

あなたには

なんでも相談できる

かかりつけ
歯科医

はいますか？

～特集 伊東市歯科医師会～



市公式
メルマガ



市公式
Twitter



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 特集 伊東市歯科医師会 2P
- 令和4年度 伊東市表彰式 22P

特集

伊東市歯科医師会



よ坊さん

日本歯科医師会
キャラクター
静岡バージョン

国民皆歯科健診の意義

健康推進課 ☎32-1583

6 月7日に閣議決定されました、「経済財政運営と改革の基本方針2022」(骨太の方針2022)において、「生涯を通じて歯科健診(いわゆる国民皆歯科健診)の具体的な検討」と国民皆歯科健診の整備が述べられています。目的は、お口の健康の向上によって全身の健康増進、健康寿命の延伸です。歯周病は、全身疾患(糖尿病・心臓病・脳梗塞・認知症など)を重篤化させる原因となり、症状の進行が自覚しにくいサイレントディジーと呼ばれるています。歯周病菌などのお口の中の細菌が、唾液や食物と一緒に誤嚥することにより、肺炎(誤嚥性肺炎)を起こすリスクが高

interview



▲伊東市歯科医師会
稲葉 雄司会長

役職	氏名	役職	氏名
①会長	稲葉 雄司	②副会長	岡山 佐喜子
③専務理事	百瀬 哲也	④理事：会計	土屋 宏
⑤理事：地域保健 (成人・学校歯科)	仁田 直嗣	⑥理事：地域保健 (高齢期歯科)	望月 研司
⑦理事：医療保険	新谷 康啓	⑧理事：学術	高川 徹一
⑨理事：広報情報	南島 文夫		

歯科医師会役員の皆さん

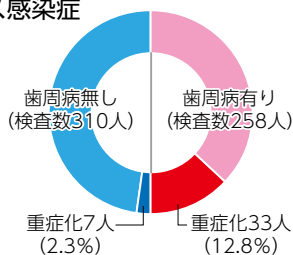


歯周病が有る人の新型コロナウイルス感染症に対するリスク
(歯周病が無い人との比較)

死亡する可能性	集中治療室に入院する可能性
8.81倍	3.54倍
人工呼吸器使用の可能性	合併症発症の可能性
4.57倍	3.67倍

まることは広く知られていま
す。予防のための口腔ケアは
重要なファクトです。入院前
に口腔ケアを行うことで、肺
炎などの合併症の防止、入院
期間の縮小を得られるととも
にお口の中が汚れていると、
新型コロナウイルスなど、感
染リスクが高まることも知ら
れています。併せて口腔ケア
はウイルス感染予防にも高い
効果を示しています。

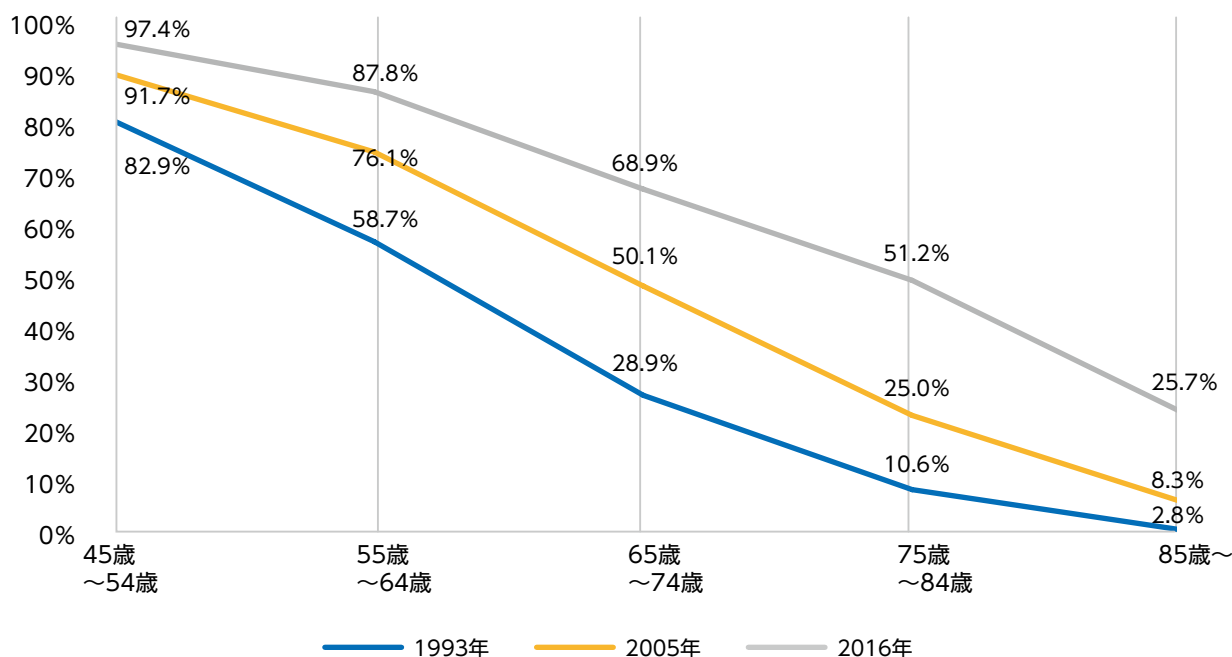
歯周病が有る人と無い人の
新型コロナウイルス感染症
が重症化する割合



※Journal of Clinical Periodontology February 2021

現 在、国民に義務化さ
れている歯科健診は、
1歳6か月健診、3
歳児健診、就学児・小中学校
健診、高校健診などで、この
ほか、後期高齢者健診があり、
市独自の対策として妊産婦健
診、40歳以上の歯周病検診が
あります。個別に事業所健診
がありますが、成人における
歯科健診の実施は、国民の健
康向上に欠かせないものと思
われます。歯を失う原因の第
1位は歯周病です。8020
運動のデータから、20本以上
の歯が有る人は無い人と比較
して、全身疾患の重症化率が
低く、健康寿命も長いと言わ
れています。

20本以上歯を保有する人の年次推移 (厚生労働省「歯科疾患実態調査より」)



定

期的な歯科健診によって、自分のお口の状態を把握して、かかりつけ歯科医師の下、専門的口腔ケアを定期的に行い、セルフ口腔ケア（日々の歯磨き）をしっかり行うことで歯周病予防に努めましょう。健康寿命の向上、そして、人生の最後までおいしく食事ができることが、「国民皆歯科健診」の目的となります。

新

型コロナウイルス感染症により、歯科治療・口腔ケアの状況は大きく変わりました。マスク下で口元を気にしない人が増え、口腔ケアがおろそかになっているのでは、と心配しています。学校における、昼食後の歯磨きの全校実施を目指していますが、コロナ禍の現在、生徒の自主性に任せており、児童、学童の歯・歯肉の健康維持に影響を与えています。職場においても同様です。食べたら磨くという習慣をぜひ身に付けてください。



「学校・職場など、集団での歯磨き注意ポイント」

- ・歯磨きはお口を結んだ状態で、前歯の裏を磨くときは特に飛沫が飛び散りやすいので、お口を手で覆って磨きましょう
- ・洗面所はソーシャルディスタンスを保って窓を開けて換気をよくする
- ・歯磨き中は私語禁止
- ・歯磨剤は飛沫が飛びにくくなるよう使用量を少なくするか、使用しない
- ・うがいは少ない水で、吐き出すときは低い姿勢でゆっくりと

（伊東市歯科医師会
会長 稲葉雄司）

虫歯の無い歯を当たり前！

厚生労働省の国民医療費統計によると、歯科診療医療費は他の生活習慣病の医療費と比較すると、悪性新生物に次いで二番目に位置します。口の病気は口だけに留まらず身体に健康に大きく関係してきます。大人になってから口や歯に良い生活習慣を身に付けることは難しいかもしれません。しかし幼い頃からどうしたら虫歯や歯周病になるのかを知ること、食べたら磨く習慣を自然に身に付けるよう周りの大人が支援してあげることができたなら、大人の歯が生えそろった中学生の頃に、

穴が開いていない歯を持つ子どもは多くなるでしょう。12歳児の虫歯の経験値は0.7本になりました（文部科学省学校保健統計）。しかし、お口の健康格差は広がっている状況があります。全ての年代の人のお口の健康を守るために、引き続き小さい頃からの歯磨き教室、健康COME嘔吐講座、フッ化物歯面塗布、フッ化物洗口、歯周病検診などで皆さんのお口の健康を支援します。

健康推進課
☎(32)1583

あなたのお口は大丈夫？



歯周病セルフチェック



（8020推進財団ホームページ
「歯を失ってしまう原因と対策」より）

- ☐ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- ☐ 口臭がなんとなく気になる。
- ☐ 歯ぐきが痩せてきたみたい。
- ☐ 歯と歯の間に物が詰まりやすい。
- ☐ 歯を磨いた後、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- ☐ 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、おむすび形になっている部分がある。
- ☐ ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- ☐ 指で触ってみて、少しグラつく歯がある。
- ☐ 歯ぐきから膿^{うみ}が出たことがある。

チェックが1～2個→歯周病の可能性あります。歯磨きの仕方を見直し、歯科医院で診てもらいましょう。

チェックが3個以上→初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行している恐れがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。



お口の機能は衰える、

しかし鍛えれば変化が起きます

マスクの生活が始まり、私たちの口やその周辺の機能は少なからず変化が起きています。

まず、全ての年代で外食の機会が減ったことで、周りを気にする機会が減り、お口をしつかり閉じずクチャクチャと咀嚼音が出るようになった人がいるかもしれません。お口の周りの汚れや歯に付いた汚れも、「人に会わないし、マスクがあるので後で構わない」と、綺麗にするまでの時間が長くなった人もいるかもしれません。大きな声を出していた頃は、顔の筋肉を使うことで眉毛も自然と上がり顔全体が動いていました。口紅を塗るのを止めた人は、唇をすぼめる、上下にすり合わせパツとお口を開く動作が減りました。マスクを外してニコツと笑ってみてください。口角がキュッと上がりますか？ 口笛を吹いてみてください。お口を少しすぼめて音が出ますか？ やり方を忘れている人もいるかもしれません。

／ 毎日の生活でオーラルフレイル予防！ ／



①

お口を閉じ歯の表面を舌でグルリと右回り左回りとなめてみる。



②

普段、舌の位置はどこにありますか？ 正しい位置は舌全体が上顎に付き先端は上の前歯の少し後方に当たっています。下にだらりと下がっていると、お口も開いて口呼吸になり細菌が入りやすく乾燥することで細菌の数も増えます。正しい位置を心掛けましょう。



③

グーチョキパーと言ってみます。グーは口を尖らせ、チョキは口角を横に引き上げパーは口を大きく開けて、眉毛まで上に上がったら顔の筋肉を使っていることが分かり表情が豊かになります。

認知症になる前に今できること

コマーシャルなどで「認知症」のフレーズを聞く機会があります。自分がいざれ迷惑を掛けるのではないかと、どうなるのかと、どの世代の人も不安な気持ちになります。厚生労働省は認知症の人ができる限り地域の良い環境で、自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指した取組を進めています。自分からできることは、

持し噛む機能を落とさずしっかり咀嚼することは、筋肉を使い脳を活性化し記憶力を良くすることができま。

どんなことでしょうか。令和元年時点で、男性は平均寿命が81・41歳に対し、健康寿命は72・68歳、女性は平均寿命が87・45歳に対し、健康寿命は75・38歳になっています。

お口の体操を雑誌などで見かける機会が増えましたが、百聞は一見に如かずです。高齢者福祉課では「居場所」で歯科衛生士によるお口の体操などの指導の日を設けています。どうぞ出掛けてご覧になってみてはいかがでしょうか。お近くの「居場所」についてのお問い合わせは、左記の連絡先へお願いします。

平均寿命と健康寿命の差は日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味し、男女共に約10年は何かしら支援が必要になると考えられます。

歯科医院の情報は「伊東市医療・介護マップ」に掲載されています。市役所、各出張センターにありますのでぜひご活用ください。



ん。お口は衰えるのも早いですが、鍛えれば変化が起きるのでオーラル（口腔）フ

レイル（虚弱）予防のために右記を実践してみてください。

今できることは、「認知症かな」と心配になってきたら、介護が必要になる前にかかりつけ歯科医で口腔の管理を行う習慣を付けておくことです。毎日自分でお口をきれいに磨く、歯石を取り歯の本数を維

☎ 高齢者福祉課
(32) 1561

伊東市歯科医師会所属医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
-------	----	------	-------	----	------

宇佐美地区

小川歯科医院	宇佐美1782-9	48-9054	新谷歯科医院	宇佐美1609-5	48-9602
上條歯科医院	宇佐美1874-21	48-8141	仁田歯科医院	宇佐美1966-18	47-0111

旧伊東市街地区

あかつき歯科医院	松川町3-2	35-0721	岡山歯科	湯川1-6-4	37-3348
飯田歯科医院	東松原町13-3	38-6485	しまだ歯科医院	猪戸1-6-12	38-2300
石井歯科医院	静海町4-20	36-4141	鈴木歯科医院	竹の内2-1-4	37-0324
石川歯科	銀座元町6-1	37-4855	ちやいるど歯科医院	松原本町16-16	38-3336
伊東中央歯科医院	中央町9-1	37-0569	土屋歯科診療所	竹の内2-4-20	37-2392
いなば矯正歯科研究所	和田2-3-5	37-3281	ホワイテ歯科クリニック	竹の内1-5-13	38-8148
井原歯科岡診療所	桜木町1-5-11	37-6565	望月歯科医院	岡広町4-18	32-4141
エトワール歯科クリニック	広野1-1-26	36-2825	モモセ歯科クリニック	大原3-15-20	36-8867
大高歯科医院	湯川1-14-16	36-6220	米山歯科	桜木町1-2-4	38-8536

玖須美地区

難波歯科医院	玖須美元和田 720-143	38-0155	前島歯科医院	玖須美元和田 727-71	32-3311
富士見歯科医院	玖須美元和田730	36-3703			

岡・鎌田地区

エムアイデンタル クリニック	南町2-3-23	38-8831	小出歯科医院	桜ガ丘2-5-8 1F	38-3587
エンゼル歯科クリニック	鎌田957-1	35-1355	鶴岡歯科医院	宮川町1-3-13	37-1100

川奈・吉田・荻地区

小林歯科医院	荻147-3	37-6661	みどり歯科クリニック	川奈1230-19 川奈駅前ビル東館2F	45-6487
下村歯科医院	吉田404	45-4677	南島歯科医院	吉田758-12	44-2618
ひだ歯科医院	川奈1228-210	45-4545			

対島地区

伊豆高原歯科医院	富戸1309-4	35-9048	高川歯科医院	八幡野1189-58	53-3057
ウノ歯科医院	八幡野1298-61	54-3215	はぎわら歯科医院	八幡野1194-30	53-0026

保存版

新型コロナワクチン4回目接種を実施しています

新型コロナウイルス感染症は、高齢者ほど重症化しやすく、一定の基礎疾患を持つ人についても重症化しやすいことが明らかとなっています。このようなデータや諸外国の動向などを踏まえ、新型コロナウイルスに感染した場合の重症化予防を目的として、4回目接種を実施しています。

対象

- 60歳以上の人（5か月経過後を目安に接種券を送付しています。）
- 18歳～59歳の**基礎疾患を有する人と、**
その他重症化リスクが高いと医師が認めた人など
- 18歳～59歳の**医療従事者等と高齢者施設等従事者**

※対象者となる人は、3回目接種から5か月が経過した上記に該当する人です。接種は予約制で、接種券が届いた人から予約可能です。接種会場へお越しになる際は、身分証を忘れずにご持参ください。

接種券 発行申請

上記対象者で、**18歳～59歳の人は接種券の発行申請が必要です**。接種券の発行申請は、Webからの申請が便利です。その他、郵送やFAX（35-5700）、窓口での申請も受け付けています。また、医療従事者等や高齢者施設等従事者については、電話での申請も受け付けています。



基礎疾患を有する人と、その他重症化リスクが高いと医師が認めた人などはこちらから



医療従事者等と高齢者施設等従事者はこちらから

60歳以上の人については原則接種券の発行申請は不要ですが、3回目接種後に伊東市へ転入した人や海外で3回目接種を受けた人などは申請する必要があります。また、小児接種（5歳～11歳）についても、引き続き希望者に対する接種を行っています。市に住民登録がある人（満5歳の誕生日を迎える人を含む。）は、接種券が届き次第予約をしてください。

新型コロナワクチン接種についての情報などは市ホームページやメールマガジン、各種SNSにて随時お知らせします。

問い合わせ

新型コロナワクチン接種専用コールセンター

☎29-6567（平日9時～16時）

予約

集団接種予約専用コールセンター

☎050-5210-8732（平日8時30分～17時15分）

集団接種会場
インターネット
予約サイト
（24時間受付）





健康推進課 ☎32-1583

秋の集団検診

9月14日(水) 全ての検診で予約が必要です。

予約開始!!

予約先 健康推進課 ☎52-3005

胃がん検診

対象 30歳以上の市民
内容 問診、胃部エックス線撮影（バリウムを飲んでエックス線撮影）
費用 600円
 ※バリウムは一度誤嚥すると排出できません。物を飲み込みにくい、むせやすい人は、この検診の受診はご遠慮ください。
 ※検診前日の22時から検査が終わるまでは、飲食、喫煙をしないでください。ただし、高血圧、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。

※腸閉塞・大腸憩室、人工透析、高血圧・心臓・脳血管疾患などの既往のある人は主治医に検査の相談をしてから申込みをしてください。
 ※ひどい便秘、ひどいめまい、誤嚥の危険や飲み込み障害がある、自力で立てない、横向きなどの姿勢を保つことが困難、バリウムや発泡剤で蕁麻疹やショックを起こしたことがある、妊娠中・授乳中・妊娠の可能性がある場合は、胃がん検診を受けることができません。

大腸がん検診

対象 30歳以上の市民
内容 問診・便潜血反応検査
費用 500円
受診方法 検査の2週間前に予約していただくと、検査容器を郵送します。自宅で二日間便を採り、検診会場までお持ちください。予約日に提出できない場合は、11月10日(木)までに健康推進課へ提出してください。

肝炎ウイルス検診

対象 今年度40歳以上の市民のうち肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
 ※ウイルス性の肝炎にかかっている人（キャリア）と定期的な検査や治療を受けている人はお問い合わせください。
内容 問診、血液検査（B型とC型の肝炎ウイルス検査）
費用 500円

肺がん検診

対象 40歳以上の市民
内容 問診、胸部エックス線撮影
費用 200円
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため集団検診での喀たん検査は行いません。

前立腺がん検診

対象 50歳以上の男性市民
 ※1年以内にPSA検査を受けた人は受診をご遠慮ください。
内容 問診、血液検査（PSA検査）
費用 500円

各種検診の共通事項

- 既に自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関で受診しましょう。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診が中止になる場合があります。また、検診前の健康チェックで検診が受けられない場合があります。
- 妊娠中や妊娠の可能性がある人、授乳中の人のご相談ください。
- 学年齢70歳以上の人やその他費用が免除になる人がいます。詳しくはお問い合わせください。
- 胃がん検診・肺がん検診（喀たん検査含む。）・大腸がん検診は、個別検診として、市内各協力医療機関でも受診できます。
- 結果の郵送は受診日のおおよそ1か月後になります。
- 今年度、5月の集団検診や医療機関で、市の肺がん検診や大腸がん検診、胃がん検診などを受けた人は、同種の検診の申込みはできません。
- 年度内に2回同じ検査を受ける重複受診を確認した場合は、1万円程度の自己負担をしていただきます。
- また、職場・治療などにより検査を受けている又は今後検査の予定がある人は、同じ種類の検診を受ける必要はありません。

日程と会場	実施日	会場
	10月20日(木)	健康福祉センター
	10月21日(金)	八幡野コミュニティセンター
	10月23日(日)	宇佐美コミュニティセンター
	10月24日(月)	市役所1階ロビー
	10月25日(火)	八幡野コミュニティセンター
	10月26日(水)	生涯学習センター荻会館
	10月27日(木)	健康福祉センター
	10月28日(金)	市役所1階ロビー
	10月29日(土)	八幡野コミュニティセンター

受付時間 8時30分～11時
 （詳細は予約時にお伝えします。）

大腸がん検診 容器提出について

容器提出日	提出場所
10月20日(木)～10月29日(土)	各日程の検診会場
10月31日(月)～11月10日(木) ※土日・祝日を除く。	健康推進課

40歳以上の伊東市国民健康保険に加入の皆さんへ

特定健診

「黄色い封筒」で9月30日(金)
まで使える受診券を送付しました。



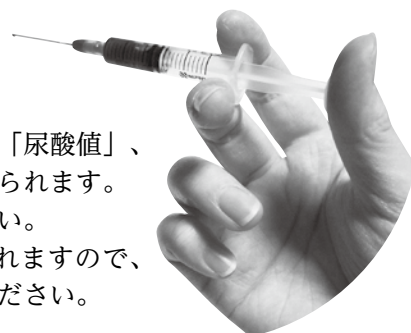
健康推進課 ☎52-3051

最後に血液検査をしたのはいつですか？

こんなに
お得！

特定健診なら、約1万円相当の検査を、
0円～1000円で受けることができます。

- 特定健診では、「血糖値」、「中性脂肪」、「コレステロール」、「尿酸値」、「肝機能」、「腎機能」などの生活習慣病に関する検査項目が受けられます。
- 受診方法は、『黄色い封筒』に同封されているチラシをご覧ください。
- 40歳以上の人は、加入されている保険者による特定健診が受けられますので、伊東市国民健康保険以外の人は、ご加入の保険者へお問い合わせください。



「健診は受けたら終わり」ではありません！

健診結果

特定
保健指導

結果説明時に配付した「特定保健指導を利用してみませんか？」
をご確認いただき、特定保健指導を予約してください。

要指導

血糖値・脂質が高い人向けの健康講座は11月以降に実施します。
カラダづくり相談会は毎月実施しています。

要医療

必ず医療機関で受診してください！
健康講座・カラダづくり相談会もご利用ください。

問題無し

来年の健診も忘れずにお受けください！

※健診結果により、健康推進課から通知での案内や電話をする場合があります。

健康づくりの第一歩は “特定健診”から！

健康講座や運動教室（男性向けは9月
開始、女性向けは11月開始）、カラダづ
くり相談会（毎月開催）の詳細は、健康
推進課（☎32-1630）又は「市ホーム
ページ＞健康・福祉＞医療・健康＞健康
診査・健康相談」をご覧ください。



市ホームページは
こちらから

令和5年度

幼稚園・保育園の入園申込み手続きが始まります！

幼稚園

対 象

市内に住んでいる次の年齢の子ども

○1年保育（5歳児）

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

○2年保育（4歳児）

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

○3年保育（3歳児）

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

受付日時

10月12日(水) 13時30分～16時

※当日の都合が悪い場合は事前に園へお電話ください。

※申込みの際は、入園を希望する園へお子さん同伴でお越しください。

※詳細については、9月1日(木)以降、幼児教育課窓口・各幼稚園・各出張所にある募集要項及び市ホームページをご覧ください。

受付場所

各幼稚園（宇佐美・伊東・吉田・荻・八幡野・池幼稚園、南幼稚園富士見分園）

※複数の市立幼稚園を重複しての申込みはできません。

申 込 み

入園を希望する園へ、入園申込書・お子さんの住民票（本籍・続柄を省略していないもの）の提出をお願いします。

☎幼児教育課 ☎32-1952

保育園

対 象

保護者が働いている、病気をしているなどの理由で、保育を必要とする子ども

各保育園の申込可能年齢

玖須美保育園	平成29年4月2日以降生まれ(※1)
八幡野保育園	
伊豆栄光荻保育園	
幼保連携型認定こども園川奈愛育クラブ(保育部)※2	
伊豆栄光富戸保育園	
伊豆栄光湯川保育園	令和2年4月2日以降生まれ(※1)
つくし保育園	
伊豆栄光なぎさ保育園(小規模)	
ちゅうりつ保育園(小規模)	平成29年4月2日～令和4年4月1日生まれ
小規模保育所えん(小規模)	
富士見保育園	
宇佐美保育園	
広野保育園	

※1 入園は生後2か月を過ぎてからになります。

※2 認定こども園(幼稚部)は直接施設へ申込みをしてください。

受付日時

10月5日(水)～**10月19日**(水)
9時～17時(土日・祝日を除く。)

申 込 み

申込書は9月14日(水)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。上表で年齢を確認して幼児教育課に提出してください。申込み時点で保育園に在籍している場合は保育園へ提出してください。

☎幼児教育課 ☎32-1951



母子保健事業

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、対象者や受
付時間を個別に設定していま
す。会場、受付時間、持ち物
については、個別に通知しま
すので、内容をご確認の上お
越しく下さい。

健診・教室	日 程
1歳6か月児 健康診査	21日(水)
2歳児 健康教室	20日(火)
3歳児 健康診査	14日(水)

問子育て支援課
(32)1582

子ども医療費受給者証の更新

9月末に、全ての子ども医
療費受給資格者に、10月1日
から使用できる新しい受給者
証を送付します。9月末日ま
では、今お持ちの受給者証を
使用してください。

※住所、氏名、加入保険、保
護者の状況に変更があった
場合は、子育て支援課又は
各出張所に「変更届」を提
出してください。

子ども医療費受給者証	
公費負担者番号	受給者番号
氏名	住所
生年月日	保護者氏名
有効期限	入 院
前年度負担金	通 院
備考	入院時食事療養費負担額は別紙別添

問子育て支援課
(32)1581

未就園児を対象にした幼稚園
施設開放

市立幼稚園では、来年度の
入園児を対象にした施設の開
放を年4回程度行っています。
今回は運動会の開催に合わ
せて実施します。未就園児の
参加プログラムもありますの

で、お気軽にお出掛けくださ
い。

※次回は11月に開催を予定し
ています。

対 象 平成31年4月2日
令和2年4月1日生まれの
子ども

申込み 希望する園に事前に
電話で。

内容・時間 各園にお問い合わせ
をください。

※新型コロナウイルス感染症
の拡大状況によっては、予
告なく中止となる場合があ
ります。

幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
9月28日(水)	池幼稚園	54-0296
9月29日(木)	八幡野幼稚園	53-0395
10月 4日(火)	吉田幼稚園	45-0430
10月 5日(水)	富士見分園	36-6103
	荻幼稚園	36-6227
10月 6日(木)	伊東幼稚園	37-2182
	宇佐美幼稚園	48-9064

問幼児教育課
(32)1952

健康

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは、ここ
ろの不調に悩む人に気づき、
声をかけ、話を聴いて必要な
支援につなげる人のことです。

【基礎コース】

日 時 10月17日(月) 13時30
分～15時30分

対 象 市民

定 員 50人

内 容 自殺の現状、声の掛
け方、話の聴き方 など

【スキルアップコース】

日 時 11月2日(水) 13時30
分～15時30分

対 象 ゲートキーパー養成
研修（基礎コース）を受講
した人

定 員 30人

内 容 傾聴の体験、相談窓
口へのつながり方 など

【各コース共通事項】

会 場 市役所8階大会議室
講 師 NPO法人臨床心理
オフィス「Beサポート」
臨床心理士

申込み 電話で左記へ。
(32)1583

ヘルシー弁当作り方講座 &
個別相談会

短時間で、おいしいヘルシ
ー弁当の作り方が分かります。
会場では、希望者に予約制
で体組成・肌年齢測定や個別
相談ができます。

※講座終了後にヘルシー弁当
を配布しますが、試食は会
場ではなく各自になります。
食中毒予防のため、13時30
分までに試食できる人のみ
配布します。

対 象 18歳～74歳までの市
民

日 程 9月16日(金)

内 容 ①作り方講座
12時～12時30分

②体組成、肌年齢測定、健康
づくり個別相談

会 場 健康福祉センター
定 員 ①20人 ②各時間4
人

費 用 ①200円 ②無料

持ち物 ①保冷バックと保冷
剤

申込み 9月13日(火)までに電
話で左記へ。

問健康推進課
(32)1630

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間

屋外広告物適正化旬間の期間は、違反広告物のパトロール、県内一斉の違反はり紙などの簡易除却活動、安全管理の啓発活動などを行います。

屋外広告物（看板）とは、建物などの屋外に設置（表示）されている社名や店名、広告板、案内板などのことで、県屋外広告物条例により広告物の大きさや設置する場所などが制限されています。

広告物を設置する際は、市の許可が必要になる場合がありますので、都市計画課又は設置を依頼する屋外広告業者に確認をお願いします。



9月1日～10月31日は
秋の農作業安全運動

農産課
☎(32)1781

期間中は、県内全域で秋の農作業安全運動が行われています。

秋は、農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが、単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

また、電気柵を設置している場合は、見えやすい場所

また、全国的に屋外広告物の落下などの事故が多発しています。表面はきれいな看板に見えても内部では気が付かないうちに腐食が進み、落下や倒壊などの事故が生じ、取り返しのつかない事態を招く恐れがあります。このような事態を未然に防ぐためにも、日常的な点検や屋外広告業者による定期点検の実施をお願いします。

都市計画課
☎(32)1733



9月20日～26日は
動物愛護週間

守ってほしいこと

- ① 動物の習性などを正しく理解し、最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。
- ② 人に危害を加えたり、近隣に迷惑を掛けたりすることのないようにしましょう。
- ③ むやみに繁殖させないようにしましょう。
- ④ 動物による感染症の知識を持ちましょう。
- ⑤ 迷子や盗難を防ぐため、迷子札、マイクロチップなどを付け、所有者を明らかにしましょう。
- ⑥ 散歩の際は必ずリードをつなぎ、フンは持ち帰る、尿

は水で洗い流すなどの後始末をしましょう。

※犬については、鑑札と注射済票の装着が法律で義務付けられています。

環境課
☎(32)1374



9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

市内では、65歳以上の高齢者が関連する人身交通事故の割合が高くなっています。体調が悪いとき、夜や雨の日などの運転を避けるだけでも交通事故防止につながります。

運転に不安を感じたら、運転免許証の自主返納を考えてみてください。運転免許証を返納した際の運転経歴証明書交付手数料（1100円）に係る市の助成は、伊東警察署でも手続できます。

9月19日（月・祝）は敬老の日です。高齢者の長寿をお祝いするとともに、交通安全について話し合ってみませんか。

安全を つなげて広げて
事故ゼロへ

危機対策課
☎(32)1361

広 告 欄

片付けます 遺品整理 終活

☎ 0120-35-9930

家財整理・片付け
かんどうサービス

「広報を見た」
の一言で
優待します

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

遺品整理士 特殊清掃士
古物商 経歴カウンセラー
整理収納アドバイザー

株式会社かんどうサービス ☎ 35-9930
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市辰

遺品整理 伊東
詳しくは ホームページを！

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
（要予約）

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 扶養親族等申告書の提出をお願いします

老齢や退職を事由とする年金を受給していて、年金に所得税が課税される人には、9月中旬頃に日本年金機構から扶養親族等申告書が順次送付されます。次のいずれかに当てはまる人は、期限までに提出してください。

対象

- ・控除対象となる配偶者又は扶養親族がいる。
- ・年金受給者本人が障害者又は寡婦、ひとり親に該当する。

令和5年分扶養親族申告書が送付される人

年齢	年金額
65歳未満	108万円以上
65歳以上	158万円以上

問 ねんきんダイヤル

☎ 0570(05)1165

三島年金事務所

☎ 055(973)1166

保険年金課

☎ (32)1625

i 長寿祝金の贈呈

長寿のお祝いのため、令和3年9月1日以前から住民登録がある88歳、99歳の人に長寿祝金を贈呈します。「敬老の日」前後に地域の民生委員・児童委員が自宅へ届けます。

88歳（昭和8年9月3日～昭和9年9月2日生まれ）

1万円

99歳（大正11年9月3日～大正12年9月2日生まれ）

2万円

問 高齢者福祉課

☎ (32)1561

古着などの特別回収を実施します

【回収できるもの】

- ・ワイシャツ、セーター、ジーンズ、子ども服、トレーナー、タオル、シャツなど
- ※洗濯してきれいにたたみ、袋に入れてお持ちください。

【回収できないもの】

- ・汚れた衣服、ぬれた衣服、帽子、靴、ぬいぐるみ、布団類、ジャケット、スーツ、コート、靴下 など

同時開催 スプレー缶、ガス

カートリッジ、ライター、モバイルバッテリーも回収します。

日時 9月29日(木) 10時～15時

会場 スーパーナガヤ桜田店・鎌田店・八幡野店

※雨天時は古着を回収しません。スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーは回収します。

その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場者はマスクの着用をお願いします。

問 環境課

☎ (32)1371

募 男女共同参画講演会

『次代につながるまちづくり』

日時 9月12日(月) 13時開演

会場 市役所8階大会議室

定員 100人

費用 無料

講師 薄羽美江氏（日本エシカル推進協議会理事）

問 生涯学習課

☎ (32)1963

i コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

令和4年度は、川奈東町内会が宝くじの助成金を活用し、町内会館整備事業を実施しました。

本事業の実施により、会館にエアコン及び照明機器などの電気設備を新たに整備し、安全・安心に利用できるようになったことで、コミュニティ活動の一層の推進を期待します。



問 生涯学習課

☎ (32)1963

広 告 欄

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

お掃除お任せください！

ダイケイサービス



浴室 キッチン エアコン 換気扇 トイレ

☎ 080-6408-5073

お見積無料

daikei.service110@gmail.com

9:00～19:00

静岡県伊東市富戸

(日曜・祝日メールのみ)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 自衛官を目指そう！

防衛大学校、防衛医科大学校で将来の幹部・医師や看護師を目指しませんか。

防衛大学校は、陸海空幹部自衛官を養成するコースです。防衛医科大学校医学科は自衛隊の医科幹部を養成するコースです。同看護学科は、保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコースです。

応募資格 高等学校を卒業又は卒業見込みの18歳以上21歳未満

コース	受付締切	試験日
防衛大学校 (一般)	10月26日(水)	11月5日(土) 11月6日(日)
防衛医科大学校 医学科	10月12日(水)	10月22日(土)
防衛医科大学 看護学科	10月5日(水)	10月15日(土)

自衛官補も常時募集中です。

問 自衛隊伊東地域事務所
☎(37)9632

天城霊園 無料送迎バス運行

運行日 9月23日(金・祝)

午前の部		
停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑥番ポール	9:40	11:50
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
荻緑町	10:00	11:30
蛸人形館前	10:05	11:25
南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	10:20	11:10

午後の部		
停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑥番ポール	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:45	16:05
吉田	13:50	16:00
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※感染症予防のため、バス内では必ずマスクを着用してください。

※バスに乗り乗るときは手指の消毒にご協力ください。

※バス車内は換気のため窓を開けながら走行します。

※交通状況などにより時間が前後する場合があります。※荒天などにより運休となる場合があります。

問 振興公社

☎(37)7135

i 就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日を調査期日として就業構造基本調査を実施します。

調査員が事前準備のため、9月上旬から対象となる調査区を訪問して居住者の氏名や住所を確認し、9月下旬から調査をお願いする世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

対象 国内全世帯のうちから選ばれた約54万世帯の15歳以上の世帯員

※本市では14の調査区が指定されています。

調査項目 就業・不就業等の労働状況、育児・介護等の生活状況など

調査方法

・調査員(知事が任命した地方公務員)が9月下旬から調査世帯を訪問し、調査票を配付します。

・インターネット、郵送又は調査員に提出のいずれかの方法によりご回答ください。※個人情報保護は、統計法に基づき厳重に保護されます。

詳細は市ホームページから



安心して働ける明日へ。
就業構造基本調査

問 庶務課

☎(32)1232

マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！

上記 QR コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広 告 欄

貸会場のご案内

ダンコーエンボウル貸会場のご案内です。一部の会場はWi-Fi完備しております。

ダンコーエンボウル
〒414-0027
伊東市竹の内1-3-16
電話0557-37-1512

会場名	場所・広さ	定員
パンケ	2F・60坪	150名
ターキー	2F・22坪	50名
特別室	中2F・15坪	16名
サンテラス	1F・45坪	80名

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス伊東営業所 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 第25回伊東大田楽

日時 9月10日(土) 16時～
会場 観光会館
入場 500円(中学生以下無料)

振興公社
☎(37)7135

募 ボッチャ・ラケットテニス教室

対象 市内在住・在勤の人
日時 10月24日～11月21日の各月曜日(計5回)
19時～20時45分

会場 市民体育センター
内容 ボッチャ・ラケット
テニス

指導者 市スポーツ推進委員
参加費 1500円(傷害保

定員 30人
※応募多数の場合抽選です。

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオルなど

申込み 往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-10024 和田1-16-1 振興公社「ボッチャ・ラケットテニス教室係」まで。締切り 9月30日(金) 必着
※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

振興公社
☎(37)7135

募 庭木と花壇の実践講座

庭木の手入れをしたいが剪定方法や道具の使い方が分からない、花壇を作りたいが管理方法や育て方が分からないという人のために実際に道具や機械を使いながら手入れ作業をします。

対象 市内在住・在勤の人
日時 10月20日～令和5年3月16日の毎月第三木曜日(計6回) 9時30分～11時30分
※通年で全12回のうち、後期分6回の講座です。

会場 小室山公園
費用 12000円(機械消耗品、燃料費、損害保険料など)

定員 10人

振興公社
☎(37)7135



※応募多数の場合抽選です。
申込み 往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-10024 和田1-16-1 振興公社「庭木と花壇の実践講座係」まで。
締切り 9月30日(金) 必着

納付相談会

①市税・国保税のことは…
収納課 ☎32-1291
②後期高齢者医療保険料のことは…
保険年金課 ☎32-1624
休日：①②9月17日(土)
①8時30分～正午
②8時30分～17時
夜間：①9月15日(木)
①17時30分～19時

人口と世帯数

7/31現在 () 前月比
人口 66,596人 (-5)
男 31,557人 (+8)
女 35,039人 (-13)
世帯数 35,690世帯(+55)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血



4日(日)
10時～正午、13時15分～15時30分
伊東ショッピングプラザ デュオ
6日(火)
9時30分～正午 伊東警察署
13時45分～16時 伊豆急行株式会社
献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

広告欄

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

保険に入ってて
よかったあ～♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土日休日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

9月10日は 「下水道の日」

㊤下水道への接続、浄化槽設置の補助

経理係 ☎32-1821

下水道工事や下水道施設

施設建設係 ☎32-1823

「下水道の日」パネル展示

日程 9月5日(月)～9日(金)

会場 市役所1階 市民ロビー

内容 下水道の役割や下水処理場の仕組み、マンホール蓋の歴代デザインが分かるパネルを掲示します。



なぜ9月10日が
下水道の日なの？

昭和36年、著しく普及が遅れている日本の下水道（普及率6%）を全国的に普及させるため、「全国下水道促進デー」として始まりました。9月10日と定められた理由は、元来の下水道の役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、昔から台風による出水の被害は立春の日から数えて220日である9月10日前後に集中すると言われているためです。

げすいどう めぐりめぐって またあおう！

下水道への
接続のお願い

単独処理浄化槽では、トイレの汚水は処理されて排水されますが、台所・浴室・洗濯や河川へ放流されるため、悪臭や害虫による生活環境悪化の原因となります。

下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の世帯は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。

市の
下水道整備状況

令和4年3月現在、市の下水道整備済面積は599・9ha（東京ドーム約127個分）であり、計画に対する整備率は69・4%となっています。

下水道使用料等
に関する検討

令和3年度に下水道使用料等に関する検討会を開催し、

関係団体代表・公募市民の委員の皆さんに現在の下水道事業の経営状況を説明した上で、下水道使用料の適正化と下水道事業の経営の健全化に関する意見を伺いました。

下水道事業は独立採算を原則とする公営企業ですが、事業に要する費用を使用料収入で賄っていないため、不足する財源を一般会計で補填している状況などから、次のように考える委員が多数でした。

- ・下水道事業の経営は健全ではない。
- ・現行の使用料の料金設定が適正ではない。
- ・受益者負担を原則として、料金改定による値上げをし、独立採算での経営が成り立つ適正な使用料とするべき。

また、料金改定の時期と内容は、コロナ禍や経済状況に配慮する必要があるとの意見もあり、これらの意見を参考に適切な料金設定に基づく料金改定を検討しています。

検討会で説明した下水道事業の経営状況と委員からいただいた意見は、市ホームページに会議録と検討結果報告書を掲載していますので、ご覧ください。

広 告 欄

デイサービス
クラシオンカフェ
お風呂は温泉です…♨️

ポッチャを毎日やっています
～ご自分のペースでゆったりとお過ごしいただけます～

伊豆石造り
☎36-7478
http://www.izukaigo.com

社会福祉法人 春栄会
ケアセンターうばめ儲伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム
フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉
年中無休（9時～17時30分まで）
伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



台風等被災者に対する 税制上（又は税制等） の支援について

- 台風・地震などの災害により甚大な被害を受けた人には、被災の程度などによって税金などを軽減又は免除する制度があります。

- 災害・盗難などによって資産に被害を受けた際には、所得税や個人市民税で、所得控除（雑損控除）を受けられる場合があります。

対象となる市税など

固定資産税・都市計画税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・個人市民税など
※被災の程度などにより、すべてが減免となるわけではありません。また、減免の対象となるのは、納期限が到来していない税金などに限られます。

減免の手続

減免を受けるためには、納税者などご本人からの申請が必要です。台風、地震などの災害により被害が生じた場合には、納税者などからの申請に基づき被害認定調査などを行い、減免の対象となる可能性が高い人にお知らせをします。まずは、担当までご相談ください。

雑損控除の手続

医療費控除などと同じく年末調整では控除できないため、給与所得者の人も「確定申告」又は「市民税申告」が必要です。

※要件や申告方法の詳細については、国税庁のホームページ「災害や盗難などで資産に損害を受けたとき（雑損控除）」をご覧ください。



国税庁
ホームページ

- 財産が災害を受けたことなどにより、税金を一度に納税できないときは、納税の猶予が認められることがあります。

問い合わせ

固定資産税・都市計画税のこと	課税課	☎32-1275・1276
国民健康保険税のこと	保険年金課	☎32-1622
後期高齢者医療保険料のこと		☎32-1624
介護保険料のこと	高齢者福祉課	☎32-1564
個人市民税のこと	課税課	☎32-1271・1272
市税の納付に関すること	収納課	☎32-1291・1292・1293
確定申告のこと	熱海税務署	☎81-3515（自動音声案内）

みんなの暦

令和4年(2022年) 9月(長月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります。	今月の納税 納期限は9月30日(金) ☐ 国民健康保険税 3期 問 収納課 ☎ 32-1291			1 先勝 二番十日 伊東市総合防災訓練	2 友引	3 先負 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引 白露	9 先負	10 仏滅
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅 お座敷文化大学 秋期開講(~12/11 の金・土・日曜日)	17 大安
18 赤口	19 先勝 敬老の日	20 友引 彼岸	21 先負	22 仏滅 広報いとう10月号 配布予定日	23 大安 秋分 秋分の日	24 赤口
25 先勝	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝 第24回伊豆高原ク ラフトの森フェス ティバル(~10/2)	

伊東温泉競輪開催日

公営競技事務所 ☎36-0120

		9月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
				木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
本場	昼間																																			
	ナイター ミッド																																			
場外	昼間	岐阜記念				防府 F I				青森記念				小田原 F I				共同通信社杯 G II 【名古屋】								向日町記念				立川 F I 【関東カップ】						
		前橋 F I				大垣 F I				松阪 F I				福井 F I				前橋 F I				弥彦 F I				広島 F I										
																		防府 F II 【モーニング】				松阪 F I														
	ナイター	いわき平 F I				川崎 F I								松山 F I				小倉 F I								静岡 F II				平塚 F I				函館 F I		

※本場ナイター時以外の場外 F I・F II ナイターは、昼間の場外開催終了後、販売を終了します。



急病になったら…

■夜間 (午後 7 時～午後 11 時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜 (午後 11 時～午前 8 時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日 (午前 9 時～午後 5 時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内 科	外 科	小児科
4(日)	高野医院 ☎38-2111	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	高野医院 ☎38-2111
11(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	たちばなメディカルクリニック広野院 ☎35-9924	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622
18(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	大川胃腸科外科 ☎36-9559	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
19(月)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	木村整形外科クリニック ☎32-0600	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
23(金)	山本医院 ☎47-5566	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	山本医院 ☎47-5566
25(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	たかやす医院 ☎32-0362	

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話 (37-2626) でご相談ください。
- 夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
- 休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所 2 階市民課市民生活係 ■☎ 52-3002(予約)

※都合により相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 受付: 9月1日(木)から各回前開庁日15時まで (要電話予約 8人)	
5日(月)	8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士
13日(火)	8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士
20日(火)	8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
22日(木)	8時45分～11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談 受付: 当日 8時30分から(先着6人)	
9日(金)	13時～15時/松屋永久 税理士
■登記の相談 受付: 当日 8時30分から(先着6人)	
1日(木)	10時～正午/秋山佳輝 司法書士
■人権相談	
1日(木)	13時～15時/富永博道・日吉光余 人権擁護委員

■交通事故相談	
6日(火)	11時～15時/県交通事故相談員 (9月2日(金)15時までに要電話予約)
20日(火)	13時～15時30分/田中博文 弁護士 (9月16日(金)15時までに要電話予約)
■行政相談	
15日(木)	13時～15時/山木勇一・山下えり子 行政相談委員
■行政手続の相談 (相続関係・建設業許可・会社定款)	
14日(水)	10時～正午/行政書士会
■土地家屋調査士の相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談	
* 今月はありません。	

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
15日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
7日(水) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
14日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所地下会議室	
●女性相談		
月～金曜日 9時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
2日(金) 14時～15時30分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533
19日(月・祝) 10時～15時	玖須美温泉会館	
20日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
5日(月) 13時30分～15時30分	市役所 1 階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第 1、第 3 火曜日(祝日を除く。) 9時 30分～11時 30分	市役所 1 階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
28日(水) 10時～16時	市役所 5 階小会議室	サポートセンターいとう ☎82-5680
●生活困窮の相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所 1 階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟 2 階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要事前予約		
14日(水) 13時30分～16時30分	市役所 1 階展望ギャラリー	企画課 ☎32-1062

ワクワク 伝言板

イベント告知

☎生涯学習課 ☎32-1962
FAX37-8117

◆第10回 大人のための語りの会◆



対 象 中学生以上
日 時 10月9日(日)
13時30分～15時(開場13時)
会 場 生涯学習センターひぐらし会館
入 場 無料
定 員 先着100人
主 催 生涯学習課
協 力 伊東語りの勉強会 凛、上原佐恵子
申込み 9月6日(火)から、生涯学習センター中央会館(☎36-5411)へ電話で申込みをしてください。
内 容 昔話・文学作品・エッセイなど耳で聞くとおはなしの世界へようこそ。心地よい秋のひとときをゆったりお過ごしください。
お願い 検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。新型コロナウイルス感染症拡大などにより、中止になる場合があります。

暮らしと医療と介護の 合同相談会

☎中央地域包括支援センター(高齢者福祉課内)
☎52-3003



「暮らし」、「医療」、「介護」に関する困りごとにプロフェッショナルが一つ一つお答えします。認知症、薬、食事や相続などは、まず言葉にして話をすることが解決への第一歩です。買い物をしながら、気軽に立ち寄ってください。福祉用具の利用体験もできます。

日 時 9月4日(日) 10時～14時
会 場 伊東ショッピングプラザ デュオ
参加団体 リーガルサポート、認知症疾患医療センター、リハビリ支援センター、栄養士会、薬剤師会、福祉用具専門相談員、生活支援コーディネーター、地域包括支援センター

としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『雑談の一流、二流、三流』
桐生 稔 著/明日香出版社

人との関係性を築くのに大切な雑談。著者の経験に基づいて人間関係がうまくいく人がどのような会話をしているのか紹介しています。会話が続かないと感じている人や雑談が苦手な人はこの本を読めば雑談が楽しくなるかもしれません。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	地図と拳	小川 哲
2	怪談小説という名の小説怪談	澤村 伊智
3	セカンドチャンス	篠田 節子
4	#真相をお話しします	結城 真一郎
5	あさとほ	新名 智
6	トラからぬすんだ物語	テュ・ケラー
7	王さまのおうごんのひげ	クラス・フェルブランケ
8	ねずみくんはカメラマン	上野 紀子

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかん information

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日

毎週月曜日、9月23日(金・祝)、9月30日(金)

新型コロナウイルス感染症対策により縮小して実施



9月27日(火)

開演 18時45分

(チケット番号ごとに開場時間が異なります。)

生涯学習センターひぐらし会館

3階ホール

◆入場券販売日 9月2日(金)～

◆入場券取扱所 **ひぐらし会館**

※ひぐらし会館のみでの販売となります。(一部除く。)

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

◆木戸銭 1,000円

◆出演者 入船亭扇遊ほか

入船亭扇遊師匠
今季も出演決定!

全席指定・先着102席限定!

※車イスをご利用の人は、下記までご相談ください。



秋の
ひぐらし
寄席

【お願い・注意事項】

- ・当日はマスクの着用をお願いします。
 - ・ご来場の人全員に氏名・連絡先をお伺いします。
- ※名簿は、必要に応じて保健所などの公的機関に提供する場合があります。

【その他】

新型コロナウイルス感染症対策の詳細は、チラシ裏面に記載してありますので、ご一読の上、ご購入ください。

※チラシは市役所、生涯学習センター、コミュニティセンターなどに設置してあります。

【開場時間】

チケットNo.1～36 18時10分

チケットNo.37～69 18時20分

チケットNo.70～102 18時30分

※新型コロナウイルス感染症対策のため、
開場時間を分散します。

問い合わせ

生涯学習課 ☎32-1962

生涯学習センターひぐらし会館 ☎38-1511

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに基づき、対策を講じて開催しますが、今後の拡大状況により、変更、中止となる場合があります。

まちの自治会活動を
紹介します

吉田区 新町2町内会

伊東市地域行政連絡調整協議会事務局 秘書課 ☎32-1173

掲載を希望する町内会などは
電話で秘書課へ。



新町2町内会では地域の美
化のため、毎年、道路側溝の
清掃を行っています。

令和4年度 伊東市表彰式

～ 功労者・有功者・一般表彰 ～

8月10日の伊東市制施行記念日に、市の発展に寄与された皆さんを
功労者・有功者・一般表彰者として表彰しました。

☎秘書課 ☎32-1173





①故 ^{きくかわ}掬川 ^{たけよし}武義 氏

通算7期25年余の永きにわたり、市議会議員として在任され、その間、議長をはじめ、議会運営委員会委員長、常任総務委員会委員長、伊東線複線化・国道等交通対策特別委員会委員長などの要職を歴任し、本市行政の発展に貢献
※写真はご家族



②^{おおたか}大高 ^{としゆき}年千 氏

永年にわたり、消防団副団長などを歴任し、地域住民の安全確保に尽力されるとともに、団員の育成、品位の向上及び技能練磨などを推進し、本市消防団の隆盛や発展に貢献



③^{いしだ}石田 ^{こういち}晃一 氏

永年にわたり、消防団分団長などを歴任され、本市消防団の隆盛や発展に貢献

④^{やまなか}山仲 ^{のぶよし}信義 氏

永年にわたり、消防団分団長などを歴任され、本市消防団の隆盛や発展に貢献

⑤故 ^{さいとう}齋藤 ^{よしこ}克子 氏

永年にわたり子どもたちに絵本の楽しさを伝える活動に尽力されるとともに、絵本サロンの開催や放課後の子どもの居場所づくりに精力的に取り組む、図書館への造詣も深く、多岐にわたり本市の教育・文化の発展に貢献
※写真はご家族

⑥^{ほりぐち}堀口 ^{たけひこ}武彦 氏

NPO法人伊東市文化財史蹟保存会会長として、永年にわたり伊東市の史跡及び文化財の保全並びに啓発に尽力され、本市の文化の発展に貢献

⑦お花のいけ込みボランティア有志の会

永年にわたり、市庁舎内で毎週花活けを行い、職員だけではなく市役所を訪れた人々にも憩いや癒しの場を提供するとともに、花に親しみ品性を高める機会を創出し、市の文化発展に貢献

職場におけるハラスメント防止のために（第1回）

職場のパワーハラスメントやセクシュアルハラスメントなどのさまざまなハラスメントは、働く人が能力を十分に発揮することの妨げになることはもちろん、個人としての尊厳や人格を不当に傷つけるなどの人権に関わる許されない行為です。また、企業にとっても、職場秩序の乱れや業務への支障が生じる、貴重な人材の損失につながるなど、社会的評価にも悪影響を与えかねない大きな問題です。

パワーハラスメント防止措置が全ての事業主に義務化されました！

～職場における「パワーハラスメント」の定義～

職場で行われる、①～③の要素全てを満たす行為をいいます。

①優越的な関係を背景とした言動

②業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの

③労働者の就業環境が害されるもの

※客観的に見て、業務上必要かつ相当な範囲で行われる適正な業務指示や指導は該当しません。

～職場におけるパワーハラスメント防止のために講ずべき措置～

◆事業主の方針の明確化及びその周知・啓発

◆相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備

◆職場におけるパワーハラスメントに関する事後の迅速かつ適切な対応

◆併せて講ずべき措置（プライバシー保護、不利益取扱いの禁止など）

厚生労働省のホームページには、ハラスメント対策マニュアルや社内研修資料などがありますのでご覧ください！



出典：厚生労働省パンフレット「職場におけるパワーハラスメント対策が事業主の義務になりました！」

男女共同参画社会づくり宣言事業所を紹介します！

いろり商事株式会社（令和3年3月登録） いろり海産店長 三枝拓さん

当社は伊豆ぐらんぱる公園前の、国道135号沿いで土産物の販売をしています。

社員の80%が女性であり、販売要員として重要な役割を担っています。

月に1回のミーティングでは、反省点、接客対応、店内及び冷蔵庫の在庫の整理整頓、清潔な店内と服装、そのほか気付いた事柄を検討し、それぞれの指導、教育、研修を行っています。また、育児、介護などの事情を抱えた社員もいますので、各規定の改定により柔軟に対応できるように進めます。



左から 三枝店長、塩津さん、甲斐さん、飯田さん、中山さん

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ76（学校給食センター） 「サーターアングギー」



●材料（2人分）

小麦粉……………20g
ベーキングパウダー……………0.6g
卵……………10g
砂糖……………10g
サラダ油……………0.6g
ピーナッツ（刻み）……………6g
白いりごま……………4g
揚げ油……………適量

●作り方

- ①小麦粉とベーキングパウダーを混ぜてふるいます。
- ②卵、砂糖、サラダ油を混ぜて、①を入れてさっくりと混ぜます。
- ③②にごまとピーナッツを入れてさっと混ぜます。
- ④食べやすい大きさにして、中温の油できつね色に揚げて仕上げます。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
143kcal	2.6g	8.6g	38mg	0.1g

アイドル登場

笑顔いっぱい！大きく育ってね！



りくと
睦人くん（2歳）