

今月号の主な内容

●特集 今年度のまちづくり P2~7
寄稿「昨年の災害に鑑みて新たなる医師会の心構え」... P8
どーですか最近?いとう健康クリニック 最終回 ... P12



伊豆高原桜並木沿いで（昨年撮影）

悩

あ

い

い

ちよっと
はずかしいな...

そう、市財政当局は本当に頭を「悩ませ」ました。

多種多様化する市民要望、増大する医療費や社会福祉費などの支出、停滞する市内経済を活性化するための事業費などなど…。一方で、減少の一途をたどる市税収入、三位一体改革のもとに行われる国庫補助負担金の改革などもあり、歳入は伸び悩んで…。

この厳しい状況下において、どうしたら市民の満足度を最大限に高めることができるだろうか。

それでも、でき得る限りの予算配分をしなければなりません。第三次伊東市総合計画の将来像「住みたい 訪れたい 自然豊かな やすらぎのまち 伊東」実現のため、考えに考えて予算を編成し、平成17年度のスタートを切りました。

特集 今年度のまちづくり の 予算のあらまし

今年度事業の主な Topics

大型継続事業の完成と、将来に向けた計画作りを進め、まちの活性化、児童・高齢者福祉施策、都市基盤の整備などに重点が置かれています。以下は、主な事業のトピックスです。

- 1 民間委託の推進
市立養護老人ホームに「指定管理者制度」を導入し、さらに水道料金徴収業務についても民間委託への移行を図ります。
- 2 「足湯」や伊東駅にエレベーターを整備
健康保養地づくりとリンクした「足湯」の整備を行うとともに、JR伊東駅構内に、エレベーター等を整備します。
- 3 「高齢者保健福祉計画」を策定、社会福祉法人が開設する保育園への補助
「高齢者保健福祉計画」の策定、新たに社会福祉法人が開設する保育園運営に対する補助などを行います。
- 4 「伊東駅周辺整備に関する基本計画」を策定
「市道泉・城星線」の改良工事や、伊東駅前通りの整備を引き続き実施し、さらに「伊東駅周辺整備に関する基本計画」や「松川周辺地区のまちづくり計画」を策定します。
- 5 災害時の情報収集や伝達を的確に行うための事業を実施
台風22号災害の経験を生かし、災害時における情報収集や伝達を的確に行うための事業を実施します。

一般会計予算は

218億1000万円

となりました！

平成17年度予算が、市議会3月定例会に提案されました。一般会計予算は218億1000万円となり、前年度比4.9%（11億2000万円）の減となりました。

これは、前年度の住民税等減税補てん債の借換えの影響によるもので、その借換分14億790万円を除いた実質の伸び率では1.3%となっています。

5つの柱に沿って

「協働」のまちづくりを推進する

今年度の予算は、新たな行財政改革大綱の初年度であり、また第7次基本計画の最終年度であることから、基本計画の5つの柱である

活力あるまちづくり 快適なまちづくり
安心して暮らせるまちづくり 学び豊かなまちづくり
まちづくりを進めるために

に沿って、取り組むべき課題や市民要望に、でき得る限りこたえることのできるものとししました。

特別会計などを含めた総額は

707億4740万円

内訳	土地取得	3510万円	
一般会計予算	218億1000万円	老人保健	65億2980万円
特別会計予算		霊園	8950万円
下水道	31億2400万円	介護保険	30億5490万円
競輪	193億1600万円	老健施設	12億7010万円
観光会館	6350万円	企業会計予算	
国民健康保険	84億7200万円	病院	40億8655万円
交通災害共済	588万円	水道	28億9007万円
総額		707億4740万円	

一世帯当たり（一般会計）

653,855円

が使われています
平成17年2月1日現在、33,356世帯で計算

民生費 187,157円	土木費 101,987円	衛生費 83,869円
総務費 74,161円	教育費 54,918円	消防費 36,468円
観光商工費 22,708円	公債費 73,307円	その他 19,280円

今回の特集に掲載されている写真は、「八幡野幼稚園の体重測定」「国際交流フェスタ」「つばき観賞会」「全国絵画公募展『IZUBI』公開審査」「グラウンドゴルフ教室」を撮影したものです。多くのイベントや行事が、市の予算と直接、間接にかかわっています。

今年度のまちづくりですオスツ!

今年度の事業内容を「活力」「快適」「安心」「学び」及び「まちづくりを進めるために」の5本柱で紹介します
～市長説明及び施政方針から～

活力あるまちづくり

観光の活性化

「伊東市観光基本計画」に基づき、観光関連事業者・市民・行政の協働体制を、より強化していきます。また、新たな観光資源の発掘や誘客イベントの見直しを図ります。

本年度は、JR伊東駅構内にユニバーサルデザイン施設整備事業として、エレベーター等が設置されます。

観光施設整備

一碧湖の観光橋沿いに、平成16年度に引き続き、歩道を整備していきます。また、伊東マリンタウンの防波堤に、モニュメントや観光案内板を設置する

国際交流フェスタの「空手演武」で司会の通訳を務めたジェイン・モリスさん

国際交流フェスタ (市役所1階市民ロビー)

パキスタン料理コーナーのトミ・グルファミンさん一家



生花体験



空手演武



日本語スピーチをした石井美恵さん (ウェイ・ヨウ・ユさん)

労働関係

伊東職業訓練協会が行う技能養成者の育成への支援や、シルバー人材センターの高齢者の就労相談及び雇用促進事業に対し、助成を行います。

農業関係

農業基盤整備について、玖須美元和田地区内基盤整備促進事業等を継続していきます。また、富戸吉田土地改良区での県営かんがい排水事業に、引き続き所要の負担をします。

林道関係

林道八代田線、林道松原線及び林道天気山線の改良整備を図ります。また、森林環境整備事業として、湯川小谷地内において予防治山事業を行います。

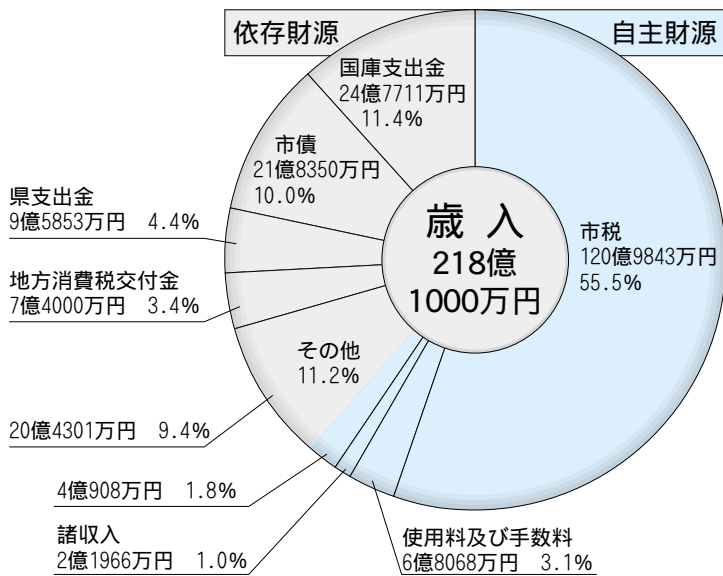
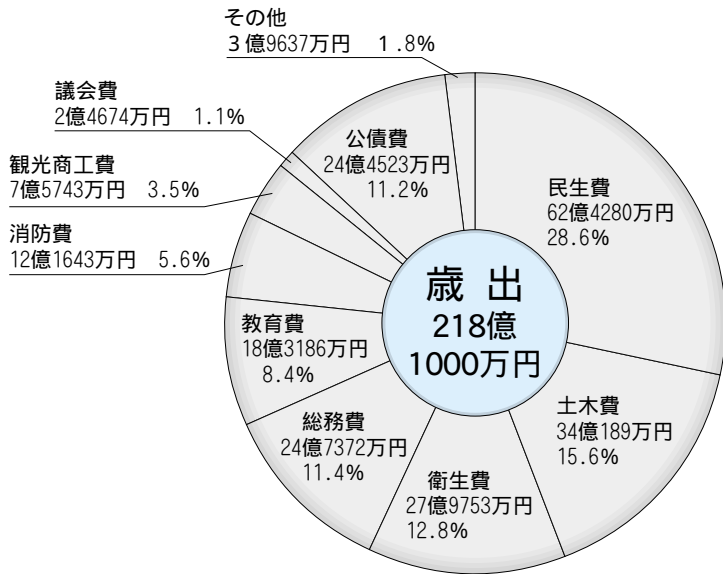
水産関係

本館の舞台床等の改修を行います。また、国道135号バイパス側壁面の改修工事を行います。

観光会館

「健康回復都市 伊東」の実現に向け、新たな事業計画を策定するとともに、県が進める「富士山麓ファルマバレー構想」とも連携を図ります。

一般会計予算の内訳



快適なまちづくり

「中部横断道路宇佐美工区」、「泉・城星線の和泉橋改修」、「富戸・梅の木平市道の整備」

「中部横断道路宇佐美工区」、「泉・城星線の和泉橋改修」、「富戸・梅の木平市道の整備」

「中部横断道路宇佐美工区」、「泉・城星線の和泉橋改修」、「富戸・梅の木平市道の整備」

快適

「中部横断道路宇佐美工区」、「泉・城星線の和泉橋改修」、「富戸・梅の木平市道の整備」

線」等の新設改良事業を行うとともに、道路の維持管理に努めます。

交通安全

防護柵や反射鏡などを設置し、歩行者の安全対策と事故防止に努めます。

国県道の整備

県道「中大見八幡野線」や「伊東大仁線」の早期整備に向けて、県に対して要望活動を行います。

急傾斜地崩壊対策

「宇佐美向田地内」と「宇佐美海峰苑地内」において、県が施工する事業に必要の負担を行います。

「中部横断道路宇佐美工区」、「泉・城星線の和泉橋改修」、「富戸・梅の木平市道の整備」

河川の整備

多賀地川支川改良工事に着手するとともに、継続事業である「城星地内排水路工事」、「対島川」等の改良工事を行います。

港湾整備

伊東港の再整備促進について、国・県に対し積極的な要望活動を行います。

伊東駅周辺整備

地元の意向を反映するため、引き続き協議会等への支援を行います。

都市計画街路事業

「宇佐美中央通線改良事業」及び「宇

「中部横断道路宇佐美工区」、「泉・城星線の和泉橋改修」、「富戸・梅の木平市道の整備」

佐美八幡中里線改良事業」について、引き続き用地取得を行います。

都市計画公園

施設の維持管理や、改修を行います。

市営住宅の整備

建替えに着手した山田住宅を完成させるとともに、角折住宅の屋上防水工事をを行います。

ごみ処理関係

焼却灰溶融固化の処理を委託します。また、ごみ処理広域化の施設建設計画が再検討となったことにより、今後は駿豆圏域の一員として、広域化計画に取り組みます。

環境対策

「伊東市環境基本計画」や「伊東市役所地球温暖化対策実行計画」を推進するとともに、環境マネジメントシステムの構築を進めます。

地域汚水処理施設

川奈地域汚水処理施設の排水区域拡張に伴う、管きよ施設の実施設計を進めます。

都市下水路事業

小室都市下水路の改修工事を、引き続き施工してまいります。

交通対策

生活路線バスの運行を確保するため、バス事業者に対し11路線の運行経費を補助します。

上水道事業

引き続き、荻城ノ平・向山・門野送水ポンプ場の建設を進めます。また、

「中部横断道路宇佐美工区」、「泉・城星線の和泉橋改修」、「富戸・梅の木平市道の整備」

体重測定（八幡野幼稚園）



すくすく育て！
未来を荷う伊東っ子

つばき観賞会（小室山つばき園）

つばきの館で多種多様な
つばきをめぐる観光客



新たに荻から十足へ送水するポンプ場の建設にも着手します。

下水道事業

「荻・十足特定環境保全公共下水道事業」について、平成17年度末の供用開始を目指します。

安心して暮らせるまちづくり

福祉関係

生活保護の被保護者が自立できるよう、就労の促進強化に取り組めます。

また、台風22号で被災した世帯に対して、所要の支援を行います。

高齢者対策

5か年が経過した介護保険事業を検証するとともに、3年ごとに見直しを行う「高齢者保健福祉計画」を策定します。

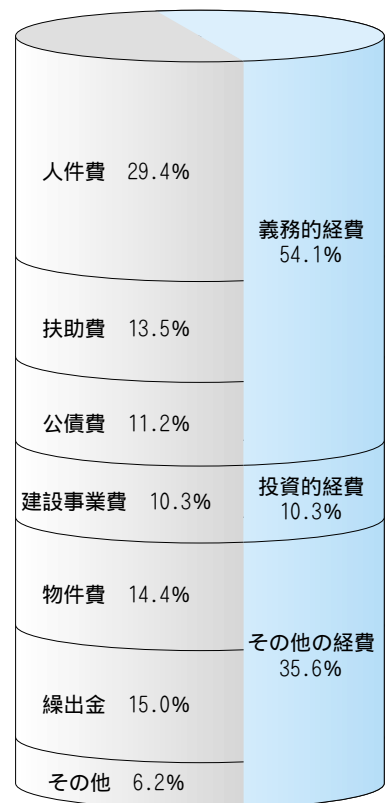
児童福祉

「次世代育成支援伊東市行動計画」に沿って、子育てを支援します。また、保育の一翼を担う民営保育所に、所要の助成を行います。

保健

母子保健については、育児不安やストレスなどの軽減を図るよう努めます。各種検診については、前立腺がん検診

歳出の性質別内訳



を新たに実施するとともに、乳がん検診についても、マンモグラフィの受診対象者枠の拡大を図ります。

市立伊東市民病院

急性期医療を担う地域の基幹的病院として、医療機能の整備やスタッフの充実に努めます。

介護老人保健施設特別会計

介護老人保健施設建設工事を完了させるとともに、足湯の整備を含めた施設の外構工事を実施していきます。

国民健康保険

医療費の適正化を図るとともに、国保税の納付意識の啓発を図ります。

老人保健特別会計

公費負担割合が引き上げられるため、さらなる健全運営に努めます。

地震防災対策

防災ラジオの有償配布や、津波警報等を自動的に同報無線で広報する「衛星防災情報受信自動放送システム」の再整備を行います。防災訓練や講演会

等も実施し、自主防災会や災害ボランティアとの連携も密にしていきます。

消防関係

小型動力ポンプ付水槽車を購入します。救急業務については、高度救急救命処置用資機材を整備します。消防団については、活動服の整備や災害用資機材の増強を図ります。

防犯対策

防犯、暴力に対する市民意識の高揚を図ります。

交通安全対策

交通マナーの向上と、交通事故削減運動を推進していきます。

消費者対策

消費者問題等の学習機会を充実し、情報の提供や意識の啓発を図ります。

学び豊かなまちづくり

小中学校

新小学1年生に防犯ブザーを配布し

今年度のまちづくり

全国絵画公募展『IZUBI』公開審査
(観光会館)



大賞を受賞した
「スローライフ」
(松山英雄さん作)



グラウンドゴルフ教室 (市民運動場)



ホールインワンを決めて「やった！」

ます。また、給食の実施に向けて準備を進めるとともに、小中学校通学区域のあり方について、伊東市教育問題懇話会に、引き続き審議をお願いします。

幼稚園
八幡野幼稚園の耐震補強計画を策定します。また、3歳児保育を新たに吉田幼稚園で実施するとともに、荻幼稚園の3歳児クラスを増設します。

学校教育
池小学校複式学級支援事業、放課後学習支援事業など、きめ細かな教育を推進します。また、「あいさつ」の輪を学校から市全体へと広がっていきます。

生涯学習
生涯を通じて、自由に学習機会を選べるような施策を推進します。

青少年教育
体験学習を通して、次代を担う青少年の心を育みます。また、地域の育成会議やPTAとの連携を強化します。

コミュニケーション活動
コミュニケーションセンターを拠点に、住民の交流や自主活動を推進します。

芸術・文化の振興
「市民一人一文化」を掲げ、芸術祭などを通じて、芸術・文化の向上を図ります。木下李太郎記念館の改修について

ては、修繕工事等を行います。

市史編さん
平成17年度は、古代・中世史料編の発行を行います。

図書館
読み聞かせ、おはなし宅配便などの事業を行います。

スポーツの振興
「市民一人一スポーツ」を目標に、市民がスポーツに関心を持てるよう努めます。

まちづくりを進めるために

市民参画の推進
市民活動の支援や、市民団体相互の交流を図ります。

男女共同参画
「男女共同参画プラン」を積極的に実践します。

広報広聴
市政情報を分かりやすく伝えていくとともに、市民の意見を的確に把握し、市政に反映していきます。

市民サービスセンター
幅広い相談に対し、きめ細かな対応を心がけ、総合調整窓口としての機能を高めます。

国際交流
イタリア・リエティ市との友好都市提携20周年を記念し、モニユメントを寄贈します。第9回ヨーロッパ友好都市訪問団により、リエティ市とイギリ

またね

この特集の
お問い合わせは
財政課
☎内線 2331まで



ス・メドウェイ市を親善訪問します。

情報の電子化
電子自治体構想に対応していくことはもとより、情報セキュリティ対策も進めていきます。

効率的な行財政運営
コンビニエンスストアで納税できる体制を整えていきます。

競輪事業
関係機関に、交付金や選手賞金の見直しについての陳情を行います。また、平成18年2月の「東王座戦」において、本場はもとより場外車券売場の開設依頼を積極的に行い、車券売上を向上させます。

昨年の災害に鑑みて 新たななる医師会の心がまえ



伊東市医師会
会長 大川 真澄

伊東市医師会の
大川真澄会長から、
昨年の台風災害及び
医師会の活動について、
寄稿文をいただきました。

昨年は自然災害が目立つた年で、10個もの大型台風が襲来、11月の新潟中越地震、さらに12月には23万人ともいわれる犠牲者を出したインド洋津波と、自然の恐ろしさを見せつけられました。身近では台風22号が宇佐美・新井を直撃し、住民は物心ともに大きな損害を被り、その復興には大変な苦勞があったものとお察しいたします。「災害は忘れた頃にやってくる」という諺どおり、MG7・2の阪神淡路大震災から概ね10年が経過し、やや風化しかけていた時期でもあり、改めて多くの教訓を得るとともに、強い緊張感に襲われました。

自然からの厳しい警告と受け止め 自然と共生していかねばならない

私どもは昨年から、何か異変が起こるのではないかと悪い予感を持っていました。それは日本各地で熊の出没が相次ぎ、人に危険を加えているというニュースが報道されたからであり、熊は元来森の中でひっそりと暮らし、子どもたちのぬいぐるみの代表にもなっているほど優しい動物であると

考えられていました。しかし、その数の増加と猛暑による極端な食糧不足に陥り、生きるためには人里に出没し、食糧を求めざるを得なかったに違いありません。猛暑の原因は地球の温暖化にあると考えられます。このまま進めば人類そのものが、熊と同様の運命を辿ることになるのではないのでしょうか。今や京都で行なわれた会議とその後議定書などにみられるような大国のエゴを容認している場合ではないのではないかと考えます。利便性を優先して、神戸ポートピア、関西空港など埋立地の拡大が進み、この際、海底の岩盤に杭を打ち込む刺激が歪みを与え、地震につながったのではないかと空想してしまうほど、自然を変化させています。いずれにしても自然破壊に対する自然からの厳しい警告と受け止め、私どもは自らを戒め、自然と共生していくことを考えていかなければならない時が、来ていると思っております。

災害発生時の2か月前に 災害時救護の講演会を実施

昨春秋にはいやな予感とともに、阪

神淡路大震災の風化が進んでいることを懸念し、医師会主催で講演会を実施しました。医師をはじめとして市民の皆様の災害に対する意識を高めるため、船橋救命救急センター長をお招きし、災害時救護医療について実習も兼ねて講演をしていただきました。多数のご参加をいただきましたが、この講演会が実施されたのは、計らずも大災害が発生する2か月前のことでありました。

東海地震と富士山噴火が 連動すれば、計り知れない被害

富士登山をされた方はご存じでしょうが、裾の谷間には糞便とちり紙が流出しています。これがかの美しい霊峰富士が、世界遺産として認められなかった大きな理由だと言われています。自然を破壊された富士の怒りは、多発している火山特有の低周波地震にみられ、非常に不気味です。東海地震はいつ発生しても不思議ではないと言われ、非常に不気味です。たとえ連動も強く疑われております。たとえ連動しなくても、東海地震が発生すれば死者は約1万人、被害総額は約31兆円と

推測されています。連動した場合は、その被害は計り知れません。

政府の中央防災会議は、東海地震の事前予知ができるという保証は無く、予知を前提としない減災対策にも力をいれ始めています。各自の災害対策がいかに大切かを、再認識しなければなりません。本市においては、十数年前にみられた海底噴火、その後の群発地震も、忘れたかのようにここ数年間は静かで、何か大きなエネルギーを蓄積しているようで不気味でなりません。

災害時医療救護マニュアルを作成 衛星電話も設置し、緊張感を持つ

災害発生とともに立ち上げられる伊東市災害対策本部の指示があれば、いつでも伊東市医師会は救護活動に対応できるよう、昨年は伊東市の実状に合った災害時医療救護マニュアルを作成しました。秋には各救護所の機器、薬品の点検を行い、各医師の携帯電話番号を医師会へ登録させ、衛星電話も設置しました。さらに救護実施訓練も行い、常に災害発生を想定し、緊張感を持ちつつ日常診療に当たっております。



「水質検査計画」については、市のホームページ
<http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
トップページ>WHAT'S NEW>
平成17年度水質検査計画
をご覧ください。

「水質検査計画」を公表

水道部では、お客様に「安全で良質な水道水」を、安心してご利用いただくために、きめ細かい水質検査を実施し、その結果を、市のホームページ等を通じてお知らせしてききました。

この度、約10年ぶりに水道水の水質基準が改正され、検査の項目も大幅に見直されました。水道部ではこれを機会に、水質検査の一層の充実を図り、お客様に安心して水道水をご利用いただけるよう、「平成17年度水質検査計画」を策定し、公表することいたしました。詳しくは市のホームページ「WHAT'S NEW」をご覧ください。詳しくは、市役所水道部、各出張所及びコミュニティセンターでも、閲覧することが出来ます。

☎水道部工務課

☎内線2774

リエティ市からもらった「石臼モニュメント」のお返しをしましょう!

伊東市は2001年に、リエティ市から「オリブオイル搾油用石臼モニュメント」をいただきました。また、今



2001年にリエティ市から伊東市へ寄贈されたオリブオイルの石臼

年でリエティ市との友好都市提携が20周年を迎えます。このことから、7月にリエティ市との友好を象徴する「モニュメント」を、リエティ市に寄贈します。伊東市民とリエティ市民の絆を深め、交流の輪がより大きなものになればとの願いから、モニュメントはリエティ市内の繁華街の近くに設置される予定です。

つきましては、市としてモニュメントの制作費用の一部に、市民の皆さんの募金をお願いしたいと考えています。寄贈の趣旨にご理解をいただき、募金へのご協力をお願いいたします。

「伊東市民の思いを、リエティ市民に届けましょう!」

募金の受付は、4月1日から行います。詳しくは秘書広報課(☎内線2211)、

または伊東国際交流協会事務局(☎内線2233)まで、お問い合わせください。

友好都市のメドウェイとリエティへ行くこう

7月14日から23日までの10日間で、友好都市であるイギリス・メドウェイ市とイタリア・リエティ市への訪問を予定しています。市長もこの訪問団に参加し、国際交流を推進する中心的な役割を担い、伊東及び日本をアピールする予定です。

伊東市及び伊東国際交流協会では、現在このヨーロッパ友好都市訪問団に参加する市

前回の訪問の時のようす。メドウェイ市庁舎をバックに、皆でパチリ!



同じく前回の訪問の時のようす。リエティ市で行われた歓迎セレモニー

民を募集しています。メドウェイ市に2泊、リエティ市に2泊し、特にリエティ市では友好都市提携20周年記念式典や、先述の伊東市からの寄贈モニュメントの引渡式など、両市にとつての記念的イベントに参加します。また、両市以外の見学先として、イタリア・ミラノ市やコモ湖なども予定されています。

初めて参加の方も大歓迎です。この機会にイギリスとイタリアへ行ってみませんか。詳しくは、秘書広報課(☎内線2211)、または伊東国際交流協会事務局(☎内線2233)まで。



市では「ゆうゆうバス」の購入費の一部を助成します

「ゆうゆうバス」の購入費を助成します

高齢者の生活範囲の拡大や、社会参加を促進するために、「ゆうゆうバス（高齢者対象のバス割引乗車証）」の購入費の一部を助成します。

ゆうゆうバスとは
東海バスをご利用の際、ゆうゆうバスを呈示すれば、伊東市内の路線は、利用区間にかかわらず100円（現金のみ）の運賃で利用できます。助成の対象者と助成額
本年3月31日現在で、伊東市に1年以上上居住し、住民登録または外国人登録のある70歳以上（昭和10年4月1日以前生まれ）の方です。1人が受けられる助成額は、年度内に1回、5千円です。

購入方法
左記の「ゆうゆうバス販売所」で購入してください。通知ハガキと引き換えに、助成が受けられます。

- 伊豆東海バス伊東駅前案内所 ☎(36)7077
 - 伊豆東海バス伊東営業所（荻車庫） ☎(37)5121
 - 東海自動車本社自動車営業部（渚町） ☎(36)1112
- 助成対象となる方には、4

月上旬に通知ハガキをお送りします。

◎ 高齢者福祉課
☎内線2538

点字を学んで

目の見えない方の支援を

建物の案内や駅の改札などに、点字の表示がされていることがありますね。目の見えない方を支援するため、点字を学んでみませんか。

期間 5月21日～7月23日
毎週土曜日13時30分～15時30分（全10回）

会場 伊東市児童・身体障害者福祉センターはばたき3階集会所

定員 15人
受講料 点字器代等として千円程度負担していただく予定です。

申込 4月28日 までに電



点字はこのように打たれます

狂犬病予防注射日程表

実施日	会場	時間
4月13日	伊東公園	10:00 ~ 11:00
	小川神社	13:30 ~ 14:00
	美化推進課車庫	14:20 ~ 14:50
14日	八幡野コミュニティセンター	10:00 ~ 11:30
	赤沢漁協会館	11:45 ~ 11:55
	生涯学習センター池会館裏駐車場	13:20 ~ 13:50
15日	大室高原管理センター	14:20 ~ 15:00
	宇佐美芝原公園	10:00 ~ 11:30
18日	鎌田公園	13:30 ~ 15:00
	富戸コミュニティセンター	10:00 ~ 10:50
	三の原共選場跡地	11:10 ~ 11:40
19日	一碧湖一碧園駐車場	13:30 ~ 14:00
	吉田区民会館	14:20 ~ 14:50
20日	小室町会館	10:00 ~ 11:30
	宇佐美郷戸公園	13:30 ~ 15:00
21日	荻区民会館	10:00 ~ 11:30
	十足公民館	13:30 ~ 14:30
	伊東市役所駐車場	9:50 ~ 10:20
	伊東市民体育センター駐車場（旧勤労者体育館）	10:45 ~ 11:45
21日	イルカ浜駐車場	13:30 ~ 14:00
	観光会館前	14:30 ~ 15:00

話で

◎ 社会福祉課

☎内線2519

危険物取扱者試験が行われます

指定された数量以上の危険物を取り扱ったり、製造したり、貯蔵したりする施設を使用・運営する資格「危険物取扱者」の試験が、6月に実施されます。

日時 6月12日
10時～12時

会場 伊東市観光会館
（伊東市会場）

試験種類 乙種全種・丙種

願書受付 4月6日～15日

願書は、消防本部予防課と八幡野対島支署にあります。

◎ 消防本部予防課

☎(38)0198

狂犬病予防注射

右の表のとおり行いますので、犬を飼っている方は注射を受けてください。注射料金は、3,320円です。新しく犬を飼った方は、登録手数料3,000円が別途必要となります。

◎ 環境防災課

☎内線2485

狂犬病予防注射を打ちに来た

ワンちゃんたちの

思い出



昨年撮影したものです。

知って得する

健康情報

申込み・お問い合わせは・・・
保健福祉センター（健康推進課）
☎37-6321または
☎36-0111 内線2565～2567へ
土日祝日を除く

「健康づくり食生活推進員」を養成します

講義や実習を通して、健康づくりの食生活、調理、カロリー計算などを学習します。地域や家族の健康づくりの担い手となる食生活推進員になつてみませんか。

日程 年間11回
5月20日・6月24日・7月22日・8月26日・9月30日

・10月28日・11月18日・12月2日・1月27日・2月24日・3月17日（すべて金曜日）
対象 健康づくりや料理に
関心のある方
会場 保健福祉センター
費用 3,300円
（調理実習費として300円×11回分）
定員 20人（先着）
申込 4月28日 までに電話で

中期離乳食講座

離乳食中期～後期の教室です。離乳食の作り方や保存方法取り分けなどを実習します。
日時 4月26日 10時～
会場 保健福祉センター
対象 平成16年8月～9月
生まれのお子さんご家族



中期離乳食講座

の方
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申込 4月11日～22日
に電話で

歯と栄養の教室

子どもの食事や、歯の手入れの仕方などを学ぶ教室です。身体計測、育児相談もできます。
日時 4月28日 9時15分～正午
会場 保健福祉センター
対象 平成16年4月～5月
生まれのお子さんご家族の方

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、子どもの好きなおもちゃ
申込 4月4日～15日
に電話で

再就職を考えている看護師の皆さんへ

看護師等再就職相談の開催、看護師の資格を持ち、現在就業していない方に、最近の看護・医療の情報提供や、再就職の相談に応じます。
日時 4月4日 10時～
正午・13時～14時
会場 保健福祉センター
費用 無料

申込みの必要はありません。当日、直接会場へどうぞ。
◎静岡県ナースセンター東部支所 ☎0555(920)2088

どーですか 最近？

いとう健康クリニック
最終回

柴村和久
先生



このコーナーは、市立伊東市民病院で診療を行っているお医者さんの、健康にまつわるちょっといいお話です。

今回（第35回）で最終回となります。最終回は、内科の柴村和久先生です。

市立伊東市民病院 ☎37-2626

C型慢性肝炎とは

C型慢性肝炎は、C型肝炎ウイルスの持続感染により、徐々に肝臓が障害され、20〜30年かけて肝硬変、そして肝がん（日本人の部位別がん死亡者数の第3位）に進行していく病気で、

感染している人は、日本全国で200万人前後とされていますが、半数以上の人が自分がC型肝炎ウイルスに感染していることに、気づいていないと言われています。

自覚症状がない

ウイルスに感染する原因としては輸血が多いのですが、原因不明も半数を占めます。

怖いことに、感染している慢性肝炎の時期には自覚症状がありません。肝硬変となつて黄疸（体が黄色くなつたり、尿が赤くなつたりする）や、腹水（食欲がないのにお腹が張る）、吐血（食道からの大出血）などの症状が出て、初めて病院にかかる人が多いのです。そこで自分がC型肝炎ウイルスに感染していることを、初めて知ります。

感染しているかどうかは血液検査でわかります

幸い現在では、インターフェロンをはじめ、ウイルスを退治したり、肝硬変や肝がんへの進行を遅らせたりする治

療があります。

感染しているかどうかは、血液検査で簡単に分かります。過去に輸血を受けた人（大きな手術や外傷の既往症のある人、出産時に出血の多かった人）、検診で肝機能障害を指摘された人は、一度受診されることをお勧めします。



豚を盗む

イオン結晶

こころ残り

三味線さんまい

グランド・フィナーレ

オテルモル

銭売り養蔵

河岸忘日抄

猿若舞 初代勘三郎

どくろ化粧 鬼悠市 風信帖

ピーコとサワコ

夜ふけのなわとび

僕が行く道

大震災これなら生き残れる

生活のための制度を創る

サーカス団長の娘

ダブルプレー

実用書
母と私の手ぬい服 S・M・L・LLサイズ

とつておきの休日 自家製がうまい！

お弁当の知恵

ペーパークイリング

児童書・絵本

もぐもぐとんねる

はばたけ！ザーラ

六つのルンベルシユティルツキン物語

しまうまのさんぽ

写真で見る世界の人びと

佐藤 正午

島本 理生

阿刀田 高

群 ようこ

阿部 和重

栗田 有起

山本 一力

堀江 敏幸

東郷 隆

高橋 義夫

ピーコ・阿川佐和子

林 真理子

新堂 冬樹

山村 武彦

大村 敦志

ヨースタイン・ゴルデル

ロバート・B・パーカー

今月の 新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時

休館日 月曜日・4月28日(木)・29日(金)

図書館 ☎36-7433

いとう



創作フェア

毎年秋に開催される「いとう逸品創作フェア」。腕自慢が競い合っただけでなく、これと工夫を凝らし、その年々のテーマ(素材)を巧みに調理し、「逸品」に仕上げられています。「料理部門」、「みやげもの部門」ともにこのコーナーで、紹介していきます。

平成11年度 伊東市長賞

すし キン メ ダル

ぼくは鯧の金目樽



地元伊東で水揚げされた新鮮な金目鯧を使って、行楽弁当にいろいろな試行錯誤して考えたのが「ぼくは鯧の金目樽」です。

地金目のパッテラに土屋敏夫さん 地金目のおぼろ鯧、お子さま向きに玉子焼きやしいたけのしぐれ煮も添えてみました。昔、漁師が金目を入れていた樽に模し、丸い折箱に地金目を中心に鯧を詰めました。その名も「ぼくは鯧の金目樽」。一度お試しください。

「ぼくは鯧の金目樽」は「寿々丸(36-7387)」にて、予約注文できます。4~5日前に5個以上でご予約ください。

材料など

- ・地金目パッテラと地金目のおぼろ鯧
- ・出し巻玉子 ・しいたけのしぐれ煮
- ・桜漬 ・酢バス ・ガリ

おぼろ鯧のご飯は、きざみ海苔、酢バス、しいたけ、かんぴょう、ゆかりなどが入っている五目ずしです。五目ずしの上は金目のおぼろ、錦糸玉子、人参細切煮など。



~ 体験しよう
「つつじのパノラマ」~



小室山つつじ祭りは
4/29金祝 ~ 5/5木祝

◎観光課 ☎2713

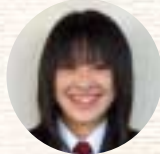
今月は市長随想「六分儀」はお休みです。



日吉未来さん
(伊東高校)
やっぱり女の子に着てほしいと思うから、かわいい柄を集めました



市長賞
ゆかた柄デザイン



笹本彩香さん
(城ヶ崎高校)
表情だけでは足りないと思い、女の子の気持ちを背景で表現してみました



商工会議所会頭賞
デザイン

芸術家の 卵たち

今月から始めましたこのコーナー。市内3高校の生徒の作品を紹介していきます。最初は、商業デザイン展(伊東商工会議所主催)に入賞した3作品から。



教育長賞
お店の看板



早川睦美さん
(伊東商業高校)
将来、トリマー(ペットの美容師)になりたいので、お店の看板を作りました

おたより宝庫



このコーナーでは、市民の方のご意見を掲載していきます。日ごろ皆さんが思っていること、感じていることなどを、どしどしお寄せください。

寂しくなったまちに思うこと

商店街の一員として、身に染みる変化の極みを感じているのが「今」です。今、伊東への来遊客は減少の一途をたどっています。市内経済についても、不況による商店の閉鎖、市街地に集う消費者の減少には、目を覆うものがあります。そして、昔よく見られた商店主さんたちの一致団結ぶりも、今ではあまり見るができなくなりました。

最近、「人貧乏」という単語を目にしました。「人」という字は、いつも下側の一片が支えています。この状態が続くと、支える一片(人)の有難さがわからなくなります。ちなみに、これを交代すると「入」に変わります。きっと「お互いの心の中に入り合える」ということだと思います。「人」と「入」は表と裏、いつも共存していることを忘れてしまったことが、「人貧乏」になった要因ではないでしょうか。自分の都合ばかりを主張するのではなく、お互い支えあって、

楽しいまちをつくっていけば、賑わいは戻ってくると思います。(商店街の一市民)

規則と自由について一言

賢い皆はとくに気づいていただろう。道徳の欠如とルール無用の自由、法律や規則を守らない犯罪の増加など、どこかが機能していないのではないだろうか？車の運転では、信号無視やスピード違反など、大変多く見受けられる。これは歩行者・自転車も同様である。また、煙草の吸い方、酒の飲み方、吸う場所・飲む場所、年齢、電車の乗り方など、とても自由奔放である。しかしこれは若者ばかりではなく、中年も若者の手本になっているとは言いがたい。

自由とは、最低のルールや規則を守った上でのものであり、平等に権利のあるものだと考えている。最近「自分だけは…」などと身勝手な考え方が先行しているように思う。相手や周りの者に気を配ること、善悪の教えなど、若者や観光客の手本になるよう気をつけてほしい。自分に言い聞かせることも含め、皆さんにお願いしたい。(m.m)

皆さんの声をお寄せください

皆さんからのおたよりを募集しています。市役所について思うことなどのほか、「感謝の気持ち」「今になって謝りたいこと」など、気軽におたよりをお寄せください。50字ぐらいの短いものでも大歓迎です。紙面掲載時に匿名希望の方でも受け付けます。

FAX(36-1104)またはハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と、ご意見を記入の上、秘書広報課(〒414-8555大原二丁目1番1号 広報担当宛 内線2224)までお申込みください。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 助36-4166

このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。

内容についてのお問い合わせは、代表者または連絡先などをお願いします。

新規会員を募集します

伊東おやこ劇場

代表者 運営委員長 荒谷 晴美

事務局 辻井 好美 36-3210

(生涯学習センター中央会館内)

費用 入会費2,000円 例会以降月900円

会員 160人

内容 生の舞台や音楽の鑑賞(年4回)のほか、自主的な活動を行っています。

次の例会予定

どん亀座公演

「キマグレサーカス」

4月17日 14時~

西小体育館



《伊東市少年少女合唱団 第30期团员募集》

~合唱団に入りませんか!“一緒にLet's Sing”~

代表者 内山 利彦

練習日 毎週土曜日 14時~15時45分

会場 暖香園ボウル2階大会議室

募集締切

4月30日

募集学年

小学2年生~6年生

団費

入団費2,000円 月額2,000円

申込事務局 38-0841

杉田 純子 47-0524

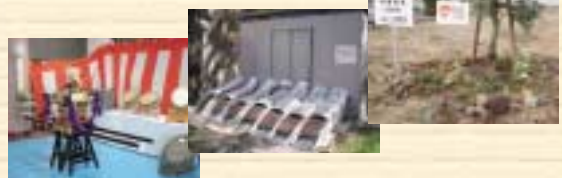


コミュニティ助成事業により

「こども神輿」などを整備しました

コミュニティ助成事業は、財団法人・自治総合センターがコミュニティ活動に対して助成を行っている事業です。宝くじ収入を財源として、コミュニティ活動の健全な発展と、宝くじの普及広報活動を推進しています。

平成16年度は、荻緑町こども会が「こども神輿」と「祭典用具」、十足区が「区民会館用折りたたみ机、いす」と「収納倉庫」整備のための助成を、八幡野区は「緑化推進」のための助成を受けました。



Beautiful Mind Vol.17

市内に住む若い方たちを紹介するコーナーです。
お問い合わせは秘書広報課 内線2224まで。

西村元秀さん (猪戸)

学生時代はどちらで過ごされましたか

中学、高校は静岡へ、大学は京都方面の大学へ行ってきました。子どものころから京都へ行きたいなあと思っていたんです。卒業したら、実家のお菓子屋を継ぐために、こちらへ戻ってきました。

いざ、社会に出てみて感じたことは

電話の取り方一つとってみても、話し方、接客の仕方は難しいなあということ。6年たった今でも、あまり進歩はないですけどね。でも、同じ商店街のほかの業種の方と話をすることができ、伊東がさびれていくことに危機感を共有できたのは、収穫・進歩でしたね。あまり趣味のないぼくが、「温銭」という地域通貨にハマったのも、そういう背景があったからです。

「温銭（おんせん）」って何ですか

「温銭」とは、昨年発足したプロジェクトで、伊東独自の「地域通貨」のことです。昔、近所同士で農作業を手伝い合う「結（ゆい）」という精神がありましたが、「温銭」もその助け合いの精神を基に、自分ができることをお願いしてやってもらい、そのお礼として差し上げる「温かいお金」のことなんです。これは市内で使われており、現在約120会員の方が参加し、楽しく利用しています。

また、40社以上の事業所会員のお店では、支払いの一部として使用できますし、NPOなどの4つの団体では、ボランティア推進のツールの一つとして活用されています。温銭は、市内経済の循環やまちづくりにも一役買っていると思います。

夢や目標はありますか

温銭と他の地域通貨との交流を通じ、休耕地を再生したり、自然体験を発信したりするなど、伊東の発展のためにがんばっていきたいと思います。温銭に関心のある方はぜひご一報を（37-3841）。



ちよみの ストレッチ

このコーナーは、社会教育指導員の江口千代美さんがお届けするストレッチのコーナーです。第1回は、「腰痛予防」です。

呼吸を止めず、無理はしないで気持ちのいいところで止めるのがコツです。



まずは、左の写真のストレッチをしましょう！足を軽く開き、手は組んで頭の上に挙げましょう。手の平も天井側へ。それからゆっくり体を右へ傾けていきましょう。これで、腰・背・腹・でん部の筋肉を伸ばすことができます。右が終わったら、左も同様に。

次に、腰と背の筋肉を伸ばすストレッチです（写真右）。足を軽く開き、ひざは軽く曲げる。

両手を前に出し、手の平を内側にして大きい風船を抱えるようにしてください（ひじは伸ばさない）。その状態でおへその裏側を後ろに突き出してください（お尻を突き出さないように）。



次回の予定は腰痛予防 です

けいりんウラ話

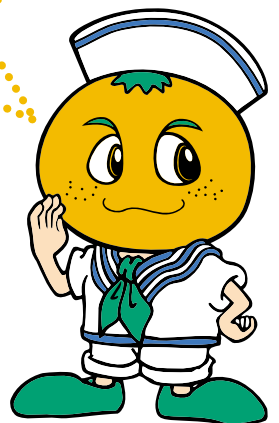
ぼくの名前はミカリン！伊東温泉競輪のマスコットキャラクターだ。今月から、ぼくが、伊東温泉競輪の「ウラ話」を紹介するよ。

第1回のお話は「50円で未知の世界へGO！」だ

50円で未知の世界へGO！

今どき、入場料が50円の施設なんてほとんどないよね。だから、冒険心半分のつもりでちょっと入ってみてよ。特にまだ競輪場に入ったことのない若いカップルには、デートコースとしてお勧めさ。飲み物食べ物もあるし、何と言っても1レース1回100円から賭けられるのが魅力だね。とにかくほかの場所では味わえない雰囲気、体験できるよ！ちなみに他の競輪場のレースも賭けることができ、その場合、入場料は無料なんだ。

☎競輪事業課 ☎内線2751



困ったときは、お気軽に ㊟㊞市民サービスセンター 内線2226

- 法律相談** *要電話予約8人
12日・19日・28日 【菊池信廣弁護士】 9時～正午
- 税務の相談** *先着6人
8日 【下山卓士税理士】 13時～15時
20日 【桐生和也税理士】 13時～15時
- 登記の相談** *先着6人
7日 【鳥井重雄司法書士】 10時～正午
- 交通事故相談** *要電話予約4人
11日 【県交通事故相談員】 10時～15時
19日 【菊池信廣弁護士】 13時～15時
- 行政相談**
21日 【村上芳三行政相談委員】 13時～15時
- 人権法律相談**
7日 【原久米雄人権擁護委員】 13時～15時
- 行政手続きと表示登記相談** (相続・表示登記)
13日 【行政書士・土地家屋調査士】 10時～正午
- 警察の出張相談**
13日 【警察署相談員】 13時～15時
- 市民相談要覧**
月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 8時30分～17時

各種相談

- 教育相談** ㊟㊞生涯学習センター中央会館 37-7476
月曜日・祝日を除く毎日 9時～16時30分
- 家庭児童相談**
㊟家庭児童相談室 37-9667(10時～16時)児童課 内線2541
毎週月曜日 10時～16時 *要予約 ㊟中央児童館「はばたき」2階
- 心配ごと相談** ㊟㊞社会福祉協議会 36-5512
毎週水曜日 13時30分～16時
- 保健相談** ㊟㊞保健福祉センター 37-6321
毎週月曜日 9時30分～11時・13時～14時
- 消費生活苦情相談** ㊟㊞環境防災課 内線2436
毎週金曜日 祝日除く 13時～15時
- 住まいづくり相談** ㊟都市計画課 内線2641・2642
毎月第2水曜日 10時～正午 ㊞市役所3階会議室
- 年金相談** ㊟保険年金課 内線2557
5日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】地下中会議室
12日 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】市役所5階小会議室
18日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】伊東商工会議所
27日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】市役所5階中会議室

ほけんコーナー ㊟㊞保健福祉センター 37-6321

	対 象	日 時	会 場
1歳6か月児健康診査	H15. 9月生まれ	20日 ・ 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H15. 3月生まれ	7日 ・ 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H14. 3月生まれ	13日 ・ 13:00～14:00	

B C G予防接種 受付12:45～13:15 会場：保健福祉センター

H16.12月生まれ	7日	H17. 1月生まれ	27日
------------	----	------------	-----

教室及び相談会

- 健康相談** 27日 9時～15時 保健福祉センター
*要予約 37-6321
- こころの健康相談** 22日 13時～15時 保健福祉センター
*要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 82-9117

補聴器の相談会

㊟㊞社会福祉課 内線2519

1日	13時30分～15時	保健福祉センター
15日	14時～16時	保健福祉センター
18日	10時～15時	保健福祉センター
19日	10時～15時	八幡野コミュニティセンター
20日	10時～15時	宇佐美コミュニティセンター
25日	13時～15時	保健福祉センター

献血にご協力ください!!

8日 10時～15時
身分証明書をお持ちください。
伊豆急行本社前(伊豆高原駅)
㊟社会福祉課 ☎内線2512

飼えなくなった犬・ねこの引取り


13日・27日 9時10分～9時40分
市役所駐車場
㊟環境防災課 ☎内線2485

急病になったら

夜間(毎日午後7時～午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ
(大原一丁目 37-2510)

深夜(毎日午前0時～午前8時)は...消防署へ連絡してください(38-0119)

休日(午前9時～午後5時)は.....各当直医へ 緊急の場合は 119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<h1>伊東温泉 春の植木市</h1> <p>期間：4月1日～3日 時間：8時30分～17時 会場：松川藤の広場 ◎産業課 内線2738</p> 					1 赤口 伊豆高原桜まつり(～3) 伊東温泉春の植木市(～3)	2 先勝 さくらの里まつり(～3) ◎場外 静岡F I
3 友引 当直医 ◎伊東病院 ☎37-8888 ◎吉川医院 ☎37-5071 ◎日吉医院 ☎37-0763 ◎場外 静岡F I	4 先負 ◎場外 静岡F I	5 仏滅 清明 年金相談 ◎場外 高知記念	6 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 春の全国交通安全運動 (～15)	7 赤口 世界保健デー 登記の相談 人権法律相談	8 先勝 税務相談 ◎伊東温泉競輪	9 先負 ◎伊東温泉競輪 ◎場外 川崎記念全R併売
10 仏滅 当直医 ◎かとう内科皮膚科クリニック ☎32-2535 ◎たかやす医院 ☎32-0362 ◎伊東温泉競輪 ◎場外 川崎記念全R併売	11 大安 交通事故相談 ◎場外 川崎記念	12 赤口 法律相談 年金相談 ◎場外 川崎記念	13 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 休館日 住まいづくり相談 行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談 飼えなくなった犬・猫の引取り	14 友引 ◎場外 西武園記念	15 先負 ◎場外 西武園記念	16 仏滅 ◎場外 西武園記念
17 大安 土用 当直医 ◎山本医院 ☎47-5566 ◎青木クリニック ☎45-5115 ◎場外 西武園記念	18 赤口 年金相談 ◎場外 西武園記念	19 先勝 法律相談 交通事故相談 ◎場外 西武園記念	20 友引 穀雨 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 税務相談	21 先負 フジサンケイレディスクラシック (24) 行政相談 ◎伊東温泉競輪	22 仏滅 ◎伊東温泉競輪 ◎場外 ふるさと武雄全R併売	23 大安 ◎伊東温泉競輪 ◎場外 ふるさと武雄全R併売
24 赤口 当直医 ◎伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ◎伊東整形外科クリニック ☎36-3093 ◎伊東温泉競輪 ◎場外 ふるさと武雄全R併売	25 先勝 広報いとう5月号配布予定日 ◎場外 ふるさと武雄	26 友引 ◎場外 ふるさと武雄	27 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 飼えなくなった犬・猫の引取り 年金相談 ◎場外 花月園協賛	28 仏滅 法律相談 ◎場外 花月園協賛	29 大安 咲みどりの日 小室山つつじ祭り(～5/5) 当直医 ◎長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ◎阿部脳神経外科医院 ☎36-9113 ◎川奈臨海学園診療所 ☎45-0509 ◎場外 花月園協賛	30 赤口 ◎場外 平塚記念

Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>

E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

固定資産課税台帳の閲覧と 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産課税台帳の閲覧

平成17年度の評価額を登録した固定資産課税台帳を、納税者の方が閲覧できます。また、借地・借家の方でも、使用または収益の対象となる部分については閲覧できますが、賃貸借契約書等の確認をさせていただきます。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

(所在・地番・地目・面積・価格等が記載)

伊東市に土地・家屋を所有している納税者の方は、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。

代理で閲覧・縦覧される方は、委任状が必要になります。

日時：4月1日～5月2日

8時30分～17時

(土・日・祝日除く)

会場：市役所課税課(高層棟2階)

◎課税課 ☎内線2351

不動産の無料相談会

不動産鑑定士による不動産の価格等、いろいろな相談を無料で行います。

日時：4月11日 10時～16時

会場：富士市役所6階 第3会議室

内容：鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他土地に関すること

申込：当日会場で受付

◎静岡県不動産鑑定士協会

☎054-253-6715

観光商品造成支援説明会

日時：4月15日 14時～16時

会場：伊豆の国市(旧葦山町)文化センター 映像ホール

伊豆の国市(旧葦山町)四日町772

☎055-949-8600

申込：県観光交流室へお電話で

◎県観光交流室 ☎054-221-3537

苗木の無料配布

振興公社では、自然保護推進事業として、苗木の無料配布を行います。

日時：4月29日 10時～

なくなり次第終了

会場：小室山公園リフト乗り場向かいの芝生広場

配布数：つつじ苗木300本

花苗400ポット、ハーブ種子

◎振興公社 ☎37-7135

くらしのサポーター養成講座

この講座では、消費者被害の未然防止を図るため、消費生活相談の事例、消費生活に関する法律の基礎的な知識、クーリングオフの方法、表示の知識などを学びます。

日時：6月から毎月平日に1回(全6回) 10時～15時 日程はお問合せを

会場：県東部総合庁舎(沼津市)

対象：20歳以上で6回の講座に出席できる方

申込：ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機(200字以内)を明記し、下記へ申し込みを

〒420-8601静岡市追手町9-6

静岡県生活・文化部県民生活室

FAX 054-221-2642

Eメール shohi@pref.shizuoka.lg.jp

締切：4月30日 当日消印有効

◎静岡県生活・文化部県民生活室

☎054-221-2175

カーフェリー「希望」運航 下田～清水間100分

運航日程：4月23日～11月27日

(土・日・祝日・夏休み期間中心に運航)

下田発15時30分 7・8月は別ダイヤ
片道運賃：大人3,500円、小人1,750円、
乗用車8,500円 割引制度あり

◎県総合管理公社防災船管理事務所
カーフェリー「希望」受付 ☎0543-53-2211

ふれあい看護1日体験参加者募集

介護老人保健施設のぞみ(定員2人)

〒414-0001 宇佐美2405-2

日時：5月12日・13日 9時～15時

市立伊東市民病院(定員4人)

〒414-0054 鎌田222

日時：5月17日・18日・19日
9時30分～15時30分

申込：往復ハガキに下記を明記し、希望する施設へお送りください。

【往信】希望施設、希望日、理由、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話、洋服のサイズ

【復信の宛名面】ご自分の住所と氏名

締切：4月30日 当日消印有効

◎静岡県ナースセンター

☎054-202-1761

ペイオフ解禁の範囲が 拡大されます

平成17年4月以降は、当座預金や利息のつかない普通預金は「決済用預金」として全額保護され、定期預金や利息のつく普通預金等は、1金融機関につき預金者1人当たり、元本1千万円までとその利息が保護されます。具体的にどの預金が「決済用預金」に該当するか等の詳細は、金融機関の窓口等へお尋ねください。

決済用預金は「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3要件を満たすものです。

◎東海財務局 ☎052-951-2490

美しい日本の歩きたくなるみち500選
「城ヶ崎海岸の自然とふれあうみち」
が選ばれました！

日本ウォーキング協会が主管する推薦会議において、全国からの応募2,427件の中から、実踏評価と格付け選考により、選出されました。

城ヶ崎海岸には、富戸港から伊豆海洋公園まで、約3kmのピクニカルコースと、蓮着寺から八幡野港までの約9kmの自然研究路の2コースがあります。

両コースとも指導標、案内板、トイレなどが設置され、4時間あまりで気軽に全コースを通じて歩くことができます。植物、磯、野鳥などの自然観察に適しているほか、海に架かったつり橋などの名所もある楽しいコースです。

今回このような魅力が、歩きたくなるみちに認められ500選に選ばれました。

☎観光課 ☎内線2714

自然を知り、健康になりましょう！

ゆったり湯めまちウォーク

お茶の香りとみかんの花咲く丘めぐり

日程：5月15日

集合時間：8時30分～9時

集合場所：JR宇佐美駅

参加費：500円

湖畔に映える芝桜と春の自然観察

日程：4月16日・23日・30日、
5月7日

集合時間：9時30分

集合場所：松川湖口グハウス

参加費：100円

親子の松川湖畔自然探検隊（梅の広場遊び）

日程：4月23日

集合時間：9時30分

集合場所：松川湖口グハウス

参加費：100円

それぞれの申込は、下記へどうぞ。

☎観光課 ☎内線2714

ちょっといい春感じませんか
ハイキング参加者募集

朝霧高原の豊かな自然に触れ、自然を大切にす気持ちで養いながら、健康的な2日間を過ごしませんか。

日程：5月7日～8日

会場：富士宮市 朝霧野外活動センター

対象：約7kmのハイキングの可能な方
内容：東海道自然歩道ハイキング、プラ
ネタリウムなどを1泊2日で体験

参加費：大人2,900円 子供2,200円

定員：120人

（25家族または25グループ）

申込期間：4月5日～9日

申込：朝霧野外活動センターへお電話で
（9時～17時）

主催：静岡県教育委員会

☎朝霧野外活動センター

☎0544-52-0321

自衛官募集
（自衛隊幹部候補生）

将来自衛隊の中核を担うことを期待されたコースです。

陸・海・空自衛隊の幹部候補生学校に入校し、1年後幹部に昇任。当初は、各職域の専門的リーダーとして活躍することになります。

コースは、文系及び理工科系から進む「通常コース」、「パイロットコース」、理工科系から進む「技術要員コース」、医科・歯科・薬剤科系から進む「医官コース」があります。

給与：初任給月額 213,300円

（平成16年度）

資格：22歳以上26歳未満（H18.4.1現在）

で大学卒業程度の学力を有する方

受付：4月4日～5月13日

試験日：5月21日・22日

☎自衛隊伊東募集事務所 ☎37-9632

市水道の夜間・休日の修理

水道当番店は、配水本管・一般家庭水道メーターまでの漏水修理が原則で、一般家庭内の修理依頼は、別枠として有料料金です。夜間9時以降は割増料金がかかります。（ ）は夜間専用電話です。

	旧市内	宇佐美	富戸・八幡野・池・赤沢
3/27 ～4/2	ヨコモト設備 32-5107(38-3533)	杉下設備工業 48-9126	伊豆設備工業 53-2536
4/3 ～9	共栄設備 36-2151	山晴配管設備 47-3509(47-3593)	小川設備工業 54-1641
4/10 ～16	荻設備工業 37-6559	佃設備 47-2673	難波設備工事店 53-1227
4/17 ～23	高山設備 36-4524	稲葉工業所 47-3533	富戸工業 51-1224・51-0059
4/24 ～30	信和設備工業 45-0120	協和設備 48-8927・48-8867	田畑設備 51-0103

4月の納税

軽自動車税・固定資産税1期

納期限 5月2日

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎内線2374

不用品バンク

家庭で必要なくなったが、まだ使えるのでゆずりたいものや、ゆずってほしいものを、登録し、紹介します。登録商品や詳細については環境防災課（内線2436）までお問い合わせください。

主要生活物資の物価指数

伊東市の2月の主要生活物資の物価指数は104.2で、昨年の同時期に比べ2.0増加しています。

伊東市の消費生活モニターは、毎月主要生活物資17品目の価格を調査し、県平均値(100)と比較しています。☎環境防災課 ☎内線2436

人口と世帯数

人口 75,247人(-65) 外国人登録 557人(-10)
男 35,424人(-65) 男 155人(-4)
女 39,823人(0) 女 402人(-6)
世帯数 33,287世帯(-69) 世帯数 313世帯(-10)

がんばれ伊東っ子!!

57

門野中学校 女子バドミントン部



私たち女子バドミントン部は2年生2人、1年生6人という少ない人数で活動しています。「やる気を態度に」これが、今年になって立てた、1年間の目標です。

ですが、頑張っていて、なかなか成果があらならない状態になってしまいました。そのため、今ではその目標達成のための具体的な方法を皆で考えました。

- 1、声を出す
- 2、精一杯やり遂げる
- 3、移動は走る

です。これらを実践して部員の一人一人の意識を向上していきたいです。

そして、中体連での東海大会出場への可能性を広げていきたいです。

また、個人戦では毎年あと一歩というところで、富士宮勢とあたり、負けてしまっているのが、今年こそ富士宮勢を打ち破り、東海大会に出場できるように頑張ります。

部長 佐藤 理子

編・集・後・記

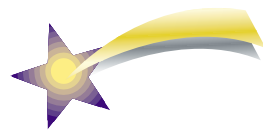
今回ビューティフルマインドに登場した西村さんが話している「地域通貨・温銭」は、実はわたしも使っている。

わたしがよく利用する登録事業所では、1割程度を現金ではなく温銭で支払うことが可能だ。たとえば4,000円の買い物をしたら、3,600円を現金で支払い、残りの400円を温銭で支払うというシステム。支払いにおける温銭の割合は、その事業所によってさまざまだが、ちょっと不思議な感覚でおもしろい。入会すると、支払った額面以上の温銭がもらえるからオトクだ。

温銭を通じて、いろいろな知り合いが増えるのもまた魅力の一つであろう。(S)

洗濯物を外に干さなくなると、早2か月。春の日差しをうらめしく思う日々です。部屋干しの洗濯物は、パリッと乾きません。5人に1人が花粉症という時代。私ももちろん、アレルギー体質です。花粉症というのは、くしゃみ、鼻水、目のかゆみだけでなく、頭痛や体の倦怠感など様々な症状がでるそうです。皆さん、お体、お大事に。(M)

アイドル登場



としひろ ひさよ
土屋年弘さん 寿代さん(川奈)の



ほのかが
長女 穂乃香ちゃん
(H 8.11.23生)

ゆうと
長男 優人くん
(H 15. 8. 5生)

ねえねとバスとトラックが大好き。いつも遊んでくれるねえねのおんぶは最高！2人でハッスル！ハッスル！していま～す。

元気で働き、
楽しい家庭をつくりましょう

伊東市民憲章

「広報いとう」では、わかりやすい内容で、多くの皆さんに読んでいただける紙面づくりを目指しています。ご意見をお寄せください。〒414-8555 伊東市大原2-1-1 秘書広報課

市役所 0557-36-0111 *0557-36-1104
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所	48-9004	川奈出張所	45-1075
富戸出張所	51-0010	対島出張所	53-0002
荻連絡所	36-5553	東松原町連絡所	38-8433