



あなたの体力年齢を 調べてみませんか？



体力・運動能力調査に参加していただく方を募集します。

- 日 時：令和7年10月14日（火）午後7時から
※受付時間は午後6時30分～午後7時までとします。
- 会 場：伊東市民体育センター
- 対 象 ・ 種 目：20歳～64歳までの市内在住の男女
（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩・立ち幅とび）
65歳～79歳までの市内在住の男女
（握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行）
- 申 込 先：伊東市役所生涯学習課（5階）
- 参 加 料：無料
- 申 込 方 法：申込書（伊東市役所生涯学習課（5階）、伊東市民体育センター、伊東市大原武道場、伊東市ホームページにて入手可能）に必要事項を御記入の上、御提出ください。
※メールでの提出可能
提出期限：10月3日（金）
- 持 ち 物：運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲物
- そ の 他：・調査中、医師が帯同しますが、怪我、疾病等について、本市は責任を負いかねますのでご了承ください。
・応募者多数の場合、抽選を行います。抽選の場合、伊東市から連絡を行います。
抽選を行わない場合、連絡はいたしません。そのまま会場までお越しください。
- お問い合わせ：伊東市教育委員会生涯学習課 文化・スポーツ係
電話番号：0557-32-1964
※8時30分から17時15分まで（土日祝日除く）
Eメール：gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp

き り と り せ ん

体力・運動能力調査参加申込書兼同意書

お名前	(ふりがな)		性別	生年月日
			男性・女性	年 月 日 (歳)
ご住所 電話番号	〒			() -
緊急連絡先	(続柄)	氏 名：		
		電話番号：		

同意書

私は、当該調査中及び調査に起因して発生した怪我及び疾病、その他事故及び事件について、伊東市は責任を負わないことについて同意します。

私は、当該調査の記録・結果が統計調査等に利用されることについて同意します。

お名前