



認知症でも安心できるまちづくり



JR伊東駅との見守り訓練の様子



©いわいとしお



市公式
メルマガ



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 伊東市高齢者あんしん見守りネットワーク事業… 2P
- 市の財政状況 …………… 5P

伊東市高齢者あんしん見守りネットワーク事業

このシールに気づいてください
あなたの支援が必要な方です

地域の
みなさん



読み取り後の
表示画面を確認!!

シールを身につけた方を見かけたら…

- ① ご本人の正面から優しく声をかける
- ② スマートフォンでQRコードを読み取る
- ③ 表示されたご本人情報を確認
- ④ 可能であれば伝言板に現在地などを入力

地域の
みなさん

個人情報表示されません

伝言板上でやりとりするため、氏名や住所、連絡先の記載は不要のため、個人情報の漏洩の心配はありません。

警察、消防等地域の見守りに役立ちます

警察や消防での保護時、QRコードラベル・シールがあることで、身元がすぐに判明します。声かけのきっかけとしても役立ちます。

地域の
みなさん

QRコードの読み取り方が
わからない。そんな時は？

シールに記載されている登録番号を自治体や警察にお伝えください。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

認知症の方へ

ご家族

シールを支給しています

認知症等で見守りが必要な方へ、QRコード付見守りシール40枚(耐洗ラベル30枚・蓄光シール10枚)を

無料で配布しています(登録が必要です)



こんな
仕組み
です!

QRコードの読み取り
→家族へ即時通知

ご家族

発見者がQRコードを読み取ると、瞬時にご家族へメールが送信されます。24時間365日やりとりが可能です。



登録して
衣服等に貼るだけ

ご家族

簡単な情報を入力し登録したら、シールを衣服や持ち物に貼って準備は完了です。



このように
貼り付けて
使用します

お問い合わせ

伊東市 高齢者福祉課 長寿支援係

電話：0557-32-1561

メールアドレス：kourei@city.ito.shizuoka.jp

簡単登録で認知症の人が

安心して生活できるまちづくり

伊東市高齢者あんしん見守りネットワーク事業ってなあに？

認知症などで、行方が分からなくなる可能性がある人などが、事前に登録しておくことで、地域での見守りや行方不明になった場合の早期搜索を目的としています。

どんな人が使えるの？

在宅で生活し、認知症などにより行方不明となる可能性がある人で

- ・伊東市に住民票がある65歳以上の人
- ・若年性認知症などの症状がある65歳未満の人

登録するメリットは？

- ・QRコード付見守りシールを、洋服や持ち物に貼付することで、地域の人に声を掛けてもらうきっかけになります。
- ・行方不明になった場合、協力団体とともに早期に搜索できます。
- ・伊東警察署が保護した場合に、見守りシールからすぐに身元を確認することができます。

動画も見てね



登録から行方不明→保護→ご帰宅までの流れ

事前受付初期登録



ケアマネジャーなどに相談しながら申請書・同意書を記入します。自治体にて情報登録後、QRコード付見守りシールが配布されます。

ラベルシール貼付け



配布された耐洗ラベルと蓄光シールを衣服・持ち物などにアイロンで貼付けます。



洋服などに専用のQRコードラベルを貼付けておく

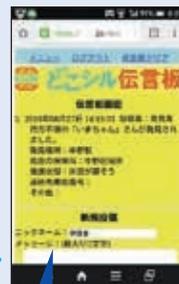
おばあちゃん
がいない!!!

困っていたところに
声を掛けられ・・・

何かお困りの様子…
衣服のQRコードに
アクセスしてみよう



伝言板に
アクセス



この画面は保護者と
発見者のみが
見ることができます

自動メール受信

おばあちゃんが
みつかった!



24時間365日
素早く連絡が取れる!

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

見守りシールを身に着けている人を見かけたら？

- 1 対象者の正面から優しく声を掛けていただき、けがが無いかご確認をお願いします。
- 2 驚かせないように、もう一度声掛けしてからQRコードを読み取ります。
※スマートフォンなどをお持ちでない場合は、QRコードの下部に記載されている番号を高齢者福祉課又は伊東警察署にお知らせいただくことで、ご家族と連絡を取ることができます。
- 3 表示された情報を確認します。
- 4 可能であれば、伝言板の画面で、現在地の入力や対象者の状況を入力してください。（個人情報表示されません。）
※難しい場合は、高齢者福祉課又は伊東警察署にご連絡ください。



どこシル伝言板の
手順を確認



読取後の
表示を確認

蓄光シール(アイロン不可のもの)



持ち物だけではなく、服
に直接ラベルを付けられ
るようになってるよ！

耐洗ラベル(アイロンで貼り付けられるもの)



～伊東市で実際に保護された事例～

- ★駅構内でQRコード付き見守りシールを貼付した高齢者がいると駅員から市役所に連絡があり、スムーズに家族に引き渡すことができました。
 - ★スーパーでQRコード付き見守りシールを貼付した高齢者が歩いているところを地域の人が見かけて保護されたこともあります。
- ※どちらも警察署に連絡する前に保護された事例です。

一般会計

【歳入】

款名	収入済額	収入率
予算額		
市税	105億2,197万円	
105億 382万円		100.2%
国庫支出金	47億8,047万円	
61億4,635万円		77.8%
地方交付税	54億6,900万円	
53億 734万円		103.0%
繰入金	4億2,834万円	
25億7,136万円		16.7%
県支出金	13億4,325万円	
19億9,178万円		67.4%
地方消費税交付金	16億9,600万円	
16億円		106.0%
繰越金	15億6,637万円	
15億6,637万円		100.0%
その他	31億 72万円	
48億7,871万円		63.6%
合計	289億 612万円	
345億6,573万円		83.6%

市税収入済額の内訳

- ・固定資産税 51億7,076万円
- ・市民税 33億2,259万円
- ・都市計画税 9億3,348万円
- ・その他 10億9,514万円

【歳出】

款名	支出済額	執行率
予算額		
民生費	94億 648万円	
122億2,801万円		76.9%
総務費	48億5,251万円	
59億5,673万円		81.5%
衛生費	35億2,601万円	
43億6,245万円		80.8%
教育費	22億6,093万円	
30億5,945万円		73.9%
土木費	23億5,928万円	
27億9,418万円		84.4%
公債費	25億6,003万円	
25億8,188万円		99.2%
観光商工費	12億 861万円	
16億9,274万円		71.4%
消防費	11億5,287万円	
12億6,458万円		91.2%
その他	5億2,130万円	
6億2,571万円		83.3%
合計	278億4,802万円	
345億6,573万円		80.6%

市の財政状況

令和6年度予算の執行状況

令和6年度の一般会計と特別会計、令和7年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。会計の出納整理期間が5月31日までのため、今回お知らせする内容は概算額です。

問 財政課

☎ (32) 1251



特別会計

会計名	収入済額	収入率
予算額	支出済額	執行率
競輪	252億2,690万円	71.6%
352億4,177万円	236億4,865万円	67.1%
国民健康保険	72億2,514万円	84.3%
85億6,938万円	73億9,910万円	86.3%
土地取得	2,598万円	99.9%
2,601万円	2,579万円	99.2%
霊園	2,355万円	70.8%
3,325万円	3,276万円	98.5%
介護保険	80億2,359万円	84.2%
95億3,385万円	84億8,519万円	89.0%
後期高齢者医療	23億8,576万円	85.4%
27億9,255万円	25億6,875万円	92.0%
合計	429億1,092万円	76.4%
561億9,681万円	421億6,024万円	75.0%

※支出済額が収入済額を超える場合は他会計のお金で立て替えられています。

企業会計

会計名	収入予算額		支出予算額	
	収入額	支出額	収入額	支出額
病院事業	収益的収支	4億3,987万円	3億7,947万円	
		4億4,280万円	3億5,518万円	
	資本的収支	1億 275万円	1億6,387万円	
		1億 275万円	1億6,387万円	
下水道事業	収益的収支	16億3,672万円	15億8,891万円	
		16億1,326万円	15億6,387万円	
	資本的収支	9億6,533万円	14億2,783万円	
		8億8,550万円	13億 211万円	
水道事業	収益的収支	16億5,798万円	15億8,750万円	
		16億1,261万円	15億6,334万円	
	資本的収支	3億3,284万円	12億7,315万円	
		3億2,563万円	11億8,791万円	

※支出額が収入額を超える場合は内部留保資金などで補われています。

市債 (市が借りているお金)

会計・市債名	金額
一般会計	204億9,543万円
臨時財政対策債	118億8,878万円
土木債	41億6,637万円
教育債	14億5,566万円
民生債	12億2,381万円
消防債	4億8,025万円
その他	12億8,056万円
特別会計	2,563万円
土地取得事業債	2,563万円
企業会計	179億8,070万円
病院事業債	27億2,104万円
下水道事業債	100億2,919万円
水道事業債	52億3,047万円

市債の総額は、385億176万円、1人当たりすると60万1,835円になります。

市の財産 (令和7年3月31日現在)

■土地 804万3,906.20㎡ (約8.04 k m)

■建物 28万667.38㎡
 ■積立金 152億3,615万円
 ■貸付金 4億4,127万円

市の概要 (令和7年3月31日現在)

■面積 124.02 k m²
 ■人口 63,974人
 ■世帯数 35,696世帯

健康ひろば

子育て

母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

6月の健診・教室	日程
1歳6カ月児健康診査 (5年11月生まれ対象)	18日(水)
2歳児健康教室 (5年5月生まれ対象)	19日(木)
3歳児健康診査 (4年5月生まれ対象)	11日(水)

会場：健康福祉センター

☎(32)1582
問子育て支援課

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。相談や身体計測もできます。

対象 7年1月、2月生まれの子どもと家族

日時 6月20日(金) 9時15分

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 6月13日(金)までに電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

☎(32)1582
問子育て支援課



入力フォーム

児童手当の現況届の提出

現況届の提出は原則不要です。提出が必要な一部の人には書類を送付しますので、6月中に現況届を提出してください。

所得審査を行うため、所得の申告をしていない人は、所得の申告をお願いします。

今年度1回目の支払日は6月10日(火)です。

☎(32)1581
問子育て支援課

未就園児を対象にした幼稚園施設開放

市立幼稚園では、来年度の入園児を対象にした施設の開放を毎月(2月を除く)実施します。

0歳から見学が可能です。入園前から園や集団の雰囲気味わう良い機会ですので、お気軽にお出掛けください。

6月の実施日は下記のとおりです。

対象 0歳児～5年4月1日生まれの子ども

内容・時間 各園にお問い合わせください。

申込み 希望する園に事前に

電話で。

※感染症の拡大状況により、予告なく中止となる場合があります。

6月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
11日(水)	荻幼稚園	36-6227
16日(月)	伊東幼稚園	37-2182
17日(火)	吉田幼稚園	45-0430
19日(木)	宇佐美幼稚園	48-9064
20日(金)	八幡野幼稚園	53-0395
27日(金)	富士見分園	36-6103

☎(32)1952
問幼児教育課

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！

上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広告欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

保険に入ってよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土日・日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**ひとり親家庭等医療費助成制
度の更新申請**

毎年6月に更新手続が必要です。案内通知の到着後、申請書の提出をお願いします。

受付期間 6月2日(月)～11日

(水)※新規申請は随時受付中

子育て支援課

☎(32)1581



食卓を笑顔でいっぱい

6月は食育推進月間

毎月19日は食育の日です。

栄養バランス良く食べることは、健康な心と身体を育むことにつながります。子どものときから「食」に関心を持ち、栄養のバランス・食べ物を選択する力・食事の重要性和楽しさを理解できれば、毎日をいきいきと過ごす「生きる力」につながります。

- ① 毎食、主食（ご飯、パン、麺など）・主菜（魚、肉、卵、大豆製品）・副菜（野菜、海藻、きのこなど）を揃えること。
- ② 1日に1回程度、乳製品と果物を食べることに取り組ん

でみませんか？

健康推進課では、家族の健康増進や笑顔あふれる食卓からたくさんの幸せが生み出せるように、簡単でおいしい料理動画の配信やレシピの紹介をしています。電話による相談も随時受け付けています。お気軽にご活用ください。



動画配信はこちらから

健康推進課

☎(32)1630

普通救命講習Ⅰのお知らせ

消防署では、心肺蘇生や自動体外式除細動器（AED）の使い方、けがの手当てなど、応急手当てを習得するための救命講習を開催します。

大切な人の命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

対象 駿東伊豆消防本部管内に居住・在学する中学生

以上又は事業所などに勤務する人

日時 7月13日(日) 9時～12時

会場 伊東消防署

定員 先着20人

費用 無料

申込み 6月13日(金)～7月10日(木)までに、電話で左記へ。

※ご不明な点などは、駿東伊豆消防本部ホームページで確認していただくか、電話で左記へお問い合わせください。

伊東消防署

☎(38)0119



各種がん検診

受診券 がん検診を受診の際には、「受診券」が必要です。受診券は5月下旬に次

の人に送付します。

① 20歳～70歳の女性（20代の人）は6年度に子宮頸がん検診を未受診の人と無料クーポン券対象者のみ）

② 30歳～69歳の男性（30代の人）は過去5年以内に市が実施した、いずれかのがん検診を受けた人のみ）

③ 71歳以上の女性又は70歳以上の男性で、過去5年以内に市が実施した、いずれかのがん検診を受けた人

※6月9日(月)までに手元に受診券が届かない人は健康推進課へお問い合わせください。

※①②③以外の人は、健康推進課へ電話又は市ホームページからインターネットで受診券の申込みをしてください。

受診券の申込み期間 6月1日(日)～

健康推進課

☎(52)3005



市ホームページはこちらから

広告欄

フルーツ伊豆高原 デイサービスプログラム 「インターネットラウンジ」

転倒予防や筋力アップ、陶芸、絵手紙、マシントレーニング、インターネットを利用して AIとお喋り!? 多彩なプログラムで デイサービスがもっと楽しくなります!

有限会社 伊豆介護センター TEL.0557-33-1600

あなたに代わって片付けます

片付け

株式会社かんどうサービス 会社ホームページ スマホカメラで撮影取り

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け **かんどうサービス** 0120-35-9930

本社:伊東市岡 倉庫および事務所:伊東市萩

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

各種 がん検診 について

6月2日(月)開始

肺がん検診

- 対象** 市に住民登録のある40歳以上の人
内容 胸部レントゲン検査
費用 200円（^{かく}喀たん検査を一緒に受ける場合は400円追加）
※^{かく}喀たん検査は、50歳以上かつ1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の人が対象です。
※^{かく}喀たん検査のみの肺がん検診は受けられません。
会場 市内協力医療機関、伊東市民病院ドック健診センター又は10月下旬と12月上旬の集団検診各会場

子宮頸がん検診

- 対象** 20歳以上の女性
※前年度に子宮頸がん検診を受けた人は対象外
内容 細胞診
費用 1,000円（細胞診のみ）
（医師の判断により子宮体部細胞診検査が追加となった場合は400円追加）
会場 上山レディースクリニック、佐藤産婦人科医院、伊豆いとうレディースクリニック又は集団検診各会場

乳がん検診

- 対象** 40歳以上の女性
※前年度マンモグラフィ検査を受けた人は対象外
内容 マンモグラフィ検査
費用 800円
会場 伊東市民病院ドック健診センター又は集団検診各会場

大腸がん検診

- 対象** 市に住民登録のある30歳以上の人
内容 便潜血反応検査
受診方法
①市内協力医療機関で問診票と専用容器を受け取る。
②2日間分の便を採取する。
③採取した便と問診票を受付をした医療機関の窓口へ持って行く。
④医療機関で受診結果を受け取る。
費用 500円
会場 市内協力医療機関又は10月下旬と12月上旬の集団検診各会場

胃がん検診

- 【バリウム検査（胃部レントゲン検査）】**
対象 市に住民登録のある30歳以上の人
費用 600円
会場 伊東市民病院ドック健診センター又は10月下旬の集団検診各会場
【胃内視鏡検査】
対象 市に住民登録のある50歳以上の偶数学年齢の人
費用 3,300円
会場 市内協力医療機関又は伊東市民病院ドック健診センター

※50歳以上で偶数学年齢の人は、バリウム検査又は胃内視鏡検査のいずれかを選択することができます。

詳細は5月下旬に郵送する「がん検診等受診券」内のご案内をご覧ください。
前ページ「各種がん検診」もご確認ください。

市内協力医療機関一覧

	医療機関名 (50音順)	電話番号	住所	胃	肺	大腸	子宮	備考
宇佐美	伊豆のさと診療所	47-7600	宇佐美2414	—	—	○	—	
	田島医院	47-0010	宇佐美1137-7	—	—	○	—	
	山本医院	47-5566	宇佐美1981-12	○	○	○	—	
伊東市街地・岡	伊豆いとうレディースクリニック	52-6345	湯川1-14-12 湯の花天満ビル1階2号	—	—	○	○	要電話予約
	伊東市民病院ドック健診センター	37-6308	岡196-1	○	○	○	—	要電話予約
	大川胃腸科外科	36-9559	南町2-1-11	○	○	○	—	
	おおたか内科クリニック	32-3810	桜が丘1-1-26	—	○	○	—	要電話予約
	木村整形外科クリニック	32-0600	湯川1-2-10	—	○	○	—	
	許田医院	37-5071	幸町4-17	—	—	○	—	
	佐藤産婦人科医院	37-5321	松原湯端町3-18	—	—	○	○	
	たかやす医院	32-0362	東松原町16-3	—	—	○	—	
	たちばなメディカルクリニック広野院	35-9924	広野1-3-26	—	○	○	—	
	なかむら内科・消化器科クリニック	36-5577	湯川3-11-2	—	—	○	—	要電話予約
	なぎさクリニック	36-0322	湯川2-16-24	—	—	○	—	要電話予約
	長谷川胃腸科内科医院	36-2851	桜木町1-3-16	—	—	○	—	
	藤井クリニック	35-2000	銀座元町6-19	—	—	○	—	
横山医院	35-0431	和田1-4-20	—	○	○	—		
玖須美・川奈	伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	玖須美元和田720-143	—	○	○	—	
	たちばなメディカルクリニック	45-4811	川奈1255-335	○	○	○	—	
	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000	川奈1225-231	○	○	○	—	
吉田	青木クリニック	45-5115	吉田116-2	—	○	○	—	
	上山レディースクリニック	45-8103	吉田573-3	—	—	○	○	
荻	高野医院	38-2111	荻398-31	○	○	○	—	
伊豆高原	伊豆高原クリニック	55-2522	八幡野989-89	—	—	○	—	要電話予約
	伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	八幡野1027	—	○	○	—	要電話予約
	城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	八幡野1127-130	—	—	○	—	
	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000	八幡野947-651	○	○	○	—	
	メディカルはば伊豆高原	33-1200	富戸1317-4117	○	○	○	—	
	やまもプラザファミリークリニック	53-0707	八幡野1183	—	○	○	—	要電話予約

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 6月は土砂災害防止 月間

これから梅雨、台風の時期を迎えます。日頃から土砂災害危険箇所、避難経路を確認しておきましょう。大雨により土砂災害の可能性が高くなったときは、早めの避難を促すため、土砂災害警戒情報を発表します。

土砂災害危険箇所については県ホームページで、土砂災害警戒情報についてはサイポスレーダーで確認できます。



サイポスレーダーはこちらから

☎ 危機対策課
(32) 13362

i 6月～8月は農薬危害 防止運動実施中

6月～8月は、農薬の使用が増える時期になります。農薬を適正に使用しましょう。

・ラベルをよく確認し、記載事項を守る。
・有効期限切れの農薬は使用しない。
・無登録農薬の疑いのある資材を使用しない。

・手袋、マスク、防除衣などの保護具を必ず着用する。
・土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行うなど、揮散に注意する。

・農薬が周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意する。
・住宅地などで農薬を使用する際は、周辺住民に十分配慮する。

・養蜂が行われている地域では、事前に農薬使用の情報を提供するなど、危害防止対策を行う。
・農薬は安全な場所に施錠して保管する。
・農薬は他の容器（飲料容器など）へ移し替えない。

☎ 産業課
(32) 1733

i 6月は環境月間

環境月間をきっかけに、地球にやさしい生活について考えてみませんか。

家庭でできる温暖化対策を、できるものから始めましょう。
【省エネしましょう】

・冷房機器は室温28℃、暖房機器は室温20℃を目安にし、クールビズやウォームビズを実行する。
・冷暖房機器をこまめに消す。
・冷蔵庫は壁から適切な間隔を空けて設置する。

・電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネタイプのものを選ぶ。
・照明は省エネ型のLED電球などを使用する。
・冷蔵庫の庫内は季節に合わせて温度調節を行い、物を詰め込みすぎない。

・電気製品を長時間使わないときには、コンセントからプラグを抜く。
・シャワーはお湯を流しっぱなしにしない。
・車を運転する際には、エコドライブを心掛け、急発進、急加速をしない。

・外出時は、できるだけ電

車・バスなどの公共交通機関を利用する。
・タイヤの空気圧を適正に保つ。
・アイドリングはできる限りしないように心掛ける。

☎ 環境課
(32) 1374

i 6月1日～7日は 水道週間

安全・快適な水をお使いいただくため、水道の新設、リフォーム、修理、撤去は水道事業者が指定した指定給水装置工事事業者（指定工事店）に申込みをしてください。詳細は市ホームページをご覧ください。

スローガン
透き通る
誇れる水に
感謝する



市ホームページはこちらから

☎ 水道課
(32) 1852

広告欄

道の駅伊東マリンタウン
来場者数 5000万人達成記念

伊東市民割引入浴キャンペーン

期間：2025年6月16日（月）～20日（金）

大人 500円割引 / 小人 300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください
※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可

朝日の湯 シーサイドスパ 【お問い合わせ】
0557-38-1811

足腰の筋力の衰えをにお悩みなら、膝腰にやさしくちょうど良い

水中ウォーキング教室
無料体験会

会場：Let'sスイミングクラブ伊東
日程：6月毎週火曜日 14:00～15:00
定員：各10名 お1人様1回まで
申し込みはお電話にて ☎0557-37-2231

ホームページ

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 国民健康保険税の納付方法

納税通知書は7月中旬に世帯主宛てに送付します。

- ・平成29年1月から口座振替納付が原則となりました。
 - ・納付書による納付を希望する場合は、市役所及び各出張所、各金融機関、コンビニエンスストアなどで納めることも可能です。納期限までに納付してください。
 - ・国保税を滞納していると、医療費を一旦全額自己負担する資格確認書（特別療養）などが交付されます。
 - ・災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、減免の制度があります。ご相談ください。
- ※現在、国保以外の資格確認書などを利用して居る人で、納税通知書が届いた人は脱退の手続がされていない場合があります。
- ☎ 保険年金課（資格・税額・減免）
 (32) 1622
- ☎ 収納課（納付や口座振替）
 (32) 1291

i 年金額改定通知書と振込通知書の送付

7年度（4月分）翌年3月分）年金額改定通知書と振込通知書が一体となったハガキが、6月上旬に日本年金機構から送られます。7年度の年金額と1回に振り込まれる金額及び年金から差し引かれる特別徴収額のお知らせです。年金額や徴収額に変更がなければ1年に1度しか送られません。

- ☎ 年金支払額：日本年金機構
 ねんきんダイヤル
 0570(05)1165
- ☎ 介護保険料：高齢者福祉課
 (32) 1564
- ☎ 国民健康保険税：保険年金課
 (32) 1622
- ☎ 後期高齢者医療保険料：保険年金課
 (32) 1624
- ☎ 個人住民税：課税課
 (32) 1271

i 難病患者見舞金のオンライン申請

対象 本市に住居登録があり、特定医療費（指定難病）受給者証などをお持ちの人の

支給額 各年度1回、1万円
 申込み 社会福祉課又は各出張所窓口で手続が必要ですが、ご自宅でスマートフォンやパソコンを使って市ホームページから手続できるようになりました。左記の難病患者見舞金支給フォームから必要事項を入力して申込みをしてください。



難病患者見舞金支給フォームはこちら

募 公共施設の里親募集（アダプトシステム）

道路（私道を除く）、河川、公園などの草刈り、ごみ拾いなどをしていただける団体を募集しています。アダプトシステムに基づき登録していただいた団体に活動に必要なごみ袋、軍手などの支給・貸与をしています。里親として活動していただける団体は、左記へご連絡ください。

☎ 建設課
 (32) 1751

募 人とペットの災害対策講座参加者募集

対象 市内在住で犬・猫を飼っている人、又はこれから飼おうとしている人 ※ペットを連れての参加はできません。

日時 6月25日(水) 13時30分～15時

会場 竹の台幼稚園
 ※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

定員 先着20人

内容
 ・ペットの災害対策と飼育主などの役割、避難用品や備蓄品
 ・獣医師による健康管理
 ・クレート（ケージ）順応訓練

申込み 6月23日(月)までに環境課窓口、左記へ電話又は電子メールで申込みをしてください。

☎ 環境課
 (32) 1374

✉ kankyouto@city.ito.shizuoka.jp

広告欄

東海バスのお得な定期券

伊東市内の路線バスの乗車は**定期券を見せるだけ！**

65歳以上の方は「ゆうゆうバス」がお得です。

3ヶ月券18,000円 6ヶ月券33,000円 1年券61,000円

70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス 0557-37-5121

草刈り

◆100坪以内 ...27,500円（税込）
 ◆+50坪ごとに ...+5,500円（税込）
 ◆処分代 ...5,500円～（税込）

お見積り無料です！
 剪定や伐採、その他もお気軽にご相談ください！

詳しくは、HPへ！
 おてつだいや さくちゃん

★適格請求書発行事業者
 ★賠償責任保険 完備

＊作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

☎ 080-1353-6865
 8時～19時（日曜定休） △伊東市池640-28

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

放置車両の保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場に長期間放置されていた自転車を7月18日(金)まで都市計画課で保管しています。お心当たりのある人はご連絡ください。

☎ 都市計画課
(32)1781

募 伊東自然歴史案内人養成講座受講生募集

本市を訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することが出来ます。

講座では、伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げます。基本的には、午前に座学を行い、午後にはフィールドワークを行います。

日程 原則、毎月2回程度(全24回程度)
時間 9時30分～15時30分
参加費 1回500円

申込み 市役所4階観光課窓口で随時受付



詳細は市ホームページから

☎ 観光課
(32)1712

i 都市計画の原案に係る公聴会

日時 7月9日(水) 14時～
会場 健康福祉センター
対象 どなたでも公述、傍聴出来ます。

内容 伊東国際観光温泉文化都市建設計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更(都市計画の原案)

公述方法 公聴会で都市計画の原案について意見を述べたい人は、公述申出書に必要事項を記入の上、7月1日(火)17時15分までに郵送又は直接、県庁都市計画課へ提出してください(必着)。
公述申出書は、県庁都市計画課及び市都市計画課で配布しているほか、県ホームページからダウンロード出来ます。

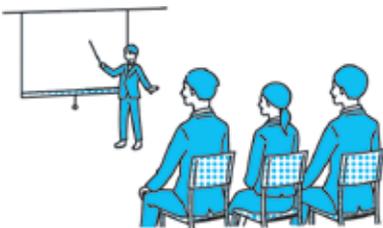
傍聴 当日、会場へお越しください。傍聴は先着順となります。公述の申出がない場合、公聴会は中止となります。7月2日(水)以降、開催について左記へお問い合わせください。

原案の閲覧 都市計画の原案は6月20日(金)から7月1日(火)の間、県庁都市計画課、市都市計画課及び静岡県ホームページでご覧になります。

☎ 都市計画課
(32)1781
☎ 県庁都市計画課
054(221)3062



県ホームページはこちらから



募 伊東市再就職パソコン講座

対象 ①初心者の人、②75歳以下の人、③全日程出席できる人

日程 7月14日(月)～8月12日(火)の土日・祝日を除く20日間

時間 10時～16時
会場 伊東高等職業訓練校(玖須美保育園前)

定員 先着17人
費用 5830円(テキスト代)

申込み 6月20日(金)までに電話で左記へ(9時～17時 土日除く)。

※応募者は、7月2日(水)に面接を行います(後日通知)。
☎ 伊東高等職業訓練校
(37)8916



広告欄

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いとうをご覧の方へ
生垣の剪定(1m2m)
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円(税込)

1本からのサービス
ガーデンエクステラ
静岡東店 伊豆市本立野 436
☎ 0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00

同級生に差がつくエステ
ソニックエステ フルコース体験

初回限定 1100円

美顔専門 **ソレイユ**

☎ 0557-51-6652
伊東市富戸908-111-101
★エステは予約制です★

ご予約はこちらから

LINE

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 伊東市あいさつ運動
夏の市民一斉活動日

7月1日(火)の朝に市内各地で一斉にあいさつ運動を行います。

通園、通学、通勤、散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日をスタートさせてみませんか。

明るく健全な社会環境をつくるため、市ではあいさつ運動を推進しています。あいさつ運動賛同者も随時募集しています。

問 生涯学習課
☎(32)1962

募 芸術祭音楽部門参加
団体募集

対象 市内在住・在学・在勤の人で普段から音楽活動をしている、3人以上の団体

日にち

・合唱の部 10月18日(土)
・器楽の部 10月19日(日)

時間 13時～

会場 観光会館

費用 参加者1人につき300円。ただし、学生・生徒の団体は1団体につき1000円。

募集締切 7月3日(木)
※申込書類は生涯学習課窓口で配布しています。

問 生涯学習課
☎(32)1963

納付相談会

後期高齢者医療保険料

保険年金課 ☎32-1624

夜間：6月11日(水)、12日(木)
17時30分～19時

人口と世帯数

4/30現在 () 前月比
人口 63,872人 (-102)
男 30,333人 (-35)
女 33,539人 (-67)
世帯数 35,710世帯 (+14)

**市水道の平日・休日における
トラブルは市水道センターへ**

☎36-2010

[受付時間：8時30分～22時]
道路上で漏水している場合や急に水道が出なくなった場合などは、調査確認を行います。
※なお、宅内の修理及び排水に関する詰まりなどのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**今月の
献血**



6月22日(日)
10時～正午
13時15分～15時30分
伊東ショッピングプラザ デュオ

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
問 社会福祉協議会 ☎36-5512

i 第三十二回あななへい



精神的に活躍中の若手落語家と人気の若手講談師が出演します。

日時 7月3日(木) 11時開演

会場 観光会館

入場料 1100円(当日券)

i 広報いとう5月号
記事訂正のお知らせ

広報いとう5月号12Pに掲載のコミュニケーション助成事業は、宝くじの助成金を活用せずに実施しました。訂正してお詫び申し上げます。

問 生涯学習課
☎(32)1963

問 振興公社
☎(37)7135

のみ、全席自由、1階席のみ)

出演 桃月庵白浪(桃月庵白酒の弟子)、春風亭一猿(春風亭一朝の弟子)、田辺いちか(田辺一邑の弟子・講談)

広 告 欄

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

(作業者) 090-8862-2959 (自宅) 0557-51-2392 伊東市富戸439-4

個別指導 PAS 秀英PAS 講師募集

-高校理系数学出来る方急募-

時給 **1,275円以上** (講師の経験がなくてもOK!)

小・中学生 80分 1,700円 | 高校生 80分 1,900円
●週1日・1時限・1教科からOK!

秀英予備校 伊東校 (伊東駅徒歩5分!)

【お問合せ】TEL 050-5447-0530 13:30～22:00
お電話が繋がらない場合はコチラからお申し込みください 24H受付OK!

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和7年(2025年) **6**月(水無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 仏滅 観光地引網体験 (6月の毎週日曜日) 春の森の露天市 ほたる観賞会(～8)	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引 暮種	6 先負	7 仏滅 三浦・伊東ヨット レース(～8)
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引 入梅	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口 夏至
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口 広報いとう7月号 配布予定日	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安	今月の納税 納期限は6月30日(月) <input type="checkbox"/> 市県民税・森林環境税 1期 ④収納課 ☎32-1291				

伊東温泉競輪開催日

伊東温泉競輪場 ☎37-4260

6月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
本場	昼間 モーニング																														
	ナイター ミッド																														
場外	取手記念																														
	福井 F I																														
	函館 F I																														

※本場ナイター時以外の場外 F I ナイターは昼場の場外開催終了後販売を終了し、記念・G III ナイターは西口投票所のみ販売します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	1(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811
	8(日)	山本医院 ☎47-5566	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322	山本医院 ☎47-5566
	15(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	
	22(日)	高野医院 ☎38-2111	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	高野医院 ☎38-2111
	29(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
 - ・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
 - ・発熱などで当番医を受診するとき。
- 日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付:5月26日(月)から各回前開庁日15時まで(要電話予約8人) 5日(木) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士 10日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士 17日(火) 13時15分~16時/東端克博 弁護士 26日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士	■人権相談 5日(木) 13時~15時/人権擁護委員 ■行政相談 19日(木) 13時~15時/行政相談委員 ■行政手続の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) 11日(水) 10時~正午/行政書士会(相続・建設業・産廃関係)
■司法書士の相談 受付:5月26日(月)から(要電話予約6人) 6日(金) 10時~正午/露木裕之 司法書士(相続・遺言・贈与・不動産登記・成年後見など)	■土地家屋調査士の相談 *今月はありません。
■税務相談 受付:5月26日(月)から(要電話予約6人) 10日(火) 13時~15時/鈴木伸明 税理士	■市民不動産相談 *今月はありません。
■交通事故相談 (6月16日(月)15時までに要電話予約4人) 17日(火) 13時~15時30分/鈴木拓夢 弁護士	

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
19日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
4日(水) 10時~14時30分/社会保険労務士法人杉村労務	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
19日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	
●女性相談		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
6日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
16日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
17日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
2日(月) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
25日(水) 10時~15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
25日(水) 9時30分~12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

第75回 “社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～



更生保護のマスコットキャラクター
更正ペンギンのホゴちゃん

毎年7月1日～7月31日は「強調月間」です。

主唱/法務省 主催/伊東市推進委員会 (☎社会福祉課 ☎32-1531)

社会を明るくする運動

とは

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について考え、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない社会を築こうという国民運動で、今年で75回目を迎えます。毎年7月を強調月間として、さまざまな啓発活動を行っています。

地域のチカラが

犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように犯罪や事件の報道がされています。犯罪や非行をなくし、安全で安心に暮らしていくために、過ちを犯した人を処罰することも必要なことです。しかし、過ちからの立ち直りには、立ち直ろうとする人が、適切な「居場所」を確保し、社会復帰することができるよう、社会全体で支援することが必要です。

また、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることも、とても大切なことです。

社会を明るくする運動

伊東市大会のお知らせ

社会を明るくする運動の趣旨を理解していただくための大会を開催します。

入場無料ですので、市民の皆さん奮ってご参加ください。

◆7月30日(水) 13時30分～16時

◆会場 ひぐらし会館(駐車場は旧マンダリン跡地をご利用ください。)

◆式典(内閣総理大臣メッセージ伝達)

運動の主体となる 更生保護ボランティア紹介

伊東地区保護司会

保護司とは、法務大臣から委嘱を受けて、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。伊東地区では現在32人の保護司が活動しています。

【保護観察】犯罪や非行をした人に対する指導や生活上の助言、就労の援助などを行い、立ち直りを支援します。

【生活環境調整】少年院や刑務所から社会復帰するための、帰住先の調整、就職先の確保などを行います。

【犯罪予防活動】地域と連携した犯罪予防活動や、更生保護の啓発活動を行います。

伊東地区更生保護女性会

犯罪や非行のない明るい地域社会の実現を目指すボランティア団体です。

伊東地区では現在105人の会員が活動を行っています。



◆啓発事業「第74回社会を明るくする運動作文コンテスト」優秀賞発表
◆記念講話「にか奴亭(やっこてい)三助」による「安心安全な社会の構築」

☆「にか奴亭三助」プロフィール☆

- ・落語家、元刑事、本名 渡邊晃人
- ・贈収賄、詐欺、暴力団等組織犯罪専門家
- ・行政書士AKI TO 21 法務相談事務所代表
- ・芸名は現役時代に所属した捜査二課から由来する。

第26回 静岡県市町対抗 駅伝競走大会



伊東市代表候補選手 募集！

12月6日（土）に静岡県市町対抗駅伝競走大会が開催されます。現在、伊東市代表候補選手を募集しています。

締切は7月末までとなっています。

詳細は下記までお問い合わせください。

☎伊東市体育協会 ☎48-7145

区間	予定距離(km)	対象	性別
1区	3.673	中学生・高校生	女子
2区	1.903	小学生	男子
3区	1.715	小学生	女子
4区	3.549	中学生・高校生	女子
5区	6.855	高校生	男子
6区	3.911	40歳以上	男女不問
7区	3.564	中学生	男子
8区	3.020	中学生	女子
9区	1.619	小学生	男女不問
10区	3.051	一般	女子
11区	4.310	中学生・高校生	男子
12区	5.025	一般	男子

としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



「さみしい夜にはペンを持って」

古賀 史健／ポプラ社

うみのなか中学校に通う、タコのタコジローはある悩みを抱えている。そんな時、偶然出会ったヤドカリおじさんに勧められて日記をつけ始めた。タコジローは、「書くこと」を通して自分自身を見つめていきます。自分と対話することの大切さを改めて教えてくれる本です。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	記念日	青山七恵
2	署長サスペクション	今野 敏
3	交番相談員百目鬼巴	長岡弘樹
4	口出し屋お貫	中島 要
5	長くなった夜を、	中西智佐乃
6	水の流れ	クラリッセ・リスペクトル
7	非在の街	ペン・シェパード
8	大ピンチずかん 3	鈴木のりたけ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかん information

■インターネット蔵書検索・予約について

図書館のホームページで蔵書の検索及び予約をすることができます。アドレスは、<https://ito-city-library.jp/>です。蔵書検索は自由にご利用いただけますが、予約をする場合は事前に登録が必要です。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

■今月の休館日

毎週月曜日、6月27日(金)

受診券は届きましたか？

「けんしん」は健康のはじまり!?

約1万円分の検査が、1,000円以下で受けられるチャンスです！

病院に行くと、必ず誰かとコミュニケーションを取ります。社会とのつながりがあって、それを楽しむことができると、より健康(ウェルビーイング)になります。心地よいコミュニケーションになるよう試してみましょう。



「けんしん」は2種類あります。①②両方受けることが大切です。

①健診…健康状態を調べて、病気の予防・早期治療・重症化予防をする。



②検診…がんなど、特定の病気かどうか調べて、早期治療をする。



からだの状態を知って安心。知らずに後悔しないよう、必ず年に一度は受けましょう。

通院中の方も、年に一度はからだ全体の状態を調べる「特定健診」を受けましょう。



伊東市民かつ、16～39歳

- ◆**職場などで健診がある場合**
 - ・学校や職場で受けてください。
- ◆**定期的に病院受診をしている場合**
 - ・治療の継続をしましょう。
- ◆**それ以外の人**
 - ・39歳以下健診が受診できます。(要申込)
 - ・詳しくは、健康推進課(32-1630)へお問い合わせください。

40～74歳

- ◆**伊東市国民健康保険に加入されている場合**
 - ・9月30日(火)まで、市内協力医療機関にて、特定健診を受けることができます。ご自宅にお送りした『黄色』の封筒をご覧ください。
- ◆**それ以外の人**
 - ・ご加入の保険者(※)による特定健診を受診しましょう。
 - ※協会けんぽなどの健康保険事業の運営団体

75歳以上

- 9月30日(火)まで、市内協力医療機関にて、後期高齢者健診を受けることができます。ご自宅にお送りした『赤紫色』の封筒をご覧ください。
- ◆**定期的に病院受診をしている人**
 - ・治療を継続しましょう。



7月1日から「映像通報機能」の運用を開始します！！

駿東伊豆消防本部では、7月1日より新たに緊急対応の迅速化及び正確な情報伝達を目的に、「映像通報機能」の運用を開始します。

この機能は、119番通報者などのスマートフォンから災害現場の映像をリアルタイムに消防指令センターに送信していただくことで、指令員が災害発生場所の特定や災害状況の確認をより正確に行うことができ、その後の迅速な消防・救急活動につながります。

また、消防指令センターから通報者などに心肺蘇生法などの応急手当の動画を送信することで、適切な応急手当をサポートできるようになります。

119番通報の際に、指令員が必要と判断した場合には、映像送信を依頼する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※映像通報に係る通信料は、通報者の負担となります。

☎駿東伊豆消防本部 通信指令課

TEL 055-927-0119

FAX 055-926-3119



◀ホームページはこちらから



ご注意ください！
消費者トラブル

簡単なタスクで稼げるとうたう 副業トラブルに注意！

☎消費生活センター ☎52-3362

平日9時～正午、13時～16時

市役所低層棟2階

土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

◆事例

「いいね」を押すだけで稼げるというSNSの広告にひかれ、リンク先のサイトでメッセージアプリの追加を求められた。そのアプリで連絡が来て、「いいね」を押した画像を送ると毎回100～200円が稼げた。その後、他のタスクの指示が来た。個人名義の口座に1万円を振り込むと1万3千円がもらえるという内容だった。うまい話だと思い1万円を振り込むと、次に5万円を要求された。その5万円を払わないと1万3千円が受け取れない上、タスク未達成の名目で違約金も請求された。何度も請求され、合計20万円振り込んだ。返金希望。（当事者：学生）

ひとことアドバイス

- SNS広告などで「いいね」を押すだけ「スタンプを送るだけ」などと簡単なタスクであることを強調して副業へと誘引されます。最初に少額の報酬を得られることで信用してしまいがちですが、そのうちさまざまな理由をつけてお金を要求されますので注意が必要です。
- 「簡単に稼げる」ことを強調する広告は詐欺の可能性があるのでのみにしないようにしましょう。
- 相手方から住所や氏名、銀行口座の情報、免許証の写真などの個人情報の開示を求められる場合があります。安易に個人情報を開示しないようにしましょう。
- 困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

出典：独立行政法人国民生活センター 子ども・若者サポート情報

令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

“誰でも、どこでも、自分らしく”



6月23日～29日は男女共同参画週間

国では、男女共同参画社会基本法の公布・施行を記念し、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

内閣府が公募で決定した今年度の男女共同参画週間キャッチフレーズは、「誰でも、どこでも、自分らしく」です。今回は「『人材の育成・ネットワークの形成』を軸とした取組を進めるためのキャッチフレーズ」をテーマに募集し、決定されました。

7月30日は県の男女共同参画の日

県では、毎年7月30日を「男女共同参画の日」として条例で定めています。これは、明治9年(1876年)7月30日、浜松県榛原郡横岡村など(現在の島田市)の女性が、浜松県公選民会の代議人選挙の投票を行ったことが、我が国で女性が最初に投票した選挙であると言われていることにちなんでいます。



性別にかかわらず、誰もが職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取組が必要です。

私たちの周りのパートナーシップについて、この機会に考えてみましょう。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ 90 (学校給食センター)
「しらすのカレーピラフ」



●材料 (2人分)

精米……………120g	しらす干し……………10g
水……………160g	玉ねぎ……………20g
カレー粉……………0.6g	なたね油……………1g
バター……………5g	塩……………0.2g
塩……………0.8g	みりん……………0.2g
みりん……………0.8g	しょう油……………0.4g
しょう油……………1.6g	酒……………0.4g
酒……………1.6g	グリーンピース……………6g
	いりごま……………2g

●作り方

- ①米は研いで水を切っておきます。
- ②玉ねぎは粗みじん切りにしておきます。
- ③分量のなたね油で玉ねぎ、しらす干しの順に炒め、Bの調味料で味付けをします。
- ④①に③と分量の水、Aの調味料を入れて炊きます。
- ⑤グリーンピースを茹でておきます。
- ⑥炊き上がったら、⑤といりごまを散らして仕上げます。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
251kcal	6.3g	3.7g	46mg	0.9g

アイドル登場

仲良しのかまってちゃんなお2人♥



はる陽くん(5歳) つき月くん(1歳2カ月)