

今月号の主な内容

●特集 伊東市介護老人保健施設

「みはらし」が来年春完成します P2~7

市民大学 P8

知って得する健康情報 P14・15



ごはんですよ!

夏の暑さが少しやわらいで、過ごしやすくなってきました。富戸のシャボテン公園では今日もペリカンたちがお客さんの投げる魚に夢中です(シャボテン公園は現在、市民の方は入場料半額)。

伊東市介護老人保健施設

「みはらし」が 来年春完成します

来年春のオープンに向けて、伊東市介護老人保健施設「みはらし」の建設が、現在進んでいます。伊東市の医療と福祉の連携を図る拠点施設として、期待されています。

◎病院事業課

内線2569

岡の旧伊東スタジアム跡地に
建設中の「みはらし」



施設の概要

建設地 伊東市岡187番ほか
 構造 鉄骨・鋼管コンクリート造
 4階建（地下1階、地上3階）
 延べ床面積 約6511m²

各階にある主な部屋の構成

- 地下 厨房、機械室
- 1階 診察室、機能訓練室、通所デイルーム、通所食堂、談話・レクリエーション室、一般浴室
 - 2階 機能訓練室、サービスステーション、食堂、一般浴室、機械浴室
 - 3階 一般入所者85床
 食堂・デイルーム、サービスステーション、一般浴室、認知症入所者40床

入所施設サービスの実施

入院治療が終わった後に、病状が安定し、かつリハビリなどの介護が必要な高齢者が、この施設に入所することができます。医学的な管理の下で、日常生活の介護や、機能訓練を受けることができます。また、この施設では身体的な障害を持つ方だけでなく、認知症の方に対しても、3階に専門フロアを設け、介護します。

利用できる方 介護保険で要介護1～5に認定された方（注）が、入所施設サービスを利用できます。

短期入所・通所リハビリテーションの実施

短期入所は、短期間施設に宿泊しながら、介護や機能訓練などを受けることができます。

通所リハビリテーションは、介護老人保健施設の日帰り部門として、在宅の方に機能訓練などのリハビリテーションを行い、また、入浴・食事サービスなど、心身の機能維持や回復を図るためのサービスを提供します。利用できる方 介護保険で要支援、要介護1～5に認定された方が、短期入所・通所リハビリテーションを利用できます。

通所定員 30人

利用料金の目安

施設入所 1か月7・8万円～12・

2万円程度

・短期入所 1日当たり2,500円～4,000円程度

・通所リハビリテーション 1回（6～8時間）600円～1,000円程度（食事、送迎、入浴などの加算あり）

このほかに日常生活費などの負担があります。

金額は、介護保険に基づく要介護度や、施設の人員基準に応じて異なります。所得の低い方は、負担が軽減されます。負担の軽減を受けるためには、市（高齢者福祉課）の窓口へ申請し、「介護保険特定負担限度額認定証」の交付を受け、サービスを受ける時に事業者に提示することが必要です。

厚生労働省の資料を参考に作成していますが、今後内容について変更される場合があります。

介護サービスを利用するには、申請して要介護認定を受ける必要があります

介護サービスを受けるには、高齢者福祉課に申請して、要介護認定を受ける必要があります。もちろん、「みはらし」の利用も介護認定を受けた方に限ります。

申請からサービスを受けるまでの流れ
 申請 認定調査 審査・判定 認定・通知 介護サービス計画の作成
 介護サービスの利用

（注）要介護者

日常生活の動作に、6か月間継続して介護を必要とする方です。介護の必要な度合いによって、要介護認定区分により5段階に分かれています。



「みはらし」で取り組みたいこと

～ 職員に聞きました ～

利用者や家族の皆さまにご満足いただけるようなシステムを構築したい

開設準備室が発足して、約3か月が経過しました。

現在、準備室のスタッフは、わたしをはじめとして看護・介護担当2人、介護支援専門員1人、事務職員2人の、計6人で来春の開設に向けて準備業務を遂行しています。主な業務は、予算の適正執行、職員の採用及び研修計画、備品の購入、委託業者の選定、開設許可申請書類の提出などです。

今回、利用者がどこでサービスを受けても、給付と負担が公平となるよう、施設給付の見直しが行われました。わたしたち開設準備室では、サービスを受けられる利用者の方や家族の皆さまにご満足いただけるよう、施設の運営システムを構築していくことが重要であると考えています。

開設まで残り少ない期間となりました。伊東市民の皆さまのご理解とご協力を、お願い申し上げます。



「みはらし」開設準備室長
櫻井文雄さん

家庭復帰に向け
利用者に応じた目標と支援計画を立て、
地域に貢献していきます

「みはらし」では、利用者の個性を尊重し、安全に配慮しつつ、生活機能の維持を支援し、その後の在宅での自立を支援します。そのため、方針として次のことに取り組みます。

あくまでも家庭復帰にこだわる施設

介護老人保健施設本来の主旨を尊重し、あくまでも家庭復帰を前提としたサービスを提供します。

包括的ケアサービスの提供

利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療・看護・介護・リハビリテーションを提供します。

地域に開かれた施設

家族や地域住民との交流を通じて、地域に開かれた施設を目指します。見学を積極的に受け入れ、情報開示に努めます。また、ボランティアを積極的に受け入れます。

在宅ケアの支援

通所リハビリ、ショートステイの提供を始め、療養相談、訪問看護ステーションやホームヘルパーステーションとの連携を通じて、在宅ケアを積極的に支援します。

温泉の積極的な利用

入所者・通所者の入浴サービスだけでなく、家族や地域住民に対しても、さまざまな形で温泉の利用を提供します。

音楽療法を積極的に導入

音楽療法の導入により、施設内生活にやすらぎとうるおいを提供します。

食事サービスの充実

食事料金が利用者の負担になることに伴い、利用者にご満足いただける食事内容となるようにします。

他の保健医療福祉サービス機関との連携

他の保健医療福祉機関との連携を積極的に行い、研修交流の場を提供して、地域の保健医療福祉の情報発信基地、教育施設としても努力します。

今後とも地域に溶け込んだ施設としてスムーズにスタートできますよう、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



市立伊東市民病院
管理者 築地治久さん

「みはらし」が 来年春完成します

市立伊東市民病院の指定管理者である「地域医療振興協会」が、「みはらし」でも指定を受け、施設運営をしていくことになりました。そこで、市立伊東市民病院管理者である築地治久医師をはじめとする地域医療振興協会職員に、「みはらし」で取り組みたいこと、目標、期待などについて聞いてみました。

その方に適した サービスが提供されるよう 橋渡し役として努力したい

介護保険制度は複雑で、一般の方々には分かりにくいものとなっていますが、これを円滑に利用していただき、その方々に適した介護サービスが提供されるよう、橋渡し役となるのが介護支援専門員だと思います。

介護老人保健施設では、医療・看護・リハビリといった施設の持つさまざまな機能を、どのように提供していくかの具体的な方法（例えば排泄介助をどのような方法で行うかなど）を検討していきます。これは、利用者の方が朝起きてから夜寝るまで、あるいは寝ている間も含めて、その方がより人間らしい幸福感のある生活を送るために検討していきます。

介護支援専門員として、施設の中の仲介役・調整役となり、より良いサービスを提供できる体制作りに努め、利用者の方やご家族が安心して利用していただけるよう、努力したいと思っています。



介護支援専門員
加藤孝浩さん

パワーリハビリテーションで 機能回復だけではなく 自信の回復にもつなげたい

リハビリテーションでは、入所者に対し、個別の機能回復訓練や日常生活動作訓練、集団での治療体操を行います。このことにより、機能障害や能力障害の改善を図り、日常生活の自立、在宅復帰を支援していきます。

また、最新のエクササイズマシン（運動機器）を利用したパワーリハビリテーション（ ）により、機能回復だけではなく、やればできるという自信の回復にもつながると考えています。そのほかに、趣味やレクリエーションを通じて、生きがい活動の場を提供していきたいと考えています。

通所リハビリテーションでは、在宅生活を送る方々に運動と楽しみの場を提供することで、閉じこもり防止や社会的孤立感の解消も支援していきます。また、介護する方々の身体的、精神的負担の軽減を図るために、介護相談に対応することや介護者に介護をしない自由な時間を提供していきたいと考えています。



理学療法士
石井彰さん

その人の持てる力を発見し 不足の部分は共に考え 目標に向かって進みたい

「みはらし」を利用される皆さまと伊東市民にとって、看護・介護部門に期待されることは多いと思われまます。

新しい施設と環境が整った中で、いかに快適な生活を過ごしていただけるかは、わたしたちができる限りその人個人に合った目標を考えることに尽きるのではないのでしょうか。入所していただいて、その人の持てる力を発見し、不足している部分は共に考え、毎日少しでも目標に向かって進んでいけるよう努力していきたい。そして、喜びにつながるような介護を目指して行きたいと思っています。

急速な高齢化に対応していくためには、心をこめた援助、確かな技術、そして努力と研さんが、わたしたち看護・介護職員には必要です。それは、入所者の皆さまとの良きコミュニケーションから始まります。共に笑顔で頑張りたいと願っています。



看護・介護担当
鈴木みどりさん

パワーリハビリテーション

医療用に開発されたマシンを使用し、虚弱～要介護高齢者の「動作の衰え」「体力の低下」「不活発の行動」の改善を目的として行うトレーニングのこと

いつぐらいから介護をするよ
うになりましたか

母は5年ぐらい前に倒れて、病院に緊急入院しました。その後、リハビリの病院へ行きましたが、ここ2年ぐらいでどんどん状況が悪くなってきて、身の周りのことが不安定になってきてしまいました。それ以来、わたしは大工をしています。以前のように泊りがけの出張はできなくなりました。

お母さんの現在の状況は

母は、現在「要介護度3」で、火曜日と金曜日にデイサービスを受けています。入浴をさせてもらったり、ゲームなどで楽しませてもらったりして、結構楽しみにしているようです。わたしには姉が2人いますが、週1度ぐらいようすを見にきてくれます。

「みはらし」が来年できますが、施設入所についてのお考えは

できれば一緒に住んでいてもらいたいし、家で見られればそれが一番いい

と思います。でも、これから状態が良くなるのは難しいし、むしろ現実には悪くなってしまふと思うから、そういうわけにはいかないですね。施設に入所できるよう、着々と準備を進めたいといけません！

介護をするようになって、気づいたことはありますか

若い時は、あまり考えずにやってきたことも多かったけど、最近は何をするにもある程度慎重になりました。逆に思うようにできなくなったのかも知れません。介護のことも若い時には全然考えなかった。いざ現実に自分の身に降りかかって、真剣に考えるようになった。ほかの人はどうでしょうか。

介護しているお母さんに感謝するとすれば

逆に感謝してもらいたいぐらいだけ（笑）、まあ、やっぱり普通に生活ができるよう育ててくれたことかな。健康でいられることに、感謝しています。

介護家族に聞きました

介護の実際

静海町に住む杉山豊さんは、現在、同居するお母さんのむらさんを介護しています。

杉山さんに、介護の状況や今のお気持ちを聞いてみました。

杉山豊さん(左)とお母さんのむらさん(右)



特集

「みはらし」が
来年春完成します



長寿社会を支える 地域づくりを目指したい

伊東市長 伊東 弘巳

家族だけでなく、社会全体で高齢者を支えていこうという介護保険制度が誕生して、既に5年がたっています。介護施設や在宅サービスが急速に整備されて、多くの人が利用できる制度になりました。

しかし、介護保険の財政状況は厳しく、予防にさらに重点を置くことや、施設での食費を自己負担にすることなど、制度の見直しが行われています。介護保険が制度として永続的に続くよう改正されたわけですが、社会制度としての介護保険の行く末は、決して平坦ではありません。

こうした状況の中で、市は「地域の福祉は市民協働で」を目標として、次

のを中心据え、施策に取り組んでいきたいと思っています。

一つは、お互いに声をかけ合い、助け合える関係づくり。一つは、市民一人一人が地域で一つの役割を持つ、地域ボランティア社会の形成。一つは、地域の人と人とのつながりを築いていくこと。そして、市民の皆さんが互いに助け合えるような雰囲気、市民の皆さんと共に作っていききたいと思います。



やさしいビーズレッスン

実習(6回)

初心者向けにビーズを使ってネックレス・ストラップ・指輪などの作品を作ります。最終回までには、ビーズ・リボン・キルトの技法で、オリジナル手さげバッグを楽しく作り上げます。

日時 10月29日・11月5日・12日・12月3日・10日・17日 毎回土曜日10時～正午

会場 生涯学習センター中央会館
定員 25人
受講料 2千円
材料費 7千円
講師 山林彩子さん(日本ヴォーグ学園講師)

ちょっと難しいパソコン講座

(ワード中級編) 講義・実習(6回)

今回のパソコン講座は、ワードソフトを使って中級編を学習します。入力がある程度できる方向けの講座です。基礎学習は省略します。

日時 11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日 毎週金曜日18時30分～20時30分

会場 生涯学習センター中央会館
定員 24人
受講料 2千円
資料代 2千円(テキスト代)
講師 片山博幸さん(マイクソロフトトレーナー)

だれにでもできるマジック入門

実習(6回)

今、大変流行っているマジックを、市民大学で取り上げます。マジックの基本をやさしく、楽しく学べます。マジックの道具なども手作りです。

日時 10月28日・11月4日・11日・12月2日・9日・16日 毎回金曜日13時30分～15時30分

会場 生涯学習センター中央会館
定員 15人
受講料 2千円
材料費 3千円
講師 松井猛さん(千本プラザ講師)

伊豆・伊東の歴史をたずねて

講義(6回)

講師に古文書学・考古学・郷土史研究の専門家を迎え、多彩な史跡などに恵まれている伊豆や伊東の歴史を見つめながら、日本の歴史とのつながりを学びます。

日時 11月1日・8日・15日・22日・29日・12月6日 毎週火曜日13時30分～15時30分

会場 生涯学習センター中央会館
定員 30人
受講料 2千円
講師 加藤清志さん(伊東市文化財審議委員長)・佐藤陸郎さん(上の坊古文書サークル代表)・金子浩之(日本考古学協会会員)

楽しいヴォーカル・レッスン

実習(6回)

テレビから流れてくるみんなの知っている歌を、正しい発声で気持ちよく声を出して歌ってみませんか。

日時 11月2日・9日・16日・30日・12月7日・14日 毎回水曜日19時～21時

会場 生涯学習センター中央会館
定員 20人
受講料 2千円
講師 種村由美子さん(ボーカルグループ「アマビレ」代表)

募・集・要・領

募集対象 市内在住または勤務する方で、全日程出席できる方(原則として18歳以上、大学生を除く)

申込方法 ハガキまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座を明記し、10月14日までに生涯学習センター中央会館へ直接お申込みください(必着)。

複数の講座を受講する場合、第2希望まで可能とします。必ず希望順位を明記してお申込みください。各講座とも定員を超えた場合は、抽選とします。結果については、応募者全員に郵便でお知らせします。

申込先 〒414 0032 音無町

5 14 生涯学習センター中央会館
(36) 5 4 1 1 勳(36) 4 1 6 6

いろいろなことを“大きく学べる”市民のための講座です

今年度の市民大学(前期)に行われた「初めての裂き織り教室」

同じく市民大学(前期)に行われた「女性のための快適生活塾」



8月9日、諏訪市・伊東市姉妹都市締結40周年記念式典が、市役所で開催されました。友好の証として、両市の市長が記念の盾を交換しました。

諏訪市・伊東市 姉妹都市締結40周年記念

伊東市と諏訪市は、海と山の違いこそあれ両市とも観光都市であり、人口規模など似かよった点も多いことから、旅館組合の親善交歓野球大会をきっかけとして、昭和40年5月20日、姉妹都市締結を行いました。以降、「市民号」による相互訪問をはじめ、交換植樹、リレーマラソン、スポーツ交流試合、文芸作品の交換や観光物産展など、交流親善が続けられてきました。そして今年、40周年を迎えました。去る8月9日、両市の市長、市議会議長のほか、商工や観光関係者の出席のもと、姉妹都市締結40周年記念式典が伊東市役所で行われました。式典では、両市長が友好の証として記念の盾を交換し、姉妹都市締結40年のあゆみをスライド写真で振り返るとともに、今後の交流と友好の絆を、さらに深めることを誓いました。

◎秘書広報課

内線2233

住民異動届の際、

窓口での本人確認に

ご協力をお願いします

最近、全国各地で第三者が本人になりすまし、本人に無断で住民異動届出を行う事件が発生しています。伊東市では、このような第三者による虚偽(うそ・いつわり)の住民異動届出を防止するため、10月1日から、窓口へ来られた方の本人確認を行います。届出される方のご理解・ご協力をお願いします。

住民異動の届出には

“窓口へ来られた方”の

本人確認書類が必要です

本人確認書類

官公署が発行した写真付きの身分証明書(いずれか一つお持ちください)
運転免許証・旅券(パスポート)・住民基本台帳カード

(写真付)・身体障害者手帳・療育手帳・海技免許・電気工事士免状・無線従事者免許証・動力車操縦者運転免許証・運輸管理者技能検定合格証明書・猟銃、空気銃所持許可証・特殊電気工事資格者認定証・認定電気工事従事者認定証・耐空検査員の証・航空従事者技能証明書・宅地建物取引主任者証・船員手帳・戦傷病者手帳・教習資格認定証・

検定合格証・官公署職員的身分証明書など
市長が認める本人確認書類(上記書類のない方、いずれか二つ以上お持ちください)

健康保険証または国民健康保険証・介護保険被保険者証・年金手帳・各種年金証書・生活保護受給者証・民間会社の社員証、身分証明書・学生証・民間団体の発行する各種資格証、認定証・病院の診察券・銀行等の預金通帳・銀行等のキャッシュカード・クレジットカードなど

・郵送で転出証明書を請求される場合は、本人確認書類のコピーを同封してください。

・本人確認書類をお持ちでない方で届出はできませんが、後日、市役所から確認通知書を郵送させていただきます。

・代理人が住民移動の届出を行う場合には、委任状が必要です。代理人の本人確認資料とあわせてお持ちください。

詳しくは、市民課 内線2411までお問い合わせください。

みんなの消費生活展2005

聞いて見て納得！心豊かな消費生活

日時 11月12日 10時～15時

会場 観光会館別館

会場 観光会館別館

各地区女性の会による盛り

だくさんの展示発表

バザーコーナー

環境に優しいアクリルタワ

シ作り

クイズラリー

伊東ガス(株)によるガスを利用した料理の実演

あいら伊豆農協によるポッ

プコーン無料配布

伊東郵便局による年賀八ガ

キ・記念切手の販売

各参加団体による出店展示

販売

包丁とぎ・木製品販売

シミュレーション車による

交通体験

防災用非常食やグッズの展

示、販売

防犯パネル展

電気安全と省エネPR

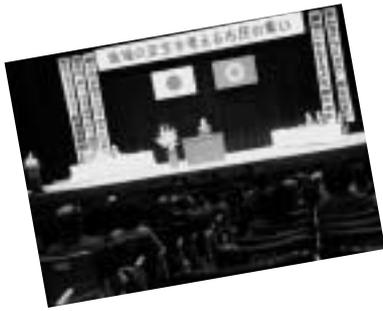
手作りお菓子の販売

消費相談会

など

◎環境防災課

内線2436



「地域の安全を考える市民の集い」は、市民の生命・財産を皆で協力して守ろうと、皆さんの意識を高めるための催しです。昨年台風22号被害のため、中止となりました。



地域の安全を考える

市民の集い

伊東のまちを、交通事故や犯罪のない、明るく住み良いまちにしたいという願いは、市民みんなの願いです。「地域の安全を考える市民の集い」は、交通安全や暴力追放に対して、市民の皆さんに真剣に考えてもらおうと、どなたでも入場できるようになっています。

日時 11月5日 13時30分

会場 観光会館ホール

内容

- ・明るく住みよいまちづくり宣言
- ・アトラクション 宇佐美中学校吹奏楽部演奏会ほか

◎環境防災課

内線 2435

浄化槽を設置される方に補助金を交付します

きれいな水・快適な暮らし

トイレの排水と生活雑排水（台所、風呂、洗濯等の排水）を併せて処理する浄化槽を設置する方に、補助金を交付します。補助の内容は、工事費及び水質検査費の一部で、予算の範囲内において交付され

ます。今年度は45基を予定しています。

補助対象区域

市全域のうち、公共下水道の実施計画区域、地域汚水処理施設の区域及び伊東市土地利用事業等に関する指導要綱（昭和63年4月1日）が制定された以降に開発された分譲地で計画人口101人以上の分譲地の区域を除いた区域です。補助の対象及び補助金額

申請時に伊東市の住民基本台帳に登録され、かつ、次の項目に該当する方です。

既設の住宅を撤去しないで、単独処理浄化槽を浄化槽に切り替え設置する方（50人

槽以下で増改築を伴わない）

5人槽 44万2千円

6〜7人槽 51万3千円

8〜10人槽 64万8千円

11〜20人槽 122万6千円

21〜30人槽 208万5千円

31〜50人槽 279万7千円

住宅を新築し、10人槽以下の浄化槽を設置される方

（新築）

一律 10万円

ただし、1千万円以上の住宅融資を受けた方は、利子補給分として2万5千円の追加あり

総計 12万5千円

単独処理浄化槽またはくみ取り式便所を使用していた建物を取り壊し、その敷地に1年以内に住宅を新築し、10人槽以下の浄化槽を設置する方（改築・増築）

一律 12万5千円

ただし、1千万円以上の住宅融資を受けた方は、利子補給分として2万5千円の追加あり

総計 15万円

ただし、次の場合は

補助の対象になりません

・建築確認、または浄化槽法

に基づく設置の届出の審査

を受けずに、浄化槽を設置

される方

・住宅を借りている方で、賃

貸人の承認が得られない方

・市税を滞納されている方

・販売目的で浄化槽付住宅を

建築される方

申請から交付までの手続き

申請については、工事業者

が代行しますのでご相談くだ

さい（は申請者が行うもの）。

交付申請（必要書類添付）

交付決定 請書提出

工事着工 現地確認

工事完了報告（必要書類添

付）完成検査 補助金確

定通知 補助金請求 補

助金交付 申請者に口座振

替 法定検査結果報告

工事完了報告については、

完了後1か月以内、または平

成18年3月24日の、いずれか

早い日までに提出してください。

ご注意！

・単年度事業なので、申請年度

に完成することが条件です。

・補助金の収支に関する帳簿

類については、交付を受け

た年度の終了後、5年間は

保管してください。

◎環境防災課

内線 2484

宇佐美地区の皆さんへ

出張市民相談会を

開催します

日ごろ、市民の皆さんがか

かえている困りごとや心配ご

となど、さまざまな相談をお

受けします。司法書士・税理

士・行政書士・土地家屋調査

士・警察署相談員・行政相談

委員・人権擁護委員・消費生

活相談員が、皆さんの相談に

親身になって対応します。

相談は無料で秘密は厳守し

ます。お気軽にご相談ください。

日時 10月21日 13時30

分〜15時30分

会場 宇佐美コミュニティ

センター3階大会議室

第44回

伊東市芸術祭

今年も、伊東市芸術祭が下記のとおり開催されます。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。中央会館・ひぐらし会館にお車でお越しの方は、第2駐車場（シニアプラザ桜木前）をご利用ください。

☎生涯学習課 ☎内線 2843



作品展



フラダンス

	部門	期間	時間	会場
展示部門	華道展 茶道展・茶席	10/15 ～16	10時～17時 (16日は 16時まで)	生涯学習センター中央会館
	絵画展・写真展 切手作品展	10/14 ～16	10時～17時 (16日は 15時まで)	
	作品展	10/21 ～23	10時～17時 (23日は 15時まで)	生涯学習センター中央会館・ ひぐらし会館
上演部門	フラダンス	10/22	12時30分 ～16時	生涯学習センター ひぐらし会館
	箏曲 (三曲連盟)	10/23	12時30分 ～16時	
	ギター	10/23	18時～19時	
	音楽祭 (楽器・合唱)	10/23	13時30分 ～20時15分	観光会館 ホール
	大正琴	10/28	18時30分 ～21時	
	民謡・民舞	10/29	18時～21時	
	洋舞	10/30	13時～17時	
	詩吟・詩舞 剣舞	11/2	18時～21時	
	邦楽・邦舞	11/3 (祝・木)	13時～17時	
郷土芸能祭	11/3 (祝・木)	19時～21時		

☎市民サービスセンター
内線 2226

秋の行政相談週間

10月17日～23日は「秋の行政相談週間」です。国や公社、公団などの仕事に対して、苦情・要望・ご意見などを聞き、解決の促進を図るのが「行政相談」です。

「行政相談委員」は、総務大臣から委嘱をされた民間有識者で、住民と行政とのパイプ役として、問題解決のお手伝いをします。



相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
日時 毎月第3木曜日13時～15時
会場 市民サービスセンター

行政相談委員 土屋貞代さん
宇佐美 87 (48) 9414
☎市民サービスセンター
内線 2226

市営山田住宅3号棟 入居者募集

所在地 伊東市宇佐美645
番地の6
募集期間 10月11日～21日
申込書・募集案内は10月3日
日から配布
受付時間 8時30分～17時
15分

入居予定 12月中旬
募集戸数

1LDKタイプ24戸
2LDKタイプ16戸
いずれも優先入居者分含む
家族構成により応募タイプ
が決まります。

申込資格
次のすべての要件を満たす
方です。
・市内に住所または勤務場所
を有する方
・同居する親族があること
(1LDKは条件により単
身可)



東海地震を想定した総合防災訓練が、池小学校運動場をメイン会場に行われました。



市役所の電話番号

0557-

36-0111



建設中の市営山田住宅3号棟(宇佐美)

- ・収入基準が適合する方
- ・住宅に困窮している方
- ・市税を滞納していない方
- ・入居する際に、連帯保証人が必要となります。

申込方法 建築住宅課に申込書を置きますので(10月3日)、記入の上、必要書類を添付して、本人または家族が直接持参して申込みください(郵送申込みは不可)。

応募者が募集戸数を上回った場合、市営住宅入居者審査委員会の審査後、公開抽選を行い、入居者を決定します。

必要書類 世帯全員の住民票・平成16年中の収入を証明する書類(源泉徴収票・確定申告書の控え・所得課税証明書)・健康保険証の写

特別障害者手当

し・その他必要に応じて障害者手帳など

申込書の配布、受付は出張所・連絡所では行いません。申込み・お問い合わせは、建築住宅課 内線2656、2658までご連絡ください。

在宅で生活している、常時特別な介護が必要な重度の障害をお持ちの方に、次の手当が支給されます。

特別障害者手当 20歳以上で、重度障害(身体障害者手帳1、2級・療育手帳A)が二つ以上重複し、常時特別な介護が必要な方

障害児福祉手当 20歳未満で重度の障害状況にあり、常時特別な介護が必要な児童

特別児童扶養手当 身体・精神に、中度以上、重度の障害を持つ20歳未満の障害児を、監護している父母、または父母に代わってその児童を養育している方

支給制限・認定基準が定められており、申請しても支給されない場合があります。

社会福祉課

内線2517

特別保育サービスを利用してみませんか

市内保育園では、休日保育などの特別保育サービスを実施しています。

内容

休日(祝日)保育

市内認可保育園全園で実施

時間 7時30分～18時

保育料 1日当たり500円

延長保育(月々金)

八幡野保育園・伊豆栄光菰保育園・川奈愛育クラブで実施

時間 20時まで

保育料 1時間当たり200円

緊急一時保育(月々金)

八幡野保育園・伊豆栄光菰保育園・川奈愛育クラブで実施

時間 9時～17時

保育料 4時間まで900円、1、000円、4時間超で1、800円

特定保育

川奈愛育クラブで実施。保護者が、パート労働や定期的な看護・介護のために、週2～3日または午前か午後のみなど(月64時間以上117時間以内)、児童を保育できないと認められる場合に利用できます。生後

2か月からの児童が対象で、保育が必要な日時を特定する必要があります。保育料は別に定めます。

看護保育(病後児保育)

川奈愛育クラブで実施。病氣回復期にあるお子さんの一時預かり保育を、専用の施設において実施するものです。保育の実施に当たっては、事前に川奈臨海学園診療所で診療を受けていただき、その診療内容により保育を行います。生後2か月～小学2年生の児童で、病氣回復期にあり安静が必要であるなどの理由から、集団保育が困難な児童が対象となります。保育料は別に定めます。

その他

- ・は、保育園に入園しているお子さんが、入園している保育園で受けられるサービスです。

児童課

内線2543



富士見保育園で



豪快さ・華やかさ・勇壮さを兼ね備えた「箆まつり」は、伊東の夏のフィナーレを飾るにふさわしいお祭りとして、定着しています。

乳幼児医療費 受給者証の更新

乳幼児医療費受給者証を所持している保護者の方は、その有効期限が9月末のため、所得等を審査の上、10月1日から利用できる受給者証を9月下旬に送付します。

受給者証を所持していない方、申請書を提出していない方、また、ご不明な点がある方は、児童課 内線2541まで、お問い合わせください。

お子さんの成長に 不安がある お母さんお父さんへ

市では、心身の成長に遅れがあるお子さんがいる保護者の方が、安心して相談できるよう、右下の表のように相談場所を設けています。

いずれの機関に相談しても、教育・福祉・保健・医療が連携し、乳幼児期から学校卒業にわたっての支援が受けられます。

◎学校教育課
内線2833

新入学児童の健康診断

来年4月に入学するお子さん（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）の健康

お子さんに関する相談場所一覧

	担当機関	担当	電話番号
教育関係	学校教育課	指導主事	内線2833
	ことばの教室	担当者	西小学校 37-2049
	東部養護学校伊東分校	教頭	32-3150
	東部養護学校川奈分校	教頭	45-3983
	教育相談室	相談員	37-7476
福祉関係	さくら保育園	園長	36-2875
	家庭児童相談室	相談員	37-9667
	社会福祉課	社会福祉主事	内線2512
	児童課	社会福祉主事	内線2542
	地域生活支援センター いぶき（碧の園内）	コーディネーター	45-6000
医療関係	保健福祉センター （健康推進課）	母子保健 担当保健師	37-6321
	熱海健康福祉センター	保健師	82-9117

新入学児童の健康診断の実施日等

小学校名	実施日	場所	受付時間
南小学校	10月25日	南小学校	13時10分～13時30分
川奈小学校			
東小学校	11月11日	東小学校	13時10分～13時30分
八幡野小学校	11月22日	八幡野小学校	13時10分～13時30分
富戸小学校			
池小学校			
西小学校	11月24日	西小学校	13時10分～13時30分
旭小学校			
大池小学校	11月29日	大池小学校	13時～13時20分
宇佐美小学校	11月30日	宇佐美小学校	13時～13時15分

保育まつり

～見たり作ったり遊んだり～

赤ちゃんから就学前のお子さんを対象にした遊びを、たくさんご用意しています。

診断を、右下表のとおり行います。詳しくは、10月中旬ごろに案内通知を送りますので、実施日等を確認してください。

◎学校教育課
内線2834

◎富士見保育園
(37)2179

第2回わんわん教室

基本的な犬の「飼い方」と「しつけ」を学びます。予約の必要はなく、参加費は無料

です。直接会場へお越しください。犬を飼っている方は、ぜひ一緒にお越しください。

日時 10月25日 14時～14時14分
雨天の場合、11月1日 14時に順延です。

◎環境防災課
内線2485

講師 澤井 順さん（パートナードッグトレーナー）

知って得する 健康情報

申込み・お問い合わせは・・・
保健福祉センター（健康推進課）
☎37-6321または
☎36-0111 内線2565～2567へ
土日祝日を除く

胃がん・肺がん（肺結核） 検診

対象 胃がん 30歳以上の
市民 肺がん 16歳以上の
市民
内容 胃がん 胃部エック
ス線間接撮影 肺がん 胸
部エックス線間接撮影・喀
たん検査
申込期間 10月3日 から電
話で
定員になり次第締切ります。
費用 胃がん検診 600
円 肺がん（肺結核）検診 200円
肺がん（肺結核）
+喀たん検査 600円
日程 下表のとおり
待ち時間を少なくするため
に、受付時間をA、Cに分け
させていただきます。お申込
みの際、受付時間を指定して
ください。肺がん検診のみ受

胃がん・肺がん（肺結核）検診日程

実施日	会場	定員	【受付時間】 A 午前7時～8時 B 午前8時～9時 C 午前9時～9時30分
10月17日	伊東商工会議所	50	
10月18日	生涯学習センター赤沢会館	50	
10月19日	夜間救急医療センター	100	
10月20日	宇佐美コミュニティセンター	100	
10月21日	伊東青果市場	50	
10月23日	夜間救急医療センター	100	
10月24日	八幡野コミュニティセンター	100	
10月25日	小室コミュニティセンター	100	
10月26日	富戸コミュニティセンター	100	
10月27日	生涯学習センター萩会館	100	
10月28日	夜間救急医療センター	100	

大腸がん検診

対象 30歳以上の市民
費用 500円
受付方法 下表のいずれかの
配布会場で、問診票・検査
容器を受け取り、費用500
円をお支払いください。

診される方は、申込み不要で
す。お近くの会場へ直接お出
かけください。

大腸がん検診日程

会場	配布期間	回収期間
保健福祉センター	9月28日～10月14日 の月～金 9時～正午	10月3日～10月21日 の月～金 9時～正午
宇佐美コミュニティ センター1階ロビー	10月12日 のみ 9時～11時	10月18日 のみ 9時～11時
生涯学習センター 萩会館1階ロビー	10月11日 のみ 9時～11時	10月19日 のみ 9時～11時
八幡野コミュニティ センター1階ロビー	10月13日 のみ 9時～11時	10月20日 のみ 9時～11時

自宅で2日間、検体（便）
を採り、それを表のいずれ
かの回収会場に提出してく
ださい。申込みは不要です。
直接会場へ容器を取りに来
てください。
【注意】宇佐美・萩・八幡野
は、配布・回収日時が限定
されています。また、時間
外の取り扱いできません。

歯周疾患検診

歯周病（歯周疾患）は、日
本では成人の80%がかかって
いると言われています。自覚
症状がないため、気づいた時
には症状が進んでいることが
多く、40歳以降急速に歯が失
われる原因になります。市で
は、40歳、50歳、60歳、70歳
の節目年齢の方を対象に、歯
周疾患検診を行います。
募集対象 今年度中に40歳・
50歳・60歳・70歳になる市
民、150人
治療中の方、歯周疾患治療
後で半年を経過しない方は
除きます。

実施機関 市内の歯科医療機
関（伊東市歯科医師会に加
入している歯科医療機関）
実施時期 10月11日～11月
18日
費用 500円
受付方法 電話で保健福祉
センターへ申し込む 検
診票と受診できる歯科医療
機関一覧表が届く 歯科
医療機関に電話で予約する
予約日に検診票を持って
受診する
申込期間 定員になり次第締
切ります。

ポリオ経口接種

対象 3か月以上7歳半未
満のお子さん
受付時間 12時45分～13時15
分（接種開始時刻 13時）
持ち物 母子健康手帳、予診
票
会場及び実施日等 左表のと
おり。各会場とも駐車場が
狭いため、自家用車でのこ
来場はご遠慮ください。

ポリオ経口接種日程

会場	実施日	対象月齢
保健福祉センター	14日	平成16年 7月～8月生
	17日	9月～10月生
	18日	11月～12月生
	21日	平成17年 1月～2月生
	24日	3月～4月生
	28日	5月～6月生
宇佐美コミュニティ センター	20日	[宇佐美地区] 平成16年 7月～平成17年 6月生
八幡野コミュニティ センター	26日	[八幡野・池・赤沢・富戸地区] 平成16年 7月～平成17年 6月生

中期離乳食講座

離乳食中期、後期の教室で
す。離乳食の作り方や保存方

インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	医療機関所在地	電話番号
青木クリニック	伊東市吉田116-2	45-5115
あさクリニック	伊東市八幡野1105-123	53-3088
阿部脳神経外科医院	伊東市玖須美元和田727-128	36-9113
伊豆高原クリニック	伊東市八幡野989-89	55-2522
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	伊東市八幡野1027	54-9966
伊東胃腸科クリニック	伊東市松原湯端町1-16	37-9255
伊東病院	伊東市中央町13-10	37-8888
稲葉医院	伊東市宇佐美1650	48-9035
上山産婦人科クリニック	伊東市和田2-1-13	37-4103
大河医院	伊東市広野1-3-23	37-3981
大川胃腸科外科	伊東市南町2-1-11	36-9559
かとう内科・皮フ科クリニック	伊東市湯川1-3-3	32-2535
川奈臨海学園診療所	伊東市川奈510-7	45-0509
こむる医院	伊東市川奈1226-30	45-3967
佐藤クリニック	伊東市八幡野426-1	53-3045
佐藤産婦人科医院	伊東市松原湯端町3-18	37-5321
佐藤病院	伊東市桜木町1-2-24	37-2226
市立伊東市民病院(＊)	伊東市鎌田222	37-2626
高野医院	伊東市荻398-31	38-2111
たかやす医院	伊東市東松原町16-3	32-0362
たかやなぎ整形外科	伊東市八幡野1191-6	55-3322
田島医院	伊東市宇佐美1137-7	47-0010
立花胃腸科外科	伊東市川奈1255-335	45-4811
張脳神経外科クリニック	伊東市和田1-12-29	32-2539
はあとふる内科泌尿器科伊豆高原	伊東市八幡野947-651	53-5000
はあとふる内科泌尿器科川奈	伊東市川奈1225-231	45-5000
長谷川胃腸科内科医院	伊東市桜木町1-3-16	36-2851
皮フ科小西医院	伊東市玖須美元和田716-629	36-2155
一二三クリニック	伊東市川奈1208-9	45-6219
日吉医院	伊東市湯川1-15-4	37-0763
深本耳鼻咽喉科クリニック	伊東市竹の台6-15	38-2520
藤井クリニック	伊東市銀座元町6-19丸西ビル101	35-2000
前田医院	伊東市寿町7-4	37-1912
まさき耳鼻科医院	伊東市宇佐美1936-29	48-1187
メディカルはば伊豆高原	伊東市大室高原8-314-1	33-1200
山本医院	伊東市宇佐美1981-12	47-5566
横山医院	伊東市和田1-4-20	35-0431
吉川医院	伊東市幸町4-17	37-5071

(＊) 午前中は混み合いますので、午後の受診をお勧めします。

法取り分けなどを実習します。
日時 10月25日 10時～
会場 保健福祉センター
対象 平成17年2月～3月
生まれのお子さんご家族
の方
持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込 10月11日～21日
に電話で
歯と栄養の教室
子どもの食事や、歯の手入れの仕方などを学ぶ教室です。
身体計測、育児相談もできます。
日時 10月27日 9時15分

分) 正午
会場 保健福祉センター
対象 平成16年10月～11月
生まれのお子さんご家族
の方
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、子どもの好きなおもちゃ

申込 10月3日～14日
に電話で
インフルエンザ予防接種
接種期間 10月1日～来年1月31日
12月までに接種されることをお勧めします。

対象 伊東市に住民登録(外国人登録)のある方で、以下に該当する方

65歳以上の方(接種当日65歳に達している方)

60歳以上～65歳未満の方

(接種当日60歳に達している方)のうち、

・心臓、じん臓、呼吸器系の機能に障害がある方(日常生活が極度に制限される程度の障害がある方)

・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方(日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方)

＊の対象者に関する詳しいことは、かかりつけの医療機関または保健福祉センターにお問い合わせください。

＊接種の際には、年齢等を確認するの保険証などが必要になりますので、医療機関に持参してください。

費用 自己負担金(ワクチン代)は、1,050円です。接種終了後、医療機関にお支払いください。

＊1,050円で接種できるのは1回だけです。2回接種を希望される場合、2回目は全額自己負担になります。

＊1,050円で接種できるのは1回だけです。2回接種を希望される場合、2回目は全額自己負担になります。

しぼれ話

おもしろ
伊東史



第8話

伊東沖でマグロが釣れた時代

現在、毎日の食卓をにぎわすマグロ(鮪)は、南太平洋はおろかインド洋、大西洋と世界中の海から日本に運ばれて来たものであることはご存じのとおり。近海産のクロマグロなど食べようものなら、驚くような値段がつくようです。それだけ、近海マグロ(別名シビ)が、稀少になったということでしょう。

しかし、このマグロはかつて伊東の沖合いで一本釣漁や延縄漁で漁獲されていた時代があるのです。驚くことに、川奈ではイルカと同じようにマグロが湾内に追い込まれて漁獲されることさえありました。マグロの群れが回遊すると、川奈崎と対岸の「天狗の鼻」と呼ばれる岩礁までの間に網を仕掛けて湾を仕切り、次第に内側に追い込んで仕留める漁法をとったそうです。



伊東港でのブリの大漁(昭和29年冬)

江戸時代の記録『伊東誌』には、「黒鮪」「キハダ鮪」などマグロの何種かを解説しながら、伊東の沖合いで釣漁で捕ると記されています。「沖に八モノ(肉食の魚類など)のある時は、網に入ることもあり、釣漁もよく釣れる。これは、八モノを恐れて鮪が磯に逃げ込もうとするため」とも記されています。

長は三丁四貫目(一貫は3・75kg)程度の大きさのもの、四ツ割は1・5貫目程度の大きさを示すとしています。また、鮪の運搬は馬に背負わせるのを通例としたらしく、鮪の大きさを指すのに「二本つけ」「四本つけ」「六本つけ」の表現をして、「八本つけ」となるのが「脊長」のことであると記録されています。従って、伊東の鮪の最大級は、二本つけ「となりますが、この場合の一本の重量は、脊長の四倍ということになり、十六貫目≒60kg程度となります。写真は、戦後の伊東でのブリの大漁のようすです。ブリは今も定置網などで捕れていますが、ブリの数の大きさになるマグロが伊東の海に群れをなしていた時代があったのです。

生涯学習課

☎内線2845

文化財管理センター

☎内線2899

完全演技者

愛しつづけるのは無理である

還流

少年飛行兵の絵

アッコちゃんの時代

逆襲の地平線

土の中の子供

あの世の妻へのラブレター

花輪大八湯守り日記 若草姫

容疑者Xの献身

霸王の夢

四つの嘘

グーテンベルクの黄昏

峠越え

「よつこそ」と言える日本へ

未知なる家族

大西洋の海草のように

小さな白い車

芸術・スポーツ

大名たちが愛でた逸品・絶品 浮世絵再発見
千変万化に描く北斎の富嶽三十六景
海の人気魚を狙う仕掛け図鑑
グラフィック・デザインの歴史

児童書・絵本

おいしい、みえるかい?

なんでもふたつ

巨人の風車

青春のオフサイド

山之内 洋

内館 牧子

稲葉 真弓

岡松 和夫

林 真理子

逢坂 剛

中村 文則

永 六輔

高橋 義夫

東野 圭吾

津本 陽

大石 静

後藤 均

山本 一力

土井 香苗

日本経済新聞社

ファトゥ・ディオム

ダン・ローズ



今月の 新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時

休館日 月曜日・10月11日(火)・28日(金)

☎図書館 ☎36-7433

ちよみの エンベル体操

このコーナーは、社会教育指導員の江口千代美さんがお届けするダンベル体操のコーナーです。今回から、ダンベル体操を行います（前回まではストレッチ）。

ご注意 一つの運動を、10～15回を目安にして行う・ひざはいつもゆるめて（軽く曲げる）おく・ダンベルを握る時は、常に手首を内側に内傾させて固定する・ダンベルの重さは、500g～2kgを目安にする

押し上げ・下げ運動



肩幅より広めに足を開き、ダンベルが耳の脇を通るように真っ直ぐ腕を上げ下げする

引き上げ・下げ運動

肩幅より広めに足を開き、肩からひじが床と平行になるまで、真っ直ぐに上げ下げする



次回はダンベル体操 です

毎年秋に開催される「いとう逸品創作フェア」。腕自慢が競い合っていてあれこれと工夫を凝らし、その年々のテーマ（素材）を巧みに調理し、「逸品」に仕上げていきます。「料理部門」と「みやげもの部門」の両部門を、このコーナーで紹介していきます。



創作フェア

平成12年度 みやげもの部門 佳作

生いかの味噌漬け



創作者
萩原佐衣子さん

生干しいかは赤くなったり、水分が抜けたりして、商品価値が下がりやすいので、味噌漬けにして生の食感を味わえれば良いと思いました。ニンジンの味噌漬けもおいしいので、彩りに添えました。



材 料... するめいか2杯・味噌中辛大さじ2・砂糖大さじ2・辛口酒大さじ1・トーバンジャン小さじ1・ねぎ（白い部分）10cm・ニンジン1本・しょうが1切れ・とうがらし2本
作り方... するめいかを開いて、目や骨を取ります。内臓と口はつけたまま。皮の面に松笠模様様に薄く包丁を入れ、塩水で洗い、水気を取ります。ねぎみじん切り・しょうがみじん切り・味噌中辛・砂糖・酒・トーバンジャンを合わせます。ニンジンの皮をむき、縦に5mmの厚さに切ります。するめいかの表裏に、混ぜ合わせた味噌を撫でつけ、ニンジンととうがらしを添えてチャック付きビニール袋に入れます（写真では皿に盛り付けています）

南小学校屋内運動場で、コンソーシアム「けやき」の協力を得て、器械体操を中心とした体力づくり、中国ごまの練習などを行い、将来的にはジャグリングや軽業を披露できるように、「伊東雑技団」を結成できるよう、技術を磨いています。また、伊東大田楽への参加を通じて、日本伝統の動きやリズムを体で覚え、踊りに参加することで本物を体験し、

楽劇教室「もえぎ」

東大田楽に参加している市民が指導員となって活動している教室です。スポーツ・文化・体験の三つを主な活動として、総合芸術家・故・野村万之丞氏が提唱した楽劇（楽しく劇的なこと）を通じて、さまざまなイベントに参加しています。

毎週土曜日の午後1時から
豊かな感受性をはぐくむお手伝いをしています。そのほかの活動として、自然に感謝し、収穫の喜びを体験できる田植え・稲刈り・みかん狩りを行っています。
「大きく、ゆっくり、遠くを見る」ことを大切に、伊東の将来を担っていく子どもたちに、楽しく劇的な経験をしてみらう教室です。
詳しいお問い合わせは、NPO法人ACT・JT静岡事務局・杉本仁(45)0691まで

「子どもの居場所」をつくらう



伊東市教育委員会は、「子どもの居場所づくり」を積極的に推進しています。このコーナーでは、子どもの居場所づくりに精力的に取り組んでいる団体を、紹介しています。第5回は、楽劇教室「もえぎ」です。
☎生涯学習課 ☎内線2842



自然に感謝する心をはぐくもうと、田植えや稲刈りなどを体験

おたより宝庫



このコーナーでは、市民の方のご意見を掲載しています。日ごろ皆さんが思っていること、感じていることなどを、どしどしお寄せください。

・工藤祐経の慰霊供養も大切

伊東地域の発展を思う時、忘れてはならないのが、時代時代においてその開発にかかわってきた人々やその先祖の人たちのことである。

そこで、仇討ちで有名な曾我兄弟の話から、その時代では美談とされ、伊東祐親や河津三郎祐泰などが善としてもてはやされ、「祐親まつり」のように町おこしの事業として行われています。

が、それでは工藤祐経は悪だったのでしょうか？ 伊東郷土史研究会や富士宮市にある関係資料によりますと、現代でもよくある土地の相続争いで、地券文書により自分の領土であるという祐経の申し出に対し、半分ずつ分けよという仲裁に入った平重盛の和解案を、祐親が守らなかったことが原因とあります。和解案通りに治まっていたなら、伊豆地方の発展に祐経は京の都

で培った人材と政治手腕を生かしたかもしれないし、地域の繁栄も違っていたかもしれない。

ことが起きるのは因果応報と考えた時、そのしがらみを後世に残さないためにも、その時代に流された不幸なできごととして双方の霊を慰めることが大切だと考え、富士宮に供養に行ってきました。その時、同じ工藤家一族の伊東の発展を願う思いが、伝わって来る感じを受けました。歴史研究家の皆様と、祐経の慰霊供養と曾我兄弟の霊を慰めに行った富士宮への旅は、晴れ晴れとした気分になさしてくれました。

今後、郷土史を通じて富士宮市との交流が行われれば良いと思います。(NPO法人オアシス 北野和治)

・伊東がもっと賑やかになるといいなあ

伊東って人が少ないですよー。商店街に華やかさがなく、休日買い物に行こうと思っても、いざとなったらどこに行こうか迷ってしまいます。お店の閉まる時間も早いかな、って。どうすればまちが賑やかになるのか、友だちと話したけど答は見つかりません。

市内に大きな総合ショッピングセンターができるとういになるなあ。(a.s)

皆さんの声をお聞かせください

皆さんからのおたよりを募集しています。市役所について思うことなどのほか、「感謝の気持ち」「今になって謝りたいこと」など、お気軽におたよりをお寄せください。50字ぐらいの短いものでも大歓迎です。紙面掲載時に匿名希望の方でも受け付けます。

FAX(36-1104)または八ガキに住所・氏名・年齢・電話番号と、ご意見を記入の上、秘書広報課(〒414-8555大原二丁目1番1号 広報担当宛 内線2224)までお申込みください。e-mail(hisyo@city.ito.shizuoka.jp)でも受け付けています。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 助36-4166

このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。

内容についてのお問い合わせは、直接、代表者または連絡先などをお願いします。

新規会員を募集します

《初音 音羽会》

代表者 三吉 紀子

連絡先 兼子 啓子 51-3803

会場 生涯学習センター中央会館ほか

例会 月1回から2回程度

会費 毎月3,000円

会員 女性5人

内容

わたしたちの会は、新日本舞踊を楽しく学ぶサークルです。新日本舞踊は体の動きが和らぎ、頭の働きもよくなります。また、踊りを通して、



着物の着付けなど礼儀作法の修練にもなります。年数回、老人ホームなどで踊りを発表し、併せて奉仕の心を学んでいます。

市民大学から生まれた新サークル紹介

その4 《江戸芸住吉踊り同好会》

代表者 岩本 暎樹 54-0578

会場 大原武道場

例会 毎週水曜日

時間 10時~12時

会費 毎月10,000円 その他1,000円

会員 男性1人 女性6人 計7人

内容

昨年度の市民大学講座「粋に踊ろう江戸芸がっばれ」から生まれたサークルです。

「住吉踊り」は大道芸的な味わいを残しながら、庶民の好みを大事にして選曲された九曲があります。昔から継承されてきた手踊りを大切に、幕末・明治の人々と同じように楽しんでいきます。



生涯学習情報からお願い!

生涯学習課では、2006~2007年版の「まなびのとびら」(伊東市生涯学習情報誌)の作成に向け、情報を集めています。人材・場所・施設・自主グループやサークルなど、皆さんの情報をお寄せください。

ワクワク伝言板係 36-5411

Beautiful Mind Vol.23

ビューティフルマインドは、市内に住む若い方たちを紹介するコーナーです。お問い合わせは秘書広報課（内線2224）まで。

町田 剛さん
(和田)

・お仕事は何ですか

テント製造業です。お店の軒先に張り出しているテントや、商店街の歩道の上に張られているテントなどを作っています。最近では、別荘の庭に、日よけのためのテントを作ってほしいと頼まれることもあります。祖父の時代からやっているの、かれこれ70年ぐらいになりますかね。

・お仕事で一番気をつけていることは何ですか

テントはオシャレな感じでつけたいという人も多く、デザイン要素のあるものです。ですから、お客さんと綿密に打ち合わせをして、お客さんの納得のいくものを提供できるよう心掛けています。「何色が似合うかな？」などとお客さんに聞かれた時、きちんとしたアドバイスができるよう、センスを磨いておきたいものです。

・趣味はありますか

釣りですね。ルアーフィッシング！ 子どもの時からやっています。中学2年生の時に初めてルアーで魚を釣った時は、うれしかったですね。市内では一碧湖や松川湖などに行っています。

・市民の方に何かメッセージを

昔はいっぱい子どもがいて、祭にしても何にしても、とにかく活気がありました。でも最近子どもが少なくなり、めっきり寂しくなりました。もっと魅力のあるまちになってほしいと思います。



芸術家の卵たち



静岡県高等学校総合文化祭
美術・工芸部門 県展 特選
全国高校生美術祭 佳作
「路地」



光本 歩さん
(伊東高校)

「絵のモデルになった場所は弥生町で、描かれている子は同じクラス女の子です。見た目が汚い感じの路地ですけど、こんなところにも『うるおい』があるということで、雨上がりの水玉を入れて感じを出してみました」

けいりんウラ話

わたしの名前はミカリン娘！ ミカリンの妹なの。今回は、わたしが「ウラ話」を紹介するわ。第7回は「ファン投票」よ

ファン投票

今まで、ファン投票により選ばれた選手が出場するレースは、オールスター競輪（9月中旬に名古屋競輪場で開催）の「ドリームレース」だけだったの。だけど今年から「KEIRINグランプリ」でも、ファン投票によるレースが開催されるようになったのよ！

12月30日に行われるこのグランプリでは、出場が決まった9人の枠順をファン投票により決める予定なの。ファン投票は、12月初旬に競輪場やインターネットで行われる予定よ。ところで！わたしの弟が誕生したの。名前は「ミカ坊」。来月はミカ坊が登場予定よ。

競輪事業課 ☎内線2751
ホームページ

<http://www.itokeirin.com>



困ったときは、お気軽に ㊟㊞市民サービスセンター 内線2226

- 法律相談** *要電話予約8人
11日・18日・28日 【菊池信廣弁護士】 9時～正午
- 税務相談** *先着6人
7日 【峯田政雄税理士】 13時～15時
- 登記の相談** *先着6人
6日 【山田隼介司法書士】 10時～正午
- 交通事故相談** *要電話予約4人
3日 【県交通事故相談員】 10時～15時
18日 【菊池信廣弁護士】 13時～15時
- 人権法律相談**
6日 【松本孝・山下優人権擁護委員】 13時～15時
- 行政手続きと表示登記相談** (農地転用許可・保存登記)
12日 【行政書士・土地家屋調査士】 10時～正午
- 警察の出張相談**
12日 【警察署相談員】 13時～15時
- 市民相談要覧**
月～金曜日 【市相談担当】 8時30分～17時
- 出張市民相談会** *先着順 ㊟宇佐美コミュニティセンター(P10参照)
21日 13時30分～15時30分

各種相談

- 教育相談** ㊟㊞生涯学習センター中央会館 37-7476
月曜日・祝日を除く毎日 9時～16時30分
- 家庭児童相談**
㊟家庭児童相談室 37-9667(10時～16時) 児童課 内線2541
月～金曜日(祝日除く) 10時～16時 *要予約 ㊟中央児童館「はばたき」2階
- 心配ごと相談** ㊟㊞社会福祉協議会 36-5512
毎週水曜日 13時30分～16時
- 保健相談** ㊟㊞保健福祉センター 37-6321
毎週月曜日(祝日除く) 9時30分～11時・13時～14時
- 消費生活苦情相談** ㊟㊞環境防災課 内線2436
毎週金曜日 13時～15時
- 住まいづくり相談** ㊟都市計画課 内線2641・2642
毎月第2水曜日 10時～正午 ㊟市役所3階会議室
- 年金相談** ㊟保険年金課 内線2557
4日 10時～14時30分【三島社会保険事務所】市役所地下会議室
11日 10時～14時30分【杉村労務管理事務所】市役所5階小会議室
17日 10時～14時30分【三島社会保険事務所】伊東商工会議所
26日 10時～14時30分【三島社会保険事務所】市役所地下会議室

ほけんコーナー ㊟㊞保健福祉センター 37-6321

	対 象	日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H16. 3月生まれ	19日・13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H15. 9月生まれ	6日・9:15～10:30	
3歳児健康診査	H14. 9月生まれ	12日・13:00～14:00	
B C G 予 防 接 種	H17. 7月生まれ	31日・受付12:45～13:15	

教室及び相談会

- 健康相談(定例)** 4日 9時～15時30分 保健福祉センター
5日 9時～15時30分 保健福祉センター
*要予約 保健福祉センター 37-6321
- こころの健康相談** 21日 13時～15時 保健福祉センター
*要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 82-9120

補聴器の相談会

㊟社会福祉課 内線2519

- | | | |
|-----|------------|---------------|
| 7日 | 13時30分～15時 | 保健福祉センター |
| 14日 | 14時～16時 | 保健福祉センター |
| 17日 | 10時～15時 | 保健福祉センター |
| 18日 | 10時～15時 | 八幡野コミュニティセンター |
| 19日 | 10時～15時 | 宇佐美コミュニティセンター |
| 24日 | 13時～15時 | 保健福祉センター |

献血にご協力ください!!

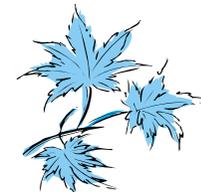
- 身分証明書をお持ちください。 11日 10時～12時 日東光器伊東工場
12日 10時～15時 伊豆急行本社前(伊豆高原駅)
㊟社会福祉課 ㊞内線2512

飼えなくなった犬・ねこの引取り

- 12日・26日 9時10分～9時40分
㊟環境防災課 ㊞内線2485 市役所駐車場

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ
(大原一丁目 37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は...消防署へ連絡してください(38-0119)
- 休日(午前9時～午後5時)は.....各当直医へ 緊急の場合は 119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2 赤口 当直医 ⑤伊東病院 ☎37-8888 ⑥こむろ医院 ☎45-3967 〇〇場外 向日町記念	3 先負 交通事故相談	4 仏滅 都市景観の日 年金相談 〇〇場外 宇都宮 F I	5 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 〇〇場外 宇都宮 F I	6 赤口 登記の相談 人権法律相談 〇〇場外 宇都宮 F I	7 先勝 税務相談 〇〇場外 共同通信社杯	1 大安 赤い羽根共同募金 伊東温泉秋の植木市 (~ 3) 温州みかん狩り (~ 1月末日) 〇〇場外 向日町記念 8 友引 寒露 秋まつり (~ 9) 岡・鎌田・吉田 宇佐美 (留田・初津除く) 〇〇場外 共同通信社杯	
9 先負 当直医 ⑤伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ⑥張脳神経外科クリニック ☎32-2539 ⑦日吉医院 ☎37-0763 〇〇場外 共同通信社杯	10 仏滅 〇〇体育の日 目の愛護デー 当直医 ⑤山本医院 ☎47-5566 ⑥メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200 〇〇場外 共同通信社杯	11 大安 法律相談 年金相談	12 赤口 伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日 住まいづくり相談 行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り	13 先勝 秋まつり (~ 15) 湯川・松原・宇佐美 (留田・初津)・池 〇〇伊東温泉競輪	14 友引 伊東さんやれまつり 秋まつり (~ 16) 川奈・萩・十足 〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 京王閣記念全 R 併売	15 先負 十三夜 伊東さんやれまつり 秋まつり (~ 16) 川奈・萩・十足 〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 京王閣記念全 R 併売	
16 仏滅 川奈の万灯 当直医 ⑤かとう内科皮膚科クリニック ☎32-2535 ⑥吉川医院 ☎37-5071 〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 京王閣記念全 R 併売	17 大安 薬と健康の週間 (~ 23) 年金相談 〇〇場外 京王閣記念	18 赤口 統計の日 法律相談 交通事故相談 〇〇場外 京王閣記念	19 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー ブックスタート (宇佐美コミセン)	20 友引 土用 県民福祉の日 ブックスタート (宇佐美コミセン)	21 先負 森の露天市 (~ 23) ブックスタート (保健福祉センター) 出張市民相談会 (宇佐美コミセン)	22 仏滅 〇〇場外 松阪記念	
23 大安 霜降 当直医 ⑤佐藤病院 ☎37-2226 ⑥たかやす医院 ☎32-0362 ⑦川奈臨海学園診療所 ☎45-0509 〇〇場外 松阪記念	24 赤口 ブックスタート (保健福祉センター) 秋まつり 赤沢 (~ 25) 〇〇場外 松阪記念	25 先勝 広報いとう11月号配布予定日 〇〇場外 松阪記念	26 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー ブックスタート (八幡野コミセン) 年金相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り 〇〇場外 花月園 F I	27 先負 秋の読書週間 (~ 11 / 2) 〇〇場外 花月園 F I	28 仏滅 ブックスタート (保健福祉センター) 秋まつり 富戸 (~ 29) 法律相談 〇〇場外 花月園 F I	29 大安 〇〇場外 観音寺記念	
30 赤口 当直医 ⑤長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑥青木クリニック ☎45-5115 〇〇場外 観音寺記念	31 先勝 「10月の納税」納期限 〇〇場外 観音寺記念	<h2>ブックスタート</h2> <p>絵本を通じ、親子の触れ合いを深めていただくことを目的に行っています。 ポリオの経口接種の日 (一部除く) 受付時間12時45分~13時15分の間にお越しください。 対象者など詳しくは、下記へどうぞ。 伊東図書館 ☎36-7433</p>		<h2>伊東温泉 秋の植木市</h2> <p>日時：10月1日 ~ 3日 9時~17時 会場：松川藤の広場 産業課 ☎内線2738</p>			

Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>

E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

高齢者いきいきスポーツ大会

60歳以上の方を対象としたスポーツ大会です。元気あふれるみなさんの参加をお待ちしています。秋の一日、スポーツで気持ちのいい汗を流してみましょ。

日時：10月19日 9時開会

雨天の場合、20日に順延

会場：伊東市民運動場

競技：玉入れ、パン喰い競争など

受付：当日会場の開催本部で行います。

☎高齢者福祉課 ☎内線2538

伊東市障害者スポーツ大会

障害のある方は、どなたでも参加できます。多数の参加をお待ちしています。

日時：10月30日 9時30分～15時

会場：東小学校校庭

雨天の場合、同校体育館

参加受付：当日開催本部で行います。

雨天の場合、体育館シューズをご持参ください。

☎社会福祉課 ☎内線2517

赤十字救急法講習会受講生募集

思わぬ災害や事故にあたり、急病にかかった時などに、医師又は救急隊員に任せるまでの、救命救急や応急手当の正しい知識と技術を取得するための講習会です。

救急法短期講習会

学びたい講座を選べます。すべてに参加することもできます。

日時：10月12日 手当ての基本

12月14日 傷と止血

1月11日 固定法

2月8日 心肺蘇生法と急病

3月8日 搬送法と救護

時間は全て13時～15時

費用：無料

救急法一般講習会

日時：11月8日 10時～16時

費用：1,000円

内容：心肺蘇生法と止血の講義・実技

救急法救急員養成講習会

日時：10月24日～26日 3日間

9時～17時30分

費用：3,000円

内容：救急法全般の知識と技術

~~~~共通事項~~~~

会場：市役所（会議室の場所は、申込時にお問合せください）

対象者：満15歳以上の方（高校生以上）

定員：20人程度

申込方法：電話で、社会福祉課へ（定員になり次第締切）

☎社会福祉課 ☎内線2512

## 静岡県立美術館 移動美術展

来年20周年を迎える静岡県立美術館は、開館以来、日本や西洋の風景画とロダンの彫刻を中心に2300点以上の作品を収集してまいりました。

この「移動美術展」では収蔵品の中から、横山大観、東山魁夷、ロダンの作品をはじめとする約30点ほどの作品を選びすぐにご覧頂けます。

また会期中には、県立美術館学芸員が展示作品を前に解説を行う「ギャラリートーク」や、親子で参加できる「粘土開放日in伊東」もあわせて開催します。この機会にぜひ足をおはこびください。

日時：11月18日～27日

10時～17時

会場：生涯学習センター中央会館

入場料：無料

### ギャラリートーク

県立美術館学芸員による作品解説を行います。

日時：11月18日、27日

14時～15時

### 粘土開放日in伊東

3才～12才のお子さんを対象に、水粘土を使って自由に遊んでいただくイベントです。

日時：11月20日

午前の部 10時15分～12時05分

午後の部 13時30分～15時20分

☎生涯学習課 ☎内線2843

## ガーデニング教室

冬の花壇と観葉の室内管理について講義と実習をまじえ、行います。お気軽にご参加ください。

日時：11月26日

会場：観光会館別館

対象：市内在住・在勤の方

参加料：2,000円

定員：60人（応募多数時抽選）

申込：往復ハガキ（1人1枚）に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒414-0024 和田1-16-1 伊東市振興公社「ガーデニング教室」係へ郵送してください。

締切：11月4日 当日消印有効

☎振興公社 ☎37-7135

## 苗木の無料配付をします！

振興公社では、自然保護推進事業の一環として市内の自然保護に関するアンケートにご協力いただいた方に「苗木無料配付」を行います。

日時：10月25日 10時～

なくなり次第終了

配付場所：観光会館、小室山公園管理事務所、市民体育センター、大原武道場、宇佐美・荻・八幡野コミュニティセンター、市役所1階市民ロビー

配付数：秋植え球根 各施設合わせて400人分

☎振興公社 ☎37-7135

### 年末年始の小室山テニスコート開場

開場期間：12月29日 ~ 平成18年 1月  
3日 8時30分~16時30分  
コート：オムニコート7面  
ハードコート11面  
使用料：無料  
申込期間：10月1日 ~12月25日  
8時30分~16時30分  
申込先：小室山管理事務所  
45-1594  
多くの方が利用できるよう、1回の最大使用時間は、2時間とします。  
☎観光課 ☎内線2715

### 2005住まい博 静岡県住宅展

~きっと見つかる!!  
安全・安心・快適住まい~  
日時：10月7日 ~10日(月・祝)  
10時~16時30分  
会場：ツインメッセ静岡・南館  
静岡市駿河区曲金3-1-10  
住宅・住宅関連材料、機器等の展示・  
相談及び最新情報PR  
住宅関係の設計・施工・融資・税金等  
の無料相談  
☎静岡県住宅振興協議会  
☎054-221-3084

### 「里親」になってみませんか。

県では、児童福祉施設の子どもなどに、  
家庭での生活を体験してもらう「ショール  
・ルフラン里親事業」を行っています。  
しかし現在、子どもを預かってくれる  
里親が大変不足しています。温かい家庭  
での生活を提供してくれる里親を待つ子  
どもたちが、たくさんいます。  
里親になるには、県知事の認定が必要  
で、申込みは随時受け付けています。  
☎児童課 ☎内線2541

### 大竹海兵団、潜水学校、引揚者の証言資料を募集しています

終戦まで広島県大竹市にあった旧海軍  
海兵団、潜水学校に在籍された方、戦後、  
大竹港に引き揚げてこられた方の証言や  
手記、写真などの資料を集めています。  
どんなものでもかまいませんので、下記  
へご連絡ください。  
大竹市教育委員会生涯学習課  
〒739-0605広島県大竹市立戸1-6-1  
☎0827-53-5800

### 不動産の無料相談会

不動産鑑定士による不動産の価格、相  
続、贈与、売買など土地に関するいろい  
ろな相談を無料で行います。  
日時：10月7日 10時~16時  
会場：沼津市役所 1階会議室  
申込：当日会場で受付  
☎ 静岡県不動産鑑定士協会  
☎054-253-6715

### 今年も《夢》シール!

前半&後半、2度も《夢》を追いかけ  
られる「わくわく夢シール」事業。お楽  
しみチャンスを2度に増やして、今回は、  
10月1日~1月10日、市内全域で展開。  
最高額30万円を夢見る方法など詳細は、

この号の折込みチラシでどうぞ!  
チラシが届かない場合は、下記へお問  
合せください。  
☎伊東商工会議所 夢シール事務局  
☎37-2500

### 市水道の夜間・休日の修理

水道当番店は、配水本管・一般家庭水道メーターまでの漏水修理が原則で、一般家庭内の修理依頼は、別枠として有料料金です。夜間9時以降は割増料金がかかります。( )は夜間専用電話です。

|                | 旧市内                        | 宇佐美                       | 富戸・八幡野・池・赤沢             |
|----------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 9/25<br>-10/1  | 青野設備工業<br>37-8254          | 佃設備<br>47-2673            | 牧野設備<br>51-0311         |
| 10/2<br>~8     | 松本設備工業<br>38-5131          | 稲葉工業所<br>47-3533          | 中西工業<br>51-1317         |
| 10/9<br>~15    | ヨコモト設備<br>32-5107(38-3533) | 協和設備<br>48-8927・48-8867   | 伊豆設備工業<br>53-2536       |
| 10/16<br>~22   | 共栄設備<br>36-2151            | 太陽電機工業<br>47-0310・48-9076 | 小川設備工業<br>54-1641       |
| 10/23<br>~29   | 荻設備工業<br>37-6559           | 稲木設備工業<br>48-9824         | 難波設備工事店<br>53-1227      |
| 10/30<br>-11/5 | 高山設備<br>36-4524            | ナゴシ設備<br>47-1994          | 富戸工業<br>51-1224・51-0059 |

### 10月の納税納期限は10月31日

### 市県民税3期・国民健康保険税4期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。  
☎収納課 ☎内線2374

### 不用品バンク

家庭で必要なくなったが、まだ使えるのでゆずりたい  
ものや、ゆずってほしいものを、登録し、紹介します。  
登録商品や詳細については環境防災課 内線2436まで。

伊東市の8月の主要生活物資の物価指数は103.9です。

### 市税・国保税納税相談会

日時：休日 10月2日 8時30分~17時  
夜間 10月27日 17時30分~19時30分  
10月28日 17時30分~19時30分  
会場：収納課(市役所高層棟1階)  
☎収納課 ☎内線2375

### 人口と世帯数

9/1現在  
( )は前月比  
人口 75,192人(+14) 外国人登録 550人(-8)  
男 35,430人(-6) 男 149人(-3)  
女 39,762人(+20) 女 401人(-5)  
世帯数 33,596世帯(+21) 世帯数 306世帯(-8)

# がんばれ 伊東っ子!!



## 北中学校 女子バレー部



私たち女子バレー部は、二年生12人、一年生1人、計13人で日々の部活動に励んでいます。

中体連が終わり、二年生中心の部活動となつて、練習も一段と厳しくなりました。夏休みの厳しい練習を乗り越え、個々の技術と精神力を高め、チームの団結力が深まりました。

しかし、私たちはまだ、サーブ、スパイク、レシーブも上手ではありません。それを克服するために、練習のはじめには、みんなで声出しをし、ダッシュや外での練習で持久力をつけ、力強いサーブとスパイクが打てるように筋力トレーニングを行っています。

### 新人戦での 優勝を目指す

10月には新人戦があります。新チーム初の公式戦です。一生懸命練習し、優勝を目指したいです。

そして、来年の中体連では、東豆で優勝し、県大会、東海大会、全国大会へ出場したいと思っています。

まだ、基礎もなっていないチームですが、目標達成に向けて、今後もしっかりと努力していきます。

部長 長谷川 美咲

### 編・集・後・記

また伊東経営塾（商工会議所主催）で打ちのめされました。今度の講師は三重県鳥羽市で宝飾関係の仕事をしている平石政行さんです。

平石さんは真珠を磨きながら「いい人のところに行って、大切にされるんだぞー」と話しかけているということです。さながら自分の子どもに話しかけるようなものでしょうか。わたしが広報紙をつくっている時、「どうしたら皆さんに、「広報いとう」を手にとってもらえるだろうか」と悩みこそすれ、「皆さんのお役に立つんだぞ」と話しかけたことはありません。

なんだか急に「広報いとう」がいとおしくなってきました。(S)

国勢調査の調査員が、9月23日ごろから皆さんのお宅にお伺いしているかと思えます。今年は、5年に一度行われる「国勢調査」の年です。私も、調査員として、70世帯ぐらいのお宅に伺います。インターホンを押すのに、少しドキドキします。どうか皆さん、国勢調査にご協力ください。国勢調査について、詳しくお知りになりたい方は、市役所庶務課 36-0111内線2597番へお気軽にお問合せください。(M)

## アイドル登場



木村 政雄さん  
友子さん  
(荻)

飛田 友和さん  
正美さん  
(南町)



長男(前) <sup>たくみ</sup>木村 拓海くん  
(2歳)

長女(後) <sup>かのん</sup>飛田 佳夢ちゃん  
(2歳)

僕たち、  
同じ誕生日なんだ。  
いつも一緒だよ。  
双子みたいでしょ!?

文化を高め、  
教養を豊かにしましょう  
伊東市民憲章

「広報いとう」では、わかりやすい内容で、多くの皆さんに読んでいただける紙面づくりを目指しています。ご意見をお寄せください。〒414-8555 伊東市大原2-1-1 秘書広報課

市役所 0557-36-0111 \*0557-36-1104  
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

|        |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|
| 宇佐美出張所 | 48-9004 | 川奈出張所   | 45-1075 |
| 富戸出張所  | 51-0010 | 対島出張所   | 53-0002 |
| 荻連絡所   | 36-5553 | 東松原町連絡所 | 38-8433 |