

「令和7年度広報いとう題字コンテスト入賞作品」

いとう 広報

たかはし なな
高橋 奈那 (門野中学校)

2026
令和8年
October
No.1174



広報いとう5月号から市内小中学生を対象として、令和7年度に募集した広報いとう題字コンテストで入賞した12作品を掲載しています。

伊東熱海歯科医師会



口から市民の健康を守る



市公式
メルマガ



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 特集歯科医師会…………… 2 P
- 保育園などの入園申込みが始まります…… 18 P

伊東熱海歯科医師会 の公的業務

02 学校歯科保健事業の充実

保育園から高校までの歯科健診事業により、むし歯・歯肉炎などの減少に努めます。むし歯予防に多大な効果を示す「フッ化物洗口事業」は、現在、保育園・幼稚園にて実施しています。

04 多職種連携事業

他職種と公的業務・会議・日々の診療にて的確な連携を築いています。伊東市民病院などと周術期口腔機能管理などの連携事業を実施しています。手術などにて入院する患者さんに事前口腔ケアを行う事で、手術後の誤嚥性肺炎や術後合併症の発生リスクを軽減します。

01 歯科健診事業の充実

伊東市との連携事業として、歯周病検診・妊産婦歯科健診を実施し、また後期高齢者歯科健診、事業所歯科健診などを実施しています。

03 地域包括ケア推進事業への参画

通院出来ない要介護者への訪問歯科診療の要望に応える事は、歯科医師会の責務です。「伊東市医療・介護マップ」に訪問可能歯科診療所を掲載しています。

05 災害対策事業

被災時の救護所におけるトリアージなどの救護業務を行います。避難所における歯科保健業務(被災者の緊急歯科治療・口腔ケア)を実施します。また、ご遺体の収容所において、歯牙鑑定を行い身元確認作業に従事します。

伊東熱海歯科医師会

8年度役員一覧 11名 (会員数56名)

① 稲葉 雄司 (会長)	⑦ 塩崎 洋堂 (理事学術)
② 百瀬 哲也 (副会長)	⑧ 石井 次郎 (理事医療管理)
③ 立山 康夫 (副会長)	⑨ 難波 祐一 (理事医療保険)
④ 新谷 康啓 (専務理事)	⑩ 松本 晃 (理事広報情報)
⑤ 石川 知里 (理事会計)	⑪ 望月 研司 (理事福祉厚生)
⑥ 堤 美登利 (理事地域保健)	



高齢者の健康管理は お口から

伊東市の高齢化率

44.8%

(令和8年6月末現在)

口腔ケアをしっかりと行い、お口のトラブルを防止して「美味しく食べる」ことは、全身の健康向上につながります。

高齢者のお口の変化

- ① 食事や歯ぎしりによって歯がすり減ります。エナメル質が摩耗し、象牙質が露出すると知覚過敏やむし歯・歯の破折の原因となります。
- ② 加齢とともに歯肉が退縮します。歯根部の露出で、歯と歯の隙間が広がり、食べかす・歯垢が溜まりやすくなります。若い頃より歯磨きの面積が増加し、セルフケアにより時間がかかります。歯間ブラシ・フロスの活用は必須です。
- ③ オーラルフレイルによる咀嚼機能の低下、常用薬の副作用などによって、唾液の分泌量が減少するとドライマウス(口腔乾燥症)となります。お口が乾燥すると、歯周病・むし歯が進行し、食事が取りにくい、発音しにくいなどの症状が出ます。
- ④ 歯の動揺・歯の喪失・むし歯・義歯が合わないなどが原因で、咀嚼力が低下すると、唾液量も減少し、食べる意欲が低下します。全身の栄養状態が劣化し、健康状態に大きな影響を及ぼします。

口腔ケア の効果

歯周病・むし歯
の治療・予防



全身疾患悪化の予防、インフルエンザ・
新型コロナなどの予防、口臭・味覚・唾
液分泌の改善

歯周病が原因で悪化する全身疾患：認知症・心臓病・脳梗塞・糖尿病・誤嚥性肺炎・骨粗鬆症など

予防1 オーラルフレイル

オーラルフレイルとは、お口の筋力・機能低下により、
噛む・飲み込む・話すなどの機能が衰える事で、お口の老化
のサインと言われています。オーラルフレイルを放置すると
全身の衰えにつながります。オーラルフレイルを予防して、
お口・全身の健康維持に努めましょう。

オーラルフレイルを予防するには、日々の習慣が大事です。

- ① 歯と歯ぐきのケア（歯みがき・舌みがきなど）
- ② かかりつけ歯科医で定期チェック
- ③ バランスの良い食事
- ④ 噛み応えのある献立
- ⑤ 口・舌のトレーニング



予防2 誤嚥性肺炎

食事の時に、思うように飲み込めない、むせるなどの嚥下障害により、誤って飲食物が気管・肺へ入ってしまうと、口の中の細菌(歯周病菌など)と一緒に肺に入ります。就寝時にむせて細菌の混入した唾液が肺に入ってしまう事もあります。この細菌により肺炎が発症します。これを誤嚥性肺炎と言います。体が弱っていると重症化して肺炎を引き起こします。

予防方法

- ① 口 腔 ケ ア ：お口の中を綺麗に保てば、肺炎の発症リスクが下がります。
- ② 呼吸機能の向上：口すぼめ呼吸リハビリテーション、お口のトレーニング（お口周囲の筋肉）、散歩・ウォーキングなどの運動



▲ ②呼吸機能の向上 ①と②を5回繰り返す

タバコと歯周病

喫煙は歯周病悪化の大きな原因の一つです。喫煙によるニコチンなどの影響で、歯肉の毛細血管が収縮し、血流障害を起こして歯周病が進行します。歯周病は全身疾患を悪化させる大きな因子です。**喫煙により、口腔がん発生リスクは3倍となります。**タバコを止めると、週単位で歯肉の血流量が上昇して、非喫煙者のレベルまで回復すると言われています。歯周病にとって、禁煙は確実に効果があります。

加熱式タバコなども同様に、歯周病に影響します。特に問題となるのは、噛みタバコ(ガムタバコ)で、歯根膜細胞に対する毒性が強く、歯周病を悪化させ、口腔がんに強い関連性があると言われています。禁煙補助剤のニコチンガムは、医薬品であり、安全です。

伊東市は、県下でも喫煙率が高く(男女とも)、改善が望まれる状況です。禁煙を望む人は、ぜひ医療機関の禁煙外来、禁煙支援薬局(禁煙補助薬)をご利用ください。そして、かかりつけ歯科医にて定期的に口腔ケアを行い、歯周病予防に努めましょう。

知っていますか？

健康推進課 ☎32-1630

口腔機能 発達不全症



→ 「**たち**」に修正しました

健康推進課では子ども**たち**のお口の健康のために、乳幼児健診の頃からの支援や、幼稚園、保育園、小学校、中学校、高等学校で「歯みがき教室」や「健康COME噛む教室（噛むことの大切さを伝えています）」を行っています。

年々子どもたちのむし歯は減っています。

文部科学省の「令和7年度学校保健統計」によると
むし歯の人の割合は、



昭和50年前後の95%と比較すると本当にむし歯のない子どもたちが多くなりました。

「口腔機能発達不全症」とは？

2018年から、保険適用になった新しい病名です。**18歳未満の子ども**で、お口の働き(食べる・話す・呼吸を助ける)が年相応に発達していない状態を指します。歯科医院で診断されると、指導(トレーニングなど)、管理をしてもらえます。

❗ 放置すると、顔貌や歯並び、発音、咀嚼、口を開けていることで感染症リスクにも影響が出る場合があります。

むし歯が減る一方で…

そんな中、歯並びや、お口周りの筋肉、食べ方が気になるお子さんが増えてきました。その背景には、軟らかい食事をあまり噛まずに飲み込む食生活であったり、口腔の癖であったり色々な問題が考えられます。

改善のために、保護者、教育関係者の**早い気づき**が**重要**になります。子どもの時期はお口の機能が発達する大切な時期です。口腔に関する問題が無くても、普段から定期健診をし、気になることがあれば、すぐ相談できるかかりつけ歯科医院を持ちましょう。

こんな時は注意！

- ✓ 硬い物を食べない。食べるのが早い、又は遅い。
(注意：しっかり噛めるようになるのは、奥歯の生える3歳近くになってからです。)
- ✓ 食べている時に舌がでる。
- ✓ 口を開けたまま食べている。
- ✓ 言葉がよく聞き取れない。音の言い間違いがある。
- ✓ 口をポカンと開けている。口呼吸をしている。
- ✓ 舌の使い方に癖がある。

くちびるを閉じる訓練

- 口をしっかりと閉じてブクブクうがいを
する。
- 細いストローを水の入ったコップにさし、
息を吐いてブクブクする。
- 風船をふくらます。
- あいうべ体操



伊東市で支えるお口の健康 ～高齢化社会における歯科の役割～

よくものを噛めない人は、噛める人に比べて…

- 1.2倍、要介護状態になりやすい
- 死亡率が15%以上高い ことが報告されています。

【参考】
静岡県・静岡社会健康医学大学院大学
「口腔と全身の健康に関するエビデンスコラム集」

歯科衛生士が地域で予防活動に取り組んでいます！



▲健康体操クラブでの歯科講話の様子

歯科衛生士の出張講話

8年度も自治会や町内会に
歯科衛生士の派遣が可能です。
お問い合わせは高齢者福祉課まで。

- 7年度の歯科衛生士派遣実績
 - ・健康体操クラブ… 20回
 - ・介護予防教室… 24回
 - ・居場所… 15回
 - ・自主サークル… 1回



参加者へのインタビュー



定期的に歯科医院を受診しています。

口腔の状態を
健康に保つために…

口腔の健康状態を良好に保つと…

以下のことが期待できると報告されています。

- 認知症・循環器疾患・転倒予防
- 栄養状態の改善
- 社会的交流の増加（歯を20本以上保つことによる）



80歳で歯が20本以上の人の割合

伊東市…68.0%	「令和7年度後期高齢者歯科検診結果」
静岡県…72.7%	
全国…61.5%	

－厚生労働省「令和6年歯科疾患実態調査」

かかりつけ医を持ち、定期的な歯科受診を！

かかりつけ医がない人は、「伊東市医療・介護マップ」（右図）を参考にしてください。

予防と早期発見・治療のため定期的に歯科受診をしましょう！

～歯科衛生士による個別訪問サービスも行っています～

伊東市介護予防・日常生活支援総合事業 短期集中型予防事業 訪問型サービスC

対 象：事業対象者（基本チェックリスト規定項目該当者） 要支援1・2の人
（全ての方がご利用いただける訳ではありません）
訪問回数：月1～2回、計3～6回の訪問
訪問時間：1回あたり60分程度
内 容：口腔ケアの助言や嚥下（飲み込み）機能の改善など
※治療を目的としたものではありません。

ご相談・お問い合わせ先

お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへご相談ください。



伊東市医療・介護マップ

市役所や出張所、地域包括支援センター、医療機関の窓口などに置いてあります。ご活用ください。



問 高齢者福祉課 ☎32-1562

第61回 伊東オレンジビーチマラソン 2027

開催日 9月17日(日)
 参加料 高校生以上…3,500円
 小・中学生…1,500円
 ファミリー(2人1組)…3,500円
 ※今大会から参加料を改定させていただきます。

申込み インターネット(スポーツエントリー)
 電話 ☎0570-039-846 ※土日祝日を除く10時～17時
 詳しくは大会申込要項を御覧ください。

注意事項 災害、荒天、疾病などの流行により、主催者判断により中止となる場合があります。中止となった場合は、参加料の返金はありません。
 詳細は大会ガイドラインなどをご確認ください。

申込期間 9月15日(火)～11月9日(月) ※予定
 ※各部門定員になり次第締切ります。

問合せ 生涯学習課 ☎32-1964
 ☎0120-711-951 ※大会申込要項送付依頼はこちら



スポーツエントリー
はこちら

楽しく走って健康回復!!

10kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳～59歳 60歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
5kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
	中学生男子	
	中学生女子	
	小学生男子(4年生以上) 小学生女子(4年生以上)	
2kmの部 定員 700人	小学生(3年生以下) ファミリー	

第65回伊東市芸術祭

生涯学習課 ☎32-1963

第65回伊東市芸術祭が
右記のとおり開催されます。

※中央会館・ひぐらし会館
にお車でお越しの人は、
仮設駐車場(旧マンダリン
ホテル跡地)又は、健
康福祉センター駐車場を
ご利用ください。

部 門	期 間	時 間	会 場
展示部門	手工芸作品展 華道展 写真展	10月3日(土) ～4日(日)	生涯学習 センター 中央会館
	茶道展(茶会)	10月4日(日)	
	書道展 絵画展	10月7日(水) ～11日(日)	
上演部門	ワールドダンス レクダンス	10月24日(土)	生涯学習 センター ひぐらし会館
	箏曲(三曲連盟)	10月25日(日)	
	パフォーミングアーツ	10月31日(土)	
	ギター	11月1日(日)	
	音楽祭 合唱の部	10月17日(土)	観光会館 ホール
	音楽祭 器楽の部	10月18日(日)	
	大正琴	10月23日(金)	
	詩吟・詩舞・剣舞	10月24日(土)	
	洋舞	10月25日(日)	
	民謡・民舞	10月31日(土)	
	日舞	11月1日(日)	
文学	審査結果発表	10月9日(金)	市役所1階ロビー

広 告 欄

道の駅伊東マリンタウン

伊東市民割引入浴キャンペーン

期間：2026年10月13日(火)～16日(金)

大人 500円割引 / 小人 300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください

※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可 ※期間中繰り返し利用可

朝日の湯 シーサイドスパ 【お問い合わせ】
0557-38-1811

相続手続

遺言

成年後見

会社設立

不動産の名義変更



司法書士 山田康太法務事務所

お電話に
ご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

健康ひろば

母子保健事業



対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

10月の健診・教室	日 程
1歳6カ月児健康診査 (7年3月生まれ対象)	21日(水)
2歳児健康教室 (6年9月生まれ対象)	15日(木)
3歳児健康診査 (5年9月生まれ対象)	14日(水)

会場：健康福祉センター

子育て支援課
☎(32)1582

新入学児童の健康診断

9年4月に小学校入学のお子さん(令和2年4月2日、3年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

日 程 10月17日(土)

※実施日・時間は市の指定となります。10月上旬までに園を通じるなどの方法で個別に通知します。

会 場 市役所

子育て指導課

☎(32)1911

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(8月分、9月分)の支払日は10月9日(金)です。

対象	月額 (第1子・第2子)	月額 (第3子以降)
3歳未満(3歳誕生月まで)	15,000円	30,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円	
中学生	10,000円	
高校生	10,000円	

※第3子以降は、22歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもの中で、保護者が監護相当の世話をしており、生計費の負担がある子どもを数えます。

※8年度児童手当現況届を提出していない人は、10月9日(金)の支払はされません。

お早めに提出をお願いします。8年度現況届の提出が必要な人には6月に郵送しています。

子育て支援課

☎(32)1581

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 8年5月・6月生ま

日 時 10月16日(金) 9時10分

会 場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込み 10月9日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

入力フォームはこちら



入力フォームはこちら

子育て支援課
☎(32)1582

未就園児を対象にした10月の幼稚園施設開放

市立幼稚園では、未就園児を対象にした施設の開放を実施します。

0歳から見学が可能です。入園前から園や集団の雰囲気、味わう良い機会ですので、お気軽にいらしてください。10月の実施日は左記のとおりです。

対 象 0歳児～6年4月1日生まれの子ども

内容・時間 各園にお問い合わせください。

申込み 希望する園へ事前に電話で申込みください。

※感染症の拡大状況などにより予告なく中止となる場合があります。

10月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
7日(水)	伊東幼稚園	37-2182
	宇佐美幼稚園	48-9064
	八幡野幼稚園	53-0395
	富士見分園	36-6103
	吉田幼稚園	45-0430
20日(火)	荻幼稚園	36-6227

幼児教育課
☎(32)1952

広 告 欄

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いとうへ
生垣の剪定(1m2m)
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円(税込)

1本からの庭木サービス
ガーデニングエクスプレス
静岡東店 伊東市玖須美元和田 720
☎0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00

古本・古書の出張買取

学術書・稀覯本から文庫、絵本、娯楽雑誌まで
歴史・思想・哲学・芸術・科学など
あらゆる分野の本や趣味の印刷物

あじいさん、あばあさんの

TEL:0557-55-7143 info@kijindo.jp
出張料無料・適正価格で買取いたします

古書 騎人堂(きじんどう)
伊東市吉田 992-67
買います! 全国古書商組合連合会 東京・静岡 詳細はホームページにて

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

普段から食事や運動に気を付けている人はもちろん、何も症状がない人も健診を受けることで自身のカラダを再確認できます。

この夏、アイスを食べすぎた人も、ビールをたくさん飲んだ人も、食欲の秋と年末に向けて一度自身のカラダと向き合うためにも健診を受けましょう。

職場や学校の健診がある人は忘れずにそちらの健診を受けてください。

健診を受ける機会のない人は、39歳以下健診を受けることができます。

申込み 健診を受けるには、『受診券』が必要です。受診券の申込みは、健康推進課へ電話又は左記の入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォームはこちら

健康推進課

☎(32)1630

振興公社のスポーツ教室

「とこのうヨガ教室（11月コース）」

日時 11月6日、13日、20日、27日、12月4日の各金曜日（計5回）

会場 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の人（ヨガ未経験者）

費用 3000円（傷害保険料含む）

定員 10人

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、ヨガマット、飲み物など

指導者 ヨガインストラクター 福王 正恵

締切り 10月23日（金）必着

「レクダンス教室（後期）」
日時 11月9日、16日、30日、12月7日、14日、21日、9年1月18日、25日、2月1日、8日、15日、22日の各月曜日（計12回）

会場 大原武道場

対象 市内在住・在勤の人

費用 3500円（傷害保険料含む）

定員 50人

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオルなど

運動のできる服装、タオルなど

指導者 道下 輝子

締切り 10月23日（金）必着

「第2回市民健康ボウリング教室」
日時 11月8日、15日、22日、29日の各日曜日（計4回）

会場 ダンコーエン・ボウル

対象 市内在住・在勤の人

費用 2000円（傷害保険料含む）

定員 10人

持ち物 運動のできる服装、筆記用具など

指導者 ダンコーエン・ボウルスタッフ

締切り 10月21日（水）必着

「共通事項」
申込み 往復ハガキに、住所・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで。

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

振興公社

☎(37)7135

運動したら“得”しちゃった

Vitalityいとうウォーク 参加者募集

健康推進課 ☎32-1630

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。

ウォーキングなどの運動に取り組み、毎週設定される週間目標を達成すると、特典が獲得できます。

ウォーキングなどによりポイントを獲得



目標達成!! 各種ドリンクなどと交換できるチケットを獲得!



※本事業は、住友生命保険相互会社の協力のもと実施されます。アプリに登録された個人情報は本事業のためにのみ使用されます。

申込期間中に、専用アプリ「Vitality」登録サポート会を開催します。

日時 11月30日（月） 10時～12時
12月 2日（水） 13時～15時
会場 健康福祉センター（予約不要）

【申込】 11月30日（月）～12月6日（日）市ホームページ「Vitality いとうウォークを開催します!」から申込みください。

【実施】 12月7日（月）～9年1月31日（日）8週間

【参加費】 無料（通信料やパケット料金は参加者負担となります。）

【対象】 次の①～③のすべてを満たす人

- ①伊東市在住の15歳以上の人
- ②専用アプリ「Vitality」に登録したスマートフォンのメールアドレスへ、本事業に関するメールが住友生命から送信されることに同意していただける人
- ③アンケートにご協力いただける人

※他の方法で Vitality アプリをご利用中の人は参加できません。

【定員】 先着 100人

申込みや事業の詳細については、市ホームページ「Vitality いとうウォークを開催します」をご覧ください。



インフルエンザ予防接種・ 新型コロナウイルス接種

期間 10月1日(木)～9年3月31日(木)

対象 本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

「インフルエンザ予防接種」

- ① 接種当日の年齢が65歳以上
- ② 接種当日に生後6カ月以上18歳以下（経鼻ワクチンは2歳以上）
- ③ 母子健康手帳の交付を受けている妊婦及び同居者

※妊婦の同居者は、接種時に母子健康手帳又はその写しを必ず持参してください。

（妊婦と同伴の場合不要）

原則、助成できるのは同一世帯の人ですが、里帰りなどで現住所と異なる場合は、接種時に医療機関受付に申し出てください（①の人は除く）。

「新型コロナウイルス接種」

- ④ 接種当日に65歳以上

①・④については、接種当日に60歳以上65歳未満で次のいずれかに該当する人も対象となります。

・ 心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に

制限される程度の障がいがある人

・ ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

（いずれも身体障害者手帳1級又は同程度以上の人）

費用 ① 1500円

②・③ 無料

④ 5000円

※公費負担ありで接種できるのは実施期間内1回のみです。2回目以降は全額自己負担になります。ただし13歳未満のインフルエンザは2回まで対象になります。

接種方法

・ 市内の実施医療機関（下表）で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。予約が必要な医療機関には事前に予約をしてください。

・ 下表以外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課まで問い合わせください。

持ち物 本市に住所があることが確認できる公的な身分証（住所・年齢の確認のため）

※医療機関にある予防接種の

説明書をよく読み、必要性や副反応についてよく理解しましょう。予防接種は義務ではなく、本人が希望する場合のみ接種をしてください。

予防接種健康被害救済制度

予防接種法に基づく接種を受けた後の副反応による健康被害が、接種によるものであ

ると厚生労働大臣が認定した時は、救済が受けられます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

左表の表記について

「●」予約が必要です。

「※1」通院中の人が及びその家族に限りです。

「※2」かかりつけの人が優先です。

「※3」受診歴のある人に限ります。

「※4」予約通院の人のみです。

「※5」曜日指定があります。

「※6」詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

「※3」受診歴のある人に限ります。

「※4」予約通院の人のみです。

「※5」曜日指定があります。

「※6」詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

健康推進課

☎1584

市内実施医療機関	インフルエンザ						新型コロナウイルス 妊婦	フルミスト （経鼻） 2歳以上 18歳以下	電話番号
	65歳以上	3歳未満 6カ月以上	13歳未満 3歳以上	13歳以上	13歳以上	13歳以上			
青木クリニック	○						●		45-5115
いがきひろやすクリニック	○		○	○			○	○	53-1201
伊豆いとうレディースクリニック	●		●	●			●		52-6345
伊豆高原クリニック	●			●			●		55-2522
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	●		○	○			●		55-3322
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	●	○	○	○		○	●		54-9966
伊豆のさと診療所	●						○※2		47-7600
伊東オレンジクリニック	●								51-5100
伊東市民病院	○	●	●	●			○	●※4	37-2626
伊東つくしクリニック	●※1			△ 高校生以上					38-1294
伊東ヘルスサポートクリニック	○	○	○	○			○	○	55-7622
上山レディースクリニック	●	●	●	●		●	●		45-8103
大川胃腸科外科	○						●※2		36-9559
おおたか内科クリニック	●			●			●		32-3810
大橋脳神経外科医院	○			○			●		36-9113
木村整形外科クリニック	●		○	○		○	○	●	32-0600
許田医院	○			○			○		37-5071
高野医院	○	○	○	○		○	○	○	38-2111
たかやす医院	○		○	○			○	●	32-0362
田島医院	○		○	○		○	○		47-0010
たちばなメディカルクリニック	○	○	○	○		○	○	○	45-4811
たちばなメディカルクリニック広野院	○	○	○	○		○	○		35-9924
なかた整形外科クリニック	○		△ 小学生以上	○			○		44-5252
なぎさクリニック	○		○	○					36-0322
はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	○		○	○		● 小学生以上	○	○	53-5000
はあとふる内科・泌尿器科 川奈	○		○	○		● 小学生以上	○	○	45-5000
ばすぎ整形外科クリニック	○※3								47-2737
皮フ科小西医院	○		○	○			●※5		36-2155
藤井クリニック	●			○		△ 13歳以上	●※5		35-2000
まさき耳鼻科医院	●	●	●	●		●			48-1187
松尾耳鼻咽喉科	○			△ 中学生以上					52-3387
むらかみ小児科クリニック		●	●	●		●			52-4710
メディカルはば伊豆高原	○			△ 中学生以上			●		33-1200
山本医院	○	△ 1歳以上	○	○			○		47-5566
やまもプラザファミリークリニック	●※6	▲ 1歳以上	●	●		●			53-0707
横山医院	○		○	○			●		35-0431
よこやまファミリークリニック	○	○	○	○		○	○		36-5577

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i
10月1日は
浄化槽の日

よりよい水環境のために浄化槽の適正管理を！

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査、保守点検及び清掃が義務付けられています。

法定検査 浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査などを受けてください。

☎(二財)静岡県生活科学検査センター

☎054(621)5030

保守点検 浄化槽の正常な機能を維持するため、決めら

れた回数保守点検を行ってください。

清掃 浄化槽に溜まった汚泥の引き抜きなどのため、年1回以上の清掃をしてください。

☎(東)東部健康福祉センター

☎055(920)2136

環境課

☎(32)1374

i
全国地域安全運動

10月11日(日)・20日(火)は全国地域安全運動期間として、警察など関係機関・団体と連携し、市民の防犯意識の高揚と安全・安心なまちづくりを推進します。

期間中は、青色防犯パトロール車による巡回やオレオレ詐欺被害発生ゼロのための啓発活動などを実施します。

また、10月18日(日)には、暮

らしの安全について楽しく学べる「安全・安心フェア」とう」を伊東ショッピングプラザ デュオで開催します。イベントでは、パトカーなどの車両の展示などを実施します。

皆さんもこの機会に「自分の安全は自ら守る。」「地域

の安全は地域で守る。」という意識を持って、暮らしの安全・安心について考えてみませんか。



☎(危機)1361

☎(32)1361

i
市民税・県民税・森林環境税の年金からの特別徴収

7年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市民税・県民税・森林環境税が年金からの特別徴収(引き落とし)の対象になります。

対象 65歳以上(8年4月1日時点)の公的年金受給者で、前年中の年金所得に

対して市民税・県民税・森林環境税がかかる人

※介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。

開始・徴収時期 10月から公

的年金支給月ごと

※金額などは、6月送付の

「市民税・県民税・森林環境税納税通知書兼決定通知書」をご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

※特別徴収対象者が死亡した場合は、納付書での納付となります。

☎(課税)1271

☎(32)1271

i
人・家の終活セミナー

日時 10月13日(火) 13時15分～16時

会場 八幡野コミュニティセンター2階会議室

内容 空き家の現状、空き家の相続、空き家に関する法律、二世帯居住について

空き家の活用、空き家の片付け、空き家の解体除去

参加費 無料

申込み 左記二次元コードから事前登録して申込みください。

さい。



事前登録はこちら

☎(全)全国空き家アドバイザー協議会

☎054(237)1551

広 告 欄

店長の赤嶺です。私がお見積に伺います。何でもご相談下さい！



網戸、障子の張替え 3,000円～
草むしり、草刈り 2,500円～

便利屋

090-4932-4266
https://www.ito-benriya.com/
お見積無料

窓サッシ網戸の清掃 4,000円～
エアコン分解
クリーニング 7,700円～
トイレクリーニング 7,000円～
換気扇クリーニング 10,000円～

ヴィオパレーションサービス株式会社
伊東市宇佐美 3244-95

贈り物の専門店

・中元・歳暮・結婚・出産
・快気・入進学内祝・成人
・御礼 etc...



カタログギフト多数取り揃えております

◀カタログ無料でお届けします。お気軽にお電話ください。▶

東海バスグループ **apide ギフトプラザ伊東**

伊東市東松原町16-2(東海館前)
営業時間/10:00～18:00
定休日/日曜日、祝日

●駐車場完備
店舗横の三井のリパーク
伊東東松原町駐車場
LINEお友達登録はこちら

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

動物愛護ボランティア意見交換会



県は「静岡県動物愛護管理推進計画」において「人と動物が共生する社会」の実現を目指しています。動物愛護ボランティア活動に興味のある人や、現にボランティア活動を行っている人を対象に意見交換会を開催しますので、ぜひご参加ください。

県は「静岡県動物愛護管理推進計画」において「人と動物が共生する社会」の実現を目指しています。動物愛護ボランティア活動に興味のある人や、現にボランティア活動を行っている人を対象に意見交換会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 11月2日(月) 13時30分～15時30分
会場 熱海総合庁舎 2階第3、4会議室

内容 静岡県動物愛護管理推進計画の進捗状況・地域活動の充実について、意見交換

参加費 無料

申込み 10月26日(月)までに電話で環境課(☎(32)1374)へ

☎熱海保健所

(82)9111

勤労者教育資金貸付制度

市内在住の勤労者又はその家族が、大学・高校・専門学校などに進学するために要する費用として、利用できる融資制度です。

融資金額 学生1人当たり30万円まで

返済期間 10年以内(最長6年6カ月間の元金据置返済可能)

対象 市内に1年以上居住し、市税などを完納している、前年の年収が1000万円以下の人

受付総枠 6000万円(総枠に達した時点で受付終了となります)

受付期間 9年3月31日まで(期間内に融資できる人)

※諸条件によりご希望に添えない場合があります。
※詳しい説明書や試算表は、静岡県労働金庫伊東支店でご確認ください。

☎静岡県労働金庫伊東支店 産業課
(32)6135

☎(32)1734

秋の森の露天市

昭和60年から続いている交流イベントです。陶芸、あけび細工、木工芸、ガラス細工、ツールペイント、めだか、骨

董など個性あるお店が勢ぞろいし、盛り上がります。

日時 10月24日(土)、25日(日) 9時～16時 ※雨天中止

会場 青少年キャンプ場

☎森の露天市実行委員会 (35)0283

「しずおか遺産」×「景観賞」スタンプラリー開催

「しずおか遺産」の文化財や「景観賞」スポットなど、県内120カ所以上を対象にしたデジタルスタンプラリーを開催します。5つ以上スタンプを集めて応募すると、抽選で30人に景品が当たります。

期間 10月1日(木)～12月31日(木)

場所 木下幸太郎記念館、木下幸太郎生家 など

対象 県公式観光アプリ「TIPS」ユーザー(アプリは無料ダウンロード可)

詳しくは、左記二次元コードよりホームページはこちら



ホームページはこちら

☎054(221)2554

☎054(221)2554

古着などの特別回収を実施します



古着などの特別回収を実施します

【回収できるもの】

・ワイシャツ、Tシャツ、タオル、ポロシャツ、セーター、子供服、トレーナー、ジーンズ、シャツ、着物など

※洗濯してたたみ、袋に入れてください。

【回収できないもの】

・汚れた衣服、ぬれた衣服、帽子、靴、ぬいぐるみ、人形、布団類、スラックス、ジャケット、スーツ、コート、靴下 など

同時開催

スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーも回収します。

日時 10月29日(木) 10時～15時

場所 スーパーナガヤ宇佐美桜田店・鎌田店・八幡野店

※雨天時は古着を回収しません。スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーの回収は実施します。

その他 詳細は左記へ。

☎(32)1371

広告欄

草刈り

★100坪以内...27,500円(税込)
★+50坪ごとに...+5,500円(税込)
★処分代...5,500円～(税込)

お見積り無料です！
弱定や伐採、その他お気軽にご相談ください！

詳しくは、HPへ！
おてつだい さくちゃん

★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険 完備

★作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

☎ 080-1353-6865
8時～19時(日曜定休) △伊東市池640-28

思い立ったら お気軽に♪
ソニックエステフルコース体験
初回限定 1100円
ソレイユ
☎0557-51-6652
伊東市富戸908-111-101
★いとう市民プレミアム商品券使えます★

カンタン予約はこちらから!!

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 第36回伊東市善行賞

伊東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭地域で善い行いを行っている小中学生を表彰します。

・人命救助などの事故防止
・福祉活動や環境美化活動
・伝統文化の技術習得・発表
・地域社会への貢献 など
心に触れた小中学生の善行をぜひ推薦してください。

推薦方法

・推薦用紙の提出
(推薦用紙は、市内の生涯学習センター、コミュニティセンターもしくは、市ホームページからダウンロードしてご利用ください。)

※郵送や持ち込み、FAX、メールにて受付いたします。
・専用フォームからの推薦

スマートフォンなどで左記二次元コードを読み取り、推薦内容をご入力ください。



専用フォームはこちら

推薦締切 10月23日(金)

提出先 生涯学習課

問 生涯学習課

☎(32)1962

i 8月1日付けで委嘱された民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、必要な支援につなぎ、ネットワークで市民を支えます(守秘義務あり)

担当地区

【川奈】小室二丁目
川辺 眞子

問 社会福祉協議会

☎(36)5512

募 あいさつ運動 秋の市民一斉活動日

11月2日(月)に秋の市民一斉活動を行います。

通園・通学・通勤・散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日をスタートさせましょう。

市では明るく健全な社会環境をつくるため、あいさつ運動を推進しています。

【あいさつ標語作品募集】

あいさつをテーマとした標語を随時募集しています。

応募は一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ運動瓦版」や生涯学習課SNSなどで紹介します。

申込方法 左記二次元コードを読み込み、申込みください。



申込みはこちら

※あいさつ運動賛同団体も随時募集しています。

左記二次元コードから、賛同団体登録をお願いします。



団体登録はこちら

問 生涯学習課

☎(32)1961

i 行政書士会無料相談会

日時 10月14日(水) 10時～

会場 市役所1階展望ギャラリー

内容 許認可手続、官公署への申請に関すること、相続など、権利義務に関する書類作成について

問 県行政書士会伊豆支部

☎(55)7802

i 社会生活基本調査のお知らせ

10月20日を調査期日として社会生活基本調査を実施します。この調査は、一日の生活時間の使い方や日常のさまざまな活動の状況を調査し、「よりよい暮らしと社会」のために活用されます。

10月上旬から中旬にかけて調査員が対象となる世帯に伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

問 静岡県統計活用課

☎054(221)2236

「未来」と「夢」をシェアしよう。しずおかで、ふたりで。しずおかマリッジ。

(しずおかマリッジは、県と市町が運営する公的な結婚支援拠点です。)

問い合わせ・申込み

✉fujinokuni_deai@tokaido-sigma.jp



HPはこちら

広 告 欄

30th ANNIVERSARY 1996-2026
感謝と共に、その先へ。

おかげさまで
創立30周年を迎えました

有限会社 伊豆介護センター
伊東市音無町5番6号 TEL 0557-36-9069

あなたに代わって片付けます

片付け

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

当社は
リユース・リサイクル・
寄付を 通じ、
資源の有効活用を
推進しています

株式会社かんどうサービス
会社ホームページ
スマホカメラ で読み取り

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け
かんどうサービス 0120-35-9930

本社:伊東市 倉庫および事務所:伊東市

お電話の際に「広報いとう」を明記して！ ひとこと！
優待します。お見積りは 無料！ お気軽に！

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



納付相談会

後期高齢者医療保険料

保険年金課 ☎32-1624

夜間：10月8日(木)、9日(金)
17時30分～19時

人口と世帯数

8/31現在 () 前月比

人口 62,816人 (-98)

男 29,752人 (-27)

女 33,064人 (-71)

世帯数 35,722世帯 (-38)

水道の平日・休日における
トラブルは水道センターへ
☎36-2010

[受付時間：8時30分～22時]

道路上で漏水している場合や急に水道が出なくなった場合などは、調査確認を行います。

※なお、宅内の修理及び排水に関する詰まりなどのトラブルは、直接、伊東市指定工事店へ。

今月の献血



今月の献血は
お休みです。

献血へお越しの際は身分証明書
をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

不要入れ歯の回収ボックス
を設置しています。入れ歯に
使用されている金属部分のリ
サイクルで得た収益の一部は、
ユニセフに寄附されます。不
要になった入れ歯以外にも、
メガネ、時計、万年筆(ポー
ルペン除く)など、ご協力を
お願いします。

回収ボックス設置場所

・市役所低層棟1階社会福祉
課
・各出張所、松原連絡所
・健康福祉センター
☎(32)1533
☎社会福祉課

10月8日は
いれば(108)の日

総合防災訓練が11月
に実施されます

近年、本市では総合防災訓
練を9月の第一日曜日に実施
しておりましたが、台風の接
近や猛暑日が続く昨今の気象
状況を鑑み、昨年度から11月
の実施に変更しております。
今年度は11月8日(日)を統一
実施日といたしますので、市
民の皆さんにおかれましては、
お住まいの地域で行われる防
災訓練に積極的に参加しま
しょう。

危機対策課

☎(32)1362

職場のトラブルでお悩
みではありませんか?

パワハラや不本意な解雇と
いった職場のトラブルを解決
するため、労働相談をお受け
するとともに、弁護士相談や
県労働委員会のあっせん制度
を紹介しています。あっせん
では、当事者がお互いに合意
できるよう「あっせん員」が
間に入って解決のお手伝いし
ます。相談料無料、秘密厳守。
日 時 月 金 9時～正午、
13時～16時
☎(32)0120(939)610
☎055(951)9144
☎県東部県民生活センター

ごみの野外焼却は禁
止です

野焼きなどのごみの野外焼
却は、法令により禁止されて
います。
「農林漁業を営むためやむ
をえないもの」や「風俗習慣
上または宗教上の行事を行う
ために必要なもの」など禁止
の例外となるものもあります
が、その場合でも、時間帯、
風向き、燃やす量を考慮し、
近隣へ声掛けを行うなど、周
囲に十分な配慮が必要です。
☎(32)1374
☎環境課

広 告 欄

地域密着型サービスで、
がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

保険に入ってて
よかったあ〜♡

☎株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

令和8年(2026年) 10月(神無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は11月2日(月) ☐ 市県民税・森林環境税3期 ☐ 国民健康保険税4期 ①収納課 ☎32-1291				1 仏滅 みかん狩り(～1/31)	2 大安	3 赤口 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安 寒露	9 赤口	10 先勝 秋まつり(～11) 湯川・松原・岡・ 鎌田・吉田・十足
11 先負	12 仏滅 スポーツの日	13 大安	14 赤口 秋まつり(～15) 池	15 先勝	16 友引	17 先負 秋まつり(～18) 川奈・赤沢
18 仏滅	19 大安	20 赤口 土用	21 先勝	22 友引	23 先負 霜降 広報いとう11月号 配布予定日	24 仏滅 秋の森の露天市 (～25) 秋まつり(～25) 富戸
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安

伊東温泉競輪開催日 ※競輪場再整備中のため、本場開催はありません。また、来場の際は東口よりご入場ください。①伊東温泉競輪場 ☎37-4260

	10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
場外	昼間	松坂記念					向日町 in 奈良	寛仁親王牌GⅠ (弥彦)					向日町FⅠ in 奈良					高知FⅠ			熊本記念								岐阜FⅠ		防府 記念	
		大宮FⅠ						大宮FⅠ		富山FⅠ						高松FⅠ in 玉野					小田原FⅠ			小松島FⅠ						弥彦FⅠ		
							静岡FⅡ										取手FⅡ							小田原FⅠ								
	ナイター	川崎FⅠ						平塚FⅠ						別府FⅠ			京王閣記念			四日市FⅠ					京王閣FⅠ			青森FⅠ				
																								奈良FⅠ								

※場外F I ナイターは昼場の場外開催終了後販売を終了し、記念ナイターは東口投票所のみ販売します。



急病になったら…

■夜間 (午後7時～午後11時) は
■深夜 (午後11時～午前8時) は
■休日 (午前9時～午後5時) は

夜間救急医療センターへ ☎37-2510
伊東市民病院へ ☎37-2626
各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	4(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	伊東オレンジクリニック ☎51-5100	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811
	11(日)	いがきひろやすクリニック ☎53-1201	伊豆高原メディカルたかなぎ整形外科 ☎55-3322	
	12(月)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000
	18(日)	横山医院 ☎35-0431	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	
	25(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
■次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
・発熱などで当番医を受診するとき。
■日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ☎52-3002（予約）
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付：9月25日(金)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)	
5日(月) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士	
13日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士	
20日(火) 13時15分～16時／東端克博 弁護士	
22日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士	
■司法書士の相談 受付：9月25日(金)から(要電話予約6人)	
1日(木) 10時～正午／山田康太 司法書士 (相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など)	
■税務相談 受付：9月25日(金)から(要電話予約6人)	
13日(火) 13時～15時／矢崎弘隆 税理士	
■交通事故相談 (10月19日(月)15時までに要電話予約)	
20日(火) 13時～15時30分／梅田欣一 弁護士	
■人権相談 *今月はありません。	
■行政相談 15日(木) 13時～15時／行政相談委員	
■行政手続の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー)	
14日(水) 10時～正午／行政書士会 (建設業関係・産廃関係・相続関係・遺言書関係・酒類販売関係)	
■土地家屋調査士会の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー)	
14日(水) 10時～正午／土地家屋調査士会(表示登記・土地測量・隣地境界)	
■市民不動産相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー)	
29日(木) 13時～15時／全日本不動産協会静岡県本部相談員	

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
15日(木) 18時～19時・19時15分～20時15分	健康福祉センター	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
8日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所 22日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所1階保険年金課	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
●女性相談		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
2日(金) 14時～15時30分 20日(火) 10時～13時 21日(水) 10時～15時	観光会館第4会議室 八幡野コミュニティセンター 玖須美温泉会館	社会福祉課 ☎32-1533
●身体障がい福祉相談会		
5日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、3火曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
3日(土) 10時～15時 19日(月) 10時～15時 28日(水) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき 健康福祉センター 児童・身体障害者福祉センターはばたき	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困り事についてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 火木土日・休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)にて相談を受け付けています。		
月・水・金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 Web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
26日(月) 13時30分～16時30分	市役所6階小会議室	企画課 ☎32-1061

日本には、 里親を必要としている 多くの子どもがいます。

里親家庭を募集しています。

☎子育て支援課 ☎32-1581

里親相談会を開催します！

- 日 時 ①10月6日(火) 10時30分～15時30分
②9年1月14日(木) 10時30分～15時30分
(両日程とも、ご都合の良い時間にお越しください)
- 会 場 ①伊東ショッピングプラザ
デュオ1F 黒田茶園隣スペース
②伊東ショッピングプラザ
デュオ2F コミュニティスペース「集い」
- 内 容 里親制度についての様々な疑問にお答えします。
先輩里親の体験談を聞くこともできます。
- ☎児童養護施設川奈臨海学園
☎45-0509 (平日9時～17時)

里親とは、親の病気・家出・離婚、その他いろいろな事情により家庭で暮らせない子どもたちを里親家庭に迎え入れ、養育する人のことです。児童福祉法に基づき、子どもの生活費、学校教育費、医療費、里親手当などが支給されます。「里親制度」について知りたい人は、「里親相談会」にぜひご参加ください。

里親の種類

養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

里親になるまでのステップ

①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上でお申し込みください。

②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間、里親制度などに関する研修を受講していただきます。

③審査・登録

児童福祉審議会などでの審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。



ご注意ください！
消費者トラブル

ネットの価格と全然違う！？

害虫駆除サービスのトラブルに注意

☎消費生活センター ☎52-3362

月水金9時～正午、13時～16時

市役所低層棟2階

火木土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

蜂の巣があったので、ネットで検索し「500円～」と書いてあった駆除業者に連絡した。業者が来訪し、見てもらったところ「刺されたら大変だ。近所の人を刺したりしたら補償問題になる」と言われ、怖くなり依頼した。その際見積り額は提示されなかった。作業終了後、契約書兼請求書を渡されたが、約15万円と高額だった。支払わなければならないか。(80歳代)

ひとこと助言

- 害虫(蜂、ゴキブリなど)駆除サービスの作業内容や料金は、害虫の発生原因や状況等によって様々になることが一般的です。サイトや広告で「料金〇〇円から」と表示されていても、現場の状況次第では、表示された最低料金で依頼できるとは限りません。特に、極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意が必要です。
- 自宅に害虫が出ると慌ててしまいがちですが、本当に緊急を要するものなのか、冷静に考えることが大切です。複数社から見積もりを取り、比較検討してから依頼しましょう。不安をあおるなどして他の事業者と比較・検討する機会を奪うような事業者とは、契約しないようにしましょう。
- クーリング・オフ等ができる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

出典：独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報

イベント告知

◆第14回◆ 大人のための語りの会



日 時 10月11日(日) 13時30分～15時30分
(開場13時)

会 場 生涯学習センターひぐらし会館

入 場 料 無料(申込不要)

対 象 中学生以上

主 催 生涯学習課

協 力 伊東語りの勉強会 凛、
上原佐恵子

内 容 伊東市市民大学受講生メンバーで結成、
講師を務めた上原佐恵子のもと、研鑽を積んでい
る。台本無しで語る昔話・文学・エッセイなどを
お楽しみください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎32-1962

会員募集

絆・スカイシー

代 表 者 稲葉博子

活動場所 宇佐美コミュニティセンター

活動日時 毎週金曜日 13時～16時

費 用 2,000～4,000円/月

内 容 社交ダンス無料体験を募集します。(随
時2回) 姿勢や物忘れが気になる人、運動不足や
健康増進、脳の活性化の為に社交ダンスを始めま
せんか? プロ講師より基本から指導を受けられま
す。楽しい仲間作りをしましょう!

問い合わせ 小川道代
☎090-5619-6261

生涯学習課からのご案内

新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・
サークルの情報を掲載しています。

掲載を希望する人は、
生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」
☎32-1962 までお願いします。

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『紅葉』
水野克比古、水野秀比古/著
カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社
光村推古書院書籍編集部

秋の京都を彩る紅葉の名所や穴場を紹介する写真集です。京都ならではの趣のある建物と色鮮やかな紅葉が織りなす美しい景色を楽しむことができます。ぜひお手に取ってみてください。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	社喰い	片田江康男
2	クリムトの盗まれた女	カミュー・ド・ペレッティ
3	さよなら、探偵	綾崎 隼
4	傾斜のマリア	恩田 陸
5	燃える夜空に星ちりばめて	実石沙枝子
6	小石川養生所青春譜	砂原浩太郎
7	もりもりの出版社	まはら三桃
8	大好きだっていえるまで	ヘザー・スミス

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■移動図書館「ともだち号」について

図書館から遠い地域にお住まいの人のために、移動図書館「ともだち号」が約3,000冊の本を積んで、市内19ステーションを巡回しています。各ステーションの場所や巡回時間など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

■今月の休館日

毎週月曜日、30日(金)

令和9年度

保育園などの 入所申込みが始まります

☎幼児教育課 ☎32-1951

対 象

保護者の就労、病気などの理由で、保育を必要とする子ども

申込要領の配布

10月2日(金)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。

受付期間

10月19日(月)～11月10日(火)
9時～17時(土日祝を除く。)

※9年5月以降の入所希望者は、申込要領をご確認のうえ、各月の受付期間内に申込みください。

※出生前の児童の申込みはできません。

受付場所

幼児教育課

各施設の申込み可能年齢

区 分	施設名	申込可能年齢
認可保育所	富士見保育園	令和3年4月2日～ 令和8年4月1日 生まれ
	広野保育園	
	宇佐美保育園	
	玖須美保育園	令和3年4月2日 以降生まれ
	八幡野保育園	
	伊豆栄光荻保育園	
	伊豆栄光富戸保育園	
	伊豆栄光湯川保育園	
認定こども園	つくし保育園	
小規模保育所	川奈愛育クラブ(保育部)	令和6年4月2日 以降生まれ
	伊豆栄光なぎさ保育園	
	ちゅうりつ保育園	
	小規模保育所えん	

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。実子、養子を育てている人で対象となる人は、届出することと所得に関係なく、免除制度を利用でき、保険料を納付した場合と同じように反映されます。なお、すでに納付している期間や、免除・納付猶予・学生納付特例が承認されている期間についても届出をすることで育児免除期間として取り扱われます。保険料を納付している期間の保険料は、充当又は還付されます。また、

国民年金保険料の育児免除制度が始まります



産前産後免除はこちら

届出により出産予定日(又は出産日)の前月から4カ月(多胎6カ月)分が、保険料を納付されたことになります。

産前産後免除について

i nformation

国民年金

付加保険料の納付も可能です。

◆対象となる人

10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母が対象となり、子を養育する要件(※)をすべて満たしている必要があります。

※子と身分(親子)関係が継続していること。
※子と同一住所であること。

◆免除対象期間

子が1歳になる誕生日の前月までの期間が対象となります。産前産後免除期間のある人は、産前産後免除の翌月分から子が1歳になる誕生日の前月まで育児免除の対象となります。

◆10月から届出が可能となります。詳細は年金機構ホームページにてご確認ください。

<育児免除イメージ図>

							1歳後の誕生日の 前月(12月分)まで
		出産日					
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	12月
母親	産前産後免除期間 出産予定月または出産月の前月から4か月間				育児免除期間		
父親 (養父母)		育児免除期間					

☎三島年金事務所
☎055(973)1166
保険年金課
☎(32)1625



電子申請は
はこちら



マイナポータル
はこちら

マイナポータルの年金からマイナンバーカードを利用して電子申請ができます。申請後の状況や審査結果は、マイナポータルの申請状況照会ページから確認できます。

マイナポータルを利用した
電子申請について



育児免除は
こちら

10月から3月開講

伊東市民大学

受講生募集



楽しい羊毛フェルトレッスン

ふんわり温かみのある羊毛フェルトを使って、お正月を彩るかわいい鏡もちと干支ひつじを作ってみませんか。

全2回

日時 12月2日・9日 水曜日
10:00~11:30

受講料 2,000 円

場所 生涯学習センターひぐらし会館

講師 Yumi's favorite 羊毛アーティスト
M.Y. Salon Izukougen 主宰
鈴木由美子

定員 20 人



焼きたて！手ごねパン教室

パンづくりが初めての人も安心。手ごねの基本から焼き上げまで丁寧に学べます。焼きたてパンのおいさを味わいましょう！

全2回

日時 2月1日・8日 月曜日
9:30~12:30

受講料 4,000 円

場所 健康福祉センター

講師 かま田 yukino bakery 山口雪乃
パン教室 Y

定員 10 人



家庭で楽しむコーヒー講座

1992年開業のヴェッカー店主が教えるコーヒー講座。奥深いコーヒーの世界を学びながら、家庭でも楽しめる自分好みの一杯を見つけましょう。

全1回

日時 10月26日 月曜日
10:00~11:30

受講料 1,000 円

場所 健康福祉センター

講師 SCAJ公認アドバンスドコーヒーマイスター
自家焙煎コーヒーヴェッカー店主
渡邊伸

定員 20 人



楽しく脳トレ！ 0からの健康麻雀

健康麻雀で楽しく脳を活性化！初心者が安心して学べる、交流しながら頭の体操ができる講座です。

全4回

日時 11月4日・11日 水曜日
18日・25日
10:00~11:30

受講料 1,000 円

場所 シニアプラザくすみ

講師 雀士 高橋梅吉

定員 16 人 (最少催行人数 4人)



もっと知りたい 伊東ゆかりの人物と歴史

伊東市ゆかりの人物について、3人の生涯や功績について学びます。知れば知るほど面白い伊東の歴史に触れてみませんか。

全3回

日時 2月18日・25日 木曜日
3月4日 10:00~11:30

受講料 500 円 定員 30 人

場所 生涯学習センターひぐらし会館

内容・講師

2月18日 威臨丸の機関長
肥田浜五郎

学芸員
浦志真孝

2月25日 「二十四の瞳」を生んだ作者
壺井栄

伊東郷土研究会 会長
篠原憲

3月4日 一人の命 全地球より重し
中村敬宇 (正直)

伊東市史編さん専門委員
伊東市文化財保護審議会委員
加藤好一



マットピラティスではじめる「美活」

呼吸を意識しながらゆっくりと身体を動かし、姿勢や体幹を整えます。皆さんでしなやかで美しいボディラインを目指しませんか。

全2回

日時 3月9日・16日 火曜日
10:30~11:30

受講料 1,000 円

場所 健康福祉センター

講師 1回目 ルーズタイムスポーツトレーナー
上村幸以智

2回目 ルーズタイムスポーツトレーナー
森田実希

定員 20 人



共通事項

- ✓ 受講料は初回に集金します。✓ 受講料をお支払いいただいた後の返金には応じられません。
- ✓ やむを得ず講座を中止させていただく場合の返金はありません。
- ✓ 応募多数時は抽選となります。

申込方法

- ・対象 18歳以上の市民又は市内に勤務する人 (学生除く。) 原則として全日程出席可能な人
- ・申込み ①WEB 申込フォーム (右記二次元コード) から必要事項送信
②電話又は窓口
③ハガキ 住所、氏名 (フリガナ)、生年月日、つながりやすい電話番号、希望講座名 (複数可) を記載し右記まで



Web申込フォーム

〒414-8555
伊東市大原二丁目1-1
伊東市生涯学習課
市民大学担当宛て
☎ 32-1962

申込み締め切り

10/13 火

男性にとっての男女共同参画とは？

男女共同参画というと多くの人が「女性のためのもの」と認識しているかもしれませんが、男性にとっても生きがいのある社会を目指す上でも重要な課題です。

「男性は仕事」、「女性は家事」、「男性だから〇〇しなければいけない」、「女性だから〇〇しなければいけない」といった固定的な性別役割分担意識の解消や、長時間労働などの働き方の見直しなど、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境が形成されていきます。



性別を問わず働きやすい社会形成のために

「男性中心型労働慣行・固定的な性別役割分担意識」から脱却し、女性も社会で活躍できる環境が整備されることで、男女共に仕事と家庭生活を両立することができるようになります。

男女共同参画社会は、性別を問わず全ての人が生きやすい社会形成を目的としています。男女共同参画社会推進のために、男性も積極的に取り組んでいきましょう。

- ・女性活躍推進
- ・女性のキャリア形成
- ・男性の家庭参画

- ・男性中心型労働慣行の解消
- ・固定的な性別役割分担意識の解消

- ・「ワーク・ライフ・バランス」の改善
- ・仕事と家庭生活の両立

親子フッキング講座 「伊東のみかんでケーキを作ろう」受講生募集

講座内容 伊東の名産みかんを使ってケーキを作りませんか？初心者でも安心♡簡単！ホットケーキミックスで手軽に作れる親子フッキング講座です。
※講座では、卵やヨーグルトを使用します。

対象 市内在住の小学生及び中学生とその保護者

参加費 1人300円

会場 伊東市健康福祉センター2階調理実習室

日程 11月14日（土）
1回目 9時00分から11時45分
2回目 13時30分から16時15分
※講座は2回行いますので、ご都合のよい回に申込みください。

定員 各回30人（応募多数の場合は抽選）

申込み 下記の二次元コードを読み取り申込みください。

締切り 10月15日（木）

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 32-1961



アイドル登場



うた 嬉多くん（0歳10か月）

怪獣レベル急上昇中！