



## 伊東市土砂災害・水防訓練

6月5日(日)に十足区民会館・十足広場にて、台風と雨季前の警戒避難体制強化の一環として、避難所開設訓練、避難訓練及び情報伝達訓練を行いました。また、土砂災害の危険性に関する講習会を行い、併せて市の防災体制の確認、関係各部との通信連絡体制及び水防組織の強化と水防体制の確立を図るため、水防訓練も行いました。訓練の参加者は十足区、市消防団、伊東建設業協同組合、熱海土木事務所、伊東警察署、市から約65人。例年は土砂災害と水防に分けていましたが、今年度から内容をより充実させるために初の試みとして、合同訓練としました。



- 新型コロナワクチンの4回目接種 ..... 2P
- 参議院議員通常選挙 ..... 3P

新型  
コロナ

# ワクチンの4回目接種

## 接種券の発行申請について

☎市新型コロナワクチン接種専用コールセンター ☎0557-29-6567 (平日9時~16時)

### 4回目接種の対象者 (①②以外の方は接種対象者ではありません。)

**1** 18歳~59歳の基礎疾患などがある人  
その他重症化リスクが高いと医師が認める人

→ 接種券は自動的に  
送付されません。

**接種券の発行申請が必要**

**2** 60歳以上の人

→ 接種券は自動的に  
送付されます。

**発行申請不要**

※ただし、転入者は申請が必要です。

※「18歳~59歳の基礎疾患などがある人」とは、次のいずれかに該当する人です。接種券の発行申請前にかかりつけ医によく相談してください。

### 基礎疾患などの範囲

■慢性の呼吸器の病気 ■慢性の心臓病（高血圧を含む。） ■慢性の腎臓病 ■慢性の肝臓病（肝硬変など） ■インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病  
■血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。） ■免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。） ■ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている。 ■免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ■神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など） ■染色体異常 ■重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） ■睡眠時無呼吸症候群 ■重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合） ■BMIが30以上 ■新型コロナウイルス感染症にかかった場合、重症化リスクが高いと医師に認められた人  
※精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳を所持している人については、通院又は入院をしていない場合も、「基礎疾患などがある人」に該当します。

※4回目接種を希望する人は、以下のとおり接種券の発行申請をしてください。

### 接種券の発行申請方法

インターネット申込み



24時間受付

郵送申込み

〒414-8555  
大原2-1-1 伊東市役所  
健康推進課 ワクチン担当宛

FAX申込み

FAX番号 35-5700

※申請書は健康推進課窓口、各出張所、市ホームページなどから取得してください。

### 接種券発送時期

4回目接種券の申請受付確認ができた人のうち、3回目接種日から5か月以上経過した時期に随時発送します。



# 参議院議員通常選挙

## 投票日は7月10日(日)

投票時間  
7時～  
20時

あなたの大切な一票を  
生かすため  
投票に行きましょう！

### 当日投票

投票日当日の投票は、入場券に記載してある投票所で行います。市内24か所に設置します。



### 投票できる人

**年齢** 平成16年7月11日以前に生まれた人  
**住所** 令和4年3月21日以前に伊東市に住民登録をし、引き続き投票日まで伊東市の選挙人名簿に登録されている人



☎選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

## 第11投票所について (十足)

第11投票所(十足)は、十足区民会館から「[十足延命館\(十足536-1\)](#)」へ変更となります。選挙当日はお間違えないよう、投票所にお出かけください。駐車場は十足延命館隣の十足広場です。

## 新型コロナウイルス感染症対策

各投票所では、出入り口に消毒液を設置するなど、の感染症対策を実施します。投票には持参した筆記具を使うこともできます。投票所に行く際は、**マスク着用のご協力**をお願いします。

## 不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入院・入所中の人はその施設内で不在者投票ができます。その場合は、直接、病院長や施設長に申し出てください。また、出張などで他市区町村に滞在している人も不在者投票ができますので、早めにお問い合わせください。

次の人は、郵便を利用した不在者投票ができます

- 身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳を持つ人で、一定の条件にあてはまる人
  - 介護保険の被保険者証を持つ人で、要介護区分が要介護5の人
- これらの場合、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、早めにお問い合わせください。

## 期日前投票

投票日当日に、仕事・学業・旅行・病気などの理由で投票所へ行くことができない人は、次のいずれかの場所で期日前投票ができます。

### 期日前投票の場所・期間

場所	期間	投票時間
市役所地下会議室	6月23日(木)～7月9日(土) ※土日も行います。	8時30分～20時
伊東ショッピングプラザデュオ2階特設会場	7月2日(土)～9日(土) ※土日も行います。	10時～18時
宇佐美コミュニティセンター	7月5日(火)～8日(金)	8時30分～17時
八幡野コミュニティセンター		
生涯学習センター 狄会館		

入場券の裏面に、「期日前投票宣誓書兼請求書」を印刷しています。期日前投票を行う人は、あらかじめ必要事項を記入して持参すると円滑に投票することができます。

## 選挙公報

候補者の経歴・政見などを記載した選挙公報は新聞折込され、市役所出張所などの公共施設でも配布します。新聞を購読していない人には郵送しますので、ご連絡ください。

# 結婚新生活を応援します

子育て支援課 ☎32-1581

補助  
金額

上限60万円

※結婚時の年齢が夫婦共に29歳以下の場合

上限30万円

※結婚時の年齢が夫婦共に39歳以下の場合

## 結婚新生活支援補助金

結婚に伴い新生活を開始する際の経済的負担を軽減するため、新婚世帯の新居の住居費や引っ越し費用を補助します。

### 対象

- ①令和4年4月1日～令和5年3月31日の期間に結婚した夫婦
  - ②夫婦共に、年齢が39歳以下
  - ③夫婦の所得の合算が400万円未満
  - ④補助対象の市内の住宅に夫婦共に住民登録がある。
  - ⑤原則、住宅の契約者（所有者）が夫婦の双方かどちらか一方
  - ⑥夫婦共に市税の滞納がない。
  - ⑦夫婦双方が過去に本補助金を受給していない（他市町村での受給を含む。）。
  - ⑧市が指定する結婚・妊娠・出産・子育てに関する講座を受講する。
- ※対象講座は市ホームページでご確認ください。

**対象経費** 令和4年4月1日～令和5年3月31日の期間に、婚姻を機に新たに要し、同期間に支払った次の経費

- ①住宅購入費（土地取得に係る費用、住宅ローン手数料などを除く。）
- ②住宅賃料（駐車場代を除く。）、敷金、礼金、共益費、仲介手数料  
※令和5年4月分家賃を令和5年3月中に支払った場合は対象外
- ③引っ越し費用（引っ越し業者又は運送業者に支払ったものに限る。）

**申請期間** 7月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※必要書類などの詳細は市ホームページから。



※市ホームページ  
はこちらから。



# 保険年金課からのお知らせ

## 国民健康保険

### 国民健康保険被保険者証の更新

8月1日から保険証が更新されます。

70歳未満の人には「保険証」を、70歳以上の人には令和3年中の所得を基に負担割合を決定した「保険証兼高齢受給者証」を、7月下旬に送付予定です。保険証兼高齢受給者証は保険証と同じサイズです。

保険証がお手元に届いたら、住所、氏名、生年月日などに間違いがないかご確認ください。期限切れのものは、ご自身で処分するか、保険年金課へ返却してください。

### 【国保税を納めていない場合】

災害など特別な理由がなく国保税を滞納していると、短期保険証や資格証明書の発行を受けることがあります。

### ◎保険年金課国民健康保険係

(資格・税額など)

☎(32)1622

収納課(納付・口座振替など)

☎(32)1291

### ◎国民健康保険

限度額適用認定証の申請

令和3年8月1日以降に発行した限度額適用認定証は、7月31日が有効期限です。7月中旬以降から、8月以降の限度額適用認定証の申請受付を開始します。

申請に必要なもの 対象者の

国民健康保険証

申請場所 市役所1階保険年金課・各出張所(出張所で

の申請は郵送交付となります。)

※国民健康保険税に未納がある

と限度額適用認定証は発行できません。

※70歳以上の人は限度額適用

認定証が必要でない人もいます。事前にご確認ください。

◎保険年金課国民健康保険係

☎(32)1621

交通事故などでけがをしたときの届出(第三者行為)

対象 国民健康保険(国民保)に加入している人

内容 交通事故や他人のペットによる噛みつき、食

中毒など、第三者(加害者)から受けたけがでも、

事前に「第三者行為による傷病届」などの関係書類を

保険年金課へ提出すること

によって、国民健康保険証

を使用して治療を受けることができ

ます。治療費は加害者が負担するべきもので

すが、国保が一時的に立て替えた後で加害者に請求し

ます。先に加害者から治療費を受け取ったり、示談を

済ませたりせずに事前にご相談ください。

※通勤中や勤務中の傷病は、

労働災害保険(労災)が適用となる場合がありますので、詳しくは勤務先にご確認

ください。さかのぼって

労災が適用となった場合は、

国保負担分の治療費を返還

していただきます。

※医療機関から国保へ届く診

療報酬明細書には、けがの原因

までは記載されません。

傷病名から判断し、「医療給付に関する質問票」を郵

送して、けがの原因を確認

することがありますのでご

協力をお願いします。

届出が必要な例

・交通事故(自損事故や自転

車・バイク事故も含む。)

・他人のペットによるけが

・不当な暴力や傷害行為によ

るけが

・スキーやスノーボードなど

の接触事故

・他者所有の建物での設備の

欠陥などによる事故

・飲食店などで発生した食中

毒などによる傷病

### 届出書類

左記保険年金課へ

ご連絡いただくか、交通事故

の場合には県国民健康保険

団体連合会のホームページ

からダウンロードできます。

また、ご自身で契約してい

る保険会社が代筆可能な場

合がありますので、契約し

ている保険会社へご確認ください。



県国民健康保険団体連合会ホームページはこちら

### ◎保険年金課国民健康保険係

☎(32)1621

## 第三者行為に該当する事例



暴力や傷害行為によるけが



他人のペットによるけが



自転車による事故



交通事故

後期高齢者医療制度

保険料決定通知について

5月末時点で加入している人の保険料は、8月中旬までに決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に通知します。また、今年度の均等割額などは次のとおりです。

保険料率と賦課限度額

保険料は、加入者全員が等しく負担する均等割額と所得に応じて負担する所得割額を合計し、一人一人計算されます。保険料率は2年ごとに改定され、令和4年度は次のとおりです。

均等割額 4万2500円  
 所得割率 8・29%  
 保険料 均等割額+所得割額  
 ≪4万2500円+（「前年の総所得金額等」-43万円）×8・29%  
 賦課限度額 66万円

均等割の軽減

保険料の均等割については、所得の状況に応じて軽減措置が取られています。令和4年度の軽減判定基準は次のとおりです。

軽減割合	世帯主と全ての被保険者の前年の総所得金額などの合計額
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下
5割	43万円+(28万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下
2割	43万円+(52万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下

※給与所得者等とは、一定の給与所得者（給与収入55万円超）と公的年金などに係る所得を有する人（公的年金などの収入金額60万円超（65歳未満）又は125万円超（65歳以上））

後期高齢者医療被保険者証の更新

令和4年度は、10月1日から窓口負担割合の見直し（2割負担の新設）が実施されるため、保険証は被保険者全員に対し、2回送付します。

	1回目	2回目
発送時期	7月中旬	9月中旬
有効期限	8月1日(月)～9月30日(金)	10月1日(土)～令和5年7月31日(月)
色	薄紅色	オレンジ色
負担割合	1割又は3割	1割、2割又は3割
対象	被保険者全員	

※現在お持ちの保険証（緑色）は、8月1日(月)以降使用できません。病院や薬局で使用の際は、有効期限にご注意ください。

後期高齢者医療減額認定証などの更新

減額認定証（※1）と限度額適用認定証（※2）の有効期限は7月31日です。8月1日以降も引き続き交付対象となる場合は、7月下旬に新しい認定証を送付します。新たに交付を希望する場合は保険年金課への申請が必要です。

※1 入院時の食事代などを減額するための認定証です。交付対象は世帯全員が住民税非課税の場合です。

※2 医療機関などへの支払いを自己負担限度額までとするための認定証です。交付対象となるのは世帯の被保険者のうち、最も住民税課税所得が高い人の当該所得が145万円以上690万円未満である場合です。

保険年金課後期高齢者医療

☎ 1624

広告欄

社会福祉法人 春栄会

がし ケアセンターうばめ榎伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・ウハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休 (9時～17時30分まで) 伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

住宅型有料老人ホーム

コルテンシア

デイサービス フルーツ字佐美 併設

コルテンシア [CORTESIA] とはイタリア語で「礼儀・礼節」安全で自分らしい暮らしをお手助けさせていただきます

伊豆介護センター

☎ 48-6565

伊東市宇佐美2350-1

NEW 専用ホームページ開設!!

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



母子保健事業

新型コロナウイルス感染症  
拡大防止のため、対象者や受  
付時間を個別に設定していま  
す。会場、受付時間、持ち物  
については、個別に通知しま  
すので、内容をご確認の上お  
越しください。

健診・教室	日程
1歳6か月児 健康診査	20日(水)
2歳児 健康教室	19日(火)
3歳児 健康診査	13日(水)

☎(32)1582  
子育て支援課

### ひとり親家庭のための 出張個別相談会

生活・就業・法律の相談会  
を行います。職業紹介や求職  
登録、弁護士による養育費な  
どの相談、行政による生活相  
談ができます。

**対象** ひとり親家庭の人、  
子どもがいて離婚を考えて  
いる人

**日時** 8月17日(水) 9時30  
分～16時(1人30分)

**会場** 市役所低層棟2階中  
会議室

**定員** 先着10人

**費用** 無料

※無料託児あり(要予約)。  
**申込み** 当日までに電話で左  
記へ。

☎054(254)1191  
**ひとり親サポートセンター**

### なつのおはなし会

**対象** 幼児から大人まで  
※別室にオムツ替え・授乳の  
ための部屋を用意してあり  
ますので、赤ちゃんも連れ  
てお越しください。

**日時** 7月30日(土) 13時30  
分～14時30分

**会場** 生涯学習センター中

央会館

※駐車場は仮設駐車場(桜木  
町 100円ショップ隣)  
をご利用ください。

**費用** 無料

**申込み** 不要

**プログラム**

- ・大型絵本『しりとりのだい  
すきなおうさま』
- ・朗読『もりのくいぐじら』
- ・エプロンシアター『おおい  
なかぶ』
- ・アニメ『おしりたんでい』

※スタンプカードをお持ちく  
ださい。きせつのおはなし  
会はスタンプを2個押しま  
す。スタンプカードをお持  
ちでない人は、受付にお申  
し出ください。

※新型コロナウイルス感染症  
拡大防止のため、マスク着  
用などにご協力をお願いし  
ます。



☎(36)7433  
伊東図書館

## 健康

ヒトパピローマウイルス(H  
PV)ワクチン(子宮頸がん  
予防)について

### 【定期接種】

平成25年6月以降、積極的  
な勧奨が控えられていました  
が、令和4年4月から積極的  
な勧奨を再開しました。

**対象** 小学6年生～高校1  
年生

※医療機関への接種希望者の  
集中を防ぐため、年齢ごと  
に時期を分けて予診票や案  
内を送付します。

### 【キヤッチアップ接種】

従来の定期接種の対象年齢  
を超えて、公費で接種を受け  
ることが出来ます。

**対象** 積極的な勧奨が控え  
られたために接種機会を逃  
した人

**接種期間** 令和7年3月31日  
まで

※対象者には予診票や案内を  
順次送付します。

### 【償還払い】

積極的な勧奨が控えられて  
いたために、接種機会を逃し、  
既に自費で任意接種を受けた

人に対して接種費用を助成し  
ます。

**申請期限** 令和7年3月31日

まで

☎(32)1584  
健康推進課

### がん検診(個別)

近所の身近なクリニックや  
検診車でがん検診が受けられ  
ます。

2人に1人はがんにかかる  
時代です。早期のがんは、ほ  
とんど症状がなく自分で気付  
くことができません。自覚症  
状のない今が早期発見のチャ  
ンスです。

市では、胃がん検診、肺が  
ん検診、大腸がん検診、乳が  
ん検診、子宮頸がん検診、前  
立腺がん検診を実施していま  
す。



詳細は市ホーム  
ページから

☎(52)3005  
健康推進課




### 39歳以下健康診査

**対象** 16歳～39歳（昭和58年4月1日～平成19年4月1日生まれ）の市民  
 ※職場・学校の健診など、ほかに血液検査をする機会のない人

**内容** 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査（糖・蛋白）、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）など

**費用** 1500円

**申込み** 12月20日（火）までに電話又はメール（kenkou@city.ito.shizuoka.jp）

※メールの場合は件名に「39歳以下健康診査」、本文に「受診券希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入  
  
 読み込むとメール作成画面に移ります。

**受診期限** 12月23日（金）まで  
**受診方法** 申込み後に届く受診券を持って市内医療機関を受診し、後日、受診した医療機関で結果説明を受けてください。

健康推進課  
 ☎(32)1630

### 食べ方講座受講生募集

コロナ禍で体重が増加した人に、管理栄養士と健康運動指導士が健康を取り戻すための簡単な方法を伝えます。少人数開催で、あなたに合ったプランをご提案します。

**対象** 20歳～74歳の市民  
**日時** 7月15日（金）

①10時～11時30分  
 ※①は、じっくり聞きたい人におすすめの90分の教室

②13時～③14時～④15時～  
 ※②③④は、20分～60分の予約制の測定と個別相談会

※受講できるのは1つのみ  
**会場** 市役所5階中会議室A

**定員** ①先着10人  
 ②③④各時間先着4人

**参加費** 無料  
**持ち物** 筆記用具・飲み物など

**内容** ①管理栄養士ミニ講話（30分）、個別相談（30分）、健康運動指導士ミニ講話実践（30分）

②③④体組成測定、肌年齢測定、結果説明、健康づくりサポート  
**申込み** 7月13日（水）までに、電話で左記へ。

健康推進課  
 ☎(32)1630

### 風しん抗体検査・予防接種

現在30代～50代の男性に風しん患者が増加しています。妊婦が感染すると目や耳、心臓に障害のある先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性があります。そのため、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、特に抗体価の低い年代の男性は、風しん抗体検査及び予防接種を受けることができます。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**費用** 無料

**実施内容** 風しん抗体検査及び麻しん風しん予防接種  
 ※抗体検査を受け、十分な量の抗体がない人が予防接種の対象

**クーポン券** 対象者へ令和3年5月に風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付しています。令和3年度に送付したクーポン券は、有効期限を令和5年2月末まで延長しますので、お持ちの人はそのままお使いください。令和3年度に転入した人には令和4年4月に送付しています。

※クーポン券をお持ちでない場合は再発行しますので、電話で左記まで。

**受診方法** 実施医療機関に予約し、クーポン券と保険証などの本人確認ができる書類を持って、令和5年3月末までに受診してください。

※実施医療機関などの最新情報は市ホームページから。

健康推進課  
 ☎(32)1584

**歯周病検診**  
 5年に1度のチャンスです！

口・歯の健康と全身の健康はつながりがあります。歯が悪くなると体のあちこちに支障が出てきます。見た目は歯周ポケットの深さは分かりませんが、自身の歯、歯ぐきの状態を確認しましょう。

**対象** 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人  
 ※対象者には、受診券を7月下旬に送付します。

**期間** 8月1日（月）～12月23日（金）

**費用** 500円

次の要件に該当する人は費用

用免除となります。

・今年度70歳になる人  
 ・一定の障がいがある65歳以上の人で後期高齢者医療制度の保険証を提示した人

・生活保護受給世帯に属し、「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人

・住民税非課税世帯に属し、「検診等徴収金免除証明書」を提示した人

※証明書の発行には時間がかかります。詳細は左記へお問い合わせください。

**内容** 問診・口腔内検査・歯科保健指導

**申込み** 実施歯科医療機関（送付ハガキに記載）に予約し、受診してください。

健康推進課  
 ☎(52)3005

**マチイロ** マチを好きになるアプリ



あなたのスマホに「広報いとう」を！

上記 QR コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！



# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

**i** 7月は「社会を明るく  
する運動」の強調月間

全ての国民が、犯罪や非行の防止と過ちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。  
過ちを犯した人が、反省と償いを経て社会に復帰するためには、地域社会の温かい心が必要です。  
立ち直りに取り組む人たちを地域で支えていく環境をつくり、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

☎ 社会福祉課  
(32) 1531

**i** 7月は愛の血液助け  
合い運動月間

あなたの献血で助かる命があります。献血は身近にできるボランティア！  
皆様のご協力をお願いします。



☎ 社会福祉協議会  
(36) 5512

**i** 7月は青少年の非行・  
被害防止強調月間

青少年の非行及び被害を未然に防ぐには家庭・学校・地域が連携し合い、青少年を地域全体で見守り、育むことが大切です。

県では毎年7月を強調月間として青少年の非行・被害防止のための活動に取り組んでいます。この機会に家庭や地域で青少年を取り巻く環境について理解を深め、取り組んでみましょう。

☎ 生涯学習課  
(32) 1961

**i** 7月は河川愛護月間  
～7月7日は川の日～

河川は、身近に親しめる自然空間であり、私たちの生活を支える貴重な資源です。市では町内会を中心とした河川愛護団体の河川美化活動（草刈りや掃除など）を支援し、皆さんの協力により河川環境と景観保全に努めています。

河川にお出掛けの際は、水難事故に注意し、ゴミなどは持ち帰りましょう。

☎ 建設課  
(32) 1751

**i** 夏の交通安全県民運動

期間 7月11日(月)～20日(水)  
昨年の市内の交通事故件数は、人身事故が270件、物損事故が1809件で、合計2079件でした。これは、毎日5件を超える交通事故が発生した計算になります。特に、7月～8月にかけての夏休み期間中は、例年多くの交通事故が発生しています。

ドライバーの皆さん、運転するときは時間に余裕を持ち、歩行者と周りの車両に対する

思いやり運転を心掛けて交通事故を減らしましょう。  
スローガン  
安全を つなげて広げて  
事故ゼロへ

☎ 危機対策課  
(32) 1361

**募** ビジネスパソコン事務  
基礎科受講生募集

対象 ハローワークで求職申込みしている失業者  
日時 9月1日(木)～12月14日(水) 9時～16時  
※土日・祝日を除く。

会場 伊東高等職業訓練校  
(玖須美保育園前)

定員 15人(選考あり)

費用 テキスト代 133  
10円(受講料無料)

内容 仕事に必要なパソコンの知識を有し、技術を生かせるスキルの習得。就職活動計画から履歴書・職務経歴書の作成、面接対策までをアテンドします。

申込み 8月8日(月)までにハローワーク伊東へ。

☎ 伊東高等職業訓練校  
(37) 8916

☎ 産業課  
(32) 1734

広 告 欄

**片付けます 遺品整理 終活**

☎ 0120-35-9930

家財整理・片付け  
「広報を見た」  
の一言で  
優待します

住宅・別荘・空き家・物置・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋・特殊清掃

遺品整理士 特殊清掃士  
古物商 終活カウンセラー  
整理収納アドバイザー

株式会社かんどうサービス ☎ 35-9930 遺品整理 伊東 営業  
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市萩 詳細は ホームページへ！

毎月 **22**日は「ボウリングの日」  
大人も子供も楽しめます！ 詳細はこちらから  
↓  
**1ゲーム100円** 税込  
**貸し靴無料**

暖香園ボウル ☎ 0557-37-1512

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

## 募 市職員の採用試験 B日程・C日程

令和5年4月1日付けで採用する市職員の採用試験を行います。

### 職種と人数

#### ●B日程(高卒)

- ・一般事務(一般行政事務に従事)：10人程度
- ・土木技師(土木技術業務その他一般事務に従事)
- ・建築技師(建築技術業務その他一般事務に従事)
- ・機械技師(機械技術業務その他一般事務に従事)
- ・電気技師(電気技術業務その他一般事務に従事)
- 技師計：5人程度

#### ●C日程(高卒以上)

- ・技能労務職員(美化清掃業務、用務員業務などに従事)：若干人

試験日 9月18日(日)

会場 市役所

※応募状況により、会場を変更する場合があります。

申込み 申込書に必要事項を自筆で記入し、郵送して

ださい。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所(秘書課)、各出張所、松原連絡所でも配布しています。

※インターネットからは申込みできません。

受付期間 8月8日(月)～26日(金)

※最終日消印有効

申込書郵送先

〒414-8555 大原2

1-1-1 市職員試験委員会



市ホームページはこちら

### 秘書課

☎(32)1171・1172

## 募 自衛官を目指そう!

航空学生・一般曹候補生を目指しませんか?

●航空学生 海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年で養成するコースです。

### 応募資格

- ・海上 18歳以上23歳未満
  - ・航空 18歳以上21歳未満
- ※いずれも高校卒業又は卒業

見込みの人

受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

試験日 9月19日(月・祝)

●一般曹候補生 部隊の中核となる曹を養成する制度です。

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)

試験日 9月15日(木)～18日(日)のうち、指定する1日

※自衛官補も常時募集中です。

☎自衛隊伊東地域事務所  
☎(37)9632

## 募 駿東伊豆消防組合 B日程 職員募集

職種 消防官

採用人数 5人程度

採用日 令和5年4月1日

受験資格 短期大学卒業又は高校卒業以上の学歴(令和5年3月末卒業見込みを含む。)を有し、短大卒にあつては平成8年4月2日以降、高校卒にあつては平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

※短期大学には、卒業により「専門士」の称号が付与される専門学校を含みます。

※大学卒(卒業見込み)の人は受験できません。

試験日 1次試験 9月18日(日)及び9月20日(火)

会場 駿東伊豆消防本部(沼津市寿町2-10)

申込み 申込書に必要事項を自筆で記入し、持参又は郵送(申込最終日消印有効)により提出してください。

受付期間 7月19日(火)～8月9日(火)

※持参の場合、8時30分～17時(土日を除く。)

※申込書は6月25日(土)以降に、郵送による請求又は伊東消防署などで配布

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程・会場を変更する場合があります。

変更する場合はホームページに掲載するとともに、受験者に個別に連絡します。



駿東伊豆消防本部ホームページはこちら

☎駿東伊豆消防本部消防部総務課

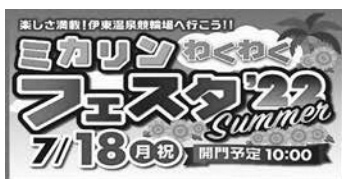
☎055(920)9100

## i ミカリンワクワクワ フェスタ'22

日時 7月18日(月・祝) 10時～開門

### 内容

- ・世界のクワガタムシ展示
  - ・自転車大道芸ショー
  - ・ドローン体験
  - ・暴太郎戦隊ドンブラザーズショー
  - ・ガラポン抽選会
  - ・ミカリン段ボール工作教室
  - ・キッズ縁日 など
- 昨年リニューアルしたグルメスポットの伊東温泉横丁では、おいしいグルメもいっぱいです。
- ※各イベントの時間などの詳細は、伊東温泉けいりんホームページから。



伊東温泉競輪公式Webサイト

https://www.itokeirin.com

☎公営競技事務所

☎(36)0120



**静岡県下水道排水設備  
工事責任技術者試験**

県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、県下水道協会に登録している下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

県下水道協会では、責任技術者資格の取得希望者を対象に試験を実施します。

**受験資格** 20歳以上で学歴に

応じた実務経験を有する人  
**試験日** 10月19日(水)

**会場** レイアップ御幸町ビル(静岡市葵区)

**受験手数料** 4000円

**受験願書配布** 7月1日(金)か

ら市役所低層棟2階下水道課で配布

※県下水道協会と、協会会員

となっている県内他市町の下水道担当課でも受け取れます。

**申込期間** 7月12日(火)～29日

(金)

◆**受験に関する講習会(任意参加)**

**講習日** 9月20日(火)

**講習会場** 静岡商工会議所静岡

岡事務所会館(静岡市葵区)

**講習手数料** 3000円

※受験講習会を希望する人は、受験と併せて申込みをしてください。

**注意事項** 新型コロナウイルス

感染症の拡大状況により、試験を中止する場合があります。

その際は県下水道協会のホームページに掲載します。

ですので、電話での問い合わせは控えてください。

◎**県下水道協会**

☎054(251)2870

**下水道課**

☎(32)1821

**募 天城霊園墓所使用者募集**

**募集区画** 普通墓所・芝生墓

**墓所使用料**

・市内居住者 43万円

・市外居住者 60万2千円

**墓所管理料**

・普通墓所 年額5500円

・芝生墓所 年額6600円

**申込資格** 市税などの完納者で、次の各区分の要件に該当する人

◆**市内居住者**

・使用申請の日から起算して1年以上前から本市に居住

し、住民基本台帳に記載されている人

◆**市外居住者**

・本市に本籍がある人又はあった人

・本市の住民基本台帳に記載されていないが、本市に住宅があり、1年以上居住している人

・本市に転入後1年未満の人で、転入後に焼骨が生じ、埋葬する場所がない人

**申込み** 申請書類を申請者又は家族が、振興公社窓口(観光会館2階)へ直接提出してください。ただし、希望する人は臨時的に郵送申請の受付をします。

※申請書類などの詳細は左記まで問い合わせてください。

**受付期間** 7月1日(金)～10月31日(月) 9時～17時

**抽選日** 11月14日(月)

◎**振興公社**

☎(37)7135

**募 按針祭協賛美術展「伊東アンデパンダン2022」**

作品を募集します。

**展覧期間** 8月2日(火)～19日

(金)

**会場** 市役所1階市民ロ

出品申込先 宇佐美5391

1 伊東アンデパンダン事務局 杉田正文

出品申込締切 7月15日(金)

◎**伊東アンデパンダン事務局**

杉田正文

☎(47)0524

**広報いとう6月号  
記事訂正のお知らせ**

広報いとう6月号4Pに記載がある、市の財政状況「市債(市が借りているお金)」の項目に誤りがありました。

**企業会計**

誤 200億3341万円

正 200億1061万円

**下水道事業債**

誤 115億8657万円

正 115億6377万円

**市債の総額**

誤 431億8715万円

正 431億6435万円

**1人当たりの市債の額**

誤 64万7406円

正 64万7064円

訂正してお詫び申し上げます。

◎**財政課**

☎(32)1251

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽

町の便利屋さん  
ひより  
**手伝い日和**

**スズメバチ駆除します!**

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料!  
保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料 司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**立地適正化計画(案)に関する地域別説明会**

居住や都市の生活を支える機能の誘導によるコンパクトなまちづくりと地域交通との連携により、「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」のまちづくりを進めるための立地適正化計画を策定します。地域別説明会の日程などは左記の表のとおりです。

日程	会場	主な説明対象拠点	主な対象者
7月4日(月)	市役所8階大会議室	伊東都市拠点	湯川、松原、新井、岡、鎌田の各区分民
7月14日(木)	宇佐美コミュニティセンター	宇佐美地域拠点	宇佐美区分民
7月21日(木)	生涯学習センター 救会館	吉田地域拠点 川奈/救生活拠点	川奈、吉田、荻、十足の各区分民
7月28日(木)	八幡野コミュニティセンター	富戸/対島生活拠点	富戸、八幡野、池、赤沢の各区分民

**時間** 19時～20時  
**申込み** 不要。直接会場へ。

伊東市計画課  
☎(32)1781

**募 普通救命講習のお知らせ**

消防署では、心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の使い方、けがの手当てなど、応急手当てを習得するための救命講習を開催します。大切な人の命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

**対象** 中学生以上の市内在住の人又は市内在勤の人

**日時** ●普通救命講習Ⅰ  
7月3日(日) 9時～正午

●救命入門コース  
8月7日(日) 9時～9時45分

8月7日(日) 10時30分～11時15分

**会場** 伊東消防署

**定員** 先着各20人

**費用** 無料

**申込み** 各講習実施日時の3日前までに、電話で左記へ。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、全ての救命講習を中止する場合があります。

伊東消防署  
☎(38)0119

**募 知事広聴「平太さんと語る」**

傍聴・オンライン視聴者募集  
川勝平太知事が地域の持つ「場の力」について、皆さんと共に考える会です。伊東市・熱海市で活躍されている4人の皆さんと意見交換します。

傍聴される皆さんからも、時間の許す限りご意見を伺います。ぜひご参加ください。

**日時** 8月25日(木) 13時30分～15時

**会場** 生涯学習センターひぐらし会館

**申込み** 県広聴広報課へ氏名、住所、電話番号を左記の方法でお知らせください。

**【会場で傍聴希望】**  
7月8日(金)～8月18日(木)に電話、ファックス又は電子メールで。

**【オンラインでの視聴希望】**  
8月24日(水) 正午までに電子メールで。

※マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

※ご来場の際は公共交通機関

をご利用ください。  
**伊東市広聴広報課**

☎054(221)2235  
FAX054(254)4032  
✉chijkouchou@pref.shizuoka.lg.jp

**募 ファミリー・ボウリング教室**

**日時** 7月29日～8月26日の各金曜日 19時～20時30分(計5回)

**会場** ダンコーエン・ボウル

**対象** 小学生以上

**定員** 36人(応募多数時抽選)

**参加費** 1500円(傷害保険料など)

**持ち物** 運動のできる服装、筆記用具

**申込み** 往復ハガキに氏名、年齢(学年)、住所、電話番号を記入の上、〒41410024 和田1-16-1 振興公社「ファミリー・ボウリング教室係」まで。

**締切り** 7月19日(火)必着

※万一けがをした場合、応急処置後の責任は負いません。

振興公社  
☎(37)7135

広告欄



**保険に入ってよかったあ〜♡**

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00~18:00 (土日除く)

**伊東ゆうゆうパス発売中**

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス伊東営業所 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



**i** 夏休み自由体験講座  
を開催します

**伊豆半島ジオ検定3級**

**対象** 小学校3年生～6年生  
**日時** 7月16日(土)～8月21日(日)  
**会場** 県東部地域  
※日時と会場は講座の内容によって異なります。  
**内容** 体験講座の詳細(内容、定員、参加料など)は県東部地域局ホームページから。



県東部地域局のホームページはこちらから

県東部地域局  
☎055(920)2063

### 納付相談会

- ①市税・国保税のことは…  
収納課 ☎32-1291
  - ②後期高齢者医療保険料のことは…  
保険年金課 ☎32-1624
- 休日：①②7月16日(土)  
①8時30分～正午  
②8時30分～17時  
夜間：①7月14日(木)  
①17時30分～19時

### 人口と世帯数

5/31現在 ( ) 前月比  
人口 66,704人(+4)  
男 31,590人(-2)  
女 35,114人(+6)  
世帯数 35,683世帯(+48)

### 市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ  
(受付時間: 8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

### 今月の献血



7日(木)  
10時～11時30分  
12時45分～15時30分  
伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

②右記ホームページ又は観光からオンライン受検。  
①7月15日(金)以降に伊豆半島ジオパークホームページ  
(<https://Izueopark.org/enjoy/izugeo-kentei/>)  
からオンライン受検。

伊豆半島ジオパークのことをもっとよく知り、もっと楽しむための検定です。  
毎年夏の時期にジオ検定3級を、冬の時期にジオ検定1・2級を実施しています。  
**受検資格** どなたでも受検可  
**受検期間** 7月15日(金)～8月31日(水)(当日消印有効)  
**受検料** 無料(合格証を希望する場合は800円の手数料がかかります。)

課窓口などから問題と解答用紙を入手し、解答用紙と返信用封筒(94円分の切手貼付)を郵送で提出。  
(提出先 〒410-2416 伊豆市修善寺838-1 美しい伊豆創造センター「ジオ検定」係)  
※問題を解くに当たって、書籍やインターネットで調べて良いです。ただし、電話などで関係機関への問い合わせはご遠慮ください。  
**合否** 50問中35問以上正解で合格。9月上旬に結果を通知します。  
美しい伊豆創造センタージオパーク推進部  
☎0558(72)0520

**第二十回あさひく**

三遊亭好一郎 真打昇進記  
念落語会  
**日時** 7月15日(金) 11時開演  
**会場** 観光会館  
**入場料** 1000円(当日券のみ・全席自由・1階席のみ)  
**出演** 三遊亭好一郎(三遊亭好吉 改め)、林家きりん(林家木久扇の弟子)、田辺いちか(田辺一邑の弟子)、三遊亭兼矢(三遊亭兼好の弟子)  
※今回は公演時間を拡大し、真打披露口上も行います。  
振興公社  
☎(37)7135

### 広告欄

Instagram▼  
Facebook▼

おてつぱい さくらん  
**草刈り**  
☆100坪未満(処分費込) ...33,000円(税込み)  
☆+50坪ごとに(処分費込) ...+11,000円(税込み)  
\*作業場所の状況より、別途作業料が発生する場合があります  
**お見積り無料です!**  
木の伐採や、その他のご相談もお気軽にどうぞ!  
☎080-1353-6865  
あさ8時～よる7時(日曜定休) △伊東市池640-28

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎055-946-6072  
結婚相談所 ムスベル

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# みんなの暦

令和4年(2022年) **7**月(文月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>今月の納税 納期限は8月1日(月)</b> <input type="checkbox"/> 固定資産税 2期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税 1期 〇収納課 ☎32-1291				※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります。		1 友引
3 仏滅 第67回松川トライ乗り競走	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引 小暑	8 先負	2 先負 半夏生 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安
17 赤口	18 先勝 海の日	19 友引	20 先負 土曜	21 仏滅	22 大安	23 赤口 大暑 伊東温泉「夢花火」Part1 夕涼みわくわく市
24 先勝	25 友引	26 先負 広報いとう8月号 配布予定日	27 仏滅	28 大安	29 先勝 伊東温泉「夢花火」Part2 夕涼みわくわく市 (~31)	30 友引 伊東温泉「夢花火」Part3
31 先負 伊東温泉「夢花火」Part4						

## 伊東温泉競輪開催日

〇公営競技事務所 ☎36-0120

7月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
本場	昼間			市営6-1 [FIIモーニング]																												
	ナイター ミッド																															
場外	昼間	小松島記念	防府F I [西日本カップ]	福井記念		名古屋F I	宇都宮F I [関東カップ]	広島F I	佐世保記念	弥彦記念																						
		取手F I		富山F I		弥彦F I			大宮F I	小田原F I																						
	ナイター	平塚F II		京王閣F I	静岡F I			SNF GII [玉野]	川崎F I	豊橋F I																						

※本場モーニング開催は10時開門です。本場ナイター時以外の場外F I・F IIナイターは、昼間の場外開催終了後、販売を終了します。



## 急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
3(日)	横山医院 ☎35-0431	たかやす医院 ☎32-0362	
10(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811
17(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
18(月)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000
24(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	
31(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	大川胃腸科外科 ☎36-9559	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
- 夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
- 休日当番医は、伊東市医師会との協力により運営しています。



# 相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)

※都合により相談員が変更となる場合があります。

<b>■法律相談</b>	*要電話予約8人 受付 7月1日(金)から各回前日15時まで
5日(火)	8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士
12日(火)	8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士
19日(火)	8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
28日(木)	8時45分～11時30分/高山 功 弁護士
<b>■税務相談</b>	*先着6人 受付:当日8時30分から
11日(月)	13時～15時/早野光男 税理士
<b>■登記の相談</b>	*先着6人 受付:当日8時30分から
7日(木)	10時～正午/露木裕之 司法書士
<b>■交通事故相談</b>	*要電話予約4人 前日15時まで
20日(水)	13時～15時30分/梅田欣一 弁護士

<b>■人権相談</b>
7日(木) 13時～15時/富永博道・石井和代 人権擁護委員
<b>■行政相談</b>
21日(木) 13時～15時/山木勇一・山下えり子 行政相談委員
<b>■行政手続の相談</b> (NPO法人・年金関係)
13日(水) 10時～正午/行政書士会
<b>■土地家屋調査士の相談</b> (表示登記・土地測量・隣地境界)
13日(水) 10時～正午/土地家屋調査士会
<b>■市民不動産相談</b>
*今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
14日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
14日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室A	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
28日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所2階中会議室	
<b>●女性相談</b>		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
1日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
20日(水) 10時～15時	玖須美温泉会館	
19日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
4日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
27日(水) 10時～16時	市役所5階小会議室	サポートセンターいとう ☎82-5680
<b>●生活困窮の相談</b> 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
<b>●消費生活相談</b> 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
<b>●いとう市民活動支援センター相談会</b> web会議システムによる相談対応も可能です。 *要事前予約		
14日(木) 13時30分～16時30分	市役所7階企画課	企画課 ☎32-1062

今年度の介護保険料の基準額（月額）は、昨年度と同じ5,700円です。介護保険料は、この基準額を基に所得などに応じて段階的に決められます。

※第1～3段階の人について、保険料率の軽減が行われています。

特別徴収の人は、既に4月以降の年金から仮徴収をしていますが、正式な介護保険料は住民税決定後に算定し、7月中旬に、特別徴収の人は決定通知書で、普通徴収の人は納付通知書によりお知らせします。

※介護保険料の段階表は市ホームページや、通知書同封のパンフレットをご覧ください。



市ホームページはこちらから。

### 介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第3段階で下記の要件**全てに該当する人**は、申請により保険料が減免される場合があります。

申請  
期間

7月15日(金)～  
8月31日(水)

要件

- ①世帯全員が市民税非課税
- ②世帯の前年の収入合計金額が120万円以下  
（3人以上の世帯は、3人目以降1人につき35万円を加算）
- ③市民税課税者に扶養されていない。
- ④市民税課税者と生計を共にしていない。
- ⑤資産などを活用してもなお生活が困窮状態にある。
- ⑥介護保険料の滞納がない。

必要  
なもの

預金通帳

その他

新型コロナウイルス感染症の影響や災害、収入が著しく減少した際の減免制度もあります。

## 国民年金に加入の皆さんへ

☎保険年金課 ☎32-1625  
☎三島年金事務所 ☎055-973-1166

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により免除又は猶予となる制度があります。本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合「全額免除」又は「一部納付」となります。

### 今年度納付額

制度名		納付すべき 保険料 (月額)	受け取る 年金額 (★)
全額免除		—	1/2の額
一部 納付	4分の1納付	4,150円	5/8の額
	2分の1納付	8,300円	3/4の額
	4分の3納付	12,440円	7/8の額

★保険料を全額（16,590円）納付した場合との比較

### 納付猶予制度

50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

### 学生納付特例

学生で本人の所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

※納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、受給額には含まれませんが資格期間に含まれます。

### 免除・納付猶予・学生納付特例の申請期間

免除申請日の2年1か月前までの期間についてさかのぼって申請できます。令和2年6月以降に未納のある人は、保険年金課までご相談ください。免除・納付猶予申請のサイクルは、7月～翌年6月です。継続審査が承認されていないと、次のサイクル期間について再度申請が必要です。過去の免除承認通知を確認してください。学生納付特例（4月～翌年3月）は継続審査がありませんので、毎年更新手続きが必要です。



# ワクワク伝言板

☎生涯学習課 ☎32-1962  
FAX37-8117

## 新規会員募集

### ◆朔州會(さくしゅうかい)◆



**代表者・連絡先** 松上和美 ☎080-3837-6613  
**活動数** 月1回～2回  
**会場** 伊東温泉観光・文化施設東海館、川奈リゾートハウス  
**会費** 毎回4,000円  
 ※講師出張費と会場費が別途かかります。  
**会員数** 12人  
**内容** 「能を習う」とは、能の台本である「謡(うたい)」を謡い、基本の所作を「仕舞(しまい)」で学ぶことをいいます。伊東朔州會では、大阪より観世流シテ方山本麗晃先生を迎え、お稽古をつけていただいています。発足より3年で初心者の多い会です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

# はたちしき 二十歳式実行委員募集

一生に一度の二十歳式を、  
自らの手で作ってみませんか？

令和4年4月に施行された改正民法により、成人年齢が18歳となりましたが、市では従来どおり当該年度に20歳を迎える人を対象として式典を実施します。これに伴い“成人式”は令和4年をもって最後となり、令和5年から“二十歳式(はたちしき)”として開催することを決定しました。



人生の節目となる「20歳」の記念に、あなたのアイデアを盛り込んだ二十歳式を企画・運営してみませんか。

皆さんと協力して思い出に残る二十歳式を開催したいです。友達を誘って、ぜひ応募してください。  
 ※新型コロナウイルスの影響により、式典の内容・開催方法、規模などについても検討をしていきます。

**対象** 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

**活動期間** 8月～令和5年1月

**内容** 二十歳式(式典)の企画・運営を自分たちの手で行います。月1～2回程度、実行委員会を行う予定です。

**申込み** 7月20日(水)までに電子メールで下記まで。

☎生涯学習課 ☎32-1962

✉gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp

# としよかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

## 今月のオススメ図書



『日本刀入門 この一冊で魅力がわかる』  
刀剣ファン編集部/天夢人

武器であり、美術品であり、宝物でもある日本刀。かつての持ち主や逸話、刀身の美しさといった魅力について、「三日月宗近」などの名刀を中心に紹介。日本刀を知るキーワードや鑑賞ポイントを知れば、実物が見たくなるかもしれません。

## 主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	ルコネサンス	有吉 玉青
2	マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂 幸太郎
3	布武の果て	上田 秀人
4	くるまの娘	宇佐見 りん
5	印	アーナルデュル・インドリダソン
6	雌犬	ピラール・キンタナ
7	すずばあちゃんのおくりもの	黒井 健
8	さかなくん	しおたに まみこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

## としよかん information

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日

毎週月曜日、7月29日(金)

# 芸術祭作品 募集!

## フォトコンテスト

10月1日(土)～2日(日)に開催される芸術祭フォトコンテストの出品申込みを受け付けています。写真家の萩原和幸氏による審査で、市長賞などの賞を授与します。申込みには、専用出品票の提出が必要です。

写真の規格や搬入方法については、生涯学習課で配布している要項をご確認ください。専用出品票及び要項は、市ホームページにも掲載しています。

**資格** 市内在住・在勤で、作品の搬入出が可能な人

**締切** 8月25日(木) 17時15分必着



前回フォトコンテスト「教育長賞」受賞作品

## 文学部門

あなたの才能を開花させてみませんか。毎年出品している皆さんも大歓迎です。優秀作品には、市長賞などの賞を授与します。発表は10月上旬、入選作品は「文芸伊東」に収録します（小説・随筆は優秀作品のみ）。なお、作品は自作で未発表のものに限ります。

各種目の制限、応募方法については生涯学習課で配布している要項をご確認ください。専用紙及び要項は、市ホームページにも掲載しています。

**種目** 小説・随筆・詩・短歌・俳句・川柳（川柳のみ題「階段」）

**資格** 市内在住・在勤の人

**締切** 8月25日（木） 17時15分必着



市ホームページ  
はこちらから



# 奥野ダム一日ダム教室

☎熱海土木事務所（奥野ダム管理所） ☎38-0711



【3年ぶり復活！ ダムの中でひんやり体験！】

日時 7月27日(水) 10時～13時30分

会場 奥野ダム

※会場に駐車場はありません。自家用車は「伊東温泉競輪場東口駐車場」からマイクロバスによる会場までの輸送になります。

申込み 不要

受付 奥野ダム管理所前

内容 洪水を防止し、水道用水を確保している奥野ダムの、普段は見る事ができないダム施設の見学（ダム底トンネル、小水力発電設備など）を通じてダムについて学んでみませんか。当日は、木工教室、小型建設機械展示、竹炭の配布なども実施します。



奥野ダムのホームページはこちらから

## 保健委員の活動を紹介します

☎健康推進課 ☎32-1583

町内から選出された保健委員92人は、地域の皆さんが健康で幸せな生活を送ることができるよう「住民の健康意識を高めよう」のスローガンのもと、行政と市民のパイプ役として活動しています。

### 主な活動

- 各種がん検診や特定健診などのPRを行います。
- 赤ちゃんの離乳食教室、幼児の健康相談会で、保護者が勉強や相談をしている間、子どもたちの相手をするなどの協力をしています。
- 救急法や三角巾などの防災についての知識を高め、地域で実施する防災訓練などで普及活動をしています。
- 健康に対する知識を深めるために、各地域で研修会を行います。また、学んだことを地域の人に還元するために活動しています。



保健委員活動を理解していただくために、「保健委員だより」の年4回の発行や、10月に市民ロビーで実施する「保健委員ウィーク」の展示で、保健委員活動を広く周知する予定です。

新型コロナウイルス感染症まん延のため、思うような活動がなかなかできず、活動方法を模索していますが、withコロナの時代に適応した保健委員活動を工夫していきます。



# YUKATA RENTAL SERVICE 'YUKATABI'

伊東温泉 HIKARI to YUKATA にぎわい演出事業実行委員会



【ゆかたび公式HP】

7月1日(金)～9月30日(金)

伊東温泉観光・文化施設 東海館にて営業予定

(要事前予約)

※詳細はHPをご覧ください

## 今月の健康レシピ

学校給食シリーズ75 (門野中学校給食室)  
「ビーンズサラダ」



### ●材料 (2人分)

きゅうり……………40g	A
キャベツ……………40g	サラダ油…小さじ1
にんじん……………20g	酢……………小さじ1
コーン缶……………20g	砂糖……………小さじ1
大豆(乾燥) ……10g	塩……………少々
	こしょう……………少々

### ●作り方

- ①大豆は軟らかくなるまでゆでて、冷まします。
- ②きゅうりとにんじんは角切り、キャベツは短冊切りにします。にんじんはゆでて、冷まします。コーン缶は水を切ります。
- ③Aの調味料を合わせてドレッシングを作ります。
- ④①と②をドレッシングで和え、味を整えて仕上げます。

### ●コメント

大豆(乾燥)は一晩水に漬けておくと、早くゆであがります。市販のゆで大豆も使用できます。ゆで大豆の場合は、2人分で20gとなります。

### ●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
64kcal	2.7g	2.7g	26mg	0.4g

## アイドル登場

仲良し3姉弟  
幸せをありがとう

わか  
和佳奈ちゃん  
(5歳)

けいたろう  
啓太郎くん  
(2歳)

ほなみ  
保奈美ちゃん  
(7歳)

