

伊豆のいっとう情報便

# 広報 いとう

2023  
令和5年  
October  
No.1138



## 友好交流都市10周年 アゼルバイジャン共和国 イスマイリ州



写真の衣装はアゼルバイジャン共和国の民族衣装を着用しています。



市公式  
メルマガ



市公式  
X(旧Twitter)



市公式  
Facebook



市公式  
LINE

- 友好交流都市10周年 ..... 2P
- 新型コロナワクチン接種 ..... 4P



# 友好交流都市10周年

イスマイリ州内ラヒジ村へ  
向かう街道から

アゼルバイジャン共和国イスマイリ州のラヒジ町に通じる街道の周辺は、険しい山々に囲まれ、壮観な風景が広がっています。この街道は、山脈を横切る形で延伸し、途中には多くのトンネルと橋が設けられ、その経路からは雄大な景色が望めます。山々は深い森林に覆われ、その背後には雪を頂いた山脈が続いています。

## アゼルバイジャン共和国

イスマイリ州の州章は、「太陽」と「山」を表しています。



# イスマイリ州

**ア**

ゼルバイジャン共和国は、カスピ海の西南海岸に位置し、北はロシア、南はイランと国境を接します。

イスマイリ州は、首都のパクーから西北西へ約180 km離れたところにあり、アゼルバイジャン共和国の中でも最も風光明媚で豊かな自然に恵まれた地域として知られています。有数なぶどうの産地で、アゼルバイジャン共和国の代表的な産業であるカーペットの生産も有名です。

**イ**

イスマイリ州との交流は、同州に建設された日本庭園が機縁となり、始まりました。

平成21年、イスマイリ州に建設された日本庭園に感動したアゼルバイジャン共和国大統領の意向により、日本の都市との交流を検討していた同州から、同じく自然豊かな観光地である伊東市との友好関係構築の要請がありました。平成25年、相互の文化や生活様式に対する理解・認識を深めていくことを目的として、友好交流都市として提携しました。



▲令和5年6月26日(月)に執り行われた  
駐日アゼルバイジャン共和国大使館主催の植樹式



▲イスマイリ州の日本庭園

学生交換ホームステイ  
プログラムを行っています。

平成27年度から夏休み期間  
を利用した学生交換ホームス  
テイプログラムを実施してい  
ます。新型コロナウイルス感  
染症の影響により、令和2年  
度から中止していますが、今  
後再開する予定です。



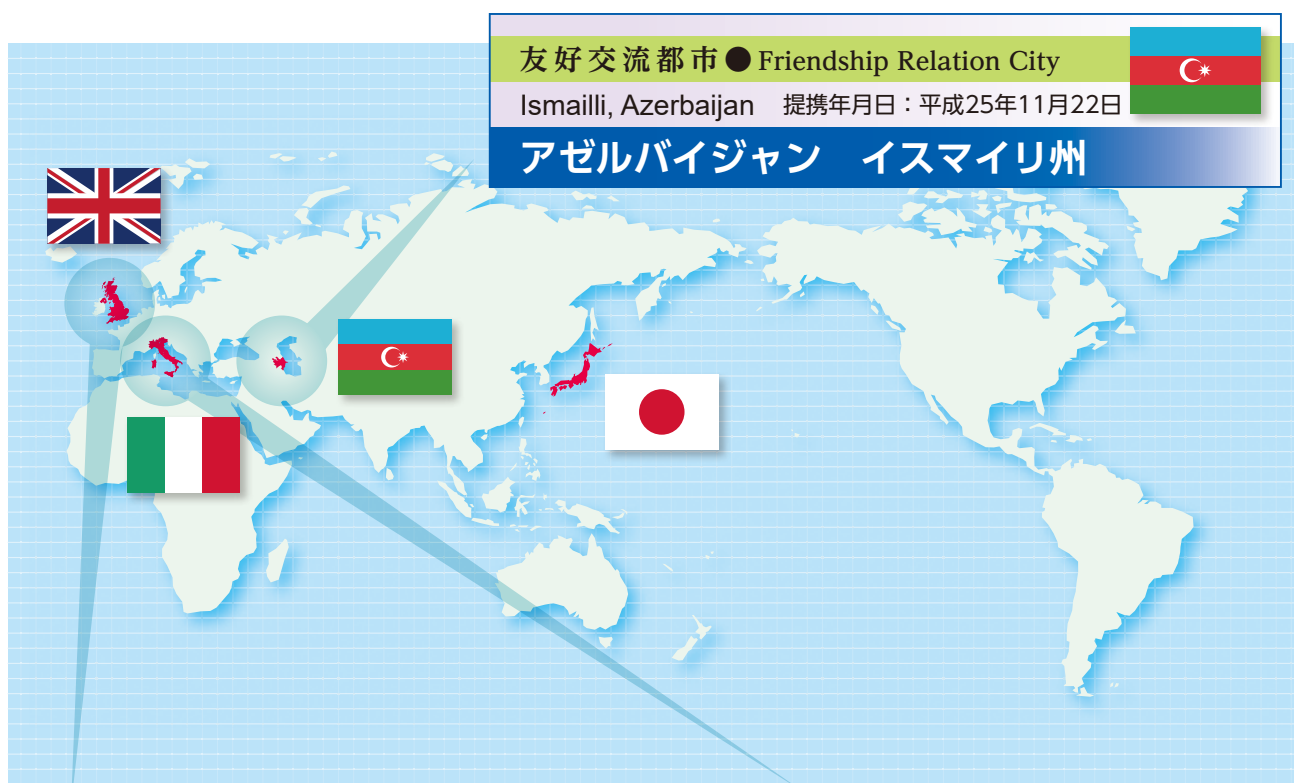
▲令和元年度の様子

☎秘書広報課  
(32)1173  
伊東ホームステイボラン  
ティアの会 小西  
090(2571)1999

# 世界とつながる

## ～友好(交流)都市提携が生む平和と友情の輪～

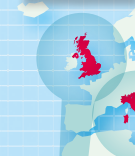
伊東市ではイスマイリ州と友好交流都市提携を、英国メドウェイ市と伊国リエティ市  
それぞれと友好都市提携を結んでいます。



友好交流都市 ● Friendship Relation City

Ismaili, Azerbaijan 提携年月日：平成25年11月22日

アゼルバイジャン イスマイリ州



友好都市 ● Friendship City

Medway, United Kingdom

イギリス メドウェイ市 (旧ジリングラム市)

1605年に伊東市で日本初の洋式帆船を建造した  
ウィリアム・アダムス (三浦按針) の生誕地。

昭和39年に伊東市民が同市を訪問し、伊東の子ども  
たちの絵画や習字を贈ったことがきっかけとなり、友  
好都市締結が決定しました。

提携年月日：昭和57年8月10日

友好都市 ● Friendship City

Rieti, Italy

イタリア リエティ市

リエティ市では、1969年 (昭和44年) より、市の  
中央部を流れるベリーノ川で樽 (ワイン樽を半分に  
切ったもの) 乗り競争を行っています。伊東市が昭和  
31年より、松川でタライ乗り競争を開催していること  
を知ったリエティ市からの申し出により、友好都市締  
結が決定しました。

提携年月日：昭和60年7月21日



## 〈新型コロナワクチン令和5年度秋開始接種〉

# オミクロン株XBB.1.5系統に対応した ワクチン接種を実施しています。

### 対象：初回接種を終了した全ての人

詳細については、接種券に同封のチラシや市ホームページでご確認いただくか、  
電話で市新型コロナワクチン接種専用コールセンターへ  
お問い合わせください。



## オミクロン株XBB.1.5系統対応 ワクチンの接種会場と申込方法

### 会場

かかりつけ医などの医療機関で実施する個別接種及び、健康福祉センターを  
会場とした集団接種を受けることができます。

### 接種券

- ・春開始接種を受けた人には、3か月の間隔を空けて順次発送しています。
- ・春開始接種時に接種券を発行していない人には、順次発送しています。
- ・接種券の発送時期は、市ホームページでご確認ください。
- ・既にお手元にある接種券も利用できます。
- ・前回接種以降に本市に転入した人は、接種履歴を確認することができないため接種券発行の申請が必要となります。

### 申込み

接種には予約が必要です。接種券が届き次第、予約できます。

#### ●個別接種（ファイザー社製XBB.1.5ワクチン）

実施医療機関に直接予約（予約受付中）

#### ●集団接種（モデルナ社製XBB.1.5ワクチン）

10月2日(月)の8時30分から電話又はWebで。

- ・電話 予約の集中を防ぐため、年齢ごとに予約先の電話を分けていますが、  
どちらにお掛けになっても受付します。

【75歳以上】 ☎29-6567（平日9時～16時）

※8時30分～9時、16時～17時15分は☎050-5210-8732へ。

【74歳以下】 ☎050-5210-8732（平日8時30分～17時15分）

- ・Web 右記の二次元コードから。（24時間受付）



申込みサイトは  
こちらから

### 11歳以下の 接種

- ・5歳～11歳を対象とした小児接種、生後6か月～4歳を対象にした乳幼児  
接種を希望する人は、電話で市新型コロナワクチン接種専用コールセンター  
へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

☎市新型コロナワクチン接種専用コールセンター ☎29-6567

# 日本には、 里親を必要としている 多くの子どもがいます。



## 里親家庭を募集しています

☎子育て支援課 ☎32-1581

里親制度は、健やかな育ちの場を求める「子どものため」の制度です。  
里親には、迎え入れた子どもの養育費として、**里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費**などが支給されます。

### 里親の種類

#### 養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

#### 養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

#### 専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

#### 親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

### 里親になるまでのステップ

#### ①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上でお申し込みください。

#### ②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間、里親制度などに関する研修を受講していただきます。

#### ③審査・登録

児童福祉審議会などでの審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

#### ④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。

### 里親相談会

日程 10月12日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)  
※12月以降も毎月開催予定です。

時間 10時30分～15時30分  
(ご都合の良い時間にお越しください。)

会場 伊東ショッピングプラザ デュオ2F  
コミュニティスペース「集い」

内容 里親制度について、「もっと知りたい!」、「里親になる為にはどうしたらいいの?」などさまざまな疑問にお答えします。また、先輩里親の体験談を聞くこともできます。

☎児童養護施設川奈臨海学園  
☎45-0509 (平日9時～17時)

### 里親サロン

日時① 12月12日(火) 13時30分～16時  
(ご都合の良い時間にお越しください。)

会場 熱海いきいきプラザ6F 視聴覚室

日時② 令和6年3月19日(火) 13時30分～16時  
(ご都合の良い時間にお越しください。)

会場 児童養護施設 川奈臨海学園

内容 先輩里親たちが子育ての相談をし合うサロンです。里親制度に興味のある人はどなたでも参加いただけます。

☎児童養護施設川奈臨海学園  
☎45-0509 (平日9時～17時)



母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

10月の健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和4年3月生まれ対象)	18日(水)
2歳児健康教室 (令和3年9月生まれ対象)	17日(火)
3歳児健康診査 (令和2年9月生まれ対象)	11日(水)

会場：健康福祉センター

☎(32)1582  
子育て支援課

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(6月分、9月分)の支払日は10月10日(火)です。

対象	支給金額	
3歳未満(3歳誕生日まで)	一律月額	15,000円
3歳以上小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降※	15,000円
中学生	一律月額	10,000円
所得制限額以上(出生～中学生)	一律月額	5,000円
所得上限額以上(出生～中学生)	支給無し	

※第3子以降は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもの人数で数えます。

☎(32)1581  
子育て支援課

※令和5年度児童手当現況届を提出していない人は、10月10日(火)の支払はされません。お早目に提出をお願いします。令和5年度現況届の提出が必要な人には6月に郵送しています。

ひとり親家庭就学費用助成制度

令和6年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本(申請者本人のフルネーム、金額、購入品名、領収年月日、購入先が記載されているもの)を必要としますので、持参してください。

☎(32)1581  
子育て支援課

新入学児童の健康診断

令和6年4月に小学校入学のお子さん(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の健康診断を行います。  
日程 10月21日(土)・22日(日)  
※実施日・時間は市の指定となります。10月上旬までに園を通じて個別に通知します。

☎(32)1911  
教育指導課

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族(兄弟も来場できます。)  
日時 10月16日(月) 9時45分～

会場 健康福祉センター  
持ち物 母子健康手帳  
内容 マタ友ママ友づくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。

申込み 10月6日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

☎(32)1582  
子育て支援課

広告欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱東海バス伊東営業所 0557-37-5121

保険に入ってよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00~18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

**対象** 令和5年5月・6月生まれの子どもとその家族  
**日時** 10月20日(金) 9時10分～

**会場** 健康福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

**申込み** 10月13日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

子育て支援課  
☎(32)1582

あかちゃんひろば

**日時** 11月7日(火) 10時～正午

**会場** 旧保健福祉センター(市立夜間救急医療センター前)大原1-7-12

**対象** 令和4年9月生～令和5年8月生の未就園のお子さんと保護者

**内容** ・親子ふれあいタイム(手遊び、触れ合い遊び、ベビーマッサージなど)

・子育て相談(保育士・栄養士・保健師・看護師が対応)



子育て支援センター「すきっぷ」

☎(35)9200  
つくし保育園(子育て支援センターつくしんぼ)  
☎(48)7749



令和5年度後半の乳がん検診の予約が10月16日(月)から始まります!

◇乳がん検診(マンモグラフィ検査)

**対象** 40歳以上の女性

※2年に1回の検診のため、前年度マンモグラフィ検査を受けた人は対象外です。

※詳細は6月上旬に郵送した【がん検診のお知らせ】(オレンジ色の封筒)内の乳がん検診のご案内をご覧ください。

健康推進課

☎(52)3005

◇10月から伊東市民病院でも乳がん検診が受けられるようになります。

市から発行している受診券と予約が必要です。予約・お問い合わせは電話で左記へ。

※子宮頸がん検診を同時に受けられる人は、無料クーポン券対象者(41歳、46歳、51歳、56歳、61歳)のみです。

伊東市民病院  
☎(37)6308

39歳以下健康診査

忙しい人、普段から病院に行かない人、将来に不安を感じている人は、健康診査を受けて日常生活を見直してみませんか?

早期に疾患の要因を発見し治療することで、将来にかかる治療費や時間を大幅に抑えることが可能です。受診には数時間かかりますが、それは将来の安心を得るための貴重な時間投資と考えられます。

**対象** 学校や職場などで健康診査を受ける機会がない、16歳～39歳(昭和59年4月1日～平成20年4月1日生まれ)の市民

**申込み** 受診券を送付しますので、健康推進課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

健康推進課  
☎(32)1630

広告欄

**正社員・パート・アルバイト募集**

接客・販売      調理・調理補助

**奏の森(かなでのもり)リゾート**  
森の中のBBQ、レストラン、グランピング、ブーランジェリー&カフェ、お土産ショップ など

HP: <https://kanadenomori-resorts.jp>  
Mail: [saiyo@kanadenomori-resorts.jp](mailto:saiyo@kanadenomori-resorts.jp)  
TEL: 070-1005-1985 担当: 荒川

(採用HP)

**B型肝炎 給付金に無料相談会**

11/9(木) 伊東市観光会館 2階 第4会議室  
11/12(日) 長岡総合会館 (アクシスカつら) 会議室2

完全予約制 ☎0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00  
平日 9:00~18:00

個人面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士法人 弁護士 斎藤 亨一(あいば こういち) 東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所

TEL 03-5363-6333  
FAX 03-5363-6334

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# 予防接種

## インフルエンザ

健康推進課 ☎ 32-1584

期間 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

対象 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

①接種日の年齢が65歳以上

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

費用 自己負担金1500円を医療機関にお支払いください。令和5年度内には1500円で接種できるのは1回のみで、2回目以降は全額自己負担です。

接種方法 下表の市内実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。接種には予約が必要ない医療機関があります。必要な医療機関は、電話で予約をしてください。市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合の接種費用は自費になりますのでご注意ください。

は全額自己負担です。

接種方法 下表の市内実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。接種には予約が必要ない医療機関があります。

必要な医療機関は、電話で予約をしてください。市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合の接種費用は自費になりますのでご注意ください。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

持ち物 本市に住所があることが確認できる公的な身分証(住所・年齢の確認のため)

下表の表記について

「※1」 通院中の人及びその家族に限ります。

「※2」 かかりつけの人が優先です。

「※3」 受診歴のある人に限ります。

「※4」 詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

「※5」 詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

「※6」 詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

「※7」 詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

「※8」 詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

「※9」 詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

「※10」 詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

「※11」 詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

### 市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	田島医院	47-0010
阿部脳神経外科医院	36-9113	たちばなメディカルクリニック	45-4811
伊豆高原クリニック <b>【要予約】</b>	55-2522	たちばなメディカルクリニック広野院	35-9924
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 <b>【要予約】</b>	55-3322	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原ゆうゆうの里診療所 <b>【要予約】</b>	54-9966	なかむら内科・消化器内科クリニック ※2	36-5577
伊豆のさと診療所 <b>【要予約】</b>	47-7600	なぎさクリニック	36-0322
伊東市民病院	37-2626	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊東つくしクリニック <b>【要予約】</b> ※1	38-1294	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	ばすぎ整形外科クリニック ※3	47-2737
上山レディースクリニック <b>【要予約】</b>	45-8103	長谷川胃腸科内科医院 <b>【要予約】</b>	36-2851
大川胃腸科外科	36-9559	皮フ科小西医院	36-2155
おおたか内科クリニック <b>【要予約】</b>	32-3810	藤井クリニック <b>【要予約】</b>	35-2000
木村整形外科クリニック <b>【要予約】</b>	32-0600	まさき耳鼻科医院 <b>【要予約】</b>	48-1187
許田医院	37-5071	松尾耳鼻咽喉科	52-3387
佐藤産婦人科医院 <b>【要予約】</b>	37-5321	メディカルはば伊豆高原 ※2	33-1200
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	山本医院	47-5566
高野医院	38-2111	やまもプラザファミリークリニック <b>【要予約】</b> ※4	53-0707
たかやす医院	32-0362	横山医院	35-0431

### 広告欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ榎伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の商品多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時~17時30分まで) 伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

トレーニング × 趣味活動

デイサービス **送迎あり**

フルーズ 伊豆高原

転倒予防 筋力アップ リラックス ヨガ 絵手紙 陶芸

健康寿命を延ばそう! 10種以上の選べる

**TEL 33-1600**

伊東市富戸908-110 有限会社伊豆介護センター

●介護のことは伊豆介護センターへご相談ください●

見学体験あり

午前午後各3時間程度

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。





# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

## 全国地域安全運動

10月11日(水)～20日(金)は全国地域安全運動期間として、警察など関係機関・団体と連携し、市民の防犯意識の高揚と安全・安心なまちづくりを推進します。

期間中は、青色防犯パトロール車による巡回やオレオレ詐欺被害発生ゼロのための啓発活動などを実施します。また、10月21日(土)には、暮らしの安全について楽しく学べる「安全・安心フェア」というを開催します。皆さんもこの機会に「自分の安全は自ら守る。」「地域の安全は地域で守る。」という自主防

犯の原点に立って、安全・安心について考えてみませんか。  
**危機対策課**

☎ 13661

## 10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

国の仕事やその手続、サービスについて「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「どこに相談してよいかわからない」といったことはありませんか。住民の皆さんが相談される際、身近な窓口となるのが、「行政相談委員」です。

「行政相談委員」は、総務大臣が委嘱している皆さんの身近にお住まいの民間ボランティアです。市では左記のとおり定例相談を行っています。お気軽にご相談ください。

(秘密厳守)

日時 毎月第3木曜日 13時～15時

会場 市役所低層棟2階

市民課市民生活係

費用 無料

行政相談委員 山下 えり子

委員

市民課市民生活係

☎ 33002

## 市・県民税の年金からの特別徴収を開始します

令和4年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市・県民税が年金からの特別徴収(引き落とし)の対象になります。

対象 65歳以上(令和5年4月1日時点)の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市・県民税がかかる人

※介護保険料が特別徴収対象外の人が、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。

開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと

※金額などは、6月送付の「市民税・県民税納税通知書」3・4ページをご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

※特別徴収対象者が死亡した場合は、納付書での納付となります。

課税課

☎ 1271

市民課市民生活係

☎ 33002

## 民生委員・児童委員の紹介

8月1日付で委嘱された民生委員・児童委員を紹介いたします。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、ネットワークで市民を支えます。守秘義務があります。

担当地区

宇佐美海峰苑地区 高橋 仍

荻新山住宅地区 齋藤 洋子

社会福祉協議会

☎ 5512

## 募 男女共同参画講演会

防災講演会「災害時の避難所立ち上げ、避難所運営、被災者の心のケア、防災教育」

日時 10月6日(金) 13時開演

会場 市役所8階大会議室

定員 100人

費用 無料

講師 定池祐季氏(東北学院大学准教授/災害社会学・防災教育)

生涯学習課

☎ 1961

市民課市民生活係

☎ 33002

### 広告欄

**片付けます 遺品整理 終活**

☎ 0120-35-9930

家財整理・片付け  
**かんどうサービス**

「広報を見た」  
の一言で  
優待します

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

遺品整理士 特殊清掃士  
古物商 終活カウンセラー  
整理収納アドバイザー

株式会社かんどうサービス ☎ 35-9930 遺品整理 伊東 啓典  
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市浜  
TEL ☎ 35-9930

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-946-6072

結婚相談所ムスベル

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

「i」コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

令和5年度は、湯川区が宝くじの助成金を活用し、湯川区祭典備品整備事業を実施しました。

本事業の実施により、太鼓などの祭典用備品を新たに整備し、秋の祭典が大いに盛り上がることで、コミュニティ活動の一層の推進を期待します。



生涯学習課

☎(32)1961

募 スマホ教室の開催

デジタル機器の使用に対する不安解消を目的に、総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用したスマホ教室が、携帯ショップで行われています。

総務省指定の研修を受けた講師が、オンラインによる行政手続やサービスの利用方法について説明しますので、ぜひご参加ください。

日時 総務省のホームページで確認できます。毎月末に翌月分と翌々月分が更新されます。



総務省ホームページ



市ホームページにもリンクがあります。

会場

▼ドコモショップ伊東店

☎0120(408)866

▼auショップ伊東

☎0800(700)0378

▼ソフトバンク伊東川奈

☎(44)4100

費用 無料

申込み 各会場への電話、店頭又はWebで。

デジタル政策課

☎(32)1191

募 伊東市あいさつ運動 秋の市民一斉活動日

11月1日(水)に秋の市民一斉活動を行います。

通園・通学・通勤・散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日をスタートさせましょう。

市では明るく健全な社会環境をつくるため、あいさつ運動を推進しています。

【あいさつ標語作品募集】

あいさつをテーマとした標語を募集します。

応募は一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ運動瓦版」で紹介いたします。

※コンクールは実施しません。

申込み 作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、ハガキ、メール、FAXなどで、生涯学習課へ提出してください。

締切り 11月10日(金)

※あいさつ運動賛同者も随時募集しています。

生涯学習課

☎(32)1962

FAX(37)8117

✉gakusyuu@city.ito.

shizuoka.jp

募 家庭教育支援事業「防災講座」参加者募集

対象 小学生、中学生とその家族(小学生は保護者と一緒にご参加ください。中学生は、兄弟姉妹や友達との参加、お一人での参加が可能です。)

講座内容 ①防災食作り

②災害時に役立つ防災工作

日時と会場

①11月11日(土) 9時～正午

宇佐美コミュニティセンター

②12月9日(土) 9時～正午  
八幡野コミュニティセンター

定員 ①20人 ②30人

※応募多数時は抽選、当日は5人程度のグループで行います。

参加費 1人500円

※当日受付で徴収します。

申込み 10月25日(水)までに左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

生涯学習課

☎(32)1961

広告欄

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に  
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間  
も対応  
(要予約)

回復期～慢性期まで365日毎日リハビリテーションを行っています

熱川温泉病院

お気軽にお問合せください

賀茂郡東伊豆町白田424  
TEL:0557-23-0843

診療科目  
内科・外科・消化器外科・呼吸器外科脳神経外科・  
リハビリテーション科・整形外科・皮膚科・リウマチ科・  
泌尿器科・脳神経内科・循環器内科・人工透析

診療日 月～金 診療時間 9:00～12:30  
祝祭日休み 14:00～17:00

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



**募** いきいきスポーツ大会  
に参加しましょう！

元気あふれる皆さんの参加をお待ちしています。スポーツで気持ちの良い汗を流しましょう。

**対象** 60歳以上の人  
**日時** 10月5日(木) 9時開会

※雨天時は10月6日(金)に順延します。

**会場** 小室山公園グラウンド

**競技** 輪投げ競争など  
**申込み** 当日に会場の開催本部で行います。

☎高齢者福祉課  
(32)1562

**i** 職場のトラブルでお悩みではありませんか？

賃金未払いや解雇といった職場のトラブルを解決するため、労働相談を受け付け、弁護士相談や県労働委員会のあっせん制度を紹介しています。あっせんでは、当事者がお互いに合意できるように「あっせん員」がお手伝いします。電話で左記へご相談ください。(秘密厳守)

**日時** 月曜日～金曜日 9時～正午、13時～16時

**費用** 無料

**相談先** 県東部県民生活センター

☎0120(9)39610  
(フリーアクセス)  
☎055(951)9144  
(携帯・IP電話はこちら)

から。  
☎市民課市民生活係  
(52)3002

**i** 行政書士会  
無料相談会

**日時** 10月11日(水) 10時～正午

**会場** 市役所低層棟2階  
市民課市民生活係

**内容** 許認可手続、官公署への申請に関すること、相続など、権利義務に関する書類作成について

☎県行政書士会伊豆支部  
(35)9616

**納付相談会**

後期高齢者医療保険料  
保険年金課 ☎32-1624

夜間：10月12日(木)、13日(金)  
17時30分～19時

**人口と世帯数**

8/31現在 ( ) 前月比  
人口 65,677人 (-38)  
男 31,148人 (-3)  
女 34,529人 (-35)  
世帯数 35,695世帯 (+1)

**市水道の平日・休日の修理**

水道のトラブルは  
市水道センター(☎36-2010)へ  
(受付時間：8時30分～22時)  
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**今月の献血**



今月の献血は  
お休みです。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

**募** ふじのくに出会いサポートセンター出張相談会

県と市町が運営する結婚支援拠点「ふじのくに出会いサポートセンター」は、会員募集のため出張登録・相談会を実施します。

**対象** 登録を希望される人の面談はもちろん、会員登録に迷っている人や保護者からの結婚相談にも対応します。

**日時** 11月14日(火) 10時～17時

**会場** 市役所5階小会議室  
**申込み** 11月11日(土)までに、ふじのくに出会いサポートセンターのホームページから予約をしてください。



ホームページはこちらから



☎ふじのくに出会いサポートセンター  
☎054(252)3080

(月～水 正午～20時)  
土日・祝日 10時～18時

広 告 欄

町の便利屋さん  
ひより  
**手伝い日和**

地域密着型サービスで、がんばります！  
桜井 隆

**スズメバチ駆除します！** お見積無料！  
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)  
●不用品処理・引越し・一般雑用 保険も完備！

(作業中) 090-8862-2959 (自宅) 0557-51-2392 伊東市富戸439-4

**伊東国際交流協会**

年会費2,000円  
TEL: 32-4666

**会員募集中**

今後の予定 どなたでも参加できます。  
・国際交流フェスタ in ITO 11月5日(日)  
・インターナショナルサロン 毎月末の月曜日

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。





# 相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)  
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

<b>■法律相談</b> 受付:10月2日(月)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)	<b>■交通事故相談</b>
5日(木) 8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士	17日(火) 13時～15時30分/下田朗弘 弁護士 (10月16日(月)15時までに要電話予約)
10日(火) 8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士	<b>■行政相談</b>
17日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士	19日(木) 13時～15時/山下えり子 行政相談委員
26日(木) 8時45分～11時30分/高山 功 弁護士	<b>■行政手続の相談</b> (相続・農地利用関係)
<b>■税務相談</b> 受付:当日8時30分から(先着6人)	11日(水) 10時～正午/行政書士会
10日(火) 13時～15時/佐々木洋子 税理士	<b>■土地家屋調査士会の相談</b> (表示登記・土地測量・隣地境界)
<b>■登記の相談</b> 受付:当日8時30分から(先着6人)	11日(水) 10時～正午/土地家屋調査士会
6日(金) 10時～正午/露木裕之 司法書士	<b>■市民不動産相談</b> (会場は市役所1階展望ギャラリー)
<b>■人権相談</b>	26日(木) 13時～15時/全日本不動産協会静岡県本部相談員
5日(木) 13時～15時/岩城保久・日吉光余 人権擁護委員	

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
19日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
12日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
26日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所地下会議室	
<b>●女性相談</b>		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
6日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
16日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
17日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
2日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
25日(水) 10時～16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
<b>●生活困窮の相談</b> 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
<b>●消費生活相談</b> 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
<b>●いとう市民活動支援センター相談会</b> web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
11日(水) 9時30分～12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

☎生涯学習課 ☎32-1962  
FAX37-8117

## イベント告知

### ◆第11回 大人のための語りの会◆



日時 10月8日(日) 13時30分～15時  
会場 生涯学習センターひぐらし会館  
入場料 無料  
主催 生涯学習課  
協力 伊東語りの勉強会 凜&上原佐恵子  
内容 昔話・文学作品・エッセイなどを台本無しで語ります。耳からのお話をたっぷりお楽しみください。  
問い合わせ 生涯学習センター中央会館  
☎36-5411

# 第62回 伊東市芸術祭

☎生涯学習課 ☎32-1964

第62回伊東市芸術祭を下記のとおり開催します。お問い合わせの上、ぜひお出かけください。

※生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館にお車でお越しの方は、仮設駐車場（旧マンダリンホテル跡地）をご利用ください。

部門	期間	時間	会場	
展示部門	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展1	9月30日(土) ～10月1日(日)	10時～16時 (10月1日は15時まで)	生涯学習 センター 中央会館
	華道展			
	茶道展	10月1日(日)	10時～15時	
	書道展 手工芸作品展2	10月7日(土) ～8日(日)	10時～16時 (10月8日は15時まで)	
上演部門	パフォーミングアーツ	10月14日(土)	13時30分～16時	生涯学習 センター ひぐらし会館
	フラダンス	10月21日(土)	13時～15時30分	
	箏曲(三曲連盟)	10月22日(日)	12時30分～16時	
	レクダンス	10月27日(金)	13時30分～15時30分	
	ギター	11月4日(土)	14時～15時	観光会館 ホール
	音楽祭 合唱の部	10月14日(土)	13時～16時	
	音楽祭 器楽の部	10月15日(日)		
	大正琴	10月20日(金)	13時30分～16時	
	詩吟・詩舞・剣舞	10月21日(土)	13時30分～15時30分	
	洋舞	10月22日(日)	13時30分～16時	
民謡・民舞	10月28日(土)			
日舞	10月29日(日)			

## としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

### 今月のオススメ図書



『にっぽん全国100駅弁』  
櫻井 寛/双葉社

本書を出版した時には駅弁を6,000個完食していた著者が、鹿児島中央駅から稚内駅まで、日本全国の100個の駅弁を紹介。秋になり、外が涼しくなってきたら、駅弁を食べに旅に出ても良いかもしれません。

### 主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	本棚には裏がある	酒井 順子
2	プレデター	あさの あつこ
3	霜月記	砂原 浩太郎
4	可燃物	米澤 穂信
5	同調圧力	キャス・サンスティーン
6	遠い声、遠い部屋	トルーマン・カポーティ
7	あてっこどうぶつずかん だれ	あべ 弘士
8	ねこぜ山どうぶつ園	角野 栄子

ほか児童書も含め、多数購入しています。

### としょかん information

#### ■ブックスタートについて

図書館では、絵本を通じて赤ちゃんに「かけがえのないひととき」を共有してもらうため、生後7か月～9か月の乳児と保護者を対象に、絵本などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。対象者へご案内を送付しますので、記載日時にお子さんと一緒に会場へお越しください。

#### ■今月の休館日

毎週月曜日、10月31日(火)



## 第58回 伊東オレンジビーチマラソン 2024 特別協賛伊東園ホテルズ

開催日 令和6年1月14日(日)

参加料 高校生以上…3,000円

小・中学生…1,000円

ファミリー(2人1組)…3,000円

申込み インターネット(スポーツエントリー)

<https://www.sportsentry.ne.jp/>

電話(☎0570-039-846) ※土日・祝日を除く10時~17時  
詳しくは申込要項をご覧ください。

注意事項

災害、荒天、疫病などの流行により、主催者判断で中止となる場合があります。中止となった場合は参加料の返金はありません。

詳細は大会ガイドラインなどをご確認ください。

申込期間 9月22日(金)~11月17日(金)(予定)

※各部門定員になり次第締め切ります。



スポーツエントリーのホームページはこちらから

☎生涯学習課 ☎32-1964

楽しく走って健康回復!!

10kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳~59歳 60歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上

5kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
	中学生男子	
	中学生女子	
	小学生男子(4年生以上)	
	小学生女子(4年生以上)	

2kmの部 定員 700人	小学生(3年生以下) ファミリー
------------------	---------------------



## 振興公社のスポーツ教室

☎振興公社 ☎37-7135

### 市民ボウリング教室

日程 11月10日~12月8日の毎週金曜日(計5回)

時間 10時30分~正午

場所 ダンコーエン・ボウル

対象 市内在住・在勤の成人

参加費 1,500円(傷害保険料など)

定員 16人

持ち物 筆記用具



### レクダンス教室

日程 11月13日、20日、12月4日~18日、  
令和6年1月15日~2月5日、19日~3月4日の  
各月曜日(計12回)

時間 13時30分~15時30分

場所 大原武道場

対象 市内在住・在勤の成人

参加費 3,500円(傷害保険料など)

定員 50人

持ち物 体育館シューズ、タオルなど

## 共通事項

申込み 往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、  
〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「○○教室係」まで。

締切り 10月23日(月)必着

※各教室運動のできる服装を準備してください。

※応募多数の場合抽選です。

※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。



# 誰もが多様性を認め合い、自らの望む活躍を実現することができるまちへ

市民課市民生活係 ☎ 52-3002

## 多様な性について考えましょう

私たちの性のあり方（セクシュアリティ）は、多様性に満ちています。性のあり方は、その人の生き方そのものであり、個人の尊厳に関わるものとして尊重されるべき大切なものです。お互いの性のあり方を尊重し、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現のため、多様な性について理解を深めましょう。



## SOGI (ソジ・ソギ) とは…

「LGBT」は属性を表す言葉ですが、「SOGI」は、全ての人に当てはまる概念です。これは、「性的指向」(SexualOrientation)と「性自認」(GenderIdentity)の頭文字を取ったものです。性的指向と性自認そのものを指し、国連の諸機関で広く用いられ、全ての人の性のあり方が人権として尊重されるべきという文脈で使われています。（「性表現」(GenderExpression)からEを取って「SOGIE」とする場合もあります。）

セクシュアル オリエンテーション

### 性的指向 S exual O rientation

自分がどの性別の人を恋愛や性愛の対象とするかということです。異性を好きになる人、同性を好きになる人、性別を意識せずにその人を好きになる人、恋愛感情や性的感情を持たない人などがいます。

ジェンダー アイデンティティ

### 性自認・こころの性 G ender I dentity

自分の性別を自分自身でどのように認識しているかということです。多くの場合、からだの性と一致しますが、違和感のある人もいます。必ずしも男女のどちらかに明確に分かれるわけではなく、どちらの性別でもない、分からない、決めたくない人もいます。

【出典】“ふじのくににレインボーページ”静岡県くらし・環境部男女共同参画課

## 静岡県ふじのくにLGBT電話相談（無料、秘密厳守）

専門相談員が、性のあり方に関する悩みや困りごとをお聞きします。匿名でも構いません。

例) 性別に違和感がある／同性が好きなのを誰にも言えない／家族や友人の理解が得られない／職場や学校で困っている

※ご本人だけでなく、家族、友人、職場や学校の関係者も相談できます。

☎0120-279-585 (受付：毎月第1火曜日、第3土曜日 18時～22時)

## 今月の健康レシピ

学校給食シリーズ 85 (学校給食センター)  
「鶏ごぼうピラフ」



### ●材料 (2人分)

米……………110g にんじん……………10g  
水……………110ml まいたけ……………10g  
白ワイン………2ml グリンピース…6g  
バター……………2g 塩……………0.8g  
コンソメ………1g こしょう……………少々  
(顆粒) しょう油……………3.6g  
鶏むね肉………20g なたね油……………1g  
(小間切れ)  
ごぼう……………20g

### ●作り方

- ①米は研いで水を切っておきます。
- ②ごぼうは笹がき、にんじんは粗みじん切り、まいたけはほぐしておきます。
- ③油で鶏肉、ごぼう、にんじん、まいたけの順に炒め、塩、こしょう、しょう油で味付けをします。
- ④①に③と水、白ワイン、バター、コンソメを入れて炊きます。
- ⑤グリンピースを茹でます。
- ⑥炊き上がったら、⑤を散らして仕上げます。

### ●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
357kcal	12.9g	10.7g	238mg	1.1g

## アイドル登場

2人のお兄ちゃんたちのことが大好き！



すい穂ちゃん(1歳)