



## 緊急事態宣言発令中

2021年版  
新型コロナウイルス 感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。  
「マスクの着用」「手洗い」「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

**正しく使おうマスク!**  
会話時は必ず着用!  
・鼻はマスク× 顔はマスク×  
・鼻はマスク× 顔はマスク×  
・鼻はマスク× 顔はマスク×  
・鼻はマスク× 顔はマスク×  
・鼻はマスク× 顔はマスク×

**こまめにしよう 手洗い・手指消毒!**  
こんなタイミングは必ず!  
・共用物に触った後  
・食事の前  
・公共交通機関の利用後 など  
・手洗いの回数を増やそう!  
・手洗いの回数を増やそう!

**目指そうゼロ密!**  
一つの密でも避けよう!!

密接 密集 密閉  
マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

2021年版  
感染力が強い変異株にご注意ください!!

### ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けよう～

密接しない 密集しない 密閉しない

人と会うときは 飲食するときは

- 人と十分な距離を保つ!
- 混雑している場所や時間を避ける!
- オンラインの利用や時差出勤を!
- 屋外でも密接、密集を避ける!

- 少人数・短時間で、大声は避けて!
- ガイドラインを守ったお店で!  
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- テイクアウトやデリバリーも!

**ポイント 会話時はマスクを着用**  
※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、県に8月20日(金)から9月12日(日)まで、緊急事態宣言が発令されています。新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

発熱などの風邪の症状がある人は、まずは電話でかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医が無い人は下記へご相談ください。地域の受診可能な医療機関を案内します。

県発熱等受診相談センター  
(24時間対応)  
☎050-5371-0561

新型コロナウイルスワクチンの情報は随時発信しています。

詳細は10ページへ

市ホームページ、メールマガジン、専用ダイヤルで確認してください。

特集 1

## 緊急特集 土砂災害を知ろう!

特集 2

## 伊東市歯科医師会

～お口の健康から市民を守る～

- 特集 1 土砂災害を知ろう! . . . . . 2P
- 特集 2 伊東市歯科医師会 . . . . . 4P

# を知ろう!

? **どんな場所に危険があるのでしょうか?**

CHECK!



**土石流**

山や川の石や土砂が、大雨などにより水と一緒に激しく流れ下る現象

警戒区域市内 107 箇所  
(うち特別警戒区域 72 箇所)



**地すべり**

雨や雪どけ水が地下にしみこみ、断続的に斜面が滑り出す現象

警戒区域  
市内 2 箇所

## 逃げ方を覚えましょう

**土石流**



土石の流れる方向に対して直角に避難!

土石流は速度が速いため、流れを背にしていたのでは追いつかれてしまいます。土石の流れる方向に対して直角に逃げるようにしましょう。

**がけ崩れ**



早めに避難!

がけの高さの2倍以上の距離に避難!

がけ崩れは一瞬で起こるため、早期避難の判断が重要です。緊急時には、がけの高さの2倍以上の距離に逃げたり、室内の安全な場所(がけから離れた部屋や2階など)に避難しましょう。

土石災害についての疑問・困ったこと ⑤危機対策課 ☎32-1362

# 土砂災害



## 伊東市総合防災 ガイドブック

《市ホームページで公開中》

土砂災害についての詳しい情報や自宅周辺の危険区域、避難所などの情報は、伊東市総合防災ガイドブックをチェック！



CHECK!

CHECK!



土砂災害はひとたび発生すれば、時に人命・財産を脅かすほど大きな被害を生み出すこともあります。

しかし、一人一人が適切に行動することで命は守ることができます。

土砂災害の性質と身の回りに潜む危険を正しく理解し、災害が発生しそうなどきにどう動くべきか判断できるよう、日頃から備えましょう。

### ▼日頃から…

ハザードマップ (市ホームページ) で自宅周辺と避難先を確認！



### ▼災害が発生しそうなときは…

キキクル (気象庁ホームページ) で現在の状況を確認！



▲市メールマガジン  
災害情報などを受け取ることができます (無料)。

## interview



▲伊東市歯科医師会  
稲葉 雄司 会長

## 新

新型コロナウイルス感染症の猛威により、世界中がパニックとなり、日本でも多くの人がお亡くなりになりました。謹んでお悔やみ申し上げます。

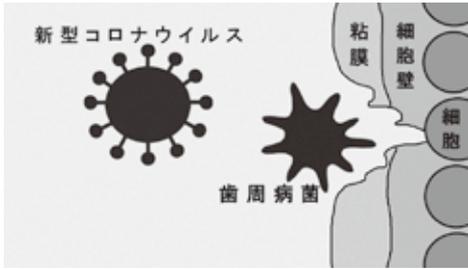
ワクチン接種が進むものの、感染が広がる現在、改めてウイルス感染防止について再考したいと思います。インフルエンザウイルスと同型のコロナウイルスの感染経路は目・鼻・口ですが、主として口から侵入して感染します。口の中には本来、外的（ウイルス）の侵入・増殖を防止する機能があります。しかし、口腔の清掃が不十分で歯垢が多く存在すると、歯垢中の細菌がウイルスの侵入を助け、増殖を助長します。粘膜は通常タンパク質で覆われており、ウイルスの侵入を防止します。しかし、歯垢中の細菌がタン

## 新型コロナウイルス感染症予防に有効な口腔ケア

特集

# 伊東市歯科医師会





▲歯周病菌がタンパク分解酵素を出し細胞壁を破壊し、ウイルス侵入を助ける

パッケージを破壊しウイルスの増殖を助長するわけです。口腔ケアにて、歯垢（歯周病菌）を除去することは、ウイルス感染の防止に大きな効果を示します。特に、新型コロナウイルスは、舌の表面により多く存在しますので、舌磨きも有効な感染予防です。歯周病菌は、新型コロナウイルス感染症による重症化の大きなリスクファクターです。新型コロナウイルスと共に肺に侵入し、複合感染を起し、重度の肺炎・呼吸障害を惹起します。日常の歯磨きの徹底と歯科医院での専門的口腔ケアは、ウイルス感染のリスクを下げる非常に有効な手段と言えます。「口腔ケア」は、新型コロナウイルス感染症予防の重要なキーワードです。

**全身に影響を及ぼす歯周病菌**

歯周病菌が起因となり、重症化リスクを高める疾患には、脳血管疾患、心臓疾患、糖尿病などがあり、認知症の進行、誤えん性肺炎を起こします。また、歯周病菌が起因となり、早産・低体重児出産を起こすことが分かっています。妊産婦における妊娠性歯肉炎の予防とともに、口腔ケアによるこれらの予防も大切な事項です。子育て支援課による妊産婦・産後歯科健診は大変意義のある健診です。さらに、歯周病菌がアルツハイマー病の誘発と重症化に関与していることが判明しました。

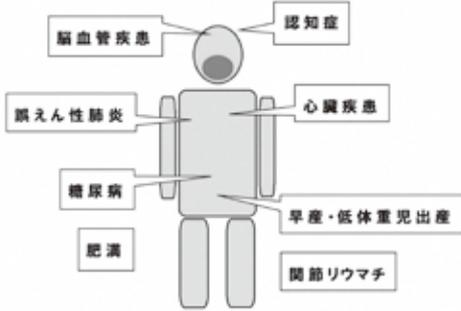
よく噛んで、しっかり食事が出来る人は、脳の活動が活発となり、認知症発症が抑制されます。

健康推進課 ☎32-1583

# お口の健康から市民を守る

歯がほとんど無く、義歯を使用していない、よく噛めないという人は、認知症のリスクが上がります。かかりつけ歯科医師のもと、専門的口腔ケアを定期的に行い、セルフ口腔ケア（日々の歯磨き）をしつかり行うことで歯周病菌をやっつけましょう。「健口イコール「健康」」です。

歯周病が影響を及ぼす全身疾患



学校・職場での歯磨きは  
お口を閉じてみましょう！

コロナ禍において、集団の場での歯磨きは、飛沫防止の観点から、お口を結んでみましょう。



前歯の裏を磨くときは特に飛沫が飛び散りやすいので、お口を手で覆って磨きましょう。

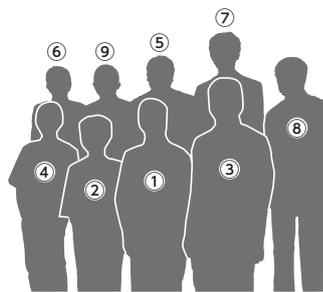
集団の場での歯磨き注意ポイント

- ・歯磨きはお口を結んだ状態で
- ・洗面所はソーシャルディスタンスを保って
- ・歯磨き中は私語禁止
- ・うがいは少ない水で、吐き出すときは低い姿勢でゆっくりと

(会長 稲葉 雄司)

歯科医師会役員の方

役職	氏名	役職	氏名
①会長	稲葉 雄司	②副会長	岡山 佐喜子
③専務理事	百瀬 哲也	④理事：会計	土屋 宏
⑤理事：地域保健 (成人・学校歯科)	仁田 直嗣	⑥理事：地域保健 (高齢期歯科)	望月 研司
⑦理事：医療保険	新谷 康啓	⑧理事：学術	高川 徹一
⑨理事：広報情報	南島 文夫		



# お口の中をケアして、 認知症を予防しよう！

増加の一途をたどる認知症。その進行を予防するのに、口腔ケアがとても大切であると言われています。いったいなぜ、口腔ケアをすることが認知症を防ぐことにつながるのでしょうか。

**歯が20本以上残っている人は、  
認知症になりにくい！**

愛知県知多半島で行われた研究により、歯がほとんどないのに義歯を使用していない人や、あまり噛めない人、かかりつけ歯科医がいない人は、認知症を発症するリスクが高くなるということが分かりました。特に、歯がほとんどないのに義歯を使用していない人は、20本以上歯が残っている人と比べて、認知症の発症リスクが1.9倍も高いと言われています。



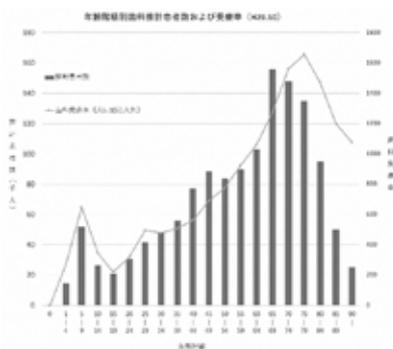
だいたい20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが科学的に明らかになっています。また、歯がほとんどなくても義歯により噛み合わせを回復することで、歯が20本以上残っている人同様に認知症の発症リスクを軽減することができます。

認知症の  
リスクが  
1.9倍

後期高齢者は  
歯科受診率が低い…

高齢者の健康維持には、毎日の歯磨きに加えて、定期的な歯の健診を受けることが重要です。

しかし、実際にどのくらいの人々が歯科を受診しているかを示す受診率を年齢別に見てみると、65歳～74歳の層をピークに、75歳を過ぎ後期高齢者になると、受診率がぐっと下がってしまいます。



高齢になるほど歯の健康の重要性が高まる一方で、高齢のため通院が困難となる場合もあるため、伊東市歯科医師会と共に在宅歯科医療の体制の整備を進めていきたいと考えています。

かかりつけ歯科医を  
持ちましょう！

口腔ケアをきちんと行い、歯を健康に保つことは、認知症の予防や進行を遅らせることに繋がります。「かかりつけ歯科医」を持ち、定期的な歯の健診を受け、口腔内のトラブルの早期発見・早期治療を心がけてください。

市役所、各出張所、医療機関、地域包括支援センターなどに配架している「伊東市医

療・介護マップ」は、診療所、歯科診療所、介護事業所などの情報をまとめ、お近くの歯科診療所がわかる情報誌となっていますのでぜひご利用ください。

☎ 高齢者福祉課  
(32) 1561



## 伊東市 歯科医師会

### 協働事業

- 妊産婦健診  
妊娠中と出産後1年間(各1回)
- 1歳6か月健康診査  
毎月1回
- 2歳児健康教室  
毎月1回
- 3歳児健康診査  
毎月1回

## 伊東市

- 保育園・幼稚園歯科健診
- 4歳・5歳児フッ化物洗口事業
- 小中学校 学校歯科健診
- 就学児歯科健診 年1回
- 歯周病検診 8～12月、  
対象 40・45・50・55・  
60・65・70歳の市民

# 自然と身に付く 歯にいい習慣 in伊東

**生** 涯を通じて、むし歯の  
無い歯は快適です。口  
の中の細菌のバランス環境が  
違ってくるし、詰め物や入  
れ歯などがある人は手入れ方  
法や用具も増えてくるでしょ  
う。むし歯にならない知識や  
習慣が、幼少期から自然と身  
についていけば、健康の大き  
な貯金になると考えます。

**む** し歯は、なりやすい時  
期があります。歯が柔  
らかい乳歯の時と、生えて間  
もない永久歯の時で、ちよう  
ど、幼児期から中学校に上  
がる頃です。各家庭での管理が  
前提ですが、良い習慣だと分  
かっている、家庭だけでは  
継続が難しいこともあります。

**市** では、小さなお子さん  
のむし歯予防のために  
以下のことを行っています。

①フッ化物歯面塗布（フッ化  
物のジェルを歯面に塗る）

Ⅱ 1歳6か月健康診査・2歳  
児健康教室・3歳児健康診  
査の希望者

②フッ化物洗口（フッ化物の  
入った液で30秒のブクブク  
うがい）

Ⅱ 4・5歳児のうち希望者

**今** 後は、保育園・幼稚園  
まで継続していたお弁  
当や給食後の歯みがきの実施  
を小学校の現状を考慮しなが  
ら行えるよう呼び掛けていき  
ます。

問健康推進課

☎(32)1538



## 考えよう、人生会議

～住み慣れた地域で  
最期まで暮らし続けるために～

**CVA**

で放送します

☎高齢者福祉課  
☎32-1561



日時

9月6日(月)～10月3日(日)

①12時15分～12時30分  
②16時15分～16時30分

内容

(月) ACPとは、かかりつけ医の役割  
(火) かかりつけ歯科医師の役割  
(水) 在宅支援における薬剤師の役割  
(木) 地域医療支援病院の役割  
(金) 在宅ケアの専門職の役割  
(土) (月)～(金)の放送分を一部再放送  
(日) (月)～(金)の放送分を一部再放送

誰でもいつでも命にかかわる大きな病気やケガをする可能性がある中で、命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

そこで、在宅医療と介護の実際を知り、自身の人生会議について考えましょう！

リハビリ専門職が教える「簡単！認知症予防！その場でできる1分間体操」を「市役所からのお知らせ」の番組内で、期間中に放送します。

保存版

## 伊東市歯科医師会所属医療機関一覧

医療機関名	歯科医師名	住 所	電話番号	F A X
-------	-------	-----	------	-------

## 宇佐美地区

小川歯科医院	小川 克彦・小川 敦嗣	宇佐美1782-9	48-9054	47-2549
上條歯科医院	上條 定夫	宇佐美1874-21	48-8141	—
新谷歯科医院	新谷 宗計・新谷 康啓	宇佐美1609-5	48-9602	47-5678
仁田歯科医院	仁田 直嗣	宇佐美1966-18	47-0111	

## 旧伊東市街地区

あかつき歯科医院	鈴木 暁	松川町3-2	35-0721	36-5583
飯田歯科医院	飯田 進	東松原町13-3	38-6485	
石井歯科医院	石井 瑞枝	静海町4-20	36-4141	
石川歯科	石川 和正・石川 知里	銀座元町6-1	37-4855	
伊東中央歯科医院	山田 哲二	中央町9-1	37-0569	37-0568
いなば矯正歯科研究所	稲葉 惣一	和田2-3-5	37-3281	—
井原歯科岡診療所	井原 正剛	桜木町1-5-11	37-6565	
エトワール歯科クリニック	渡辺 眞光	広野1-1-26	36-2825	—
大高歯科医院	大高 学	湯川1-14-16	36-6220	
大竹歯科医院	大竹 一儀	湯川2-16-23	37-2728	
岡山歯科	岡山 佐喜子・岡山 章太郎	湯川1-6-4	37-3348	
坂井小児歯科 <small>※6月開院</small>	坂井 正彦	寿町7-10	36-8239	
しまだ歯科医院	島田 芳和	猪戸1-6-12	38-2300	—
鈴木歯科医院	鈴木 徹雄	竹の内2-1-4	37-0324	
ちゃいんど歯科医院	板倉 和彦	松原本町16-16	38-3336	
土屋歯科診療所	土屋 宏	竹の内2-4-20	37-2392	36-9566
ホワイト歯科クリニック	稲葉 雄司	竹の内1-5-13	38-8148	38-1178
望月歯科医院	望月 研司	岡広町4-18	32-4141	32-4618
モモセ歯科クリニック	百瀬 哲也	大原3-15-20	36-8867	
米山歯科	米山 典秀	桜木町1-2-4	38-8536	

医療機関名	歯科医師名	住 所	電話番号	F A X
-------	-------	-----	------	-------

玖須美地区

難波歯科医院	難波 祐一	玖須美元和田720-143	38-0168	38-3203
富士見歯科医院	山田 一郎	玖須美元和田780	36-3703	
前島歯科医院	前島 寛爾	玖須美元和田727-71	32-3311	32-3310

鎌田地区

エムアイデンタルクリニック	井原 雅人	南町2-3-23	38-8831	38-8840
エンゼル歯科クリニック	塩崎 洋堂	鎌田957-1	35-1355	35-1388
小出歯科医院	小出 泰正	桜ガ丘2-5-8 1F	38-3587	38-3622
鶴岡歯科医院	鶴岡 好明	宮川町1-3-13	37-1100	—

川奈・吉田・荻地区

小林歯科医院	小林 誠	荻147-3	37-6661	
下村歯科医院	下村 俊宏	吉田404	45-4677	45-4875
ひだ歯科医院	肥田 達彦	川奈1228-210	45-4545	45-4293
みどり歯科クリニック	堤 美登利	川奈1230-19 川奈駅前ビル東館2F	45-6487	
南島歯科医院	南島 文夫	吉田758-12	44-2618	

対島地区

伊豆高原歯科医院	椎橋 源太郎	富戸1309-4	35-9048	
ウノ歯科医院	宇野 良樹	八幡野1296-61	54-3215	—
高川歯科医院	高川 徹一	八幡野1189-58	53-3057	53-3102
はぎわら歯科医院	萩原 洋行	八幡野1194-30	53-0026	

保存版



# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

現在、新型コロナワクチン集団接種の予約を受け付けています。

なお、各医療機関による個別接種については、現在予約を一旦中止していますが、国からワクチンが供給され次第、再開します。

集団接種予約の詳細や、個別接種の再開情報などは市ホームページやメールマガジン、各種SNSにてお知らせしますので随時ご確認いただくか、新型コロナワクチン接種専用コールセンターまでお問い合わせください。



## 集団接種日程

●接種会場：健康福祉センター

●対象：満12歳以上の人

日程	時間
9月1日(水)、2日(木)、3日(金)、 8日(水)、9日(木)、10日(金)、 15日(水)、16日(木)、17日(金)	【夜間】18時30分～20時30分
9月4日(土)、5日(日)、 11日(土)、12日(日)、 18日(土)、19日(日)	【午前】9時～12時、【午後】13時30分～16時30分 ※ただし、各土曜日の午後は15歳以下優先

※予約方法については、市ホームページをご確認ください。

〈お問い合わせ〉

新型コロナワクチン接種専用コールセンター  
☎29-6567 (平日9時～16時)



新型コロナワクチン  
接種に関する最新情報は、  
市ホームページへ。

受講者  
募集

## 健康推進課の健康講座

☎健康推進課 ☎32-1630

### おいしく楽しく減塩講座

最近血圧が気になりませんか？ 家庭でおいしく減塩する方法や、実践しやすい運動についての講座です。

対象 70歳まで

日程 10月14日(木)

時間 ①10時～11時30分

②13時～14時30分

※①②は同じ内容です。

会場 生涯学習センターひぐらし会館

受講料 無料

申込み 3日前までに電話で健康推進課へ。

定員 各時間先着20人

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

40歳以上の伊東市国民健康保険に加入の皆さんへ

# 特定健診

9月下旬は大変混み合います。  
早めの受診で混雑回避に  
ご協力ください。



問 健康推進課 ☎52-3051

特定健診は **9月30日(木)**までです！お忘れのないようご注意ください。

## 対象

今年度に、まだ特定健診を受けていない、40～74歳の伊東市国民健康保険加入者

## 受診方法

5月下旬に黄色い封筒で郵送した**受診券**と、**被保険者証**を持って、協力医療機関で受診してください。

※受診券がお手元がない人は、健康推進課にご連絡ください。

## 糖質制限ダイエットの **2** つの罠を、知っていますか？

### 糖質制限ダイエットでは 水分も減る！

お米やパンを減らす糖質制限では、残念ながら「脂肪」は減りません！

糖質の多くは、グリコーゲンとして、たくさんの水分と一緒に肝臓に蓄えられています。

糖質制限によって、この肝臓に蓄えてある糖質を消費していくと、水分も同時に失われていき、体重が減っていきます。

### さらに、筋肉が減って 脂肪が増えることにも！！

肝臓に蓄えてある糖質が少なくなると、筋肉の中にある糖質が使われるため、**筋肉量が少なくな**っていきます。

筋肉が少なくなると、エネルギーを消費する場所が少なくなり、**ますます痩せ**ていってしまいます。

# 2

## では、どんな食事が良いの？

糖質、脂質、たんぱく質などの栄養素をバランスよく食べることが大切です。

健診を受けると、**普段の食事のとり方**が「あなたに合っているのか」が分かります。

まずはお早めに健診を受診してください。



食事のアドバイスを  
健康推進課で随時  
実施しています。

# 9月14日(火) 予約開始！！

各検診は予約が必要です。

予約先 健康推進課 ☎ 52-3005

- 今年度、5月の集団検診や、医療機関で市の肺がん検診や大腸がん検診、胃がん検診を受けた人は、同種の検診の申込みはできません。
- 職場や治療などで、胃・肺・大腸の検査を受けている人や、今後検査を受ける予定がある人は、同じ種類の市の検診を受ける必要はありません。

## 胃がん検診

**対象** 30歳以上の市民  
**内容** 問診、胃部エックス線撮影（バリウムを飲んでエックス線撮影）

**費用** 600円

**【胃がん検診を受けられない人】**  
ひどい便秘・めまい、誤えんの危険や飲み込み障害がある、自力で立てない、横向きなどの姿勢を保つことが困難、バリウムや発泡剤でじんましんやショックを起こしたことがある、妊娠・授乳中、妊娠の可能性のある人

※腸閉塞・大腸憩室、人工透析、高血圧・心臓疾患などの病歴のある人は、主治医に相談をしてから申込みをしてください。

※検診前日の22時から検査終了までは、飲食、喫煙をしないでください。ただし、高血圧、心臓病、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。

## 肺がん検診

**対象** 40歳以上の市民  
**内容** 問診、胸部エックス線撮影

**費用** 200円

※新型コロナウイルス感染拡大の予防のため集団検診での喀たん検査は行いません。

## 肝炎ウイルス検診

**対象** 今年度40歳以上の市民のうち肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

※ウイルス性肝炎にかかっている人、過去に肝炎の診断を受けたことのある人、肝炎で定期的な検査や治療を受けている人は対象になりません。

**内容** 問診、血液検査（B型とC型の肝炎ウイルス検査）

**費用** 500円

## 前立腺がん検診

**対象** 50歳以上の男性市民  
※1年以内にP S A検査を受けた人は受診をご遠慮ください。

**内容** 問診、血液検査（P S A検査）

**費用** 500円

## 大腸がん検診

**対象** 30歳以上の市民  
**内容** 問診・便潜血反応検査

**費用** 500円

**受診方法** 会場で費用を支払い、検査容器を受け取ります。その後、自宅で2日間便を採り、市役所4階健康推進課に提出してください。



集団がん検診のお知らせは  
市ホームページから



# 各種がん検診

## 日程と会場

実施日	会場
10月21日(木)	八幡野コミュニティセンター
10月22日(金)	生涯学習センター荻会館
10月23日(土)	宇佐美コミュニティセンター
10月24日(日)	健康福祉センター
10月25日(月)	市役所
10月26日(火)	健康福祉センター
10月27日(水)	健康福祉センター
10月28日(木)	生涯学習センター荻会館
10月29日(金)	八幡野コミュニティセンター

**受付時間** 午前中・完全予約制

## 大腸がん検診 容器提出について

容器配布日・提出日	提出場所
10月23日(土)～10月29日(金)	各日程の検診会場
10月25日(月)～11月11日(木) ※土日・祝日を除く。	市役所健康推進課

## 各種検診の共通事項

- 新型コロナウイルス感染症の流行状況や、災害などにより検診が中止になる場合があります。
- 市の実施する「がん検診」は同じ検診を年度内(令和3年4月1日～令和4年3月31日)に2回受けることはできません。受診してしまった場合、2回目の受診は、全額自己負担になりますのでご注意ください。
- 年齢70歳以上の人やその他費用が免除になる人がいます。詳しくはお問い合わせください。
- 結果の郵送は受診日のおおよそ1か月後になります。すでに自覚症状がある人は、検診ではなく、医療機関で受診してください。
- 肺がん検診、胃がん検診を受診する人で、妊娠中や妊娠の可能性のある人は受診をご遠慮ください。
- 胃がん検診・肺がん検診(喀たん検査含む)・大腸がん検診は、医療機関で受けられる個別検診もあります。

令和4年度の

# 保育園・幼稚園の入園申込み手続きが始まります！

## 幼稚園

### 対象

市内に住んでいる次の年齢の子ども

- 1年保育（5歳児）  
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
  - 2年保育（4歳児）  
平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
  - 3年保育（3歳児）  
平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
- ※複数の市立幼稚園を重複しての申込みはできません。

### 受付場所

各幼稚園

※お子さんを同伴のこと

### 提出書類

入園申込書・お子さんの住民票（本籍・続柄などを省略していないもの）

※入園を希望する園での申込時に提出をお願いします。

※受付日後に申込みの場合は、希望の幼稚園に入園できない場合があります。

※詳細については、9月1日（水）以降、幼児教育課窓口・各幼稚園・各出張所にある募集要項及び市ホームページをご覧ください。

### 受付日時

**10月13日**（水） 13時30分～16時

※南幼稚園富士見分園のみ、10月13日（水）・14日（木）

☎幼児教育課 ☎ 32-1952

## 保育園

### 対象

保護者が働いている、病気をしているなどの理由で、保育を必要とする子ども

### 申込み

申込書は9月9日（木）から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。下表で年齢を確認し、各保育園か幼児教育課に提出してください。

### 各保育園の申込可能年齢

玖須美保育園	平成28年4月2日以降生まれ（※1）
八幡野保育園	
伊豆栄光荻保育園	
幼保連携型認定こども園 川奈愛育クラブ（保育部）※2	
伊豆栄光富戸保育園	
伊豆栄光湯川保育園	平成31年4月2日以降生まれ（※1）
つくし保育園	
伊豆栄光なぎさ保育園（小規模）	
ちゅうりっぷ保育園（小規模）	平成28年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ
小規模保育所えん（小規模）	
富士見保育園	
宇佐美保育園	
広野保育園	

※1 入園は生後2か月を過ぎてからになります。

※2 認定こども園（幼稚部）は直接施設へ申込みください。

### 受付期間

**9月27日**（月）～**10月8日**（金）  
9時～17時（土日を除く。）

☎幼児教育課 ☎ 32-1951

# 健康ひろば

## 子育て

### 母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を個別に設定しています。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査	8日(水)
2歳児健康教室	30日(木)
3歳児健康診査	15日(水)

☎子育て支援課  
☎1582

### 子ども医療費受給者証の更新

9月末に、全ての受給資格者に、10月1日から使用できる新しい子ども医療費受給者証を送付します。9月末日までは、今お持ちの受給者証を使用してください。  
※住所、氏名、加入保険、保護者の状況に変更があった場合は、子育て支援課又は各出張所に「変更届」を提出してください。



### ☎子育て支援課

☎1581

### 未就園児を対象にした幼稚園施設開放(2回目)

市立幼稚園では、来年度の入園児を対象にした施設の開放を年4回程度行っています。今回は運動会の開催に合わせて実施します。未就園児の参加プログラムもありますの

で、お気軽にお出掛けください。(次回は11月開催を予定しています。)

対象 平成30年4月2日〜平成31年4月1日生まれの子ども

申込み 希望する園に電話で。内容・時間 各園にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、予告なく中止となる場合があります。

### 幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
9月29日(水)	池幼稚園	54-0296
9月30日(木)	八幡野幼稚園	53-0395
	吉田幼稚園	45-0430
10月5日(火)	伊東幼稚園	37-2182
	宇佐美幼稚園	48-9064
	荻幼稚園	36-6227
10月6日(水)	富士見分園	36-6103

### ☎幼児教育課

☎1951

## 健康

### ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気が付き」、その人に「声をかけ」、一話を聴き、「必要な支援につなげ」、「見守る」人のことです。大切な人の悩みに気が付き・支えるゲートキーパーについてあなたも学んでみませんか。  
日時 10月15日(金) 13時30分〜15時30分  
会場 市役所8階大会議室  
定員 25人  
講師 NPO法人臨床心理オフィス「Beサポート」  
臨床心理士  
申込み 電話で左記へ。  
内容

### ☎健康推進課

☎1583

- ゲートキーパーの役割について
- 自殺の現状や対策について
- 悩みを抱えた人のサイン
- 悩みを聞くときのポイント
- 困ったときの相談場所
- 声掛けの方法 など

### 広告欄

社会福祉法人 春栄会

がし  
**ケアセンターうばめ儲伊東**

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランクベッド・切ハテツク・フアイテン 等の  
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉  
年中無休 (9時~17時30分まで)  
伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

住宅型有料老人ホーム

**コルテシア**

デイサービス フルース宇佐美 併設

コルテシア (CORTESIA) とはイタリヤ語で「保護・義務」を意味するから「暮らしをお手伝いさせていただきます」

**伊豆介護センター**

☎48-6565  
伊東市宇佐美2350-1

専用ホームページ開設!!

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



# 台風等被災者に対する 税制等の支援について

- 台風・地震などの災害により甚大な被害を受けた人には、被災の程度などによって税金などを軽減又は免除する制度があります。

- 災害・盗難などによって資産に被害を受けた際には、所得税や個人市民税で、所得控除（雑損控除）を受けられる場合があります。

## 対象となる市税など

固定資産税・都市計画税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・個人市民税など

※被災の程度などにより、すべてが減免となるわけではありません。また、減免の対象となるのは、納期限が到来していない税金などに限られます。

## 雑損控除の手続

医療費控除などと同じく年末調整では控除できないため、給与所得者の人も「確定申告」又は「市民税申告」が必要です。

※要件や申告方法の詳細については、国税庁のホームページ「災害や盗難などで資産に損害を受けたとき（雑損控除）」をご覧ください。

## 減免の手続

減免を受けるためには、納税者などご本人からの申請が必要です。台風、地震などの災害により被害が生じた場合には、納税者などからの申請に基づき被害認定調査などを行い、減免の対象となる可能性が高い人にお知らせします。まずは、担当までご相談ください。



国税庁  
ホームページ

- 財産が災害を受けたことなどにより、税金を一度に納税できないときは、納税の猶予が認められることがあります。

## 問い合わせ

固定資産税・都市計画税のこと	課税課	☎32-1275・1276
国民健康保険税のこと	保険年金課	☎32-1622
後期高齢者医療保険料のこと		☎32-1624
介護保険料のこと	高齢者福祉課	☎32-1564
個人市民税のこと	課税課	☎32-1271・1272
市税の納付に関すること	収納課	☎32-1291・1292・1293
確定申告のこと	熱海税務署	☎81-3515（自動音声案内）

# アプリで 市税が 納付可能に！



☎収納課 ☎32-1294

スマートフォンで撮影するだけ！  
いつでもどこでも納付できます。



サービス開始時期などの  
詳細は市ホームページ  
から

市税の納付について、スマートフォンアプリを利用した支払方法が選択できるようになります。納付書に印刷されたバーコードをアプリを利用してスマホで読み込み、支払います。サービス開始時期や利用限度額などが異なるものがありますので、詳しくは市ホームページにてご確認ください。

※電子決済サービスを利用した場合、領収証書を発行できません。領収証書が必要な人は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。

※金融機関やコンビニエンスストアなどの店頭では、原則として現金のみの取り扱いとなります。

## 利用できる電子決済サービス

# 9月1日(水)～



スマホアプリによる銀行口座  
やクレジットカード払い



アプリダウンロード  
は、モバイルレジホーム  
ページから



電子マネー  
納付書バーコード払い



登録や使用方法の詳細は、LINE Pay ホーム  
ページから



電子マネー  
納付書バーコード払い



アプリダウンロード  
は、PayPay ホーム  
ページから

## 利用できる電子決済サービス

# 10月1日(金)～



電子マネー  
納付書バーコード払い



アプリダウンロード  
は、d払いホームページから



電子マネー  
納付書バーコード払い



アプリダウンロード  
は、Jcoin ホーム  
ページから



電子マネー  
納付書バーコード払い



アプリダウンロード  
は、auPAY ホーム  
ページから

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

**i** 9月1日～10日は  
屋外広告物適正化旬間

県内一斉に違反広告物のパ  
トロールや違反はり紙などの  
除却活動を行います。

屋外広告物（看板）とは、  
建物などの屋外に表示されて  
いる社名や店名、広告板、案  
内板などのことで、静岡県屋  
外広告物条例により広告物の  
大きさや設置する場所などが  
制限されています。

広告物を表示・設置する際  
は、市の許可が必要になる場  
合がありますので、都市計画  
課又は設置を依頼する屋外広  
告業者に確認をお願いします。

◎都市計画課  
☎(32)1781

**i** 9月20日～26日は  
動物愛護週間

飼い主は、動物が健康で快  
適に暮らせるようにすること  
もに、社会や近隣に迷惑を及  
ぼさないようにする責任があ  
ります。

①守って欲しいこと

①動物の習性などを正しく理  
解し、最後まで愛情と責任  
を持って飼いましょう。

②人に危害を加えたり、近隣  
に迷惑を掛けたりすること  
のないようにしましょう。

③むやみに繁殖させないよう  
にしましょう。

④動物による感染症の知識を  
持ちましょう。

⑤迷子や盗難を防ぐため、迷  
子札、マイクロチップなど  
を付け、所有者を明らかに  
しましょう。

⑥散歩の際は必ずリードでつ  
なぎ、フンは持ち帰る、尿  
は水で洗い流すなどの後始  
末をしましょう。

※犬については、鑑札と注射  
済票の装着が法律で義務付  
けられています。

◎環境課  
☎(32)1374

**i** 9月21日～30日は  
秋の交通安全運動

市内では、65歳以上の高齢  
者が関連する人身交通事故の  
割合が高くなっています。  
体調が悪いとき、夜や雨の日  
などの運転を避けるだけでも  
交通事故防止につながります。

運転に不安を感じたら、運  
転免許証の自主返納を考えて  
みてください。運転免許証を  
返納した際の運転経歴証明書  
交付手数料（1100円）に  
係る市の助成手続が、伊東警  
察署でも受付できるようにな  
りました。

9月20日（月・祝）は敬老  
の日です。高齢者の長寿をお  
祝いするとともに、交通安全  
について話し合ってみませんか。  
スローガン

安全を つなげて広げて  
事故ゼロへ  
◎危機対策課  
☎(32)1361

**i** 証明書コンビニ交付  
サービスの利用停止

市役所の窓口に行かなくて  
も証明書を取得できる「証明  
書コンビニ交付サービス」の

システム変更に伴い、左記の  
日程で、サービスが利用でき  
なくなります。

期間 8月30日（月）～10月31  
日（日）

交付停止証明書

- ・住民票の写し（全部・一部）
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍事項証明書（全部事  
項・個人事項）
- ・戸籍の附票の写し（全部・  
一部）

※ほかの市区町村にお住まい  
の人が戸籍事項証明書及び  
戸籍の附票の写しを取得す  
るために必要な利用登録申  
請の受付も停止します。

※交付停止期間を変更する場  
合は、市ホームページでお  
知らせします。

◎市民課  
☎(32)1351

**i** 第24回伊東大田楽  
延期のお知らせ

広報いとう8月号でご案内  
しました、第24回伊東大田楽  
は、緊急事態宣言の発令を受  
け延期とします。

◎振興公社  
☎(37)7135

## 広 告 欄

住居・別荘・空き家・実家・部屋単位・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋

# 片付け 終活 遺品整理

0120-35-9930

家財整理・片付け  
かんどうサービス

「広報をみた」と  
一言で優待し  
現場をみて お見積

遺品整理 伊東 検索

親身整理士・終活カウンセラー 株式会社かんどうサービス ☎35-9930  
総務取締役アドバイザー 本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市秋

ホームページはこちら

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お見積りに  
ご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 増資  
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間  
も対応  
(予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

## 長寿祝金の贈呈

長寿のお祝いのため、令和2年9月1日以前から住民登録がある88歳、99歳の人に長寿祝金を贈呈します。「敬老の日」前後に地域の民生委員・児童委員が自宅へ届けます。

88歳（昭和7年9月3日～昭和8年9月2日生まれ）

1万円

99歳（大正10年9月3日～大正11年9月2日生まれ）

2万円

☎高齢者福祉課

(32)1561



古着などの特別回収を実施します

### 【回収できるもの】

・衣服、シャツ、タオル、セーター、ジーンズ、シーツ、子供服、トレーナーなど

※洗濯してきれいにたたみ、袋に入れてお持ちください。

### 【回収できないもの】

・汚れた衣服・ぬれた衣服・帽子・靴・ぬいぐるみ・綿づめの布団・スラックス・ジャケット・スーツ・コートなど

※詳細は、お持ちいただくか、左記へ。

### 同時開催

スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーも回収します。

日時 9月30日(木) 10時～14時

場所 スーパーナガヤ桜田店・鎌田店・八幡野店

※雨天時は古着を回収しません。スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーは回収しません。

その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場者はマスクの着用をお願いします。

### ☎環境課

(32)1371

## 募 都市計画道路の変更(案)に係る公聴会の開催

都市計画道路の変更(都市計画の原案)に係る公聴会を開催します。

対象 どなたでも公述、傍聴できます。

日時 9月28日(火) 15時～

会場 児童・身体障害者福祉センターはばたき

対象となる都市計画道路	宇佐美駅前通線	宇佐美八幡中里線 伊東駅伊東港線 芦田大原線
原案の閲覧期間	9月14日(火)～21日(火)	9月7日(火)～14日(火)
原案の閲覧場所	県庁都市計画課 市都市計画課	市都市計画課
公述申出書提出先	県庁都市計画課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6	市都市計画課 〒414-8555 大原2丁目1-1
公述申出書提出締切	9月21日(火)必着	9月14日(火)必着

### 公述方法

公聴会で都市計画の原案について意見を述べたい人は、公述申出書に必要事項を記入の上、締切日までに郵送又は持参により提出してください。公述申出書は、県庁都市計画課及び市都市計画課で配布して

います。傍聴方法 当日、会場へお越しください。傍聴は先着順となります。

※公述の申出がない場合、公聴会は中止となります。開催については左記へお問い合わせください。

その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により開催方法を変更します。来場者は、マスクの着用をお願いします。

☎市都市計画課

(32)1781

☎県庁都市計画課

☎054(221)3062

## 募 知事広聴「平太さんと語る」の傍聴者募集

川勝平太知事が伊東市・熱海市で活躍されている4人の皆さんと意見交換します。

日時 9月17日(金) 14時～15時30分(開場13時30分)

場所 観光会館

申込み 電話又はファックス、Eメールで氏名、住所、電話番号をお知らせください。

・駐車場が限られていますので、公共交通機関を利用いただくか、車の場合にはなるべく乗り合わせておいでください。

・マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調不良の人、感染症陽性・疑いのある人との濃厚接触がある場合などは入場できません。

・新型コロナウイルス感染症拡大などにより中止になる場合があります。

☎県知事広聴広報課

☎054(221)2235

FAX 054(254)4032

✉ kenminokoe@pref.shizuoka.lg.jp

## その場でできる1分間体操

リハビリ専門職が教える「簡単！認知症予防！その場でできる1分間体操」を「市役所からのお知らせ」の番組内で「在宅医療介護連携シリーズ」「認知症シリーズ」期間中にCVAで放送します。

期間 9月1日～10月31日

再放送 1月1日～2月28日

☎高齢者福祉課

(32)1561

2021.9



**天城霊園**  
無料送迎バス運行

運行日 9月23日(木・祝)

午後の部			午前の部		
停車場所	行き	帰り	停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	13:30	16:20	伊東駅 ⑧番ポール	9:40	11:50
逆川	13:40	16:10	西校前	9:45	11:45
水無田	13:45	16:05	宮川	9:50	11:40
吉田	13:50	16:00	荻緑町	10:00	11:30
伊豆高原駅	14:10	15:40	蠟人形館前	10:05	11:25
南原バス停	14:20	15:30	南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	14:30	15:20	天城霊園	10:20	11:10

※感染症予防のため、バス内では必ずマスクを着用してください。

※バスに乗車するときは手指の消毒にご協力ください。

※バス車内は換気のため窓を開けながら走行します。

※交通状況などにより時間が前後する場合があります。  
※荒天などにより運休となる場合があります。

☎振興公社

(37)7135

**募** ビーチボールバレー!  
ラケットテニス教室

日時 10月11日～11月8日  
の各月曜日(計5回)

19時～20時45分

場所 市民体育センター  
内容 ビーチボールバレー・ラケットテニス

対象 市内在住・在勤の人

指導者 市スポーツ推進委員

参加費 1500円(傷害保険料など)

定員 30人

※応募多数の場合抽選です。

持ち物 体育館シューズ、タオルなど

申込み 往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-10024 和田1-16-11

振興公社「ビーチボールバレー・ラケットテニス教室係」まで。

締切り 9月27日(月) 必着  
※運動のできる服装を準備し

てください。  
※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

☎振興公社

(37)7135

**募** おどりの倶楽部  
参加者募集

おどりの倶楽部で楽しく踊ってみませんか? コロナ禍で沈んだ気分を晴らすよう、新型コロナウイルス感染症対策をして安全・安心に体を動かしましょう!

対象 小学校高学年から上限なし、男女問いません。

日程 月1～2回(土日いずれか)で1回1時間程度

場所 大原武道場

受講料 あり

内容 三味線音楽で踊る「日本舞踊クラス」、歌曲で踊る「新舞踊クラス」、簡単な盆踊りなどから始める「民謡舞踊クラス」

指導 沙羽乃会 会主 藤間沙羽(市文化協会日舞連盟所属)

☎市文化協会

(38)5455

**募** 自衛官を目指そう!  
防衛大学校、防衛医科大学校で将来の幹部・医師や看護師を目指しませんか?

防衛大学校は、陸海空幹部自衛官を養成するコースです。

防衛医科大学校は、自衛隊の医科幹部を養成するコースです。同看護科学生は、保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコースです。

自衛資格 高等学校を卒業又は、卒業見込みの18歳以上21歳未満

試験日

受付締切

コース

防衛大学校(一般)

防衛医科大学校医学科

防衛医科大学校看護学科

10月27日(水)

10月13日(水)

10月6日(水)

11月6日(土)  
11月7日(日)

10月23日(土)

10月16日(土)

自衛官補も常時募集中です。

☎自衛隊伊東地域事務所

(37)9632

広 告 欄

**土曜ダブルリーグ** (土曜日)

8チーム集まったら総当たりのチーム戦スタート

**参加日**  
①第1・3土曜日 10時～12時  
②第2・4土曜日 10時～12時  
月間2回

**参加費**  
1人1,800円(3ゲーム・靴代別)  
※赤ピン・ストライク賞あり

**日曜ダブルリーグ** (日曜日)

8チーム集まったら総当たりのチーム戦スタート

**参加日**  
①第1・3日曜日 10時～12時  
②第2・4日曜日 10時～12時  
月間2回

**参加費**  
1人1,800円(3ゲーム・靴代別)  
※赤ピン・ストライク賞あり

(申し込みは) **ダンコーエンボウル** Tel.0557-37-1512

**2021 東海バスツアー 夏の謝恩ツアー**

1泊2日3食付 高原リゾート「軽井沢」でたっぷり滞在!!

**「軽井沢プリンスホテル ウェスト」**

併設の温泉棟「MOMIJI HOT-SPRING」で優雅な時間を過ごしてみませんか?  
開催する軽井沢・プリンスショッピングプラザ(アウトレット)などでもお楽しみいただけます!

②ウェストスイートルーム (イメージ)  
全9回設定 8/23 出発～  
9/29 出発まで  
◆旅行代金(大人お一人様) 2・3名様1室利用  
27,500円～39,500円

※新型コロナウイルス感染症対策を実施  
最新の消毒・検温体制を徹底  
※添乗員が同行  
※お申し込みは、新型コロナウイルス対応ガイドライン

軽井沢プリンスホテル ウェスト エントランス (イメージ) 温泉棟「MOMIJI HOT-SPRING」 (イメージ)

●お問い合わせ・お申し込みは **TB東海バストラベル** ☎36-0415

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** 民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、必要な支援につなぎ、ネットワークで市民を支えます（守秘義務あり）。

7月1日付で委嘱された民生委員・児童委員を紹介します。

**担当地区**  
 宇佐美・桑原2町内  
 福本芳夫  
 宇佐美・塩木道 鈴木幸子  
 八幡野・浮山町・赤沢の一部  
 佐藤みつ子  
**☎社会福祉協議会**  
 (36)5512

**i** 社会生活基本調査のお知らせ

10月20日を調査期日として社会生活基本調査を実施します。この調査は、一日の生活時間の使い方や日常のさまざまな活動の状況を調査し、「より良い暮らしと社会」のために活用されます。

対象となる地域には事前準備のため、9月上旬に調査員が訪問し、世帯主の氏名や住所を確認しますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

**☎県知事直轄組織統計調査課**  
 054(221)2236

**i** マイナポイントの受取は12月末まで！

**対象** 令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人

マイナンバーカードを受け取り後、マイナポイントを申込み、12月末までにチャージ又は買い物をする上で上限5000円分のポイントを受け取る事ができます。

**☎マイナンバー総合フリーダイヤル**  
 0120(95)0178

※ダイヤル後「5」番を選択。(9時30分～20時)



マイナポイントの申込み方法は総務省ホームページへ

**納税・納付相談会**

①市税・国保税のことは…  
**収納課 ☎32-1291**

②後期高齢者医療保険料のことは…  
**保険年金課 ☎32-1624**

休日：①②9月18日(土)  
 ①8時30分～正午  
 ②8時30分～17時

夜間：①9月16日(木)  
 ①17時30分～19時

**人口と世帯数**

7/31現在 ( ) 前月比

人口	67,282人(-72)
男	31,872人(-40)
女	35,410人(-32)
世帯数	35,555世帯(-12)

**市水道の平日・休日の修理**

水道のトラブルは  
**市水道センター(☎36-2010)へ**  
**(受付時間：8時30分～22時)**

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**今月の献血**



5日(日)  
 伊東ショッピングプラザ デュオ  
 10:00～12:00、13:15～15:30

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

**☎社会福祉協議会 ☎36-5512**

**マチイロ** マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！

上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

新型コロナウイルス感染症の最新情報や、各種行政情報は市公式LINEから。

**☎秘書課 ☎32-1173**

広告欄

**町の便利屋さん** びより

**手伝い日和**

桜井 隼

**スズメバチ駆除します！** お見積無料！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

**保険に入ってよかったあ〜♡**

**株式会社 伊豆急コミュニティー保険課**  
 フリーコール TEL0120-363-129  
 9:00～18:00 (土日日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# みんなの暦

令和3年(2021年) **9**月(長月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>今月の納税</b> - 納期限は9月30日(木) <input type="checkbox"/> 国民健康保険税3期 ◎収納課 ☎32-1291			1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
5 大安	6 赤口	7 友引 白露	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口
12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口 お座敷文化大學秋 期開講(~12/12の 金・土・日曜日)	18 先勝
19 友引 I TO MARCHE (アイトゥ マルシェ)	20 先負 彼岸 敬老の日	21 仏滅	22 大安 広報いとう10月号 配布予定日	23 赤口 秋分 秋分の日	24 先勝	25 友引
26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	※新型コロナウイルス感染 症拡大状況により変更と なる場合があります。	



## 伊東温泉競輪開催日

◎公営競技事務所 ☎36-0120

本場 ■FIIモーニング 6~8 (無観客開催) ■FIナイター 21~23  
 場外 ■富山FI 13~15 ■西武園FI 14~16  
 ■共同通信社杯GII (岐阜) 17~20 ■宇都宮FI 18~20 ■和歌山FI 21~23  
 ■青森記念 23~26 ■豊橋FI 25~27 ■取手FI 27~29 ■平塚記念 30~10/3  
 (ナイター) ■※静岡FIナイター 12~14 ■※松戸FIナイター 26~28

※FIナイター場外開催時西口前売所のみ発売。  
 ※8月21日(土)~9月12日(日)の期間は場外発売を中止します。



## 急病になったら…

■夜間 (午後7時~午後11時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜 (午後11時~午前8時) は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日 (午前9時~午後5時) は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日) 5(日)	横山医院 ☎35-0431	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	
12(日)	高野医院 ☎38-2111	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322	高野医院 ☎38-2111
19(日)	高野医院 ☎38-2111	許田医院 ☎37-5071	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
20(月)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
23(木)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	
26(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	大川胃腸科外科 ☎36-9559	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。  
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。  
 その場合は伊東市民病院に電話 (37-2626) でご相談ください。  
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。  
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

# 相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

◎市役所2階市民課市民生活係 ☎52-3002

<b>■法律相談</b> *今月はありません。(電話相談は下記へ。) 静岡県東部ホームローヤーダイヤル 第2・第4火曜日13時30分～15時30分 ☎055-928-7178 (相談時間:約20分、年3回まで)	<b>■行政手続の相談</b> *今月はありません。(電話相談は下記へ。) 静岡県行政書士会 第1水曜日10時～16時 ☎054-254-3003
<b>■登記の相談</b> *今月はありません。(電話相談は下記へ。) 司法書士総合相談センターしずおか 平日14時～17時 ☎054-289-3704	<b>■市民不動産相談</b> *今月はありません。(電話相談は下記へ。) 全日本不動産協会静岡県本部 火・木曜日9時30分～11時30分 ☎054-285-1209 静岡県宅地建物取引業協会 平日10時～12時、13時～15時 ☎054-247-2103
<b>■人権相談</b> *今月はありません。(電話相談は下記へ。) 人権110番 平日8時30分～12時、13時～17時15分 ☎0570-003-110	<b>■交通事故相談</b> *今月はありません。(電話相談は下記へ。) 県交通事故相談所 平日9時～12時、13時～16時 ☎054-202-6000 静岡県弁護士会沼津支部交通事故相談 (相談時間:約30分) 平日9時～12時、13時～17時予約受付 ☎055-931-1848
<b>■行政相談</b> *今月はありません。(電話相談は下記へ。) 行政110番 平日8時30分～12時、13時～17時15分 ☎0570-090-110	<b>■税務相談</b> *今月はありません。 <b>■土地家屋調査士会の相談</b> *今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
16日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1630
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
8日(水) 10時～14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
15日(水) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	
<b>●女性相談</b>		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
3日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
*今月はありません。	玖須美温泉会館	
22日(水) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
6日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b>		
*今月はありません (電話相談を実施)		いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b>		
29日(水) 10時～16時	市役所1階社会福祉課	サポートセンターいとう ☎82-5680
<b>●生活困窮の相談</b> 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	暮らし相談センター「こころ」 ☎36-1190
<b>●消費生活相談</b> 土日休日(年末年始を除く)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)にて相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
<b>●いとう市民活動支援センター相談会</b> Web会議システムによる相談対応も可能です。		
17日(金) 13時30分～16時30分	市役所5階小会議室	企画課 ☎32-1062



# とびっきり! PHOTO

7月▶8月



7.10 SAT

## ふるさと教室「環境学習・SUP体験」



小学生ふるさと教室が宇佐美海岸で開かれ、市環境課とサバーソニック&アジロックフェスティバル実行委員会から環境問題についての講話を受け海岸清掃を行い、SUP（スタンドアップパドルボード）やサーフィン、海釣りなどを体験しました。

8.4 WED

## 杉村選手へ応援メッセージ贈呈



令和元年から市内2か所に開設している東京2020オリンピック・パラリンピックPRブースにて、市民の皆さんから記載していただいた、東京2020パラリンピックポッチャ日本代表杉村選手への応援メッセージを、杉村選手へ非対面で贈呈しました。

8.3 TUE

## 盛土造成行為に係る緊急点検の視察



市は、県から要請のあった盛土造成行為に係る緊急点検4件と、市で対象を拡大した14件を7月26日（月）から30日（金）までの期間に現地確認を行いました。その後市長が視察を行い、緊急点検のやり方や現場の状況について説明を受けました。

8.5 THU

## 熱海市災害応援職員激励



土石流の被害を受けた熱海市へ応援に派遣した職員と、これから赴く職員に対し、市長がねぎらい、激励しました。これまでに給水応援や、被害認定調査、支援物資の受入、罹災証明の発行、健康管理のための派遣を行っています。

昭和36年、著しく普及が遅れている日本の下水道（普及率6%）を全国的に普及させるため、「全国下水道促進デー」として始められました。9月10日と定められた理由は、元来の下水道の役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、昔から台風による出水の被害は立春の日から数えて220日である9月10日前後に集中すると言われているためです。

なぜ9月10日が下水道の日なの？

# 9月10日は「下水道の日」

☎下水道への接続、浄化槽設置の補助  
 経理係 ☎ 32-1821  
 下水道工事や下水道施設  
 施設建設係 ☎ 32-1823

## 下水道 雨水も汚水も すーいすい

### 下水道の日 パネル展示

日程 9月6日(月)～10日(金)  
 会場 市役所1階 市民ロビー  
 内容 下水道の役割や下水処理場の仕組み、マンホール蓋の歴代デザインが分かるパネルを掲示します。



令和3年3月現在、市の下水道整備済面積は595.4ha(東京ドーム約126個分)であり、計画に対する整備率は68.8%となっています。

市の下水道整備状況

下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の世帯は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。

下水道への接続のお願い

単独処理浄化槽では、トイレの汚水は処理されて排水されますが、台所・浴室・洗濯の生活雑排水がそのまま側溝や河川へ放流されるため、悪臭や害虫による生活環境悪化の原因となります。下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の世帯は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。



まちの自治会活動を  
紹介します

## 松原区 栄町町内会

☎地域行政連絡調整協議会事務局 秘書課 ☎ 32-1173

掲載を希望する町内会などは電話で秘書課へ。



松原区栄町町内会では、明るいまちを目指すためにシャッターアートに取り組みました。

新型コロナウイルス感染症対策により縮小して実施



10月5日(火)

開演 18時45分  
(チケット番号ごとに開場時間が異なります。)

生涯学習センターひぐらし会館  
3階ホール

◆入場券販売日 9月2日(木)から

◆入場券取扱所 **ひぐらし会館**

※ひぐらし会館のみでの販売となります。(一部除く)  
ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆木戸銭 1,000円

◆出演者 入船亭扇遊・のだゆき・入船亭扇ぱい

入船亭扇遊師匠  
今季も出演決定!



秋の  
ひぐらし  
寄席

全席指定・先着102席限定!

※車イスをご利用の方は、下記までご相談ください。

【お願い・注意事項】

- ・当日はマスクの着用をお願いします。
- ・ご来場の人全員に氏名・連絡先をお伺いします。  
※名簿は、必要に応じて保健所などの公的機関に提供する場合があります。

【その他】

新型コロナウイルス感染症対策の詳細は、チラシ裏面に記載してありますので、ご一読の上、購入してください。  
※チラシは市役所、生涯学習センター、コミュニティーなどに設置してあります。

【開場時間】

- チケットNo.1~36 18時10分
- チケットNo.37~69 18時20分
- チケットNo.70~102 18時30分

※新型コロナウイルス感染症対策のため、  
開場時間を分散します。

問い合わせ

生涯学習課 TEL : 0557-32-1962

ひぐらし会館 TEL : 0557-38-1511

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに基づき、対策を講じて開催しますが、今後の拡大状況により、変更、中止となる場合があります。緊急事態宣言などにより公演が中止となった場合のチケット代金の払い戻しについては、生涯学習課までお問い合わせください。

# としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

## 今月のおすすめ図書



『カメの甲羅はあばら骨  
人体で表す動物図鑑』

川崎 悟司 / SBクリエイティブ

動物を人体に置きかえたらどうなるか? イラストはグロテスクですが、動物が環境に応じ身体を進化させていることが分かる興味深い一冊です。キリンを人間に例えると・・・。

## 主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 クレイジー・フォー・ラビット	奥田 亜希子
2 氷柱の声	くどうれいん
3 朔が満ちる	窪 美澄
4 一夜の夢	佐伯 泰英
5 invert	相沢 沙呼
6 北へ	エリザベス・ボウエン
7 お化けの猛暑日	川端 誠
8 街どろぼう	junaida

ほか児童書も含め、多数購入しています。

## としょかんinformation

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日 毎週月曜日、9月23日(木・祝)、9月30日(木)

令和3年度伊東市表彰式

# ～ 功労者表彰・感謝状贈呈 ～

8月10日の伊東市制施行記念日に、市の発展に寄与された皆さんに対して、  
功労者表彰及び感謝状贈呈を行いました。 ①秘書課 ☎32-1173



功  
労  
者

たかはし やすふみ  
高橋 保文 氏

永きにわたり、伊東市消防団員を務められ、地域住民の安全確保に尽力された。その後分団長、本部長、副団長を歴任され、消防団長に就任後は常に職責を重んじ、現代的な消防団組織の基礎づくりや消防団の活性化に積極的に取り組み、今日の本市消防団の隆盛と発展に寄与された。



感  
謝  
状

いしだ かつし  
石田 克史 氏

高額寄附  
(ふるさと伊東応援寄附金)

※表彰式は欠席



感  
謝  
状

まえざわ ゆうさく  
前澤 友作 氏

高額寄附  
(ふるさと伊東応援寄附金)

※表彰式は欠席

男女が共に支え助け合う防災体制づくりに向けて（第1回）



なぜ防災に男女双方の視点が必要なの？



**避難所で**

私たちの地域には、高齢者、乳幼児、子ども、障害のある人、妊産婦、外国人など、多様な人々が暮らしています。性別や立場が違えば、必要な住環境、物資、サービスも違ってきます。

多様な人々に配慮できるような空間利用や運営を考慮しておくことで、みんなが少しでも過ごしやすくなり、地域全体の被災状況を軽減することができます。

**防災訓練で**

いざ！ というときに、実際に役に立つ防災訓練にするためには、女性や子ども・若者も含めて多くの人々が参加したくなるよう工夫をし、多くのことが学べる訓練にする必要があります。

**自主防災組織で**

これまでの自主防災組織は、責任者の大半が男性で、女性たちは参加していても重要な決め事をする場にはいないのが現状です。一部の男性に防災活動の負担が集中することも問題でした。

男女が性別にとらわれず、能力を十分に発揮することが、災害に強い地域づくりに欠かせません。

【参考：静岡県男女共同参画課作成 男女が共に支え助け合う防災体制づくりに向けて（男女共同参画の視点からの防災手引書ダイジェスト版）】

【市の現状】		
女性役員が1人以上いる自主防災会の数（危機対策課調べ）		
令和元年度	令和2年度	令和3年度
63団体	71団体	74団体

※地域の皆さんの協力により、自主防災会役員に女性を登用する団体が年々増えています。



**今月の健康レシピ** 学校給食シリーズ66（学校給食センター）  
 「スペイン風オムレツ」

●材料（2人分）

卵……………2個	ハム……………2枚
塩……………小さじ1/4	たまねぎ…1/4個
こしょう…少々	バター…小さじ1/2
	塩……………小さじ1/4
じゃがいも…1個	こしょう…少々
トマト……………1/2個	
冷凍グリーンピース…大さじ1	

●作り方

- ①冷凍グリーンピースはゆでておきます。
- ②じゃがいもはいちょう切りに切り、水でさっと洗ってラップをかけ、レンジで2分加熱します。
- ③ハム、たまねぎは角切りに切り、バターで炒めて塩・こしょうをした後、②と合わせます。
- ④卵をボールに割り、塩・こしょうを入れてよく混ぜ、③と角切りにしたトマト、①を加え、耐熱容器に入れます。
- ⑤オーブンで焼いて仕上げます。（目安220℃、20分）

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
141kcal	9.4g	7.0g	36mg	0.8g

**アイドル大募集！！**

【対象】  
本市に在住の、小学6年生までのお子さん

【申込み】  
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、保護者の氏名、住所、電話番号、コメントに写真のデータを添えて下記へメールでお申し込みください。

【注意事項】

- ・掲載月は先着順で決定します。
- ・記事の都合により、掲載月や掲載場所、レイアウトが変更となる場合があります。

【応募・問い合わせ】  
秘書課 ☎32-1173  
hisyo@city.ito.shizuoka.jp