



3年ぶりの開催

第57回 伊東オレンジビーチマラソン

2023



1月15日（日）に観光会館周辺をスタート・ゴールとして開かれました。宮城県から兵庫県まで、県内外から1,153組が参加し早春の伊東温泉を駆け抜けました。新型コロナウイルス感染症対策として、開会式と表彰式は行わず、密集回避のためスタートライン通過からゴールライン通過までのタイム（ネットタイム）を用いて、順位を決定しました。



市公式
メルマガ



市公式
Twitter



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 静岡県議会議員選挙 2P
- 市役所の組織が一部変更になります 15P

静岡県議会議員選挙

選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

投票日は **4月9日** 日

投票時間 **7時～20時**

投票 できる 人

年齢 平成17年4月10日以前に生まれた人

住所 令和4年12月30日以前に伊東市に住民登録をし、引き続き投票日まで伊東市の選挙人名簿に登録されている人

■当日投票

投票日当日の投票は、入場券に記載してある投票所で行います。市内24か所に設置します。

■第6投票所（西小学校体育館）の名称変更について

小学校統合に伴い、第6投票所の名称が「西小学校体育館」から「旧西小学校体育館」に変更となります。投票所と駐車場に変更はありません。

■第11投票所について（十足）

第11投票所（十足）は、令和4年7月に十足区民会館から「延命館（十足536-1）」に変更となっています。選挙当日はお間違えないよう、投票所にお出かけください。駐車場は延命館隣の十足広場になります。

■新型コロナウイルス感染症対策

投票所では、出入り口に消毒液を設置するなどの感染症対策を実施します。投票は持参した筆記具を使うこともできます。投票所では、マスク着用のご協力をお願いします。

■不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入院・入所中の人はその施設内で不在者投票ができます。その場合は、病院長や施設長に直接申し出てください。出張などで他市区町村に滞在している人も不在者投票ができますので、お早めにお問い合わせください。

マイナポータルのぴったりサービスを利用して、不在者投票の投票用紙など必要な書類の請求をオンラインで行うことができますようになります。オンラインの申請にはマイナンバーカードとスマートフォンなどの認証端末が必要

になります。詳細は市ホームページをご確認ください。

次の方は、郵便を利用した不在者投票ができます。

- 身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳を持つ人で、一定の条件に当てはまる人
- 介護保険の被保険者証を持つ人で、要介護区分が要介護5の人

これらの場合、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、お早めにお問い合わせください。

詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページはこちら

投票所における 新型コロナウイルス 感染症対策について



-  マスク着用
-  除菌・消毒
-  ソーシャルディスタンス
-  消毒済鉛筆（持参も可）
-  こまめな換気
-  テーブルの除菌

期日前投票の会場・期間

会場	期間	投票時間
市役所地下会議室	4月1日(土)～8日(土) ※土日も行います。	8時30分～20時
伊東ショッピングプラザ デュオ 2階特設会場	4月1日(土)～8日(土) ※土日も行います。	10時～18時
宇佐美コミュニティセンター	4月4日(火)～7日(金)	8時30分～17時
八幡野コミュニティセンター		
生涯学習センター荻会館		

■期日前投票
投票日当日に、仕事・学業・旅行・病気などの理由で投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。期日前投票所の投票期間などは、左表を参照してください。投票日が近づくにつれ投票者

数が増加します。特に、前日土曜日は非常に混雑し、待ち時間を要しますので、早めの期日前投票をお願いします。
※期日前投票は、お住まいの住所に関わらず、いずれの期日前投票所でも投票できます。

期日前投票 宣誓書兼請求書
【期日前投票を行う方のみ記入】

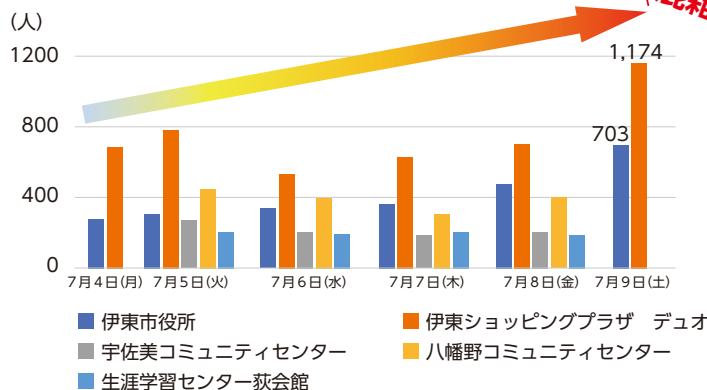
氏名	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
現住所	伊東市
選挙人名簿記載の住所	令和5年 月 日

私は、選挙の当日、上記のいずれかの事由に該当する覚悟で投票記録が実実に相違ないことを宣言し、併せて投票用紙を請求します。

(宛先)伊東市選挙管理委員会委員長

事前の記入で円滑な投票を行えます！

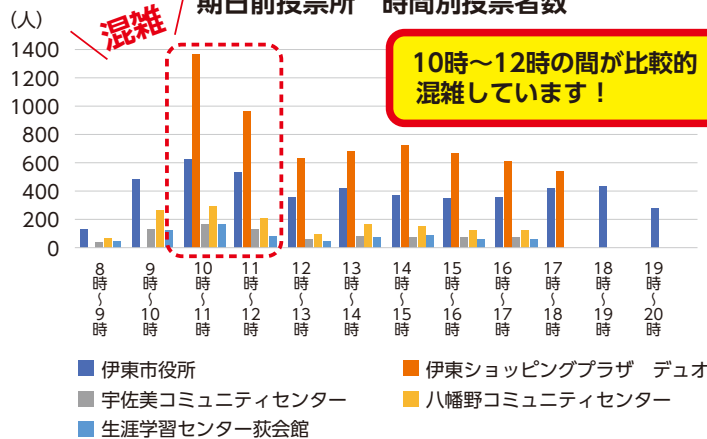
令和4年7月10日 参議院静岡県選出議員選挙
期日前投票所 日別投票者数



投票日が近づくとも混雑してきます！



令和4年7月10日 参議院静岡県選出議員選挙
期日前投票所 時間別投票者数



10時～12時の間が比較的混雑しています！

入場券の裏面に、「期日前投票宣誓書兼請求書」を印刷しています。期日前投票を行う人は、あらかじめ必要事項を記入して持参すると円滑に投票することができます。

■選挙公報
候補者の経歴・政見などを記載した選挙公報は新聞折込され、市役所出張所などの公衆施設でも配布します。新聞を購読していない人には郵送しますので、ご連絡ください。

あなたの大切な一票を
県政に生かすため
投票に行きましょう！

火災の怖さ、忘れていませんか…

日頃から「火の用心」を心がけ、火災のない、安全で、安心できるまちづくりを目指しましょう。

☎ 駿東伊豆消防本部伊東消防署 ☎ 38-0119



春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)


お出かけは **マスク戸締り 火の用心**
(全国统一防火標語)

住宅防火 いのちを守る **10** のポイント

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

4つの習慣

- 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



駿東伊豆消防本部イメージキャラクター
駿太(しゅんた)君



健康ひろば

子育て

母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を個別に設定しています。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和3年8月 生まれ対象)	15日(水)
2歳児健康教室 (令和3年2月 生まれ対象)	14日(火)
3歳児健康診査 (令和2年2月 生まれ対象)	8日(水)

問 子育て支援課
☎ 1582

教育

令和5年度 伊東市育英奨学金の申込み

経済的な理由により修学困難と思われる人に対し、学資の一部を貸与（無利子）します。

出願資格

- 次の全てに該当し、学校長が推薦する人
- ・本市に本人又は保護者が居住している人
 - ・高等学校や大学などに在学し、心身健全、成績優良で学費の支払が困難な人
 - ・市内に居住し、収入のある連帯保証人を2人立てられる人

貸与金額（上限額）

- 左記の金額の範囲内で希望額を貸与
- ・高校生など…月額3万円、入学一時金30万円
 - ・大学生など…月額5万円、入学一時金60万円

出願方法

願書に必要書類を添付の上、教育総務課窓口へ本人又は保護者が持参（郵送不可）してください。願書は教育総務課又は各出張所にあるほか、市ホームページからもダウンロード

できます。

出願期間 4月3日(月)～28日(金)（土日を除く。）

返還免除 卒業後、本市に住所を有している（実住居が伴っていること）期間につき、返還金を半額免除。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちらから



問 教育総務課
☎ 1912

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！



上記 QR コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広告欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめづ伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時～17時30分まで)
伊東市八幡野1105-3

TEL 55-1311

クラシオン富士見

- 地域密着型通所介護
- 小規模多機能型居宅介護

～昔懐かしい古民家風
畳のフロアでのんびり～

お困りのことがありましたら
お気軽にご相談下さい

☎ 44-5500
伊東市須美元和田722-677
<http://www.izukaigo.com>

広告欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL 0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

お掃除お任せください！ ダイケイサービス

浴室 キッチン エアコン 換気扇 トイレ

☎ 080-6408-5073 お見積無料

daikei.service110@gmail.com 9:00～19:00
(日曜・祝日メールのみ)

静岡県伊東市富戸

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



引越しが決まったら
水道の手続きを忘れずに

3月～4月にかけては引越しが多い時期で、受付窓口や電話回線がとても混雑します。引越しの予定が決まったら、お早めにご連絡ください。

- ◆こんなときもご連絡を
- ・水道の使用開始・中止をしたいとき
- ・使用者や所有者の変更があるとき



問 水道料金事務センター

☎(32)1832



津波避難訓練に参加しよう

地震だ、津波だ、すぐ避難！沿岸自主防災会を中心に、津波避難訓練が実施されます。

日時 3月5日(日) 9時～

同報無線による訓練広報

- ・8時40分 訓練実施のお知らせ
- ・9時 地震発生(訓練)
- ・9時5分 大津波警報(訓練) ※サイレンあり

訓練場所 各自自主防災会が指定する場所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、訓練を中止する場合があります。



問 危機対策課

☎(32)1362

発達障害を知っていますか？

毎年4月2日は国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を発達障害啓発週間とし、自閉症をはじめとする発達障害について広く啓発活動を行っています。発達障害は、自閉症、アスペルガー症候群、学習障害などがありますが、それぞれの特徴が少しずつ重なり合っている場合もあるため、その人がどんなことができるか、何が苦手なのか、一人一人に合った支援が大切です。たくさんの方が発達障害について知ったり理解したりすることで、誰もが暮らしやすい社会の実現につながります。この機会に発達障害への関心と理解を深めてみましょう。

問 社会福祉課

☎(32)1533

タクシー助成券の申請受付

重度の心身障がいがある人がタクシーを利用するとき、料金の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを所持している人

※施設に入所している人は、交付対象とならない場合がありますのでご確認ください。

内容 1枚につき500円分の助成券を年間24枚交付します。ただし、5月以降に申請する場合は、4月から経過した月数を差し引いた枚数を交付します。

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

申請受付

▼社会福祉課

4月3日(月)から

▼各出張所・松原連絡所

4月3日(月)～28日(金)



問 社会福祉課

☎(32)1532

広告欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス伊東営業所 0557-37-5121

貸会場のご案内

ダンコーエンボウル貸会場のご案内です。一部の会場はWi-Fi完備しております。

ダンコーエンボウル

〒414-0027
伊東市竹の内1-3-16
電話0557-37-1512

会場名	場所・広さ	定員
バンケ	2F・60坪	150名
ターキー	2F・22坪	50名
特別室	中2F・15坪	16名
サンテラス	1F・45坪	80名

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、特定医療費（指定難病）受給者証などをお持ちの人に、各年度に1回、難病患者見舞金1万円を支給します。今年度の申請をしていない人は、3月31日までに申請をしてください。

申請受付 社会福祉課窓口、各出張所・松原連絡所

持ち物 特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証、被爆者健康手帳のいずれかの写し、印鑑、通帳又はキャッシュカード

☎ 社会福祉課 (32) 1533

i 国民年金の学生納付特例制度の更新

令和4年度分（令和4年4月～令和5年3月）が承認済の人には、3月末以降に更新用の申請ハガキが送付されます。更新を希望する人は、必要事項を記入して必ず投函してください。

更新用のハガキが届かない人は、学生証（両面コピーでも可）又は在学証明書と年金手帳又は基礎年金番号通知書を持参し、保険年金課で手続をしてください。学生期間終了後も引き続き国民年金の免除などを希望する人は、保険年金課へご相談ください。

☎ 保険年金課 (32) 1625

☎ 三島年金事務所 (32) 055(973) 1166

募 自衛官を目指そう！

一般幹部候補生を募集します。

幹部候補生は将来自衛隊の中枢を担うことを期待された自衛官です。陸海空の幹部候補生学校に入校し、1年後幹部に昇任、部隊において各職域の専門的リーダーとして活躍します。

募集コース

- 文系及び理工科系から進む通常のコース
- パイロットコース
- 理工科系から進む技術要員コース
- 医科・歯科・薬剤科系から

進む医官などのコース
応募資格 22歳以上26歳未満
受付期間 3月1日(水)～4月14日(金)
試験日 4月22日(土)・23日(日)
自衛官補も随時募集しています。



☎ 自衛隊伊東地域事務所 (37) 9632

i 第37回木下空太郎記念館特別展

「詩と写真・スケッチ・音楽で巡る『パンの会』文学散歩」は明治末年、空太郎が会の中心人物として多くの芸術家と交流を深めた会です。そのような「パンの会」が開かれた会場の現在地を中心に文学散歩のコースを設定し、写真やスケッチの紹介、さらにはその周辺で作られた詩や音楽などを味わってみようとする企画です。

期間 3月7日(火)～5月7日(日)（月曜日は休館）
時間 9時～16時30分（3

月16時まで）
場所 木下空太郎記念館（湯川2-11-5）



☎ 生涯学習課 (32) 1963

第37回木下空太郎記念館特別展

ご招待券

『詩と写真・スケッチ・音楽で巡る『パンの会』文学散歩』

令和5年3月7日(火)～5月7日(日) 9時～16時30分（3月は16時まで）

※本券をお持ちになると2人まで無料になります。
※市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下空太郎記念館 ☎36-7454

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
ひより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置） お見積無料！
- 不用品処理・引越し・一般雑用 保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

保険に入ってよかったあ～♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00（土日日除く）

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



**伊東高等職業訓練校
令和5年度訓練生募集**

募集人数 各科5人程度
授業日 夜間週3日程度（土日・祝日は除く。）
※4・8・12月は休講

科目	期間
木造建築科	3年
造園科	2年
塑性加工科 (板金・金属工芸)	
和裁科	

納税・納付相談会

①市税・国税のことは…
収納課 ☎32-1291
②後期高齢者医療保険料のことは…
保険年金課 ☎32-1624
休日：①②3月18日(土)
①8時30分～正午
②8時30分～17時
夜間：①3月16日(木)
①17時30分～19時

人口と世帯数

1/31現在 () 前月比
人口 66,221人 (-65)
男 31,391人 (-30)
女 34,830人 (-35)
世帯数 35,625世帯 (-5)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**今月の
献血**



3月の献血は
お休みです。

献血へお越しの際は身分証明書
をお持ちください。
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

第二十二回あざらび

江戸の粋を今に伝えるお座敷芸とNHK新人落語大賞準優勝の実力派の落語をお楽しみください。

日時 3月28日(火) 11時開演

会場 観光会館

入場料 1000円(当日券のみ・全席自由・1階席のみ)

出演 悠玄亭玉八(太鼓持ち芸)、三遊亭わん丈(三遊亭圓丈の弟子)、柳家しる八(柳家小八の弟子)

※ご来場の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。

振興公社
☎7135

県営団地(伊東・川奈)の入居者募集

県営住宅の入居者を毎月募集しています。
募集発表 毎月10日
受付期間 毎月10日～18日
所在地

・伊東団地(吉田443)
・川奈団地(川奈1184)

※募集住戸がない月もありますので、毎月の募集発表内容をホームページから確認してください。

住所
☎055(920)2271



詳細は静岡県
住宅供給公社
ホームページ
から

広 告 欄

片付けます 遺品整理 終活

☎0120-35-9930

家財整理・片付け
かんだうサービス

「広報を見た」
の一言で
優待します

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

株式会社かんだうサービス ☎35-9930 遺品整理 伊東 伊豆 伊豆 伊豆
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市店 詳しくは ホームページを！

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

市県民税の申告は済みましたか？

問課税課 ☎32-1271

受付 市役所 2階課税課市民税係

期間 3月15日(水)まで

市県民税申告書で令和4年中に所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税などの軽減措置を受けられることがあります。

税制改正

問課税課 ☎32-1271

住宅ローン控除

住宅ローン控除について、適用期限を令和7年12月末までの入居に4年延長するとともに、カーボンニュートラルを実現する観点などから、住宅の性能基準（省エネなど）や入居年により、借入限度額や控除期間（13年又は10年）を相違させる措置を講じることとなりました。

※カーボンニュートラルとは、温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させることを意味します。

セルフメディケーション税制

セルフメディケーション税制の適用期限が令和8年12月末まで延長されます。

退職所得課税

現状の退職給付の実態を踏まえ、令和4年度分の退職手当から勤続年数5年以下の特定役員等以外の退職金についても、退職所得控除額を控除した残額のうち300万円を超える部分について、2分の1課税の適用から除外することとなりました。

未成年者の市・県民税非課税条件について

民法の成年年齢引き下げに伴い、令和5年度から賦課期日時点で18歳又は19歳の人は、市・県民税が課税されるかどうかの判定において未成年にあたらないこととなりました。



税制改正についての詳細などは、市ホームページから

軽自動車やバイクなどの廃車・名義変更

問課税課 ☎32-1274

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のような場合でも、廃車などの手続をしていない場合、継続して課税されます。

- ・使用できない物
- ・他人に譲った物
- ・盗難に遭った物

期限 3月31日(金)

車種ごとの手続場所

車種	手続場所 (問い合わせ先)
原動機付自転車(～125cc) 小型特殊自動車	市役所課税課 ☎32-1274
軽四輪	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1778
小型二輪(251cc以上)	沼津自動車検査登録事務所 (運輸支局)
軽二輪(126cc～250cc)	☎050-5540-2051

税止めの手続にご協力を

市内で使用していた二輪車（125cc超）を、県外で廃車又は名義変更手続をした場合は、下記申告書を、課税課にも提出をお願いします。

この申告書が届かない場合は市からの課税が続いてしまいますので、手続を仲介業者などに依頼する場合も含め、漏れがないようお願いします。

提出書類 運輸支局に提出した軽自動車税（種別割）申告書の写し又は新車検証と旧車検証の写し

問課税課 ☎32-1274 FAX52-6900

みんなの暦

令和5年(2023年) **3**月(弥生)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります。			1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
5 先負 東海館まつり	6 仏滅 啓蟄	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅 彼岸
19 大安	20 赤口	21 先勝 春分の日	22 友引	23 先負	24 仏滅 広報いとう4月号 配布予定日	25 大安 サクラ交流会(~26)
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	

伊東温泉競輪開催日

公営競技事務所 ☎36-0120

3月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
本場	昼間開催																																
	ナイター開催	F I																F IIミッド♡															F I
場外	昼間開催	取手F I (関C)	大垣記念			大宮F I			平塚F I			立川F I		ウイナーズカップ (別府)		宇都宮F I		玉野記念															
		大塚F I	小田原F I			名古屋F I			福井F I		高松F I		高知F I		福井F I					前橋F I													
	ナイター開催	京王閣F II			松山記念			いわきF I		四日市F I								小田原F I			佐世保F I												

※本場ナイター時以外の場外F I・F IIナイターは、昼場の場外開催終了後、販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日・祝日・当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
当番医	5(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	許田医院 ☎37-5071	
	12(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622
	19(日)	山本医院 ☎47-5566	青木クリニック ☎45-5115	山本医院 ☎47-5566
	21(火)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	たちばなメディカルクリニック広野院 ☎35-9924	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	26(日)	高野医院 ☎38-2111	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322	高野医院 ☎38-2111

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
- 夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
- 休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)

※都合により相談員が変更となる場合があります。

■法律相談	受付:3月1日(水)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)
6日(月)	8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
14日(火)	8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
20日(月)	8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
23日(木)	8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談	
* 今月はありません。	
■登記の相談	受付:当日8時30分から(先着6人)
2日(木)	10時~正午/山田康太 司法書士
■人権相談	
2日(木)	13時~15時/石井和代・山口早苗 人権擁護委員

■交通事故相談	
7日(火)	11時~15時/県交通事故相談員 (3月3日(金)15時までに要電話予約)
20日(月)	13時~15時30分/杉浦孝輔 弁護士 (3月17日(金)15時までに要電話予約)
■行政相談	
16日(木)	13時~15時/山木勇一・山下えり子 行政相談委員
■行政手続の相談	(年金関係・建設業許可・産廃関係・農地利用関係)
8日(水)	10時~正午/行政書士会
■土地家屋調査士会の相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談	
* 今月はありません。	

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
16日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
8日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
16日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所地下会議室	
●女性相談		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
3日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
20日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
22日(水) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
6日(月) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
22日(水) 10時~16時	市役所5階小会議室	サポートセンターいとう ☎82-5680
●生活困窮の相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
16日(木) 13時30分~16時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

イベント告知

◆伊東富嶽会 地区大会◆



日 時 4月30日(日) 13時～15時
 会 場 生涯学習センター中央会館
 参加料 無料
 代表者 磯川 トヨ子 ☎44-1135
 連絡先 天野 乃武子 ☎38-2577
 内 容 目出度さも ちう位なり おらが春 一茶
 この俳句は、今から約200年前である文政二年(1819年)の俳句です。ようやく幸せをつかんだ一茶の喜びが現れています。富嶽会では、句の俳句を当時の光景を思い浮かべつつ、詩人の心の声を感じながら仲間とともに吟じ合い、楽しく活動しています。今回地区大会を開催しますので、お気軽にご来場ください。ご来場いただいた人には記念品を進呈いたします。

イベント告知

◆総合人間学年間講座「百歳志塾23」受講生募集◆

日 時 毎月第3火曜日 13時30分～15時30分
 年間12回開催
 会 場 八幡野コミュニティセンター
 受講料 2,000円
 定 員 先着30人
 主 催 対島地域ふるさと協議会
 申込み 事務局 三島 秀介 ☎51-1750
 内 容 人生百年時代を元気に生きるために必要な知恵と教養と人生哲学を学ぶ「総合人間学」をはじめ、老年期の課題・自分の生き方・地域の課題・時事問題・歴史文化などをテーマに7～8人のグループで意見交換をします。自分らしさを確立するために、新しい知恵と哲学を身に付けましょう。パンフレットが各コミュニティセンターにありますので、ぜひご覧になってください。

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。掲載を希望する人は、生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」☎32-1962までご連絡ください。
 ※団体によっては掲載できない場合もあります。

としよかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『あなたがおとなになったとき』
 湯本香樹実・作 はたこうしろう・絵/講談社
 旅立ちの季節、子どもにはもちろん、岐路に立つ大人にも届けたい絵本です。岐路に立つとき、あの頃の自分を思い出しながら、未来を思いながらページをめくってみてください。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	継ぐ者	上田 秀人
2	妖の絆	誉田 哲也
3	罪の境界	薬丸 岳
4	ワンダーランド急行	荻原 浩
5	遅刻する食パン少女	田丸 雅智
6	青いパステル画の男	アントワーン・ローラン
7	ふしぎな図書館とやっかいな相棒	廣嶋 玲子
8	アグネスさんとわたし	ジュリー・フレット

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかん information

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日

毎週月曜日、3月21日(火・祝)、3月31日(金)



とびっきり! PHOTO



消防出初式

1.9 MON



消防団を始め、消防関係者の皆さんにより行われる仕事始めの行事です。観光会館で式典を執り行った後、ラッパ隊の演奏に合わせて分列行進を行い、小型動力ポンプの一斉放水を海に向かって行いました。

地域ミーティング

1.18 WED



「防災とボランティア週間」(1月15日～21日)に合わせて、防災と福祉に関する地域ミーティングを市役所で初めて開催しました。参加者は避難が難しい高齢者や障がい者の実態について理解を深め、意見を交換しました。

家庭防災講座「DIG+温かい食事」

1.22 SUN



親子を対象とした防災講座を市役所で開催しました。参加者は自宅の間取り図を使用して危険な箇所を確認し、牛乳パックやチラシを使った容器の作成方法、カセットコンロを使用した温かい食事作りなどを学びました。

伊東温泉めちゃくちゃ市

1.28 SAT ▶ 1.29 SUN



伊豆地区の各市町や姉妹都市・諏訪市、友好都市・広野町などの名産品のブースがズラリと並びました。恒例の「めちゃくちゃ大オークション」も催され、訪れた市民や観光客を楽しませました。

令和5年 伊東市友好都市での ホームステイ体験学生参加者募集

夏休みにホームステイをしながら、現地の学生と交流を深めてみませんか？

英国・メドウェイ市



詳細は
国際交流協会の
ホームページ
から

対象 市内在住の参加時高校生 1人

日程 8月13日(日)～(2週間程度)

説明会 3月18日(土) 13時30分～

※3月15日(水)までに下記へ電話、メール又は左記ホームページから申込みをしてください。

会場 市役所1階展望ギャラリー

持ち物 筆記用具。服装は自由です。

伊東国際交流協会では友好都市からの派遣生受入のホストファミリーも募集しています。

伊東国際交流協会

☎32-4666 ✉iair-ito@aqua.plala.or.jp

天城霊園無料送迎バス運行

問 振興公社 ☎37-7135

午前の部

停車場所	伊東駅 ⑥番ポール	西校前	宮川	荻緑町	蠟人形館前	南原バス停	天城霊園
行き	9:40	9:45	9:50	10:00	10:05	10:10	10:20

停車場所	天城霊園	南原バス停	蠟人形館前	荻緑町	宮川	西校前	伊東駅 ⑥番ポール
帰り	11:10	11:20	11:25	11:30	11:40	11:45	11:50

午後の部

停車場所	伊東駅 ⑥番ポール	逆川	水無田	吉田	伊豆高原駅	南原バス停	天城霊園
行き	13:30	13:40	13:45	13:50	14:10	14:20	14:30

停車場所	天城霊園	南原バス停	伊豆高原駅	吉田	水無田	逆川	伊東駅 ⑥番ポール
帰り	15:20	15:30	15:40	16:00	16:05	16:10	16:20

※感染症予防のため、バス内では必ずマスクを着用してください。
 ※バスに乗車するときは手指の消毒にご協力ください。
 ※バス車内は換気のため窓を開けながら走行します。
 ※交通状況などにより時間が前後する場合があります。
 ※荒天などにより運休となる場合があります。

バス運行日
 3月21日(火・祝)

まちの自治会活動を
 紹介します

玖須美区 富士見町内会

問 伊東市地域行政連絡調整協議会事務局 秘書課 ☎32-1173

掲載を希望する町内会などは電話で秘書課へ。



富士見町内会では地域の環境整備のため、花苗植え付けを行っています。



4月1日から市役所の組織が 一部変更になります！

☎企画課 ☎32-1061

旧組織

企画部		
秘書課		情報政策課
(秘書広報係)	(職員係)	(情報政策係)

総務部	
財政課	
(財政係)	(管財係)

新組織

秘書広報課	職員課	デジタル政策課
(秘書広報係)	(職員係)	(デジタル政策係)
【業務内容】 市長・副市長の秘書、広報・広聴、町内会・自治会などの業務を担当します。 (高層棟7階)	【業務内容】 職員の人事・配置・研修などの業務を担当します。 (高層棟7階)	【業務内容】 情報政策の企画、情報処理システムの運用、情報セキュリティなどの業務を担当します。 (高層棟6階)

財政課	資産経営課
(財政係)	(資産経営係)
【業務内容】 財政全般の計画、予算編成と執行管理などの業務を担当します。 (高層棟6階)	【業務内容】 公有財産、財産区、ファシリティマネジメント、庁舎管理などの業務を担当します。 (高層棟6階)

このほか、健康福祉部社会福祉課(障害福祉係)は健康福祉部社会福祉課(障がい福祉係)に係名称を変更します。

認知症の当事者の声を聞いて、 地域の取り組みを知ろう

☎高齢者福祉課 ☎32-1561



内容 令和7年には65歳以上の5人に1人が認知症と言われる時代。「支える」から「共に生きる」時代へ。その取り組みの一歩として、若い世代から人気を博す絵本作家いわいとしおさんの協力を得て、認知症普及啓発キャラクターが誕生しました。番組内では、なぜこのキャラクターが誕生したのか、今地域で取り組まれていること、今後どのような地域づくりが必要であるのか、認知症当事者の声を踏まえながらお届けします。

日時

- 3月10日(金)～3月31日(金)
 ※30分番組を前後半に分けて1日4回放送します。
- ①7時30分～7時45分(前半)
 - ②10時45分～11時(後半)
 - ③12時15分～12時30分(前半)
 - ④17時45分～18時(後半)



誰もが多様性を認め合い、自らの望む活躍を実現することができるまちへ

3月1日から静岡県パートナーシップ宣誓制度が始まります

☎市民課市民生活係 ☎ 52-3002



お互いを人生のパートナーとして認め合った二人が協力して共同生活を行うことを宣誓し、県がその宣誓書を受領したことを証明する制度です。

この制度は、法律上の婚姻とは異なり、法的な効力（相続、税金の控除など）が生じるものではありませんが、婚姻が認められていない同性カップルや、さまざまな事情により婚姻の届出をしない、あるいはできないカップルの気持ちを尊重し、カップルが抱える生きづらさや困りごとが少しでも解消され、誰もが人生のパートナーと安心して暮らせる環境づくりを目指すものです。

【宣誓できる人】 (以下の全ての要件を満たす必要があります。)

- 成年に達していること（満18歳以上）
 - どちらか一人は静岡県民であること（転入予定を含む。）
 - 配偶者がいないこと
 - 宣誓者以外の人とパートナーシップの関係にないこと
 - 宣誓者同士が近親者でないこと（パートナーシップに基づく養子縁組を除く。）
- ※国籍は問いません。
※SOGI（ソジ）の観点から、性別・性的指向・性自認を問いません。事実婚の異性カップルも宣誓できます。



SOGIとは、誰もが持つ性的指向（Sexual Orientation）と性自認（Gender Identity）の頭文字をとった言葉で、性的マイノリティを含む全ての人の性のあり方を尊重する意味で使われます。



詳しくは、右記二次元バーコードから県男女共同参画課ウェブサイト「ふじのくにレインボーページ」をご覧ください。



今月の健康レシピ

学校給食シリーズ 81（学校給食センター）
「ラザニア」



- 材料（2人分）
- | | |
|-------------|--------------|
| 【ホワイトソース】 | にんにく……0.2g |
| 牛乳………40g | 炒め油………適量 |
| バター………3g | トマト缶………20g |
| 小麦粉………3g | トマトピューレ…8g |
| リボンヌードル…16g | ケチャップ…12g |
| ゆで塩………適量 | デミグラスソース…10g |
| 豚ひき肉………40g | 赤ワイン………4g |
| 玉ねぎ………50g | 塩………0.4g |
| ピーマン………10g | こしょう……少々 |
| | ピザ用チーズ…26g |

●作り方

- ①鍋でバターを熱し、小麦粉を加えて練ります。牛乳を少量ずつ加えながら、だまにならないようによく混ぜます。
- ②リボンヌードルは茹でておきます。
- ③にんにく、玉ねぎ、ピーマンはみじん切りにします。
- ④にんにくを油で炒め、香りが出たら玉ねぎ、豚ひき肉、ピーマンの順に加えて炒めます。
- ⑤④にAを加えて煮込み、塩、こしょうで調味した後、②を加えます。
- ⑥耐熱皿に⑤を入れ、①とピザ用チーズをのせてオーブンで10～15分程度焼き、焼き色をつけて仕上げます。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
190kcal	9.2g	10.6g	118mg	0.8g

広報いとう アイドル登場

掲載希望者募集!!

●対象

市内在住の小学6年生までのお子さん（今までに未掲載のお子さんに限る。）

●申込み

下記二次元バーコードから入力フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。申込みに当たっては、フォームに記載の注意事項を必ずご確認ください。



☎秘書課 ☎ 32-1173