

伊豆のいっとう情報便

広報 いとう

2021
令和3年
October
No.1114



特集

新型コロナウイルス接種

—チームワークで命を守る—



市公式
メルマガ



市公式
Twitter



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 特集 新型コロナウイルス接種・・・・・・・・・・ 2P
- 参議院静岡県選出議員補欠選挙・・・・・・・・・・ 15P

ワクチン接種

健康推進課 ☎32-1583



一般社団法人
伊東市医師会

Interview

会長 山本佳洋



伊東市
医師会

伊東
市民病院

看護師
保健師

保健委員

work



看護師・保健師

健康相談や接種後の健康状態の
観察に協力しています。



保健委員有志

検温や予診票の記入などに
協力しています。

チームワークで命を守る

特集

新型コロナ

感染予防の切り札 新型コロナウィルスワクチン

令和元年12月、中国武漢で発生した新型コロナウィルスは、令和2年2月にクルーズ船での感染確認や、空港などでの政府の水際対策も虚しく日本に上陸しました。

感染予防の切り札であるワクチンは、従来のワクチン開発では10年はかかりますが、今回の新型コロナウィルスに対する「遺伝子ワクチン」は新型コロナウィルスの遺伝子情報を使ったワクチンで、短期間でワクチン開発が可能です。有事のときに科学技術は進化しますが、今回のワクチン開発により、遺伝子工学も進歩しました。

令和2年12月から欧米でのワクチン接種が始まり、令和3年2月には日本でも接種開始の予定でしたが、国からのワクチンの配布が遅くなりました。市民のコロナ感染に対する不安が増す中、個別接種と集団接種の両方で、集中的にワクチン接種を行うことになりました。

4月19日からの医療従事者のワクチン接種にはじまり、

5月26日から高齢者集団接種、6月1日から個別接種が開始。当初はワクチン接種予約で、市民がパニック状態になりましたが、どうにか、高齢者の約9割、市人口の約6割が2回接種を完了しています。9月6日現在まで約8万回のワクチン接種が行われました。



新型コロナワクチン接種状況

対象者	65歳以上の人		全体（満12歳以上）	
接種対象者数	29,599人		63,499人	
接種回	1回目	2回目	1回目	2回目
接種人数	26,454人	25,868人	44,092人	38,036人
接種率	89.4%	87.4%	69.4%	59.9%

※接種対象者は8月2日現在、接種人数は9月6日現在で把握している速報値です。

伊東熱海
薬剤師会

訪問看護

シルバー
人材
センター

社会福祉
協議会

Team

医師会員の協力

【個別接種】

29 会員医療機関

【集団接種】

26 会員医療機関

特定健診や日常診療の忙しい中、市民の健康管理を考えた29の会員医療機関が個別接種、26人の医師会会員が看護師、事務スタッフとともに日曜日を含み毎日、午後から夜間帯のワクチン集団接種に協力していただきました。また、市内の医療に携わる人々



とチームワークによる集団接種が行えたことに心より感謝します。

今後は、ワクチンの供給量に応じて集団接種と個別接種を行っていきますので、これからも引き続きよろしくお願ひします。

多部門横断的に ワクチンプロジェクトを結成

伊東市民病院 川合耕治 管理者



伊東市民病院は、健康福祉センターと八幡野コミュニティセンターで実施されている集団接種へのチーム派遣に参加しました。また、全国的にワクチン接種の更なる促進が必要となった6月中旬からは、土曜日、日曜日に1日960人を対象とする集団接種と、平日は外部へのチーム派遣の無い水曜日、木曜日の午後90人を対象とする接種を実施しました。

6月中旬から7月末までの期間においての伊東市民病院での接種件数は7390件（週末6310件、平日1080件）でした。



【寄稿】梶原幸信 医療技術部長
(ワクチンプロジェクト)

初めての経験、短期間での準備のため市民の皆さんにはご不便な点多々あったと思いますが、この場をお借りして運営へのご協力に感謝いたします。

実施に向け多部門横断的にワクチンプロジェクトを結成し、集団接種前に実施した医療従事者接種の経験を生かして検討、準備を行いました。主な課題は救急体制や、手術や入院などの本来当病院が担うべき医療に影響を出さないことと、最も大きな課題は関与する人員の確保でした。

職員はもちろん、日頃から病院運営を支えてくださっている委託業者の人も含めて休日参加の有志を募り、人員を確保し、日程や会場は外来診療に影響しない週末に大規模な接種体制とする計画により実施に繋がりました。

— チームワークで命を守る —

看護師・保健師・保健委員有志
私たちも協力しています。



集団接種会場においてワクチンの希釈、充填作業の協力依頼を受け、最初に思ったのは、この新型コロナウイルスという大災害からの復興の第一歩となるであろう作業に携われる喜びでした。ワクチン接種により、少しでも人々の心から不安が薄くなってくれたらと二つ返事で「了解しました。」と答えました。もちろん、注射への充填作業というのは大学の授業以来していませんので不安もありましたが「できるできないではなくやるしかない。」という思いで、薬剤師会でも実技研修を開き、

伊東熱海薬剤師会 会長 安立寿美子

その後も毎日練習をしました。普段以上にミスの許されない現場で緊張もありましたが、ワクチン接種後の皆さんのホッとしたお顔がやりがいにも繋がりました。まだまだコロナ収束には至っていませんが、少しでも皆さんに笑顔が戻るように頑張っていきたいと思っています。

最後に集団接種に携わった全ての皆さん、そして全力で協力しますと言ってくれた薬剤師会会員の皆に心より感謝いたします。

【寄稿】前田 修副会長



復興の第一歩となるであろう作業に携われる喜び

私たちの知識・技術を発揮し、地域全体の予防活動へ

5月下旬、市内訪問看護ステーションにワクチン接種の協力要請がやってきました。当初報道などでも、副反応やワクチンの取り扱いなど情報が錯綜しており、どの訪問看護ステーションも不安、戸惑いの声が聞かれましたが、私たちの知識・技術が発揮されることで、地域全体の予防活動になることに微力ながら使命感もあり、協力要請に応じることになりました。



伊東市訪問看護協議会 会長 下田智梓

初めてのことに緊張しながらの参加でしたが、市役所の職員、市内のさまざまな場所で働く医療スタッフの人々が、協力しながら一つのことを遂行していく姿は頼もしく安心感を覚えました。また、普段あまり関わることもない色々な分野の医療スタッフと関わる良い機会となり、貴重な経験をさせていただきました。

また、集団接種を受けた市民の皆さんもやさしく接していただき、スムーズな接種にご協力いただいたおかげで無事に業務遂行することができています。市の皆さんにも感謝申し上げます。

現在、ワクチンを接種していても感染拡大している状況で、一人一人の行動がとても重要になってきます。このコロナ禍をみんなで乗り越えていけたらと思います。

【寄稿】訪問看護ステーションはな 岡野寿乃副所長





公益社団法人 伊東市シルバー 人材センター 理事長 角谷勝彦

ワクチン集団接種の実施に当たり、案内・受付・検温などの会場業務を1日当たり7人、追加会場分を含めると日々14人の派遣依頼がありました。

シルバー人材センターの事業目的でもある「地域貢献、人手不足解消一助、現役世代の下支え、女性活躍」に適した業務内容であり、是非とも当センターでお引き受けしようと考えておりましたところ、皆さん前向きに了解いただき、思いのほかスムーズに人員の確保が整い接種会場業務へ派遣することが出来ました。

業務開始後、「接種対象者

と同世代であるため心の通った対応や経験豊富なスキルを基に業務を効率化してくれて大変助かっている。」と感謝の言葉をいただき、当センターとしても会員の皆さんを誇りに思いました。

【寄稿】佐々木広雄 事務局長

以下、業務に当たった会員の感想、思いを紹介します。

T会員：責任ある社会貢献になる仕事で、「ありがとう」と言われ、やりがいを感じます。

K会員：接種される皆さんのストレスを少しでも軽減できるような「スピーディー、明るく、元気良く」を意識して働いています。

S会員：経験豊富な看護師さんやドクターの丁寧で分かりやすい説明や、職員が「意見ノート」を基に日々工夫・改善し、それを皆で共有して業務遂行している姿が良い経験となりました。

N会員：暑さの中、歩行が困難な高齢者ご家族の付き添いで補助杖や車椅子で会場に來られる人を多く目にし「どうぞ、ご家族お元気で」と思わずにいられません。

地域貢献、人手不足解消一助、 現役世代の下支え、女性活躍のために





Team work チームワークで **命**を守る



今こそ変える！

コロナ禍の生活スタイル

健康推進課 ☎32-1630

新

新型コロナウイルス感染症が重症化するリスクとなる基礎疾患などには、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙があります。JMDC※の調査によれば糖尿病では3・4倍、高血圧で1・6倍、肥満で1・8倍、喫煙で1・6倍になるとされています。3密を避け、マスクや手洗いをするのと同様に、これらの病気のコントロールを良好に保つことが大切です。

※JMDCでは、レセプトデータや健康診査データなどの医療ビッグデータの解析を行っています。

今

、新型コロナウイルス感染症の重症化予防として注目されていることが「運動」です。ウォーキングなどの運動を週150分以上行う習慣がある人は、運動不足の人に比べて重症化するリスクが明らかに低いとの報告があります。運動は、血糖・血圧・中性脂肪が下がる、HDLコレステロールが増えるなど、基礎疾患の重症化予防にも非常に効果的です。今日から生活をコロナ予防スタイルに変えましょう。

今こそ禁煙！

喫煙は、その行為そのものが肺の機能を低下させるだけでなく、高血圧、心血管疾患、糖尿病などを重症化させることが明らかになっています。受動喫煙も同様のリスクがありますので、家族、職場ぐらみで禁煙しましょう。



活動量を増やそう！

不要不急の移動の自粛や仕事時間の減少などによる運動不足は高血圧や糖尿病などの悪化につながります。密にならない場所での運動や、家の中でもこまめに動きましょう。



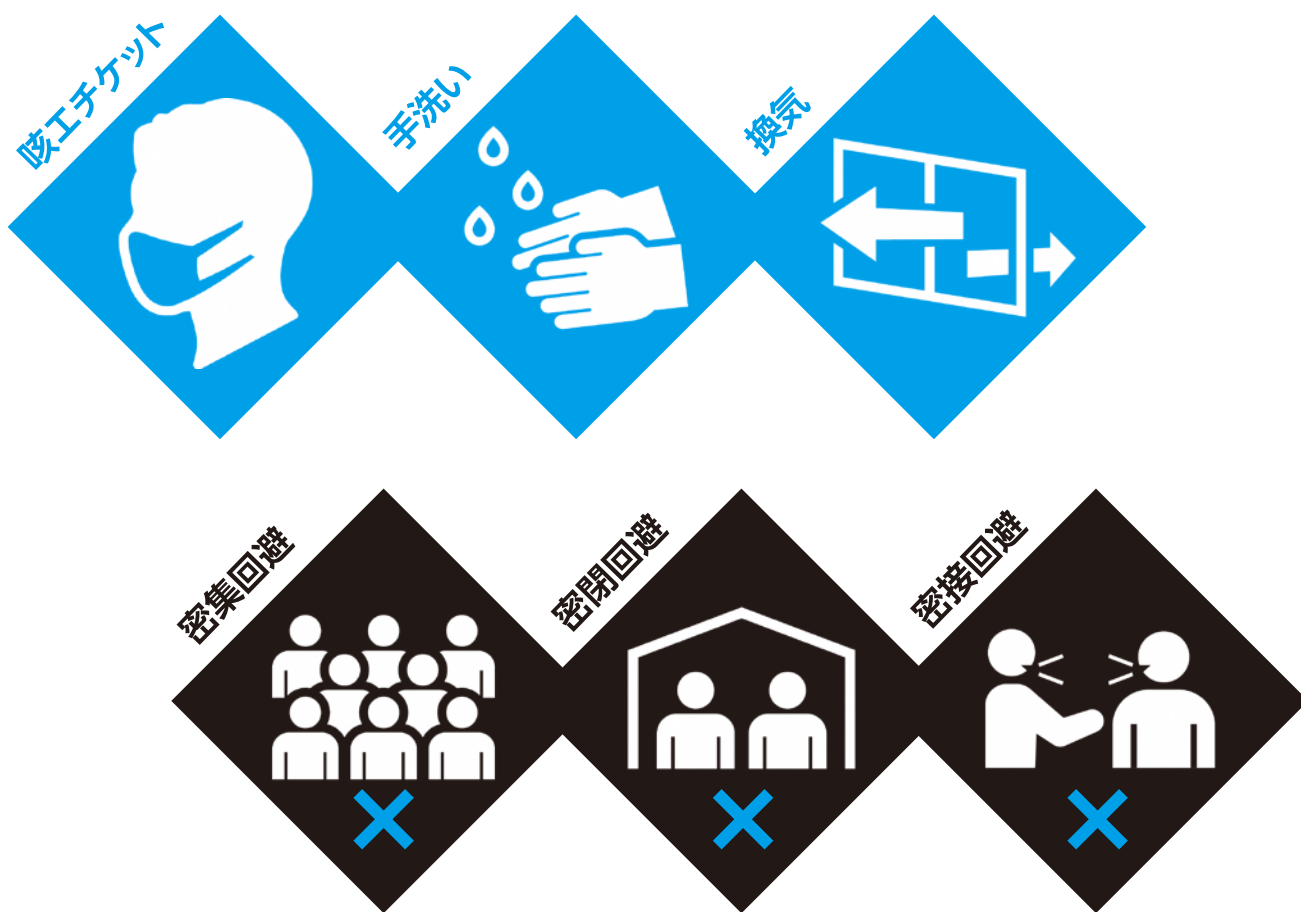
節酒・適正飲酒

在宅時間の増加で飲酒量が増えている人もいます。過剰飲酒は高血圧をはじめ脳梗塞や脳出血につながります。飲んでも一日一合まで、週2日以上の「休肝日」を作りましょう。



ワクチン接種後も引き続き 「新しい生活様式」と 「感染予防」の実践を！

ワクチン接種後も引き続き感染予防対策を継続し、
ご自身や周りの人を守っていただくようお願いします。



集団接種予約の詳細や、個別接種の情報などは市ホームページやメールマガジン、各種SNSにてお知らせしますので随時ご確認ください。また、新型コロナワクチン接種専用コールセンターまでお問い合わせください。

新型コロナワクチン
接種に関する最新情報は、
市ホームページへ。

〈お問い合わせ〉

新型コロナワクチン接種専用コールセンター
☎ 29-6567 (平日9時～16時)



認知症であってもなくても、 住み慣れた地域で 安心して暮らし続けるために

CVA
で放送します



☎高齢者福祉課
☎32-1561

日 時

10月4日(月)～10月31日(日)

- ①12時15分～12時30分
- ②16時15分～16時30分

内 容

- (月) 認知症ってなあに？
- (火) 備えよう、認知症
- (水) 認知症の早期発見、診断から地域へ
- (木) 誰もが安心して暮らせる地域づくり
- (金) 地域で暮らす認知症当事者の思い



認知症は特別な人に起こる特別な出来事ではなく、歳をとれば誰にでも起こり得る、身近なものです。認知症についての正しい理解と、地域資源を知ること、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりについて考えてみましょう！

振興公社からのお知らせ

☎振興公社 ☎37-7135

振興公社のスポーツ教室

レクリエーションスポーツ教室

日 時 11月5日・12日・19日・12月10日・17日・24日・令和4年1月21日・28日・2月18日・25日・3月4日・11日・18日(予備日)の各金曜日(計12回)

13時30分～15時30分

場 所 市民体育センターほか

内 容 ビーチボールバレーほか

対 象 体力に自信のない市内在住・在勤の人

指導者 伊東市社会教育指導員

参加費 2,500円(傷害保険料など)

定 員 30人

持ち物 体育館シューズ(屋外の場合は運動靴)、タオルなど

レクダンス教室

日 時 11月8日・15日・22日・12月6日・13日・20日・令和4年1月17日・24日・31日・2月7日・14日・21日の各月曜日(計12回)

13時30分～15時30分

場 所 大原武道場

対 象 体力に自信のない市内在住・在勤の人

指導者 日本フォークダンス連盟公認指導者

参加費 3,500円(傷害保険料など)

定 員 100人

持ち物 体育館シューズ、タオルなど

申込み 往復ハガキに、氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで。
締切り 10月21日(木) 必着

※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。

※応募多数の場合抽選です。

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室を中止、又は日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

健康ひろば



母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を個別に設定しています。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
2歳児健康教室	28日(木)
3歳児健康診査	13日(水)

問 子育て支援課
☎(32)1582

すこやか育児教室

離乳食の始め方、作り方を学び、子どもとの過ごし方や発達・育児の相談、身体計測も行います。

対象 令和3年5月・6月生まれの子どもの家族
日時 10月15日(金) 9時10分

会場 健康福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ
申込み 10月8日(金)までに電話で左記まで。

問 子育て支援課
☎(32)1582



児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(6月分・9月分)の支払日は10月8日(金)です。

対象	支給金額
3歳未満(3歳誕生日まで)	一律月額 15,000円
3歳以上小学校6年生まで	第1子 10,000円 第2子 10,000円 第3子以降※ 15,000円
中学生	一律月額 10,000円
所得制限超過者(出生～中学生)	一律月額 5,000円

※第3子以降は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもの人数で数えます。

※令和3年度児童手当現況届を提出していない人は、10月8日(金)の支払はされません。お早目に提出をお願いします。

問 子育て支援課
☎(32)1581

ひとり親家庭就学費用助成制度

令和4年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。申請時にランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本(申請者本人のフルネーム、金額、購入品名、領収年月日、購入先が記載されているもの)を必要としますので、持参してください。

問 子育て支援課
☎(32)1581

新入学児童の健康診断

令和4年4月に小学校入学のお子さん(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)の健康診断を行います。
日程 10月30日(土)・31日(日)
※実施日・時間は市の指定となります。10月上旬までに園を通じて個別に通知します。

会場 市役所
問 教育指導課
☎(32)1911

広告欄

住宅型有料老人ホーム
コルテシア
デイサービス フルース字佐美 併設
コルテシア【CORTESIA】とはイタリア語で「礼儀・礼節」安全で自分らしい暮らしをお手伝いさせていただきます
伊豆介護センター
☎48-6565
伊東市宇佐美2350-1
専用ホームページ開設!!

社会福祉法人 春栄会
ケアセンターうばめづ伊東
見て・くらべて・試して・選べるショールーム
フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の
商品を多数取り揃えております
訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉
年中無休(9時～17時30分まで)
伊東市八幡野1105-3
TEL 55-1311

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



日本には、 里親を必要としている 多くの子どもがいます。

里親家庭を募集しています

子育て支援課 ☎32-1581

里親制度は、健やかな育ちの場を求める「子どものため」の制度です。

里親には、迎え入れた子どもの養育費として、**里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費**などが支給されます。

里親になるまでのステップ

①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上でお申し込みください。

②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間、里親制度などに関する研修を受講していただきます。

③審査・登録

児童福祉審議会などでの審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。

里親の種類

養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

39歳以下健康診査

あなたも予備群？

知ってほしい市の現状

市の30～39歳男性で心疾患により亡くなる人は、10万人当たりの死亡数で県と比べると約3倍多くなります。

健診を毎年受けて、生活習慣病発症のリスクを減らしていきましょう。

対象 16歳～39歳（昭和57年4月1日～平成18年4月1日生まれ）の市民。（学校や職場などで健診を受ける機会のない人）

申込み 39歳以下健診を希望する人は、健康推進課に電話又はメールにてお申し込みください。メールの件名に「39歳以下健康診査」、本文に「受診券希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号をご記入ください。



読み込むとメール作成画面に移行します。

健康推進課

☎(32)1630

予防接種

インフルエンザ

健康推進課 ☎32-1584

期間 10月1日（金）～令和4年3月31日（木）

対象 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

- ①接種日の年齢が65歳以上
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

費用 自己負担金1500円を医療機関にお支払いください。令和3年度内に1500円で接種できるのは

1回のみで、2回目以降は全額自己負担です。

接種方法 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありませんので、下表の各実施医療機関に電話などで予約し、接種を受けてください。ただし、市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合は自費になることがありますのでご注意ください。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

持ち物 本市に住所があることが確認できる公的な身分証（住所・年齢の確認ができるもの）



市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	たちばなメディカルクリニック	45-4811
阿部脳神経外科医院	36-9113	たちばなメディカルクリニック広野院	35-9924
伊豆高原クリニック	55-2522	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
伊豆高原うゆうの里診療所	54-9966	なぎさクリニック	36-0322
伊東市民病院	37-2626	はぁとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊東つくしクリニック	38-1294	はぁとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
上山レディースクリニック	45-8103	月出整形外科医院	35-0109
大川胃腸科外科	36-9559	皮フ科小西医院	36-2155
おおたか内科クリニック	32-3810	藤井クリニック	35-2000
木村整形外科クリニック	32-0600	まさき耳鼻科医院	48-1187
許田医院	37-5071	松尾耳鼻咽喉科	52-3387
佐藤産婦人科医院	37-5321	メディカルはば伊豆高原	33-1200
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	山本医院	47-5566
高野医院	38-2111	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
たかやす医院	32-0362	横山医院	35-0431
田島医院	47-0010		

新型コロナウイルス感染症対策 にご協力いただいた **事業者** の皆さんへ

県 新型コロナウイルス感染拡大防止 協力金

緊急事態宣言により、県が緊急事態措置区域に追加されたことを受け、休業及び営業時間の短縮要請を行いました。この要請に応じていただいた飲食店などに協力金を支給します。

協力金

個人事業主
中小企業主

一日上限

10 万円

※売上高に応じて、金額は変動します。

大企業

一日上限

20 万円

※売上高の減少の額によっては、協力金の対象外となる場合があります。

申込み

提出方法 申請書類一式を郵送にてご提出ください。

申請書 県ホームページからダウンロードしてください。

提出先 〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1
JADEビル3階 県休業・時短要請協力金
事務局宛て「緊急事態措置協力金申請書在中」

対象施設や、協力金の支給
条件、申請受付期間、申請書
のダウンロードなどは、右記
県ホームページから。



県休業・営業短縮要請コールセンター
☎050-5211-6111（9時～17時 土日・祝日含む。）

県 中小企業等応援金

※協力金の支給対象の人は申請できません。

飲食店の休業・時短営業、又は外出自粛などの影響により、売上が減少した県内の中小法人や個人事業者を対象に、国の「月次支援金」に県独自の要件の緩和や、酒類販売事業者などへの上乗せを行う「中小企業等応援金」を支給します。

応援金

一般枠

※国の月次支援金の
支給対象の人は申
請できません。

月次上限

個人事業者

5 万円

中小法人

10 万円

※売上減少額に応じて、
金額は変動します。

酒類
事業者枠

月次上限

個人事業者

30 万円

中小法人

60 万円

※売上減少割合に応じて、
金額は変動します。

申込み方法や、対象者、応援
金の支給要件、申請受付期間、
申請書のダウンロードなどは、
右記県ホームページから。



県応援金問合せ窓口コールセンター
☎0120-880-380（9時～17時 土日・祝日含む。）

国 月次支援金についてはこちらから

相談窓口 ☎0120-211-240
IP電話専用回線 ☎03-6629-0479
（8時30分～19時 土日・祝日含む。）



参議院静岡県選出 議員補欠選挙

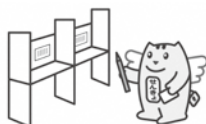
投票日は **10月24日(日)**

投票時間
7時～
20時

あなたの大切な一票を
生かすため
必ず投票に行きましょう!

当日 投票

投票日当日の投票は、入
場券に記載してある投
票所で行います。市内24
か所に設置します。



投票 できる 人

年齢 平成15年10月25日以前に生まれた人
住所 令和3年7月6日以前に伊東市に住民登
録をし、引き続き投票日まで伊東市の選
挙人名簿に登録されている人



選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

第8投票所 (川奈東町・宮町・小浦町)

第8投票所(川奈東町・宮町・小浦町)は、引き
続き「**小室コミュニティセンター2階児童室**」が
投票所となります。選挙当日はお間違えないよう、
投票所にお出かけください。駐車場(約10台)・エ
レベーターがあります。

新型コロナウイルス感染症対策

各投票所では、出入り口に消毒液を設置するなど
の感染症対策を実施します。投票には持参した筆記
具を使うこともできます。投票所に行く際は、**マス
ク着用のご協力**をお願いします。

不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入
院・入所中の人はその施設内で不在者投票ができま
す。その場合は、直接、病院長や施設長に申し出て
ください。また、出張などで他市区町村に滞在して
いる人も不在者投票ができますので、お早めにお問
い合わせください。

次の人は、郵便を利用した不在者投票ができます

- 身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳を持
つ人で、一定の条件にあてはまる人
- 介護保険の被保険者証を持つ人で、要介護区分が
要介護5の人
これらの場合、「郵便等投票証明書」の交付を受
ける必要がありますので、お早めにお問い合わせ
ください。

期日前投票

投票日当日に、仕事・学業・旅行・病気などの理
由で投票所へ行くことができない人は、次のいずれ
かの場所で期日前投票ができます。

期日前投票の場所・期間

場 所	期 間	投票時間
市役所地下会議室	10月8日(金) ～10月23日(土) ※土日も行います。	8時30分 ～20時
伊東ショッピングプラザ デュオ 2階特設会場	10月16日(土) ～10月23日(土) ※土日も行います。 ※10月20日(水)は店休 日ですが開設します。	10時～18時
宇佐美コミュニティセンター 八幡野コミュニティセンター 生涯学習センター荻会館	10月19日(火)～ 10月22日(金)	8時30分 ～17時

入場券の裏面に、「期日前投票宣誓書兼請求書」
を印刷しています。期日
前投票を行う人は、あら
かじめ必要事項を記入し
て持参すると円滑に投票
することができます。

期日前投票 宣誓書兼請求書	
氏 名	姓・名・姓・名・姓・名
生年月日	年 月 日
現住所	伊東市
投票する選挙区にチェックしてください。	
1 伊東市議会議員選挙	2 伊東市議会議員選挙
3 伊東市議会議員選挙	4 伊東市議会議員選挙
5 伊東市議会議員選挙	6 伊東市議会議員選挙
私は、選挙の日、上記の選挙区に投票する意思があり、期日前投票をしようとする旨を 選挙管理委員会に申告し、期日前投票の権利を得ています。	
令和 9 年 10 月 日 (印) 伊東市選挙管理委員会委員長	

選挙公報

候補者の経歴・政見などを記載した選挙公報は
新聞折込され、市役所出張所などの公共施設でも
配布します。新聞を購読していない人には郵送し
ますので、ご連絡ください。

小中学生を表彰します！

第31回伊東市善行賞

伊 東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭、地域でよい行いをしている小中学生を表彰します。

- ◇人命救助などの事故防止
- ◇福祉活動や環境美化活動
- ◇地域社会への貢献
- ◇伝統文化継承 など



市ホームページは
こちらから

心に触れた小中学生の善行をぜひ推薦してください。推薦は、児童・生徒の学校にご連絡いただくか、生涯学習センター・コミュニティセンターにある推薦用紙で、11月26日(金)までに生涯学習課までお知らせください。また、推薦用紙は市ホームページからダウンロードでき、メールでの推薦も可能です。

☎生涯学習課 ☎32-1962

支え合いのまちづくり

居場所づくり入門編

居 場所はいつでも、誰でも、気軽に楽しく過ごせる憩いの場です。身近な地域住民が集まって楽しくおしゃべりしたり、軽く体操したり、困ったときは助け合ったり。そんなご近所同士の助け合い活動の気持ちで居場所をつくってみませんか？「居場所」の始め方について、入門編を開催しますので、ご興味のある人はぜひご参加ください。

日時 10月26日(火) 10時～正午

会場 市役所 8階大会議室

定員 30人程度

申込み 電話で下記へ。

☎高齢者福祉課 ☎32-1562

あいさつの声が響き合うまちづくり

あいさつ運動秋の市民一斉活動日



伊 東市中にあいさつの声が響き合うまちづくりを目指して、日々あいさつ運動に取り組んでいます。11月1日(月)の秋の市民一斉活動は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、あいさつ運動に取り組みしましょう。

あいさつ標語作品募集！

あ いさつをテーマとした標語を募集します。一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ運動瓦版」で紹介します（コンクールは実施しません）。ハガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課までお送りください。締切りは、11月12日(金)です。



メール作成は
こちらから

☎生涯学習課 ☎32-1962

伊東市史編さん事業

「伊東の歴史Ⅲ 一 明治・大正・昭和一」



発刊記念特別頒価

2,000 円 (税込)
(令和4年3月31日まで)

頒布場所

- 市内書店
- 市役所5階 生涯学習課窓口

B5判並製 全頁カラー

伊 東市史の一書として『伊東の歴史Ⅲ』が完成しました。市民が直接かかわった明治・大正・昭和年間の伊東のさまざまをまとめました。

明 治期から昭和年間の終わりまでの百数十年間は、我々市民の祖父母が直接関わった大転換の時代です。ロシア・中国・アメリカなどとの戦争を通して競争し、敗戦を通して生まれ変わったのが現在の日本です。その歴史の大きな流れに翻弄された市民の姿が記されています。

戦 後は伊東の豊かな自然を活かした「国際観光温泉文化都市」として繁栄しました。

少子高齢化時代のいま、これからの伊東市のあるべき姿を探るためにも市民必読の書です。

☎生涯学習課 ☎36-2182



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 10月1日は
浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つよう維持管理を行うことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査、保守点検及び清掃が義務付けられています。

法定検査 浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査などを受けてください。

問(二財)静岡県生活科学検査センター

☎054(621)5030

保守点検 浄化槽の正常な機能を持続するため、決めら

れた回数保守点検を行ってください。

問県東部健康福祉センター

☎055(920)2136

清掃 浄化槽に溜まった汚泥の引き抜きなどのため、年1回以上の清掃をしてください。

問環境課

☎(32)1374

i 10月8日は
入れ歯の日

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄附されます。ご協力をお願いします。

回収ボックス設置場所

・市役所低層棟1階社会福祉課

・各出張所、松原連絡所

・健康福祉センター

問社会福祉課

☎(32)1532

i 10月18日～24日は
行政相談週間

行政相談委員制度は、今年で60周年を迎えます。

国や公社、公団の仕事に関する苦情、要望、意見などを

聞き、解決の促進を図ることが目的です。相談を受ける行政相談委員は、総務大臣が委嘱している皆さんの身近に住まいの民間ボランティアの人で、住民と行政とのパイプ役として、問題解決のお手伝いをします。

日時 毎月第3木曜日 13時～15時

会場 市役所低層棟2階市

民課市民生活係

行政相談委員 山木勇一委

員・山下えり子委員

費用 無料

※秘密厳守

問市民課市民生活係

☎(52)3002

i 市・県民税の年金からの
特別徴収を開始します

令和2年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市・県民税が年金からの特別徴収(引き落とし)の対象になります。

対象 65歳以上(令和3年

4月1日時点)の公的年金

受給者で、前年中の年金所

得に対して市・県民税がか

かる人

※介護保険料が特別徴収対象

外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。

開始・徴収時期 10月から公

的年金支給月ごと

※金額などは、6月送付の

「市民税・県民税納税通知

書」7ページをご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税

額は別途納付となります。

※特別徴収対象者が死亡した

場合は、納付書での納付と

なります。

問課税課

☎(32)1271

i 労使間のトラブルで
悩みはありませんか？

賃金未払いや解雇といった労使間のトラブルを解決するため、弁護士相談や県労働委員会「あつせん」制度を紹介しています。当事者がお互いに合意できるよう「あつせん員」がお手伝いをします。

受付 月曜日～金曜日 9

時～正午、13時～16時

費用 無料

※秘密厳守

問県東部県民生活センター

☎055(951)9144

広 告 欄

住居・別荘・空き家・実家・部屋単位・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋

片付け 終活 遺品整理

0120-35-9930

家財整理・片付け
かんどうサービス

「広報をみた」と一言で優待も現地をみてお見送り

遺品整理 伊東 検索
ホームページこちらをご覧ください

商品整理士・終活カウンセラー 株式会社かんどうサービス ☎35-9930
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市秋

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

お気軽にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料 司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

スポーツの秋はウォーク・ランで街を元気に!!

全国自治体対抗戦

オクトーバー・ランアンドウォーク

『誰でも!!』『無料で!!』参加できます。

オクトーバー・ランアンドウォークは一般財団法人アールビーズスポーツ財団が主催する、10月の1か月間のウォーキングの歩数やランニングの距離を、全国やお住まいの自治体の皆さんと競うイベントです。個人対抗ランキングだけでなく、自治体対抗ランキングもあります。家族や仲間、地域一丸となって、10月の歩数・走行距離を競いながら楽しみましょう!!



〈開催期間〉
10月1日(金)
～31日(日)

オクトーバー・ランアンドウォークに参加するには右のアプリケーションをダウンロードしてください。

詳しくは、オクトーバー・ランアンドウォークの大会ホームページ(<https://arbeee.net/octoberrun/>)をご確認ください。

※このアプリケーションは、株式会社アールビーズが作成したものです。
アプリケーション実行中には広告などが表示されますが、その内容に関し、市は一切責任を負いません。

※このアプリケーションの使用には別途通信料がかかり、参加者の負担となります。

※イベント中の傷病・事故などについては一切の責任を負いません。

☎生涯学習課 ☎32-1964



土曜ダブルスリーグ 土曜日

8チーム集まったら総当たりの
チーム戦スタート

参加日

- ①第1・3土曜日 10時～12時
- ②第2・4土曜日 10時～12時
月間2回

参加費

1人1,800円(3ゲーム・靴代別)
※赤ビン・ストライク賞あり

日曜ダブルスリーグ 日曜日

8チーム集まったら総当たりの
チーム戦スタート

参加日

- ①第1・3日曜日 10時～12時
- ②第2・4日曜日 10時～12時
月間2回

参加費

1人1,800円(3ゲーム・靴代別)
※赤ビン・ストライク賞あり

〔申し込みは〕 **ダンコーエンボウル** TEL.0557-37-1512



保険に入ってて
よかったあ〜♡

◎ 株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



納付相談会

後期高齢者医療保険料
保険年金課 ☎32-1624

夜間：10月13日(水)、14日(木)
17時30分～19時

人口と世帯数

8/31現在 () 前月比
人 口 67,245人(-37)
男 31,858人(-14)
女 35,387人(-23)
世帯数 35,567世帯(+12)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の

献血



10月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

全国地域安全運動

10月11日から20日まで、警察など関係機関・団体と連携して実施し、市民の防犯意識の高揚と安全・安心なまちづくりを推進します。

本市では、例年青色防犯パトロール車による巡回や、オレオレ詐欺被害発生ゼロのための啓発活動など、防犯活動を重点的に実施しています。皆さんもこの機会に「自分の安全は自ら守る。」「地域の安全は地域で守る。」という自主防犯の原点に立って、安全・安心について考えてみませんか。

問 危機対策課

☎(32) 1361

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

市内に居住を希望する勤労者を対象に、持家の促進を図るため、労働金庫と提携して実施する融資制度です。

対 象 市内に自ら居住する住宅を新築・増改築する人、又は住宅(中古住宅を含む)もしくは宅地を購入する人で、市税などを完納している人

融資金額 700万円(一世帯当たり)

返済期間 10年以上40年以内

受付期間 令和4年3月31日まで(期間内に融資できる人)

受付総枠 総枠に達した時点で受付終了となります。

・在来軸組木造住宅特別金利型：4000万円

・一般住宅金利型：6000万円

※在来軸組木造住宅特別金利型は、木造住宅を市内の建築業者に発注・施工を依頼して、新築・増改築する場合に適用ができません。

※諸条件によりご希望に添えない場合があります。

※詳しい説明書や試算表は左記の静岡県労働金庫伊東支店でご確認ください。

問 静岡県労働金庫伊東支店

☎(37) 6135

行政書士会 無料相談会

日時 10月13日(水) 10時～正午

会場 市役所低層棟2階消費生活センター

内容 許可手続、官公署への申請に関すること、相続など、権利義務に関する書類作成について



問 県行政書士会伊豆支部

☎(35) 9616

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱東海バス伊東営業所 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

令和3年(2021年) **10** 月(神無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※イベントについては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります。 今月の納税 - 納期限は11月1日(月) ☐ 市県民税3期 ☐ 国民健康保険税4期 収納課 ☎32-1291					1 友引	2 先負 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先負	7 仏滅	8 大安 寒露	9 赤口
10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安 土用	21 赤口	22 先勝 広報いとう11月号 配布予定日	23 友引 霜降
24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負 秋の森の露天市 (~31)
31 仏滅						



伊東温泉競輪開催日

☎公営競技事務所 ☎36-0120

本 場 ■FⅡミッドナイト 15~17 ■FⅡミッドナイト 22~24
 場 外 (昼間) ■平塚記念 9/30~3 ■岐阜FⅠ 4~6 ■静岡FⅡ 4~6 ■熊本記念 in 久留米 7~10
 ■防府FⅠ 9~11 ■小松島FⅠ 14 ■大宮FⅠ (関東C) 15~17 ■松阪FⅠ 18~20
 ■高松FⅠ 18~20 ■寛仁親王牌 弥彦GⅠ 21~24 ■京王閣FⅠ 22~24 ■青森FⅠ 25~27
 ■広島FⅠ 25~27 ■弥彦FⅠ 28~30 ■武雄FⅠ (西日本C) 28~30 ■防府記念 31~11/3
 (ナイター) ■※松戸FⅠナイター 6~8 ■前橋GⅢナイター 14~17
 ■※別府FⅠナイター 18~20 ■※平塚FⅠナイター 28~30 ※FⅠナイター場外開催時西口前売所のみ発売



急病になったら…

■夜間 (午後7時~午後11時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜 (午後11時~午前8時) は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日 (午前9時~午後5時) は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日 (日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内 科	外 科	小児科
	3(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	たかやす医院 ☎32-0362	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	10(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	許田医院 ☎37-5071	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622
	17(日)	山本医院 ☎47-5566	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	山本医院 ☎47-5566
	24(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811
	31(日)	横山医院 ☎35-0431	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。
 その場合は伊東市民病院に電話 (37-2626) でご相談ください。
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所 2 階市民課市民生活係 ☎52-3002 (予約)

※都合により相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 * 要電話予約 8 人 受付 10月1日(金) から各回前日15時まで
5日(火) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士
12日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士
19日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士
28日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着 6 人
8日(金) 13時～15時／下山卓士 税理士
■登記の相談 * 先着 6 人
7日(木) 10時～正午／露木裕之 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人 前日15時まで
19日(火) 13時～15時30分／原田健一 弁護士

■人権相談
7日(木) 13時～15時／三浦秀子・山口早苗 人権擁護委員
■行政相談
21日(木) 13時～15時／山木勇一・山下えり子 行政相談委員
■行政手続の相談 (相続・外国人在留関係)
13日(水) 10時～正午／行政書士会
■土地家屋調査士の相談 (表示登記・土地測量・隣地境界)
13日(水) 10時～正午／土地家屋調査士会
■市民不動産相談 * 今月はありません。(電話相談は下記へ。)
全日本不動産協会静岡県本部
火・木曜日9時30分～11時30分 ☎054-285-1209
静岡県宅地建物取引業協会
平日10時～正午、13時～15時 ☎054-247-2103

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
19日(火) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1630
●出張年金相談 *要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
13日(水) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
27日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 1 階展望ギャラリー	
●女性相談		
月～金曜日 9時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
1日(金) 14時～15時30分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533
18日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
19日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
4日(月) 13時30分～15時30分	市役所 1 階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会		
* 今月はありません (電話相談を実施)		いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会		
6日(水) 10時～16時	市役所 1 階社会福祉課	サポートセンターいとう ☎82-5680
●生活困窮の相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所 1 階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日 (年末年始を除く) は10時～16時の間、消費者ホットライン (188) にて相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟 2 階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 Web会議システムによる相談対応も可能です。		
19日(火) 9時30分～12時30分	市役所 5 階小会議室	企画課 ☎32-1062

イベント告知

◆パークゴルフ1日体験教室◆



- 日時** 10月12日(火)～10月20日(水)の土日を除く
平日 13時～15時30分
- 会場** ぐらんぱる公園パークゴルフ場
(正面入口前に集合)
- 参加費** 600円
(36ホールプレー費、駐車料金込み)
- 定員** 各日10人(要予約)
- 主催** 伊東市パークゴルフ連盟
- 申込み** 希望日の2日前までに電話で下記へ。
代表 嶋田浩三 ☎51-9898
事務局 野口順規 ☎080-8255-5349
- 内容** パークゴルフ連盟では、各会で会員募集中です。適度な運動量と適度な集中力、特に熟年層には大変効果的なスポーツです。生涯スポーツとして、この機会に一度体験をしてみたいかですか。

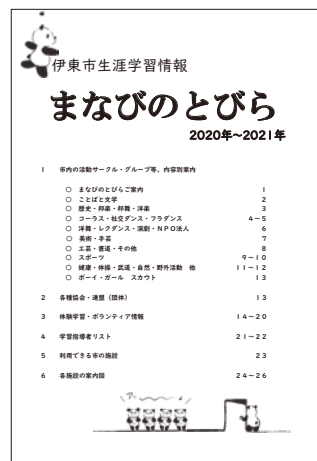
◆まなびのとびらに登録しませんか？◆

生涯学習課では、多くの市民の皆さんが広く学習できる機会を増やすため、各種団体やサークルなどの情報を発信する「まなびのとびら」を発行しています。

現在、2022～2023年度版の作成にあたり、情報を収集しています。内容の充実を図るため、皆さんからの情報提供をお願いします。

掲載を希望する人は、生涯学習課又は生涯学習センター中央会館へ申込用紙を提出してください。(申込用紙は生涯学習課、中央会館にあります。)
※団体によっては掲載できない場合もあります。

生涯学習課 ☎32-1961



としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のおすすめ図書



『わたしは無敵の女の子』
ケイトT. パーカー 著 栗木 さつき 訳/海と月社

4歳から18歳までの女の子たちの飾らない写真とメッセージが詰まった一冊。本当の美しさとは本当の強さとはなにか。彼女たちがありのままに輝ける世界を渡せますように。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	夜ごとの才女	赤川 次郎
2	暮鐘	今野 敏
3	シークレット・エクスプレス	真保 裕一
4	存在しない時間の中で	山田 宗樹
5	北へ	エリザベス・ボウエン
6	うそをつく子	トリイ・ヘイデン
7	くしゃみおじさん	オルガ・カブラル
8	秋	かこさとし

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日

毎週月曜日、10月29日(金)

東京 2020 パラリンピック

杉村英孝選手 おめでとうございます！

祝 金 銅 メダル

8月24日（火）に幕を開けた東京2020パラリンピックのボッチャ競技に、日本代表として出場した本市出身の杉村英孝選手が、個人戦（BC2）において金メダルを獲得、団体戦（BC1/BC2）において銅メダルを獲得しました。

本市出身選手の金メダル獲得は、初の快挙です。

市民栄誉賞

「伊東市市民栄誉賞条例」が9月14日（火）に市議会定例会で可決され、市民に感動を与えるような輝かしい活躍をし、市民に夢と希望を与えた人をたたえる「市民栄誉賞」を創設しました。市民栄誉賞の初の受賞者として、杉村選手の表彰を決定しました。

☎秘書課 ☎32-1173



感動をありがとう



男女が共に支え助け合う防災体制づくりに向けて（第2回）

避難所運営のポイントをお伝えします!!



運営方法

- 男女両方の運営責任者を配置し、視点やニーズの違いを反映する。
また、高齢者、若者、障害のある人や外国人などが関わる仕組みを作る。
- 役割分担は性別で決め付けず、男女で共同作業をする。
- 災害ボランティアの支援を積極的に活用する。



物資

- 男女両方の物資担当者を配置し、女性用品（生理用品、下着など）のニーズ把握は女性が行う。
- 女性用品は女性が配布する、女性トイレや女性専用スペースに置くなどの工夫をする。



人権と安全

- DV、男女別、高齢者、子ども、妊産婦、外国人などの相談窓口や支援機関の情報を一覧にして掲示する。
- 巡回警備、ホイッスルの配布など暴力を防止する対策を行う。
また、DVや性暴力は見過ごさず、暴力を許さない雰囲気をつくる。
- 避難者名簿の管理を徹底し、DVやストーカー被害者のプライバシーを保護するため、性別と年齢に加えて「名簿公開の可否」の記入欄を作成する。
- 高齢者・乳幼児・障害のある人・外国人・性的マイノリティなどの多様なニーズを把握し、外部の支援を活用しながら的確に対応する。ケースによっては、指定された福祉避難所への移送を手配する。

【参考：県男女共同参画課作成 男女が共に助け合う防災体制づくりに向けて（男女共同参画の視点からの防災手引書ダイジェスト版）】

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ67（学校給食センター）
「イタリアンサラダ」



●材料（2人分）

- | | |
|--------------------------|--------------|
| スパゲッティー…20g | 【ドレッシング】 |
| ゆで塩…適宜 | オリーブオイル…小さじ1 |
| オリーブオイル…小さじ1/2 | 塩…小さじ1/6 |
| スイートコーン…大さじ3
(ドライパック) | こしょう…少々 |
| アスパラガス…2本 | 三温糖…小さじ1 |
| キャベツ…1枚 | 米酢…小さじ2 |
| 赤ピーマン…1/4個 | |

●作り方

- ①アスパラガスは、斜めにスライスし、キャベツは短冊に、赤ピーマンはせん切りにし、それぞれ茹でてから、冷蔵庫で冷やします。
- ②ドレッシングも調味料をよく混ぜ、冷蔵庫で冷やしておきます。
- ③スパゲッティーは塩を加えたお湯で、既定の時間通りに茹で、水で冷やし、オリーブオイルをまぶしておきます。
- ④①と③の水気をしっかり切って、コーンと②を加えしっかり和えたら、器に盛って仕上げます。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
112kcal	2.7g	4.4g	19mg	0.3g

アイドル登場

たくさん遊んでいっぱい笑おう!



かすみ
花澄ちゃん（1歳7か月）