

2026
令和8年
May
No.1169



「令和7年度広報いとう題字コンテスト入賞作品」



うつみ ゆう
内海 悠
(大池小学校)

今月号より市内小中学生を対象として、令和7年度に募集した
広報いとう題字コンテストで入賞した12作品を掲載します。

令和7年度に伊東市諏訪市姉妹都市60周年記念
事業として開催した、諏訪市フォトコンテスト
の入賞作品が決定しました（裏表紙詳細）。
今月号は諏訪市の魅力を存分にお届けします！



- 諏訪市市民交流宿泊割…………… 2P
- 市長への手紙…………… 5P

行ってみようか…諏訪

姉妹都市諏訪市 市民交流宿泊割事業
令和9年3月31日まで継続実施中!

7年度は長野県諏訪市との姉妹都市締結60周年でした。記念事業として実施した、市民交流宿泊割事業を8年度も継続して実施します。

対象 諏訪市の対象宿泊施設へ宿泊する3歳以上の伊東市民（宿泊当日に伊東市の住民基本台帳に記録されている人）

期間 9年3月31日(水)まで
助成金額 大人（中学生以上）5000円

小人（3歳以上小学生以下）2500円

※8年4月1日～9年3月31日の間、1人1泊のみ助成の対象となります。

☎秘書広報課
32-1173



利用方法や対象の宿泊施設一覧、利用承諾書は市ホームページからご確認ください。



伊東市×諏訪市姉妹都市締結60周年記念 子どもたちの相互交流バスツアー



諏訪市内の交流（8年2月21日）

7年度に長野県諏訪市との姉妹都市締結60周年記念事業として、両市の小学生が相互に訪問する、子どもたちの相互交流バスツアーを実施しました。
8年2月21日(土)～22日(日)、伊東市の小学5・6年生16人が、諏訪市を訪問してきました。霧ヶ峰スキー場で、そり遊びやスノーシュー体験をし、雪国ならではのイベントを楽しみ、諏訪市の参加者とともに、本場信州のそば打ち体験や、ガラス工芸体験を行いました。



☎秘書広報課
32-1173

伊東市の参加者の様子や感想は市ホームページに掲載しています！

7年8月9日(土)、諏訪市の小学生の子をもつ親子9組が伊東市を訪問してくれました。遊覧船の乗船や干物作り体験など、伊東市ならではのイベントを用意し、交流を深めました。



伊東市内の交流（7年8月9日）

都市計画(案) の縦覧

都市計画道路の変更に関する都市計画(案)の縦覧を行います。意見のある人は、意見書を提出(持参又は郵送)できます。

対象となる都市計画道路	伊東駅海岸線
内容	伊東駅前広場の追加及び延伸
縦覧期間	5月11日(月)~25日(月)
縦覧場所及び意見書提出先	市役所都市計画課
意見書提出締切	5月25日(月) 17時15分必着

☎都市計画課 ☎32-1781

生活支援給付金の手続を お忘れではありませんか?

☎伊東市生活支援給付金コールセンター
☎050(3816)3616

物価高騰対策のため、国の「重点支援地方交付金」を活用し、市独自の「生活支援給付金」を支給しています。

対象
(1) 8年1月1日時点で、本市の住民基本台帳に記録されている人

(2) 8年1月2日~8年3月31日に出生し、本市の住民基本台帳に記録されたお子さん〔注〕参照
支給額 5000円/人

※世帯主義の口座に、世帯員分を振込みます。

受給方法

(1) 市が世帯主の口座情報を把握している場合

3月27日(金)支給済み

(2) (1)に該当しない場合

3月24日(火)に「確認書」を送りましたので、手続がお済みでない場合は、5月29日(金)までに、オンライン又は書類による方法で手続をお願いします。手続完了から30日以内に口座に振込みます。

〔注〕対象(1)の人が属する世帯のお子さんに限ります。3月以降に出生の届出をした場合は、同じ口座に追加で振込みます。「確認書」の対象世帯については、手続の完了後に振込む予定です。

産前産後期間の国民年金保険料が 免除されます

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、国民年金第1号被保険者が出産をした際、届出により産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。この制度は、保険料免除された期間も保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

なお、産前産後免除期間中も付加保険料を納付することができます。

◆対象となる人

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

◆免除対象期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)
※出産とは妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産された人を含む)

◆届出期間

出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後はいつでも可能です。

◆持ち物

・母子健康手帳などの出産予定日がわかるもの(出産後は、市で確認できる場合は不要)
・本人確認書類

◆育児免除制度

8年10月1日から、養育する子が1歳になるまでの期間の保険料が免除される新制度が始まります。

詳細は、上記二次元コードよりご確認ください。

☎保険年金課

☎321625

三島年金事務所

☎055(973)1166



育児免除制度はこちらから



産前産後期間の免除制度はこちらから



幼稚園教諭免許・保育士資格
をお持ちの皆さん

☎幼児教育課 ☎32-1952

市立幼稚園

預かりサポーター人材バンク

登録者募集

預かりサポーター人材バンクとは？

市立幼稚園において、人手が必要な場合に登録された幼稚園教諭・保育士の皆さんに幼稚園で就労していただく制度です（会計年度任用職員として採用）。

登録方法

- 1 免許状などの写し、履歴書を幼児教育課へ提出します。
- 2 幼児教育課で面接を行います。面接結果により幼児教育課で登録の承認を行います。
- 3 登録後、ヘルプが必要な幼稚園から事前に連絡がいきますので、依頼された日時の都合が合えば勤務に当たります。
- 4 月単位の勤務実績に応じて給料・交通費などをお支払いします。

登録資格など

登録資格：幼稚園教諭免許又は保育士資格を有する人

勤務先：市公立幼稚園全園対象（伊東・宇佐美・八幡野・荻・南幼稚園富士見分園）



市民便利帳Withへの 広告掲載にご協力を

行政情報や防災情報、地域情報をまとめた「市民便利帳 With～ウィズ～」を（株）サイネックスとの官民協働により発行し、9月頃から市内に幅広く配布する予定です。

これは、行政情報のほか、地域事業所や医療関係などの広告を紙面に掲載し、発行費用を賄う取組で、市民サービスの向上と地域経済の活性化を目的としています。広告掲載を希望する人は、（株）サイネックスまでお問い合わせください。



☎（株）サイネックス
☎053(452)8753
秘書広報課
☎(32)1173

ほたる観賞会

日時

5月30日(土)～6月7日(日)
19時30分～21時
(雨天・荒天時は中止)

会場

松川湖展望広場（奥野ダムログハウス下）
丸山公園

※丸山公園は駐車場が少なく、道路幅も狭いため、自家用車でご来場される人は、松川湖展望広場会場へお越しください。

※駐車場・通路の照明を十分に設置できない場合がありますので、通行にはご注意ください。

☎観光協会 ☎37-6105
観光課 ☎36-0111(代)
振興公社 ☎37-7135

「市長への手紙」

市長に直接伝えたい市政に対する
ご意見・ご提案などをお寄せください。

①

①

414-8790

伊東市大原二丁目1番1号

伊東市役所「市長への手紙」

伊東市長 杉本 憲也 行



②

②

- ◎封書として利用する場合は①②の順で三つ折りにして、のり又はセロハンテープで閉じ、切手を貼らずに投函してください。
- ◎FAXを利用する場合は、ご意見を記入した面を送信してください。

FAX 0557-36-1104

- ◎直接お持ちいただく場合は、市役所7階秘書広報課へお願いします。

市長への手紙

市長に直接伝えたい市政に対するご意見・ご提案などをお寄せください。

- ◆個別の回答は差し控えさせていただきますが、手紙は全て市長が目を通し、関係課において市政の参考とさせていただきます。
- ◆個人情報や意見内容の確認など必要がある場合のみ利用し、他の目的には利用しません。
- ◆国や県、警察、消防などの他の行政機関や民間企業に関する事など、市の業務以外の提言は、直接その業務を所管する機関へお伝えください。
- ◆誹謗中傷、企業などの案内や営業活動、趣旨が不明確もしくは不明なものはお断りします。

①

①

(件名)

(ご意見・ご提案の理由・きっかけ)

(ご意見・ご提案の具体的な内容)

②

②

◎さしつかえなければご記入ください。

日付 年 月 日

ご住所

お名前

電話番号

受診者募集

△MRI・MRAを含む脳ドックの申込みは
広報いとう4月号をご覧ください。

伊東市国民健康保険／後期高齢者医療制度 一日人間ドック

■検査内容 (検査の一部を除くことはできません)

身体測定、血圧測定、内科診察、血液検査 (中性脂肪・コレステロール・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血など)、尿検査、心電図検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査

■受診実施期間

8年7月10日(金)～11月18日(水)

■実施医療機関(予定)

青木クリニック、伊東ヘルスサポートクリニック、大川胃腸科外科、高野医院、たかやす医院、たちばなメディカルクリニック、はあとふる内科・泌尿器科 (伊豆高原・川奈)、メディカルはば伊豆高原、山本医院

■検査費用：10,300円

通常約35,000円のところ…

伊東市国民健康保険加入者

ご加入の
いずれか

後期高齢者医療制度加入者

■資格要件

- ①前年8月1日以前から受診当日まで、伊東市国保の資格を継続して有している人
- ②昭和26年8月1日から平成8年7月31日以前生まれの人
- ③前年度の国民健康保険税を完納している世帯の人
- ④実施日前1年以内に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

■定員 400人(男女各200人)

■資格要件

- ①静岡県後期高齢者医療制度の加入者で、市内に住所を有する人
- ②前年度の後期高齢者医療保険料を完納している人
- ③実施日前1年以内に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

■定員 200人(男女各100人)

申込方法 △申込多数時抽選

郵送又は
インターネットで
申込み

6月下旬、当選者に
受診券が届く
(落選者には別途通知)

予約・受診



左の2次元コードを読み取り
又は、以下のサイトにアクセス
<https://logoform.jp/form/zH8x/499449>

郵送の場合は右の申請書を切り取り、ハガキに
貼り付けるか、封筒に入れてお送りください。
(コピー可)

申込先：〒414-8555 大原二丁目1番1号
伊東市役所 健康推進課

第1号様式 一日人間ドック 申請書

いずれか一つ選択し、✓を記入してください。(申込多数の場合、抽選)

<input type="checkbox"/>	伊東市国民健康保険 ご加入の方 (30歳～74歳)	いずれか	<input type="checkbox"/>	後期高齢者医療 ご加入の方
--------------------------	---------------------------------	------	--------------------------	------------------

資格要件について理解し、申込みます。

受診希望者	電話			
	住所	伊東市		
	フリガナ			
	氏名			
	生年 月日	大正 平成 昭和	年 月 日	男・女

注意△申込みの前に 必ずお読みください

- 受診できるのは、「一日人間ドック」・「脳ドック (広報いとう4月号でご案内)」どちらか1つ、申込みは1人1回です。
- 各ドックに申し込んだ場合、時期によっては特定健診などとドック両方の通知が届く場合があります。
- 特定健診又はそれを含む健診は1年に1度しか受診できません。当該健診を受診するとドックを受診できなくなります。また、それらを重複受診すると一方が実費負担となりますのでご注意ください。
- 各ドックには、特定健診が含まれています。健診結果によっては、保健指導の対象となります。

健康ひろば

子育て

母子保健事業

5月の健診・教室の日程は、次のとおりです。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
1歳6カ月児健康診査 (6年10月生まれ対象)	20日(水)
2歳児健康教室 (6年4月生まれ対象)	21日(木)
3歳児健康診査 (5年4月生まれ対象)	13日(水)

☎ 子育て支援課
(32) 1582

未就園児を対象にした幼稚園施設開放

市立幼稚園では、未就園児を対象にした施設の開放を実施します。

0歳から見学が可能です。入園前から園や集団の雰囲気味わう良い機会ですので、お気軽にお出掛けください。

5月の実施日は左記のとおりです。

対象 0歳児～6年4月1日生まれの子ども

内容・時間 各園にお問い合わせください。

申込み 希望する園へ事前に電話で申込みをしてください。

※感染症の拡大状況などにより予告なく中止となる場合があります。

5月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
12日(火)	宇佐美幼稚園	48-9064
13日(水)	荻幼稚園	36-6227
18日(月)	吉田幼稚園	45-0430
22日(金)	富士見分園	36-6103
25日(月)	伊東幼稚園	37-2182
26日(火)	八幡野幼稚園	53-0395

☎ 幼児教育課
(32) 1952

5月5日～11日は「こどももんなか 児童福祉週間」

8年度児童福祉週間標語
いこうぜ！みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴ！

「こどももんなか 児童福祉週間」は、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えるために、全国各地で啓発事業や行事を行う期間です。

社会の宝である子どもたちが、個性豊かにたくましく育っていけるよう、私たちにできることを考えてみませんか。

☎ 子育て支援課
(32) 1581

ファミリー・サポート・センター利用料の助成制度

ひとり親家庭及び養育者の会員に対する助成制度です。

助成の条件
① 児童扶養手当受給者又は児童扶養手当を受給している世帯と同様の所得水準にあること

② 住民税が非課税であること
③ センターに会員登録をしていること

④ 援助活動に伴う利用料を滞納していないこと

⑤ 仕事や求職活動などが理由のセンター利用であること

助成額 利用料自己負担分（1時間当たり300円又は350円）の半額。1カ月当たり1万円が助成上限で、食費などの実費分は助成対象外です。

助成を受けるためには
① 会員登録をしていない人は、まず、センターに会員登録をしてください。

② 会員登録をした人は、センターを利用する前に、子育て支援課で利用料助成資格の登録をしてください。

※ 児童扶養手当を受給している人は証書を持参してください。児童扶養手当を受給していない人は、子育て支援課にご相談ください。

③ センター利用後の利用料は、支援会員へ直接お支払いください。その後、助成金支給の申請をしていただき、利用料の半額を助成します。

☎ 子育て支援課
(32) 1581

市ファミリー・サポート・センター
☎ 1177

広 告 欄



保険に入ってよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土日除く)



草刈り

- ★100坪以内 ...27,500円 (税込)
- ★+50坪ごとに ...+5,500円 (税込)
- ★処分代 ...5,500円~ (税込)

お見積り無料です！
弱定や後援、その他お気軽にご相談ください！

詳しくは、HPへ！
おてつだいや さくちゃん

★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険 完備

＊作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

☎ 080-1353-6865
8時～19時 (日曜定休) □ 伊東市池640-28

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**ひとり親家庭就学費用
助成制度**

来年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

助成申請時に、領収書原本（受給者氏名記載必須）が必要ですので、大切に保管してください。

☎ 子育て支援課
☎(32)1581

母子・父子自立支援員による相談

母子・父子自立支援員による相談支援事業を行っています。ひとり親家庭の人の悩み・困っていることなどお気軽にご相談ください。

日時 毎週月・水・金曜日
(祝日は除く。) 9時～16時

内容
・ハローワークへの紹介（求人登録などのサポート）
※不安な人は、ハローワークへ同行します。
・各種制度の説明など

☎ 子育て支援課
☎(32)1581

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族（きょうだいも来場できます。）

会場 健康福祉センター

内容 沐浴体験のほか、妊婦、家族同士の交流や、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後の生活のイメージづくりなど。

日時 5月28日(木) 9時45分～

持ち物 母子健康手帳
申込み 5月21日(木)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

☎ 子育て支援課
☎(32)1582

川奈臨海学園内「りんかい保育室」

病児・病後児保育事業の一環として、集団生活をすることが困難な病気の子どもたちを預かり、一日も早く日常生活

活に戻れるよう保育・看護を行っています。

利用対象 市内の乳幼児、小学校6年生までの児童

利用日時 月曜日～土曜日
(日曜・祝日・年末年始を除く。)

7時30分～17時30分
※土曜日は前日までの予約制です。

利用料金 1000円
※料金に給食、おやつ代を含みます。

☎ 川奈臨海学園内「りんかい保育室」
☎090(2576)2632

健康

伊東市がん患者等支援事業

がん患者などの精神的・経済的負担を軽減する目的で、がん患者等支援事業を実施し、費用の一部を補助しています。

対象 医療用補整具（医療用ウィッグ・乳房補整具）購入費、若年がん患者妊孕性温存治療費（若い世代の人が、がん治療を開始する前に生殖機能を温存する治療）、小児・若年がん患者

の在宅療養費
※詳細は、市ホームページ又は電話で左記まで。

の在宅療養費
※詳細は、市ホームページ又は電話で左記まで。



市ホームページはこちら

健康推進課

☎(32)1583

がんサロン「すずらん」

同じ体験を持つがん患者さんやご家族と交流し、心の悩みや心配事など、気楽に話してみませんか？事前予約不要で、途中参加・退室も自由です。お気軽にご参加ください。

日時 5月14日(木) 14時30分～15時30分

場所 市民病院1階講堂
参加費 無料

※入院中の人や他院からの参加も可能です。
☎ 市民病院がん相談支援センター
☎(37)2635

広告欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

お電話にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料 司法書士 山田康太 伊東市川奈1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

広報いとうをご利用の方へ 生垣の剪定(1m2m) 通常2,200円を 初回限定先着10名様 1,100円(税込)

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス**

静岡東店 伊東市玖須美元和田720
0120-61-4128

9:00~17:00

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

いきいき料理教室参加者募集

伊東市健康づくり食生活推進協議会（通称：エプロンハッスル会）では、健康づくりに役立つ料理教室の参加者を募集しています。おいしく、からだも喜ぶメニューと一緒に作りましょう。時短で簡単なレシピなので料理初心者も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

対象 74歳までの女性市民
日程 5月26日、6月16日、7月28日、10月27日、12月8日、9年2月16日の各火曜日

時間 9時30分～13時
会場 健康福祉センター
定員 先着15人
費用 1800円（調理実習6回分）

申込み 5月7日(木)までに左記へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォームはこちらから

健康推進課

(32)1630

料理教室「はじめの一步」参加者募集

伊東市健康づくり食生活推進協議会（通称：エプロンハッスル会）では、料理をしたことがない男性を対象に、料理教室の参加者を募集しています。まずは、楽しく料理を始めませんか？

調理実習の内容は、健康づくりにお役立ていただける美味しい料理です。

対象 74歳までの男性市民
日程 5月27日、6月17日、7月29日、10月28日、12月9日、9年2月17日の各水曜日

時間 9時30分～13時
会場 健康福祉センター
定員 先着16人
費用 1800円（調理実習6回分）

申込み 5月7日(木)までに左記へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォームはこちらから

健康推進課

(32)1630

健康づくり食生活推進員養成講座参加者募集

食生活や健康づくりについて学び、自分らしく楽しく過ごしませんか？調理実習は、料理が不慣れな人も安心して参加できる簡単な内容です。自分の体に合った食事量や栄養バランスの取り方が分かり、砂糖・食塩・油が控えられ、おいしい食事が食べられます。食生活推進員になることを希望すると、食に関わるボランティア活動にも参加できます。

対象 健康づくりに関心がある74歳までの市民

日程 6月24日、7月22日、8月26日、9月16日、10月21日、11月25日、12月23日、9年1月20日の各水曜日

時間 10時～13時
会場 健康福祉センター
定員 先着20人
講師 歯科医・健康運動指導士・管理栄養士など

費用 2400円（調理実習8回分）
申込み 5月27日(木)までに左記へ電話又は下記入力フォームから入力してください。

「食と笑いヨガ」参加者募集

伊東市健康づくり食生活推進協議会（通称：エプロンハッスル会）では、食べることで、笑うことを大切にしていきます。食事のミニ講話の後、講師のジャスミンと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

対象 市民

日程 5月11日、6月8日、7月13日、8月17日、9月14日、10月19日、11月9日、12月14日、9年1月11日、2月8日の各月曜日

時間 13時30分
会場 健康福祉センター
講師 ジャスミン（黒澤香恵子）

費用 無料
申込み 5月7日(木)までに左記へ電話してください。
担当 黒澤（連絡先0901560218493）



入力フォームはこちらから

健康推進課

(32)1630

道の駅伊東マリンタウン

伊東市民割引入浴キャンペーン

期間：2026年5月11日（月）～15日（金）

大人 500円割引 / 小人 300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください
※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可 ※期間中繰り返し利用可

朝日の湯 シーサイドスパ 【お問い合わせ】 0557-38-1811

あなたに代わって片付けます

片付け

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

当社は、リユース・リサイクル・寄付を、適切に実施の取組方法を推進しています

株式会社かんどうサービス
会社ホームページ
スマホカメラで読み取り

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け

かんどうサービス **0120-35-9930**

本社・伊東市岡 倉庫および事務所・伊東市萩

お電話の際に「広報いとう」広告を見た」とひとこと！
優待します。お見舞いは無料！お気軽に。

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されており、地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じ、その課題が解決できるよう必要な支援への「つなぎ役」となります。定期的な訪問を通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りをしています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員（主任児童委員）も活動しています。守秘義務もあります。

☎ 社会福祉協議会
(36) 5512

募 5月は赤十字運動月間

赤十字会費（募金）の募集を各町内会の皆さんにご協力いただき実施します。赤十字の主な活動は、市民の皆さんによって支えられています。引き続きご協力をお願いします。

☎ 社会福祉協議会
(36) 5512

i 5月は消費者月間

見える情報 見えない仕組み ～AI時代の消費者力を高めるために～

デジタル化の進展に伴い、AIなどに使われるアルゴリズムが発展するなど、インターネット上で消費者の選好を踏まえて情報が提供される「仕組み」も変化しており、消費者は商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。

消費者がデジタルの利便性を最大限に享受しつつ、安全・安心な消費生活を営むためには、アルゴリズムが情報を届ける仕組みやリスクを理

解するなど、デジタル社会に必要なリテラシーを高めることは重要です。今回の月間を通じて、デジタル技術の活用や情報提供の仕組みに関する基本的な知識を得て、消費者力を高めていきましょう。

☎ 市民課市民生活係
(52) 3002

i 光化学オキシダント 監視強化期間

県は、人体への健康被害などを未然に防止するため、5月1日～9月30日を「光化学オキシダント監視強化期間」と定め、監視・連絡体制を強化し、高濃度となった場合は注意報などを発令しています。光化学オキシダント注意報などが発令された場合は、次のことを心掛けてください。

- ・ 児童、生徒などは屋外運動をやめ、室内に入る。
- ・ 大人もなるべく外に出ないようにする。

- ・ 自動車の使用を自粛する。
- ・ 目や喉に刺激を感じたときは、洗眼やうがいなどを行い、症状がひどい場合は医師の診察を受ける。

光化学オキシダントとは：自動車や工場などから大気中に排出される汚染物質が、太陽光（紫外線）を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。

☎ 環境課
(32) 1374

i 認知症あんしんマップ

市では、認知症に関する様々な情報をまとめたパンフレット「認知症あんしんマップ」を作成、配布しており、この度内容を新しく更新しました。認知症についての相談場所など、認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けるためのさまざまな情報を掲載しています。市役所や出張所及び連絡所、各地域包括支援センター、医療機関の窓口などに置いてありますので、ご活用ください。



☎ 高齢者福祉課
(32) 0781

広 告 欄

30th ANNIVERSARY 1996-2026
感謝と共に、その先へ。
おかげさまで
設立30周年を迎えました
有限会社 伊豆介護センター
伊東市音無町5番6号 TEL 0557-36-9069

思い立ったら お気軽に♪
ソニックエステフルコース体験
初回限定 1100円
ソレイユ
☎0557-51-6652
伊東市富戸908-111-101
カンタン予約はこちらから!!

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 8年は静岡県誕生
150周年です

静岡県が現在のような形でスタートしたのは、明治9年8月21日。今年は静岡県誕生150周年です。このことを記念して県は年間を通してさまざまなイベントを開催する予定です。この機会にぜひ皆さんも参加して、ふるさと静岡県の誕生日を一緒に祝いましょう。

◎県企画部広報戦略課
☎054(221)2231

i 経済センサス活動調査

総務省と経済産業省は、6月1日現在で「令和8年経済センサス活動調査」を実施します。調査へのご回答をよろしくお願いします。

◎対象 全国の全ての事業所及び企業

◎目的 同一時点での我が国の全ての産業分野における事業所と企業の経済活動の状況を全国・地域別に明らかにすることを目的とし、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査

です。
調査方法 4月にインターネット回答用の調査書類が郵送された事業所は、インターネット回答をしてください。インターネット未回答の事業所と、新たに把握した事業所など調査書類が郵送されていない事業所には、5月に調査員がお伺いして調査書類を配布しますので、インターネット回答をするか、紙の調査票に回答を記入して調査員への手渡し又は郵送により提出してください。

◎調査結果 国や地方公共団体における経営支援制度や各種補助金の検討材料、防災対策やまちづくりの計画の基礎資料のほか、民間企業における新規店舗の出店計画のための基礎資料としても活用されます。

◎庶務課
☎(32)1232

i 第51回
伊東祐親まつり

古より伝わる伊東の伝統芸能を観覧できます。国内一流の能楽師が能・狂言を演じる

「伊東温泉・新能」をお楽しみください。

◎会場 観光会館
伊東温泉・「新能」

◎日程 5月16日(土)

◎演目演者

狂言「腰祈り」三宅右近氏
能「黒塚」金春安明氏

◎時間 開場17時30分(開演18時)

◎鑑賞券 S席7000円
B席5000円

◎伊東温泉「奉納舞台」

◎日程 5月17日(日)

◎出演予定 市民伝統芸能団体、よさこい踊り、チアリーダー、デイングほか

◎時間 開演午前の部10時
午後の部13時

◎入場料 無料

◎伊東温泉「夢舞台」

～歴史の郷伊東～ 曾我兄弟の仇討ち

◎日程 5月17日(日)

◎出演予定 伊東子供お能教室、市内文化団体(日舞、箏曲、津軽三味線)、ほか友情出演

◎時間 開演18時20分

◎鑑賞券 全席自由10000円
鑑賞券申込み 保存会事務局、東海館、伊東市観光案内所(伊東駅)、デユオカウン

ターほか
◎NPO法人伊東市文化財史蹟保存会

☎(36)7726

i 梅原圭ピアノリサイタル

2年に一度開催する、伊東市出身・在住のピアニスト梅原圭氏のリサイタルです。

◎日時 5月23日(土)
開演15時(開場14時30分)

◎会場 観光会館

◎入場料 大人3500円、高校生以下1500円

「全席自由」

◎演奏曲 F・ショパン作曲「アンダンテ・スピアナー」と華麗なる大ポロネーズ作品22」他

◎入場券は、振興公社事務室、宇佐美コミュニティセンター、小室コミュニティセンター、八幡野コミュニティセンター、生涯学習センター萩会館で販売しています。

◎振興公社

☎(37)7135

広告欄

No.260702(2泊3日/添乗員同行)

のと鉄道語り部列車体験と 総持寺・和倉温泉の旅

出発日:2026年7月22日(水)出発~3日間
宿泊地:1日目 金沢(石川県)アパホテル金沢駅前(洋室)
2日目 和倉温泉(石川県)のと楽(洋室または和室)
乗車地:伊東駅(7:00)発
旅行代金:おとな@68,800円~83,800円
★詳細はパンフレット・HPをご覧ください

お問い合わせ・お申込みは
TB東海バストラベル TEL0557-38-6660
営業時間:平日10:00~17:00 (土・日・祝祭日休み)

店長の赤額です。私がお見積りに伺います。何でもご相談下さい!

090-4932-4266
https://www.ito-benriya.com/
お見積無料

網戸、障子の張替え 3,000円~
草むしり、草刈り 2,500円~
エアコン分解
クリーニング 7,700円~
簡単な修繕作業 2,500円~

好評:30分メニュー 2,500円
ご利用下さい!

いとうの便利屋
ヴィラオペレーションサービス株式会社
伊東市宇佐美 3244-95

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

ごみゼロ運動
クリーン作戦

海岸や道路など市内各所の散乱ごみを回収しています。まちをきれいにするために、今年もご協力をお願いします。

日時 5月31日(日) 8時30分～10時を目安に清掃

受付 なぎさ公園

※参加希望の人は、事前に環境課までご連絡ください。

※ごみ袋と軍手は当日受付で配布します。事前に必要なのは、環境課までご連絡ください。

出陣式 8時30分～なぎさ公園で出陣式を行います。可能な人はご参加ください。

環境課
☎(32)1371

納税・納付相談会

①市税・国保税のことは…

収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

保険年金課 ☎32-1624

休日：①②5月16日(土)

①②8時30分～正午

夜間：①5月14日(木)

①17時30分～19時

人口と世帯数

3/31現在 () 前月比

人口 63,117人 (-167)

男 29,904人 (-102)

女 33,213人 (-65)

世帯数 35,656世帯 (+40)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血



5月8日(金)
10時～11時45分
13時～15時30分
市役所1階市民ロビー

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

財産区議会議員選挙

任期満了に伴う十足・荻の両財産区議会議員選挙を行います。

告示日 6月2日(火)

選挙期日 6月7日(日)

議員定数 7人(十足)、10人(荻)

各財産区とも選挙の告示日の8時30分から17時までに、定められた届出書及び必要書類を選挙長(選挙管理委員会事務局)に提出してください。

なお、届出書などの様式は選挙管理委員会事務局(高層棟6階)にあります。

選挙管理委員会事務局
☎(32)1233

エフエム放送の難聴を解消するため、エフエム放送受信用屋外アンテナを設置する費用に対し、補助金を交付します。

対象者

- ・本市に住民登録がある人
- ・エフエム放送難聴世帯の世帯主
- ・市税の滞納がない人

補助額 経費の2分の1で上限は2万円

補助対象 エフエム放送受信用の屋外アンテナもしくは簡易アンテナ

※テレビなどの放送を受信するために共通して使用されるものを除く。

申請方法 申請希望者は、エフエム伊東より受信状況調査を実施しますので、まずは秘書広報課へご連絡ください。

秘書広報課
☎(32)1173

コミュニティエフエムアンテナ設置補助金

昭和60年から続いている交流イベントです。陶芸、骨董など個性ある店が勢ぞろいし、盛り上がりを見せます。

日時 5月30日(土)～5月31日(日) 9時～16時

※雨天中止

会場 市青少年キャンプ場

春の森の露天市
☎(35)0283

☎森の露天市実行委員会

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

☎0283

古本・古書の出張買取

学術書・稀覯本から文庫、絵本、娯楽雑誌まで
歴史・思想・哲学・芸術・科学など
あらゆる分野の本や趣味の印刷物

あじいさん、あはあさんの

本 買います!

TEL: 0557-55-7143 info@kijindo.jp

出張料無料・適正価格で買取いたします

古書 崎人堂(きじんどう)
伊東市吉田992-67

全国古書籍商組合連合会 東京・静岡 詳細はホームページにて

町の便利屋さん
びより

手伝い日和

スズメバチ駆除します!

●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料!
保険も完備!

☎(作業中)090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和8年(2026年) **5**月(皐月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は6月1日(月) <input type="checkbox"/> 軽自動車税 収納課 ☎32-1291					1 大安	2 赤口 八十八夜 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
3 先勝 憲法記念日 観光地引網体験 (5・6月の毎週日曜日)	4 友引 みどりの日	5 先負 立夏 こどもの日	6 仏滅 振替休日	7 大安	8 赤口	9 先勝 伊東カメラアヒルズ テニストーナメント(~10)
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引 伊東祐親まつり (~17)
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引 小満	22 先負	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引 広報いとう6月号 配布予定日	28 先負	29 仏滅	30 大安 春の森の露天市 (~31) はたる観賞会 (~6/7)
31 赤口						

伊東温泉競輪開催日 ※競輪場再整備のため、東口よりご入場ください。 伊東温泉競輪場 ☎37-4260

5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
本場開催											F I									F IIミッドナイト★										F Iナイター	
場外開催	日本選手権G I【平塚】			岸和田F I			取手F I【関東カップ】		熊本F I(2-3日のみ)		小松島F I		和歌山F I		宇都宮F I		全プロ【武雄】								弥彦F I		宇都宮記念				
場外ナイター	函館F I		奈良F I						松山F II(ルーキー)						宇都宮F II(ルーキー)		大垣F I												熊本F II(ルーキー)		
																			京王閣F I		平塚F II(ルーキー)								◆		

●…大垣F I (3日目のみ) ◆…松戸F I ※場外F I・F IIナイターは昼場の場外開催終了後販売を終了します。



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
3(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	エンゼル歯科クリニック ☎35-1355
4(月)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	たちばなメディカルクリニック 広野院 ☎35-9924	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	下村歯科医院 ☎45-4677
5(火)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	なかつ整形外科クリニック ☎44-5252	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	新谷歯科医院 ☎48-9602
6(水)	高野医院 ☎38-2111	木村整形外科クリニック ☎32-0600	高野医院 ☎38-2111	高川歯科医院 ☎53-3057
10(日)	山本医院 ☎47-5566	たかやす医院 ☎32-0362	山本医院 ☎47-5566	
17(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	大川胃腸科外科 ☎36-9559	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	
24(日)	いがきひろやすクリニック ☎53-1201	たかやす医院 ☎32-0362		
31(日)	横山医院 ☎35-0431	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322		

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
 ■次の場合は、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
 ・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
 ・発熱などで当番医を受診するとき。
 ■日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ☎52-3002（予約）
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付：4月27日(月)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人) 7日(木) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士 12日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士 19日(火) 13時15分～16時／東端克博 弁護士 28日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士	■人権相談 *今月はありません。
■司法書士の相談 受付：4月27日(月)から(要電話予約6人) 8日(金) 10時～正午／秋山佳輝 司法書士 (相続・遺言・贈与・不動産登記・成年後見など)	■行政相談 21日(木) 13時～15時／行政相談委員
■交通事故相談 (5月18日(月)15時までに要電話予約) 19日(火) 13時～15時30分／二宮 仁 弁護士	■行政手続の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) 13日(水) 10時～正午／行政書士会 (相続・農地利用・建設業関係)
■税務相談 受付：4月27日(月)から(要電話予約6人) 11日(月) 13時～15時／鈴木伸明 税理士	■土地家屋調査士の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) *今月はありません。
	■市民不動産相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) 28日(木) 13時～15時／宅建協会東部支部相談員

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
21日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
13日(水) 10時～14時30分／社会保険労務士法人杉村労務	市役所1階保険年金課	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
21日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所		
●女性相談		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
15日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
18日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
19日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
7日(木) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、3火曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
2日(土) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
18日(月) 10時～15時	健康福祉センター	
27日(水) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき	
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困り事についてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)にて相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 Web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
22日(金) 13時30分～16時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

新規会員募集

◆碁親会碁基クラブ◆

日時 毎週木曜日
13時～16時30分
活動場所 富戸コミュニティセンター
会費 月額1,000円
申込み 会長：野田 誠
☎080-6250-1947
副会長：井上 美保子
☎090-7044-4558
内容 級位者から6段まで実力・年齢幅広く活動中。4回のチーム内大会・酒井プロの講習会など楽しいクラブです。一度ご見学下さい。

生涯学習課からのご案内

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。
掲載を希望する人は、上記問い合わせ先までご連絡ください。

イベント告知

◆生涯学習センターひぐらし会館自主文化事業◆

第8回
佐恵子の
おはなしおはなし



日時 5月24日(日)13時30分～16時 開場13時
会場 生涯学習センターひぐらし会館
入場料 無料(申込み不要)
対象 中学生以上
主催 生涯学習課
協力 上原佐恵子、凜、にんじんクラブ、伊豆おはなし連絡会

問い合わせ先 32-1962(生涯学習課)
内容 1部は台本無しで語る文学とパーソナルストーリー、壺井栄作品の朗読、大型紙芝居を上原が演じます。2部ではにんじんクラブメンバーによる谷川俊太郎・詩の読み継ぎ、伊東語りの勉強会凜3名が台本無しの語りを披露します。

イベント告知

◆やさしいラウンドダンス初心者講習会【健康寿命を延ばそう】◆

日時 5月20日(水)、27日(水)
10時～11時30分
活動場所 生涯学習センター中央会館
参加費 無料(事前申込み不要、直接会場へお越しください。)
対象 60歳以上
主催 伊東ラウンドダンスクラブ
連絡先 澤谷 勝博
☎37-1240
服装など 普段着(ダンスができる服装)、靴(外履き)
内容 ラウンドダンスは社交ダンスのステップで振り付けされた曲をサークルになって踊るダンスです。講習会は親しみやすい曲に振り付けされた踊りを用意しています。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



近くも遠くもゆるり旅
益田ミリ/著 幻冬舎

国内外の旅を題材にしたエッセイ短編集です。著者の独特な心地よい空気感の中で、旅の魅力がゆるやかに伝わり、読後には次の旅へ向かいたくなる余韻が残ります。あとがきでは、伊東旅行にも触れられ、旅っていいなと感ぜられる1冊です。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	涯しない影に	赤川次郎
2	ゴルフ人生、泣いて、笑って	江上 剛
3	外の世界の話を聞かせて	江國香織
4	言問ラブソディ	小野寺史宜
5	浅草観音裏小路	坂井希久子
6	名前のないカフェ	ローベルト・ゼーターラー
7	モンスター・ホテルでリサイクル	柏葉幸子
8	くろくんたちのすてきなおえかき	なかやみわ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■お知らせ

・蔵書点検による休館について

5月20日(水)から5月29日(金)まで、蔵書点検のため休館し、移動図書館「ともだち号」も運休します。

■今月の休館日

毎週月曜日、5月3日(日・祝)～6日(水・振休)、20日(水)～29日(金)

結婚新生活支援補助金

☎子育て支援課 ☎32-1581

対象

- ① 8年1月1日～9年3月31日の期間に結婚した夫婦
- ② 夫婦共に、年齢が39歳以下
- ③ 夫婦の所得の合算が500万円未満
- ④ 補助対象の市内の住宅に夫婦共に住民登録がある。
- ⑤ 原則、住宅の契約者（所有者）が夫婦の双方かどちらか一方
- ⑥ 夫婦共に市税の滞納が無い。
- ⑦ 夫婦双方が過去に本補助金及び他の同種の補助金を受給していない（他市町村での受給を含む。）。
- ⑧ 市が指定する結婚・妊娠・出産・子育てに関する講座を受講する。
※対象講座は市ホームページでご確認ください。
- ⑨ 夫婦共に伊東市暴力団排除条例第2条第3号に規定する暴力団員などでないこと。



必要書類などの詳細は
市ホームページから

上限60万円

※結婚時の年齢が夫婦共に29歳以下の場合

上限30万円

※結婚時の年齢が夫婦共に39歳以下の場合

対象経費 8年4月1日～9年3月31日の期間に、婚姻を機に新たに要し、同期間に支払った次の経費

- ① 住宅購入費（土地取得に係る費用、住宅ローン手数料などを除く。）
- ② 住宅リフォーム費用（住宅の修繕、増改築、設備更新などに要した工事費用）
- ③ 住宅賃料（駐車場代を除く。）、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- ④ 引越費用（引越業者又は運送業者に支払ったものに限る。）

申請期限 9年2月26日（金）

※申請が予算に達し次第、受付を終了します。

※申込みを検討する人は、事前に必ず子育て支援課までご相談ください。

☎市民課市民生活係
☎(52)3002

人権相談（無料・秘密厳守）
日時 6月4日（木） 13時～15時
※毎月の相談日は相談案内のページでお知らせします。

6月1日は人権擁護委員の日
人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間のボランティアで、いじめ、ハラスメント、DV、虐待などさまざまな人権問題に関する相談を受け付けています。



▼小学生人権ポスター



▲子ども人権教室

「人権」という言葉からあなたはどうな印象を受けますか？
人権とは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、違いを認め合う心によって守られるものです。



ご注意ください！
消費者トラブル

クラスTシャツ 発注トラブルに注意！

☎消費生活センター ☎52-3362

平日9時～正午、13時～16時

市役所低層棟2階

土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

◆事例1

学校に置いてあったパンフレットを見て、文化祭で使うクラスTシャツを注文した。事業者とはLINEでやり取りしていたが、当日になっても届かず、何度もメッセージを送ったが返事はなかった。パンフレットには事業者の所在地、連絡先は記載されていなかった。（当事者：高校生）

◆事例2

体育祭で着るクラスTシャツを注文するため、SNSで見つけた事業者とLINEで連絡した。カタログ画像からロゴとエンブレムの入ったデザインを選んで注文したが、その後「ロゴとエンブレムが著作権の関係で使用できない。デザインを変更してほしい」と連絡がきた。キャンセルすると「キャンセル不可と記載している。キャンセルするなら商品代金を全額支払ってもらう」と言われた。（当事者：高校生）

ひとこと助言

- カタログやWebサイトで、住所・連絡先・キャンセル条件などを確認し、これらの表記がない事業者への発注はやめましょう。Webの場合は「特定商取引法に基づく表記」などのページに記載されています。
- 実在する企業やスポーツチーム等のロゴが入ったデザインは、正規品ではない場合、コピー商品にあたり、知的財産権を侵害する違法行為になる可能性があります。正規品であることが確認できない場合は選ばないようにしましょう。
- 注文前に、先生や保護者などにも確認してもらいましょう。
- 先生・保護者においても、生徒が注文する前に確認するようにし、特にカタログを学校に置く場合には、上記をよく確認してください。
- 困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

出典：独立行政法人国民生活センター 子ども・若者サポート情報

いでゆ大学は、社会で豊かな経験を積んだ60歳以上の皆さんが、一緒に学び、活動し、教養を高める生涯学習講座です。

2年間（年間18回）にわたり、郷土の歴史や健康についての講義、ボッチャ、お飾り作りなど、仲間と親睦を深めながらさまざまな活動を行います。昨年度から受講している2回生と一緒に学ぶ1回生を募集します。

2年間の講座を通じて多くの知識に触れるとともに、新しい仲間と出会い、親睦を深めましょう。

8年度 生涯学習講座「いでゆ大学」学習計画表

期 間	5月28日(木)～9年2月4日(木)
内 容	原則的に毎月2回木曜日（全18回） 郷土の歴史や健康に関する講義から、 グラウンドゴルフ、お飾り作りなどの 体験学習に至るまで、幅広いカリ キュラムを計画しています。
対 象	市内在住の60歳以上（昭和41年4 月1日以前生まれ）の人（いでゆ大 学受講歴のある人を除く）
募集人員	30人（応募多数時抽選）
受講料	年間3,000円 （講座内容により、別途材料費など の自己負担があります。）
申込み	下記(1)から(3)のいずれかの方法 (1) WEB 下記二次元コードから入力して ください。



(2) 電話又は窓口

(3) ハガキ

氏名（フリガナ）・住所・電話番号・性別・
生年月日・年齢を記入し、伊東市教育委員
会生涯学習課「いでゆ大学」係 へ郵送

回	月 日	内 容	会 場
1	5月28日	開講式・オリエンテーション 情報交換（自己紹介）	生涯学習センター 中央会館
2	6月4日	入門 伊東の歴史<近現代編> 楽しくワークショップ	生涯学習センター 中央会館
3	6月18日	三浦按針の洋式帆船建造と大航海時代のドラマ 伊豆半島ジオパーク（中北部編）	生涯学習センター 中央会館
4	7月2日	ボッチャ	大原武道場
5	7月16日	伊東人物伝<木下全太郎> 写経に触れる	生涯学習センター 中央会館
6	7月30日	詐欺を欺く 大人の社会科見学<消防署>	生涯学習センター中央会館 伊東消防署
7	9月3日	地名のはなし 伊東探索準備会	生涯学習センター 中央会館
8	9月17日	デイキャンプ準備① 競輪場に行ってみよう	生涯学習センター 中央会館 伊東温泉競輪場
9	10月1日	伊東探索	市内各所
10	10月15日	社会科見学（鎌倉）班別打合せ・デイキャンプ準備② 探索レポート作り①	生涯学習センター 中央会館
11	10月29日	デイキャンプ	青少年キャンプ場
12	11月12日	探索レポート作り② グラウンドゴルフ	生涯学習センター 中央会館 かどの球場
13	11月19日	社会見学（鎌倉）	鎌倉市内
14	12月10日	伊東人物伝<齋藤真一> 探索発表	生涯学習センター 中央会館
15	12月24日	正月飾り作り	生涯学習センター 中央会館
16	1月14日	伊東人物伝<伊東祐親> 地図でたどる伊東の城跡	生涯学習センター 中央会館
17	1月28日	健康と楽しみを両立する声づくりの始め方 1年を振り返る	生涯学習センター ひぐらし会館
18	2月4日	閉講式・記念講演	生涯学習センター ひぐらし会館

※ 上段：午前（10時～11時30分） 下段：午後（13時～14時30分）

※ 日程、内容、会場は変更する場合があります。

締め切り 5月13日(木)必着

小学生までの一時預かりや習い事への
送迎など、子育ての援助をする人を
募集しています。

対 象 市内在住の20歳以上の人で、
子どもが好き、育児を応援したい人
※育児経験や資格は不問

開催日 6月9日(火)、16日(火)、24日(水)、
7月7日(火)、15日(水)、23日(木)

時 間 9時30分～16時頃

会 場 健康福祉センター

内 容 子どもの世話、身体の発達、
子どもの安全・事故、救命講習など

申込み 電話で左記へ。

☎ファミリー・サポート・センター事
務局
(36) 1177

支援会員養成講習会



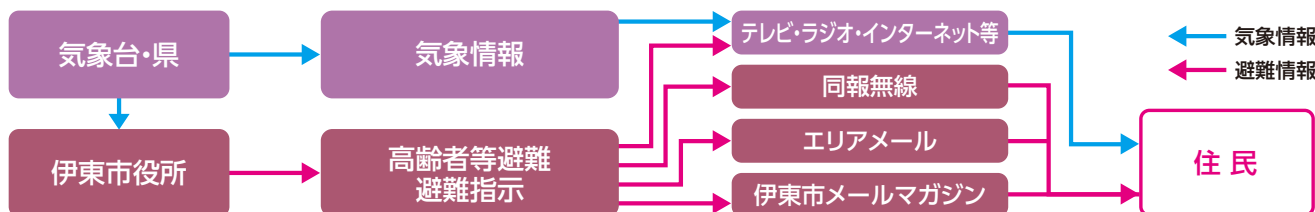
令和8年5月下旬から、防災気象情報が改正されます。
このページを切り取って、令和7年3月に配布した「伊東市総合防災ガイドブック」とともに
保管してください(ガイドブックの該当ページは3ページ目の情報が更新されます。)

風水害・土砂災害

風水害・土砂災害の災害情報

災害情報の伝達

災害情報は右のような伝達経路にて住民のみなさんに伝えられます。情報の入手先をしっかりと確認しておきましょう。



避難警戒レベルに注意

風水害の発生が予想される場合、気象庁発表の情報や市発令の避難情報に注意し、近所の方々にも声をかけながら、それぞれの警戒レベルにおける適切な行動をとりましょう。

気象状況	警戒レベル	気象庁発表の情報	市発令の避難情報	住民がとるべき行動
数十年に一度の大雨	5	レベル5 氾濫特別警報 大雨特別警報 土砂災害特別警報 高潮特別警報 キキル：災害切迫	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない	命の危険 直ちに安全確保！ 何らかの災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況となっています。命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保してください。
警戒レベル4までに必ず避難！				
↑	4	レベル4 氾濫危険警報 大雨危険警報 土砂災害危険警報 高潮危険警報 キキル：危険	避難指示	危険な場所から全員避難 災害が想定されている区域等では、自治体からの避難指示の発令に留意するとともに、避難指示が発令されていなくてもキキル(危険度分布)や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。
↑ 大雨の数時間～ 2時間程度前	3	レベル3 氾濫警報 大雨警報 土砂災害警報 高潮警報 キキル：警戒	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難 災害が想定されている区域等では、自治体からの高齢者等避難の発令に留意するとともに、高齢者等以外の方も普段の行動を見合わせ始めたり、キキル(危険度分布)や河川の水位情報等を用いて避難の準備をしたり自ら避難の判断をしたりしてください。
↑ 大雨の半日～ 数時間前	2	レベル2 氾濫注意報 大雨注意報 土砂災害注意報 高潮注意報 キキル：注意	 キキル(危険度分布)は気象庁HPから確認できます。	自らの避難行動を確認 ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。
↑ 大雨の数日～ 約1日前	1	早期注意情報(警報級の可能性)		災害への心構えを高める 最新の防災気象情報等に留意するなど、災害への心構えを高めてください。

極端な現象を速報的に伝える情報

⇒気象防災速報(記録的短時間大雨・線状降水帯発生・線状降水帯直前予測・短時間大雪・竜巻注意/竜巻目撃)

現在・今後の気象状況を網羅的に解説する情報

⇒気象解説情報(線状降水帯半日前予測・台風第○号・大雨)

伊東市諏訪市姉妹都市締結60周年記念

諏訪市フォトコンテスト入賞作品紹介

諏訪市のひと、しぜん、まちに触れた思い出の写真を募集しました!

☎秘書広報課 ☎32-1173



伊東市賞

「雄大な諏訪湖に沈む夕日」
(稲葉謙一郎さん)

講評 諏訪湖に映える燃えるような夕日が印象的でした。



「大きな銀杏に見守られて」
(室伏淳史さん)

講評 銀杏の黄色が優しく社を包んでいるようで心が温まりました。



「静寂」
(大日方希さん)

講評 諏訪のしぜん、ひと、まちが1枚に表現されている。



諏訪市賞

「美しくも静寂に包まれる諏訪の秋」
(佐藤貴也さん)

講評 歴史ある温泉寺庭園と水面にまで広がる鮮やかな紅葉を巧みに捉えた光と色彩の調和が素晴らしい。



「朝日を眺める」
(福西裕介さん)

講評 諏訪湖の水鳥の生き生きとした表情が印象的で穏やかな諏訪湖を感じる。



「暮れの城」
(赤松尚樹さん)

講評 夕暮れの色彩が美しい荘厳な雰囲気でも切り取られた高島城に歴史の深さを感じる。



今月号表紙を飾ったのは、諏訪市長賞に選ばれた、飯塚隆博さんの、「#他撮りはスポーツ」です。諏訪市長の講評は、「諏訪にお越しいただいた時の喜びのお気持ちが、体全体で表現されており、その素晴らしさと、私の今年の漢字1字に選んだ「跳」とも通ずるところがあり、選出させていただきました。」となっています。

市のホームページでも、入賞作品を紹介しています。今年度継続して実施することとした、「諏訪市市民交流宿泊割事業」を利用して、皆さんも諏訪市の魅力を再発見してください。



市ホームページはこちら

伊東市長賞

講評
心地よい諏訪の風を感じられ、訪問時を思い出させてくれる一枚でした。



「風とやすらぎ」
(杉山優太さん)