

巻頭

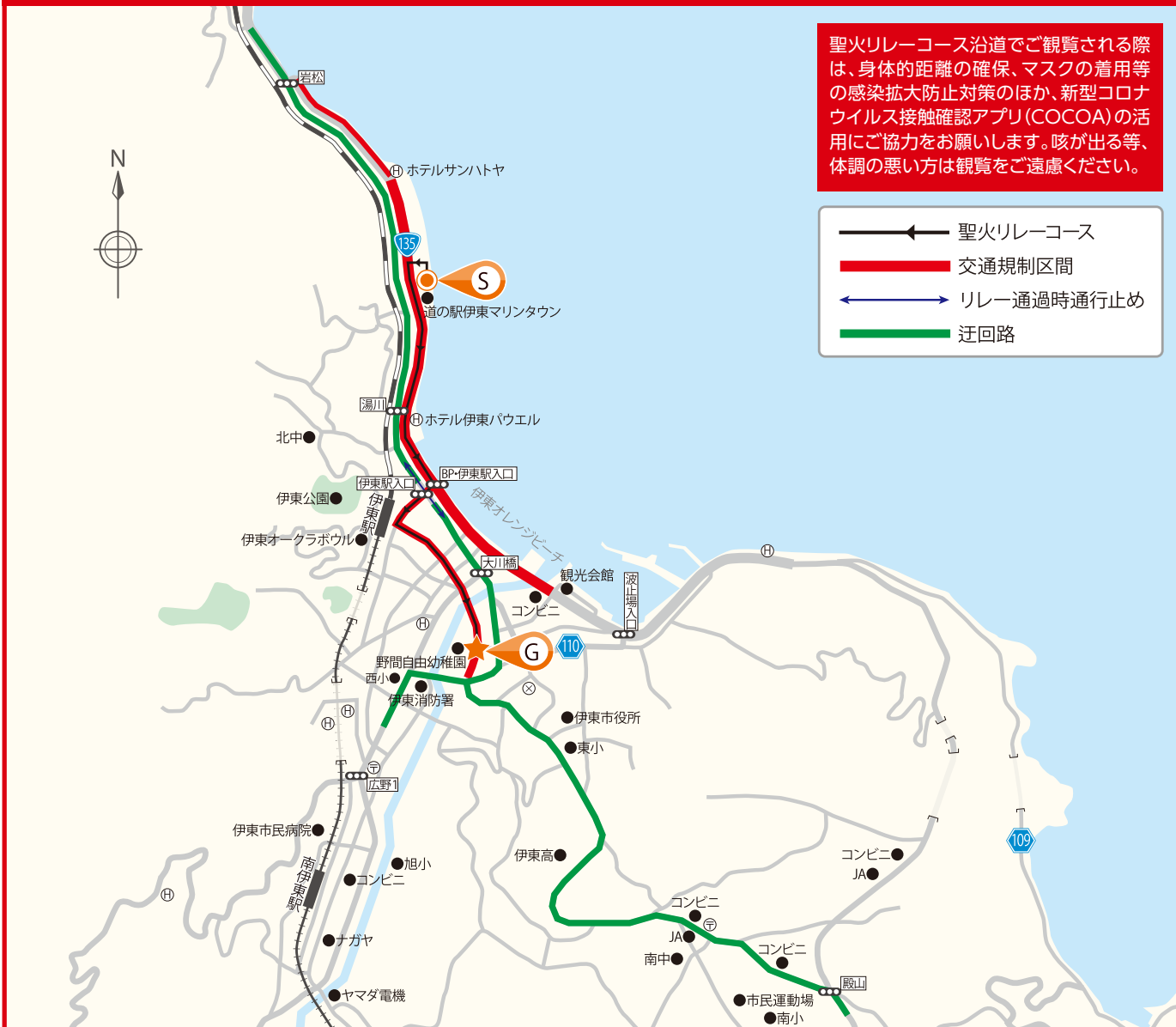
東京2020 オリンピック聖火リレー

東京2020オリンピック聖火リレーが伊東市にやってきます。6月25日(金) 8時45分に伊東マリンタウンを出発し、聖火ランナーが約2.5kmの距離を繋ぎ、野間自由幼稚園前を目指します。写真は3月10日(水)に市内で行われた、聖火リレートーチの巡回展示の様子です。

東京2020オリンピック聖火リレー実施に伴う

交通規制・迂回ルートのお知らせ

伊東市



聖火リレーコース沿道でご観覧される際は、身体的距離の確保、マスクの着用等の感染拡大防止対策のほか、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)の活用にご協力をお願いします。咳が出る等、体調の悪い方は観覧をご遠慮ください。

- ← 聖火リレーコース
- 交通規制区間
- ← リレー通過時通行止め
- 迂回路

規制実施日 2021年

6月25日(金)

交通規制
予定時間 7:20~10:00

(状況により変更される場合があります)

聖火リレー実施に伴い、
一部道路(赤線部分)が通行止めになります。
また、周辺道路の混雑が予想されます。

- 通行止め区間および周辺道路は長時間にわたり車両の通行禁止などの規制が実施されます。現場の警察官や警備員の指示に従い、迂回のご協力をお願いいたします。
- 通行止め区間(赤線部分)は居住者であっても車両での通行・横断はできません。
- 交通規制区間では自転車や歩行者の通行や横断が制限されます。現場の警察官や警備員の指示にご協力をお願いいたします。
- コース及び会場周辺での無人航空機(ドローン等)の飛行は法律により禁止されます。
- 交通規制区間および交通規制時間は状況により変更される場合があります。
- 交通規制は聖火リレー隊列通過後、順次解除されます。

交通規制のご案内

■ウェブサイト(パソコン・スマートフォン) <https://www.pref.shizuoka.jp/bunka/bk-320/olypara/tokyo2020torchrelay.html>

■交通規制に関するお問い合わせ先 静岡県 オリンピック・パラリンピック推進課 TEL 054-221-3219

■お問い合わせ受付時間 月~金(祝日を除く)/9:00~17:00

※東京2020 オリンピック競技大会に関すること、東京2020 オリンピック聖火リレー全体に関することについては、東京2020 公式ウェブサイト オリンピック聖火リレーページをご覧ください。



静岡県

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

自転車競技開催期間中

混雑緩和にご理解とご協力をお願いいたします

東京2020大会の開催期間中は、選手及び大会関係者、観客が多く訪れることが見込まれます。何も対策を行わないと、道路や公共交通機関では混雑が予想され、人や物の移動が制約を受けるなど、地域活動にも影響が出るおそれがあります。大会期間中の地域活動と円滑な大会輸送の両立に向けて、皆様には、混雑緩和の取組にご理解とご協力をお願いいたします。

伊豆スカイラインについてのお問い合わせは
静岡県道路公社 ☎054-254-3424

7/23_金 ~ 8/8_日

伊豆スカイライン 通行料無料！

7月23日から8月8日までの間、伊豆スカイラインの通行料は無料になる予定です。

大会期間中、国道135号、136号は混雑が予想されます。伊豆スカイラインを利用した迂回にご協力ください。

河津、下田方面へ

熱海峠ICから、天城高原ICをご利用ください。

伊東、修善寺方面へ

熱海峠ICから冷川ICをご利用ください。

御協力いただきたい取組



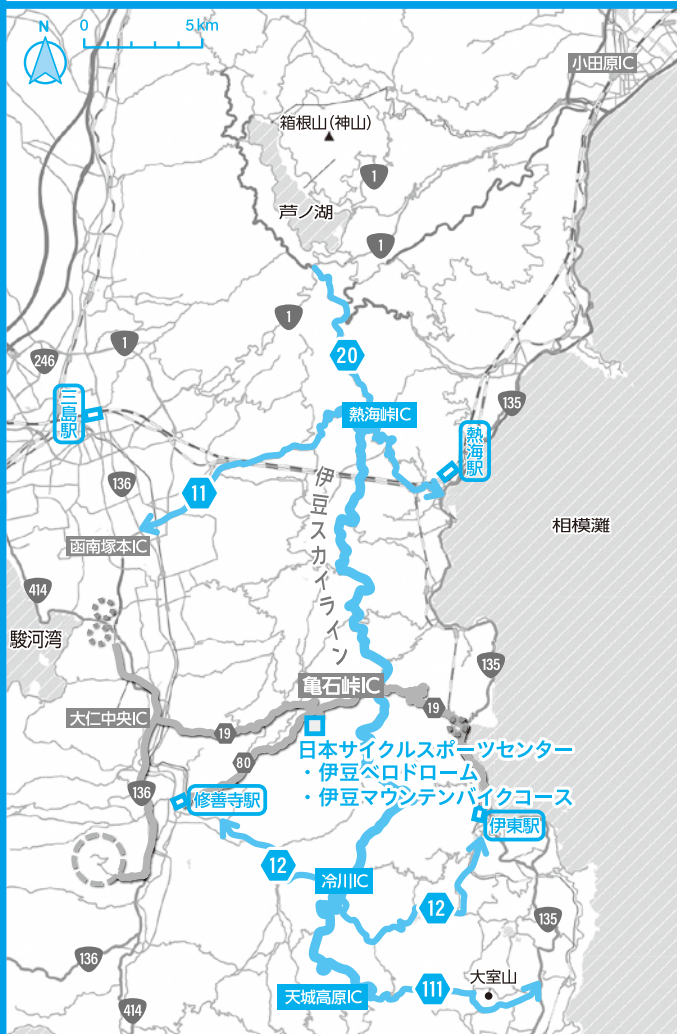
経路変更

コースや輸送ルート周辺を迂回



行動時間のシフト

混雑する時間を避けて行動



〈凡例〉
— 迂回イメージ
— 輸送ルート

大会会場
パーク&バスライド駐車場
選手用宿泊施設

地理院タイルを加工して作成

一般会計

【歳入】

款名	収入済額
予算額	収入率
国庫支出金	116億 866万円
125億1,307万円	92.8%
市税	104億5,228万円
104億4,274万円	100.1%
地方交付税	37億7,850万円
36億5,590万円	103.4%
市債	1億2,800万円
24億5,498万円	5.2%
県支出金	14億 149万円
20億3,533万円	68.9%
地方消費税交付金	14億9,016万円
14億6,000万円	102.1%
使用料及び手数料	5億9,741万円
6億6,395万円	90.0%
その他	23億4,470万円
37億3,472万円	62.8%
合計	318億 120万円
369億6,069万円	86.0%

市税収入済額の内訳

・固定資産税	52億3,227万円
・市民税	34億 679万円
・都市計画税	9億5,015万円
・その他	8億6,307万円

【歳出】

款名	支出済額
予算額	執行率
民生費	80億7,535万円
102億8,088万円	78.5%
総務費	92億9,220万円
101億6,521万円	91.4%
衛生費	31億3,833万円
36億8,411万円	85.2%
土木費	22億4,070万円
30億7,328万円	72.9%
教育費	21億8,897万円
26億 230万円	84.1%
観光商工費	18億8,504万円
25億1,250万円	75.0%
公債費	24億4,549万円
24億9,423万円	98.0%
消防費	15億4,332万円
15億7,823万円	97.8%
その他	4億6,483万円
5億6,995万円	81.6%
合計	312億7,423万円
369億6,069万円	84.6%

令和2年度の一般会計と特別会計、令和3年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。会計の出納整理期間が5月31日までのため、今回お知らせする内容は概算額です。

財政課 1251

市の財政状況



特別会計

会計名	収入済額	収入率
予算額	支出済額	執行率
競輪	211億2,781万円	91.4%
231億 611万円	206億1,448万円	89.2%
国民健康保険	79億7,276万円	90.9%
87億7,070万円	81億1,621万円	92.5%
土地取得	2,603万円	99.9%
2,605万円	2,595万円	99.6%
霊園	2,424万円	71.6%
3,387万円	2,785万円	82.2%
介護保険	68億9,302万円	80.6%
85億5,573万円	76億6,669万円	89.6%
後期高齢者医療	19億 835万円	86.7%
22億 137万円	20億1,864万円	91.7%
合計	379億5,221万円	88.9%
426億9,383万円	384億6,982万円	90.1%

※支出済額が収入済額を超える場合は他会計のお金で立て替えられています。

企業会計

会計名	収入予算額	支出予算額
	収入額	支出額
収益的収支	4億2,874万円	6億3,902万円
4億1,112万円	5億9,022万円	
資本的収支	1億 120万円	1億5,964万円
1億 120万円	1億5,964万円	
収益的収支	16億2,766万円	16億 528万円
16億3,134万円	15億9,767万円	
資本的収支	8億6,214万円	13億6,892万円
6億9,769万円	11億9,162万円	
収益的収支	16億2,732万円	15億 449万円
16億2,851万円	14億8,057万円	
資本的収支	2億7,381万円	11億8,607万円
2億6,868万円	10億5,896万円	

※支出額が収入額を超える場合は内部留保資金などで補われています。

市債（市が借りているお金）

会計・市債名	金額
一般会計	234億1,838万円
臨時財政対策債	134億9,664万円
土木債	36億1,036万円
民生債	16億7,598万円
教育債	16億2,240万円
衛生債	11億1,598万円
その他	18億9,702万円
特別会計	1億2,813万円
土地取得事業債	1億2,813万円
企業会計	205億9,442万円
病院事業債	33億7,567万円
下水道事業債	119億5,926万円
水道事業債	52億5,949万円

市債の総額は、441億4,093万円、1人当たりになると65万4,949円になります。

市の財産（令和3年3月31日現在）

■土地 805万3,628.25㎡
（約8.05km²）

■建物 28万3,522.42㎡
■積立金 101億 5,264万円
■貸付金 4億 1,410万円

市の概要（令和3年3月31日現在）

■面積 124.10km²
■人口 67,396人
■世帯数 35,441世帯

静岡県知事選挙

投票日は **6月20日(日)**

投票時間
7時～
20時

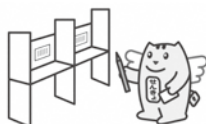
あなたの大切な一票を
生かすため
必ず投票に行きましょう!



選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

当日投票

投票日当日の投票は、入場券に記載してある投票所で行います。市内24か所に設置します。



投票できる人

年齢 平成15年6月21日以前に生まれた人

住所 令和3年3月2日以前に伊東市に住民登録をし、引き続き投票日まで伊東市の選挙人名簿に登録されている人

※静岡県内の他市町に転入・転出された人は投票できる可能性があります。

第8投票所の変更 (川奈東町・宮町・小浦町)

第8投票所の変更(川奈東町・宮町・小浦町)は、引き続き「小室コミュニティセンター2階児童室」が投票所となります。選挙当日はお間違えないよう、投票所にお出かけください。駐車場(約10台)・エレベーターがあります。

新型コロナウイルス感染症対策

各投票所では、出入り口に消毒液を設置するなど、の感染症対策を実施します。投票には持参した筆記具を使うこともできます。投票所に行く際は、マスク着用のご協力をお願いします。

不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入院・入所中の人はその施設内で不在者投票ができます。その場合は、直接、病院長や施設長に申し出てください。また、出張などで他市区町村に滞在している人も不在者投票ができますので、お早めにお問い合わせください。

次の人は、郵便を利用した不在者投票ができます

- 身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳を持つ人で、一定の条件にあてはまる人
 - 介護保険の被保険者証を持つ人で、要介護区分が要介護5の人
- これらの場合、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、お早めにお問い合わせください。

期日前投票

投票日当日に、仕事・学業・旅行・病気などの理由で投票所へ行くことができない人は、次のいずれかの場所で期日前投票ができます。

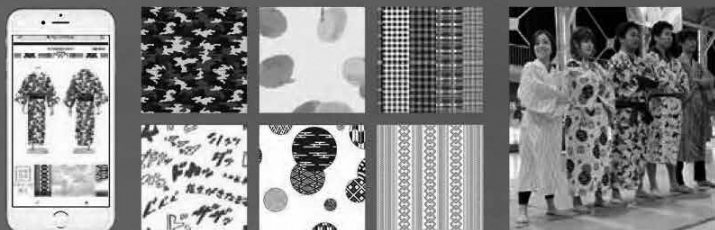
期日前投票の場所・期間

場 所	期 間	投票時間
市役所地下会議室	6月4日(金) ～6月19日(土) ※土日も行います。	8時30分 ～20時
伊東ショッピングプラザ デュオ 2階特設会場	6月12日(土) ～6月19日(土) ※土日も行います。 ※6月16日(水)は、店休日ですが開設します。	10時～18時
宇佐美コミュニティセンター	6月15日(火) ～6月18日(金)	8時30分 ～17時
八幡野コミュニティセンター		
生涯学習センター荻会館		

入場券の裏面に、「期日前投票宣誓書兼請求書」を印刷しています。期日前投票を行う人は、あらかじめ必要事項を記入して持参すると円滑に投票することができます。

選挙公報

候補者の経歴・政見などを記載した選挙公報は新聞折込され、市役所出張所などの公共施設でも配布します。新聞を購読していない人には郵送しますので、ご連絡ください。



「まくら投げプロモーション」がアジア太平洋地域最大の広告賞「アドフェスト（アジア太平洋広告祭）2021」で2つの賞を受賞しました！

市が令和元年度より実施している「まくら投げプロモーション」で制作したクリエイティブ及び一連の取り組みが評価され、アジア太平洋地域最大の広告祭である「アドフェスト（アジア太平洋広告祭）2021」で「LOTUS ROOTS」や「BRANDED ENTERTAINMENT LOTUS」の2つの賞を受賞しました。

全日本まくら投げ大会 in 伊東温泉



熱血硬派くにおくんシリーズ

「熱血硬派 くにおくんシリーズ」とコラボレーションしたまくら投げルール説明動画「熱湯！まくら投げ in 伊東市」を公開しました。

懐かしの「くにおくん」が浴衣を着て、枕を投げる！かわす！布団にもぐる！



600人以上が参加する、市が誇る一大イベントのまくら投げですが、コロナ禍の影響で令和2年2月の大会を最後に中止を余儀なくされました。まくら投げを風化させないよう、「まくら投げ」というスポーツの認知拡大を目的に、新たなルール説明動画を制作しました。

年代問わず、老若男女が楽しめるまくら投げをより多くの人に知っていただくため、自宅で家族みんなで楽しめるゲームに着目しました。その中でも競技スタイルやルールが似ているドッジボールの、今年35周年を迎える大人気ゲームタイトル「くにおくんシリーズ」との夢のコラボレーションが実現しました。

このルール説明動画『熱湯！まくら投げ in 伊東市』は、くにおくんをはじめとしたキャラクターやBGM、効果音などは当時のままで、衣装を浴衣に、ボールを枕に持ち替え、コートは20畳の畳に変更した完全オリジナルのまくら投げルール説明動画です。



【伊東市×熱血硬派くにおくん】
熱湯！まくら投げ
in 伊東市



市長、アークシステムワークス木戸岡社長、FACT三寺CEOの3名が動画誕生までの経緯や想いを語る対談動画も公開。



まくらで、戦え。

～まくらで目覚めた温泉街～

近い将来、まくら投げ
ワールドカップを開催します！



CHALLENGE

温泉大国、ニッポン。近年インバウンドブームもあり、全国の温泉地のPR競争が激化、大きな宣伝予算や話題性がなければなかなか認知が上がらない状況になっていた。有数の温泉地を誇る伊豆半島にある「伊東温泉」もそのひとつ。そこで伊東市は周りの強豪温泉とは全く異なるアプローチで街をPRし、人を呼び込むことにした。

STRATEGY



伊東市ならではの価値を探る中で、注目したのは伊東温泉で行われていた小さなイベント「まくら投げ」。この街から生まれた「まくら投げ」は誰もが幼い頃に旅館などで体験したことのある遊び。しかし、我々はこのイベントを「遊び」ではなく「スポーツ」と捉え、誰もの概念を変え、街のイメージを大きく刷新することにした。

EXECUTION



新体操日本代表選手だった畠山愛理さんを起用して「まくら投げ」をダイナミックに切り取ったビジュアルを打ち出した。スポーツとしてのユニークな6つのルールをビジュアル化し全日本大会の会場や駅、街中などで露出。さらには動画やオリジナルサイトも用意し、全国の人々に「まくら投げ」を広め参加者を募った。さらには公式ユニフォームである「浴衣」のオリジナル制作サービスも開始した。

RESULTS



温泉地伊東市の斬新なプロモーションは大きな話題を生み、多くの人を動かした。

◆プロモーション総予算

1,200万円 >> 2億5,000万円

◆PRメディア換算費

◆大会への問い合わせ

160%UP
(前年比)

◆まくら投げ参加者数

年間 5,000人以上

◆伊東市への観光客

10%UP
(前年比)

◆市区町村魅力度ランキング

2018年 >> 2019年
100位圏外 >>>>> 77位に上昇



REUTERS

japantimes

BuzzFeed

YAHOO!

LINE NEWS

0TE

フジテレビ

BS11

朝日新聞

毎日新聞

サンケイ新聞

AdGang

まくら投げ動画は
市YouTubeから



2020全日本まくら
投げ大会ダイジェスト

【伊東市×畠山愛理】
神業連発！
熱闘まくら投げ！

アドフェスト独自の賞として、文化、宗教、信条、伝統、言語など、地域の価値観を体現した作品に贈られ、各地域固有の文化の豊かな遺産や価値を護り、称える作品が評価される「LOTUS ROOTS（ロータス・ルーツ）」部門では、日本からは唯一、ゴールド以上相当となるLOTUS ROOTSを受賞しました。

また、スポーツを使ったエンターテインメントコンテンツを提供することで、生活者により強い関係性を形成したブランドや、事業に対して贈られる「BRANDED ENTERTAINMENT LOTUS（ブランドド・エンターテインメント・ロータス）」部門では、BRONZE（銅賞）を受賞しました。



母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を個別に設定しています。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査	16日(水)
2歳児健康教室	24日(木)
3歳児健康診査	9日(水)

☎子育て支援課
(32)1582

ひとり親家庭等医療費助成制度の更新申請

毎年6月に更新手続が必要です。案内通知の到着後、申請書の提出をお願いします。
受付期間 6月1日(火)～11日(金)

※新規申請は随時受付中です。

☎子育て支援課
(32)1581

児童手当の現況届の提出

児童手当の受給者は6月中に現況届を提出してください。現況届受付後、所得審査を行うため、所得の申告をしない人は、所得の申告をお願いします。今年度1回目の支払日は6月10日(水)です。

☎子育て支援課
(32)1581

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 令和3年1月、2月生まれの子と家族
日時 6月18日(金) 9時10分

分

会場 健康福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 6月11日(金)までに電話で左記へ。

☎子育て支援課
(32)1582

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族(兄弟も来場可です。)

会場 健康福祉センター
申込み 子育て支援課まで。

内容 マタ友ママ友づくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。

日時 6月30日(水) 9時45分

持ち物 母子健康手帳
☎子育て支援課
(32)1582

未就園児を対象にした幼稚園施設開放

市立幼稚園では、来年度の入園児を対象にした施設の開放を年4回程度実施します。

入園前から園や集団の雰囲気を感じたい機会ですので、お気軽にお出掛けください。

6月の実施日は左記のとおりです。次回は9月に実施を予定しています。

対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども

申込み 希望する園に電話で。内容・時間 各園にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、予告なく中止となる場合があります。

6月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
14日(月)	伊東幼稚園	37-2182
16日(水)	富士見分園	36-6103
22日(火)	宇佐美幼稚園	48-9064
	吉田幼稚園	45-0430
	池幼稚園	54-0296
24日(木)	八幡野幼稚園	53-0395
28日(月)	荻幼稚園	36-6227

☎幼児教育課
(32)1952



6月は食育推進月間 毎月19日は食育の日です

免疫システムが正常に機能するためには、ある特定の栄養素や食品に依存するのではなく、いろいろな食品から栄養バランスのとれた食事をすることが大切です。

皆さんは、毎食、主食・主菜・副菜をそろえていますか？ 1日に1回程度、乳製品と果物を食べていますか？ 外出が制限される中、加工食品などの利用が増えていきます。このような食事が続くと、食塩や脂肪の摂り過ぎにつながります。

電話による栄養相談も行っていますのでご利用ください。市の食育は、「おいしい！ たのしい！ 伊東の食で元氣をつなぐまじゅくり」を基本理念に、市民、地域、教育、生産、流通、関係団体、行政などが連携して推進しています。食育推進団体の登録は、随時行っています。

☎健康推進課
(32)1630

大腸がん検診

対象 30歳以上の市民

受診期間 6月1日(火)～12月22日(水)

内容 問診、2日間の検便

受診方法

①実施医療機関で容器・問診票を受け取る。
②2日間採便する。

③受け取った医療機関に容器・問診票を提出する。
④結果を聞きに医療機関へ。

費用 自己負担金500円

※同じ検診を年度内に2回受けることはできません。2回目の検査費用は全額自己負担になります。

問健康推進課

☎(52)3005

肺がん検診

対象 40歳以上の市民

受診期間 6月1日(火)～12月22日(水)

内容 胸部エックス線撮影

費用 自己負担金200円
(略たん検査を追加する場合
は追加で400円)

申込み 直接実施医療機関へ。
問健康推進課

☎(52)3005

大腸がん検診・肺がん検診 市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	大腸がん検診	肺がん検診
青木クリニック	45-5115	実施	実施
伊豆高原クリニック	55-2522	実施(要予約)	×
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	実施(要予約)	実施(要予約)
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	実施	実施
上山レディースクリニック	45-8103	実施	×
大川胃腸科外科	36-9559	実施	実施
おおたか内科クリニック	32-3810	実施(要予約)	実施(要予約)
木村整形外科クリニック	32-0600	実施	実施
許田医院	37-5071	実施	×
佐藤産婦人科医院	37-5321	実施	×
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	実施	×
高野医院	38-2111	実施	実施
たかやす医院	32-0362	実施	×
田島医院	47-0010	実施	×
たちばなメディカルクリニック	45-4811	実施	実施
たちばなメディカルクリニック広野院	35-9924	実施	実施
なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577	実施	×
なぎさクリニック	36-0322	実施	×
はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000	実施	実施
はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000	実施	実施
長谷川胃腸科内科医院	36-2851	実施	×
藤井クリニック	35-2000	実施	×
メディカルはば伊豆高原	33-1200	実施	実施
山本医院	47-5566	実施	実施
やまもプラザファミリークリニック	53-0707	実施	実施
横山医院	35-0431	実施	実施

広 告 欄

社会福祉法人 春栄会

がし
ケアセンターうばめ儲伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉
年中無休 (9時～17時30分まで)
伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

住宅型有料老人ホーム

コルテシア

デイサービス フルース佐美 併設

コルテシア [CORTESIA] とはイタリア語で「礼儀・礼節」安全で自分らしい暮らしをお手伝いさせていただきます

伊豆介護センター
☎48-6565
伊東市宇佐美2350-1

専用ホームページ開設!!

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

伊東市国保加入の40歳から74歳の皆さんへ

6月1日(火)から特定健診がスタート!

※受診券は5月末に送付します。受診券が届いていても、5月中は受けられません。

健診期間は9月30日(木)まで!

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、健診期間を予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

受診期間 令和3年6月1日(火)～9月30日(木)

※年度途中の国保加入者、今年度75歳になる人は、期間が異なる場合があります。

自己負担額

40歳～64歳	1000円
65歳～74歳	500円

※所得によって軽減あり

内容 診察、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、血液検査、尿検査など

※がん検診は含まれません。

※市の肺がん・大腸がん検診などを実施している医療機関

今年も年に一度の
からだのメンテナンスの
時期が来ました!



健康推進課
☎52-3051

特定健診Q&A

Q1: 病気もなく元気だから、受診は必要ない?

A: 必要です。世界的に猛威をふるう新型コロナウイルス感染症は、生活習慣病などの基礎疾患があると重症化しやすいという報告があります。深刻な事態を避けるためにも、生活習慣病のリスクを発見できる「特定健診」を受診してください。

Q2: 定期的に受療中なので、受けなくていい?

A: 特定健診は、受療中でも受診が必要です。特定健診の項目を全て実施している場合は、その結果を健康推進課へ提供してください。詳細は主治医とご相談ください。

Q3: 職場で健診があるのですが…?

A: 職場での健診が優先されます。職場の健診を受ける場合は、その結果を健康推進課へ提供してください。

関では、特定健診と同時に6月から受診できます。ぜひ一緒に受診しましょう。

受診方法 対象者に受診券を送付します。その受診券を持って伊東市医師会協力医療機関で受診してください。詳しくは受診券同封の「特定健診の受けかた」をご覧ください。

※伊東市国保一日人間ドック又は脳ドックを申し込んでいる場合、特定健診の受診券の郵送が6月下旬になることがあります。

後期高齢者医療制度の「健康診査」

後期高齢者医療制度に加入し、原則として、現在、生活習慣病で受療中でない人に「健康診査」を行います。対象者には、5月末に受診券を送付します。

※生活習慣病で受療中の人も健康管理のために健診を希望する場合は、受診することができます。詳細は、健康推進課までお問い合わせください。

風しん抗体検査・予防接種

現在30代から50代の男性に風しん患者が増加しています。が、妊婦が感染すると目や耳、心臓に障害のある先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性があります。そのため、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、特に抗体価の低い年代の男性に対して、令和4年2月末まで無料で風しん抗体検査及び予防接種を実施します。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

費用 無料

実施内容 風しん抗体検査及び麻しん風しん予防接種(抗体検査を受け、十分な量の抗体がない人が予防接種の対象)

受診方法 対象者に、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付します。クーポン券と保険証などの本人確認書類を持って、実施医療機関で受診してください。

※実施医療機関については、同封の一覧をご覧ください。

健康推進課
☎(32)1584

高齢者新型コロナワクチン 個別接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種について、6月からかかりつけ医や地域の診療所において接種する個別接種を開始します。費用は無料です。

※各医療機関で接種日や対応人数、予約方法などが異なります。詳細は直接医療機関へ。個別接種のできる医療機関については、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

また、個別接種をする人で、集団接種を予約済みの人は、必ずキャンセルをお願いします。キャンセルは、WEB又は、予約センター（☎050-5210-8732）にお願いします。

希望する全ての人が接種できるようにワクチンの確保をします。必ず接種できますので、安心して予約してください。接種に関する質問や相談は左記へ。

問 市新型コロナワクチン接種
専用コールセンター
☎(29)6567

乳がん・子宮頸がん検診

●乳がん検診（検診車）

対象 40歳以上の女性

※今年度より、乳がん検診は40歳以上のマンモグラフィ検査のみとなります。

※前年度マンモグラフィ検査を受けた人は対象外です。

申込み 受診券を手元に用意し、検診車で実施される「マンモグラフィ検査」を左記へ電話で予約してください。

①結核予防会 6月1日(火)から予約開始（予約センター ☎055-923-5438）

②聖隷沼津健診センター 10月18日(月)から予約開始（予約センター ☎055-962-9882）

受診方法 予約日に受診券を持参し、「マンモグラフィ検査」を受診する。

費用 800円

※無料券対象者は受診方法が異なります。対象の人は、6月上旬に郵送でお届けします。

●子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性

※前年度子宮頸がん検診を受けた人は対象外です。

受診方法 指定医療機関に受診券を持参し、検診を受ける。

費用 頸部1000円、体部（医師の判断による）400円

問 健康推進課
☎(32)1583

○乳がん検診・子宮頸がん検診の受診券について

次の人に、6月上旬に受診券を送付します。

①21歳～69歳の女性（20代の人とは令和2年度に子宮頸がん検診未受診の人のみ）

②70歳以上で令和元年度に乳がん検診（マンモグラフィ検査）又は、子宮頸がん検診を受けた人

※6月10日(木)までに通知が届かない人は電話で左記までお問い合わせください。

※①・②以外の人は、12月17日(金)までに、電話で左記までお申込みください。

問 健康推進課
☎(52)3005

保健委員を紹介します

市保健委員は町内から選出された92名が、地域の皆さんが健康で幸せな生活を送るため、行政と市民のパイプ役として活動しています。

主な活動

・市で行っている各種がん検診や特定健診などのPRを行います。

・市で行っている赤ちゃんの離乳食教室、幼児の健康相談会、お母さんたちが離乳食の勉強や育児の相談をしている間、子どもたちの面倒を見ます。

・救急法について学び、地域で実施している防災訓練の日に地域で普及を行います。

・健康に対する知識を深めるため、各地域で研修会を行います、学んだことを地域に還元するために活動します。

また、保健委員活動を理解していただくために、「保健委員ウィーク」という期間を設け、1年間の活動の展示を行っています。これからも

Withコロナの時代に適応した保健委員活動を行います。

問 健康推進課
☎(32)1583

広告欄

地域の密着型サービスで、
がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

（作業中）090-8862-2959 （自宅）0557-51-2392 伊東市富戸439-4

保険に入って
よかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00（土日除く）

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 6月は土砂災害防止
月間

これから梅雨、台風の時期を迎えます。日頃から土砂災害危険箇所、避難経路を確認しておきましょう。大雨により土砂災害の可能性が高くなったときは、早めの避難を促し、人的被害を防ぐため、土砂災害警戒情報が静岡県・気象台から発表されます。土砂災害危険箇所については県ホームページで、土砂災害警戒情報についてはサイポスリーダーで確認できます。

問 危機対策課
☎(32)1362

i 農薬危害防止運動実
施中 6月～8月

6月～8月は、農薬の使用が増える時期になります。農薬を適正に使用しましょう。

- ①ラベルをよく確認し、記載事項を守る。
- ②有効期限切れの農薬は使用しない。
- ③無登録農薬の疑いのある資材を使用しない。
- ④手袋、マスク、防除衣などの保護具を着用する。
- ⑤土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行うなど、揮散に注意する。
- ⑥農薬が周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意する。
- ⑦住宅地などで農薬を使用する際は、周辺住民に十分配慮する。
- ⑧養蜂が行われている地域では、事前に農薬使用の情報提供をするなど、危害防止対策を行う。
- ⑨農薬は安全な場所に施錠して保管する。
- ⑩農薬は他の容器（飲料用容器など）へ移し替えない。

問 産業課
☎(32)1733

i 6月は環境月間

【家庭でできる温暖化対策】

- ①冷房機器の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定（年間約20000円の節約）
- ②週2日往復8kmの車の運転をやめる。
- ③1日5分間のアイドリングストップ（年間約8000円の節約）
- ④待機電力を90%削減（年間約60000円の節約）
- ⑤シャワーを1日1分家族全員が減らす。
- ⑥風呂の残り湯を洗濯に使う（年間約50000円の節約）
- ⑦炊飯ジャーやポットの保温を止める。
- ⑧家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減（年間約110000円の節約）
- ⑨買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。
- ⑩1日1時間テレビの利用を減らす。

（年間約10000円の節約）

問 環境課
☎(32)1374

i 6月1日～7日は
水道週間

安全・快適な水をお使いいただくため、貯水槽を設置している人は、年1回以上、定期的に清掃するなど適正な管理をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 水道課
☎(32)1852

募 公共施設の里親募集

道路（私道を除く）、河川、公園などの草刈り、ごみ拾いなどをしていただける団体を募集しています。

里親制度に基づき登録していただいた団体に活動で必要なおみ袋、軍手などの支給・貸与をしています。

里親として活動していただける団体は、左記にご連絡ください。

問 建設課
☎(32)1751

広 告 欄

住居・別荘・空き家・実家・部屋単位・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋

家財整理・片付け

かんだうサービス

「広報をみて」と

0120-35-9930

遺品整理/終活整理

遺品整理士・終活カウンセラー
整理収納アドバイザー

株式会社かんだうサービス
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市坂

遺品整理 伊東 検索

ホームページごらんください

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 増資
伊東市川奈1216番地の30

土日・夜間
も対応
(ご予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 木造住宅の耐震補強 工事の助成

市では予想される大規模地震から一人でも多くの市民の生命を守るため、木造住宅の耐震化のためのプロジェクト「TOUKA-I-O」を推進しています。

昭和56年5月31日以前に建築（着工）された木造住宅（戸建住宅・長屋・共同住宅）の耐震診断及び耐震補強工事に補助金などが受けられます。
無料の耐震診断

市から派遣する専門家（静岡県耐震診断補強相談士）が耐震診断を行い、補強工事などの相談に無料で応じます。

耐震補強工事費に対する補助
耐震診断の結果、耐震性が不十分な木造住宅について、耐震補強計画に基づき実施する耐震補強工事に係る費用にに対し助成します。補助事業の着手前に申請が必要です。

補助金額

- ・一般世帯：100万円
- ・65歳以上の人のみの世帯、中学生以下の人がいる世帯等：120万円

※「等」とは、身体障害者手帳（1級又は2級）、介護

保険法の要介護者又は要支援者、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

建築住宅課

☎ 1763

i 情報公開条例及び個人情報保護条例実施状況

市ホームページにおいて「令和2年度情報公開条例及び個人情報保護条例実施状況」を5月25日(火)から掲載していますので、概要はそちらをご覧ください。

庶務課

☎ 1234

i 年金額改定通知書と振込通知書の送付

令和3年度（4月分）翌年3月分）年金額改定通知書と振込通知書が一体となったハガキが、6月上旬に日本年金機構から送られます。令和3年度の年金額と1回に振り込まれる金額及び年金から差し引かれる特別徴収額のお知らせです。年金額や徴収額に変更がなければ1年に1度しか送られません。

◎年金支払額：日本年金機構

ねんきんダイヤル

☎ 0570 (05) 1165

介護保険料：高齢者福祉課

☎ 1564

国民健康保険税：保険年金課

☎ 1622

後期高齢者医療保険料：保険年金課

☎ 1624

個人住民税：課税課

☎ 1271

i 行政改革懇談会の開催

市の行政改革に市民の意見を反映させるため、市民の代表により設置し、行政改革の推進について、必要な事項を調査・検討し提言などを行います。

開催日

第1回 6月～7月

第2回 10月～11月

※正式な日時は、決まり次第、市ホームページに掲載します。

傍聴 希望の人は、企画課

企画政策係まで、電話又は電子メールにてお問い合わせください。

※電子メールでのお問い合わせは、件名に「行政改革懇談会傍聴について」と記載してください。

◎企画課

☎ 1061

✉ kikaku@city.ito.shizuoka.jp

企画課

☎ 1061

✉ kikaku@city.ito.shizuoka.jp

放置車両の保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場に長期間放置されていた自転車等を7月15日(木)まで都市計画課で保管しています。お心当たりのある人はご連絡ください。

都市計画課

☎ 1781

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！

上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

i 都市計画道路の変更(案)に関する住民説明会

都市計画道路の整備状況、社会情勢及び市の将来像を踏まえ、都市計画道路の未改良区間の必要性や合理性を再検証しました。都市の健全な発展と秩序ある道路整備を実現するため、市民の皆さんのご意見を伺う住民説明会を開催します。

時間：各会場19時～

都市計画道路	日程	会場
宇佐美駅前通線 宇佐美八幡中里線	6月8日(火)	宇佐美コミュニティセンター
芹田大原線	6月16日(水)	市役所8階大会議室
伊東駅伊東港線	6月24日(木)	伊東ふれあいセンター
	6月28日(月)	市役所8階大会議室

申込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

◎都市計画課

☎ 1781

募 再就職パソコン講座

パソコンの基本・応用を学び、再就職を目指しましょう。
日程 7月12日(月)～8月3日(火)の土日祝日を除く15日間
時間 10時～16時
会場 伊東高等職業訓練校(玖須美保育園前)
募集定員 15人
応募資格

- ① 初心者の人
- ② 70歳以下の人
- ③ 全日程に出席できる人

費用 10500円(受講料とテキスト代)

申込期間 6月1日(火)～25日(金)に電話で左記へ(9時～17時 土日除く)。

申込み後 7月2日(金)に選考面接を行います(後日通知)。



問 伊東高等職業訓練校
☎(37)8916

募 伊東自然歴史案内人養成講座受講生募集

市では、訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することが出来ます。

講座では、伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げます。基本的には、午前に座学を行い、午後にフィールドワークを行います。

講座日程 原則、毎月第2・4水曜日(全24回程度)

時間 9時30分～15時30分

参加費 1回500円

申込み 市役所4階観光課窓口で随時受付



市ホームページ

問 観光課
☎(32)1712



第22回 静岡県市町対抗駅伝競走大会 2021. 12.4 SAT

伊東市代表候補選手 募集!!

12月4日(土)に静岡県市町対抗駅伝競走大会が開催されます。現在伊東市代表候補選手を募集しています。締切は7月末までとなっています。詳細は下記までお問い合わせください。

問 伊東市体育協会 ☎48-7145

区 間	予定距離(km)	対 象	性 別
1 区	3.673	中学生・高校生	女子
2 区	1.903	小学生	男子
3 区	1.715	小学生	女子
4 区	3.549	中学生・高校生	女子
5 区	6.855	高校生	男子
6 区	3.911	40歳以上	男女不問
7 区	3.564	中学生	男子
8 区	3.020	中学生	女子
9 区	1.619	小学生	男女不問
10 区	3.051	一般	女子
11 区	4.310	中学生・高校生	男子
12 区	5.025	一般	男子





募 芸術祭音楽部門参加 団体募集

日時

・合唱の部 10月16日(土)
13時～

・器楽の部 10月17日(日)
13時～

会場 観光会館

参加費 参加者1人につき3
00円。ただし、学生・生
徒の団体は1団体につき1
000円。

参加資格 市内在住・在学・
在勤の人で普段から音楽活動
をしている団体(3人以上)

募集締切 7月1日(木)

※申込書類は生涯学習課窓口
で配布しています。

問合せ 生涯学習課
☎(32)1964

相 暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブル
や悩みごと、困ったこと(心
の悩み、消費生活、住まい、
生きがい、介護、法律など)、
どこに相談すれば良いか分か
らないときの相談窓口です。

悩みごとと一緒に考え、専門
的なアドバイスをしてくれる
所を紹介します。

受付時間 平日の9時～17時

費用 相談・取次は、原則
無料。専門家に相談する場
合は、別途料金がかかる場
合があります。

問合せ ライフサポートセンター東
部事務所相談受付ダイヤル
☎055(922)3715

募 ビーチボールバレー・ ラケットテニス教室

日時 6月14日～7月12日
の毎週月曜日 19時～20時
45分 計5回

会場 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人(応募多数時抽
選)

参加費 1500円(傷害保
険料など)

持ち物 体育館シューズ・タ
オルなど

申込み 往復ハガキに氏名・
年齢・住所・電話番号を記
入の上、〒414-0002

4和田1-16-1 振興公社
「ビーチボールバレー・ラ
ケットテニス教室」係まで。

締切り 6月10日(木)必着

※万一けがをした場合は応急
処置をしますが、その後の
責任は負いません。

問合せ 振興公社
☎(37)7135

i 民生委員・児童委員の 紹介

民生委員・児童委員は厚生
労働大臣から委嘱されており、
必要な支援につなぎ、ネット
ワークで市民を支えます(守
秘義務あり)。4月1日付で
委嘱された民生委員・児童委
員を紹介します。

担当地区

松原・松川町 小出雅一

岡・上の坊 小柳出淳一

問合せ 社会福祉協議会
☎(36)5512

納付相談会

後期高齢者医療保険料

保険年金課 ☎32-1624

夜間：6月11日(金)、14日(月)
17時30分～19時

人口と世帯数

4/30現在() 前月比
人口 67,344人(-52)
男 31,912人(-18)
女 35,432人(-34)
世帯数 35,486世帯(+45)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メー
ターまでの漏水調査と修理手配
を行います。

※なお、水道メーター以降(宅
内側)の修理及び排水などの
トラブルは、直接、水道工事
店へ。

今月の 献血



14日(月)

JAあいら伊豆本店 9:30～11:30

伊東マリンタウン 13:00～14:15

伊東市民病院 15:00～16:00

27日(日)

伊東ショッピングプラザ デュオ
10:00～12:00、13:15～15:30

献血へお越しの際は身分証明書
をお持ちください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎36-5512

広 告 欄

贈り物の専門店

カタログギフト多数取り揃えております

- ・中元・歳暮・結婚・出産
- ・快気・新築・長寿
- ・初節句・七五三・成人
- ・入学・進学・就職 etc...



東海バス

真心こめた贈り物

▲アピテギフトプラザ伊東

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2(東海館前) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。

※キッズスペース完備(お子様連れでも安心してご贈答品をお選びいただけます)

リーグ戦って面白いよ!

毎回、決まった時間に
同じ仲間とゲームを楽しめる
友だちづくりにリーグの仲間
入りましょう



ダンコーエンBOWL TEL.0557-37-1512
伊東市竹の内1-3-16

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和3年(2021年) **6**月(水無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります。		1 赤口 伊東温泉浴衣レンタルスペースゆかたび (~9/30)	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅 芒種 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日) 春の森の露天市(~6) はたる観賞会(~13)
	6 大安 観光地引網体験(6月毎週日曜日)	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 大安	11 赤口 入梅
	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝
	20 先負 県知事選挙	21 仏滅 夏至	22 大安	23 赤口	24 先勝 広報いとう7月号配布予定日	25 友引 東京2020オリンピック聖火リレー(市内)
	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	今月の納税 — 納期限は6月30日(水) — ☐ 市県民税1期 国収納課 ☎32-1291	



伊東温泉競輪開催日

☎公営競技事務所 ☎36-0120

本場 ■FⅡナイター 20~22
 場外 (昼間) ■静岡FⅠ 5/31~2 ■豊橋FⅠ 3~5 ■別府記念 5~8 ■和歌山ルーキー 6
 ■万博協賛GⅢ(福井) 10~13 ■高松FⅠ 14~16 ■高松宮記念杯GⅠ(岸和田) 17~20
 ■取手FⅠ 18~20 ■川崎FⅠ 21~23 ■名古屋FⅠ 23 ■久留米記念 26~29
 ■立川FⅠ 28~30
 (ナイター) ■国際トラックGⅢナイター(松山) 10~13 ■※平塚FⅠナイター 15~17
 ※FⅠナイター場外開催時西口前売所のみ発売



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

	日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日)当番医	6(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	伊豆高原メディカルたかなぎ整形外科 ☎55-3322	
	13(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	20(日)	高野医院 ☎38-2111	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	高野医院 ☎38-2111
	27(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	大川胃腸科外科 ☎36-9559	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。
 その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所 2 階市民課市民生活係 ☎52-3002 (予約)

※都合により相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約 8 人 受付 6 月 1 日(火)から各回前日 15 時まで
4 日(金) 8 時 45 分～11 時 30 分／高橋省吾 弁護士
8 日(火) 8 時 45 分～11 時 30 分／瀬野俊之 弁護士
15 日(火) 8 時 45 分～11 時 30 分／東端克博 弁護士
24 日(木) 8 時 45 分～11 時 30 分／高山 功 弁護士
■税務相談 *先着 6 人
10 日(木) 13 時～15 時／浜田忠将 税理士
■登記の相談 *先着 6 人
3 日(木) 10 時～正午／山本昌輝 司法書士
■交通事故相談 *要電話予約 4 人
1 日(火) 10 時～15 時／県交通事故相談員
15 日(火) 13 時～15 時 30 分／永山亮太 弁護士

■人権相談
1 日(火) 13 時～15 時／石井和代・三浦秀子 人権擁護委員
■行政相談
17 日(木) 13 時～15 時／山木勇一・山下えり子 行政相談委員
■行政手続の相談 (相続関係・建設業許可・産廃関係)
9 日(水) 10 時～正午／行政書士会
■土地家屋調査士会の相談
* 今月はありません。
■市民不動産相談
* 今月はありません。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9 時～16 時 30 分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9 時 30 分～16 時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (9 時 30 分～16 時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
16 日(水) 13 時 30 分～14 時 30 分・14 時 45 分～15 時 45 分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1630
●出張年金相談 *要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
9 日(水) 10 時～14 時 30 分／杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
23 日(水) 10 時～14 時 30 分／三島年金事務所	市役所 8 階大会議室	
●女性相談		
月～金曜日 9 時～16 時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13 時 30 分～16 時 30 分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13 時 30 分～16 時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
4 日(金) 14 時～15 時 30 分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533
21 日(月) 10 時～15 時	玖須美温泉会館	
* 今月はありません。	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
7 日(月) 13 時 30 分～15 時 30 分	市役所 1 階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会		
* 今月はありません (電話相談を実施)		いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会		
30 日(水) 10 時～16 時	市役所 1 階社会福祉課	サポートセンターいとう ☎82-5680
●生活困窮の相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	市役所 1 階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日 (年末年始を除く) は 10 時～16 時の間、消費者ホットライン (188) にて相談を受け付けています。		
月～金曜日 9 時～正午、13 時～16 時	市役所低層棟 2 階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 Web 会議システムによる相談対応も可能です。		
9 日(水) 9 時 30 分～12 時 30 分	市役所 3 階小会議室	企画課 ☎32-1062

ワクワク 伝言板

新規会員募集 生涯学習課 ☎32-1961
FAX37-8117

◆伊東市少年少女合唱団◆



代表者 山田恵三 ☎36-0661
連絡先 杉田純子 ☎47-0524
日 時 毎週土曜日 14時～16時
会 場 生涯学習センター中央会館
会 費 毎月3,000円
入会金2,000円
会員数 男子4人 女子21人 計25人
内 容 合唱団はジュニア・シニアがあります。
合同練習や市内外行事に参加したり、楽しい合
宿やクリスマス会もあります。小中学生の皆さん、
合唱団に入りませんか？ 楽しい歌や童謡
を練習し発表会で一緒に歌いましょう！

ほたる観賞会

日時 6月5日(土)～13日(日)
19時30分～21時(雨天・荒天時は中止)

会場 松川湖展望広場(奥野ダムログハウス下)
丸山公園

※丸山公園は駐車場が少なく、道路幅も狭いため、
自家用車で来場する人は、松川湖展望広場会場へ
お越しください。

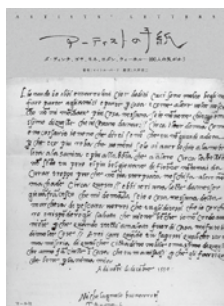
※駐車場・通路の照明を十分に設置できない場合が
ありますので、通行にはご注意ください。

☎観光協会 ☎37-6105
観光課 ☎32-1718
振興公社 ☎37-7135

としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のおすすめ図書



『アーティストの手紙』
著 マイケル・バード 訳 大坪健二／ マール社

500年の間に交わされた100人のアーティストたちの手紙。愛のささやきからお金心配、創作の苦悩まで。手書きの文字や添えられたイラスト、折りじわのある手紙からは生活の息づかいが聞こえてくるようです。

主な新着図書のご紹介

	書 名	著 者
1	オオカミ県	多和田 葉子
2	白鳥とコウモリ	東野 圭吾
3	悪魔には悪魔を	大沢 在昌
4	曲亭の家	西條 奈加
5	田舎のポルシェ	篠田 節子
6	狂女たちの舞踏会	ヴィクトリア・マス
7	ともだちいっしょうかん	降矢 なな
8	あきらがあげてあげるから	ヨシタケ シンスケ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日

毎週月曜日、6月30日(水)



とびっきり! PHOTO

4月



4. 10 SAT

新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場におけるシミュレーションを実施



新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場である健康福祉センターで模擬訓練を実施し、受付から接種までの手続、接種後の経過観察の対応などについて確認しながら、様々な課題を抽出しました。訓練には、市医師会や市保健委員など89人が参加しました。

浴衣レンタルスペース “ゆかたび”

6月1日(火)～9月30日(木)

伊東温泉観光・文化施設 東海館にて営業予定
(要事前予約)



【ゆかたび公式 HP】

浴衣でお散歩
アイことあるかも♪

8月7日は
伊東温泉 浴衣の日

伊東温泉 HIKARI to YUKATA にぎわい演出事業実行委員会

男女共同参画週間（6月23日～29日）

国では男女共同参画社会基本法の公布・施行を記念し、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

男女共同参画の日（7月30日）

県では毎年7月30日を「男女共同参画の日」として条例で定めています。

これは、明治9年（1876年）7月30日、浜松県榛原郡横岡村（現在の島田市）の女性が、浜松県公選民会の代議人選挙の投票を行ったことが、日本で女性が最初に投票した選挙であると言われていることにちなんでいます。

『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』



※内閣府が公募で決定した、今年度の男女共同参画週間キャッチフレーズです。今回はユース世代（15～20歳）を対象に募集しました。

性別に関わらず誰もが職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取組が必要です。

私たちのまわりのパートナーシップについて、この機会に考えてみましょう。

伊東市の現状

男女共同参画に関わる用語についての認知度は、「男女共同参画社会」50.6%、「女子差別撤廃条約」18.7%となっています。性別で見ると、具体的に人権を守る仕組みについて必要とすることが比較的多いはずの女性の方が、男性より低い認知度となっています。

皆さんがジェンダー（社会的・文化的に形成された性別）に関わる問題についての具体的な法令や制度などを知ることは、女性が活躍する機会を増やし、不当な暴力から身を守るために必要不可欠です。

市では、各種委員会などの構成員の女性比率を維持・増加し、理念の啓発を続けながら、法令や制度の利用方法について広めています。



▼令和2年度男女共同参画に関するアンケート結果

区分（回答数）	全体（439）	男性（164）	女性（266）
男女共同参画社会	50.6%	53.0%	48.5%
女子差別撤廃条約※	18.7%	25.0%	15.0%

※女子差別撤廃条約：1979年に国連総会で日本を含む130か国の賛成によって採択され、1981年に発効。日本は1985年に批准。女子に対するあらゆる差別を撤廃することを基本理念とし、女子に対する差別を定義し、政治的及び公的活動、教育、雇用、保健、家族関係などあらゆる分野での男女の平等を規定する。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ64（宇佐美小学校共同調理場）「ジャンバラヤ」



●材料（2人分）

精白米…… 3/4カップ 水…………… 140cc
 コンソメ… 小さじ1/4
 むきえび… 40g ベーコン… 20g
 にんじん… 20g たまねぎ… 40g
 マッシュルーム… 3個 パプリカ(赤)… 1/8
 パプリカ(黄)… 1/8 ダイストマト… 大さじ3
 グリンピース… 大さじ1
 バター…… 大さじ1 塩…………… 小さじ1/4
 こしょう… 適量

●作り方

- ①米を研ぎ、炊飯器に水とコンソメを加えてご飯を炊きます。
- ②ベーコンはこま切れ、にんじん、たまねぎは荒みじん、マッシュルームは薄切り、パプリカは小角切りに切ります。
- ③グリンピースは茹でておきます。
- ④バターでたまねぎを炒め、ベーコン、にんじんを加え、さらに炒めます。
- ⑤残りの野菜、むきえびを加え、塩・こしょうで味付けをします。水分が飛ぶように炒めると、さらにおいしくなります。
- ⑥炊き上がったご飯に⑤を混ぜ、③を加えて仕上げます。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
311kcal	10.0g	7.7g	22mg	1.1g

アイドル登場



やっほー！

さくらちゃん（2歳）