



今月号の主な内容

- 特集 生涯学習 P2・3
- 経費、助成します！～住宅リフォームの経費助成～ ... P4
- 「子どもの居場所」をつくろう！ P8



鈴木市長任期中の「市のあゆみ」 主なもの

- 平成6年11月 移動市長室開催
- 平成7年1月 ひぐらし会館と伊東幼稚園本園の複合施設が完成
 - 2月 第1回伊東温泉めちやくちや市を開催
 - 4月 かどの球場完成
 - 11月 第二次救急医療体制スタート
- 平成8年4月 市営天城霊園一部供用開始
 - 伊東市文化財管理センター開館
 - 7月 「市民の声・意見箱」設置
 - 11月 大原武道場・東小学校屋内運動場完成
- 平成9年1月 児童・身体障害者福祉センター「はばたき」完成
 - 5月 御石ヶ沢最終処分場竣工
 - 7月 門野中学校給食開始
 - 8月 市制施行50周年式典（市の鳥・市の名木・市の讃歌発表）
 - 10月 情報公開制度スタート
 - 11月 第1回技能功労者表彰
- 平成10年4月 0歳児保育開始（湯川保育園）
 - 10月 伊東温泉湯めまつり開催（伊東温泉花笠踊り・伊東大田楽・フレンドシップパザール）
- 平成11年4月 伊東市振興公社設立
 - 6月 3歳児保育開始（川奈幼稚園）
- 平成12年2月 健康回復都市宣言
 - 3月 環境基本条例制定
- 平成13年3月 市立伊東市民病院開院
 - 4月 第三次伊東市総合計画スタート
 - 7月 伊東マリンタウングランドオープン
 - 伊東温泉観光・文化施設東海館オープン
- 平成14年3月 宇佐美地区（一部）で下水道の供用開始
 - 4月 市立八幡野保育園開園
 - 水道モニター制度発足
- 平成15年3月 環境基本計画策定
 - 市民参画のまちづくり推進計画策定
 - 6月 市立伊東市民病院アドバイザー設置
 - 9月 第58回国民体育大会 ゴルフ競技会開催
 - 10月 第58回国民体育大会 フェンシング競技会開催
- 平成16年9月 松原スクランブル交差点開通
 - 11月 いう市民活動支援センター「Pal」開設

鈴木藤一郎伊東市長が逝去されました
謹んでご冥福をお祈りいたします

鈴木藤一郎伊東市長（68歳）が、4月12日、うっ血性心不全のため順天堂大学医学部附属静岡病院で永眠されました。

鈴木藤一郎氏は、平成6年7月に第13代伊東市長に初当選し、以来3期10年余、「協調と調和」を政治信条として市民と共に歩む市政を目指し、伊東市の発展に尽力されました。

ここに謹んでご冥福をお祈りいたします。

特集

生涯学習



調理を楽しむ参加者の皆さん（「いでゆ大学」にて）

伊東市では、
年間を通じてさまざまな
生涯学習講座を用意しています。
ここでは、
5月から募集が始まる講座など
主なものを掲載します。
皆さんふるってご参加ください。
講座に参加することで
新たな仲間が増えるのも魅力です！

◎生涯学習課 ☎2846

「中学生の翼」 お隣りの韓国へ

昨年に引き続き、今年も韓国へ飛び
ます。お隣りの国・韓国で現地の人と
交流し、その歴史や文化にふれよう。

日程 8月22日～26日 4泊5日
定員 30人

費用 5万5千円
締切 5月13日 まで

郵送の場合、同日必着のこと。

研修 事前研修〃6月18日・8月
16日・19日 事後研修〃8月29
日

「小学生 ふるさと教室」

自然観察、キャンプ、ハイキング、
七草がゆづくりなど、学びと体験のメ
ニューで「生きる力」がアップ！

対象 小学5・6年生
定員 70人

期間 6月～来年2月（年間10回）
費用 3千円
（教材費、保険料ほか）

締切 5月13日 まで

「小学生の船」 真夏の犬島へ

夏真っ盛りの8月1日、犬島に向け
て「小学生の船」が出港します。キラ
キラ輝く夏のまぶしい思い出を、友だ
ちといっしょにつくろう。

日程 8月1日～3日 2泊3日
定員 小学5・6年生70人
一度も参加していない児童が対象
定員を超えた場合は抽選です。

費用 9千円

締切 5月20日 まで

研修 事前研修 7月23日・27日
事後研修 8月6日

「中学生の翼」「小学生ふるさと教室」「小学生の船」へのお申込みは各小中学校・教育委員会にある申込書などに必要事項を記入・押印し、生涯学習課（内線2842）へ提出してください。
「中学生の翼」は作文あり。

「3歳児のおやぎよう教室」

3歳児は、人格形成や知能の発達の上で大変重要な時期です。親の仕事「おやぎよう」を仲間と学びましょう。
対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれのお子さんを持つ親30人

応募多数の場合は、第1子を持つ親、初めて受講する親が優先です。
期間 5月19日～来年2月16日（全20回）原則的に毎月第2・4木曜日 9時40分～正午

野外学習は変更の場合もあります。
内容 幼児期のしつけ、健康的な家

庭づくりを中心に学習します。また料理や野外活動などを通して、仲間とのふれあいを楽しみます。
子は別室で託児します。

受講料 年間2千円及び保険代金800円（親子2人分）。ただし講座内容により、材料費等の自己負担があります。

申込 ハガキまたはFAXに住所・氏名（本人と3歳児）・3歳児の生年月日・性別・第何子であるか・電話番号を記入の上、〒414 0032 音無町5 14 生涯学習センター 中央会館「3歳児のおやぎよう教室」係まで（助）4166（）
締切 5月12日 必着

◎生涯学習課 ☎内線2848

「いでゆ大学」

社会の変化や郷土・伊東について、また若い世代についても学びます。新しい仲間との楽しい会話が、生活に明るさを生むでしょう。

対象 60歳以上の方（昭和20年4月1日以前に生まれた方）で、新規受講の方32人

応募多数の場合は抽選です。
期間 5月26日～来年2月16日（全20回）原則的に毎月第1・3木曜日 9時40分～15時

変更する場合もあります。
受講料 年間2千円及び保険代金500



- 1「中学生の翼」...昨年同様今年も韓国へ行き、歴史や文化を学びます。
- 2「小学生ふるさと教室」...キャンプでは皆が協力し、おいしいカレーを作ることができました。
- 3「小学生の船」...船に乗るだけでも、子どもたちにとってはワクワク体験です。
- 4「3歳児のおやぎよう教室」...野外活動では、親子一緒に楽しめます（原則的に子は別室で託児です）。
- 5「青年の翼」...昨年は伊東市が幹事市となり、ニュージーランドへ行ってきました。

0円 ただし講座内容により、材料費等の自己負担があります。

申込 ハガキまたはFAXに・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入の上、〒414 0032 音無町5 14 生涯学習センター 中央会館「いでゆ大学」係まで（助）4166（）
締切 5月12日 必着

◎生涯学習課 ☎内線2848

「青年の翼」 今年は中国へ

静岡県東部10市の青年35人を募集します。目覚ましい経済発展により躍進中の中国へ！

期間 10月16日～21日 5泊6日
訪問先 中華人民共和国（北京・西安・上海）

研修内容 文化遺産視察（万里の長城にて記念植樹）、農村ホームステイ体験のほか、上海では経済・教育・文化など、興味のある分野で目的別研修を行います。また、本場の餃子作りや太極拳なども体験できます。

対象 おおむね20歳から35歳までの働く独身男女

募集人員 伊東市から3人
応募者多数の場合は抽選です。

費用 個人負担9万円
申込締切 5月20日 まで

申込 生涯学習課 ☎内線2841

助成します！

経費、

～今年も実施します。
住宅リフォームの経費助成～

市民の方が市内の施工業者を利用して住宅リフォームをする場合、その経費の一部を助成します。

市が伊東商工会議所に補助金を交付し、同会議所が第1次募集を行います。該当される方は、ぜひご利用ください。市内の建築関連業界の振興も目的としています。



昨年助成を受けて、リフォームした原博和さんのお宅。お風呂が新しくなりました！



6月30日 まで、伊東商工会議所において受け付けます。申請に関する書類は、伊東商工会議所にあります。

【注意！】

予算が満額になり次第、締め切らせていただきます。また、申請時とリフォーム完了時には、指定された書類を提出していただきます。助成は1住宅につき1回限りです。

第2次募集

9月に第2次募集を行う予定です。詳しくは「広報いとう」でお知らせします。

伊東商工会議所

(37) 2500

市役所産業課

内線2736

木造住宅耐震補強助成事業と併せて利用できます！

耐震診断及び補強計画を経て、「伊東市木造住宅耐震補強助成事業（30万円を限度に助成）」を、「伊東市住宅リフォーム振興助成事業」と併せて計画されている方は、耐震補強部分とリフォーム部分に分けて助成を受けることができます。詳しくは、建築住宅課 内線2663まで、お問い合わせください。

リフォーム工事とは

住宅の修繕や増・改築、模様替え、その他住宅機能の維持や向上を図るために行う補修・改良などをいいます。

対象建物

* 市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分）

* 市民が市内に所有する併用住宅または併存住宅の居住部分

助成の対象となる工事

リフォーム工事が10万5

助成金額

千円以上（消費税込み）で、助成対象工事として認定を受けた後、9月末日までに着工する工事をいいます。

施工業者

施工業者は、市内に本社または本店が登記されている法人及び本市に納税申告をしている個人事業者で、市税等を完納している業者です。申込みの際に、施工業者の建設業許可の写し、または納税証明書

の提出が必要です。施工業者を選ぶ際にご注意ください。

工事費が105万円以上（消費税込み）の場合、10万円を助成します。工事費が10万5千円以上105万円未満（消費税込み）の場合、工事費（消費税を含まず）の10%を助成します。ただし、千円未満は切捨てです。

申込資格

次の要件すべてに該当する方です。

* 伊東市民であり、継続して現に市内に1年以上居住し

ている方

* 助成の対象となる住宅の所有者であること

* 市民税、固定資産税、国民健康保険税、水道料及びその他公共料金について、申込日現在滞納していない方

* 対象となる工事が、市等で実施している他の住宅助成を受けていないこと

手続き

申込みは、5月16日 から



「伊豆高原桜まつり」は好天に恵まれ、多くの来遊客でにぎわいました（さくらの里にて）



平成17年度の国民健康保険税の税率

方式等	基礎課税額(医療分)	介護納付金課税額
所得割	基準総所得金額×6.7%	基準総所得金額×1.2%
資産割	固定資産税額×40%	固定資産税額×5%
均等割	国保被保険者数 ×21,600円	介護第2号被保険者数 ×9,000円
平等割	一世帯当たり19,200円	一世帯当たり3,600円
賦課限度額	530,000円	80,000円

介護納付金課税額は、40歳から65歳未満の方（介護第2号被保険者）を対象に賦課されます（色文字部が平成17年度に改正された箇所です）。

【均等割額と平等割額の軽減を受けられる方の計算式】

被保険者全員の前年合計所得金額が330,000円以下の時

..... 6割減額

被保険者全員の前年合計所得金額が330,000円以上で

330,000円 + 245,000円 × (被保険者数 - 1) より小さい時

..... 4割減額

ご注意ください。平成17年度国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬、世帯主あて郵送します。納税が困難な方は、納税相談を受けてください。また、納税通知書を紛失された方は、収納課にご連絡ください。納税には口座振替が便利です。

国保税は、国民健康保険制度を支えています

納期内納税にご協力願います

国民健康保険制度は、被用者保険（社会保険や共済組合など）の加入者などを除く、すべての国民を加入対象とする公的保険制度です。そして国民健康保険税は、この国民健康保険制度を支える大切な財源で、その年度に必要と予測される医療費をもとに決められる基礎課税額（医療費分）と、介護に要する費用をもとに決められる介護納付金課税額の合算額となります。

平成17年度の国民健康保険税の税率等が改正され、左表のとおりとなりました。

国民健康保険税の申告

前年中に収入が無かった方や、遺族年金・障害年金等の非課税年金の受給者がある世帯で、世帯の合計所得金額が左記の計算式、に該当する方は、国民健康保険税の申告（市民税申告）をすることにより、国民健康保険税の均等割額と平等割額の軽減を受けることができます。ただし、国民健康保険税の申告（市民税申告）をしないと軽減を受けられないので、ご注意ください。

問い合わせ

医療や保険の資格相談、保険税の額や申告の相談は 保険年金課

☎内線2552へ

納付や口座振替の相談は

収納課

☎内線2374へ

自動車税は

「コンビニ納税」ができるようになります

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。皆さんからご要望のあった「コンビニ納税」については、今年度から利用できるようになりました。利用できるコンビニは、サークルK・サンクス・セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート・ミニストップ・ローソンの各店です。納期限は5月31日です。納期内に必ず納めましょう！

熱海財務事務所納税課

☎(02)9061

合併処理浄化槽を

設置される方に

補助金が交付されます

住宅を新築して合併処理浄化槽を設置される方や、単独

処理浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方などに、市から補助金が交付されます。

補助対象区域

公共下水道の事業認可を受けた区域や、地域汚水処理施設の区域等を除いた区域

補助金額

単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方（ただし、人槽の変更を行わないもの）

5人槽

44万2千円

6〜7人槽

51万3千円

8〜10人槽

64万8千円

住宅を新築し、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置される方

一律

10万円

単独処理浄化槽を使用していた建物を取り壊し、その敷地に1年以内に住宅を新築し、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置される方

一律

12万5千円

右記のやに該当される方で、1千万円以上のローンを組まれた方には2万5千円が追加されます（土地取得代金は含まれません）。

補助の対象とならない場合

・申請時に伊東市民でない方
・平成18年3月31日までに工



「わんわん教室」では、講師の澤井順先生が皆さんにわかりやすく教えてください



事が完了しない方
・建築確認などの審査を受けずに合併処理浄化槽を設置される方

・住宅等を借りている方で賃貸人の了承が得られない方
・市税を滞納している方
・販売目的で合併処理浄化槽付き住宅を建築される方

◎環境防災課

☎内線2484

平成17年度第1回

わんわん教室

「わんわん教室」を今年度も実施します。予約の必要はなく参加も無料です。直接会場へお越しください。

日時 5月10日 14時

雨天の場合、5月17日 14時に順延

会場 伊東市民体育センター

一 駐車場

講師 澤井順さん（パート

ナードッグトレーナー）

5月と10月に、2回開催する予定です。どちらか都合の良い方に参加してください。

◎環境防災課

☎内線2485

手話奉仕員養成講座

手の動きや顔の表情で、お

互いの気持ちを伝え合える「目で見る言葉」「手話」を学んでみませんか。

期間 5月19日～10月27日 毎週木曜日19時～21時 全19回

7月28日～8月25日はお休みです。

会場 市役所会議室

定員 40人（先着順）

対象 市内にお住まいの高

校生以上の方

受講料 無料

申込 5月13日 までに、

社会福祉課 内線2519

へお電話ください。

介護なんでも相談

市の委託により、市内の在宅介護支援センターが、市役所で「出張介護相談会」を行います。医療と福祉のスタッフにご相談を受け付けます。

日時 5月24日・25日

・26日

9時30分～15時

会場 市役所1階市民ロビー

（一 階段横）

「介護のことで困っている」

「介護保険のことがよくわからない」「ベッドや車イスを

借りたい」など、高齢者にか

かわることなら何でもお気軽

にご相談ください。

◎高齢者福祉課

☎内線2536

児童手当制度

小学3年生までのお子さん
のいるご家庭で、これまで所得制限により児童手当を受給することができなかった方や、申請したことがない方は、新しい年度の所得で審査することにより、新たに受給の対象となる場合があります。あらかじめ児童課へ電話でお問い合わせの上、5月31日までに認定請求をしてください。認定された場合は、6月分から対象となります。

◎児童課 ☎内線2543

知って得する
健康情報

申込み・お問い合わせは・・・
保健福祉センター（健康推進課）
☎37-6321または
☎36-0111 内線2565～2567へ
土日祝日を除く

転倒予防教室

転倒による「寝たきり」を予防するための教室です。転び

にくい身体をつくりましょう。

日程 6月14日・21日

・28日・7月12日・15日

日時 13時～15時

会場 保健福祉センター

対象 日常生活が自分でできて

いる方（原則として6

回の日程すべてに参加できる方）

内容 骨密度測定・健脚度

測定・医師、理学療法士など

による講話、運動指導など

定員 25人

申込 5月9日 以降お電話

（☎定員になり次第締切り）

39歳以下健康診査

高血圧、高脂血症等の生活習慣病は、予防と早期発見が大切です。若いときから健康管理を心がけましょう。

対象 16～39歳（昭和41年

4月2日～平成2年4月1

日生まれ）の市民の方で、

健診事前説明会に出席できる方

職場健診など、他の健診を受ける機会のある方、また

既に生活習慣病等の治療や

定期的な検査などを受けて

いる方は、この健診を受ける

必要はありません。

必要はありません。



給食おいしいな
(宇佐美小学校で)

期間 6月1日～30日
定員 180人
内容 医師診察・血圧測定・身体計測・尿検査・血液検査等
申込 5月9日 以降に電話で申込む(定員になり次第、締め切り) 健診事前説明会(左記日程)に参加し、受診券を受け取る
受診券を持って指定の医療機関で受診する 後日、受診した医療機関に健診結果を聞きに行く
健診事前説明会日程
次の「のいずれかの説明会にご参加ください。会場は保健福祉センターです。」
5月25日 13時30分～15時
5月26日 10時～11時30分
5月26日 19時～20時30分
5月27日 10時～11時30分
費用 1,500円
生活保護世帯に属する方、または今年度、市民税非課税世帯に属する方は、費用免除の手続きが必要となります。

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学ぶ教室です。
日時 5月31日

9時25分～
申込多数の場合、午後になることがあります。
会場 保健福祉センター
対象 平成16年12月～平成17年1月生まれのお子さん
とご家族の方
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど
申込 5月6日～18日に電話で
ポリオ経口接種
ポリオの予防接種を行います。
対象者 3か月以上7歳未満のお子さん
受付時間 12時45分～13時15分
接種開始 13時
持ち物 母子健康手帳、予診票
会場及び実施日 下表の通り
駐車場が狭いため、自家用車での来場はご遠慮ください。

母子保健事業

市では、おさんがすこやかに成長できるように、定期的に広報紙でご案内している「すこやか育児教室」・中期離乳食講座「歯と栄養の教室」・1歳6か月児健康診査「2歳児健康教室」・3歳児健康診査」などのほかに、左

ポリオ経口接種の会場及び実施日

会場	実施日	対象月齢
保健福祉センター	16日	平成16年2月～3月生まれ
	20日	4月～5月生まれ
	23日	6月～7月生まれ
	26日	8月～9月生まれ
	27日	10月～11月生まれ
	30日	12月～平成17年1月生まれ
宇佐美 コミュニティセンター	19日	宇佐美地区の 平成16年2月～平成17年1月生まれ
八幡野 コミュニティセンター	24日	八幡野・池・赤沢・富戸地区の 平成16年2月～平成17年1月生まれ

母子保健事業

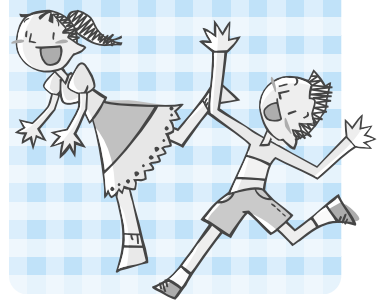
事業名(会場)	対象	内容
妊婦健康診査 (指定医療機関)	妊婦 (妊娠前期・後期)	母子健康手帳別冊の受診票を持って指定医療機関で受診
マタニティ教室 (保健福祉センター)	妊婦とその家族	妊娠中の歯の手入れや、赤ちゃんのお風呂の入れ方など
家庭訪問 (各家庭にて)	全員	助産師や保健師による家庭訪問
乳児健康診査 (指定医療機関)	4か月児 10か月児	母子健康手帳別冊の受診票を持って指定医療機関で受診
定期保健相談 (保健福祉センター)	どなたでも	毎週月曜日 9時30分～11時・13時～14時
予防接種 (集団＝保健福祉センター等) (個別＝指定医療機関)		集団＝BCG・ポリオ 個別＝三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎

表のような母子保健事業を行っています。また、育児サークルの支援や、子育ての悩み相談なども随時行っています。ぜひご利用ください。
Eイズの相談・検査とC型肝炎の検査
熱海健康福祉センターで、予約制により行います。
日程 5月10日・6月14日
7月12日・8月9日・9月13日・10月11日・11月8日・12月13日・1月10日・

2月14日・3月14日
すべて火曜日
時間 9時～11時30分(予約制)
会場 熱海健康福祉センター(熱海保健所)健康相談室
その他 HIV抗体検査は、匿名、原則無料で実施できます。HCV抗体検査は、検査料2,360円を自己負担していただきます。
熱海健康福祉センター
健康増進課
☎(82)9126

「子どもの居場所」をつくらう

子どもにかかわる事件が増えている今だから



ここ数年、地域や家庭の教育力が低下し、青少年の問題が深刻化しています。子どもたちにかかわる重大事件も多発しており、子どもたちが安心して活動できる場が、徐々に失われつつあります。

このような子どもたちを取り巻く厳しい環境に対し、未来を担うたくましい子どもを社会全体で育もうと、昨年4月、「伊東市子どもの居場所づくり実行委員会（事務局「伊東市教育委員会」）が立ち上がりました。子どもの居場所を計画的に整備し、子どもたちが安全・安心に活動できるよう努力しています。

昨年度は「まちこん伊東っ子クラブ」、「絵本の家」、「ドキドキわくわくランド」の3団体が、子どもの居場所をつくる次のような活動（主なもの）を行いました。

○まちこん伊東っ子クラブ

活動 「みんなで作ろう、ぼくらのピオトープ」「みんなで知ろう、海の問題」「みんなで歩こう、ぼくらはまちの探検隊」

活動場所 生涯学習センター
中央会館

○絵本の家

活動 紙芝居、絵本の読み聞かせ・絵本づくり・工作・料理

活動場所 絵本の家（伊豆高原・八幡野コミュニティセンター・富戸コミュニティセンター・

生涯学習センター・救会館

○ドキドキわくわくランド

活動 歌・ダンス・将棋・工作・



ピオトープ作りで自然に学ぶ（まちこん伊東っ子クラブ）



将棋の対戦でわくわく（ドキドキわくわくランド）



紙芝居で感受性を豊かに（絵本の家）

リトミック・折り紙・絵・体操・ゲーム

活動場所 宇佐美コミュニティセンター

今年度は、新たに「楽劇教室『もえぎ』」、「サウンド・アドベンチャー」、「こども書道学院」の3団体が参加予定です（3月22日現在）。事業の対象は、小学1年生から中学3年生までです。

申込方法など詳しくは、伊東市子どもの居場所づくり実行委員会事務局（生涯学習課 内線2842）まで。



今月の新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・5月2日(月)・5日(木)・31日(火)
図書館 ☎ 36-7433

移動図書館の巡回時間変更 角折住宅の巡回時間は4月まで11時～12時でしたが、5月から11時～11時45分となります。

狐寝入夢虜	十文字実香
孤虫症	真梨 幸子
人生ベストテン	角田 光代
蛇の王	東郷 隆
あなたへ	河崎 愛身
駆けこみ交番	乃南 アサ
象の消滅	村上 春樹
空耳アワワ	阿川佐和子
続 歌の待ち伏せ	北村 薫
黄昏に歌え	なかにし礼
嫌な女を語る素敵な言葉	岩井志麻子
夜夢	柴田よしき
とつても不幸な幸運	畠中 恵
転機の海外援助	緒方 貞子
初めての人もよくわかる庭づくり	安行造園(株)
ラブ	トニ・モリスン
ナターシャ	デイヴィット・ベズ・モーズギス

実用書

スプラウト&ベビリーフ
酢できなごちそう
まめぼん 世界で一番ちいさな盆栽
野鳥を呼ぶ庭づくり
児童書・絵本
せなかにのつて
くまごろうのだいぼうけん
ユキちゃんの魔法の笛
ソフィーは乗馬がとくい
メーブルヒルの奇跡

芸術家の卵たち



全国高校野球選手権大会
ポスター用原画コンクール
最優秀賞



城ヶ崎高校
殿村弘輔さん

選手たちのいい写真をくっつけてみたら、こんな絵になりました。絵に関してはものごころつくころには既に描いていましたね(笑)

毎年秋に開催される「いとう逸品創作フェア」。腕自慢が競い合っていてこれと工夫を凝らし、その年々のテーマ(素材)を巧みに調理し、「逸品」に仕上げられています。「料理部門」と「みやげもの部門」の両部門を、このコーナーで紹介していきます。

いとう



逸品 創作フェア

平成11年度 みやげもの部門 伊東市長賞

わさびバター



創作者
山下暢弘さん

伊豆はわさびの産地だし、ちよどわたしの店の下がわさび屋さんだったので、この「わさびバター」を思いつきました。当日の審査会場では、女性連盟の方が作るのを手伝ってくれましたが、とてもおいしいと言ってくれましたよ。

召し上がりには、トーストにぬる オムレツにつける ビーフステーキにぬる、などがいいと思います。



材料など

すり下ろしたわさびに、有塩バター4分の1程度を室温で溶かし、混ぜ合わせてください。わさびの量はお好みに合わせて、調整してください。

市史編さん

こぼれ話

おもしろ
伊東史

教育委員会では、伊東市の歴史をまとめる「市史編さん事業」を行っています。長い歴史の中には、興味深いできごとがたくさんありますので、「市史編さんこぼれ話」と題して随時紹介していきます。

第5話

行学院日朝上人のこと

宇佐美生まれの著名人のひとりに日朝上人がいる。応永二十九年(一四二二)生まれだから、約六百年前の人物である。市内では宇佐美の朝善寺の開祖としてしか知られていないが、全国的には身延山十一世として久遠寺の伽藍を現在の位置に移し、日蓮宗発展の基礎を築いた人物として著名である。「宇佐美へ行け」という霊夢に導かれて訪れた日出上人が、砂浜で遊ぶ気高い風貌の少年に出会い、日蓮二百年の生まれ変わりと仰ぎつつ育てたと伝えられる。日朝は晩年眼を患い、眼病消滅の本尊を自ら書いたこと

から、庶民的には眼病平癒の守護神と信じられた。筆者自身も東京池上本門寺の日朝堂で手にした「日朝水」という目薬を愛用している。

明応九年(一五〇〇年)、身延山の行学院覚林房で七十九才の生涯を閉じるが、この時既に宇佐美は北条早雲の手に落ち戦国の世となっていた。



身延山にある日朝上人の霊跡「覚林房」のパンフレットと、伝記『行学院日朝上人』、そして目薬「日朝水」

宇佐美とゆかりの深い日朝上人の足跡を訪ねてみたいものである。

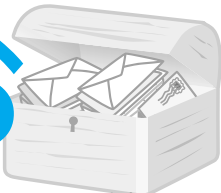
◎生涯学習課

☎内線2845

文化財管理センター

☎(36)2182

おたより宝庫



このコーナーでは、市民の方のご意見を掲載しています。日ごろ皆さんが思っていること、感じていることなどを、どしどしお寄せください。

広報いとう3月号を見て
楽しい表紙ですね。ここ寒い日が続く中（注：このお手紙をいただいたのは3月1日です）、このような写真は思わず心が和んで温かくなります。吹き出しもピッタリで笑ってしまいました。子どもの自然体の姿はいいですね。

これからもステキな写真を楽しみにしています。（石井かよ）



伊東市の将来を夢見て

わたしの友人の中に、地方市議会の議員が一人おりますが、この友人から今年も年賀状が届き、その文面の中に政治家としての責任の重さと苦渋に満ちた内容が次のように記されておりました。「平均的な都市像のわが市も、ついに数年先には予算が組めない財政状況にまで陥りました。三位一体改革とは、本来、国と地方と住民を指すはずですが、生き残るのは住民個人だけです。個人益あって国益・自治益なし。財政改革の処方箋はただ一つ、公務員削減と行政サービスの切り下げしかありません。しかし、政治家も役人（うんぬん）も選挙が怖くてだれも本当のことが言えません。」云々と。

わが伊東市も同じような状況にあり、世のリーダーたちの資質もさることながら、市民の覚悟も問われるのではないかと考えます。バブル経済がはじけた以降の状況は、長引く不況と相まって「失われた10年」と言われ、就中地方経済に対して甚大な悪影響を与えたことは、今さら申し上げるまでもありません。また、高齢化が進行している現今の社会情勢では、今後の行政サービスの低下を余儀なくされますが、その不足を補完する役割を市民活動が担う重要性はますます高まることが、必然的な成りいきではないでしょうか。市と市民団体の協働による活躍に期待し、市全域の活性化につながる起爆剤になればと密かに望みを託しているところでもあります。そのためには、市民一人一人が元気になるような、暮し向きに軸足を置いた行政の施策が望まれると思料いたしております。（H.A）

皆さんの声をお聞かせください

皆さんからのおたよりを募集しています。市役所について思うことなどのほか、「感謝の気持ち」「今になって謝りたいこと」など、気軽におたよりをお寄せください。50字ぐらいの短いものでも大歓迎です。紙面掲載時に匿名希望の方でも受け付けます。

FAX(36-1104)またはハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と、ご意見を記入の上、秘書広報課(〒414-8555大原二丁目1番1号 広報担当宛て 内線2224)までお申込みください。

ワクワク伝言板

"応援します あなたの生涯学習"

生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 助36-4166

このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。

内容についてのお問い合わせは、直接、代表者または連絡先などをお願いします。

新規会員を募集します

どんぐり親子体操クラブ

代表者 桑山 佳子 45-0832

連絡先 茅野由美子 45-7256

会場 大原武道場

例会 毎月第2・4水曜日

時間 13時～15時30分

会費 月額500円 スポーツ保険料込み

会員 親20人 未就学児童25人

内容

私たち「どんぐり親子体操クラブ」は、講師を招いて、親子体操・季節の催し・野外での活動などを行っています。集団の中でお子さんを遊ばせたい方、交流の場をお探しの方は、ぜひ一度見学（無料）にいらっしやいませんか？ 随時会員を募集しています。

詳しくは連絡先にお問い合わせください。



コミュニティ助成事業により

「祭典用山車」を整備しました



コミュニティ助成事業は、財団法人自治総合センターがコミュニティ活動に対して助成を行っている事業です。宝くじ収入を財源として、コミュニティ活動の発展を推進しています。

このほど、伊東市鎌田の下方宮川町が助成を受けて、祭典用山車を整備しました。

生涯学習課からご案内！

市民の皆さんの生涯学習を推進するため、このコーナーでは皆さんが生涯を通じて活動しているサークルやグループなどを紹介しています。新規会員の募集や、サークルの活動などを広くお知りになる場として、ご活用ください。

☎ワクワク伝言板係 36-5411

Beautiful Mind Vol.18

市内に住む若い方たちを紹介するコーナーです。
お問い合わせは秘書広報課 内線2224まで。

齋藤誠治さん
(宮川町)

子どものころの思い出は

小学生の時は、野球やサッカーばかりしていました。楽しくて、毎日夕方まで遊んでいましたよ。

中学生になると、背が高かったこともあってバスケをやるようになり、県大会では3位に入賞することができました。高校生になってもバスケを続けて、県東部では選抜選手になることもできました。とてもうれしかったですね。今は、いろいろ忙しくてあんまりプレイできてませんけどね。

どんなお仕事をしていますか

食品・雑貨・宝石類など、幅広く品物を扱う仕事をしています。この仕事を始めて9年になりますが、最初の半年間ぐらいは売上がなくて、昼も夜も食べられない日がしばしばありました。この時期は切なかったですね～(笑) だから今は、お客さんに感謝しながら仕事をしています。そしてお客さんの喜ぶ姿を見て、とてもうれしく思います。自分の仕入れたものをさまざまに工夫してお客さんに喜んでもらうこの仕事は、大変やりがいがあります。

これから「どんな自分」になりたいですか

失敗を恐れず、いろいろなことにチャレンジして、一回りも二回りも大きい自分になりたいですね。事業のことはもちろんですが、地域にも貢献できる人間になりたいです。

伊東についてどう思いますか

東京の方が旅行に来るにはほど良い距離で、魅力のあるまちだと思います。これからもっと良くするためには、他の観光地との差別化が必要ですね。特に道路など目に止まるようなところは、国内に類を見ない個性的な道ができるといいと思います。



ちよみのストレッチ

このコーナーは、社会教育指導員の江口千代美さんがお届けするストレッチのコーナーです。第2回は、「腰痛予防」です。

呼吸を止めず、無理はしないで気持ちのいいところで止めるのがコツです。



まずは、左の写真のストレッチです。座って足裏を合わせ、上体の力を抜き、身体の重さを使って前屈します。腰と背の筋肉を伸ばすことができます。無理には前屈しないでください。

次に右の写真のストレッチです。足を前に伸ばした姿勢から、片ひざを立て、もう片方の脚の外側へ移します。片ひざを立てた側の腕を身体の後ろにつき、もう片方の腕で立てたひざを押し、上体をひねってください。これで、腰・背・腹部の筋肉を伸ばすことができます。背筋は伸ばすようにしてください。



次回の予定は腰痛予防 です

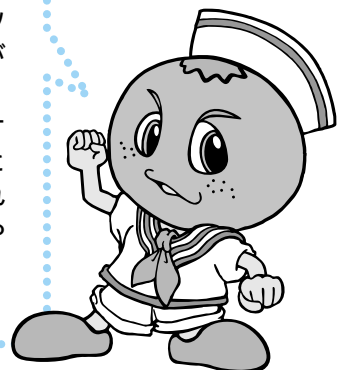
けいりんウラ話

ぼくの名前はミカリン！ 伊東温泉競輪のマスコットキャラクターだ。ぼくが、伊東温泉競輪の「ウラ話」を紹介するよ。第2回は「まずは案内所へ！」だ

まずは案内所へ！

競輪場へ入ったら、まずは案内所へ行くのがいいよ。ポイントカードをもらい、ポイントを集めているんな景品をゲットしちゃおう。また、各レースで静岡の選手が1着になった時や、他の地区の選手が1着になった時でも、Tシャツをプレゼントしてくれる場合があるので、注意しておこうネ。次に、初心者ガイダンスコーナーの場所を聞き、「競輪のことを教えてほしい」と話してくれれば、スタッフの人がわかりやすく教えてくれるよ。

☎競輪事業課 ☎内線2751



困ったときは、お気軽に ㊟㊞市民サービスセンター 内線2226

- 法律相談** *要電話予約8人
10日・17日・27日 【菊池信廣弁護士】 9時～正午
- 税務の相談** *先着6人
9日 【斎藤教満税理士】 13時～15時
20日 【木元俊秀税理士】 13時～15時
- 登記の相談** *先着6人
12日 【敦賀由美子司法書士】 10時～正午
- 交通事故相談** *要電話予約4人
6日 【県交通事故相談員】 10時～15時
16日 【鳥井明典弁護士】 13時～15時
- 行政相談**
18日 【村上芳三行政相談委員】 13時～15時
- 人権相談**
16日 【鳥井明典弁護士】 13時～15時
- 行政手続きと表示登記相談** (建設業許可・年金・表示登記)
11日 【行政書士・土地家屋調査士】 10時～正午
- 警察の出張相談**
11日 【警察署相談員】 13時～15時
- 市民相談要望**
月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 8時30分～17時

各種相談

- 教育相談** ㊟㊞生涯学習センター中央会館 37-7476
月曜日・祝日を除く毎日 9時～16時30分
- 家庭児童相談**
㊟家庭児童相談室 37-9667(10時～16時) 児童課 内線2541
毎週月曜日 10時～16時 *要予約 ㊟中央児童館「はばたき」2階
- 心配ごと相談** ㊟㊞社会福祉協議会 36-5512
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時
- 保健相談** ㊟㊞保健福祉センター 37-6321
毎週月曜日 9時30分～11時・13時～14時
- 消費生活苦情相談** ㊟㊞環境防災課 内線2436
毎週金曜日 13時～15時
- 住まいづくり相談** ㊟都市計画課 内線2641・2642
毎月第2水曜日 10時～正午 ㊞市役所3階会議室
- 年金相談** ㊟保険年金課 内線2557
10日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
16日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
25日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室
31日 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階中会議室

ほけんコーナー ㊟保健福祉センター 37-6321

	対 象	日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H15.10月生まれ	18日・13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H15.4月生まれ	12日・9:15～10:30	
3歳児健康診査	H14.4月生まれ	11日・13:00～14:00	
B C G 予防接種	H17.2月生まれ	31日・受付12:45～13:15	

教室及び相談会

- 健康相談** 30日 9時～15時 保健福祉センター
*要予約 37-6321
- こころの健康相談** 16日 13時～15時 保健福祉センター
*要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 82-9117

補聴器の相談会 ㊟社会福祉課 内線2519

- | | | |
|-----|------------|---------------|
| 6日 | 13時30分～15時 | 保健福祉センター |
| 16日 | 10時～15時 | 保健福祉センター |
| 17日 | 10時～15時 | 八幡野コミュニティセンター |
| 18日 | 10時～15時 | 宇佐美コミュニティセンター |
| 20日 | 14時～16時 | 保健福祉センター |
| 23日 | 13時～15時 | 保健福祉センター |

献血にご協力ください!!

- 成分献血 11日 10時30分～15時30分
市役所5階中会議室(左記へ要予約)
- 身分証明書をお持ちください。
献血 30日 10時～15時30分
市役所駐車場
㊟社会福祉課 ㊞内線2512

飼えなくなった犬・ねこの引取り

- 10日・24日 9時10分～9時40分
市役所駐車場
㊟環境防災課 ㊞内線2485

急病になったら

- 夜間(毎日午後7時～午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ
(大原一丁目 37-2510)
- 深夜(毎日午前0時～午前8時)は...消防署へ連絡してください(38-0119)
- 休日(午前9時～午後5時)は.....各当直医へ 緊急の場合は 119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 先勝 メーデー 小室山つつじ祭り(～5) 当直医 ⑤佐藤病院 ☎37-2226 ⑥たかやなぎ整形外科 ☎55-3322 ④日吉医院 ☎37-0763 〇〇場外 平塚記念	2 友引 八十八夜 〇〇場外 平塚記念	3 先負 憲法記念日 当直医 ⑤横山医院 ☎35-0431 ⑥月出整形外科医院 ☎35-0109 ④大高歯科医院 ☎36-6220 〇〇場外 平塚記念	4 仏滅 休日 当直医 ④①ひだ内科・泌尿器科 ☎45-5000 ⑥田島医院 ☎47-0010 ④栄光歯科医院 ☎37-3456 〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 千葉F I 併売	5 大安 端午・立夏 こどもの日 児童福祉週間(～11) 当直医 ⑤前田医院 ☎37-1912 ⑥立花胃腸科外科 ☎45-4811 ④望月歯科医院 ☎32-4141 〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 千葉F I 併売	6 赤口 交通事故相談 〇〇伊東温泉競輪 〇〇場外 千葉F I 併売	7 先勝	
8 仏滅 世界赤十字デー 母の日 当直医 ⑤④高野医院 ☎38-2111 ⑥こむろ医院 ☎45-3967 〇〇場外 別府記念	9 大安 税務相談 〇〇場外 別府記念	10 赤口 愛鳥週間(16) 法律相談 年金相談 飼えなくなった犬・猫の引取り 〇〇場外 別府記念	11 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日 行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談 住まいづくり相談 〇〇場外 別府記念	12 友引 看護の日 登記の相談	13 先負 伊東カメリアヒルズ・テニス トーナメント(～15) 〇〇場外 宇都宮記念	14 仏滅	
15 大安 ゆったり湯めまちウォーク 「お茶の香とみかんの花咲く丘めぐり」 当直医 ⑤④稲葉医院 ☎48-9035 ⑥張脳神経外科クリニック ☎32-2539 〇〇場外 宇都宮記念	16 赤口 年金相談 人権相談 交通事故相談 〇〇場外 宇都宮記念	17 先勝 法律相談 〇〇場外 宇都宮記念	18 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 行政相談	19 先負	20 仏滅 税務相談	21 大安 小満 〇〇場外 全プロ松戸	
22 赤口 当直医 ⑤伊東病院 ☎37-8888 ⑥メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200 ④川奈臨海学園診療所 ☎45-0509 〇〇場外 全プロ松戸	23 先勝 〇〇場外 平塚協賛ナイター	24 友引 肝臓週間(30) 飼えなくなった犬・猫の引取り 〇〇場外 平塚協賛ナイター	25 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 年金相談 広報いとう6月号配布予定日 〇〇場外 平塚協賛ナイター	26 仏滅	27 大安 法律相談	28 赤口 第30回伊東祐親まつり (～29) 〇〇伊東温泉競輪	
29 先勝 当直医 ⑤かとう内科・皮膚科クリニック ☎32-2535 ⑥吉川医院 ☎37-5071 〇〇伊東温泉競輪	30 友引 ごみ減量・リサイクル推進週間 (6/5) 〇〇伊東温泉競輪	31 先負 世界禁煙デー 年金相談 5月の納税納期限	小室山つつじ祭り 4月29日 ～ 5月5日 広大な園内に、40種10万本のつつじが、まるで、 じゅうたんを敷き詰めたように咲き乱れます。 〇〇観光課 ☎内線 2713				

Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104
ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

5月は、赤十字運動月間です

市民の皆さまには、日頃から赤十字活動に格別のご理解をいただき、誠にありがとうございます。

日本赤十字社は、災害救護活動、社会福祉活動、国際援助活動、救急法・家庭看護法の講習など、幅広い人道的な事業活動を行っています。

これらの活動財源は、赤十字活動を理解し、毎年500円以上の事業資金を拠出してくださる皆さま（社員）によって賄われています。

本年度も、5月を「赤十字運動月間」とし、4月末から各町内会役員の方々にご協力いただき、社員加入をお願いいたうかがいます。

赤十字活動は、多くの方々のやさしさに支えられています。皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

日本赤十字社伊東地区
☎社会福祉課 ☎内線2512

5月は、消費者月間です 活かそう権利 めざそう自立

昨年6月に、消費者政策の基本的枠組みとして機能してきた「消費者保護基本法」が改正され、「消費者基本法」が公布、施行されました。

消費者が安全で安心して暮らせる社会を実現するためには「消費者基本法」において規定された「消費者の権利」を生活の中で活かすとともに、消費者自らも、市場の中で自立した主体として合理的な行動をとることが大切です。

どんな悪質商法があるのか、事例を知ることが大事です。市のホームページに載っていますので、ご覧ください。

[市ホームページ](#) [暮らしのガイド](#)
[消費生活](#) [あなたは狙われている](#)

そして、「困ったな、おかしいな」と思ったら、すぐに公的な機関に相談しましょう。

市役所消費生活苦情相談 ☎内線2436
毎週金曜日 祝日除く 13時 15時
市役所高層棟2階 環境防災課会議室
伊東警察署生活安全課 ☎38-0110
東部県民生活センター☎055-952-2299
月～金 祝日除く 9時 16時
東部県民生活センター熱海県民相談室
月～金 祝日除く 9時 16時
☎81-2199

週末電話相談 全国消費生活相談協会
土・日 10時 16時 ☎03-3448-1409
☎環境防災課 ☎内線2436

5月16日 ~ 22日 春の行政相談週間

行政相談とは

「役所などの窓口で不親切な扱いを受けた」「役所の事務処理が間違っていると思うが...」このような行政機関に対する住民の皆さんの苦情、要望、問い合わせなどを聞き、解決を図ります。

行政相談委員とは

住民の皆さんが、行政に対し、苦情を申し出る際、身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。行政相談委員は、総務大臣が特にお願ひした民間の有識者（ボランティア）の方です。

相談するには

相談は、口頭、手紙、電話のいずれでも受け付けています。秘密厳守で、無料です。下記へお気軽にご相談ください。

伊東市の行政相談委員

・村上芳三 吉田249-1 ☎45-0429
・土屋貞代 宇佐美87 ☎48-9414

定例相談

日時：5月18日 13時～15時

会場：市民サービスセンター

（市役所低層棟2階）

☎市民サービスセンター

☎内線2226



5月10日 ~ 16日 愛鳥週間

この時期は、野鳥の繁殖期にあたります。野鳥保護と自然保護にご協力ください。

Q. 野鳥のヒナが、落ちているのを見つけた時、どうすればいいのですか？

A. そのままにしておいてください。

人が近くにいると、親鳥がヒナのもとに近づくことができません。

Q. ヒナをそのままにしておくと、ネコなどに襲われそうで心配ですが...

A. 近くの木の枝などに、そっと、乗せてあげてください。

野鳥のヒナを、人は育てることはできません。ヒナを自然の中で自立して生きていけるようにすることは、とても難しいことです。

許可なしに野鳥を飼うことや、野鳥の卵を採ることは、法律で禁止されています。

☎環境防災課 ☎内線2485



消防団ポンプ操法競技会

各地区の消防団が、日頃の訓練の成果を競い合います。

日時：5月8日 9時～

会場：東小学校

☎消防総務課 ☎37-0197

小椋 佳 「歌談の会」

「歌談の会」とは、しゃべりたいことをしゃべり、歌いたい歌を歌うという、アットホームな会です。心とむ創造的なステージをお楽しみください。

日時：8月5日

18時開場

18時30分開演

会場：観光会館ホール

入場料：大人4,200円

高校生以下

2,000円

全席指定・消費税込み

入場券発売開始：5月28日

入場券販売所：振興公社事務室（観光会館2階）、安住堂レコード各店、本のサガミヤ各店、文泉堂書店、東海バストラベル、ヤマハンカメラ、マルセン会館、岩上書店、BOOKS・TOKIWA

☎振興公社 ☎37-7135



春のガーデニング教室

ひと足早く、夏を先取り！「夏を涼むグリーン」をテーマに、ガーデニングの講義と実習を行います。

日時：6月29日 13時30分～16時

会場：観光会館別館

対象：市内在住・在勤の方

参加料：2,000円

定員：60人（応募多数抽選）

申込：往復ハガキに住所・氏名・年齢・

電話番号を記入し、下記へ

宛先：〒414-0024 和田1-16-1

伊東市振興公社「ガーデニング教室」係

締切：6月3日 当日消印有効



☎振興公社 ☎37-7135

第30回 伊東祐親まつり

この「祐親まつり」は、伊東の始祖「祐親公」を始めとする偉大な祖先に対する感謝祭とし、歴史と文化の香る街・伊東をテーマに行われます。

また、市内小中学校の「子どもお能教



室」の生徒さん（約15人）も薪能の前に子供仕舞として出演します。お気軽にお越しください。

新能「伊東松川」

日時：5月28日 18時～

会場：松川水上特設舞台

鑑賞券：S席 5,000円

A席 4,000円

B席・一般 3,000円

・高校生以下 2,000円

華舞台

日時：5月29日 18時～

会場：松川水上特設舞台

鑑賞券：全席 1,000円

鑑賞券は、東海館受付、伊東観光協会、NPO法人伊東市文化財史蹟保存会（36-7726 9時～正午 土・日除く）で発売しています。

共催のNPO法人伊東市文化財史蹟保存会は、昭和51年の設立以来、「郷土愛」を会の主たる目的とし、活動しています。

☎観光協会 ☎37-6105

市水道の夜間・休日の修理

水道当番店は、配水本管・一般家庭水道メーターまでの漏水修理が原則で、一般家庭内の修理依頼は、別枠として有料料金です。夜間9時以降は割増料金がかかります。（ ）は夜間専用電話です。

	旧市内	宇佐美	富戸・八幡野・池・赤沢
5/1 ～7	クスタ住設 45-8555	太陽電機工業 47-0310・48-9076	牧野設備 51-0311
5/8 ～14	殿岡設備 45-4914	稲木設備工業 48-9824	中西工業 51-1317
5/15 ～21	木下設備 37-1578	ナゴシ設備 47-1994	伊豆設備工業 53-2536
5/22 ～28	武藤設備 38-1020	杉下設備工業 48-9126	小川設備工業 54-1641
5/29 ～6/4	太田設備 36-7736	山晴配管設備 47-3509(47-3593)	難波設備工事店 53-1227

5月の納税

自動車税・申告所得税延納

納期限 5月31日

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎内線2374

不用品バンク

家庭で必要なくなったが、まだ使えるのでゆずりたいものや、ゆずってほしいものを、登録し、紹介します。登録商品や詳細については環境防災課（内線2436）までお問い合わせください。

主要生活物資の物価指数

伊東市の3月の主要生活物資の物価指数は104.4で、昨年の同時期に比べ0.8増加しています。

伊東市の消費生活モニターは、毎月主要生活物資17品目の価格を調査し、県平均値(100)と比較しています。☎環境防災課 ☎内線2436

人口と世帯数

人口 75,042人(-205) 外国人登録 565人(+8)
 男 35,334人(-90) 男 157人(+2)
 女 39,708人(-115) 女 408人(+6)
 世帯数 33,312世帯(+25) 世帯数 321世帯(+8)

がんばれ 伊東っ子!!

58

北中学校 男子バスケット部



僕たち男子バスケットボール部は、2年生3人、1年生4人というとても少ない人数で活動しています。そのため、限られた練習しかできず、試合前になつても満足のいく練習はできません。

それでも、顧問の小林先生が考えてくれた練習メニューを僕たちは毎日がんばって取り組んでいます。

10月のスポーツ祭では、市内で優勝したり、東部大会では、出場できる部員たった5人で、東部ベスト16に残ったりもしました。

**赤いユニフォームが
似合う**

少数気鋭のチーム

しかし、ここ最近では部員の集中力が欠け、チーム内の雰囲気もあまりよくない時もあり、先生に怒られてばかりいました。部員の意識さえ変われば、また市内では負けないチームになれると思います。

中体連まで、あと3か月をきりました。最後の試合を、昨年同様、悔いの残らない最高の試合にするために、これからの練習を今まで以上に部員全員で盛り上げていこうと思います。

部長 石井 克明

編・集・後・記

鈴木市長さんが逝去されました。2月中旬から入院されてはいましたが、3月議会や職員への辞令交付式には登庁され、元気なお姿を拝見していただけて大変ショックでした。

田巻助役さんが逝去された時も悲しい思いをしましたが、その悲しみから1か月もたたない内に市長さんも亡くなられ、本当に信じられない気持ちです。

わたしの印象に残っているのは、とにかくお二人の温厚な人柄と、やさしい笑顔です。わたしのような未熟な職員にも実に気さくに話しかけてくださいました。涙が出そうなので、今回はここで筆を置きます。

(S)

いろいろな詐欺や悪質商法が横行している現在、どんな事例があるのか、知ることが自分の身を守ることに繋がると思います。振り込め詐欺、フィッシング詐欺等「こんなに沢山あるの～！ホントよく考えるな～」と叫びたくなるくらい、いろいろな手口があることに驚きます。5月は、消費者月間です。「あれ?おかしいなと思った時」は、市役所等の消費生活相談窓口へお気軽にご相談ください。

(M)

アイドル登場



鈴木伸弥さん かおるさん(川奈)の

長女 **笑香** ちゃん
(H15.10.13生)



おひな様の
前で
にっこり

文化を高め、
教養を豊かにしましょう
伊東市民憲章

「広報いとう」では、わかりやすい内容で、多くの皆さんに読んでいただける紙面づくりを目指しています。ご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原2-1-1 秘書広報課

市役所 0557-36-0111 *0557-36-1104
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所	48-9004	川奈出張所	45-1075
富戸出張所	51-0010	対島出張所	53-0002
荻連絡所	36-5553	東松原町連絡所	38-8433