



## 3年ぶりの夏のイベント開催！



新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止していた夏のイベントが、3年ぶりに開催されました。



市公式  
メルマガ



市公式  
Twitter



市公式  
Facebook



市公式  
LINE

- ベビーファースト運動へ参画します …………… 2P
- 市民大学講座 受講生募集 …………… 3P

# 「ベビーファースト運動」へ参画します！

安心して出産ができ、心身共に健やかに子育てができるまち



▼伊東青年会議所の皆さん



▲活動宣言へ署名する小野達也市長

ベビーファースト運動とは、日本青年会議所が令和3年度から推進している活動で、多くの企業、地方自治体や個人を巻き込み、日本中をベビーファーストで埋め尽くし、全国どこでもお母さんやお父さんが子育てしやすい社会をつくるための運動です。



市内事業所の皆さんへ  
ベビーファースト運動には、自治体だけでなく企業や個人も参画することができます。ぜひ、市と共に、子育てしやすい社会をつくるため本運動への参画をお願いします。

## 伊東市の活動宣言に基づくアクションプラン

- 子育て世帯への経済的支援を推進します。
- 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援を推進します。
- 子どもが安心して暮らせる環境づくりを推進します。
- 市内事業所に対し、ベビーファースト運動の周知を図ります。

生まっています

誕生祝金贈呈

対象

・令和4年3月31日以前生まれの子（出生児を養育及び監護する保護者であり、子の誕生日以前から引き続き1年以上に住民登録がある人）

・令和4年4月1日以降生まれの子（出生児を監護する保護者であり、子の誕生日に市に住民登録がある人）  
申込み お子さんの出生の連続の際に、子育て支援課又は市内各出張所でお問い合わせください。

※誕生日から1年以内に申請してください。

子育て支援課  
☎(32)1581



ベビーファースト運動に関する詳細は市ホームページから

令和4年11月開催

# 市民大学講座

受講生募集

## 申込み方法

**対象** 18歳以上の市内在住又は在勤の人で原則として全日程出席できる人（学生を除く。）  
 ※「写真上達講座」は、以下①②の条件を満たす人です。  
 ①一眼レフ・ミラーレス一眼などのレンズ交換式のカメラをお持ちの人  
 ②インスタグラムを使える人

**申込み** ハガキ又はメールに、「住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、希望講座（複数可）」を記載して、下記まで。  
 電話・FAXでの申込みは不可。  
 応募多数時は抽選。

・ハガキ 〒414-8555 伊東市大原二丁目1-1 伊東市生涯学習課 市民大学担当宛て  
 ・✉gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp（件名に「市民大学講座申込」と記載してください。）

※メールからの申込みに対しては、受信確認のメールを返信します。確認のメールが届かない場合は、生涯学習課へ電話でお問い合わせください。

締切り **10月19日(水)必着**

☎生涯学習課 ☎32-1962

## ゼロから始める中国語

请大家一起学习汉语吧!

世界中で20億人もの人が話している中国語。その漢字の世界に飛び込んでみませんか？全くの初心者でも心配ありません。

漢字の読み方と書き方、発音の基礎から挨拶まで基本を学びます。できるだけ短く、シンプルな中国語を目指しましょう。



你好!

**日時** 11月11日、18日、25日の各金曜日（全3回）  
 10時～正午

**会場** 生涯学習センター中央会館  
**定員** 10人

**料金** 3,400円（資料代・保険料込）

**持ち物** 鉛筆、3色ボールペン、ノート、マスク

**講師** 北京大学漢語進修課修了 石井 淑子

## 伊東祐親

流人頼朝に翻弄された男の生涯

大河ドラマでもおなじみ、伊東祐親の知られざる実情を伊東市の長年にわたる市史編さん事業や市内の遺跡発掘調査の成果から分かりやすく解説します。

**日程** 11月8日(火) (全1回)

**時間** 13時30分～15時30分

**会場** 生涯学習センターひぐらし会館

**定員** 20人

**料金** 100円（保険料）

**持ち物** 筆記用具、メモ、マスク

**講師** 生涯学習課主事（学芸員資格所持） 堀之内 寛



## 写真上達講座

伊東の魅力を発信しよう!

カメラを買ったので、もっと使い方を知りたい！上手になりたい！という人が対象の講座です。

伊東の風景や生活、楽しさをSNSにアップしたいけど、もう少し上手に伝えたいという人のサポートをします。



**日時** 11月1日、15日、29日の各火曜日（全3回）  
 19時～21時

**会場** 生涯学習センターひぐらし会館

**定員** 10人

**料金** 3,000円（保険料込）

**持ち物** カメラ（メモリーカード入り）、レンズ、撮影した写真のメモリー（USBメモリー・SDカード）、スマートフォン、マスク

**講師** 元カメラメーカー運営の写真教室勤務・タケチカメラ・常葉大学造形学部講師 武智 一雄

全ての項目に同意の上、申込みをしてください。



各講座の料金は初回に集金します。

自然災害や新型コロナウイルス感染症拡大などにより、やむを得ず講座を中止する場合がありますが、その際の返金はありません。

新型コロナウイルス感染症対策を講じ開講します。各回における出欠席は各自の判断にて選択してください。また、欠席の場合も返金はありません。

講座中に、報道関係の取材や記録写真の撮影などを行う場合があります。

# 第61回伊東市芸術祭

芸術の秋！ 伊東の芸術を心ゆくまでお楽しみください

**第** 61回伊東市芸術祭を右記のとおり開催します。お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。  
 ※生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館にお車でお越しの人は、仮設駐車場（旧マンダリンホテル跡地）をご利用ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策として、各会場で氏名・連絡先・体温を記入した入場券を回収します。入場券は生涯学習課窓口にて配布するほか、当日会場にもご用意しますので、ご協力をお願いします。

☎生涯学習課 ☎32-1964

	部門	期間	時間	会場
展示部門	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展1	10月1日(土) ～2日(日)	10時～16時 (2日は15時まで)	生涯学習 センター 中央会館
	華道展 茶道展			
	書道展 手工芸作品展2	10月8日(土) ～9日(日)	10時～16時 (9日は15時まで)	
	フラダンス	10月22日(土)	13時～15時30分	
上演部門	箏曲(三曲連盟)	10月23日(日)	12時30分～16時	生涯学習 センター ひぐらし会館
	ギター	11月 5日(土)	18時30分～20時	
	レクダンス	11月 6日(日)	13時30分～15時30分	
	音楽祭 合唱の部	10月15日(土)	13時～16時	観光会館 ホール
	音楽祭 器楽の部	10月16日(日)	12時30分～16時	
	大正琴	10月21日(金)	13時30分～16時	
	詩吟・詩舞・剣舞	10月22日(土)	13時30分～15時30分	
	洋舞	10月23日(日)	13時30分～16時	
	民謡・民舞	10月29日(土)		
	日舞	10月30日(日)		

## あいさつの声が響き合うまちづくり

### 伊東市あいさつ運動秋の市民一斉活動日



**11** 月1日(火)に秋の市民一斉活動を行います。通園・通学・通勤・散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日を始めましょう。

**市** では明るく健全な社会環境をつくるため、あいさつ運動を推進しています。新型コロナウイルス感染症対策を徹底し取り組みましょう。

※あいさつ運動賛同者も随時募集しています。

#### あいさつ標語作品募集！

**あ** いさつをテーマとした標語を募集します。一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ運動瓦版」で紹介します（コンクールは実施しません。）。ハガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課までお送りください。締切りは、11月11日(金)です。

☎生涯学習課 ☎32-1962

✉gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp

## 善い行いをしている小中学生を表彰

### 第32回伊東市善行賞



**伊** 東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭、地域で善い行いをしている小中学生を表彰します。心に触れた小中学生の善行をぜひ推薦してください。

- ◇人命救助などの事故防止
- ◇福祉活動や環境美化活動
- ◇地域社会への貢献
- ◇伝統文化継承 など



市ホームページは  
こちらから

**推** 薦は児童・生徒の学校へ連絡、又は推薦用紙を生涯学習課へ提出してください。推薦用紙は、市内の各生涯学習センター・コミュニティセンターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。締切りは、11月25日(金)です。

※郵送や持ち込み、メールにて受け付けします。

☎生涯学習課 ☎32-1962

✉gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp



母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を個別に設定しています。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査	19日(水)
2歳児健康教室	11日(火)
3歳児健康診査	12日(水)

☎(32)1582 子育て支援課

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期（6月分）9月分）の支払日は10月7日（金）です。

対象	支給金額
3歳未満（3歳誕生日まで）	一律月額 15,000円
3歳以上小学校修了前	第1子・第2子 10,000円
	第3子以降※ 15,000円
中学生	一律月額 10,000円
所得制限額以上（出生～中学生）	一律月額 5,000円
所得上限額以上（出生～中学生）	支給無し

※第3子以降は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもの人数で数えます。

※令和4年度児童手当現況届を提出していない人は、10月7日(金)の支払はされません。お早目に提出をお願いします。令和4年度現況届の提出が必要な人には6月に郵送しています。

☎(32)1581 子育て支援課

ひとり親家庭就学費用助成制度

令和5年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。申請時にランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本（申請者本人のフルネーム、金額、購入品名、領収年月日、購入先が記載されているもの）を必要としますので、持参してください。

☎(32)1581 子育て支援課

新入学児童の健康診断

令和5年4月に小学校入学のお子さん（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）の健康診断を行います。日程 10月22日(土)・23日(日) ※実施日・時間は市の指定となります。10月上旬までに園を通じて個別に通知します。

☎(32)1911 会場 市役所 教育指導課

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 令和4年5月・6月生まれの子どもとその家族  
日時 10月21日(金) 9時10分～

会場 健康福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ  
申込み 10月14日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム



☎(32)1582 子育て支援課

あかちゃんひろば

対象 0歳（令和3年10月生）令和4年8月生）のお子さんと保護者  
日時 11月8日(火) 10時30分～正午

会場 旧保健福祉センター（市立夜間救急医療センター前）大原1-7-12

内容  
・親子ふれあいタイム（手遊び、触れ合い遊び、ベビーマッサージなど）  
・子育て相談（保育士・栄養士・保健師・看護師が対応）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止の場合があります。実施状況については、市のホームページ又は電話で左記へ。



☎(35)9200 子育て支援センター「すきっぷ」

☎(54)2700 八幡野保育園内八幡野保育園子育て支援センター

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族（兄弟も来場できます。）

日時 10月23日(日) 9時45分

会場

健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内容 マタ友ママ友づくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐ

に役立つ赤ちゃんのあやし方など。

申込み 10月14日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

子育て支援課

☎(32)1582

里親相談会

日程 10月13日(木)、11月10日(木)、12月8日(木)

※12月以降も毎月開催予定です。

時間 10時30分～15時30分

(ご都合の良い時間にお越しください。)

会場 伊東ショッピングプラザ デュオ2F コミュニティスペース「集い」

内容 里親制度について、「もっと知りたい!」、

「里親になるためにはどうしたらいいの?」などさまざまな疑問にお答えします。また、先輩里親の体験談を聞くこともできます。

児童養護施設川奈臨海学園 ☎(45)0509 (平日9時～17時)

里親サロン

日時① 12月13日(火) 13時30分～16時(ご都合の良い時間にお越しください。)

会場 熱海いきいきプラザ 6F 視聴覚室

日時② 令和5年3月14日(火) 13時30分～16時(ご都合の良い時間にお越しください。)

会場 児童養護施設 川奈臨海学園

内容 先輩里親たちが子育ての相談をし合うサロンです。

児童養護施設川奈臨海学園 ☎(45)0509 (平日9時～17時)

里親家庭を募集しています

里親制度は、健やかな育ちの場を求める「子どものため」の制度です。

里親には、迎え入れた子どもの養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

里親になるまでのステップ

①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上で申込みをしてください。

②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間、里親制度などに関する研修を受講していただきます。

③審査・登録

児童福祉審議会などでの審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。

里親の種類

養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

子育て支援課 ☎ 32-1581

広告欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ櫛伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・ウハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時～17時30分まで) 伊東市八幡野1105-3 TEL 55-1311

デイサービス クラシオンカフェ

お風呂は温泉です…♨

ポッチャを毎日やっています

へご自分のペースでゆったりとお過ごしいただけます

伊豆石造り ☎ 36-7478

http://www.izukaigo.com

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# 健康

## 特定初診料及び特定再診料の金額見直しについて

外来機能の明確化と医療機関間の連携推進を図ることを目的として、「療担規則及び薬担規則並びに療担基準に基づき厚生労働大臣が定める揭示事項等」の一部改正が10月1日から適用され、伊東市民病院などの地域医療支援病院（200床以上）について、初めて受診する際に紹介状をお持ちでない人に、医療費とは別にご負担いただいている特定初診料が5500円から7700円に、また、病状の安定などにより、かかりつけ医への紹介を行ったにも関わらず、紹介状を持たずに再度受診した場合にご負担いただいている特定再診料が2750円から3300円に見直されます。

紹介状があると、特定初診料がかかりません。また、かかりつけ医の所見が伝わることから、よりスムーズな診療を行うことができます。伊東市民病院を受診する際は、ゼ

ひ紹介状をお持ちください。

伊東市民病院

☎ 2626

健康推進課

☎ 1632

## 39歳以下健康診査

「備えあれば患いなし」

健診は毎年受けることで、体の変化を確認できます。生活習慣病は自覚症状がないので、早期に発見し、治療につなげることで、将来かかる治療費を抑えることができます。来年の自分と比較するため、今年健診を受けることから始めてみませんか？

対象 学校や職場などで健診を受ける機会がない、16歳～39歳（昭和58年4月1日～平成19年4月1日生まれ）の市民

申込み 受診券を送付しますので、健康推進課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

## 健康推進課

☎ 1630

## おいしく楽しく減塩クッキング

簡単にご家庭のみそ汁の塩分をチェックできます。講座終了後においしい減塩弁当を持ち帰って、各ご家庭で試食できます。

対象 18歳～74歳までの市民

日程・会場

・10月14日(金) 健康福祉センター

・10月27日(木) 八幡野コミュニティセンター

時間 10時～11時30分

定員 先着12人

費用 200円（減塩弁当代金）

持ち物 保冷バッグ・保冷剤・家庭のみそ汁

内容

・実験 我が家のみそ汁の塩分チェック

・体験 1品のみ自分で作ってみよう

・おいしい減塩弁当配布

※講座終了後に減塩弁当を配布しますが、試食は会場ではなく各自になります。食中毒予防のため、13時までに試食できる人のみ配布します。

申込み 開催日3日前までに、健康推進課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

## 健康推進課

☎ 1630

## オクトーバー・ランアンドウォーク

市では昨年に引き続き、一般財団法人オールビーズスポーツ財団が主催するオクトーバー・ランアンドウォークに参加します。昨年は、「自治体対抗戦 ランニングの部 平均距離ランニング部門 5万人以上～10万人未満クラス」で伊東市は2位に輝きました。

ウォーキングの歩数やランニングの距離を競いながら楽しみましょう！

対象 誰でも

期間 10月1日(土)～31日(月)

費用 無料

※詳しくは、オクトーバー・ランアンドウォークの大会ホームページ (<https://homepage.jp/october-arbee.net/>) をご確認ください。

※このアプリケーションの使用には別途通信料がかかります。参加者の負担となります。

※イベント中の傷病・事故などについては一切の責任を負いません。

大会ホームページは [こちら](https://homepage.jp/october-arbee.net/) から



大会ホームページは [こちら](https://homepage.jp/october-arbee.net/) から

## 生涯学習課

☎ 1963

# 予防接種

## インフルエンザ

健康推進課 ☎ 32-1584

期間 10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

対象 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

- ① 接種日の年齢が65歳以上
- ② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

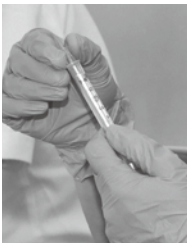
費用 自己負担金15000円を医療機関にお支払いください。令和4年度内に15000円で接種できるの

は1回のみで2回目以降は全額自己負担です。

**接種方法** 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。接種には予約が必要な医療機関があります。下表で「要予約」と記載のある医療機関は、電話で予約をしてください。また、他の医療機関も「接種することが可能か」を事前にお問い合わせの上、接種をお願いします。ただし、市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合の接種費用は自費になりますのでご注意ください。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

**持ち物** 本市に住所があることが確認できる公的な身分証(住所・年齢の確認のため)



### 市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	たちばなメディカルクリニック	45-4811
阿部脳神経外科医院	36-9113	たちばなメディカルクリニック広野院	35-9924
伊豆高原クリニック	55-2522	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	なかむら内科・消化器内科クリニック※2要予約	36-5577
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	なぎさクリニック 要予約	36-0322
伊豆のさと診療所 ※1要予約	47-7600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊東市民病院	37-2626	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東つくしクリニック ※2要予約	38-1294	ばすぎ整形外科クリニック	47-2737
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
上山レディースクリニック	45-8103	月出整形外科医院	35-0109
大川胃腸科外科	36-9559	皮フ科小西医院	36-2155
おおたか内科クリニック	32-3810	藤井クリニック	35-2000
木村整形外科クリニック	32-0600	まさき耳鼻科医院 要予約	48-1187
許田医院	37-5071	松尾耳鼻咽喉科 要予約	52-3387
佐藤産婦人科医院 要予約	37-5321	メディカルはば伊豆高原	33-1200
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	山本医院	47-5566
高野医院	38-2111	やまもプラザファミリークリニック ※3要予約	53-0707
たかやす医院	32-0362	横山医院	35-0431
田島医院	47-0010		

※1 実施日時：火木土の11時30分～ ※2 かかりつけの人優先 ※3 詳細はホームページで確認してください。

### 広告欄

保険に入ってこよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00~18:00 (土日除く)

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所  
お気軽に  
ご相談下さい TEL0557-48-7370  
初回相談無料 司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30  
土日・夜間  
も対応  
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

**i** 10月1日は  
浄化槽の日

よりよい水環境のために浄化槽の適正管理をお願いします！

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査・保守点検及び清掃が義務付けられています。

**法定検査** 浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査などを受けてください。

**☎(一財)静岡県生活科学検査センター**

☎054(621)5030

**保守点検** 浄化槽の正常な機能を維持するため、決められた回数の保守点検を行ってください。

**清掃** 浄化槽に溜まった汚泥の引き抜きなどのため、年1回以上の清掃をしてください。

**☎東部健康福祉センター**

☎055(920)2136  
環境課  
☎1374  
(32)

**i** 全国地域安全運動

10月11日(火)～20日(木)は全国地域安全運動期間として、警察など関係機関・団体と連携し、市民の防犯意識の高揚と安全・安心なまちづくりを推進します。

期間中は、青色防犯パトロール車による巡回やオレオレ詐欺被害発生ゼロのための啓発活動などを実施します。

また、10月15日(土)には、暮らしの安全について楽しく学べる「安全・安心フェア」というを開催します。皆さんもこの機会に「自分の安全は自ら守る。」「地域の安全は地域で守る。」という自主防

犯の原点に立って、安全・安心について考えてみませんか。

**☎1361**

**i** 10月17日(月)～23日(日)  
は行政相談週間

国の仕事やその手続、サービスについて「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「どこに相談してよいか分からない」といったことはありませんか。住民の皆さんが相談される際、身近な窓口となるのが、「行政相談委員」です。

「行政相談委員」は、総務大臣が委嘱している皆さんの身近にお住まいの民間ボランティアです。市では左記のとおり定例相談を行っています。お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

**日時** 毎月第3木曜日 13時～15時

**会場** 市役所低層棟2階

**費用** 無料

**行政相談委員** 山木勇一委員

・山下えり子委員

**☎市民課市民生活係**  
☎(52)3002

**i** 市・県民税の年金からの特別徴収を開始します

令和3年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市・県民税が年金からの特別徴収(引き落とし)の対象になります。

**対象** 65歳以上(令和4年4月1日時点)の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市・県民税がかかる人

※介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。

**開始・徴収時期** 10月から公的年金支給月ごと

※金額などは、6月送付の「市民税・県民税納税通知書」3・4ページをご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

※特別徴収対象者が死亡した場合は、納付書での納付となります。

**☎課税課**

☎(32)1271

## 広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん  
ひより  
**手伝い日和**

**スズメバチ駆除します！**

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料!  
保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

貸会場のご案内	会場名	場所・広さ	定員
ダンコーエンボウル貸会場のご案内です。一部の会場はWi-Fi完備しております。	パンケ	2F・60坪	150名
<b>ダンコーエンボウル</b> 〒414-0027 伊東市竹の内1-3-16 電話0557-37-1512	ターキー	2F・22坪	50名
	特別室	中2F・15坪	16名
	サンテラス	1F・45坪	80名

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** 県中小企業等省エネ設備導入促進事業

県内外に設置する工場・事務所その他事業者全体での年間エネルギー使用量1500kWhに満たない法人及び個人事業主に対して省エネ設備導入を支援しています。

**対象機器** 空調、給湯、換気、照明設備（既存からの更新でCO2排出量を5%以上削減できること）

**募集期間** 12月28日(水)まで  
**交付金額** 補助対象経費の3分の1以内で上限200万円、下限20万円



申込みなどの詳細は静岡県環境資源協会ホームページから

☎050(3528)8042

**津波災害警戒区域の指定に関する説明会の開催**

県では、東日本大震災の甚大な津波被害を教訓に施行された「津波防災地域づくりに関する法律」に基づき、「津波防災地域づくり」を市町と連携して進めています。最大

クラスの津波から「なんとしても人命を守る」という考えの下、津波避難体制を整備する区域を、法律に基づく「津波災害警戒区域」に指定することを検討しています。

区域指定に関する説明会を県主催で開催しますので、関係する皆様のご出席をお願いします。

なお、津波災害警戒区域として指定される範囲は、現在公表している津波浸水想定区域と同じになる予定で、区域指定後も、建築物の建築やそれに伴う開発行為が制限されることはありません。

**対象**  
・津波浸水想定区域内にある社会福祉施設、学校、医療施設の所有者又は管理者、不動産業者  
・津波浸水想定区域内にお住いの人（津波浸水想定区域外にお住まいの人も出席できます。）

※津波浸水想定区域の範囲は、「伊東市総合防災ガイドブック」又は「静岡県GIS」から確認できます。

**日時** 10月20日(木) 18時30分～1時間程度を予定

**会場** 観光会館別館

※駐車場はなぎさ公園駐車場（無料）又は会場裏の耐震バースをご利用ください。



津波浸水想定区域の確認は静岡県GISから

☎054(221)2458  
☎1362

**在宅医療介護連携推進事業普及啓発上映会**

**テーマ** 考えよう、人生会議  
～住み慣れた地域で最後まで暮らし続けるために～

**日時** 10月29日(土) 13時30分～16時15分

**会場** 生涯学習センターひぐらし会館

**費用** 無料  
**定員** 先着100人

**内容** 誰でもいつでも命にかかわる大きな病気やけがをする可能性がある中で、命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなります。在宅医療と介護の専門職が連携

しながら看取りに取り組む姿が描かれた映画「ピア」の上映後に、地域の専門職とともに、自身の生き方について考えてみませんか。

**申込み** 10月4日(火)から、左記へ電話又は直接窓口へ。

☎0781

**マンション管理セミナー・相談会**

**日時** 11月12日(土) 13時(受付)～16時30分

**会場** 市役所8階大会議室

**費用** 無料  
**定員** 先着20人、1組2人以内

**内容**  
・第一部 「見直していますか、長期修繕計画と修繕積立金」マンション管理認定制度について(講師 マンション管理士 大川 松司)

・第二部 参加者による意見交換会  
・第三部 個別相談会(希望者のみ、予約制)  
**申込み** 電話で左記へ。  
☎(32)1763

**片付けます 遺品整理 終活**

☎0120-35-9930

家財整理・片付け  
**かんだうサービス**

「広報を見た」の一言で優待します

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

遺品整理士 特殊清掃士  
古物商 経歴カウンセラー  
整理収納アドバイザー

株式会社かんだうサービス ☎35-9930  
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市辰

遺品整理 伊東  
詳しくは ホームページへ

**伊東ゆうゆうパス発売中**

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

**(株)東海バス伊東営業所 0557-37-5121**

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



### スマホ教室の開催

デジタル機器などの使用に  
対する不安解消を目的に、総  
務省の「デジタル活用支援推  
進事業」を活用したスマホ教  
室が、携帯ショップで行われ  
ています。

総務省指定の研修を受けた  
講師が、オンラインによる行  
政手続やサービスの利用方法  
について説明しますので、ぜ  
ひご参加ください。

**日時** 総務省のホームペ  
ジで確認できます。毎月末  
に翌月分と翌々月分が更新  
されます。



総務省ホーム  
ページ



市ホームペ  
ージにもリンク  
があります。

### 納付相談会

後期高齢者医療保険料  
保険年金課 ☎32-1624

夜間：10月12日(水)、13日(木)  
17時30分～19時

### 人口と世帯数

8/31現在 ( ) 前月比  
人口 66,493人 (-103)  
男 31,515人 (-42)  
女 34,978人 (-61)  
世帯数 35,653世帯 (-37)

### 市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは  
市水道センター(☎36-2010)へ  
(受付時間：8時30分～22時)  
水道本管、一般家庭の水道メー  
ターまでの漏水調査と修理手配  
を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅  
内側)の修理及び排水などの  
トラブルは、直接、水道工事  
店へ。

### 今月の 献血



10月の献血は  
お休みです。

献血へお越しの際は身分証明書  
をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512



### 行政書士会 無料相談会

**日時** 10月12日(水) 10時～  
正午

**会場** 市役所低層棟2階  
消費生活センター

**内容** 許認可手続、官公署  
への申請に関すること、相  
続など、権利義務に関する  
書類作成について

☎県行政書士会伊豆支部  
☎35-9616



### 市政WEBアンケート

市民の声を市政に反映させ  
るため、インターネットを利  
用したアンケート調査を実施  
します。

**テーマ** 市の広報事業につ  
いて

**回答方法** 左記二次元バー  
コードから

入力フォー  
ムにアクセ  
スしてくだ  
さい。



入力フォーム  
はこちらから

**回答期限** 10月14日(金)

※所要時間は、5分程度です。

☎秘書課

☎32-1173

### 広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

お掃除お任せください!

ダイケイサービス



浴室 キッチン エアコン 換気扇 トイレ

☎080-6408-5073

お見積無料

daikei.service110@gmail.com

9:00～19:00

静岡県伊東市富戸

(日曜・祝日メールのみ)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



# 相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所 2 階市民課市民生活係 ■☎ 52-3002(予約)

※都合により相談員が変更となる場合があります。

<b>■法律相談</b>	受付:10月3日(月)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)
5日(水)	8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士
11日(火)	8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士
18日(火)	8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
27日(木)	8時45分～11時30分/高山 功 弁護士
<b>■税務相談</b>	受付:当日8時30分から(先着6人)
11日(火)	13時～15時/浜田忠夫 税理士
<b>■登記の相談</b>	受付:当日8時30分から(先着6人)
6日(木)	10時～正午/兼行邦夫 司法書士
<b>■交通事故相談</b>	受付:前開庁日15時まで(要電話予約4人)
18日(火)	13時～15時30分/芝原浩一 弁護士

<b>■人権相談</b>	6日(木) 13時～15時/山口早苗・富永博道 人権擁護委員
<b>■行政相談</b>	20日(木) 13時～15時/山木勇一・山下えり子 行政相談委員
<b>■行政手続の相談</b> (相続関係・農地利用関係)	12日(水) 10時～正午/行政書士会
<b>■土地家屋調査士の相談</b> (表示登記・土地測量・隣地境界)	12日(水) 10時～正午/土地家屋調査士会
<b>■市民不動産相談</b> (会場は市役所1階展望ギャラリー)	27日(木) 13時～15時/全日本不動産協会静岡県本部相談員

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
20日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
13日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
27日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所地下会議室	
<b>●女性相談</b>		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
7日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
17日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
18日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
3日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
26日(水) 10時～16時	市役所5階小会議室	サポートセンターいとう ☎82-5680
<b>●生活困窮の相談</b> 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
<b>●消費生活相談</b> 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
<b>●いとう市民活動支援センター相談会</b> web会議システムによる相談対応も可能です。 *要予約		
20日(木) 9時30分～12時30分	市役所5階小会議室	企画課 ☎32-1062

新規会員募集

◆木曜水彩画の会◆



代表者 杉浦 國久  
連絡先 前田 薫  
☎090-3680-5606  
活動日時 第2・第4木曜日  
14時～16時  
活動場所 生涯学習センター中央会館  
会費 毎月2,000円  
(材料費などは実費)  
会員数 11人  
内容 水彩画の表現活動を楽しみながら技術の向上と会員相互の親睦を図ることを目的とした活動です。この度新規会員を募集しますので、興味のある人はご連絡ください。みんなで楽しくやりましょう。

新規会員募集

◆女声コーラス  
ローゼンコール◆



代表者・連絡先 柳川 由美子  
☎51-4277  
活動日時 第2・第4金曜日  
13時30分～15時30分  
活動場所 生涯学習センター池会館  
・大室高原自治会館  
入会金 1,000円  
会費 毎月2,000円  
内容 指揮・柳川由美子先生、ピアノ・中川真弓先生ご指導の下、抒情歌から現代作曲家の歌まで、楽しく気持ちを込めて歌うことをモットーに練習しています。一緒に楽しく歌いましょう。

イベント告知

◆伊東市パークゴルフ連盟◆



代表者 嶋田 浩三 ☎51-9898  
連絡先 野口 順規  
☎080-8255-5349  
日時 10月11日(火)～21日(金)  
※土日を除く。  
12時50分～16時  
会場 ぐらんぱる公園パークゴルフ場  
参加費 600円(プレー代、駐車料金込み。)  
会員数 230人  
内容 パークゴルフ連盟では、各会で会員募集中です。適度な運動量と適度な集中力、特に熟年層には大変効果的なスポーツです。仲間づくりに生涯スポーツとして、この機会に一度体験をしてみたいかがですか。

としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『認知症世界の歩き方』  
寛 裕介/ライツ社

認知症のある人に見えている世界を旅行ガイドブックのように書いた本。認知症当事者が生きている世界を旅行ツアーに参加するように追体験することで、困りごとや付き合い方が見えてきます。認知症世界は異世界ではなく、ほんの少し未来の世界です。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	愛という名の切り札	谷川 直子
2	きらめきを落としても	鯨井 あめ
3	自由対談	中村 文則
4	殺人者の白い檻	長岡 弘樹
5	アイダホ	エミリー・ラスコヴィッチ
6	彼女の思い出/逆さまの森	J. D. サリンジャー
7	いもうとなんかいらない	ロイス・ダンカン
8	めをさませ	五味 太郎

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかん information

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日

毎週月曜日、10月28日(金)

## 第57回 伊東オレンジビーチマラソン 2023 特別協賛伊東園ホテルズ

開催日 令和5年1月15日(日)

参加料 高校生以上…3,000円  
小・中学生…1,000円

申込み ファミリー(2人1組)…3,000円  
インターネット(右記の二次元コード  
のスポーツエントリーから)

スポーツエントリー  
のホームページはこ  
ちらから



☎生涯学習課 ☎32-1964

楽しく走って健康回復!!

10kmの部 定員 1000人	一般男子	39歳以下 40歳~59歳 60歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上

5kmの部 定員 1000人	一般男子	39歳以下 40歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
	中学生男子	
	中学生女子	
	小学生男子(4年生以上)	
	小学生女子(4年生以上)	

2kmの部 定員 700人	小学生(3年生以下) ファミリー
------------------	---------------------

### 注意事項

今年度大会は、新型コロナウイルス感染症対策を実施しての開催となります。  
今後の状況により中止となる場合があります。中止となった場合に参加料の返金はありません。  
詳しくは大会ガイドラインなどをご確認ください。

申込期間 9月下旬~11月中旬(予定)

※各部門定員になり次第締め切ります。



## 振興公社のスポーツ教室

☎振興公社 ☎37-7135

### 市民ボウリング教室

日程 11月4日~12月2日の各金曜日(計5回)  
時間 13時30分~15時  
場所 ダンコーエン・ボウル  
対象 市内在住・在勤の成人  
参加費 1,500円(傷害保険料など)  
定員 36人  
持ち物 筆記用具



### レクダンス教室

日程 11月7日~21日、12月5日~19日、令和5年1月16日~2月20日の各月曜日(計12回)  
時間 13時30分~15時30分  
場所 大原武道場  
対象 体力に自信のない市内在住・在勤の人  
参加費 3,500円(傷害保険料など)  
定員 100人  
持ち物 体育館シューズ、タオルなど

### 共通事項

申込み 往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで。  
締切り 10月24日(月)必着  
※各教室運動のできる服装を準備してください。  
※応募多数の場合抽選です。  
※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

### レクリエーションスポーツ教室 (ビーチボールバレーほか)

日程 11月11日~25日、12月9日~23日、令和5年1月20日、27日、2月10日、17日、3月3日、10日の各金曜日(計12回)3月17日(金)は予備日  
時間 13時30分~15時30分  
場所 市民体育センターほか  
対象 体力に自信のない市内在住・在勤の人  
参加費 2,500円(傷害保険料など)  
定員 30人(最小催行人数10人)  
持ち物 体育館シューズ、タオルなど

職場におけるハラスメント防止のために（第2回）



職場のセクシュアルハラスメントってどんなことですか？

職場において行われる、労働者の意に反する性的な言動に対する労働者の対応により、その労働者が労働条件について不利益を受けたり、性的な言動により就業環境が害されることです。



- ◇性的な言動を行う人（行為者）は、事業主、上司、同僚に限らず、取引先、顧客、患者、学校における生徒などにもなり得ます。
- ◇男女とも行為者にも被害者にもなり得ますし、異性に対するものだけではなく、同性に対するものも該当します。
- ◇被害を受ける人の性的指向や性自認にかかわらず、性的な言動であれば、セクシュアルハラスメントに該当します。

**職場のセクシュアルハラスメント対策は事業主の義務**

- ◆事業主の方針の明確化及びその周知・啓発
- ◆相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
- ◆職場におけるセクシュアルハラスメントへの事後の迅速かつ適切な対応
- ◆併せて講ずべき措置（プライバシー保護、不利益取扱いの禁止など）

出典：厚生労働省パンフレット「職場におけるパワーハラスメント対策が事業主の義務になりました！」

～～セクシュアルハラスメント対策や妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策とともに対応をお願いします～～

**男女共同参画社会づくり宣言事業所を紹介します！**

有限会社イズフードセンター（令和3年4月登録） 専務取締役 渡邊 誠さん

主に牛乳を販売している会社です。

女性社員は主として事務と戸別配達を担当しています。

営業・配達におけるマナー・接客態度・清潔感・集金などの対応などで気付いたことや、お客様の声を参考に、教育・指導・研修を行っています。

介護・育児・障がいなどの事情がある社員の労働時間、休暇など柔軟に応え、働きやすい職場を目指しています。



左から 渡邊 誠さん  
代表取締役 渡邊 光恵さん  
社員 石井さん

**今月の健康レシピ** 学校給食シリーズ77（学校給食センター）  
「チンゲン菜と卵のスープ」



●材料（2人分）

- チンゲン菜…40g
- ベーコン…10g
- たけのこ…20g
- にんじん…10g
- 卵…40g
- パイヨン…20g
- 塩…1.6g
- こしょう…少々
- しょう油…2g
- 片栗粉…4g
- 水…300cc

●作り方

- ①チンゲン菜は3cm、ベーコン、たけのこは短冊切り、にんじんは千切りにします。
- ②ベーコンを炒め、パイヨンと水を加えます。
- ③たけのこににんじんを入れて煮ます。
- ④たけのこににんじんに火が通ったら、チンゲン菜を加え、さっと煮ます。
- ⑤塩、こしょう、しょう油で味を調え、同量の水で溶いた片栗粉を加えます。
- ⑥溶き卵を回し入れ、卵に火が通ったら完成です。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
67kcal	4.3g	4.1g	33mg	1.2g

**アイドル登場**

なかよしきょうだい〜！



しょう 翔くん（5歳）  
けん 賢くん（2歳）