



## ほたる観賞会

**日時** 6月3日(土)  
～ 6月11日(日)

19時30分～21時  
※雨天・荒天時は中止

**会場** 松川湖展望広場 (奥野ダムログハウス下)  
丸山公園

※丸山公園は駐車場が少なく、道路幅も狭いため、  
自家用車で来場される人は、松川湖展望広場会場  
へお越しください。

※駐車場・通路の照明を十分に設置できない場合が  
ありますので、通行にはご注意ください。

☎観光協会 ☎37-6105  
観光課 ☎36-0111(代)  
振興公社 ☎37-7135



市公式  
メルマガ



市公式  
Twitter



市公式  
Facebook



市公式  
LINE

●ありがとう伊東高等学校 テレビドラマ撮影 … 2P  
●市の財政状況 ……………… 3P



# 春は短し 恋せよ男子。

## ありがとう！ 伊東高等学校



今春の統合により、その役目を終えた伊東高等学校校舎を活用し、日本テレビのドラマ「春は短し恋せよ男子。」の撮影が行われました。思い入れがある市民の皆さんも多いかと思えます。

他にも宇佐美留田浜辺公園や商店街、松川遊歩道など市内各所での撮影シーンもあります。現役の伊豆伊東高等学校の生徒もエキストラで参加してくれました！伊東市の風景と一緒にドラマもお楽しみください！

(キャスト：岩崎大昇、那須雄登、藤井直樹、金指一世(美少年/ジャニーズJr.)、永瀬莉子、香音、鈴木ゆうか、山崎紘菜 他)



©椎葉ナナ/集英社・NTV・J Storm

▲伊東高等学校校舎での撮影(香音さん出演シーン)



▲撮影時の様子



番組公式ホームページはこちら  
から



毎週月曜日  
深夜24時59分  
から放送中

初回OAは4月24日(月)

※地域により静岡第一テレビでの放送となります。

伊東のお店を応援しよう！  
その応援はあなたに返ってくる！

最大 **20%**  
戻ってくる！

ご利用可能なキャッシュレス決済サービス



au PAY  
(コード支払い)

※適用には条件があります



d払い

開催  
期間

2023. **6.1** 木

**6.30** 金

※予算額に達した場合、  
早期終了する場合があります。

期間中、対象店舗でau PAY・d払いの  
(コード支払い)

いずれかをご利用して

【1決済サービスあたり】

還元上限額：1,000円相当(不課税)/回、

10,000円相当(不課税)/期間

2つの決済サービス併用利用で、

合計最大20,000円相当(不課税)還元

キャンペーン  
コールセンター

受付時間

**0120-317-078**

●2023年5月15日(月)~2023年6月30日(金) 9:00~18:00(土日祝含む)



**伊東市**

## 一般会計

### 【歳入】

款名	収入済額
予算額	収入率
市税	106億1,203万円
106億2,580万円	99.9%
国庫支出金	52億3,487万円
63億9,107万円	81.9%
地方交付税	51億4,965万円
49億8,637万円	103.3%
県支出金	13億2,298万円
18億7,683万円	70.5%
地方消費税交付金	16億5,474万円
15億円	110.3%
繰入金	6億9,907万円
13億9,712万円	50.0%
繰越金	13億5,709万円
13億5,709万円	100.0%
その他	21億3,299万円
36億8,208万円	57.9%
合計	281億6,342万円
318億1,636万円	88.5%

#### 市税収入済額の内訳

- ・固定資産税 52億4,644万円
- ・市民税 33億5,702万円
- ・都市計画税 9億6,215万円
- ・その他 10億4,642万円

### 【歳出】

款名	支出済額
予算額	執行率
民生費	89億2,774万円
114億2,274万円	78.2%
衛生費	35億7,883万円
43億1,890万円	82.9%
総務費	34億2,507万円
41億6,736万円	82.2%
教育費	27億 362万円
31億2,432万円	86.5%
土木費	23億 387万円
29億2,071万円	78.9%
公債費	24億9,624万円
25億4,619万円	98.0%
観光商工費	9億3,906万円
15億9,631万円	58.8%
消防費	11億3,961万円
11億8,278万円	96.4%
その他	4億4,761万円
5億3,705万円	83.3%
合計	259億6,165万円
318億1,636万円	81.6%

# 市の財政状況

## 令和4年度予算の執行状況

令和4年度の一般会計と特別会計、令和5年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。会計の出納整理期間が5月31日までのため、今回お知らせする内容は概算額です。

◎財政課 ☎(32)1251



## 特別会計

会計名	収入済額	収入率
予算額	支出済額	執行率
競輪	319億 391万円	94.0%
339億2,362万円	306億7,656万円	90.4%
国民健康保険	78億7,055万円	89.4%
87億9,909万円	80億4,700万円	91.5%
土地取得	5,629万円	98.8%
5,700万円	5,623万円	98.6%
霊園	4,315万円	84.6%
5,100万円	5,045万円	98.9%
介護保険	75億4,233万円	83.5%
90億3,124万円	80億1,229万円	88.7%
後期高齢者医療	20億3,726万円	87.2%
23億3,620万円	21億6,648万円	92.7%
合計	494億5,349万円	91.2%
541億9,815万円	490億 901万円	90.4%

※支出済額が収入済額を超える場合は他会計のお金で立て替えられています。

## 企業会計

会計名	収入予算額	支出予算額	
	収入額	支出額	
病院事業	収益的収支	4億3,710万円	3億8,667万円
		4億3,874万円	3億7,536万円
	資本的収支	1億 382万円	1億6,450万円
		1億 382万円	1億6,450万円
下水道事業	収益的収支	16億5,427万円	16億 818万円
		16億3,521万円	16億 303万円
	資本的収支	8億 673万円	13億1,524万円
		7億9,630万円	12億7,764万円
水道事業	収益的収支	16億6,022万円	15億9,689万円
		16億1,224万円	15億7,515万円
	資本的収支	3億3,825万円	10億2,064万円
		2億8,000万円	8億2,969万円

※支出額が収入額を超える場合は内部留保資金などで補われています。

## 市債 (市が借りているお金)

会計・市債名	金額
一般会計	233億4,053万円
臨時財政対策債	136億2,364万円
土木債	40億1,543万円
民生債	16億9,725万円
教育債	14億4,543万円
消防債	8億2,511万円
その他	17億3,367万円
特別会計	7,687万円
土地取得事業債	7,687万円
企業会計	193億7,518万円
病院事業債	30億4,912万円
下水道事業債	111億2,082万円
水道事業債	52億 524万円

市債の総額は、427億9,258万円、1人当たりになると64万9,090円になります。

### 市の財産 (令和5年3月31日現在)

■土地 805万4,356.62㎡ (約8.05 k m)

■建物 28万1,987.13㎡  
 ■積立金 128億8,284万円  
 ■貸付金 3億9,376万円

### 市の概要 (令和5年3月31日現在)

■面積 124.02 k m<sup>2</sup>  
 ■人口 65,927人  
 ■世帯数 35,646世帯

# 令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症は、 季節性インフルエンザと同じ5類感染症になりました。

☎健康推進課 ☎32-1632

## みんなことが変わります

### 1 発熱時の受診先

- ・かかりつけ医がいる人は、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。
- ・かかりつけ医がない人は、県ホームページや発熱等受診相談センターで受診可能な医療機関を確認してください。

発熱等受診相談センター ☎050-5371-0561 (24時間受付)



県ホームページ  
はこちらから

### 2 医療費の自己負担が発生します。(季節性インフルエンザと同程度)

#### 5月7日まで

**自己負担  
有り** 初診料 など

**自己負担  
無し** 検査料、処方箋料、薬局での基本料、新型コロナ治療に必要な薬代、入院費用など

**外来  
支払額** 2,590円程度  
(70歳未満、3割負担)



#### 5月8日から

**自己負担  
有り** 初診料、検査料、処方箋料、薬局での基本料、新型コロナ治療に必要な薬代、入院費用(一部助成あり)など

**自己負担  
無し** 高額な新型コロナ治療薬のみ(ゾコバ、ラブゲリオなど)

**外来  
支払額** 3,700円~4,500円程度  
(70歳未満、3割負担)

### 3 患者本人や同居家族に対する外出自粛要請がなくなります。

- ・新型コロナウイルスに感染した場合の学校への登校や会社への出勤などは、学校や会社の指示に従ってください。

**国の推奨** 発症後5日間を経過し、かつ症状軽快後24時間が経過するまでは外出を控え、10日間が経過するまではマスクを着用しハイリスク者との接触を控えてください。

### 4 県などからの健康観察・療養支援はなくなります。

- ・高齢者などへの保健所からの調査や、健康観察の連絡はなくなります。
- ・食糧支援や宿泊療養施設での療養、パルスオキシメーター貸与といった支援もなくなります。

### 5 感染者の報告

- ・発生届、陽性者数報告が提出されなくなり、定点医療機関において1週間分の患者数を週1回報告するようになります。

#### 感染した後は

感染症法上の取り扱いが変わっても、新型コロナウイルスの感染力に変わりはありません。特に、感染した後しばらくは外出時の人混みを避け、マスクを着用するなどご協力をお願いします。





母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

6月の健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和3年11月生まれ対象)	21日(水)
2歳児健康教室 (令和3年5月生まれ対象)	20日(火)
3歳児健康診査 (令和2年5月生まれ対象)	14日(水)

会場：健康福祉センター

☎(32)1582  
☎子育て支援課

ひとり親家庭等医療費助成制度の更新申請

毎年6月に更新手続が必要です。案内通知の到着後、申請書の提出をお願いします。

受付期間 6月1日(木)～12日(月)

※新規申請は随時受付中です。

☎(32)1581  
☎子育て支援課

児童手当の現況届の提出

現況届の提出は原則不要です。提出が必要となる一部の人には書類を送付しますので、6月中に現況届を提出してください。

所得審査を行うため、所得の申告をしていない人は、所得の申告をお願いします。

今年度1回目の支払日は6月9日(金)です。

☎(32)1581  
☎子育て支援課

知ってください！ 里親制度

里親とは、親の病気や家出、離婚、その他いろいろな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え

入れて養育する人です。

里親制度について、さまざまな疑問に答える里親相談会を実施します。また、先輩里親たちが子育て相談をし合う里親サロンも開催します。

【里親相談会】

日時 6月8日(木) 10時30分～15時30分

会場 伊東ショッピングプラザ デュオ

【里親サロン】

日時 9月12日(火) 13時30分～16時

会場 児童養護施設川奈臨海学園

※電話でも相談を受け付けています。(平日9時～17時)

☎(45)0509  
☎児童養護施設川奈臨海学園

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。相談や身体計測もできます。

対象 令和5年1月、2月生まれの子どものご家族

日時 6月16日(金) 9時10分～

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

チ

申込み 6月9日(金)までに電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

☎(32)1582  
☎子育て支援課



入力フォーム

プレマプレパ教室

対象 妊婦と家族(兄弟も来場できます。)

日時 6月24日(土) 9時45分～

会場 健康福祉センター

内容 マタ友ママづくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐ

に役立つ赤ちゃんのあやし方など。

持ち物 母子健康手帳

申込み 6月16日(金)までに電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

☎(32)1582  
☎子育て支援課



入力フォーム

未就園児を対象にした幼稚園施設開放

市立幼稚園では、来年度の入園児を対象にした施設の開放を年4回程度実施します。入園前から園や集団の雰囲気味わう良い機会ですので、お気軽にお出掛けください。

6月の実施日は左記のとおりです。(次回は9月予定)

対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども

内容・時間 各園にお問い合わせください。

申込み 希望する園に電話で。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、予告なく中止となる場合があります。

6月の幼稚園施設開放日		
日程	幼稚園施設	電話番号
13日(火)	伊東幼稚園	37-2182
16日(金)	富士見分園	36-6103
20日(火)	宇佐美幼稚園	48-9064
21日(水)	吉田幼稚園	45-0430
22日(木)	八幡野幼稚園	53-0395
23日(金)	池幼稚園	54-0296
26日(月)	荻幼稚園	36-6227

☎(32)1951  
☎幼児教育課

ファミリー・サポート・センター  
支援会員養成講習会

一時的な預かりや習い事への送迎など、子育ての援助をする人を募集しています。皆さんも会員になって子育て支援をしてみませんか。

**対象** 市内在住の20歳以上

の人で、子どもが好き、育児を支援したい人など

※育児経験の有無や資格は問いません。

**開催日** 6月8日(木)、6月15日(木)、6月22日(木)、6月29日(木)、7月6日(木)、7月12日(木) (計6日)

**時間** 9時30分～15時頃

**会場** 健康福祉センター

**内容** 子どもの世話、身体の発達、子どもの事故や安全についてなど

**申込み** 電話で左記へ。



市ファミリー・サポート・センター

☎(36)1177

健康

骨髄移植ドナー支援事業助成金

骨髄又は末梢血幹細胞を提供する人(ドナー)及びドナーを雇用する事業所に対し、助成金を交付します。

詳細は、市ホームページ又は左記までご連絡ください。



市ホームページはこちらから。

健康推進課

☎(32)1583

がん患者支援事業

がん患者の経済的負担を軽減する目的で、費用の一部の補助を行います。

**対象** 医療用補整具(医療用ウィッグ・乳房補整具)

購入費、若年がん患者妊孕性温存治療費(若い世代の人が、がん治療を開始する前に生殖機能を温存する治療)、温存後生殖補助医療費(妊孕性温存治療により凍結した検体を用いた生殖

補助医療)、小児・若年がん患者の在宅療養費  
詳細は、市ホームページ又は左記までご連絡ください。



市ホームページはこちらから。

健康推進課

☎(32)1583

乳がん・子宮頸がん検診が6月1日から始まります!

●乳がん検診

**対象** 40歳以上の女性  
※令和3年度から、40歳以上のマンモグラフィ検査のみとなりました。

※2年に1回の検診のため、前年度にマンモグラフィ検査を受けた人は対象外です。

●子宮頸がん検診

**対象** 20歳以上の女性  
※2年に1回の検診のため、前年度に子宮頸がん検診を受けた人は対象外です。

※**無料券対象の人**は受診方法が異なります。

※詳細は、6月上旬に郵送する「がん検診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)内の検診のご案内をご覧ください。

●乳がん検診・子宮頸がん検診の受診券について

次の人に、6月上旬に受診券を送付します。

- ①21歳～69歳の女性(20代の方は令和4年度に子宮頸がん検診未受診の人のみ)
- ②70歳以上で令和3年度に乳がん検診(マンモグラフィ検査)又は子宮頸がん検診を受けた人

※6月9日(金)までに通知が届かない人は電話で左記までお問い合わせください。

※①・②以外の人は、6月1日(木)～12月15日(金)までに、電話で左記へ申込みをしてください。

健康推進課

☎(52)3005

胃がん検診が6月1日から始まります!

**対象** 市に住民登録がある30歳以上の人

**内容** 胃部レントゲン検査(バリウム使用)

**費用** 600円

**会場** 市民病院又は10月下旬の集団検診の各会場

健康推進課

☎(52)3005

広告欄

社会福祉法人 春栄会

がし  
**ケアセンターうばめ榎伊東**

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・ウハテック・ファイテン等の  
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時～17時30分まで)  
伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

小規模多機能型  
居宅介護サービス

**クラシオン富士見**

通い(デイ)と泊りと訪問を  
組み合わせ利用できます。  
同じ場所で、同じスタッフが  
対応しますので安心です。

☎ 44-5500  
伊東市須美元和田722-677

<http://www.izukaigo.com>

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

大腸がん検診・肺がん検診 市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	大腸がん検診	肺がん検診
青木クリニック	45-5115	○	○
伊豆高原クリニック	55-2522	○(※1)	×
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	○(※1)	○(※1)
伊豆のさと診療所	47-7600	○(※1)	×
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	○	○
上山レディースクリニック	45-8103	○	×
大川胃腸科外科	36-9559	○	○
おおたか内科クリニック	32-3810	○(※1)	○(※1)
木村整形外科クリニック	32-0600	○	○
許田医院	37-5071	○	×
佐藤産婦人科医院	37-5321	○	×
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	○	×
高野医院	38-2111	○	○
たかやす医院	32-0362	○	×
田島医院	47-0010	○	×
たちばなメディカルクリニック	45-4811	○	○
たちばなメディカルクリニック広野院	35-9924	○	○
なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577	○	×
なぎさクリニック	36-0322	○	×
はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000	○	○
はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000	○	○
長谷川胃腸科内科医院	36-2851	○	×
藤井クリニック	35-2000	○	×
メディカルはば伊豆高原	33-1200	○	○
山本医院	47-5566	○	○
やまもプラザファミリークリニック	53-0707	○	○
横山医院	35-0431	○	○

受診期間：6月1日(木)～12月22日(金) ※1：要予約

大腸がん検診・肺がん検診

【大腸がん検診】

対象 市に住民登録がある  
30歳以上の人  
受診方法

- ①実施医療機関で問診票と専用容器を受け取る。
- ②2日間採便する。
- ③採取した便と問診票を、受付した医療機関へ提出する。
- ④医療機関で受診結果を受け取る。

費用 500円  
会場 左表の市内協力医療機関又は10月下旬の集団検診の各会場

【肺がん検診】

対象 市に住民登録がある  
40歳以上の人  
内容 胸部レントゲン検査  
費用 200円(喀たん検査を追加する場合は追加で400円)

※喀たん検査は、50歳以上かつ1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の人が対象で、喀たん検査のみの肺がん検診は受けられません。

会場 左表の市内協力医療機関又は10月下旬の集団検診の各会場

健康推進課  
☎(52)33005

食卓を笑顔でいっぱい

6月は食育推進月間  
毎月19日は食育の日です

コロナ禍以降、自粛要請が長期化した結果、運動不足による肥満などが増加しました。一方で、食事量不足による栄養状態の悪化や、筋力不足になる人も見受けられるなどの新たな課題を抱えています。このような栄養問題の改善のために、毎食、主食・主菜・副菜をそろえることや、1日に1回程度、乳製品と果物を食べることに取り組んでみませんか？

健康推進課では、家族の健康増進や笑顔あふれる食卓からたくさんの幸せが生み出せるように、簡単においしく作ることができる料理動画の配信やレシピの紹介をしています。電話による相談も随時受け付けていますので、ご活用ください。



動画配信はこちらから

健康推進課

☎(32)1630

女性だけの運動教室  
ゆるトレレディース募集

初心者向けヨガ、ストレッチなどを行います。一緒に運動しましょう。

対象 全日程参加できる、64歳までの女性  
日時 6月28日～8月2日の毎週水曜日(全6回) 13時～15時30分  
会場 大原武道場  
定員 20人(申込多数時抽選)

費用 無料

申込み 6月14日(水)までに健康推進課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム



健康推進課

☎(32)1630



# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

## 6月は土砂災害防止月間

これから梅雨、台風の時期を迎えます。日頃から土砂災害危険箇所、避難経路を確認しておきましょう。大雨により土砂災害の可能性が高くなったときは、早めの避難を促し、人的被害を防ぐため、土砂災害警戒情報が県気象台から発表されます。土砂災害危険箇所については県ホームページで、土砂災害警戒情報についてはサイポスレーダーで確認できます。



サイポスレーダーはこちらから

☎ 危険対策課  
(32) 13362

## 6月～8月は農薬危害防止運動実施中

6月～8月は、農薬の使用が増える時期になります。農薬を適正に使用しましょう。①ラベルをよく確認し、記載事項を守る。②有効期限切れの農薬は使用しない。③無登録農薬の疑いのある資材を使用しない。④手袋、マスク、防除衣などの保護具を必ず着用する。⑤土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行うなど、揮散に注意する。

- ⑥ 農薬が周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意する。
- ⑦ 住宅地などで農薬を使用する際は、周辺住民に十分配慮する。
- ⑧ 養蜂が行われている地域では、事前に農薬使用の情報を提供するなど、危害防止対策を行う。
- ⑨ 農薬は安全な場所に施錠して保管する。
- ⑩ 農薬は他の容器（飲料用容器など）へ移し替えない。

☎ 産業界課  
(32) 1733

## 6月は環境月間

環境月間をきっかけに、地球にやさしい生活について考えましょう。家庭でできる温暖化対策を、できるものから始めましょう。

### 【省エネしましょう】

- ① 冷房機器は室温28℃、暖房機器は室温20℃を目安にし、クールビズやウォームビズを実行する。
- ② 冷暖房機器をこまめに消す。
- ③ 冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置する。
- ④ 電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネタイプのものを選ぶ。
- ⑤ 照明は省エネ型のLED電球などを使用する。
- ⑥ 冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調節を行い、ものを詰め込みすぎない。
- ⑦ 電気製品を長時間使わないときには、コンセントからプラグを抜く。
- ⑧ シャワーはお湯を流しっぱなしにしない。
- ⑨ 車を運転する際には、エコドライブを心がけ、急発進、急加速をしない。
- ⑩ 外出時は、できるだけ電

☎ 環境課  
(32) 1374

## 募 住宅・土地統計調査 調査員募集

令和5年10月1日を調査期日として実施する「住宅・土地統計調査」の調査員を募集します。

- ・ 応募資格
    - ・ 20歳以上の健康な人
    - ・ 調査で知り得た内容の秘密を守る人
    - ・ 税務・警察・選挙に直接関係のない人
  - ・ 募集期間 6月30日(金)まで
  - ・ 従事期間 8月下旬～10月
  - ・ 業務内容 市内各世帯への調査票の配布・回収など
  - ・ 報酬 4万円～6万円(調査件数により異なります。)
- ※詳細は、左記までお問い合わせください。

☎ 庶務課  
(32) 1232

### 広告欄

**贈り物の専門店** カタログギフト多数取り揃えております

・中元・歳暮・結婚・出産  
・快気・新築・長寿  
・初節句・七五三・成人  
・入学・進学・就職 etc...

**東海バス 真心こめた贈り物** **アピテギフトプラザ伊東**

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2 (東海館前) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。  
※キッズスペース完備 (お子様連れでも安心してご購入をお選びいただけます)

**保険に入ってよかったあ～♡**

**株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課**  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00～18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



**i** 6月1日～7日は  
水道通問

安全・快適な水をお使いいただくため、水道の新設、リフォーム、修理、撤去は水道事業者が指定した指定給水装置工事事業者（指定工事店）に申込みをしてください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

スローガン  
水道水

安心・安全

これからも

☎水道課  
(32) 1852

**i** 国民健康保険税の  
納付方法

納税通知書は7月中旬に世帯主宛てに送付します。

- ・平成29年1月から口座振替納付が原則となりました。
- ・納付書による納付を希望する場合は、市役所及び各出張所、各金融機関、コンビニエンスストアなどで納めることも可能です。納期限までに納付してください。
- ・国保税を滞納していると、有効期間の短い短期被保険

者証や医療費を一旦全額自己負担する被保険者資格証明書が交付されます。

・災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、減免の制度があります。ご相談ください。

・令和4年度賦課分から、未就学児の均等割額が5割減額となりました。

※現在、国保以外の保険証を利用している人で、納税通知書が届いた人は脱退の手続がされていない場合があります。

☎保険年金課（資格・税額・減免）  
(32) 1622

☎収納課（納付や口座振替）  
(32) 1291

**i** 年金額改定通知書と  
振込通知書の送付

令和5年度（4月分～翌年3月分）年金額改定通知書と振込通知書が一体となったハガキが、6月上旬に日本年金機構から送られます。令和5年度の年金額と1回に振り込まれる金額及び年金から差し引かれる特別徴収額のお知らせです。年金額や徴収額に変

更がなければ1年に1度しか送られません。

☎年金支払額：日本年金機構  
ねんきんダイヤル  
☎0570(05)1165

☎介護保険料：高齢者福祉課  
☎1564

☎国民健康保険税：保険年金課  
☎1622

☎後期高齢者医療保険料：保険年金課  
☎1624

☎個人住民税：課税課  
☎1271

**募** 公共施設の里親募集

道路（私道を除く）、河川、公園などの草刈り、ごみ拾いなどをしていただける団体を募集しています。

里親制度に基づき登録していただいた団体に活動で必要なごみ袋、軍手などの支給・貸与をしています。

里親として活動していただける団体は、左記へご連絡ください。

☎建設課  
(32) 1751

**🚲** 放置車両の  
保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場、市内都市公園内に長期間放置されていた自転車等を7月7日(金)まで都市計画課で保管しています。お心当たりのある人はご連絡ください。

☎都市計画課  
(32) 1781

**i** 車での送迎時は市営伊  
東駅前駐車場の利用を

新型コロナウイルス感染症対策の緩和に伴う観光客などの増加から、JR伊東駅前ロータリーは更なる混雑が予想されるため、通勤や通学などの送迎で駅を利用する人は、市営駐車場をご利用ください。

市営駐車場は、駅の利用者の送迎向けに、入庫から15分の間に在庫する場合の料金を無料で設定しています。

交通事故防止のためにも、送迎時の市営駐車場の積極的な利用にご協力をお願いします。

☎都市計画課  
(32) 1782

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん  
ひより  
**手伝い日和**

**遺品整理及び処分承ります！**

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置） お見積無料！
- 不用品処理・引越し・一般雑用 保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

**運動にボウリングを！**

駐車場のある 貸会場は  
**ダンコーエンボウル**

TEL0557-37-1512

〒414-0027 伊東市竹の内 1-3-16

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



古着などの特別回収  
を実施します

【回収できるもの】

・着物、ワイシャツ、タオル、セーター、ジーンズ、シャツ、子供服、トレーナーなど

※洗濯してきれいにたたみ、袋に入れてお持ちください。

【回収できないもの】

・汚れた衣服、ぬれた衣服、帽子、靴、ぬいぐるみ、布団類、ジャケット、スーツ、コート、靴下 など

同時開催

スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーも回収します。

日時 6月29日(木) 10時～15時

場所 スーパーナガヤ桜田店・鎌田店・八幡野店

※雨天時は古着を回収しません。

スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーの回収は実施します。

※詳細は、お持ちいただくか、左記へ。

環境課

☎(32)1371



行政改革懇談会  
の開催

市の行政改革に市民の意見を反映させるため、市民の代表により設置し、行政改革の推進について、必要な事項を調査・検討し提言などを行います。

開催日

第1回 6月～7月

第2回 10月～11月

※正式な日時は、決まり次第、市ホームページに掲載します。

傍聴

希望する人は、企画課企画政策係まで、電話又は電子メールにてお問い合わせください。

※電子メールでのお問い合わせは、件名に「行政改革懇談会傍聴について」と記載してください。

企画課

☎(32)1061

✉kikaku@city.ito.shizuoka.jp



戦没殉難者合同慰霊祭

先の戦争で尊い犠牲となられた市における戦没殉難者の人々に対する慰霊と恒久の平

和を祈念するため、市遺族会と社会福祉協議会により戦没殉難者合同慰霊祭を開催します。どなたでも参列することができますので、会場へ直接お越しください。

日時 6月2日(金) 13時30分～

会場 観光会館別館

☎(36)5512

☎(36)5512

募

ペットの災害対策  
研修会参加者募集

対象 市内在住で犬・猫を飼っている人又はこれから飼おうとしている人

※ペットを連れての参加はできません。

日時 6月7日(水) 13時30分～15時30分

会場 竹の台幼稚園

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

定員 先着20人

内容 同行避難、獣医師による健康管理、クレート(ケージ)順応訓練などについて学びます。

申込み 6月5日(月)までに環境課へ電話、電子メール又は窓口で申込みをしてください。

さい。

環境課

☎(32)1374

✉kankyou@city.ito.shizuoka.jp

募

伊東自然歴史案内人  
養成講座受講生募集

訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することが出来ます。

講座では、伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げます。基本的には、午前に座学を行い、午後フィールドワークを行います。

日程 原則、毎月第2・4水曜日(全24回程度)

時間 9時30分～15時30分

参加費 1回500円

申込み 市役所4階観光課窓口で随時受付

☎(32)1712

☎(32)1712



市ホームページ

広告欄

片付けます 遺品整理 終活

☎0120-35-9930

家財整理・片付け

「広報を見た」の一言で優待します

かんどうサービス

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

遺品整理士 特殊清掃士 株式会社かんどうサービス ☎35-9930 遺品整理 伊東 事務所 伊東市 本社事務所：伊東市 倉庫：伊東市店 詳しくは ホームページを！

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



**i** 伊東市あいさつ運動  
夏の市民一斉活動日

7月3日(月)の朝に市内各地で一斉にあいさつ運動を行います。

通園、通学、通勤、散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日をスタートさせてみませんか。

明るく健全な社会環境をつくるため、市ではあいさつ運動を推進しています。あいさつ運動賛同者も随時募集しています。

☎生涯学習課  
(32)1962

**募** 夏休み親子手話教室

子どもたちが手話を学べる機会を設けることで、市内に手話で生活をしている人たちが居ることを知り、交流しながら簡単なコミュニケーションを取る方法を学びます。

対象 市内の小学校1年生  
～6年生

日時 ①7月29日(土) 10時～正午 ②8月5日(土) 18時～20時

会場 市役所8階大会議室

定員 各回親子20組

申込み 6月1日(木)～7月21日(金)までに電話で左記へ。  
☎社会福祉課  
(32)1532

**募** 芸術祭音楽部門参加  
団体募集

対象 市内在住・在学・在勤の人で、普段から音楽活動をしている3人以上の団体

日にち 10月14日(土)  
10月15日(日)

時間 13時～

会場 観光会館

費用 参加者1人につき300円。ただし、学生・生徒の団体は1団体につき1000円。

募集締切 7月6日(木)

※申込書類は生涯学習課窓口で配布しています。

☎生涯学習課  
(32)1964

**募** 障害者雇用座談会

対象 障がい者を雇用している企業や、障がい者雇用を検討している企業の担当者など

日時 6月16日(金) 13時30分～15時30分

会場 市役所低層棟2階中会議室

費用 無料

定員 先着15人

内容 障害者雇用に関わるお悩み相談を実施します。

申込み 6月9日(金)までに電話で左記へ。

☎障害者就業・生活支援センター  
おおむろ  
(53)5501

**納付相談会**

後期高齢者医療保険料  
保険年金課 ☎32-1624

夜間：6月13日(火)、14日(水)  
17時30分～19時

**人口と世帯数**

4/30現在 ( ) 前月比  
人口 65,887人 (-40)  
男 31,234人 (-9)  
女 34,653人 (-31)  
世帯数 35,724世帯 (+78)

**市水道の平日・休日の修理**

水道のトラブルは  
市水道センター(☎36-2010)へ  
(受付時間：8時30分～22時)  
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**今月の  
献血**



20日(火)  
9時30分～11時  
J Aふじ伊豆あいら伊豆地区本部  
(宇佐美臨海テニス場跡地)  
12時30分～14時  
道の駅 伊東マリンタウン

25日(日)  
10時～正午  
13時15分～15時30分  
伊東ショッピングプラザ デュオ

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。  
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

広 告 欄

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

**司法書士 山田康太法務事務所**  
TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太  
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

疲れも・身体やお肌の悩みも・・・  
もう悩まないで。今からでも遅くない・・・  
ぜひ、Ahora (アオラ) へ

◆ひどい疲れに! (背中/肩/腕/腰/脚のどれか) EMS付き ¥5,000-

◆毎月6名様限定 ダイエット (月/3～4回) モニター価格 ¥7,500-

◆引き締め&小顔 フェイシャル ¥6,500-

リラクゼーションコースもあります ¥6,000~/オイル不使用¥3,500～  
コース詳細・お問合せお気軽にご連絡下さい

エステサロン スクールAhora (アオラ) 完全予約制  
所在：伊東市十足614-149 TEL：090-4843-9048

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# みんなの暦

令和5年(2023年) **6**月(水無月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は6月30日(金) <input type="checkbox"/> 市県民税1期 ⑩収納課 ☎32-1291				1 仏滅	2 大安	3 赤口 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日) 春の森の露天市(~4) はたる観賞会(~11) 三浦・伊東ヨットレース
4 先勝 観光地引網体験 (6月の毎週日曜日)	5 友引	6 先負 巻籠	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引 入梅	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引 夏至	22 先負	23 仏滅 広報いとう7月号 配布予定日	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	

## 伊東温泉競輪開催日

♥…ガールズケイリン含む本場開催 ●…F II モーニング

⑩公営競技事務所 ☎36-0120

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
本場	昼間																						F I ♥								●
	ナイター ミッド																														
場外	昼間	大宮F I [関東カップ]	大垣記念				施設整備 [向日町G III]			高松宮記念杯G I [岸和田]					名古屋 F I		久留米記念			前橋記念											
	ナイター	別府F I																													

※本場ナイター時以外の場外F I・F IIナイターは、昼場の場外開催終了後、販売を終了します。



### 急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日) 当番医	4(日) 高野医院 ☎38-2111	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	高野医院 ☎38-2111
	11(日) 伊豆高原クリニック ☎55-2522	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322	
	18(日) 山本医院 ☎47-5566	たかやす医院 ☎32-0362	山本医院 ☎47-5566
	25(日) やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
- 夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
- 休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。



# 相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)  
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

<b>■法律相談</b> 受付:6月1日(木)から各回前開庁日15時まで(要電話予約8人) 5日(月) 8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士 13日(火) 8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士 20日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 22日(木) 8時45分～11時30分/高山 功 弁護士	<b>■交通事故相談</b> 6日(火) 11時～15時/県交通事故相談員(6月2日(金)15時までに要電話予約) 20日(火) 13時～15時30分/中村謙介 弁護士(6月19日(月)15時までに要電話予約)
<b>■税務相談</b> 受付:当日8時30分から(先着6人) 9日(金) 13時～15時/馬場英夫 税理士	<b>■行政相談</b> 15日(木) 13時～15時/山下えり子 行政相談委員
<b>■登記の相談</b> 受付:当日8時30分から(先着6人) 1日(木) 10時～正午/秋山佳輝 司法書士	<b>■行政手続の相談</b> (相続関係・建設業許可・産廃関係) 14日(水) 10時～正午/行政書士会
<b>■人権相談</b> 1日(木) 13時～15時/堀川珠代・鈴木幸枝 人権擁護委員	<b>■土地家屋調査士の相談</b> *今月はありません。
	<b>■市民不動産相談</b> *今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
15日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
7日(水) 10時～14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
22日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	
<b>●女性相談</b>		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
2日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
19日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
20日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
5日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
21日(水) 10時～16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
<b>●生活困窮の相談</b> 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
<b>●消費生活相談</b> 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
<b>●いとう市民活動支援センター相談会</b> web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
15日(木) 9時30分～12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

新規会員募集

◆健脚100歳塾◆

代表者 岡本 孝 ☎080-4846-4787  
 募集人数 15人程度  
 活動会場 吉田区民会館  
 活動日 火・水・金・土曜日  
 活動時間 10時～11時30分  
 会費 月額2,500円(入会費1,000円)  
 傷害保険 任意  
 持ち物 ダンベル(1kg-2個)、1人用マット、クッション又は座布団、上履き、水筒、タオル

内容 人間には自然治癒力があるといわれています。100歳まで元気で歩けるようにダンベルなどを利用した筋トレをします。また、他の趣味を生かし楽しい仲間づくりをしませんか。

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。  
 ※団体によっては掲載できない場合もあります。  
 生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」  
 ☎32-1962

イベント告知

◆伊豆フィル創立30周年記念  
第50回定期演奏会◆



主催 伊豆フィルハーモニー管弦楽団  
 日時 6月18日(日)  
 開場13時15分 開演14時  
 会場 観光会館 ※全席自由  
 チケット 一般2,000円 高校生以下500円  
 取扱店 本のサガミヤ、伊東ショッピングプラザデュオカウンター、文化堂、文泉堂書店、観光会館  
 連絡先 ☎090-8072-4614  
 お知らせ 新規団員募集中♪  
 内容 指揮者 和田 一樹  
 演奏曲 「チャイコフスキー作曲 ヴァイオリン協奏曲」独奏：村田穂積(伊東市出身)、「ラフマニノフ作曲 交響曲第2番」、「シベリウス作曲 交響詩(フィンランディア)」

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『苦手図鑑』  
北大路 公子/角川書店

苦手なものにあふれた日常をつづったエッセイ集。妄想とともに細かく描かれた著者の日常にクスッと笑えて、癒されます。当たり前過ぎていく、何でもない日常の見え方が少し変わるかもしれません。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	うたかたモザイク	一穂 ミチ
2	夜のだれかの岸辺	木村 紅美
3	キツネ狩り	寺嶋 曜
4	ユーチューバー	村上 龍
5	アーダの空間	シャロン・ドデュア・オトゥ
6	文明交錯	ローラン・ビネ
7	はなとりかえっこ	角野 栄子
8	キャンピングカーのたび	みねお みつ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかん information

■インターネット蔵書検索・予約について

図書館のホームページで蔵書の検索及び予約をすることができます。アドレスは、<https://www.ito.library-town.com> です。蔵書検索は自由にご利用いただけますが、予約をする場合は事前に登録が必要です。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

■今月の休館日

毎週月曜日、6月30日(金)



# 天城霊園合葬式墓地完成

☎振興公社 ☎37-7135

近年の少子高齢化やライフスタイルの多様化に伴い、「お墓をどうするか」に関心が集まっています。市民の皆さんの多様化する墓地需要に対応するため、新たな選択肢として「合葬式墓地」を天城霊園内に整備し、6月から申請受付を開始します。

## 合葬式墓地の特徴

- ・他の使用者と一緒に1つのお墓に収蔵します。
- ・お墓の承継が必要ありません。
- ・管理料など永続的な費用負担はありません。
- ・清掃など管理の手間がかかりません。
- ・宗教、宗派問わず利用できます。

**申込み** 振興公社、各出張所、松原連絡所、市民課  
市民生活係に設置する「申込みのご案内」をよく読んで申込みをしてください。

**受付期間** 6月1日(木)~11月30日(木)

**受付場所** 振興公社(和田1丁目16番1号)

## 申込要件

- ・1年以上前から市に住民登録があり、収蔵する焼骨を持つ人
- ・亡くなった時点において引き続き市に1年以上住民登録していた人の焼骨を収蔵しようとする人
- ・現在使用している「天城霊園墓所」を返還し、埋蔵している焼骨を改葬しようとする人

**使用料** 1体当たり10万円

## Q & A

**Q.** 生前の予約はできますか？

**A.** 生前の予約は行っていません。納骨をお願いする予定の人に、合葬式墓地への納骨を希望することを伝え、死後の手続を依頼しておいてください。

**Q.** 天城霊園以外の墓地からの改葬はできますか？

**A.** 焼骨を自宅に保有しているが、墓所を所有していない人が対象になるため、天城霊園以外の墓地からの改葬はできません。



## 第24回 静岡県市町対抗 駅伝競走大会



### 伊東市代表候補選手 募集!!

12月2日(土)に静岡県市町対抗駅伝競走大会が開催されます。現在伊東市代表候補選手を募集しています。

締切は7月末までとなっています。

詳細は下記までお問い合わせください。

☎伊東市体育協会 ☎48-7145

区間	予定距離(km)	対象	性別
1区	3.673	中学生・高校生	女子
2区	1.903	小学生	男子
3区	1.715	小学生	女子
4区	3.549	中学生・高校生	女子
5区	6.855	高校生	男子
6区	3.911	40歳以上	男女不問
7区	3.564	中学生	男子
8区	3.020	中学生	女子
9区	1.619	小学生	男女不問
10区	3.051	一般	女子
11区	4.310	中学生・高校生	男子
12区	5.025	一般	男子



## 「人権」という言葉からあなたはどんな印象を受けますか

人権とは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、違いを認め合う心によって守られるものです。人と人の違いを多様性と捉え、誰もが公正に扱われる社会の実現は、皆さん一人一人の人権意識にかかっています。

市では人権擁護委員と協力して、人権尊重の意識を高め、人権への理解を深めてもらうための活動を行っています。



▲6月「人権擁護委員の日」・「男女共同参画週間」啓発活動



▲12月「人権週間」啓発活動



▲子ども人権教室（小学校）

## 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間のボランティアで、いじめ、ハラスメント、DV、虐待などさまざまな人権問題に関する相談を受け付けています。

### 人権相談（無料・秘密厳守）

日時 6月1日（木）  
13時～15時

受付 市民課市民生活係（低層棟2階）

※毎月の相談日は相談案内のページでお知らせします。



▲子ども人権教室（幼稚園）



▲小学生人権ポスター・人権の花パネル展

## 今月の健康レシピ 学校給食シリーズ 84（学校給食センター） 「ひじきサラダ」



### ●材料（2人分）

乾燥ひじき……2g	【ドレッシング】
ツナ……………10g	サラダ油………4g
きゅうり………20g	酢……………6g
にんじん………10g	しょう油………4g
キャベツ………40g	砂糖……………2g
ホールコーン……40g	塩……………少々
	からし……………少々

### ●作り方

- ①乾燥ひじきは、水で戻してから茹でて冷ましておきます。
- ②ツナは、余分な油を切っておきます。
- ③きゅうりは輪切り、にんじんはせん切り、キャベツは短冊切りにし、茹でて冷ましておきます。
- ④ホールコーンは、水を切っておきます。
- ⑤ドレッシングの調味料をよく混ぜておきます。
- ⑥①～④をよく混ぜ、ドレッシングで和えて仕上げます。

### ●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
64kcal	2.6g	3.0g	25mg	0.5g

## アイドル登場



るうが(15歳)  
ひゅうが(13歳) れいが(11歳)  
うい(7歳) おうが(9歳)