



## 3年ぶりの開幕！



市公式  
メルマガ



市公式  
Twitter



市公式  
Facebook



市公式  
LINE

- 第11回全日本まくら投げ大会 in 伊東温泉 …… 2P
- 令和5年度伊東市経営方針 …………… 4P





# まくらで、戦え。

## “PILLOW FIGHT” in ITO-CITY

「第11回全日本まくら投げ大会 in伊東温泉」が2月25日・26日の2日間に渡り、市民体育センターで行われました。新型コロナウイルス感染症の拡大状況に鑑み、過去2年間は中止としていたため、3年ぶりの開催となります。前回大会優勝チームを含む全国から集まった32チームが、予選リーグで対決し、勝ち残った16チームで決勝トーナメントを行い頂点を競い合いました。

大会2日目の午後からは、「熱血硬派くにおくん」とのコラボレーション企画で、「くにおくん」の世界観を融合させたゲーム風のLIVE映像をYouTubeで配信。

選手たちは、20畳のチームエリアの中を駆け巡り、一心不乱にまくらを投げ合いました。







③



②



①



⑥



⑤

④



⑦



⑧

#### 【写真の説明】

①選手は布団の中から主審の試合開始の合図で駆け出しに行く ②相手から投げられたまくらをキャッチしてもヒット（就寝）とみなされるため、生き残るにはよけるのみ ③畳から落ちてアウトで就寝 ④「先生が来たぞ〜！」の合図をしたチームの大将は、試合が止まる10秒間はまくらを回収できる ⑤動くエリアが限定されている「リベロ」が掛け布団で敵チームのまくらを妨害 ⑥まくらの投げ方は自由 ⑦「大将」生き残り選のため、大将は床に伏せる・ジャンプをするなど大きな動きが求められる ⑧まくらに当たってしまった選手は布団の中で就寝



## 新しい伊東スタイルへの挑戦

## ～躍動するまちへ～

市長施政方針  
要旨

私は、市長就任以来これまで、「有言実行!! みんなとともに」を基本理念として、観光と産業の振興を始め、教育の充実や文化力の向上など、郷土の発展に努め、前例にとられないことなく、誰もが夢を形にできる未来を拓くため、勇気を持って、日々市政運営に取り組んでまいりました。

- みんながつくる伊東市
- みんなが楽しい伊東市
- みんなが暮らす伊東市

昨年コロナ禍が続く中、社会経済活動が少しずつ動き始めたものの、国際的な原材料価格の高騰とロシアのウクライナ侵攻など国際情勢の悪化、また、円安の影響によりエネルギー価格や物価高騰が急激に進み、市民生活や企業活動に直撃し、現在もその状況は続いております。

このような中、令和5年度の市長経営方針は、「新しい伊東スタイルへの挑戦、躍動するまちへ」とし、人も経済も活力にあふれた躍動するまちの実現に向け、全員参加で知恵や意見を出し合いながら、新しい時代に対応した持続可能な柔軟な市政運営に努め、国際観光温泉文化都市としての発展と安全・安心な市民生活を両立させていくための各種施策に取り組んでまいります。



令和5年度施政方針全文は左記の市ホームページから。

## 令和4年度の主なできごと



▲市民運動場を人工芝生化し、リニューアルオープン



▲令和7年度早期のオープンを目指し、伊東市新図書館実施設計に着手



▲物価高騰対策・新型コロナウイルス感染症対策「いとう市民応援クーポン」の販売開始



▲保護者の負担軽減のため、市立幼稚園のデリバリー給食の開始

## 市の予算

予算の編成に当たっては、施策の3本柱である「みんながつくる伊東市」、「みんなが楽しい伊東市」、「みんなが暮らす伊東市」及び市長経営方針である「新しい伊東スタイルへの挑戦 躍動するまちへ」の下、**市民が主役の明るい伊東市をつくる予算**としました。

問 財政課 ☎32-1251

## 令和5年度予算の内訳

## 一般会計

283億円

令和5年度の一般会計予算規模は、前年度を11億5,000万円、4.2%上回る283億円となりました。**一般会計の歳入と歳出の内訳は次ページ以降をご覧ください。**

## 企業会計

62億5,217万円

病院事業会計 5億5,828万円  
 下水道事業会計 30億7,636万円  
 水道事業会計 26億1,753万円

## 特別会計

485億8,735万円

競輪事業 283億5,000万円  
 国民健康保険事業 86億8,900万円  
 土地取得 2,590万円  
 霊園事業 2,545万円  
 介護保険事業 91億4,600万円  
 後期高齢者医療 23億5,100万円

令和5年度予算の総額  
 (一般会計) + (特別会計) + (企業会計) **831億3,952万円**

一般会計予算を1世帯当たりに換算すると… **79万4,386円**を使っています。

## 総務費



8万2,587円

一般的な管理事務に  
 関する経費など

## 民生費



29万5,214円

高齢者や子育ての  
 支援など

## 衛生費



10万8,924円

病気予防や  
 ごみ収集など

## 観光商工費



2万5,508円

観光イベントや  
 商工の振興など

## 土木費



7万8,376円

道路や橋、市営住宅の  
 整備など

## 消防費



3万2,672円

消防、防災対策など

## 教育費



8万2,921円

教育、文化や  
 スポーツの振興など

## 公債費



7万1,535円

借入金の返済

## その他



1万6,649円

議会の運営や  
 災害復旧など



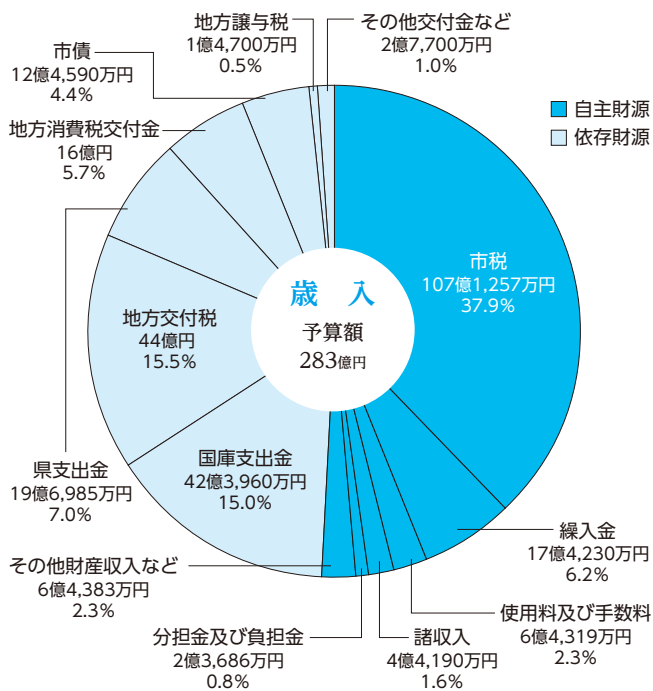
令和5年1月31日現在  
 35,625世帯で計算



# 一般会計予算 総額 283億円

※前年度比については、昨年の「広報いとう4月号」の掲載数値との比較となるため、千円単位で計算した場合とズレが生じています。

# 予算 の概要



※グラフ中の金額については万円未満を、構成比については小数点第2位を四捨五入し、数値の調整は行っていません。

**■歳入のポイント**  
**市税** 新型コロナウイルス感染症の市内経済への影響が低減されてきたことにより、前年度比で8677万円、0.8%の増となりました。  
**地方交付税** 国の試算により、前年度比で5億円、12.8%の増となりました。  
**国庫支出金** 新型コロナウイルススワクチン接種に係る負担金などの減により、前年度比で1億2732万円、2.9%の減となりました。

**■県支出金** 介護施設整備に係る補助金などにより、前年度比で1億4095万円、7.7%の増となりました。  
**寄附金** ふるさと伊東応援寄附金の増額などに伴い、前年度比で2億8100万円、119.9%の増となりました。  
**諸収入** 競輪事業収入の増額などにより、前年度比で6922万円、18.6%の増となりました。

# 事業 の概要

## 総務

### ■犯罪被害者等支援事業

犯罪被害者やその家族、遺族などに対する適切な支援に要する経費

### ■対島出張所マイナンバーカード発行事業

対島出張所においても、マイナンバーカードを発行できるようにし、利便性の向上を図る事業

## 民生

### ■はじめよう！TOO新生活応援事業

移住定住促進施策と連携し、医療・福祉分野における「新しいひとの流れをつくる」取組を推進する事業

### ■重度心身障害者タクシー

利用料金助成事業  
 重度心身障害者に対してタ

## 衛生

### ■出産・子育て応援事業

妊産婦などを対象とした伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金を一体的に実施する事業

## 農林・水産

### ■八幡野漁港橋りょう改良事業

八幡野漁港の橋りょう修繕を行うことで同施設の機能保全及び長寿命化を図る事業

## 観光・商工

### ■観光基本計画策定事業

本市の観光振興の基本的な指針などを定めるため、観光基本計画を策定する事業

### ■東海館改修事業

老朽化した東海館の外壁塗装や建具の改修などを行う事業



## 用語の解説



**一般会計**：税を主な収入として行政の一般的な事業の経理を行う会計

**特別会計**：一般会計とは区別して特定の事業の収支を単独で処理する会計

**自主財源**：市税など独自に確保できるお金

**依存財源**：国・県からの交付金や借入金などに依存するお金

**使用料・手数料**：市の施設の使用料や証明手数料など

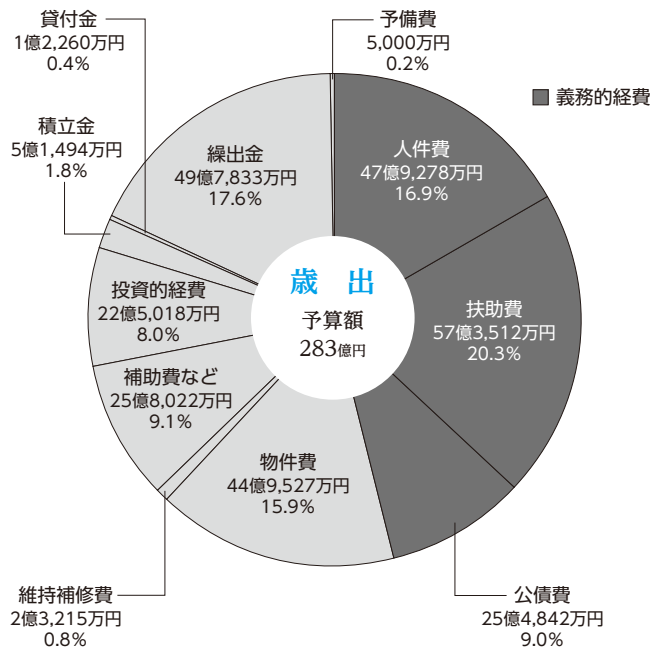
**諸収入**：貸付金の元利収入など

**国庫・県支出金**：特定の目的のために国・県から交付されるお金

**市債**：公共施設の建設や整備などをするために借り入れるお金

**地方交付税**：市町村の財政状況に応じて国から交付されるお金

**公債費**：市債など借入金返済するためのお金



### ■歳出のポイント

**人件費** 定年延長により定年退職者の該当者がいないことに伴う退職手当の減により、前年度比で1億9401万円、3.9%の減となりました。

**物件費** 電気料金の高騰に伴う清掃関連施設の管理運営費などの増により、前年度比で2億8219万円、6.7%の増となりました。

**投資的経費** 新図書館建設事業などを実施することによ

り、前年度比で6億3604万円、39.4%の増となりました。



## ■城ヶ崎海岸遊歩道整備事業

城ヶ崎ピクニカルコースの老朽化したウッドチップ舗装を改修し、利用者の安全や景観の向上を図る事業

## ■キャッシュレス決済ポイント還元事業

キャッシュレス決済時のポイント還元を実施することにより、消費喚起につなげ、市内経済の活性化を図る事業

## 土木

### ■緊急輸送ルート沿道建築物耐震化助成事業

地震発生時における緊急輸送ルートの閉塞を予防するため、沿道建築物の補強に対する助成

### ■伊東駅周辺地区整備事業

伊東駅周辺地区の活性化及び賑わいを創出するため、駅周辺地区の再整備を推進する事業

## 消防

### ■津波避難路面標示整備事業

津波浸水想定区域外へ避難を誘導するために設置した「津波避難路面標示」の更新を行う事業

## 教育

### ■伊東小学校スクールバス運行事業

令和5年4月からの3校統合（東小学校、西小学校、旭小学校）により伊東小学校へ通学することとなる児童及び保護者の通学の負担を軽減し、安全・安心な通学を可能とするための事業

### ■市立幼稚園給食実施事業

八幡野小学校で調理した給食を八幡野幼稚園に配送する形で給食を実施するとともに、他園においてデリバリー給食を実施する事業（5歳児無償化分）

### ■私立幼稚園デリバリー給食補助事業

デリバリー給食を実施する私立幼稚園に対する補助（5歳児無償化分）

### ■青少年育成プログラム「みち」事業

ものづくり教育を進める姉妹都市の長野県諏訪市において、小学生が集団生活を通じ、責任や協調性を学ぶ事業

～公共交通を次の世代に～

# みんなで守ろう生活の足「公共交通」



☎都市計画課 ☎32-1781

## 公共交通がなくなる!?

皆さんは、最近、市内で運行している鉄道、路線バス、タクシーといった「公共交通」を利用しましたか？

公共交通は子どもからお年寄りまで誰もが利用でき、通勤、通学、買物、通院など日常生活に欠くことのできない「生活の足」となっています。当たり前のように存在する公共交通ですが、自家用車の普及などの影響により、利用者は年々減少を続けています。さらに追い打ちをかけるように新型コロナウイルス感染症の流行や燃料費の高騰により、多くの交通事業者が厳しい経営状況にあるため、公共交通の存続が危ぶまれています。このままでは近い将来、公共交通が利用できなくなるかもしれない。

特に路線バスでは、利用者の減少により採算が取れず事業者単独での運行が困難であることから、減便や路線の廃止が全国的に起きており、本市においても同様です。

一方で、運転免許証の返納や自家用車を持たない高齢者の増加が予想されることから、いかに公共交通を確保・維持

するかが大きな課題となっています。

## 公共交通を

### 利用してみませんか!!

公共交通の利用者が減少する中、その存続は市と交通事業者の努力だけでは限界があり、市が全ての公共交通を抱えて維持することもできません。「生活の足」である公共交通を維持していくためには、公共交通の現状を知り、皆さんが1回でも多く公共交通を利用することが大切です。

日常生活の中で公共交通を積極的に利用しましょう。

## 市内の路線バスの現状

現在、運行している83系統の路線バスのうち9割以上の系統において、採算が取れない状況となっています。このため、事業者は収支改善策を講ずるとともに、路線バス以外の利益により路線バスの赤字を補填することで運行を維持していますが、非常に厳しい状況にあります。

また、特に移動手段の確保が必要なIT系統については、市からの補助で運行を維持していますが、市の補助額にも限界があるため、今後は減便などにより運行の縮小を予定

しています。

## 市や交通事業者の取組

事業者などと協働の下、「伊東市地域公共交通計画」に基づき事業に取り組んでいます。

・鉄道駅やバス路線から離れた地域における新たな交通手段の導入検討

・タクシー車両の購入補助  
・市民を対象としたバスの乗り方教室など

交通事業者ではコロナ禍において、皆さんが安心して公共交通を利用できるように、車内換気や除菌消毒の徹底など、さまざまな感染予防対策を実施しています。

また、市内路線バスでは、昨年の3月末から交通系ICカード(キャッシュレス決済)が利用できるようになり、利用者の利便性向上や乗降時間の短縮などの効果が出ています。

## 乗務員の募集

公共交通を維持するためには、乗務員の確保が必要不可欠です。現在、バスやタクシー事業者では、乗務員が安心して長く働けるよう職場環境を整備し、乗務員の採用活動をを行っています。

採用情報は、各事業者にお問い合わせください。



5月〜7月開講 受講生募集

# 市民大学講座



## 初心者でも簡単！ さばの大名おろし

3枚おろしにも挑戦！  
簡単でおいしい魚料理を2品作り、包丁の  
使い方や食中毒などの豆知識を学びます。  
**時** 6月9日(金) 全1回  
10時〜正午  
**場** 富戸コミュニティセンター  
**定** 10人  
**¥** 100円  
**持** エプロン、バンダナ、マスク着用  
**教** 福田 素士  
**備** 本講座は伊豆・いとう地魚王国と協賛  
です。

## 探訪 伊東祐親

昨年大河ドラマで話題になった伊東氏に  
ついて学びます。  
1回目は座学、2回目は実際に東林寺・葛見  
神社・音無神社・最誓寺などを巡ります。  
**時** 5月19日、26日の金曜日(全2回)  
13時30分〜15時30分  
**場** 生涯学習センターひぐらし会館  
**定** 20人  
**¥** 100円  
**持** 飲み物  
**教** 生涯学習課主事(学芸員資格所持)  
堀之内 寛  
**備** 2回目は徒歩で史跡を巡ります。

## はじめての篠笛 〜篠笛をより身近に、より楽しく〜

和の横笛「篠笛(しのぶえ)」は、竹に穴  
を開けただけのシンプルな楽器です。竹の  
柔らかく繊細な響きが日本人の心に響きま  
す。  
未経験者、初心者のための講座です。音の  
出し方や構え方から始め、まずは簡単な  
「ほたるこい」や「さくら」にチャレンジ  
してみましょ。う。  
講座期間中は篠笛の貸出を行います。  
**時** 5月30日、6月6日、20日、7月4日の  
火曜日(全4回) 14時〜16時  
**場** 生涯学習センター中央会館  
**定** 10人  
**¥** 6,100円  
**持** 水  
**教** 篠笛奏者・講師 大川 琢也

## 世界で1冊の絵本を作ろう！

絵が苦手な人でも大丈夫！  
“思い出の写真・折り紙などの貼り絵・切  
り絵もOK！”  
製本から完成まで楽しく学びましょ！  
**時** 6月7日、21日、7月5日の水曜日(全  
3回) 10時〜正午  
**場** 生涯学習センター中央会館  
**定** 10人  
**¥** 5,500円  
**持** スティックのり、30cm以上の定規、カッ  
ター、目玉クリップ(2〜4個)、筆記用  
具(クレヨン・油性ペン以外)  
**教** 三島手づくり絵本の会 主宰  
松下 雅子

## 共通事項

■対象  
18歳以上の市内在住又  
は在勤の人で、原則とし  
て全日程出席できる人  
※学生を除く。

### 参加費

参加費はテキスト代、  
材料代、貸出料などで  
全ての講座の参加費に保  
険料100円が含まれま  
す。

### 申込み

ハガキ又はEメールに  
住所、氏名(フリガナ)、  
年齢、電話番号、希望講  
座(複数受講可)を記載  
し、下記申込先まで送付  
してください。電話・F  
AXでの申込みは受け付  
けていません。応募多数  
時は抽選となります。

※「はじめての篠笛」講  
座は、講座期間中使用  
する篠笛の貸出を行  
います。

※「探訪 伊東祐親」講  
座では2回目に徒歩で  
市内の史跡を巡ります。

### 締切り

4月20日(木) (必着)

■申込先  
〒414-8555  
伊東市大原2-1-1

伊東市生涯学習課  
市民大学担当

✉gakusyu@city.ito.  
shizuoka.jp

※Eメールでの申込みに  
ついては、件名に「市  
民大学講座申込」と記  
載してください。受信  
確認のメールを返信し  
ます。確認のメールが  
届かない場合は、電話  
でお問い合わせくださ  
い。

※各講座の料金は初回に  
集金します。

※参加費を支払後の返金  
には応じられません。

※自然災害などにより、  
やむを得ず講座を中止  
する場合がありますが、  
その際の返金はありま  
せん。

※講座中、報道関係の取  
材、記録写真の撮影な  
どを行う場合があります。  
す。

☎生涯学習課  
☎(32)1962

# Information

国民健康保険

後期高齢者医療保険

国民年金

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入していて、所得の少ない世帯は、保険税(料)が軽減されます。

ただし、世帯主又は同一世帯内の被保険者が収入の申告をしていない場合は、軽減を受けることができませんので、その人の確定申告又は市民税申告(確定申告を行う必要のない人が市役所で行う申告)が必要です。軽減の要件については、市ホームページをご覧ください。

### 「国民健康保険のことは」

国民健康保険

☎1622

「後期高齢者医療保険のことは」

国民健康保険

☎1624

## 国民健康保険税の税率

令和5年度の国民健康保険税の税率と賦課限度額は次の表のとおりです。納税通知書を7月中旬に世帯主宛てに郵送します。令和5年度から特別徴収(年金からの引き落とし)となる人には4月初旬に仮徴収決定通知書を郵送します。通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

### 令和5年度の国民健康保険税の税率と賦課限度額

区分	基礎課税額 (医療分)	後期高齢者 支援金等課税額	介護納付金 課税額
所得割 (基準総所得にかか る割合)	5.6%	2.1%	1.7%
均等割 (被保険者1人当 たりの額)	22,400円	8,400円	13,200円
平等割 (1世帯当 たりの額)	16,000円	6,000円	なし
<b>賦課限度額</b>	<b>650,000円</b>	<b>200,000円</b>	<b>170,000円</b>

## 国民年金保険料

令和5年度の国民年金保険料は月額1万6520円です。

### 「納付方法」

①現金納付 4月に日本年金機構から郵送される納付書で金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。

※前納制度：保険料を前納すると割引になります。利用するには2年前納のみ申込みが必要です。希望する人はお問い合わせください。それ以外の前納は、4月に年金機構から郵送される納付書に、前納用納付書が同封されていますのでご利用ください。

②口座振替 金融機関・三島年金事務所又は保険年金課で手続をしてください。

③クレジットカード納付 三島年金事務所又は保険年金課で手続をしてください。

### 「納付が困難な場合」

国民年金保険料の免除申請が、2年1か月前まで遡って申請できます。納付が困難な人は、保険年金課又は三島年金事務所へ相談してください。

退職者と扶養されていた配偶者は、特例による免除の申請ができる場合があります。雇用保険離職票又は雇用保険受給資格者証を持参してください。

### 現金納付による前納割引額

前納方法	1回の納付額	毎月納付より お得な額
2年前納 ※要申込	387,170円	2年分 14,830円
1年前納	194,720円	1年分 3,520円
6か月前納	98,310円	6か月分 810円

※前納の納付期限は5月1日(月)です。

### 国民健康保険

☎1625

三島年金事務所

☎055(973)1166

**マチイロ** マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

## 広告欄

### 片付けます 遺品整理 終活

☎0120-35-9930

家財整理・片付け

**かんどうサービス**

「広報を見た」の一言で優待します

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

株式会社かんどうサービス ☎35-9930 遺品整理 伊東市

### うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



# 健康ひろば

## 子育て

### 母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を個別に設定しています。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和3年9月生まれ対象)	19日(水)
2歳児健康教室 (令和3年3月生まれ対象)	18日(火)
3歳児健康診査 (令和2年3月生まれ対象)	12日(水)

☎(32)1582  
問子育て支援課

### すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方を学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

**対象** 令和4年11月、12月生まれの子どもとその家族  
**日時** 4月21日(金) 9時10分～

**会場** 健康福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

**申込み** 4月14日(金)までに電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

### 問子育て支援課

☎(32)1582



春の集団検診を実施します  
4月12日(水)予約開始!!

全検診予約制です。

「胃がん検診」

**対象** 30歳以上の市民

**内容** 問診、胃部エックス線撮影(バリウムを飲んでエックス線撮影)

**費用** 600円

※バリウムを誤嚥することはとても危険です。飲みこみにくい、むせやすいなどの症状がある人は、この検診の受診はご遠慮ください。

※検診前日の夜10時を過ぎても検査が終わるまでは、飲食ができません。ただし、高血圧、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。

※検診当日は喫煙をしないでください。

### 「肺がん検診」

**対象** 40歳以上の市民

**内容** 問診、胸部エックス線撮影

**費用** 200円

※集団検診では喀たん検査の実施はありません。

### 「前立腺がん検診」

**対象** 50歳以上の男性市民

※前立腺疾患の治療を受けている人と1年以内にPSA検査を受けた人は受診をご遠慮ください。

**内容** 問診、血液検査(P

SA検査)

**費用** 500円

### 「肝炎ウイルス検診」

**対象** 40歳以上の市民で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

※ウイルス性の肝炎にかかっている人(キャリア)と定期的な検査や治療を受けている人はお問い合わせてください。

**内容** 問診、血液検査(B型とC型の肝炎ウイルス検査)

**費用** 500円

### 春の集団検診日程表

実施日	会場
5月24日(水)	市役所1階ロビー
5月25日(木)	八幡野コミュニティセンター
5月26日(金)	生涯学習センター荻会館
5月28日(日)	宇佐美コミュニティセンター
5月29日(月)	健康福祉センター
5月30日(火)	八幡野コミュニティセンター

【受付時間】8時30分～11時

### ■各種検診の共通事項

※既に自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関で受診しましょう。

※会社や診療で同様の検査を受ける機会がある人は、そちらを優先してください。

※集団検診を受けた人は、6月から医療機関で始まる各種がん検診、秋の集団検診などで、同じ検査を受けることはできません。重複受診が確認された場合、1万円程度の自己負担金が発生し、お支払いをしていただきますのでご了承ください。

※検診前の健康チェックなどで検診が受けられない場合があります。

※妊娠中や妊娠の可能性がある人、授乳中の人はご相談ください。

※令和6年4月1日時点で年齢70歳以上の人や、その他費用が免除になる人がいます。詳細はお問い合わせください。

**申込み** 各種検診の予約は電話で左記まで。



その他詳細は市ホームページから

### 問健康推進課

☎(52)3005

高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115
阿部脳神経外科医院	36-9113
伊豆高原クリニック	55-2522
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966
伊豆のさと診療所	47-7600
伊東市民病院	37-2626
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622
上山レディースクリニック	45-8103
大川胃腸科外科	36-9559
おおたか内科クリニック	32-3810
木村整形外科クリニック	32-0600
許田医院	37-5071
佐藤産婦人科医院	37-5321
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201
高野医院	38-2111
たかやす医院	32-0362
田島医院	47-0010
たちばなメディカルクリニック	45-4811
たちばなメディカルクリニック広野院	35-9924
なかた整形外科クリニック	44-5252
なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
なぎさクリニック	36-0322
はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
ばすぎ整形外科クリニック	47-2737
長谷川胃腸科内科医院	36-2851
皮フ科小西医院	36-2155
藤井クリニック	35-2000
まさき耳鼻科医院	48-1187
松尾耳鼻咽喉科	52-3387
メディカルはば伊豆高原	33-1200
山本医院	47-5566
やまもプラザファミリークリニック	53-0707
横山医院	35-0431

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

高齢者肺炎球菌予防接種

**対象** 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人  
 ①左記の生年月日に該当する人

②接種当日に、60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人  
 ※過去に1度でも接種を受けたことがある人は費用助成の対象外です。  
 ※詳細はかかりつけの医療機関にお問い合わせください。  
**接種期間** 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)  
**接種方法** 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は不要です。各

実施医療機関を予約し、接種を受けてください。市外の医療機関で接種する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前連絡がなく市外で接種を受けた場合は接種費用が全額自己負担となります。  
**費用** 自己負担3000円  
 ※接種期限を過ぎると自費となります。  
**持ち物** 市から4月に送付する案内ハガキと、市内に住所があることが確認できる公的身分証(住所・年齢確認のため)  
**健康推進課**  
 ☎(32)1584

男性限定の運動教室

「運動、始めてみようかな。」  
 と思っている男性にピッタリの運動教室が今年も開講します!  
 熟練のインストラクターが、運動のポイントを楽しく、分かりやすく実践的に伝授します。

**対象** 概ね75歳までの男性  
**定員** 先着10人程度  
**受講料** 無料

内容	実施日	会場
自分の体力を知る体力測定	4月18日(火)	市役所5階 中会議室A
膝や腰の痛みにも効果的な柔軟体操	5月9日(火)	市民体育センター
効果倍増! 筋トレ方法 筋肉量(体組成)測定	6月20日(火)	市役所5階 中会議室A

**時間** 10時～11時30分(受付 9時40分～)  
 ※1日だけの参加もできますが、運動効果を高めるため、全日程の参加をおすすめします。  
 ※市民体育センターは会場が変更となる場合があります。申込時にご確認ください。

**講師** 岡田 学(ウェルネスポーツクラブ代表)  
**申し込み** 実施日の2日前までに電話で左記へ。  
**健康推進課**  
 ☎(32)1630

広告欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ櫛伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・ウハテック・ファイテン等の商品多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時～17時30分まで) 伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

クラシオン富士見

○地域密着型通所介護 ●小規模多機能型居宅介護

～音情がしい古民風 畳のフロアでのんびり～

お困りのことがありましたら お気軽に相談下さい

☎ 44-5500  
 伊東市須美元和田722-677  
<http://www.izukaigo.com>

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

**i** 毎年4月は20歳未満  
飲酒防止強調月間



20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

熱海税務署  
☎(81)35515

**i** 春の農作業  
安全運動実施

4月1日～5月31日の2か月間、県内全域で春の農作業安全運動が行われます。春は農繁期を迎え草刈などで長時間農業機械を使用することが多くなります。農作業事故の多くが単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き農作業事故ゼロを目指しましょう。

また、電気柵を設置している場合は、見えやすい場所に危険表示がされているか、もう一度確認しましょう。  
【チェックポイント】  
・農業機械の管理・利用は、適切に行いましょう。  
・適度な休息を取りましょう。  
・小型の機械でも十分注意して操作しましょう。  
・農業機械以外にも注意しましょう。

産業課  
☎(32)1731

**i** 新入学(園)児を交通  
事故から守る県民運動

新入学児童、園児が慣れない道を通学する季節です。児童、園児が安全に登下校できるように、ドライバーは心の余裕を持った運転を心掛けましょう。

実施期間 4月4日(火)～10日(月)  
スローガン つなげて広げて  
安全を つなげて広げて  
事故ゼロへ



危機対策課  
☎(32)1361

**i** 難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、かつ特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、先天性血液凝固因子障害

等医療受給者証又は被爆者健康手帳をお持ちの人に、難病患者見舞金1万円を支給します。年度内に1回、いつでも申請を受け付けています。

受付場所 社会福祉課、各出張所・松原連絡所

持ち物 対象と分かる受給者証(申請時に有効期間内のもの)又は手帳の写し、印鑑、見舞金を振り込む口座の通帳又はカード

※前年度支給者には、申請書などを送付します。

社会福祉課  
☎(32)1533

**i** インボイス制度  
説明会

インボイス制度について理解を深め、制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくための説明会を開催します。

日時 4月12日(水)  
10時～11時  
13時30分～14時30分(消費税の仕組みから知りたい人会 場 熱海税務署(熱海市上宿町14番15号)

申込み 電話で左記へ。

熱海税務署  
☎(81)35515

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽

町の便利屋さん  
びより  
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) お見積無料!
- 不用品処理・引越・一般雑用 保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

保険に入ってこよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00~18:00 (土日日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** 固定資産に関する課税台帳と縦覧帳簿を見るには

「固定資産課税台帳」  
 固定資産税の納税者は令和5年度の評価額を登録した固定資産課税台帳を閲覧できます。借地・借家でも、賃貸借契約書などをお持ちになると、使用又は収益の対象となる部分を見ることが出来ます。

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」  
 本市に土地や家屋を所有している納税者は土地、家屋の所在、地番、面積、価格などが記載されている土地・家屋価格等縦覧帳簿を見ることが出来ます。

**期間** 4月3日(月)～5月1日(月) 8時30分～17時15分  
 (土日・祝日は除く。)

**手数料** 右記期間中は無料  
 ※固定資産課税台帳は期間以降も閲覧できますが、その場合は手数料が一名義ごとに2000円かかります。

**閲覧場所** 課税課資産係  
 (高層棟2階)  
 ※代理で閲覧する場合は委任状が必要です。

**問課税課**  
 ☎(32)1275・1276

**i** 基本チェックリストの回答をお願いします

「基本チェックリスト」は、自分では気付きにくい心身の衰えをより早く把握して、介護予防など健康づくりに生かすためのものです。対象者へ4月初旬に郵送します。今の心身の状態を確認してみませんか。

**対象** 本年度75歳・77歳・79歳・81歳・83歳で、介護認定を受けていない独居又は高齢者世帯の人は、基本チェックリストが届かない人で、チェックしてみたい人は、電話で左記まで。



**問高齢者福祉課**  
 ☎(32)1561

**i** 高齢者割引乗車証の購入費助成

高齢者割引乗車証の種類  
 ・ゆうゆうパス：東海バスを利用するときに提示すると市内の適用路線を1乗車100円(現金のみ)で利用できます。

有効期間	金額	助成後の金額
3か月	8,000円	3,000円
6か月	13,000円	8,000円
12か月	22,000円	17,000円

・ゆうゆう電車回数券：伊豆急行線の伊東駅～伊豆高原駅間で利用できる回数券20枚が1冊になったものです。  
 ・金額7000円(助成後2000円)

・販売期間 4月1日(土)～12月31日(日)  
 ・有効期限 令和6年3月31日(日)まで

**対象** 令和4年4月1日以前から引き続き本市に住民登録のある70歳以上(昭和

28年4月1日以前生まれ)の人  
 助成額 5000円  
 ※4月～令和6年3月までにいずれか1回限り。

**購入方法** 今年度新たに対象となる人と昨年度助成制度を利用した人へ、助成用のハガキを4月上旬に郵送します。ハガキを持参し次の販売所で購入してください。

**販売所**  
 「ゆうゆうパス」  
 ・東海バス伊東駅前案内所：☎(36)7077  
 ・東海バス伊東営業所(荻)：☎(37)5121  
 ・東海自動車本社バス営業部(渚町)：☎(36)1112  
 ・岩上書店(八幡野)：☎(53)0051

「ゆうゆう電車回数券」  
 ・伊豆急行線の伊豆高原駅、川奈駅、南伊東駅：伊豆急行☎(53)1115  
**問高齢者福祉課**  
 ☎(32)1561

広告欄

**贈り物の専門店** カタログギフト多数取り揃えております

・中元・歳暮・結婚・出産  
 ・快気・新築・長寿  
 ・初節句・七五三・成人  
 ・入学・進学・就職 etc...

**東海バス 真心こめた贈り物 アピテギフトプラザ伊東**

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2 (東海館前) ☎0120-059-096へ  
 ■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備  
 ※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。  
 ※キッズスペース完備 (お子様連れでも安心してご購入をお選びいただけます)

**貸会場のご案内**

ダンコーエンボウル貸会場のご案内です。一部の会場はWi-Fi完備しております。

会場名	場所・広さ	定員
バンケ	2F・60坪	150名
ターキー	2F・22坪	50名
特別室	中2F・15坪	16名
サンテラス	1F・45坪	80名

**ダンコーエンボウル**  
 〒414-0027  
 伊東市竹の内1-3-16  
 電話0557-37-1512

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



**i** 合併処理浄化槽への  
転換に補助金を交付

単独処理浄化槽はトイレの汚水（し尿）処理しかできないため、台所・風呂・洗濯などの生活雑排水が未処理のまま放流されています。合併処理浄化槽にするとトイレの汚水を含む全ての生活雑排水を処理することができます。単独処理浄化槽と比べ水の汚れが約8分の1になります。

平成12年の浄化槽法の改正により単独処理浄化槽の設置が原則禁止され、現在設置されている単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換に努めなければならぬとされています。

市では、水環境保全のため、単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に転換する場合の設置工事に対し補助金を交付します。転換とは既設の住宅を撤去せず、単独処理浄化槽を処分し、10人槽以下の合併処理浄化槽に付け替え設置することです。転換に伴う宅内配管工事についても補助対象となります（金額は下表のとおり）。

**【重要】**

申請書は工事を始める前に提出してください。既に工事をした場合は補助対象になりません。

予算の範囲内で実施しているため、予算の上限に達し次第、受付を終了します。

**対象要件**

- ・延べ床面積の2分の1以上を居住用として使う建物
- ・工事完了までに本市に住民登録がある
- ・市税等を完納している
- ・工事が来年3月末までに完了する
- ・浄化槽設置届による審査を受けている

**単独処理浄化槽を  
合併処理浄化槽に転換する場合の設置工事**

人槽区分	下水道事業計画区域外※1	下水道事業計画区域内※2
5人槽	414,000円	250,000円
6～7人槽	516,000円	300,000円
8～10人槽	684,000円	400,000円

**転換に伴う宅内配管工事**

人槽区分	下水道事業計画区域外※1	下水道事業計画区域内※2
5～10人槽	100,000円	

**i** 新エネ・省エネシステム  
への補助金を交付

循環型のまちづくりの形成と地球温暖化の防止を図るため、住宅に新エネ・省エネシステムを設置する人や、電気自動車を購入する人に対し補助します。

**対象機器及び補助金額**

- ・太陽光発電システム：4万円
- ・家庭用燃料電池システム：4万円
- ・リチウムイオン蓄電池システム：5万円
- ・家庭用エネルギー管理システム：1万円
- ・電気自動車：5万円

※補助金の交付対象や申請方法などの詳細は、左記へ電話又は市ホームページから。

**環境課**

☎(32) 1374



市ホームページ  
はこちらから

廣 告 欄

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

**司法書士 山田康太法務事務所**

お気軽に  
ご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間  
も対応  
(要予約)

お掃除お任せください！

**ダイケイサービス**

浴室 キッチン エアコン 換気扇 トイレ

☎ 080-6408-5073 お見積無料

daikei.service110@gmail.com 9:00～19:00  
(日曜・祝日メールのみ)

静岡県伊東市富戸

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

## i 飼い主のいない猫の去勢・不妊手術

飼い主のいない猫への無責任な餌やりによる近隣住人への被害が問題となっています。「猫がかわいそうだから」という気持ちはわかりますが、無責任な餌やりを行うことは近隣にふん尿などの被害をもたらすだけでなく、結果的には不幸な野良猫をさらに増やすことにつながります。

市では、飼い主のいない猫の繁殖を防止し、不幸な猫を増やすことなく、快適な生活環境の保全を図るため、飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の一部を補助しています。

**補助金額** 飼い主のいない猫の去勢・不妊手術又は耳カットに要する手術費用の2分の1以内（雄6000円、雌1万円が上限）  
※1年度当たり1申請者につき10匹が限度

**対象** 市内で保護した飼い主のいない猫  
※予算の範囲内での助成となります。予算が無くなり次第終了となります。

**申込み** 手術後30日以内に申

込みをしてください。申請書などの詳細は市ホームページから。



市ホームページ  
はこちらから



## 環境課

☎(32) 1374

## i 狂犬病予防集合同注射を実施します

狂犬病予防法により、毎年1回、狂犬病の予防注射が義務付けられています。下表の会場で予防注射を受けてください。

## 持ち物

- ・予防注射のお知らせハガキ
- ・愛犬手帳又は愛犬カード
- ・注射などの料金3500円
- ・犬の登録をしていない場合は、別途登録手数料300

0円が必要となります。※料金の支払いについて、釣り銭のないようにご協力をお願いします。

## 狂犬病予防集合同注射の日程（4月）

実施日	会場	駐車場	時間
22日(土)	八幡野コミュニティセンター前広場	有	9:15~10:45
	十足広場	有	11:30~12:00
23日(日)	宇佐美中央学園テニスコート跡地	有	9:00~10:00
	市役所駐車場	有	10:30~12:00

## 注意事項

- ・混雑する可能性がありますので、時間には余裕をもってお越しください。
- ・車で来場をする人は、会場以外の場所に駐車しないようお願いいたします。
- ・法律で定められている犬鑑札・注射済票を装着し、来場してください。
- ※荒天の場合は、中止になることがあります。
- ※引き続き、動物病院での個別接種も可能です。その際、病院から証明書が発行され

た場合は、環境課窓口で注射済票交付手続が必要です。



## 環境課

☎(32) 1374

## i 民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、必要な支援につなぎ、ネットワークで市民を支えます（守秘義務あり）。2月1日付で委嘱された民生委員・児童委員を紹介いたします。

**担当地区** 宇佐美 峰2地区

村上 通雄

☎(36) 5512

☎(36) 5512

## 募 手話奉仕員養成講座（入門編）受講生募集

聴覚障がい、聴覚障がい者の生活及び関連する福祉制度などの理解と認識を深め、手

話で日常会話を行うために必要な手話語彙及び手話表現技術の習得を目的として、手話奉仕員養成講座を開催します。全46講座を令和5年度「入門編21講座」、令和6年度「基礎編25講座」の2年間に分けて開催します。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催する予定ですが、状況によっては中止となる場合があります。

## 対象

- ・市内在住、在勤の高校生以上の健聴者で、手話を初めて学ぶ人、手話講座受講経験のない人
- ・2年間通うことができ、必須の6講義に参加し、全講座の80%以上に参加できる人

**日時** 5月12日～10月6日

の毎週金曜日 19時～21時

（全21回）

**会場** 市役所会議室 ほか

**定員** 先着15人

**受講料** 3400円（テキスト代ほか）

**申込み** 4月17日(月)～19日(水)

に電話で左記まで。

☎(32) 1532

☎(32) 1532



**募** 点訳奉仕員養成講座  
受講生募集

目が見えない人々の活動を支援するため、私たちの身の回りに点在する点字を学んでみませんか。

**日 時** 5月13日～7月22日の毎週土曜日 13時30分～15時30分(全11回)

**会 場** 児童・身体障害者福祉センターはばたき

**定 員** 10人

**受講料** 1500円程度(点字器代)

**申込み** 4月19日(水)までに電話で左記へ。

☎ **社会福祉課**  
(32) 1532

**募** 緊急告知ラジオ  
購入者募集

F M波を利用して災害時の緊急情報などをお届けする「緊急告知ラジオ」の購入者を募集します。

**申込み** 申請書を5月31日(水)までに、エフエム伊東窓口  
に持参又は郵送で提出してください。

**費用** 1台2千円。申込み後に届く納付書にて、納期限までにお支払いください。



申請書のダウンロードや詳細は市ホームページから

☎ **エフエム伊東**  
(36) 7603

**募** 自衛官を目指そう!

一般曹候補生を募集します。各部隊の中核となる陸・海・空曹を養成するコースです。入隊後2年9か月経過以降

選考により3曹へ昇任します。3曹昇任後4年で部内選抜の幹部候補生の受験資格が得られます。

**応募資格** 18歳以上33歳未満  
**受付期間** 5月9日(火)まで  
**試験日** 5月19日(金)～28日(日)のうち1日

☎ **自衛隊伊東地域事務所**  
(37) 9632

**募** 伊東自然歴史案内人養成講座受講生募集

訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することが出来ます。

伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げ、原則、午前に座学、午後にフィールドワークを行います。

**日 時** 原則、毎月第2・4水曜日 9時30分～15時30分  
**参加費** 1回500円  
**申込み** 観光課で随時受付

☎ **観光課**  
(32) 1712

**募** 伊東観光サポーター募集

市では、一年を通じてさまざまな観光イベントを開催しており、イベント運営や宣伝のお手伝いをしていただける人を募集しています。

「イベントボランティアの部」実際にイベント会場での案内やおもてなしをしていただきます。

**対象** 市内に在住、在勤又は在学の16歳以上の人  
※未成年の場合は保護者の承諾が必要です。

**申込締切** 随時受け付けています。希望イベント開催日の1か月前までにお申し込みください。

「宣伝ボランティアの部」自宅や職場でポスターの掲示やパンフレットの配架をし、本市のPRをしていただきます。

**対象** 市外に勤務している人又は本市に所縁がある人  
**申込締切** 随時受け付けています。

**申込み** 市役所4階観光課窓口で随時受付

☎ **観光課**  
(32) 1712

## 納付相談会

後期高齢者医療保険料のことは...

保険年金課 ☎32-1624

夜間：4月13日(木)  
4月14日(金)  
17時30分～19時

## 人口と世帯数

2/28現在 ( ) 前月比  
人 口 66,146人 (-75)  
男 31,352人 (-39)  
女 34,794人 (-36)  
世帯数 35,620世帯 (-5)

## 市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは  
**市水道センター(☎36-2010)へ**  
(受付時間: 8時30分～22時)  
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

## 今月の献血



2日(日)  
10時～正午  
13時15分～15時30分  
伊東ショッピングプラザ デュオ

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

# みんなの暦

令和5年(2023年) **4**月(卯月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は5月1日(月) <input type="checkbox"/> 固定資産税1期 問 収納課 ☎ 32-1291			※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります。	3月からの継続行事 さくらの里夜桜観賞会(~4/5)	1 赤口 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)	
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅 清明	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引 小室山公園つつじ観賞会(~5/7)
16 先負	17 仏滅 土用	18 大安	19 赤口	20 先負 穀雨	21 仏滅 41st フジサンケイレディスクラシック(~23)	22 大安
23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負 広報いとう5月号配布予定日	27 仏滅	28 大安	29 赤口 昭和の日
30 先勝						

## 伊東温泉競輪開催日

公営競技事務所 ☎36-0120

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
本場																														
ナイター																														
場外																														
ナイター																														

●…宇都宮F II【ルーキー】 ※本場ナイター時以外の場外F I・F IIナイターは、昼場の場外開催終了後、販売を終了します。



### 急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

休日・祝日・当番医	日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
休日・祝日・当番医	2(日)	横山医院 ☎35-0431	なかた整形外科クリニック ☎44-5252		
	9(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	
	16(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	
	23(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	たかやす医院 ☎32-0362		
	29(土)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	木村整形外科クリニック ☎32-0600		石井歯科医院 ☎36-4141
	30(日)	山本医院 ☎47-5566	伊豆高原メディカルたかやなぎ 整形外科 ☎55-3322	山本医院 ☎47-5566	小川歯科医院 ☎48-9054

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
- 夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
- 休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。



# 相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)  
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

<b>■法律相談</b>	受付:4月3日(月)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)
5日(水)	8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
11日(火)	8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
19日(水)	8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
27日(木)	8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
<b>■税務相談</b>	受付:当日8時30分から(先着6人)
10日(月)	13時~15時/原 真人 税理士
<b>■登記の相談</b>	受付:当日8時30分から(先着6人)
6日(木)	10時~正午/露木裕之 司法書士
<b>■交通事故相談</b>	受付:前開庁日15時まで(要電話予約4人)
18日(火)	13時~15時30分/原島年央 弁護士

<b>■人権相談</b>	6日(木) 13時~15時/富永博道・日吉光余 人権擁護委員
<b>■行政相談</b>	20日(木) 13時~15時/山下えり子 行政相談委員
<b>■行政手続の相談</b> (風営法許可・農地利用関係)	12日(水) 10時~正午/行政書士会
<b>■土地家屋調査士会の相談</b> (表示登記・土地測量・隣地境界)	12日(水) 10時~正午/土地家屋調査士会
<b>■市民不動産相談</b> (会場は市役所1階展望ギャラリー)	27日(木) 13時~15時/全日本不動産協会静岡県本部相談員

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
20日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
6日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
20日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所地下会議室	
<b>●女性相談</b>		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
7日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
17日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
18日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
3日(月) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
26日(水) 10時~16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
<b>●生活困窮の相談</b> 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
<b>●消費生活相談</b> 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
<b>●いとう市民活動支援センター相談会</b> web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
21日(金) 9時30分~12時30分	市役所地下会議室	企画課 ☎32-1062

☎生涯学習課 ☎32-1962  
FAX37-8117

## 新規会員募集

### ◆伊東市少年少女合唱団◆



**日時** 毎週土曜日 14時～16時  
**会場** 生涯学習センター中央会館  
**入会金** 2,000円  
**費用** 毎月3,000円  
**会員数** 男子4人 女子13人 合計17人  
**代表者** 山田 恵三 ☎36-0661  
**連絡先** 杉田 純子 ☎47-0524  
**内容** 合唱団は4月の発表会に向け練習しています。今年の4月は、伊豆半島の子どもたちとミュージカル「11ぴきのねこ」を頑張っています。小中学生の皆さん、合唱団に入って一緒に歌いませんか。たくさん友達ができますよ！

# はるのおはなし会

☎伊東図書館 ☎36-7433

**対象** 幼児から大人まで  
**日程** 4月22日(土)  
**時間** 前半13時30分～  
 後半14時～  
 (それぞれ20分程度)



**会場** 生涯学習センター中央会館  
**費用** 無料  
**定員** 50人程度  
**内容** 前半は小さな子向け、後半は少し大きな子向けです。小さな子は前半だけの参加もできます。  
**プログラム** 1、絵本『ゆきうさぎのちえ』 2、大型紙芝居『おだんごころころ』 ※手遊び 3、詩『タンポポ』など 4、お話『鳥のみじい』  
**申込み** 電話で伊東図書館まで。  
 ※プログラムは変更になる場合があります。  
 ※別室にオムツ替え・授乳のための部屋を用意してあります。  
 ※スタンプカードをお持ちください。きせつのおはなし会はスタンプを2個押します。  
 ※駐車場は仮設駐車場(桜木町100円ショップ隣)をご利用ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況によって、実施方法などに変更が生じる場合があります。

# としよかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

## 今月のオススメ図書



『檸檬』

梶井 基次郎・著 げみ・絵/立東舎

文豪たちの名作に、現代の人気イラストレーターによる挿絵や美しい装丁がされた「乙女の本棚」シリーズ。ほかにも太宰治や江戸川乱歩などの作品があります。教科書で一度は読んだことがある作品を、素敵なイラストとともにぜひ楽しんでみてください。

## 主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	標本作家	小川 楽喜
2	家康の血筋	近衛 龍春
3	霸王の轍	相場 英雄
4	がらんどろ	大谷 朝子
5	ミダック横町	ナギーブ・マフフーズ
6	うみ	ピレット・ラウド
7	どこでもタクシー	鈴木 まもる
8	ポボンパボンボン	高島 純

ほか児童書も含め、多数購入しています。

## としよかん information

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

## ■今月の休館日

毎週月曜日、4月28日(金)、4月29日(土・祝)



# 41st フジサンケイレディスクラシック

日本のトッププロ達による激戦をぜひ会場で！！



春もイベント  
盛りだくさん！

日程 4月21日(金)  
~23日(日)  
各日7時30分スタート予定

会場 川奈ホテルゴルフコース  
・富士コース

チケット 3月上旬から販売中

詳しい情報については、大会公式  
ホームページをご覧ください。

大会公式ホームページ

<https://www.fujisankei-g.co.jp/fslc/>

☎大会事務局 ☎03-5500-8253  
(平日10時~18時)



## 小室山公園つつじ観賞会

園内には、40種約10万本のつつじが植栽されており、真っ赤なつつじのじゅうたんの背景に見える富士山や、つつじのトンネルは圧巻です。ぜひ足をお運びください。

日程 4月15日(土)  
~5月7日(日)  
9時~16時

駐車場は限りがありますので、徒歩又は公共交通機関をご利用ください。なお、つつじの開花に合わせて臨時駐車場を開放（開放時は有料）するとともに園内の一部道路に通行規制を実施します。

☎観光課 ☎32-1714

## さくらの里夜桜観賞会

大室山のふもとにあるさくらの里で一年の内一番華やかになるソメイヨシノの開花時期に合わせて、ライトアップを行います。昼間とは違った幻想的な桜をお楽しみいただけます。

日程 3月17日(金)  
~4月5日(水)  
18時~21時

※ソメイヨシノの開花状況により、開催日が前後する場合があります。

☎市観光案内所 ☎37-6105



# 地籍調査

◎都市計画課  
☎(32)1781



## 地籍調査とは

地籍調査の「地籍」とは、いわば「土地に関する戸籍」のことです。各個人には固有の「戸籍」という情報があり、さまざまな場面で活用されていることと同様に、土地についても「地籍」という情報があり、さまざまな場面で活用されています。

地籍調査では、一筆（土地の数え方）ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積の測量を行います。

## なぜ地籍調査を行う必要があるのか

日本では、土地に関する記録は登記所において管理されており、土地の位置や形状などを示す情報として登記所に備え付けられている地図や図面は、その半分ほどが明治時代の地租改正時に作られた地図（公図）などを基にしたものです。

そのため、登記所に備え付けられている地図や図面は、境界や形状などが現実とは異なっている場合が多くあり、

また、登記簿に記載されている土地の面積も正確ではない場合があります。

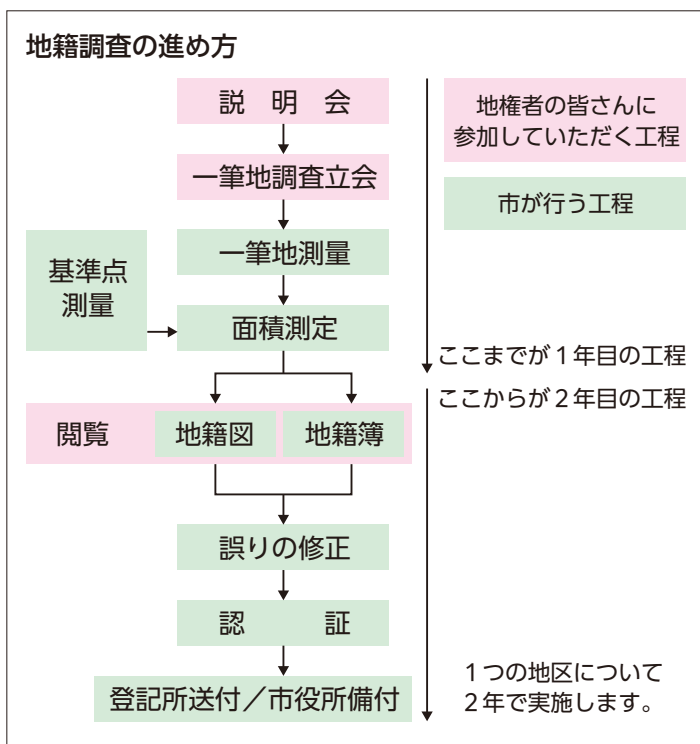
地籍調査が行われることにより、その成果は登記所にも送られ、登記簿の記載が修正されるとともに、地図が更新されることとなります。

## 地籍調査の進め方

地籍調査は、おおむね左図のような流れで進めています。まず、地籍調査を実施する地区を決定し、実施する地

区の地権者を対象とした説明会を開催します。後日、土地所有者の皆さんに現地までお越しいただき、土地の境界を確認する「一筆地調査」を行います。ここで確認できた境界について市が測量を行います。

翌年に成果の閲覧となります。これは土地所有者の皆さんに、できあがった図面などをご覧いただき、誤りがないか確認をしていただく工程です。





## 地籍調査の効果

- 1 境界紛争の防止
- 2 法務局の公図及び台帳の現地との一致
- 3 災害などの復旧に役立つ
- 4 土地に対する課税の公平性の確保
- 5 土地売買・賃借等がスムーズになる
- 6 分筆・合筆・住所変更が可能（但し、条件あり）

地権者の皆さんにさまざまなメリットがあるほか、災害などの復旧に役立つなど各種事業の基礎資料として役立てることができます。

※地権者の皆さんの費用負担はありません。



一筆地調査 境界プレート貼付



地権者説明会



成果の閲覧



一筆地調査 境界確認

## 本市の現状

本市では、昭和32年度から昭和46年度まで「国土調査」の名称で地籍調査を実施してきました。宇佐美、岡、玖須美、元和田、川奈、吉田、富戸、八幡野の一部地区において実施し、市域の約13・5%が調査完了済となっています。以後、国土調査は休止しています。

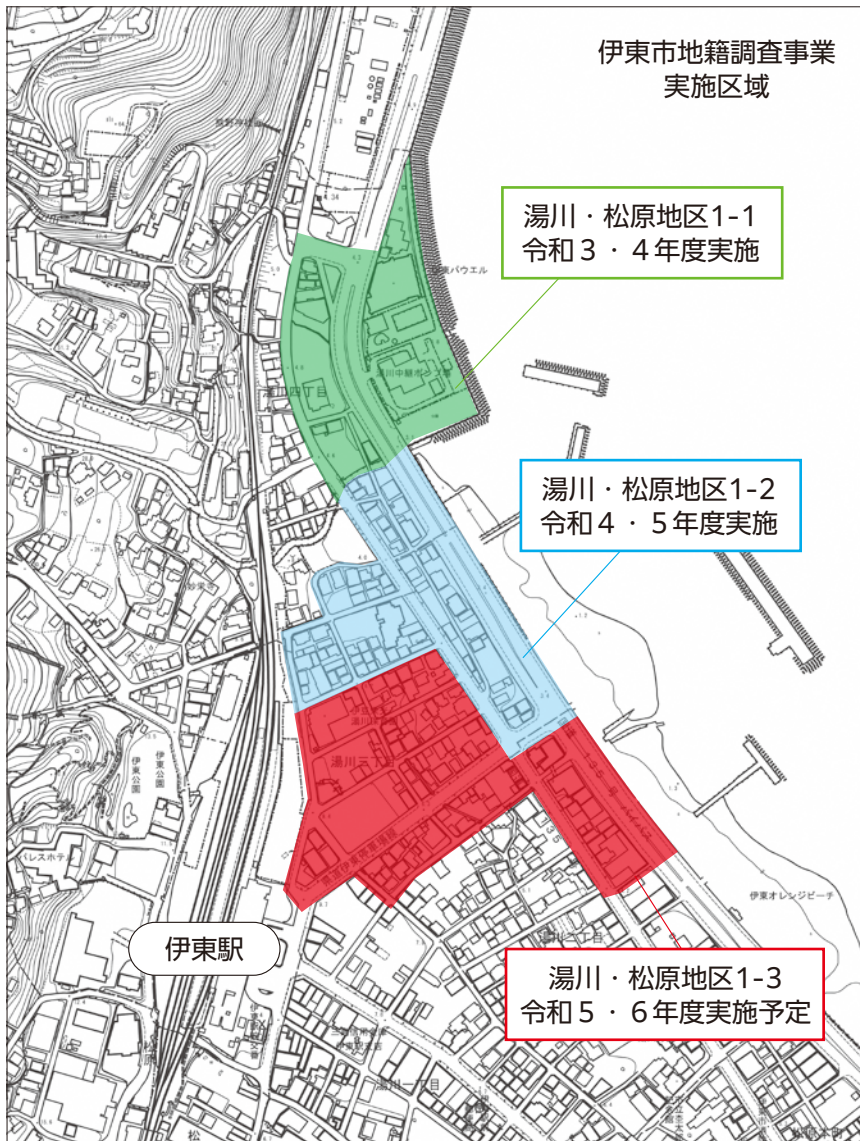
したが、令和3年度から地籍調査を再開しました。

## 今後の実施予定

県が定める第7次国土調査事業十箇年計画に従い、津波被害が想定される区域を優先して実施していく予定です。その中でも、地籍調査の基本調査である都市部官民境界基

本調査が完了している湯川・松原地区から先行して調査に着手しています。

令和4年度は、湯川・松原地区1-2の調査を開始し、令和5年度からは湯川・松原地区1-3の調査を開始する予定です。1地区につき、2年で調査が完了し、毎年新たに1地区ずつ着手していく予定です。



4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

4月は進学・就職などに伴い、若い世代の皆さんの生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。

10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。なりすました相手から、言葉巧みに誘導され、自分の裸の画像を送信させられたり、SNSで知り合った相手に誘い出され、わいせつな行為をされたりする、SNSを利用した性被害が起きています。あなたが望まない性的な行為は、性別を問わず、どんな理由・相手でも性暴力です。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。



18歳になったら契約は慎重に!



令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げとなりました。これにより、18歳になると一人で有効な契約をすることができるようになりますが、未成年であることを理由とした契約の取り消しができなくなります。契約にはさまざまなルールがあり、知識がないまま安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。

性的な行為の撮影をするという認識がないまま契約するなど、被害を受ける問題が起きており注意が必要です。「被害に遭っているかも。」と思ったら、一人で悩まず相談してください。

性犯罪・性暴力の相談窓口

【性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター】

短縮電話番号「#8891」  
(早くワンストップ)

【性暴力に関するSNS相談】

「Cure Time (キュアタイム)」  
<https://curetime.jp/>



【警察の性犯罪被害相談】

短縮電話番号「#8103」  
(ハートさん)

【警察相談専用電話】

短縮電話番号「#9110」

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ 82 (宇佐美小学校共同調理場)  
「茎わかめと卵のスープ」



●材料 (2人分)

- 鶏むね肉……20g (小間切れ)
- しょう油……2g
- 片栗粉……2g
- にんじん……20g
- 玉ねぎ……40g
- 小松菜……20g
- 茎わかめ……14g
- えのきたけ……20g
- 卵……40g
- 中華ガラスープ……3g
- 塩……1.4g
- こしょう……少々
- しょう油……2g
- 片栗粉……3g
- 水……220ml

●作り方

- ①にんじんは千切り、玉ねぎは薄切り、小松菜とえのきたけは3cmに切ります。
- ②茎わかめは流水でよく洗って塩抜きをし、小松菜はさっと茹でておきます。
- ③鶏むね肉にしょう油で下味をつけます。
- ④鍋に水と中華ガラスープを入れて火にかけ、沸騰したら、③に片栗粉を付けて入れます。
- ⑤にんじん、玉ねぎ、えのきたけ、②を入れて煮ます。
- ⑥塩、こしょう、しょう油を加えて味を調べ、同量の水で溶いた片栗粉を加えます。
- ⑦溶き卵を回し入れ、卵に火が通ったら小松菜を入れて仕上げます。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
72kcal	6.2g	2.7g	40mg	1.6g

アイドル登場

歌とダンスとママがダイスキ♡



かのんちゃん(3歳)