

伊豆のいっとう情報便

# 広報 いとう

2022  
令和4年  
August  
No.1124



8月7日は

伊東温泉  
浴衣の日



市公式  
メルマガ



市公式  
Twitter



市公式  
Facebook



市公式  
LINE

- 小学生ふるさと教室 …………… 2P
- 後期高齢者医療制度に関するお知らせ …… 17P



真剣な眼差しで、ふるさと伊東を味わい尽くす

# 小学生ふるさと教室

生涯学習課 ☎32-1962



市内の小学生が郷土の自然や産業、歴史文化などを体験で学ぶ小学生ふるさと教室が開講しました。初回は、いとう漁協魚市場でアジやキンメダイの干物作りと竹あかり制作に取り組みました。





## 竹あかり制作



待ちこがれた夏

伊豆最多16回開催 最大5夜連続!!

海に舞う  
大輪の華!

花火名：伊東 SPIRIT

# 伊東温泉海の花火大会

7月 23(土) 29(金) 30(土) 31(日) 8月 6(土) 7(日) 8(月) 9(火) 10(水) 13(土) 15(月) 16(火) 17(水) 20(土) 22(月) 27(土)

恒例の海上5カ所から同時に打ち上がる伊豆1番の大迫力「按針祭海の花火大会」をメインに、和太鼓や灯籠流しとの共演など個性あふれる花火が爽やかな夜空に打ち上がる花火三昧の伊東温泉へ!

**1st**  
ファースト  
ステージ

**伊東温泉「夢花火」**  
伊東海岸 20:30~20:50

7/23(土) Part①  
29(金) Part②  
30(土) Part③  
31(日) Part④

8/6(土) Part⑤

宇佐美夏まつり海上花火大会  
8/7(日) 宇佐美海岸 20:00~20:30

**ANJIN**  
按針祭

**按針祭花火大会**

8/8(月) 按針祭  
灯籠の流れ打上花火  
伊東海岸 20:50~21:00

9(火) 按針祭  
太鼓の響き打上花火  
伊東海岸 20:50~21:00

10(水) 第76回 按針祭 伊東海岸一帯 20:00~21:00

**海の花火大会**  
1時間に約10,000発の花火が海上5カ所から同時に打ち上がる伊豆1番の大迫力、空中ナイアガラも必見!  
(有料観覧席有り)

**2nd**  
セカンド  
ステージ

**伊東温泉「夢花火」**  
伊東海岸 20:30~20:50(Part⑩20:30~21:00)

8/13(土) Part⑥ 16(火) Part⑦  
17(水) Part⑧ 20(土) Part⑨

22(月) Part⑩  
伊東温泉  
箆まつり花火大会  
「箆供養」として始まったお祭り。  
供養塔の点火、手筒花火、  
打上花火もあり迫力満点です

27(土) Part⑪

15(月) 川奈港いるか浜花火大会  
川奈いるか浜公園 20:00~20:20

**第76回 按針祭** 按針祭は徳川家康の外交顧問・三浦按針(英国人:ウィリアム・アダムス)が伊東の松川河口で日本最初の洋式帆船を建造したことを記念したお祭りです。8月8日(月)~10日(水)の3日間を中心に伊東市内では多彩なイベントが開催されます。

三浦按針顕彰セレモニー(8/10) 「三浦按針」にゆかりの深い諸外国の来賓も参加して功績を顕彰します



一般社団法人 伊東観光協会 Tel(0557) 37-6105 伊東市観光課 Tel(0557) 36-0111(代)

<https://itospa.com>

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、予告なしに中止及び開催内容の変更をおこなう場合があります。  
※国等が推奨する新型コロナウイルス感染予防対策に沿って、ご観覧くださいようお願い申し上げます。  
※打上場所周辺の観覧エリアにてご観覧される場合は、飲酒や食事、大声による発声等は控えさせていただきますようお願い申し上げます。



第  
76  
回

# 按針祭

8/8  
(月)

## 松川灯籠流し

会場 伊東松川

時間 19時30分～21時

## 「灯籠の流れ」打上花火

会場 伊東海岸

時間 20時50分～21時

8/9  
(火)

## 第45回太鼓合戦

会場 なぎさ公園

時間 18時～21時

## 「太鼓の響き」打上花火

会場 伊東海岸

時間 20時50分～21時

8/10  
(水)

## 三浦按針顕彰セレモニー

会場 按針メモリアルパーク

時間 15時～16時

※一般の人も献花できます。

## 按針祭海の花火大会

会場 伊東海岸一帯

時間 20時～21時

10,000  
発

## 按針祭協賛事業

### ★伊東アンデパンダン美術展

8/2(火)～8/19(金) (土日・祝日は除く。)

8時30分～17時15分 (最終日は14時まで)

市役所1階市民ロビー

### ★夏! フェス 8/7(日) 13時～16時30分 観光会館

### ★ハワイアの夕べ 8/8(月) 17時30分～20時30分

なぎさ公園

※イベント見学は全て入場無料・事前申込不要です。

☎観光課 ☎32-1713

特設サイトへ



# 健康ひろば

## 子育て

### 母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を個別に設定しています。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査	17日(水)
2歳児健康教室	9日(火)
3歳児健康診査	10日(水)

☎(32)1582  
☎子育て支援課

### すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

**対象** 令和4年3月、4月生まれの子どもと家族  
**日時** 8月19日(金) 9時10分～

**会場** 健康福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

**申込み** 8月12日(金)までに左記へ電話又は回答フォームから必要事項を入力して申込みをしてください。



回答フォーム

### ☎子育て支援課

☎(32)1582

### プレママプレパパ教室

**対象** 妊婦と家族（兄弟も来場できます。）

**日時** 8月25日(木) 9時45分～

**会場** 健康福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳

### 内容

マタ友ママ友づくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。

**申込み** 8月19日(金)までに左記へ電話又は回答フォームから必要事項を入力して申込みをしてください。

**会場** 健康福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

### ☎子育て支援課

☎(32)1582

### 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています。

### 対象

①令和4年4月分の児童扶養手当受給者

②公的年金などを受給していることにより令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

④令和4年度住民税（均等割）が非課税の人

⑤令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

⑥児童一人当たり一律5万円

⑦給付金の申請について

⑧【ひとり親世帯】

⑨【その他世帯】

⑩令和4年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当受給者

⑪令和4年5月～令和5年3月分の新規児童手当又は新規特別児童扶養手当受給者

⑫該当する人のうち、次に該当する人は申請が必要

⑬公務員  
⑭に該当する人 申請必要

申請期限 令和5年2月28日(火)まで

※併給調整があります。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### ☎子育て支援課

☎(32)1581

### 児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は18歳以下の子を監護養育する配偶者のない親が、自立生活のために必要な給付を受けられる制度です。給付を受けるためには、申請が必要です。まずはお問い合わせください。

### 現況届の提出

受給者は毎年8月1日現在のご家庭の状況を報告する現況届の提出が必要です。

**申込み** 対象者には通知を送付しますので、8月1日(月)～31日(水)までに手続をしてください。

※土日・祝日を除く。

### ☎子育て支援課

☎(32)1581



### 新型コロナウイルス ワクチン 4回目接種を実施しています

対象者となる人は、3回目接種から5か月が経過した次に該当する人です。接種は予約制で、接種券が届いた人から予約可能です。

#### 対象

・60歳以上の人 5か月経過後を目安に接種券を送付しています。

・18歳～59歳の基礎疾患を有する人など 接種券発行申請が必要です。

※小児接種（5歳～11歳）についても、引き続き希望者に対する接種を行っています。市に住民登録がある人（満5歳の誕生日を迎える人を含む。）は、接種券が届き次第予約をしてください。  
※新型コロナウイルス接種についての情報などは市ホームページやメールマガジン、各種SNSにて随時お知らせします。

電話予約 集団接種予約専用  
コールセンター

☎050(5210)8732

（8時30分～17時15分）

WEB予約 集団接種会場  
インターネット予約サイト  
（24時間受付）



WEB予約はこちら



#### 市新型コロナウイルスワクチン接種 専用コールセンター

☎(29)6567(9時～16時)

#### 伊東市骨髄移植ドナー 支援事業助成金

骨髄移植の推進を図るため、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄などを提供した人（ドナー）及びドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付します。

#### 助成金額

・ドナー 1日2万円  
・事業所 1日1万円

※それぞれ7日が上限です。  
申込み 骨髄などの提供が完了した日の翌日から起算して1年以内に健康推進課窓口へ申請してください。

※詳細は、市ホームページ又は電話で左記へ。



市ホームページ

#### 健康推進課

☎(32)1584

#### 野菜料理レシピ募集！

簡単でおいしい野菜料理レシピを募集しています。優秀作品は、野菜料理レシピカレンダーにレシピを掲載します。  
申込み 8月26日(金)までに応募紙を健康推進課へ提出してください。応募用紙は市ホームページでダウンロード又は左記へお問い合わせください。



市ホームページ

#### 健康推進課

☎(32)1630

#### 認知症講演会（上映会）

テーマ 認知症であってもなくても笑顔で安心して暮らせる地域づくり

日時 9月9日(金) 13時30分～16時15分

会場 生涯学習センターひぐらし会館

費用 無料  
定員 先着100人

内容 認知症の当事者を支える人の視点で描かれた映画「ケアニン〜あなたでよかった〜」の上映後に、認知症の当事者である県希望大使の三浦繁雄さんから、本人視点でのお話をいただき、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりについて考えます。当日は、認知症疾患医療センターの出張相談会も併せて行います。

申込み 8月9日(火)から、左記へ電話又は直接窓口へ。



#### 高齢者福祉課

☎(32)0781

#### 広告欄

暑中お見舞い  
申し上げます

令和4年 盛夏

伊豆介護センター ☎36-9069  
社員一同 <http://www.izukaigo.com>

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ 伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の  
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉  
年中無休(9時～17時30分まで)  
伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



# 最近、ぐっすり眠れていますか？

～睡眠と健康の切っても切れない関係～

健康推進課 ☎52-3051  
☎32-1630

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、睡眠の質の低下や日中の眠気など、さまざまな睡眠の悩みが増えたことが報告されています。

※国立精神・神経医療研究センターホームページより

## たかが睡眠・・・と思ったあなた！ 本当に大丈夫ですか！？

健康維持に必要な睡眠時間は個人差も大きく、明快な答えはいまだに得られていませんが、おおよそ6時間～9時間と考えられています。睡眠不足は、「食欲抑制ホルモン減・食欲増進ホルモン増→食欲倍増→肥満・脂質異常・高血圧など」、「自律神経の不調→うつ」、「生活リズムの乱れ→食事時間の乱れ→生活習慣病」など、挙げれば切りがないくらい、いろいろな病気の原因になる可能性があります。

「6時間以上は寝ているから大丈夫」と思った人、

ちょっと待ってください！！

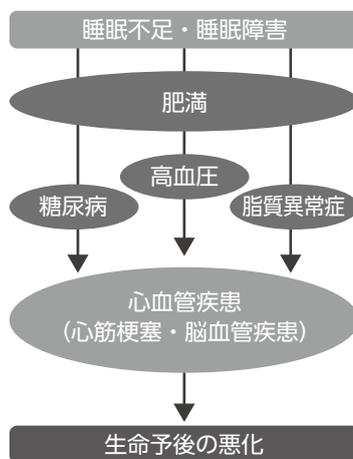
国立精神・神経医療研究センターの研究によると、睡眠時間の中でも、布団に入っている時間（＝床上時間）と、朝の目覚めの時に生じる休めたと思える感覚（＝睡眠休養感）の両方のバランスが成人の健康維持において重要と発表されました。健康に悪影響なポイントが、世代によって異なります。

高齢世代で、「布団に長く入っているのに休養感がない」人は要注意！働き盛り世代も、「短時間しか寝ていなくて休養感がない」人は不健康になりやすいそうです。

質の高い睡眠のために、寝具や室温の見直し、眠る前の習慣など、いろいろな方法を試して、家族や友人と情報交換をしてみてもいいでしょうか。

厚生労働省のホームページに掲載されている「健康づくりのための睡眠指針2014～睡眠12箇条～」もおススメです。

※厚生労働省  
e-ヘルスネットより



厚生労働省  
ホームページ  
はこちらから

## 生活リズムの乱れを感じている人は、チャンスです！！

※健診の詳細は下記をご覧ください。

### 39歳以下

- ◆職場などで健診がある場合
  - ・各職場で受けてください。
- ◆定期的に病院で受診している場合
  - ・治療の継続をしましょう。
- ◆それ以外の人
  - ・39歳以下健診を受診できます。詳しくは、健康推進課（☎32-1630）へお問い合わせください。

### 40歳～74歳

- ◆国民健康保険に加入している場合
  - ・9月30日(金)まで、市内協力医療機関で特定健診を受けることができます。ご自宅にお送りした「黄色」の封筒をご覧ください。
- ◆それ以外の人
  - ・ご加入の保険者(※)による特定健診を受診しましょう。

### 75歳以上

- ◆定期的に病院で受診している場合
  - ・治療の継続をしましょう。
- ◆それ以外の人
  - ・9月30日(金)まで、市内協力医療機関で、後期高齢者健診を受けることができます。ご自宅にお送りした「紫色」の封筒をご覧ください。

※協会けんぽなどの健康保険事業の運営団体

## 振興公社のスポーツ教室

教室名	市民テニス教室	ウェルネス教室 (エアロビクスなど)	フィットネス教室	ストレッチ教室
				
日程	9月4日～10月2日 の各日曜日	9月5日～11月7日 の各月曜日(祝日除く。 11月14日は予備日)	9月5日～10月17日 の各月曜日 (祝日除く。)	9月8日～10月27日 の各木曜日 11月10日は予備日
時間	9時30分～11時30分	10時～11時30分	19時～20時30分	10時～11時30分
回数	計5回	計8回	計5回	計8回
場所	小室山公園テニスコート	市民体育センター	市民体育センター	市民体育センター
対象	小学生以上 (大人も子どもも参加可)	市内在住・在勤の人	市内在住・在勤の人	市内在住・在勤の人
指導者	伊東テニス協会員	社会教育指導員	スポーツ推進委員	社会教育指導員
参加費 (傷害保険 料など)	2,000円	2,000円	1,500円	2,000円
定員	50人	100人	30人	70人
持ち物	硬式ラケット 運動靴	体育館シューズ バスタオル ダンベル など	体育館シューズ タオル ダンベル など	体育館シューズ など

**申込み** 往復ハガキに、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで。  
「ウェルネス教室」のみ申込み先は、「〒414-0045 玖須美元和田716-115 市民体育センター」になります。

**締切り** 8月19日(金)必着  
※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。  
※応募多数の場合抽選です。  
※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

## 伊東高等学校城ヶ崎分校 アートコース展2022

**日程**  
**8月11日(木・祝)～21日(日)**  
**時間** 10時～16時  
**会場** 伊東ふれあいセンター  
**費用** 無料  
※詳細は電話で振興公社へ。

## 天城霊園バス運行 8月13日(土)・14日(日)

午後の部			午前の部		
停車場	行き	帰り	停車場	行き	帰り
伊東駅 ⑥番ポール	13:30	16:20	伊東駅 ⑥番ポール	9:40	11:50
逆川	13:40	16:10	西校前	9:45	11:45
水無田	13:45	16:05	宮川	9:50	11:40
吉田	13:50	16:00	狹緑町	10:00	11:30
伊豆高原駅	14:10	15:40	蠟人形館前	10:05	11:25
南原バス停	14:20	15:30	南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	14:30	15:20	天城霊園	10:20	11:10

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

**i** 鐘を合図に黙とうを捧げ平和を祈りましょう

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。この両日と15日の終戦の日、慰霊の鐘を鳴らします。原爆による死没者と戦没者の冥福と恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

**【鐘を鳴らす時間】**  
8月6日(土) 8時15分  
9日(火) 11時2分  
15日(月) 正午

**問 社会福祉課**  
☎(32)1531

**8月10日は「道の日」**

生活に欠かせない道路を広く、美しく、安全に利用できるように庭木の剪定やゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

**問 建設課**  
☎(32)1751

**8月21日は「県民の日」**

静岡県を身近に感じてもらうため、毎年この8月21日を「県民の日」として、県内各地で施設入場料の割引や多彩なイベントが開催されます。

**【8月21日(日)に市内で入館(入場)料が無料になる施設】**  
●木下空太郎記念館 9時～16時30分  
●市営海浜プール 9時～17時  
●伊東温泉観光・文化施設東海館 9時～21時



詳細は県ホームページから

**問 秘書課**  
☎(32)1173

**i** 全国「斉子どもの人権110番」強化週間

「ひとりで悩まず、電話してください」

いじめや体罰、虐待などの悩みについて気軽に電話ください。家族からの相談も受け付けています。

**期 間** 8月26日(金)～9月1日(木)の7日間  
**時 間** 8時30分～19時(土日は10時～17時)

※強化週間以外の期間は、平日の8時30分～17時15分に相談を受け付けています。  
**電話番号** ☎0120(007)110(通話料無料)  
**主 催** 静岡地方法務局 静岡県人権擁護委員連合会



**問 市民課**  
☎(52)3002

**i** 市民満足度調査への協力をお願いします

8月中旬から下旬にかけて「市民満足度調査」を実施します。

**目 的** 市政全般について、市民の皆さんからの意見や評価を把握することにより、今後の市政運営、まちづくり及び各種事業へ反映させるための調査です。

**対 象** 市内在住の18歳以上の人の中から、無作為で抽出した2000人に、郵送で依頼させていただきます。該当となった人はご協力をお願いします。

**問 企画課**  
☎(32)1061

**i** 個人事業税の納期限は8月31日

個人事業税の納期限(1期)は8月31日(水)です。納期限までに納めましょう。



**問 熱海財務事務所**  
☎(82)9086

## 広 告 欄

**保険に入ってよかったあ〜♡**

**株式会社 伊豆急コミュニティー保険課**  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00~18:00 (土日除く)

**贈り物の専門店** カタログギフト多数取り揃えております

- ・中元・歳暮 ・結婚 ・出産
- ・快気 ・新築 ・長寿
- ・初節句 ・七五三 ・成人
- ・入学 ・進学 ・就職 etc...

**東海バス 真心こめた贈り物 ▲アピテギフトプラザ伊東**

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2 (東海館前) ☎0120-059-096へ  
■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備  
※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パークをご利用ください。  
※キッズスペース完備 (お子様連れでも安心してご購入をお楽しみいただけます)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** 技能功労者表彰の推薦

優れた技能で市の発展を長い間支えている人を技能功労者として毎年表彰しています。昨年度は5人が表彰を受けました。今年の表彰の対象となる人の推薦を受け付けます。

**対象**

次の全ての要件を満たす人  
・市内在住で、主に市内で働いている（市内で20年以上）。

・優れた技能を持ち、後輩の模範となっている。

・同一職業に30年以上従事し、年齢が満60歳以上（昭和37年11月1日以前生まれ）

該当する業種 左表のとおり。

技能功労者該当業種

1	飲食物調理
2	接客サービス
3	生活衛生サービス
4	保健医療
5	農業
6	林業
7	漁業
8	採掘
9	窯業製品製造
10	土石製品製造
11	金属材料製造
12	化学製品製造
13	金属加工
14	金属溶接・溶断
15	一般機械器具組立・修理
16	電気機械器具組立・修理
17	輸送用機械器具組立・修理
18	計器・光学機械器具組立・修理
19	飲料・たばこ製造
20	食品原料製造
21	食料品製造
22	紡糸
23	織布団関連
24	衣服繊維製品製造
25	木・竹・つる製品製造
26	パルプ・紙・紙製品製造
27	印刷製本
28	ゴム・プラスチック製品製造
29	革・革製品製造
30	装身具等身の回り品製造
31	建設業
32	その他の技能工

**推薦する人**

・所属している団体、勤務先の事業所が所属している団体の代表者：伊東建設関連業者連絡協議会、伊東造園事業協同組合、伊東菓子組合、伊東市建築大工組合などの組織、団体の代表者  
・地域の代表者：区長など  
・勤め先の代表者：会社の社長、会長など

**手続の方法**

推薦書は産業課にあります。推薦期限は8月31日(水)までです（選考委員会による審査有）。表彰式は11月に行う予定です。

**◎産業課**

☎(32)1734

**i** 重度障害者(児)医療費助成金受給者証の更新

重度障害者(児)医療費助成金受給者証の有効期限は9月末日です。8月下旬に更新に必要な申請書を送付しますので手続をしてください。

**対象**

・身体障害者手帳1級又は2級の人  
・身体障害者手帳3級のうち内部障害の人  
・療育手帳A判定の人  
・精神障害者保健福祉手帳1級の人

・特別児童扶養手当1級の支給対象児童

**◎社会福祉課**

☎(32)1533

**i** 簡易な修繕工事の参加資格の追加登録受付

市が市内に発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには、参加資格の登録が必要です。追加登録を受け付けますので、参加を希望する人は手続をしてください。

**対象**

市内に主たる事業所を有し、市建設工事競争入札参加登録がされていない者（建設業の許可の有無は問いません）。令和4年2月以降に登録した場合は不要です。

※建設工事競争入札参加資格者は、この参加資格登録の必要はありません。

**提出書類**

簡易な修繕工事参加登録申請書、令和3年度分の納税証明書。申請書は庶務課窓口（市役所6階）で配布します。市ホームページからも取得できます。

**提出方法**

庶務課窓口にて参加受付期間 9月1日(木)～9日(金)（土日は除く。）

**登録有効期間**

令和5年3月31日まで。

**◎庶務課**

☎(32)1236

広告欄

**片付けます 遺品整理 終活**

☎0120-35-9930

家財整理・片付け  
**かんだうサービス**

「広報を見た」の一言で優待します

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

遺品整理士 特殊清掃士 古物商 終活カウンセラー 整理収納アドバイザー

株式会社かんだうサービス ☎35-9930 遺品整理 伊東 株式会社 伊東市岡 倉庫：伊東市坂

詳しくは ホームページ！

貸会场のご案内	会場名	場所・広さ	定員
ダンコーエンボウル貸会場のご案内です。一部の会場はWi-Fi完備しております。	パンケ	2F・60坪	150名
<b>ダンコーエンボウル</b> 〒414-0027 伊東市竹の内1-3-16 電話0557-37-1512	ターキー	2F・22坪	50名
	特別室	中2F・15坪	16名
	サンテラス	1F・45坪	80名

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** お盆飾りの収集は  
8月16日(火)

お盆飾りは指定袋に入れず、朝8時30分までに指定された場所に出してください。

宇佐美 烏川橋・仲川橋・宮川橋・金草橋の各橋際、留田火の見下

湯川 湯川船揚場堤防入口  
松原 渚橋際(新井側)  
玖須美 いたう漁協静海製氷工場横(旧水産試験場前)、市民体育センター入口

新井 油正酒店前波止場入口(西町旧交番横)、東町会館ごみステーション横

岡 伊東聖母幼稚園前、緑風園裏、星野リゾート界伊東(旧いづみ荘)横

鎌田 和泉橋横(伊豆急行線高架橋の川沿い上流側)、城平住宅A棟上

川奈 東町船揚場入口、川奈漁協前広場

吉田 神社前ごみステーション横

富戸 富戸海岸網干場横  
八幡野 港船揚場、伊東道線  
赤沢 海岸駐車場

※このほか富士見、城星、田代、長美代、川奈小室町、富戸弘町、荻、十足、池地

区は、ごみステーションに出してください。

**お願い**

線香などの火気類は指定場所付近では使用しないでください。火災の原因となり、大変危険です。

長い竹などは50cm以内に切って、束ねてください。

16日(火)に出せない場合、指定袋に入れ、もえるごみとして収集日に出してください。



**環境課**

☎1371



**スマホ教室の開催**

デジタル機器などに対する不安解消を目的に、総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用したスマホ教室が、携帯ショップで行われています。

総務省指定の研修を受けた講師が、オンラインによる行政手続やサービスの利用方法について説明してくれますので、ぜひご参加ください。

**日時** 総務省のホームページで確認できます。毎月末に翌月分と翌々月分が更新されます。



総務省ホームページ



市ホームページにもリンクがあります。

**会場**

▼ドコモショップ伊東店

☎0120(408)866

▼auショップ伊東

☎0800(700)0378

▼ソフトバンク伊東川奈

☎(44)4100

**費用** 無料

申込み 各会場への電話、店頭又はWebで。

**情報政策課**

☎(32)1191

**i 停電になったら**

停電情報は、東京電力パワーグリッドのホームページ又はTEPCO公式スマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。また、コミュニケーションアプリ「LINE

E」において、「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」の公式アカウントを開設し、停電状況の確認に加え、電線の断線や電線への樹木接触などについて確認できます。※切れて垂れ下がっている電線には、絶対に触らないでください。



東京電力  
パワーグリッド  
ホームページ

東京電力パワーグリッド  
コンタクトセンター

☎0120(995)007

**(無料)**

☎03(6375)9803

**(有料)**

危機対策課  
☎(32)1361・1362

**マチイロ** マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!

上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広告欄

お掃除お任せください!

**ダイケイサービス**

浴室 キッチン エアコン 換気扇 トイレ

☎080-6408-5073 お見積無料

daikei.service110@gmail.com 9:00~19:00 (日曜・祝日メールのみ)

静岡県伊東市富戸

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。





# 相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)

※都合により相談員が変更となる場合があります。

<b>■法律相談</b>	*要電話予約8人 受付 8月1日(月)から各回前日15時まで
5日(金)	8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士
9日(火)	8時45分～11時30分/高山 功 弁護士
16日(火)	8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
25日(木)	8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士
<b>■税務相談</b>	*先着6人 受付:当日8時30分から
10日(水)	13時～15時/村木利明 税理士
<b>■登記の相談</b>	*先着6人 受付:当日8時30分から
4日(木)	10時～正午/山田康太 司法書士
<b>■交通事故相談</b>	*要電話予約4人 前日15時まで
16日(火)	13時～15時30分/鈴木拓夢 弁護士

<b>■人権相談</b>
4日(木) 13時～15時/堀川珠代・岩城保久 人権擁護委員
<b>■行政相談</b>
18日(木) 13時～15時/山木勇一・山下えり子 行政相談委員
<b>■行政手続の相談</b> (相続関係・建設業許可・農地利用関係)
10日(水) 10時～正午/行政書士会
<b>■土地家屋調査士会の相談</b>
*今月はありません。
<b>■市民不動産相談</b> (会場は市役所低層棟2階中会議室)
25日(木) 13時～15時/宅建協会東部支部相談員

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
25日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
3日(水) 10時～14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
25日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	
<b>●女性相談</b>		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
5日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
15日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
16日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
1日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
24日(水) 10時～16時	市役所5階小会議室	サポートセンターいとう ☎82-5680
<b>●生活困窮の相談</b> 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
<b>●消費生活相談</b> 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
<b>●いとう市民活動支援センター相談会</b> web会議システムによる相談対応も可能です。 *要事前予約		
19日(金) 9時30分～12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

## 受講生募集

### ◆やさしいラウンドダンス教室講習会◆

**団体名** 伊東ラウンドダンスクラブ  
**対象** 60歳以上で原則として全日程出席できる人  
**日時** 9月7日(水)・14日(水)・21日(水) 10時～正午  
**会場** 生涯学習センター中央会館  
**会費** 無料  
**定員** 20人(1人でも参加でき、女性は男性役も可能です。)  
**持ち物** ダンスのできる服装・シューズ(外履き)・マスク着用  
**内容** 仲間づくりとともに健康増進、認知症防止のため活動しています。踊りは親しみやすい曲に振付された踊り(ワルツ・ルンバなど)を輪になって踊ります。(一人踊りもあります。)  
**申込み** メール又はハガキに住所・氏名・電話番号を記載して下記まで。  
 代表 澤谷勝博 〒414-0045 玖須美元和田705-60  
 ☎080-4541-1240 ✉sawatanikatuhiro1240@docomo.ne.jp

## 新規会員募集

### ◆コーラス 会員募集◆

**団体名** 混声アンサンブルAmi(アミ)  
**日時** 第1・第3・第5金曜日 13時15分～15時30分  
**会場** 八幡野コミュニティセンター・生涯学習センター赤沢会館  
**会費** 入会金1,000円 月3,000円  
**会員数** 女性13人 男性5人  
**内容** 懐かしい抒情歌や愛唱歌を一緒に楽しく歌いませんか。来年5月に初めての発表会を予定しています。コーラス初心者の方も大歓迎です。ぜひ見学においでください。  
**連絡先** 大石孝裕 ☎090-2311-6678  
 西貝恵子 ☎090-6176-1849

## マイナンバーカードの交付申請書の送付について

☎市民課 ☎32-1351

マイナンバーカードをまだお持ちでない人に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用二次元バーコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます(75歳以上で後期高齢者医療広域連合から以前に送付されている人、令和4年1月1日以降に出生又は国外から転入された人など、送付されない人もいます。)

スマートフォンなどで申請書の二次元バーコードを読み取ることで、簡単に申請ができます(郵便などでの申請も可能です)。最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込みにはマイナンバーカードが必要です。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までですので、早めの申請がオススメです。この機会に是非マイナンバーカードを取得しましょう。

## としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

### 今月のオススメ図書



#### 『兄の名は、ジェシカ』

ジョン・ボイン 著 原田勝 訳/あすなろ書房

サム自慢の兄ジェイソンは、サッカー部のキャプテンで学校一の美人と付き合っている。でも、最近のジェイソンはどこかおかしい…。トランスジェンダーであることを告白したジェイソンとそれを受け入れることのできない家族の物語。

### 主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	やりなおし世界文学	津村 記久子
2	棘の家	中山 七里
3	忍者に結婚は難しい	横関 大
4	よろずを引くもの	西條 奈加
5	リリアンと燃える双子の終わらない夏	ケヴィン・ウィルソン
6	呼び出し	ヘルタ・ミュラー
7	おふろのなかのジャングルたんけん	まつおか たつひで
8	くみたて	田中 達也

ほか児童書も含め、多数購入しています。

### としょかん information

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

### ■今月の休館日

毎週月曜日、8月11日(木・祝)、31日(水)

## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

# 一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）の医療費の窓口負担割合が変わります

- 10月1日から、一定以上の所得がある人（75歳以上の人など）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。
- 住民税非課税世帯の人は1割負担となります。

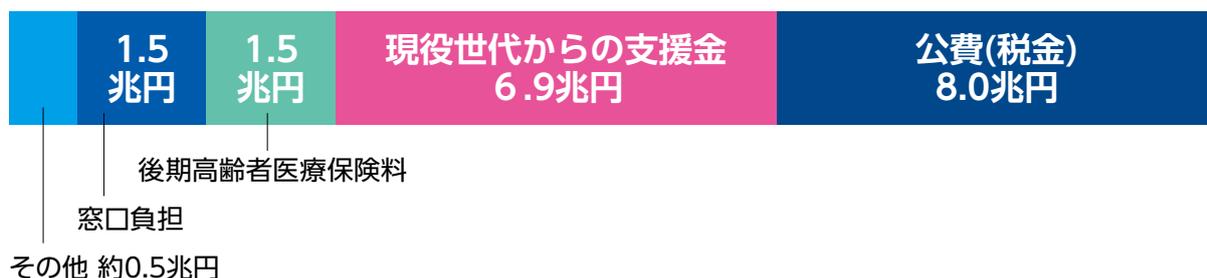
9月30日まで		現役並み所得者	10月1日から	
区分	医療費負担割合	3割	区分	医療費負担割合
一般所得者等	1割		一定以上所得のある人	2割
			一般所得者等	1割

被保険者全体の約20%

### 見直しの背景

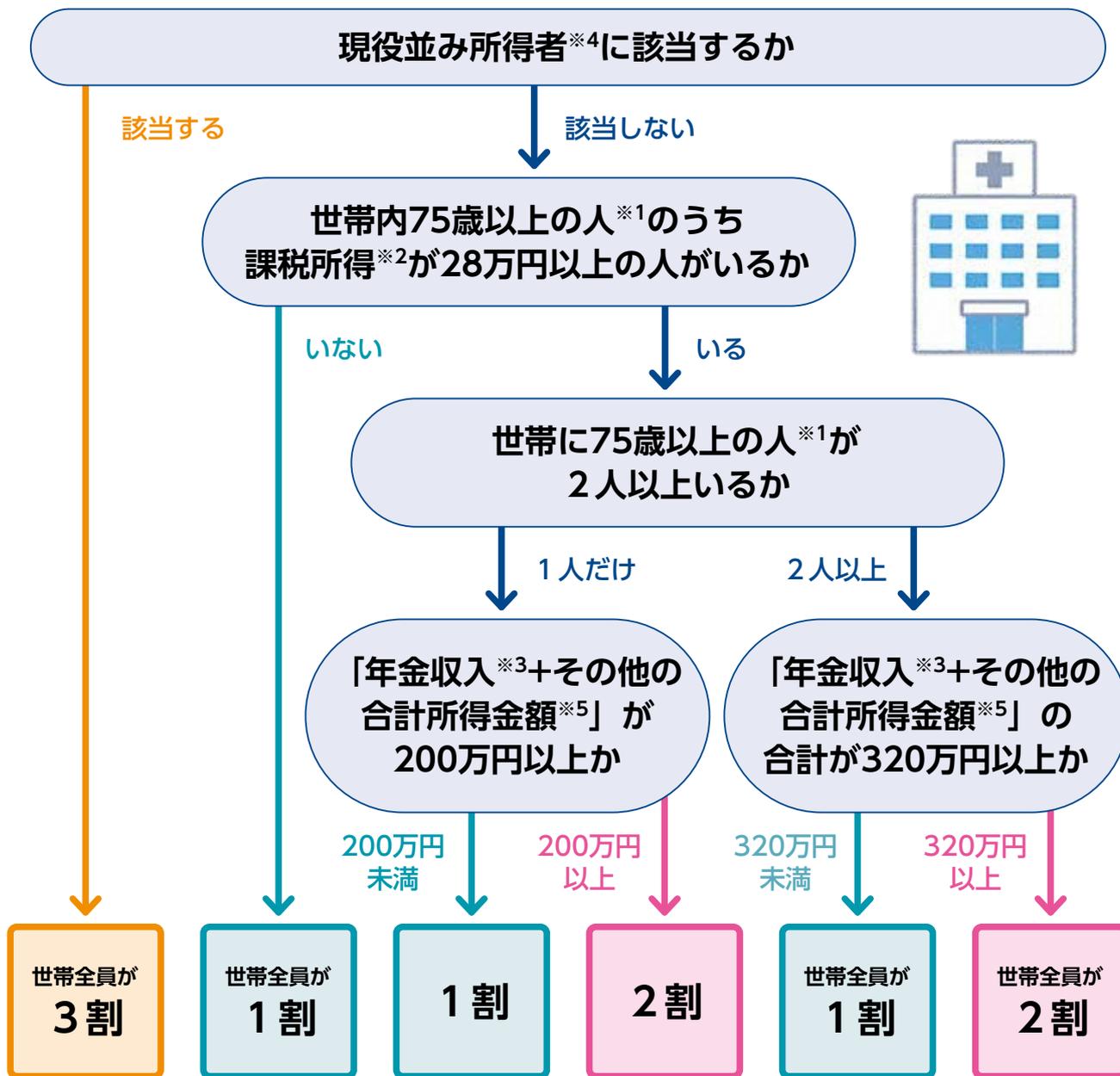
- 令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫）の負担（支援金）で、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

### 75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳（総額約18.4兆円） ※令和4年度 厚生労働省予算案ベース



窓口負担割合 2 割の対象となるかどうかは主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が 2 割の対象となるかどうかは、75歳以上の人<sup>※1</sup>の課税所得<sup>※2</sup>や年金収入<sup>※3</sup>を基に、世帯単位で判定します。  
(令和 3 年中の所得を基に判定し、9 月頃に被保険者証を送ります。)



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは  
75歳以上の人（65歳～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む。）
- ※2 「課税所得」とは  
住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除など、所得控除(基礎控除や社会保険料控除など)などを差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が 3 割の人。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは  
事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額です。

## 窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

- 10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

※同一の医療機関での受診については、上限額以上を窓口で支払わずに済みます。複数の医療機関での受診については、1か月の負担増を3,000円までに抑えるために差額を払い戻します。

- 配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

### 【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が**50,000円**の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻しなど (③-④)	2,000円

### 配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

### 医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

今回の制度見直しの背景などに関するご質問などは、厚生労働省コールセンター（☎0120-002-719）にお問い合わせください。その他のご質問などは保険年金課後期高齢者医療係（☎32-1624）にお問い合わせください。

## 2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には **9月頃**に県後期高齢者医療広域連合から申請書を**郵送**します

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

### ご注意ください！

- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳などをお預かりすることは**絶対にありません**。
- ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署、警察相談専用電話（#9110）又は消費生活センター（188）にお問い合わせください。

書類は必ず郵送でお届けします



# YUKATA RENTAL SERVICE 'YUKATABI'

伊東温泉 HIKARI to YUKATA にぎわい演出事業実行委員会



【ゆかたび公式HP】

7月1日(金)～9月30日(金)

伊東温泉観光・文化施設 東海館にて営業予定

(要事前予約)

※詳細はHPをご覧ください



第2弾伊豆・富士山歴史絵巻  
Webスタンプラリー  
with 神奈川開催中



大河ドラマ「鎌倉殿の13人」ゆかりの史跡を巡るスタンプラリーを開催しています。伊豆・富士山地域だけでなく神奈川県にもチェックポイントを設置していますので、是非巡ってみてください。

期間 7月1日(金)～9月30日(金)

参加費 無料

チェックポイント 県内99箇所 神奈川県13箇所

スタンプ取得条件 二次元バーコードの読み取り又はGPSで取得。

特典 スタンプ獲得条件に応じた各種景品の抽選に応募可能です。また、協力店舗でスタンプを提示すると、各種特典が受けられます。

※詳細は、右記二次元バーコードから「ぶしのおくに静岡県」ホームページをご確認ください。



## アイドル登場

少しヤンチャだけど 元気にすくすく育ってね！



りと 璃采くん(2歳)

元氣いっぱい男の子！

広報いとう 2022.8 No.1124

広報いとうは再生紙を使用しています

発行/静岡県伊東市大原二丁目1番1号 伊東市役所  
編集/伊東市企画部秘書課  
印刷/株式会社 三島印刷

電話/0557-36-0111 FAX/0557-36-1104  
Eメール/nisyoc@city.ito.shizuoka.jp  
ホームページ/https://www.city.ito.shizuoka.jp/

