



昨年12月6日(土)に行われた、
第26回しずおか市町対抗駅伝。
伊東市代表として12人のランナー
が、タスキをつなぎ、2時間23分
54秒を記録しました。



地籍調査

問都市計画課 電話(32)1782



地籍調査とは

地籍調査の「地籍」とは、いわば「土地に関する戸籍」のことです。各個人には固有の「戸籍」という情報があり、さまざまな場面で活用されていることと同様に、土地についても「地籍」という情報があり、さまざまな場面で活用されています。

地籍調査では、一筆（いっぴつ）の数え方）ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積の測量を行います。

なぜ地籍調査を行う必要があるのか

日本では、土地に関する記録は登記所において管理されており、土地の位置や形状などを示す情報として登記所に備え付けられている地図や図面は、その半分ほどが明治時代の地租改正時に作られた地図（公図）などを基にしたものです。

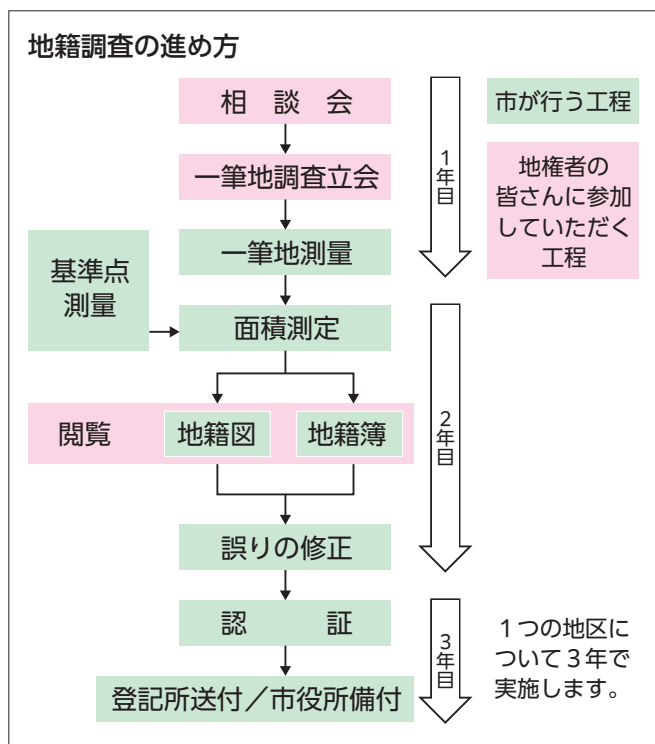
そのため、登記所に備え付けられている地図や図面は、境界や形状などが現実とは異なっている場合が多くあり、

また、登記簿に記載されている土地の面積も正確ではない場合があります。

地籍調査が行われることにより、その成果は登記所にも送られ、登記簿の記載が修正されるとともに、地図が更新されることになります。その後、新しい登記情報に基づいた固定資産税が課税されるようになります。

地籍調査の進め方

地籍調査は、おおむね左図のような流れで進めていきます



まず、地籍調査を実施する地区を決定し、希望する人を対象に相談会などを実施します。後日、現地にて土地の境界を確認する「一筆地調査」を行います。ここで確認できた境界について市が測量をします。

翌年に成果の閲覧となります。これは土地所有者の皆さんに、できあがった図面などをご覧いただき、誤りがないか確認をしていただく工程です。

翌々年には成果を登記所へ送付します。

地籍調査の効果

- 1 境界紛争の防止
- 2 現地と登記所の公図及び台帳が一致
- 3 災害などの復旧に役立つ
- 4 土地に対する課税の公平性の確保
- 5 土地売買・賃借などがスムーズになる
- 6 分筆・合筆・住所変更が可能（ただし、条件あり）

地権者の皆さんにさまざまなメリットがあるほか、災害などの復旧に役立つことなど各種事業の基礎資料として役立てることができる。

※地権者の皆さんの費用負担は
ありません。



一筆地調査 境界プレート貼付



境界プレート



成果の閲覧



一筆地調査の様子

本市の現状

本市では、昭和32年度から昭和46年度まで「国土調査」の名称で地籍調査を実施していました。宇佐美、岡、玖須、美元和田、川奈、吉田、富戸、八幡野の一部地区において実施し、市域の約13・5%が調査完了済となっています。以

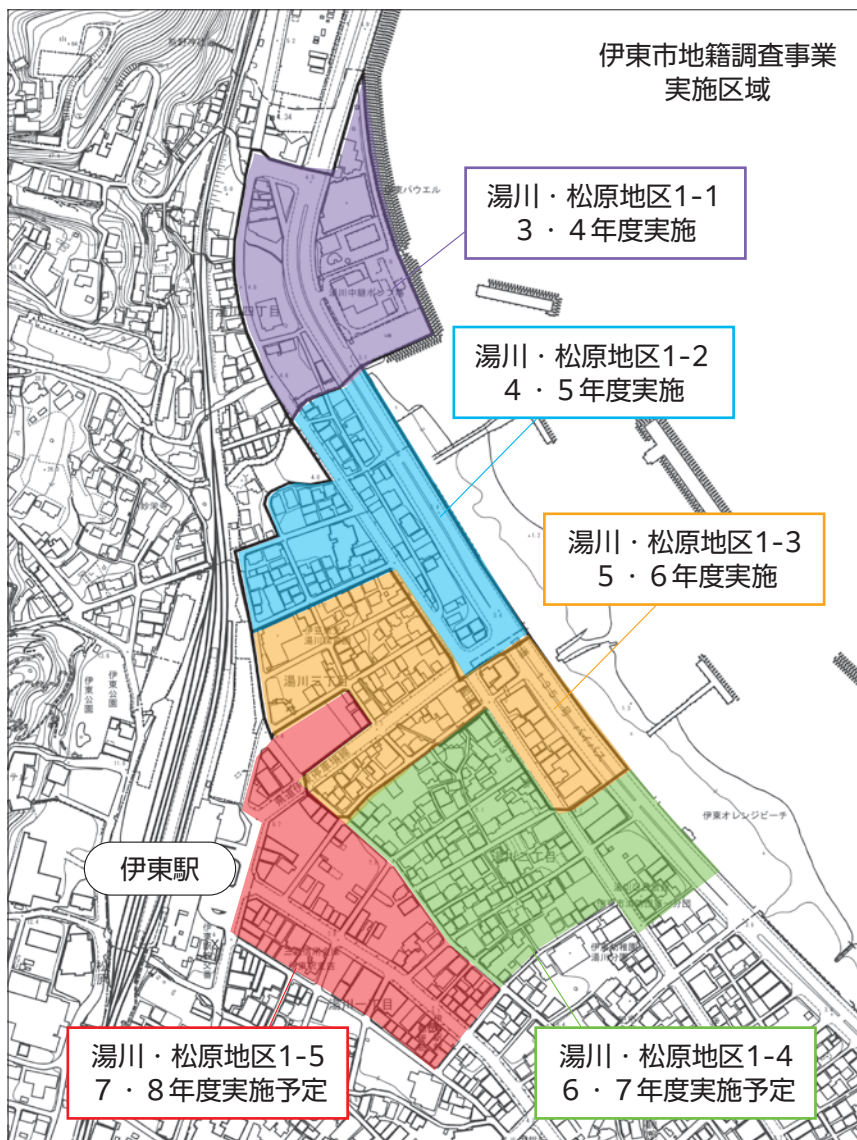
後、国土調査は休止していましたが、令和3年度から地籍調査を再開しました。

今後の実施予定

静岡県が定める第7次国土調査事業10箇年計画に従い、津波被害が想定される区域を優先して実施していく予定です。

す。その中でも、地籍調査の基本調査である都市部官民境界基本調査が完了している湯川・松原地区から先行して調査に着手しています。

7年度は、湯川・松原地区1・5の調査を開始しました。1地区につき、2年で調査が完了し、毎年新たに1地区ずつ着手していく予定です。



地域のつながりは、そこで暮らす人々を健康(ウェルビーイング)にします。市内の各地区で活動する8年度健康づくり推進員(旧 保健委員)を募集します！

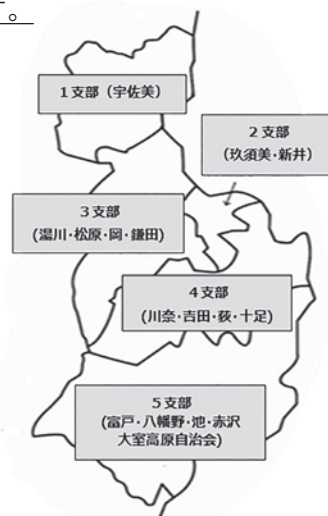
健康推進課 ☎52-3051

皆さんの地域・地区では、町内会・PTA・消防団・地域のボランティア組織といった、自治活動をしてきている人たちがいます。これは、ソーシャルキャピタルといって、「社会的なつながり(ネットワーク)とそこから生まれる規範・信頼」と訳されますが、分かりやすく言えば「地域のつながり」のことです。ソーシャルキャピタルが高い地域は、平均余命の伸びや、子どもたちの学習面の向上、犯罪発生率が低下するなどの効果が見られます。その他にも、認知症発症のリスクが低下する、求職活動が円滑になるなど、海外・国内ともに多くの研究結果が報告されています。健康づくり推進員(旧 保健委員)も、市のソーシャルキャピタルを向上させる活動の一つです。



Q 具体的に どんなことをするの？

- 1～2カ月に1度、講習などへ参加し、それを自分自身と家族、そして地域・地区へ広めていただきます。
 - 特定健診やがん検診のPRのため、ポスターの掲示や、チラシ配りをします。
 - 1年任期で、より多くの人が「健康づくり推進員」の経験をしていただくことを目指しますが、自主的な活動を大切にしており、2年以上継続していただき、より活動を深めていただける人を歓迎します。
 - 市内各地区で偏りなく活動することを目指しています。8年度は右記の地域・地区から募集します。
- ご協力をお願いします。



1 支部(宇佐美)

地区(町内)と目標人数	
初津1・初津2	1
八幡1・八幡2・八幡3	2
城宿1・城宿2・城宿3・城宿4	2
留田新町・留田西仲町・留田向田町・留田東町	2
山田1・山田2	1
阿原田1・阿原田2	1
中里1・中里2・中里3	2
塩木道1・塩木道2	1
桑原1・桑原2	2
り山狭	1
峰1・峰2	1
海峰苑	1
みのりの村	1
合計	18

3 支部(湯川・松原・岡・鎌田)

地区(町内)と目標人数	
湯川	松原
1丁目・2丁目・3丁目	1
4丁目・5丁目・7丁目	1
6丁目	1
合計	3
久治町・温泉橋町・広三会	1
桜木町・桜木町1丁目・清流会	1
新栄会・広野1丁目	1
合計	6
岡	鎌田
広野2丁目・広野3丁目・広野4丁目・広野元町・見晴町	1
小川1丁目・小川2丁目・小川3丁目・水道山	1
馬場1丁目・馬場2丁目	1
内野町・上の坊・湯田町	1
瓶山町・青葉台	1
泉・いずみ台	1
合計	9

2 支部(玖須美・新井)

地区(町内)と目標人数	
玖須美	新井
湯端町・竹町	1
井戸川町・八幡町	1
宿之町・中芝町	1
大芝町・物見町	1
大原町	1
富士見町	1
赤坂町・長美代町	1
城星町	1
合計	8
仲町1丁目・仲町2丁目	1
東1丁目・東2丁目	1
西1丁目・西2丁目	1
合計	3

4 支部(川奈・吉田・荻・十足)

地区(町内)と目標人数	
川奈	荻
宮町・東町・小浦町	1
小室町1丁目	1
小室町2丁目	1
小室町3丁目	1
小室町4丁目	1
合計	5
吉田	十足
伝馬町1・伝馬町2	1
登町・仲四軒町	1
新町1・新町3	1
新町2・一碧湖町	1
合計	4

5 支部(富戸・八幡野・池・赤沢・大室高原自治会)

地区(町内)と目標人数	
富戸	八幡野
岡町	1
東町・西町	1
郷戸町	1
弘町	1
三の原	1
松尾・上野	1
合計	6
池	赤沢
東町	1
岡町	1
上町・下町	1
親和会	5
合計	8
大室高原自治会	5
合計	5



市HP



健康づくり推進員
Instagram

詳細は、上記HP又はSNSをご覧ください

健康ひろば



母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

2月の健診・教室	日 程
1歳6カ月児健康診査 (6年7月生まれ対象)	18日(水)
2歳児健康教室 (6年1月生まれ対象)	19日(木)
3歳児健康診査 (5年1月生まれ対象)	4日(水)

会場：健康福祉センター

問 子育て支援課
(32) 1582

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 7年9月、10月生まれの子とその家族
日時 2月20日(金) 9時10分

会場 健康福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込み 2月13日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

問 子育て支援課

(32) 1582

ひとり親家庭就学費用助成制度

8年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

行います。

助成申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本(受給者氏名の記載必須)が必要です。子育て支援課窓口で申請してください。

問 子育て支援課
(32) 1581

振興公社からストレッチ教室のお知らせ

目的 積極的に体を動かし、日頃の運動不足を解消し、健康・体力の保持、増進を図る。

主催 振興公社
指導者 社会教育指導員 江口 千代美

場所 市民体育センター
日時 2月26日、3月5日、12日、19日、(26日)

各木曜日(一)内は予備日
10時~11時30分

内容 ストレッチ体操など
対象 市内在住・在勤の男女

参加費 1,000円(傷害保険料など)

定員 80人(応募多数の場合抽選)

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、飲み物など

申込先 往復はがきに氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号・教室名を記入の上、

〒414-0024
伊東市和田1-16-1
(公財)伊東市振興公社
「第3回ストレッチ教室係」へ。

締切り 2月13日(金)必着
※万が一けがをした場合は、応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

問 振興公社
(37) 7135

マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!

上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広 告 欄

庭木1本から承ります!

庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いとうをご賞の方へ
生垣の剪定(1m2m)
通常2,200円を
初回限定 1,100円(税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル
静岡東店 伊東市玖須美元和田720
TEL 0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所
TEL 0557-48-7370
初回相談無料

お気軽に
ご相談下さい

司法書士 山田康太 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 国民健康保険 医療費通知の送付

医療費の実態をご理解いただくとともに、医療機関からの請求ミスなどを防止し、医療費の適正化を図る目的で医療費通知を送付します。

対象 国民健康保険被保険者

送付時期 2月上旬

期間 7年1月～7年11月診療分

※7年1月～7年10月診療分の医療費通知は2カ月ごとに既に送付済みのため、二重の通知となりますのでご承知ください。

・医療費通知は医療費控除の申告手続で明細書として使

用することができますが、ご自身で合計額を計算する必要があります。また、医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものがある場合には、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。

・健康の保持増進及び疾病の予防への取組として一定の健康診査や予防接種などを受けている人が、特定一般用医薬品等購入費を年間1万2千円を超えて支払った場合、セルフメディケーション税制により、所得控除を受けることができます。

※セルフメディケーション税制と医療費控除は、同時に受けることはできません。病気が早期発見、早期治療が大切です。治療は指示されたとおりきちんと続け、分らないことは聞くようにしましょう。

問 医療費通知のことは

保険年金課

☎(32)1621

医療費控除のことは

課税課

☎(32)1271

i 勤労者教育資金貸付 制度

市内在住の勤労者又はその家族が、大学・高校・専門学校などに進学するために要する費用として利用できる融資制度です。

対象 市内に1年以上居住し、市税などを完納している、前年の年収が1,000万円以下の人

融資金額 学生1人当たり300万円まで

返済期間 10年以内（最長6年6カ月の元金据置返済可能）

受付総枠 6,000万円（総枠に達した時点で受付終了となります。）

受付期間 3月31日まで（期間内に融資できる人）

※諸条件によりご希望に添えない場合があります。

※詳しい説明書や試算表は、静岡県労働金庫伊東支店でご確認ください。

問 静岡県労働金庫伊東支店

☎(37)6135

産業課

☎(32)1734

募 消費者お金のセミナー

将来に向けて知っておきたいお金の話

人生100年時代。これからの生活を充実したものにするためには、ライフプランに応じた計画的な準備と実行が大切です。家計の現状把握から将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などについて学ぶことができます。

日時 2月27日(金) 13時30分～15時

会場 市役所2階中会議室

定員 30人（先着順）

参加費 無料

講師 金融経済教育推進機構 講師

申込み 2月25日(水)までに左記フォーム、メール、電話又はFAXで、氏名（フリガナ）・電話番号・年齢をお知らせください。

問 市民課

☎(36)3002

FAX(36)1339



申込みフォーム

広 告 欄

あなたに代わって片付けます

片付け

株式会社かんどうサービス
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
当社は リース・リサイクル・寄付を、適切に 資源の有効活用を 推進しています

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け
かんどうサービス
本社：伊東市岡 倉庫および事務所：伊東市萩 0120-35-9930

お電話の間に「広報いとう広告を見た」とひとこと！ 保留します。お見積訪問は 無料！ お気軽に。

保険に入ってて
よかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土休日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 伊東市消防団 新入団員募集

地域の安全を守る消防団員（基本・機能別）を募集します。消防団とは、市町村に設置される消防機関で、普段は自らの仕事を持つ地域住民によって構成される組織です。本市の消防団は、市内17の分団で構成され、火災時の初期消火活動を始め、地震や風水害などの災害時には、救助活動や避難誘導などに当たります。

【基本消防団員】

対象

- ・本市に居住する18歳以上の人

待遇

- ・志操堅固で身体強健な人
- ・年額報酬や出勤報酬を支給します。また、5年以上勤務すると、退職報償金を支給します。

- ・消防団活動中に負傷した場合、公務災害補償を受けられます。

- ・消防団活動に必要な被服を貸与します。

主な活動内容

- ・火災現場での消火
- ・災害発生時の救助・捜索

- ・花火大会開催時の警戒
- ・各種訓練（放水訓練、規律訓練）

- ・各地域の防災訓練への参加
- ・機械器具点検
- ・夜警（火災予防の啓発）
- ・消防出初式

【機能別消防団員】

- (1) 分団の活動支援を目的とした団員

- (2) ラッパ隊活動のみに参加する団員

対象

- (1) は、基本消防団員又は消防職員として、5年以上の勤務経験を有する人

- (2) は、45歳未満の人（消防団員などの経験不要、女性可）

待遇

- ・出勤報酬のみを支給します。
- ・退職報償金、公務災害補償、被服貸与については、基本団員と同様の待遇です。

主な活動内容

- (1) は、火災・災害発生時の消防団活動の補助や特定の消防団活動（夜警など）の支援

- (2) は、ラッパ隊活動（練習・出初式などの消防団行事への参加など）

※各分団には定員がありますので、申込みの状況によっ

ては、希望に添えない場合があります。入団に関するお問い合わせは、電話で左記へ。

◎危機対策課

☎ 363222

伊東自然歴史案内人養成講座受講生募集

伊東を訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することが出来ます。

講座では、伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げ、基本的に、午前に座学、午後にフィールドワークを行います。

講座日程 原則、毎月2回程度 9時30分～15時30分（全24回程度）

参加費 1回 500円

申込み 市役所4階観光課窓口で随時受付

※詳細は3月中旬に市ホームページでご確認ください。

◎観光課

☎ 321712

i 「静岡県特定（産業別）最低賃金改正

静岡県内の事業場で働く全ての労働者（パート・アルバイトなど含む）に適用される「静岡県特定（産業別）最低賃金」が改正され、7年12月21日から鉄鋼・非鉄金属製造業最低賃金が「時間額1,117円」、はん用機械器具・生産用機械器具・業務用機械器具・輸送用機械器具製造業が「時間額1,133円」となりました。

労働市場全体の「賃上げ」を支援すべく、各種支援施策を用意していますので、左記の二次元コードからご確認ください。



確認はこちらから

◎静岡労働局賃金室

☎ 054(254)6315

広 告 欄

草刈り

★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険 完備

●100坪以内
...27,500円（税込）

●+50坪ごとに
...+5,500円（税込）

●処分代
...5,500円～（税込）

★作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

お見積り無料です！
剪定や伐採、その他もお気軽にご相談ください！

詳しくは、HPへ！
おてつだいや さくちゃん

☎ 080-1353-6865
8時～19時（日曜定休） △伊東市池640-28

No.260401(4泊5日/添乗員同行)

1万6千トン長距離フェリーで行く西・北九州【30名様限定】

長崎軍艦島から水郷柳川と北九州を巡る

出発日：2026年4月6日(月)出発～5日間
宿泊地：1・4日目 阪九フェリー(デラックス和洋室)
2日目 長崎(長崎県)ホテルモントレ長崎(洋室)
3日目 嬉野温泉(佐賀県)大正屋(和室)

乗車地：伊東駅(8:00)発
旅行代金：おとな@138,000円～166,000円
★詳細はパンフレット・HPをご覧ください

写真提供：(一社)長崎観光連盟

お問い合わせ・お申込みは
TB東海バストラベル
TEL 0557-38-6660
営業時間：平日10:00～17:00
(土・日・祝祭日休み)

ツアー紹介
二次元コード

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 第三者行為による治療には届出が必要でず

対象 国民健康保険に加入している人

内容 交通事故や他人のペットによる噛みつき、食中毒など、第三者（加害者）から受けたけがでも、事前に「第三者行為による傷病届」などの関係書類を保険年金課へ提出することによって、マイナ保険証又は資格確認書を使用して治療を受けることができます。

治療費は加害者が負担するべきものですが、国保が一時的に立て替えた後で、加害者に請求します。先に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりせずに事前にご相談ください。※通勤中や勤務中の傷病は、労働災害保険（労災）が適用となる場合がありますので、詳しくは勤務先にご確認ください。さかのぼって労災が適用となった場合は、国保負担分の治療費を返還していただきます。

※医療機関から国保へ届く診療報酬明細書には、けがの原因までは記載されません。

傷病名から判断し、「医療給付に関する質問票」を郵送して、けがの原因を確認することがありますのでご協力をお願いします。

届出が必要な例

- ・交通事故（自損事故や自転車、バイク事故も含む。）
- ・他人のペットによるけが
- ・不当な暴力や傷害行為によるけが
- ・スキーやスノーボードなどの接触事故
- ・他者所有の建物での設備の欠陥などによる事故
- ・飲食店などで発生した食中毒などによる傷病 など

・届出書類 左記保険年金課へご連絡いただくか、交通事故の場合は県国民健康保険団体連合会のホームページからダウンロードできます。また、ご自身で契約している保険会社が代筆可能な場合がありますので、契約している保険会社へご確認ください。



県国民健康保険
団体連合会HP

問 保険年金課

☎(32)1621

募 8年度市会計年度任用職員の登録受付

市役所職員の補助業務に従事していただく会計年度任用職員の登録を受け付けます。

職種

- ・資格不要：一般事務員、美化員、用務員、調理員
- ・要資格：保健師、看護師、栄養士、幼稚園教諭、保育士

申請方法 履歴書（市販のものに必要事項を記入）と資格証明書の写し（資格を必要とする職種）を職員課に提出してください。

期 日 年度当初から登録を希望する人は、3月2日（月）までに登録受付をしてください。

登録有効期限 9年3月31日
※なお、8年度中は、随時登録受付を行います。

問 職員課

☎(32)1171

募 介護の新たな担い手養成研修

対象 生活援助が必要な高齢者への掃除・洗濯・買い物などの基準緩和型サービス

スの担い手として、市内の介護事業所にて働くことに興味のある人

日 時 2月28日（土） 9時～17時（1時間の昼休憩有）

会 場 広野MCビル3階（広野1-3-26）

参加費 無料

定 員 先着15人程度

内 容 介護保険制度、生活援助、高齢者の特徴、認知症の理解、高齢者とのコミュニケーションなど基準緩和型サービス従事者になるための基礎知識を学びます。

申込期限 2月13日（金）

申込方法 左記へ電話

問 高齢者福祉課

☎(32)1561

募 伊東市の緑に関するアンケート調査

市の緑地や公園などを守り、作り、活用していくための施策を検討するに当たり、市民の皆さんからの意見や考えをお聞かせします。



回答フォーム

回答期限 2月17日（火）

問 都市計画課

☎(32)1781

広 告 欄

伊豆高原に ブラジリアン柔術ジムが完成！

男女問わず子供から高齢者まで一緒に 楽しく！

- ・入会金無料
- ・伊東市民割引キャンペーン初月会費無料
- ・その他各種割引制度あり

詳細はHPをチェック→

ブラジリアン柔術・フィットネス・フリーウェイト
パラエストラ伊豆 0557-27-1182



30th ANNIVERSARY 1996-2026

感謝と共に、その先へ。

おかげさまで
設立30周年を迎えました

有限会社 伊豆介護センター

伊東市音無町5番6号 TEL 0557-36-9069



「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



納付相談会

後期高齢者医療保険料のことは…

保険年金課 ☎32-1624

夜間：2月12日(木)
2月13日(金)
17時30分～19時

人口と世帯数

12/31現在 () 前月比
人口 63,494人 (-64)
男 30,105人 (-24)
女 33,389人 (-40)
世帯数 35,703世帯 (+4)

市水道の平日・休日における トラブルは市水道センターへ

☎36-2010

[受付時間：8時30分～22時]

道路上で漏水している場合や急に水道が出なくなった場合などは、調査確認を行います。

※なお、宅内の修理及び排水に関する詰まりなどのトラブルは、直接、伊東市指定工事店へ。

今月の 献血



2月3日(火)
・伊東警察署
9:30～11:15
・伊東マリンタウン
13:00～14:00

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

田中彩子
ソプラノ・リサイタル

内容 100年に一人とも称される極上のハイコロラトゥーラの歌声をお楽しみください。

日時 3月20日(金・祝)
14時開演(30分前開場)

会場 観光会館ホール

入場料 4,000円(全席指定、1階席のみ)

入場券販売 2月5日(木)～

① ローションチケット(Lコード45004)

② 伊東市振興公社事務室(観光会館内)

※1から10列目までを①、11列目以降を②で販売

☎振興公社
(37)7135

小室山公園
つばき観賞会

小室山公園のつばき園には、約1,000種、4,000本のつばきが植栽され、4月中旬まで楽しむことができます。

日時 2月21日(土)～3月15日(日)
9時～16時

会場 小室山公園内つばき園、つばきの館

内容 約100種のつばきの一輪挿し展示、趣向をこらした雛飾りの展示、つばき観賞会ボランティア「つばきめぐりびと」によるつばき園内の案内

☎振興公社
(37)7135

2月23日は「富士山の日」

県は、全ての県民が富士山について学び、考え、想いを寄せ、後世に引き継ぐことを目的に、毎年2月23日を「富士山の日」と決めました。この日を中心に、県内各地でさまざまな施設特典やイベントが実施されます。

【入館無料】

- ・木下幸太郎記念館 2月22日(日) 9時～16時
- ・伊東温泉観光・文化施設東海館 2月23日(月・祝) 9時～21時

【富士山の日特集コーナー】

- ・伊東図書館 1月31日(土)～2月26日(木) (休館日を除く。～9時30分～18時)

☎秘書広報課

バス運転体験会

東海バスでは地域の人々を支える仕事「バス運転士」を積極的に採用しています。毎月、バス運転体験会(次回は2月8日)を行っています。バス運転を体感し、地域を支える仕事への第一歩を踏み出してみませんか。詳細は左記二次元コードよりご覧ください。

体験会予約はこちら

採用HPはこちら

☎(株)東海バス
(36)1111

広 告 欄



2026年2月16日(月)～20日(金)

伊東市民割引入浴キャンペーン

大人500円割引
小人300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください
※1枚につき5名様まで適用
※他の割引併用不可
※期間中繰り返し利用可



道の駅伊東マリンタウン 朝日の湯 シーサイドスパ

☎0557-38-1811

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和8年(2026年) **2**月(如月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 先勝 甘夏みかん狩り (～6/30)	2 友引	3 先負 節分会豆まき	4 仏滅 立春	5 大安	6 赤口 お座敷文化大学 春期開講 (～6/7の金・土・日)	7 先勝 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
8 友引 大室山山焼き	9 先負	10 仏滅	11 大安 建国記念の日	12 赤口	13 先勝	14 友引
15 先負 毘沙門天祭ダルマ市 (～16)	16 仏滅	17 先勝	18 友引	19 先負 雨水	20 仏滅	21 大安 全日本まくら投げ 大会in伊東温泉 (～22) つばき観賞会(～3/15)
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日	24 友引	25 先負	26 仏滅 広報いとう3月号 配布予定日	27 大安	28 赤口
<p>今月の納税 納期限は3月2日(月)</p> <p><input type="checkbox"/> 固定資産税 4期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税 8期</p> <p>問 収納課 ☎ 32-1291</p>						

伊東温泉競輪開催日 競輪場再整備中のため、東口からご入場ください。

伊東温泉競輪場 ☎37-4260

	2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
本場	ナイター・ミッド	FⅡミッドナイト					FⅡミッドナイト♥										FⅠナイター												
場外	昼間	○	和歌山FⅠ			奈良記念			立川FⅠ (2・3日目のみ)			静岡記念			岐阜FⅠ			全日本選抜GⅠ 【熊本】			小田原FⅠ			●					
		宇都宮FⅠ		京王閣FⅠ		岐阜FⅠ									□	取手FⅠ		防府FⅠ		岸和田FⅠ (2・3日目のみ)		■							
	ナイター	◇	松戸FⅠ						平塚FⅠ						久留米FⅠ						前橋FⅠ								
								小倉FⅠ															松山FⅠ						

♥…ガールズケイリン含む ○…高松記念in小松島 ◇…別府FⅠ □…小松島FⅠ(3日目のみ) ●…大垣記念 ■…和歌山FⅠ
※場外FⅠナイターは、昼間の場外開催終了後、販売を終了します。



急病になったら…

■夜間 (午後7時～午後11時)は
■深夜 (午後11時～午前8時)は
■休日 (午前9時～午後5時)は

夜間救急医療センターへ ☎37-2510
伊東市民病院へ ☎37-2626
各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内 科	外 科	小児科
1(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
8(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	許田医院 ☎37-5071	
11(水)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000
15(日)	高野医院 ☎38-2111	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	高野医院 ☎38-2111
22(日)	横山医院 ☎35-0431	たちばなメディカルクリニック広野院 ☎35-9924	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
23(月)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
■次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
・発熱などで当番医を受診するとき。
■日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002（予約の受付は8時30分から）
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付：1月26日(月)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)		■人権相談 5日(木) 13時～15時／人権擁護委員
5日(木) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士		■行政相談 19日(木) 13時～15時／行政相談委員
10日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士		■行政手続の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー)
17日(火) 13時15分～16時／東端克博 弁護士		12日(木) 10時～正午／行政書士会 (相続・成年後見・建設業関係)
26日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士		■土地家屋調査士会の相談 * 今月はありません。
■司法書士の相談 受付：1月26日(月)から(要電話予約6人)		■市民不動産相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー)
6日(金) 10時～正午／齋藤 整 司法書士 (相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など)		26日(木) 13時～15時／宅建協会東部支部相談員
■税務相談 * 今月はありません。		
■交通事故相談 (2月16日(月)15時までに要電話予約)		
17日(火) 13時～15時30分／原島年央 弁護士		

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時)
		子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
19日(木) 17時45分～18時45分・19時～20時	健康福祉センター	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
4日(水) 10時～14時30分／社会保険労務士法人杉村労務	市役所1階保険年金課	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
19日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所		
●女性相談		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
6日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
16日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
17日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
2日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
25日(水) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
13日(金) 9時30分～12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

※欠員地区については委員が決定次第お知らせします。

氏 名	担当地域	氏 名	担当地域	第1地区 (宇佐美)
佐々木 徹	宇佐美 初津	森 和子	宇佐美 山田2町内	
藤田 俊昭	宇佐美 八幡1町内	武山 洋子	宇佐美 峰1町内・天乙平	
梅田 尚美	宇佐美 八幡2・3町内	高橋 仍	宇佐美 海峰苑	
岩寄 立子	宇佐美 城宿3町内	欠員	宇佐美 峰2町内	
天海 真澄	宇佐美 城宿4町内	山下 悦男	宇佐美 塩木道	
堀川 徹	宇佐美 城宿2町内	新庄三重子	宇佐美 みのりの村	
大内 正勝	宇佐美 城宿1町内	杉本なをみ	宇佐美 中里1町内	
欠員	宇佐美 留田・新町・西仲町・白波台・学園台	深辺 安弘	宇佐美 中里2・3町内	
木部 昇	宇佐美 留田・東町・向田町	宮本 好子	宇佐美 阿原田2町内	第2地区 (湯川・松原)
欠員	宇佐美 桑原1町内(丸山除く)・り山峡	木部 強	宇佐美 阿原田1町内	
堀江 孝男	宇佐美 桑原2町内	島田 晴夫	主に児童に関することを担当	
山本 一人	宇佐美 山田1町内・桑原丸山	山下えり子	主に児童に関することを担当	
氏 名	担当地域	氏 名	担当地域	
稲葉 昭	湯川 1丁目	小出 雅一	松原 松川町	
菊間 隆久	湯川 2丁目	伊代野みさ江	松原 猪戸2・5丁目	
清水 美穂	湯川 3丁目	松村 臻	松原 猪戸3・4丁目	
欠員	湯川 4丁目	勝倉 初美	松原 猪戸1丁目	
杉本みゆき	湯川 4・5丁目	松田 忠芳	松原 湯端町(線路上)	
安立 善子	湯川 6丁目1・2・4・5・10組	欠員	松原 湯端町(線路下)	第3地区 (玖須美・新井)
森谷まり子	湯川 6丁目3・6・7・11・14組	進士 和典	松原 丸山町上(791番地～長峰分譲地)	
平野 育代	湯川 6丁目8・9・12・13・15組	欠員	松原 丸山町下(丸山踏切～791番地)	
石井 基雄	湯川 7丁目	秋山 礼子	松原 寺山町	
島田 実	松原 仲町	中嶋三智子	松原 朝日町・栄町・竹の内	
杉本 栄二	松原 上町	大沼 友子	松原 朝日町・栄町・辰田町	
花田 松子	松原 伊勢町・松川町一部	滝口 叔子	主に児童に関することを担当	
渡辺 修助	松原 稲荷町	三津間和美	主に児童に関することを担当	
氏 名	担当地域	氏 名	担当地域	
庄司 厚子	玖須美 湯端町	島田 正視	玖須美 富士見町(田代側)	
欠員	玖須美 竹町	朝日 学	玖須美 富士見町(田代住宅・百両山1～4・警察官舎)	第4地区 (新井)
大川 功	玖須美 井戸川町	吉澤 文子	玖須美 富士見町(南中側・万畑・大山)	
戸塚 朗	玖須美 井戸川町	小柴 幸子	玖須美 赤坂町・促進町・富士見町一部	
欠員	玖須美 宿之町・八幡町	萩原 博	玖須美 城星町(東側)・富士見町一部	
渡邊 洋子	玖須美 中芝町	青木 悟	玖須美 長美代町・逆川	
石井 秀幸	玖須美 大芝町	浅川 清	玖須美 城星町(西側)・富士見町一部	
石見 幸男	玖須美 物見町	佐藤りつ子	玖須美 城星町(南側)・富士見町一部	
鈴木千鶴子	玖須美 大原町(大原3丁目の山側)	鈴木 章士	新井 仲町	
大川 浩	玖須美 大原町(大原3丁目海側・伊東小裏側)	牧野 勝	新井 東町	
土屋 京子	玖須美 大原町(大原1丁目5・6番を除く)	大胡 恵	新井 西町	
原 環	玖須美 大原町(大原1丁目5・6番・2丁目)	佐藤 雅彦	主に児童に関することを担当	第5地区 (新井)
横山 光次	玖須美 大原町(千坂地区)	野田 直樹	主に児童に関することを担当	

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 隆

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！

●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

(作業中)090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

古本・古書の出張買取

学術書・稀覯本から文庫、絵本、娯楽雑誌まで
歴史・思想・哲学・芸術・科学など
あらゆる分野の本や趣味の印刷物

あじさん、おばあさんの

TEL: 0557-55-7143 info@kijindo.jp

出張料無料・適正価格で買取いたします

古書 崎人堂(きじんどう)
伊東市吉田 992-67

買います！ 全国古書籍商組合連合会 東京・静岡 詳細はホームページにて

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

民生委員・児童委員の皆さんを紹介します

☎社会福祉協議会 36-5512
社会福祉課 32-1531

12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱された委員の皆さんを紹介します（敬称略）。
民生委員・児童委員とは、地域の一員として、地域の福祉を担う「ボランティア」です。
地域を見守り、地域住民のよき「相談相手」となり、また、専門機関への「つなぎ役」としても活動しています。
活動には「守秘義務」があり、個人情報やプライバシーに配慮した支援活動を行います。

第4地区(岡・鎌田)	氏名	担当地域	氏名	担当地域
	村田 善夫	岡 馬場町1丁目3～7組	欠員	岡 広野3・4丁目
	木村よし子	岡 馬場町1丁目1・2・8組	黒川 真一	岡 桜木町1丁目・桜木町一部
	石井 秀昭	岡 馬場町2丁目	太田 佳子	岡 広野1・2丁目・清流会
	渡邊 吉郎	岡 湯田町	勝俣とも子	岡 広野元町・見晴町・伊東マンション
	江口 剛	岡 内野町	柿戸 志乃	鎌田 下方宮川町
	稲葉 優子	岡 瓶山町	野田 恵子	鎌田 八代田町・城山町・奥野
	堤 誠	岡 青葉台	井上 雅夫	鎌田 海立町・南山町
	岩城 秋子	岡 上の坊	高澤 順司	鎌田 丸善ランド・観光荘・土ヶ久保
	初鹿野 勲	岡 泉町2～5・8・10組、いずみ台、かどの平、かどの原・鎌田の一部	堀野 晴義	鎌田 南町1丁目
	城間 博次	岡 泉町1・6・7・9・11組	遠藤 隆明	鎌田 南町2丁目
	大島やよい	岡 かどの台	大川 優子	鎌田 久保方町・仲町
	齊藤 照代	岡 小川1丁目・水道山町	大川美恵子	鎌田 桜ガ丘1丁目・堀山一部
	欠員	岡 久治町	長澤三千代	鎌田 桜ガ丘2丁目・堀山一部
	清水克容子	岡 桜木町1丁目、宝町一部	亘 洋平	鎌田 宮川町2丁目
	黒澤 功	岡 小川2・3丁目	小林 隆徳	主に児童に関することを担当
	欠員	岡 温泉橋	伊藤 秀雄	主に児童に関することを担当
	小川 京美	岡 新栄会・広三会		
第5地区(川奈・吉田・荻・十足)	氏名	担当地域	氏名	担当地域
	前島 泰	川奈 小浦町	小柳津朝子	吉田 伝馬町・地久保台・風越
	欠員	川奈 宮町	土屋 陽子	荻 本町・辰新田
	道下 幸夫	川奈 東町	欠員	荻 新山住宅
	欠員	川奈 小室1丁目	相馬さなえ	荻 緑町・ロワジール伊豆一碧
	肥田 紀子	川奈 小室1丁目	竹井 雪子	荻 角折住宅
	欠員	川奈 小室4丁目8～13・16・19～23組	田牧 静子	荻 城の木戸(東地区・伊豆急一碧台)・吉田一部・住友不動産分譲地
	欠員	川奈 小室4丁目1～7・14・15・17・18組	高野津八子	荻 城の木戸(西地区・南地区)
	長津 弘明	川奈 小室2丁目10～20組(C・Dブロック)	畠山 一之	荻 つつじが丘町
	欠員	川奈 小室2丁目1～9組(A・Bブロック)	杉本 光世	荻 かどの原・岡区の一部
	濱田まゆみ	川奈 小室3丁目1～10組、富士急分譲地	尾野 恵子	十足 南一碧台の一部
	佐藤 政美	川奈 小室3丁目11～20組	三尾久美子	十足 南一碧台・イトーピアA地区(富戸地区)
	渡邊 久士	吉田 登町・仲四軒町・新町の一部	浦島 浩司	主に児童に関することを担当
	伊代野ちづ子	吉田 新町	松下 春枝	主に児童に関することを担当
	織田 典子	吉田 一碧湖・湖東・湖南・イトーピアB地区		
第6地区(富戸・八幡野・池・赤沢)	氏名	担当地域	氏名	担当地域
	三好 敏彦	富戸 岡町・西町	吉野 千束	八幡野 伊豆急分譲地(桜並木の東側～伊豆急線路まで)
	石井いづみ	富戸 郷戸町・東町	主原 一雄	八幡野 岡町
	杉山 洋子	富戸 弘町・城ヶ崎分譲地	稲葉 礼子	八幡野 東町・下町
	水井 春美	富戸 大室町・高塚・四辻東・伊豆急(池・四辻線北側)・東急不動産	小島 泉	八幡野 二ツ塚・磯道の一部
	矢津田熊幸	富戸 松尾・上野・法華塚・東大室・ミサワホーム	山田 華恵	八幡野 すいらん荘(桜並木の西側・南側)
	石井 靖	富戸 三の原(富戸小学校を含む)	小田 智昭	八幡野 上町
	堀越 詠子	富戸 大室高原1・3・5丁目	佐藤みつ子	八幡野 浮山町・赤沢の一部
	中村 美佐	富戸 大室高原8・11丁目	高橋 祥仁	池 伊豆高原・オーランド・天城高原分譲地
	城谷 俊彦	富戸 大室高原4・10丁目	鈴木 恵子	池 (伊豆高原分譲地)・桜並木北西部・南大室台地区
	紀藤 信哉	富戸 大室高原6・7丁目	山下 寿明	赤沢 名鉄(八幡野1588番地含む)・恒陽・小松分譲地
	遠藤 礼子	富戸 大室高原2・9丁目	畑田 貴子	主に児童に関することを担当
	平澤久美子	八幡野 萩ヶ洞・磯道の一部	鈴木 由美	主に児童に関することを担当

令和7年分 確定申告



イータ君



税務職員ふたば



熱海税務署 ☎ 81-3515

確定申告相談会場

開設日時 2月16日(月)～3月16日(月)
(土日・祝日を除く。)
9時～16時
(消費税は3月31(火)まで)
会 場 熱海税務署4階

令和7年分の所得税などの確定申告について

7年分の確定申告はスマートフォンとマイナンバーカードを利用した「ご自宅などからのe-Tax申告」を是非ご利用ください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

なお、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することにより、給与所得や公的年金等の源泉徴収票、医療費などの情報が自動入力されるため、より簡単・便利に申告を行うことができます(給与所得の源泉徴収票はお勤め先から税務署にe-Taxなどで提出された場合に連携対象となります)。

また、マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続などのご利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、早めに更新手続きをお願いします。

「国税庁LINE公式アカウント」

受け取りたい情報を事前に受信設定することで、「確定申告が必要な人」、「医療費控除」、「ふるさと納税」などのご自身のニーズに合った情報をタイムリーに受け取ることができますので、是非、友だち追加をお願いします。



国税庁LINE公式アカウント

確定申告相談会場受付方法

入場整理券

確定申告相談会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約又は確定申告会場での当日配付の二つの方法で配付しています(入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください)。

ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードで申告

確定申告会場では、原則として、ご自身でスマートフォンとマイナンバーカードを利用して申告手続を行っていただきますので、ご来場の際は、スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの人は、これらに加えて源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。

(※)マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますので、パスワードの有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備をお願いします。

- ・署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

(注)マイナンバーカードのパスワードのいずれかをお忘れの場合は、コンビニのキオスク端末(マルチコピー機)で初期化・再設定ができますので、事前に初期化・再設定をお願いします。

また、マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続などのご利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、住民票のある市区町村で事前に更新手続きをお願いします。

おって、所得税においてはマイナポータル連携することでスマートフォンでの申告がますます便利となりますので、是非ご自宅などからのe-Tax申告をご利用ください。



作成コーナー

確定申告書投函箱設置

7年分の所得税などの確定申告相談会場は、熱海税務署のみとなります。
伊東市役所会場は実施しません。

確定申告期間中は、伊東市役所課税課前に確定申告書投函箱が設置されます。ご自身で確定申告書を作成し、提出するのみの人は封筒、クリアファイルなどに入れて投函することができます。その際、伊東市役所窓口では、確定申告に関する相談、記載の補助などを行っていませんのでご注意ください。

期 間 2月16日(月)～3月16日(月)
土日・祝日を除く。

時 間 8時30分～17時15分

場 所 伊東市役所高層棟2階 課税課前

※確定申告に関するお問い合わせは、熱海税務署へお願いします。

今月のオススメ図書



『生き方がラクになる「ハイキュー!!」の言葉』

内田 若希、河津 慶太／著 大修館書店

本書では人気漫画『ハイキュー!!』を心理学の目線から描いています。『ハイキュー!!』の登場人物たちのセリフ、行動をアドラー心理学と交えて分かりやすく解説しており、心理学について初めて学ぶ人にも手取りやすい一冊となっています。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	ひとりでこの世に	谷川 俊太郎
2	エディシオン・クリティーク	高田 大介
3	無常商店街	西島 伝法
4	暁星	湊 かなえ
5	午後	フェルディナント・フォン・シーラッハ
6	ミャルル・ペローに出会った夜	野中 柊
7	かみさまのベビーシッター	5 廣嶋 玲子
8	わすればんたくん	柴田 ケイコ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかん information

■インターネット蔵書検索・予約について

図書館のホームページで蔵書の検索及び予約をすることができます。アドレスは、<https://ito-city-library.jp/> です。蔵書検索は自由にご利用いただけますが、予約をするには事前に登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

■2月の休館日

毎週月曜日、11日(水・祝)、27日(金)

ふじのくに出会いサポートセンターの会員募集

静岡県と市町が運営する結婚支援拠点「ふじのくに出会いサポートセンター」では、結婚を希望する人を対象に会員を募集しています。

詳細は、ふじのくに出会いサポートセンターホームページにてご確認ください。

対 象 結婚を希望する20歳以上の独身者
利用登録料 10,000円(1年間)
16,000円(2年間)



ホームページはこちら

☎県子ども未来課
☎054-221-2608
子育て支援課
☎32-1581



ご注意ください！
消費者トラブル

SNSで勧誘される詐欺的な暗号資産の投資話、被害回復は困難です

消費生活センター ☎52-3362

平日9時～正午、13時～16時

市役所低層棟2階

土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

◆事例

SNSのアカウントに知らない異性から連絡があり、別のSNSでやり取りしようと誘われた。数日間メッセージのやり取りをした後、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開設し、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示され、交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを追加で求められ、いつまでも出金できない。送金額は総額約500万円である。(60歳代)

ひとこと助言

- SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産などの投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。
- 暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のウェブサイトで登録の有無を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引しないでください。
- 暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落して損をする可能性があります。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約内容を十分に理解できなければ契約をしないでください。
- 一旦振り込んでしまうと、被害回復は極めて困難です。相手の説明に不信感や疑問を抱いたら、すぐに消費生活センターや最寄りの警察に相談してください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

～男女共同参画の視点からの防災～

大規模災害が発生すると、全ての人の生活が脅かされますが、女性と男性が災害から受ける影響の違いなどに十分に配慮した災害対応を行うことが、防災・減災、災害に強い社会の実現にとって不可欠です。



男女共同参画講座

テーマ 男女共同参画防災講座
(避難所運営ゲームHUG)

日時 2月16日(月) 13時30分～15時30分

会場 市役所低層棟2階中会議室(都合により会場変更の可能性あります)

参加費 無料

定員 先着30人

講師 あざれあ防災講師

申込み 2月13日(金)17時までに、下記二次元コードの入力フォーム、メール、電話又はFAXで、氏名(フリガナ)・電話番号をお知らせください。

申込先 市民課市民生活係

〈メール〉sabisu@city.ito.shizuoka.jp

〈電話〉52-3002

〈FAX〉36-1339



入力フォーム

どなたでも
参加できます!



広報いとう1月号

新春お年玉クイズ&アンケートにご応募いただきありがとうございました!!

【広報クイズの答え】 かどまつ

A1	か	わ	な	
A2	し	ど	う	
A3	ま	い	な	ん
A4	ふ	つ	う	



《皆さんから寄せられたご意見》

いつも見えています。最近写真が増えて見やすくなった気がします。(20代)

上原力也選手の特集が良かったです。伊東市出身の有名人の特集を増やしてほしいです。(60代)

伊東市の情報発信ありがとうございます。もう少し働く世代向けの内容が多いと嬉しいです。(30代)

見やすく構成がされていて非常にありがたいです。(50代)

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ 93 (宇佐美小学校給食室) 「ほうとう汁」



●材料(2人分)

ほうとう麺…40g (生麺)	にんじん…10g
豚肉…10g (小間切れ)	干しいたけ…2g
油揚げ…10g	おなしめじ…10g
かぼちゃ…40g	根深ねぎ…10g
白菜…30g	みそ…16g
大根…20g	しょう油…2g
	さば節…4g
	水…220ml

●作り方

- ①油揚げは油抜きし、横半分に切り1cm幅に切っておきます。
- ②かぼちゃ、大根、にんじんはいちょう切り、白菜は芯と葉に分け2cm幅、根深ねぎは斜め小口切り、干しいたけは水で戻してからスライス、おなしめじは石づきを取りほぐしておきます。
- ③さば節でだしを取り、豚肉、大根、にんじん、油揚げ、干しいたけを煮ます。
- ④③に白菜の芯、かぼちゃ、おなしめじを加え、みそとしょう油で調味します。
- ⑤④にほうとう麺を加え、味を整えます。
- ⑥⑤に根深ねぎ、白菜の葉を加え仕上げます。

●栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
128kcal	7.2g	3.6g	85mg	1.1g

