資産税係（市役所高層棟2階）で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。電子申告も利用できます。

提出先 課税課資産税係
申告期限 令和6年1月31日（水）まで。



市ホームページ
はこちらから

問 課税課

☎ 1277

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに
「広報いとう」を！



上記 QR コードでアプリをインストールし、
「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

建設工事等の入札参加資格追加審査申請

市が発注する建設工事の請負及び工事に係る測量、調査、設計又は監理等建設関連業務の委託に係る令和5・6年度の競争入札参加資格登録をしていない人で、登録を希望する人には、入札参加資格追加審査申請を受け付けます。

申請方法 庶務課に持参又は郵送

※提出書類などの詳細は市ホームページをご覧ください。

受付期間 令和6年2月1日（木）～15日（木）
※土日・祝日を除く。

有効期間 令和5・6年度（令和7年3月31日まで）

その他 物品の製造の請負、購入又は役務の提供に係る競争入札に参加を希望する人の入札参加資格追加審査申請は随時受け付けています。

問 庶務課

建設工事・測量などは

☎ 1236

☎ 1235

☎ 1235

☎ 1235

☎ 1235

勤労者教育資金貸付制度

市内在住の勤労者又はその家族が大学・高校・専門学校などに進学するために要する費用として利用できる融資制度です。

対象 市内に1年以上居住し、市税などを完納しており、前年年収が1千万円以下の

融資金額 学生1人当たり300万円まで

返済期間 10年以内（最長6年6か月間の元金据置返済可能）

受付総枠 6000万円（総枠に達した時点で受付終了となります。）

受付期間 令和6年3月29日まで（期間内に融資できる人）

※諸条件によりご希望に添えない場合があります。

※詳しい説明書や試算表は静岡労働金庫伊東支店でご確認いただけます。

問 静岡労働金庫伊東支店

☎ 6135

☎ 1734

☎ 1734

☎ 1734

☎ 1734

地域防災訓練

12月3日(日)は「地域防災の日」です。各自主防災会が実施する訓練に参加し、防災意識を高めましょう。日時、内容、場所は回覧板などでご確認ください。

スローガン 防災力 明日は我が身の 意識と備え

訓練想定 相模トラフを震源とする震度6強の巨大地震が発生し、沿岸部に大津波が来襲するなど市内全域に大きな被害が発生。

※12月3日(日)の9時に同報無線で訓練放送とサイレンを鳴らします。

問 危機対策課

☎ 1362

☎ 1362

☎ 1362

☎ 1362

☎ 1362

☎ 1362

☎ 1362

☎ 1362

域を巡回し、火災の警戒にあたるための夜警（12月26日(火)～2月25日(日)）を行っています。

「消防出初式」

日程 令和6年1月8日（月・祝）

内容

・9時～ 式典（観光会館）

・10時20分頃～ 分列行進（観光会館海側臨港道路）

※行進中は臨港道路への一般車両の進入はできません。

・分列行進終了後 小型動力ポンプの一斉放水（耐震バス）

※荒天により、内容を変更する場合があります。

消防団の活動 消防出初式

消防団は、消火活動や風水害など、さまざまな災害で活動しています。団員は、市内に居住する住民で構成し、市内17個分団で455人が活動しています。

火災が発生しやすい冬期には、団員が消防車や徒歩で地



問 危機対策課

☎ 3222

募 自衛官を目指そう!

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。幅広い教養と豊かな人間性を養い、高度な専門知識とたくましさを持つ人材を育成する3年間のコースです。

応募資格 15歳以上17歳未満の中学校卒業又は卒業見込みの男子

受付締切

・推薦 12月1日(金)

・一般 令和6年1月5日(金)

試験日

・推薦 令和6年1月6日(土)～8日(月・祝)のいずれか1日

・一般 令和6年1月13日(土)又は14日(日)

手当 月額約10万6千円

期末手当 年2回

自衛官候補生も常時募集中です。

◎自衛隊伊東地域事務所

☎(37)9632

募 伊東市再就職パソコン講座

「再就職を目指すあなたへ」パソコンの基本・応用(ワード・エクセルなど)を学び、再就職を目指しましょう。

対象 ①初心者の人、②70歳以下の人、③全日程出席できる人

日 令和6年1月15日(月)～2月2日(金)の土日を除く

15日間

時間 10時～16時

会場 伊東高等職業訓練校(玖須美保育園前)

定員 17人

費用 1万830円(受講料とテキスト代)

申込み 11月27日(月)～12月15日(金)に電話で左記へ(9時～17時 土日除く。)

※応募者は、12月下旬に選考面接を行います(後日通知)。

知。



◎伊東高等職業訓練校

☎(37)8916

募 家族のためのひきこもり相談・学習会の開催

ひきこもり状態にある人の家族にひきこもりに関する情報をお伝えし、家族同士で経験や思いを共有しながら、本人・家族が安全・安心な生活を送ることを目指す全4回の学習会です。

対象 ひきこもり状態にある人の家族(なるべく全ての回に出席できる人)

日程 ①12月21日(木) ②令和6年1月25日(木) ③令和6年2月22日(木) ④令和6年3月28日(木)

時間 13時30分～15時

会場 生涯学習センター中央会館

申込み 電話で左記へ。

◎社会福祉課

☎(32)1532

募 消費者お金のセミナー in 伊東

【令和5年度消費生活講座】

シニアライフで知っておきたいお金のあれこれ～気になる老後の生活設計と財産管理

人生100年時代。これか

らの生活を充実したものにするためには、ライフプランに合った計画的な準備と実行が大切です。「高齢期のお金」に関して、知っておきたいこと、準備しておきたいことを家族で一緒に学んでみませんか。

対象 どなたでも

日時 令和6年1月12日(金)

13時30分～15時

会場 市役所8階大会議室

定員 先着30人

参加費 無料

講師 金融広報アドバイザー 眞覚良信氏

申込み 12月28日(木)までに市民課市民生活係へメール、電話又はFAXで、氏名(フリガナ)・電話番号・年齢をお知らせいただくか、左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

◎市民課市民生活係

☎(36)3002

FAX(36)1339

✉sabisu@city.ito.shizuoka.jp

ka.jp

広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

片付けます 遺品整理 終活

☎0120-35-9930

家財整理・片付け

「広報を見た」の一言で優待します

かんどうサービス

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

株式会社かんどうサービス ☎35-9930 遺品整理 伊東

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 放置自転車の
保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場に長期間置かれたままの自転車を令和6年1月17日(水)まで都市計画課で保管します。お心当たりのある人はご連絡ください。



問 都市計画課
☎(32) 1781

✎ スマホ教室の開催

デジタル機器の使用に対する不安解消を目的に、総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用したスマホ教室が、携帯ショップで行われています。

総務省指定の研修を受けた講師が、オンラインによる行政手続やサービスの利用方法について説明しますので、ぜひ参加ください。

日時 総務省のホームページで確認できます。毎月末に翌月分と翌々月分が更新されます。

会場

▼ドコモショップ伊東店
☎0120(408)866

▼auショップ伊東
☎0800(700)0378
▼ソフトバンク伊東川奈
☎(44) 4100

費用 無料
申込み 各会場への電話、店頭又はWebで。



総務省ホームページ



市ホームページにもリンクがあります。

問 デジタル政策課
☎(32) 1191

i 第二十五回あさくら

林家希林 真打昇進記念落語会
日時 12月14日(木) 11時開演
会場 観光会館
入場料 1000円(当日券のみ、全席自由、1階席のみ)

出演 林家希林(林家木りん改メ)、林家ひろ木(希林の兄弟子・真打)、三遊亭兼太郎(三遊亭兼好の弟子)、立川かしま(立川こしらの弟子)

問 振興公社
☎(37) 7135

募 市政WEBアンケート

市民の皆さんの声を市政に反映させるため、インターネットを利用したアンケート調査を実施します。

テーマ 市の広報事業について

回答方法 左記URL又は二次元コードから入力フォームにアクセスしてください。
URL <https://1ogofom.jp/form/ZH8X/403826>

回答期限 12月15日(金)
※所要時間は、5分程度です。皆さんが必要としている市政情報をお届けするために日々努めていますので、ご協力をお願いします。



入力フォーム

問 秘書広報課
☎(32) 1173

納付相談会

後期高齢者医療保険料

保険年金課 ☎32-1624

夜間：12月13日(水)、14日(木)
17時30分～19時

人口と世帯数

10/31現在 () 前月比

人口 65,582人 (-27)

男 31,082人 (-33)

女 34,500人 (+6)

世帯数 35,732世帯 (+27)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間: 8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**今月の
献血**



4日(月)

10時～11時45分、

13時～15時30分

市役所

30日(土)

10時～正午、

13時15分～15時30分

伊東ショッピングプラザ デュオ

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

問 社会福祉協議会 ☎36-5512

みんなの暦

令和5年(2023年) **12**月(師走)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は12月25日(月) <input type="checkbox"/> 固定資産税3期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税6期 ④収納課 ☎32-1291					1 仏滅	2 大安 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日) ※30、31は休み
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口
10 先勝	11 友引	12 先負	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引 冬至	23 先負 とっておき冬花火 大会&冬のよさこ いソーズラ祭り
24 仏滅	25 大安	26 赤口 広報いとう1月号 配布予定日	27 先勝	28 友引 官公庁仕事納め	29 先負 伊東駅前朝市臨時開 催	30 仏滅
31 大安 大晦日						

伊東温泉競輪開催日

④公営競技事務所 ☎36-0120

12月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
本場	ナイター ミッド	開設73周年 記念競輪 GⅢナイター				ミッドナイト (小田原市営)																										
場外	昼間	松阪 F I (西日本 C)	防府 F I (in 玉野)	別府記念				佐世保記念				静岡 F I (JC)	広島記念 (in 玉野)		小松島 F I (西日本 C)	GP シリーズ (立川)		大塚 F I														
		大宮 F I		豊橋 F II	高知 F I		向日町 F I				松阪 F I		熊本 F I (in 久留米)		宇都宮 F II		摩西 F I															
	ナイター																	奈良 F I ※	小倉 F I ※													

※本場ナイター時以外の場外 F I・F II ナイターは、昼場の場外開催終了後、販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
3(日)	横山医院 ☎35-0431	なかた整形外科クリニック ☎44-5252		
10(日)	山本医院 ☎47-5566	青木クリニック ☎45-5115	山本医院 ☎47-5566	
17(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	大川胃腸科外科 ☎36-9559	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	
24(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201		
30(土)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000 藤井クリニック ☎35-2000	たかやす医院 ☎32-0362	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	しまだ歯科医院 ☎38-2300
31(日)	高野医院 ☎38-2111 たちばなメディカルクリニック 広野院 ☎35-9924	伊豆高原メディカルたかなざ 整形外科 ☎55-3322	高野医院 ☎38-2111	下村歯科医院 ☎45-4677

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話 (37-2626) でご相談ください。
- 夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
- 休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付:12月1日(金)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人) 5日(火) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士 12日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士 19日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士 27日(水) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士	■交通事故相談 5日(火) 11時~15時/県交通事故相談員 (12月1日(金)15時までに要電話予約) 19日(火) 13時~15時30分/杉内晨光 弁護士 (12月18日(月)15時までに要電話予約)
■税務相談 受付:当日窓口で8時30分から(先着6人) 11日(月) 13時~15時/鈴木伸明 税理士	■行政相談 21日(木) 13時~15時/山下えり子 行政相談委員
■登記の相談 受付:当日窓口で8時30分から(先着6人) 7日(木) 10時~正午/露木裕之 司法書士	■行政手続の相談 (建設業許可・産廃関係) 13日(水) 10時~正午/行政書士会
■人権相談 7日(木) 13時~15時/富永博道・岩沢幸代 人権擁護委員	■土地家屋調査士の相談 (表示登記・土地測量・隣地境界) 13日(水) 10時~正午/土地家屋調査士会
	■市民不動産相談 *今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
14日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
6日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
14日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	
●女性相談		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
1日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1532
18日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
19日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
4日(月) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
27日(水) 10時~16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
15日(金) 9時30分~12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

ウェルネス教室 エアロビクス・ストレッチ 体操



共通事項

対象 市内在住・在勤の人
参加費 2,000円（傷害保険料など）
指導者 伊東市社会教育指導員
持ち物 体育館シューズ・バスタオル・ダンベルなど

申込み 往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇会場 ウェルネス教室係」まで。

締切り 12月18日(月)必着
 ※運動のできる服装を準備してください。
 ※応募多数の場合抽選です。
 ※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

会場 宇佐美コミュニティセンター

日時 令和6年1月12日～2月16日、3月1日、8日の金曜日（計8回） 10時～11時30分
定員 30人

会場 市民体育センター

日時 令和6年1月15日～2月5日、19日、3月4日～18日の月曜日（計8回） 10時～11時40分
定員 100人

会場 富戸コミュニティセンター

日時 令和6年1月17日～3月6日の毎週水曜日（計8回） 10時～11時30分
定員 30人

としょかんだより

今月のオススメ図書



『CHRISTMAS』

光村推古書院編集部／光村推古書院

世界のクリスマスの風景をまとめた写真集。どの国も街がイルミネーションで彩られ、幻想的です。いつもはイルミネーションを見に出掛けない人も、今年は出掛けてみてはいかがでしょうか。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	どうしようもなく辛かったよ	朝霧 咲
2	ミドルノート	朝比奈 あすか
3	迷彩色の男	安堂 ホセ
4	あの魔女を殺せ	市川 哲也
5	ようこそ、ヒュナム洞書店へ	ファン・ボルム
6	ハンティング・タイム	ジェフリー・ディーヴァー
7	星空としょかんの王子さま	小手鞠 るい
8	はじまりは一冊の本！	濱野 京子

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

- ふゆのおはなし会を実施します。
開催日時 12月16日(土) 13時30分～
定員 先着50人
 詳しくは伊東図書館へ電話又は伊東図書館ホームページをご覧ください。

- 今月の休館日
 毎週月曜日、12月28日(木)～12月31日(日)



伊東図書館ホームページはこちら

12月15日OPEN!

単発 お仕事 探しサイト



あなたの空き時間が地域の力に!

1日単位で数時間からはたらく「伊東市内」の単発求人をたくさん掲載中。
すぐ働けて、すぐお給料がもらえる、市公式の新しいサービスです。

未経験でも応募できる
求人がたくさん!



※こちらの職種ラインナップはイメージです。

やりたかったお仕事にも
気軽にチャレンジできます。

スキマ時間でも
はたらく!



勤務時間は応募時に調節可能!
最小15分刻みで選べるから
ご自身に合った働き方ができます。
※一部、時間調整ができない求人があります。

気軽に使いやすい!

履歴書/面接
不要

お給料
即払い

履歴書/面接不要で、
働いた分のお金がすぐに貰えるから
タイミングを気にせず始められます。

「伊東マッチボックス」を始めよう!

スマホで気軽に応募! お仕事のながれ

会員登録

公式サイトから
簡単3分で完了!

応募

好きな求人
を選んで応募!

勤務



同じ日時の求人に何件応募してもOK!
採用確定後に他の応募が自動キャンセルされます。

勤怠提出

勤務時間を入力して
簡単送信!

給与受取

即払い申請で好きな時に
お給料を受け取れる!

ご利用・お問い合わせはこちら



求職者の方

まずは簡単登録!
新しい働き方をはじめよう!
ご利用は公式サイトから。

Q 伊東マッチボックス 検索



事業者の方

伊東市内のお仕事を無料で掲載してみませんか?
お問い合わせ: 運営事務局 株式会社Matchbox Technologies
☎ 0120-425-362 (平日10:00~18:00)
✉ ito-info@matchbox.jp

2024年3月15日までキャンペーン中! 採用手数料0円





とびっきり！ PHOTO

伊東市立
八幡野幼稚園
給食開始



伊東市立八幡野幼稚園において、幼稚園給食を開始しました。幼稚園給食は小野達也市長の公約の一つでもあり、八幡野幼稚園の取組を今後、市内の公立幼稚園へ展開していく計画です。

これまで、市立幼稚園の園児のお昼ごはんは、週2回のデリバリー給食の提供やご家庭からの持参弁当をお願いしていましたが、令和5年9月より、保護者の皆さんの負担軽減と、食育推進の観点から、八幡野小学校調理場と連携し、本市で初めてとなる幼稚園給食を開始しました。

幼稚園給食の特徴は、「食べやすさ」、「安全性」、「おいしさ」を重視した給食メニューの提供です。調理員さんが丹念に調理を行うことで、園児たちは安全で、体に優しい、そして何よりおいしい給食を楽しむことができます。

栄養バランスの取れた食事を友達と一緒に食べることにより、食の大切さを学び、心身の成長を促進します。学校給食と同様に、幼稚園給食でも7つの目標を掲げ、さまざまな観点から子どもたちの食事環境を向上させていきます。

市公式YouTube「伊東市長 たっちゃんねる！」では市長自らが幼稚園給食の視察を行っている様子を配信しています。



伊東市長
たっちゃんねる！は
こちらから



とっておき冬花火大会&冬のよさこいソーズラ祭り

「まちがステージ」を合言葉に踊り子たちが個性的な衣装や振り付けで舞う「冬のよさこいソーズラ祭り」。そのフィナーレを飾る「とっておき冬花火大会」では、海上から12月の夜空を彩るファンタジックな花火が打ち上げられ、伊東温泉の一年を締めくくります。

日程 12月23日(土)
時間 冬のよさこいソーズラ祭り 16時～20時30分
とっておき冬花火大会 20時30分～21時
会場 なぎさ公園・藤の広場



観光案内所 ☎37-6105

KEIRIN
00

12月
23
4月 5日

12月5日 第9R
レインボーカップ
A級ファイナル

伊東



競輪

開設七十三周年記念
椿賞争奪戦GⅢナイター



原点回帰



伊東温泉競輪 第1回 開催告知ポスター(1950年) 復刻版

伊東温泉競輪
開設73周年記念競輪
GⅢナイター「椿賞争奪戦」

今回の記念競輪では若い世代
代目の「昭和レトロ」をコ
ンセプトにレトロメニューの
提供やクラシックカー展示な
ど全体をレトロ調にした「昭
和レトロフェスティバル」を
開催します。豪華景品が当た
る抽選会や最終日には軽自動
車プレゼントの抽選も行いま
す。

日時 12月2日(土)～5日(火)

会場 伊東温泉競輪場

入場料 無料(開門10時)

特別観覧席

・2階1000円

・ロイヤルルーム2000円

駐車場 無料(約1000台)

※伊東駅から無料バスも運行
しています。

特設サイト



伊東競輪事務所

☎(37)4260

年末年始の ごみの収集 と自己搬入 の受付

[収集]

12月29日(金)・30日(土)・1月4日(木)は、もえるごみを収集します。収集時間が通常収集と異なる場合がありますので、8時30分までに指定のごみステーションに出してください。

12月31日(日)～1月3日(水)は収集しませんのでごみステーションにごみを出さないでください。

☎環境課車庫 ☎37-2865

[自己搬入(処理施設への持ち込み)]

・もえるごみ…環境美化センター

☎35-0530

・もえないごみ…御石ヶ沢清掃工場、御石ヶ沢最終処分場 ☎47-2675

※年内は12月30日(土)まで、年明けは1月4日(木)からとなります。

※8時30分～正午・13時～16時に搬入してください。

※搬入するときはカン、びん、金属などに分別してください。

☎環境課 ☎32-1371

収集

(ごみステーションでの回収)

月日	12月29日(金) ・30日(土)	12月31日(日) ～1月3日(水)	1月4日(木)
もえるごみ	○	×	○(※)
もえないごみ	×	×	×

※1月4日(木)は、第2地区のみ、ペットボトルも収集します。

1月5日(金)は、通常どおりですが、第1・3地区のみ古紙も収集しますので、古紙は可燃ごみに隠れないよう、置く場所をずらしてください。

自己搬入

(処理施設への持ち込み)

月日	12月29日(金) ・30日(土)	12月31日(日) ～1月3日(水)	1月4日(木)
もえるごみ	○	×	○
もえないごみ	○	×	○

アイドル登場

姉弟なかよし☆



ひかり
光莉ちゃん(3歳)
りく
陸くん(1歳)