

伊豆のいっとう情報便

広報 いとう

2024
令和6年

May

No.1145



主人公は伊東市出身!?



©RINKAI League Committee

■放送情報 毎週火曜日 TOKYO MX 23時30分、BSフジ 24時30分

■配信情報 U-NEXT、アニメ放題ほか16サイトにて配信中

■CAST 伊東 泉(CV.川村海乃)、平塚ナナ(CV.葵あずさ)、弥彦巫子(CV.長谷川玲奈)、那古屋紗智(CV.北守さいか)、高松絹早(CV.杉山里穂)、熊本 愛(CV.日向未南)、久留米美虹(CV.佐々木李子)



民生委員・児童委員インタビュー ～あなたの隣にいる支援者～

☎社会福祉協議会 36-5512
社会福祉課 32-1531

5月12日は「民生委員・児童委員」の日です。
誰もが安心して暮らせる地域づくりのために日々活動をしている民生委員・児童委員の皆さんに制度や日頃の活動についてお話を伺いました。

民生委員・児童委員とはどのような人ですか？

動期間が19年目になりました。

高橋副会長 私たち民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員であり、ボランティアとして活動しています。

どんな人が民生委員・児童委員になっているのですか？

また、児童福祉法に定める児童委員でもあります。ボランティアであるため、給料などの支給はありませんが、必要な交通費、通信費、研修参加費などの活動費が支給されています。

森田委員 自分で言うのもなんですが、民生委員・児童委員は、人格見高く、広く地域の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある人など、民生委員法に定める要件を満たす人が委嘱されます。市では148人の委員が市内6地区に分かれて活動しています。

民生委員制度はいつ頃から始まったのですか？

佐藤主任児童委員 市の民生委員・児童委員の定数は160人ですが、先ほどの148人とは別に、12人が児童福祉に関する事項を専門に担当する「主任児童委員」として活動しています。市内6地区に2人ずつ配置されています。

大石委員 大正6年5月12日に岡山県で創設された「済世顧問制度」が始まりです。今年度で制度創設107年目となります。

任期は何年ですか？

任期は3年間です。

館野委員 今回の委嘱期間は、4年12月1日～7年11月30日です。ただ、継続して活動することができまますので、私は活



民生委員・児童委員
佐藤 雅彦 主任児童委員



民生委員・児童委員
森田 正見 委員



民生委員・児童委員協議会
高橋 祥仁 副会長



民生委員・児童委員協議会
竹田 裕憲 会長

民生委員・児童委員はどのように選ばれるのですか？

牧野委員 先ほどの民生委員

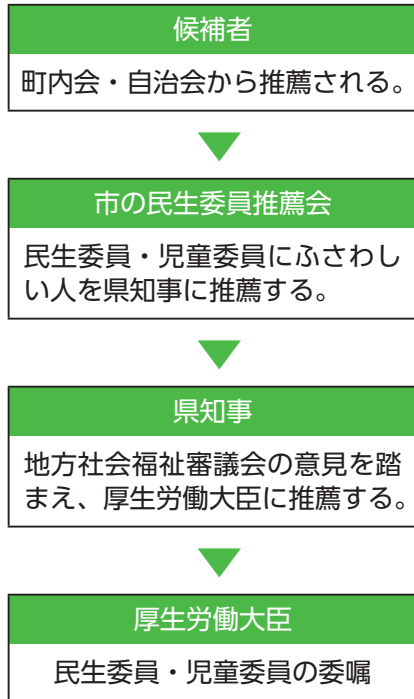
法に定める要件を満たす人として、候補者が町内会や自治会から推薦され、市の民生委員推薦会にて審議された後、県知事に推薦されます。

初鹿野委員 県知事は、地方社会福祉審議会の意見を踏まえ、厚生労働大臣に推薦します。その後、厚生労働大臣から委嘱されます。

民生委員・児童委員となったきっかけは？

館野委員 保健委員を引き受けるなど、日頃から地域の皆さんとの関わりを持って

委嘱されるまでの手順



いました。当時の民生委員・児童委員協議会の会長や区長さんから民生委員のお話をいただいた時には、「私が？」とびっくりしましたが、夫の後押しもあり、引き受けさせていただきました。

高橋副会長 かつて父親が福祉の業務に携わっていたこととあり、自分もボランティア活動に取り組みたいとの思いがありました。「民生委員をやってほしい」と地区の役員さんが訪ねて来た時には、その場で快諾しました。

佐藤主任児童委員 持ち回りの町内会の組長ぐらいいしか地域との関わりがなかった私が、長く勤めた会社を退職したタイミングで前任者

から声を掛けられ、「これも新たな出会いかな」と思い、お受けしました。

日頃どんな活動をしていますか？

竹田会長 私たちは、日頃から地域に暮らす皆さんを見守り、身近な相談相手となり、必要に応じて行政や適切な支援サービスへの「つなぎ役」として地域福祉のために活動しています。

牧野委員 高齢者や障がいを持つ人の安否確認や見守りのため、ご家庭を訪問しています。顔を覚えてもらい、緊急時には連絡が取れるようにしています。

森田委員 皆さんが抱える悩みや心配ごとの相談に乗っています。必要に応じて専門的な機関に相談するよう勧めています。

保育園・幼稚園・小学校・中学校を毎月訪問して、行事に参加したり、また、地域の行事にも参加したりして関係を築いています。さらに、「主任児童委員」を知ってもらうために、リーフレットや子育て支援マップと公園マップを作成し、配布することでPRに努めています。自主的な活動としては、南小学校入口の交差点で登校する児童たちへ声掛けを行っています。

初鹿野委員 町内会や地域で開催される会合へ出席し、お互いに情報交換を行っています。地域の行事や活動などに民生委員・児童委員の協力が必要な場合には、社会福祉協議会までご連絡ください。

大石委員 月に1度、各地区で定例会議を行い、委員同士の情報交換や地域の課題などについて話し合いを行っています。活動に関して分からないことなども相談し合っています。

牧野委員 委員として必要な知識が得られるよう、研修会を開催しています。昨年度は静岡市にある「地域り

保育園・幼稚園・小学校・中学校を毎月訪問して、行事に参加したり、また、地域の行事にも参加したりして関係を築いています。さらに、「主任児童委員」を知ってもらうために、リーフレットや子育て支援マップと公園マップを作成し、配布することでPRに努めています。自主的な活動としては、南小学校入口の交差点で登校する児童たちへ声掛けを行っています。



民生委員・児童委員
大石 誠 委員



民生委員・児童委員
牧野 勝 委員



民生委員・児童委員
初鹿野 勲 委員



民生委員・児童委員
館野 やす子 委員

ハビリテーション推進センター（リハ・パークしずおか）へ行きました。高齢者や体の不自由な人が利用する福祉用具が展示され、実際に車いすの試乗をしました。福祉用具を必要とする人に薦めることができればと思います。

高橋副会長 市内6地区の役員の方が集まり、懇談会を行いました。他の地区での活動の様子を知ることができ、親睦を深められました。

活動時に心掛けていることはありますか？

竹田会長 訪問先では、笑顔で接し、顔と名前を覚えてもらえるよう対応しています。何でも話してもらえ、間柄になるまでには時間がかかりますが、相談者の気持ちに寄り添うよう心掛けています。

館野委員 相談者からお話を伺うときは、相手が話しやすいように明るく接するよう心掛けています。

大石委員 個人的な相談や悩みごとを聞くので、他者に

漏れないよう、守秘義務を守り、個人情報取扱いに気を付けています。

森田委員 感染症がまん延している時期は、訪問活動を自粛し、電話や手紙などの方法で皆さんとつながるようにはしました。

民生委員・児童委員になって良かったと思うことは？

初鹿野委員 見守り活動の際に、「ありがとう」と感謝の言葉をもらったときです。
高橋副会長 訪問時に「いつも来てくれて助かります。安心します」などのねぎらいの言葉や、手紙をいただいたときです。



▲理事会の様子（毎月一回）

民生委員・児童委員に相談したいときは？

竹田会長 民生委員・児童委員は赤ちゃんから高齢者に関することまで、身近な相談相手となります。まずは、社会福祉協議会又は市役所社会福祉課までお住まいの地区の担当委員をお問い合わせください。民生委員・児童委員には守秘義務があります。まずは、気軽に声を掛けてください。困ったことがあれば一緒に良い方法を考えていきましょう。

民生委員・児童委員の皆さんへ一言

竹田会長 民生委員・児童委員の差し出す手を待っている人がいます。決して焦らず、じっくりとその人たちに寄り添っていきましょう。



民生委員・児童委員の詳細は市ホームページから

地域住民の声



つちや 土屋 やすじゆ 安寿さん としこ 敏子さん ご夫妻

民生委員・児童委員の佐藤さんの月一回の訪問を、いつも楽しみにしています。訪問の際には、話が弾んでとても楽しく、個人的な相談も親身に聞いていただけるので、安心感があります。先日マイナンバーカードの取得を迷っていた時に、いろいろと相談に乗っていただき、無事に取得することができました。細やかな対応をしていただいて、本当に助かっています。感謝の気持ちでいっぱいです。



民生委員・児童委員の活動として、当初は顔を覚えてもらうために、一日に何十件も訪問したこともありましたが、今では顔を覚えてもらったので、一軒一軒に時間をかけて訪問しています。全ての住民の皆さんとすぐに打ち解けられるわけではなく、一年程時間をかけてつながっていくようなお宅もありました。まだやりたいことが尽きないので、引き続き委員としての活動にまい進していきます。



玖須美 城星町(南側)・富士見町 一部担当 佐藤 りつ子 委員

「市長への手紙」

主役は市民の皆さんです★

市長に直接伝えたい市政に対する
ご意見・ご提案などをお寄せください。



①

①

414-8790

伊東市大原二丁目1番1号

伊東市役所「市長への手紙」

伊東市長 小野 達也 行



②

②

- ◎封書として利用する場合は①②の順で三つ折りにして、のり又はセロハンテープで閉じ、切手を貼らずに投函してください。
- ◎FAXを利用する場合は、ご意見を記入した面を送信してください。

FAX 0557-36-1104

- ◎直接お持ちいただく場合は、市役所7階秘書広報課へお願いします。

のりしろ

市長への手紙

市長に直接伝えたい市政に対するご意見・ご提案などをお寄せください。

- ◆個別の回答は差し控えさせていただきますが、手紙は全て市長が目を通し、関係課において市政の参考とさせていただきます。
- ◆個人情報や意見内容の確認など必要がある場合のみ利用し、他の目的には利用しません。
- ◆国や県、警察、消防などの他の行政機関や民間企業に関する事など、市の業務以外の提言は、直接その業務を所管する機関へお伝えください。
- ◆誹謗中傷、企業などの案内や営業活動、趣旨が不明確もしくは不明なものはお断りします。

①

①

(件名)

(ご意見・ご提案の理由・きっかけ)

(ご意見・ご提案の具体的な内容)

のりしろ

のりしろ

②

②

◎差し支えなければご記入ください。

日付 年 月 日

ご住所

お名前

電話番号

のりしろ

のりしろ

静岡県知事選挙

投票日は5月26日(日)

投票時間
7時～
20時

あなたの大切な一票を
生かすため
投票に行きましょう！

当日投票

投票日当日の投票は、入場券に記載してある投票所で行います。
市内24か所に設置します。



投票できる人

年齢 平成18年5月27日以前に生まれた人
住所 令和6年2月8日以前に伊東市に住民登録をし、引き続き投票日まで伊東市の選挙人名簿に登録されている人
※静岡県内の他市町に転入・転出された人は投票できる可能性があります。

選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

期日前投票

投票日当日に、仕事・学業・旅行・病気などの理由で投票所へ行くことができない人は、次のいずれかの場所で期日前投票ができます。

期日前投票の場所・期間

場所	期間	投票時間
市役所地下会議室	5月10日(金) ～25日(土) ※土日も行います。	8時30分 ～20時
伊東ショッピング プラザ デュオ 2階特設会場	5月18日(土) ～25日(土) ※土日も行います。	10時～18時
宇佐美 コミュニティセンター	5月21日(火) ～24日(金)	8時30分 ～17時
八幡野 コミュニティセンター		
生涯学習センター 萩会館		

入場券の裏面に、「期日前投票宣誓書兼請求書」を印刷しています。期日前投票を行う人は、あらかじめ必要事項を記入して持参すると円滑に投票することができます。

選挙公報

候補者の経歴・政見などを記載した選挙公報は新聞折込されるほか、市役所出張所などの公共施設でも配布します。新聞を購読していない人には郵送しますので、ご連絡ください。

不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができます。その場合は、直接、病院長や施設長に申し出てください。また、出張などで他市区町村に滞在している人も不在者投票ができますので、早めにお問い合わせください。

次の人は、郵便を利用した不在者投票ができます。

- 身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳を持つ人で、一定の条件にあてはまる人
 - 介護保険の被保険者証を持つ人で、要介護区分が要介護5の人
- これらの場合は、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、早めにお問い合わせください。

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



生涯学習講座 いでゆ大学

生涯学習講座

日程	内容	会場
5月23日(休)	開講式・オリエンテーション 情報交換(自己紹介)	生涯学習センター 中央会館
6月 6日(休)	入門 伊東の歴史<近現代編> 楽しくワークショップ	生涯学習センター 中央会館
6月20日(休)	日記・文芸作品等に見る最晩年の奈太郎 海の楽しみ方	生涯学習センター 中央会館
7月 4日(休)	写経にふれる 競輪場に行ってみよう	生涯学習センター中央会館 伊東温泉競輪場
7月18日(休)	色えんぴつで描こう 夏を乗り切るには	生涯学習センター 中央会館
8月 1日(休)	伊東市の文化財 近代伊東の戦争と庶民の生活	生涯学習センター 中央会館
8月29日(休)	伊東の地形から学ぶ	生涯学習センター中央会館
9月12日(休)	議会傍聴 伊東探索準備会	伊東市議会議場 生涯学習センター中央会館
9月26日(休)	ポッチャ	大原武道場
10月10日(休)	伊東探索	市内各所
10月24日(休)	社会見学(鎌倉) 班別打ち合わせ グラウンドゴルフ	生涯学習センター中央会館 かどの球場
11月 7日(休)	詐欺を欺く 探索レポート作り	生涯学習センター 中央会館
11月21日(休)	社会見学(鎌倉)	鎌倉市内
12月 5日(休)	伊東温泉と別荘文化 探索発表	生涯学習センター 中央会館
12月26日(休)	お飾りづくり	生涯学習センター 中央会館
1月16日(休)	終活をはじめよう 自分でできる防災を考えよう	生涯学習センター 中央会館
1月23日(休)	伊東人物伝<伊東祐親> 1年を振り返る	生涯学習センター 中央会館
2月 6日(休)	閉講式・記念講演	生涯学習センターひくらし会館

時間 上段:10時~11時30分 下段:13時~14時30分



い でゆ大学は、社会で豊かな経験を積んだ60歳以上の皆さんが、一緒に学び、活動し、教養を高める生涯学習講座です。2年間(年間18回)にわたり、仲間と親睦を深めながらさまざまな活動を行います。本年度は新しく30人の受講生を募集します。2年間の講座を通じて多くの知識に触れるとともに、新しい仲間と出会い、親睦を深めましょう。

対象 市内在住の60歳以上(昭和39年4月1日以前生まれ)の人

募集人数 30人(応募多数時抽選)

受講料 年間3000円

※講座内容により、別途材料費などの自己負担があります。

申込み 次の①~③のいずれかの方法により、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記載(入力)の上、申込みをしてください。

①WEB 下記の二次元コードをスマートフォンで読み取り、必要事項を入力してください。



入力フォームはこちらから

②メール ☒gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp 宛に必要な事項を送付してください。

※件名に「いでゆ大学申込」と記載してください。

③ハガキ 必要事項を記載し左記まで郵送してください。

〒414-1855 伊東市大原 2-1-1
伊東市教育委員会生涯学習課

「いでゆ大学」係

締切り 5月8日(水)必着

☎生涯学習課

1962

振興公社のスポーツ教室 市民ボウリング教室

☎振興公社 ☎37-7135

日程 6月5日~7月3日の毎週水曜日(計5回)

時間 10時30分~正午

場所 ダンコーエン・ボウル

対象 市内在住・在勤の成人

指導者 ダンコーエン・ボウル スタッフ

参加費 1,500円(傷害保険料など)

定員 16人

持ち物 運動のできる服装、筆記用具



申込み 往復ハガキに、氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「第1回市民ボウリング教室係」まで。

締切り 5月22日(水)必着

※応募多数の場合抽選です。

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

市民生活の質向上と
持続可能なまちづくりを目指して

～各種計画の策定～

第5次伊東市障がい者計画

☎社会福祉課 ☎32-1532

本市の障がい者支援に関する施策を総合的に推進するため、6年度から5年間の新たな「第5次伊東市障がい者計画」を策定しました。引き続き、障がいのある人もない人も分け隔てなく活動できる共生社会の実現を推進していきます。



詳細は市ホームページから

第四次伊東市保健計画

☎健康推進課 ☎32-1583

「健やかに 心豊かに 健康づくり推進プラン」を理念に掲げ、市民の健康づくりを計画的かつ総合的に進めるため、「第四次伊東市保健計画(母子保健計画・健康増進計画・歯科口腔保健計画・食育推進計画)」を策定しました。



詳細は市ホームページから

第3期データヘルス計画・ 第4期特定健康診査等実施計画

☎健康推進課 ☎52-3051

伊東市国民健康保険被保険者の健康寿命の延伸と医療費の適正化を図るため、特定健康診査の結果や診療報酬明細書データなどを活用して健康課題を的確に捉え、PDC Aサイクルを活用し、課題に応じた効果的かつ効果的な保健事業を展開するため「第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画」策定しました。



詳細は市ホームページから

第4次伊東市観光基本計画

☎観光課 ☎32-1711

6年度から5年間の計画期間とし、時代の変化に対応した観光振興のあり方を明示し、観光を核にした関連産業の振興を図ることを目的とするため「第4次伊東市観光基本計画」を策定しました。



詳細は市ホームページから

第4次伊東市地域福祉計画・地域福祉活動計画

☎社会福祉課 ☎32-1531

本市の地域における福祉施策を総合的に推進するため、6年度から5年間の新たな「第4次伊東市地域福祉計画」を策定しました。「生活困窮者自立支援計画」、「いのち支える自殺対策計画」、「成年後見制度利用促進基本計画」について、一体的に策定しています。



詳細は市ホームページから

第7期伊東市障がい福祉計画・ 第3期伊東市障がい児福祉計画

☎社会福祉課 ☎32-1532

6年度～8年度の3年間の計画期間とし、本市における障害福祉サービスの必要量の見込みとその提供体制の確保に関する基本的事項を定めた「第7期伊東市障がい福祉計画・第3期伊東市障がい児福祉計画」を策定しました。



詳細は市ホームページから

第10次高齢者福祉計画・ 第9期介護保険事業計画

☎高齢者福祉課 ☎32-1561

6年度～8年度までの3年間の計画期間とし、高齢者福祉及び介護保険事業についての施策の方向性を示し、地域包括ケアシステムの在り方を示すための指針として「第10次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定しました。



詳細は市ホームページから

共通事項

●検査内容（検査の一部を除くことはできません。）

身体測定、血圧測定、内科診察、血液検査（中性脂肪・コレステロール・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血など）、尿検査、心電図検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査

※胸部レントゲン検査は伊東市肺がん検診として同日受診が可能です。要受診券。また、希望者のみオプション検査として、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査を受けることができます。胸部レントゲン検査についての詳細は広報いとう4月号「令和6年度版がん検診 健康診査等年間予定表」の肺がん検診の欄をご覧ください。

※一日人間ドックには、特定健診が含まれています。
健診結果により保健指導の対象となります。

●受診者負担金

10,300円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

●実施医療機関（予定）

青木クリニック、伊東ヘルスサポートクリニック、大川胃腸科外科、高野医院、たかやす医院、たちばなメディカルクリニック、なかむら内科・消化器内科クリニック、はあとふる内科・泌尿器科(伊豆高原・川奈)、メディカルはば伊豆高原、山本医院

●実施期間

7月10日(水)～11月18日(月)

●申込締切り

5月22日(水) 当日消印有効

伊東市国民健康保険加入者

●資格要件など

①前年8月1日以前から、受診の当日まで伊東市国保の資格を継続して有している人（伊東市国保以外に加入している人は全額自己負担になります。）

②満30歳以上75歳未満（昭和24年8月1日から平成6年7月31日以前生まれの人）

③前年度の国民健康保険税を完納している世帯の人

④本年4月11日以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

※当選した人は本年度実施する「伊東市国保特定健康診査」、及び「39歳以下健康診査」は受診できませんのでご注意ください。

●定員 400人(男女各200人)

※申込み多数時抽選

後期高齢者医療制度加入者

●資格要件など

①後期高齢者医療制度の被保険者で、市内に住所を有する人

②前年度の後期高齢者医療保険料を完納している人

③本年4月11日以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

※当選した人は本年度実施する「後期高齢者健康診査」は受診できませんのでご注意ください。

●定員 180人(男女各90人)

※申込み多数時抽選

通常ハガキ記入例

表面	裏面
<p>63</p> <p>4 1 4 8 5 5 5</p> <p>伊東市健康推進課</p> <p>伊東市大原二丁目一番一号</p>	<p>第1号様式 申請書</p> <p>※項目を一つ選択し、✓を記入してください。 (応募多数の場合抽選となります。)</p> <p><input type="checkbox"/> 一日人間ドックのみ希望</p> <p>伊東市国保(30歳～74歳) <input type="checkbox"/> 一日人間ドック希望、抽選に外れた場合は胸ドック希望</p> <p><input type="checkbox"/> 胸ドックのみ希望</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 胸ドック希望、抽選に外れた場合は一日人間ドック希望</p> <p>後期高齢者 <input type="checkbox"/> 一日人間ドック</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 資格要件等について理解し、申し込みます</p> <p>電話 〇〇-XXXX</p> <p>住所 伊東市 〇〇町XX丁目△番□号</p> <p>受診希望者氏名 伊東 花子</p> <p>生年 月 日 〇〇年X月△日 男・女</p> <p>市役所用</p> <p>何も記入しないでください。</p>

申請書が足りない場合はコピーをするか、申請書の内容を別途用紙に記入して申込みをしてください。

郵送又はインターネットでの申込みになります。

各ドックに申込みをした場合、特定健診などの受診券の送付を止めていますが、申込み時期によって受診券が届く場合があります。人間ドックと特定健診などを重複受診すると一方が実費負担となりますのでご注意ください。

申込みが一定数に満たない場合は、再募集を行うことがあります。

脳ドックは、頭部MRI・MRA検査による画像診断を中心に、心電図検査、眼底検査なども行い、脳梗塞など、脳の病気の危険因子を早期発見するためのドックです。

●検査内容（検査の一部を除くことはできません。）

頭部MRI・MRA、身体測定、血圧測定、内科診察、眼底検査、眼圧検査、視力検査、血液検査（中性脂肪・コレステロール・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・貧血など）、尿検査、心電図検査

※胸部レントゲン検査は伊東市肺がん検診として同日受診が可能です。要受診券。（自己負担金200円。略たん検査が必要な場合は別途追加費用がかかります。）

※脳ドックには、特定健診が含まれています。健診結果により保健指導の対象となります。

●受診者負担金

12,000円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

●実施医療機関

伊東市民病院ドック健診センター

●実施期間

7月10日(水)～7年3月7日(金)

●申込締切り

5月22日(水) 当日消印有効

●資格要件など

- ・脳疾患の病歴のない人
- ・現在、脳疾患の治療中でない人
- ・前ページ記載の伊東市国民健康保険加入者の一日人間ドックの資格要件①・②・③を満たす人
- ・元年度～5年度に伊東市国保脳ドックを受診していない人

※当選した人は本年度実施する「伊東市国保特定健康診査」又は「39歳以下健康診査」は受診できませんのでご注意ください。

●脳ドックの受診ができない人

- ・ペースメーカー、人工内耳、歯科矯正（金属使用のもの）をしている人、妊娠中の人
- ※インプラント、義眼、手術用クリップなど体内に金属のある人は、主治医にご相談ください。閉所恐怖症の人も検査ができない場合があります。

●定員 250人（男女各125人）

※申込み多数時抽選

※市民病院の感染症対策として、当選者の受診月をあらかじめ決定します。

第1号様式

申請書

※項目を一つ選択し、✓を記入してください。
(応募多数の場合抽選となります。)

伊東市 国保 (30歳 ～ 74歳)	<input type="checkbox"/> 一日人間ドックのみ希望
	<input type="checkbox"/> 一日人間ドック希望、抽選に外れた場合は脳ドック希望
	<input type="checkbox"/> 脳ドックのみ希望
	<input type="checkbox"/> 脳ドック希望、抽選に外れた場合は一日人間ドック希望
後期高齢	<input type="checkbox"/> 一日人間ドック

資格要件等について理解し、申し込みます

受診希望者	電話	
	住所	伊東市
	フリガナ	
	氏名	
	生年月日	大正 平成 昭和 年 月 日

市 使 用 欄			
------------------	--	--	--

各ドックの申込方法

- ・「郵送又はインターネット」で申込みをしてください。
- ・申込みは、「一日人間ドック」、「脳ドック」どちらかのみとなります。(後期高齢者医療制度加入者は、一日人間ドックのみ。)
- ・申請は1人1回です。申請書で申込みをする場合は左記申請書を切り取り、ハガキに貼り付けるか封筒に入れて申込みをしてください。
- ・インターネットでの申込みは下記入力フォームから必要事項を入力してください。



国保一日人間ドック・脳ドック
の入力フォームはこちらから

後期高齢者一日人間ドック
の入力フォームはこちらから

- ・申込みにかかる通信料、郵送料は自己負担です。
- ※特定健診又は特定健診を含む健診は1年に1度しか受診できません。ドック受診前に特定健診又は特定健診を含む健診を受診するとドックを受診できなくなります。
- ※当選者には受診券を発送し、落選者には別途通知します。

締切り 5月22日(水) 当日消印有効

申込先 〒414-8555 大原二丁目1番1号

伊東市役所 健康推進課

☎健康推進課 ☎52-3051

健康ひろば

子育て

母子保健事業

5月の健診・教室の日程は、次のとおりです。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

5月の健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和4年10月生まれ対象)	15日(水)
2歳児健康教室 (令和4年4月生まれ対象)	21日(火)
3歳児健康診査 (令和3年4月生まれ対象)	8日(水)

会場：健康福祉センター

5月5日(こどもの日)〜11日は「こどもまんなか 児童福祉週間」

令和6年度児童福祉週間標語
すきなこと どんどんふやして おおきなあれ

「こどもまんなか 児童福祉週間」は、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えるために、全国各地で啓発事業や行事を行う期間です。社会の宝である子どもたちが、個性豊かにたくましく育っていただけるよう、私たちにできることを考えてみませんか。

☎(32)1581

ひとり親家庭へのファミリー・サポート・センター利用料の助成制度

ひとり親家庭及び養育者の会員に対する助成制度です。

助成の条件

- ① 児童扶養手当受給者又は児童扶養手当を受給している世帯と同様の所得水準にあること
- ② 住民税が非課税であること
- ③ センターに会員登録をして

いること

④ 援助活動に伴う利用料を滞納していないこと

⑤ 仕事や求職活動などが理由のセンター利用であること
助成額 利用料の半額(1時間当たり300円又は350円)。1か月当たり1万円が助成上限で、食費などの実費分は助成対象外です。

助成を受けるためには

- ① 会員登録をしていない人は、まず、センターに会員登録をしてください。
- ② 会員登録をした人は、センターを利用する前に、子育て支援課で利用料助成資格の登録をしてください。

※児童扶養手当を受給している人は証書を持参してください。児童扶養手当を受給していない人は、子育て支援課にご相談ください。

③ センター利用後の利用料は、一旦全額お支払いください。その後、助成金支給の申請をしていただき、利用料の半額を助成します。

子育て支援課

☎(32)1581
市ファミリー・サポート・センター

☎(36)1177

ひとり親家庭就学費用助成制度

来年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

助成申請時に、領収書原本(受給者氏名記載必須)を必要としますので、大切に保管してください。

子育て支援課

☎(32)1581

母子・父子自立支援員による相談

母子・父子自立支援員による相談支援事業を行っています。ひとり親家庭の人の悩み・困っていることなどお気軽にご相談ください。

日時 毎週月・水・金曜日(祝日は除く。)9時〜16時

内容

- ・ハローワークへの紹介(求人登録などのサポート)
- ※不安な人は、ハローワークへ同行します。
- ・各種制度の説明など

子育て支援課

☎(32)1581

広告欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更



司法書士 山田康太法務事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30



保険に入ってよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土日祝日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

健康

伊東市がん患者等支援事業

がん患者などの経済的負担を軽減する目的でがん患者等支援事業を実施し、費用の一部の補助を行います。

対象 医療用補整具（医療用ウィッグ・乳房補整具）購入費、若年がん患者妊孕性温存治療費（若い世代の人が、がん治療を開始する前に生殖機能を温存する治療）、小児・若年がん患者の在宅療養費

※詳細は、市ホームページ又は電話で左記まで。



市ホームページはこちらから



健康推進課

☎(32)1583

いきいき料理教室 参加者募集

伊東市健康づくり食生活推進協議会（通称・エプロンハッスル会）では、健康づくりに役立つ料理教室の参加者を募集しています。おいしく、体も喜ぶメニューと一緒に作りましょう。とても簡単なので料理初心者も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

対象 74歳までの女性市民

※初参加の人優先

日程 5月21日、6月18日、8月20日、10月22日、12月10日、7年2月18日の各火曜日

時間 9時30分～13時

会場 健康福祉センター

定員 先着15人

費用 1800円（調理実習6回分）

申込み 5月13日(月)までに左記へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォームはこちらから

健康推進課

☎(32)1630

男性料理教室参加者募集

伊東市健康づくり食生活推進協議会（通称・エプロンハッスル会）では、料理をしたことがない男性を対象に、料理教室の参加者を募集しています。まずは、楽しく料理を始めませんか？

調理実習の内容は、健康づくりに役立つおいしい料理です。

対象 74歳までの男性市民

※初参加の人優先

日程 5月22日、6月19日、8月21日、10月23日、12月11日、7年2月19日の各水曜日

時間 9時30分～13時

会場 健康福祉センター

定員 先着12人

費用 1800円（調理実習6回分）

申込み 5月15日(水)までに左記へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォームはこちらから

健康推進課

☎(32)1630

健康づくり食生活推進員 養成講座参加者募集

食生活や健康づくりを学んでみませんか。体に合った食事量や栄養バランスの取り方、味付け方法が体験できます。講座を修了して食生活推進員になると地域のボランティア活動にも参加できます。

対象 健康づくりに関心がある74歳までの市民

※初参加の人優先

日程 6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、10月30日、11月27日、12月18日、7年1月22日の各水曜日

時間 10時～13時

会場 健康福祉センター

定員 先着18人

講師 歯科医・健康運動指導士・管理栄養士など

費用 2400円（調理実習8回分）

申込み 5月31日(金)までに左記へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォームはこちらから

健康推進課

☎(32)1630

広告欄

半日の
デイサービスで

新プログラム
インターネットラウンジ スタート

筋力向上
トレーニング×脳力活性化

体験実施中

～こころも体も、いきいきと～

ケアオンデポルテ

〒414-0044 伊東市川奈1220-1
TEL 0557-44-5110

有限会社
伊豆介護センター

社会福祉法人 春栄会

がし
ケアセンターうばめ楯伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時～17時30分まで)
伊東市八幡野1105-3

TEL 55-1311

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

5月は消費者月間

デジタル時代に求められる消費者力とは

デジタル化やAIなどの技術が急速に進展し、そのスピードがかつてなく速くなる中で、私たち消費者を取り巻く取引やサービス、コミュニケーションも急速に変化し、利便性が増す一方、リスクも多様化しています。

デジタルサービスの仕組みやリスクへの理解、情報に対する批判的思考力、適切に情報を収集・発信する力、これらのアップデートを続けていくとともに、「気付く・断る・相談する」というこれま

でも必要とされた基礎的な力も引き続き高めていくことが求められています。

消費者トラブルを未然に防ぐため、「困ったな」、「おかしいな」と思ったら、契約や購入、支払いをする前に、まずご相談ください。

▽消費者ホットライン

☎188 (全国共通番号)

▽市消費生活センター

☎(52)3362

平日の9時～正午、13時～

16時

▽伊東警察署生活安全課

☎(38)0110

▽東部県民生活センター

☎055(952)2299

平日の9時～16時

◎市民課民生生活係

☎(52)3002

光化学オキシダント 監視強化期間

県は、人体への健康被害などを未然に防止するため、5

月1日～9月30日を「光化学オキシダント監視強化期間」と定め、監視・連絡体制を強化し、高濃度となった場合は注意報などを発令しています。

光化学オキシダント注意報

などが発令された場合は、次のことを心掛けてください。

- ・児童、生徒などは屋外運動をやめ、室内に入る。
- ・大人もなるべく外に出ないようにする。

・自動車の使用を自粛する。
・目や喉に刺激を感じたときは、洗眼やうがいなどを行い、症状がひどい場合は医師の診察を受ける。

光化学オキシダントとは：

自動車や工場などから大気中に排出される汚染物質が、太陽光（紫外線）を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。

◎環境課

☎(32)1374

自動車税(種別割)の 納期限は5月31日(金)

自動車税(種別割)は、4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者にかかります。

納付はお近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、MMK設置店で可能です。また、地方税お支払サイトを利用したクレジットカード納付やスマートフォン決済アプ

リ納付のほか、ページでも納付できます。

※詳細は、5月上旬に送付される自動車税(種別割)納税通知書の裏面をご覧ください。

◎熱海財務事務所

☎(82)9061

民生委員・児童委員の 紹介

3月1日付で委嘱された民生委員・児童委員を紹介します。

担当地区 鎌田 八代田町・城山町・奥野地区 野田恵子

◎社会福祉協議会

☎(36)5512

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！



上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広告欄

美顔専門
ソニックエステフルコース体験
初回限定 1100円

公式LINEからご予約できます！

ソレイユHP
ソレイユ
伊東市高戸908-111-101
0557-51-6652



大原ガーデンア入居者募集中 / Apartment for Rent



海を望む洒落た外観の建物
伊東市役所まで徒歩 4分
伊東警察署まで徒歩 5分

Ocean view on top hill
4 min walk to city hall
5 min walk to police office

<< お問い合わせ先 / CONTACT >>
株式会社ジェムストーンズ
TEL: 03-5549-6160
Mail: info@gemstones.co.jp

2DK / 45㎡ / 月額 4.5万円～

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 2年に1度の
計量器定期検査

取引・証明に使用する「はかり」の使用者は、計量器定期検査を受けなければならぬ受検義務があります。今年度は2年に1度の計量器定期検査の年です。左記日程で実施しますので必ず受検しましょう。

日程	時間	会場
6月3日(月)	13時～16時	宇佐美コミュニティセンター
6月4日(火)	10時～13時30分	八幡野コミュニティセンター
	14時～16時	富戸コミュニティセンター
6月5日(水)	10時～16時	市役所 (来庁者駐車場)
6月6日(木)		
6月7日(金)	10時～正午	
6月10日(月)	13時～16時	
6月11日(火)	10時～16時	
6月12日(水)	10時～正午	

はかりの定期検査受検者には、県計量協会から検査日の約1週間前に「計量器検査通知書(ハガキ)」が送付されます。通知がなくても検査が必要なのはかりをお持ちの場合は、検査会場へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。

問 産業界課
☎(32)1734

i 国民年金保険料

令和6年度の国民年金保険料は月額1万6980円です。

【納付方法】

①現金納付 4月に日本年金機構から郵送される納付書で金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。

※前納制度：保険料を前納すると割引になります。利用するには申込みが必要です。希望する人はお問い合わせください。

②口座振替 金融機関、三島年金事務所又は保険年金課で手続をしてください。

③クレジットカード納付 三島年金事務所又は保険年金課で手続をしてください。

④電子(キャッシュレス)決済 納付書とスマートフォンがあれば、決済アプリを使用した電子(キャッシュレス)決済で納めることができます。

対象決済アプリは日本年金機構ホームページで確認ください。

【4月現在使用できるアプリ】
auPAY、d払い®、PayB、PayPay、L

i 納付が困難な場合

国民年金保険料の免除申請が、2年1か月前まで遡って申請できます。納付が困難な人は、保険年金課又は三島年金事務所へ相談してください。



PayBのホームページはこちら

退職者や扶養されていた配偶者は、特例による免除の申請ができる場合があります。雇用保険離職票又は雇用保険受給資格者証を持参してください。



日本年金機構のホームページはこちら

問 保険年金課
☎(32)1625
三島年金事務所
☎055(973)1166

i 市民便利帳への
広告掲載にご協力を

行政情報や防災情報、地域情報をまとめた「市民便利帳 With(ウィズ)」を(株)サイネックスとの官民協働により発行し、9月頃から市内に幅広く配布する予定です。これは、行政情報のほか、地域事業所や医療関係などの広告を紙面に掲載し、発行費用を賄う取組で、市民サービスの向上と地域経済の活性化を目的としています。広告掲載を希望する人は、(株)サイネックスまでお問い合わせください。



問 (株)サイネックス
☎053(452)8753
秘書広報課
☎(32)1173

廣 告 欄

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 広報いとうをご覧の方へ

庭木1本より明瞭料金 生垣の剪定 高さ 長さ (1m 2m) 通常 2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円(税込)

トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

ガーデンメンテナンス 静岡東店 伊豆市本立野 436 ☎0120-61-4128 9:00~17:00

あなたに代わって片付けます

片付け

株式会社かんどうサービス 会社ホームページ スマホカメラで撮り取り

遺品整理 終活整理 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け かんどうサービス ☎0120-35-9930

お電話の際に「広報いとう広告」の一書を! 必ずお持ちください。

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 姉妹都市・長野県諏訪市 でものづくりを体験!

〔青少年育成プログラム「みち」参加者募集〕

夏休みに、本市と姉妹都市である長野県諏訪市での研修(2泊3日)と、事前・事後研修に参加する小学生、指導員として参加する高校生を募集します。諏訪市では、小学生自らがさまざまな企業を訪問し、時計作りやプラモデル作りなどの体験を行います。

対象・募集定員
・市内の小学校5・6年生30人

・市内在住又は在学の高校生指導員5人

※応募多数の場合、小学生は抽選、高校生は面接にて参加者を決定します。

日にち

・事前研修・・・7月6日(土)
・本研修・・・8月5日(月)～7日(水)

・事後研修・・・8月14日(水)
※事前・事後研修に出席できない場合は本研修への参加は認めません。

※事前・事後研修の日程は変更などが生じる場合があります。

会場

・事前・事後研修：伊東小学校
・本研修：長野県諏訪市

内容

諏訪市でのものづくり体験をはじめ規律ある集団生活を送る中で、友情・責任・協調・忍耐の精神を学びます。高校生は指導員となり、年少者のリーダーや、運営スタッフとして活動します。

費用

・小学生：1万7000円(バス賃、宿泊費、諏訪市研修費など)
・高校生：無料

申込み 5月13日(月) 17時

までに、左記の専用サイトからWEB上で必要事項を入力し申込みをしてください。



小学生
申込専用
サイトは
こちらから



高校生
指導員
申込専用
サイトは
こちらから

※申込み受付により保護者承諾済とします。また、締切り後に確認メールを返信します。メールが届かない場合は、電話で左記までお問い合わせください。

生涯学習課

☎(36)1962

第49回 伊東祐親まつり

伊東松川の川中に浮かべた水上特設能舞台で披露されるいにしえより伝わる伊東の伝統芸能を観覧できます。

伊東温泉観光・文化施設東海館を背景に、国内一流の能楽師が能と狂言を演じる「伊東温泉・薪能」は圧巻です。

スケジュール

【第25回「伊東温泉・薪能」日にち】 5月18日(土)

時間 開場17時30分(開演18時)

演目演者 狂言「樋の酒(ひのさけ)」三宅右近氏、能「野守(のもり)」山井綱雄氏

鑑賞券 S席12000円

S席6500円 A席5500円

B席4500円

【伊東温泉「奉納舞台」日にち】 5月19日(日)

時間 開演午前の部10時

午後の部13時

出演予定 市民伝統芸能団体、伊豆伊東高校吹奏楽部、外郎売口上研究会ほか

入場料 無料

【伊東温泉「夢舞台」日にち】 5月19日(日)

時間 開場18時(開演18時20分)

出演予定 伊東子供お能教室、伊東大田楽、市内文化団体ほか

鑑賞券 全席自由10000円

鑑賞券申込み 保存会事務局、東海館、伊東市観光案内所(伊東駅)、伊東シヨッピンプラザ デュオ、サガミヤほか



☎(36)7726

Info@ito-hozonkai.org

NPPO法人伊東市文化財史蹟保存会

広告欄

草刈り

★100坪以内 ...27,500円(税込)
★+50坪ごとに ...+5,500円(税込)
★処分代 ...5,500円～(税込)

お見積り無料です!
剪定や伐採、その他もお気軽にご相談ください!

詳しくは、HPへ!
おてつだいや さくちゃん

★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険 完備

★作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

☎ 080-1353-6865
8時～19時(日曜定休) △伊東市池640-28

東海バスのお得な定期券

伊東市内の路線バスの乗車は定期券を見せるだけで!
65歳以上の方は「ゆうゆうバス」がお得です。
※2023年12月1日より発売額が変更となります。
※1乗車につき100円のお支払いはなくなります。

3ヶ月券18,000円 6ヶ月券33,000円 1年券61,000円

70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

ごみゼロ運動
クリーン作戦

海岸や道路など市内各所の散乱ごみを回収しています。まちをきれいにするために、今年もご協力をお願いします。
日時 6月1日(土) 8時30分～10時を目安に清掃

受付 なぎさ公園

※参加希望の人は、事前に環境課までご連絡ください。
※ごみ袋と軍手は当日受付で配布します。事前に必要なのは、環境課までご連絡ください。

出陣式 8時30分～なぎさ公園

園で出陣式を行います。可能な人はご参加ください。

環境課

☎(32)1371

梅原圭
ピアノリサイタル

日時 5月25日(土) 開演18時30分(開場30分前)

会場 観光会館

入場料 大人3500円 高校生以下1500円

※全席自由

演奏予定曲目

F・ショパン作曲「夜想曲 変ホ長調 作品55-2」ほか

内容 2年に一度開催する、伊東市出身・在住のピアニスト梅原圭氏のピアノリサイタルです。

入場券販売所

振興公社、市内各コミュニティセンター、生涯学習センター 荻会館

振興公社

☎(37)7135

募 花飾人(はなかざり)びと(会員募集)

花と緑のボランティアグループ「花飾人」とは、草花の好きな人たちが、お互いの交流を深めながら学び、市内を花や緑で飾る活動をしているボランティア団体です。

活動内容

①草花の植替え、②花壇の手入れ(花柄摘み、草取り)、③苗作り など

申込み 電話で左記へ。

※活動日には作業しやすい服装・飲み物の準備をしてください。

小室山公園管理事務所

☎(45)1594

募 ニュースポーツ ふれあいフェスタの開催

スポーツ人口の拡大と、健康づくりの促進などを目的としたニュースポーツふれあいフェスタを開催します。ニュースポーツは、子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。競い合うことよりも「楽しい」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。この機会に、皆さんでニュースポーツを体験してみませんか。

日時

5月26日(日) 10時～12時15分、12時45分～15時

納税・納付相談会

①市税・国保税のことは…
収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

保険年金課 ☎32-1624

休日：①②5月18日(土)

①②8時30分～正午

夜間：①5月16日(木)

①17時30分～19時

人口と世帯数

3/31現在 () 前月比

人口 65,035人 (-196)

男 30,831人 (-107)

女 34,204人 (-89)

世帯数 35,719世帯 (+65)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ

(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血



5月8日(水)
10時～11時45分
13時～15時30分
伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

広告欄

町の便利屋さん **手伝い日和**

スズメバチ駆除します！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

☎090-8862-2959 (作業者) ☎0557-51-2392 (伊東市富戸439-4)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

※雨天中止
会場 伊東マリンタウン
費用 無料
申込み 不要。参加を希望する人は当日、会場まで直接お越しください。
その他 詳細は、左記へ電話
又は県レクリエーション協会のホームページから。
☎054(295)6011
ホームページ：https://shizuoka-rec.jimdofree.com/

みんなの暦

令和6年(2024年) **5**月(皐月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は5月31日(金) <input type="checkbox"/> 軽自動車税(種別割) 問 収納課 ☎32-1291			1 先勝 八十八夜	2 友引	3 先負 憲法記念日	4 仏滅 みどりの日 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
4月からの継続行事 伊豆高原たけのこ村たけのこ狩り(~5/6)						
5 大安 立夏 こどもの日 観光地引網体験 (5・6月の毎週日曜日)	6 赤口 振替休日	7 先勝	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝 伊東カメラアヒルズ テニストーナメント(~12)
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引 伊東祐親まつり (~19)
19 先負	20 仏滅 小満 松川せせらぎの 夕べ(~26)	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引 広報いとう6月号 配布予定日	25 先負
26 仏滅 静岡県知事選挙	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	

伊東温泉競輪開催日

伊東温泉競輪場 ☎37-4260

5月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
本場	ナイター																																F I
	ミッド																								ミッドナイト								
場外	昼間	日本選手権G I (いわき平)		取手 F I		武雄記念		和歌山 F I		小田原 F I		小田原 F I		全プロ(高知)		富山 F I																	
		宇都宮 F I		広島 F I (in玉野)		大塚 F I		弥彦 F I		防府 F I (in玉野)		福井 F I																					
	ナイター	四日市 F I		富山 F II (ルーキー)		平塚 F II (ルーキー)		玉野 F I		函館記念		西武園 F I		函館 F II (ルーキー)		松山 F II																	

※昼の開催終了後、場外記念・G IIIナイターは西口のみ販売、場外F I・F IIナイターは販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
3(金)	山本医院 ☎47-5566	大川胃腸科外科 ☎36-9559	山本医院 ☎47-5566	みどり歯科クリニック ☎45-6487
4(土)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	許田医院 ☎37-5071	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	はぎわら歯科 ☎53-0026
5(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	難波歯科医院 ☎38-0155
6(月)	横山医院 ☎35-0431	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	仁田歯科医院 ☎47-0111
12(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	たちばなメディカルクリニック 広野院 ☎35-9924		
19(日)	高野医院 ☎38-2111	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	高野医院 ☎38-2111	
26(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	伊豆高原メディカルたかやなぎ 整形外科 ☎55-3322	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
 - ・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
 - ・発熱などで当番医を受診するとき。
- 日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付:5月1日(水)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)
7日(火) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
14日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
21日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
23日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談 受付:当日窓口で8時30分から(先着6人)
10日(金) 13時~15時/杉下やよい 税理士
■登記の相談 受付:当日窓口で8時30分から(先着6人)
2日(木) 10時~正午/山本昌輝 司法書士
■人権相談
2日(木) 13時~15時/堀川珠代・鈴木幸枝 人権擁護委員

■交通事故相談
21日(火) 13時~15時30分/近藤佑樹 弁護士 (5月20日(月)15時までに要電話予約)
■行政相談
16日(木) 13時~15時/山下えり子・村上 靖 行政相談委員
■行政手続の相談 (相続関係・外国人在留関係・農地利用関係)
8日(水) 10時~正午/行政書士会
■土地家屋調査士会の相談
*今月はありません。
■市民不動産相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー)
23日(木) 13時~15時/宅建協会東部支部相談員

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
16日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
15日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
23日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
●女性相談		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
17日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
20日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
21日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
7日(火) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
22日(水) 10時~16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
24日(金) 9時30分~12時30分	市役所6階小会議室	企画課 ☎32-1062

新規会員募集

◆伊東市なぎなた連盟◆



代表者 春川優子
連絡先 ☎090-1725-3070
活動場所 大原武道場
日時 毎週土曜日
13時30分～16時
会費 毎月2,000円 (18歳以下の学生は会費無料)
※級・段の資格を取りたい人は、ほかに県の年会費が必要です。
会員数 14人
内容 なぎなたは武道ですが、生涯スポーツで長く続けられます。声を出すことでストレス発散! 猫背も改善しますよ。一緒に和気あいあいとお稽古しませんか? 男性大歓迎です。

イベント告知

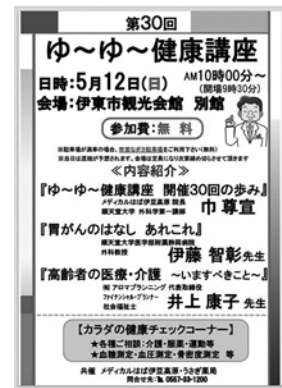
◆伊豆フィルハーモニー 第51回定期演奏会◆



主催 伊豆フィルハーモニー 管弦楽団
連絡先 事務局 ☎090-8072-4614
日時 6月9日(日)
開場13時15分 開演14時
会場 観光会館
チケット 一般 2,000円
高校生以下 500円
※全席自由
取扱店 本のサガミヤ、伊東ショッピングプラザ デュオ カウンター、文化堂、文泉堂書店、岩上書店、観光会館
指揮者 小林雄太
演奏曲 ブ람ス作曲 大学祝典序曲、ベートーベン作曲 交響曲第一番、ドヴォルザーク作曲 チェロ協奏曲 (独奏 佐藤桂菜)

イベント告知

◆第30回ゆ〜ゆ〜健康講座◆



主催 医療法人社団いずみ会
代表者 巾 尊宣
連絡先 山田雄彦 ☎33-1200
日時 5月12日(日)
開場9:30 開演10:00
会場 観光会館別館
参加費 無料
内容 今回で30回目の開催になりました。健康で文化的な生活を送るためのヒントを、毎回講師を招いて市民の皆さんにお伝えしています。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

としょかんだより

今月のオススメ図書



『まちで出会ったかわいいあのこ まちの文字図鑑番外編』
松村大輔 ほか/大福書林

「古い!」の一言では片付けられない、よく見ると可愛い看板・町で見かけたことありませんか? そんな看板やシャッター、ステッカーなどを写真で紹介しています。私たちの町の「あのこ」も登場しているので探してみてください。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	正しき地図の裏側より	逢崎 遊
2	殺める女神の島	秋吉理香子
3	方舟を燃やす	角田光代
4	守護者の傷	堂場瞬一
5	日本の神々の物語	小沢章友
6	ロニョン刑事とネズミ	ジョルジュ・シムノン
7	さんごいろの雲	やえがしなおこ
8	おとなりのだれかさん	カーシャ・デニセビッチ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■蔵書点検による休館について

5月22日(水)から5月31日(金)まで、蔵書点検のため休館し、移動図書館「ともだち号」も運休します。

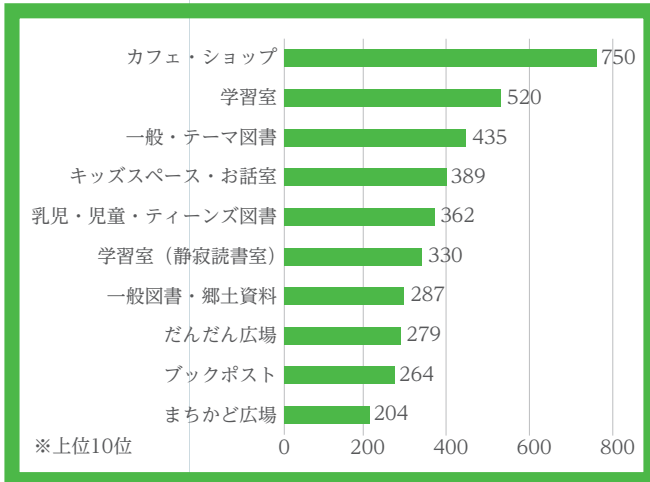
■今月の休館日

毎週月曜日、5月3日(金・祝)～5月6日(月)、5月22日(水)～5月31日(金)

新図書館の再設計に向けたアンケートにご協力いただきありがとうございました

回答総数 1,180件

再設計の際も、『可能な限り維持したい』とされた機能



今年度を実施する新図書館の再設計に向け、2月5日（月）～2月29日（木）に実施したアンケートには、多くの皆さんからご回答をいただき、ありがとうございました。

本アンケートにいただいたご意見は可能な限り再設計に反映できるよう検討を進めていきます。

自由記載欄の声（主な意見）

子供・学生 エリアの 充実

児童書の充実や、室内で遊べるスペースを作り、幼少期からたくさんの本に触れることができる環境を整備し、親子で気兼ねなく足を運べる図書館にしてほしい。

附帯施設の 充実

カフェや文房具店の併設、屋外にアスレチックの設置、生涯学習活動の場の確保など、読書以外にも楽しめる施設にしてほしい。

図書館以外 の機能

ホールや会議室は削減し、十分な駐車場、豊富な蔵書、閲覧スペース等必要最低限の機能を備えたシンプルな図書館の設計にしてほしい。

そもそも 建設に反対

人口が減少している伊東市に、将来の負担となるような施設は作るべきではない。老朽化した観光会館の修繕など、ほかにもお金をかけるべきところはたくさんある。

空き施設の 再利用

現図書館を耐震補強して使用する、又は新設ではなく、旧西小学校など廃校になった小学校をリノベーションして建設をするべき。



そのほかの意見などの詳細は市のホームページからご覧ください。

生涯学習課 ☎32-1961



ご注意ください！ 消費者トラブル

点検中に屋根を壊された？ 点検商法に注意

消費生活センター ☎52-3362

平日9時～正午、13時～16時 市役所低層棟2階
土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

近所で工事しているという事業者が来訪し「お宅の屋根がめくれているのが見えた。屋根に登って点検する。」と言うので依頼した。点検後、屋根が浮いている写真を見せられ、そのままにしておけないと思い、約30万円の修理を契約した。その後、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらおうと「釘を引き抜いたような新しい傷がある。」と言われた。（60歳代 女性）

屋根のほかにも…点検あれこれ

給湯器、浄水器、床下、シロアリ駆除、耐震工事、火災警報器、太陽光パネル、布団のクリーニング など

ひとこと助言

- 突然訪問してきた事業者に安易に点検させないようにしましょう。点検箇所をわざと壊して撮影し勧誘するなど、悪質なケースも見られます。
- 点検後に修理を勧められてもその場で契約しないようにしましょう。別の専門家に確認を依頼したり、複数の事業者から見積もりを取ったりすると良いでしょう。
- 家族や周囲の人は、不審な人物が来ていないか、見慣れない書面がないかなど、高齢者の様子に気を配りましょう。
- 工事終了後でも、クーリング・オフできる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

出典：独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報



誰でも、どこでも、簡単に！ デジタルでつながる伊東市

伊東市デジタルファースト宣言

～市民ファーストのDX推進～

人口減少や少子高齢化による働き手の減少などの地域課題を解決するため、デジタル変革（DX）の取組を積極的に進めることが重要です。

伊東市では、市民一人ひとりに寄り添い、子どもからお年寄りまで全ての市民に「伊東市に住んで良かった」と実感していただけるよう、『市民サービス』『行政運営』『地域経済の活性化』において、市民ファーストのデジタル化に取り組み、持続可能なまちづくりを推進することを宣言します。

令和6年2月16日

伊東市長 小野達也

市民サービス、行政運営、地域経済の活性化の3分野において、DX（デジタル変革）をより強力に推進し、更なる市民の満足度及び幸福度の向上とともに、持続可能な行政運営や観光産業の活性化、交流人口などの拡大を目指していくため、2月16日（金）に「伊東市デジタルファースト宣言」を表明しました。

併せて政策参与職を新たに設置し、内閣府クールジャパン・プロデューサーの陳内裕樹さんと大阪教育大客員教授の小出泰久さんの2人を委嘱しました。



伊東市デジタルファースト宣言 を表明しました



市民サービス

デジタル技術の活用により市民サービスの利便性を向上させ、市民幸福度（Well-being）の高いサービスの実現を目指します。



行政運営

デジタル技術の活用を前提とした業務改善を行い、生産性の向上を図るとともに業務を効率化し、「持続可能な行政運営」を目指します。



地域経済の活性化

デジタル技術を活用した戦略的な情報発信、プロモーションを展開し、市の魅力を国内外に広く伝え、観光産業の活性化や交流人口、関係人口の拡大を目指します。

具体的な取組

- ・市公式LINEの整備
- ・オンライン申請の推進
- ・マイナンバーカードの活用
- ・防災・災害情報伝達手段の多様化
- ・教育分野のICT化推進
- ・高齢者等のデジタル活用支援
- ・市民のニーズに合わせた情報発信

- ・全庁的なDX推進マインドの醸成
- ・BPRによる業務改善とデジタル化
- ・ペーパーレス化の推進
- ・タブレット端末の活用
- ・定型業務のデジタル化(RPA導入)
- ・EBPMによる政策立案
- ・チャットツールの活用

- ・デジタルマーケティングの強化
- ・キャッシュレスの推進
- ・地方創生に資するサテライトオフィスやテレワークの推進
- ・デジタルコンテンツの充実
- ・ふるさと納税の推進

BPR……「ビジネスプロセス・リエンジニアリング（Business Process Re-engineering）」の略称でプロセスの観点から業務フローや組織構造、情報システムなどを再構築し、業務改革すること。

RPA……「ロボティック・プロセス・オートメーション（Robotic Process Automation）」の略称でパソコン上でのルーチンワーク（繰り返し行う定型的な作業）を自動実行する技術のこと。

EBPM…「エビデンス・ベースト・ポリシー・メイキング（Evidence-Based Policy Making）」の略称で行政の持つデータや事業の効果を表すエビデンスに基づく政策立案のこと。



結婚新生活を応援します

子育て支援課 ☎32-1581

補助
金額

上限60万円 ※結婚時の年齢が夫婦共に29歳以下の場合

上限30万円 ※結婚時の年齢が夫婦共に39歳以下の場合



必要書類などの
詳細は市ホーム
ページから

結婚新生活支援補助金

対 象

- ① 6年1月1日～7年3月31日の期間に結婚した夫婦
- ② 夫婦共に、年齢が39歳以下
- ③ 夫婦の所得の合算が500万円未満
- ④ 補助対象の市内の住宅に夫婦共に住民登録がある。
- ⑤ 原則、住宅の契約者（所有者）が夫婦の双方かどちらか一方
- ⑥ 夫婦共に市税の滞納が無い。
- ⑦ 夫婦双方が過去に本補助金及びほかの同種の補助金を受給していない（他市町村での受給を含む。）。
- ⑧ 市が指定する結婚・妊娠・出産・子育てに関する講座を受講する。
※対象講座は市ホームページでご確認ください。
- ⑨ 夫婦共に伊東市暴力団排除条例第2条第3号に規定する暴力団員などでないこと。

対象経費

- 6年4月1日～7年3月31日の期間に、婚姻を機に新たに要し、同期間に支払った次の経費
- ① 住宅購入費（土地取得に係る費用、住宅ローン手数料などを除く。）
 - ② 住宅リフォーム費用（住宅の修繕、増改築、設備更新などに要した工事費用）
 - ③ 住宅賃料（駐車場代を除く。）、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
※7年4月分家賃を7年3月中に支払った場合は対象外
 - ④ 引越費用（引越業者又は運送業者に支払ったものに限る。）

申請期限

- 原則7年2月28日(金)
※申請が予算に達し次第、受付を終了します。
※申込みを検討する人は、事前に必ず子育て支援課までご相談ください。

令和6年度 地域タウンミーティング

小野市長と直接対話できるチャンスです！！

☎秘書広報課 ☎32-1173
✉hisyo@city.ito.shizuoka.jp



対 象 市内在住、在勤又は在学の人

時 間 19時～20時30分

テーマ (1)諏訪市姉妹都市提携60周年記念事業について、(2)地域の身近な課題について

申込み 不要。直接会場へお越しください。

- ・手話通訳又は要約筆記を希望する場合は、参加を希望する日の2週間前までに秘書広報課へご連絡ください。
- ・駐車場に限りがありますので、徒歩又は公共交通機関などでお越しください。
- ・地域タウンミーティング当日は、市の広報や報道機関の撮影・取材が入る場合がありますのでご承知おきください。



会場及び開催日程（開催日順）

対象地区	場 所	日にち
池	生涯学習センター池会館	5月21日(火)
玖須美	市役所8階大会議室	5月23日(木)
新井	新井区民会館	5月27日(月)
荻	生涯学習センター荻会館	5月30日(木)
十足	十足区民会館	6月3日(月)
富戸	富戸コミュニティセンター	6月5日(水)
川奈	小室コミュニティセンター	6月20日(木)
宇佐美	宇佐美コミュニティセンター	6月25日(火)
湯川	児童・身体障害者福祉センターはばたき	6月27日(木)
松原	ふれあいセンター	7月2日(火)
岡	健康福祉センター	7月4日(木)
鎌田	鎌田会館	7月9日(火)
吉田	吉田区民会館	7月10日(水)
八幡野	八幡野コミュニティセンター	7月23日(火)
赤沢	生涯学習センター赤沢会館	7月25日(木)

誰もが多様性を認め合い、自らの望む活躍を実現することができるまちへ

☎市民課市民生活係 ☎ 52-3002



▲6月「人権擁護委員の日」・「男女共同参画週間」啓発活動



▲12月「人権週間」啓発活動



▲子ども人権教室（小学校）

「人権」という言葉からあなたはどんな印象を受けますか？

人権とは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、違いを認め合う心によって守られるものです。

市では人権擁護委員と協力して、多様性が尊重され、人権や尊厳を大切に、生き生きとした人生を送ることのできる共存社会の実現に向けて、人権への理解を深めてもらうための活動を行っています。

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間のボランティアで、いじめ、ハラスメント、DV、虐待など、さまざまな人権問題に関する相談を受け付けています。

人権相談（無料・秘密厳守）

日時 5月2日(木)、6月6日(木)
13時～15時

受付 市民課市民生活係(低層棟2階)

※毎月の相談日は相談案内のページでお知らせします。



▲子ども人権教室（幼稚園）



▲小学生人権ポスター・人権の花パネル展

伊東市公式単発求人サイト

ご近所で
空き時間
だけ働ける

詳しくはこちら




伊東市公式単発お仕事探し
伊東マッチボックス

仕事を探す

会員登録はこちら

自分らしさは大切に、通勤距離も実働時間も一緒にみつかる



伊東マッチボックス

POWERED BY 

実施主体：静岡県・伊東市
※この事業は静岡県主催のしずワーク事業に関連する取り組みです。
受託業者：株式会社Matchbox Technologies

アイドル登場

食べるの大好き☆いただきますーす！



ひより 妃依莉ちゃん(1歳9か月)